

မန္တမ္မအလီ

၁၃၇၉ ခုနှစ်၊ တန်ခူးလပြည့်ကျော် ၉ ရက်

၂၀၁၈ ခုနှစ်၊ ဧပြီ ၉ ရက်၊ တနင်လုံးနွေး

အတွဲ (၅၃)၊ အမှတ် (၁၉၁)

မိမိအဖို့ အကျိုးများနှင့်

သူတစ်ပါး၏ အပြစ်အနာအဆာကို မကြည့်ပါနေ့။ မိမိအဖို့
အရေးကြီးသည်ကား မိမိကောင်းမှုကိုလည်းကောင်း၊ မကောင်းမှု
ကိုလည်းကောင်း လုပ်သည်၊ မလုပ်သည်ကိုသာ ကြည့်ရမျှ။
သူတစ်ပါးအပြစ်ကို ကြည့်ခြင်းထက် မိမိအပြစ်ကို ကြည့်ခြင်းက
သာလူ၏ မိမိအဖို့ အကြေားများနှင့်သောကြော့ဖြစ်၏ ဖြစ်၏။

ပုဂ္ဂိုလ်(ဓမ္မပဒ - ၂၀)

အမျိုးသားအထိပ်းအမှတ်သွယ်ရှုံး(နေပြည်တော်)၏ကျင်းပသည့် ဖျော်ဖြေတင်ဆက်မှုအမ်းအနား
ဒုတိယသမ္မတ ဦးဟင်နရိပ်ထိုးယူ နင်္လား တက်ရောက်ကြည့်ရအားပေး



အမျိုးသားအထိမ်းအမှတ်ပုံယဉ် (နေပြည်တော်) တွင် ပြန်ကြားရေးဝန်ကြီးဌာန မြန်မာ့အသု ခေတ်ပေါ်တော်ဂိတ်ပိုင်းအဖွဲ့နှင့် ဝန်ထမ်းတော်သံရှင်များ၊ ပြိုမ်းချမ်းရေးဂိတ်ပွဲတော်မှ ဆရာတော်သံရှင်များ၏ ဖျော်ဖြတင်ဆက်မှုကို တွေ့ရစဉ်။ သတင်းစဉ်

နေပါယ်တော် ပြီ ၈

ပြည်ထောင်စုတစ်ဝန်းရီ တိုင်းရှင်းသားလူများများ၏ ယဉ်ကျေးမှုအမွှေအနှစ်များ၊ ဓမ္မလူထံးစုံများ၊ နန်တိုင်စားသောက်ပုံများ၊ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုနှင့် သဘာဝအလူရှေ့ခွင့်များကို တစ်နေရာတည်းတွင် တစ်စုတစ်ဝေးတည်းကြည့်ရှုလေ့လာနိုင်ရန် ရည်ရွယ်ချက် ဖြင့် တည်ဆောက်ခဲ့သည့် အချို့သားအထိမ်းအမှတ်ပုံးပျော် (နေပြည်တော်)ဘွင် ပြန်ကြားရေးနှင့်ပြောန ပြန်မှုအသုံး ခေတ်ပေါ်တော်ကိုတိုင်းဒေသဗိုလ်မှု ဝန်ထောက်သူများ၏ အောက်ဖော်တော်မှု

အခမ်းအနားကို ယနေ့နံနက်ပိုင်းတွင်ကျင်းပရာ ဒုတိယသမ္မတ ဦးဟင်နရီပန်ထိုးယဉ်နှင့် နေ့ဦးဒေါက်တာရွှေလွှမ်းတို့ တက်ရောက်ကြည့်ရအားပေးကြသည်။

အခမ်းအနားသို့ ပြန်ကြားရေးဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုနှင့်ကြီးဒေါက်တာဘေးမြိုင်၊ သယ်ယူတန်းသာဘာဝပတ်ဝန်းကျင် ထိန်းသိမ်းရေးဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုနှင့်ကြီးဒုံးအောင်းဝင်း၊ စက်မှုဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုနှင့်ကြီးဒုံးခင်မောင်ချို့ တိုင်းဒေသးသားလုပ်မှုများရေးရာဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုစွမ်းကြီး နိုင်သက်လွင်၊ ခုတိယဝန်ကြီးဒုံးအောင်လှုန်းနှင့် ဂုဏ်၏လီမောင် လီမောင်မှုများ လိပ်ကြောင်းကြောင်းအပေါင်း၏။

ပန်းဝင်လာသည့် ြမ်းချမ်းရေးတွဲလက်များ ဘီးတပ်ကုလားထိုင် ရထားအွှုံအား ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး လူမှုမျေားစုံဝါဌီး ဦးနိုင်ငံလုပ်၊ ဤနာနိုင်ရ တာဝန်နှင့်ယူများ၊ အပုံးဘဏ်အွှုံအောင်များနှင့် ပြည်သူ့လူထုတို့က သောင်းသောင်းဖြုံး ပြီးဆို

စာမျက်နှာ ၇ ကော်လု ၁ ◆

နိုင်ငံတော်အစိုးရ၏ ပြည်သူ့အတွက် ဒတိယ(၁)နှစ်တာ အချုပ်ပိုပါရီ

ယနေ့တိတ် မြန်မာအလင်းသတင်းစာတွင် နိုင်ငံတော်အစိုးရ၏
ပြည်သူ့အတွက် ဒုတိယ (၁) နှစ်တာအဖြစ် ပြည်ထောင်စု
စာရင်စစ်ချေပုံး၏ ဒုတိယ (၂)နှစ်တာ ဆောင်ရွက်ချက်များကို
အခြပ်ပါ လေးမှုက်နာဖြင့် ဖော်ပြထားပါသည်။

The image features the KBZ Bank logo at the top left, consisting of a red triangle with a white 'A' shape inside, followed by the text 'KBZ BANK' in large red letters and 'STRENGTH OF MYANMAR' in smaller white letters below it. To the right of the logo, the text '‘BEST BANK IN MYANMAR’' is displayed in large white capital letters. At the bottom center, the text 'Awarded by EUROMONEY 2017' is written in white.

မဏ္ဍာ၏ကြံးသုံးရပ် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်

(နိုင်ငံတော်သမ္မတ ဦးဝင်းမြင့် ၃၀-၃-၂၀၁၈ ရက်နောက ကျင်းပသည့် ပြည်ထောင်စုလှူတော် တွင် ကတိသစ္စပြုခဲ့ အခမ်းအနား၏ ပြောကြားသည့်မိန့်ခွန်းမှ ကောက်နှုတ်ချက်)

* ၆၇

ଓଡ଼ିଆ ଲେଖକ

ဒုတိယသမ္မတ ပီးဟင်နဲရိဖန်ထိုးယူ
နှင့်အေး ဒေါက်တာရွှေလွှဲမ်းတို့သည်
နံနက် ၁၀ နာရီခြေတွင် အဆိုးအနား၊
ကြေးပသည် အမိုးသားအထိုင်းအမှတ်
ပေးသံ့များနှင့် ဖော်ဖြတ်ဆက်
မှုကို လာဇာဂါတ်ရှု အားပေး
ကြသူများအား ရင်းရင်းနှင့် လိုက်လု
နှုတ်ဆက်သည်။

ବ୍ୟକ୍ତିଗତ ପାଠ୍ୟରେ

နှစ်နိုင်း ဖျက်ပြတ်လောက်မှု
 ထွင် ဒုတိယသမ္မတနှင့် နှစ်နှင့်
 တောင်စုနှစ်ဦးများသည် ဖျက်ပြတ်
 ကက်ခြောက်သည် မြန်မာ့အထူး
 ပါဝါပေါ်တော်တိုင်း အဖွဲ့တော်
 များ၊ ဝန်ထမ်းတော်သံရှင်များ၊
 မျမ်းရေးဂိတ်ပွဲတော်မှ အဗျာရ
 သံရှင်များနှင့် ဖျက်ပြတ်လောက်
 လာရောက်ကြည့်ရ အားပေး
 ဓမ္မများအား ရင်ရင်နီးနှီး လိုက်လု
 ဆက်သည်။

၃၂



ဒုတိယသမ္မတ ဦးဟင်နှစ်ပန်ထိုးယူနှင့် နေ့၊ ဒေါက်တာရွှေလွှဲမ်း၊ ပြန်ကြားရေးဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဒေါက်တာဖေမြင့်တို့ အနုပညာရှင်များအား ရင်းရင်းနှီးနှီး လိုက်လဲနိုက်ဆက်စဉ်။



ລວມຜົນສູງທຸນ ແນວດເພື່ອລັບກາງວິທະຍາກົງ

ရန်ကုန် ပြော ၈

၆၇။ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး၊ ပန်းတဲတန်း
မြို့ချုပ်လွှာ လမ်းနှင့် ပိုလ်ချုပ်လမ်းကြား
(အလယ်ဘလောက်)တွင် နောက်ဖော်လမ်း
လမ်းကြား ပုံသဏ္ဌာန်ဖွင့်ပွဲ အစဉ်းအနား
ကို ဖြော်ပြုရ ရက် နံနက် ၁ နာရီခွဲက ကျင်းပ
သည်။

ଓঁ দুঃখ তুম
তাঁকে দেওয়া করিঃ
তাঁর উভয় দৃষ্টি
বৈং মার্দ মার্দ দ্বিঃ ফুঁ
তর্ব অনুঁ
বৈং মার্দ মার্দ দ্বিঃ ফুঁ
বান্ধ অল্প পুন বান্ধ বান্ধ
বৈং মার্দ মার্দ দ্বিঃ ফুঁ
বৈং মার্দ মার্দ দ্বিঃ ফুঁ
বৈং মার্দ মার্দ দ্বিঃ ফুঁ
বৈং মার্দ মার্দ দ্বিঃ ফুঁ

ຂໍ້ຕົວ

ତିମ୍ବାବୁନ୍ଦାର୍ଥ ପ୍ରିସ୍ଯନ୍ସ୍:ଟେ

၁၅

କେବୁଳେଟ୍ ପ୍ରେ ଏ
ଗାନ୍ଧିଲାଙ୍ଘନିର୍ମାଣ ଆଶାରୀ ଅଲ୍ୟବିଦ୍ଧିରେ ତୁଳିତ ତିଥିରେ ଆବଶ୍ୟକ ଅବଶ୍ୟକ ଅବଶ୍ୟକ
ଫେର୍ମିଃ ଗ୍ରୂହଲିବିଦ୍ଧିର୍ମାଣ କ୍ଷେତ୍ରରେ ଗ୍ରୂହଲିବିଦ୍ଧିର୍ମାଣ କ୍ଷେତ୍ରରେ ଗ୍ରୂହଲିବିଦ୍ଧିର୍ମାଣ

အတင့်မှ ထဲမထုလဲနေသည်။
ထူးချွာသည် နေ့အပူးဖို့နံပါးမှာ ချောက်ဖြူး မကော်ဖြူး အောင်လှဖြူး၊ တောင်တွင်းကြီးဖြူး၊ တောင်လှဖြူး၊ သာယာဝတီဖြူးနှင့် ဘော်လခဲဖြူးနှင့်တွင် ၄၀ ဒီဂီဒိစိတ်ရီတိရီဖို့ဖြစ်ကြသည်။

နိုင်းခြားရင်းနှီးမြှုပ်နှံမကုပ္ပါယ် ပြောက်ခဲဖြင့် မန္တလေးမြို့သာစက်မှုသယျာဉ်မြို့တော်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိပြီး ထပ်မံ၍ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမကုပ္ပါယ်များပိတ်ခေါ်ထား

နေပြည်တော် ဒြို့ ၈
မြန်မာနိုင်ငံရေးနှင့်မြန်မာကော်မရှင်ဥက္ကဋ္ဌ စီမံကိန်းနှင့်ဘဏ္ဍာရေးနှင့်ကြံ့ဌာန်းနှင့်အခြေခံ ပြည်ထောင်စုဝန်ကြံး ဦးကျော်ဝင်းသည် ယနေ့
နံကိပ်ပိုင်းတဲ့ တိုင်းဒေသကြီးအဆင့် လာန်ဖို့ရဲ တာဝန်ခံများ၏ တေဆုံး လိအပ်သည်များကို မာကြားသည်။ (ယူပုံ)

ထိန္ဒာဂ် မြန်မာနိုင်ရင်းနှီးမြှုပ်နှံ မူကော်မရှင်၏ ခွင့်ပြုချက်အရ ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမူမာဏ ငွေကျပ် ၃၀၃၅၇ သန်း (US\$ ၈ သေမ ၃၆ သန်း အပါအဝင်) ဖြင့် ၂၀၁၉ ခုနှစ် မေလတွင် အပြီး တည်ဆောက်မည့် SNG Myanmar Limited မှ အထပ် ၁၆ ထပ်ပါ အဆင့် မြင့် ဈေးဝယ်စင်တာအား စီးပွားရေး လုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ရန် နိုင်တကာ အဆင့်မြှုပ်နှံသော တည်ဆောက်၍ ငါးရှင်း ခြင်းနှင့် ဆိုင်ရန်းများ ငါးရှင်း ခြင်း ဝန်ဆောင်မှုလုပ်ငန်းများ တည်ဆောက် နေဂြိုင်းအား လည်းကောင်း၊ အမေရိက် ဒေါ်လာ ၁၁ သေမ ၃၆၉ သန်းဖြင့် တောင်ရွက်နေသည့် KM Terminal and Logistics Limited မှ BOT စနစ်ဖြင့် ကုန်းတွင် ဆိုင်ရွက်နေသည့်မှု လုပ်ငန်းတည်ဆောက်နေဂြိုင်းများအား ကြည့်ရှုစစ်ဆေး၍ ကုန်းစည်များ စနစ် တကျ ထိန်းသိမ်းသိလေ့နိုင်ရန် အတွက် လျှို့ပြုရေးနှစ် လေလင်လေတွက် စနစ် ဝန်ထမ်းများ လုပ်ငန်းခွင်အတွင်း ပျော်ချွမ်းစွာလုပ်ကိုင်နိုင်ရေး၊ ဝန်ထမ်းအား လည်းကောင်း၊ မြှုပ်နှံမူမာဏ ငွေကျပ် ၃၀၃၅၇ သေမ ၃၆ သန်း အပါအဝင်) ဆိုင်ရွက်နေသည့် (Smart Dry Port) တည်ဆောက်နေဂြိုင်းနှင့် ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမူမာဏ အမေရိက် ဒေါ်လာ ၁၁ သေမ ၃၆၉ သန်းဖြင့် တောင်ရွက်နေသည့် (Resort) ဝန်ဆောင်မှုလုပ်ငန်းတည်ဆောက်နေသည့်။

Resources Group Logistics ထိန်းကုန် Europe & ASIA
Limited မှ BOT စနစ်ဖြင့် ကုန်းတွင် Beverages Co.,Ltd မှ နဲ့ ပံ့ပို့ရည်



အင်လပ်ငန်းဆောင်ရွက်နေသော Japfa
Comfeed Myanmar Pte.,Ltd
နှင့် ရင်းနှီးမြှုပ်စီမံမေးကာ အဖော်ရှင်ကန်
ဒေါ်လာ ၁၄ ဒေါ်မ ၅၀၉။ သန်းဖြူ၏
လုပ်ငန်းဆောင်ရွက်နေသည့် De Huse
Myanmar Co.,Ltd တို့၏ တိရှိသူ၏
အစာ ထုတ်လပ်ခြင်းနှင့် ရောင်းဝယ်
ဖြန့်ဖြူးခြင်းလုပ်ငန်းခွင့်တို့ကို သွား

ରେଣ୍ଟାକ୍ କର୍ତ୍ତ୍ତ୍ଵାଳୀରୁ ଛେଦିଲୁ ॥
 ମୁଁ ସ୍ଵାଚନ୍ଦନ ମୂଳପ୍ରିୟଙ୍କର୍ତ୍ତାଙ୍କ ଶିଖଗିନ୍ଦା
 ଲଭ୍ୟଦିନଙ୍କ ତୁର୍ଦିନ ଯଜମାନଙ୍କର୍ତ୍ତାଙ୍କ ଅନ୍ତର୍ମାଳିକାଙ୍କ
 ରଦ୍ଦିଙ୍କର୍ତ୍ତାଙ୍କ କେବଳ ମର୍ଦଣିକ ଉଚ୍ଚପ୍ରାୟକ
 ଏହି ଫିନ୍ଦିଂକର୍ତ୍ତାଙ୍କ ପ୍ରାତିଶୀଳ ମାତ୍ରାଙ୍କର୍ତ୍ତାଙ୍କ
 ପ୍ରାତିଶୀଳ ଏହି ଫିନ୍ଦିଂକର୍ତ୍ତାଙ୍କ ମାତ୍ରାଙ୍କର୍ତ୍ତାଙ୍କ
 ଆବଶ୍ୟକ ଅଧିକ ପ୍ରକାଶ ପାଇଲା ଏହି ଫିନ୍ଦିଂକର୍ତ୍ତାଙ୍କ
 କ୍ଷମିତାଙ୍କ ପାଇଲା ଏହି ଫିନ୍ଦିଂକର୍ତ୍ତାଙ୍କ ମାତ୍ରାଙ୍କର୍ତ୍ତାଙ୍କ

ତାଳ୍ଗୁଣେ ତାଳ୍ଗୁମ୍ବା ଯିଲ୍ଲୁର୍ଦ୍ଧମ୍ବା
ତାଳ୍ଗୁମ୍ବା ହୋଇଥିବୁ ତାଳ୍ଗୁର୍ଦ୍ଧମ୍ବା
ଫେଙ୍କୁଣ୍ଡ ଲୁଫେଅନ୍ତିର୍ମାରାହୋଇଅଛୁଟିବୁ
ମୁଖୀ ପିଠିର୍ଦ୍ଧହୋଇର୍ବୁର୍ଦ୍ଧଫେର୍କୁଣ୍ଡର୍ଦ୍ଧିନ୍ଦିଷୁ
ଦଳ୍ପଣ୍ଟ ପ୍ରଦୂତଙ୍କ ପ୍ରଦୂତର୍ଦ୍ଧକ୍ଷିତିପ୍ରଦୂତର୍ଦ୍ଧିଷୁ
କମ୍ବାତିମୁଖୀର୍ଦ୍ଧହୋଇଅନ୍ତିର୍ମାର୍ଦ୍ଧମ୍ବା
ଲୁଗ୍ନର୍ଦ୍ଧର୍କୁଣ୍ଡର୍ଦ୍ଧମ୍ବା ଯିରବାନ୍ତିର୍ମା

သတင်းစဉ်

ပဋိပက္ခများကြောင့် ဘေးသင့်ပြည်သူများအတွက် ဖြန်လည်ထူထောင်ရေး ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ကြရန်လုအပ်

နေပြည်တော် ပြီ ၈

လူမှုစိန်ထမ်း၊ ကယ်ဆယ်ရေးရှုံး၊ ပြန်လည်နေရာချာသားရေး၊
ဝန်ကြီးဌာန၊ ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးဒေါက်တာ၊ ဝင်းမြတ်အေး၊
သည် ယခုနှင့်နှင့်ပိုင်းက ဂို့ကန္တုပိုင်းကို အုပ်ချုပ်ခွင့်ရအသ
လောက်ကိုပိုင်မြှုပြ၍ ပုံဖို့သာသနာပြုကျောင်း ဆရာတော်ထံသို့
သွားရောက်စုံမြောက်ကြည်ညိုကာ လူဗျွဲယ်ပစ္စည်းများကို
ဆက်ကပ်လျှင် ဒါန်းသိသည်။



ထိုနောက် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးနှင့်အဖွဲ့သည် ကိုးကန့်
ကိုယ်ပိုင်အုပ်ချုပ်ခွင့်ရဒေသ ဦးဦးအဖွဲ့ဗုံးတွင် ဒေသည်မှု
ဦးကျောက်ထယ်ချုပ် ဦးဆောင်သော ဦးဦးအဖွဲ့သူ့နှင့် တော်ဆုံး
ရ အိုးအာနာနေဖြင့် တရားဥပဒေဦးမိုးရေးရုံး လူမှုံးရွားဘဝ
ဖို့ဖြီးတိုးတက်ရေးကို ပထမဦးစားပေးအနေဖြင့် ဆောင်ရွက်
နေပါး ဖို့ဖြီးတိုးတက်ရှုနှင့် ဖြုံးချမ်းရေးကြီးပမ်းမှုကိုလည်း
တစ်ပြိုင်တည်းဆောင်ရွက်ပြုဖြစ်ကြောင်း၊ ပြည်ထောင်စု
ပြုံးချမ်းရေးလီလာခံ-(၂၁) ရာစိပင်လုံ၏ ပြည်ထောင်စု၏
သဘောတူညီချက်များကို ဆက်လက်အကောင်အထည်
ဖော်ဆောင်ရွက်သည်အနေဖြင့် လာရောက်ခြင်းလည်းဖြစ်
ကြောင်း၊ ပဋိပက္ခများကြောင့် ဘေးသင့်ပြည်သူများအတွက်
ပြန်လည်ထူထောင်ရေးဆောင်ရွက်ရန် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်
ကြုန်လိုက်ပြောင်း၊ ကိုးကန့်ကိုယ်ပိုင်အုပ်ချုပ်ခွင့်ရဒေသ
ရှိ တာဝဝန်ရှိသူများသည် ပြည်နယ်အိုးရှင်းနှင့် နီးကပ်စွာပူးပေါင်း
ဆောင်ရွက်ရန်စို့က်တွန်းပါဝါကြောင်း၊ ပြည်ထောင်စုအိုးရာ
လည်း အကောင်းအုံပူးပေါင်းကူညီမည်ဖြစ်ကြောင်းဖြင့်
ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဒေါက်တာဝဝန်းမြတ်အေးက ပြောကြား
သော်။

ଶର୍କରାଲଗନ୍ଧି ଦ୍ୱାରା ପରିଚୟ ଦିଆଯାଇଛି । ଏହାର ଅଧିକାରୀ ମହାତ୍ମା ଗାନ୍ଧିଙ୍କ ପରିଚୟ ଦିଆଯାଇଛି ।

A group of approximately ten men in matching blue uniforms are gathered outdoors. They are wearing dark blue shirts with a small emblem on the chest and dark blue trousers. Some have white name tags pinned to their shirts. They are standing on a dirt ground in front of a large, partially constructed industrial building with a metal frame and a corrugated roof. In the background, there are more buildings and some greenery. The men appear to be engaged in a group discussion or inspection.

ထိနောက် ပြည်တောင်စုနှင့်ကြီးနှင့်အနွဲသည် ချင်းချွေ
ဟောပြိုလို ရောက်ပြုကြပြီး ချင်းချွေဟောပြိုရောင်လမ်း
အောက်လုပ်ရန်လျာဘားသည် မြေနေရာ၊ မြို့မား-တရာ်
ချင်းချွေဟော အထူးစီးဌားရေးနှင့်စီမံခိန်းပြင်ဆောလျာဘား
မူနှင့် ချင်းချွေဟောလုပ်အသင်း ကိုယ်တူကိုယ်ထူးကြုံ
ကောင်းကိုယ်း ကြုံရှုခဲ့သည်။ ထိနောက် ကွမ်လုပ်ပြုဝိုင်း
ရောက်ရှုကြပြီး ဂွမ်လုပ်မြို့အနီး သံလွှာမြှင့်ကူးတံတားသစ်
ကောက်လုပ် လာကြေားသုတေသနကို ကြုံလောက်။

ရန်ကုန်တိုင်းရွှေလုပ်ငန်းရှင်အသင်း ရုံးခန်းသစ်ဖွှဲ့နှင့် စတုဒိသာလူ။ ၂၅၁၃

ရန်ကုန် ပြီ ၈

ရန်ကုန်တိုင်းဒေသလုပ်ငန်းရှင်အသင်း ရွှေပျော်ကွက်
ရှိခဲ့ခြင်းသမီးခွင့်ပွဲပိုကို ဖြော် ၇ ရက် နံနက်က
ပန်းဘတန်မြို့နယ် ရွှေဘုံသာမ်မြို့အမှတ်
၄၂ ယထမယပ်တွင် ကျော်ပရာ ရန်ကုန်မြို့တော်၏နံ
ဦးမောင်မောင်စိုးတက်ရောက်၍ အကြိုးမြတ်
အင်ဂါန်မြောက်။

ତୀର୍ଥକାରୀ ରଣଗନ୍ଧିମୁଖରେଟର୍ ଠିକ୍ ଯାଏ ରଣଗନ୍ଧି
 ଦୀର୍ଘବ୍ୟାପିଲାଙ୍କଣେ ରୁଦ୍ଧ ଅବଳିରେଇ ହିଁମୁଖୀରେ
 ଆତ୍ମକରେଷ୍ମା ବିଶେଷମୁକ୍ତିରେ ଆମ୍ବାରେଇ ମୁଖୀ
 ଗୀତରେ ଶ୍ଵରୀ ଶ୍ଵେତାଦିପରିବର୍ତ୍ତନ ଆଗ୍ରହୀ
 ଆମ୍ବାରେ ଗୀତରେ ଶ୍ଵେତାଦିପରିବର୍ତ୍ତନ ଆମ୍ବାରେ

ရန်ကုန်တိုင်းဒေသလုပ်ငန်းရှင်အသင်းပါ၏ ရွှေ့ကွက်မှာ လွန်ခဲ့သည့် ၁၀ နှစ်ကျော်နှစ်က ဘင်္ဂ၍ မီးလင်းအခါက် ရွှေအတုံးအခဲများဟို ပို့ကရေးနယ်တိုင်းဒေသလုပ်ငန်းအတွက် ရွှေ့ကွက်မှာ လွန်ခဲ့သည့်နှစ်ပါဝင်း ၁၀ နှစ်က တည်ရှိခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ရွှေ့ကွက်မှာ လွန်ခဲ့သည့် ၁၀ နှစ်ကျော်နှစ်က တည်ရှိခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ရွှေ့ကွက်မှာ လွန်ခဲ့သည့် ၁၀ နှစ်ကျော်နှစ်က တည်ရှိခဲ့ကြောင်း သိရသည်။



ကျော်စီးမှ

အင်္ဂါးမှုများကို ပြမ်းချမ်းသောနည်းဖြင့် ဖြေရှင်းရေး နိုင်ငံ
တစ်နိုင်းအပေါ် အင်အားသံ့ခြင်း သိမဟုတ် ဖြမ်းခြာက် ပဲင်း
သိမဟုတ် ရန်လိုသည့်လုပ်ရပ်များကို ရွှေ့ရှေးရေး စသည့်
အခြေခံမှုပါဒ်များကို လိုက်နာကျင့်သံ့လျက် အဲထွေငိုင်ငြင်းပော်
အကြော် စည်းလုံးညီညွတ်မှုတိ ထိန်းသိမ်းထားနိုင်ရန် အရေးအိုး
ကြောင်း အလေးထားပြောကြားခဲ့သည်။ ထိုပြင် မြန်မာနိုင်ငံ၏
အိုးသား ပြန်လည်သုတေသနပြတ်ရေး၊ မြိုင်းချမ်းရေးလုပ်ငန်းစဉ်နှင့်
ရရှိပြည်နယ်ပြသော ဖြေရှင်းရေးတို့အတွက် ကြိုးပိုးဆောင်
ရွက်ရောတွင် ဖြစ်ပေါ်တို့တက်မှ အခြေအနေများကို ရှင်းလင်း
ပြောကြားခဲ့သည်။

ပြမ်းချင်သောနည်းလမ်းမြို့ ပြရှုံး
ပြည်တောင်စွဲနိုင်းက ပြောတားရာတွဲ မြန်မာနိုင်း
အပါအဝင် နိုင်ငံအများအပြား၏ သမိုင်းအတွေ့အကြံက ဖော်ပြ
နေသက္ကာ ပို့ပို့နှင့် မတည့်မြှင့်မှုတို့သည် နိုင်တစ်စီးနိုင်၏
ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုကို ယျာစွာထိခိုက်နိုင်ကြောင်း၊ ပြမ်းချင်ရေးရေးနှင့်
စဉ်ဆက်မပြတ် ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုတို့အကြား အရေးပါသည့်
ဆက်နှုတ်မှုများရှိကြောင်း၊ အနွဲဖြိုးအနေဖြင့် အဖွဲ့ဝင်နိုင်းများ
နှင့် သက်ဆိတ်သည့် အမိကပြုသာများဂါး ပြောရှင်းရာတွဲ
စဉ်းလူးညီညွတ်သော အပိုဒုတစ်စုအနေဖြင့် တူညီဆန္ဒကို
အငြော့လျက် တိုင်သွေးတိုးတက်သည့် ရုပ်တည်ဆောင်ရွက်ကြ
ရမည့် ဖြစ်ကြောင်း၊ ဘက်မလိုက်လူပုံရှာမှု၏ အခိုက်ရည်မှန်ချက်
မှာ အဖွဲ့ဝင်နိုင်းများအားလုံး၏ အကျိုးပို့ဆားဂါး ကာကွယ်ရေးနှင့်
မြှုပ်တော်ရေးဖြစ်သည်အလေ့လျက် အခြားအဖွဲ့ဝင်နိုင်းများအပေါ်
ထို့ကိန်နှစ်နာရမည့် လုပ်ရုပ်များအတွက် ဘက်မလိုက်လူပုံရှားမှု
အဖွဲ့အား အလွှာလုံးစားပြုလုပ်ခြင်းကို အားပေးရန်မယ်ငံကြောင်း၊
ယင်းသို့သော ဆောင်ရွက်မှုများသည် အဖွဲ့ဖြိုး၏ စဉ်းလူး
ညီညွတ်မှုကို ထိပါးလေ့ကျခေါ်င့်ကြောင်း၊ အဖွဲ့ဝင်နိုင်းများ
အကြား မည်သည့်အကြောင်းပွားမှုမှုပါမဆို နှစ်နိုင်းအကြား ပြမ်းချင်း
သောနည်လမ်းဖြင့်ဖြောင်းရမည်ဖြစ်ကြောင်း ပြောကြားခဲ့သည်။

ထိုင်းနိုင်းရောက် မြန်မာအလုပ်သမားများ သက္ကာန်ကာလနေရပ်ပြန်မှု တရားဝင်ဖြစ်ရေး သတိပေးနှီးဆော်

ကော့သောင်း ပြို ၈

သတိပေးနှီးဆော်မှုများတွင် ထိုင်းနှင့်အတွင်း တရားဝင်သွားရောက်အလုပ်လုပ်တိုင်လျက်ရှိသည့် မြန်မာအလုပ်သမားများ ယခုရောက်ပိုးအတွင်း သက်ကြော်လ မိမိနေရပါ မြန်မာနိုင်းသို့ ပြန်လျက်ရှိရာ ထိုင်းမြန်မာ အခြားပြီး ရောက်မှ ပြီး စုရောက်အထူး ၅၅ ရက်အတွင်း ဖြစ်ကြောင်း၊ အဆိုပါရက်အတွင်း ထွက်ခြင်း၊ ပြန်လည်ဝင်ရောက်ခြင်းများအတွက် နယ်စိတ်တိုင်များမှ ပို့သော်လည်း အတွက် အတွက်ထွက်ကျစရိတ် ပြောကြား သတ်မှတ်

နယ်လ်ဝိတ်များဖြစ်သည့် မယ်ခိုင်-တာချီ
လိတ်ဂိတ် ကော့သောင်း၊ ရန်ခွားဂိတ်၊
ဘုရားသုံးဆူဂိတ်၊ လယ်ခိုင်နှင့်ဂိတ်၊
မောက်ဘိုင်ဂိတ်များမှာပါ၍ မြှင်တဲ့မဲ့ ဆောက်
ထိုင်း ဖြန့်မှာ ချဉ်ကြည်ရေး တံတား
နယ်စိတ်ဝိတ်တဲ့ ခုတည်မှု တဲ့ ရဲတ်လျှင်
လူဦးရေးသောင်း၏ ပြန်လည်ထွက်ခွာ
လျက်ရှိရာ ယင်းသို့ နေရပ်ပြန်လည်
ထွက်ခွာရာတွေ ပတ်စီး(VISANON-LA)၊
ပန်းရောင်ကတ်အပါအဝင်
တရားဝင် အထောက်အထားများရှိသည့်
အလုပ်သမားများမှ သတ်မှတ်နယ်စိ
ဂိတ်တွေ သတ်မှတ်ပြုခြင်းမှ ပြန်လည်
ထွက်ခွာရန် လိုအပ်ပြောင်း နေရပ်
ပြန်ရန်နှင့် အလုပ်ခွင်သို့ ပြန်လည်
ဝင်ရောက်ရမည့် နေရက်သတ်မှတ်နိုင်

ထိုင်း-မြန်မာ နယ်စပ်ဂါတ်ပေါက်၏ နေရပ်ပြန်ရန် စောင့်ဆိုင်းနေသူများကို တွေ့ရစဉ်။

ရက်ကျော်လွန်ပြီး Re-entry
 ဖြန့်လည်ဝင်ရောက်လာသူများအား စီအို
 ဆိုင်ရာ အထွေထွေကုန်ကျစရိတ် မူလှ
 သတ်မှတ်နိုင်နေသူများ ကော်ခံသွား
 မည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

သိရှေ့တွင် မြန်မာအလုပ်သမာ
 တသီချိန် ပွဲစာများ၏ သွေးဆောင်

A horizontal collage of four photographs. From left to right: 1) A street view with colorful signs for "GOLDEN BEEF" and "KOREAN RESTAURANT". 2) A close-up of a hand holding a small white object, possibly a piece of food or a card. 3) A view of a traditional Korean building with red tiled roofs and wooden structures. 4) A night scene of a brightly lit building with many windows, possibly a hotel or office building.

UNHCR တိန်၏ နားလည်စုစုပေါင်းလွှာ (MoU) တစ်ခုပဲ
လက်မှတ်ရေးထိုးရေး အဆိုပြုထားကြောင်း ထည့်သွင်း
ပြောကြားခဲ့သည်။

ညီလာခံတွင် အပြီးသတ်စာတမ်း၊ ဘာကူးကြညာချက်ရှုကြ
ပါလ်စာတိုင်းနှင့် ပတ်သက်သည့် ကြညာချက်နှင့် အထွေထွေ
အစီရင်ခံစာတို့ကို အတည်ပြုခဲ့သည်။ ဘက်မလိုက်လုပ်များမှ
အဖွဲ့အစည်း ဝန်ကြီးအဆင့် အစဉ်းအဝေးမတို့မိ ပြီ ၃ ရက်မှ ၄
ရက်အထိ အဆင့်မြင့်အရေးကြီးများ၏ အစဉ်းအဝေးကို
ကျင်းမွေ့သည်။

ပြန်လည်ရောက်ရှိ

ဘာကူးမြတ် ရှစ်အတွင်း ပြည်ထောင်စုနှင့်ကြီးသည်
အလောက်ပိုင်းချင်ပိုင်းခြားရေးဝန်ကြီး၊ ဘက်လလိုက်လုပ်ရာမှုအဖွဲ့၏
လက်ရှိပြည့်ဆောင်ရွက်သူ ပင်နိုင်လားနိုင်ပြေားရေးရာနှင့် ပြည်သူ့
အင်အားဝန်ကြီးတို့နှင့် လည်းကောင်း စင်ကာဗူဗျားဘားနှင့်
အီရိယူနိုင်ပိုင်းချင်ပိုင်းခြားရေးရာနှင့်လည်း
ကောင်းသူ့ခြေားစီတွေ့ဆုံးဆွေးနွေးသည် မြန်မာကိုယ်စားလှယ်
အဖွဲ့သည် ဖြေား ၈ ရက်တွင် နေကုန်မြှို့နှင့် ပြန်လည်ရောက်ရှိ
ခဲ့ပြောင်းသာတေးရရှိသည်။

သတင်းစဉ်

အိန္ဒံရမှ တရားဝင်ပြီးဆွဲပေးနေသည့်
ယာဉ်များ စီးခိုင်းကြရေး၊ မိတ်ထိ၏
အသက်အန္တရာယ်မဖြစ်ဟားရေး၊ အိုင်ရေး၊
ပုဂ္ဂိုလ်များနေသည့် ယာဉ်မှားရုံးနှင့်
အရှင်သော သောက်စားမောင်းနှင့်
သည့်ယာဉ်များ၊ ကြခိုင်မှုမရှိသည့် ယာဉ်
များ၊ မူးကြရေး၊ ငွေကြေားလုပ်မှုနှင့်
ဖုန်းအစရိတ်သည့် ပိုမိုအသုံးအဆောင်
ပစ္စည်းများ၊ သတိပြုထိန်းသီမ်းခြေရေး၊
တရားမဝင်လမ်းကြောင်းမှ တွေ့ကွာရန်
သွေးဆောင်သည့် ပွဲစားများအား၊
သတိပြုကြရေး၊ မိတ်၏ တရားဝင်
လာရောက် အလယ်လုပ်ကိုယ်သည့်
အထောက်အထားများ ပြည့်စုံမှုပါလျက်
ပြန်လည်ဝင်ရောက်လာခိုန့်တွေ့ကြ တရား၊
မဝင်မှုဖြစ်စုံများ မဖြစ်ပေါ်စေရေး၊
ဖြန်မာရီးရာသာကြံ့နှင့်ကာလ နေရပ်
ပြန်မည့် ဖြန်မာအလယ်သုမားများအား၊
သတိပြုဆင်ခြင်းနှင့်ရန် အသိပေး
နှီးဆောင်ယားပြင်းဖြစ်ကြောင်း သိရ
သည်။

ကျော်စိုး (ကျော်သောင်း)

ကျော်ကျော်နဲ့ ဆွေးနွေးပဲများ

ပါမောက် ဒေါက်တာ အောင်ထိန်းသက်



ကျွန်ုတော်ဟာ ဟောပြောဖွေတွေ မဲ့ကြားခန လုပ်ဖြစ်ပါတယ်။ နောက်မျိုးသာမက မန္တလေးမဲ့ရွှေ-မောင်လျှိုင်-ဘားဒံ-မကော်- တောင်ကြီး-ထားဝယ် အပါအဝင် ကျိုးတဲ့မြှို့တွေမှာ အဆွဲရေးရတိုင်း လုပ်ဖြစ်ဖော်တယ်။ ဟောပြောဖွေလုပ်ရတာက ကိုယ်တင်ပြောစွာ အင်ကြေားအရာ၊ အချက်အလက်တွေကို စနစ်တကျပြင်ဆင်ပြီး ပရိသတ်တွေကို မူဝါဒခွင့်ရှိပါတယ်။ ကျွန်ုတော်အနေနဲ့ ပရိသတ်အတွက် အဆင်ပြောပြုလဲ သင့်တော်တဲ့ ခေါင်းစဉ်တွေ ရွှေးချမှုပြီး ဆောင်ရွက်ခြင်းဖြစ်ပါတယ်။

ပေတဲ့သဲ့ခုကိုအသဲ့ချနေတာ တွေ့ရတယ်။ ပထမပေတဲ့က
အားလုံးပါဝင်ဖို့ဖြစ်တယ်။ ဒုတိယ ပေတဲ့ကတော့ မျှတဲ့မျိုးဖို့
ဖြစ်တယ်။ ညီတာနဲ့မျှတဲ့မူဘ်ပါဘူး။ ကြိုးစားတဲ့သူဟာ
မကြိုးစားတဲ့သူတွေတယ်၏ အကျိုးခံစားခွင့် ပုံရဖို့လိုတယ်။
ကြိုးစားသည်ဖြစ်စေ မကြိုးစားသည်ဖြစ်စေ အကျိုးအပြတ်
တူရင် ကြိုးစားမှုဟာ အဓမ္မပုံမျိုးတော့ပါဘူး။ နောက်ဆုံး
ကတော့စဉ်ဆက်မပြတ်ဖြစ်စို့ လိုအပ်ပါတယ်။ ဖွံ့ဖြိုးမှုဟာ
တယ်လိုက်ကာလိုက်ဖြစ်နေတယ်။

လူထုလွှာက ဦးစီးပြီးဖွံ့ထားတာ။ အဖွဲ့ဝင်လွှာက British Council က ကြိုးမှု။ ကျင်းပတဲ့ လူမှုစီးပွားသင်တန်းတွေက တက်ရောက်ခဲ့သူ တွေ့တွေ အသင်းတစ်သိုးတောင်းစွဲ ကျွန်ုတော်နှင့်ပင်ပါတယ်၊ ကျွန်ုတော်အနေနဲ့ကတော့ အောင်ရှုကြတာ ကို အားပေးခဲ့တယ်။ အသင်းဖြော်မှုဟုတဲ့ မြန်မာရှင်းငွေ စက်မှုလက်မှုကဲ့ကျွန်ုတော်သည်ကြိုးပျေားအသင်းချုပ်မှာ အသင်းဝ် အပြော လျော်ဘိတ္တာသူနဲ့ တိုက်တွေ့နဲ့ပါတယ်။ ပုံလုပ်မယ့်ခန်းမထဲ ရောက်တော့ အဖွဲ့အစည်းအသင်းက ပြသထားတဲ့ အရောင် ပြခန်းတွေကို ဝေဝေ ဘာသာတွေ့ရုပါတယ်။ အဝတ်အထည် အသုံးအဆောင် ဆေးဝါး၊ ဒေသထွက်တွေ ပုံစံအမျိုးမျိုး ဒီအလုပ်လွှာကို အားပေးရမှုသာဖြစ်တယ်။ အခမ်းအနားကို ဇန်နဝါရီစွဲ စီစဉ်ထားပေမယ့် ဟိုတောင်ဒီဇော်နဲ့အချိန်က နည်းနည်းနားကိုကျော်တယ်။ ကျွန်ုတော်က နားကိတ်ပုံစံမျိုးတာမှာ စိတ်တော့ပူတာ၊ ဥက္ကဋ္ဌလုပ်သူနဲ့ ရခိုင်တိုင်းရှင်းသာ လူမျိုးရေးရာနှင့် ဦးလောင်အေးမောင် မိမိခွဲခြားတွေကပြောပြီ ကျွန်ုတော်က တစ်နေကုန်လုပ်မယ့်ပွဲအတွက် နောက်ခံအနေဖြင့် “ရှင်သန်လုပ်ရာသုတေသန” ခေါင်းစဉ်နဲ့တပ်ပြဆေးနေးချုပ်တယ်။ နိုင်ငံသားတစ်ယောက်ခဲ့တာနံဘာ ကြိုးမားလုပါတယ်

“ကျွန်တော်က လူငယ်တွေကို လူမှစီးပွားရေးလုပ်ငန်းတွေကို
လုပ်ဆောင်ဖို့ တိုက်တွန်းပါတယ်။ ကျွန်တော်တို့ရဲ့ လူအဖွဲ့
အစည်းတွေမှာ လူမှုရေးပြဿနာတွေ အများကြီးနဲ့ ကြံတွေ
ရင်ဆိုင်နေရတယ်။ ဒီပြဿနာတွေကို လူမှုရေးနည်းနဲ့သာ
ဖြေရှင်းတာ မဟုတ်ဘဲ စီးပွားရေးနည်းနဲ့ ဖြေရှင်းနိုင်အောင်
အားထုတ်စေချင်”

နောက်တစ်နေ့နံနက်ကျတော့ ပိုလိုချုပ်ပြေးအရော့ Pan Pacific ဟိုတယ်မှာ ကျင့်ပတဲ့အေးနေ့ပွဲကို တက်ရောက်ခဲ့ကြပါ။ ဒီပိုင်ဆိုတဲ့ အေးအေးတော်းများ

ဖြစ်တယ်။ ဘာသိဘာသာ မနေဖို့ အရာရာတိုင်းကို စိတ်ဝင်စားနိုင်၊ အချုပ်စိုက်ဖို့ ကိုယ်နဲ့မဆိုင်ရင် အနေသာ ကြီးလို့ မစဉ်းစားဘူး၊ နိုင်ငံကြီးသားပါသဖို့ တိတ်တွင်းပါပဲတယ်။

അബ്ദുൾ ഖാൻ

အမှန်တော့ ဂိုလ်မှုတဲ့ နိုင်တာလုပ်လည်း ဘာထူးမှ
လည်းဆိုတဲ့ စိတ်သတ်ကို လူတိုင်းလူတိုင်းပြင်စီ လိုအပ်ပါတယ်
နိုင်ရေးမဟုတ်ဘဲ နိုင်းအရေးသွေးဖြစ်တယ်။ တစ်ဆက်တည်
မှုပဲ လူမှုစီးပွားလုပ်ငန်းအခြောင်းရှင်ပြောတယ်။ ရုတ်တရက်
တော့ စဉ်းစားရောက်တာ။ လူမှုရေးအလုပ်နဲ့စီးပွားရေးအလုပ်
ဟာ အမှန်တော့ တွေးစိတ်လို ယူဆနိုင်တာ။ ဒါပေမယ့် အမှန်
တော့ လူမှုရေးနဲ့စီးပွားရေးဟာ ဆက်စပ်နေပါတယ်။ လူမှုစီးပွား
ရေးလုပ်ငန်းဟာ လူမှုရေးပြဿနာတွေကို လူမှုနည်းနဲ့ဖြောင်းတာ
မဟုတ်ဘဲ စီးပွားရေးနည်းနဲ့ အခြောက်ချင်တာဖြစ်ပါတယ်။
ကျွန်ုတော်က လူငယ်တွေကို လူမှုစီးပွားရေး လုပ်ငန်းတွေကို
လုပ်ဆောင်ရွက် တိက်တွန်းပါတယ်။ ကျွန်ုတော်တိရဲ့ လူအံ့
အစည်းတွေမှာ လူမှုရေးပြဿနာတွေ အများစုံနဲ့ ပြောတွေ
ရင်ဆိုင်နေရတယ်။ ဒီပြဿနာတွေကို လူမှုရေးနည်းနဲ့သွေး
ဖြောင်းတာ မဟုတ်ဘဲ။ စီးပွားရေးနည်းနဲ့ ဖြောင်းနိုင်အောင်
အားထုတ်စေချင်တယ်။ အုပ်ချုပ်ရေးပုံစံ လုပ်နေလိုတော့
ခေါ်စေရောက်မှာ မဟုတ်ပါဘူး။ စီးပွားရေးတဲ့ အပ်စီးနဲ့ စဉ်းစား
ပြီး ဖြောင်းရင် သွက်လက်ပြန်ဆန်းမာက ထိရောက်နိုင်မှာသာ
ဖြစ်ပါတယ်။ ကလေးသွေးလုပ် အာဟာရချိတ္တုမှား ဆင်တွေ့နိုင်
တိုင်းမှာ ကြံးသွေးနေရတဲ့ ကြီးကျော်လှတဲ့ လူမှုရေးပြဿနာဖြောင်း
ပါကြော်။ ဒီပြဿနာအပါး ကြိုးကျော်လှတဲ့ အားလုံးကြိုးကျော်

ဘယ်တော်များမှ ပြင်နိုင်မလဲ

လက်ပံ့တန်း၏ သက္ကန်ကာလအတွင်း
မျှခင်းမဖြစ်ဟုးရေး
ကြိုတင်ဆောင်ရွက်

လက်ပံတန်း ပြို

လက်ပံတန်းမြို့နယ်မြို့နယ်ရဲတံ့မြို့များ၊ ခဲမြှေး၊ ခေါ်ဦးမြို့မြို့နယ်စွဲစံများ၊ ဒုက္ခာမြို့နယ်စွဲစံများ၊ မျိုးနှင့်နှင့်တပ်ဖွဲ့မြို့မြို့နယ်မြို့နယ်ပေးအော်ရှုံးခြေခံသောတွန်း၊ စည်ပံသာယာရေးကော်မတီစံများ၊ မြို့နယ်စည်ပံသာယာအဖွဲ့အမှုဆောင်အရာရှိ ဦးကြော်စွာလည်း၊ မောင်တော်ယဉ်းအသင်းမှ တာဝန်ရှိသူများမီးသတ်တပ်ဖွဲ့မြို့မြို့နယ်များ၊ ရုက္ခဏာရုပ်ချိန်များ၊ မျှေးသည် ပြုလပ်ထမပတ်က လမ်းမတော်(၁)လည်းအပိုင်းကြီးအနီးတွင် သက်ကြန်ကာလအတွင်း ယဉ်းတိုက်မှုများမပြစ်ပြားရေးဆောင်ရွက်

ခဲ့သည်။ ထို့ပေါင်ရွက်ရာ ဆိုင်ကယ်ဉီးထပ်ဆောင်း၍ စီးနင်းရန် အရက်သေစာသောက်စား မှာ ယစ်၏ စီးနင်းခြင်းမပြုရော၊ တုတ် စား လက်နှက်မဂိုင်ဆောင်ရော၊ ကာမျိုးကြွဆေးများရောင်း ချုခြင်း၊ သုတေသန်းမပြုရေးနှင့် မိန့်ကလေးများ မြန်မားယဉ်ကျေးမှုဖြင့် မလျဉ်ဟဲသည့် ဝတ်စား ဆင်ယင်ခြင်းမပြုရေးတို့ကို ပညာပေးဟောပြောခြင်း၊ လက်ကမ်းစာစောင်ဝင်ဝှက်ခြင်းတို့ကို ဆောင်ရွက်ခြင်း သိရသည်။

