

မြန်မာ့ဝေး

မျှော်လင့်ချက်များရှိစာ အသိက်အမြဲတစ်ခု

၂၀၃၀ ပြည့်နှစ် စဉ်ဆက်မပြတ်ဖိုးရေးရည်မှန်းချက်များ အကောင်အထည်ဖော်ရေးလုပ်ငန်းစဉ်သည် ကုလသမဂ္ဂနှင့် အဖွဲ့ဝင်နိုင်များအတွက် ဦးစားပေးလုပ်ငန်းတစ်ရပ်ဖြစ်နေပါသည်။ ယနေ့အချိန်အခါတွင် ကုလသမဂ္ဂသည် အားလုံးအတွက် ပိုမိုပြုမ်းချမ်း၍သာယာဝပြောသောကမ္ဘာကြီးတစ်ခါ ပိုမိုကြင်နာ၍ မေတ္တာတရားပြည့်ဝသော ဒိမ်ရောာတစ်ခုဖြစ်စေလိုသော မိမိတို့၏ မျှော်လင့်ချက်များရှိရာ အသိက်အမြဲတစ်ခုဖြစ်နေဆဲဖြစ်ပါသည်။

(၂၁၆ ခုနှစ် အောက်တိုဘာ ၂၄ ရက်တွင် ကျေရောက်သည့် (၇၁)ကြမ်းမြောက် ကုလသမဂ္ဂနှစ်ပတ်လည်နေသို့ နိုင်ငံတော်သမ္မတ ဦးထင်ကျော် ပေးပို့သည့် သတ်လျှောမှ ကောက်နတ်ချက်)



လုပ်ချက်တွေ အများကြီးတိုးယူလာ

ကျွန်မတို့ အမျိုးသားရင်ကြားစေရေးနဲ့ ပြိမ်းချမ်းရေးဆိုတာဟာ ဆက်နှစ်ယ်နေတယ် ဆိုတာကတော့ ထူးထူးထွေထွေ ပြောဖို့လို့မယ်လို့ မထင်ပါဘူး။ ပြိမ်းချမ်းရေးဖြစ်စဉ်ဟာ လွယ်တဲ့ဖြစ်စဉ် မဟုတ်ပါဘူး။ ဒါပေမယ့် ကျွန်မတိအတွက် မျှော်လင့်ချက်တွေ အများကြီး ရှိပါတယ်။ အထူးသဖြင့်ဆိုလိုရှိရင် အခုရက်ပိုင်းအတွင်းမှာ ကျွန်မတိ ဒုတိယပင်လုံ ညီလာခံအတွက် မျှော်လင့်ချက်တွေ အများကြီးတိုးပွားလာပါတယ်။

(၃၀-၃-၂၀၁၇ ရက်နေတွင် နိုင်ငံတော်အစိုးရတာဝန်ယူမှ တစ်နှစ်ပြည့် အထိမ်းအမှတ်အဖြစ် နိုင်ငံတော်၏အတိုင်ပင်ခံပုဂ္ဂိုလ် ဒေါ်အောင်ဆန်းစုကြည် ပြောကြားသည့် မိန္ဒီခွန်းမ ကောက်နှစ်ချက်)

သံအမတ်၌ီး ဦးဟောက်ဒီဆွမ်း ငှုံး၏ခန့်အပ်လွှာကို
ကျိုးသားသမ္မတနှင့် ဒုတိယသမ္မတထဲ ပေးအပ်ပြီးဖြစ်
နေပြည်တော် ဘုရား၏

କେବୁଲ୍ ହେବୁ ପ୍ରି ଜୀ
ଗ୍ରୀଃତାଃଯମ୍ଭତାନ୍ତିର୍ଦ୍ଵୟିନ୍ଦ୍ରିୟଂ
ପ୍ରିଯିତୋଦିର୍ବ୍ୟମ୍ଭତାନ୍ତିର୍ଦ୍ଵୟିନ୍ଦ୍ରିୟଂ
ଅଧ୍ୟାତ୍ମାନ୍ତିର୍ଦ୍ଵୟିନ୍ଦ୍ରିୟଂ
ଲ୍ଲୋପିତାନ୍ତିର୍ଦ୍ଵୟିନ୍ଦ୍ରିୟଂ
ପ୍ରିଯିତୋଦିର୍ବ୍ୟମ୍ଭତାନ୍ତିର୍ଦ୍ଵୟିନ୍ଦ୍ରିୟଂ
ହୀନାନ୍ତିର୍ଦ୍ଵୟିନ୍ଦ୍ରିୟଂ
ପ୍ରିଯିତୋଦିର୍ବ୍ୟମ୍ଭତାନ୍ତିର୍ଦ୍ଵୟିନ୍ଦ୍ରିୟଂ
ଶ୍ରୀମଦ୍ଭଗବତପ୍ରକାଶନ
ପ୍ରକାଶନକାରୀ
ପ୍ରକାଶନକାରୀ

နေ့အပူချိန်များ အနည်းငယ်တိုးလာနိုင်

နေပြည်တော်၊ ရန်ကုန်မြို့နယ်၊ မန္တလေးမြို့တို့ အနီးတစ်ရိုက် တွင် ယနေ့ တိမ်အသင့် အတင့် ဖြစ်ထွန်းမည်။

နောက်ရှစ်ရက်အတွက် ခန့်များချက်မှာ နေပြည်တော်၊ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး၊ မကျွေးတိုင်းဒေသကြီး၊ ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး၊ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ရွှေဝတီတိုင်းဒေသကြီးတို့တွင် နေအပ်ချိန်များ၊ အနည်းငယ်တိုးလာနိုင်သည်။

နောက်ခုပါန်မှတ်ဆေးရန် အမြတ်ဆုံး အမြတ်ဆုံး အမြတ်ဆုံး အမြတ်ဆုံး

နေပါယ်တော် ပြီ ၂၆

ပြည်သူ့လွှာတိတက်ပြောင့် ပီးဝင်းမြင်သည် ဆုံးအလယ်နှင့် သုဒေသာရိုး H.E.
Mr. Paul R. Seger အား ယနေ့နံနက် ၁၁ နာရီတွင် နေပြည်တော်ရှိ
လွှာတိတက်အဆောက်အအုံ ပြည်သူ့လွှာတိတက်အောင်ခဲ့သည်။

တွေ့စုံစိတ် ဆွဲတောလန် - မြန်မာ နှစ်နိုင်ချုပ်ကြည်ရင်းနီးမှန် ပူးပေါင်းဆောင် ရွက်ရေးဆိုင်ရာကိစ္စရုပ်များ၊ ပြမ်းချမ်းရေးနှင့် အဖျိုးသားပြန်လည်သင့်မြတ်ရေး ဆိုင်ရာကိစ္စရုပ်များနှင့် ပတ်သက်၏ အေးနှေးကြည်သည်။

၁၁၁။ တော်ခုပ္ပန္နိုင် ပြည်သူလွှာတော် ဒုတိယပြည့်မြတ်နှင့် ပြည်သူလွှာတော် ရဲ့မှ တာဝန်ရှိသူများ တက်ရောက်ခဲ့ကြသည်။

ပြည်သူလွှတ်တော်ကုန် ဦးဝင်းမြင့်နှင့် ဆွစ်ဘာလန်နိုင်ငံ သုအမတ်ကြီး H.E.
Mr. Paul R. Seger ဒါ ဆောင်ရွက်ခဲ့ပေါ်၏။ (ဘဏ်ဂိုလ်)



ပုံနှင်ခြင်း၊ ထုတ်ဝေခြင်းနှင့် သတင်းအေဂျင်စီလုပ်ငန်းများအား
ပြန်ကြားရေးဝန်ကြီးဌာနမှ စိစစ်ခွင့်ပြုပေးနေမှ

နေပါယ်တော် ပြု ၂၆

ခုနှစ် အောက်တိတာ ၁၀ ရက်တွင် ထုတ်ပြန်ခြဲ့နောက်
လုပ်ငန်းအသိအမှတ်ပြုလက်မှတ် လျော်စုံလာပါက
ပို့ပို့ပြုင်းနှင့် ထုတ်ဝေခြင်းလုပ်ငန်း နည်းပုံဒေသများနှင့်အညီ
စိစစ်၍ လုပ်ငန်းအသိအမှတ်ပြုလက်မှတ်များကို ခွဲပြေား

လျက်ရှိပါသည်

ထိုလို ဆောင်ရွက်ပေးခဲ့ရ ၂၂-၄-၂၀၁၇ ရက်က
 ပြုလုပ်သော ပြန်ကြားရေးဝန်ကြီးဌာန စီမံခန့်ခွဲရေး
 ကော်မတီအစည်းအဝေးတွင် ၂၀-၄-၂၀၁၇ ရက်မှ ၃၁-၄-၂၀၁၇
 ရက်အထိ လုပ်ငန်းအသိအမှတ်ပုံပြုလက်မှုတ် လျှောက်ထား
 လာသည့် ပုံစံခြင်းလုပ်ငန်းအတွက် အသစ်လျှောက်ထားသူ
 နှစ်ဦးကိုလည်းကောင်း၊ ထုတ်ဝေပိုင်းလုပ်ငန်းအတွက် အသစ်
 လျှောက်ထားသူ ရွာနယ်နှစ်ဦး၊ မဂ္ဂဇင်းနှစ်ဦးနှင့် အတွက်လျှောက်
 နှစ်ဦး၊ ပေါင်းပြောက်ဦးကို လည်းကောင်း၊ သတ်းအောဂျင်း

ကိုယ်ဝန်ဆောင်အမျိုးသမီးများ ကူညီထောက်ပံ့မှ ရခိုင်ပြည်နယ်ကို ဒုတိယဥုံးစားပေးမည်

မေတ္တာနှင့်အကောင်အထည်ဖော်ဆွဲကြုံမည်၊ ပုဂ္ဂလိကဂိုဏ်းအနေဖြင့် မည်သည်
တိုကို လုပ်ဆောင်ကြမည်။ နိုင်ငံတော်အိုးရဲ့ မည်သည်တို့ကူးလျှောင်ရွက်ရန်
လိုအပ်မည် စသည်တိုကို ပိုင်းခွေးနေး အကြံပြုကြမည်ဖြစ်သည်အတွက် ယနေ့
ကျင့်ပေသည့် အစဉ်းအဝေးသည် အကျိုးဖြစ်ထွန်းစေမည့် အစဉ်းအဝေးဖြစ်သည်
ဟု ယုံကြည်ပါကြောင်း၊ အာဆီယံဒေသတွင် နိုင်များသည် ခရီးသွားလုပ်ငန်း ဖွံ့ဖြိုး
တိုးတက်ရေးအတွက် အိုအမဲများချမှတ်၍ တစ်နှစ်ထက်တစ်နှစ် ပိုမိုကြိုးပမ်း
အားထုတ်နေကြပါကြောင်း။

፩፻፭፻

မြန်မာနိုင်ငံသည် ရီးယားအချက်အခြေများ ပါ၍ဖြစ်လိုသည့် နိုင်ငြိမ်ပါ ကြောင်း၊ မြန်မာနိုင်ငံရှိ တိုင်ဒေသကြီးနှင့်ပြည့်နယ်များ၏ ကမ္ဘာလုပ်ခုရီသည်များ ကို ဆွဲဆောင်ရှိသည့် ယဉ်ကျေမှုအမွှေအနှစ်များနှင့် တိုင်ခဲင်းသားရှိခာစာလေ့ များ များစွာရှိနေပါကြောင်း၊ ငါးတိုကို စနစ်ကာကွေရေးရှင် ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရန် ဖော်ထုတ်ဆောင်ရွက်သွားကြရမည်ဖြစ်ကြောင်း၊ ခီးယားလုပ်ငန်းဖွံ့ဖြိုးပြီး လူမှုစီးပွားဘဝ များတိုးတက်ရေးဆောင်ရွက်ရောဂါး ဆိုးကျိုးအနည်းဆုံးနှင့် အကျိုးအမြတ် အများ ဆုံးရရှိစေရေးအတွက် ရေးဆွဲတည်းမည့် အခြေခံသောကာရာများနှင့် စီမံ ဆောင်ရွက်ရေးသည် အရေးကြီးပါကြောင်း။

ထိုပြင် မြန်မာနိုင်ငံထဲ ကမ္ဘာလည်အရီးသွားများ စတင်ရောက်ရှိသည့်ကာလမှ ပြန်လည်ထွက်ခွာသည့်ကာလအထိ ငါးတို့၏ သွားလာရေးနှင့် နေထိုင်စားသောက်ရေး အဆင်ပြေချောမြေစေရေး ဆောင်ရွက်ကြရမည်အပ် လုပ်ခြေားက်ငံစွာလည်ပတ်ကြည့်နိုင်ရောဂါလည်း ဆောင်ရွက်ကြရမည်ဖြစ်စေကြောင်း၊ မြန်မာနိုင်ငံ ကမ္ဘာလည် ခရီးသွားလုပ်ငန်း စစ်စေတွက် ပြုပြုခြင်းတိုးတက်ရေးအတွက် ခရီးသွားလုပ်ငန်းပင်မ စီမံခိုင်ခိုင်လည်း ပြုပြုခြင်းတိုးတက်ရေး၊ အဆိုပါစီမံခိုင်ခိုင်သည် အချိန်ကာလအကြေအနေဂါလိုက်၍ လိုအပ်သလို ပြုပြင်ဆောင်ရွက်နိုင်သည့်အတွက် နိုင်ငံတွင်ရှိသည့် အခြင်း အခြေများပေါ်မှတ်တော်းပြီး အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်နိုင်သည့်များကို ဖြည့်စွက်ပြင်ဆင် စီမံဆောင်ရွက်သွားကြရန် တိုက်တွန်းလိုက်ရောင်း။

အထောက်အကြပ်

အစ်လီးအဝေးထို့ တက်ရောက်လာကြသူများအနေဖြင့် ခရီးသွားလုပ်ငန်းနှင့်ဖြို့ပြုစံတို့တက်ရေးဆိုင်ရာ လုပ်ငန်းများ အကောင်အထည်ဖော် စောင်ရွက်ရာတွင် တွေ့စွေရသည့် အကောင်အခဲများ၊ အကြံပြုလိုသည့်အချက်များနှင့် အကောင် အထည်ဖော်လိုသည့် လုပ်ငန်းများကိုဆွဲနေရန် စိတ်ခေါ်လိုပါကြပ်။ အစဉ်းအဝေး၏ ဆွဲနေချက်များ၊ အကြံပြုချက်များနှင့်ပေါင်လျှင်၍ လိုအပ်သည်များကို နိုင်ငံတော် အစိုးရပိုင်းမှုကုလ္ပာလိပ်ပို့ဆေးမည်၊ ပုဂ္ဂလိကပိုင်းကလည်း ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်မည်။ Tourism Industry တွေ ပါဝင်သည့် Stakeholders များကလည်း ဟန်ချက် ညီညွှတ်ပိုမိုပေါ်ပို့နိုင်းဆောင်ရွက်ကြမည်ဆိုလျှင် မြန်မာနိုင်ငံ၏ ခရီးသွားလုပ်ငန်းသည် နိုင်ငံတော်၏ အခြားစီးပွားရေးကဏ္ဍများ အလျင်အမြင်တို့တက်ရေးအကူဗြာများ အကျင့်အမြင်ဖြစ်လာမည်ဖြစ်ပြုခြင်း

ထိနောက် အမျိုးသားခရီးသွားလုပ်ငန်းဖြံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး ဟဲ့ကော်မတီအတွင်း ရေးမှု။ ဟဲ့တာယ်ရှင်ခရီးသွားလာရေးနှင့် ပြည်ထောင်စုရှင်းခြားအောင် မောင်က ခရီးသွားလာရေးလုပ်ငန်းစနစ်တာကွဲဖြံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးချိုင်ရာများနှင့် စပ်လုပ်း၍ ရှင်းလင်းဆွဲးနွေးသည်။

630:64:

ယင်းနောက် ပဟိုကော်မတီဝင် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ခုတံယပိုလဲချုပ်ကြီး
ကော်ဒွေ့ဦးသန်စင်မောင် ဦးအန်းဝင်း ဦးသိန်းဆွဲ ဦးကျော်ဝင်း အတိယအန်းကြီး
ဦးကျော်တင် တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ်များ၊ မြို့မာနိုင်း ခရီးသွား
လုပ်ငန်း အဖွဲ့ချုပ်တွက် ပဟိုကော်မတီ တွေ့ကြုအတွင်းရေးမှူးနှင့် တာဝန်နိုဂုဏ်များက
သက်ဆိုင်ရာကဏ္ဍများအလိုက် ရှင်းလင်းဆွဲနောကြပြီး အစဉ်းအဝေးသို့ တက်
ရောက်လာကြသူများက အထွေထွေဆွဲနောက်သည်။

ယင်းနောက် ဒုတိယသွားစွာ ဦးဟန်နှင့်ပို့သူ မြန်မာနိုင်ငံ၊ ခရီးသွားလုပ်ငန်း ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်အောင်မြှင့်ရန် အိုးရဲ ပုဂ္ဂလိကနှင့် ပြည်သူများပူးပါဝါး အောင်ရွှေရုံသာ အောင်မြှင့်မည်ဖြစ်စေကြောင်း၊ သက်ဆိုင်ရာနှင့်ဖွံ့ဖြိုးနှာ တစ်ခုတည်းသာမက ဆက်စပ်နှင့် ပုဂ္ဂလိကနှာများသာ သက်ဆိုင်ရာ တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ်အိုးရဲများကပါ ပိုင်းနှင့်ကူညီလုပ်ဆောင်တွေသာ အောင်မြှင့်မည်ဖြစ်စေကြောင်း၊ ဒေသခံများအလုပ်အကိုင်နှင့် ဝင်ငွေရှိပြီး လူနေမှုအဆင့်အတန် မြှင့်တက်လာစေရန် ရပ်ရွှေအခြေခြားပေါ်သွားလုပ်ငန်း (Community Based Tourism) ကို စိုးဆောင်ရွှေနေပါဒြောင်း၊ မြန်မာနိုင်ငံအနေဖြင့် နိုင်ငံတကာဘာခရီးသွားလုပ်ငန်း ဈေးကွက်တွက် ပုဂ္ဂတည်ပိုင်ရေးအတွက် ပုဂ္ဂပိုင်ကောင်းရရှိနိုင်နှင့်ရှိပြီး ပုဂ္ဂပိုင်ကောင်းများကို စဉ်ဆက်ပြတ် ထိန်းသိမ်းထားရန်လိုအပ်ပြောင်း၊ မြန်မာနိုင်ငံအနေဖြင့် ASEAN Tourism Strategic plan ၏ ဈေးမှုနှင့်ချက်အတိုင်း ဖြစ်ပြောက်အောင်မြဲ့အောင် အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွှေကြရန် တိုက်တွေ့ဗို့ပို့ပော်ရောင်းတိုင်ပြည့်ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးသည် အဓိက အောင်နှင့် ကဏ္ဍမှုပိုင်ကြောင်း၊ ထို့ကြောင့် ခရီးသွားလုပ်ငန်းကဏ္ဍတွင် ပုဂ္ဂလိကကဏ္ဍ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးအတွက် ဆောင်ရွှေပေါကြရမည် ဖြစ်ပြောင်း၊ မြန်မာနိုင်ငံ ခရီးသွားလုပ်ငန်းအစွဲပြုပါရန် ပြီးနောက်အသေးများအနေဖြင့်လည်း မြန်မာနိုင်ငံခရီးသွားလုပ်ငန်းကူညီဆောင်ရွှေကြရန်လိုအပ်မည်ဖြစ်ပေါက်၏ ပေါကြားသည်။

ପଲାଦିଃତନ୍ ଫୁ.ପ୍ରିଃଫ୍ରି
ଶାଅର୍ପଣାପେ ଫର୍ତ୍ତକ୍ରିୟା



ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးများနှင့် ပြည်နယ်အဖွဲ့ရကြား လုပ်ငန်းဆောင်တာများ ဆွဲနေ့စဉ်

စာတမ်း ၁၆

အတိုင်းပြောကားခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။

“အခုနှစ်ဘတ်ပျော်မှာ ကိုယ်ဝန်
ဆောင် မိခင်တွေကို ကလေးအသက်
နှစ်နှစ်အူယ်ထိ တစ်လကို ငွေကျပ်
တစ်သော်းနှစ်နှစ်နှင့် ကူညီထောက်ပံ့
ပေးသွားဖို့ ရှိပါတယ်။ အဲဒေါအိအစဉ်ကို
ချင်းပြည့်နှစ်ကာဖြိုး လုပ်ငန်းတွေစတင်
ဆောင်ရွက်မှာဖြစ်ပြီး အခါ ရရှိပြည့်နှစ်
ကို ဒုတိယိုးစားပေးအဖြစ် လျှောထား
ဆောင်ရွက်သွားမှပါ။ လာမလို ဗြိုလ်လ
ကနေ ကူညီထောက်ပံ့မှုလည်ငန်တွေ
ကို စတင်လုပ်ဆောင်မှာဖြစ်လို့ မေလ
တတိယပတ်ဆိုရင် လိုအပ်တဲ့စာရင်း၊
ယေားတွေ ကောက်ခံသွားပါမယ်။
စာရင်း၊ ယေားတွေကောက်ခံပြီး ကိုယ်ဝန်
ဆောင်မိခင်တွေကို သုံးလတ်စိုးမြှင့်
ဗြိုလ်လကေနှင့် စတင်ထောက်ပံ့ပေးသွား
မှာဖြစ်ပါတယ်”ဟု လူမှုမြန်ထမ်း ကယ်
ဆယ်ရေးနှင့် ပြန်လည်နေရာချေထား
ရေးဝန်ကြံးဌာန အမြဲတွေးအတွက်းဝန်
ဦးနေဝါင်းက ပြောသည်။

ထတေသနပုံမှလုပ်ငန်းများကိုလည်း ယခင်
ထက်တို့မြင့်လုပ်ဆောင်ပေးသွားမည့်
ဖြစ်ရာ ယခုကဲ့သို့ ကူညီထောက်ပုံမှ
မိမိကိန်းအသစ်များကိုလည်း ထုတ်မံတို့အဲ
ကူညီထောက်ပုံပေးသွားမည့်ဖြစ်သည်။
လတ်တလော လူမှုမှုနှင့်ထင်းခိုးမြာန
အနေဖြင့် ၂၀၁၇-၂၀၁၈ ဘဏ်ဂျက်တွင်
ကလေးသူငယ် အမျိုးသမီး၊ မသုတေသနများ၊
သက်ကြိုးမှုယစ်ဆေးဝါး၊ လူမှုကာကွယ်
စောင့်ရှုက်ရေးစသည် လုပ်ငန်းကြီး
၁၀ ရပ်ကို အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်
ရွက်လှုပ်ရှုပြီး ယဉ်အခါ သက်ကြိုးစွဲဖို့
စောင့်ရှုက်ရေး ကဏ္ဍတွင်ပါသော
အသက် ၉၀ အထက် အသိုး အတွေးများ
ကို လာမည့်နှင့်လုမှစ်တင်ကာ လစဉ်
ထတေသနပုံပေးသွားမည့်ဖြစ်သည်။ ထို့သို့
ထတေသနပုံပေးဆုံး ယခု ၂၀၁၇ ခုနှစ်
မတ်လကုန်တွင် အသက် ၉၀ ပြည်တိုး
အကိုး အတွေးများ ဖြစ်ရမည့်ဖြစ်ရာ
တိုင်းဒေသကြီး / ပြည်နယ် လူမှုနှင့်တင်း
ဦးမြို့မြာနာရီ၏သက်ဆိုင်ရာ ခရိုင်ဖြိုးနယ်
များအလိုက် အကြောင်းကြားထားပြီ
ဖြစ်ကြောင်း သိရှုသည်။ အသိုး အတွေး
များသည် ပတ်(စီ)ပို့ဆောင်ပုံ မှတ်ပုံတင်

အထူးနှင့် အိမ်တောင်စုစုရင်း ပုစ္စ^{၆၆} ပြီ / သ ပါရိုရမည့်ဖြစ်သည် ယင်း အထောက်အထားများ မပါရိုပါက ထောက်ခံမှုအဆင့်ဆင့် ပြရလုပ်ရမည့် ဖြစ်ပြီး ပထမအဆင့်အခန့်ဖြင့် ရုပ်ကွက်၊ ကျေးမှုအုပ်ချုပ်ရေးမှုနှင့် ယုံကြည် လေးစားရသော ရပ်မီ၊ ရပ်နှစ်လီးက မှတ်ပုံတင် အိမ်တောင်စုစုရင်းထဲ ပြီ(ဟ) မရှိသော အဘိုး အဘွားများ ကို ထောက်ခံသော နှင့်အတူ ဖြိုနှစ် အထွေထွေ အုပ်ချုပ်ရေးမှုးရုံးကို တင်ပြ ရမည်ဖြစ်သည်။ ဖြိုနှစ်အထွေထွေ အပ်ချုပ်ရေးမှုးရုံးမှတ်ခဲ့ဆင့် ထောက်ခံ ပြီး သက်ဆိုင်ရာ တိုင်းဒေသကြီး / ပြည်နယ် လူမှုနှင့်ထပ်းသို့မှုးရုံးတို့ ဆက်လက်တင်ပြရမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရ သည်။ အဆင့်(၁)အနေဖြင့် တိုင်းဒေသကြီး / ပြည်နယ်လူမှုဝန်ထမ်းလို့စီးမှုးရုံးမှုးရုံး မှတ်စုစုဆင့် ပိုမိုလို့ ပို့စီးလို့ ပို့စီးဒေသကြီး / ပြည်နယ်အလိုက် ပြည်သူ့အင်အား ဦးစီးဌာနကိုချိတ်ဆက်ပြီး လူမှုစုစုထမ်းလို့စီးဌာန နေပြည်တော်ရုံးချုပ်စိုးပေါ် ရမည်ဖြစ်သည်။ နောက်ဆုံးအဆင့်(၄) အနေဖြင့် တိုင်းဒေသကြီး / ပြည်နယ် အသီးသီးမှုပေးလို့လော့လော့ အသက် ၃၀ ပြည့် အဘိုး အဘွားများ၏ စာရင်များ ကို စစ်ဆေးအတည်ပြုကာ ထောက်ပုံ ပေးသွားမည်ဖြစ်သည်။ ယင်းကူညီ ထောက်ပွှုလုပ်ငန်းများအတွက် လာမည့် မေ ရ ရက်နှင့် ၉ ရက်တိတွင် တိုင်း ဒေသကြီး / ပြည်နယ်လူမှုဝန်ထမ်းစီးဌာန ဌာန ဦးစီးမှုးရုံးရာထူးများကိုခေါ်လျှော့ပြီး လုပ်ငန်းရုံးမှုးနှင့်ပတ်သက်၍ သင်တန်း ပို့ချေပေးသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း လူမှု ဝန်ထမ်း၊ ကယ်လယ်ရေးနှင့် ပြန်လည် နေရာချယားရေးဝန်ကြီးဌာနမှ သိရ သည်။

ရန်ကုန်မြို့လမ်းများပေါ်၍ ရေကြီးရေလှုပြစ်ဟုဗုံးမှ လျော့နည်းစေရေးအတွက် ကြိုတင်ပြင်ဆင်

၁၆

မိုးရာသီတွင် ရန်ကုန်ဖြော် လမ်းများပေါ်၍
ရေကြီးရေလျှော့ဖြစ်ပွားမှု လျော့နည်းစေ
ရေးအတွက် ရန်ကုန်ဖြော်ကော် စဉ်ပင်
သာယာရေးကော်မတီစီမံရေးရာဌာန၊
အင်ဂျင်နီယာဌာန (လမ်း / တံတား) ရှိုင်း
ပတ်ဝန်းကျင်ထိန်းသိမ်းရေးနှင့်သနရှုရေး
ရေးဌာနတို့ပူးပေါင်း၍ ကြိုတင်ပြင်ဆင်
ရေးလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်လျက်
ရှိခြင်း၏ သိရေးညွှန်

ວິຊາເອົານີ້ແມ່ນຫຼືກໍ່ (ອາຟັກົງບິດ: ອຸປະນົມ)

တဲ့အခိန်နဲ့သတ်မှတ်ထားတဲ့ ပုံမှာ အမျိုး
အစားခွဲပြီးပစ်မယ်ဆိုရင် မြောင်းထဲမှာ
အမှုက်တွေခေါက်နေတဲ့ ကိုစွတ္တာ
လျော့ဆည်းသွားမှာဖြစ်ပါတယ်။ နေထိုင်
တဲ့ ပြည်သူတော်ချဉ်းပဲ ပြောလိုလည်း
မရဖို့ဘူး။ အခိကက ချောင်းထဲ ဖြောင်းထဲ
မှာ ရောက်နေတဲ့ အမိုက်သလို စီးပွားရေး
လုပ်ငန်းရှင်တွေနဲ့ လမ်းကေးသည်
တွေကြော့တဲ့ ဖြစ်ပါတယ်။ သူတို့ စဉ်း
ကမ်းမဲ့ပစ်မှုကြောင့် ဒီမြောင်းတွေမှာ

ဒါတွေရောက်နေစာဖြစ်ပါတယ်။ အမိဘ်
တစ်စပ်ဖြစ်ဖြစ် အမိဘ်တစ်ဆုံးပဲ ဖြစ်ဖြစ်
စပ်ကတည်းကိုက သတ်မှတ်ထားတဲ့
အမိဘ်ကနဲ့ အမိဘ်ပဲ့နေရာမှာ စနစ်
တကျပျစ်မယ်ဆိုရင် ချောင်းတွေ မြောင်း
တွေပိတ်တဲ့ပြုသာတွေဟာ လျဉ်းနည်း
လာမှာဖြစ်ပါတယ်”ဟု ဌာနခံမျှူး
ဦးအောင်ထိုက ဆက်လက်ပြောကြား
သည်။သတ်းထင်ပေါင်း(ကမာရွတ်)
ဓာတ်ပဲ-ထိန်လင်း



ପାତ୍ର

နေ့သာ တင်နိုင်ပါကြောင်း၊ တိန်ခိုင် သိန်းဂဏန်းက စတင် ဆောင်ရွက်ပါက ဖြစ်နိုင်မည်ဟု ညိုနိုင်သားပါကြောင်း၊ လက်မှတ်ထိုးမည့် MoU ပုံကြော်စိုးကို သံရဲမှ ပြန်လည်ပေးပို့ထား ပါကြောင်း၊ နိုင်ငံပိုင်အဖွဲ့အစည်းက ကိုင်ဗွော်ဆောင်ရွက်ရန် အိမ်သာအနေဖြင့် တောင်းဆီနေပါကြောင်း၊ ဆောင်ရွက်ပေးပိုင် သည့် အတိုင်းအတာကို အကြောင်းကြားထားသော်လည်း အကြောင်းပြန်ခြင်း၊ မရှိသေးပါကြောင်း၊ ပဲတင်းမှုမှ အခွန်တိုး ကောက်ရှိနှင့် ပဲလျှော့ချုံ မြန်မာ့နိုင်ငံက ထူတိလုပ်သည့် သက်သေခံလက်မှတ်ပါပါက အခွန်တိုးကောက်မည့်မဟုတ်ပါ ကြောင်း ဖြောက်သည်။

တင်သင်မှု

နှင့်မာနိုင်ငံ၏သိအေမရိက်နှစ်အိုးရမပေးလိုက်သည့် GSP အခွင့်အရေးနှင့် ပတ်သက်ပြီး ပိုက္န်တတ်သွင်းမှု၏အသံးချော့မှုနှင့် တစ်ဦးချော်ကားတတ်သွင်းမှု၏စဉ်လုပ်ချုပ်၏မူးဒါဒပြောင်းလဲ ခြင်းရှိ၊ မရှိ မေးခွန်းထိအပေါ် ဖြေကြားရာတွင် အမေရိက်နှင့် GSP အခွင့်အရေးကို ၂၀၁၆ ခုနှစ် နိုဝင်ဘာလတွင် ပေးပါ ကြောင်၊ မိတ်တိနိုင်ငံအနေ ဖြင့် ကုမ္ပဏီတစ်ခုသာ စတင်လျောက် ထားသေးပါကြောင်း၊ အမေရိက်နှင့် GSP အခွင့်အရေးပျေားရှုံးနှင့် စပ်လျဉ်း၍ စီးပွားရေးသတ်ပျော်နယ်၏အသေးစိတ်ဖော်ပြုပါ ကြောင်၊ GSP အခွင့်အရေးကို အသံးပြုရန် သက်ဆိုင်ရာအတွဲ၊ အထည်းပျေား၍ အသေးပြုပြုပါကြောင်း၊ ၂၀၁၇ နှစ်အတွက် ကားတတ်သွင်းမှ နှင့်စပ်လျဉ်း၍ ၂၀၁၆ ခုနှစ် နိုဝင်ဘာလတွင် ထုတ်ပြန်ထားပြီးဖြစ်ပါကြောင်း ဖြေကြားသည်။

အောင်ရုံးဆုံးဖြတ်

အမိုးသားပညာရေး နည်းပညာနောက်ရွှေ့နှစ်မီးစွာ
ဆရာ၊ ဆရာမများအား လိုင်စင်ထုတ်ပေးရန် အစီအစဉ် ရှိ၍ မရှိ၍
လာမည့်နှစ်အတွက် နေားလပေးဆရာ၊ ဆရာမများခန့်ထားမည့်
အရေအတွက်၊ တစ်ဘာသာပြောစီရွှေ့ပြင် စာမေးပွဲအောင်ပြင်
သည်ဟု ဝေစိန်သည်ဟိုများနှင့် ပတ်သက်သည့် မေးခွန်များ
နှင့်ပုံပြည့်၍ ပညာရေးဝန်ကြီးဌာန ဒုတိယဝန်ကြီး
ဦးဝင်းမော်ထွန်းနှင့် တာဝန်းသို့က အမိုးသားပညာရေး
ပညာကို ပြုနာန်ထားပြီးဖြစ်ပါကြောင်း၊ နည်းပညာနောက်ရွှေ့
ဓမ္မလျှပ်နှင့် ကဏ္ဍအလိုက် ဆက်လက်သောက်ရွှေ့လျက်ရှိပါ
ကြောင်း၊ ပုဂ္ဂိုလ်ကကျောင်းပေးအောင် တွက်ရှိလာပါက ဆရာ၊ ဆရာမ
များအတွက် လိုင်စင် ဖို့မှုဟုတ် သတ်မှတ်ချက်တိန္ဒြာဖြစ်ဖြစ်
ပညာအရည်အချင်ဖြစ်ဖြစ်ဖြစ် တစ်ခုခု သောက်ရွှေ့နှင့်မည်ပြစ်ပါ
ကြောင်း၊ ၂၀၁၇-၂၀၈ ပညာသုတေသနနှစ်အတွက် နေားလပေး
ဆရာ၊ ဆရာမများကို နှစ်အိုးရှိနှစ်မှု၊ ဒေသလိုအပ်ချက်အလိုက်
သောက်ရွှေ့သွားမည်ဖြစ်ပါကြောင်း၊ တစ်ဘာသာပြောစီသည်
ဆိုသလိုမှာ နောက်ဆုံးစာမေးပွဲဖြစ်ပါကြောင်း၊ စာမေးပွဲ
အောင်တာနှင့် စာတတ်တာ ကွဲပြားဖို့လိုပါကြောင်း၊ စာသင်ခိုင်
၁၀ လရှိပြီး စာမေးပွဲဆိုသည်မှာ ၂ နာရီစားသာ မေးခွင်းပြုဖြစ်ပါ
ကြောင်း၊ ဆန်းစစ်များမှာ တစ်လျှောက်လုံး သောက်ရွှေ့နှစ်ခြင်း
ဖြစ်ပါကြောင်း၊ မာတ်သေးလျှင်လည်း တတ်အောင်သင်ကြား
ပါကြောင်း၊ စာမေးပွဲ ၂ နာရီစားဖြင့် အောင်ရှိကို မဆုံးပြုတဲ့ဘဲ
တစ်နှစ်လုံးဆန်းစစ်ချက်များဖြင့် ပေါင်းပိုပြီးမှုသာ အောင်ရှိး
ဆုံးဖြတ်ခြင်းဖြစ်ပါကြောင်း၊ ဖြေကြားသည်။

အတည်ပြုရရှိထားပီးဖြစ်

ရန် ဘတ်ဂျက်ပါရိုင်ကြောင်း၊ ၂၀၁၇-၂၀၁၈ ဘတ်ဂျက်မှု ထွေ ၅
အသမ ၂ ဘီလီယံကို အတည်ပြု ရရှိထားပြီးဖြစ်ပါကြောင်း
ဖြော်သည်။

အစိုးရသမ်တစ်နှစ်ပြည့်တွင် နိုင်ငံ့ယိုင်သတေသနာများ၏
အင်တာပျော်များဖော်ပြုခဲ့မှု နှင့်ပတ်သက်၍ ပြည့်ထောင်စုဝင်ဖို့
ဒေါက်တာဖော်မြင်က ယခုအစိုးရသမ် တစ်နှစ်ပြည့်ချိန်တွင်
တစ်နှစ်တာကာလအတွင်း ဆောင်ရွက်ချက်များကို ပြန်လည်
သုံးသပ်ခြင်း၊ မီးပို့ယာများနှင့် ထိတွေ့ပြောချိခြင်း၊ အစိုးအစဉ်ကြုံ
ဆောင်ရွက်ပါကြောင်း၊ ဝန်ဖိုးဌာနအလိုက် နိုင်ငံရေး
စီးပွားရေး၊ လူမှုပေးအိုင်သုံးသပ်ခြင်း၊ အများအဇာတ်များကို
ပြောနိုင်ရန် ဆောင်ရွက်ထားခြင်းများရှိပါကြောင်း၊ တစ်ခို့ဖြစ်
တည်းတွင် နှစ်သစ်ကူးနှင့်ပောင်သက်၍ နှစ်သစ်ခုတောင်းများ
ပြောဆိုရန်နှစ်ရိုက်ပါကြောင်း၊ ယအကွဲသို့ ဆောင်ရွက်ခြင်းသည်
မူဝါဒနှင့် မသက်ဆိုပါကြောင်း၊ ပြန်ကြားရေးဝန်ကြီးဌာနအဖွဲ့
အလုပ်ကို ပုံမှန်ဆောင်ရွက်ခြင်းသာဖော်ကြောင်း၊ အစိုးရအောင်

အပ်ပါးကြောင်း၊ ရွှေခူဗ္ဗသည့်အဲကြောင်းလည်း ယင်းအနွေ့စွဲတစ်များက သတ်မှတ်သည့် စည်းပြုးစည်းကိစ္စီးများနှင့် ရွှေခူဗ္ဗပေးမည့် ရုပ်များအတိုင်း ထွက်ပေါ်လာရန်ရှိပါကြောင်း ဖောက်သည်။

အမြတမ်းပူးပေါင်းဆောင်ရွက်

သတ်ငါးမိဒီယာသမားများ ကျင့်ဝင်ရနာဂုံစွဲ
ပတ်သက်၍ ဖြည့်ဆောင်စုဝါကြီး ဒေါက်တာရေဖြင့်က သတ်ငါး
မိဒီယာသမားများ ကျင့်ဝင်ရန်အတွက်မှာ သတ်ငါး
မိဒီယာသမားများကိုလိုက် ဦးဆောင်၍ ဆောင်ရွက်ရမည်
ကိုဖြစ်ပါကြောင်း၊ သတ်ငါးမိဒီယာအဖွဲ့အစည်းများက အခိုက်
ဦးဆောင်၍ ဆောင်ရွက်ရမည်ဖြစ်ကြောင်း၊ ပြန်ကြားရေးဝန်ကြီး
ဌာနအနေဖြင့်လည်း မိဒီယာ၏ဖြိုးတိုးတက်ရေးကို ဆောင်ရွက်
ရန် တာဝန်ရှိသည့်အတွက် မိတ်ဖြူအနေဖြင့်လည်း သတ်ငါးရှင်း
အဖွဲ့အစည်းများနှင့် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်လျက် ရှိပါကြောင်း
မိဒီယာသမားများသည် ယခု ၄ ၁၅ နှစ်အတွင်းတွက် ၅၆၅၆

အမျိုးသားပညာရေး ဥပဒေကို ပြဋ္ဌာန်းထားပြီးဖြစ်ပါကြောင်း၊
နည်းဥပဒေနှင့်စပ်လျဉ်း၍ ကဏ္ဍအလိုက် ဆက်လက်
ဆောင်ရွက်လျက်ရှိပါကြောင်း၊ ပုဂ္ဂလိကကော်းဥပဒေ
ထွက်ရှိလာပါက ဆရာ၊ ဆရာမ များအတွက် လိုင်စင် သို့မဟုတ်
သတ်မှတ်ချက်တစ်ခုခုဖြစ်ဖြစ်၊ ပညာအရည်အချင်းဖြစ်ဖြစ်
တစ်ခုခု ဆောင်ရွက်နိုင်မည်ဖြစ်ပါကြောင်း၊

တစ်နှစ်တာကာလအတွင်း ဆောင်ရွက်ချက်များနှင့်ပတ်သက်၍
ပြင်ပမှသုံးသပ်ချက်များကို ရယူပါကြောင်း၊ ထင်တရားရှား
ဖြစ်သည့် ပုဂ္ဂိုလ်များကို မေးခြားနှင့် ဖော်ပြခြင်းဖြစ်ပါကြောင်း
အစိုးရ တစ်နှစ်ပြည့်ပြောက်သည် အခါနီးတွေ လပ်ခဲ့သည်
အစိအစဉ်များထဲက တစ်စုံသာ ဖြစ်ပါကြောင်း ဖော်ရားသည်

ပုဂ္ဂလိကကုမ္ပဏီးခား: Content Provider များ

အခြေ လပ်ပိုင်းပေးပြန် စင်လုပ်၏ မြန်မာအသုံးနှင့် ရုပ်မြန်
သံကြား ညွှန်ကြားရေးမှု၊ ချပ် ဦးမြင်တွေးက Content Provider
များ ရွေးချယ်ရာတွင် ပွဲလင်ပြင်သာမှာ ငွေကြေးရင်းနှင့်
မြှုပ်နည်းမှုနှင့် ပတ်သက်၍ စိုင်မှုမှာ တရားရေးပေးပို့ဆောင်ရွက်နိုင်သူမှာ လက်ရှု
ထုတ်ပြန်သည့် မှုပါဒ်နှင့် နောင် အခါအားလျော်စာ ထုတ်ပြန်မည့်
မှုပါဒ်များအား လိုက်နာမိန့်မျိုး မြှုပ် လိုအပ်သည့် ငွေကြေးများ
ပေးပေါ်ပိုင်းခြင်း၊ ပစ္စည်းများ ဝယ်ယူတော်ဆင်နိုင်ခြင်း ရှိ မန်
အသေးစိတ်မေးမြန်မြို့ တကယ်လိုပိုင်မည့် ကုမ္ပဏီ ငါးခုကို
ရွေးချယ်ခဲ့ခြင်း ဖြစ်ပါကြောင်း ပေးနိုင်သည် Channel သည်
ရှိ အဖြစ်သည့်အတွက် အဆင့်ဆင့် စနစ်တာကျ ရွေးချယ်ခဲ့ပါ
ကြောင်း၊ ပုဂ္ဂလိကရေးအရ ချက်ခြင်း၊ မန်းခြင်းမရှိဘဲ တရားမှုတွေ
မှုပါဒ်မှုနှင့်ကန်နှင့် ရွေးချယ်ခဲ့ခြင်း ဖြစ်ပါကြောင်း ဖော်ရား
သည်။

လာသည့်အတွက် အားနည်းသည့်အပိုင်းများ ရှိသေးပါ၌ ကြော်ကျင့်ဝတ်ကိစ္စများတိုးတက်ရန် သတင်းမီဒီယာသမားများ အားလုံး ဖူးပါဝ်းဆောင်ရွက်သွားရမည် ဖြစ်ပါ၌ ကြော်ငါးမိဝိ အနေဖြင့် အခြေတစ်ဦးပူးပါဝ်းဆောင်ရွက်ရန် အဆင်သင့်ရှိ ကြော်ငါးမြေကြားသည်။

သတင်းမည်သို့ယူရမည်

ရန်ပြည်နယ်အရေးကိစ္စသတ်များများရယူခွင့်နှင့်ပတ်သက်သည့်များရှိခဲ့ကြေားရာတွင် ရန်ပြည်နယ်သတ်များရယူခွင့်စေရန် အမြတ်စီးစားပေးလျက်ရှိပါကြောင်း၊ ယင်းနေရနှင့်ပတ်သက်သည့် သတ်များစွာ ထွက်ပါပေါကြောင်း၊ သတ်များစွာ မုန်သည့်သတ်များ ဖြစ်ပါကြောင်း
International Crisis Group (ICG) အစီရင်စာတွေ ရန်ပြောကြပိုင်နှင့်ပတ်သက်၍ သတ်များပြည့်ဆုံးဝါရိရှိပိုင်ရ ဆောင်ရွက်ဖို့နိုင်ခဲ့ကြောင်းကို ရေးထားပါပေါကြောင်း၊ မေးဖွံ့ဖြိုးသော သည့်နေရာများကို ပြည့်စုအောင် မေးဖွံ့ဖြိုးနိုင်ပေါကြောင်း၊ လိအာ သည့်အခါတွေ၊ ဒေသစကားနားလည်သည့် စကားပြုများ၊ အသုံးပြခဲသည်ဟု သိရပါကြောင်း၊ မိမိတို့ ပြည့်တွင်းသိရှိသော သတ်များသမားများသည် ယင်းနေရာမှ သတ်များကိုရရှိ၍ ICG ထက် အားမန်သုတေသနပါပေါကြောင်း၊ အထူးသွေ့ပြု ရန်ပြည်နယ်တွေ နေထိုင်သည့် သတ်များသမားများသည် ယင်းအခါန်က သတ်များကို ပိုမိုသိနိုင်မည်ဟု ဖြင့်ပါပေါကြောင်း၊ ယင်းအခါန်က နိုင်တောကာက မှန်စာကန်သတ်များကို ထုတ်ဖွေ့နေချိန်တွေ မိမိတို့ ဖို့ပို့ယာသမားများတဲ့ မောင်တောက အခြေအနေ စုစုပေါင်းမေးမြန်ပြီး တွေ့ရှိခဲ့သည့် အခြေအနေများကို သတ်များကို ပြုခြင်းများ၊ မတတွေ့ချုပ်ပါပေါကြောင်း၊ သတ်များရရှိခဲ့သည့် မှန်စာကန်သတ်များတဲ့ အားထုတ်ပါက ရန်ပြည်ပါပေါကြောင်း ပြုခြင်းများ၊ သို့သော် ဖို့ပို့ယာသမားများတဲ့ အားထုတ်ပါက ရန်ပြည်ပါပေါကြောင်း ပြုခြင်းများ၊ သို့သော် ဖို့ပို့ယာသမားများတဲ့



ပြည်ခရိုင် ပေါက်ခေါင်းမြို့နယ် ရတန်ပွဲမှ မြို့နယ်ရတပ်ပွဲမှ။ ရဲမှူး၊ ခင်ဗော်နှင့် အန္တသည် ဖြို့ ၂၂ ရက်က ပေါက်ခေါင်းမြို့နယ် လေသာတောင်ကြီးကျေးချွာအပ်စု စပ်း၊ ကြိုးကျေးချွာ မူလတန်းကျော်၏၌ မူဝင်းကျေဆင်းရေး၊ သက်လေးမူဝင်းမှု ကျေဆင်းရေး၊ လောင်းကတော်မူပေါ်ပေါ်ရေးနှင့် ယာဉ်စည်းကတ်း၊ လမ်းစည်းကတ်း ဆိုင်ရာများကို အသိပုဟာပေးဟောပြောစံ (မြို့နယ်ပြန်/ဆင်)

စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီးမီးသတ်သီးစီးဌာနသို့ အဆင့်မြင့်မီးငြိမ်းသတ်ယာဉ်များရောက်ရှိ

၂၆

အထောက်အခြားများ မီ။ မြိုင်သတ်ရနှင့် အထပ်မြင်အဆောက်အအုံများတို့
ကယ်လောက်သော်လည်း အထောက်အကျော်စွဲ ပေ ၁၀၀ အမြင် အထပ်
မြင် ကုလ္ပါကယ်လည်ရေး မီ။ မြိုင်သတ်ယဉ်ကျော်ကို စိတ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီးအတွက် သူ့
မြောက်အဖြစ် တိုင်းဒေသကြီး မီ။ သတ်ဦးစွဲအာနိုင်ရောက်ရှိလာရ လေ့ကျော်ပြင်ဆင်
ရေးများ သော်ရှုက်နေကြောင်း တိုင်းဒေသကြီး မီ။ သတ်တော်ဖွဲ့စီးမှု ဦးမိုင်းစစ်းအောင်
ထံမေးရသည်။

“အထပ်မြင်အဆောက်အအုံတွေအတွက် အများကြီး အထောက်အကူဖြစ်လေ
တယ်။ အထပ်မြင်အဆောက်အအုံမှာ အကယ်၍ မီးလောင်ရင် ပြို့သတ်စိုးရာလို
အထပ်မြှင့်မှုရှိရဲ့ သက်ကြိုချိန်တွေ၊ လူနာဘတုံး၊ ကလေးတွေနဲ့ မီးလောင်ပို့ ပိုတိပို
နေတဲ့ သူတွေကို ကယ်တ်ရမှာ အများကြီးထံရောက်နှိမ်ပါတယ်။ ပေ ၁၀၀ အမြင်အထိ
တက်ရောက်ကူညီးပြို့သတ်နိုင်အောင် အဆင့်အသိနှင့်ကုန်သက်သာစေလဲ နည်း
ပညာတွေ ပါဝင်ပေါင်းစပ်ထားတဲ့ ယူသွေ့ပါ။ ပြီးတဲ့ နှစ်က မုချာအတွက် တစ်စီး
ပေါင်းစပ်အောင် အဆင့်ပိုမိုပေးပို့ ပြုတဲ့ ပို့ဆောင်ရွက်မှုများ

တိုင်ဒေသကြီးအတွက် တစိုင်ထပ်ရောက်လာတဲ့အတွက် အထပ်မြင့်မီးသတ်ကယ်ဆယ်
ရေးယဉ်၏ သံဃာနီးရှုပေါ်ပြီ” ဟု ဣုံးမှုးက ရှင်းပြသည်။

တိုင်းဒေသကြံးအတွင်း စက်သုံးဆီပါနီကြံးများရှုရာ ခရိုင်နှင့် မြို့ယူများစွာ ရှိသလို စက်သုံးဆီအတင်အချ အများဆုံးပြုလုပ်သော ရော်ဝါမြဲဆိုက်မဲ့ နှင့် ချင့်ဘွဲ့မြို့ယူများအတွက် ဆီမံ့မြို့မြို့သတ်ယဉ်၏ ၁၂ ဦးလည်း တိုင်းဒေသကြံးမီးသတ်ဦးစီးဌာနနှင့် ရောက်ရှိနေပြုဖြစ်ရာ စကြေခင် တိုင်းဒေသကြံးရှိ ခရိုင်မြို့များနှင့် ဆိုက်မဲ့မြို့များထိ လွှဲပြောင်းပေးပိုကာ မီးသေးကြုံတောက္ကာယ် ရေးနှင့်အတူ ဆီပြောင့်ဦးလောင်လျှပ် အချိန်နှင့်တစ်ပေးညီးမြို့မြို့သတ်နှင့်ရန် တို့တွင် ၈၅၂ ဦး

စစ်ဆေးသွားသရုပ္ပါ။
ခီမိုးပြီးသတ်ယူဉ်တွေ ရို့နိုးသတ်ယူဉ်ကဲ့ဖို့ ရေသီးသန်ထိလောင်ကန်အပြင် FOAM TENDER အမြှုပ်ကန်နိုက်နှုန်းကာပါရှိပြီး ဆီကြောင့် မီးလောင်ပါက လောင်သည့်ပမာဏကို တွက်ချက်ကာ ရေနှင့်အမြှုပ်ပို့အဆပြင်ရေရန်ကာ ပက်ရ သော FOAM TENDER FIRE TRUCK ဖြစ်ကြောင်း ငါးက ရှင်းပြုသည်။
အိုင် အိုင် (၁၁)

မေတ္တာစိတ်ထားမှသာလျှင် ထာဝရတည်တဲ့ခိုင်မာသည့် ပြိုမ်းချုမ်းရေးကိုဖော်ဆောင်ပေးနိုင်လိမ့်မည်ဖြစ်

၁၆

မေတ္တာတရားကို လက်ကိုင်ထားရန်
လိုအပ်ပြီး မေတ္တာစိတ်ထားမှသာယွင်
လောဘ၊ ဒေသ၊ မောဟတရားများကို
လျော့ပါးခေါ်ပြီး ထာဝရတည်တဲ့နိုင်မှာ
သည့် မြိုင်ချိုင်းရေးကို ဖော်ဆောင်ပေး
နိုင်လို့မှုပ်ဖြစ်ပါကြောင်း သာသနရေး
နှင့် ယဉ်ကျေးမှုမှုပြုကြော်ဖြစ်သော်လု
ဝိုင်းကို သူရှိပါးအောင်ကိုက ယနေ့
ပြောတားသည်။

ရန်ကုန်ဖို့၊ အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာ ရန်လိုအပ်ပါကြောငးး၊ နှု
စီးပွားရေး စင်တာ(IBC)၏ ယနေ့ကျင့်ပါ ပြောကြားမှသာ မေတ္တာတော်
သည့် ဤမြို့ချို့များမှာ နေ့နှစ်နေ့တွဲတွင် ချက်ချေမှုမျက်နှာ လက်ခေါင်ချက်
ပြည်ထောင်စုနှစ်ကို အမှာစကား အထည်ဖော်နိုင်မည်ဟု
ပြောကြားစဉ် ထည့်သွင်းပြောကြားခဲ့ခြင်း ပြည်ထောင်စု
ဖြစ်သည်။

ပါဝင်ပတ်သက်နေသည့် သက်ဆိုင်
သူများအားလုံးက ပြိုမ်းချမ်းရေးဆွေးနွေး
ဖွဲ့စွားတွင် ပါဝင်ဆွေးနွေးခြင်းပြင် ရေရှည်
တည်လုပ်ဆိုင်မြေသည့် ပြိုမ်းချမ်းရေးကို
ရယူတည်ဆောက်နိုင်မည်ကို တိုင်းရင်း
သားအားလုံးက ယုံကြည်ထားကြပါ
ကြောင်း၊ နှင့်ထုတ္ထနိုင်ငံသား တိုင်းရင်း
သားများအပေါ် ဘာသာတရားများ၏
ဖွံ့ဖြိုးသက်ရောက်မျှရှိသည်ကို တွေ့ရှု
မည်ဖြစ်ပါကြောင်း၊ ဘာသာတရား
အားလုံးကိုပြုပြန်တည်ပါက မော်ဘာရား
ကို အဓမ္မပြီး ယဉ်သင်ဆုံးမေနေကြပါ
ကြောင်း၊ မော်ဘာရား ယဉ်သင်ဆုံးမေ
ချက်များကို ပါဝင်ပတ်သက်နေသည့်
အဆိုပါ အမ်းအနား၊

ရေးတေးသီချင်းပြင် သီဆိုပြင်
ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး သူ၏။
အမျိုးသားဒီမိုက်ရောင်အော်
ပြီးတောင်းနှင့် ဘာသာ
ခေါင်းဆောင်များက ပြိုမ်းရေး
အလုပ်းလိုင်ကို ဒီထွန်းညီး
အမျိုးသား ဒီမိုက်
နာယက ပြီးတောင်းက
ဆောင်ပုဒ်ဖြစ်တဲ့ ပြိုမ်းချမ်း
ပြစ်နိုင်ပါသည်။ ပြိုမ်းချမ်းမှာ
လမ်းခရီးဖြစ်သည်ဆုတ္တဲ့ ဒေ
အင်မာတွေများပြုပြန်ပါတယ်။
အတိုင်းအတာနဲ့ ပြိုမ်းချမ်းရေး

အမြတ်ဆုန်ခွင့်ပွဲ သိသုတေသနပြုလုပ်နည်းပညာ
ပြည်ထောင်စုနှင့် သူတိုးအောင်ကို
အမျိုးသားစီမံကာရေစီအဖွဲ့ပို့နာယက
ဦးတင်းနှင့် ဘာသာအသီးသီးမှ
ခေါင်းဆောင်များက ဤမြတ်ချမ်းရေးပိုမ်
အလင်းတိုင်ကို စီးထွန်းထိပေါ်တော်သည်။
အချို့သား ဒီမိဂိုကရေစီအဖွဲ့ချုပ်
နာယက ဦးတင်းက “ဒီနေ့ခဲ့၊
ဆောင်းပြုခဲ့တဲ့ ဤမြတ်ချမ်းရေးသည်
ဖြစ်နိုင်ပါသည်” ဤမြတ်ချမ်းရေးသာလျှင်
လမ်းခြားပြုစီသည်ဆိတ္တဲ့ ဆောင်ပုံက
အင်မတန်မြို့ပြတ်ပါတယ်။ တစ်ပြည်လုံး
အတိုင်းအတော့နဲ့ ဤမြတ်ချမ်းရေးရှိ ပြင်းပြ



အမျိုးသားဒီမိုကရေစီအဖွဲ့ချုပ်နာယက ဦးတင်ဦး ငြိမ်းချမ်းရေးမီးရောင်စုထွန်းညိုစဉ်

କିମ୍ବା ପରିଃ ବୁଦ୍ଧାଃ ମନ୍ୟ ଅତି ଗୋଟିଏ ହେଲାଂ ଯେଇବୁଦ୍ଧି ॥

၌မဲးချမ်းရေး နှီးနှာဖလှယ်ပွဲနှင့်
ပတ်သက်၍ စိန္တန္တာက်လုပ်လုပ်နှင့်
ရိရိုးကျောင်း ဘုရားတော်ကြီး ဂျီးအက်
ဦးမောင်ဝင်းက “မြိုင်ချမ်းရေးကို
ဖော်ဆောင်ရွက် လုပ်ဆောင်ရာမှာ ပထမ
အချက်အဇာန် ဘာသာတရားအသီးသီး
က ကိုယ့်ဘာသာဘုရာ်လည်း သိမယ်၊
သူတစ်ပါးဘာသာရဲ့ လေးနှက်မှုပေွေ့
ကိုလည်းသိမယ်၊ ဒုတိယအချက်အဇာန်
လူသားတွေရဲ့ဖြို့ကိုဘာက်မှုပါ အရေး
ကြီးပါတယ်။ စံအိုးတိုးတက်မှုမရှိရင်

လူတော်ပြိမ်းချမ်းသာယာစွာ နေနိုင်မှာ
မဟုတ်ပါဘူး။ တတိယအချက်အနေနဲ့
ကိုယ်ချုပ်စာတရားရွှေတားမြို့နဲ့ ပုဂ္ဂိုလ်
စစ်ဆေးတွေဟာအတွက်ဆုံးမှုတွေအသိတရား
နေးပါမှုတွေကြောင့် ဖြစ်နရဘာ
ဖြစ်တယ်။ တစ်ဘာသာနဲ့တစ်ဘာသာ
တစ်ဦးပါတယ်။ နားလည်မှုအပြည့်အဝ
ရှုလုပ်ရင် ပြိုင်းချမ်းသာယာပြီး ဖဲ့ဖြူ့
တိုးတက်လာလို့မယ်လို့ ကျွန်ုတော်တို့
ပုံမှန်ပါဘူး။ ဘာယာလိုင်းစုံဘေးပေါင်း
စုံအခြေအနေပေါင်းစုံက ဆွေးနွေးတိုင်ပင်
ကြော်မြစ်လို့ ဒီနှီးနော်လယ်ပုံက

ဘင်း(မ)စတက်၏ (၉) ကြိမ်များကို ငွေကြေးခါးချောင် အကြမ်းဖက်မှုကို ငွေကြေးထောက်ပုံမှ တိုက်ဖျက်ရေးဆိုင်ရာလုပ်ငန်းအဖွဲ့ခွဲ စဉ်းစေး

၁၆

ဘင်္ဂလားပင်လယ်အော်ဒေသတွင်း နိုင်ငံများ နည်းပညာနှင့် စီးပွားရေးကဏ္ဍတဲ့ ပုံးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုအဖွဲ့ (BIMSS-

ඩීපල් පෙරේවුල් එහි භාණ්ඩයා රැකිත්ත් තිබූ සියලුම අංශු මාධ්‍ය නොවුවේ නොවුවේ ඇත්තු ඇත්තු නොවුවේ නොවුවේ නොවුවේ නොවුවේ



သတ်းအချက်အလက်ဖလယ်ရေးတွင် ပုံပေါင်းဆောင်ရွက်ရေး နားလည်မှစ၍ချုပ်လာ လက်မတ်ရေးထိုး

၁၆

မြန်မာနိုင်ငံ ရွှေကြေးဆိပ်ရာစုစုစီးတောက်လုမ်းရေးအဖွဲ့မြတ် ကမ္ဘာဒီယားနိုင်ငံ ရွှေကြေးဆိပ်ရာ စုစုစီးတောက်လုမ်းရေးအဖွဲ့
တို့အကြေား ရွှေကြေးဆိပ်ခါဝါမှုနှင့် အကြေားအလုပ်မှုကို ရွှေကြေးတောက်လုမ်းတို့ကိုဖျက်ရေးဆိပ်ရာ အခြားဆက်စပ်မှုစုံများနှင့်
ပတ်သက်၍ သတင်းအသက်အလက်ဖလှယ်ရေးတွင် ပူးပေါင်းဆောင်စွဲကြရေး နားလည်မှုစာချွမ်းလွှာလက်မှတ်ရေးတို့မှု
အမေးအနားကို ဖြော်ပြု၍ ရက်နှစ်ကျိုးမြှုပ်နှံပေးသွေး၊ Novotel Hotel တွင်းပွဲသည်။

အခမ်းအနားသို့ ပြည်တရေးဝန်ကြီးဌာန ဒုတိယဝါကြီး ပိုလ်ချုပ်အောင်စီး ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး ပေါ်ဖော်ပြီးဟန်ထူး ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး၊ ပြည်ချုပ်ဝန်ကြီး၊ ရမှုံးချုပ်ဝင်နှင့် အမှတ်(J)လုပ်ချုပ်ရေးလွှာပို့တဲ့မှုအဖွဲ့ကို ပေါ်လေ့ရေး၊ လူမှားခေါ် မိုင်းနင် တာဝန်နှင့်သုမား တုက္ခရောတွဲကြသည်။

A photograph showing a group of five people seated around a long table covered with a yellow cloth. From left to right: a man in a dark suit, a woman in a yellow dress, a man in a dark sweater, a woman in a yellow dress, and a man in a dark suit. They are all looking down at the table, which has several small flags and a floral arrangement on it. The background is a plain wall with a date stamp.

သတင်းအချက်အလက်ဖလှယ်ရေးတွင် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ရေး နားလည်မှစာချိန်လွှာ လက်မှတ်ရေးထိုးစဉ်

ဘက်စုံပညာထူးချွန်လူငယ်များ ပုဂ္ဂနိုင်အင်းလေးအပန်းဖြေစခန်းသို့ သွားရောက်ရန် မန္တလေးမြို့သို့ ဓဓတ်ရောက်ရှိ

မန္တလေး ပြော ၂၆

၂၀၁၆- ၂၀၁၇ ပညာသင်နှင့်အတွက်
အမြဲမတန်နှင့် ဒုက္ခမတန်နှင့်မြို့
ဘက်စံပညာ ထူးချွန်လုပ်ငယ်များအား
စိစစ်ရွှေ့ချယ်ပြီး ပုဂ္ဂ၊ အင်းလေးနှင့်

ငွေဆောင်အပိန္ဒြေခြစ်ခန်းများ ဖွံ့လှတ၍၏
လေလာရေးရုံး၏အဖြစ် စီစဉ်ဆောင်
ရွက်ပေးမည်ဖြစ်ရာ အင်းလေနှင့် ပုံး
အပိန္ဒြေခြစ်ခန်းများသို့ သွားရောက်ကြ
မည့် ဘက်ပညာလုပ်ခွဲနှင့်လည်များ

မန္တလေးမြို့ဟို ဖြော်ပြု ရက် ညနေတွင်
စတင်ရောက်ရှိလာပြီဖြစ်ကြောင်း သိရ
သည်။

အဆိုပါ ဘက်စံထူးချွန်လှယ်များ
အတွက် အဋ္ဌမတန်းဘက်စံပညာထူးချွန်

ବୁଦ୍ଧି ପରିମାଣରେ କିମ୍ବା ବୁଦ୍ଧି ଆମର
ଶ୍ରୀମତୀ ପରିମାଣ ଲାଗୁ କରିବାକୁ
ଦେବୀ ଏହି ଗୋଟିଏ ପ୍ରମାଣ କରିବାକୁ
କିମ୍ବା ବୁଦ୍ଧି କାହାଙ୍କିମ୍ବା କରିବାକୁ
ଦେବୀ ଏହି ଗୋଟିଏ ପ୍ରମାଣ କରିବାକୁ

လည်းကောင်း တည်းခိုနေထိုင်နှစ်စီ၏
ပေးထားပြီး ဖြောက်ရက် နံနက် ၇ နာရီ
တွင် စုရပ်အသီးသီးမှ စတင်ထွက်ခွာ၍
မန္တလေးပြိုတွင်းရှိ ပြန်နှစ်ကျော်ခြေနှင့်
တော်နှင့် မဟာ့ဂါန္မာရားသို့ဝင်ရောက်
ဖူးမြောက်သာ သတ်မှတ်စခန်းအသီးသီးပြု
ဆင်လာက် ထွေဗြာ့သွားမည့်ခြစ်
သည်။

အခါးပါးဟက်စုပ္ပညာတူရွှေနှင့်လှယ်
များအား တစိန်းလုံးအတိုင်းအတော်
အနေဖြင့် တစ်တန်းလျှင် ၁၇၆ ရီ သို့မြင့်
ရွှေးပျော်ကာ လေလာမေးခါးစဉ်အပြော
စိတ်ပေးခြင်းပြုစီး အဆိုဒါအပ်နဲ့ပြု
စခန်းများကို ၆၈ ၁ ရက်တွင် ဖွံ့ဖြိုး
အခိုင်းအနားများ တစ်ပြိုင်နက်တည်း
ကျော်ပကာ ၆၈ ၄ ရက်တွင် စခန်းသိုးပွဲ
ကျော်ပသားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရ
သည်။
မင်းတော်အောင် (မန်းကိုယ်ပား)



յօվ-յօվարական տիմ: Յօվարական տիմ: / Առաջարկագործություն: Առաջարկագործություն:

နေပြည်တော် အပို ၂၆

စဉ်	တိုင်းဒေသကြီး / ပြည်နယ်	စာရင်းရှိသီးရေ	ပြေဆိုသီးရေ	အောင်မြင် လီ:ရေ	ကျမှုံးပြီးရေ	အောင်%
	(မြို့အာ)					(ပြေဆိုအာ)
၁	ကချင်	၃၅၀၀၅	၃၄၇၅၃	၃၄၇၆၆	၇	၉၉.၉၈%
၂	ကယား	၆၃၂	၆၀၆	၆၀၆	၀	၁၀၀.၀၀%
၃	ကရိုင်	၃၀၇၈	၃၀၀၀၆	၃၀၀၇၄	၄၂	၉၉.၈၇%
၄	ချင်း	၁၂၆၀၃	၁၀၂၂၃	၁၀၃၇၇	၈၆	၉၂.၄၆%
၅	စစ်ကိုင်း	၁၀၃၇၉	၁၀၂၂၁	၁၀၂၂၀	၁	၉၉.၉၉%
၆	တန်သံဃာရီ	၃၃၄၂၀	၃၂၀၃၈	၃၂၀၈၆	၇၅၂	၉၇.၆၆%
၇	ပဲခူး(အရှေ့)	၆၂၀၅	၆၀၁၀	၆၀၁၀	၀	၁၀၀.၀၀%
၈	ပဲခူး(အနောက်)	၃၀၄၀၄	၂၉၈၉	၂၉၈၉	၁	၉၉.၉၉%
၉	မကွ္ဗား	၇၆၀၉၅	၇၅၂၁၆	၇၅၂၈၁	၂၀၁၀	၉၉.၉၂%
၁၀	မန္တလေး	၁၃၂၀၀၉	၁၃၀၇၉၁	၁၃၀၇၉၀	၁	၉၉.၉၉%
၁၁	မွန်	၃၉၀၇၄	၃၈၂၇၄	၃၈၂၇၄	၅၀	၉၉.၉၉%
၁၂	ရနိုင်	၆၀၇၀၇	၅၉၈၇၈	၅၉၈၇၈	၂၀၁၀	၉၉.၆၀%
၁၃	ရန်ကုန်	၁၀၇၉၇၃	၁၀၅၇၁၄	၁၀၅၆၆၃	၅၀	၉၉.၉၅%
၁၄	ရှမ်း(တောင်)	၄၂၂၂၅	၄၁၇၅၃	၄၁၇၅၀	၃	၉၉.၉၉%
၁၅	ရှမ်း(မြေက်)	၂၃၁၂၅	၂၂၀၅၀	၂၂၀၅၉	၁၀	၉၉.၇၈%
၁၆	ရှမ်း(ရှေ့)	၁၆၉၃	၁၅၁၂၂	၁၅၁၁၁	၁	၉၉.၉၉%
၁၇	ဧရာဝတီ	၁၁၄၁၇၆	၁၁၁၅၂၂	၁၁၁၅၆၇	၅၀	၉၉.၉၉%

၁၈	နေပြည်တော်	၂၃၉၉	၂၃၀၂၂	၂၃၀၂၅	၀	၁၀၀.၀၀%
	ပြည်ထောင်စုအချို့	၂၄၀၆၇	၂၄၂၀၄	၂၄၂၂၀	၂၇၂၄	၂၂.၇၁%

အလယ်တန်းအဆင့် (အငွေမတန်း)

စဉ်	တိုင်းဒေသကြီး / ပြည်နယ်	တာရင်းရှိခိုးရေ	ဖြေဆိုးရေ	အောင်မြင် ဦးရေ	ကျွန်း ဦးရေ	အောင်% (ဖြေဆိုအရ)
၁	ကချင်	၂၂၀၀	၂၇၀၄	၂၆၆၃	၈၁	၉၉.၇၀%
၂	ကယား	၄၇၂၆	၄၇၀၈	၄၇၀၈	၀	၁၀၀.၀၀%
၃	ကရင်	၁၇၂၀	၁၆၇၄	၁၆၇၉	၂၀၅	၉၀.၇၂%
၄	ချင်း	၇၀၇၃	၇၀၇၃	၇၀၇၃	၀	၁၀၀.၀၀%
၅	စစ်ကိုင်း	၇၆၉၀	၇၆၀၆	၇၆၀၆	၄	၉၉.၉၅%
၆	တန်သံ့သီ	၁၀၆၇၄	၁၀၇၀၈	၁၀၇၀၈	၆၂၇	၉၉.၄၆%
၇	ပဲခူး(အရှေ့)	၃၉၆၀၂	၃၈၈၂၀	၃၈၈၂၄	၆	၉၉.၉၀%
၈	ပဲခူး(အနောက်)	၂၂၀၅၈	၂၁၇၈၇	၂၁၇၈၃	၄	၉၉.၉၀%
၉	မကွ္ဗာ	၅၈၂၈၈	၅၇၃၄၄	၅၇၃၄၂	၂၂၂	၉၉.၉၅%
၁၀	မန္တလေး	၈၂၇၀၉	၈၁၅၈၇	၈၁၅၈၃	၂၀၄	၉၉.၇၅%
၁၁	ဖွန်	၂၂၆၅၂	၂၁၀၃၀	၂၁၀၂၉	၂၂၂	၉၉.၉၅%
၁၂	ရနိုင်	၃၂၆၉၉	၃၀၈၉၅	၃၀၈၆၄	၂၂၀	၉၉.၂၅%
၁၃	ရန်ကုန်	၂၁၈၇၃	၂၀၇၀၄	၂၀၇၄၂	၁၆၂	၉၉.၈၂%
၁၄	ရှုမိုင်(တောင်)	၂၂၀၉၉	၂၁၇၇၇	၂၁၇၇၀	၇	၉၉.၉၇%
၁၅	ရှုမိုင်(ပြောက်)	၁၅၉၀၀	၁၅၄၁၉	၁၅၁၁၆	၂၀၃	၉၉.၀၃%
၁၆	ရှုမိုင်(ရွှေ)	၄၅၅၁၀	၄၄၄၂၂	၄၄၄၂၂	၀	၁၀၀.၀၀%
၁၇	ရွှေဝတီ	၂၂၉၃၃	၂၂၂၃၀	၂၂၂၃၀	၂၁၁	၉၉.၉၇%
၁၈	နေပြည်တော်	၁၆၃၁၆	၁၆၂၉၉	၁၆၂၉၉	၀	၁၀၀.၀၀%
	ပြည်ထောင်စုအချုပ်	၆၅၁၉၁၄	၆၅၂၆၁၂	၆၅၂၆၁၂	၁၆၃၈	၉၉.၉၅%

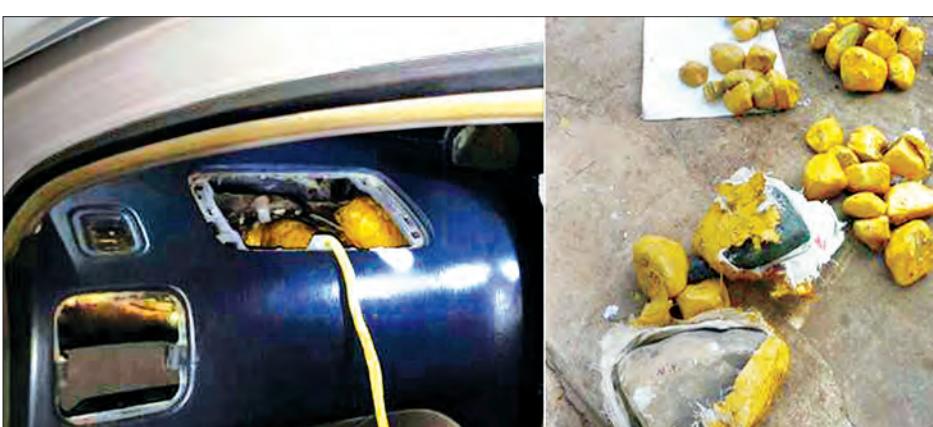
ရေပုဂ္ဂင်းမရမ်းခေါ်ပြီတမ်းစိန္တားရေးစခန်းများတွင် တရားမဝင်ကန်စည်များ တားဆီးထိန်းချုပ်ရေးဆောင်ရွက်လျက်ရှု

နေပါယ်တော် ပြီ ၆

အဆိုပါစစ်ဆေးရေးစန်းများက တင်သွင်း / တင်းပို့သော ကုန်စွဲလှည်းများအား စစ်ဆေးမှုပြုလုပ်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိရာ ဖြေပြုရှုရက်တွင် ရေးပါဒ်မြတ်မီစစ်ဆေးရေးစန်းက တားခိုးမှ ပြောစုံမှု ဖော်မှန်စွာ တွေ့ရှိထိန်းတွင် ပေါ်လာပါ။

မရမဲ့ချောင် အမြတမ်းစိတ်ဆေးရေးစန်းက တားခါးမှ သုံးမှ
ခန်းများတန်းထိုး ငွေကျပ် ၇ သေမ ရရှိ သန်းခန့် စုစုပေါင်း
တားခါးမှ ဂိုးမှ ခြေနှင့် တိုင်းငွေကျပ် ၃၂ သေမ ရရှိ သန်းခန့်
ဖြစ်ပါသော်လည်းကောင်း သတ်မှတ်ရှိယဉ်။

ထူးမြေးမီးသိမ္မအနေဖြင့် ဒြေး၍ ၂၄ ရက်တွင် မွှေးလေမှု
မူဆယ်သို့သွားရောက်မည့် Caldina Van ယာဉ်အား ရပါ
အခြေတွင်စစ်ဆေးရေးစင်နှင့် ပူးပေါင်းစစ်ဆေးရေးအဖွဲ့ကို
တားသီး၍ စစ်ဆေးခဲ့ရ ယာဉ်၏ Dashboard နှင့်သိပ်တို့ကို
အတွင်း၌ ထို့ကိုရေးသယ်ဆောင်လာသော ကျောက်စိုးဟုယူဆ
ရသည့် ကျောက်များ ၂၁၄ ကိုလိုဂိမ်မြှင့် သယ်ဆောင်
သည့် ယာဉ်တစ်စီး စုစုပေါင်း ခန့်မှန်းတန်ဖိုးငွေကျေး၍ ၂၂ အသမ^၅
၇ သန်းခန့်ကို တွေ့ရှိ၍ မေးသီးခဲ့ကြောင်း သတ်းရရှိသည်။
(သတ်းစိုး)



သို့ပြင်သယ်ဆောင်လာသော ကျောက်စိမ္မားဟူယူဆရသည့် ကျောက်များ

သင်းမြန်းတကြော်ပြောင်းလောင်း၊ ဓကားရွှေဝါနှင့် ညျှင်သီတာရေတွေသုန်းချိန်မှာ

ତାଙ୍କବୀଳପଦ୍ମବୀରେଣ୍ଡା ରାତର୍ପ-ରାତର୍ପିଃ(ମନ୍ଦମୁଆଲିଃ)

ရေးစာဆိုတော်ထိုးမြို့ကြောင်လကဗျာနှင့်ကို “သင်္မာမြန်မြို့ပြို
မြှင့်ဆုံးယမ်းပါတဲ့ ပြည်အမေရမြှိုင်” ခရိုင်နှစ်တစ်ပိုက်ယူ
ချိန်ဆီရင့်ကျော်သာများခါ့ခြေထဲသရေးဖွဲ့သည်။ ထိုအပြင်
ရေးစာဆိုရှင်ကိုး မဟာဌအကုလမ်းကြီးကလည်း “မြှေခြေ
ထွေဝန်ပါလို့ နေဝန်းထောက်စိုက် တောက်လောင် ထွေထိန်
သည် နှစ်သာရီနှစ်တော်ကြောင့် ပူများပါကဲတဲ့ လက်လေး” ဟု
ကဆုန်လကို ဘာမူးခဲ့သည်။

ကဆုန်လသည် မြန်မာပြောဒီနိုင်လများတွင် ဒုတိယ
မြောက်လပ်ဖြစ်သည်။ ကဆုန်လသည် နှစ်တိကာလ၌ ကျ
ရောက်နေပြီး နှစ်ရာသီ၏အလယ်တိပါကျသောလဖြစ်သော
ကြောင့် နောက်လသည်။ နေ့၂၂ နာရီ လ ၂၄ နာရီဖြစ်ကာ
မြို့တည်ဖော်မှာ နှစ်ဖော်ဖြစ်သည်။ ကဆုန်လတွင် ရာသီပုဂ္ဂ
ရုပြင်းလွန်သိမြဲ၏ “ကဆုန်နယ်ဆွေဆွေခုန်” တန်ရားရေဂုဏ်
ကဆုန်ရောန်။ ”သလည်ဖြစ် ဒေဝါရိခံသောလလည်းဖြစ်သည်
ကဆုန်လသည် ဝိယာနဲ့ကွက်နှင့်စိုးယုဉ်ပြီး မြို့တည်တာရာ
များသည်ပင်လျှင် စွမ်းအားများပြားပြည့်စုသည့် နွားလား
ညသူ့ဖုန်းပြစ်ပေါ်နေ၍ ဖြေသာရာသီဘုံးပေါ်ကြသည် တာရာ
မှာ တိတိဘာရာဖြစ်ပြီး ရာသီပုဂ္ဂမှာ စကားဝါပန်းဖြစ်သည်
စကားဝါပန်းသည် လိမ့်မောင်၊ အဝါဖျော့ရောင်၊ အပြုံရောင်၊
စလည်ဖုန်းပြီး အလွန်အေးကြိုးပြုပို့သော ရရှိနိုင်သည်။ တိုင်းရောင်၊
ဆေးပညာရှင်တို့၏ အဆိုအရ စကားဝါပွင့်များကို အခြားကို
လုန်းကာ ထိပို့ခြားကိုများကို ညက်အောင်ဖြတ်ပြီး ရရှိလာ
သော စကားဝါပန်းအမွှုံများကို ရေအေးအေးနှင့်ဖျော်၍
ရေနေ့ကြေးသောက် ပန်းကော်ဖြင့် တစ်နေ့သုံးကြိုးပြုသောက်
ပေးရပါမည်။ ယင်းသို့ သောက်သုံးလျင် ဆီးရောက်များပြစ်သော
သီးအောင်ခြင်း၊ ကျောက်ကိုအားနည်းပြုးအစိုးရသည့်
ရေရာဂါများပေါ်ကောင်းစေသည်။ ဆီးကိုလည်း ရွှေငါလသည်။
စုံအပြင် စကားဝါပွင့်များကို ရေနေ့ကြိုးပြုပြုတဲ့ ယင်းစကား
ဝါပွင့်ပြုတဲ့ ရည်များကို ရေနေ့ကြေးသောက်ပန်းကန်ဖြင့်
တစ်နေ့သုံးကြိုးပြုသောက်ပေးပါက ထိုးပိုက် နှင့် ပတ်သက်သော
အစာအမိမိရောက်၊ လေနာရောဂါများ၊ ကျောက်ကိုရောက်
ညောင်းကျောဂါများအစိမ္ပားဖြင့် သက်သာပေါ်ကောင်းစေ
သည်။ ထိုအပြင် စကားဝါပွင့်များကို ကျောက်ချဉ်းပြင့် ခန်းရောက်
ခို့ခို့ပြီး ထိုကဲ့သို့ မိမိထားခြင်းမှ ရရှိလော့အကျဉ်းသည်။

ကဆုန်လ၏ ရာသိပ္ပါတဝါမှာ ပြောင်ရေးပွဲဖြစ်သည်။
အလွန်ရှေးကျသော ပုဂံခေတ်ကာပင် မြန်မာနိုင်တွင်
ပြောင်ရေသွေးပဲတော် ကျေးမာသည်။ အထောက်အထားများ
အဖြစ် သလ္ဂာရာမဲ့ ၅၆၁ ခုနှစ်ထိုးသိရှိ၍ ပြောင်အပ်ကျောက်စာ
(ကျော်၂၃)တွင် “က(ခ)န်ပသ်ကူးလပြီအတော် ပြောင်မိန့်”
ဟူ၍ လည်းကောင်း၊ သဏ္ဌာရာမဲ့ ၅၇၄ ခုနှစ် စွဲပုဂံမြို့ စောလှဝန်
ဘုရားကျောက်စာ(ကျော်၂၂၂၂)၌ “မိန့် သကြံနှင့် စာရိယ်
ပြောင်ရေသွေး၊ မပြတ်စိတ်လျှပ်တည်၏” ဟူ၍ လည်းကောင်း
အသီးသီးတွေ့နိုးရာ ပုဂံခေတ်ကာလမှာပင် မဟာဗောဓိ
ပြောင်ပင်များရှိနေသည်ကို သိရှိရသည်။ ရှေးပြန်မာမင်း
တို့သည် ပြောင်ရေသွေးပဲတော်ကို ပုံးခေတ် ပင်းယောက်
တို့မှစ်၍ ကျင့်ပေါ်ကြသည်။ နေပြည်တော်တွင် ဘုရားမင်းမြတ်
ကိုယ်တိုင် ကြိုးမျှ။ ကျင့်ပေသည့် ပဲတော်ကြီးမြစ်၍ အလွန်ကြိုး
ကျယ်ခမ်းနားစုလောက် ခွဲသော်လည်းကောင်း၊ မဟာဗောဓိမင်း
ကဆုန်လဘွဲ့တွင် “ရာသိပ္ပါတဝါ မဟာသီလည်း ရွှေညာလုပ်
ပန်းမြေကားပါ ဝိုင်းခိုင်း၊ ကာခိုင်းစိုင်းနှင့် သွေးနှင့်သွေး
ဆွဲနှင့်မွေးဘုံမှာ၊ လကဗန့်ပြောင်ရွဲဖို့မြို့ သည်းလှတော်
လေး” ဟု စွဲခို့ခို့သည်။



ଦୟାବୁଦ୍ଧତାରେ ଯିହି ପ୍ରିଣ୍ଟିଙ୍କର୍ସନ୍ ଏବା କର୍ଗ୍ରାଂ ଯତ୍ତୁମୁଢ଼ାରେ ଲୋକ
ତତ୍ତ୍ଵରେ ଯତ୍ତୁ ଲୋକିମାନଙ୍କରେ ପ୍ରିତିତାରେ ॥ ଯିହି କର୍ଗ୍ରାଂ ହାବା ଶାନ୍ତି
ପୁଣ୍ଡର ତତ୍ତ୍ଵରେ ଯତ୍ତୁ ଯତ୍ତୁ ଯତ୍ତୁ ଯତ୍ତୁ ଯତ୍ତୁ ଯତ୍ତୁ ଯତ୍ତୁ ଯତ୍ତୁ
ପ୍ରିଣ୍ଟିଙ୍କର୍ସନ୍ ଏବା କର୍ଗ୍ରାଂ ଯତ୍ତୁ ଯତ୍ତୁ ଯତ୍ତୁ ଯତ୍ତୁ ଯତ୍ତୁ ଯତ୍ତୁ

အလားတဲ့ ဘုရားရှင်အရပ်တစ်ဦးသို့ ဒေသစာရီကြချိတော်
မူနေစွဲ ဇေတ်နှင့်ကျောင်းတော်၏ မရှိစွဲလဲ အာများပါလေးနိုင်ရန်
မဟာဗောဓိပိုမှအခြေတို့ ဖို့ပို့လို့ကြောင်း လျော်ထားခဲ့
သည်။ ရှင်အာနှစ်မထောင်ရှင် လျော်ထားချုပ်ကို ဘုရားရှင်
က ခွဲ့ပြတော်မူခဲ့ရ ရှင်အာနှစ်မထောင်ရှင်သည် ရှင်မောဂ္ဂလန်၏
အကုအညီကို ပျော်ပွဲဘုရားရှင်ပွဲတော်မူရ မဟာဗောဓိပိုင်
မှ သဘာဝအရ ရုပ်ယူပြုပြီး ကြကျော်သော ဇော်လျော်သီးသူည့်
ကို မြေမကျိပ်ယူကာ သာဝတ္ထိပြည့် ဇေတ်နှင့်ကျောင်းတော်
တဲ့ ခါးဝါး ဖိုက်ပျိုးပူ့ခဲ့ရာ အာနှစ်မော်ပို့ချိသော
ဗောဓိလျော်ပိုင်ကို ယနေ့မှုပ်မှုမှာက်ကာလအထိ ပွဲ
ဘာသာဝင်တို့ ပူ့ခေါ်ခွင့်ရှုရှိနေခြင်းပေးပြုခံသည်။ ထိုကဲ့သို့
အစေမှု ဖိုက်ပျိုးသည် အာနှစ်မော်နှင့်တူ ထင်ရှုံးသော
ဗောဓိပိုင်တစ်ဆူမှု သာသနာတော်တွင် ယနေ့မှုပ်မှုမှာက်
ကာလအထိ ထွေရှားလျက်ရှုရှိသို့ သီးနှံ၏သီးရှားကို နိုင်တို့
အကိုကျသာသောများမှာ ယင်းမားလော်ပိုင်း၊ မျိုးမျိုးအားလုံး
တော်ကိုင်မှုများပေါ်ရ လာသော မဟာဗောဓိပိုင်ပြုခံသည်။

ပင်၏ ခန့်ကျွေးမာရိညာင်ပင်များကို သုန္တစ်အောင်မြေသောရေး၊
အမွှေးနံသာရည်တို့ဖြင့် သုန္တောင်ပူဇော်ခြင်းပါ၍ ဖြစ်သည်။
ညာင်ရေသုန္တောင်များကို နှစ်နှစ်မီးသောက် အလင်း
ရောက်သည်နဲ့ ဗောဓိညာင်ပင်ရုပ်တို့ကို ပုံးဘုရားရှင်အား
အော်ပြုလွယ် ပန်းမာရေချိန် ဆွမ်းမာရီမီး အဓမ္မနံသာတို့ဖြင့်
ကပ်လှုပူဇော်ပြီးနောက် တင်နေကုန်မီးလင်းမှ မိုးချုပ်ညာင်

ရေသွေနှင့်ကြသည်။ ပည်ဌရေသွေနှင့်လောင်း ပူဇော်ရာတွင်
တစ်ဦးချင်းဖြစ်ခေါ် မိသားစုအလိုက်ဖြစ်ခေါ် အသင်းအစွဲ၊
အထိုက်ဖြစ်ခေါ်လာရောက်သွေနှင့်လောင်း ပူဇော်လေ့ရှိကြသည်။
ပည်ဌရေသွေနှင့်လောင်း ပူဇော်ရာတွင် “ပယော်လု ပုံချ
သသီးမှုမတော်အယ်” စသော ဂါထာတော်ကို ရွတ်ဆိုကြ၍
သွေနှင့်လောင်းပူဇော်လည်ရှိပါသည်။ ဂါထာတော်၏ အနက်မှာ
“ဤပွဲတော်သည် ဗုဒ္ဓရားရှင်တော်မြတ်၏ အောင်ပွဲသာ၏
တော်လည်းဖြစ်၏၊ ယဉ်မှုမှိုက်ကန်နေသာ မာန်နှင့်၏ ပွဲပွဲပေး
တည်း။ ဤသိမှာန်နတ်သားကို အောင်ပွဲခံရသည့် ဤကချုန်
လပြည့်နေစွာ နတ်၊ နန်း၊ ဂျိမ်း၊ ပြော့မှု အပေါင်းတို့သည်
မာန်နတ်အား ရုံးသွားပြီ၊ ဘရားလောင်းတော်နိုင်သွားပြီ၊
အောင်ပွဲပူဇော်မှုကို ဝါတိပြုပြုပေမည်”ဟုအနက်အခိုာက်
ဆောင်ခြင်းဖြစ်သည်။ တို့နေသည် ကခုန်လပြည့်နေလည်းဖြစ်
သည်။

ကဆုန်လောင်ရေရွားဦးပွဲတော်ကို မြန်မာနိုင်ငံတော်ဝန်းရှိ
မြို့ချာအထူးသီးတွင် စည်ကားသို့ကိုမြှုပြုရွားကျင်းပါကြသည်။
ရန်ကုန်မြို့တော်တွင် ရွှေတိဂုံစေတော်တော်ခြင်းပြင် အဒါနလောင်းရှိ
ပရီဘောဂစော် မဟာဗောဓိလောင်ပင်တွင် လောင်ရေရွားဦး
ပွဲတော်ကို ကျင်းပါသည်။ ထိုအတူ နေပြည်တော်တွင် ဉာဏ်ဘသို့
စတော်တော်မြှုတ်ကြီးပရီဘုရားအတွေးရှိ မဟာဗောဓိလောင်ပင်
များအား ကဆုန်လောင်ရေရွားဦးလောင်းမူဇော်ခြင်းမူလ်လာ
အစီးအစားကို နှစ်စဉ်ကျင်းပါသည်။ ထို့အပြင် မူဇော်လေးတိုင်း
ဒေသကြီးမဟာဗောဓိအောင်မြေပြိုနှစ်မဟာနွှေးယ်စုစုပ်ကွက်လောဓိ
ကုန်းရုပ်ပွဲ တည်ရှိသည် လောဓိပင်ဘုရားသည် မဖွံ့ဖြိုးမဒေသ
ဗုဒ္ဓကုလာရှိ မဟာဗောဓိစေတော်တော်ပုံစံအတိုင်း တည်ထား
ကိုကွုန်ခွဲသည် လောဓိပင်ဘုရားဖြစ်သည်။ ယင်းလောဓိပင်သည်
ဗုဒ္ဓကုလာမြတ်စွာဘုရားပွင့်စေတော်မူရှု အရပ်ပုံ မဟာဗောဓိ
လောင်ပင်ကြီး၏ မျိုးဆက်အစီးအစားအောင်ပြုပြီး ထိုမဟာဗောဓိ
လောင်ပင်ကို မှန်စုစုပ်တော်မူများတွင် ဖြစ်ရှိပြီးလူများနှင့်
အောင်သို့ ယင်းဘုရားကျော်းမားများအတွက်ရှိ သီးနှံနှင့်ဆရာ
တော်ရေးထို့ခွဲသော ကျော်ကုလာ၍ ရေးသားထားပါသည်။

ထို့ကဲ့သို့ မြို့ပြုတွေကြိုးချာချက်ကြီးများ ပြည့်စုံနေသည်
နေထုပ်နေ့မြို့တွေပုံးတွင် ပရီဘောဂစေတော်ထို့ကိုလော် မဟာ
ဗောဓိပင်မြတ်ကြီးအား ရှေ့အစဉ်အလာမျာ် လောင်ရေရွားဦး
လောင်းကြရင်း ဗုဒ္ဓဘာသာဝင်အပေါင်းလိုက် “အယောဟိုဗုဒ္ဓ
သာသီရိမတော်ယော” ဂါတာတော်ကို ရွှေတိဂုံကြသည်မှာ
ကြားရှုံးအပေါင်းကို ကုသိုလ်အထူးရှုံးစွဲပေါ်ကြရှင်း ရေးသား
လိုက်ရပါသည်။

ထိပ်တန်းအသင်းတွေ အမှတ်ပြည့်ရဖို့ခက်ခဲမယ့် ဘွု့ဒက်လီဂါပ္ပံစဉ်တွေ

မွန်ချိန်အသင်းကို အဆောက်လှုပါ၍ မှာ နိုင်ပွဲရအောင် ကတေသနပိုင်
တဲ့ ဒေါ်မြှုပ်ဟာ ဂျာမျိုးမှာ နိုင်ပို့ကယ်လေသူ၏ခဲ့ခဲ့ရတာမို့ ပွဲပိုင်နေပါ
တယ်။ ခြေစွဲများဆောင်ရွက်ပြီး နိုင်ပွဲတော့ပျော်ဆုံးနေတဲ့ ကိုလုံး
တို့ရဲ့အားထုတ်မှုကလည်း ကျောက်စရာမရှိပါဘူး။ ဒေါ်မြှုပ်တို့က
အခဲ့ပွဲမှာ အိုင်သုံးမှတ်သောချာရေး တိုက်တစ်ဖွဲ့ကတေားပါလို့
မယ်။ ဒီနှစ်သွေးရဲ့ ပထမအကျော် ကတေားခဲ့တဲ့ရလဒ်က တစ်ရိုး
စီသရေပွဲဖြစ်ခဲ့တာမို့ အခဲ့ပွဲမှာတော့ ဒေါ်မြှုပ်ဟာ အနိုင်ရလဒ်
ကိုပဲ ဆက်တိုက်ဖော်ဆိုစိုးကို စားမှာ အမျိန်ပါဘဲ။

မိန္ဒန် မွန်ချိန်လာဘတ်
 တိုင်ယန်ဖြူ။နှစ်လိုအသင်းကို အဝေးကွဲးမှာ နှစ်ရီးစီသရေ
 ပွဲဖြစ်အောင် ဗုံးဆောင်နိုင်ခဲ့တဲ့ မိန္ဒန်ကြောစားအားက ပေါ်လျှော့
 တွက်လိုမရတာ အမျှပါ။ မွန်ချိန်လာဘတ်ဟဲက အိမ်ကြေး၊
 အဝေးကွဲး ပုံမှန်ခြေထွေးရအောင် ကာားနိုင်တော့မိ အခုံဘာ
 အဝေးကွဲးနဲ့ပေမယ့် မိန္ဒန်ကို အကျဉ်အတည်းတွေ့အောင်
 ကြိုးဘားပါပိုမ်ယူ။ ပထမအကျော့ မွန်ချိန်လာဘတ်ကွဲးမှာ
 တပ်ရီးဂုံးမရှိနဲ့ခဲ့တဲ့ မိန္ဒန်ဟာ အခုံဘာ အနိုင်စုံသပေါကား၊
 ပြီး တစ်မှတ်ရအောင် ယူပါပိုမ်ယူ။

မှာ ဖြစ်ပါတယ်၊ ရဲ့အမက်ဒရစ်ကို နှစ်ကျောစွဲလုပ်ခြင်းပြီ မိမိနှင့်
လေဟကူးဆင်ကို သေရေ့ပွဲတွေဖြစ်ထားတဲ့ ဘိုင်ယန်အြိမ်၊ နှစ်ဟာ
အေးပွဲမှာ ကဗျားကွက်လို့ သေသေချာချာတည်ပြီး အိမ်ရင်ရေး
ကြိုးစားပါလိမ့်မယ်၊ စုတိဘာဂိတ်ကဗျား မြေပျော်နေနှင့် ရလဒ်
တွေလည်း ကမားက်ကမားပြုနေပါတယ်၊ ဒီနှစ်သင်း ပေးယူ
အကျေားပွဲစဉ်မှာ တော်စိုး၊ ဂို့မရှိနဲ့ နိုင်ပွဲရခဲ့ပေမယ့် အေးပွဲမှာ
သေရေ့ပွဲလည်း ဖြစ်နိုင်သလို အိမ်ဆိပ်ရင်လည်း ဘိုင်ယန်အြိမ်၊ နှစ်
တို့ ကုပ်ပြီးအောင်ပြုချေားနှင့်ပါတယ်။



ગોપનીય પત્ર

ဒမ်စတက်နှင့် ဖရိုင်းဘတ်

၏။ ဒုပ္ပတော် ဆင်တိဂါဌာ၏ တွေ့နေရာက နှင့်ပွဲတွေ့ရအောင် စွမ်းဆောင်ရွက်လာတဲ့ ဒေဝါတက်တိရှိ အားထုတ်မှုက ချီးကျေး၊ စရာရှိ၊ ဖုန်းငါးဘတ်တိကလည်း နှင့်ပွဲတွေ့ပြန်လေလာတဲ့ အတွက် ဒိန်စံသိုး၏ တွေ့ပွဲပွဲက ပြင်ဆင်ရမှ ပြင်ထန်နိုင်မယ်။ ဖိုင်းဘတ်တိ စံစိုက်ပြောင်းက အမှားအယဉ်းများတာမို့ မေးစားတိ အတွက် တိအကိုင်အရေးကောင်းတော့ ရသားနှင့်ပါတယ်။ ။

မိုးမြင်လင်းလက်

ደኝነጭ፡ ገዢና በሆነዎች የሚከተሉት ነው

ရနိမိယောလိုင်မှာ ကစားသမားတွေကို ငွေ့ပြအော်ပြီး ခေါ်ယူနေသောလည်း လဲလား ရနိမိအော်မြှုမှုအတွက် အဘာ မလေနိုင်ဘူးလို ချမှတ်လိုသီးနှံးပြ ကွန်တိက ပြောဆုံး လိုက်ပါတယ်။ မန်ယူက ကဗျာတဲ့ချိန်တောင်ပြေားရွေ့ကြေး ပေါင် ၅၈ သန်နဲ့ ကွင်းလယ် ကစားသမား ပေါ့ဂိုဘာကို ခေါ်ယူခဲ့မှုနဲ့ မန်စီးပိုးက နောက်တန်းလူ ချွေးစွာတွေ့နဲ့ ပေါင် ၄၇ သမားရှု သန်နဲ့ ကြော်တိုးပေးပြီး ခေါ်ယူခဲ့မှုအပေါ် ဂွန်တိက အလုပ်ချမှတ်ပြော ဆိုလိုက်ခြင်း ဖြစ်ပါတယ်။ ပရိမိယောလိုင် လက်ကျဉ်းပွဲ ခြောက်ပွဲ ကျွန်ုပ်နော်နှင့်မှုံးက ဒုတိယနေရာမှ ဝါပါအတင် လေးမှတ်အသာရှထားပါတယ်။ မန် စီးပိုးကို ၁၁ မှတ်၊ မန်ယူကို ၁၂ မှတ် အသာက္ခာ ချမှတ်လိုသီးက ဦးမောင်နောက်တယ်။ မန်ချုပ်စုတော့ ကလပ်နှစ်ခုစလုံးဟာ ငွေ့ပြအော်ပြီး ကစားသမားခေါ်ယူခဲ့တာ ဒီနှစ် တစ်နှစ်တည်း မဟုတ်ဘူးလို ကွန်တိက ဆိုပါတယ်။ ဒီနှစ်တဲ့မှာ ကစားသမားခေါ်ယူမှု အတွက် မန်စီးပိုးက ပေါင် ၁၇၅ သန်နဲ့ မန်ယူက ပေါင် သန် ၁၇၅ နဲ့ ချမှတ်လိုသီးက တော့ ပေါင် ၁၃၂ သန်နဲ့ သုံးစွဲပြီး ပဲပိုးက ပေါ်သန် ၇၀ သုံးစွဲပြီးပါတယ်။



နယူးကာဆယ်ကို တန်းတက်အောင် သီးဆွဲငဲ့တဲ့ ဘင်နိတက်မဲ

နယူးကာဆယ်အသင်းက ပရိစစ္စနှင့်အသင်းက လေးတိုးတိုးနဲ့ အင်္ဂါရခဲ့ဖြီးနောက်
လာမလို့ရာသီမှာ တို့မိယာလိုကို ပြန်လည်တန်းတက်ခွင့်ရရှိသူး ပြီးဖြစ်ပါတယ်။ နယူး
ကာဆယ်အသင်းက တန်းတက်အောင် ဦးဘေးခဲ့ခဲ့ နည်းပြုဟင်နှင့်တက်မြေအနေနဲ့
လာမလို့ရာသီမှာ တန်းတက်ခဲ့သော်လည်း နည်းပြုဆက်လုပ် မလုပ်ဂို အာဏာ၌
ပြေပြေားနိုင်ခြင်းမရရှိဘူး လို ပိုပါတယ်။ နယူးကာဆယ်အသင်းဟာ ဒီပွဲအနှင့်ရွှေ့လဲ
အတွက် ပဲပိ သန်း ၂၀၁ ဓရကြေားငွေ ဆွဲတွဲနဲ့နိုင်တော်ပြင် တန်းတက်ခွင့်ပါရရှိသူး
ခဲ့ပါတယ်။ နယူးကာဆယ်အသင်းဟာ တစ်နှစ်သာ ပရိုမိယာရှိမှာ ကော်မူခဲ့ပါတယ်။
ဘင်္ဂနှင့်တက်မြော လာမလို ပိုမိယာလိုကိုရာသီမှာ နယူးကာဆယ်ကနေ အသင်းတိုး
တော်ပြေားလိုဟာပူးခဲ့မှု မျက်လျှော်ခဲ့နဲ့ မျက်လျှော်ခဲ့မှု တွေ့ကို ပြန်လည်ကိုင်တွေ့နိုင် စိတ်အား
တက်သန်နေ့တဲ့ အနေအထားဖြစ်ပါတယ်။ နယူးကာဆယ်အသင်းဟာ ပွဲစ် ၄၅ အပြီ
ဒုတိယနေရာမှ စေ မှုတဲ့ရရှိကာ တန်းတက်လာခြင်း ဖြစ်ပါတယ်။



ပရမယလိုင်အသင်းကြီးတွေ ပစ်မှတ်ထားနေတဲ့
အက်ဘဂ္ဂိုလ်မီး ကိုယ်စိမ်း

အက်သလက်တိကို တိုက်စစ်မှု၊ ရက်စွမ်းမန်းကို ပရီမီယာလိုင်အသင်းကြီးတွေဖြစ်တဲ့ မန်ယူ၊ မန်စီးတီးတဲ့ ချယ်လ်လိုက ဒေါ်ယူ၏ တို့ စားနေတယ်လို ဆိုတယ်၊ မန်ယူ က ဒေါ်ယူ၏ စိတ်ဝင်စားအနဲ့အပေါ်၏ ပထမဆုံး အတည်ပြုပေါ်ကြား လိုက်ပြု ဖြစ် ပါတယ်။ ရက်စွမ်းဟာ မန်စီးတီးနည်းပြု ဂျာဒို့လာရဲ့ အဓိက ပစ်မှတ်ထားနေတဲ့ သူ ဖြစ်လာပါတယ်။ အသက် ဒု နှစ်အဆုံးရှိ ရရက်စွမ်းဟာ ဒီနှစ်တဲ့မှာ ပွဲပေါင်း ငါး ပွဲ ပါဝင်ကား၊ ခုံရာမှာ ပျော်ရွှေ့ သို့ သွေးယူပေးထားပါတယ်။ သို့ပေမယ့် ပြင်သစ်လက်ခွဲး စုစု တွေဖြစ်တဲ့ ရက်စွမ်းမန်းနဲ့ ပျော်ဘာတို့ဟာ အသင်းတွေ့သင်းတည်းမှာ အတူ၍ ရှိလို မထင်ပါဘူး။ ဒါ အတွက် ရက်စွမ်းဟာ လာမယ့်ရာသိမှာ မန်ယူထက် မန် စီးတီးတို့ သွားစို့ ပိုများပါတယ်။ ချယ်လ်လိုက ကော်စကားနေရာမှာ အစားထိုးဖို့ အလားအလာရှိပေမယ့် ပေါ်အော်ပြီး ဒေါ်ယာမယ့် အနေအထားမရှိပါဘူး။

କେଣ୍ଟିଗନ୍ ମୁଦ୍ରଣ - ପ୍ରକାଶକ

ရှင်ဖုံးမလို... လျှော့ဖုံးသာလိုပါသည်

သိပ္ပာရေးဆရာကိုကိုဒေသ

၁၉၈၂ ခုနှစ်က အမေရိကန်ပြည်ထောင်စု၏ သွေးအတွင်း အဆိုဓဓာန်လျော့သော အစီမံသယ်ပဲ တော့နှုန်းတဲ့ ၄၀၀၀ ကို ထဲထဲနှစ်တစ်စုံကြောအောင် သုတေသနနှင့် ပြုလုပ်ချောက်အရ ဆွဲဘုံယွှန်တွင်းလွှဲပဲပတ်နေသည်။ သွေးအတွင်းရှိ အဆိုဓဓာန်များ၊ ခြိမ်သော ကိုလက်စထရော (Cholesterol)၊ ရေ့လျှော့ကျွားအောင်ပြုလုပ်မြို့များ၊ ဖြင့်နလုံးရောက်ခြစ်ပွားမှုနှင့် ကို လျော့ချုပ်နေကြောင်း တိုက္ခွဲ့သော ထိုတွင် ထိုတွင် နေသူ အဆိုဒါ သုတေသနပြုတွေရှိသော သွေးတဲ့ ရှိ ကိုလက်စထရောကို လျော့ချုပ်နေသူ နိုင်ရေးအတွက် ဆီစားသုံးမှုဂိုလ်ဆောင်မြို့ကြောရှုနဲ့ တွေ့နိုင်အောင် တိုက္ခွဲ့ရောက်ဖြင့်လျော့ချုပ်သည်။

ကိုလာရ်စထရောက် အသားများစာသုတေသန၏ပြင်းဖြင့် ရရှိနိုင်သလို...အခြားသော အစားအစားများထွေးပိုဝင်နေသော ပြည့်သီးများကို အသည်းက ပြုပြင်ထဲတဲ့လုပ် ပေးလိုက်ခြင်းအားဖြင့်လည်း ရရှိနိုင်သည်။ ကိုလာရ်စထရောက် လူခွဲနာကိုလိုက မဟုတ်ပြစ်လိုအပ်သည်။ ပိုမဲဟောများကာလုပ်များ ထဲတဲ့လုပ်ခြင်း၊ နေရာပေါင်ခြေထိုက် စုပ်ယူပြီး မီဘာမင်္ဂလာဒီအဖြစ် ပြောင်းလဲပေးခြင်း၊ အာရုံကြော်ဆုံးများကို အမြဲပါး များဖြင့် ရှင်ပိတ်ဖုံးအပ်ပေးထား၏ပြင်းစုသော လုပ်နောက်များတွင် ကိုလာရ်စထရော သည် အရေးကြံးသော အခြေခံပွဲည်းစာစ်ခု ဖြစ်သည်။

ယေဘုယ်အားဖြင့် လှတ်စိအွာ် နောက် ကိုလောက်စထရော ၅၀၀ မီလိုက်မဲ့
ခုံ၊ လိုအပ်ပြီး ယင်းလိုအပ်ချက်ကို အဓားအသောက်များမှာတစ်ဆင့် အလုံး
အလောက်မရရှိခဲ့လျှင် အသည်းက ဖြည့်စွာကိုယ်တုတဲ့လုပ်ပေးသည့်။ သို့ရာတွေ့
ကိုလောက်စထရေါပိဝင်နေသော အားအာများဖြင့်ကြသည့် အသေး အသည်း
ဝင်တွင်းကလိုစာများ၊ နှိန့်နှင့် နှိုတ်ပစ္စည်းများ၊ ဥအနှစ်များ စသည်တို့ကို အဖွန်
အကျိုးစားသုံးမြင်းကြော့နှင့် နောက်ယုလိအပ်သည့်ကို ကိုလောက်စထရော
မောက်က များပြားနေမည်ဆိုပါကမဲ့ နှုန်းရောရာ၊ နှုန်းသွေးကြောကြုံးရောရာ၊
နှုန်းသွေးကြော့ပို့ရောရာ၊ သေသာ ရောဂါးများ၊ ဖြစ်ပွားလာသုင့်သည်။

သိဖြစ်၍ ဉားတွင်းအခါးတော်ဖြစ်သော ကိုလဲလိုပစ္စတရော့မှာကာ အလွန်အကျိုး
မြင်တက်မလာသော်အတွက် ခံနှစ်တွက် အခါးတော်ပါသောအစားအစာများကို
ထိန်းထိန်းသိမ်းပိုမ်းပြင် စားလုံးကြရန် သတ်ပေးနှစ်ခေါ်ချက်များ၊ တွက်ပေါ်လာရ
ပြင်ခြစ်သည်။ ထိနိုးသော သတ်ပေးနှစ်ခေါ်ချက်များကြောင့် ဆီနှင့်အခါးတော်
ပါသောအစားအသောက်များကို နှိမ်နှိမ်ချိန်ခြင်းပြင် စားလုံးလာကြသူများရရှိလို
ဆီနှင့် အခါးတော်ပါသည့် အစားအသောက်များကို လုံးဝပ်ယောကြပ်ကြသူ
များလည်း ရှိလာသည်။ ကြောင်ချက်ထားသောဟင်းများကိုပင် စားသောကြခြင်း
မှုပြေတော့ဘဲ ပြဋ္ဌာတားသောဟင်းများနှင့် ပေါင်းထားသောဟင်းများကိုသိ ရွေး
ချက်စုံစုံသံဃာတာကြသူများကိုလည်း တော်ခြင်ရသည်။

၅၅၁၃ အဆီးမာတ်သည် နောက်ထို့အတွက် မည်စွဲမှုမြှုအရေး၊ သည်ကို
ပြန်ပြောင်း၍ သတိတရရန်ကြဖို့ လိုအပ်လာပြန်သည်။ လူတို့ နေရာစားသုံးနေသော
အဓိုဒေသများမှာ အများအပြာရှိသော်လည်း ယင်းတို့ကိုခြေားစိတ်ဖြာကြည့်
လျှင် အစိတ်အသေးဖြင့် သုံးမျိုးသာ တွေ့ရှိရမည်ဖြစ်သည်။ ယင်းတို့မှာ ပရိတ်နှင့် ကာဗို
စိုက်အပိုဒ်နှင့် အဆီးတို့ ဖြောက်သည်။

ယင်းသုံးပဲထွက် အခါောက်သည် ပရိတိန်းနှင့် ကာဗိုလိုက်ဒရိတိဂါဌာက
အာဟာရစွမ်းအကိုဂိုနှစ်လေပိုင်စွမ်းမျိုးသည် ပရိတိန်းဖို့မဟုတ် ကာဗိုလိုက်ဒရိတိ
တစ်ရှစ်စွဲတော်းပဲထွက် အာဟာရစွမ်းအင် ၄ သမ ၅ ကယ်လိုပြီးများ၊ ရှိခိုက်သည်
လည်း ဆီတာစ်ရှစ်ကို စားသုံးခဲ့ပဲမြင့်မူ အာဟာရစွမ်းအင် ၉ ကယ်လိုပြီးအထိ
ရှိခိုက်သည်။ ဆီကို တိုက်ရိုက်စားသုံးခြင်းအားဖြင့် အခါောက်ကိုရှိခိုက်သလို ...
အမဲသား၊ ဝင်သား၊ ပါတ်သား၊ ကြက်သား၊ တဲသား၊ စသော အသားများနှင့် ပါး
ပုံနှင့် ကုက်နှင့် စသော ရေတွက်ပွဲလိုများတို့ စားထုတ်ခြင်းအားဖြင့်လည်း အခါောက်
ကိုရှိခိုက်သည်။ ဆီထွက်ကိုသုံးများ၊ ဆီထွက်အစောင့်များ၊ ဆီထွက်ဟင်းသီးဟင်း
ရွက်များကို စားသုံးခြင်းအားဖြင့်လည်း အခါောက်ကို ရှိခိုက်သည်။

၁၃၉။ ခန့်က် ဂိုလ်နှုန်းသိပ္ပပညာရှင် ဒေါက်တာကာစီယာဖွံ့က် ပိတာမင်ကို စတင်ဖော်ထုတ်ဖော်နှုန်းခြုံပြုခြင်းမှစ၍ အေးသိပ္ပပညာရှင်များနှင့် မာဏ္ဍာပေးပညာရှင်တို့သည် ရာစွမ် တစ်စွဲအတွင်း ပိတာမင်အမျိုးပါဝါး၊ ၁၄ မျိုးကို ဖော်နှုန်းဖို့ပြုကြသည်။ ယင်းတို့အနက် ပိတာမင်အေး၊ ပိတာမင်အေးနှင့် ပိတာမင်ကော်သည် အဆိုတွင်ပေါ်ပိုင်သော ပိတာမင်များ ဖြစ်ကြပြီး ကျွန်ုပ်တာမင်များသည် ရေတွင်ပေါ်ပိုင်သော ပိတာမင်များ ဖြစ်ကြသည်။

ଶିତ୍ରାମଦିନରେ ଯାଏନ୍ତି ଲୁହାକୀର୍ତ୍ତିଯିରୁ ପାଇଲା ଯାଏନ୍ତି ଶିତ୍ରାମରେ ଯାଏନ୍ତି
ଅଦୟାଗାର ଅଗ୍ନି ପେଣ୍ଟି ମୁଖଗ ବୁର୍ଜ ତିଥି ଆପ୍ରିଳ ଅବା ବେଗାଂକ ଦେଇନ୍ତି ଅଟ୍ରିଗ ଲାନ୍ଧିର
ଅଭିଗାତା ଫ୍ରିଣ୍ଡ ଅଦୟାଗାର ଅପ୍ବଲବ ହେଲା ଯାଏନ୍ତି ଶିତ୍ରାମଦିନରେ ଯାଏନ୍ତି
ବେଗାଂକ ରେଣ୍ଟିରେ ଯାଏନ୍ତି ଆପ୍ରିଲ ମୁହଁରେ କିମା ମୁହଁରେ ତାଙ୍କ ଗାଲି ଲାଲିଯିଛି
ବେଗାଂକ ରେଣ୍ଟିରେ ଯାଏନ୍ତି ଆପ୍ରିଲ ମୁହଁରେ କିମା ମୁହଁରେ ତାଙ୍କ ଗାଲି ଲାଲିଯିଛି

အလားတုပင် ဖိတာမ်ဒီးကလည်း အစွမ်းထက်သော ဓာတ်တိုးဆုံးကျင့်
၂၅၁၀ ၁၆၄၃ ၂၅၁၃ ၈ ၂၅၁၄ ၈ ၂၅၁၅ ၈ ၂၅၁၆ ၈



မင်ကောကလည်း ထိနိဂုံအကြရာရသည့်အပါ နဲ့ဘက်ထိယူခဲ့မှ နေးကျော်စွဲမှု မောင်တွေကျကျကွယ်ပေးပြီး သွေးထွေဗုံးမလွန်အောင် အဓိကအားဖြင့် အထောက်အကြပ်ပေးသည်။

ယင်းကိုစိတ်သော လူခွန်ကိုယ်အတွက် တုန်းမဖြတ်နိုင်သည့် စီတာမင်လေးပါး၊ ကိရိယိနိုင်ချိန် လုပ်ဆောင်ပေးနိုင်သော အစိကအရာမှာ သို့နှင့် အခိုာက်တဲ့ပါသော အစားအစာများပင်ဖြစ်သည်၏ သို့မဟုတ် အခိုာက်တဲ့ပါသော အစားအစာများကို စားသုံးခြင်းမပြုပါပဲက သို့ကည်းမဟုတ် လုံးဝရောင်ကြုံခဲ့မည်ဆိုပါက အဆိုတွင် ပျော်ဝှက်ပြီးမှ ရှိခိုင်သော အဆိုပါပါတာမင်လေးပါးကို လူခွန်ကိုယ်က လက်ခဲရရှိ နိုင်တော့ဘူး၊ မဟုတ်ပေး။

သီနှင့် အသီခာတ်ပါလော အစားအစာများကို စားထုတ်ခြင်းအားဖြင့် အအေး အတော်ကိုလည်း ကောင်းစွာ ခံနိုင်ရည်ရှိသည်။ အပူခဲ့ခာတ်စီးကျားမှ အလွန်နည်းဖျူးသော ပစ္စိုးများထဲတွေ သီနှင့်အသီတို့သည် ထိပ်ဆုံးက ပါဝင်နေသည်တော်က သီကို ပုံပုံနှစ်စာသုံးနေသူသည် သီလုံးစေစားသူတက် အအေးဒေသကို ပိုမိုခံနိုင်ရည်ရှိသည်။ တိရိုးခွဲ့ခြင်းဒေသတွင်နေထိုင်ကြသော အက်စေခါးစီးလူဗျားရှိသူသည် နိုင်ခိုင်တုန် အောင်အောင်ပြုလော ရာသီဥတုပုံက်မှ ကာကွယ်နှင့်ရှိန်အတွက် ခန္ဓာကိုယ်တစ်ခုလုံးကို ဝေလေးမှတ်တယ်ယာသော အသီများဖြင့် လိမ်ကျေတော်ကြရသည်။ ဤသည် မှာကား အအေးဒေသကို ကောင်းစွာကာကွယ်လိုပိုင်သော သီအိအုပ်းသိပ်ပိုင်အဖြစ်သည်။

ထိအပ်သော ရောတ်ကိုပါ တစည်းရရှိစေသည်။
 ထိပြင် နွားကိုယ်က စားသုံးလိုက်သော အဆောင်တဲ့သည် ခွဲ့ကိုယ်အတွက်းပို့
 ဆဲလျားအား ပူးကပ်ဝန်ရုံထားသော အမြေးပါးများကို ကြိုင်စေသည်။ ထိအမြေး
 ပါးများ ကြိုင်တော့တွင်မူ ရှိနေမှုသာယျှု ကိုယ်တွင်းအဂါအစိတ်အပုံးများ
 ကျိုးမာရှိခိုင်မှုနှင့် ပြည့်စုံမည့်ဖြစ်သည်။ ထိအတူပ် လူတစ်ဦး၏ ပိုးစားတွေး
 ဒေါ်ပုံရှားဆောင်ရွက်မှုကို အဓိကထိန်းချုပ်ထားသည် ပိုးနောက်ဆဲလျား
 သည်လည်း ပုံမှန်လည်ငန်းများကို ထမ်းဆောင်နိုင်ရန် အဆီးမာတ်ကပ်
 အာရုံးကြေားများ အစဉ်ရှုင်သန်နှင့် ကြေားစေရန်အတွက်လည်း အဆီးမာတ်ကပ်
 ကောင်းစွာ အထောက်အကြုပြုပေးလျက်ရှိသည်။

က ထောက်ပံ့ကူညီ ပေးနိုင်သည်။ ဆိုရင့် အခါးစာတ်ပါဝယ်၊ အစားအစာများကို စာသုံးမှုမရှိပါက အသားအရေ ခြောက်ခန်းခြင်း၊ အရော်ပြားယားယံ့ခြင်း စသည်တို့ကို ခံစားမှုမည်ဖြစ်သလို အဆိုရင့် အခါးစာတ်တို့ကို ပုံမှန်စားသုံးမည်ဆိုပါကမှ ထိပြုပြည့်ချောမွှေ့သာအသားအရေဖျိုးကို ပိုင်ဆိုင်ခွင့်ရရှိမည်ဖြစ်သည်။

ဆိုရင့် အခါးစာတ်ပါဝယ်၊ အစားအစာများကို လိုအပ်သည်ထက် ပိုမ်းစားသုံးမိသည့်အခါ ပို့ဖွဲ့နေသောအခါအော်ချို့ကို ခွဲ့ကိုယ်က အရောင်ရှိရွှာအဖြစ် သိလောင်ပေးယားနိုင်သည်။ အကြောင်းအဖျိုးအဖျိုးပြောရင့် အစာများရသည်အပါ သိတော်းမဟုတ် တော်မွတ်ပေါင်ပါးမှုများ၊ ခိုက်ရောက်သည့်အပါမျိုး၏၌ ခွဲ့ကိုယ်တွင်းအပါ များ ဆက်လက်ရှင်သန်လွယ်ရှုနိုင်ရောအတွက် သို့လေ့လာတော်းသာအလီများက ဖြန့်လည်ထောက်ပေးခြင်းဖြင့် ရှုတ်တရရ် အစာဝတ်၍သေစုံခြင်း၊ မဖြစ်ရအောင်လုပ်ပော်လပေးသည်။

လူမှတ်၏ ခွဲကိုယ်သည် ဖော်နှင့် အသီတေသိပါဝင်သော အစားအစာတို့ စားသောက်ပြင်းအေးပြင်လည်း အသိကိုယ်ရှိနိုင်သလို ဆန်နှင့်ပျော်ရှုံးသိသော ကားပို့တိုက် ဒါတိတိရှိ အများအမြားစားသုံး အလျင်လည်း လိုအပ်သည်ထက်ပိုမိုလာသော ကားပို့များ ပို့များ ပို့များ ပို့များ ပို့များ ပို့များ

အစွမ်းအဆောင်များကို စားသုံးခြေးအားဖြည့်လည်း Omega-3 ကိုရရှိနိုင်သည်။ လူ့ခွန်ကိုယ်အတွက်လိုအပ်သော မရှိမြှင့် စက်တီးအက်စစ်များသည် နောက်ယူတွင်၏ စုစုပေါင်းရေးကြီး၊ စဉ်ဆက်မပြတ်လည်ပတ်နိုင်ရေးအတွက်လိုအပ်သော ဟောမျိန်းခဲတ်များကို ထုတ်လုပ်ပေးသလို အဆိတ်ပါ ဟောမျိန်းခဲတ်များကြောင်းလည်း သွေးတွေးအခါးခဲတ်များကို လျော့ချေပေးနိုင်ပြီး သွေးလုပ်ပတ်သက် အောင် အောင်မြှုပ်နည်းလုပ်လုပ်သူများ၏ အကြောင်းအရာတွင်ဖြစ်သည်။

ମୁଣ୍ଡ ଦେବୁଁ ତେବୁଁ ଯାହାରେ କୋଟିଶହୁରୁ ମୁନ୍ତର ଦେଇଲୁ ॥
 ପ୍ରିୟାହୁଲୀର୍ଦ୍ଧିଗ୍ରୀ ଦେବାଗିର୍ଭାତ୍ରିଃ ଆହୁଃ ପ୍ରିୟଂ ଲ୍ଲାଙ୍ଗିଣୀ ଅଵର୍ଗିର୍ଭାତ୍ରିଃ ଆତ୍ମାଗ୍ରୀତ୍ତବା
 ପ୍ରିୟାହୁଲୀର୍ଦ୍ଧିଗ୍ରୀ ଦେବାଗିର୍ଭାତ୍ରିଃ ଆହୁଃ ପ୍ରିୟଂ ଲ୍ଲାଙ୍ଗିଣୀ ଅଵର୍ଗିର୍ଭାତ୍ରିଃ ଆତ୍ମାଗ୍ରୀତ୍ତବା
 ପ୍ରିୟାହୁଲୀର୍ଦ୍ଧିଗ୍ରୀ ଦେବାଗିର୍ଭାତ୍ରିଃ ଆହୁଃ ପ୍ରିୟଂ ଲ୍ଲାଙ୍ଗିଣୀ ଅଵର୍ଗିର୍ଭାତ୍ରିଃ ଆତ୍ମାଗ୍ରୀତ୍ତବା
 ପ୍ରିୟାହୁଲୀର୍ଦ୍ଧିଗ୍ରୀ ଦେବାଗିର୍ଭାତ୍ରିଃ ଆହୁଃ ପ୍ରିୟଂ ଲ୍ଲାଙ୍ଗିଣୀ ଅଵର୍ଗିର୍ଭାତ୍ରିଃ ଆତ୍ମାଗ୍ରୀତ୍ତବା

သာယျုပ် ကျေးမာရေးအတွက် ဆီးကျေးမှားကို ဖြစ်ပေါ်လာစလနိုင်သည်။
ကျော်ပေါ်ရှိ အရပ်ပေါ်သောအသီးပါး၏ နေထိုင်လျက်ရှိကြသော လူမျိုးအသီးပါး
တို့သည် စားသောက်နေထိုင်မှုပဲ့ပဲ့များ အမျိုးမျိုး၊ ကျဲပြားခြားနားလျက်ရှိနေကြသည်။
အမေရိကန်နှင့် ဥပေါ်ပတ္တိကိုသားတို့သည် ဆီးနှင့်အဆိုခါးတို့ဝင်သော အဓိုက်
အဓိုက်များကို နှစ်ခြိက်ခံမြင်စွာဖြင့် အများအပြား စားသုံးလည်းကြုံကြသော်လည်း ရှုပ်နှုန်း
လူမျိုးတို့၏ဟင်းလျားများ၏မှုပဲ့ပဲ့များ ဆီပါဝင်မှုပဲ့ပဲ့များက အလွန်အလွန်နည်းပါးကြောင်း
တွေ့ရှိနိုင်သည်။ ထို့ကြောင့်ပင်လျှင် အမေရိကန်နှင့် ဥပေါ်ပတ္တိကိုသား အများစုံ
တို့သည် အဝေါ်နှင့်ခြင်းနှင့် သွေးတိုး ဆီးချို့ နှုလုံးစသော ရေဂါဝေဒနာများကို
ခံစားနေကြရေးပို့စီးမြို့၏ ဖြစ်သည်။

မြန်မာလူမျိုးတို့၏ အီမ်ထောင်စုတစ်စုက တစ်လယ်၏ ပျမ်းမျှအားဖြင့် ဆီနှစ်ပိဿာခန့် သုံးခဲ့နေကြချိန်တွင် ဂျပန်လူမျိုးတို့၏ အီမ်ထောင်စုတစ်စုက တစ်နှစ်ပတ်လုံးအတွက် ဆီ ၆၅ ကျပ်သား ခန့်သာ သုံးခဲ့လျက်ရှိ နေကြသည်။ ဆီကို စနစ်တကျဖြင့် မျှတစ္ဆေးသုံးလေ့ရှိကြခြင်း၏ ရလဒ်အဖြစ် ဂျပန်လူမျိုးမှုန်လျှင် လူငယ်လူရွယ်များမှစ၍ သက်ကြီးရွယ်အိုများအထိတို့သည် အဝလွန်ခြင်းမရှိကြဘဲ၊ ခန္ဓာကိုယ်ကျစ်လျှစ်ပြီး ကျွန်းမာကြုံခိုင်ကြသူများဖြစ်ကြောင်း တွေ့ရှိနိုင်သည်။ “ဆီကိုရေချိုး၊ ဆေးရိုးမီးလူ့၊ စပါးတောင်လုပုံ”ဟူသော ရှေးမြန်မာတို့၏ဆိုရိုးစကားမှာ ဆန်ရောပါးပေါ်များမှုကို ရည်ညွှန်းခြင်းသာဖြစ်ပြီး ဆီကို အလှုံးအပယ်စားသုံးရမည်ဟု ဆုံးလုပ်ခြင်းမဟုတ်ပေ



UNITED PAINTS GROUP CO., LTD.

ISO 9001:2008 ISO 14001:2004 OHSAS 18001:2007



မြန်မာနှစ်သိန်ကူး အထူးအခါနအခြား

PREMIER

လျှော့
၁၀
ဝယ်ယူတိုင်း
MPT ဖုန်းနွေ့ဖြည့်ကတ်
၅၀၀၀ကျပ်
ရပျော်။



လျှော့
၅၀
ဝယ်ယူတိုင်း
MPT ဖုန်းနွေ့ဖြည့်ကတ်
၅၀၀၀ကျပ်
ရပျော်။



ORIENT

Interior and Exterior Emulsion Paint

သက္ကန်ရေစင်ရေပေါက်ကဲ့သို့ အေးမြှက်ည်လင်စွာ...
နှစ်သစ်မှစ၍ ခံစားဖြတ်သန်းနိုင်ကြစေရန် အတာရေပက်ဖြန်းလိုက်ပါသည်။

Promotion ကာလ ▶ ၁-၄-၂၀၁၇ မှ ၃၁-၅-၂၀၁၇

SHARP

SDM
COMPANY LIMITED

မြန်မာနှစ်ကူးနေ္ဘာလအတွဲး Air-Con Promotion



အကောင်းဆုံးအရှင်အသေးအခန်းပြု
ပိမ့်အကောင်းမွန်သောကျပ်နည်းပညာ



J-TECH INVERTER

**HOT LINE
01-253425, 09-5011179**

အမြိုမြိုအနယ်နယ်ရှိကိုယ်စားလှယ်ဆိုင်များတွင်
ဝယ်ယူရရှိနိုင်ပါသည်။



www.facebook.com/Myanmar.Sharp/



MYANMAR GOLF TOUR

2017

Presented by



Mottama Holdings Ltd.

2- 6 | ഫേഡ് | ജോസഫ്

ရေပြာတပ်မတော်ဂေါက်ကွင်း၊ နေပြည်တော်



ဘားအမြန်ထုတ်ပေါ်ခဲ့သူများအပေါ် အာန္ဒြာဂျီးကျော်စွာ နှစ်ခိုင်
သင်္ကာကုန်း၏ ပင်အလည်းမြန်မာ ဦးတေတ္ထိတိုင်(ခ)၏ချွေးဆွေပေါ်
သင်္ကာကုန်း၊ အာန္ဒြာဂျီးကျော်စွာ ဘား၊ ကုန်းပို့ကြော်၏

ଶ୍ରୀମତୀ ପାତ୍ନୀ

ଯାହୁ ଅଧିକ 81/1669 ଟି ଫେର୍ଦିନ୍‌ଦ୍ଵାରା ପ୍ରକାଶିତ ଏବଂ ପରିଚୟ ଦ୍ୱାରା ଲୋକଙ୍କ ମଧ୍ୟ ପରିଚୟ କରାଯାଇଛି ।

VISIT

နိုင်ငံတော် ပလုပ်စတ် တိန်စည်ပွဲ INTERNATIONAL PLASTICS EXHIBITION

တပ်မတော်ခန်းမှ၊ ရန်ကုန်မြို့။ မြန်မာနိုင်ငံ

TATMADAW HALL I YANGON I MYANMAR



COMPLAST
Complete Plastics Exhibition
MYANMAR

၂၀၁၇ ခုနှစ်၊ ဧပြီလ ၂၇၊ ၂၉၊ ၃၀

APRIL 27-29, 2017

ပလုပ်စတ်စက်ရုတ်တစ်ပါ။

START A PLASTICS INDUSTRY

ပြုဗြို့ပြသသူ ၁၀၀
100 Exhibitors

နိုင်ငံ ၁၀ နိုင်ငံ
10 Countries

လက်ထွေ့သရုပ်ဖော်ပြသ
Live demo

စွေးနွေးပွဲ နှင့် လမ်းညွှန်ချက်
Seminar & Guidance

ဝင်ကြေးအခမ့်
နှင့် (၉:၃၀)၊ ညနေ(၅:၀၀)နာရီအထိ
ENTRY FREE
TIME : 9.30 am - 5.00 pm

အသက် ၁၅
နှစ်အောက်ကလေးများဝင်ခွင့်ပြုပါ။
Children below
15 years not allowed

Co-Organised by
 Myanmar Plastic Industries Association

Supported by
 The Plastics Export Promotion Council

Organised by
 ENTERPRISING FAIRS INDIA
Creating opportunities | Delivering value

