

စာရင်းအင်းအချက်အလက် မှန်ကန်ရေးနှင့် အရည်အသွေးပြည်ဝေါဒလိုအပ်မှု

၁၁၈၃:အင်းအချက်အလက်မှန်ကုန်ရေးနှင့် အရည်အသွေးပြည်ဝေးပတိကော်မတီအစည်းအဝေးကို ဗုဏ်လိုင်လ ၂၆ ရက်နောက်ကျင်းခဲ့သည်။ ဤတိယသုဓမ္မတ ဦးဟင်နှစ်ရှိထိုးယူ ဥက္ကာအဖြစ် ဆောင်ရွက်သော ဤကော်မတီသည် စတင့်၌ စည်းသည့် ၂၀၁၁ ခုနှစ်မှ ယုအချိန်အထိ အစည်းအဝေးကိုပြောမှု ပြုပြီးစီးခဲ့ပြီးဖြစ်ပါသည်။ ဤအစည်းအဝေးတွင် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးများ၊ ပြန်မာနိုင်ငံတော်ပတိဘဏ်၊ တာဝန်ရှိသူများနှင့် တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ်များမှ စီမံကိန်းနှင့် ဘဏ္ဍာရေးဝန်ကြီးများအပြင် အခြားသက်ဆိုင်သူများပါ တက်ရောက်ကြသည်။

၌အတည်းအဝေးထွင် ဒုတိယသမ္မတက စာရင်းအင်းအချက်
အလက်မှန်က်နှုန်းရေးသည် ဖွံ့ဖြိုးပြန်စိုင်းများ၊ အပါအဝင် ဖွံ့ဖြိုးဆဲနိုင်းများ၊
အတွက် အလွန်အရောပါကြောင်း၊ နိုင်တဲ့နိုင်းကို အမျိုးသားစာရင်းအင်း
စနစ် အရည်အသွေး ပြည့်ဝမှသာလျှင် မူဝါဒချမှတ်သူများ၊ စီမံကိန်း
ရေးဆွဲသူများ၊ ပုဂ္ဂလိကလုပ်ငန်းရှင်များ၊ လူမှုစီးပွားသုတေသနဆောင်ရွက်
သူများအားလုံးအတွက် ချမှတ်သည့် ဖွံ့ဖြိုးမူဝါဒအများ၊ စီမံကိန်းများ၊
စီးပွားရေးဝန်းကျင်ကောင်းများ၊ တိန်တီးနိုင်မည့် မူဝါဒများ၊ အတွက်
ထည့်သွင်းစုံစားနိုင်မည့်အချက်များကို ရရှိနိုင်မည်ဖြစ်ပါကြောင်း၊
ထို့ပြင် မူဝါဒပြင်ဆင်ရန်ရှိသည့်များကို ပိုမိုကောင်းမွှေ့စေစုန်း ပြန်လည်
ပြင်ဆင်နိုင်များလည်း ဆောင်ရွက်နိုင်မည်ဖြစ်ပါကြောင်း၊ စီးပွားရေး
လုပ်ငန်းရှင်များအနေဖြင့်လည်း အချက်အလက်များအပေါ် အခြေခံ၍
ရင်းနှီးဖြေပံ့မှုများကို ဆောင်ရွက်မှုသာ အသုံးဖြစ်ပေါ်နိုင်မှန် စွာစုစုံရမှ
(Risk Management)တိုကို စီမံခန့်ခွဲနိုင်မည်ဖြစ်ကြောင်း ပြောကြား
ပါသည်။

ယခု တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ်များ၏ ရင်းနှီးမြှုပ်နှံလုပ်သူများအတွက်
Cost of Doing Business in Myanmar Survey Report
2018 ကို ရန်ကုန်မြို့ခြေ ရင်းနှီးမြှုပ်နှံရန်ကဗျာဏီများ ညွှန်ကြားမှုမျိုးစွဲ့ဒွာန (DICA) ရုံးမှ ထုတ်ပြန်ခဲ့ရ ဤသည်မှာ ဒုတိယအကြမ်ဖြစ်ပါသည်။
ဤသို့ လေလာဆန်းစစ်ထားသော အချက်အလက်များကို ထုတ်ဝေ
ပေးခြင်းပြင် နှင့်တကော့မှ စီးပွားရေးလုပ်ငန်းရှင်များအတွက်၏ အကျိုးရှိစေမည်ဖြစ်သည်။ ရင်းနှီး
မြှုပ်နှံမှုလုပ်ငန်းများ လုပ်ကိုင်ရာတွင် ကုန်ကျေစရိတ်ကို ပိမ့်ဆောင်ရွက်
လိုသော တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ်များသို့ တိုက်ရှုကြသူ့များရေက် စုစုံး
စရာမလိုဘဲ အကြမ်းဖျင်းသို့စေခဲ့ခိုင်မည် ဖြစ်ပါသည်။ ယခုခုန် မေလာနှင့်
နွန်လ နှစ်လအတွင်း မြှင့်မာရိုင်ငံ၏ စက်မှုကလ္လာတွင် နှင့်ငြားရင်းနှီး
မြှုပ်နှံမှု ဒေါ်လာ ၂၂၄ သိန်းကော်ဖြင့် အများဆုံး ဝင်ရေက်ထားပြီး
အခြားဝန်ဆောင်မှုကလ္လာတွင် ဒေါ်လာ ၇၁ သိန်းကော်ဖြင့် ဒုတိယ
အများဆုံး မြှုပ်နှံထားရ မြှင့်မာရိုင်ငံ၏ စီးပွားရေး လုပ်ကိုင်ရလွယ်ကူနှင့်
စာရင်းအင်းအချက်အလက် အရည်အသွေးတွင် တိုးတက်မှုရှိလာသည်
ဟုလည်း ဆိုခိုင်ပါသည်။

ထိုကြာင် အဆိပါအစည်းအဝေး၌ ဒုတိယသမ္မတ မှာကြားသကဲ့သို့
စာရင်းအင်းအချက်အလက်များ မှန်ကန်စေရေးအတွက် လိုအပ်သည့်
လူသားအရင်းအမြစ် ပြုစုပျိုးထောင်ခြင်း၊ စာရင်းအင်းအချက်အလက်များ
မှန်ကန်ရေးအတွက် ကွန်ရှင်တည်ဆောက်ခြင်း၊ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ရေး
ယနှစ်ရားများနှင့် Statistics Literacy အား မူဝါဒအားဖြင့် အထူး
အာရုံစိုက်ခြင်းနှင့် စာရင်းအင်းပြုမြေးမြတ်စွာ ပြဋ္ဌာန်သက်ရောက်မှုရှိစေရေး
စသည် အရင်းအနှစ်းများ စိုက်ထုတ်ဆောင်ရွက်ရန် အရေးကြီးလုပ်ပေါ်ကြော်း
တင်ပြရပါသည်။ ။

ရေစကြိမ်းပြုနယ် ဗလ်ကော်းရွှေ မြစ်ကမ်းပါးပြိုကျေးမှု ကာကွယ်ရေးလုပ်ငန်းများ မြစ်ရေတက်ချိန် ရပ်နားထား

အဆုပါမြစ်ရေတိကဲ့သားမှုပေါက်ဘုံး
ရေအင်းအမြစ်နှင့်မြစ်ချောင်းများ ဖွံ့ဖြိုး
တိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနမှ ပေ ၂၀၀၀
ကျော် မြစ်ကဲမူးပါးလောင်းလှိုက် ခင်းပြုမှု
အတိုင်းများဒီကာ ဆောင်ရွက်ထားရှိမှု
များ၏ ရေစီးပြေားမြှင့်မြေားလေးခြင်း၊
များစကြော့နှင့် မြစ်ကဲမူးပါးပြုကျော်နှင့် မိမိ
ထားနိုင်သည်။ (ယာဉ်) ရေနှင်းပြေားမြှင့်မြေား
ရေစီးသန်သည့် နေရများကို ကြားထိုး
ပြုလုပ်ပေးပြီး ရေကြော်းဆောင်သာစွာ
စီးဆင်းစေရန် ပါးဖောင်များကြားညွှန်ချက်
ထားပေးခြင်းပြော့နှင့် မြစ်ကဲမူးပါးပြုကျော်
ထိန်းသိမ်းနိုင်ခြင်းဖြစ်ပြော်း ပလော
ကျော်ရွာနေ့ ဦးမြို့ကျော်က ပြော
သည်။

အဆိပ်၊ မြတ်ကမ်းပါးမြတ်ရေဂါဌား၊
မူကြောင့် နှစ်နှစ်အတွင်း ဒေဝါယာဝင်ရဲ
၉၅ စုရွေ့ပြောင်းလိုက်ရပြီး ဉာဏ်ကာရဲ
ကျော်းထိုက်ဝင်းအတွင်းရှိ မြတ်ကမ်းပါး၊
နှစ်က်ပဲလျက် နှစ်ပါးပါးပါး၊ ခပ်ကျော်ရှိ
အတ်တန်ဆောင်းတော်ထိုး၊ သိမ်တော်
ကျော်းဆောင်နှင့် သတ်ဆောင်းတော်
တို့ရှိနိုင်သည့် ပစ္စည်းများအား၊
နှစ်မြေခံတပ်ရင်းတပ်ဖွဲ့များ၊ ရေစကြို
မြှေးယူ အထွေထွေအုပ်ချုပ်များ၊ သီးစွာနှား

မှ ဝန်ထမ်းများ၊ ဒီသတ်တပ်ဖွံ့များ
ကြော်ခြော်တပ်ဖွံ့များ၊ နယ်မြေခွဲခဲ့ရတ်
ဝင်များမှ လေဆောက်ကူညီခြော်ပြုပို့
ပေးခဲ့ကြသည်။

ယခုအခါ မြစ်ရေတက်ချိန် ဖြစ်ပေး
သောကြောင့် ရေအောင်းအမြစ်နှင့်
မြစ်ရေချင်းများ၊ ဖွံ့ဖြိုးရိုးတက်ရေ
ဦးစီးဌာနမှ ရေဆာတိမြစ်တမ်းပါး ကာ
ကွယ်ရေးလုပ်ငန်းများကို စောင့်ကြော်
လျက်စီစဉ်သော်လည်း သိရသည်။



ဘားအံဖြူတွင် မွေစကြာ
 အခါတော်နဲ့ ပူလိုင် ဂျု ရက်က
 သွေ့မှာရ့အောင် ဘရားဟြိုင်း
 အတွင်း၌ ဖြုံပြပါရီ သယာတော်နှင့်
 သီလရှင်များအား ပြည့်နယ်
 လွှတ်တော်လွှာ ဒီစောချုစ်စွင်နှင့်
 ဌာနဆိုရာများ၊ စေတနာရှင်
 ပြည့်သူများက ဆန့်၊ ဆီ၊ အေး၊ ဘား၊
 လူခွယ်ဝါဒအစုစုတိကို လောင်း
 လူစဉ်။
 စောခိုမင်းသိန်း(ပြန်/ဆက်)

မုန်မြို့နယ်၏ ဟောဝိတစ်ထောင်နယ်မြှုအတွင်း
ဝါးဇုန်တစ်ခုတည်ထောင်ရန် လပ်ဆောင်လျက်ရှိ

မြန်မာ ဇူလိုင်

“ଗିର୍ଦ୍ଧିକର୍ଣ୍ଣଙ୍କେ ଦେବତାଙ୍କୁ ଦୟାଦିନ୍ତି ଶିଦ୍ଧିଫେରିବା
ଲୋକଠଳରେ ଯାଏ ଯାହାକୁ ଫଳ ପାଇବାରେ ମୁହଁରୀତି ଏବଂ ତଥାରେ ମୁହଁର୍ବନ୍ଦୁଃ
ତଥା ପ୍ରମାଣିତ ହେଉଥାଏ କେବୁଥାରୁ ଯାହାବିପରିଦିନଙ୍କୁ ଗ୍ରହଣିତିଲାକୁ
ଶିପ୍ରବ୍ଲେଣ୍ସରେ ତଥା ଓଅଫନ୍ଟ୍ରିକ୍ ରେ ଏହା ଏବଂ ଅକ୍ଷୟରୀତି ଦିଲ୍ଲିକୁ ପରିବର୍ତ୍ତନ୍ତରେ
ତଥା ଦୟାଦିନ୍ତିଲାଲ୍ପରୀତିରେ ଆଜି ଗ୍ରହଣିତାରେ ତଥା ବାହିକରାନ୍ତିରେ
ଲ୍ଯାଅର୍ବିଟ୍ରେ ଅବର୍ଗନ୍ତ ଅଲାକାରେ ଦେବତାଙ୍କୁ ଦୟାଦିନ୍ତିରେ ଦେଖାଇଛି ତଥା ଦୟାଦିନ୍ତିରେ

အစိုးရအဖွဲ့ကို တင်ထားပါတယ်။ တိုင်းဒေသကြီးအစိုးရခွင့်ချက်ရှုရိုက်တဲ့ စောင့်နေပါတယ်” ဟု ဝါးနှင့်သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်
စိမ်းလန်းပို့ပြည်ရေးအသင်း၏ ဥက္ကလာ ဦးသန္တစင်ကပြောသည့်
အဆိုပါးအနေတွင် စိုက်ငြေးတိုင်းဒေသကြီးအတွင်း
ပေါက်ရောက်လျက်ရှိသော ဝါးအချိုးအစားစုံလင်စွာ စိုက်ပျိုး
ပြသသွားမည်ဖြစ်သည့်အပြင် အများပြည်သူများ လာရောက်
အပန်းပြနိုင်သည့် နေရာတစ်ခွဲ ဖြစ်လည်းကောင်း၊ အဆိုပါ
ဝါးအနေတွင် ဝါးနှင့်ပတ်သက်သည့် တန်ဖိုးမြင့်ထုတ်ကုန်များ
ထုတ်လုပ်နိုင်ရေးအတွက် သင်တန်းကျော်စာစ်စုလည်းပါဝင်
မည်ဖြစ်ပြီး လာရောက်အပန်းပြောကြမည် ပြည်သူများအား
သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်ကိုချုပ်မြှတ်နိုင်တတ်စေရန် အသိပညာပေါ်
လုပ်ငန်းများလည်း ပါဝင်မည်ဖြစ်စေကြောင်း သိရယ်ည်။

ပသာဂည်ချိန်ဆပေးပဲကြုံးပ

ပင်းတယ ဇူးလိုင် ၂၇
ရှမ်းပြည်နယ်တော်လိုင်း ဒနကိုလိုပိုင်
အပ်ချုပ်စွဲခွင့်ရအေသ ပင်းတယမြို့နယ်
တော်လိုပါ၌ ဂေါ်ဆွာ အဓမ္မခံပညာ
အထက်တန်းကျော်စွဲ ၂၀၁၇-၂၀၁၈
ပညာရည်နှင့်ဆောင်ရွက် ရွှေ့ကို ရှုလိုင် ၂၇ ရက်
က ကျော်သည်။ အခမဲ့အနားတွင်
နေကိုလိုပိုင်အပ်ချုပ်စွဲခွင့်ရအေသီးအိုးအဖွဲ့
ပြည့်စီးအာကာလုပ်င်းက အမှာစကား
ပြောကြားပြီး တို့တစ်လုံးမားအပ်လူ။
ဒိန်းခဲသည်။ ၂၀၁၇-၂၀၁၈ ပညာသင်နှစ်
တွင် တဲ့လူထိစိတ်တန်းအောင်မြှင့်သော
ကျော်သားကျော်သူများနှင့် အတန်း
အသီးသီးတွေ ထဲချိန်စွာ အောင်မြင်ခဲ့
ကြသူများကို မြို့နယ်ပညာရေမှု၊
ဦးသိဟန့် တာဝန်ယူများက ဆုများ
ချီးမြင့်ခဲ့ကြောင်း သိသည်။
ခင်မျိုးစွဲ၏(ပင်းတယ)

ထင်သာမြင်သာပြုပြင်စရာ

ထိုးချိုင့်မြို့၊ ဟောင်းကုန်းချေးအတွင်းရှိ အမိုက်ပုံနှင့် လမ်းဘေးချေးသည်များ ရှင်းလင်းပေးစေလို

စစ်ကိုင်းလိုင်းဒေသကြီး ထို့ခါ့၏မြှုပ်နယ် မောင်းကန်းကျော်ရွှာ ကားလမ်းအရွှေ့
ဘက်ခြမ်းပျော်အတွင်းရှိ အမိုက်ပုံကြီးမှ ထွက်ရှိသောအနဲ့ဆိုများကြောင့်
ပျော်သေားများနှင့် ပတ်ဝန်းကျင်ရှိလာများ၏ ကျိုးမားရေးထိခိုက်နှင့်ကြောင်း
နှင့် ကားလမ်းမကြိုးတော်ပယာတွင် ရေရှင်းချေနေသောပျော်သေားများကြောင့်
အသွားအလောက်ပြီး ယဉ်ပြုကြော်တိန္တများ မကြာခဏဖြစ်ပေါ်ကာ ခရီးသွား
ပြည်သွားများ အခေါ်အခြိုနေသည်။

“ဈေးသူ ဈေးသားတွေဟာ ဈေးကောက်နဲ့ဆိုင်ခနဲ့ လတ်ပြေားတွေ
ပုံမှန်ပေးဆောင်ရပါတယ်၊ ဒီအမိုက်ပဲ ကိုတော့ ရင်းလင်းပေးခြင်းမရှိပါဘူး။
တင်နေထုတ်တစ်နေ့များ များသားလာတယ်။အခုချို့ မိုးခွာတော့ ဒီအမိုက်ပဲက
တက်ကဲအနဲ့ဆိုင်ရပါတယ်၊ ဒေသသေးသားအကိုင်းပါဝင်မာနေတဲ့ ပြည်သာကြ

ကျန်းမာရေးထိန်းကုမ္ပဏီ စီးပါတယ်။ နောက်ပြီးတော့ ကားလမ်းနဲ့တေားမေးတင်ရောင်ချေနေတဲ့ ဈေးသည်တွေကြောင့် အသွေးအလာကျပ်ကာ ယဉ်ကြော ပိတ်ဆိတ်မှုတွေဖြစ်ပေါ်ပြီး ယာဉ်တိုကူးလည်း မတွေ့ခဲ့ဖြစ်နေပါတယ်” ထူ ဒေသခံပည့်သုတေသနီးက ဟံသာव်။

အဆိုပါမောင်းကုန်းကျေးမှုသည် မွဲလေး - နန်းစော် - မြို့ကြီးနား မဟာဂျူဟာ ကားလမ်းမကြီး ပယာတွင်ရှိပြီး နိုက် သတ္တဝါရိနှင့် ရိဂုံတိဝင်၏။ သတ္တဝါရိနှင့် ဒေသခံပြည်သူများ အလုပ်အကိုင် အခွင့်အလမ်းများရရှိကာ အသွားအလာများပြားပြီး အလွန်စည်ကားသော ကျေးမှုတစ်ခြောင်း သိရသည်။

ကျော်ခဲ့-ထီးချိုင့်

ဝါဆိုလပြည့် ဓမ္မစကြာအခါတော်နှု မန္တလေးမြို့၏ အထင်ကရ မဟာမုန္ဂာရားနှင့်
မန္တလေးမြို့အနီးဝန်းကျင်ရှိ တန်ခိုးကြီးဘုရားပုထိုးစေတံများ၏ ဘုရားဖူးများ အထူးစည်ကားများဖြူး



မန္တလေး ၉၃၁၂ J?

ယလန်သည် ဗုဒ္ဓဘာသာဝင်တိုက် မြစ်ကြာအောက်တော်နှင့်သည်
အားလျော်စွာ မန္တလေးပြု၏ အထင်ကရ မဟာမိဘရားနှင့်
မန္တလေးပြုအနီးဝန်းကျင်ရှိ တန်းဦးဘုရား ပုဂ္ဂိုးစေတိပျော်၏
ရဟန်းရှင်လုပ်ဖြစ်သူအပေါင်းတို့သည် နံနက် အရှင်တက်
ချိန်မှတ်၍ ဓမ္မစွဲကြာအောက်နှုပ်ပေါ်ပွဲ ပါဆို ပါက်ပွဲ၊
ပါဆိုပန်းကပ်လူမှုပေါ်ပွဲများ၊ ရှင်ပြုအလျှော့တော် မဂ်လာစသည်
ကုသိလ်ကောင်းမှုတို့ကို အေးချမ်းပေါ်ခြားစွာ အထူးစည်ကားစွာ
ဆင်ယင်ကြားပေါ်ကိုသိသော်လည်းကောင်း၊ တော်ရှိသည်။

နှစ်ကို ၄ နာရီတွင် မန္တလေးမြို့မဟာမှနိုဘရားအား
ရေတော်ဆရာတော် ဘဒ္ဒန္တက္ကဋ္ဌ အမျိုးပြုခြင်း မျက်နှာသစ်
တော်ဝတ်အဲကဲ မှုဂ္ဂနာသစ်တော်မြှေကြီး၊ ရွှေသက်နှင့် ဆွမ်း
ရေချိုးကပ်လျှော့ဖော်ကြသည်။ အလားတူ ရဟန်းရင်လှပြည့်သူ
များကလည်း မဟာမှနိုဘရားအား ရွှေသက်နှင့်
ရွှေကြားသက်နှင့် ကပ်လျှော့ခြင်း၊ ဆွမ်းရော်မြေးပါးကပ်လျှော့ခြင်း၊
ဖော်ဝင်းခါးပါးပူဇော်ခြင်း၊ နှစ်နှစ်နှံနှံဘရားများတွင် ရေသွာ်ယူ
ခြင်း၊ ငါးများလွှတ်ခြင်း၊ တရားဘာဝနာအားထုတ်ကြခြင်းတို့
ဖြင့် အနာယ်နယ်အစိုင်ရပ်မှ ဘုရားဖူးလှပြည့်သူများဖြင့်
တိုးမပေါင်ကောင် အထူးစွမ်းကားလသည်။

ထိအပြင် အရှေ့ပြင် မဟာလောကရန်စိမ်အောင်တော်မူ
မြတ်စွာဘုရား၊ မန္တလေးတော် ကျောက်တော်ကြီးဘုရား၊
ကုသိလ်တော်စွာမှန်ဘုရား၊ အတုရှိ ခြေကျောင်းတော်ကြီး၊
စွဲယ်တော်မြတ်စေတိတော်၊ ဘုရားနှင့်ဘုရား ခြေကျိုးမြင်ဘုရား၊
ဆုတော်းပြည့်ဆုတော်းရုရားနှင့် တုဂ္ဂိုလ်စွာဘုရား
ဓမ္မရုရားရှုတို့တွင် ဥပုသံသိတင်းသီလဇော်ထိန်းကြသူများသည်
ဆရာတော်သံယာတော်များထံမှ သီလုပ်ယောက်တော်များ
ရိဆိသက်နှင့်များသံယာတော်များ ဆက်ကပ်ပျော်နှင့်လျက် တရားတော်များ



ဝန်ပြန်ကျေးရွာ အောင်စည်ဟိန်းပြည်လုံးချမ်းသာစေတိ
ဝါဆိုလပြည့် ရွှေကြာသက်န်း ကပ်လျှပ်ကြော်ပွဲကျင်းပ

ଫେର୍ପୁଣ୍ଡତେର୍ ଦ୍ୱାଳିଙ୍ ଜୀ
 ଫେର୍ପୁଣ୍ଡତେର୍ ଡେଲ୍ୟୁଵାହିନୀପ୍ରିଫିକ୍ୟ
 ଠିକ୍ମୁନ୍ଦିଗୁଣ୍ଡାର୍ଥ୍ର ଫେର୍ପୁଣ୍ଡକ୍ଷଣ୍ଟର୍ବର୍ତ୍ତିଯତ୍ତି
 ଶାଖାନାମତିଗିର୍ଭାବୁ ତାଲିତାଃଗିର୍ଭାବୁ
 ଯନ୍ତ୍ର ଆବାଦିଦିଲ୍ଲିହିଙ୍କ ପ୍ରିଲିଙ୍କାଃଅମିତିବା
 ଅତ୍ରତାଙ୍କ ପ୍ରିଲିଙ୍କତିର୍ବର୍ତ୍ତଣି ପଥମଧ୍ୟଃ
 ଅଗ୍ରିଷ୍ଠ ତେବେତିର୍ବର୍ତ୍ତ ଶ୍ରେଣ୍ଟାବଗନ୍ଧିଙ୍କ
 ଗର୍ଭଲ୍ଲାଭାବେନ୍ଦ୍ରପୁର୍ବି ମିଶିଲାପ୍ରିଲିଙ୍କ ଯବନ୍ଦ୍ର
 ଫୁର୍ଗିର ନନ୍ଦାର୍ଥିଗ ଅଭିଧିତେବେତିର୍ବର୍ତ୍ତ
 ରିପ୍ରିଲିଙ୍କ ଗ୍ରାଂଟ୍ସପାରିନ୍ୟାମ୍ (ବ୍ୟାପ୍)

အဆိုပါအခမဲ့အနားကို နေမျိုးနှင်း
ပရီယတ္ထိစာသင်တိက် ပစာနှနာယက
အကြောင်း၊ အကြောင်းအား အောင်

ଆମେହାରେ
କେବୁଣ୍ଡିଲୁବା
ଥିଲା
ତବ୍ବିଲିଲା
କେବୁଣ୍ଡିଲୁବା
ପିଲା
ଦେଖିଲୁବା
ଲେବୁଣ୍ଡିଲୁବା
ଅଗୁଣ୍ଡିଲୁବା

କବ୍ୟ
ପିଣ୍ଡିଲ

အမျိုးထား၍ ဝန်ပြန်
လိုပြီးကျေးချာမှ ဒေသခံ
မြှုပ်ဆက်သွယ်ရေးတပ်မှု
တွင်များ၊ မြန်မာ့အလင်း
စံစာတိဂုံတိမှ တပည့်
ပါယာကာမများက စုပေါင်း၍
င့် အခံစေတိတော်
ဘို့တော် စုကြိုင်းတို့ကိုများ
ဖွံ့ဖြိုးပွားတော်များကို
ကပ်လျှို့ပြောခဲ့
ဖြစ်သည့်အတွက် ပါဆိုသက်နှင့်အဖြစ်
ပည်မှန်းကပ်လျှို့ပြေားဖြစ်ပြီး စေတိရှင်ပြင်
တော်တွင် သစ်သီး၊ ဆွဲ့ေး၊ ဒေသတွက်
ကြောန်းများဖြင့်လည်း ဒေသခံပြည့်သူ
များက မြတ်စွာဘာရားအား ပည်မှန်း၍
ပူဇော်ခဲ့ကြသည်။ ရွှေကြာသက်နှင့်
ကပ်လျှို့ပြောရန်အတွက် မြန်မာ့အလင်း
သတင်းစာတို့ကို နေပြည်တော်ရှိ
ဝန်ထမ်းများစုပေါင်း၍ အူပိုင် ၂၆ ရက်
ကယ်လျေား စေတိတော်ပတ်ဝန်းကျင်နှင့်
ရှင်ပြင်တော်တို့တွင် သိမ္မားရေးအတွက်
လုပ်အားဒါန် ကုသိုလ်ပြုခဲ့ကြသည်။
မြန်မာ့အလင်း



* ၁၇



ပြည်ထောင်စုနိုင်းကြီး ဒေါက်တာဝင်းမှတ်အေးနှင့် တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ် ဦးဝင်းသိန်းတို့ ပဲခူးမြို့ရှိ ယာယိဇ္ဇားရောင်စခန်းများသို့ ကုသံတောက်ပုံရေးဆောင်ရွက်ရန် သွားရောက်စပ်။

ပရပိတ အဆောက်အအုပ်စွဲ
ပြဋ္ဌာန်ဆာပြီမ ချော့ဇာမ လူမှုက္ခည်
ရေးအသင်းနှင့် ပြည်သူများက ရေဘား
ရောင်ပြည်သူများအတွက် လူ၏၍နီး
သော ဆန်၊ ဆို ဝါးသေတွား၊ ခေါက်ဆွဲ
ခြောက် ရေသာနှင့် အာဟာရမျိုးကို

လାଗନ୍ତରେ ଯୁଗା ରେବାହେ ଯଦୁନ୍ତପ୍ରିୟମ୍ଭାଗ୍ରମା
ତୁ ଯଦୀ ପ୍ରକଳ୍ପିତ ଲାଭାନ୍ତରେ ପ୍ରମାଣିତ ବେଳେ
ହାର୍ଗନ୍ତରେ ଲାଗନ୍ତର୍କ ପ୍ରିୟମ୍ଭାଗ୍ରମା
ଫଂକ୍ଷନ୍ତରେ ଯଦୀ ଅଶ୍ଵରେ ଲାଭାନ୍ତର୍କ
ଦ୍ୱାରା ଯୁଗା ରେବାହେ ଯଦୁନ୍ତପ୍ରିୟମ୍ଭାଗ୍ରମା
ହାର୍ଗନ୍ତରେ ଲାଗନ୍ତର୍କ ପ୍ରିୟମ୍ଭାଗ୍ରମା
ଫଂକ୍ଷନ୍ତରେ ଯଦୀ ଅଶ୍ଵରେ ଲାଭାନ୍ତର୍କ
ଦ୍ୱାରା ଯୁଗା ରେବାହେ ଯଦୁନ୍ତପ୍ରିୟମ୍ଭାଗ୍ରମା

ଡେଣ୍ଟି ଦ୍ୱାରା ଯିନ୍ହିଁ କେବୁର୍ ପ୍ରତିକ୍ରିୟାରେ
ଯିଶ୍ରୀରୂପରେ
ଯବନ୍ଧୁ ମୁଖୀଁ ଲେବନ୍ଧୁ କାହାର ଲେବନ୍ଧୁ
ଦ୍ୱାରା ମୁଖୀଁ ହେଲାଫଳର ବାବରେ ଯବନ୍ଧୁ
ଏବଂ ଆଗ୍ରା ଦେବାର୍ଥୀ ହେଲାଫଳର ବାବରେ
ମୁଖୀଁ ହେଲାଫଳର ବାବରେ

ကြိုတောင်ပြုဆန်ရေးလုပ်ငန်းများနှင့်
အလုပ်အမြန် တုပြန်နိုင်ရေးအတွက်
သက်ဆိုင်ရာ တိုင်းဒေသကြေးအထိရအဖွဲ့
လူမှုရေးအော်စာမည်းပြည်သူများ
နှင့် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်လျက်လျက်ရှိ
ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။ သတင်းစဉ်



ရေဘားရှေ့ပြည်သူများအတွက် ထမင်းထုပ်နှင့်ရေသန်းဘူးများ ပေးခေါ်
ပဲခဲ့ လောင် ၁၀

ပြန်လည် ၂၃၃

ခရိုင်(ပြန် / ဆက်)

အမေရိကန်နှင့်မှ ဆရာဝန်ကြီးများ နှစ်ခါးကဲ့သို့ အေဒီးကဲ့သို့ အေမ့်ကုသပေးမည်

အမေရိကန်နိုင်း Alliance for Smile Organization နှင့် ဝိတို့ယကျိုးမာရေး
ထောက်ပံ့ကုလ္ပါတော်ဇရာက်မှဖောင်ဒေးရှင်းတိုးပေါင်း၍ မြန်မာနိုင်ငံတစ်နံ့ရဲ
မွေးရပါ နဲ့တ်မပဲ့ဘူး၊ အာဂျင်ကွဲကလေးများအား ဝိတို့ရုယေားရဲ့၏ အောက်
တိဘာ ပျောက်မှ နိုင်ဘာ ပျောက်အထိ အဆမဲ့ခွဲစိတ် ကုသပေးသွားမည်၍ ကြောင်း
သိရသည်။

“ကျွန်တော်ဘို့ နှစ်ခမ်းကဲ့အာခါဝိကြုံကလေးများဘို့ ဆုံးမအကြိမ်မြေက်အခဲမဲ့ကုသာပေးခြင်းဖြစ်ပါတယ်။ မြန်မာနိုင်ငံအတွင်းမှာနေထိုင်တဲ့ လူမျိုးမရေးဘာသာမရေး ကလေးငယ်များကို ကျွန်မာရေးစိုဆေးမှတော့ ခွဲစိတ်ကုသစိတ်တွေနဲ့ အခြေခံဆေးပါးတွေအားလုံးကို အခဲအပြင် နယ်ဝေးမြှိမ် ကလေးတွေအတွက် ကလေးနဲ့အတူ ပိုဘာပုံပိန်းသူတစ်ဦးအတွက်လည်း နေရာ၊ စားစရာတွေပါ စိုင်ပေးသွားဘူး၏ဖြစ်ပါတယ်။ ကလေးတွေက နာဂါင်းကနေ နှစ်ခမ်းထိကဲ့တော်ဘုရားတို့တွေပါတယ်။ တာချိုက နှစ်ခမ်းကဲ့တော်ဘုရားတစ်ဦးတည်းရှုတယ်။ တာချိုက နှစ်ခမ်းရော့၊ အာခါဝိရော့ ကွဲပွဲတဲ့သူပါ ရှိပါတယ်။ ဒါပေါ်ရှိုင်း နှစ်ခမ်းကဲ့ ကလေးတွေကို အရင်ခွဲပါတယ်။

ရှစ်လ၊ ကိုးလ အာခေါင်ကွဲပဲ ကလေးတော်ကို နှစ်နှစ် သံ့နှစ်မှ ခွဲပါတယ်”ဟု နားနှာခေါင်း၊ လည်ချောင်းအထူးကုသရာစိန်ကြီး ပါမောက္ဂဒေါက်တာ ဦးစီးတင်ကပြောသည်။

အောင်မြင်စွာခွဲစိတ်ကုသနှင့်ခဲ့

ယင်းလူနာများကို အမေရိက်နှင့် Alliance for Organization မှ မေ့ဆေ
ဆရာဝန်ကြီးများ၊ ခွဲစိတ်ဆရာဝန်ကြီးများ၊ Plastic Surgery ဆရာဝန်ကြီးများ
သုတေသနပြုများနှင့် ပိတ္တိရိယပေးရုံကြီးမှ ဆရာဝန်များက ကျိုးမာရေးစစ်ဆေးပြီ
ခွဲစိတ် ကုသပေးသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ ပိတ္တိရိယ ကျိုးမာရေးထောက်ပွဲ
ကူညီစောင့်ရောက်ရေးဖော်ဒေါရ်သွေးရှင်းသည် ပွဲမကြိမ်အထိ နှုတ်ခိုင်ကွဲ
လူနာ စစ်ပေါင်း ငါးရွာ ခန့်တိုက် အောင်မြဲလှိုက်စိတ်ကုသနှင့်ခဲကြောင်း သိရသည်။

6306

တာချိလိတ်၏ မူးသည်၊ ထန်စွာရှာသွန်းမှု၊ ကြောင့်
မြန်မိုင်းရပ်ကွက်အချို့၊ ချောင်းရေဝင်

တာချိလိတ် ၉၉၂၂ JG

ရှမ်းပြည်နယ် အကျဉ်းငွေ တာဝန်ဆောင်ရေး ဗိုလ်ချုပ် ၉၅၂၄ ၂၀၁၈ ခုနှစ်၊ ဧပြီလ ၁၇ ရက် ညပိုင်းကစတင်၍
တောင်ပါဌေသများတွင် ပို့ဆောင်ရွက်ခြားဆွဲနှင့် ပို့ဆောင်ရွက်ခြင်း ယနေ့တွင် ပိုင်းက
- ပိုင်းက ပို့ဆောင်ရွက်ခြင်း၊ ပို့ဆောင်ရွက်ခြင်း၊ ပို့ဆောင်ရွက်ခြင်း၊ ပို့ဆောင်ရွက်ခြင်း၊

မထုတေသနချောင်းရေးနှင့် နီးစပ်ပြီး မမြန်မို့ပိုင်းရပ်ကွက်များဖြစ်သည့် ပုဂ္ဂိုလ်နှင့် ရပ်ကွက်၊ တာလော့အပ်ကွက်၊ မကာ့ဟိုခမဲးပိုပွဲကွက်၊ ဆန်ဆိုင်(ခ) ရပ်ကွက်ရှိ ပြုပတ်လမ်းတို့တွင် ချောင်းရောများဝင်ရောက်ခြင်းဖြစ်သည်။ အဆိုပါ ချောင်းရောများ ဝင်ရောက်ခဲ့သည့် ရပ်ကွက်များ၏ နယ်မြေခြံခံတပ်မှ စစ်ပူးဟာများ၊ ပိုလုမှာကြီးအေးမင်းဦး၊ ခရိုင်အပ်ချုပ်ရောများ၊ ဦးမြင်းဦးနှင့် မြှေနယ်အပ်ချုပ်ရောများ၊ ဦးထွန်းဦး၊ အောင်တိ၊ ဤဦးတွင်ပုံပြင် ဌာနနိုင်ရောများ၊ ဦးသတ်တပ်ဖွဲ့ကြက်ခြားနှင့် အောက်တွင့် ပြုပတ်လမ်းတို့တွင် ပုဂ္ဂိုလ်များ၊ လူမှုရေးအသင်းအဖွဲ့များက စောင့်ကြပ်ကြည့်ရှုကာ လိုအပ်သည့်များ စောင့်ရွက်လေးလျက်ရှိရသည်။ တာသံ့ပိုတ်ပြုမြို့နီးအဆက်မပြတ်ရွာသွားပြီး တောင်ကျချောင်းရောများပြားပါက မမြန်မို့ပိုင်းရပ်ကွက်အခါးတွင် နှစ်ဝှက်ချောင်းရောများ ဝင်ရောက်လေးရှိနှင့် ကြောင်းသိရသည်။

ଫିଲେସିଲିଟି

အမြို.မြို.အနယ်နယ် ပြည်သူ့စကားဝိုင်းများကျင်းပ

၃၅

စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး၊ ကန့်ခိုးနှင့် ပြန်ကြားရေးနှင့် ပြည်သူ့
ဆက်လံရေးနှင့် ပြည်သူ့အာဏ် ပြည်သူ့ကျေးလက်ဒေသ
မြို့ပြီး၊ ရေးနှင့် ပြည်သူ့ကျေးလက်နှင့် ပြည်သူ့ကျေးလက်
နှင့် ပြည်သူ့ကျေးလက် ရရှိက ယင်းကျေးမွာ အဖွဲ့ဝင် ကျော်လောကား
ကျေးရွှေ မရှိရှိမဲ့ ကျောင်းတိုက် ပမာဏရှုံး ပြုလပ်ရာ
တိုင်းဒေသကြီး ထွေတ်တော်လိုက်စားလှယ် ဦးနွေ့ခြား၊
ဦးထွန်းထွန်းဝင်းနှင့် မြို့နယ်အထွေထွေအဖွဲ့ဝင်ပျော်ရေးနှင့် ဦး
ဗြာနှမ် အပ်ချုပ်ရေးမှု၊ ဦးသိုက်စိုးထွန်းတိုက် အမှားကျေား
ပြောကြားသည်။

ဆက်လက်၍ တာရောက်လာသော ကျေးမှုပြည့်သူများ
က ဆွဲးနွေးလိုသည့်အကြောင်းအရာများ ဆွဲးနွေးမေးပို့မြို့
ကြရာ မြစ်ကျိုးအင်းပေါက်ရေကာတာ ပြုလုပ်ပေးပို့ခိုင်ခြင်း

သန်းငွေးအောင်(ကနိ)



၁၀၁

တောင်ငဲရှင် မူးယစ်ဆေးပါးဆန္ဒကျင်ရေးအသင်းက ကြိုးမျှ။ ၌ မူးယစ်ဆေးပါး ဆန္ဒကျင်ရေးစကားဝိုင်းကို လူလိုင်း၂၂ ရက် က တောင်ဗြိုင်၊ အ.ထ.က (၁) ကျောင်းခန်းများကဲ့များပေါ် ပဲခူးတိုင်း (အရော်ခြမ်း) MANA အသင်းပွဲကြော် ဦးညီညာ တောင်ငဲရှင် MANAအသင်းပွဲကြော် ဦးဦးလှ (စံ-ကော်)၊ အတွင်းရေးများ ဦးမြော်းဝင်းနှင့် ဘဏ္ဍာဇားများ၊ ဒေါက်တာ မျိုးထွန်းတို့က ဦးဆောင်ရွက်နေ့စွာရော အလယ်တန်းနှင့် အထက်တန်းအဆင့် ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများက ပြန်လည် မေးမြန်းဆွေးနွေးခဲ့ကြောင်းသိရသည်။

ကျော်လှ (တောင်း)

သံတောင်ကီး

ကရင်ပြည်နယ် သံတော်ကြီးမြို့နယ် စီပင်ကလေးကျေးမှုဘွဲ့
ပြန်ကြားရေးနှင့်ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေးဦးဌာနမှ ဦးဆောင်၍
ကျေးလက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးခေါင်းစဉ်ဖွင့် ပြည်သူ့
စကားလိုင်းနှင့် လူလိုင် ၂၃ ရရှိက စိပင်ကလေးကျေးမှု၊ နှစ်ခြင်း၊
ခရဣ်ယာနှင့်ဘဏ်၊ ကျောင်းခန်းမျိုး ပြုလုပ်ရ သံတော်ကြီးမြို့
အုပ်ချုပ်ရေးမှူး၊ ဦးသန်္ကားဖော်ပြုကြေးသည်။

ထိန္ဒာက် ဇွေးနွေးပွဲတွင် ဌာနနိုင်ရာ တာဝန်ရှိယဉ်များက
ကဏ္ဍအတိကို ဇွေးနွေးကာ တက်ရောက်လာသူများက ဒေသ
အတွင်း လက်ရှိဖြစ်နေလော သီးနှံများကို ကြောက်ဖြင့်၊
ကျော့ချွေတွင်လိုအပ်လော ပညာရေး၊ ကျိုးမာရေးနှင့်မြေယာ
ကိုယ့်များကို မေးမြန်နဲ့ကြော်ပြီး တာဝန်ရှိယဉ်များက ပြန်လည်
ပြကြားပေခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

မြန်မာ(ပြန်/ဆက်)

မြန်မာကျားထိန်းသိမ်းရေးလုပ်ငန်းများ အောင်မြင်ရန် မျှော်လင့်ချက်များစွာရှိနေ

မြန်မာရှိနိုင်ငံ၏မြားကိပ်ပို့နှင့် တော်ပိုင်းတို့တွင် ကျေးငယ်ကလေးများ ပြန်လည်မွေးဖွားလာနေသည့်အတွက် မြန်မာကျေးထိန်းသီမံးရေးလုပ်ငန်းများ အောင်မြင်ရန် မျှော်လုပ်ချက် မြန်မာရှိနိုင်ငံ၏ကျေးထိန်းသီမံးရေးလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်နေသည့် သားငှက်ထိန်းသီမံးရေးအဖွဲ့ (မြန်မာရှိနိုင်ငံအစီအစဉ်) WCS Myanmar ထံမှ သိရာသည်။

မြန်မာကျားထိန်းသိမ်းရေးလုပ်ငန်းများတို့ သုတေသနပြုလုပ်ကိုင်နေသည့်
WCS Myanmar မှ သုတေသနနယ်ယူစေသူ အာများ ၁၀၀ စက္ခတ်ယေား ကိုလိုမီတာမှာ တစ်ကောင်နှုန်းနှင့်
သုတေသနလုပ်ထားတွဲရေးယေားမှာ ၁၀၀ စက္ခတ်ယေား ကိုလိုမီတာမှာ တစ်ကောင်နှုန်းနှင့်
နေ့နိုင်တယ်လို့ လောလောဆယ် စာတမ်းတစ်စောင်ထွက်ထားတာတော့ ရှိပါတယ်”
ဟု ပြောသည်။

မြန်မာနိုင်တွင် ကျားများကို အထက်ချုပ်တွင် မြစ်ဝိုင်ဒေသ၊ တန်သံရီးဒေသ၊ တောင်တန်းတို့တွင် တွေ့ရှုရတယ်။ ယင်းနေရာများတွင် ကျားများစီးပါးတို့တွင် တွေ့ရှုရတယ်။ အိမ်ချိန်းနှင့် နွဲလ်သောကျားနှင့် အင်္ဂါးချိန်းနှင့် ဘွဲ့လ်နှင့် နွဲလ်သောကျားတို့ဖြစ်ပေါ်တွင် သိရသည်။ သို့ရာတွင် တိတိကျေကျေပြောနိုင်ရန် များရှိရှိ ပိုးဆိုင်ရာ သုတေသနပြုလုပ်ရန် လိအပ်လျက်ရှိပြောင်း သိရသည်။

၂၀၁၄ ခုနှစ်မှစ၍ အထက်ချင်းတွင်းမြစ်ဝိုင်းဒေသတွင် ကျေရာစားနှစ်သည် ကျေားမျိုးစိတ်ကို ပြည်ပအွဲအစဉ်း အချို့၏ ရုပ်ပုံငွေထောက်ပံ့ကဲဖို့မြှင့် သွေ့တော် ပို့စီးဌာန သဘာဝနှင့်ကျင်နှင့် တော်ရှိုင်းတိရှေ့နှင့်တိန်းသိမ်းရေးဌာနနှင့် သားငါ်ကုန်

ထိန်းသိမ်းရေးအဖွဲ့၊ မြန်မာ့ရိုင်းအခါးအစဉ်၊ တိပုံပေါင်း၍ ထိန်းသိမ်းရေးနှင့် သုတေသနလုပ်ခွင့်များကို ဆောင်ရွက်လျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။

မြန်မာနိုင်ငံအထက်ပိုင်း ချင်းတွင်းပြည့်မှုများအသေးစိန္တ ကျော်များနှင့် ယင်းအစားခံသတ္တိများ သုတေသနလုပ်ငန်းတွင် နှစ်စဉ်ကုတ်မရာတော်ချောက် အလုံး ၁၀၀ ဧင့် ဧရာ ၂၂၅ ဧကတွင် သုတေသနပြုလုပ်ပေးနေသည်မှာ သုံးနှစ်ခုနှင့် ရီပြီဖြစ်သော်လည်း ဘားကိုပို့ဆိုသိမှုများအဖြစ် မြန်မာနိုင်ငံအိုဒီအာရုံးကို ကြော်ပို့ကြသော်လည်း

လက်ရိတ် ကမာပေါ် ကားကောင်ရေ ၄၀၀၀ အောက်လျောန်းနေ့မီး မြန်မာ

နိုင်ငံတွင် အကောင်ရောဂါန် ၁၀၀ ကြားသူမျိုးမျိုးမှာ သားကိုထိန်းသီးရေးအဖွဲ့
(မြန်မာနိုင်ငံအစီအစဉ်)မြောက်ပိုင်းသစ်တော့များ ဆက်စပ်နှစ်မြေတာဝန်စံ ဦးလှနိုင်
က ခန့်မှန်းထားကြောင် သိရသည်။

နှစ်စဉ် ၆၅၏ ၂၈ ရက်ကို ကမ္မာ့ကျားထိန်းသိမ်းရေးနေအဖြစ် သတ်မှတ်ထားကြောင်း သိရသည်။

ထင်ပေါ်ဝင်း(ကမာရွတ်)

A tiger is captured in mid-stride, moving from left to right across the frame. The tiger's body is angled slightly, showing its powerful build and distinctive orange and black stripes. It is walking on a path covered with fallen leaves and debris. The background is a dense forest with various trees and foliage, creating a natural and wild setting.

မှတတမ်းတငထားသည့် မြန်မာ့ကျားမျိုးစတမု ကျားတစကောင်

မြန်မာနိုင်ငံ စာပေထုတ်ဝေသူ၏ ဖြန့်ချိသူများအသင်းက စုစဉ်တင်ပြသော ၂၀၁၈ ခုနှစ် ဧပြီလ ၁၈ ရက်နေ့မှ ဧပြီလ ၂၄ ရက်နေ့အထိ တစ်ပတ်အတွင်းထွက်ရှုသော စာအုပ်စာရင်း

စဉ်	စာအုပ်အမည်	စာရေးသူ	ရေးနှင့်	ထုတ်ဝေသည့်တိက်
၁။	သရ္မာဂိုလိုကျော်မြတ်ကောင်းအောင်ပြုလုပ်မြိုင်း	တင်ခြေစာတည်း	၂၅၀၀	တင်ခြေစာပေ
၂။	အလွှဲကမ္ဘာဟာသများ	မောင်ဒီဇါး	၉၀၀	စိတ်ကူးချို့ချိုး
၃။	မြတ်ရှုရှုသများ	ဖြစ်မြိုင်း	၁၅၀၀	စိတ်ကူးချို့ချိုး
၄။	လုပ်နှင့်ခွင့်ထဲက မိဝင်ကောင်းတစ်ဦးမီဘဝ	လိုင်မြင်းကြည်	၁၀၀၀	စိတ်ကူးချို့ချိုး
၅။	ဂါမသီမာဒီဇိုန္တယ	ဘဏ္ဍာဏျေသမာရာ ဘိဝံယံ	၅၅၀၀	မိဝင်ရောဝတီ
၆။	လယ်တိပိုပသနာ အမှတ် (၃၇)ကျမ်းစာ	ဘဏ္ဍာဏျေသမာရာ ဘိဝံယံ	၆၅၀၀	မိဝင်ရောဝတီ
၇။	မင်စန်းညာ၏လမ်းလိုသွားရာ သိမှတ်စရာပဒေသာ	သက်ဇော်ကို	၃၅၀၀	မျိုးဆက်သစ်
၈။	သူအတွက်	ကောင်းစံသာ (ရောက်ည်)	၂၅၀၀	ယဉ်မျိုး
၉။	ပန်းပွင့်နိုင်ငံတောက်လေးဝါးတို့များ	မိုးဇော်စိုး	၂၀၀၀	မှု
၁၀။	ရူးသွေ့မြိုင်း၏အောင်မြိုင်	တင်မောင်မြိုင်း	၄၀၀၀	Global Piece Group
၁၁။	မဖြေရှင်းနိုင်သော ကမ္ဘာကျော်ပဟန့်များ - ၁၂	ကိုဆွေး(ပန်နိုင်းမား)	၃၈၀၀	ပန်နိုင်းမား

နိုင်ငံတေသာ

ଆପ୍ଲାବନ୍ଧିତରେ ଫଳରେ
ପ୍ରମାଣିତ ଅନ୍ୟାନ୍ୟରେ
କାହାରେ କାହାରେ

ပြင်သစ်နိုင်ငံ ပါရီမြို့တွင် အပူလှုင်းဒက်
ကြောင့် အပူလှုပ်ခြင်းများ ဖြစ်ပွားစေ
ရေးအတွက် ပြင်သစ်နိုင်ငံ ရာသီဥတုနှင့်
မြို့နယ်ပိုဂုံး အရဟရီများက သတိပေးမှု
ထုတ်ပြန်ထားသည်။ ပြည်သူများသည်
စိန်းခြားစိန်းသားတစ်လျှောက် အရိပ်ရ^၁
သစ်ပင်များအောက်တွင် အနားယူနေ
ကြသည်ကိုတော်ခြိုင်ပြီး ဖို့ဖော်မြှုပ်စင်
အနီးနှင့် ရေပန်းလျှောက်တွင်လည်း အနား
ယူအပ်နဲ့ ဖြေနေသည်ကို တွေ့ရသည်။

လက်ရှိအပူ၏နှစ်မှာ ၃၇ ဒီဂါရိဆုတ်
 စီးပေါ်ရှိသည်။ လေအေးပေးစက်များသည်
 အိမ်များတွင် အပူလှဲပ်ခြင်းများဖြစ်ပေါ်
 မည်ကို အစီးရက စိုးရှိမ်လျက်ရှိပြီး
 ပြည့်သူများနှင့်နေနှစ်ရန် အများပြည့်သူ
 များနှင့် သက်ဆိုင်သောနေရာများတွင်
 လေအေးပေးစက်များ တပ်ဆင်ပေးထား
 သည်။

Call Center များတွင် အလုပ်
သမားပေါင်း ၅၀ ခန့်လုပ်ကိုရှိပြီး
ထိလဲများသည် တစ်နေ့လျှင်နှစ်ကြိမ်ခန့်
သက်ကြီးချုပ်ကိုများနှင့် မသိနိုင်မှုသူများ
ထံဖြစ်ဆောက်ကာ ကျိုးမာရေးအခြေခံနေ
လို မေးမြန်ကြပြီး အပူဒဏ်ကာကွယ်
နိုင်ရေးအကြံလေ့များကို ဂြှလုပ်ကြ
ကြောင်း သိရသည်။

ပြင်သနနိမ့်ငံတွင် ၂၀၀၃ ခုနှစ် အေား
လိုင်းဖြတ်စဉ်က ယူပေါင်းတစ်သောင်း
ခွဲခွန် အသက်ဆုံးရှိုးကြောင်း ထိရောဂါ။
အင်န်အိတ်ခုကေ

ပြစ်တော်များ
ပြောင်းရွှေအခြေခံနေထိုင်သူ
ခံခိုင်တင်ပြင်တက်

ଓନ୍ଦାର ହୁଣ୍ଡିନ୍ ଜୀ
 ଶ୍ରେଷ୍ଠପ୍ରାଚୀନ୍:ଅଭିଜ୍ଞାନେତ୍ରଧ୍ୟନ୍ୟାମ୍ବା:ଆପ୍ରତି
 ଯତକ୍ରମେତ୍ରାମ୍ବା:ଯୁଣ୍ଡି ଅଭିଜ୍ଞାନେତ୍ରଧ୍ୟନ୍ୟା
 ଆରେଅତ୍ଥଗ୍ରାମ୍ବା ଠ୍ରେଫିନ୍ଦିନର ପ୍ରତିକର୍ତ୍ତା
 ଲୁଗ୍ରିରିତିକ୍ରାଂକିନ୍: ଲୋକ୍ରାନ୍ତେତ୍ରଧ୍ୟନ୍ୟା
 ଫେର୍ପ୍ରତିକର୍ତ୍ତାମ୍ବା ତାରିଖିନ୍:ଅଭ୍ୟାସିତାମ୍ବା:
 ଅଭ୍ୟାସିତାମ୍ବାରେତ୍ରଧ୍ୟନ୍ୟା
 ଅଭ୍ୟାସିତାମ୍ବାରେତ୍ରଧ୍ୟନ୍ୟାରେତ୍ରଧ୍ୟନ୍ୟା
 ଅଭ୍ୟାସିତାମ୍ବାରେତ୍ରଧ୍ୟନ୍ୟାରେତ୍ରଧ୍ୟନ୍ୟା
 ଅଭ୍ୟାସିତାମ୍ବାରେତ୍ରଧ୍ୟନ୍ୟାରେତ୍ରଧ୍ୟନ୍ୟା
 ଅଭ୍ୟାସିତାମ୍ବାରେତ୍ରଧ୍ୟନ୍ୟାରେତ୍ରଧ୍ୟନ୍ୟା
 ଅଭ୍ୟାସିତାମ୍ବାରେତ୍ରଧ୍ୟନ୍ୟାରେତ୍ରଧ୍ୟନ୍ୟା

၁၂

အိသိသာအတွက် စိုးရိမ်မူကင်းရပြုဖြစ်တဲ့ ဒီအကွန်းရှိ

၁၂၃



အီဘိလာရေဂါဟာ အာဖရိကမှာ အဖြစ်များတဲ့ ရေဂါတ်လျှိုးပါ။ ကူးစက်နှင့်မြှင့်တဲ့အတွက် ကြောက်စရာကောင်းတဲ့ ပို့ပို့လည်း ဖြစ်တယ်။ အာဖရိကနှင့်ငံလည်း ဖြစ်တယ်။ အတော်များများမှာ ဖြစ်ပွားခဲ့တဲ့ ဒီရေဂါပြောင့် သေဆုံးသူတွေလည်း မနည်းပါဘူး။ အာဖရိကနှင့်တွေထဲမှာ နိုင်ရှိရှိယားနိုင်ငံကတော့ အီဘိလာရေဂါပါ ပထမမျိုးဆုံးကောင်းစ်သူးတဲ့နိုင်ငံလည်း ဖြစ်တယ်။

ဒီဇင်ဘာ (Democratic Republic)

rVSV-ZEBOV လိုအမည်ရတဲ့ ကာကွယ်ဆေးဟာ - ၁၂ ဒီဂီဒါဇာရပ် ဘိက်မှာ သိမ်းဆည်းရတာပဲ ဖြစ်တယ်။

နိမ်ခြေထိုလှုပေါ်တွင် ကြေညာတာကို တွေ့ရဲ့ အီဘိုလာရောဂါဂို ထိန်းချုပ်စိုက် ၂၀၁၄ - ၂၀၁၅ ခုနှစ်က အနောက် ဒါကြောင် ငော်စီရေခံသေတွာ၊ သိမ်း
တယ်။ ယင်းနိမ်ငံမှာ မေလနဲ့ နိုင်ပြေလိုက်နေသူများမှာရေးအဖွဲ့က အာဖရိကမှာ ဖြစ်ပွားခဲ့တဲ့ အီဘိုလာ ဆည်ရေး ကွန်တိန်နာတွေ လိုအပ်လာ လူလိုင်လအတွက်များ အီဘိုလာရောဂါ ကြေညာခဲ့ပါတယ်။ နှင့်များရေးအတွက် ဒေါ်လာ ၃ သာမ ၆ ပြီပြီဖြစ်တယ်။

ကြောင် လူပေါင်း ၂၅၈ ဦး သေဆုံးခဲ့ရ ဒါပေမယ့် ရောဂါလုံးဝ ကင်းစင် ဘုလ်ထိန်းပါးပါး အသုံးပြုခဲ့ပါတယ်လို့ ရောဂါဖြစ်ဘူးတဲ့ ဒေါ်လာကြပ်တွေ

ပိတယ၏ ပြီးတော့ ကူးစာတ်ခံရယူတွေ လည်းအတတ်ချေားများရှိလာပါတယ။	သွားပြီလို့ ကြေညာနိုင်ဖိုကတော့ နောက်ထပ် ၄၂ ရက်ကြာ စောင့်ဆိုင်း ခဲ့ရပါတယ။	ရောဂါကာကွယ်ရေးနှင့် ထိန်းချုပ်ရေး စင်တာ့က ပြောပါတယ။ ဒါအပြင် ကမ္ဘာ ဘဏ်၊ တွက်ချက်မှုအရ ဂိုဏ် ဆိုရာ အလုပ်ရှင်တွေရဲ့ ရက်ရေားမှာ အီဘို မိတ်ဖက်အဖွဲ့အစည်းတွေရဲ့ ကူညီမှာ ဒေသခံအဖွဲ့အစည်းတွေရဲ့ မနားမနေ တို့ပဲပဲမှု ကွန်းမာရေးအဖွဲ့တို့က ကြေညာခဲ့ပါတယ။	မဘုရားကာနဲ့ ဘိုရိုရိုတို့မှာ အေးဝါ သိမ်းဆည်းအတွက် အဆင့်မြင် ရောက် သေါ်တွေ့ရေးသိမ်းဆည်းရေး ကွန်းတိန်နာ တွေ ထားရှိပေးခဲ့ပါတယ။
ရောဂါပို့ပျော်မှာ စိုးရှိခဲ့ရာ	တို့ပဲပဲမှု ကွန်းမာရေးဌာနရဲ့ တွက်ချက်ထားပါတယ။	ရောဂါကာကွယ်ရေးနှင့် ထိန်းချုပ်ရေး စင်တာ့က ပြောပါတယ။ ဒါအပြင် ကမ္ဘာ ဘဏ်၊ တွက်ချက်မှုအရ ဂိုဏ် ဆိုရာ အလုပ်ရှင်တွေရဲ့ ရက်ရေားမှာ အီဘို မိတ်ဖက်အဖွဲ့အစည်းတွေရဲ့ ကူညီမှာ ဒေသခံအဖွဲ့အစည်းတွေရဲ့ မနားမနေ တို့ပဲပဲမှု ကွန်းမာရေးအဖွဲ့တို့က ကြေညာခဲ့ပါတယ။	ကာလဝ်းရောဂါ ပို့ယိုတို့တို့ပဲပဲ အီဘိုလာကို အမြိုက်ပြောရှင်းလင်းနိုင်ရော အတွက် အဖွဲ့ရရှိ မိတ်ဖက်တို့အဖွဲ့အစည်း

အသစ် ထုတ်လုပ်ထားတဲ့ ကာကွယ်ဆေးဟာ မြန်မြန်နည်နှင့် ထိထိရောက်ရောက် အဖွဲ့များပြောလည်း ခြေခြားပါတယ်။ အခုန် အတွင်းရှင်းမှာ အီဘိလာရောက်ဖြစ်ပွားမှုဟာ လူးရေ တစ်သိန်းရှိပြီး ဆိုင်ကမ်း မြှုပြုတော်ဖြစ် တဲ့ မာနနဲ့ကာအထိ ပုံနှိပ်ရောက်ရှုဟာ ပါတယ်။	ထိရောဂါတဲ့ ခေါင်းဆောင်မှုတွေ ကြောင့် အခုလို ရောဂါတြဲပွားမှုကို ထိန်းချုပ်ပိုက်နိုင်တာပါလို့ မြှုပြုတော် ကိုရှာသွားမှု ကွန်းကျော်မှာရေး အတွဲ အစည်း ညွှန်ကြားရေးမှုးချုပ် တက်ဖို့စို့ အက်ပွားစွမ်း နမ်အီ ဟဲဘရှိရှိဆက်က ပြောပါတယ်။	အီဘိလာလူး မူပို့ တက်တမ်းကျေတော့ ကွန်းနိုင်ငံ ခိုတာ အီဘိလာရောဂါတဲ့ မူပို့တဲ့နိုင်လို့ ပြောရှုမှာပါ။ ၁၉၇၈ ခုနှစ်မှာ အီဘိလာ ခိုတာလူထုအကြားမှာ မြိမ်းခြေရောက်လာ တဲ့ ရောဂါတ်ပျိုးဖြစ်လာခဲ့ပြီး ကွန်းနိုင် နိုင်ငံကျေတော့ ရောဂါတြဲပွားတဲ့ ကိုးခု မြောက်နိုင်ပဲပါ။	တွော့ဟာ ယုံကြည့်မှုရှိ တိုက်ဖျက်ဆားနှိုး လိုအပ်တယ်လို့ ဒေါက်တာတက်ဖို့ရှိက ပြောပါတယ်။ ရောဂါတ်နှင့်ရေး နိုင်ငံတွေရဲ့ ကြိုးပမာဏ္မာ အစောပိုင်း ကာလတွေတုန်းက အီဘိလာရောဂါတ်နှင့်ရေးနဲ့ ပတ်သက် ပြီး နိုင်ငံတွေရဲ့ တုံ့ပြန်မှုဟာ လိုအပ်တဲ့ အတိုင်းအတာအထိ မရောက်နိုင်ခဲ့ပဲ
၂၀၁၃ ခုနှစ်က အာဖရီကမှာ	၂၀၁၃ ခုနှစ်က အာဖရီကမှာ	၂၀၁၃ ခုနှစ်က အာဖရီကမှာ	၂၀၁၃ ခုနှစ်က အာဖရီကမှာ

အဒုဒ္ဓအစဉ်သေးတွေ့ကဲ	တူဖြန့်မှုဟာ	ရေဂါန်မန်း၏။ ကုန်ဆုံးများ	အဆင့်ငါး၏။ ကုန်ဆုံးများ	အဆင့်ငါး၏။ ရန်ပေါ်ပြီ။ ရေဂါ
နေးကျော်းမြို့ကာကွယ်ဆေးဟာလည်း	လုလုလောက်လောက်	အိဘိဘိလာ ဖြစ်ပွားနေတဲ့နေရမှာ	နိုင်နိုင်းရေးအတွက် ပထမဆုံး ကျိုးမာ	အခွက်နိုင်းမှုလည်း ရေဂါ
ရေဂါက်းစင်ကြော်း၊ ကြော်းနိုင်	မရှုခဲ့ပါဘူး။	ရေဂါနိုင်များရေးအတွက် ဒေါ်လာ ၅၇	ရေးလုပ်သားတွေကို အရှင်ထိုးပေးပါ	ဖြစ်ပွားသောတွေကို ကုသပေးပြီးတဲ့နောက်
ဒီအာကြိုင်းမြိုင်ငွေးမှာ ဖွန်လအတွင်း		သားကို အလျှော်တွေ့က လျှော်နိုင်းဗြို့ဗြိုး	တယ်။ လူပေါင်း ၃၃၀၀ ကျော်ကို	ရိုင်း ဒေသခံကျိုးမာရေးအဖွဲ့သားတွေကို
		ရေဂါတိန်းချုပ်နိုင်ရေးအတွက် ဒေါ်လာ	ကာကွယ်ဆေးထိုးပေးပြီးပြီပဲ ဖြစ်တယ်။	အနေနဲ့ လူနာနဲ့ အဆင်အသွယ် မပြတ်

“တကယ်တမ်းကျတော့
ကွန်ရိန်င်းဆိုတာ အီဘို့
လာရောဂါနဲ့ မစိမ်းတဲ့
နိုင်းလို့ ပြောရမှာပါ။
ဘုရားခုနှစ်မှာ အီဘို့လာ
ဆိုတာ လူထုအကြေား
မှာ ခြိမ်းပြောက်လာတဲ့
ရောဂါတစ်မျိုး ဖြစ်လာ
ခဲ့ပြီး ကွန်ရိန်င်းကတော့
ရောဂါဖြစ်ဟွားတဲ့ ကိုးခု
ပြောက် နိုင်းပါ”

ତୁ ଆରେ: [ପ୍ରେସିଲାଇ ହାର୍ଡିଵୁ ଯାଏନ୍ତିରାକୁ
ଫେରାଇତେବୁଗୀଲାଈଁ: ଯଦିଶ୍ରୀତାଃକ୍ଷିତି
ଲିଅବିତାଯିବି: ପିଭୁବା ଫୋକାର୍ଦିନିଃ:
ଆର୍ଥିଲାମଧ୍ୟ ଫେରାଇତେବୁଅର୍ଗୁରାଲାଈଁ:
କ୍ରିତାର୍ଦିନକାଗୁଯି ପେଃ ଲ୍ଲିର୍ଭୁବାଲ୍ଲିଃ
ଯୁତେବାହେତୁକା ବାର୍ତ୍ତିପେବାଃ
ପିତାଯି॥

၂၀၁၅ ခုနှစ် အိတိလာရေးဝန်ကြီးမှူးဖွံ့ဖြိုးတော်လျော့စံမြို့မှူးတွေ
ဖြစ်ပွားသူမှူးကို လေလာစံမြို့မှူးတွေ
ပြုလုပ်ခဲ့တဲ့အခါ အိတိလာပိုင်ရုပ်ပို့
ရဲ၊ ခံနိုင်စွမ်းရည်ကူးစက်ပုံနှင့် ဖြစ်ပွား
နိုင်ခြင်တွေကို သိရှိခွင့် ရဲကြေးပါ။

ଆଜେବୁଦ୍ଧ ଅତିହିଲାଭଗ୍ରହିଣୀ
ଆବର୍ଗମଲେଖର ଗ୍ରହର୍ଷିତ୍ୟରେତ୍ତା କ୍ରିଯାତନ୍ତରଙ୍ଗରେ
କ୍ରିଯାପଦାର୍ଥରେ ପ୍ରାର୍ଥନା କରିବାରେ ଏବଂ ପରିଚାରକରେ
କ୍ରିଯାପଦାର୍ଥରେ ଏବଂ ପରିଚାରକରିବାରେ ଏବଂ
କ୍ରିଯାପଦାର୍ଥରେ ଏବଂ ପରିଚାରକରିବାରେ ଏବଂ

ଓମ୍ବାରାବତଙ୍କଃ

အီတိလာရောဂါ ဖြစ်ပွားတဲ့
နေရာတွေကတော့ ဆူဒုန်း ဂါဘွုန်း
ယူဂျာနှင့်အာဘွုန်းရို့လိုက်ဘေးရီယား၊
သီရာလီယွန်း ဂိုဏ်း နိုင်ပြီးရီယား၊ မာလီ
အမေရိကန်၊ ဆီနိုင်းရောဂါ ပိုတိန်း
အီတလီ တောင်အာဖိုက်၊ မိုလစ်ပိုင်

ရုရှား၊ ဟန်ဂဇ္ဈိနိုင်ငံတိပါ ဖြစ်တယ်။
 ဒီနိုင်ငံတွေဟာ ဥရောနနိုင်ငံတွေ
 မှာတော့ ကူးစက်ခံရမှုနှင့်နည်းပြီး
 အားဖို့တိန်းများတွေမှာ လူသေဆုံးမှု
 လည်းမှားကာ ကူးစက်ခံရမှုနှင့်လည်း
 ပြုတဲ့ ၁၆၆

မင့်ခဲ့ပါတယ်။
အခုအခါမှာတော့ အီဘိုလာကို
ကာကွယ်နိမ်နင်းနိမ်ဖို့ အင်တိုက်အား

တိဂုံနဲ့လုပ်ဆောင်နေကြပါမြှာ ဒီအာ
 ဂွန်းရိုးရိုင်းပုံးမှာလည်း ရောက်ဖြစ်ပွားမှု
 နှင့် ကို အခုံးသတ်ပိုင်ခဲ့တော့ ဝိုးသာ
 စရေသတင်းတစ်ခုလို ဆိုရာဘာပါ။ ။
 ကိုးကား - ဒိုက္ခပီးဒီယား၊
 နယူးယောက်တိုင်းမဲ့

ကော်ကုတ်လေးတွေ ပုံသဏ္ဌာန်အကြောင်ဖော်ထားတဲ့ ဝင်ပေါင်မှုပို့က လူဗြားနဲ့ပါတယ်။ မှုပို့တိုင်တော်စောင်ရွက်မှုတော့ တင်ပုံတိုင်ဆောင်ထားတဲ့ ဘီလူဗြုပ်တုကို မေတ္တတ်ရုပ်ပါတယ်။ ဘီလူဗြုပ်တုရဲအပေါ်နားမှာ ‘မကောင်းသူပဲ’ လိုပေါ်ထားပြီ၊ နဲ့သုတေသနမှုတော့ ‘ကောင်းသူကယ်’ ဆိုတဲ့ သားထားတာ တွေရပါတယ်။ မှုပို့အပေါ်ပိုင်းမှုတော့ ‘မိန့်မဲ့သေခင်မတော်’ လိုစာလုံးပေါ်တို့ နဲ့ရေးသားထားတာကို ထင်ထင်ရွှေ့ရှုံး၍ ပြင်တွေရပါတယ်။ ကျွန်ုတ်တို့ မိန့်မရတော်မှုပို့ဝက်ရောက်ခဲ့ကြပြုပြစ်ပါတယ်။ တစ်ကြိမ်တစ်ခါမျှ မရောက်ဖူးသေးတဲ့ မိန့်မရတော်ကို ကျွန်ုတ်ရောက်လိုသည့်ဆန္ဒ ယူအုပ်ချေမှုတော့ ပြည့်ဝပြုပြစ်ပါတယ်။ ရှမ်ပြည်နယ်တော်ပိုင်း ရွှေ့ပြုသူ့ တာဝန်နဲ့ရောက်ရှုံး ခဲ့တာဟာ အခုအကြိန်ဆိုင် လေး ကြိမ်မြောက်ပြစ်ပါတယ်။ အင်အခေါ်တွေမှာ အချို့မရတော်ဆုံးရောက်လိုပေမယ့် အထေမြောက်ခဲ့ပါဘူး။ နယ်ရေးစဉ်တွေသွားတိုင်း အဲဒေသရဲအထင်ကရရန်ရေတွေကို မရောက်ရောက်အောင်သွားတဲ့ အရအကြိန်ဆိုင် လေး ကြိမ်မြောက်ပြစ်ပါတယ်။

မိန်းမရဲတော်ဟာ ရှမ်းပြည့်နယ်တောင်ရိုင်း
တော်တိုးခါင်းရွာတို့နယ်အတွင်းမှာ တည်ရှိ
ပါတယ်။ ၂၀၀၈နှစ်ကစတပ်ပြီး ရွာတို့နယ်နဲ့
၁၃၆၈တယ်ရှိဟာ စန်ဂိုလ်ပိုင်အပ်ချုပ်ခွင့်
ရအသေအဖြစ် သတ်မှတ်ခဲ့ဘာတဲ့ အခုက္ခရှိရွှေ့
ဟာ စန်ဂိုလ်ပိုင်အပ်ချုပ်ခွင့်ရအသေအတွင်းမှာ
တည်ရှိနေပြုခြင်းပါတယ်။ ရွာတို့ဟာ အေးခွမ်း
သာယာလှတဲ့ မြိုက်တို့အဖြစ်ပြီး ပင်လယ်ရေ
မျက်နှာပြင်ထက် ၄၀၈၂ ပေခြင်းတဲ့ နေရာမှာ
တည်ရှိနေပါတယ်။ ဒါကြောင့်အေးမြတ် ရာသီ
ဥက္ကာနှင့်အတူ အေးခွမ်းတည်ပြပါးပြီးခုမျိုးတဲ့
မြိုက် မြို့လားမြို့တော်တဲ့ ရွာတို့ရောက်တိုင်း၊
စိတ်တဲ့ချမ်းမြေနေဖိတ်ဘာ အမှန်ပါပဲ။

လမ်းပန်းခေါက်သွယ်ရေးလည်းကောင်းမွန်နှင့်
နေပြုဖြစ်တဲ့ ရွာင်ဟာ တောင်ကြီးမြို့ထိ နောက်ချင်
ပြန်သွားနိုင်တဲ့ မော်တော်ကားယဉ်လိုင်းများ၊
ရီးနေသလို ရွာင့်မှ မန္တလေးသို့လည်း ကားလမ်း
ခါးပေါက်နေပြုဖြစ်ပါတယ်။ ရွာင့်မြို့ကြီး
ဟုနှင့်မိုင်ရော်ကောက်ဆည့် မြစ်သားမှ မှတ်စံဆင့်
မန္တလေးသို့ ယဉ်လိုင်းများရှိနေပြုဖြစ်လဲ ခါရိ
သွားလာရေးလည်း အဆင်ပြင်နေပြုဖြစ်တာ
ကြောင့် ဤခါးအနီးလေးဖြစ်လို့နေပါပြီ။

အခုလည်း ရွှေတံ့မှာ လုပ်ဆောင်ရမည့်
တာဝန်တွေပြီးတာနဲ့ ရွှေတံ့ဖြူးအတိ ကိုချုပ်စိုင်ရဲ
ကားနဲ့ ဒိန်းမရဲတောင် (၏၏) ဒိန်းမရဲသံမျက်များ
တောင်ကို လာရောက်ခဲ့ကြတာဖြစ်ပါတယ်
မိန်းမရဲတောင်ဟာ ရွှေတံ့ဖြူးရောနဲ့ ခုန် ပိုင်ခွင့်
အကွားမှာတည်ရှိနေကာ ကျွေးမှတ်တော်တို့
နဲ့ကိုစားပြီးတာနဲ့ ထွက်လာခဲ့ကြပါ ဖြစ်ပါသယ။

ကျော်တော်ထိမိန်မရဲသာင်မတော်မိန္ဒြီးက
နေပြီး ကားနှစ်ခါးလက် မောင်နှင့်လာခဲ့တဲ့အခါ
ရွှေတူရှေတ်မိုင်ခန်းအကွားမှာ မြေပြင်ကနေပြီ
ထိုးထွက်နေဖို့တော်နဲ့ တော်ပေါ်ပြုဗျာတည်
ထားတဲ့ ဖော်တွေကို အဝေးက မြင်တွေ ဖူးမြော်
လိုက်ရပါတယ်။ တော်ခြေအထိဖောက်လုပ်
ထားတဲ့ ကားလမ်း၊ မိုင်စိုးနေဖဲ့့တော်နဲ့
တော်ခြေ တော်စောင်းတွေမှာ တည်ထားတဲ့
ဖော်တွေအဲ မြင်ဂုဏ်းဟာ တက်လိုကိုစိတ်နှလုံး
ချမ်းမြောက်နဲ့ ကြုံနဲ့စာပါပဲ။

ତୋର୍କାଳେ ରେଣୁର ଦ୍ୱାରା ଅବି କାଃ ପେରିଙ୍କା ଏଣିଃ
ପ୍ରିଁ : ତୋର୍କାଳେ ରେଣୁର ଦ୍ୱାରା ଲୟଗାଃ ଯଥିତେଜ୍ଞ
ଅବିଃ ଗୁଣ୍ଡିତେଜ୍ଞହୀନାକୁ ଶ୍ରୀରାମିତରଯା ଲୟଗାଃ
ଯଥିତେଜ୍ଞ ଗ୍ୟାନିଫ୍କ୍ସିଃ ଯାଦି ଯଥିଃ ଲୟଗିନିଫ୍କ୍ସିଃ ତେଜ୍ଞ
ଲୟନ୍ଦିଃ ତରଳ ହଣ୍ଡିଃ ତାହାରେ ଉପରେ ଅବିଃ ଅବିଃ ଅବିଃ

မြန်းမရဲတောင်ဆိုသူ့

မောင်မောင်မြင့်ဆွဲ



ကျွန်တော်ဘိလိပဲ တက်ရောက်လာတဲ့ဘရှုံး
 အခါးကြိုတွေရှုရသလိ ပြန်စင်းလာသူအခါးကြို
 လည်း တွေ့ရှုပါတယ်။ မိန္ဒသီတော်လားမသဲ
 ဘရားဖူးနှင့်ဘာကို သတိပြုမိပါတယ်။
 မိန္ဒီမာရတာ၏(၁၇)မိန္ဒီမာရသင်မတော့
 ပေါ်ကိုတက်ရောက်တဲ့ လောကား ပဲယာတော့
 စောင်းမှာတော့ ထုံးဖြေကပ်လျှော့ထားတဲ့ စောင်း
 ထိုမှာဘုရားဘိုးဖူးတွေ ရှုပါတယ်။ အဲဒီစောင်း

တွေအပျားမှာ ထိုးတော်ထိုးခြားကင်လှ
ပူ၌ထော်ထားမှုမရှိတာကို သတိပြုမိပါတယ်
တောင်စောင်းတစ်နေရာမှာတော့ မတရပ်ရှု
ပွဲးတော်လေးဆဲ ထည်ထားတာကို တွေ့ဖြင့်
ပြီး အချုပ်အစားတိုးတဲ့ ပုဂ္ဂိုပ္ပားတော်ဝေ
ဖြစ်ပါတယ်။

မိန်မဲတော်လိပ်ပိုင်းမှာတော့ စေတီအေ
ပိုင်းကိုခြေခံထားပြီး အောက်ပိုင်းကို အနီးရော
ကပ်လျှော်ထားတဲ့ စေတီတော်အချို့ တောင်ထွေ
ပေါ်မှာ တည်ထားတာဘို့ ဖူးတွေရပါတယ်
တော်လိပ်ပိုင်းမှာမတော့လေဟာဟူးဟူး တို့
စတ်နေ့ပြီး ပိုးသက်လေခို့ အောင်ဗျို့နေပါတယ်
ကျွန်တော်လိပ်စေတီတော်ကို ပြီးချုပ်ဆို၍
နောက် ကော်မူတဲ့ကာ မိန်မဲတော်အကြောင်း

ကိုချင့်စီးပြောပြုတာဘို့ နားထောင်နေဖိမိတဲ့
ရှေးခေတ်က ယခုတောင်အနီးဝင်းကျေ
ဒေသမှာ မင်းသားလေးတစ်ပါးရှိခြင်းကြောင်း၊ ရှု
ရည်တွေ့မောက်တဲ့တယ်တာမို့ မင်းသမီးနှင့်
ဖော်တိုက္လလုံး၊ နှစ်သားမှုတို့နီးကြော်
မင်းသားလေးကိုယ်တိုင်ကလည်း ရုပ်ရု

အဆင်းလုပွန်းတဲ့ မင်းသာမိုးညီအစ်မှုရှုရှင်
ကိုသဘောကျေနေကြောင်း၊ မင်းသာမိုးညီအစ်
ခုနစ်ဖော်အနေက တစ်ဦးဦးကိုရွှေချုပ်ပါ
ကျော်ခြောက်နှင့်အပဲ၏ မထတော်ထားရာ ကျော်
နှင့်ရိမ်ကြောင်း၊ ထိုကြောင့် မင်းသားလေး
တော်တစ်တော် ပုဂ္ဂိုအောင်းစေနဲ့
ညီမံအလိုချုံးက လိုက်တရာ့စွဲသော်လည်း
မထတော်မြင် ယူတော်၏ အနောက်တော်

ରେଣ୍ଟାକ୍ ଅତ୍ଯାଂଶ୍ଚ ଶିଖିବୁଛି ଯିଦିଗିର୍ଭି ଯିଦି ଅହାରୀଙ୍କ
ଯୁଗାଃ ଯାପ୍ରତିକ୍ ରୁତଳନ୍ତଃ ଯେବା ଶିଖିନ୍ତି ଗଲେବେ ଦେବ
ଯୁମହାର୍ତ୍ତ ଯିଦିଃ ମଧ୍ୟ ଦେବାର୍ତ୍ତ ଯାଏନ୍ତିବାର୍ତ୍ତିନ୍ଦ୍ରି ର
ଦେଖିବୁକ୍ରାନ୍ତିନ୍ଦ୍ରିଷ୍ଟିତିକ୍ରାନ୍ତିଃ ତ୍ରୀଵୁନ୍ଦିନ୍ଦ୍ରି ଗ ଯୁ
ଯମୁ ଦ୍ରୋପ୍ରତିଥାଯି ॥

ଦୋଗ୍ବ୍ୟାନେତ୍ରକ୍ଷଣିତି ତଳ୍ପରିକ୍ରମ
ଜ୍ଞାନକେନରିତିଯାଃ ପ୍ରିୟାପ୍ରିୟ
ଅସ୍ମିନ୍ଦୀ ଦୂରକଣ୍ଠପିତାଯି । ରେଖାଅଧିକା
ଶିଖିମଧୁରତାବନ୍ଦ କାଃ ପ୍ରିୟଲ୍ୟାଃ ପ୍ରିୟ
ଏକନ୍ଦୟଲ୍ୟାଃ ପରିବର୍ତ୍ତନିତିଯି ॥

ଅତିରେପ୍ରାତ୍ମିକନାହାଣ୍ଟି ଦୀଃପିରଳିଷ୍ଠିଷ୍ଠ
ସ୍ଵାଦୁତ୍ୱାତି ତୋଗୁଯିବେଳର୍ଥକ୍ଷିରେଣ
ମୁକ୍ତିପ୍ରାପ୍ତିତାଯି । ରେପ୍ରାତ୍ମିକଲାଭ୍ୟ ଗ୍ରୂପ୍
ମୁଖ୍ୟମନ୍ୟଧୀ ଯଥେର୍ବାଧ୍ୟରେଣିତାଯି ଗ୍ରୂପ୍କର
ରେପ୍ରାତ୍ମିପ୍ରାପ୍ତି ପିଶ୍ଚ ଏତ୍କଷ୍ଟିକା ତଳାରେଣିତାଯି
ଫ୍ରିଜ୍ରେଟର୍ରାତ୍ମିକାର୍ତ୍ତାଙ୍କ ଯଥେର୍ବାଧ୍ୟରେଣିତାଯି ।
ରେଣିଟର୍ରାତ୍ମିକାର୍ତ୍ତାଙ୍କ ଯଥେର୍ବାଧ୍ୟରେଣିତାଯି ।

အခုခိုင်ပိုမ်ပေါက်တော်ဟာ ဆွဲလောင်၏
နေရာတစ်နေရာဖြစ်နေပြီခါရာဘူးတော်အတူ
ရောက်ဖြစ်အောင် သွားသုသွေးတဲ့နေရာတစ်နေရာ
ဖြစ်ပါတယ်။ ဂျွဲန်တော်တိုင်နဲ့တော်၏
ပြန်လည်းအဲကြပါတယ်။ မိုးက ရှုတ်ဘရှုရွှု
လိုက်တာမိုး ကားပေါ်အမြန်ပြောစာကိုလုံ
ရပါတယ်။

କିଃ ଯଦ୍ବନ୍ଧାକେତୁମ୍ଭି
 ତୋଗ୍ରୁଣ୍ଡରେତ୍ରେଷ୍ଟିଫେଲ୍‌ହିଙ୍କି ଯୁଗାମନ୍ତି
 ଅର୍ଥାଙ୍କି ବୁର୍ଜାଲିଙ୍କରା ଶ୍ରାଦ୍ଧାଙ୍କି କିଃ ସ୍ଵାର୍ଗା
 ଫେଲ୍‌ହିଙ୍କାଗ ପ୍ରକଳ୍ପାତ୍ମକାରୀତାମ୍ବା ଅପ୍ରକଳ୍ପ
 ପିକ୍ଷାର୍ଥୀବେଳାହଙ୍କ ପ୍ରକଳ୍ପାତ୍ମକାରୀତାମ୍ବା
 ତୁାଅବ କିଃ ତନୀଭିଃ ପେନ୍‌କର୍ମକ୍ରାଃ ମୁହ ପିକ୍ଷା
 ତୋଳା ତନ୍ମତାଲୀପିକ୍ଷାରୀତାମ୍ବା ନୀତିର
 ଫେଲ୍‌ହିଙ୍କାଗ ॥

“တကယ်တော့ ရွှေငံမြိုက ကားနဲ့လာခဲ့ကပြီး ခန်စိုင်ခန့်မောင်းလာတဲ့
အခါ ကားလမ်းဘေးမှာရှိတဲ့ မြင်းကျွိုးဆိုတဲ့ရာအနီးမှာ မိန်းမရဲတောင်က
တည်ရှိနေတာဖြစ်ပါတယ်၊ မြင်းကျွိုးရာကနေပြီး လုမ်းကြည့်လိုက်ရင်
မိန်းမရဲတောင်ကို လုမ်းမြင်နေရပြီဖြစ်သလို တောင်တောင်းမှာ တည်ထားတဲ့
ရပ်တော်မူရပ်ဟူးတော်ကြီးတွေကိုလည်း လုမ်းမျှော်ဖူးတွေ့ခွင့်ရရှိနေပြီဖြစ်
ပါတယ်”

