















သိတင်းကျော်လပြည်နေ့တွင် မိုးရာသွန်းပြီးနောက် မကျွေးမှုသလွန်စေတိတော်မြတ်ကြီးအား ဆီမံကိုးထောင် ထွန်းညံ့ပေါ်

မက္ခား အောက်တိုဘာ ၆

မဏေးမြို့မြေသွန်စေတိတော်မြတ်ကြီးအား ဆီမံကိုယ်ပေါင်းပေါင်း ပူဇော်ခွဲကို သိတင်းကျော်လပြည့်နေလာနေ့နှစ်နာရီတွင် ကျော်ပေါင်းပေါင်း ရန်ကြဉ်သွားသော်လည်း ညနေ ၅ နာရီခွဲခန်းကို ပိုးသက် လေပြေားများ၊ ကျောက်ခွဲခြား ဆီမံကိုယ်ပေါင်းပေါင်း ပူဇော်ခွဲကိုယ်ပေါင်းပေါင်း ရက်နွဲဆိုင်ရာနှင့် စိတ်ခွဲသော်လည်း ယင်းနောက် ၅ နာရီခန်းကို တွင် ရာသီဝုပ္ပါနလည်ကောင်းမွန်လာသဖြင့် စေတိတော်မြတ်ကြီးအား အစဉ်အလာမပျက် လပြည့်နေအီ၏၂၉၇မြတ်မောက် ဆီမံကိုယ်ပေါင်းပေါင်း ထွန်းသိပ်ပေါ်ဖြစ်ပေါ်ခြင်း၊ သိရသည်။



မြသလွန်စေတိကော်မြတ်အား မိုးရွာအပြီး ဆီမိုးများထွန်းညိုပူဇော်ထားသည်ကို တွေ့ရစဉ်

လိုက်တဲ့အပါ သီမီးခြက်တွေထဲ မိုးရေတွေဝင်ကုန်တဲ့အတွက် သီမီးထွန်းတဲ့နေရာများ နည်းနည်းတော့ အခက်တွေတယ်” ဟု မြသလွန်စေရတော်မြတ် ထောက်စွမ်းဆောင်ရွက်ခဲ့တယ်

ပြောသည်။

ပဲခူးမြို့၏ သယူမဟာပဝါရထာပဲနှင့် ဆွမ်းချွန်တော်လောင်းလူပွဲပြကျင်းပ

ပဲခုံ အောက်တိဘာ ၆

ပဲခဲ့တိုင်းဒေသကြီး အစိုးရအဖွဲ့က  
ကြီးမှာ၏ အောက်တိုဘာ ၅ ရက်  
(သိတော်ကျွော်လပြည့်နေ့)က ပဲခဲ့ခြောက်  
မဟာသံဝါလိယိမ်၊ ကလျားသံဝါမ်နှင့်  
ကြောက်ဝိုင်းသံဝိုင်းတော်တို့တွင် သံယူ  
မဟာပရါရဏာပွဲနှင့် ဆွမ်းဆန်တော်  
လောင်းလျှော့ပွဲကျွော်ပေသည်။

မဟာသာဝိလီသိမ်တော်တွင် ပဲခူး  
ယ်အတွင်းရှိ သုဓဓမ္မဘိ၏သုံးလုံး  
ဆုသံယာတော် အရှင်သူမြတ် ၅၅၃၃  
နှင့်သည်လည်းကောင်း၊ မဟာ  
သာဝိလီသိမ်တော်တွင် ရွှေကျင့်  
ပေးထဲ သံယာတော် အရှင်သူမြတ်  
ပါ ပါတို့သည် လည်းကောင်း၊  
တော်ဝိုင်းသိမ်တော်တွင် ပဲခူး၊ ကဝါ

მს: ცერტვალ თა: იუნიტების მს: თვე: ბუთის ანტივე: ცერტვა: ბუთის დიკუბ ეთ ვარენარ აპი:

## ဖျော်ဖြေရေးအစီအစဉ်ကြည့်ရှုမှာ ငွေကျပ် ၁၀၀၀ ထပ်မံပေးရမည့်ဖြစ်

၁၁၁

ကရင်ပြည့်နယ် ၃၄ကပ်ငန်းမတွင် မီးရောင်စံအလူ ဘားစည်ပြည့် မီးထွန်းပွဲတော်နှင့် ဈေးရောင်းပွဲတော်ကို ဝင်ကြေးငွေကျပ် ၁၅၀၀ ကောက်ခံရမှ လူမှုကွန်ရော်ပေါ်တွင် ရေားသားတော်ပြုများကြောင့် ငွေကျပ် ၅၀၀ သာ ကောက်ခံစည်ဖြစ်ပြီး ဒ်းမအတွင်းသို့ ဖျော်ပြရေးအစီအစဉ်ကြည့်ရှုမှုသာ ငွေကျပ် ၁၀၀၀ ဆက်လက်ကောက်ခံသွားမည်ဖြစ်ပါ။

အဆုပါ မီးထွန်းပွဲတော်နှင့်  
ရောင်းပွဲတော်ကို ကရင်၍  
စက်မှလုပ်ငန်းရှင်မှုးအသင်းပါး  
ဟန်အေးနှင့် ဆက်သွယ်ဆောင်းဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

“ကျွန်ုမ်တိစိုးဆောင်ရည် (SSY)  
ကုမ္ပဏီအနေနဲ့ ဒေသခံတွေကို  
သိတင်းကျပ် မီးထွန်းပွဲတော်အပြင်  
ပျော်ပြောင့်ပွဲလေးတွေ ကြည့်လိုရစေဖို့  
အပြင် ရေးရောင်းပွဲတော်ကိုပါ ထည့်  
သွင်းစီစဉ်ခဲ့တာပါ၊ ဖော်ပြရေးကဏ္ဍ  
တွေမှာလည်း တစ်နောက်ချိုး မတည်တဲ့  
ဖော်ပြတ်ဆက်မှုတွေနဲ့ ဆောင်ရွက်  
တာပါ၊ လာရောက်ကြည့်ရှုသူတွေကို  
လည်း ကံစ်းမံတော်လော် အခဲ့ ပေးပါ

ତାଣ୍ଟି । କରିଛି ଆମା ଫିରିବିଲାନ୍ତି ଶ୍ରେଣିଦିଃ ।  
ଶ୍ରେଷ୍ଠୁ ଗ୍ରୀବି ଶ୍ରେଗଲାଳି ଦେବୋ ହୈଲୁ ଯାଃ ।  
ପ୍ରିଁ ଫାହାର୍ଦ୍ଦିଃ ଏଗିଭୁ ପିନ୍ଧିଗର ବେଳେ ଭୁବାନି । ॥  
ଖେଳୁ ଚାତ୍ରେରେ ଆଦିଦିଃ ଭୁବାଲାନ୍ତି । କାରା  
ଆଜିଗେ ଯିବିଦିଃ ଯିପିପିଂଦି ପୁ ପଥମଭାଗୀ  
ଦେବଗ୍ରୂପିତ୍ୱୀ ସିଫିନ୍ଦି । ଶ୍ରୀଃ ପିନ୍ଧିଦ୍ୱାରାଭୁବାନି  
ଫେରୁଲ୍ଲ ହାଯି ପିନ୍ଧିଗର ତୁ ଆଲୁବାତରିବୁ  
ଦେବୁତିକ ଆଲୁବିଃ ପିନ୍ଧିଗର ତୁ ଶ୍ରେଵିଦ  
ଶ୍ରୀଃ ପିନ୍ଧିଦ୍ୱାରାଭୁବାନି । ଅଳିଶିଲାନ୍ତି ହୈଲୁ ଯାଃ  
ଦ୍ୱାରା ପିଲେଇସିବାଯି । ଭୁ ଅଳିପି କୁମୁଦି  
ଣି । ତାବାନ୍ତିକିର୍ତ୍ତୁ ଯାତରି ପିନ୍ଧିଦ୍ୱାରା  
ଦେବିମପିନ୍ଧିଗେବାନ୍ତିକ ପିଲ୍ଲାବାନ୍ତି ।

လုပ်ငန်းနှင့်ပတ်သက်ပြီး ကရင်ပြည့်နယ်  
အစိုးရအဖွဲ့ကို လုပ်ငန်းမီမံချက် ရေးဆွဲ  
ပြုသော တရာ့ရုတယ်၊ စီမံချက်မှုလည်း  
ကျော်နှင့်တော်တို့ လုပ်ငန်းနှင့်ပတ်သက်ပြီး  
အသေးစိတ်တင်ပြရတယ်၊ ဘာကြောင့်  
လယ်လောက် ကောက်ခံမလိုဆိတာ  
လည်း အသေးစိတ်ပါတယ်၊ ကျွန်ုတော်တို့  
ကို ရောဝတီဘဏ်က Main Sponsor  
ပေးတာပါ။ ဒါကလည်း ဒီပွဲတစ်ခုလုံးရဲ  
ဘာစိစိတ်တစ်ခေသာကို အထောက်အကူ  
ဖြစ်စေရေးပါ၊ ကျွန်ုတော်တို့အနေနဲ့ ဒီပွဲ  
ပြင်ဆင်ရတာတော့ ဆေးပေးတာနဲ့ ကံစံး  
မောက်ပေးတာတွေ အားလုံးကို  
ဘွားကျင်ချက်ပြီးတော့ဝင်ကြေးကို သတ်မှတ်  
ဘာဘာပါ” ဟု စွမ်းဆောင်ရည် (SSY)

ကုမ္ပဏီ မန်နေဂျင်းဒါရိက်တာ ကိုဖြူ  
အောင်လောက ပြောသည်။

နေပြည်တော် တပ်ကုန်းမြို့မြို့မှုံးကောင်းဆုတေသန်းပြည့်ဘုရားတို့ရင်ပြင်ပေါ်တွင်  
သိတင်းကျေစာလပြည့်တော်တစ်ရက်ညက ရဟန်းရှင်လူပြည့်သူများ ပျော်ရွှေ့စွာ  
ဆီမံများထွန်းညို့ဝေါ်နောက်ဖြစ်

# အဆင့်မြင်စိတ်၏ ကော်လီဘေးပြိုင်း မတ္ထရာအသင်းအနိုင်ရပိုလဲ

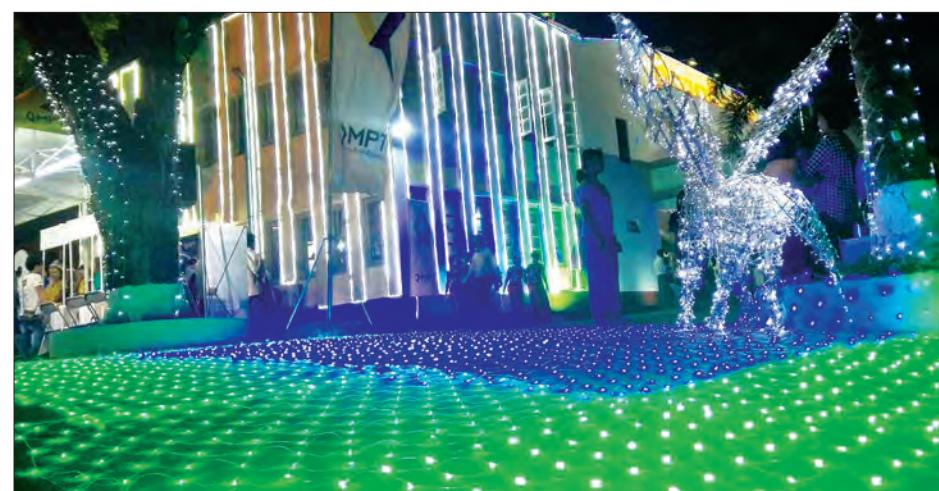
မန္တလေးတုံးဒေသကြိုး အော်လော့အပဲကော်မတော်ကြ ညံးကျွေးပသော မန္တလေးမြို့၊ ၁၇၂၇ ခုနှစ် သိတ်ငံးကျော်မီးထွေ့ဖွံ့ဖြိုးတော် မဟာ့လောကမာရရှိနိုင် ကုသိလှုတော် ဘာရားရှိ စာများနှင့်ရာရား(၁၂၂၂)ကြိုင်ပြောက် ပုံပူဇ္ဈာနယ့်ပွဲတော်အတော်မီးအာမ် ပထမ အကြိုင်ဘာရားဂေါကပာဏ့၏ ပုဂ္ဂိုလ်လေး၊ အဆင့်ပြို့စီလ်ပေါ်ဘော်လီဘော်ပြို့ပွဲ ပိုလုပ်ကို ယနေ့ညနေ ၃ နာရီက ကုသိလှုတော်ဘာရားဝင်ရှိ ဘော်လီဘော်ပွဲတော်၏၌ မူးရာအသင်းရှင် ကာကွယ်ရေးအသင်းတို့ ပိုလုပ်လွှာယူပြုပြုပို့ကားကြရ မူးရာအသင်းက သုံးပွဲပြတ်ဖြင့် လက်စွမ်းပြယ်ပြုပြုအိမ်ရှိလှုပွဲသွားသည်။

ထိန်းကို ပြတ်ပေးသွားမှုများ၊ အောင်-နှင့် ပုဂ္ဂိုလ်များ၏ ပေးအပ်သည့် ပြဿနာများ

ထိန်းကို ဒုတိယဆု ကာကွယ်ရေး(က)အသင်းအား မွန်လေးစိုင်းဒေသကြီး  
တော်လီလော်ခင်ဗုဏ်မတို့ကြော်ပိုးအောင်ဆန်းဝင်း(အောင်သမာဓိ)က ခုနေဂျာပိ  
ပါးသိန်းအီးမြှို့ပြု ပို့လွှဲစွဲသွားသွေ့ မူဘရာဇာသင်းအား ပါဝါကာအဖွဲ့ကြော်ပိုးကျက်ပိုး  
က ခုနေဂျာပိုး ၁၀ သိန်းနှင့် ပထမတံခွန်နှင့်ကုန်ခုဖလားကို ပေးအပ်ပိုးမြှင့်လိုက်  
ကြောင်း သိရေးညီ။

**တင်မောင်(မန်းကိုယ်ပွား)**





ပေါက်မှာရားလမ်း မိသားစုစွာရုံးသစ် သီတင်းကျော်လပြည့်နေ့တွင် ဖွင့်လှစ်

ရန်ကုန် အောက်တိဘာ ၆

သိတေသနကျင်းမှုတွင် အော်မြောနဲ့ ပြည့်စုံနဲ့ အော်မြောနဲ့ ပြည့်စုံနဲ့ မရမဲ့ ကုန်းမြှုပ်နယ် အမှတ်(၂)ရပ်ကွက်ရှိ ပေါ်တော်မူဘုရားလင်မိသားစု မြော်ချုပ်ပွဲကို ကျင်းမြော်ပြီး သံယာတော်များက ဖဲ့ကြိုးဖြတ်ဖွင့်လှစ် ခဲ့ကာ အဆိုပါဓမ္မဘရကို ပေါ်တော်မူစေတီတော်ထဲ ရေစက သုတေသနကျင်းမှုလုပ်ခြင်းအားကြောင်း သိရသည်။

မဲ့သူရုံသတ်၏မြန်ယ်သံနာယက္ခာဋ္ဌပျော်ဘွဲ့ယောက်၏  
တိုက်ဆရာတော် မျှေးတော်မြွှေးအတွင်းရောမှု၊ သုတေသနီးမြှေးမ ပရိယတ္ထိ  
စာသင်တိုက်ဆရာတော် လီးကဗျာလာနှင့် ရပ်ကွက်  
သံနာယက္ခာဋ္ဌပျော် ဇော်မှတ်းကျောင်းတိုက်ဆရာတော်  
မျှေးသောကိတ်တိုက် အကြိုးဖြစ်ဖွဲ့စွဲလှည့်ခဲ့သည်။ မဲ့သူရုံ၏  
အကျယ်အဝိုင်မှာ အလျားဘာ ဒေ အနဲ့ဘာ ပေါ်ရှိကာ အာရာရိ  
နှစ်ထပ်ဖြစ်ပြီ လိုက်သားသားတို့၏ စာပိုပ်းအား မြှင့် ကုပ္ပါယ်  
ယူ တည်ဆောက်ခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။ မဲ့သူရုံတွင် ကျောင်းရှစ်  
ကျောင်းမှ သံယာတော် ၁၃၀ ပါးအား ဝါဘွဲ့ကာလတွင်  
အပတ်စဉ် တန်ခိုးနေ့တိုင်း အရှင်ဆွမ်းနှင့် ပါပကာလတွင်



နှစ်ပတ်တရီးပြိုမ်းတန္ထေရာနေ့များ၏ တန်ဖိုးပတ်လုံး၊ နှစ်စဉ်ကျင်းပၢ် ဂုဏ်လို လူဒါန်းသွားမည်  
ဆွမ်းလောင်းလူၢသွားမည်ဖြစ်ကာ သံယာတော်  
များအား မဟာ့အ် ဆွမ်းက်လောင်းလူၢပဲ့ကိုလည်း၊ ဖြစ်ကြား သိရသည်။  
သန်းထိုက်(လိုင်သာယာ)

## သန်းထိက်(လိုင်သာယာ)

လမ်းမတော် ဂဲ လမ်း ဝါတွင်းဆွဲမ်းသိမ်းအောင်ပဲ ဆွဲမ်းသနစိမ်းလောင်းလျ။

ရန်ကုန် အောက်တိုဘာ ၆

နှစ် ၆၀ ပြည့် ပါတွင်ဆွမ်းလောင်း  
ဆွမ်းသိမ်းအောင်ပွဲ ဆွမ်းဆန်စိမ်း  
လောင်းလှုပွဲတို့အောက်တိဘာ ၅ ရက်  
သိတင်းကျက်လပြည့် ညနေ ၄ နာရီက  
လမ်းမတော်ဖြန်ထု (၃)ရှင်ကွက် ၇ လမ်း  
တွင် ပြယ်ပဲသည်။

ବ୍ରାହ୍ମିଦ୍ୱାତାଙ୍କାଣନ୍ଦାତାର ଯଦିଃଫୁ  
ଶ୍ଵରଃଙ୍ଗପିଂଦିଃଅତି ପ୍ରିସ୍ତାଵେଲ୍ୟଲମ୍ବନ୍ତଃ  
ଶୁଣିଃଏକିଠିମିଳେଲାମ୍ବନ୍ତଃଲାମ୍ବନ୍ତଃ ଅଶିଖ  
ମଧ୍ୟିମିଳି ଫର୍କିବାର୍ଥିଅତାମ୍ବନ୍ତଃମଧ୍ୟିର୍ବୁ ପ୍ରିସ୍ତା  
ପିଂଦିଃମଧ୍ୟିତେଜୁଃପାଦିନ୍ତଃ କୌନ୍ଦିଃଶୁଣ  
ଆମାନ୍ତମର୍ମିଳ୍ଲା ଲେଲାମ୍ବନ୍ତଃଲାମ୍ବନ୍ତଃକୋର୍ବନ୍ତଃ  
ପ୍ରିସ୍ତାଵେଲ୍ୟଲମ୍ବନ୍ତଃ

လမ်းမတော်မြို့နယ် သရက်တော်  
ကျောင်းတိုက်ဝင်းအတွင်းရှိ ဘုန်းတော်  
ကြီးကျောင်းပါင်း ၆၆ ကျောင်းမှု



သံယာတော်များ ကြွရောက်ကာ ယင်း  
သံယာတော်များထဲ လမ်းသူ လမ်းသား  
များက လူဖွှုထွေည်းများအား လောင်း

ပိဿာဝင်တစ်ပုံးစီလောင်းလှ။၌၊ အသုံး  
အဆောင်ပွဲနည်းများကိုပါ မဲနှိက်လှ။၌နှင့်  
ကြောင်း သိရသည်။

ລົມ໌: ມະຕັດຍື້ງີ້ນີ້ຢູ່ອາຫຼວດ໌ ຕັກ  
 ໂຮງຄົດຕິ່ງ ລົມໍາຊີ້ວີ້ນີ້ ລົມ໌: ອາມຸາ: ອີ  
 ຖົດ໌ ສູ່ມ໌: ດົກີ້ນີ້ມີລະວັດ໌: ລູ້ມີດ໌:  
 ມູ້ມີ: ພົບຕັດ໌: ກົງຫຼັດລົມໍາຫຼັດຖັດ໌  
 ລົມ໌: ອາກຸດ໌: ດັບຫຼັດວ່າ ສູ່ມ໌: ດັກີ້ນີ້  
 ໂຮງຄົດ໌: ລູ້ມີດ໌: ຢີ້ວາ ລົມໍາຫຼັດ  
 ຊົກເກີ້ນີ້: ມູ້ມີ: ຊື່ສູ້ວັດທີ່ ຮີ້: ລາວ  
 ລົບ໌: ໂຮງຄົດ໌: ມູ້: ປຸງຍົດບະ: ດ້ວຍ: ລາ  
 ສູ່ມ໌: ດັກີ້ນີ້: ມະລາດັນ໌: ລູ້ມີ: ຊື່ສູ້ວັດ໌:  
 ມັກີ້ວ່າ ກົງປົວ: ດັກີ້ນີ້: ຢຸ່ມ໌: ຢີ້: ລາວຊີ້ວີ້: ທັນ  
 ຊົກີ້ນີ້: ເງື່ນ໌: ລົມ໌: ວັນລົມ໌: ວ່າ: ມູ້: ອາວ:  
 ໜູ້ວ່າບະ: ອົ່ວໜ້ນ່ວ້າ ທູ້ຈີ້ງສູ່ມ໌: ລະວັດ໌:  
 ອັນຜູ້ ສູ່: ເງື່ນ໌: ເກວັດກ ປຸງວ່າວັນ໌||  
**ອັນສູ່ມ໌**

အင်းလေးကန်နှင့် ညျှောင်ရွှေမြို့တွင် သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်ထိခိုက်မှု လျှော့ချပ်နိုင်မည် ရေဆိုးသန့်စင်စက်များ တပ်ဆင်

## သတင်းဆောင်းပါး-သို့တန်မှုစဉ်

မြန်မာပြည်တွင် အင်းလေးကန့်ရှင် အင်းတော်  
ကြီးကန့်တိသည် နိုင်ငံအတွက် သဘာဝကဗျာဇ်တိုး  
ပေးထားသာ ရာတနားနှစ်ပါးပင်ဖြစ်သည်။ အင်း  
လေးကန့်အတွင်း၏ ကျေးချေများရှိပြီး တိကျော်ချွာ  
များ၏ သိန်းခွန်များမှုစွမ်းပစ်သော ရေဆိုများ  
မှာ ရေကွန်အတွက် စီးဝင်သည့်အတွက် ရေထ  
ည့်ညံများများဖြစ်နေကာ တိရေဆိုများ၏ သန္တာ  
စိန်းပိုင်ပါက ရေကွန်အတွက် ရေနေသွေ့ပါများ  
စိမျိုးကွဲပွားရှင်သန်ပါကဗျားမှုကို အထောက်  
အကြော်ပေါ်မယ်ဖြစ်သည်။

ယူအခါ အင်းလေးကန်အတွင်း ရေတုည့်  
ညမ်းမဲ မှုရိုရန်အတွက် ကန်ထဲသို့ဝင်သော  
ရေဆိုးပျားကို သုန္တစ်မှည့်စင်များကို စက်တင်  
ဘာလမှ ဒီဇိုင်ဘာလအတွင်း တပ်ဆင်လျက်ရှိ  
သည်။ ညောင်ရွှေပြိုနှင့် အင်းလေးကန်နှင့် ဌာန  
ဆိုင်ရာ၊ ဆေးရုံ၊ ကျိုးမာရေးဌာန၊ ဘုရားဘတ်  
ကြီးကျော်င်၊ ရွှေနှင့် အများသုံးသုန္တစ်များ  
တွင် ရေဆိုးသုန္တစ်စင်များကို တပ်ဆင်နေပြိုင်း  
ဖြစ်သည်။



ମର୍ତ୍ତବ୍ୟ - ଯତ୍ନ

အတွက် ရေမီးပေါ်လောင် BOD ကို ၃၀ ရှာဖို့နှင့် အထူး သုစ္စစ်ပေါ်နိုင်ပြီး အရောင်အုံများစွာ ပတ်ဝန်းကျင်ရှိ ရောင်း၊ မြောင်း၊ ကန်အကွင်းသို့ တိုက်ရှိရ ဗျားပို့နိုင်သည့်အပြင် ပတ်ဝန်းကျင်နှင့် ခြေအောက်ရေရှိ အသိပိအတောက်ကောင်းစေးစေ လျက် ကားရေဆေးခြင်း၊ ထို့ကိစ်များတွေ အသုံးပြုပြီး သုစ္စနှင့်နှုန်းတို့ကွဲ့*Flush Water* အဖြစ် ဖြန့်လည်အသုံးပြုခြင်းတို့လုပ်နိုင်မည့်ဖြစ်သည်။ ကန်ပြင်နှင့် မြေကြီးအတွင်းသို့ ရေဆိုများ တိုက်ရှိရှိနှုန်းပို့နိုင်ခြင်းထက် သဘာဝပတ်ဝန်ကျင် ထိုးမြို့မြေးရေကို များစွာအကျိုးပြု အထောက်အကျော်ဖြစ်မယ်ဖြစ်သည်။

၂၀၁၇ ခုနှစ်တွင် ရေးသိန္ဓာကိစ်စက်များ တပ်ဆင်ရန် Inle Lake Donation Project ဖြင့် ဝမ်းကုမ္ပဏီများအစုအစွမ်းနှင့် Kubota Johkasou System ကုမ္ပဏီလီပိတေဂါက်တိုက ပြည့်နှစ် အင်းတိုင်ရင်သားလူမျိုးရေးရာတို့ ဒေါက်တာထွန်နှင့် သယံ့လာတန်း ပတ်ဝန်းကျင်တိန်းသိမ်းရေးဝန်ကြီး ဒေါက်တာညီညြု အောင်တိုင့် တွေ့ဆုံး၍ ပေါ်ပေါ်ရှိနိုင် အင်းလေးအသွေးတပ်ဆင်မည့် ရေဆိုသိန္ဓာကိစ်စက်များတော်ကုမ္ပဏီလီပိတေဂါက်တို့ ဖွံ့ဖြိုးဆိုနိုင်သူ့

ကာမ်းလျှော့နှင့်သောက်ပျော်ရွယ်သူ၊  
၂၀၁၇ ခုနှစ် လျှော့လာစည်ဆောက်မှုအနေဖြင့်  
လျှော့နှင့်မြို့တွင် အင်းလေးကန်ဒေသ အပ်ချုပ်  
ရေးအဖွဲ့များတွင် Onground သုစ္စဝင်ခန်းတစ်  
ခုနဲ့ မြို့တွင်လည်ပင်သာယာရေးကော်မတီတွင်  
အသင်တည်ဆောက်ရန် အခန်းသုံးခန်းပါဝါသာ  
Underground နှစ်လုံး မြို့တွင်လည်ပင်ရေးမှာ၊  
ရုံးတွင် အသစ်တည်ပို့ဆောက်ရန် အခန်းနှစ်ခန်းပါ  
သော Underground နှစ်လုံး၊ သာသနနှင့်ရောင်  
ကြည်ဘဏ်းတော်ကြီးကော်မား အိပ်ဆောင် သုစ္စဝင်



KZ-5 ရေဆိုးသန္တစင်စက် တပ်ဆင်မည့် သရုပ်ပြုပါ။

ခန်းခြေခံကိုအတွက် Underground နှင့်လုံးနှင့် အင်းလေးကန် ဖောင်တော်ဦးဘုန်းတော်ကြီးကျောင်းအတွက် Onground တစ်လုံး၊ ငါးဖော် ချော်ဦးဘုန်းတော်ကြီးကျောင်း သန့်စင်ခန်း၊ ၁၇ ခန်းအတွက် Underground ၁၀ လုံး၊ အလိုတော်ပါက်ဘာရာရှိ အများလုံးသန့်စင်ခန်းခြေခံကိုအတွက် လူ၍၀၀ အသုပ္ပါယ်မှတ် Onground ငါးလုံးတိုက် တည်ဆောက်လျက်ရှိသည်။

గానీలుస్తాడి (అండిసిలేసి గాక్కు దెల్యులుస్తాడి) గ్రౌవుండ్స్: వొపి గ్రౌవుండ్స్ తాబ్లుల్లో అండిసిలేసి బైపిలోష్ట్ గ్ర్యూస్: మార్కెట్ రెప్యూక్షా విశ్లేషణ కుంఠం ఉంటుంది: అంతాగ్గ విశ్లేషణ కుంఠం ఉంది: అండిసిలేసి గాక్కు దెల్యులుస్తాడి గ్రౌవుండ్స్ తాబ్లుల్లో (ఫిల్స్ రోవిట్స్ గ్ర్యూవ్ రెప్యూక్షా తాబ్లుల్లో) అండిసిలేసి గాక్కు దెల్యులుస్తాడి గ్రౌవుండ్స్: మార్కెట్ రెప్యూక్షా విశ్లేషణ కుంఠం ఉంది: అంతాగ్గ విశ్లేషణ కుంఠం ఉంది: అండిసిలేసి గాక్కు దెల్యులుస్తాడి గ్రౌవుండ్స్: వొపి గ్రౌవుండ్స్ తాబ్లుల్లో (అండిసిలేసి గాక్కు దెల్యులుస్తాడి) తిగ్గి తాబ్లుపొంగి ఏష్ లుక్క

ବାହାରୀଙ୍କୁ ଲୁଗ୍ନ କିମ୍ବା ଯାଏନ୍ତି ।  
ଯାହାରୀଙ୍କାଳରେ ହୋଇପ୍ରତିଷ୍ଠିତ ହେବା ଅଂଦିଲେ  
ବାହାରୀଙ୍କ ରେଣ୍ୟ ବ୍ୟାତାତାଫୁଣ୍ଡ ଯାହାବାବଦରକ୍ଷାଙ୍କୁ  
ପରିଷକ ହେବାରେ ଆତ୍ମକାଳୀନୀ ଫେରୁଛିଅବେଳେ ପ୍ରାକ୍ ଦୁଇ  
ଶତାବ୍ଦୀରେ ଲୁଗ୍ନ କିମ୍ବା ଯାଏନ୍ତି । ରେଖାଃ ମୃଦୁଃକି ରେଖାଃ ମୃଦୁଃକି ରେଖାଃ  
ବାହାରୀଙ୍କ ରେଣ୍ୟ ବ୍ୟାତାତାଫୁଣ୍ଡ ଯାହାବାବଦରକ୍ଷାଙ୍କୁ  
ପରିଷକ ହେବାରେ ଆତ୍ମକାଳୀନୀ ଫେରୁଛିଅବେଳେ ପ୍ରାକ୍ ଦୁଇ  
ଶତାବ୍ଦୀରେ ଲୁଗ୍ନ କିମ୍ବା ଯାଏନ୍ତି । ରେଖାଃ ମୃଦୁଃକି ରେଖାଃ ମୃଦୁଃକି ରେଖାଃ













တိုးတို့နှ- ရိုကော်ဒါရိုလမ်းအတက်အဆင်းတစ်ရက်စီသတ်မှတ်၍ ယဉ်များသုပ္ပါးဖြတ်သန်းခွင့် ဓာတ္ထရပ်ဆိုင်း



တိုးတို့နှင့် အောက်တို့ဘာ ၆

ချင်းပြည်နယ် ခိုင်ကမ်း- တီးတိန်- ရီခေါ်  
ဒါရို မြို့ကြားဆက်သွယ်ထားသည့် မြန်မာ-  
အိန္ဒိယနယ်ပဲပဲ ကုန်သွယ်ရေးလမ်း

ပုဂ္ဂနိုင်စီးနေသည့်အတွက် ကုန်တင်ယာ၏

များ အတက်အဆင်း တစ်ရက်စီအလုပ်  
ကျသလုပ်မှတ်၏ ညုပိုင်းဖြတ်သန်းသွားလာ  
ခဲ့ ဆောင်ရွက်ဆိုင်းထားမည်၏ဖြစ်ကြောင်း

## ခုင်းပျဉ်နယ်လမ်းသီးစီးရာနာမူ ကြိုတင်

ଅବିଭେଦିକ୍ଷାରେଣ୍ଟାଙ୍କରିତ ଅଧିକାରୀଙ୍କ ପରିଚାଳନା କରିବାକୁ ଆବଶ୍ୟକ ହେଲା ।

ရှိခေါဒရှင်အကြား ကားလမ်းသည် ၃၂

မိန် ၃ အလုပ်ရှိမြို့ ယင်းလမ်းပေါ်၍ ဟိုင်  
မွာလ်ကျေးချွာသစ်နှင့် ဟိုင်မွာလ်  
ကျေးချွာဟောင်းအကြားသည် ကားတစ်

စီးစာသာသွားလာ၍ ရသည့်လမ်းဖြစ်ပါသည်။ မိုးအဆက်မပြတ်ရှာသွာန်ပြီး လမ်းသာများ ပျက်စီခြင်းမျိုးကြောင် ယူရှိမှုး သွားလာမှုများကြောခက်ဝိတိဝိပြောင်း ဒေသခံယာဉ်မောင်းများက ပြောသည်။

ချင်းပြည်နယ် တီးတိန့် ရိုက်ခါရိ  
လမ်းလိုင်းနှင့် အလမ်း၊ ရိုက်ခါရိလမ်းများ၏  
လမ်းပိုင်းအပျောက်တွေ ပြီးခဲ့သည့် စက်တင်ဘာ  
ပျော်စီးပွဲရှိရှိရှိ ပြီးခဲ့သည့် စက်တင်ဘာ  
၁၈ ရက်မှအောက်တိဘာ ၂၂ ရက်အထိ  
၁၅ ရက်ကြာ လမ်းများအတိုးစားပြုပြင်  
အဲရှေ့ရှေ့လမ်းများဖြုတ်ဖုန့်နှင့် လမ်းချော့ခွံ  
၁၇၅၆ ၁၇၅၇ ၁၇၅၈ ၁၇၅၉

မုပ္ပါယ်ကောင်းမွန်စေရန်အတွက် လမ်းပြ  
ပြင်ထိန်းသိမ်းမှလပ်ငွေးများနဲ့ရော့ညာ  
ပါ ဆင်လက်ဆင်ဝင်ဗျာ့ရန်လိုအင်သာ  
ဖြစ်လိုက်မီး၊ တိုးတိုင်းဒါနီဒါနီ၏လမ်း  
ပိုင်းအား အောက်တိုဘာ ၃ ရက်မှ  
ပွင့်လင်းရာသီဖြစ်သော နိုဝင်ဘာ ၂၀  
ရက်အထိနေ့စဉ်ညု ၅ နာရီမှနောက်  
တစ်နေ့နံနက် ၅ နာရီအထိ ဟိုင်မွာလ်  
ဂျိုက်းများ အပါအဝင် ဂုဏ်တော်ယာဉ်  
များကို ညုပိုင်းဖြတ်သွားခွင့်ခေါ်ရပ်  
ဆိုင်းထားများမှည့်ဖြစ်ကြောင်း၊ အဆိုပါ  
ယာဉ်များအား အောက်တိုဘာ ၃

ခရီးသုည်တော်မော်လားများ  
ကိုမှ အတက်အဆင်းသတ်မှတ်မထားဘူ  
နေ့စဉ်သွားလွှာ့ခွင့်ပေးမည့်ဖြစ်သည်။  
မြန်မာ-အိန္ဒိယနယ်လုပ် ကုန်သွေ့ရေး  
လမ်းဖြစ်သည် နိုင်ကမ်းရုံဝါဒီရုံလမ်း  
သည် ဈေးမိုင် ကျော်ရုံလျားပြီး မြန်မာ-  
အိန္ဒိယနယ်လုပ်ကုန်သွေ့ရေးလုပ်ငန်း  
တွင် စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး ကလေး  
-တူမှုကုန်သွေ့ရေး ကားလမ်းပြီးလျှပ်  
ဒုတိယကုန်သွေ့မှအများဆုံး ပြုလုပ်  
သည့်လမ်းဖြစ်ကြောင်း သိရေးညား  
ဇော်(ခင်းရီးမ)

## နေ့စဉ်စည်းကမ်းမဲ့ယာဉ်ဖမ်းဆီးမှုများရှိသော်လည်း

## ტბილისის მუნიციპალიტეტი

မောင်လမြိုင် အောက်တိဘာ ၆

စဉ်းကမ်းလဲယာဉ်များကို နေ့ဖြစ်မေးခါး  
မူများရှိနေသော်လည်း စဉ်းကမ်းမဲ့ယာဉ်  
မောင်းနှင့်မူများ၊ ယာဉ်မတော်တဆုံး  
များမှာ ကျခွင်းလာခြင်းမှိုက်ကြောင်း  
အမှတ်(၁)ယာဉ်ထိန်ခဲ့ခြတ်ပွဲ ခွဲများ  
ရဲ့ (မွန်ပြည်နယ်)မှ ဒုရမှု (ပြည့်စီး)  
ငေးရောက ပြောသည်။

မတော်တဆုံးတွေ ပိုများလာပါတယ”  
ဟု ငြင်းက ဆက်ပြောသည်။

၂၀၁၁ နှစ် စက်တင်ဘာ ရဂါရက  
မေ့တော်ယာဉ်ပဒေသစ်ရေးဆွဲခြုံပြီး  
နောက်ပိုင်းကတည်းကစကာ မွန်ပြည့်  
နည်အတွင်း စည်းကမ်းပျက်ယာဉ်များကို  
ပြည့်နည်ရတ်ဖွံ့ဖြိုးထိန်းတင်ဖွန့်နှင့်  
ထပ်ကတိပါပ်ပြီး တပ်ဖွဲ့အင်အား

၂၀၁၅ ခုနှစ် မောင်တော်ယာဉ်  
ဥပဒေအရ ယာဉ်မောင်းလိုင်စစ်မျိုးက  
မောင်းနှင့်ပါက ဒဏ်ဇွဲကျုပ် ၅၀၀၀၀  
နှင့် ထောင်ဒဏ်တစ်လအထိ လည်း  
ကောင်း ယာဉ်နံပတ်ပြား မပါရှိပါက  
ဇွဲကျပ် ၁၀၀၀၀၀ နှင့် ထောင်ဒဏ်  
သုံးလအထိလည်းကောင်း ဒဏ်ရှိကိန္ဒိ  
သတ်ဟူလည်း သိရသည်။

ଯାହାଯି ॥ ଯାହିଁଦ୍ୟନୀରେ ତାପଣ୍ଡିତ ଅମ୍ଭାଟୁ  
ହାନିଲେଖ ରଥିତାର୍ଥ ॥ ଠିଲ୍‌କରିଛି ଯାହିଁ  
ମହାଦିଃଫୁଲମୂର୍ଖଙ୍କି ॥ ତିଳିଃପାରମ୍ପରାମୁଖ  
ଶାରୀରକ ଉଚ୍ଚିଷ୍ଟରେ ଆମ୍ଭାଟୁ ଅଟିଥିଲାହିଁତେବାନ  
ମହାକମ୍ପାର୍ଥଙ୍କିଲାବାନି ତାର୍ଥ ॥ ଅଗରାହ୍ନମୂର୍ଖ  
ବାନ୍ଧିଦେବ୍ଦିମୂର୍ଖଙ୍କିଲାବାନି ॥ ବାହାର କ୍ରିୟାତିଥିର  
ହେବାନି ତାପଣ୍ଡିତଙ୍କିଲାବାନି ॥ ତାର୍ଥକର୍ତ୍ତବ୍ୟାକୁଣ୍ଡିଲାବାନି

## သက်ကြီးဆရာကြီး ဆရာမကြီးများအား ပူဇော်

၁၂

မြတ်ဆရာနဲ့မျှကျေးပွဲသည်။  
အခိုးအားသို့ လွှာတော်ကိုပိုစားလှယ်၍၊ ဌာနနိုင်ရာတာဝန်ရှိယူများ  
ပညာရေးနှင့်တစ်ဦးများနှင့်ဆရာ ဆရာမများတက်ရောက်ကြပြီး ကမ္ဘာ့ဆရာများနဲ့  
အထိမ်းအမှတ်စာစိစာကံ့နှင့် တဗျာပြင်ပွဲတွင် ဆရာရှိသက္ကသန်းသားကျောင်းသား  
ကိုပေါင်ကောင်ကိုပိုစားလှယ်ကဲ ဆာများသို့မဟုတ်ဘာသို့။

ဆက်လက်၏ ဆရာတရာမကြီးများအား ပူဇော်ကန်တော့ကြပါး အလုပေါ်များ  
ပေးအပ်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ (မြန်ယ် ပြု / ဆင်)



မြန်မာနိုင်း စာပေဖိတ်ဝေသူရှင် ဖြန့်ချီသူများအသင်းကစာများတင်ပြသော စက်တင်ဘာလ (၂၀) ရက်နေ့မှ အောက်ထိုဘာလ (၂၂) ရက်နေ့အထိ တစ်ပတ်အတွင်း ထွက်ရှိသောစာအုပ်စာရင်း

# အမြင်အရုဏ်ကောင်းစေဖို့ အရွယ်ပရွေး မျက်စိစမ်းသပ်လို့ ကာကွယ်ကုသကြပါစ္စ

## ဒေါက်တာ ကိုယ့် (လင်းသစ္စ)

လူဘာဝတစ်သက်တော်စွဲ ကျိုးမာခြင်းသည် အရာအားလုံးထက် အရေးတိုးလှပါသည်။ မြတ်ပွဲကပင် ကျိုးမာခြင်း၏အဓိကကျော်ကို ဖော်ပြုလို၍ “အာရာရှုပုံပရမဲ့လာဘု” ဟု ဟောတော်မူလဲပါသည်။ ကျိုးမာခြင်းသည် ကောင်းသော လာတ်တစ်ပါးဖြစ်ပြီး ကျိုးမာခြင်းနှင့်သာ ပြည့်စုံနေပါလျှင် အရာရှုပြည့်စုံလာမည်ဟု ဆိုလိုခြင်းဖြစ်ပေသည်။

မကူးစက်နိုင်သောလည်း မြင်အားချို့တဲ့မူကို ဖြစ်စေခေါ်သော (Noninfectious Causes of Blindness)များလည်း ရှိပေသည်။

မြန်မာနိုင်တွင် ၁၂၅၇ ခုနှစ် ဝန်ဆောင်ခန့်က ကူးစက်ပြန် မျက်ငြေးရောင် (မျက်ခိုးစိစ်ရောဂါ) သည် ပိုင်ငံတော်အစိုးရှိ ဝန်ကြီးဌာနနှင့် ပြည်သူလတ် ပါ ပေါင်းပါဝင်အောင်ကုလာဏ်

ယခု(၂)ရာစွဲတဲ့ ကျေးမှုဘေးနှင့် ပတ်သက်သော  
တိုးတက်ပြောင်းလဲမှုများစွာ ဖြစ်ထွေနဲ့ပေပြီ၊ အစွမ်းတက်  
သော ရောဂါကာကွယ်သေးများ ထိရောက်သော ရောဂါကုသ  
သေးများ တိကျို့နှင့်ဆန်သော ရောဂါရမြေဖူးများအား အားထားရ  
သော သုတေသနလုပ်ငန်းများကြောင့် သေဆုံးမှုများစွာ  
ကျေစင်းခဲ့ပေသည်။ သို့သော် ဖွံ့ဖြိုးပြီးနိုင်ငံများတွင် တိုးတက်  
လာသော လူနေ့လုပ်ရုံးကြောင့် သွေးလိုင်းဆီဒါနဲ့ရောဂါရ  
ကင်ဆာရောဂါများ စသည်မှာကူးစက်နိုင်သော ရောဂါများ  
တိုးတက်များပြားလာသလုပ်ဆို့နှင့် ဖြုံးနှံနိုင်ငံများတွင်မှ ကူးစက်  
နိုင်သော ရောဂါများကြောင့် လည်းကောင်း၊ အာဟာရချို့တဲ့မှ  
ကြောင့်လည်းကောင်း၊ သဘာဝတေးအန္တရာယ်နှင့် ဆက်ဆံယ်  
နေသည့် ရောဂါတို့ကြောင့် လည်းကောင်း အသက်ဆုံးမှုများ၊  
စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာဆုံးရုံမှုများစွာ တော်ကြံစားသေးကြောင်းပေသည်။

ကမ္မာကျိန်းမာရေးအဖွဲ့ကြံး (World Health Organization)က အနာဂတ်ကိုပြင်ဆင်ရှိပါ။ ကိုယ်အကိုယ်စွမ်းမှ ရိုက်စုံသာမဏေ ကာယသာ စီတုလာ လူမှုမြေသာချုပ်းပါပြီ။ ပြည်ထဲရေးနှင့်မှုသာ ပြီးပြည်ထဲသော ကျိန်းမာရေးဟု အဓိပ္ပာယ် ဖွင့်ဆိုထားပေသည်။

လူသားတစ်ယောက်အတွက် အဓိကလုပ်အားလုံး မျက်ကြီး(စက္ခ)၊ အလင်းပင် ဖြစ်သည်။ “မျက်စိအဆုံး နားအဆုံး” ဟု သော မြန်မာဆိုဒါး စကားလည်း ရှိပေလည် မျက်စိအမြင် ပျောက်စုံအပဲက ထို့အဲ၏ စိတ်တော်ခွဲနား ပျောက်စုံတော် သည့်အပြင် ဘဝကိုပါ လက်မြောက်အရှုံးပေးကြသူများ အများ ကြော်ပို့ဆောင်။

- မျက်စိအတွင်းတိမ် ကုသရေတွင် မျက်တွင်းမှန် (I.O.L)  
ထည့်သည့်နှစ်ဦး အနည်းဆုံး ၃၀ ရာခိုင်နှစ်ဦးအထိ တို့၌  
ဆောင်ရွက်ရန်တိ ဖြစ်သည်။

အခြားတစ်စိန်တွင်လည်း ကလေးများတွင် ဖြစ်တတ်သော ကလေးသုတယ်မျက်စိကွယ်ရေါက်များကို မီဘများသာမက ကျောင်းဆရာ ဆရာမများပါ ပတ်ဝန်းကျင်လူမှုအလိုင်

နိုင်တော်အစိုးရအနေဖြင့် မျက်မမြင်ကာကွယ်ရေးလုပ်ငန်းများ အရှိန်အဟန်ဖြင့် တိုးမြှင့် ဆောင်ရွက်နိုင်ရန်အတွက် မျက်စီကြွာနများ တိုးခဲ့ဖွင့်လှစ်ပေးခြင်း၊ မျက်စီအထူးကု ဆရာဝန်၊ ဆရာမများ ထပ်မံလေ့ကျင့်မွေးထုတ်ပေးခြင်း၊ မျက်မှန်ကျမ်းကျင့် သင်တန်းများ တိုးခဲ့ဖွင့်လှစ်ပေးခြင်း၊ လိုအပ်သော ခွဲစိတ်ကုသပစ္စည်းကိုရှိယာများ၊ ဆေးဝါးများကို ဝယ်ယူ ထောက်ပုံပေးခြင်းတို့ကို ဆောင်ရွက်လျက်ရှိ

အစိုင်းများကပါ မိမိတိုကလေးများ၏ ယဉ်စီနှင့်ပတ်သက်သော မည်သည့်ရေရှာဝါ မည်သည့်အချိန်မျိုးတွင် မည်သိမြှော်လာနိုင်သည့် မည်သည့်လက္ခဏာများက အရောင်းကြော်သည့်ကုသိယာရေးနှင့် လိုအပ်ပေသည်။ သို့မှာ သာ “ချိန်မီချုပ် အစိုင်းသက်သာ” ဆိုသည့် စကားကဲသို့ ငယ်ချွဲယံ့ကပ်လျှင်မြှော်စွာကုသိယာနိုင်ပါက အမြင်အာရုံးမှုးခြင်းမှ ကာကွယ်ရာရောက်ပေးသူ။

ကလေးသုတေသနများတွင် မျက်စိအမြင် ချို့တဲ့ခြင်းနှင့် မျက်စိကျယ်ခြင်းကိုအကြောင်းအပျိုးမျိုးတို့ကြောင့် ဖြစ်ပေါ်စေနိုင် သော်လည်း အမိကအားဖြင့်

- ၁။ မျက်မှန်ပါဝါလိအပ်ခြင်း

၂။ စီတာမင်အောက်ချိတ္ထုခြင်း

၃။ ပြင်းထန်စွာ မျက်စီနာခြင်း

(က) မွေးကုန်းအချုပ်တွင် မျက်စီပြင်း ထန်စွာနာခြင်း

(ခ) ကလေးအချုပ်တွင် မျက်စီပြင်းထန်စွာနာခြင်း

(ဂ) မျက်ခမ်းပဲပောရပါးနှင့် အခြားရေပါးများ  
ကြောင့် မျက်စီနာခြင်း

(ဃ) ထိနိုက်ဒဏ်ရာများကြောင့် ဖြစ်ပွားခြင်း

(င) အပူလယ်ခြင်း၊ ဓမ္မလေပွဲလျဉ်များ (ရွှေခါး  
ထုံးရည်၊ အကိစစ်) ရေပူ ရေအေး၊ ရေနွေးရွှေး

(စ) ကော်တိဆုံးပါသော မျက်စိုးဆေးများကို  
လွှာမှုဘွား သုံးခြင်း

(ဆ) ဆေးမြို့တိ မျက်စိုးများကို လွှာယ်ကုစာ သုံးနှု  
တတ်ခြင်းတိရကြောင့်ဖြစ်သည်။

၄။ ကလေးမျက်စိအတွင်းတိမ် (Cataract)  
(က) မွေးရပါအတွင်းတိမ် (Congenital Cataract)

- (၁၃) မွေးဖွားပြီးနောက် ဖြစ်တတ်သော အတွင်းတို့  
 (Acquired Cataract)

၅။ မျှောပါ ရေတိမ်ရောဂါ (Congenital Glaucoma)  
၆။ မျက်ခွံကျွဲခြင်း (Congenital Ptosis)

- ၇။ မျက်စိစွေတောင်းခြင်း (Congenital Squint)  
 ၈။ ကလေးပျက်စိကင်ဆာရောဂါ (Retinoblastoma)  
 ၉။ အခြားမွေးဖားမျက်စိစွေတောင်းများ  
 (၁၃၁ ၂၄၁ ၂၆၁ ၂၇၁ ၂၈၁ ၂၉၁ ၂၀၁ ၂၁၁)

(က) မွေးရှုပါယျာင်လုံးအခြေသေးခြင်း (Abnormal small eye ball)  
 (ခ) အာရုံစိတ္တာ မံ့ဖြိုးခြင်း (Retinal Dystrophy)

စသည်များစွာလော ပျက်စီပြသနာများရှိသည့်အနက် ပျက်မှန်  
လိုအပ်ခြင်းတွက္ခာင့် ခြစ်ပေါ်တတ်လော ပျက်မှုပြင်နှင့်သည်  
အများဆုံးတွေ့မြင်ကြရပြီ။ လိုအပ်လော ပျက်မှန်ပါဝါအား  
သေချာစွာ စစ်ဆေးတပ်ဆင်ပေးလိုက်ပါက ပျော်နှင့်ကို ရရှိ  
နှင့်ပါသည်။

မြန်မာရိုင်အနေဖြင့် အဖျိုးသားအပြင်သုစ္စမီးရေး (National Vision 2020) မျှော်မှန်းသွေးစွဲအစိအဝ်ကို ၂၀၀၀ ပြည့်စုံစ် အောက်တိဘာလ ၁၀ ရက်နေ့မှ စတင်ချုပ်ထောင်ချွဲကြပါ။ ၂၀၁၃ နှစ်အရောက်တွင် ကာကွယ်ကုသ၍ ရသော မျက်ဗျာရေးရုံး၏ ၂၅ ရက်နှင့်မှန်း၏ ၂၇ လျော့ချိုင်ရန် ပြည့်မှန်းဆောင်ခွဲရှုလုပ်ရှိရှိရန် “မျက်ဗျာရေးမြှင့်ဆည်ရေးမီမံကိန်း” သည် အစိကဏ္ဍမှ ပါဝင်ဆောင်ရွက်လျက် ပြုပြင်ပေးပို့သည်။

ယရေးလုပ်ငန်မှုမြန်မာနိုင်ငံတွင် မျက်စီအထူးကေဆရာဝန်ပါဝါး၊ ၃၇၀ ဦးခိုင်နှေပြီး လုပ္ပါးရေတာစီသိန်းနဲ့တွင် မျက်စီဆရာဝန် တစ်ဦးနှင့်ဖြင့် စောင့်ရောက်မှုပေးနိုင်မည်ဖြစ်သည်။ နိုင်ငံတော် အိုးရှင်း ဝါကြီးဌာနကလည်း မျက်စီစီမံသပ်နှင့် ခွဲ့စိတ်ရွှေ တွင် လိုအပ်သော ခေတ်စိဂါရိယာများ၊ အေးဗျား၊ အတတ် ပညာဗိုလိုတိုးတက်စေရန်အတွက် ပြည့်တွင်၊ ပြည့်သင်တန်း များ၊ နှီးနှော့စွဲယဉ်ပွဲများ၊ စဉ်ဆက်မပြတ် အားလုံးအေးဆောင်ရွက် ပေးသည့်မှာ ဝါးသာစရာပင်ဖြစ်သည်။ WHO ၏ ရည်မှန်းချက် ဖြစ်သော အတွင်းတိမ်ခွဲ့စိတ်မှုနှင့်၊ Cataract Surgical Rate (C.S.R) မှာ လူဦးရေတာစီသိန်းလျှင် ၃၀၀၀ သတ်မှတ် ထားရ လက်ရှိမြန်မာနိုင်ငံတွင် C.S.R အတွင်းတိမ် ခွဲ့စိတ်မှု နှင့်မှု ၂၀၁၄-၂၀၁၅ ခုနှစ်တွင် ၂၀၃၈ အထိ တိုးတက်လာ သည်မှာ ကျော်စရာပင်ဖြစ်သည်။

နိုင်ငံတော်အခိုးရအနေဖြင့် ပျက်မမြင်ကာကွယ်ရေး  
လုပ်ငန်းများ အရှိန်အဟန်ဖြင့် တိုးဖြင့်သောင်ရွက်နိုင်ရန်  
အတွက် ပျက်စီကြော်နဲ့များ တိုးချွဲဖြင့်လုပ်ပေးခြင်း၊ ပျက်စီအထူး  
ကုဆရာဝန်၊ ဆရာမများ ထပ်မံလေ့ကျင့်မေးထုတ်ပေးခြင်း၊  
ပျက်မြန်ကြော်များကျင့် သင်တန်းများ တိုးချွဲဖြင့်လုပ်ပေးခြင်း၊ လိုအပ်  
သော ခြိုက်ကာသာပစ္စည်းကိုပိုယာများ၊ ဆေးဝါးများကို ဝယ်ယူ  
ထောက်ပံ့ပေးခြင်းတို့ကို သောင်ရွက်လျက်ရှိသည်။ ကမ္ဘာ  
ကျွန်းမာရေးအဖွဲ့ကြီးသာမက နိုင်ငံခြားတိုင်းပြည်များမှ အခိုးရ  
မဟုတ်သော အဖွဲ့အစည်းများ၊ ပြည်တွင်းမှ လူမှုများအသာင်း  
အဖွဲ့များ၊ စေတနာရှုကြုံအလုပ်များ၏ ပူးပေါင်းပါင်းသောင်  
ရွက်မှုများဖြင့် ပျက်မမြင် ကာကွယ်ရေးအတွက် တော့နှင့် မြှုပါ  
မကျော် နှင့်တူအဖွဲ့အစေးရှိစေခြင်း၊ ရရှိစေခြင်းအတွက် အားထုတ်  
သောင်ရွက်နေဆုံးနိုင်လည်း ဖြစ်ပေးသည်။

၂၀၁၆ ခုနှစ် ဒောက်လိပ်ဘာလ ၁၃ ရက်နေ့တွင် ကျမှောက်  
သည့် ကဗျားများကိုမြင်ပဲပျောက်ရေးနဲ့ World Sight Day  
ကို ကဗျားနိုင်ငံအသီးသီးတွင် လူ့ဆောင်စဉ်ရုံးကျေးမားပြောသက္ကာ  
သို့မြင်မှုလိုင်တိတစ်စိုးတွင်လည်း ကျိုးမာရေးနှင့် အားကစား  
ဝန်ကြီးဌာနအောက်ရှိ ပျောက်မြင်ကောက်လည်းရေးစီမံကိန်းဌာန  
များရိုဂုံ ဖြို့များတွင်လည်းကောင်း၊ တိုင်းဒေသကြီးဌာန ပြည်နယ်

କେବେ ରୁମ୍ବାରୀ ଏଣିଟାକିମୁଣ୍ଡଲ୍ ହେବାରୀ ଗ୍ରିନ୍‌ମୁଖୀ ରୁମ୍ବାରୀ କୁର୍ରାମୁଖୀ ରୁମ୍ବାରୀ  
ମୁଖୀରୁମ୍ବାରୀ ପରିମଳାରୁମ୍ବାରୀ ପରିମଳାରୁମ୍ବାରୀ ପରିମଳାରୁମ୍ବାରୀ ପରିମଳାରୁମ୍ବାରୀ  
ପରିମଳାରୁମ୍ବାରୀ ପରିମଳାରୁମ୍ବାରୀ ପରିମଳାରୁମ୍ବାରୀ ପରିମଳାରୁମ୍ବାରୀ ପରିମଳାରୁମ୍ବାରୀ  
ପରିମଳାରୁମ୍ବାରୀ ପରିମଳାରୁମ୍ବାରୀ ପରିମଳାରୁମ୍ବାରୀ ପରିମଳାରୁମ୍ବାରୀ

အခြားနှင့်ဆယ်ဝါးကြိုးဌာနများ၊ သက္ကဆိုင်ရေးဦးဌာနများ၊  
တိုင်းဒေသကြီး၊ ပြည်နယ်အစိုးရများ၊ ပြည်လွှဲထုအခြေခံ  
လူမှုရေးအသင်းအဖွဲ့များ၊ အစိုးရမဟာတ်သော နိုင်ငံတကဗာနှင့်  
ပြည်တွင်းအဖွဲ့အစည်းများအား ပုံးဂလည်း တင်ပြီးချုပ်၊ တစ်  
ယောက်ချင့်မှုသည် အများဖူးပါဝင်ကာ တက်ညီလက်ညီ  
ဆောင်ရွက်ပြင်းပြု၍ ယခုနှစ်ဆောင်စုံဖြစ်သည့် Universal  
Eye Health; Make Vision Count “အမြင်အာရုံကောင်း  
စေရန်အရွယ်မီရွေးစိန်းသပ်လို ကာကွယ်ကုသာကြုံပါစိုး” အား  
ဖြည့်ဆောင်ရွက်ရလည်းရောက်ပေမည်။ သို့မှုသာ ကမ္ဘာ  
ကျွန်းမာရေးအဖွဲ့ကြီး၏ ရည်ရွှေနှင့်ချက်ဖြစ်သည့် ၂၀၂၀ ပြည့်  
နှစ်စွဲ ကာတွယ်လုပ်လျှော့ရောက်ပေါ်များ လျော့နည်း  
ပုံပျောက်စေရန် တွေ့နှုန်းအားအနေဖြင့် ယခုင်ယခင်တက် ပိုမို  
လက်တွေ့ကြုံပေါ်သော်ပါကြောင်း နှီးဆောင်တိုက်တွေ့ရေးသား  
လိုက်ရပေသည်။

# မြန်မာနိုင်ငံတွင်ပြဂလုပ်မည့် Miss Earth 2017 ပြိုင်ပွဲအတွက် အလုပ်ယူတင်စန္ဒာမျိုးအား စေလွှတ်

ရန်ကန် အောက်တိဘာ ၆

သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်ထိန်းသိမ်းရေး တို့မြှင့်လုပ်ဆောင်လာစေရေး တစ်ကဲမွှာလုံး  
အတိုင်းအတော်မြင့် လူသားများအားလုံးပါဝင်လာစေရန် ရည်ရွယ်ချက်နှင့် ရွှေးချယ်  
ကျေးမှုပြုလုပ်ခဲ့သည့် မှတ်ခြေကျွော်မြန်မာအလုပ်ရွေးချယ်ပွဲ Miss Earth 2018  
ပြင်ပွဲကျင်းပရန်နှင့် အောက်တိဘာ ၇ ရက်တွင် ဖော်ပိုင်နိုင်ဆုံး သွားရောက်ကာ  
Miss Earth 2017 ပြိုင်ပွဲကိုမြန်မာနိုင်ကိုယ်စားပြုအနေဖြင့် သွားရောက်ယုံပြုင်  
မှုနှင့် Miss Earth Myanmar 2017 တင်နွှာမျိုးအား ရွှေးချယ်ခဲ့ကြောင်း သိရသော



ယင်းအဖြင့် Miss Earth Myanmar Organization အနေဖြင့် ထပ်မံ ကျင်းမား၍ Miss Earth Myanmar 2018 ပြုလွှာတိုးအတွက် City Director များကို လည်း ဖိတ်ခေါ်သွားမည်ဖြစ်ပြီး Miss Earth Myanmar 2018 အတွက် မြန်မာ၏ အလိုက် (Miss Earth Myanmar 2018 ) City Director ခနီအပ်ခြင်းနှင့် မြန်မာ၏ အလိုက် သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်ထိန်းသိမ်းလို့ သောအလုပ်မယ်များ၊ ပါဝင်လာရေးနှင့် (City Miss 2018 )အလုပ်မယ်များ ရွှေးချေယ်ကျင်းပညားရန် စီစဉ်ထားကြကြင်းလည်း သိရသည်။

မြန်မာ၏အလိုက်ရွေးချယ်ထားသော Miss Earth Myanmar (city 2018) ဆုရှင်များ ရွေးချယ်ပြီးပါကရွေးချယ်ခံထားရသော City Miss များအနေဖြင့် Miss Earth Myanmar 2018 Grand Final ပြဋ္ဌာန်းကို ထပ်မံယဉ်ပြင်သွားမည်ဖြစ်ပါ။ Miss Earth Myanmar 2018 Winner ဆုရှင်တို့ ရွေးချယ်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း ရွေးချယ်ခံရသည့် Miss အနေဖြင့် နိုင်ငံပေါင်း ၃၀ ကျော် ယဉ်ပြင်ကြမည့် Miss Earth နိုင်ငံတော်ကြောင်းကိုသိ လေလွှတ်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ ကိုယ်။

## ଓଲିଙ୍ଗାରୀ ଯତ୍ନକାରୀଙ୍କ ପଦାର୍ଥ

ရန်ကုန် အောက်တိဘာ ၆

အချစ်သီချင်းများကို အေးပြီးစွာသီဆိပါ၍ ဂိတ္တရှစ်သူများအား သိမ်းပိုက်ထားခဲ့ဖြစ်သည်။

A photograph of a man with short dark hair, wearing a yellow baseball cap and glasses. He is dressed in a dark blue, long-sleeved button-down shirt. He is standing in front of a white banner with red and green text. The banner includes the word "လုပ်ငန်း" (Industry) and "ကိစ္စတော်" (Chairman). The background shows some foliage and a building.



အနုပညာအလုပ်နှင့် အီမ်တောင့်တာဝန်များကို  
မျှတစ္ဆေလုပ်ကိုင်မည့် နှစ်ဦးမြတ်ဖြူးသင်း

ရန်ကုန် အောက်တိဘာ ၆

ဆရာဝန်တစ်ဦးလည်းဖြစ် အနုပညာရှင်လည်းဖြစ်သည့် သရမ်ပေါ်ဆောင်အဆိုတော် နှင့်မြတ်  
ဖြိုးသင်းက မကြာဖိကတင် ချစ်သူရှိရှိကြောင်းကြေညာခဲ့ပြီး နိုင်ဘာ ၂၆ ရက်တွင် မင်္ဂလာ့  
ကျော်ပမ်းဟု ထုတ်မံပြောကြားလိုက်သည်။

“သုန္တလက်တွေတာ သုံးနှစ်ပါပြီ၊ မင်္ဂလာအောင်မယ်ဆိုပြီ၊ အခုမှ သတင်းထွက်ရတာ ကလည်း ကိုယ်ကအနုပညာသမားဆိုတော့၊ အနေအထိုင်၊ အပြောအဆို၊ အသွားအလာက်၊ အတတ်နှင့်ဆုံး၊ ထိန်းသိမ်းပါတယ်။ အစစာအရာရာ ချင့်ချိန်ပြီးနေထိုင်ရတာဘာ၊ ဂုံးယ်ချိုင်း၊ ပရိသတ်ကြီး၊ အထင်လွှာမှုကိုလည်း ကြောက်တယ်။ ပြီးတော့ မိမားစုဝင်တွေကလည်း အနေအေး ကြသူတွေမှို့ ဘာသုံးမှ မြေားချင်ကြဘူး။ ဒါကြောင့် ချစ်သူအကြောင်းကို ပရိသတ်ကြီး၊ အေားစိုးစီး၊ မင်္ဂလာပြောဖြေခဲ့ဘူး”ဟု နှစ်းပြောဖြိုးပြီးသင်းက ဆိုသည်။

လူကြီးဆန်ပြီး အသက  
လေးနှစ် ကြိုးသောကြောင့်  
ကိုထွန် အလျေားပေးလက်တွေ  
တတ်သည် ချမ်းသူမျိုးဖြစ်  
ကြောင်း၊ ဝိဘာဆွဲမျိုးများ၊  
အပြန်အလှန် လေလာကြိုး  
သဘောတု လက်ခံထားပြီး  
လည်းဖြစ်ကြောင်း သူက  
ပြောသည်။



ကိုယ်



တေးရေးအသစ်၊ သီချင်းအသစ်များဖြင့်  
ချမ်းချမ်း၏ တေးသီချင်းများ  
နားဆင်ရတော့မည်

ရန်ကုန် အောက်တိဘာ ၆

သိပ္ပါယံပေးဖြစ်တာက

အပိုင်ကိုစီရီးထွေကြပြီးကတည်းက ပရိသတ္တနဲ့  
ဝေးကွာသွားသလို ခံစားရတယ်။ အခုသီချင်းတွေကို  
ပြန်သီဆိုမယ်။ ဆရိတ်ကြီးဆီ သိဒ္ဓတဲ့ အမိပှာယ်နဲ့  
အရောက်ပိုမ်လိုပိုတဲ့ အမည်ပေးခဲ့  
တာပါ။ ကိုယ်ချင်စဲသူတွေဆီကို သတ်ရေကြပ်း စာပို  
တဲ့ပုံစံလေပါ။ တေးရေးတွေက အသစ်တွေပဲ သုံးထား  
တယ်။ အောင်မြိမ့်၊ ဒီလေး၊ ဆရာစီရာမြိမ့်၊ အတွေးတို့  
ရေးပုံပေးထားပါတယ်။ စုစုပေါင်း သီချင်းသစ် ၁၃ ပုဒ်  
ပါမှာပါ။

တော်ရေးအသစ်တွေကို အများဆုံးသုံးရခြင်းက

အမှန်အတိုင်းပြောရင် နာမည်ကြီးတဲ့ တေးရေး  
ဆရာတွေက ကော်းပါတယ်။ ဒါပေမယ့် သူတို့တွေ  
အတောက် အခါန်က အလျှော့ရှားတယ်။ ကိုယ်အတောက် အခါန်  
အများကြီးများနှင့်ဘူး။ ဂိုလ်လိုချင်တဲ့ ပုံစံထပ်တူမကျ  
တာမျိုး ဖြစ်နိုင်တယ်။ ဘာလိုလဲဆိုတော့ အချို့သိပ်ဆန်  
တဲ့ ပုံစံမျိုး၊ နှီးတူတော့တော့ကို ကြောက်တဲ့ပုံစံမျိုး၊ အခုခေတ်  
ရေးမှာ သိပ်လက်မဆုံးကြတဲ့။ တိုက်ရှိက်ဆန်တဲ့  
ပုံစံမျိုးတွေရှိလာလို့ အလိုလေးပြောင်းလုပ်ချင်တာ  
ပြော့ကြပါ။ နောက်ပြီး မီဘမေတ္တာနှင့်ပုံပြန်သက်တဲ့ သိချင်း  
ကို ဆရာဒီရာနိုင်က ရေးပေးတယ်။ ထာဝရမြေဆိုတဲ့  
ရုပ်ရှင်ကားမှာ အတိုင်တေားအနေနှင့်ပါမယ်။ ဆရာ  
င်ယော်မောင်မောင်ကလည်း ဒီသိချင်းလေးကို  
လက်ဆောင်ပေးတယ်။ ပါရိသတ်တွေလည်း တောင်းဆို  
ကြလို့ ပြန်ထည့်ထားတယ်။ နောက်တေားရေးဆရာတွေ  
တဲ့က အထွေးရှိရင်လည်း သိချင်းရေးတာ ကောင်းတယ်  
လေ။ ပုဂ္ဂိုလ်ကြီးက သာကိုသိပ်မသိကြသေးဘူး။  
သူရေးတဲ့ပုံစံတွေက တော်ရှုံးသိပ်မခဲ့စားတော်ကြသေး  
ဘူး။ တကယ်ယုံဖော်လိုက်မှုသာ ကောင်းမှန်းသိတာမျိုးလို့  
ထင်ပါတယ်။ ရွက်ပုံးသီးတေးရေးဆရာတွေလည်း  
ပါတော့ သူတို့ကို ကိုယ်နှင့်အတူလက်တွဲပြီး အပြန်အလှန်  
ပုံပိုးကော်ပေါ်တဲ့သောာပါ။

କିମ୍ବା କିମ୍ବା

ချမ်းချိုးအနေနဲ့ မယိမ်းမယိုင်တဲ့ ဂိုယ်လုပ်ခွင့်တဲ့  
ပါသနာပါတဲ့ အလုပ်ကို လုပ်နိုင်ခဲ့တယ်။ အဲဒီလိုပဲ  
အသက်ရလာတော့ ဘဝါယြိခြုံခွင့်တော်က ဖြစ်သင့်  
တာကို ဦးစားပေးလုပ်ခဲ့တယ်။ အချို့နှင့်တော်မှာ ပါတော့  
ဒါဖြစ်ရမယ် ဆိတာမျိုးမဟုတ်ဘဲ ပါလ်ကိုတော်မှာ ရောက်လာ  
တဲ့ အခွင့်အရောတစ်ခါ့ အကောင်းဆုံးပုံးဖော်ဖန်တီးပြီး  
လုပ်သွားမယ်ဆိတာမျိုး ဖြစ်လာတယ်။ လူဆိတာတော့  
ဘဝါယာ အားလုံးကို ကျော်ပောမျိုးမရှိသလို အားလုံး  
ဟာလည်း မကျော်ပုံးဖြစ်ရမယ့်အရာမျိုးမှ မဟုတ်တာ။  
ရောက်တဲ့ နေရာမှာ အကောင်းဆုံးတွေဖန်တီးယူကြဖို့ ရှိ  
ပါတယ်။









# မေတ္တာထမင်းချိင့်လေးများ

ଠିକ୍ ହୁଏଇଲା

မန်စိက ကဗ္ဗာ့ဆရာတဗ္ဗားနဲ့ အထိုင်းအမှတ်အဖြစ် ကျွန်ုမ်းမြောက်လာပါဆရာမ ဆောင်းပါးလေး မြန်မာ့အလင်းသတင်းစာများ ဖော်ပြခဲ့ရပါတယ်။ ဒီနှစ်တော့ ကျွန်ုမာ ရေးပြောင့် စာရေးခြင်းကို ပုဂ္ဂနားထားခဲ့ပါတယ်။ ဒီနှစ်အတွက် ကဗ္ဗာ့ဆရာတဗ္ဗားနဲ့ အထိုင်းအမှတ် ဆောင်းပါးတင်ပိုက်ကိုတောင်းမ မရေးဖြစ်သေးတဲ့ ကိုယ့်ကိုယ်ကိုယ် အားမလို အားမလိုခြင့်ခဲ့မိတယ်။ ဒါပြောင့် ဘာရေးရုပ်လိုပို စဉ်းစားနေတာလည်း အတော်ကြာနေပါပြီ။ ရေးစရာ အဖော်ပိုက်ရှုရုတ်တရာရ် စဉ်းစားမရ ဖြစ်နေတာ စာရေးသူ့၊ အားနည်းချက်ပဲ ဖြစ်မယ်ထင်ပါတယ်။ နောက်တစ်ချက်က မန်စိက ကျွန်ုမ်းတာဝန်ကျွဲ့လဲ ဒေသကတပည့်လေးတွေအကြောင်း ကိုယ့်ခဲ့အတွေ့အကြုံကိုယ် ရေးထားလဲ တကယ်ဖြစ်အပျက် ဖြစ်နေတာကြောင့် ဒီနှစ်လည်း တပည့်တွေရဲ တကယ့်အဖြစ်အပျက် စိတ်ခံစားမှုလေးကိုရေးပြီး ကဗ္ဗာ့ဆရာတဗ္ဗားနဲ့ ဂုဏ်ပြုခဲ့တယ်။

“ဆရာဒိတ္ထ ပိတိကိစ္စား အာရှိ၏၏ တပည်များ တစ်ပြား၏၏” ဆိတ္တဲ့ စကားလို ဆရာနှင့်တပည်ကြေားက သံယောဇ်၏ ချို့ခြင်းမေတ္တာကို ရုပ်လုံး ထင်ဟပ်စေတဲ့ မေတ္တာ ဆောင်းပါးလေးကို ရေးခွဲဖိတ်တယ်။ “ပိတိကိစ္စား အာရှိ၏၏” ဆိတ္တဲ့ ခံစားချက်မျိုးကို ဆရာ ဆရာမတွေမှာသာ ခံစားရတာပါ။ အနေနှင့်ကိုယ်းဝင် ကျေးဇူးရှင် ဆရာ ဆရာမတွေမှာသာ ခံစားရတာပါ။ အနေနှင့်ကိုယ်းဝင် ကျေးဇူးရှင် ဆရာ ဆရာမတွေဟာ လိုက်နာ ရတဲ့ စည်းကမ်းတွေ စောင့်ထိန်းရတဲ့ ကျင့်ဝင်သိက္ခာတွေ အများကြုံပါ။

အန်စိတ်ထဲမဲ့ဆိတ္တဲ့ စကားအဲအလို အခိုအသတနအောင်လည်း နေမြမှရပါ။ ကျွဲ့မပညာရေးကောလိပ်တက်ချုပ်က သင့်ခဲ့ရတဲ့ ဘာသာရပ်တွေထဲမှ ပညာရေး သဘောတရား ဘာသာထက် ဆရာတိ တာဝန်ထွေရားများနှင့် ဆရာ ဆရမှုသူး လိုက်နာရန် စည်းကမ်းများထဲ အခန်းကို သင်ယူရဲပါတယ်။ အဲဒီအထကဗု ဆက်ဆံရေးထဲ အပိုင်းလေးအစွဲတွေငါးဂို ရှင်းပြချင်ပါတယ်။ ဆက်ဆံရေးရှား ဆရာတပည့် ဆက်ဆံရေး ဆရာအချင်းချင်း ဆက်ဆံရေး ဆရာနှင့် ဆရာကြီး ဆက် ဆံရေး ဆရာနှင့် လုပ်သားပြည့်သူ ဆက်ဆံရေးခါးပြီး လေးလုံးခွဲ့လားပြပုံသားပြတ်သူ။

အဲဒီအထူးဆရာနှင့်တပည့်ဆက်လဲရောကနဲ့ပါတဲ့တစ်နေရာမှာရှိနေပါတယ်။ ဒါဟာဘာလဲဆိတ္တော့ဆရာသည်နေစဉ်အဲနိုင်တော်တော်များများမှာတပည့်တွေနဲ့ဆက်လဲထိတွေနဲ့ဖြစ်ခြင်းကြောင့်ပဲဖြစ်ပါတယ်။

ဆရာတပည့် ဆက်ခံသောကို အကျယ်တစ်ဦးပြုရင် ဆရာသည် တပည့်များ အလေ့တွင် တောနာကောင်းထား၍ ဆက်ခံရမည်။ စာသင်သောအပါ တိုကျေတန်းကျေမသင်ဘဲ အပင်ပန်းခံသင်ရမည်။ တပည့်များ၏ ရင်နှင့်ခင်မင်မှုကို ရအောင် ဆက်ခံရမည်။ ကလေးများအလေ့၌ သနားသင်္သည့် နေရာ၏ သနားသင်္သည့် သက်ပြာ သင့်သည့်နေရာ၏ သက်သွားခြင်း၊ ပိတ်ကိုယ်ကို ကလေးများ၏နေရာ၏ထား၍ ကလေးများ၏ အခြားအမှုများကို နားလည်တတ်ရမည်။ ခြင်္လွှတ်တတ်ရမည်။ ကလေးများနှင့် ရင်နှင့်နှင့်နှင့် ဆက်ဆံရမည်။ ဗုက်စွာဘြို့မျက်နှာတင်ထုတ်မလိုက်ရ။ ကလေးနှင့် ဆက်ခံရ၍ ရင်နှင့်နှင့်နှင့် ပေါင်းသင်းဆက်ဆံရမည်။ ပေါင်းသင်းဆက်ဆံမှုပြုပြစ်ရေး၊ အကျယ်စံရှိနှုန်း ကောင်းမွန်ရေးနှင့် စိတ်ဓာတ်ကောင်းမွန်လာရေးကို မြေးခြားကာ လူ့လုပ်နှင့် လူ့လုပ်နှင့်ကလေးများ ဖြစ်လာရစ် အဖြတ်များသာတိနှင့်ယဉ်၏ တောနာကောင်းထားကာ ခင်မင်ရင်းနှင့်မောင်ရွှေစွာနှင့် ဆက်ခံသင့်ပေသည်ဆိုပြီး ပြဋ္ဌာန်းထားတာ တွေ့ရုပ်တယ်။

ဒီအချက်တွေထိ ဉာဏ်ပြုခြင်းအားဖြင့် ဆရာနိတာ တပည့်များအပေါ်၍ မိဘတ်၌ကဲသို့ ကျကျသားရင်သားမဆဲ ခြားသဲ ဆက်လံရမယ် မေတ္တာတားရမယ် ဆိတာအထင်အချေားပါ။

ဒီနေ့လို့ နည်းပညာတိုးတက်လာတဲ့ခေတ်မှာ Facebook ဆိုတဲ့ Social

အိုးသည်လည် အိုးကောင်းလိုချင်လည် နာနာဖိုက်ရာပါလည်။ တစ်ခါတစ်ရုံ လိုအပ်ဘယ်တောက် ပိုမိုကိုမိမိလည်း အိုးကွဲရမှုပါပဲ၊ တပည့်တစ်ယောက်ရဲ ထိတိပိုင်းဆိုင်ရာကို ထိခိုက်နာကျင်သွားအောင် လုပ်မိရင်လည်း ပြန်ရမည့်ရာပိုက အနတ်လက္ခဏာပဲ ဖြစ်မှုပါ။ မလသူဇွန်းမတင်းလွန်း စောင်းကြုံးပောင်းဆိုသူကဲသို့ တစ်ခိုးကမေတ္တာ တစ်ခိုးကမေတ္တာနာ သဘောသက်ရောက်အောင် ဆရာရဲခြေားထွေးတဲ့ မေတ္တာဖေတနာကို တပည့်လပဲတွေ့ကြရင် အဲဒါတပည့်စတုဟာ သူတို့တိတယ့်မှာ ကျောင်းစာသင်ခန်းဆိုတာ ပျော်စရာကမ္မာလေးတစ်ခုဖြစ်နေပါပဲ။ ကျောင်းနေပျော် စုံစွဲတော်ရမည်ဆိုတဲ့ ဆောင်းပွဲနည်းအောင် ကျဉ်းကြုံရမှုက ဆရာတွေ့ပဲဘာဝါပါ ဆရာတပည့် ဆက်လိပ်ရေးဆိုတဲ့ ပြန်နဲ့သုက်အတိုင်းသာ လိုက်နာကျင့်ကြုံနိုင်ရင် အကြောင်းအရာတွေအဲ ပြန်လည် ပိုမိုလိုပေါ်လိုလည်း

ପ୍ରକାଶକ ପରିଚୟ ଓ ଲଙ୍ଘନ କାର୍ଯ୍ୟ କରିବାକୁ ଅନୁମତି ଦିଲ୍ଲିମାର୍ଗ ପରିଷଦ୍ ଦ୍ୱାରା ଉପରେ ଥିଲା ।

ကျွန်ုမ်ပလ္လာထူးတော်ကတော့ ? ဆရာတေညာ်ဆက်အောင်ဘာ ဥယျာဉ်မှာရှိနဲ့  
ပန်းကလေးတွေပါပဲ။ ဆရာတွေဟာ ဥယျာဉ်မှာရှိတွေပါ။ တပည့်တွေကတော့ ? ပန်းပင်  
ကလေးတွေပေါ့။ ဥယျာဉ်မှာရှိတွေလောက်ဟာ သူရဲ့ပန်းပင်ကလေးတွေကို တယ်  
အချို့မှာ ရေဇ်လောင်းရမယ်၊ တယ်အချို့မှာပေါင်းသင်ရမယ်၊ တယ်အချို့မှာ အေးအေး  
ကျွေးရမယ်ဆိုတာသိနေမှ သူရဲ့ပုံးပင်ကလေးတွေမှာ လုပ်ခဲ့ညားတဲ့ ပန်းပွဲ  
ကလေးတွေ ပွင့်လာမှုဖြစ်ပါတယ်၊ ပန်းပင်ကလေးတွေ ကျွန်ုမ်သန့်စွမ်းပြီး လူလုပ်ဘဲ  
ပန်းပွဲကလေးတွေ ပွင့်လာတာကိုဖြည့်ပြီး၊ ကြည့်နှစ်ရဲ့ပိတ်ပျိုးဟာ ဆရာတွေမှာ  
သာလျှင် ခံစားရတာပါ၊ ကိုယ့်ရေးမွေးတော်နာကြောင့် ပြန်ရတဲ့ပိတ်တွေပါပဲ။

အဇော်မျိုးစံက တပည့်လေးတွေမှ တူညီးအချက်တစ်ခါးကတော့ ဆရာတော်၏  
သိချိန်ကြတာပါပဲ၊ အကြောင်းတစ်ခုတစ်ရာကြောင့် ဗျို့မကျောင်းပျက်ခဲ့လို

ကျောင်းမြန်တိတေသနတဲ့ အနေဖြင့် မြတ်စွာလေးတွေလို သူတိတိပိုမ်းသာ ကြတယ်၊ စာသင်ခံနဲ့ ထိခိုက် ကျွန်ုပ်မဝင်လာရင် လုပ်ခိုင်တို့ ပြီးတော့ ကို ပြုဆိုကြတယ်၊ ဆရာအင်အား မလုံလောက်ဘဲ ကျွန်ုပ်တို့ ကျောင်းမှာ နံမါတန်းမြန်မာစာကို အချင့်ပိုင်း နဲ့ ကျွန်ုပ်မသင်ပေးရပါတယ်။ အဲဒီအချင့်မှာ တပည်လေးတွေကို သင်ခန့်စားတွေပေးခဲ့ ပြီး သေတော့ သူလျှော်လျှော့ ခဲ့ရပါတယ်။ အတော်နဲ့ ပြန်ဝင်းချိန်တိုင်၊ သူတို့လေးတွေ မကြာခဏေပြောတဲ့ စကားက ဆရာရမယ့် နံမါတန်းကို သွားမသင်ပါနဲ့လား၊ ဒီမှာပဲ တစ်နောက်နဲ့ ပေါ်လာတဲ့ သူတို့လေးတွေ နားလည်းအောင် ပြန်ရှင်းပြေပေးရတဲ့ စကားက သားတို့ သိမိတို့ လို သူတို့လည်း ကျောင်းသားတွေပါပဲ သူတို့တွေမှာလည်း စာသင်ပေးရမယ့် ဆရာမ လိုအင်နေနဲ့ ပါ ကျွန်ုပ်မရတော်လွှဲလေးတွေကို ရှင်းပြရ သေးတော်လေး တကယ်တော့ သူတို့တွေက ကျွန်ုပ်မနဲ့ တစ်နောက် အတူရှိချင်တဲ့ သူတို့ရဲ့ ဆန္ဒပါပဲလေး

တင်နေ့ မနက်ခုံးမှာတော့ သူတို့လေးတွေရဲ့ မမျှ၍လည်းကောင်း လုပ်ရပ်ကြောင့်  
ကျွန်မမျှက်ရည်မထဲတဲ့ ဖြစ်ခဲ့ရပါတယ်။ နှင့်ဟိုင်း ဘုရားရှိခိုး နာမည်၏။ စာရင်း  
သွင်းပြီးတဲ့အချိန် ကျွန်မရဲ့စာပွဲပေါ်ကို သူတို့လေးတွေရဲ့ ထမင်းချိုင်းတွေ လာတင်  
ကြတော့ဘာပါပဲ ရုတ်တရက် အံထွေသွားပြီး ဘာလုပ်ကြတော့လဲလို့ မေးမိတော့ ဆရာမ  
စားဒို့ ဟင်းပေးတာပါတဲ့ ဆရာမကြိုက်တဲ့သို့ခိုင်က ဟင်းကို ယူစားပါတဲ့လေး ကျွန်မရဲ့  
စားပွဲပေါ်မှာ ထမင်းချိုင်းလေးတွေ တန်ဖို့နေတာဘါပဲရှုံး၊ ကျွန်မ မမျှ၍လည်းကောင်းသော့  
ကျွန်မ မထင်မှတ်မိသော သူတို့လေးတွေရဲ့ လုပ်ရပ်ဟာ ကျွန်မရင်ကို လူပုံခတ်သွား  
စေခဲ့တော့ပါပဲ။

အခြေအနိုင် ကျွန်ုမံစားလိုက်ရတာက ဂါတိဆိတ် ကြော်သီးထဲရေကောင်းလှတဲ့ ခံစားမှ အိုး... ဆရာမတွေရဲ့ ပိတ်ဆိတာက ဒါလည်း ပါတာပါလား၊ အောင်ခဏ သူ၏ပို့စ်ဝင်းချိုင်းလေးတွေကို ငော်လုပ်ဖို့ပါတယ်။ အခြေနေကလို့ နေစဉ်နေတိုင်း ကျွန်ုမရဲ့စားပွဲပေါ်မှာ ထမင်းချိုင်းလေးတွေကို မြင်တွေ့ရဲ့ပါတယ်။ တကယ်တော့ သူ၏ပို့လေးတွေဟာ ကျွန်ုမရဲ့ တာပြုလေးတွေ မဟုတ်ပါဘူး၊ ကျွန်ုမရဲ့သားသမီးတွေ ပါပဲ၊ သူ၏တို့ ထမင်းချိုင်းလေးတွေထဲက သူ၏တို့စိတ်ကျော်ဖော် ဟင်းနည်းနည်းစီ ယူစားနေရပဲ ကျွန်ုမဟာ နေစဉ် ဘာဟင်းရယ်လို့ အမည်တိပါလို့ မရလောက်အောက်ကို ကျွန်ုမထမင်းချိုင်းထဲမှာ ဟင်းတွေရောလို့ရယ်ပေး သူ၏တို့ ထမင်းချိုင်းလို့မှာ ထည့်ထားတာက ထမင်းနဲ့ ဟင်းတွေခို့ပေးမယ့် ကျွန်ုမမြင်လိုက် ခံစားလိုက်ရတာက သူ၏တို့ရဲ့ ချို့ခြင်းမေတ္တာ တော့နာတွေပါပဲရှင်း။

သုဝဏ္ဏဝတီမြို့နှင့်တောင်ခုလမ်းကွန်ကရစ်လမ်းသစ်ဖွင့်ပွဲကျင်းပ

သုဝဏ္ဏဝတီ အောက်တိုဘာ ၆

မွန်ပြည်နယ် စည်ပင်သာယာရေးနှင့် ဆောက်လုပ်ရေးဝန်ကြီးခိုးမင်းကျော်လွင် တက်ရောက်အားပေါ်၍ သုဝဏ္ဏဝတီဖြူ၊ သိမ်ဆိပ်ပိုက္ခာက် နှစ်းတောင်းလုလမ်းအား ကွန်ကရှစ်လမ်းသို့ ဆောက်လုပ်ပြီးစီး၍ ဖွင့်ပွဲအစမ်းအနားကို အောက်တိုဘာ ၅ ရက် ညနေ ၄ နာရီခန့်က ပြည်နယ်လွှာတ်တော်ကိုယ်စားလှယ်များနှင့် သက်ဆိပ်ရောက်ဘာဝန်ရို့ရှုံးက ဖြူးမြတ်ဖို့ အင်လစ်ပေးခဲ့သည်။ (ယူပါ)

အဆိုပါလမ်းသစ်ဖွံ့ဖြိုးလှစ်ပွဲကို ပြည်သူ့လွှတ်တော်ကိုယ်စားလှယ် ဒေါ်မာမာစိုင် အမျိုးသားလွှတ်တော်ကိုယ်စားလှယ် ဒေါက်တာ၏လင်းထွဋ်၊ သာဏ္ဍဝါဝတီပြီ၊ အပ်ချုပ်ရေးမှူးစိုးသူ၏သတိပြန်ယောက်လိုပြီးအရာရှိပြီးသန်၏နှင့် သက်ဆိုင်ရာတာဝန်ရှိသူများက အကြိုးမြတ်ဖွံ့ဖြိုးလှစ်ပေါ်ပြီး လမ်းသစ်အတွင်း လှည့်လည်ကြည့်ရှုစွမ်းဆေးသည့်။ အဆိုပါ လမ်းသစ်သည် အော်လုပ်ပေ ၁၄၈၀၈၊ အကျယ် ၁၂၂၆၇ ထုပ် ၁၄၂၂၂၁ သန်း၊ အကုန်အကျခိုက် ဒွေကျပ် ၃၄၂၂၂၁ သန်း၊ အကောင်ပြေချောမွေးစေရန်အတွက် တည်ဆောက်ပေးခြင်းဖြစ် ရောက်ပါသည်။



“ဒီလမ်းက မိုးတွင်းမှာ သွားလာရခက်ခဲတဲ့လမ်းဖြစ်လို ပါတယ်”ဟု နန်းတောင်းစုလမ်းသာယာရေး ကော်မတီဝင်အဆင့်ပြုအောင် ပေောင်းကြပ်လေးကဲ အိမ်စံရော် ပေးအောင်ကျင်ကို ကြိုးပေးကြတဲ့လမ်းက မြို့ပြာသည်။

ကျောက်ဖြူမြို့နယ်၏  
စီမံခိန်းကော်မတီဝင်များနှင့်  
ကျော်ကျော်၏

କୋର୍ଟରେ କୋର୍ଟରେ ହେଲା ନି

ရုရိုင်ပြည့်နယ် ကျေးလက်ဒေသစွဲဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန  
ဦးစီးမှုး ဦးနေထက်ရှိနှင့်အွဲသည် အောက်တိုဘာ ၂၂၈၀၁။  
ကျောက်ပြုခြားနယ် ကျေးလက်ဒေသစွဲဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီး  
ဌာန၏ တတိယနှစ် အကောင်အထည်ဖော်ဆောင် ရွှေကြန်သော  
နှစ်မီးဖူတော်ကျေးချွာ ခြုံမြုပ်မြေပေါင်းနှင့် ဒုတိယနှစ်  
အကောင်အထည်ဖော်ဆောင် ရွှေကြန်သော ပြိုင်းစွဲက  
ကျေးချွာခြုံမြုပ်မြေပေါင်းနှင့် ကော်မတီဝင်များနှင့်  
တွေ့ဆုံးပြီး ပိုမ်းကိုနှေချေးပေါ်ဖြစ် ဆောင်ရွှေကြန်သော လုပ်ငန်း  
များကို ကြုံရှစ်စားသည်။

၂၀၁၄ ခုနှစ်မှ ၂၀၁၇-၂၀၁၈ ဘဏ္ဍာရေး  
 နှစ်အထိ ကျောက်မြှုပ်နည်းတွင်း၏ စီမံခိန်းကျေးဇူး ၂၆  
 ခုချိန်ပြီး စုစုပေါင်း ၂၀၁၆ ပို့အား ငွေကြပ်ယန်း ၇၈၀၀၀ ကို  
 ထုတ်ချေသေားပို့ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။  
**(မြန်မာအလင်း)**





# အချိန်နေရာမရွေး ချက်ချင်းမှန်မြန်မြေလွှဲရန်

**M-ပိုက်ဆံနဲ့ ငွေဖြည့်ပြီး  
ပုန်းငွေ JPY ရယူပါ**



**M-ပိုက်ဆံ**

**\*999#**

ကို ချော်ဆုံး  
စာရင်းသွင်းပြီး  
**App** ကို  
အောင်လုပ်ရယူပါ



**ooredoo**

စည်းမျဉ်းစည်းကမ်းများအတိုင်းသာ











