

### သတ္တမအကြိမ် နိုင်ငံတော်သံယမဟာနာယကအဖွဲ့ ၄၇ ပါးစုံညီ တေရသမအစည်းအဝေး ဒုတိယနေ့ကျင်းပ

စာမျက်နှာ - ၃

ယနေ့သတိထားရမည့် ကြက်ငှက်တုပ်ကွေး ရောဂါကူးစက်မှုနှင့် ရောဂါပိုး၏ ပြောင်းလဲမှုများ

ဆောင်းပါး စာမျက်နှာ - ၆

ရှေးဟောင်း ရုပ်ပွားတော်များနှင့် ဓာတ်တော်များ တွေ့ရှိ



စာမျက်နှာ - ၇

၂၀၁၇ ကာကွယ်ရေး အသုံးစရိတ် တရုတ်မြှင့်တင်



စာမျက်နှာ - ၁၀



နေပြည်တော်တပ်ကုန်းနှင့် ပျဉ်းမနားကြား၌ ရန်ကုန်-မန္တလေး ကားလမ်းမဟောင်း လေးလမ်းသွားဆောင်ရွက်နေစဉ်

## ရန်ကုန်-မန္တလေးလမ်းဟောင်း လေးလမ်းသွားအဆင့်မြှင့်တင်မှု ၂၀၁၈ ခုနှစ် အစောပိုင်းပြီးစီးရန် အရှိန်မြှင့်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိ

သတင်းနှင့်ဓာတ်ပုံ-တင်မောင်လွင်(မြန်မာ့အလင်း)

နေပြည်တော် မတ် ၄

ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး၊ ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီးနှင့် မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီးတို့ကို အဓိကဆက်သွယ်သည့် ရန်ကုန်-ပဲခူး-မန္တလေးလမ်းဟောင်း ပြည်ထောင်စုလမ်းမကြီးအား လေးလမ်းသွားနိုင်လွန်ကတ္တရာခင်း အဆင့်မြှင့်တင်ဆောင်ရွက်ခြင်းကို လာမည့် ၂၀၁၈ ခုနှစ် နှစ်ဆန်းပိုင်းတွင် ပြီးစီးရန် အရှိန်မြှင့်တင်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။

အဆိုပါကားလမ်းမကြီးကို ရန်ကုန်-နေပြည်တော်-မန္တလေး အမြန်ကားလမ်းမကြီးကဲ့သို့ ၄၈ ပေချဲ့၍ အဆင့်မြှင့်တင်ဆောင်ရွက်ရန် ဆောက်လုပ်ရေးဝန်ကြီးဌာန စာမျက်နှာ ၄ ကော်လံ ၁ \*

### ထူးခြားသည့် နေ့အပူချိန်များ

ညောင်ဦးမြို့	၄၀ ဒီဂရီစင်တီဂရိတ်
ချောက်မြို့	၄၀ ဒီဂရီစင်တီဂရိတ်
မင်းဘူးမြို့နှင့်	၄၀ ဒီဂရီစင်တီဂရိတ်
ဘော်လခဲမြို့	၄၀ ဒီဂရီစင်တီဂရိတ်

### မှတ်သားဖွယ်ရာ မိုးရေချိန်များ

ပူတာအိုမြို့	၀ ဒေသ ၂၄ လက်မ
မချမ်းဘောမြို့	၀ ဒေသ ၂၀ လက်မ

### ဘုရင့်နောင် ဈေးသူ ဈေးသားများ စုပေါင်း သွေးလှူဒါန်းပွဲ ကျင်းပ

စာမျက်နှာ - ၃



### ဆီးဂိမ်းအကြို လက်ဆင့်ကမ်းပြေးပွဲ စည်ကားစွာကျင်းပမည်

သတင်း-မြင့်မောင်စိုး

ရန်ကုန် မတ် ၄

မလေးရှားနိုင်ငံ၌ ကျင်းပမည့် (၂၉) ကြိမ်မြောက် အရှေ့တောင်အာရှ အားကစားပြိုင်ပွဲ(ဆီးဂိမ်း)နှင့် (၉) ကြိမ်မြောက် အရှေ့တောင်အာရှ မသန်စွမ်းအားကစားပြိုင်ပွဲ အထိမ်းအမှတ်အဖြစ် အိမ်ရှင်မလေးရှားနိုင်ငံက ယင်းပြိုင်ပွဲများနှင့်ဆက်စပ်၍ (Baton Run) လက်ဆင့်ကမ်းပြေးပွဲကို ၂၀၁၇ ခုနှစ် မတ်လပထမပတ်မှ မေလဒုတိယပတ်အထိ အရှေ့တောင်အာရှ ၁၁ နိုင်ငံရှိ မြို့ကြီး ၁၁ မြို့၌ ကျင်းပသွားရန် စီစဉ်ထားသည်။

ထို့ပြင် ရန်ကုန်မြို့၌လည်း လာမည့် မတ် ၂၅ တွင် Baton Run လက်ဆင့်ကမ်းပြေးပွဲကြီးကို စည်ကားသိုက်မြိုက်စွာ ကျင်းပသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း အားကစားနှင့်ကာယပညာဦးစီးဌာန ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ် ဦးမျိုးလှိုင်က ပြောကြားသည်။

(၂၉) ကြိမ်မြောက် အရှေ့တောင်အာရှ အားကစားပြိုင်ပွဲကို ၁၉-၈-၂၀၁၇ ရက်မှ ၃-၉-၂၀၁၇ ရက်အထိနှင့် အရှေ့တောင်အာရှမသန်စွမ်းအားကစားပြိုင်ပွဲကို ၁၇-၉-၂၀၁၇ ရက်မှ ၂၃-၉-၂၀၁၇ ရက်အထိ မလေးရှားနိုင်ငံ ကွာလာလမ်ပူမြို့၌ ကျင်းပသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

“ကျွန်တော်တို့ ဒီအားကစားပြိုင်ပွဲကြီး နှစ်ခုမတိုင်မီ Baton Run လက်ဆင့်ကမ်းပြေးပွဲကို အခြားအရှေ့တောင်အာရှနိုင်ငံတွေမှာရှိတဲ့ မြို့ကြီး ၁၁ ခုမှာ ပြုလုပ်မှာဖြစ်တဲ့အတွက် ရန်ကုန်မြို့မှာလည်း လာမယ့် မတ် ၂၅ ရက်မှာ စည်ကားသိုက်မြိုက်စွာ

စာမျက်နှာ ၄ ကော်လံ ၃ \*



ဆင်းကတ်မှတ်ပုံတင်ခြင်းများကို ဤနေရာများတွင်ဆောင်ရွက်ပေးနေပါပြီ။

MPT လက်လီအရောင်းဆိုင်များ

MPT အိတ်ချိန်းရုံးများ

MPT အမှတ်တံဆိပ်အရောင်းဆိုင်များ

သမဝါယမဘဏ် (သတ်မှတ်ဘဏ်ခွဲများ)

ကမ္ဘောဇဘဏ် (သတ်မှတ်ဘဏ်ခွဲများ)

ဧရာဝတီဘဏ် (သတ်မှတ်ဘဏ်ခွဲများ)

MPT နယ်လှည့်ရုံးပွဲများ

ရန်ကုန်၊ မန္တလေး၊ နေပြည်တော်ရှိ တက္ကသိုလ်များ

နိုင်ငံတစ်ဝန်းရှိ စာတိုက်များ

Bestone ဖုန်းဆိုင်များ

# အပြည့်အဝအကောင်အထည်ဖော်ရမည့် ရေဆိုးသန့်စင်စနစ်

စက်မှုကုန်ထုတ်လုပ်ငန်းများ ကျယ်ပြန့်လာခြင်းသည် တိုင်းပြည်၏ စီးပွားရေးဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုအတွက် အလားအလာကောင်းတစ်ရပ်ဖြစ်ပါသည်။ သို့သော် စက်မှုကုန်ထုတ်လုပ်ငန်းတို့၏ စွန့်ပစ်ပစ္စည်းများကို စနစ်တကျ ကိုင်တွယ်ဆောင်ရွက်မှသာ သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်ထိခိုက်မှုနှင့် ပြည်သူတို့၏ ကျန်းမာရေးထိခိုက်မှုတို့ကို ရှောင်ရှားနိုင်မည်ဖြစ်ပါသည်။ ဤကဲ့သို့ ရှောင်ရှားနိုင်မှသာ စက်မှုကုန်ထုတ်လုပ်ငန်းများ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှု၏ အသီးအပွင့်တို့ကို ပြည်သူလူထုက အမှန်တကယ်ခံစားနိုင်မည်ဖြစ်ပါသည်။

စွန့်ပစ်ပစ္စည်းများအနက် ရေဆိုးစွန့်ပစ်မှုသည်လည်း အရေးကြီးသောကိစ္စတစ်ရပ်ဖြစ်ပါသည်။ အထူးသဖြင့် အရက်ချက်စက်ရုံတို့မှ စွန့်ပစ်သော ရေဆိုးတို့သည် သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်နှင့် ပြည်သူတို့၏ ကျန်းမာရေးကို ထိခိုက်စေပါသည်။ Biological Oxygen Demand (BOD) သည် ကျယ်ကျယ်ပြန့်ပြန့် တွေ့ရလေ့ရှိသော ရေထုညစ်ညမ်းစေသည့် အော်ဂဲနစ်ပစ္စည်းဖြစ်ပါသည်။ သို့ဖြစ်၍ ဤအော်ဂဲနစ်ပစ္စည်း နည်းပါးခြင်းသည် ရေထု၏အရည်အသွေးကောင်းမွန်ခြင်းကို ဖော်ပြ၍ ဤအော်ဂဲနစ်ပစ္စည်းများပြားခြင်းသည် ရေထု၏အရည်အသွေး နိမ့်ကျခြင်းကို ဖော်ပြပါသည်။ သဘာဝပတ်ဝန်းကျင် ထိခိုက်မှုများသည် ညွှန်ကြားချက်အရ ရေထုညစ်ညမ်းစေသည့် အော်ဂဲနစ်ပစ္စည်း (BOD) ပါဝင်မှုသည် ၆၀၀၀ အောက်ရှိရမည်ဖြစ်ပါသည်။ သို့သော် တချို့သော စက်ရုံတို့မှ စွန့်ပစ်သော ရေဆိုးတို့တွင် ရေထုညစ်ညမ်းစေသည့် အော်ဂဲနစ်ပစ္စည်း (BOD) ပါဝင်မှုသည် ၂၅၀၀၀ ခန့်အထိ များပြားနေသည်ဟု သိရှိရပါသည်။

အဆိုပါ ရေဆိုးတို့၏ ဆိုးကျိုးသက်ရောက်မှုသည် အချိန်ကာလတစ်ခုရောက်မှ သိသာခြင်းမျိုးရှိသကဲ့သို့ ချက်ချင်းလက်ငင်း သိသာခြင်းမျိုးလည်းရှိပါသည်။ ရေဆိုးတို့ကြောင့် မြစ်ရေ ချောင်းရေတို့ကို သုံးရသောကလေးအဖြစ် အသုံးမပြုနိုင်ခြင်းသည် ချက်ချင်းလက်ငင်း သိသာသောဆိုးကျိုးများ ဖြစ်ပါသည်။ သို့ဖြစ်၍ စက်ရုံတို့သည် စွန့်ပစ်မည့် ရေဆိုးတို့ကို သန့်စင်သည့်စနစ် (Water Treatment Plant) တို့ကို မဖြစ်မနေ တပ်ဆင်ရမည်ဖြစ်ပါသည်။ မန္တလေးစက်မှုဇုန်ရှိ စက်ရုံတို့မှ ထွက်ရှိသော ရေဆိုးတို့ကို ဒုဋ္ဌဝတီမြစ်အတွင်းသို့ တိုက်ရိုက်စွန့်ထုတ်လျက် ရှိခြင်းသည် အရေးကြီးကိုင်တွယ်ရမည့် ကိစ္စရပ်ဖြစ်ပါသည်။

သို့ဖြစ်၍ သက်ဆိုင်ရာအာဏာပိုင်အဖွဲ့အစည်းများအနေဖြင့် စက်ရုံများ၌ ရေဆိုးသန့်စင်စနစ် အပြည့်အဝတပ်ဆင်ရေးကို ကြီးကြပ်ဆောင်ရွက်ရမည်ဖြစ်သကဲ့သို့ စက်မှုကုန်ထုတ်လုပ်ငန်းများအနေဖြင့် ထိုကဲ့သို့ ဆောင်ရွက်နိုင်စွမ်းရှိစေရေးအတွက် နည်းပညာနှင့်ဘဏ္ဍာရေးအရ ကူညီပံ့ပိုးနိုင်မည့် နည်းလမ်းများကိုလည်း သုံးသပ်ဆောင်ရွက်သင့်ပါသည်။ သဘာဝပတ်ဝန်းကျင် ထိခိုက်မှုများနှင့် ပြည်သူလူထု၏ ကျန်းမာရေးအဆင့်အတန်းမြင့်မားရေးသည် အရေးကြီးသော အမျိုးသားရေးတာဝန်တစ်ရပ်ဖြစ်၍ စက်မှုကုန်ထုတ်လုပ်ငန်းတို့တွင် ရေဆိုးသန့်စင်စနစ် အပြည့်အဝတပ်ဆင်နိုင်ရေးကို အရှိန်အဟုန်မြှင့်တင်ဆောင်ရွက်ကြပါရန် လေးစားစွာ တိုက်တွန်းနှိုးဆော်အပ်ပါသည်။ ။

# (၇၂)နှစ်မြောက် တပ်မတော်နေ့ ဦးတည်ချက်

- ❖ နိုင်ငံတော်၏ အချုပ်အခြာအာဏာ တည်တံ့ခိုင်မြဲရေး၊ ပြည်သူလူထု၏ အသက်အိုးအိမ်စည်းစိမ်နှင့် အကျိုးစီးပွားများကို ကာကွယ်စောင့်ရှောက်ရေးနှင့် နိုင်ငံတော်အစိုးရ၏ လုပ်ငန်းတာဝန်အရပ်ရပ်ကို ထိပါးလာမှုများအား တပ်မတော်မှ ကာကွယ်စောင့်ရှောက်ရေး။
- ❖ နိုင်ငံတော်တည်ငြိမ်အေးချမ်းရေး၊ စည်းလုံးညီညွတ်ရေးနှင့် ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး၊ ပြည်သူလူထုက ရွေးချယ်သော ပါတီစုံဒီမိုကရေစီလမ်းကြောင်းပေါ်တွင် ခိုင်ခိုင်မာမာလျှောက်လှမ်းနိုင်ရန် ထိန်းသိမ်းဆောင်ရွက်ရေးတို့အား တပ်မတော်၏ ရပ်တည်ချက်အဖြစ် မြဲမြံစွာခံယူလုပ်ဆောင်ရေး။
- ❖ ထာဝရငြိမ်းချမ်းရေးတည်ဆောက်ရာတွင် ချမှတ်ထားသော တပ်မတော်၏ ငြိမ်းချမ်းရေးမူဝါဒ (၆)ရပ်ဖြင့် နိုင်ငံတော်အစိုးရ၏ ဦးဆောင်မှုနှင့်အတူ ပါဝင်ဆောင်ရွက်ရေး။
- ❖ နိုင်ငံတော်ကာကွယ်ရေးနှင့် ဘက်စုံလုံခြုံရေးတာဝန်များကို ကျေပွန်စွာ ထမ်းဆောင်နိုင်ရန် စွမ်းရည်ထက်မြက်သည့် တပ်မတော်တည်ဆောက်ရေး။

# ငါးလုပ်ငန်းဦးစီးဌာနနှင့် FAO ဌာနကုန်ထုတ်လုပ်မှု စီမံကိန်းစာချုပ်လက်မှတ်ရေးထိုး

နေပြည်တော် မတ် ၄

ကျွန်ုပ်တို့နှင့် မြန်မာနိုင်ငံ၏ ငါးဖမ်းဆောင်ရွက်မှု မြန်မာနိုင်ငံ၏ ငါးဖမ်းဆီးခြင်းလုပ်ငန်းနှင့် ရေထုထွက်မြှင့်တင်ရေးလုပ်ငန်းများအတွက် အသက်မွေးဝမ်းကျောင်းပြုနေသူများ စီးပွားဖြစ်လုပ်ကိုင်ဆောင်ရွက်နေကြသူများ အနေဖြင့် ရာသီဥတုအပေါ်ခံနိုင်ရည်ရှိစေရန်အတွက် အခက်အခဲများအပေါ် ကြုံကြုံခံနိုင်မှုရှိရန်နှင့် လိုက်လျောညီထွေမှုရှိရန်အတွက် အားကောင်းလာစေရန် ဖြည့်တင်းပေးမှုဆိုင်ရာစီမံကိန်း (Fish Adapt) နှင့် ပတ်သက်၍ စီမံကိန်းသဘောတူညီချက် လက်မှတ်ရေးထိုးပွဲအခမ်းအနားကို မတ် ၁ ရက် ဖြစ်ပွားခဲ့ပြီး နေပြည်တော်ဟိုတယ် Kempinski ဟိုတယ်၌ ကျင်းပရာ အခမ်းအနားတွင် စီမံကိန်းရေး၊ မွေးမြူရေးနှင့် ဆည်မြောင်းဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဒေါက်တာအောင်သူက အမှာစကားပြောကြားသည်။

ဆက်လက်၍ ကမ္ဘာ့စားနပ်ရိက္ခာနှင့်စိုက်ပျိုးရေးအဖွဲ့ (FAO) ဌာနကုန်ထုတ်လုပ်မှု စီမံကိန်းစာချုပ်လက်မှတ်ရေးထိုးပွဲအခမ်းအနားကို မတ် ၁ ရက် ဖြစ်ပွားခဲ့ပြီး နေပြည်တော်ဟိုတယ် Kempinski ဟိုတယ်၌ ကျင်းပရာ အခမ်းအနားတွင် စီမံကိန်းရေး၊ မွေးမြူရေးနှင့် ဆည်မြောင်းဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဒေါက်တာအောင်သူက အမှာစကားပြောကြားသည်။

ထို့နောက် ငါးလုပ်ငန်းဦးစီးဌာန ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ် ဦးခင်မောင်မော်နှင့် ကမ္ဘာ့စားနပ်ရိက္ခာနှင့်စိုက်ပျိုးရေးအဖွဲ့ (FAO) ဌာနကုန်ထုတ်လုပ်မှု စီမံကိန်းစာချုပ်လက်မှတ်ရေးထိုးပွဲအခမ်းအနားကို မတ် ၁ ရက် ဖြစ်ပွားခဲ့ပြီး နေပြည်တော်ဟိုတယ် Kempinski ဟိုတယ်၌ ကျင်းပရာ အခမ်းအနားတွင် စီမံကိန်းရေး၊ မွေးမြူရေးနှင့် ဆည်မြောင်းဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဒေါက်တာအောင်သူက အမှာစကားပြောကြားသည်။

Ms. Xiaojie Fan တို့က စီမံကိန်းစာချုပ်လက်မှတ်ရေးထိုးပွဲအခမ်းအနားအတွက် လက်မှတ်ရေးထိုးပေးကြသည်။

အဆိုပါစီမံကိန်းကို အကောင်အထည်ဖော်ခြင်းအားဖြင့် ရာသီဥတုပြောင်းလဲမှုအပေါ် လိုက်လျောညီထွေဖြစ်စေရေးအတွက် သတင်းအချက်အလက်များ အသိပေးပြောကြားခြင်းနှင့် ရေမြေစမ်းသပ်ဆောင်ရွက်သည့် ဆန်းသစ်သောလုပ်ငန်းစဉ်များ၊ နည်းပညာရပ်များ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ရေး၊ ရေလုပ်ငန်းဆိုင်ရာ အခက်အခဲများ ရင်ဆိုင်ကြုံတွေ့ရာတွင် ဖြစ်ပေါ်လာသည့် ခုခံနိုင်မှုအားနည်းခြင်းဆိုင်ရာ ပျော့ကွက်များအား လျှော့ချခြင်းအပေါ် သဘောပေါက်နားလည်ခြင်းဖြင့် ကုန်းတွင်းရေချိုငါးလုပ်ငန်း၊ ကမ်းခြေဒေသငါးလုပ်ငန်း၊ ရေထုထွက်မြှင့်တင်ရေးလုပ်ငန်းများနှင့် နီးနီးဆက်ဆံသူများ အထောက်အကူဖြစ်စေရန် အကောင်အထည်ဖော် ဆောင်ရွက်မည့် အဆင့်သို့ ကူးပြောင်း၍ မြေပြင်လုပ်ငန်းရပ်များ လုပ်ဆောင်နိုင်ရေးအတွက် ရည်ရွယ်ဆောင်ရွက်ခြင်းဖြစ်ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။



ငါးလုပ်ငန်းဦးစီးဌာန ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ် ဦးခင်မောင်မော်နှင့် ကမ္ဘာ့စားနပ်ရိက္ခာနှင့်စိုက်ပျိုးရေးအဖွဲ့ (FAO) ဌာနကုန်ထုတ်လုပ်မှု စီမံကိန်းစာချုပ်လက်မှတ်ရေးထိုးပွဲအခမ်းအနားကို မတ် ၁ ရက် ဖြစ်ပွားခဲ့ပြီး နေပြည်တော်ဟိုတယ် Kempinski ဟိုတယ်၌ ကျင်းပရာ အခမ်းအနားတွင် စီမံကိန်းရေး၊ မွေးမြူရေးနှင့် ဆည်မြောင်းဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဒေါက်တာအောင်သူက အမှာစကားပြောကြားသည်။

(သတင်းစဉ်)

# သစ်တောနှင့်သစ်ပင်ချစ်ခင်တဲ့လူမျိုး သစ်ပင်ကိုနှစ်စဉ်စိုက် ရွှေတိုက်ကိုစိုး

**မြန်မာ့အလင်း**

၁၂၇၅ ခုနှစ်က စတင် ထောင်သည်။

**Myanmar Alinn Daily**

ရွှေ၊ ငွေ၊ စက်သုံးဆီနှင့် နိုင်ငံတကာသုံး ငွေကြေးပေါက်ဈေးနှုန်း				၄-၃-၂၀၁၇		ခင်ရတနာ-စုစည်းသည်။
ရွှေဈေးနှုန်း (အောင်သမာဓိရွှေဆိုင်)				နိုင်ငံတကာ ငွေကြေးဈေးနှုန်း (ပတ်ဘယ်)		
ရန်ကုန်	၁၆ ပဲရည်	တစ်ကျပ်သား	ကျပ် ၈၈၉၀၀၀	အမေရိကန်	တစ်ဒေါ်လာ	၁၃၆၀ . ၀
ရန်ကုန်	၁၅ ပဲရည်	တစ်ကျပ်သား	ကျပ် ၈၃၆၇၀၀	ဥရောပ	တစ်ယူရို	၁၄၄၁ . ၁
မန္တလေး	၁၆ ပဲရည်	တစ်ကျပ်သား	ကျပ် ၈၈၉၀၀၀	စင်ကာပူ	တစ်ဒေါ်လာ	၉၆၈ . ၆၁
စက်သုံးဆီဈေးနှုန်း (စက်သုံးဆီအသင်း)				ထိုင်း	တစ်ဘတ်	၃၈ . ၉၂
ဒီဇယ်	၇၁၀/၇၂၅	ကျပ် (လက်ကားဈေး)		အိန္ဒိယ	တစ်ရူပီး	၂၀ . ၃၉
အောက်တိုန်း	၉၂	ကျပ် (လက်ကားဈေး)		တရုတ်	တစ်ယွမ်	၁၉၇ . ၉၀
အောက်တိုန်း	၉၅	ကျပ် (လက်ကားဈေး)		မလေးရှား	တစ်ရင်းဂစ်	၃၀၆ . ၀၃
ပရိမီယံဒီဇယ်	၇၃၀/၇၄၅	ကျပ် (လက်ကားဈေး)				

- စာတည်းမှူးချုပ် - အောင်နိုင်ဦး
- စာတည်းမှူး - ဝင်းရွှေ
- စာတည်းမှူး - မြင့်ဆွေ (သတင်းထောက်ချုပ်)
- စာတည်းများ - ထိန်လင်း၊ မြင့်စိုး၊ ကြည်ဝင်း၊ ဝင်းကျော်၊ သက်မွန်ဦး၊ ခြူးစန္ဒီနွေ၊ ကလျာမိုးမြင့်
- ထုတ်ဝေခြင်းအမှတ် - (၀၁၀၉၃)
- ပုံနှိပ်ခြင်းအမှတ် - (၀၀၈၇၇)

**မြန်မာ့အလင်း** Gmail: mmalin.npt@gmail.com

T: www.facebook.com/MYANMAALINNNEWS

နေပြည်တော်-စာတည်းမှူး: ၀၆၇-၃၆၁၄၂၊ စာတည်းအဖွဲ့: ၀၆၇-၃၆၁၄၅၊ ဖက်စ် ၀၆၇-၃၆၁၄၆၊ ရန်ကုန်ရုံးခွဲ-အမှတ်(၅၃)၊ နတ်မောက်လမ်းဆွယ်(၁)၊ မိုလ်ချို(၂)ရပ်ကွက်၊ ဗဟန်းမြို့နယ်၊ ရန်ကုန်မြို့၊ စာတိုက်သေတ္တာအမှတ်-၄၀၊ စာတည်းအဖွဲ့: ၀၁-၅၄၄၃၀၉၊ မန်နေဂျာ ၀၁-၅၄၄၃၁၄၊ စီမံ ၀၁-၅၄၄၃၁၅၊ ငွေစာရင်း ၀၁-၅၄၄၃၁၆၊ ကြော်ငြာ ၀၁-၅၄၄၈၃၄၊ ၀၁-၅၅၉၁၁၈၊ Fax ၀၁-၅၄၆၂၂၁၊ ၀၆၇-၃၆၁၄၈၊ မြန်မာ့အလင်း ၀၁-၅၄၄၃၁၇၊ Fax ၀၁-၆၆၀၄၄၆၈





# သီပေါမင်း၏စတုတ္ထသမီးတော် နတ်ရွာစံ ဝေ နှစ်ပြည့် အလှူတော်မင်္ဂလာပြုလုပ်

မော်လမြိုင် မတ် ၄

မြန်မာဘုရင် သီပေါမင်းတရားကြီးနှင့် မိဖုရားခေါင်ကြီး စုဖုရားလတ်၏ အငယ်ဆုံးသမီးတော်ဖြစ်သော အသျှင်ထိပ်စုမြတ်စုဖုရားလေး (စတုတ္ထသမီးတော်)သည် ၁၂၉၇ ခုနှစ် တပေါင်းလဆန်း ၁၂ ရက်၊ ၁၉၃၆ ခုနှစ် မတ် ၃ ရက်တွင် မော်လမြိုင်မြို့ရှိ စတုတ္ထသမီးတော်စံအိမ်ယခုအခါ အထကခွဲ(၈) စံအိမ်တော်၌ နတ်ရွာစံတော်မူသည် ဝေ နှစ်ပြည့် အလှူတော်မင်္ဂလာအား (စတုတ္ထသမီးတော်)၏ သမီးကြီး ထိပ်စုဖုရားကြီး သက်တော် ၉၄ နှစ်၊ တော်ဖုရား အသက် ၉၃ နှစ်၊ မြေးရစ်ဦးမြစ်ခြောက်ဦး၊ တီ နှစ်ဦး၊ စုဖုပေါင်း ၁၈ ဦးတို့က မော်လမြိုင်မြို့၊ ဖက်တန်းရပ်ကွက်ရှိ ဓမ္မိကာရာမကျောင်းတိုက် သံဃာတော်များအား ဆွမ်းကပ်လှူဒါန်းခြင်းကို ယနေ့နံနက် ၉ နာရီတွင် ကျင်းပသည်။ ညနေပိုင်းတွင် စတုတ္ထသမီးတော်စံအိမ် အထကခွဲ(၈)၌ အသျှင်ထိပ်မြတ်ဖုရားလေးစံအိမ်၌ ပရိတ်တရားရွတ်ဖတ်ခြင်း၊ လှူဒါန်းမှု အစုစုတို့အား ရေစက်သွန်းချ အမျှပေးဝေခြင်းနှင့် စတုတ္ထသမီးတော်၏ အုတ်နန်းပြုသင်္ဘောဆောင်၌ ပရိတ်တရားနာခြင်း မေတ္တာပို့



ရေစက်ချအမျှပေးဝေခြင်းနှင့် ဆီမီးထွန်းညှိပူဇော်ခြင်းများ ပြုလုပ်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ အသျှင်ထိပ်မြတ်ဖုရားလေး၏ သားသမီး ခြောက်ယောက် အနက် သမီးတော် စုထိပ်ဖုရားကြီးမှာ သက်တော် ၉၄ နှစ် ဖြစ်ပြီး ရန်ကုန်မြို့တွင် နေထိုင်ကြောင်း သားတော် တော်ဖုရား မှာ သက်တော် ၉၃ နှစ်ရှိပြီး လက်ရှိ ပြင်ဦးလွင်မြို့တွင် နေထိုင်ကြောင်း သိရသည်။ တင်ထွင်(မော်လမြိုင်)

### ကျော့စုံမှ

ရန်ကုန်အသင်းသည် ခင်မောင်လွင်၊ ကျော်ကိုကို၊ ကျော်ဇင်ထက်၊ အိမ်ကာစသည့် အမာခံကစားသမား အများစုဖြင့် ပွဲထွက်ခဲ့သလို ရှမ်းယူနိုက်တက်အသင်းကလည်း နိုင်ငံခြားသားကစားသမား သုံးဦးအပါအဝင် လူစုံအသုံးပြုခဲ့သည်။ ရန်ကုန်အသင်းသည် ပွဲစတင်တည်းက တိုက်စစ်ဖွင့်ကစားခဲ့ပြီး ဝိုးရနိုင်သည့် အခွင့်အရေးများရရှိခဲ့သည်။ ၁၇ မိနစ်တွင် ဖွင့်မိုးအောင်၏ ပြစ်ဒဏ်ဘောကန်ချက် ဘားထိထွက်ခဲ့သလို ၂၃ မိနစ်တွင် အိမ်ကာ၏ ကန်သွင်းမှုကို ရှမ်းဝိုးသမား သီဟစည်သူ ကာကွယ်နိုင်ခဲ့သည်။ ပထမပိုင်းတွင် ရှမ်းယူနိုက်တက်အသင်းက ခံစစ်ကို ဦးစားပေး ကစားခဲ့သည်။ ဒုတိယပိုင်းအစတွင် ရှမ်းယူနိုက်တက်အသင်းက

စိုးမင်းဦးနှင့် အောင်ရှိုးသာမောင်ကို ထည့်ကာ တိုက်စစ် အပြောင်းအလဲလုပ်ခဲ့သော်လည်း ပထမပိုင်းလောက်ပင် ရန်ကုန်ကို ခြိမ်းခြောက်နိုင်ခြင်း မရှိတော့ပေ။ ရန်ကုန်အသင်းသည် ဒုတိယပိုင်းတွင် အပြောင်းအလဲလုပ်ခဲ့သော်လည်း ရှမ်းနောက်တန်းကို ကျော်ဖြတ်နိုင်ခြင်းမရှိဘဲ ပွဲပြီးခါနီးမှ အနိုင်ရခဲ့သည်။ ဘယ်ထောင့်ကန်ဘောကို ကျော်ကိုကိုက တိုက်ရိုက်ကန်သွင်းခဲ့ပြီး ရှမ်းဝိုးသမား သီဟစည်သူ မကာကွယ်နိုင်ဘဲ ဝိုးပေးလိုက်ရခြင်းဖြစ်သည်။

မန္တလေးသီရိကင်း၌ ကျင်းပသောပွဲတွင် ရတနာပုံအသင်းက GFA အသင်းကို နှစ်ဂိုး-ဂိုးမရှိဖြင့် အနိုင်ရခဲ့သည်။ ရတနာပုံအတွက် ဝိုးများကို ရဲကိုဦးနှင့်အောင်သူတို့က သွင်းယူပေးခဲ့သည်။

ဝဏ္ဏသိန္နိကင်း၌ ကျင်းပသောပွဲတွင် နေပြည်တော်အသင်းက ရခိုင်အသင်းကို နှစ်ဂိုး-တစ်ဂိုးဖြင့် အနိုင်ရခဲ့သည်။ မက်သယူးက ရခိုင်အတွက် ဝိုး စတင်သွင်းပေးခဲ့သော်လည်း နေပြည်တော်အတွက် ဘမ်ဘာက ချေပဂိုး၊ အောင်မြတ်သူက အနိုင်ဂိုးသွင်းခဲ့သည်။ သုဝဏ္ဏကင်း၌ ကျင်းပသောပွဲတွင် မကွေးနှင့်ဟံသာဝတီ ပွဲတွင် တစ်ဂိုးစီသာ ရေကျခဲ့ပြီး အောင်ဆန်းကင်းပွဲတွင် ချင်းယူနိုက်တက်အသင်းက ဇွက်ပင်အသင်းကို သုံးဂိုး-တစ်ဂိုးဖြင့် အနိုင်ရခဲ့သည်။

ဒုတိယနေ့ကို မတ် ၅ ရက် (ယနေ့) ညနေ ၃ နာရီခွဲတွင် မော်လမြိုင်ကင်း၌ ကျင်းပမည်ဖြစ်ပြီး Southern အသင်းနှင့် ဧရာဝတီအသင်းတို့ ယှဉ်ပြိုင်ကစားမည်ဖြစ်သည်။

# အင်းတော်မြို့၌ မဲဇာမြစ်အနီးရှိ ဆောင်းသီးနှံနေကြားများ အောင်မြင်

အင်းတော် မတ် ၄

စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး ကသာခရိုင် အင်းတော်မြို့နယ် မဲဇာမြစ်အနီးတွင် ဆောင်းသီးနှံနေကြား စိုက်ပျိုးလုပ်ကိုင်ကြသူ

များပြားသည်။ စိုက်ပင်များဖြစ်ထွန်းအောင်မြင်လျက်ရှိကာ အဖူးအပွင့်များဖြင့်ဝေဆာကာ အောင်မြင်ဖြစ်ထွန်းမှုများ ရှိနေကြပြီဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

“ဆောင်းသီးနှံနေကြားစိုက်တဲ့ တောင်သူတွေ အတော်လေး အောင်မြင်လာတာ တွေ့ရပါတယ်။ အခုဖူးတံတွေနဲ့ အပွင့်တွေ ဝင်းဝါလာပြီဖြစ်ပါတယ်။ တစ်မြို့နယ်လုံး ဆောင်းသီးနှံနေကြားစိုက်က တစ်သောင်းကျော်ရှိပါတယ်” ဟု မြို့နယ်လယ်ယာမြေစီမံခန့်ခွဲရေးနှင့် စာရင်းအင်းဦးစီးဌာန လက်ထောက်ဦးစီးမှူး ဦးစိုးလွင်က ပြောသည်။

အင်းတော်မြို့နယ်အတွင်းရှိ ဆောင်းသီးနှံများကို စိုက်ပျိုးလုပ်ကိုင်နေကြသူများသည် မဲဇာမြစ်ကမ်းအနီးရှိ ကိုင်းခင်းများနှင့် ရိုးပြတ်မြေနေရာများတွင် စိုက်ပျိုးလျက်ရှိကာ အခုမတ်လဆန်းများတွင် နေကြားပွင့်များ ဝေဆာလာကြပြီဖြစ်သည်။ နေကြားစိုက်ပျိုးသည့် အင်းတော်မြို့နယ် လက်ပန်တန်းကျေးရွာ အုပ်စု လက်ပန်တန်း၊ သက္ကယ်ကျင်း၊ ထန်းတော၊ ကျောက်ဆင်ကျေးရွာများ၊ ဝဇာကင်း၊ ညောင်တန်းကျေးရွာများ၊ ကျောင်းကုန်း၊ စကားပင်ကျေးရွာများ၊ မန်လည်ဒေသ၊ မော်တီတံဒေသများသည် မဲဇာကမ်းရိုးများမှာ စိုက်ပျိုးလုပ်ကိုင်လျက်ရှိပြီး မော်လူးဒေသ၊ အင်းတော်ဒေသများလည်း စိုက်ပျိုးလျက်ရှိနေကြသည်။

သန်းမောင်လေး(ကချင်မြေ)



**ယသံတ မြင့်စွေ**

“(၂၀)ရာစု ပင်လုံငြိမ်းချမ်းရေးအောင်ပွဲ အဆင့်ဆင့် ဆင်နွှဲနိုင်ကြပါစေ”

**ကျော့စုံမှ**

ယင်းဓာတ်ပုံပွဲတော်သို့ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးအစိုးရအဖွဲ့မှ ဝန်ကြီးများ၊ ရန်ကုန်မြို့တော်စည်ပင်သာယာရေးကော်မတီမှ တာဝန်ရှိသူများ၊ ဓာတ်ပုံပညာစိတ်ဝင်စားသူများ၊ အပန်းဖြေအနားသူများ လာရောက်ကြည့်ရှုကြပြီး ဓာတ်ပုံပွဲတော်မှာ အထူးစည်ကားသိုက်မြိုက်စွာ ကျင်းပသည့် ပွဲတော်ပြုပွဲကြီးတစ်ခု ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

**မီးဖိုမီးအသုံးပြုလျှင်**

- ၁။ လူစောင့်ထားပါ။
- ၂။ လောင်စာမီးအားကို လိုအပ်သည်ထက် ပိုမသုံးပါနှင့်။
- ၃။ မီးဖိုမီးကြွင်းမီးကျန်များ ငြိမ်းသတ်ပါ။
- ၄။ မီးဖိုအမိုး၊ နံရံအကြားအပူခံကာအရံများ ထားပါ။
- ၅။ ဆီအိုးတည်ပြီးမပေးပါနှင့်။

မီးသတ်ဦးစီးဌာန

# မြို့တော်ပြည်သူ့နိတိ ပြိုင်ပွဲကျင်းပမည်

ရန်ကုန်မြို့တော် စည်ပင်သာယာရေးကော်မတီကြီးမှူး၍ လူငယ်လူရွယ်များ စည်းကမ်းဥပဒေကို သိရှိလိုက်နာခြင်း၊ ရိုးသားရဲရင့်စွာ ပြုမူဆက်ဆံပြောဆိုတတ်ခြင်း၊ ကိုယ်ကျင့်တရားကောင်းမွန်၍ လိမ္မာယဉ်ကျေးခြင်း၊ သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်ကို ထိန်းသိမ်းစောင့်ရှောက်တတ်ခြင်း၊ အများအကျိုးဆောင်ရွက်လိုခြင်း စသည့်အချက်များနှင့် ပြည်စုံသည့် နိုင်ငံသားကောင်းများအဖြစ် ရှင်သန်ရပ်တည်ရေးကို ရည်ရွယ်၍ လေ့ကျင့်ပျိုးထောင်ပေးနိုင်ရန် ပြည်သူ့နိတိရေးမြေပြိုင်ပွဲကို ၂၀၁၇ ခုနှစ် ဧပြီ ၂၇ ရက်နှင့် ၂၈ ရက်တို့တွင် မူလတန်း၊ အလယ်တန်း၊ အထက်တန်း အဆင့်သုံးဆင့်ခွဲခြား၍ ကျင်းပသွားမည်ဖြစ်သည်။

အဆိုပါပြိုင်ပွဲသို့ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးအတွင်းရှိ ကျောင်းများမှ မူလတန်း၊ အလယ်တန်း၊ အထက်တန်းကျောင်းသားများအပြင် ကိုယ်ပိုင်ကျောင်းများမှ

ဘုန်းတော်ကြီးသင်ပညာရေးကျောင်းများ၊ ကျောင်းပြင်ပ ပညာရေးသင်ကြားနေသော ကလေးသူငယ်များ၊ လက်ဖက်ရည်ဆိုင်၊ စားသောက်ဆိုင်နှင့် လုပ်ငန်းခွင်ဝင်နေကြသော ကျောင်းနေအရွယ်ကလေးများပါ ပါဝင်ဖြေဆိုနိုင်ပြီး အသက်အပိုင်းအခြားအားဖြင့် မူလတန်းအဆင့် (၅)နှစ်မှ (၁၀)နှစ်၊ အလယ်တန်းအဆင့် (၁၀)နှစ်မှ (၁၅)နှစ်၊ အထက်တန်းအဆင့် (၁၅)နှစ်မှ (၂၀)နှစ်အထိ သတ်မှတ်ထားပြီး ဆုများကို ထိုက်ထိုက်တန်တန် ချီးမြှင့်သွားမည်ဖြစ်သည်။ နှုတ်ဖြေပြိုင်ပွဲကို ရေးဖြေပြိုင်ပွဲမှ ပထမ၊ ဒုတိယ၊ တတိယနှင့် နှစ်သိမ့်ဆု ၁၀ ဦး ရရှိသူများကို ပြန်လည်ယှဉ်ပြိုင်မည်ဖြစ်ပြီး နှုတ်ဖြေပြိုင်ပွဲမှ ဆုရရှိသူများကိုလည်း ထပ်မံဆုချီးမြှင့်ပေးသွားမည်ဖြစ်သည်။ ပါဝင်ဖြေဆိုလိုသူများသည် မြို့တော်ခန်းမ (မြေညီထပ်)ရှိ ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေးနှင့် ပြန်ကြားရေးဌာန ပြန်ကြားရေးဌာနခွဲသို့ ရုံးချိန်အတွင်း မတ် ၂၀ ရက်မှ ၃၀

ရက် နောက်ဆုံးထား၍ အမည်၊ အဘအမည်၊ အသက်၊ အတန်း၊ ကျောင်း၊ မြို့နယ်တို့ကို ဖော်ပြ၍ အမည်စာရင်းပေးသွင်းနိုင်သည်။

ပြိုင်ပွဲဝင်ဖြေဆိုနိုင်ရေးအတွက် လေ့လာရန် နမူနာပြု ရည်ညွှန်းစာပေများအနေဖြင့် ရန်ကုန်မြို့တော်စည်ပင်သာယာရေးကော်မတီမှ ကောက်နုတ်ရိုက်နှိပ်ထားသည့် ပြည်သူ့နိတိအသိပညာပေးအထောက်အကူပြု ကဗျာ၊ ပုံပြင်ဝတ္ထု (မူတန်း၊ အလယ်တန်း၊ အထက်တန်း) စာအုပ်များအပြင် အခြေခံပညာဦးစီးဌာနမှ ပြဋ္ဌာန်းထားသော ပြည်သူ့နိတိနှင့် စာရိတ္တပညာတွဲဖက် သင်ရိုးဝင်တာဝန်နှင့် ပြည်သူ့နိတိနှင့်ပတ်သက်သော ပြင်ပစာအုပ်များကို လေ့လာ၍ မိမိတို့၏ အတွေးအမြင် အသိပညာဖြင့် ပေါင်းစပ်ဖြေဆိုကြရန်ဖြစ်ပါသည်။ ပြိုင်ပွဲကျင်းပမည့်နေရာများကို ဖြေဆိုသူအရေအတွက်ပေါ်မူတည်၍ သက်ဆိုင်ရာခရိုင်များတွင် စီစဉ်ဆောင်ရွက်ပေးသွားမည်ဖြစ်ပြီး ပြိုင်ပွဲနှင့်ပတ်သက်၍ အသေးစိတ်သိရှိလိုပါက ရန်ကုန်မြို့တော်စည်ပင်သာယာရေးကော်မတီ Website-www.ycdc.gov.mm နှင့် တယ်လီဖုန်းအမှတ် -၀၉၄၉၂၂၈၈၆၊ ၀၉-၇၃၀၃၀၁၇၅၊ ၀၉-၈၆၃၆၅၅၂၊ ၀၉-၇၇၈၀၅၂၀၄၅ တို့သို့ ဆက်သွယ်စုံစမ်းမေးမြန်းနိုင်ပါသည်။

ပြိုင်ပွဲကျင်းပရေးဦးစီးကော်မတီ









# KIA/TNLA လက်နက်ကိုင်ပူးပေါင်းအဖွဲ့က မူဆယ်-လားရှိုး ပြည်ထောင်စုကားလမ်းမကြီး လုံခြုံရေးဆောင်ရွက်နေသည့် စခန်းငယ်တစ်ခုနှင့် လုံခြုံရေးစခန်းများအား အလစ်အငိုက်တိုက်ခိုက်

နေပြည်တော် မတ် ၄

ရှမ်းပြည်နယ်အရှေ့မြောက်ဒေသ လားရှိုး-မူဆယ် ပြည်ထောင်စုကားလမ်းမကြီး လုံခြုံရေးအတွက် တပ်မတော်စစ်ကြောင်းနှင့် ပြည်သူ့စစ်အဖွဲ့ဝင်များ ပူးပေါင်း အခြေပြု လျက်ရှိသည့် ကွတ်ခိုင်မြို့နယ်အတွင်းရှိ ပန်လော့စခန်းကို ယနေ့ နံနက် ၄ နာရီ မိနစ် ၄၀ ခန့်တွင် KIA/TNLA လက်နက်ကိုင် ပူးပေါင်းအဖွဲ့မှ အင်အား ၇၀ ခန့်က စခန်း ၏ အရှေ့ဘက်နှင့် တောင်ဘက်မှနေ၍ လက်နက်ကြီး/ လက်နက်ငယ်များဖြင့် အလစ်အငိုက် လာရောက်တိုက်ခိုက်ခဲ့ရာ တပ်မတော်စစ်ကြောင်းနှင့် ပြည်သူ့စစ် အဖွဲ့ဝင်များက ပြန်လည်ပစ်ခတ်တိုက်ခိုက်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

### ပြန်လည်ဆုတ်ခွာ

ဖြစ်စဉ်ဖြစ်ပွားချိန်တွင် ကွတ်ခိုင်မြို့အနီးလှုပ်ရှားနေသည့် တပ်မတော်စစ်ကြောင်း က အဆိုပါ စခန်းသို့ သွားရောက်ပူးပေါင်းတိုက်ခိုက်ရာ KIA/TNLA လက်နက်ကိုင် အဖွဲ့များ ပြန်လည်ဆုတ်ခွာထွက်ပြေးသွားကြောင်း သိရသည်။

တစ်ချိန်တည်းတွင် တပ်မတော်စစ်ကြောင်းများ လုံခြုံရေးဆောင်ရွက်လျက် ရှိသည့် ရင်ကွဲတောင်စခန်းနှင့် နမ့်ခိုင်တံတားလုံခြုံရေးစခန်းတို့ကို KIA/TNLA လက်နက်ကိုင်ပူးပေါင်းအဖွဲ့မှ အင်အား ၁၅ ဦးစီခန့်က လက်နက်ကြီး/ လက်နက်ငယ် များဖြင့် လာရောက်နှောင့်ယှက် ပစ်ခတ်တိုက်ခိုက်ခဲ့သဖြင့် တပ်မတော်စစ်ကြောင်း က ပြန်လည်တိုက်ခိုက်ခဲ့ရာ လက်နက်ကိုင်အဖွဲ့များ ပြန်လည်ဆုတ်ခွာ ထွက်ပြေး

သွားခဲ့သည်။

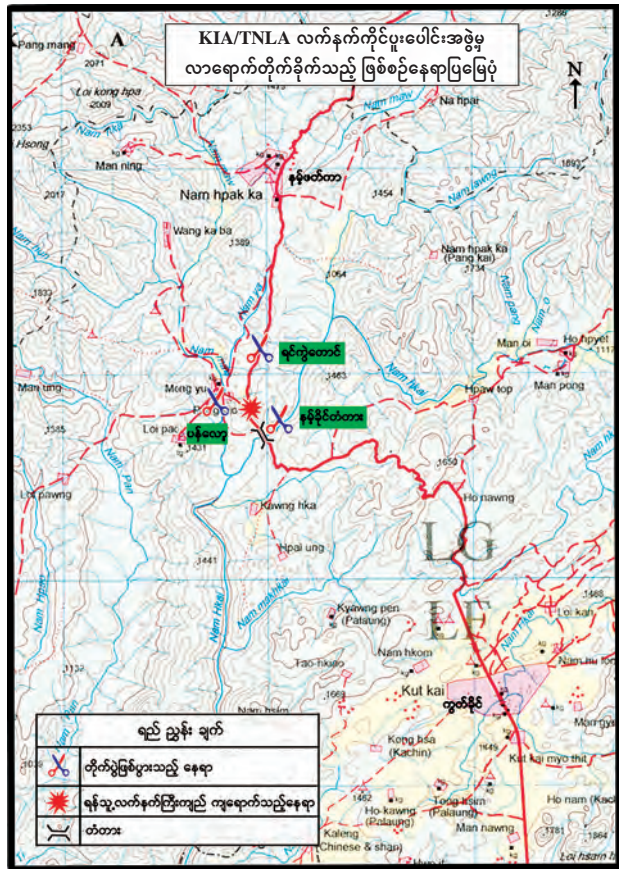
### အပြစ်မဲ့ပြည်သူသုံးဦး ထိခိုက်ဒဏ်ရာရ

ဖြစ်စဉ်တွင် ပန်လော့စခန်း၌ တာဝန်ထမ်းဆောင်လျက်ရှိသည့် အရာရှိ စစ်သည်နှင့် ပြည်သူ့စစ်တပ်ဖွဲ့ဝင်အချို့ နိုင်ငံတော်အတွက် အသက်ပေးလှူခဲ့ရပြီး လက်နက်ငယ်အချို့နှင့် ဆက်စပ်ပစ္စည်းများ ဆုံးရှုံးခဲ့သည်။ အဆိုပါဖြစ်စဉ်တွင် နမ့်ခိုင်တံတား လုံခြုံရေးစခန်းသို့ KIA/TNLA လက်နက်ကိုင်အဖွဲ့က ပစ်ခတ်လိုက် သည့် လက်နက်ကြီးကျည်သည် စခန်းပေါ်သို့ ကျရောက်ပေါက်ကွဲခြင်းမရှိဘဲ တံတား မြောက်ဘက်ရှိ Oriental Highway Co., Ltd မှ အလုပ်သမားများ နေထိုင်လျက် ရှိသည့် တံတားပေါ်သို့ ကျရောက်ပေါက်ကွဲခဲ့သဖြင့် အပြစ်မဲ့ပြည်သူသုံးဦး ထိခိုက်ဒဏ်ရာ ရရှိခဲ့သည်။

### နယ်မြေရှင်းလင်း

KIA/TNLA လက်နက်ကိုင်အဖွဲ့များသည် အများပြည်သူ အသုံးပြုလျက် ရှိသော ပြည်ထောင်စုကားလမ်းမကြီး လုံခြုံရေးဆောင်ရွက်နေသည့် စခန်းအား ယခုကဲ့သို့ အလစ်အငိုက်ရောက်တိုက်ခိုက်ခြင်းသည် နယ်မြေတည်ငြိမ်ရေးနှင့် ငြိမ်းချမ်းရေးလုပ်ငန်းစဉ်အပေါ် များစွာထိခိုက်စေသဖြင့် တပ်မတော်စစ်ကြောင်းများ က နယ်မြေရှင်းလင်းလျက်ရှိကြောင်း သတင်းရရှိသည်။

(သတင်းစဉ်)



# မောင်တောမြို့နယ် ကျေးရွာများသို့ မလေးရှားနိုင်ငံက ထောက်ပံ့ရေးပစ္စည်းများ ဆက်လက်ပေးပို့လှူဒါန်း



မောင်တော မတ် ၄

ရခိုင်ပြည်နယ် မောင်တောမြို့နယ်အတွင်းရှိ ကျေးရွာများအတွက် မလေးရှားနိုင်ငံက ပေးပို့လှူဒါန်းသည့် စားသောက်ကုန်၊ ရေနှင့် အသုံးအဆောင်ပစ္စည်းများအား နွားရုံတောင်၊ ဖားစားရွာ၊ စပယ်ကုံး၊ ဒိုးပိုက်၊ ဝက်ကျိန်း၊ သက်ကိုင်ညာ၊ ရေနောက်ငါးသာ၊ တမန်းသာကျေးရွာများနှင့် ခမောက်ဆိပ်မြို့များသို့ ယနေ့နံနက် ပိုင်းတွင် တာဝန်ရှိသူများက သွားရောက်ထောက်ပံ့ခဲ့သည်။

ယင်းသို့ သွားရောက်ထောက်ပံ့ရာတွင် မောင်တော ခရိုင် အုပ်ချုပ်ရေးမှူး၊ ဦးရဲထွဋ်က ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးအတွက် တည်ငြိမ်အေးချမ်းမှုသည် များစွာအရေးပါကြောင်း၊ တည်ငြိမ် အေးချမ်းမှုရရှိစေရန် ဒေသခံများကိုယ်တိုင် ပူးပေါင်းပါဝင် ဆောင်ရွက်သွားမှသာလျှင် အောင်မြင်မှု ရရှိနိုင်မည်ဖြစ်ကြောင်း၊ သက်ဆိုင်ရာတာဝန်ရှိသူများက ထုတ်ပြန်ထားသည့် ညွှန်ကြား ချက်များကိုလည်း လေးစားလိုက်နာရန် လိုအပ်ကြောင်း ပြောကြားပြီး UN၊ UNHCR နှင့် တာဝန် ရှိသူအဆင့်ဆင့်တို့မှ ထောက်ပံ့ခြင်းနှင့် စပ်လျဉ်း၍လည်းကောင်း၊ ပစ္စည်းများလက်ခံ ရရှိမှု စာရင်းဖော်ပြထုတ်ဖော်မှုနှင့် ဆက်လက်ဖြန့်ဝေသွားမည့် အစီအစဉ်များနှင့် ပတ်သက်၍ လည်းကောင်း ရှင်းလင်းပြောကြား ကြသည်။

# ရခိုင်ပြည်နယ်တရားလွှတ်တော်၌ အစည်းအဝေးအတွေ့အကြုံများ ထပ်ဆင့်ရှင်းလင်း

စစ်တွေ မတ် ၄

ပြည်ထောင်စုတရားလွှတ်တော်ချုပ်နှင့် တိုင်းဒေသကြီး/ပြည်နယ် တရား လွှတ်တော်တရားသူကြီးချုပ်များ၊ တိုင်း ဒေသကြီး/ပြည်နယ် တရားရေးဦးစီးမှူး များ၊ ခရိုင်တရားသူကြီးများ၏ (၁၂)ကြိမ် မြောက် လုပ်ငန်းညှိနှိုင်းအစည်းအဝေးမှ အတွေ့အကြုံများအား ထပ်ဆင့်ရှင်းလင်း ပွဲကို ရခိုင်ပြည်နယ် တရားလွှတ်တော် အစည်းအဝေးခန်းမ၌ မတ် ၄ ရက် နံနက် ၉ နာရီက ကျင်းပသည်။

ဦးကျောက်က အမှာစကားပြောကြား ပြီး ပြည်ထောင်စုတရားသူကြီးချုပ်၏ မှာကြားချက်များကို ထပ်ဆင့်ရှင်းလင်း သည်။ ထို့နောက် ပြည်နယ်တရား လွှတ်တော် တရားသူကြီး ဦးသိန်းအောင် နှင့် ဒေါ်စန်းစန်းစိုတို့က တရားစီရင်ရေး နှင့် ဒေါ်စန်းစန်းစိုတို့က တရားစီရင်ရေး ပြည်နယ်တရားရေးဦးစီးမှူး၊ ဦးစိုးစိုးက တရားရုံး၏ ရုံးလုပ်ငန်းကိစ္စရပ်များကို လည်းကောင်း ရှင်းလင်းဆွေးနွေးကြ သည်။ ယင်းနောက် အစည်းအဝေးသို့ တက်ရောက်လာကြသည့် ခရိုင်နှင့် မြို့နယ် တရားသူကြီးများက တရားစီရင်ရေး

အခြေအနေနှင့် ရုံးလုပ်ငန်းအခြေအနေ များကို တင်ပြဆွေးနွေးကြရာ ပြည်နယ် တရားသူကြီးချုပ်နှင့် ပြည်နယ်တရားရေး ဦးစီးမှူးတို့က တင်ပြချက်များအပေါ် ပြန်လည်ရှင်းလင်းဆွေးနွေးခဲ့ကြသည်။ ရှင်းလင်းပွဲသို့ ပြည်နယ်တရား လွှတ်တော်တရားသူကြီးချုပ်၊ ပြည်နယ် တရားလွှတ်တော် တရားသူကြီးများ၊ ပြည်နယ်တရားလွှတ်တော်မှ တရားရေး အရာရှိများ၊ ခရိုင်နှင့် မြို့နယ်တရားရုံးများ မှ တရားသူကြီးများ တက်ရောက် ခဲ့ကြကြောင်း သိရသည်။

# မောင်တောမြို့နယ် ရွှေပဟိုနတလစ်ပြကျေးရွာသို့ နယ်လှည့်အသိပညာပေးလုပ်ငန်းများ ကွင်းဆင်းဆောင်ရွက်

မောင်တော မတ် ၄

ပြန်ကြားရေးနှင့် ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေးဦးစီးဌာန မောင်တောခရိုင်ရုံးမှ ဝန်ထမ်းများ သည် ယနေ့ နံနက် ၇ နာရီက မောင်တောမြို့နယ် ရွှေပဟို နတလစ်ပြကျေးရွာသို့ သွားရောက်၍ နယ်လှည့်ကွင်းဆင်း၍ အသိပညာပေးလုပ်ငန်းများကို ကျေးရွာ အဝင်ကားလမ်းဘေး၌ ဆောင်ရွက်သည်။

အသိပညာပေးလုပ်ငန်းများအဖြစ် နံရံကပ်စာစောင်နှင့် ဓာတ်ပုံပြသခြင်း၊ နယ်လှည့်စာကြည့်တိုက်နှင့် စာပေနှင့် စာကြည့်တိုက်တန်းဖိုးအကြောင်း ဟောပြော

ခြင်း၊ စာကြည့်တိုက်ထူထောင်ရန် စာအုပ်စာစောင်များလှူဒါန်းခြင်း၊ အသိပညာ ပေးလက်ကမ်းစာစောင်များ ဖြန့်ဝေပေးခြင်း၊ ကလေးငယ်များအား အာဟာရအဖြစ် ကောက်ညှင်းပေါင်းကျွေးခြင်း၊ ဖျော်ဖြေရေးနှင့် အသိပညာပေးပညာတရားရရှိစေရန် ဝီဒီယိုခွေနှင့် သီချင်းခွေများ လှူဒါန်းခြင်း၊ ကလေးငယ်များ တီထွင်ဖန်တီးမှုနှင့် ဉာဏစွမ်းရည်ဖွံ့ဖြိုး၍ ပျော်ရွှင်ရေးအတွက် ရောင်စုံစက္ကူခေါက်အရပ်များနှင့် ပုံစံမျိုးစုံပါ ရောင်စုံလေပူဖောင်းများ လက်ဆောင်ပေးခြင်း၊ ကလေးများအား ပုံပြင်ပြောပြခြင်းတို့ကို ဆောင်ရွက်ပေးခဲ့ကြပြီး ကျေးရွာ၏ စီးပွားရေး၊ လူမှုရေး၊

ပညာရေး၊ ကျန်းမာရေးနှင့် ဘာသာရေးအခြေအနေများကိုလည်း ကျေးရွာအုပ်စု အုပ်ချုပ်ရေးမှူးထံမှ မေးမြန်းခဲ့ကြသည်။ ပြန်/ဆက် ဝန်ထမ်းများနှင့်အတူ မောင်တောမြို့ အရေးပေါ်ကူညီရေး၊ ကူညီ ထောက်ပံ့ရေးကော်မတီ မှ ပြန်ကြားရေးတာဝန်ခံ နိရုဇာသတင်းဌာနမှ သတင်း ထောက် ကိုအောင်ကျော်မင်းကလည်း ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ပေးခဲ့သည်။ ပညာပေး ဟောပြောပွဲသို့ ရွှေပဟို နတလစ်ပြကျေးရွာမှ ရွာသူ ရွာသားများ၊ ရွှေပဟိုကျေးရွာသို့ ယာယီပြောင်းရွှေ့ရောက်ရှိနေထိုင်ကြသည့် ရခိုင်တိုင်းရင်းသား မျိုးနွယ်စု မြို့နှင့် ဒိုင်းနက်တိုင်းရင်းသား ရွာသူ ရွာသားများ စုစုပေါင်း ၂၅၀ ခန့် တက်ရောက်ခဲ့ကြ ကြောင်း သိရသည်။ (ခရိုင် ပြန်/ဆက်)

# ရေပူနှင့် မရမ်းချောင့် အမြဲတမ်းစစ်ဆေးရေးစခန်းများတွင် တရားမဝင်ကုန်စည်များ တားဆီးထိန်းချုပ်ရေးဆောင်ရွက်လျက်ရှိ

နေပြည်တော် မတ် ၄

တရားမဝင်ကုန်စည်များ တားဆီးထိန်းချုပ်ရေးအတွက် ရေပူနှင့် မရမ်းချောင့်အမြဲတမ်းစစ်ဆေးရေးစခန်းတို့အား ဌာနဆိုင်ရာ ပူးပေါင်းအဖွဲ့များဖြင့် မတ် ၁ ရက်က စတင်ဖွင့်လှစ်ဆောင်ရွက်ခဲ့ပြီး မတ် ၃ ရက်တွင် မန္တလေး-မူဆယ် ပြည်ထောင်စု လမ်းမကြီးတစ်လျှောက် ကုန်သွယ်မှုယာဉ် ပို့ကုန် ၆၃၆ စီး၊ သွင်းကုန်စီးရေ ၇၃၀ ၊ ရန်ကုန်-မြဝတီလမ်းမကြီးတစ်လျှောက် ကုန်သွယ်မှုယာဉ် ပို့ကုန် ၁၂၇ စီး၊ သွင်းကုန် ၂၁၅ စီးဖြင့် ကုန်စည်များ သယ်ယူပို့ဆောင်လျက်ရှိသည်။

အဆိုပါ စစ်ဆေးရေးစခန်းများတွင် တင်သွင်း/ တင်ပို့သော ကုန်ပစ္စည်းများအား စစ်ဆေးမှုများ ဆောင်ရွက်လျက်ရှိရာ မတ် ၃ ရက်တွင် ရေပူအမြဲတမ်းစစ်ဆေးရေးစခန်း၌ တားဆီးမှုတစ်ခု ခန့်မှန်းတန်ဖိုးငွေကျပ် ၄ ဒသမ ၁၅ သန်းခန့်နှင့် မရမ်းချောင့် အမြဲတမ်းစစ်ဆေးရေးစခန်း၌ တားဆီးမှုတစ်ခု ခန့်မှန်းတန်ဖိုးငွေကျပ် ၀ ဒသမ ၉၂ သန်းခန့် စုစုပေါင်းနှစ်ခု ခန့်မှန်းတန်ဖိုး ငွေကျပ် ၅ ဒသမ ၀၇ သန်းခန့် ဖမ်းဆီးရမိကြောင်း သိရသည်။

အလားတူ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး အကောက်ခွန်ဦးစီးဌာနမှူးရုံးက မတ် ၂ ရက်နှင့် ၃ ရက်အတွင်း တားဆီးမှု ရှစ်ခု ခန့်မှန်းတန်ဖိုး ငွေကျပ် ၅၄ ဒသမ ၇၅ သန်းခန့် ရှိသည့်အနက် ထူးခြားဖမ်းဆီးမှုအနေဖြင့် မတ် ၂ ရက်က မူဆယ်မှ မန္တလေး သို့ ဝင်ရောက်လာသော YUTONG အမျိုးအစား Express Bus (Used) ယာဉ်အား (၁၆) မိုင်ကျောက်ချောစစ်ဆေး ရေးစခန်းတာဝန်ကျ အကောက်ခွန်စစ်ဆေးရေးအဖွဲ့က စစ်ဆေးခဲ့ရာ တရားဝင်စာရွက်စာတမ်းအထောက်အထား တစ်စုံတစ်ရာ တင်ပြနိုင်ခြင်းမရှိသဖြင့် YUTONG အမျိုးအစား Express Bus တစ်စီး ခန့်မှန်းတန်ဖိုး ငွေကျပ် ၁၀ သန်းခန့်ကို ဖမ်းဆီး ခဲ့ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။ (သတင်းစဉ်)



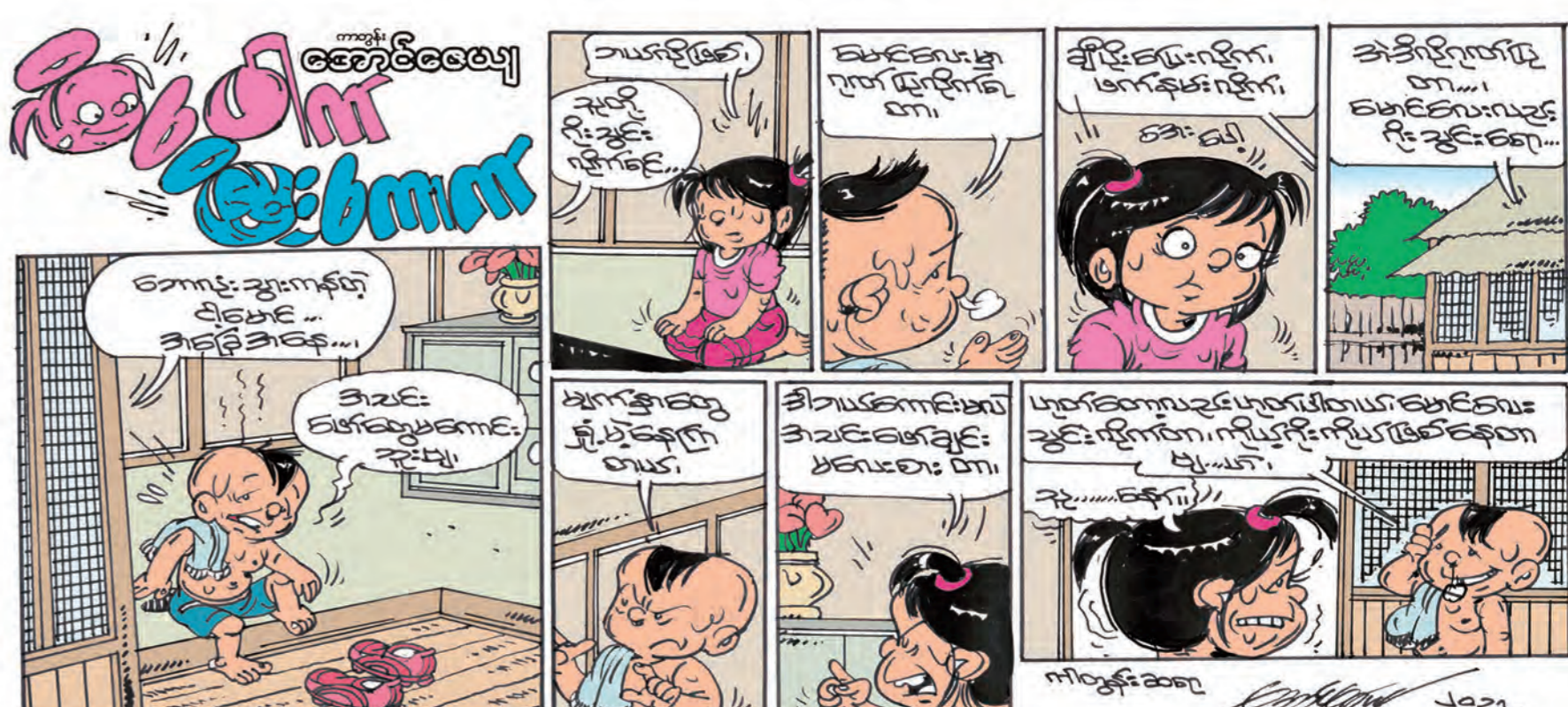
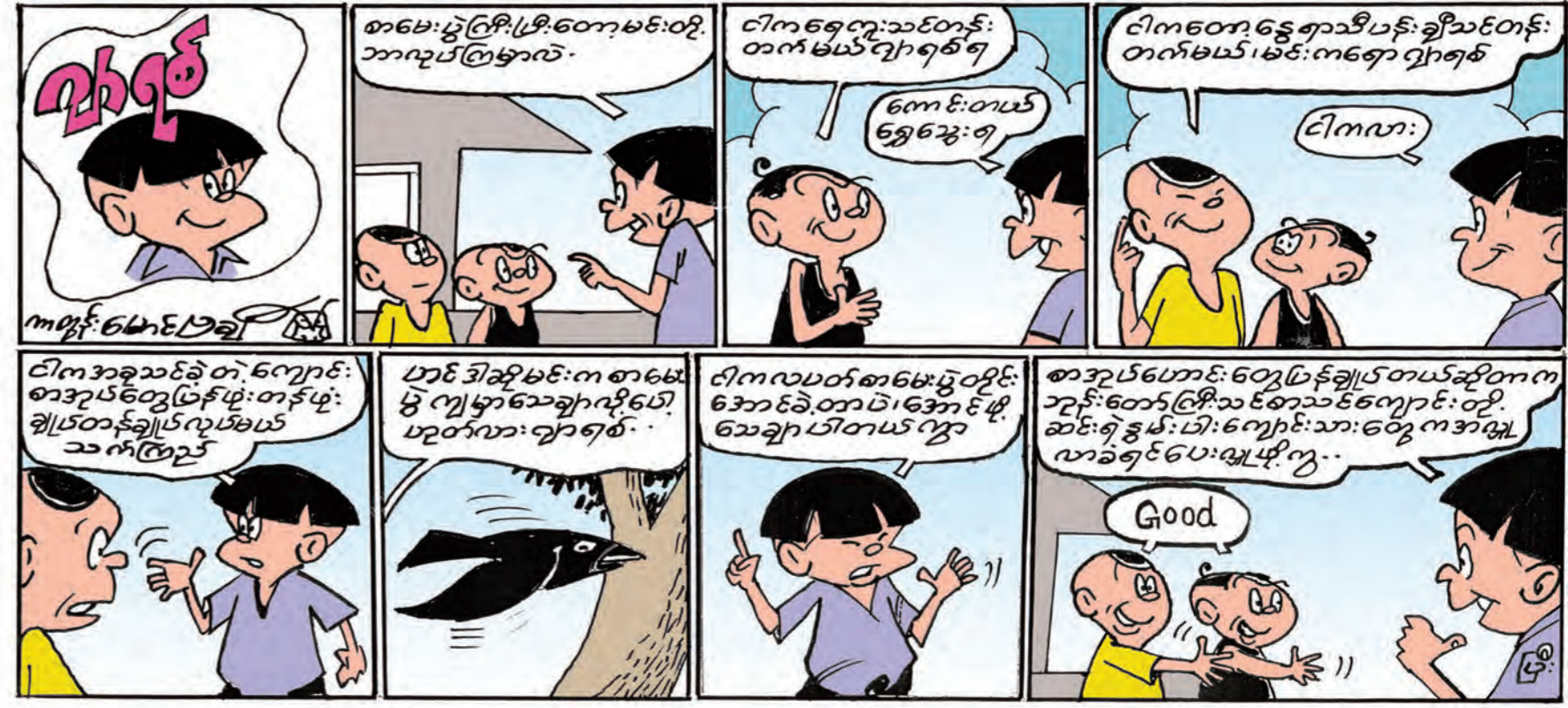
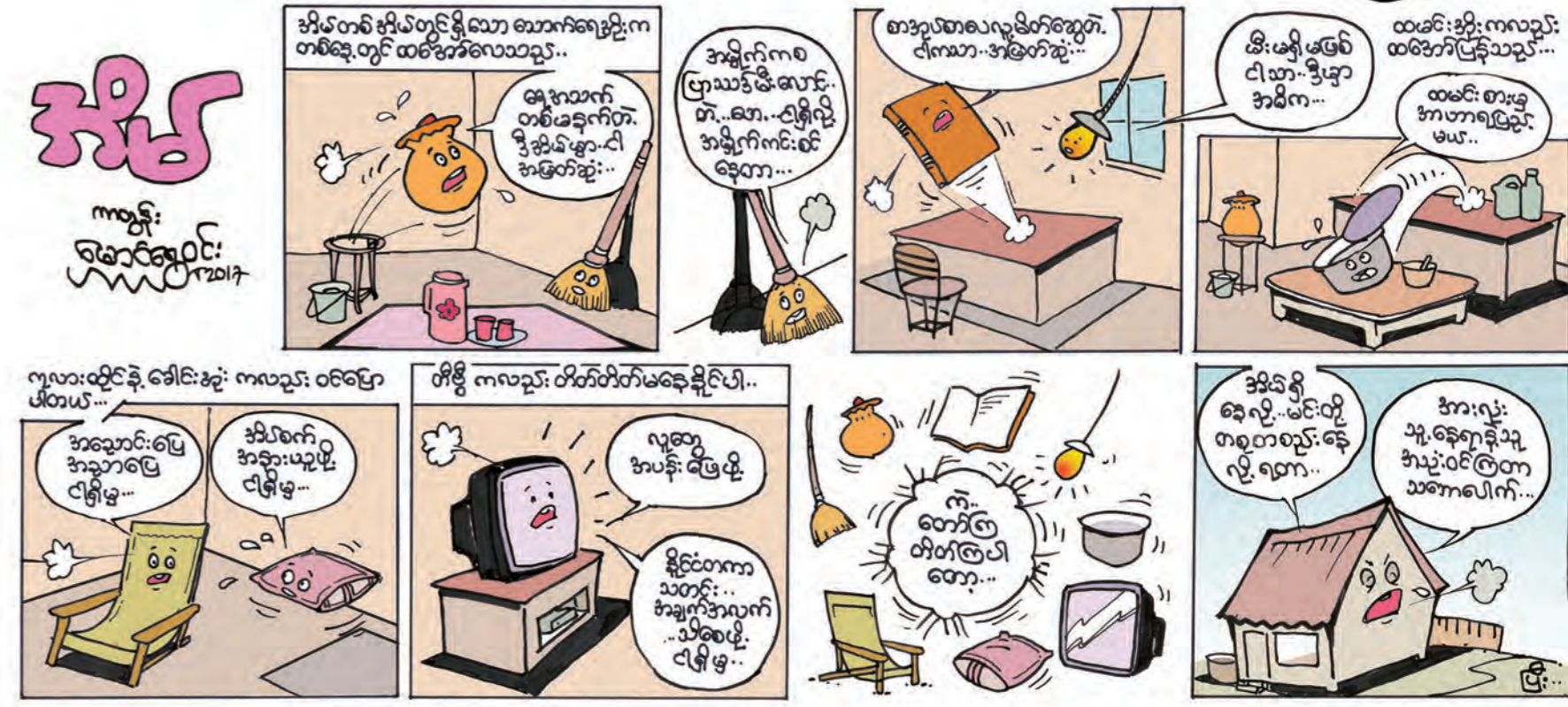
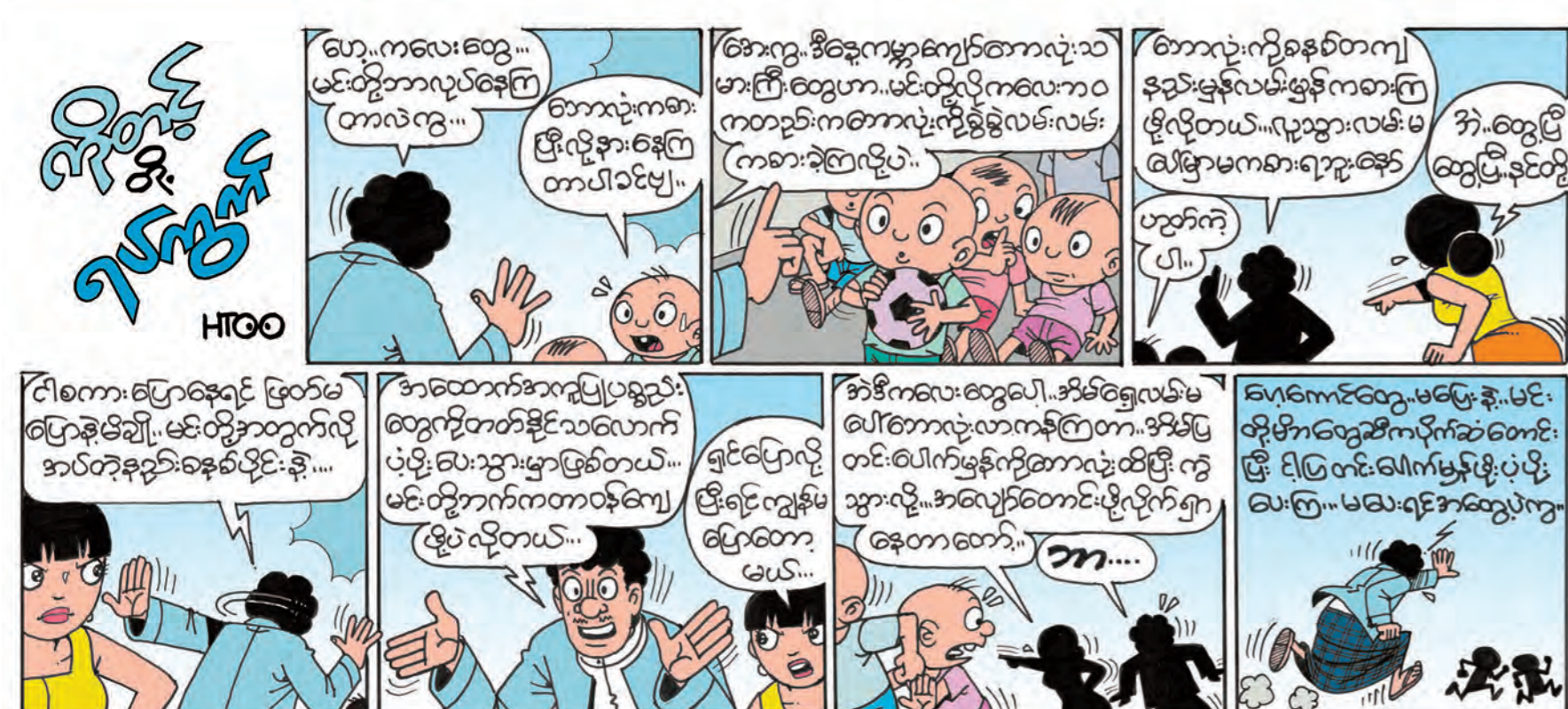
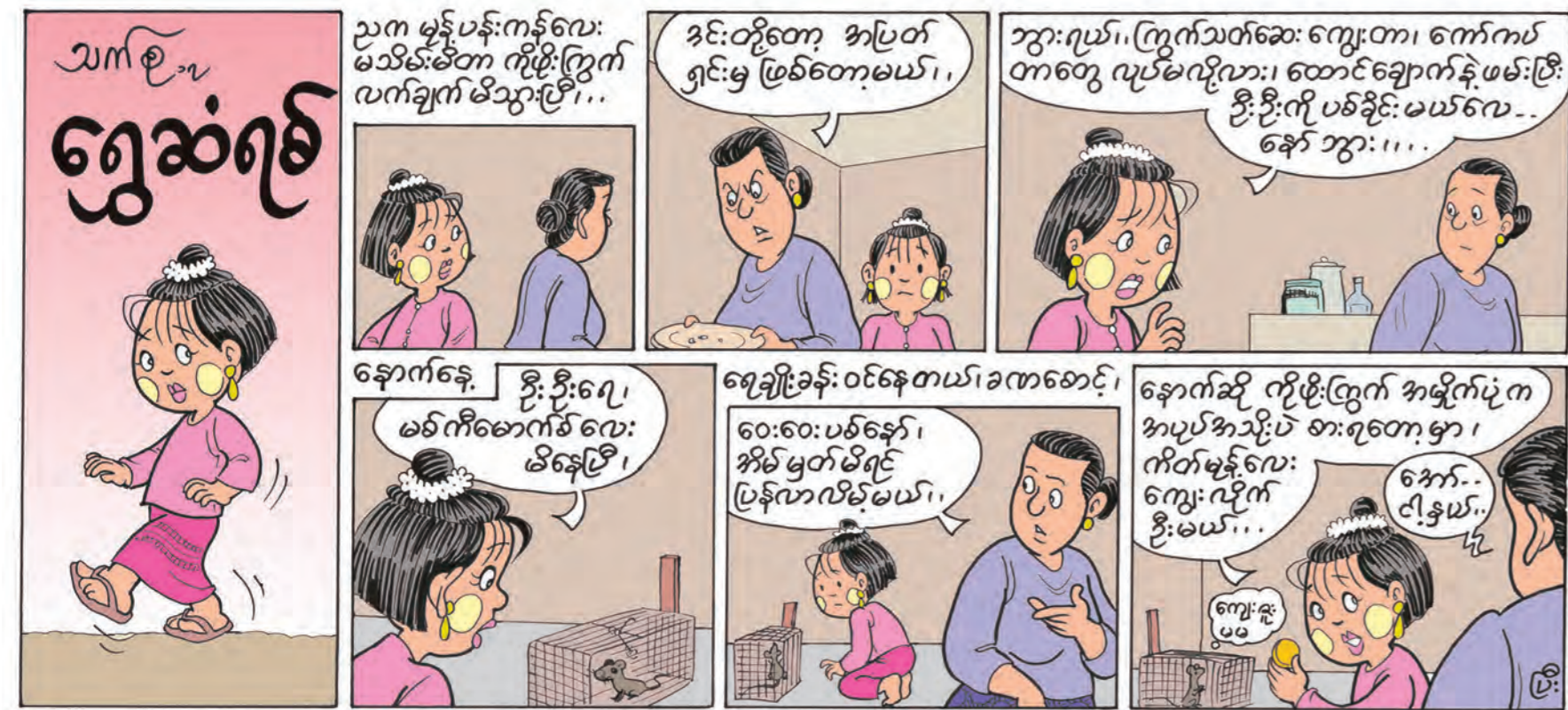
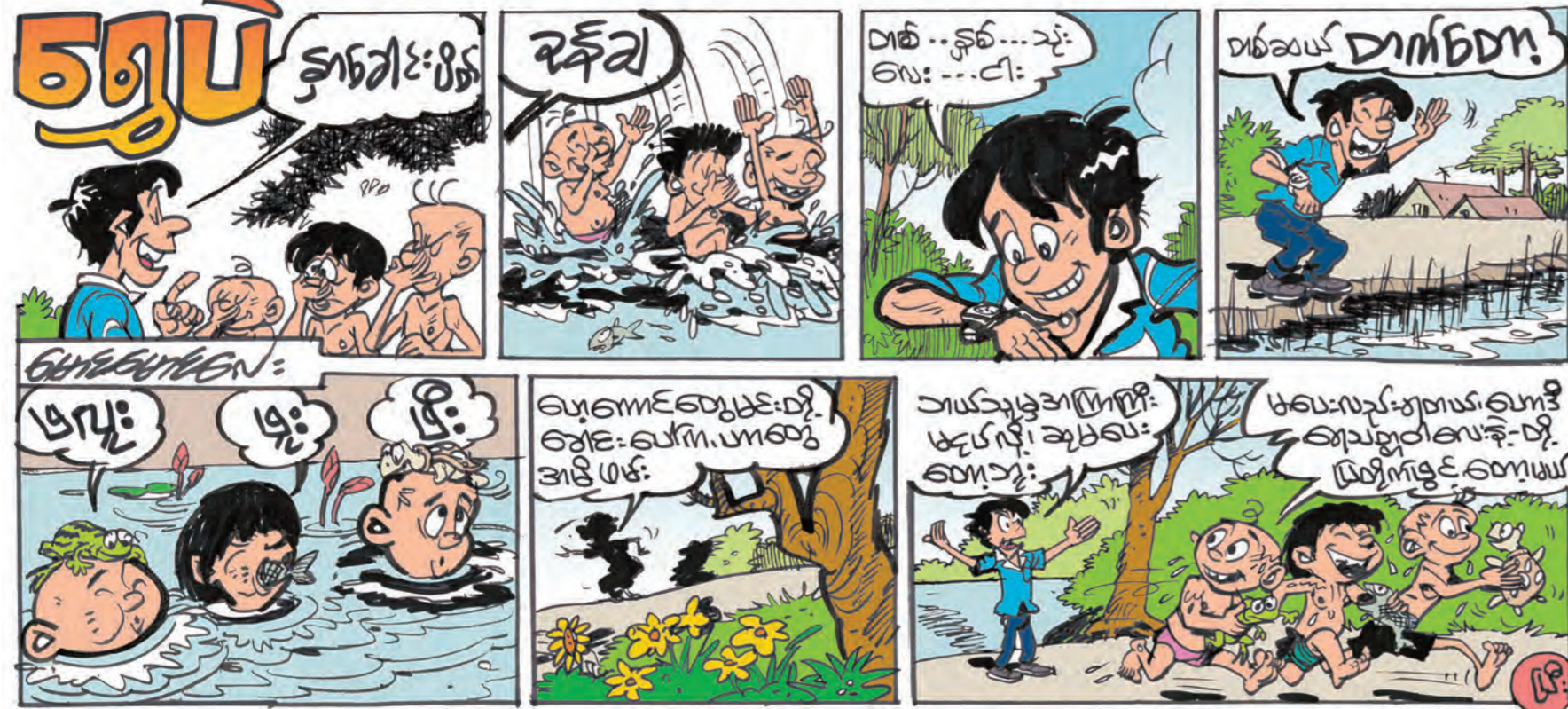
















မြန်မာ့ ရိုးရာ အားကစား

# ရိုးရာလက်ဝှေ့နည်းပြတစ်ဦးရဲ့ ရင်ထဲကဒူးရင်းသီးနဲ့ မျက်နှာက ပြုံးနေရသူ

### ဆောင်းပါး- မောင်တင်ဦး၊ ဓာတ်ပုံ- မင်းထက်

တကယ်တော့ ကျွန်တော်က လက်ဝှေ့နည်းပြတစ်ဦးပါ။ ကျွန်တော်တက္ကသိုလ်ကျောင်းသားဘဝက ကာတွန်းတွေ့ခဲ့တဲ့ ကဗျာတွေပဲ။ ဝတ္ထုတွေရေးနဲ့ စာပေတောထဲမှာ ငါးနှစ်လောက် စာရေး၊ ပေရုလုပ်ပြီး ဝင်ရပ်ခဲ့ဖူးပါတယ်။ ဒီလိုနဲ့ ကျောင်းပြီး အလုပ်ခွင်ထဲရောက်ခဲ့တယ်။ ရောက်တဲ့ဌာနက အားကစား ဌာနဖြစ်တော့ ကျွန်တော်ပါသနာပါတဲ့ လက်ဝှေ့ကိုဆက်လုပ် ဖြစ်သွားတာပေါ့။ နှစ် ၂၀ နီးပါး လက်ဝှေ့သမားတွေကို Training လုပ်ပေးခဲ့တယ်။ မြန်မာပြည်ချန်ပီယံ၊ အရှေ့တောင်အာရှရွှေတံဆိပ်၊ ငွေတံဆိပ်၊ ကြေးတံဆိပ်၊ ရွှေခါးပတ်ချန်ပီယံ၊ တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ် ရွှေတံဆိပ်ဆုရင်တွေ မြောက်မြားစွာ မွေးထုတ်ပေးနိုင်ခဲ့တယ်။ ကျွန်တော့် လက်ဝှေ့စခန်း (Camp) က အတော်များများ အောင်မြင်မှုရ သွားခဲ့ကြတယ်။



စောဇမန်း

ဒီအထဲမှာ ထူးခြားတဲ့လက်ဝှေ့သမားသုံးဦးကို သတိထား မိခဲ့တယ်။ စောဇမန်း၊ မိုးသီးနဲ့ မိုက်ရိုင်းလေးဆိုတဲ့ လက်ဝှေ့သမား တွေပေါ့။ စောဇမန်းကိုတွေ့တော့ ကြံ့ခိုင်မှုကောင်းတယ်။ သတ္တိရှိတယ်။ အရပ်အမောင်းက နိုင်ငံတကာအဆင့်မီလို့ ကျွန်တော် သဘောကျခဲ့တယ်။ ဒါပေမယ့် ခက်တာက စောဇမန်းဟာ ချုပ်မယ်၊ ဆွဲမယ်၊ တိုက်မယ်၊ ခိုက်မယ်ဆိုတဲ့ စိတ်ကများနေတယ်။ အခြားထိုးထိုးဖောက် မစုံလင်တော့ ပရိသတ်မကြိုက်။ အရင်ကလည်းသန့်လျှင် လက်ဝှေ့ကလပ် တစ်ခုမှာ စခန်းဝင်ပြီးဒီအကျင့်တွေပျောက်တော့ သူနည်းပြ က အကြိုက်မတွေ့ဘူးဖြစ်ခဲ့တယ်။ ဒါနဲ့ ကျွန်တော့်ဆီကို ၂၀၀၈ ခုနှစ်မှာ ရောက်လာခဲ့တယ်။ ရောက်စက သူ့ဆရာဟောင်း (ကွယ်လွန်)က ကိုတင်ဦးရယ် ခင်ဗျား ဝံကျောက်ကြီးကို သွေးတော့ ဘယ်အရောင် ထွက်ပါလဲလဲတဲ့ ဒီလိုပြောခဲ့တယ်။ ဒါပေမယ့် တကယ်လုပ်ရင် အဟုတ်ဖြစ်ရမယ်ဆိုတဲ့ စကားပုံ အတိုင်း ကျွန်တော်ဖြစ်အောင် ပြောင်းလဲယူနိုင်ခဲ့တယ်။ ဒီလိုနဲ့ မြန်မာပြည်ချန်ပီယံ၊ ရွှေခါးပတ်ပိုင်ရှင်၊ ဒဂုံအောင်လံလေးခုနဲ့ အရှေ့တောင် အာရှငွေတံဆိပ်ဆုရင်ပေါ့။

နောက်မိုးသီးဆိုတဲ့ လက်ဝှေ့သမားလေး။ ကျွန်တော့် ဆီရောက်လာတော့ ကွမ်းပန်းလေးလည်မှာဆွဲပြီး ကွမ်း ရောင်းကာ အမေကို လုပ်ကျွေးသူလေးပေါ့။ အရပ်က လေးပေခုနှစ်လက်မပုကွကနဲ့ ကိုယ်အလေးချိန် ၄၅ ကီလို တောင်မပြည့်တဲ့သူဆိုတော့ ထုံးစံအတိုင်း လူတွေက လူစဉ် မမီတဲ့သူကို လက်ဝှေ့သင်တော့ ဘာဖြစ်လာမလဲတဲ့။ ဒါပေမယ့် ကျွန်တော်ပတ်ဝန်းကျင်ရဲ့အမြင်ကိုဆန့်ကျင်ခဲ့ပါတယ်။ ခုတော့ သူလည်းရွှေခါးပတ်ချန်ပီယံ၊ ဝူရှူးမြန်မာ့လက်ဝှေ့စင်၊ သိုင်း ပန်တိုအတိုက်မှာရွှေတံဆိပ်ဆုရင်၊ အနောက်တိုင်းလက်ဝှေ့ မှာငွေတံဆိပ်ဆုရင်ဖြစ်ပြီး မြန်မာပြည်လက်ဝှေ့လောကမှာ မိုးသီးဆိုရင် မသိတဲ့သူမရှိသလို လူချစ်လူခင်ပေါများသူပါ။ တကယ်လည်း ကြိုးစားခဲ့သူပေါ့။ အခုတော့ မွန်ပြည်နယ်



မိုးသီး

လောကထဲမှာ ပျော်နေခဲ့တယ်။ တစ်နေ့ကျွန်တော်ဟာ လက်ဝှေ့သမားတွေ စားသောက်နေ တဲ့ ဆိုင်လေးထဲရောက်သွားတော့ သူတို့ပြောနေတဲ့စကားကို အမှတ်မထင် ကျွန်တော်ကြားလိုက်ရတယ်။ တစ်ယောက်က 'ငါ့ဆရာကအသားမည်းမည်းကတုန်းကပြောင်ပြောင်နဲ့ ဂါနာနိုင် နာလာတဲ့သူတဲ့။ နောက်တစ်ယောက်က ဟုတ်တယ်ကွာညာတာ ရမှန်း မသိဘူး။ တစ်နေ့တစ်နေ့ သေအောင်သတ်နေတာပဲ။ ညနေ ၃ နာရီရောက်လို့ သူ့ဆရာသံကြားရင် ငှက်ဆိုးထိုးသံပဲဟေ့' တဲ့။ နောက်တစ်ယောက်ကလည်းသူ့ဟုတ်လို့၊ သရဲပုံပေါက်တဲ့ အပြင် အရင်ဘဝက ငရဲသားမှန်းမှ မသိတာ' တဲ့ ကြားတဲ့ အတိုင်း ဒေါသတော်တော်ဖြစ်သွားပြီး ဝမ်းနည်းသလိုခံစားလိုက်ရ တယ်။ ဒါနဲ့ ကျွန်တော်လည်း ဆိုင်ထဲမဝင်တော့ဘဲ မလှမ်းမကမ်း က ကွမ်းဆိုင်မှာထိုင်နေရင်း ဒီနေ့လူတွေပြောပြောနေတဲ့ ရင်ထဲမှာဒူးရင်းသီးသီးနေတယ်ဆိုတာ ဒါမျိုးထင်တယ်လို့ တွေးနေမိတယ်။ ဒါနဲ့ ကျွန်တော်စိတ်ကို အတည်ငြိမ်ဆုံးထား ပြီး ငါ့အပြုအမူတွေဟာ လက်ဝှေ့သမားတွေအပေါ် တကယ်ပဲရိုင်း သွားပြီလား။ သူတို့ ငါ့ကိုတကယ်ပဲ နာကြည်းနေသလားဆို တာ အနုလုံပိုင်လုံ စစ်ဆေးနေမိတယ်။ ပြီးတော့ ငါကဘာလဲ။ သူတို့က ဘာလဲပေါ့။ သေချာစဉ်းစားလိုက်တော့ ကျွန်တော် ကနည်းပြ (Coach)၊ သူတို့က လက်ဝှေ့သမား (Boxer)၊ နည်းပြဆိုတာ A coach is a person involved in the direction, instruction and training of the operation of sport team or of individual sport people

အဓိပ္ပာယ်က လေ့ကျင့်ရေးနဲ့ပတ်သက်ပြီး အကြံဉာဏ်ပေးခြင်း၊ လမ်းညွှန်ပေးခြင်းကို အဓိကထားဆောင်ရွက်ပေးသူကို နည်းပြ လို့ဆိုတယ်။ လက်ဝှေ့သမားကျတော့ know how to fight to combat with the usage of performance ( မိမိ စွမ်းရည်ကိုအသုံးပြုပြီး ပြိုင်ဘက်ကို ဘယ်လိုယှဉ်ပြိုင် ထိုး သတ်ရမလဲဆိုတာသိတဲ့လူကို လက်ဝှေ့သမား- boxer ) လို့ ခေါ်တာဖြစ်တယ်။ ဒီတော့ ကျွန်တော့်တာဝန်က လက်ဝှေ့သမားတွေကို ပြိုင်ပွဲ မှာအနိုင်ရအောင် သူတို့ရဲ့စွမ်းဆောင်ရည် (Performance)၊ နည်းစနစ် (Technique)၊ နည်းဗျူဟာ (Tactic)၊ ကြိုးပိုင်းထဲမှာ ယှဉ်ပြိုင်ဖို့အတွက် အသင့်အနေထားဖြစ်စေဖို့ ပြုမူပြောဆိုနေထိုင်ပုံတွေကို ကျွန်တော်ကစည်းကမ်းချရာပေါ လိမ့်မယ်။ ဒါမှ ထူးချွန်ပြောင်မြောက်တဲ့ လက်ဝှေ့သမားဖြစ်မှာပါ။ နည်းပြလုပ်တဲ့သူကို ဘီလူးပြောပြော၊ သရဲပြောပြော၊ ငရဲသား ဆိုဆို ဂရုစိုက်ဖို့လိုမယ်ထင်ပါဘူး။ ရင်ထဲမှာ နာကျင်ဝမ်းနည်းနေ လို့လည်း အပိုဖြစ်နေမှာပါ။ ဒီတော့ နည်းပြနဲ့ လက်ဝှေ့သမားဘဝ စည်းလေးတော့ ခြားရတော့မပေါ့။

ခက်တာက ကျွန်တော့်လက်ဝှေ့သမားတွေက ကျွန်တော့်ကို



မိုက်ရိုင်းလေး

ထမင်းကူးကျွေးတယ်။ အဝတ်လျှော်ပေးတယ်။ ကိုယ်လက်ကိုက် ဖျားနာရင် နိပ်နယ်ပြုစုပေးရှာကြတယ်။ လေ့ကျင့်ခန်းပြီးတာနဲ့ ပိုင်းကန်တော့ကြတယ်။ ကြိုးပိုင်းပေါ် မတက်ခင်ကန်တော့ ပြန်တယ်။ ဒီလိုကျတော့ သူတို့လေးတွေကို သနားနေပြန်ရော။ ကဲ မခက်ဘူးလားဗျာ။ တကယ်တော့ နည်းပြဆိုတဲ့ ကျွန်တော် တို့ဘဝဟာ ဒူးရင်းသီးရင်ထဲမြဲမြဲပြီး ပြုံးနေရတဲ့ ဘဝမျိုးပါ။ လေ့ကျင့်ခြင်း (Training) ချိန်ရောက်ရင် သူတို့ စွမ်းဆောင် ရည်ပြည့်ဖို့ ဘီလူး၊ သရဲ၊ ငရဲသားလိုနေရတယ်။ ခိုင်းရတယ်။ လိုအပ်ရင်ဆဲရတယ်။ စည်းကမ်းတွေချရတယ်။ ကျန်တဲ့အချိန် မှာတော့ မျက်နှာကိုဟန်လုပ်ပြီး ပြုံးနေရတော့တာပေါ့။ မတတ်နိုင်ဘူးလေ။ ကျွန်တော့်ဘဝကိုက နည်းပြဖြစ်နေတာ ကိုး။ နည်းပြ နည်းပြနဲ့ ပြောတော့သာလွယ်တယ်။ တကယ် လုပ်ကြည့်တဲ့အခါ အတော်ခက်ခဲတဲ့အလုပ်ပါ။ လက်ဝှေ့သမား တစ်ယောက်ကို ဘယ်လိုသင်ရမလဲ။ သက်လုံကောင်းဖို့ (Interval Training) စံချိန်ကိုပြောနိုင်ဖို့၊ တာဝေးပြေးနိုင် ဖို့၊ နည်းစနစ်ပိုင်း၊ နည်းဗျူဟာပိုင်း၊ ခံနိုင်ရည်ပိုင်း၊ ကြွက်သား ခံနိုင်ရည်ပိုင်း (Gym)လေ့ကျင့်ခြင်း၊ ပွဲဝေးကာလ လေ့ကျင့် ခြင်း၊ ပွဲနီးကာလ လေ့ကျင့် ခြင်း၊ ပြိုင်ပွဲဝင်ပုံသဏ္ဍာန်လေ့ကျင့် ခြင်း စသည်ဖြင့် ပုံစံအမျိုးမျိုး လေ့ကျင့်ပေးရပြီးအဖွဲ့ချုပ်၊ စပွန်ဆာ၊ မီဒီယာပြင်ပဆက်သွယ်ရေးကဏ္ဍတွေမှာလည်း နေရာစုံက ပါဝင်ခဲ့ရပါတယ်။

တကယ်တော့ မြန်မာ့ရိုးရာလက်ဝှေ့နည်းပြတစ်ဦးဖြစ်ရ တာ ကျွန်တော်ဂုဏ်ယူပါတယ်။ မြန်မာ့လက်ဝှေ့ဟာ လက်သီး ဗလာနဲ့ထိုးတဲ့အတွက် ကမ္ဘာမှာတော့ မြန်မာပြည်ပရိပါတယ်။ အိမ်နီးချင်းထိုင်းနိုင်တောင် မြန်မာလက်ဝှေ့ကိုအတုယူပြီး မွေးထိုင်းလုပ်ထိုးနေတာဟာ နှစ်ပေါင်းရှည်ကြာပြီးမှ ပေါ်လာ တာပါ။ ဒီကနေ့ ကမ္ဘာမှာ မြန်မာ့လက်ဝှေ့ဟာ အထိုက် အလျောက် အောင်မြင်ထိုးဖောက်နိုင်လို့ စကားနေကြ ပါပြီ။

ဂျပန်၊ ရုရှား၊ အမေရိကန်၊ ဥရောပနိုင်ငံတွေကတောင် အဖွဲ့ချုပ်တွေ တည်ထောင်ပြီး တွင်တွင်ကျယ်ကျယ် ကစားနေ ကြပါပြီ။ ဒါကြောင့် ကျွန်တော် မြန်မာ့လက်ဝှေ့နည်းပြဖြစ်ရတာ ဂုဏ်ယူတယ်လို့ ပြောခြင်းဖြစ်ပါတယ်။ အခုလည်း နည်းပြပါ။ နောင်လည်းမြန်မာပြည်အတွက် ရိုးရာလက်ဝှေ့နည်းပြတစ်ဦး အဖြစ် လုပ်နိုင်သလောက်လုပ်သွားဦးမှာပါ။ မြန်မာ့ရိုးရာ လက်ဝှေ့တည်တဲ့ပြန်ပွားဖို့ နည်းပြတွေ လိုအပ်ပါတယ်။ ဒါပေမယ့် သတ္တကမ္ဘာကြီးမှာ သင်္ခါရတရားနဲ့မကင်းနိုင်ဘူးလေ။ ဖြစ်ပြီးပျက်ရတာပါပဲ။ အခုကျွန်တော် မျိုးဆက်သစ်ရိုးရာ လက်ဝှေ့သမားတွေ မွေးပြီးလေ့ကျင့်မှုလုပ်ပေးရင်းနဲ့ ရိုးရာ လက်ဝှေ့ နည်းပြတစ်ဦးရဲ့ ရင်ထဲက ဒူးရင်းသီးနဲ့ မျက်နှာက ပြုံးနေရသူတစ်ဦးအဖြစ် သက်ဆုံးတိုင် ရှေ့ဆက်ရင်း.....။

**တကယ်တော့ နည်းပြဆိုတဲ့ ကျွန်တော်တို့ဘဝဟာ ဒူးရင်းသီး ရင်ထဲမြဲမြဲပြီး ပြုံးနေရတဲ့ ဘဝမျိုးပါ။ လေ့ကျင့်ခြင်း (Training) ချိန်ရောက်ရင် သူတို့စွမ်းဆောင်ရည်ပြည့်ဖို့ ဘီလူး၊ သရဲ၊ ငရဲသားလိုနေရတယ်။ ခိုင်းရတယ်။ လိုအပ်ရင် ဆဲရတယ်။ စည်းကမ်းတွေချရတယ်။ ကျန်တဲ့အချိန်မှာတော့ မျက်နှာကိုဟန်လုပ်ပြီး ပြုံးနေရတော့တာပေါ့။ မတတ်နိုင်ဘူးလေ။ ကျွန်တော့်ဘဝကိုက နည်းပြဖြစ်နေတာကိုး။ နည်းပြ နည်းပြနဲ့ ပြောတော့သာလွယ်တယ်။ တကယ် လုပ်ကြည့်တဲ့အခါ အတော်ခက်ခဲတဲ့အလုပ်ပါ**



























# ရန်ကုန်ဓာတ်ပုံပွဲတော် စိတ်ဝင်တစား ကြည့်ရှုသူများဖြင့် စည်ကား



ရန်ကုန်မြို့၊ မဟာဗန္ဓုလပန်းခြံ၌ ပြုလုပ်သည့် ဓာတ်ပုံပွဲတော်တွင် လာရောက်ကြည့်ရှုသူများဖြင့် စည်ကားနေသည်ကို တွေ့ရစဉ်

သတင်း - မြင့်မောင်စိုး  
ဓာတ်ပုံ - တင်စိုး(မြန်မာ့အလင်း)

ရန်ကုန် မတ် ၄ (၉)ကြိမ်မြောက် ရန်ကုန်ဓာတ်ပုံပွဲတော်ကို ယနေ့ညနေပိုင်းက မဟာဗန္ဓုလပန်းခြံ၌ ဖွင့်လှစ်ပြသရာ ပြည်သူများ အထူးစိတ်ဝင်စားစွာ လာရောက်ကြည့်ရှုအားပေးသည်ကို တွေ့ရသည်။  
“ဒီလိုဓာတ်ပုံပွဲတော်ကို မဟာဗန္ဓုလပန်းခြံမှာ အခုလို ပြသနိုင်တာဟာ ယခုရန်ကုန်မြို့က အများကြီးပြောင်းလဲသွားပြီ ဖြစ်ပါတယ်။ ဒီပြပွဲမှာ World Press ဓာတ်ပုံပွဲလည်း ပြသထားပါတယ်။ ဒါကတော့ မြန်မာနိုင်ငံမှာ ဒုတိယအကြိမ် ပြသထားတာ ဖြစ်ပါတယ်။ ဒါ့အပြင် ခေတ်အဆက်ဆက်က ဓာတ်ပုံဆရာတွေရဲ့ဓာတ်ပုံလက်ရာတွေကိုလည်း အမဲခန်းတွေရပါတယ်” ဟု ရန်ကုန်မြို့တော်ဝန် ဦးမောင်မောင်စိုးက အဆိုပါ အခမ်းအနားတွင် ပြောသည်။  
အဆိုပါဓာတ်ပုံပွဲတော်ကို မတ် ၄ ရက်မှ ၁၉ ရက်အထိ ခင်းကျင်းပြသမည်ဖြစ်ကြောင်း၊ ၂၀၀၈ ခုနှစ်မှ စတင်ခဲ့သည့် ရန်ကုန်ဓာတ်ပုံပွဲတော်ကို ယခင်က ပြင်သစ်ယဉ်ကျေးမှုဌာန၌ ပြသခဲ့ကြောင်း၊ ဓာတ်ပုံပေါင်း ၁၇၀ ကျော် ပြသထားကြောင်း သိရသည်။  
ပြပွဲတွင် မတ် ၄ ရက်နှင့် ၅ ရက် ညများတွင် LED SCREEN ဖြင့် ဓာတ်ပုံဆရာများ၏ ထူးခြားသော မြန်မာ့လူမှုဘဝဓာတ်ပုံများကို ပြသပေးလျက်ရှိသည်။ ယခုပြပွဲတွင် ဆင်ဆာလုံးဝ ဖြတ်တောက်ခြင်းမရှိဘဲ ပြသခြင်းဖြစ်၍ ဓာတ်ပုံပြပွဲတွင် သမိုင်းဝင်ဓာတ်ပုံပြပွဲကြီးလည်း ဖြစ်ကြောင်း တာဝန်ရှိသူများက ပြောသည်။  
စာမျက်နှာ ၅ ကော်လံ ၄ ❖



ဆန်းဒေးကာတွန်း စာ » ၁၆၊ ၁၇

**KIA/TNLA လက်နက်ကိုင် ပူးပေါင်း အဖွဲ့က မူဆယ်-လားရှိုး ပြည်ထောင်စု ကားလမ်းမကြီး လုံခြုံရေးဆောင်ရွက်နေသည့် စခန်းငယ်တစ်ခုနှင့် လုံခြုံရေးစခန်းများအား အလစ်အပိုက်တိုက်ခိုက်**  
စာ » ၉

## ထိပ်ဆုံးမှ ရန်ကုန်အသင်း နောက်ကျဂိုးဖြင့် နိုင်ပွဲဆက်

သတင်း - ညိုမြတ်သော်တာ  
ဓာတ်ပုံ - စိုးညွန့်

ရန်ကုန် မတ် ၄  
၂၀၁၇ ရာသီ MNL အမှတ်ပေးပြိုင်ပွဲ ပွဲစဉ် (၈) ပထမနေ့ကို ယနေ့ညနေပိုင်းက ကွင်းငါးကွင်း၌ကျင်းပရာ ထိပ်ဆုံးမှ ရန်ကုန်အသင်း နိုင်ပွဲဆက်ပြီး ထိပ်ဆုံးမှ ဆက်လက်ဦးဆောင်နိုင်ခဲ့သည်။  
ပွဲစဉ် (၇) အပြီးတွင် ထိပ်ဆုံးမှ ဦးဆောင်နေသည့် ရန်ကုန်အသင်းနှင့် ဒုတိယနေရာမှ ရှမ်းယူနိုက်တက်အသင်းကို တစ်ဂိုး-ဂိုးမရှိဖြင့် အနိုင်ရခဲ့သည်။ ရန်ကုန်အသင်းသည် အနီးကပ်ဆုံး ပြိုင်ဘက် ရှမ်းယူနိုက်တက်ကို ပွဲပြီးခါနီးတွင် သွင်းယူသည်ကိုဖြင့် အနိုင်ရခဲ့သောကြောင့် ချန်ပီယံဆုအတွက် မျှော်လင့်ချက်ကောင်းသွားခဲ့သည်။ ရှမ်းယူနိုက်တက်အသင်းသည် ယခုပွဲရှုံးနိမ့်ခဲ့သောကြောင့် တတိယနေရာသို့ ဆင်းပေးခဲ့ရပြီး အိမ်ကွင်းတွင် နိုင်ပွဲရယူနိုင်ခဲ့သည့် လက်ရှိချန်ပီယံ ရတနာပုံအသင်းက ဒုတိယနေရာသို့ တက်လှမ်းလာနိုင်ခဲ့သည်။  
စာမျက်နှာ ၅ ကော်လံ ၁ ○



ရန်ကုန်အတွက် အနိုင်ရိုးကို ကျော်ကိုကိုက ထောင့်ကန်ဘော တိုက်ရိုက်ကန်သွင်းရာ ဂိုးဝင်သွားစဉ်

နပျိုလင်းလက်စွမ်းအင်ထက် အမျိုးသမီးတိုင်းအတွက် 'ဒော်ရာမင်-အက်ပ်'

# Oramin-F

'ဒော်ရာမင်-အက်ပ်' အဆင့်မြင့်အားဆေး

Korean ginseng & royal jelly