

# မြန်မာအလိုင်း

၁၂၅၅ ခန့်က တည်ထောင်သည် ၁၉၁၄  
Myanmar Alinn Daily

၁၃၇၉ ခုနှစ် ပြာသိုလဆန်း ၁၃ ရက်

၂၀၁၇ ခုနှစ် ဒီဇင်ဘာ ၃၀ ရက်၊ စနေနေ့

အထွေ (၅၇)၊ အမှတ် (၀၉၁)

## ကုသိုလကောင်းမူ လျှင်မြန်စွာပြု

စိတ်သည် မကောင်းမူတွင် မွေးလျှော်တတ်သဖြင့် ကောင်းမူပြုသောအပါ နှစ်နှစ်ရကား မကောင်းမူမ စိတ်ကို တားမြစ်၍ ကုသိုလကောင်းမူတို့ကို အချိန်မဆိုင်းဘဲ ဆောလျှင်စွာပြုရေး။ ကောင်းမူပြုလိုသော စိတ်ဆန္ဒ ပေါ်လာလျှင် အဆောကလျှင်ပြုလုပ်နိုင်ရန် ကြိုးစားရာ၏ ပါဝဝံ(ဓမ္မပဒ-၁၁၆)

## နိုင်ငံတော်၏ အတိုင်ပင်ခံပုဂ္ဂိုလ် ဒေါ်အောင်ဆန်းစုံကြည်နှင့် ကယားပြည်နယ် ဒေသခံလူငယ်များ ဦးမြိမ်းချမ်းရေးစကားပိုင်းကျင်းပ



နိုင်ငံတော်၏ အတိုင်ပင်ခံပုဂ္ဂိုလ် ဒေါ်အောင်ဆန်းစုံကြည်နှင့် ကယားပြည်နယ် ဒေသခံလူငယ်များ ဦးမြိမ်းချမ်းရေးစကားပိုင်းကျင်းပစဉ်။

သတင်းစဉ်

လွှိုင်ကော် ဒီဇင်ဘာ ၂၂

နိုင်ငံတော်၏ အတိုင်ပင်ခံပုဂ္ဂိုလ်နှင့် ကယားပြည်နယ် ဒေသခံလူငယ်များ ဦးမြိမ်းချမ်းရေးစကားပိုင်းကျင်းပ ယနေ့နံနက် ၁၀ နာရီတွင် ကယားပြည်နယ် လွှိုင်ကော်မြို့၏ ပြည်နယ်ခေါ်မှတ် ကျင်းပသည်။

ဦးမြိမ်းချမ်းရေးစကားပိုင်းတွင် နိုင်ငံတော်၏ အတိုင်ပင်ခံပုဂ္ဂိုလ် ဒေါ်အောင်ဆန်းစုံကြည်က “ဦးမြိမ်းချမ်းရေးစကားပိုင်းကျင်းပ လူငယ် တွေ့ကျင်းပခဲ့တာ ငါ့၏ ခါလောက် ရှုပါ၍ နေရာအသီးသီးမှာ လူငယ်တွေ့နဲ့ ပို့လို့မြှင့်ချမ်းရေးနဲ့ ပတ်သက်လို့ ကျင်းပတဲ့ နေရာမှ”

တိုက်ပွဲတွေ့မဖြစ်ခဲ့တဲ့ ဒေသတွေ့မှုဆိုရင် ဦးမြိမ်းချမ်းရေးနဲ့ပတ်သက်လို့ နားလည်းမူရေးနှင့် ပဟုသုတရေး၊ စိတ်ဝင်စားမူရေးနှင့် နည်းနည်းနည်းတယ်ဆိုတာကို တွေ့ခဲ့ရပါတယ်။

“ဒါပေမယ တိုက်ပွဲတွေ့မဖြစ်ခဲ့တဲ့ ဦးမြိမ်းချမ်းရေးနဲ့ပတ်သက်လို့ နောက်ပြီး အရင်တန်းက မပြီးချမ်းဘဲနဲ့ နောက်ပြီးချမ်းဘဲနဲ့ သွားတဲ့အခြေအနေမှာ ဘယ်လိုအပြောင်းအလဲတွေ ရှိနေတယ်ဆိုတာကို ပို့ပြီးတော့ နားလည်တယ်ဆိုတာကို သတိပြုမိပါတယ် ပို့ပြီးတော့ နားလည်တဲ့ ဒေသတွေ့မှုဆိုရင် ဦးမြိမ်းချမ်းရေးနဲ့ပတ်သက်လို့ ကျင်းပတဲ့ နေရာမှ”

စာမျက်နှာ ၄ ကော်လ ၁ ရက်

ကျောက်သေးကုမ္ပဏီ Roche မှ ထုတ်လုပ်သော  
အရည်အသွေးပြင်းသွေးချိတ်ငြင်းစက်  
Accu-Chek Performa နှင့် Accu-Chek Active အား  
AA Medical Products Ltd. မှ  
တင်သွင်းပြန်ချိန်ပြုဖြစ်ပါသည်။  
Customer Hotline:  
01-9000647 (Ext: 100-400)

Roche

ACCU-CHEK®



နိုင်ငံတော်၏ အတိုင်ပင်ခံပုဂ္ဂိုလ် ဒေါ်အောင်ဆန်းစုကြည် ဒေသခံကိုယ်စားလှယ်များနှင့် ထွေခဲ့

# ၆၅။ ပြုမ်းချမ်းရေးနှင့် ဒေသဖွံ့ဖြိုးရေးဆိုင်ရာများ ဆွဲးနွေး



ჭირდეთან აგრძნება ტერიტორიულ ველების მიერ კაცის მიერ მდგრად და მარტივ მდგრად და მარტივ

သတင်းစဉ်

လိပ်ကော် ဒီဇင်ဘာ | ၁၃

နံနက်ပိုင်းတွင် နိုင်ငံတော်၏ အတိပင်ပဲပုဂ္ဂိုလ်  
ဒေါ်အောင်ဆန်းစုကြည်သည် အဖွဲ့ဝင်များနှင့်အတူ လျှိုက်ကော်  
မြို့သိမ်းဝင် အထင်ကျရ ဇေတ်တော်များ၏စွမ်းသည့် မြို့သိမ့်  
ဇေတ်တော်နှင့် သီရိလုပ်လာစေတီ (တောင်ကွဲပေါ်တီ) တို့သိ  
သွားရေါက်ဖူးမြော်ကြည်ဟိုကာ ပန်း၊ ရေချမ်း၊ ဆီမံ့သို့  
ဆက်ကပ်လျှော်မြန်ပြီး ထော်သည်တော်မှတ်တမ်းစာအပ်တွင်  
လက်မှတ်ရေးထိုးကာ အလူပူဇာ်များ ပေးအပ်လျှော်မြန်သည်။

နိုင်ငံတော်၏ အတိုင်ပင်ခဲ့ပါရှိလှသည် မြန်မာမြို့တော်တော်၏ ဖွံ့ဖြိုးကြော်စွဲလှသည် ကယားပြည်နယ် သံယူလာနာယာကြက္ခာ အုပ်လာ သွေ့ခွဲဇားဘက်က ဘဒ္ဒနီ ပညာကဏ္ဍအား ဖူးမြောက်ကြသည်ပြီး လှူဒွဲယ်ဝတ္ထုပစ္စည်းများ ဆက်ကပ်လျှို့နှစ်ခဲသည်။

မွန်းလွှဲပိုင်းတွင် နိုင်ငံတော်၏ အတိုင်ပင်ခံပိုဂ္ဂလ  
ဒေါ်အောင်သုန္ဓာကြည်သည် အစွဲဝများနှင့်အတူ လိုင်ကော်  
မြေသုတေသန ဒေါ်လီနီးဘန်းကော်လီ ကယ်လီးယ်ကော်မှာသို့



ჭირდეთ ათბის პირის დოკუმენტის გვერდზე დასახმელი არის მისი სახელი და გვარი, რომელიც მისი მიერ მიღებული აქტის გვერდზე დასახმელი არის და მისი სახელი და გვარი დასახმელი არ არის მისი მიერ მიღებული აქტის გვერდზე.

ခြင်း၊ ကယန်းရီးရာ လက်မှုပစ္စည်းများ၊ ဝယ်ယူခြင်းနှင့် ကယန်းရိုးကြော်သွေးဆိတ်၊ လေကြော်စွဲသွေးဆိတ်၊ အိုးရိုးကြော်စွဲသွေးဆိတ်၊ လေကြော်စွဲသွေးဆိတ်၊

ရှုံးရာဝပေါ်များကို လာရောက်လဲလာနှင့်ကြေား လုပ်သည်။  
 ထို့နောက် နိုင်ငံတော်၏ အတိုင်ပင်ခုပုဂ္ဂိုလ်သည် အဖွဲ့ဝင်  
 များနှင့်အတူ ကယားပြည်နယ် အိုးရအဖွဲ့၏ ကျင်းသုတေသန  
 ကယားပြည်နယ် ဒေသခံကိုယ်စားလှယ်များနှင့် တွေ့ဆုံးပဲ့သိ  
 တက်ရောက်သည်။

တော်ပို့ပွဲတွင် မိုင်ငံတော်၏ အတိုင်ပင်ခုံနှစ်လျှောက်  
ဒေါ်အောင်ဆန္ဒနှင့်ကြည်က “ကယားပြည့်နယ်ကို လာရောက်ရတဲ့  
အောက်ဘူး၊ ကတေသာ မြို့များရေးနယ်ဟင်ပြီး ကယားပြည့်နယ်  
က လူတွေနဲ့ ဆွဲးနွေးချင်တယ်၊ ကယားပြည့်နယ်ဟာဆူးရင်  
မြို့များရေးအတွက် အင်မတနဲ့မ အဓိကကျော့ ဒေသတစ်ခု  
ဖြစ်ပါတယ်၊ မြို့များရေးအဖွဲ့တွေလည်းရှိတယ်၊ မြို့များရေးရှိ  
ကို ယထားတဲ့အဖွဲ့တော်လည်း ရှိတယ်။

ଅନ୍ତର୍ଜାଲ କାଳୀ

“နောက်ပြီးအကျွေးကြုံတွေလည်း စုပါတယ် ဒါကြောင့် ဒိုကယားပြည့်နယ်က လူငယ်တွေနဲ့ မြိုင်းချမ်းရေးနဲ့ ပတ်သက်ပြီးတော့ ဆွေးနွေးစေခဲ့တာဖြစ်တယ်၏ ဒါပေမယ့် လူငယ်တွေ အပြင် အခြားအသေခံပြည့်သူတွေနဲ့လည်း ကျွန်ုမတို့ဆွေးနွေးချမ်းပါတယ် ဘာလဲဆိုတော့ မြိုင်းချမ်းရေးဆိုတာ ကျွန်ုမတို့နှင့် အတောက် အင်မတော်မ အရေးကြီးပါတယ် မြိုင်းချမ်းရေးနဲ့ ဖြုံးပြီးရေးဆိုတာ ကျွန်ုမတို့နဲ့ မြိုင်းချမ်းပါဘူး ရေရှည်တည်တဲ့ နိုင်မြတ်တဲ့ ဖွံ့ဖြိုးရေးရေးဘဏ်နဲ့ လူငယ်တွေ မြိုင်းချမ်းရေးကို ကျွန်ုမတို့ ရေးဆိုတာ အားလုံးလက်ခံတဲ့ ကိစ္စလို ကျွန်ုမတို့ထင်ပါတယ်။

ପ୍ରକାଶକ ପତ୍ର

## ପ୍ରୟୋଗେତିକାନ୍ଦିରି

ଶ୍ରୀମତୀ ପାତ୍ନୀ

ແຮງ: ຜົນ: ດ້ວຍ ບຸປິ: ເຕັມ ດ້ວຍ ດັບດັດ  
 ຖືປີຕາຍີ ຕີເກົ່ານີ້ມີ ອີກຍາ: ປູນລົງຝົດ  
 ມາລາລົ່ງ: ລູດຕົນທົງຝູ ປິບ: ວຸນ: ດຣະ: ພົນ:  
 ພົນ: ພົນ: ທ່າວະນີ  
 ເຕັມ: ທີ່ຕີເກົ່ານີ້ມີ ພິຈິນີ້ມີມາຍີ  
 ແຮງ: ລັດີປີຕາຍີ ອີກຍາ: ດັບດັດ  
 ພົນ: ພົນ: ທ່າວະນີ  
 ພົນ: ພົນ: ທີ່ຕີເກົ່ານີ້ມີ ພິຈິນີ້ມີມາຍີ

ଓଡ଼ିଆ ଲାଗ୍

“ဒီလိမ့် ဝန်ထမ်းတွေလည်း  
ပါတယ် ဝန်ထမ်းမဟုတ်တဲ့ ပုဂ္ဂိုလ်တွေ  
လည်း ပါတယ် အဲဒီတော့ ဝန်ထမ်းတွေရဲ့  
အနေအထားနဲ့ ဝန်ထမ်းမဟုတ်တဲ့  
ပုဂ္ဂလိကလုပ်ငန်းလုပ်နေတဲ့ လှည်တွေရဲ့  
အနေအထားကတော့ မတူပါဘူး မတူပေ  
မယ့်လည်း အားလုံးက အတူလှလက်တွဲပြီး  
တော့ လုပ်ရမှာပါပဲ။

လိုရင် အဲဒီမယ်ပဲ အသက်ဆုံးရဲ့သွားခဲ့  
ပါတယ် တိုက်ပွဲတွေကြားမှာ ရော်စွဲ  
တိမ်းရင်းပြောရင်းလွှားရင်းနဲ့ တော့ခိုစိုး  
နဲ့ အသက်ပါသွားကြပါတယ် ဒါတော့  
မကသေးပါဘူး အခုမြင်တွေနေရမှာ  
တွေကြားတိုင်းရင်းသားတွေရော ခံစားပါ  
လိမ့်မယ်လို့ ထပ်ပါတယ် ဒီအဖြစ်အပျော်  
ဟာ ကျွန်ုတော်ရှင်တဲ့ ကြောက်လာ

“တချို့တွေက ဒီမိုကရေစီအခွင့်  
အရေးဆိတာ ကိုယ်ပြောချင်သောက်  
ပြောလိုကတယ်လို ထင်နေတယ်၊  
ဒါပေမယ့် ဒီမိုကရေစီအခွင့်အရေးဆိတာ  
တခြားသူတွေရဲ့ အခွင့်အရေးတွေကို  
လည်း လေးစားရမယ် ကိုယ်တစ်ယောက်  
တည်း ဖြို့ပြုပြောလို မရမယူဘူး၊ တခြား  
သူတွေလည်းပြောဖို့ အချို့ရှိရမယ်  
ဆိတာကိုတော့ သတိပြုစေခဲ့ပါတယ်  
ပြောစရာတွေကို ပြင်ပြီးယူလာနဲတာ  
ကောင်းပါတယ်၊ ဒါပေမယ့် ကိုယ်စိတ်  
ရောက်တာကိုလည်း ပွုံ့စုံစုံလင်းလင်း  
အလွယ်သဘောမျိုးလည်း ပြောလို  
ရပါတယ်၊ တစ်ခါတာလေ အဲဒီက ပို့ပြီး  
တော့ စိတ်ဝင်စားစရာ ကောင်းပါတယ်”  
ဟု နှုတ်ခွန်းဆက်စကား ပြောကြား  
သည်။

တိန်းသိမ်းစောင့်ရောက်

တိန္ဒာက် ပြမ်းချမ်းရေးစကားလိုင်း  
တွင် ပါဝင်ဆွဲနှစ်ဦးကြသည့် ကယား  
ပြည်နယ်မှ ဒေသခံ လူထောက်စီးက  
တရားမှုတူမှုပုံ ပြမ်းချမ်းရေး လူမှုရေး  
ပညာရေး၊ ကျိန်းမာရေး၊ တန်းတုန်းမှု  
လူအခွင့်အရေး၊ ဖက်ဒရယ်ဂိုအခြေ  
သည့် ဘက်စုံအိုးတို့တက်မှု ဖြစ်ပေါ်ရေး၊  
လက်နက်ကိုပို့ဆိုပုဂ္ဂါး၊ စစ်ကြောင့်  
တွေကြံးချေရသည့် ဒုက္ခများ၊ အမျိုးသား  
ပြန်လည်ရှင်ကြားစေရေး လယ်ယာမြေ  
ကို NCA စာချုပ် အမျိုးသိဇ်၏ အဆိုး

କାଳ୍ପନିକ ପ୍ରତିକିଳିମାଣିକ୍ରମିତିରେ  
ପ୍ରମାଣିତ ହୁଏ ଯାଏ ଯାଏ କିମ୍ବା ପରିପରା କିମ୍ବା  
ଦେଖାଇଲୁ ଗର୍ବରେ ହୁଏ ରୁହାଯିବା କେବୁଥାରେ  
ତାପମାଣରେ ତାପମାଣରେ ତାପମାଣରେ ତାପମାଣରେ  
କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା  
ଦେଖାଇଲୁ ଗର୍ବରେ ହୁଏ ରୁହାଯିବା କେବୁଥାରେ  
କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା  
ଦେଖାଇଲୁ ଗର୍ବରେ ହୁଏ ରୁହାଯିବା କେବୁଥାରେ  
କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା

ଶୋଇଣ୍ଟ୍ ଗୁର୍ନ୍ଦାରେ ଫେଣ୍ଟାମ୍ବାଲନ୍ଦୁଃ ପ୍ରିଲ୍ୟୁ  
ଲ୍ୟ ଡାଟ୍ରୋ ହିସ୍ ହିସ୍ ହାଯିନ୍ ରୂପାଃ ଲାଓଏଅଳ  
ହାଯି ଲିଙ୍ଗପ୍ରିମାଲ୍ ଲେ ହିସ୍ ତ୍ରୁଟ୍ ମେଃ ହିସ୍ ତ୍ରୁଟ୍  
ଲାବିତାଯି ଫେଣ୍ଟାଗ୍ରହିଷ୍ ତରିପ୍ରିଲ୍ୟୁତାକ  
ପ୍ରିଲ୍ୟୁ ଲ୍ୟ ଡାଟ୍ରୋ ଲୋହାଃ ହିସ୍ ତ୍ରୁଟ୍ ମେଃ ହିସ୍  
ରେଣ୍ଟି ଲିଙ୍ଗପ୍ରିମାଲ୍ ଲେ ହିସ୍ ତ୍ରୁଟ୍ ତରାଃ ହିସ୍ ତ୍ରୁଟ୍  
କ୍ରି ଲନ୍ଧିତହୋପିଥିନ୍ଦ୍ରୁଃ ଲଗାଃ ପ୍ରିଲ୍ୟୁତାଯି  
“ପ୍ରିଲ୍ୟୁ ହିସ୍ ରେଣ୍ଟି ମର୍ମି ଯର୍ତ୍ତନାକେତ୍ତା?  
କିଅମ୍ଭନ୍ତିରାବାଃ ହିସ୍ ତା ପ୍ରିଲ୍ୟୁତାମ୍ବା ମହୁତ  
ପିତ୍ତ୍ଵଃ ତାବାଃ ହିସ୍ ତାମ୍ବା ହିସ୍ ତାଲନ୍ଦୁଃ ହିସ୍ ତାଲା  
ମ୍ବା ମହୁତିର୍ବ୍ୟାଃ ତାଲ୍ଲୁହିସ୍ ତାମ୍ବାଲନ୍ଦୁଃ  
ହିସ୍ ତାଲିନ୍ଦିତାନ୍ତିନ୍ଦିନ୍ଦିମ୍ବା ପ୍ରିଲ୍ୟୁ ହିସ୍ ରେଣ୍ଟି ହା  
ହାଃ ହିସ୍ ତାଲିନ୍ଦିନ୍ଦିନ୍ଦିମ୍ବା ପ୍ରିଲ୍ୟୁ ହିସ୍ ରେଣ୍ଟି ହା

၃၆: ဆောင်နေတဲ့ အမေစတို့ပါ ခေါင်း  
ဆောင်ကြီးမှာလည်း တာဝန်ရှိသိတိပါ  
ကျွန်တောတို့လူငယ်တွေကိုယ်တိုင်ရော  
တဗြားတိုင်းရင်းသားပါအစိုက်မောင်နှမ  
တွေ အားလုံးရော တာဝန်ရှိအတွက်  
အားလုံးအတွက် ဂိုင်ဝန်နှင့်ပြီးမောင်  
ရွှေကိုလိုပါတယ်လို့ ကျွန်တော် ဟင်ခြောင်  
ပါတယ်”ဟု ဆွေးနွေးသည်။

အပေါင်းလက္ခဏာဆောင်

ဒေါ်အလုပ်စွား (Level Up  
Academy ကိုယ်ပိုင်သင်္ကောင်း  
- ကျောင်းအပ်) က “ကျွန်မဆွေးနွေးချုပ်  
တဲ့ အကြောင်းအရာကတော့ မြို့ခြီးချုပ်

လိုတွေ ခံစာခြင်ရလဲ၊ ရှိလာတဲ့အတွက်  
ကြောင့် ထာယိလိုကောင်းကျိုးတွေ ရှိလာ  
မလဲဆိုတာကို အများအားဖြင့် သိကြ  
ပါတယ်။

ტဲ. ტဲ. ტဲ. ტဲ. ტဲ.

“ကျော်စတဲ့ ပြည့်နယ်လုပ်လည်း အနက်လက္ခဏာဆောင်တဲ့ မြိုင်းချမ်းရေး ပို့ပြောတဲ့ အကြမ်းဖက်မှုတွေ၊ စစ်မက်တွေ လျော့ဂျာလာတဲ့ အတွက် ဖွံ့ဖြိုးရေး တွေ များစွာဖြစ်လာပါတယ် လူမှုကူညီမှ အဖွဲ့တွေဖြစ်တဲ့ NGO, INGO တွေ ပေါ်ဆိုတွေ နေထိုင်သွားရမှာဖြစ်တဲ့ အတွက် အမျိုးသာရင်ကြားစေရေး ကလည်း အရေးကြီးတယ်လို့ မြင်ပါတယ်။



ଓ়েলালু ফুক্স (Level Up Academy)  
গীয়াভিনী উন্নত ফুক্স (Goyabhinī Uṇnata Fokks)



## ცვიპლატფორმა (Level Up Academy) კურსების განხილვა



၆၃



## ፪፻፲፭፡፳፭፱ (፩፻፲፭፡፳፭፱፡፩፻፲፭፡፳፭፱)

သုတေသန

“အချပ်အနေနဲ့ ကျွန်မတို့  
အနာဂတ်မှာ မြင်းချမ်းရတဲ့အကြောင်း  
အင်းတွေ အေဒါနခိုင်းမှာ မဖော်တို့မဲ့ဖော်  
ရေရှည်တည်တဲ့ စွဲဖြိုးရေးတွေကို  
အလေးပေး ဓမ္မးစားနဲ့ လိပ်ပတ်ယူလို  
မြင်ပတ်ယော ဘယ်လိုဖြိုးဖြိုးရေးမျိုးကိုပဲ  
လုပ်လုပ်၊ အက်ရေယ်ကို အခြေခံတဲ့  
စွဲဖြိုးရေးတွေကို လုပ်မယ်ဆိုင် ရေရှည်  
တည်တဲ့တဲ့ ဤမြို့ချမ်းရေးတွေရမယ်လို  
ကျွန်မအနေနဲ့ သုံးသပ်ပို့ပတ်ယော” ဟု  
အေးဇားသော်။

ရေးနဲ့တိုင်းရင်းသားတို့ရဲ့

အခန်းကဏ္ဍ (တောင်သူ)က  
ဦးမာရီးယို ဂျွန်တော်က လယ်သမားတိုင်းပါ  
“ ဂျွန်တော်က ပညာအရည်အချင်းလည်း မရှိပါဘူး  
ပညာအရည်အချင်းလည်း သိပ်အတွေ့  
စာပေပလေ့လာရေးမှာလည်း သိပ်အတွေ့  
အကြံမရှိပါဘူး ဂျွန်တော်ရင်ထဲက  
အတိုင်း ခံစားနေရပဲဟာတွေကိုပဲ  
ပြောပြုမှာပါ ဂျွန်တော် အဓိဒေးနေး  
လိတ် အခန်းကဏ္ဍကတော့ ဖြေားချမ်းရေး  
နဲ့ တိုင်းရုံးသားတို့၏ အခန်းကဏ္ဍဖြစ်ပါ

5/26/2015

“တကယ်တော့ မြိုင်ခဲ့ခဲ့ရ  
ကျွန်းတော်တို့ တိုင်းရင်းသားတွေခဲ့အခန်း  
ကလ္လာမှာ အလွန်အစေးပါပါတယ်၊  
ဘာဖြစ်လိုပဲဆောင်း နှစ် ၆၀ လောက်  
ဖြစ်ပွားခဲ့တဲ့ ပြည်တွင်းစ် ဒီးတောက်  
လောင့်မှုကြောင့် ကျွန်းတော်တို့ တိုင်းရင်း  
သားတွေ အုပ်ထိ ဒီးမဲ့အိမ်မဲ့ ဖြစ်ခဲ့ရပါ  
တယ် တောင်သူ့လဲ လယ်ယားဖြစ်ခဲ့ရပါ  
တယ် ဒါကြောင့် ကျွန်းတော်တွင်ယင်း  
ကတည်းက အဲခိုစ်စံဖြစ်ပွားမှုအတွင်းမှာ  
ပဲ ကြံ့လာခဲ့ရတယ်၊ ကြောက်လည်း  
ပြောက်ခဲ့ရတယ်၊ ညဆိုလည်း အိမ်  
အောက်မှာ အပိုလောက်၊ အိမ်ပေါ်မှာ  
မအိပ်ရဘူး၊ ကျောင်းတက်ပြီဖိုလည်း  
စာလည်းမကျက်ခဲ့ရဘူး၊ ကျောင်းရောက်  
ပြန်တော့လည်း ဆရာမက တုတိနဲ့  
မြိုင်းခြောက်ပြန်ရော၊ အဲဒီအတွေ့အကြံ  
လေးတွေ ခံစားခဲ့ရတယ်၊ ကျွန်းတော်  
အခုအချင့်ထိ အမေစားနား၊ အမေစားရော့  
ရောက်နေလည်း ကြောက်စိတ်တွေနဲ့  
အသဟာင်အဇာတ်ပါ။



ကယားပြည်နယ် ဒေသခံလုပ်ငယ်များ ဦးမှုံးချမ်းရေးစကားဂိုင်းသို့ လာရောက်နားထောင်ကြသည့် ဒေသခံပြည်သူများ။







# ပည္တွင်းသတ်း

၌မ်းချမ်းရေးကို မလိုလားတဲ့သူတွေရဲ့အဓိက ပြဿနာက ၌မ်းချမ်းရေးရဲ့တန်ဖိုးကို မသိသေးလိုပဲ

နေပြည်တော် ဒီဇင်ဘာ ၂၂  
ယနေ့နံနက်ပိုင်းက ကယားပြည်နယ် လွှေ့ပြောကျင့်မြှမ် ကျင့်ပသည့် ပြမ်းချမ်းရေးစကားပိုင်းတွင် နိုင်ငံတော်၏အတိုင်ပင် ပုဂ္ဂိုလ် ဒေါ်အောင်ဆန်းစွဲကြော်က Online မှုမေးမြန်လာသည့် “ပြမ်းချမ်းရေးရြှုံးတဲ့ ဒေသတွေတိုးတက်အောင် ဘယ်လိုစိစိုး ဆောင်ရွက်မှုဟု သိလိုကြောင်း” မေးခွန်း၊ “ပြည်တွင်းစစ် တာရှည်နေတာဟာ ဖြန့်မြှေပြည်တွင် ပြမ်းချမ်းရေးကို မလိုလာ တဲ့ သူတွေ ရှိနေတယ်ဆိတ် ထင်ရှားပါတယ်။” ဒီလို ပြမ်းချမ်းရေးကို မလိုလားတဲ့ အစွဲအစဉ်းတွေ လူတွေကို ဘယ်လိုက်လုပ်နိုင် စုံပြုခဲ့မှုများပါတယ်လဲ” မေးခွန်း၊ “ကယားပြည်နယ်ပွဲဗြို့တိုးတက်ရေးနှင့် လူငယ်အလုပ်အကိုင်တိုးတက်ရေး၊ အသေးကြော်မြင်မားရေးတို့အတွက် ဘယ်လိုစိစိုး လုပ်ဆောင်ပေးသွားမည်ကို သိလိုကြောင်း” မေးခွန်းတို့၏ စံလျေားပြီး မဖြေကြားခဲ့သည်။

အစိုးရရဲတာဝန်

နိုင်ငံတော်၏ အတိုင်ပင်လုပ်ရုံးလွှာ “တိုးတက်တယ်ဆိတာ အမျိုးမျိုးရှိပါတယ်၊ ပညာရေးဘက်၊ ကျွန်းမာရေးဘက်၊ စီးပွားရေးဘက်၊ ပညာရေးနဲ့ ကျွန်းမာရေးဘက်ကတော့ အမိန့်ရရဲ့ အဓိကတော်ဝန်ဖြစ်ပါတယ်၊ နောက်လမ်းပုံးဆက်သွယ်ရေးဆိတာလည်း အမိန့်ရရဲ့တာဝန် ဖြစ်ပါတယ်။

ရင်းနှီးမြှုပ်နည်းလုပ်ငန်း

လည်း စွမ်းအင်တွေကလည်း နီးနှစ်ပိုင်းအတွင်းမှာ တော်တော်  
ပိုများသွားပါ၍ နောက်ပြီးတော့ လမ်းပန်းဆက်သွယ်ရေးပါ့  
လမ်းပန်းဆက်သွယ်ရေး ကောင်းသွားပြီ လျှပ်စစ်မီးပြုခြားရှင်  
စီးပွားရေးက နောက်ကနေပြီး လိုက်လာတတ်ပါတယ်၊ အကြမ်း  
ဖျင့်ပြောရမယ်ဆိုရင် ပညာရေး၊ ကျွန်းမာရေး၊ လူမှုရေးဆိုရင်  
ကိုစွာ နောက်စီးပွားရေးနဲ့ ပတ်သက်တဲ့ လမ်းပန်းဆက်သွယ်ရေး  
စီးပွားရေးအင်နှင့် မှုတေဂါ အလေးထားပြီး လုပ်ငန်ပါတယ်”

၁၁ ခွေးနွေးဖြေကြားသည်။  
**ပြမ်းချမ်းရေးရဲင် ပိုကောင်းမယ်**  
**ပြမ်းချမ်းရေးကိုလိုလားတဲ့ အဆွဲအစည်းတွေ၊ လူတွေတို့**  
 ဘယ်လိုနည်းနည်းရှုံးမှ အဆင်ပြေမယ်လို့ ယူဆပါသလဲ  
 မေးခွန်းအား အြေကြားရာတွင်နိုင်တော်၏ အတိုင်ပင်ခုဂံရိုက်  
 “ပြည်သူတွေပဲ စည်းရုံးကြား၊ ပြည်သူတွေနဲ့ အစိုက်ဆိုင်တဲ့  
 ကိုဖြစ်တယ်” ပြမ်းချမ်းရေးကို မလိုလားတဲ့သူတွေရဲ့ အစိုက်  
 ပြဿနာက ပြမ်းချမ်းရေးကြားနိုင်းကို မသိသေးလိုပဲ ပြမ်းချမ်း  
 ရေးရဲင် ဖိုတိအပါအဝင် အားရှုံးအတွက် ဘယ်လိုအကျင့်  
 အမြတ်တွေ ရှိနိုင်သလဲဆိုတာကို သဘောမပါဂ်သေးလို့  
 အဒေသခြေအစွမ်းစာရင် ပြမ်းချမ်းရေးရဲင် ပိုကောင်းမယ်



လိုပြည်သူတွေကလည်း စိုင်းပြီးတေဘာ့လုပ်ပေးရမယ်၊ ကိုယ်တိုင်  
ကလည်း ဖြစ်အောင်လင်ရမယ်။

အတူတူတူခေါ်မြို့ အရေးကြီ

“ପ୍ରିମ୍ବା ଏଣିରେ ପ୍ରିମ୍ବିଟାନ୍ତକଣରାତ୍ରୀରୁ ଆଧ୍ୟା ଅବେଳାଗ୍ରୀତିଯି  
ପ୍ରିମ୍ବା ଏଣିରେ ପ୍ରିମ୍ବିଟାନ୍ତକଣରାତ୍ରୀରୁ ପ୍ରିମ୍ବା ଏଣିରେ ତାନ୍ତରିକାଣ୍ଟିକା  
ପ୍ରିମ୍ବା ଏଣିରେ ଗ୍ରୀ ସିଲ୍ପିଟିକାନ୍ତରିକାଣ୍ଟିକା ମଧ୍ୟରେ ଯୁଦ୍ଧରାତ୍ରୀରୁ ଲାଲିନ୍ ଗ୍ରୂଫ୍ଟିକାନ୍ତିକା  
ପ୍ରିମ୍ବା ଏଣିରେ ଗ୍ରୀ ସିଲ୍ପିଟିକାନ୍ତରିକାଣ୍ଟିକା ପି ଅକ୍ଷେତ୍ରା ଗ୍ରୀନ୍ ଏଣିରେ  
ଗ୍ରୀ ଏଣିରେ ଗ୍ରୀ ସିଲ୍ପିଟିକାନ୍ତରିକାଣ୍ଟିକା ପି ଅକ୍ଷେତ୍ରା ଗ୍ରୀନ୍ ଏଣିରେ  
ଆଶାରେ ଗ୍ରୀ ସିଲ୍ପିଟିକାନ୍ତରିକାଣ୍ଟିକା ପି ଅକ୍ଷେତ୍ରା ଗ୍ରୀନ୍ ଏଣିରେ  
ଆଶାରେ ଗ୍ରୀ ସିଲ୍ପିଟିକାନ୍ତରିକାଣ୍ଟିକା ପି ଅକ୍ଷେତ୍ରା ଗ୍ରୀନ୍ ଏଣିରେ

ကယားပြည်နယ်ဖွံ့ဌးမေးနှင့် တတ်သက်ပြီး ဒေါက္ခားရာ  
တွင် “အလုပ်အကိုင်တီးတက်ရေးအတွက် ပညာလိုတယ်  
လမ်းနဲ့ဆက်သွယ်ရေးလိုပါတယ်” မြို့မာ ရင်းနှီးမြှုပ်နယ်ဆိုရင်  
အလုပ်သမားတွေလိုမယ်၏ အလုပ်သမားတွေက အတိုင်းအတာ  
တစ်ခုအထိတော့ လုပ်တတ်ရမယ်၊ ဒါမိ ရင်းနှီးမြှုပ်နယ်ချင်တဲ့  
လူတွေက လမ်းကောင်းတယ် လျှပ်စစ်မီးရာတယ်ဆိုရင် ရင်းနဲ့ဖို့  
စဉ်းစားမယ်။

ဘက်စုံပြိုးတိုးတက်ရေ

“အဲဒီမှာ အလုပ်လုပ်ဖို့ လူတွေလိုမယ်။ အလုပ်လုပ်ဖို့  
အရည်အချင်းရိုတဲ့သွေတွေ လိုမယ်၊ အားလုံးက တစ်ခုနဲ့တစ်ခု  
ဆက်သွယ်နေဖိတယ်၊ ပုံသဏ္ဌာန်ပြီးတော့ ကျွန်းမာရေး၊  
မကောင်းရင်လည်း အလကားပဲ ကျွန်းမာရေးလည်း ကောင်းဖို့  
လိုတယ်၊ ဒါကြောင့်မို့ ဘက်စုစုပြီးဘို့တက်ရေးဆိတာ၊ အဲခါကို  
ပြောတာပါ ကိုယ်နေတဲ့နေရက ဘယ်မှာလဲ ဆက်သွယ်ပို့  
မရဘူး၊ ယျွဲပစ်စီးလည်း မရှိဘူးဆိုရင် စီးပွားရေးလုပ်နှင့်တစ်ခု  
ဖော်ဆောင်ဖို့ဘာ အင်မတစ်နှု ခက်ပါတယ်၊ ဘက်စုအားလုံး  
လုပ်ဆောင်သွားရမှာ ဖြစ်ပါတယ်”ဟု ပြန်လည်ဆွေးနွေး  
ဖောက်သူသည်။

# ၂၀၁၈ နှစ်ဆန်းကို မေတ္တာပန်းဖြင့်ကြီ

## ମେନ୍‌ଟାର୍‌ଲ୍ୟୁଣ୍ଡ(ହିତାଯ୍ / ଏରିେସିଂ)

၂၀၁၇ ခုနှစ် ကုန်ဆုံး၍ နှစ်သစ်ဖြစ်သော ၂၀၁၈ ခုနှစ်သို့  
ကူးပြောင်းရောက်ရှိသော အခါနကာလဖြစ်ပေသည်။

“အခါန်နှင့်ပေသည့် လူကိုမစောင့်” ဟူသော  
လို့ဆောင်းစကောပဲ ရှိခဲ့သည်။ ယခုအခါန်အကိုယ်စုနှစ်  
ဟောင်းကုန်အံ့သု၍ နှစ်သို့ကို ပြေားခဲ့လေပြီ။ အသစ်အသစ်  
များသည်သာလျှင် ကာလရွှေလျား၏ အဟောင်းအဟောင်းတို့  
ပြောင်းရမည်မှာ ဓမ္မတာဖြစ်သည်။ လူတိုင်းလူတိုင်းသည်  
နေထွက်မှန်ဝင်အထိ အိပ်ရာတထဲသည်အခါန်မှအင်ရာဝင်  
သည်အခါန်အထိ ကိုယ်တိလက်ရောက် ပြောဆိုလုပ်ကိုင်  
ဆောင်ရွက်ခြင်းသို့ ပြုလုပ်ကြရသည်။ လပေါင်းအားဖြင့် ၁၂  
လရှိ၍ ရှင်ပေါင်းအားဖြင့် ၃၆၈ ရှင်၊ နာရီပေါင်းအားဖြင့်  
၆၇၆၀ ဖြစ်ပါသည်။

မှန်ရှိယစိတ်မထားဘဲ မေတ္တာတရားကိုသာ ထားဖိုလိုသည့်  
တရားသို့ခင်တရားသို့အပေါ် မလိမစရိယစိတ်မထားမထား

ကြေဘဲ တုရိုးတိတယ်ယောက်၏ ဂြီးပွားတိုးတက်မှု ချမှတ်သော  
ကြွယ်ဝမှု အထူးဂုဏ်အပို့ကျင်စောများကို ပိုမိုတို့၏ မိဘ၊  
အစ်ကို အစ်မ၊ မောင်နှစ်မသားချင့်များ၊ ဇွဲများများကိုဖို့  
ပိုတိမှုထားပြီး ရင့်ပွားသော မေတ္တာစေတနာများနှင့်  
ဝမ်းသာကြည့်နှစ်များများအတွက် ဘဝဘဝက ချွဲခြေသာ ဒါန၊ သိလ  
မျိုးစွဲကျင့်ကြံခဲ့ရသော ပါရီအားကောင်းခဲ့၍ ယခုဘဝတွင်  
ဘန်းကြီးပါပေသည်။ ဂြီးပွားတိုးတက်ကြပါသည်ဟု ဝမ်းသာ  
အားရဖြစ်နိုင်ကြရမည် ဖြစ်ပါသည်။

## အကျိုးရှုအောင် ဆောင်ရွက်ခြင်း

သော လုပ်ငန်းများသည် စိမ့်အတွက် အကျိုးရှိ မရှိ စိမ့် ထိုသား၏  
အပေါ် အကျိုးရှိ မရှိ ဆယ်အတိုင် ရာခိုင်၊ ရုပ်ကွက်အတွက်  
အကျိုးရှိ မရှိ ဖြေနှင့် ခရိုင် ပြည်နယ် တိုင်များနှင့် ဌာန  
များအတွက် အကျိုးရှိ မရှိ လူပျိုးအတွက်အကျိုးရှိမရှိဟု  
သည်ကို ဆုတေသနသံသိပါကြည့်ခြင် ထိုအပ်ပေးသည် နှစ်ဟောင်း  
က ကြံစည်းသော အကြံအစည်းပြောဆိုခဲ့ရသော စကား  
များနှင့် လုပ်တိုင်ဆောင်ချက်ခဲ့သော လုပ်ငန်းများသည်

အောင်မြင်မည့်ဖြစ်သည်။ တို့၏ချင်းစာတရားသည် မေတ္တာ  
တရား၊ ဂို့ တစ်နည်းအားဖြင့် အထောက်အကူပြုပေသည်  
တစ်ဦး၏ အကျိုးရှိရာဝါယွေးကြောင်း၊ တို့ ရှာဖွေတွေလှုင် အလျော့  
အနံနှင့် ပမာဏမရှိသော်လည်း မေတ္တာတရား၏ အသွား  
အပြန်နှင့် ပမာဏကို သိရှိရိုင်းမည့်ဖြစ်ပါသည်။ မေတ္တာတရား  
ခါးပါးရခြင်းသည် ဒေါသတရားဖြစ်ပေါ်လာရခြင်း၏  
အကြောင်းအချက်ဖြစ်နိုင်သူ၏ သိခြင်ရာ ဒေါသခြင်သော်

“နှစ်သစ်ကူးအခါသမယတွင် နှစ်ဟောင်းကာလကို ပြန်လည်သုံးသပ်၍ မိမိအတွက် မြိမ်ပတ်ဝန်းကျင်အတွက်နှင့် တိုင်းပြည့်နှင့်လူမျိုးအတွက် အကျိုးရှိမေမည့် အကြောင်းအဓိက အစဉ်၊ အပြောအဆို၊ အလုပ်အကိုင်များ ဆောင်ရွက်နိုင်စေရန်အတွက် ဆုံးဖြတ် ချမှတ် ဆောင်ရွက်ဖို့လိုအပ်ပေ”

အားလုံးအတွက် အကျိုးမရှိကြောင်း သုံးသပ်မိပါက လာမည့်  
နှစ်တွင် မကောင်းသောအော့များ မလုပ်ဟူ၍ဆုံးဖြတ်နိုင်သော  
သတ္တုများကို အစဉ်ထာဝရမွေးရမည် ဖြစ်ပါသည်။  
လာမည့်နှစ်တွင် ကောင်းကျိုးကို ဆောင်ရွက်တဲ့ရန်လိုသည်  
ပိမိဆောင်ရွက်ချက်များသည် အကျိုးရှိကြောင်း တွေ  
ရှိပါက လာမည့်နှစ်သတ်တွင် ဆက်လက်ဆောင်ရွက်ရန် ဆုံးဖြတ်  
နိုင်စွားရှိရပါမည်။ မေတ္တာစောနာများကို ရှုတား၍ ကောင်း

အကြောင်းအခင်းများကို စောင့်ထိန်းနိုင်ပါက မေတ္တာတရာ  
တို့ပျော်ပြီး တစ်လီးနှင့်တစ်လီးကိုယ်ချင်စာတရား ထားရှိနိုင်မည်  
ဖြစ်ပါသည်။

တင်ကျိုး တစ်ဝမ်း၊ ပျိုင်း တစ်ဝမ်း

နှစ်ဟောင်းကုန်၏၍ နှစ်သစ်သို့ရောက်လာပြီး တစ်ဝမ်း  
တင်ခါးအတွက် ကြိုးပိုးဆောင်ရွက်ရင်း “တင်ကျိုးတစ်ဝမ်း  
ပျိုင်း တစ်ဝမ်း” ဟု ဖွင့်ဟူသည်။ တရားသဘောအကြောင်းအခင်းများကို စောင့်ထိန်းနိုင်ပါက မေတ္တာတရား ထားရှိနိုင်မည် ဖြစ်ပါသည်။

**ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး၊ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး၊  
တန်ဖူးရိုတိုင်းဒေသကြီး၊ ရှမ်းပြည်နယ်နှင့်  
ကယားပြည်နယ်တို့တွင်  
မြို့ခေက်လက်ရှားင်**

နေပြည်တော် ဒီဇင်ဘာ ၂၉  
ဘဂ္ဂလားပင်လယ်အောက်ခြေခံနေမှာ ဘဂ္ဂလားပင်လယ်အောက်အသုတေသနများ  
တွင် တိမ်အသုတေသနဖြစ်ထွန်းနေသည့်ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး၊ ကရင်ပြည်နယ်နှင့် မွန်ပြည်နယ်တို့တွင် နေရာကွက်ကျော်းချွာ  
မြို့မှုပိုင်လယ်ပြင်အခြေခံနေမှာ လိုင်းအနုပ်ငါးပယ်မှ ဒေသပြည်တော်နှင့် မန္တလေးမြို့တို့အနီးတော်လိုက်တွင် ယနေ့တိုင်းဒေသကြီး၊ မန္တကိုဇ်အတော်ခိုင်များကို ပေးတိုင်းဒေသကြီး၊ ရန်ကုန်

မြောက်ပိုင်းနှင့် အနောက်အလယ်ပိုင်းတို့တွင် အများအားဖြင့် သာယာနေပြီး ကုပ္ပါယ်ပင်လယ်ပြင့်နှင့် ကျွန်ုဘားပင်လယ်အောက်တို့ကိုနှစ်ပိုင်းဒေသကြီး၊ ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး၊ တန်ခူးရိုးတိုင်းဒေသကြီး၊ ရှမ်းပြည်နယ်(အရေးပိုင်းနှင့် တောင်ပိုင်း)၊ ကယားပြည်နယ်၊ ရွှေ့ကျော်ရွှေ့ကျော်၊ ပဲခူးမြို့၊ ပြည်သူ့ရွှေ့ကျော်၊ ပြည်နယ်တို့တွင် တိမ်အသုဒ္ဓအတွက်ပြုစွာနှင့် မည်။





မန္တလေး၏ သံယာအပါး ၂၀၀၀၀ ဆွမ်းဆန်စိမ်းလောင်းလှုပဲ  
အောင်မြင်စွာကျင်းပနိုင်ရေး ဆရာတော်များထံမှ ပြုပါဒေသယူ



မန္တလေး ဒိဇိုင်ဘာ ၂၂  
မန္တလေးကိုင်းဒေသကြီး အစိုးရအဖွဲ့က  
ကြီးမှုဗျာ၏ ထိုင်းနိုင်ခွဲကာယလောင်းနှင့်  
ပြို့ဆပြည့်မှ အလျော့ပြုများ၊ စုပေါင်းဆုံး  
လူဒါန်းမည် သံယာအပါး ၂၀၀၀၀  
ခွဲ့မီးသနစိမ်း လေလားလူပြုအခမ်းအနား  
တို့ ၂၀၁၈ ခုနှစ် နေ့နံပါတီ၌ ၂၀ ရက်  
နံပါတီ၌ တွင် ချမှတ်ပြုသာစဉ် လေဆိပ်  
ဟောင်းဝင်းအတတ်။ ကျေးမာမည်

ଅପରିଃଅକ୍ଷାଃପେନ୍ଦ୍ରାମୁଣ୍ଡଳୋ ଲ୍ୟାଙ୍କିନ୍ଦ୍ରିକିନ୍  
 ରେଃଅର୍ତ୍ତଗ୍ର ମନ୍ତ୍ରଲେଃସ୍ରିଜିଅର୍ତ୍ତଗ୍ରଃ୍ରି  
 ଦ୍ୱାରିପ୍ରିକ୍ଷିଲ୍ୟମ୍ବାଃମୁ ପ୍ରିକ୍ଷିଲ୍ୟଯିଲ୍ୟଫାଯାଗ  
 ଉତ୍ତମଫିନ୍ଦ୍ରି ଅର୍ପିତର୍ବଲେଖାଂ  
 ପରାତର୍ ପା ଧିର୍ବିଦ୍ୟାତମ୍ଭା  
 ଯନ୍ତ୍ର ଅପରିଃଅକ୍ଷାଃଗ୍ରି ତିଳେଶ୍ଵରୀ କ  
 ରଣ୍ଜି ମୁଖ୍ୟଃଲ୍ୟଦ୍ଵିତୀଃକ ମହାମୁଖିକାର୍ଣ୍ଣା  
 ମୁଖ୍ୟର୍ବାନ୍ତଃପରମ୍ପରାମ୍ଭିନ୍ଦ୍ରି  
 ତିଫେନ୍ଗର ଅପରିଃଅକ୍ଷାଃ

ကျေးမာလွှာပုံစံနှင့် ဆရာတော်များ  
ပိုးဆောင်ရွက်ပေးရန် လိုအပ်ချက်များ  
ကို အခမဲ့အနာဂတ်ပေးပေးကော်မတီ  
လောက်၌ ပိုးလုပ်က လျှောက်ထားတင်ပြ  
သည်။ ဆရာတော်များတဲ့မှ ထဲပါဒ  
ပဲယူခဲ့ကြသည်။

# မင်းကင်းမြို့နယ် ပသေးကျေးရွာတွင် ယာမြေတူးဖော်ရာမှ ရှုံးပောင်းဘုရားဆင်းတုတော်များ တူးဖော်ရရှိ



ရှေးဟောင်းဘဏ္ဍာဆင်းတုတေသနများကို  
ပသေးကျေးဇူးရှိ ဘုန်းတော်ကြီးကျောင်း  
သို့ ပင့်ဆောင်ပူလော် ထားခြောင်း  
သိရေသည်။ ချင်းတွင်းသား

နှစ်လဲမှတ်ပုံတင်သက်တမ်းတိုးယဉ်၍ ယဉ်ခြစ်ဆေးရက်ချိန်းအား  
ကြိုတင်စာရင်းသွေးသည့်စနစ် ပြောင်းလဲကျင့်သုံးမည်

အသိပေးကြည်ခြင်း

၁။ ကုန်းလမ်းပို့ဆောင်ရေးညွှန်ကြားမြို့ဒီးဌာန ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြံ့စွဲနှစ်လုပ်မှတ်ဘုတ်တံ့တုတင်သက်တမ်းတိုးယူနှစ်းရေးများမြားသူ၏အချိန်ကြာဖြန့်၍၏။ လမ်းများပေါ်တွင် တန်းပို့ဆောင်ဆိပ်းရသည့်ယဉ်များကြောင့် ယဉ်ကြောကျပ်တည်းမှဖြစ်ပေါ်၍၏။ လျဉ်းနည်းသက်သာစေရန်အတွက် နှစ်လုပ်မှတ်ဘုတ်ယုံ၏စစ်ဆေးရက်ခါန်းအား ကြိုတေစာရင်းသွင်းသန့်စစ် (Online Booking System) ကို ၁-၁၁၁၈ က် (အရှိန်) မေတ္တာင်၏ ပောင်းလဲကြင်းသံသားမည်ဖြစ်ပါသည်။

၂။ ယာဉ်ပိုင်ရုံးသည် မီမံယာဉ်စေဆေးလိုသည့်ရက်ကို ၂၀၁၁ ခုနှစ်၊ ဧပြီလ၊ ၁၅ ရက် (အုပ္ပါဒီနေ့) မှတ်တမ်း၏[www.rtad.gov.mm](http://www.rtad.gov.mm) Website အား Online Booking နိဂုံးချက်အတွက် ရိုက်ခိုင်ရှိပါသည်။

၃။ ရွှေခွင့်ကြတာစံရှုကြည့် နဲ့ကိုပ်ငါး ဇွန်တည့် ၁၂ နာရီအထူးနှင့် နေ့လယ်ပုံငါး သာ့ရဲ့ ၃ နှာချွဲခဲ့အတောက် နှုတ်ပြေမျှခြေ ချုံပျော်အလိုက် အောက်ပါမော်တော်ယာဉ်းရော်းအတိုင်း လက်ခံအောင်၏ရွှေက်ပေးသွားမည်ဖြစ်ပါသည်-

ကော့သောင်းမြို့၏ ကလေးစာပေပွဲတော် စည်ကားသိုက်မြိုက်ပျော်ရွင်စွာကျင်းပ

ତାପେଢ଼ୁ ଦେବ ଗ୍ରୂପ୍‌ର ଏକି ରଣ୍ଜିଟିଙ୍କ ମଧ୍ୟ ଦେବାକ୍ରାନ୍ତିରେ ଯାଏନ୍ତି ।  
 ତିଳିଫାରକ ଲୁଟ୍ର ଦେବର ଗ୍ରୀବିଲ୍ ରାଜାଙ୍କ ଲୁଯି ଏଥିର ଅନ୍ତିମ ରେଖାଗୁରୁ ।  
 ଫୁଲ୍ ଦେବୀ ଯାଏନ୍ତି ଦେବର ମୁଖ୍ୟାଙ୍କ ବାବଦିର ଶାରୀରକ ଏକଥିବା ତାପର୍ବତୀପ୍ରମୁଖ  
 ହାତରେ ଲୁଗ୍ନିଷ୍ଠାନୀୟଙ୍କ ରୀତିରେ ଉପରେ ଆପଣଙ୍କ ପ୍ରକାଶିତ ମୁଖ୍ୟାଙ୍କ ଅବୀରଣୀତିରେ  
 ବିଭିନ୍ନ ପରିମାଣରେ ପରିଚାରିତ ହୁଏଥିବା କାହାର ପରିମାଣରେ କିମ୍ବା କିମ୍ବା ଅବୀରଣୀତିରେ  
 ବିଭିନ୍ନ ପରିମାଣରେ ପରିଚାରିତ ହୁଏଥିବା କାହାର ପରିମାଣରେ କିମ୍ବା କିମ୍ବା ଅବୀରଣୀତିରେ  
 କାହାର ପରିମାଣରେ ପରିଚାରିତ ହୁଏଥିବା କାହାର ପରିମାଣରେ କିମ୍ବା କିମ୍ବା ଅବୀରଣୀତିରେ  
 କାହାର ପରିମାଣରେ ପରିଚାରିତ ହୁଏଥିବା କାହାର ପରିମାଣରେ କିମ୍ବା କିମ୍ବା ଅବୀରଣୀତିରେ

## ကော်စိုး (ကော့သာင်း)

စဉ်	ခုံးအမည်	နှိန်ကိပ်ငါး	နေ့လယ်ပိုင်း	စုစုပေါင်း	မှတ်ချက်
(က)	ခရီးစား (ရန်ကုန်အသေးစိတ်ငါး)	၇၅	၇၅	၁၅၀	ပိုင်ရှင်ကိုယ်တိုင်
		၁၅၀	၁၂၀	၂၇၀	ကိုယ်စားလှယ်
(ခ)	ခရီးစား (ရန်ကုန်အသာက်ပိုင်း)	၁၁၀	၆၅	၁၇၅	ပိုင်ရှင်ကိုယ်တိုင်
		၂၇၅	၂၀၀	၄၇၅	ကိုယ်စားလှယ်
(ဂ)	ခရီးစား (ရန်ကုန်မြားက်ပိုင်း)	၇၅	၅၀	၁၂၅	ပိုင်ရှင်ကိုယ်တိုင်
		၁၂၅	၁၀၀	၂၂၅	ကိုယ်စားလှယ်
(ဃ)	ခရီးစား (ရန်ကုန်တောင်ပိုင်း)	၁၂၀	၁၀၀	၂၂၀	ပိုင်ရှင်ကိုယ်တိုင်၊ ကိုယ်စားလှယ်
(င)	တိုင်းဒေသကြီးရှိခိုခွဲ (ရွာသွားကြီး)	၁၂၀	၈၀	၂၀၀	ပိုင်ရှင်ကိုယ်တိုင်

၅။ သို့သော Online Booking ရယူရန် အခက်အခဲရှိသူများ နှစ်လုပ်မှတ်ပုံတင်သက်တမ်းတိုးဆောင်ရွက်ရထွေး အဆင်ပြု စေရေးအတွက် လ တစ်လ၏ နောက်ဆုံးအုပ်ရှုနှင့်ရက်နှစ်ရက်ကို Online Booking ရက်ခါန်းယူရန်မလိုဘဲ လက်ခံဆောင်ရွက် ပေးလုပ်ဖို့ပြုသည်။

၆ Online Booking ကို အနည်းဆုံး သုံးရက်မှ အများဆုံး ၃၀ ရက်အထိ ကြိုတင်ရယူနိုင်ပြီ။ Online အသုံးပြုရန် အသေးစိတ်အချက်အလက်များအား [www.motc.gov.mm](http://www.motc.gov.mm), [www.myanmarrtad.com](http://www.myanmarrtad.com), [www.rtad.gov.mm](http://www.rtad.gov.mm) Website များနှင့် Ministry of Transport and Communications, Myanmar Facebook Page များတွင် ဝင်ရောက် ကြည်ရှိနိုင်သည်။ မရှင်းလင်းသာသုံးများရှိပါက အောက်ပါဖော်ပို့ပို့တို့များသိ ခဲ့ခြင်းအတောင် ဆက်သွယ်စံစိမ္မားမြန်မာနိုင်ပါသည်-







နိုင်ငံတော်  
သတင်းထို့ထွား

ရုရှေးချေးဝယ်စင်တာ  
တစ်ခုတွင်  
ပါက်ကွဲဗြို့ဖြစ်ပွား

ଭେଦ କି ତିର୍ଯ୍ୟାମା ଜୀ  
କୁର୍ରାଃ କିନ୍ତୁ କିନ୍ତୁ ତାରାର ଭାବୀ କି ଯେଉଁ ଯାଏ  
ତାରାର ପାତର ଉତ୍ତର ଯାଏନ୍ତି ଫେର ପିରିଗୁଡ଼ିଲୁ  
ତାର ଅନ୍ତରୁ ପାହିଲା ଲୁ ବାବ ବିନ୍ଦୁ ଏକ ତାର  
କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା  
କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା

အဆိုပါ ဖြစ်စဉ်တိ လေ့လာစုစုမှု  
ပုဂ္ဂန်ဆောင်လျက်ရှိပြီး ထောက်ချွဲ  
ရေးဌာနနှင့် ပြည်ထဲရေးဝန်ကြီး  
နှင့်လည်း အခင်းဖြစ်ပွားရာနေ့ရာတွင်  
စစ်ဆေးမှုများဆောင်ရွက်လျက်ရှိ  
ပို့ဆောင်ရွက်လျက်ရှိ။

ဆင်ဘာ  
လေးနှင့်သွေးနွေးပဲ  
ပြဂါလိုက်ရန်  
ဂျာန်ကမ်းလှမ်း

အခွဲရေးအာဏာပိုင်များက ကိုနှစ်  
 သည် တိုက်ချိခြင် ဆွေးနွေးပံ့များပြုလုပ်ရန်  
 ကမ်းလမ်းခွဲပြီး ဆွေးနွေးပံ့များတွင်  
 ထရန်၏ အကြီးတန်းအကြံပေးပိုဂ္ဂ၍  
 ရှာရင်းက ကပ်ရှုနာလည်း ပါဝင်လည်းဖြစ်  
 ပြောကြားပြောကြားခဲသည်။ ဆွေးနွေးပံ့  
 များက ကျင်းပမည့် အခါန်နှင့် ဂျုပ်၏  
 ကမ်းလမ်းချက်များနှင့် ပတ်သက်လည်း  
 အခြားအသေးစိတ် အပြောင်းအရာများ  
 ကို မသိရှိရသေးပေါ့ အင်နှင့်အိတ်ချိကော

# လွတ်လပ်ပြီး တရားမျှတလိမ့်မည်ဟု ယုံကြည်ထားသည့်ရွေးကောက်ပွဲ

ကလ္ဗာမိုးမြင်



လိုက်တေားရီးယားနိုင်ငံသားတွေဟာ  
ဒုတိယသမ္မတ ဂျီးသက်ဘိရာကိုနဲ့  
နိုင်ငံတကာဘောလုံးကစားသမား  
ဟောင်းပေါ်ပြုပို့ဆောင်ရွက်သူများ  
တဲ့ သမ္မတသာစွေးချုပ်ပဲ အတွက်  
မေပးနောက်ပါတယ်။ အသက် ၅၁ နှစ်  
ရှိပြုဖို့တဲ့ မစွေတာပေါ်ပြုပဲ ပထမ  
အကျော်မှာ အနိုင်ရရှိခဲ့တယ်။  
ဒါပေမယ့် အနိုင်ပြုလို့အတိအလင်း  
ကြညားနိုင်လောက်တဲ့ ပဲခြိမ်တဲ့ ချု  
ရသောမဲအရေအတွက် ၅၀၀ရာခိုင်နှင့်  
ကိုတော့မရရှိသေးပါဘူး။ အာဖိုက  
နိုင်ငံရဲ့ ပထမဆုံးရွေးချုပ်ခဲ့သော  
အမျိုးသိုးသမ္မတဖြစ်တဲ့ အယ်လင်  
ရှုန်းနှစ်နာရီပဲ နေရာကို အစားထိုး  
ဖို့မေပးမှုစွောဟာ ပို့နိုင်ချော့စွော  
ကြောင့် နှောင့်နေ့ကြန်ကြာနေရပါ  
တယ်။

၁၉ ရာစွန်အတွင်းမှာ လွတ်  
လပ်သော အဓမ္မရာက်ကျေးကျွန်း  
များအတွက် တည်ထောင်ခဲ့တဲ့  
လိုက်တေားရီယားနိုင်ငံဟာ ဂုရ် နှစ်  
အတွင်းမှာ သာယာချောမွှေ့တဲ့  
အဘဏာဖွဲ့ပြောင်းမှုကို မြတ်တွေ့ခဲ့  
ရသေးပါဘူး။ လိုက်တေားရီယား  
နိုင်ငံတစ်လွှားမှာ မဲရဲတွေ့တို့ နှစ်ကို  
၈ နာရီမှာစွဲဖွံ့ဖြိုး ညနေ၆ နာရီမှာ  
ပိတ်မှာ ဖြစ်ပါတယ်။ လူနှစ်ယန်း  
ကော်ဟာ မဲပေးစီသွင်လော်တဲ့

အတိက်အခံယဉ်ပြင်ဘက်အတွက် ကူညီ  
ယဉ်ပြင်ပေးရခဲ့ ကိုလုပ်စာတစ်ဦး  
အနေနဲ့ ပါဝင်ယဉ်ပြင်ခဲ့ဖြီး ငါးရဲမဟာ  
မိတ်တွေက ပုံမှန်မဟုတ်ဘူး။ ယဉ်ပြင်မှု  
ဆိုပြီး သပိတ်မောက်ခဲ့ကြပါတယ်။  
ဘာမြှောင့် ဒွေးကောက်ပွဲနောင့်နေး  
ကြန်ကြာရသလ  
ပြီးနောက်တိုဘာလအတွင်းက  
ပထမအကျော့ယဉ်ပြင်မှုမှာ တတိယ  
နေရာကိုရောက်ရှိလာခဲ့ဘူး။ အတိက်အခံ  
လစာဘတိပါတိကိုယ်စားလှယ် Charles  
Brumskine က လိမ်လည်ဗုံတွေနဲ့  
မသမားတွေ အများကြီးရှိနေတွေ  
ကြောင့် အနောင့်အယူက်ဖြစ်ပြီး  
ကြန်ကြာခဲ့ရတာတွေ ဖြစ်တယ်လို့ပြော  
ကာ ရလဒ်တွေကို စိုးနေ့နှိမ်ပါတယ်။  
သို့သော်လည်း ယခုနှစ်အစောပိုင်းမှာ  
တရားရုံးခုပြုက လိမ်သာ့မှုတွေပြုလည်

ପ୍ରାଣୀ ହେଉଥିବା ଏକ ଜୀବନକାଳରେ ଯାତ୍ରା  
କାହାର ଲୁହାରୁ ମୁଖ୍ୟମୁକ୍ତି ପାଇବା ପାଇବା  
ପାଇବା ପାଇବା ପାଇବା ପାଇବା ପାଇବା ପାଇବା

ခရာမွတ်တောက် ဆန္ဒေါ်ခြောက်တယ်။  
 နိုင်ငံရွှေးကောက်ပွဲစိုင်ရေ အရာရှိ  
 ချုပ်ပေ ရွှေးကောက်ပွဲကျင်းမေသိယူ နောက်  
 ဂို့ ဇွဲးချုပ်မှာ လိုက်ဘာရီးယား  
 နိုင်ငံသားတွေအတွက်စိန်၏မူတစ်ရပ်

ဘေးယော်ဟာ ခုချိန်တဲ့ အမောင်ရ  
 နည်းကျကျနဲ့ တည်ပြုတဲ့ နိုင်ငံတစ်ခု  
 ဖြစ်ပြီး နောက်ထပ်ကျင်းမျိုးနေသေးတဲ့  
 အရာကတော့ စီးပွားရေးမြို့စီးတို့တက်  
 ဖြုပ်တယ်ဆိုတာကို တိုက်မှာလုံးကို

ဒီမိုက်ရဟန်က ချစ်မြတ်နှင့်မူအတွက်  
စာရင်းသွင်းထားပြုဖြစ်တဲ့ပေးသမုပ္န်သ  
မူကို စွမ်းစွာတစ်ရပ်ပြုလုပ်ဖြစ် ကျော်နှင့်  
တိုကောင်းဆိုနေတယ်လို့ ငါးကပြောပါ  
တယ်။ သို့သော်လည်း လိဂ်ဘေးနှင့်ယား  
နိုင်ငံရေးကျော်များတို့မီး ဖြစ်တဲ့  
အယ်လ်ဘာက်နှင့်က ရက်ခွဲသိတ်မှတ်မှ  
ကြော်မဲတယ်၍ဝင်ကြတဲ့ လူအရေအတွက်  
ဟာ ပထမအကြိမ်မထေတ်စေ အချိန်က  
ထက် အရေအတွက်လျော့နည်းသွားနိုင်  
ခြေရှုတယ်လို့ အေအက်စိတ်သတ်း  
အေချက်စီလို့ ပြောခဲ့ပါတယ်။ ဒီတော့  
ပေးကြုံအတွက် တို့ကိုတွန်းကြုံ  
အချိန်သိပါနဲ့ကပ်လာပြီ ဖြစ်တယ်လို့

ဂင်းကဆိုတယ်။	သမ္မတအဖြစ် တာဝန်ထမ်းဆောင်ခဲ့တဲ့
ဒီမိုကရေးနှင့်လုပ်ကျသည့် ရွေး	ချေးလိုင်တေလာကို ၂၀၁၃ ခုနှစ်မှာ
ကောက်ပွဲတစ်ရပ် ဖြစ်လာမည်လား	သုပ္ပန်တွေက အြုပ်ချုပ်ဖြိုးရည်ကြာ

အချို့သားဒီကုပ္ပရဂ်တစ်လေလာ  
စောင့်ကြည့်ရမ်းစံရှင် အဖွဲ့အစည်းရဲ့  
အစိတ်အပိုင်းတစ်ဗုဒ္ဓနနေ့နဲ့ကောက်  
တဲ့ပြည်တွင်းစစ်ကို အဆုံးသတ်စေခဲ့  
ပြီးနောက် ၂၀၁၆ ခုနှစ်မှာ စတင်တော်၏  
ယဉ်ဆောင်ရွက်ခဲ့တာ ဖြစ်ပါတယ်။

ପୁଣି ଦେଇଲ୍ଲିକୁଣ୍ଡିତ୍ୟନ୍ତିଃ ପ୍ରାଣମୂଳବ୍ୟାପ୍ତି ପ୍ରାଣିମୁଖରେ ପ୍ରାଣିମୁଖରେ  
ଫନ୍ଦିତ୍ବୁ ଫନ୍ଦିତ୍ବୀ ରୀତିଃ ଯାଚା ଯ ମୁହୂରତରେବାନିଃ  
ଦୁର୍ଲଲଭିନ୍ନିଶ୍ଵାସରେତ୍ତା ତିର୍ଯ୍ୟାନେଗାର  
ପୁଣି ଯା ଦୁର୍ଲଲଭିନ୍ନିଶ୍ଵାସରେତ୍ତା ମୁହୂରତରେ  
ତିର୍ଯ୍ୟାନେଗାରକୁ ପ୍ରାଣମୂଳବ୍ୟାପ୍ତି ପ୍ରାଣମୂଳବ୍ୟାପ୍ତି  
ଅନ୍ତରେ ପ୍ରାଣମୂଳବ୍ୟାପ୍ତି ପ୍ରାଣମୂଳବ୍ୟାପ୍ତି ଏବଂ ଏବଂ  
ଦେଇଲ୍ଲିକୁଣ୍ଡିତ୍ୟନ୍ତିଃ ପ୍ରାଣମୂଳବ୍ୟାପ୍ତି ପ୍ରାଣମୂଳବ୍ୟାପ୍ତି  
ଫନ୍ଦିତ୍ବୁ ଫନ୍ଦିତ୍ବୀ ରୀତିଃ ଯାଚା ଯ ମୁହୂରତରେବାନିଃ  
ଦୁର୍ଲଲଭିନ୍ନିଶ୍ଵାସରେତ୍ତା ତିର୍ଯ୍ୟାନେଗାର  
ପୁଣି ଯା ଦୁର୍ଲଲଭିନ୍ନିଶ୍ଵାସରେତ୍ତା ମୁହୂରତରେ  
ତିର୍ଯ୍ୟାନେଗାରକୁ ପ୍ରାଣମୂଳବ୍ୟାପ୍ତି ପ୍ରାଣମୂଳବ୍ୟାପ୍ତି  
ଅନ୍ତରେ ପ୍ରାଣମୂଳବ୍ୟାପ୍ତି ପ୍ରାଣମୂଳବ୍ୟାପ୍ତି ଏବଂ ଏବଂ

လိုက်တော်ရီးယားဟာ စိန့်ခေါ်မှု  
အချို့ကို ရင်ဆိုင်နေရတယ်ဆိုတာ အမှန်  
ပါပဲ၊ လက်ရှိထမ်းဆောင်နေတဲ့ သမုတ  
ဟာ ဒီမိုက်ရေစီနည်းအရ ရွှေးချယ်  
ရွှေးကောက်ပွဲ ရုပ်ဇော်ကို လေးရက်  
အတွင်းမှာ ထူတိပြန်တွေ့ယားသားမှာ  
ဖြစ်တယ်လို့ သိရှိတယ်။ ။







အနုပညာအလုပ်တွေကို အိမ်ထောင်ရေးတာဝန် တွေ မအားလုပ်သည့်ကြေားကနဲ့ ဆက်တိုက်ခဲ့သလို လုပ်ကိုင်ဖြစ်နေသည့်  
အကယ်ဒီ သက်မှန်ပြုတဲ့ ပေါ်လောက် အကျင်းတွေ အဆက်မပြုတဲ့ ရှိက်ကှုံဖြစ်နေပြီး သိကြိုး လတ်တလောအနေဖြင့်  
ဒီဇင်ဘာ ၂၉ ရက်က ရုတင်ပြသနေသည့် “ဆိုင်းကြိုက်တဲ့မောင်” ပုဂ္ဂိုလ်ကားတွင်လည်း မင်းမေတ်၏ နေ့အဖြစ်  
သရုပ်ဆောင်ထားပြီး တော့သူအဖွဲ့သီးအားဖြင့် သရုပ်ဆောင်ထားခဲ့ကြား သိရလာပါ။

၆၅။ ဒုလောလောဆယ် ရှိခိုက်ဖြစ်နေတာကတော့ ဒ်ဆက်ရှုပဲ့ ဒီလထဲမှာဖြစ်မလားတော့ သေချာမပြောတတ်သေးဘူး။  
အခုခဲ့ဒါ join နေတယ်။ တကယ်တစ်း သားသားမွေးပြီးကတည်းက ရှိခိုက်ထားတဲ့ကားတွေနဲ့ဆိုရင် သက်မွန် ၁၀ ကားကျော် ၁၅  
ကားလောက်ရှိခိုပြီး အခုသားသားတော် လုံနှစ်ပြည့်တော့မယ်။ မထွက်သေးဘူး ခိုးတော့  
နည်နည်းတော့ ဒိတ်အောက်နေပြီးလဲ၍ အဲဒီလိုလေးတွေဖြစ်နေတော့ ထွက်လာ  
တဲ့အခါကျောင် ဘယ်လိုနေမလ မသိဘူး။ စရိတ်တွေကတော့ ကိုယ့်ကိုယ့်  
ခုစိတ်ခိုးတဲ့နဲ့ အားပေါ်ကဗျာလိုလို မျှော်လင်ပါတယ်။

ကတ်ကားရှိုးတွေ  
နိုင်ကူးပြီးစီးခဲ့ပေမယ့်  
ကမြိုင်နှုန်အပါ  
သုံးသိပ္ပါယိုပိုက်သည့်  
ဘကယ်ဒီပိုင်းသို့

ကိုယ်

ແມ່ || ພົມກ ທ ວິທີ່ມູນື້ອັນດຸກ ກ ດົກວາດີ:ຖ້ວັດີລື ເປົາລື່ອມລາວ:||  
ເຜົງ || ກ ດົກວາດີ:ປິຕາຍີ ກົງຍົດລົງວິນດູວ່ຍທີ:ເລະ:ລານີ: ບິນົດສິນດູກາຍີ ພະຍົບ:ລາຍນີ: ດົກວິນ:ກົງົມ:ມາມາ  
ລານີ: ສູ່ຕາຍີ ຕີ:ບູວະເຣະ:ລານີ: ດົບດູກາຍີ ເຊັບບູວະເລຸບລານີ: ດົບດູກາຍີ ເພົງວະຕີ: ເປົດວິນ: ອັກ

ပေါ်နေ၏ အက်အခဲပေါင်းစုရိုက္ခတာပဲလေ၊ ကျော်ထွေးရတယ်၊ စိုက်ခြေမှုတွေ အများကြီးရှိတာပဲလေ၊  
တစ်ထပ်ချင်းလျော်ဂုဏ်လာနိုင်တယ်လို ထင်ပါတယ်၊ ကဲကောင်းခြင်းတွေရှိတဲ့နှစ်လိုင်ပြောလိုရဲပါတယ်။  
မေး။ အခုခု ကိုယ်တိုင်ဝိုင်ဖြစ်လာပြီဆိုတော့ သားသမီးတွေအား၏ မိခင်တစ်ယောက် ရဲ ခံစား  
ချက်လေး။

ଫେ । ପ୍ରେମିକ୍ଷଣାଳୀ ଅନ୍ତର୍ଭାବରେ ତଥିଲେ ତଥିଲେ ଯେବାଙ୍କି ତଥିଲେ ଯେବାଙ୍କି ଗ୍ରେନ୍ କିମିଟିଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ  
ହାଜାରାଙ୍କ ଦିନାର୍ଥୀ । ଆମଙ୍କି ଗର୍ଭତାର୍ଥୀ ପୁଷ୍ପତାର୍ଥୀ । ଫୁଲରେ ଫୁଲରେ ଦେଖାଇବାରେ ମଧ୍ୟରେ  
ଯି ପିତାଙ୍କ କୃତ୍ତମଭେଦରୂପ ଦିର୍ଘମଧ୍ୟରେ ରଖାଯାଇଛି । ଏହାରେ ଆମଙ୍କି ଆମଙ୍କି ପିତାଙ୍କ ଆମଙ୍କି ପିତାଙ୍କ  
ଏବଂ ତାର୍ଥୀ ଏହାରେ ପ୍ରମାଣିତ ହେଉଥିଲା । ପିତାଙ୍କ ଏହିପରିବର୍ତ୍ତନରେ ମଧ୍ୟରେ

မေး။ နနာက်တဲ့ ကလေးယူ၌ အစီအစဉ်၌ သေးလား။

၆။ အဒေသကတော့ ကိုယ်ကသာမုန်၌ တစ်လယာက်အနေနှင့်ဆိုရင်တော့ ဆန္ဒရှိပါတယ်။ မိသားစု မောင်နှင့် ချုပ်တာကို ထိချိပြုတယ်။ ဘာဖြစ်လို့လဲ ဆိုရင် သူတို့တွေကြိုးလာတဲ့အခါကျောင် ဆွဲပျီးမံရှိတဲ့ဘဝတို့ ရှုံးကန်

ရမှာဆိုတယ်။ ကိုယ်ကိုယ်ဘိုလည်း ခွေးပျိုးတွေကိုနဲ့ တာခြားမှာ ရှင်သနလုပ်ကိုရတဲ့အကျဉ်းတော့ သူ့အဲကိုထားခဲ့ရတယ်။ မိဘမောင်နှင့်မတွေ့နဲ့ ကွဲကွာရတာ အလွန်အထိုက်ဖြစ်တယ်။ လောက်ကြီးမှာ ကိုယ့်ဘုရားတို့တဲ့ ဖြတ်သန်းရသာပါဖြစ်နေတယ်လေ။ သူတို့ရဲ့အောင်လုပ်မှုမြတ်စွမ်းတယ်။ အသက်အရွယ်လည်း ရှိသေးတယ်။ အနုပညာသမားမြစ်နေဂတဲ့အတွက် နည်းနည်းရှုပိတေဟပေါ့။ အုပ္ပလာရှိပိုမာတော့ သားလေးရော သမီးလေးပါ ရှိနေဖြစ်တဲ့အတွက် ကျော်စာရင်းတော်းနေပါပြီ။

မေး။ သားနဲ့သမီးအတွက် ရည်မျိုးချက်လေးတွေက။

Navigation icons: back, forward, search, etc.

မိဘမေတ္တသွဲနှင့် ဟာသရောနာ ရိုက်ကူးထားသော  
“ဆိုင်းကြိုက်တဲ့မောင်” ရုပ်ရှင်အတ်ကား

အခါဝါ၏အေတ်ကားကြီးထွင် နှစ်ပုံညွှန်ပြတ်၏သက်မွန်မြှင့်တွင် ကျော်ကျော်၏ ပေလျှို့စီးနှစ်ဗော်နှင့် အခြားဟာသ သရုပ်ဆောင်များစွာပါဝါပြီး ပေါ်ပေါ်ရန်၏ အေတ်လမ်းကို ဒါရိုက်တာ ကိုပေါ်ကို ရှိရှိကူးထားကာ မိဘနှင့် သားသမီးအကြား ထိုအပ်လော့ အပြန်အလုပ်နှစ်ရိုက်မှု မိဘနှင့် သားသမီးမဟုတ်ဘဲသိလည်း ဖြေစွမ်သာစိတ်ထားရှိနှင့် အရိုးခံစိတ်ထားရှိယူတို့ အကြောင်း၊ ကျေးဇူးများ၏ တော့သားဝါ တော့အလုပ်တို့ကို ရှိရှိကူးထားပြော်တဲ့ သိရသည်။

“အခြင်တုန်းကတော့ ကျွန်ုပ်တော်ဘဲတော်က ဆိုင်းကြိုက်တဲ့မောင်လည်း မဟုတ်ဘူး၊ ကိုယ်စိုးရှိ ဆိုင်းကြိုက်တဲ့မောင်သိချင်းလည်းမမိဘူး၊ အောင်ပါစေဆိုပြီးရှိက်တာ၊ ကျွန်ုပ်တော်က ရုပ်ရှင်ရှိက်ရင် အတိတ်နိမ့်တော်လေးတွေ စဉ်းစားတတ်တော့ ကျွန်ုပ်တော့ ဒီဇာတ်ကားလေးတို့ အောင်ပါစေဆိုပြီးတော့ရှိက်ခဲ့တာ၊ အောင်ကားလေးတို့ ဆက်ပြီးတော့ ပရိုဂျာနှင့်တိုင်ပဲတဲ့အခါ စေတိနဲ့စွဲနှင့်နဲ့အရ ပရိယတ်ထွေက ဆူမယ့်အရာများ၊ ကြိုက်တယ်ဆိုတော့ တိုင်ပင်ကြရင်နဲ့မှ ဆိုင်းကြိုက်တဲ့မောင်ဆိုတဲ့ နာမည်လေးပေးဖြစ်သွားတာပါ၊ အတ်လမ်းရဲ့ပုံးစံလေးကတော့ မိဘာမွေတွေ့မြှောနားသိုးလိုက ဟာသောက်မြှေးထဲမှာ အရာမာာော်လေးလည်းချိုးထားတယ်ပေါ့၊ အောင်ကားလည်းကောင်းသလို လွှဲ့မောဖွေကောင်းတဲ့ အောင်ကားလေးတစ်ကားလည်း ဖြစ်ပါတယ်” ဟ ဆိုသည်။

ယင်းရုပ်ရှင်အတေသာကား၊ ပြီးကို ပါဝါကင်းရုပ်ရှင်ထုတ်လုပ်ရေးမှထုတ်လုပ်ပြီး ဟာသအတေသာကား၊ ဒရာမာ ရုပ်ရှင်အတေသာကား၊ ပြီး  
တစ်ကား၊ ဖြစ်ခြကြောင်း သိရသည်။ ကိုယ်

အနုပညာလောက ကန္ဒ  
ကျိုးမာရေးဗြိုင် အနားယူခဲ့သည့်  
ထက်ပိုင်အောင်

ကိုယ်



ထပ်ဆင့် အကော်မြတ် ထင်ရှုရန် မိုးလီးမြို့၊ အစ်ကို  
အရင်ဖြစ်သူ သရုပ်ဆောင် ထင်ရှုနိုင်အောင်  
အနေဖြင့် အနုပညာလောက်ကို ယခင် ၁၀  
နှစ်လောက်က ဝင်ရောက်ပြီး ကျွန်းမာရေး  
ကြောင့် ခဏတာ အနားယူပြီး ယာ ၂၀၁၇  
ခုနှစ် နှစ်ကျိုးပိုင်းတွင် အနုပညာအလုပ်တွေကို  
ပြန်လည်လုပ်ဆောင်မှုပါး သိရသည်။ ၂၀၁၆နှစ်  
ဖြင့် ဒုလိသိဟန် ပို့ဆောင်ရေးကန္ခု  
၉၁၈၁ကား သုံးကားကို ၂၀၁၈ ခုနှစ် နောက်ရိုက်လတွင်  
စတင်ဖြစ်ခဲ့ပါဘူး။ မြတ်ဖြစ်ပြီး ယင်းအတိကားများ  
တွင် ၉၁၈၁လမ်း ညီတိန္တနိုင် ဒါရိုက်တာ အောင်  
သျို့ဝိုင်း (ကျို့ကိုမရော) ရိုက်ကူးပြီး ထင်ရှုနိုင်  
အောင်၊ ဘေးဘို့မောင်၊ မိုးခေါ်နှင့် အနုပညာ  
ရှင်များစွာပါဝင်လော့ “ပြောင်ပြန် စီးပော်”  
အမည်ရ ၉၁၈၁ကားကိုလည်းကောင်း၊ ၉၁၈၁လမ်း  
တွင့်အောက် ဒါရိုက်တာ တွင့်အောက် ရိုက်ကူးပြီး  
ထင်ရှုနိုင်အောင်၊ အံသစ်ကျော်၊ မေပန်းချီ  
မိုးခေါ်နှင့် အနုပညာရှင်များ ပါဝင်လော့ “အရှုစ်  
ပြီးရဲ့ မှန်တိတ်င်း” ၉၁၈၁ကားတို့ လည်းကောင်း၊  
၉၁၈၁လမ်း အောင်၊ ဒါရိုက်တာ အောင်သံပိုင်း  
(ကျို့ကိုမရော) ရိုက်ကူးပေးထားပြီး ထင်ရှုနိုင်  
အောင်နှင့် အနုပညာရှင်များစွာတို့ ပါဝင်ထား  
လော့ ၉၁၈၁ကားများကို ဖြော်ခဲ့မှုပါးဟဲ သိရသည်။

“အနုပညာအလုပ်နဲ့ ကျွန်ုတ်တော်တော်  
ကြောကြာ သေးကွာ့ချိတ်ယူ ကျွန်ုမှာရေးကြောင်းပါ၊  
အခုက္ခန်းတော်ပြန်လုပ်ဖြစ်တာကလည်း မီသနာ  
ကို မွန်နွှေ့တိန်တဲ့လေ၊ ဒါကြောင့်ပို့ အခု  
ကျွန်ုတော်ကိုယ်ဘိုင် ခေါင်းဆောင်ပါတားဘုံး  
အတောက်ဘားသုံးကားလုံးကို မကြာမဲ့ဖြစ်ခိုက်တော့  
မှာပါ၊ အချင်း အလွန်၊ အကြမ်း အစုံပါပဲ၊ ကာရှိကို  
တာတွေလည်း ကျွန်ုတော်တော်နှင့်သူမျှ ကြုံးဘား  
သရုပ်ဆောင်ထားပါတယ်၊ ထက်ထက်နှင့်  
မောင်နှင့်မေတ္တာ ဒီပေမယ့် ကိုယ့်လိုင်နဲ့ကိုယ်  
လျောက်လဲပဲ့၏ ဖြစ်ပါတယ်၊ အနုပညာနဲ့ပေါ်သက်ပြီး  
ဝေါ်အကြော်ပေးတယ်၊ အခီလောက်ပါပဲ အနုပညာ  
အလုပ်ကနဲ့ ခဏတာ အနားယူသွားပေါမယ့်  
အနုပညာချုပ်စဲ့၊ စိတ်နဲ့ စီးပွားရေးကွက်တွေ  
ပျောက်ပေမယ့် ပါသနာအရ အခုလုံးနာမည်သစ်၊  
စိတ်သစ်လူသစ်ပုံစံနဲ့ တစ်ကျော်ဝင်လာတာပါ”  
ဟု ပြောသည်။ ။









## မြန်မာရေးရှာအမှတ်-၆ ဖွန့်ချိခြင်း

မြန်မာရေးရာလွှာလာရေးအစွဲ (Center for Myanmar Affairs Studies) က ထုတ်ဝေသော မြန်မာရေးရာမှတ်-၆ (၂၀၁၈၊ ဒေါကတိရီ) တွက်ရှိလသည်။

အမှတ်-၆ ဘာစောင်တွင် တရုတ်ဖြန့်မာဆက်ခံပေးအခင်းအကျင့်：“တရုတ်နှင့် ကမ္ဘာပြားထော်အလွန်” အထူးကဏ္ဍပါဝင်သည်။ အထူးကဏ္ဍတွင် တရုတ်အပိုလ်မက်နှင့် လုပ်သရာပိုလ်ကွန်ရဲ၊ တရုတ်ပြည် ဂုဏ်ဖြေစီမံပါတီ ၁၉ ကြိုင်ခြားက် ညီလာစုစုပိုဝင်များ၊ ဖြန့်မှုးစိုက်ရေး၊ အသုတေသန်း၊ ပြေားချော်နှင့် တရုတ်-ဖြန့်မာဆက်ခံပေး၊ တရုတ်ဖြန့်မာဆက်သီးသွား၊ ဖြန့်မှုးအဖြစ်၊ အကိတ်စိုက်ဖျက်မှု၊ ရှိအတွက်အခြေ ပုံဖော်မှုနှင့် တရုတ်ဖြိုးရေးမော်ဒယ်စသည့် ဆောင်းပါးများပါရှိသည်။

ဒေါက်တာအောင်ကြီး၊ မွှေ့နာအောင်ရှုံး၊ ဒေါက်တာမြိုင်ခန်း၊ ဒေါက်တာချောရွာစိန်၊ အေးမောင်ကျော်၊ မောင်သွယ်၊ မောင်လင်း၊ မောင်မောင်လှမြိုင်၊ ကိုဝါ၊ နိုင်ထိုက်၊ တင်စီးမင်း၊ ဝိုင်တေန်း၊ သွယ်သွား၊ ယမင်းမြိုင် အေး၊ ကျော်သွယ်၊ ပိုလဲမျှားဘာရှုံး၊ မောင်ထင်တို့၏ ဆောင်းပါးများနှင့် ရိရိုင်ပြည့်နှစ် ဝါကြီးချုပ်၊ ပိုးညိုပုန်း အင်တာဖူး၊ အိမ်များ၊ သွေးတွေးပညာရှုံး၊ ဦးထွေးထွန်နှင့် အင်တာဖူးတို့၊ ပို့ဝင်သည်။

မြန်မာရေးရာလွှဲလာရေးအဖွဲ့ ဖုန်း-၀၁-၃၈၇၅၆၈

କୁଳାପେ ଫୋନ୍: -୦୬-୨୩୭୭୮୭୯୧ ୦୬-୨୨୫୦୨୦୨୧

Email: duwunsarpay31apperst@gmail.com



**ଫେଣ୍ଡ:କ୍ରେସ୍‌ପୁର୍ବ  
ଲ୍ୟାନ୍ଡିଂହାଃ ଓଇଂ:**  
ଯାଇଁଏଆର୍ 1H/5843 ଶୀ  
**ଫେଣ୍ଡ:କ୍ରେସ୍‌ପୁର୍ବ  
ଲ୍ୟାନ୍ଡିଂହାଃ ଓଇଂ:**  
ଯାଇଁଏଆର୍ 1H/5843 ଶୀ

ဖောင်းကြွေပျောက်  
လျှောက်ထားခြင်း  
ယာဉ်အမှတ် ၈C/6930 ၏  
ဖောင်းကြွေနိုင်ပါတဲ့ပြား၊ ပျောက်ဆုံး၍  
လျှောက်ထားလာပါ  
ရန်နေးရန်၊ လျှောက်ထားလာပါ  
မြန်မြန်၊ ယခင်ဖောင်းကြွေနိုင်ပါတဲ့ပြား  
မြို့ပြုပါတဲ့ပြား၊ အများသိစေနိုင်  
ပညာအပ်ပါသည်။  
သို့၊ ခိုင်ရိုး(စိုက်အင်ရိုး)  
မြန်မြန်



Global No.1

**Smart Kitchen and Living Brand**  
make your kitchen more beautiful and  
keep your family safe.



**ကန် ကက်နိုင်ကြောင်း အသိပေးကြည့်ခြင်**

ପ୍ରକାଶକ ପତ୍ରିକା ନମ୍ବର ୧୦୨

ଓଡ଼ିଆରେ କାହାରୁ ପାଇଲା ଏହାରୁ କାହାରୁ ପାଇଲା  
ଓଡ଼ିଆରେ କାହାରୁ ପାଇଲା ଏହାରୁ କାହାରୁ ପାଇଲା





အပြီးကျယ် အမြတ်သွေး

မြန်မူဝါယာနှင့် နှစ်သမဂ္ဂ

အမှုဆုံးနှင့်အရွယ်ယူစွဲတွေ

**MPT**  
ရှုံးလုပ်ချုပ်မှုမြို့

**MPT ၏ ဒုတိယအကြိမ်ဖောက် ကံထူးရှင်များပေါ်ထွက်လိုလာပါပြီ**

**Toyota Vios ကားသစ် ကံထူးရှင်**

မသနားစိုး

ဝါ ၂၆၀ ၈၀၃ XXX  
သရက်ကျိုးကျေးဇား၊ ပျော်မြှုပ်နယ်၊  
ကျော်တိုင်းဒေသကြီး။



**iPhone X ကံထူးရှင်များ**



ဦးဝရသာမိ

ဝါ ၄၄၅၀ ၉၂ XXX  
ကျော်လုပ်ငန်းတိုင်း၊ မြောက်ဦးမြှုပ်နယ်၊ ရန်ပြည်နယ်။

ကိုမြင်းဆန်း

ဝါ ၄၄၂၅ ၀၂ XXX  
တောင်ကုတ်မြှုပ်နယ်၊ ရန်ပြည်နယ်။

ကိုထွန်းအေး

ဝါ ၄၂၂၂ ၄၇ XXX  
ပင်လောင်းမြှုပ်နယ်၊ ရှမ်းပြည်နယ်တောင်ပိုင်း။

**တစ်ကြိုင် ထွေးမောင်**

ဝါ ၂၅၆၆ ၄၅ XXX  
တောင်တွင်းကြီးမြှုပ်နယ်၊ မကွေးတိုင်းဒေသကြီး။

**မဝင်းဝင်းငွေး**

ဝါ ၂၅၄၀ ၅၆ XXX  
ရွှေပြည်သာမြှုပ်နယ်၊ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး။

**မဝင်းဝင်းနိုင်**

ဝါ ၄၂၂၂ ၅၂ XXX  
ဟန်တွေ့မြှုပ်နယ်၊ ကျော်တိုင်းဒေသကြီး။

မသရဖိုး

ဝါ ၄၄၀၀ ၅၅ XXX  
မဟနောင်မြှုပ်နယ်၊ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး။



**Myanmar Environment Institute (MEI)**  
မြန်မာ့ပတ်ဝန်းကျင်သိပ္ပ  
Certificate Course on Environmental Studies (22<sup>nd</sup> Batch)  
သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်ဆိုင်ရာပညာရပ်သင်တန်း

- တဲ့ သိလိုလ်တစ်ခုရှုံး ဘွဲ့ရရှိထားသူဖြစ်ပြီး၊ သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်ဆိုင်ရာပညာရပ်များကို စိတ်ပါဝင်စားသုတေသန်း၊ သင်တန်းတက်ရောက်နိုင်ပါသည်။
- ပတ်ဝန်းကျင်သိပ္ပနှင့် အမြားဆက်စပ်သောဘာသာရပ်များကို သင်ကြားပေးပါမည်။ သင်တန်းကာလမာ(၂၂)လကြားဖြင့်မည်ဖြစ်ပြီး၊ ၂၀၁၈ ခုနှစ်၊ ဇန်နဝါရီလ(၁၈)ရက်နေ့တွင် စတင်ဖွံ့ဖြိုးစုစုပါမည်။
- သင်ကြားမည့်ဘာသာရပ်များမှာ-
  - Framework for a Sustainable Future
  - Ecology: The Science of Organisms and Their Environment
  - The Human Population and Essential Resources
  - Harnessing Energy for Human Societies
  - Pollution and Prevention
  - Towards a Sustainable Future
  - Field Work
- သင်တန်းအချင့် - ပုဂ္ဂိုလ်(၅၃၀-၇၀၀)၊ ကြောသပတေး(၅၃၀-၇၀၀)၊ သောကြာ(၅၃၀-၇၀၀)၊ စေန(၅၃၀-၂၃၀)။

ဦးဟန်စိုး(ဘ) ဦးဘိန့် ၁၄/ပသရ(နိုင်)ဘရောဂျာ နှင့်  
အများသိမေးကြည့်မှု သတိပေးကြည့်သူမှုခြင်း  
မွန်လေးဖြူ၊ အောင်မြေသာစံဖြူနှင့်ယဲ၊ အမရ၍၌အနောက်ရပ်ကွက်၊ အကွက်အမှတ်(၃၈)၊ ၉၁၁၀  
လမ်းကြော်များနှင့် ဒေါက်တွေ့ကြည့်မှု (ဘ) ဦးလှမောင်လေး ၅/ရာဇာနိုင်(၂၀၁၇)၂၀၁၇၊ ၂၀၁၀  
အများသိမေးကြည့်မှု အသိပေးကြည့်သည်။

ကျွန်ုံး ဒေါက်တွေ့ကြည့်မှု၏ ခင်ဗျား ဦးဟန်စိုး(ဘ) ဦးဘိန့် ၁၄/ပသရ(နိုင်) ၀၈၅၆၂၂၁၉။ ၂၁-  
၁၂-၂၀၁၃ ရက်စွဲ။ ကျွန်ုံးအောင်သာတူးခွဲချော်မရှိပဲ လင်မယားနှစ်ဦးနှင့် ကားအားလုံး(5H/7177),  
NISSAN AD VJY 12 အပိုးအစား ကားနှင့်ငွေကျပ် ၃၀၀၀၀၀ဝီ-(၅၊ ကျိုပ်သိုးသုံးအယ်တိတိ)တို့ကို  
ယဉ်ဆောင်ရွက် အိမ်မှ ငင်း၏အာန္တအရ ထွက်သွားခဲ့ပါသည်။ ထိုအောက်ပိုင်းတွင် ဦးဟန်စိုးသည် ကျွန်ုံးမှု၏  
ခွဲ့မယ်တိုင်းသည့် လူဗျာရေးစွဲရပ်ကို ပြုလုပ်ဆောင်ရွက်ခဲ့ပါသည်ဟု ကြေားသိခဲ့ရပါသည်။

ကျွန်ုံး ဒေါက်တွေ့ကြည့်မှုနှင့် ဦးဟန်စိုးတို့သည် ယနေ့အချိန်ထိ ကျွန်ုံးမှု၏သေးပါ။  
ထိုအပြင် ဦးဟန်စိုး ယဉ်ဆောင်သွားသည့် ကားအားလုံး(5H/7177)နှင့် ပတ်သက်၍ ကျွန်ုံးမှု၏ကြည့်မှု  
မသိရှိပဲ အခြားသုပ္ပနားတို့ ရောင်းချခြင်း၊ ပေါက်နှစ်ဦး၊ ပေးကမ်းခြင်း၊ နှစ်ဗူးလှားခြင်း၊ သယ်ယူ  
တန်လှုံးနည်းအားပြင် ထွက်ပြေားခြင်း မပြုလုပ်နိုင် ပြုလုပ်ခဲ့၍ စိုးအားရှုံးလူဗျားပြုခဲ့ပါက ကျွန်ုံး  
တာဝန်မဟုတ်ပြေားနှင့် တည်ဆောက်ပဒေအရ အရေးယဉ်ဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ပြေား ဦးဟန်စိုးနှင့် အများ  
သိမေးကြည့်မှု သတိပေးကြည့်သည်။

A photograph of a happy family of three: a father, a mother, and a young child. The father is seated in the foreground, holding a colorful Sony portable speaker labeled "my first Sony". The mother is standing behind him, and the young child is sitting on his lap. They are all smiling. The background is plain white.

**ပင်လျော်ဆိပ်**  
နား၊ နာကျင်း၊ လည်ကျက်း၊ ဦးဘေးနှင့်လည်ပ်း၊ အစ္စားကုပါကောက်  
၂၀၁၈ ခုနှစ် | စန်နဝါရီလ တွင် သွေ့စိတ်ကြသေးမည်အစိုး

ကန့်ကွက်နှင့်ကြော်ခြင်း  
၁။ တာချိလိတ်မြဲ၊ ဆိုဒီပိုး(ခ)ရပ်ကွက်၊ အကွက်အမှတ်(၂)၊ မြို့ကွက်  
သစ်အပိုင်း(ယူ)၊ ဦးပို့အမှတ် (၂၃၃)၊ ရေါယာ ဝဒသများနေကျို မြေကွက်  
နှင့်ယင်းပြေကြော်ပေါ်၍ အကျိုးစားဆွဲအပ်ပို့ဆုံးလိုအား မြေစာရင်း  
ပုံး - ဘဝ္ထုပုံး အမည်ပေါ်ဂို့ပို့ဆိုင်၍ ခုတိယလိုပုံး၊ ကြီးအိုးသုန်း  
၅။/လမ်း(နိုင်)၀၂၄၇၀၁ အမည်ပေါ်ခဲ့ပြေကြော်း၊ ခုတိယလိုပုံးမြှုံးအိုးသုန်း  
ကွယ်လွန်သောအေး ခုတိယလိုပုံး၊ ကြီးအိုးသုန်း၏ (တရားဝင်နေ့)၊ ဖြစ်သူ  
ဒေါ်စိန်နေးဝင်း ၅။/လမ်း(နိုင်)၀၂၄၇၀၂၊ ဒေါ်တင်တင်နွေး၊ ၃၃/လရရဲ(နိုင်)  
၀၁၄၆၀၂၈၊ (၂၁၁၁၁၉၃၅ မဲလ် ၃၈၃၅)တွင် မြေကွက်အရောင်းအဝယ်  
ကတိစာချုပ်အေး ပျို့ဆိုင်ကြော်၍။  
၂။ ယင်းအဆိုပါမြေကွက်အေး ဒေါ်တင်တင်နွေး၊ ၃၃/လရရဲ(နိုင်)၀၁၇၆၇၈၉မှ  
ဒေါ်သုန်းနေသော်း၊ ၅၂/ကမရ(နိုင်)၀၁၂၂၁၁၁။ သုတေသနအောင်းအဝယ်  
အပဲကတိစာချုပ်အေး၊ ချုပ်ဆိုင်ရေးပါသည်။  
၃။ အဆိုပါမြေကွက်နှင့်စဉ်လျှော်၍၍၊ ဒေါ်သုန်းနေသော်း ၅၂/ကမရ(နိုင်)  
၀၁၂၂၁၁၁။ သားဆိုင်ရွက်များတွင် တရားဝင်မှတ်ပုံးတင်နိုင်ရေးအတွက်  
ဆောင်ရွက်သွားသုပြေပါကြော်နှင့် ကန့်ကွက်လိုလိုများပါက ဤကြော်ဖြေ  
ပါသော်ရှင်ဗုံး၍ ခုနှစ်ရှင်အောင်း၊ နိုင်ငံသုတေသနပို့ဆိုင်၍ အတောက်အထေား  
များနှင့်အူ ကိုယ်တိုင်လာရောက်ကန့်ကွက်နိုင်ပါသည်။ သားနှစ်ရှင်ကျော်  
လွှာပါက ဥပဒေနှင့်အညီ ဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ပြော်း ကြော်ပြာ်အပ်ပါသည်။  
ဒေါ်သုန်းနေသော်း ၅၂/ကမရ(နိုင်)၀၁၂၂၁၈၈

**ပျောက်ဆုံးခြင်း**  
 ကျွန်ုပ်မန်င်းဆုံးသွေး(က)သိန်းထွန်း  
 ငိုင်/ဖော်(နိုင်)၊ ပောဂါရိခြောက်၊ နိုင်ငံကူး  
 အုပ်(မယ်တိပိုဒ်)သို့၏ ပျောက်ဆုံး  
 ပါဝါသဖြင့် စွဲလှိုက အကြောင်း  
 အေးပါရန်။ နှင့်ရှုံးသွေး  
 ဖုန်း-၀၂-၇၇၄ ၁၀၀၀၃၅

**၁၀) ရက်နေ့မြတ်စွာမျှမှုများ** ပြုလုပ်မန်လုအပ်သဖြင့်  
**နေ့နံပါရီလ** (၁၀) ရက်နေ့မြတ်စွာများ လာရောက်တွေ့ဆုံးရန်လိုအပ်ပါသည်။

**သင်သံမှတ်စုံနှင့်** | Hunt Line - 01 9666141  
Hot Lines - 09 783666 141~144 } Ext - 7065

ଶ୍ରୀମତୀ ପାତ୍ନୀ ପିଲାର୍ଜି ଏବଂ ଶ୍ରୀ ପାତ୍ନୀ ଏକାନ୍ଧୀଙ୍କୁ ଆଶୀର୍ବାଦ ଦିଲାଯାଇଛନ୍ତି।

ଶ୍ରୀ ପାତ୍ର କାନ୍ତିଲାଲ ମହାନ୍ତିର ପଦରେ ଅପରାଧ କରିଛନ୍ତି ।

# Congratulations



ခေတ်မိစက်ပစ္စည်းကိရိယာများနှင့် ပြည်တွင်းပြည်ပမှ အတွေ့အကြံရှိသော သမားတော်ကြီးများမှလိုအပ်သောကျွန်းမာရေး စောင့်ရောက်မှုများ၊ နှလုံးနှင့် သွေးကြော်ရောဂါအထူးကုများ၊ နှလုံးခွဲစိတ် အထူးကုများ၊ နှလုံးလျှပ်စီးပတ်လမ်းဆိုင်ရာ အထူးကုများ၊ ကျောက်ကပ် နှင့်ဆီးလမ်းကြောင်းဆိုင်ရာ အထူးကုများ၊ ကျောက်ကပ်နှင့် ဆီးလမ်းကြောင်းဆိုင်ရာ ခွဲစိတ်ဆရာဝန်များ၊ အထူးကုဆရာဝန်များ၏ ၂၄ နာရီ အထူးကြော်မတ်ကုသများဖြင့် နိုင်ငံတကာအဆင့်မီ ကန်သာယာ အထူးကုဆေးရုံကြီး ကို ၂၆-၁၂-၂၀၁၇ တွင် စတင်ဖွင့်လှစ်နိုင်ခဲ့ခြင်းအား ဂုဏ်ယူဝါမ်းပြောက်ပါကြောင်းနှင့် မိဘပြည်သူတို့၏ စိတ်ချယ်ကြည် အားထားရာအထူးကုဆေးရုံကြီးအဖြစ် နောင်နှစ်ပေါင်းများစွာတိုင် အဓိန်ရည်တည်တဲ့ပါစေကြောင်းဆုမွန်ကောင်းများပို့သအပ်ပါသည်။

**Snow Everest Co.,Ltd**

No.(87), 6 ½ Mile, Pyay Road, Hlaing Township, Yangon. Hot Line : +95-1 505284 , Emergency Line : +95-1 505289

Fax : +95-1 505290 Email : info@ktyhospital.com.mm , Web : www.ktyhospital.com



သက်သတ်လွှဲ အရည်သွေးပြင့်  
ပံုပြာရည် အချို့အင်

Happy New Year မှ

ကိုရီးယားကြော်သားကင်လေးလုပ်စားကြော်အောင်

ကိုရီးယားကြော်သားကင်က အစပ်အချိန်မျိုးအရသာကိုပေးပါတယ်။  
ပါးပါးလိုးထဲ့ကြော်သားကို ABC ပံုပြာရည် အချို့အင် နဲ့ နယ်ပြီးတော့ဂျင်း၊ ကြော်သွန်ဖြူး၊ ကြော်သွန်နှီးထောင်းထားတာရယ်နမ်းဆီး၊ ရရှိကောင်း၊ သတ္တား၊ ပန်းသီးအရည်၊ Korea Gochujang Sauce နဲ့ လုပ်တစ်ခုတဲ့မှာရောသမ အောင်ဖွေပြီးတော့အရသာစိမ့်ဝင်နေအောင်တစ်ညာသို့အနေနဲ့နှုန်းတော့အရည်တဲ့အရသာစိမ့်ထဲ့အလုပ်လုပ်တဲ့အသေးစိတ်အောင်လုပ်စားကြော်ကိုပြီး သုံးဆောင်နိုင်ပါတယ်။  
New Year ကိုအောင်ဆို့အကင်လုပ်စားကြော်အခါမှာလည်း ဒီကိုရီးယား  
ကြော်သားကင်လေးကအသုံးဝင်မယ်ထင်ပါတယ်။

နေပြေားအောင်မြို့  
(Htet Family's Creation)၊  
သံမြေားကိုရောင်တော့  
ABC ထုတ်ပော်လွှား  
ပံုပြာရည်အချို့အင်  
ပြုပေးပါတယ်၌....

နာမည်ကျော်စားပို့မြှုံးများရဲ့လက်စွဲ

ဖုန်း - ၀၉ ၅၅၀ ၆၉၃၈ | ၀၁ ၃၈၀၁၁









