

# မန္တမ္ဂုဒ္ဓလင်း

# မြန်မာ အလိုင်းသည်။ Established in 1914 **Myanma Alinn Daily**

၁၃၇၉ ခုနှစ်၊ ဝါဆိုလဆန်း၊ ၂ ရက်

յօշԴ Յանի Ֆու յԵ ՊՐ ՏԳՐԻՑԵՆՔՆԵՐ

## မိတ်ဆွေကောင်းနှင့်ပေါင်းသင်း

မိတ်ဆွေဟူသည် မိတ်ဆွေကောင်း၊ မိတ်ဆွေထုတ်ဟူ၍ နှစ်မျိုးရှိရာ  
မိတ်ဆွေကောင်းတို့ကို ပေါင်းသင်းဆက်ဆံ ဆည်းကပ်ရာ၏။  
ထိုမိတ်ဆွေကောင်းတို့အား ပေါင်းသင်းဆက်ဆံ မြှုပ်ဆည်းကပ်  
ခြင်းဖြင့် မိမိအတွက် အကျိုးများရာ၏။ မိတ်ဆွေကောင်းအပေါ်  
ယူတ်ည့်သောစိတ်ဖြင့် မပြစ်မှားရာ။

ပန୍ଦିତାଂଶୁ (ମୃପତ - ୧)

အတဲ့ (၅၆)၊ အမှတ် (၂၅)



ကေးလက်လနေမာဘဝ မြင်တင်ရေးအတက် လက်မှလယ်ယာမ စက်မှလယ်ယာသီ ကုပြောင်ခြင်းဖြင့် နိုင်ငံတော်၏ စီးပွားရေးကဏာကိုပါ မြင်တင်နိုင်မှုဟာ မော်မှန်ရသည် ၈၁၂၁၁-UN

ဆင်းရဲနွမ်းပါးသည့် ပြည်သူများ၏ ဘဝများအား မြှင့်တင်ကူညီနိုင်ရန်  
ကမ္မာ့ဘဏ်အပ်စ် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုများ ဆက်လက်တိုးမြှင့်သွားမည်

ଏଣ୍ଟରିକ୍

ရန်ကုန် ၉၆

မြန်မာရိုင်ငံ၏ ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည့် လုပ်ငန်းအိုအစီအစဉ်များနှင့် ပြုပြင်ပြောင်းလဲရေး ဆောင်ရွက်မှုများဖြစ်သည့် ကျေးလက်ဒေသ ဆင်းခွဲနှစ်မီးပါးမှုပေါ်သွေးရေး၊ အာဟာရပြည့်ဝရေး၊ ကျိုးမာရေး၊ ပညာရေးဘူးသည့် ဝိုင်ဆောင်မှုများကို တိုးပြုပေးအပ်နိုင်ရေး၊ အခြေခံ အဆောက်အအုပ်တိန်နှင့်ရေး၊ အလုပ်အကိုင် နှစ်တိုးပေါ်နိုင်ရေး လုပ်ငန်းများအား ကမ္ဘာဘက် အပ်စ်၏ ပုံပါးမြှင့် လာမည့် နှစ်နှစ်အတွင်း တိုးပြုဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်သည်။

မြန်မာနိုင်ငံ၏ ခင်းချက်များမှတိက်ဖျက်ရေးနှင့် စီးပွားရေးဖွံ့ဖြိုးတို့တက်မှု၏ အသီးအပွဲ့  
များအား ပြည်သူ့လိပ်ငါးမှုလေခံစားနိုင်ရေး ဟူသော် လျှိုမြှို့နာဂျက်နှစ်ကိုဖြင့် ဆောင်ရွက်နေသည်။  
ကမ္ဘာဘက်အုပ်စု၏ လက်ရှိမှု မြန်မာနိုင်ငံလိပ်ငါးရုံးပါဝါယောက်ရွက်မှု မူသော်အေး ပြန်လည်  
သုံးသပ်ပြီးနောက် နောက်ထပ် နှစ်နှစ် သက်တမ်းတို့ ဆောင်ရွက်သွားရန် မြန်မာနိုင်ငံအစိုးရရှိ  
ကမ္ဘာဘက်အုပ်စုတို့အကြေား သာသောကူ အုပ်စုများ ဖြတ်ခဲ့ကြသည်။ လာမည့်နှစ်စုံအတွင်း မြန်မာနိုင်ငံ  
သည် စုံကြကြား င ကောက်လ ၁ \*

ବ୍ୟାକ୍ ପାଇଁ ଆଜିର ମହାନ୍ ଦେଶରେ  
ଅଧିକାରୀ ଏବଂ ପାଇଁ ଆଜିର  
ମହାନ୍ ଦେଶରେ ଆଜିର ମହାନ୍ ଦେଶରେ

## မင်းထက်အောင် (မန်းကိုယ်ဟံ)

မနလေး ၅၆

အထက်ဖြစ်မာရိန်ငံ မကျေးတိုင်းဒေသကြီး၊ စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး၊ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး၊ ရဲမှုပြည်နယ်နှင့် ချင်းပြည်နယ်တို့၏ လျဉ်လှုပ်စောင်မှုဖြစ်စဉ်ပျော်ဌား ခန့်မှန်းသိရှိနိုင်ရန် ၂၀၁၆ ခုနှစ် မောက် စက်ကျင်ဆင်တော်သား၊ ဂျားကိုင်တော်သား၏ စွဲလုပ် လိပ်ကျင်တော်သား၏ စွဲလုပ် လိပ်ကျင်အား

အလက်များအား လာမည့် နိုင်ဘာလအတွင်း အပြီးစဲဆောင်းကောက်ယူ၍ သုတေသနလုပ်နည်းများ ဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း မြန်မာနိုင်ငံ လျှပ်သုတေသန အတွင်းရောမှု၊ ပါန်းစဉ်၊ ပို့ဆောင်ရေး၊ ပြည်တွင်

“အခုပ်ဆောင်မှုတွေကို တရာတိနိုင်ငံတွေသိလိုလ်ကျောင်းက ထောက်ပုံမှတွေ မောင်ရက်ပေးသည်။

## Let's Build Together!



**MAX CEMENT**

- ප්‍රධාන සුපිරියා මූල්‍යය අවශ්‍ය වේ.
  - ආදාළ ප්‍රතිචාර නො ඇත්තා යුතු වේ.
  - අංශය - 011 - 0 - 555 1111 - 21
  - ගෙන(ත්) - 011 - 0 - 555 1111
  - Email : ho@maxcement.com
  - Sales Hotline - 011 - 0 - 777 777 770
  - Technical Hotline - 011 - 0 - 666 666 660
  - ගෙනරුල් තොටීම්
  - අංශය - 0
  - Email:



Website: [www.maxmyanmargroup.com](http://www.maxmyanmargroup.com)

## ဟန်ချက်ညီညီ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ရေး

နိုင်ငံတော်ဒွေးကွက်စီးပွားရေးစနစ်ကို ကျင့်သုံးသည်ဖြစ်၍ ပုဂ္ဂလိက ကလ္ာသည် တိုင်းပြည်စီးပွားစွဲဖြုံးတိုးတက်ရေး၏ မောင်းနှင့်အား ဖြစ်ပါသည်။ သို့ဖြစ်၍ နိုင်ငံတော်က ချမှတ်လိုက်သော စီးပွားရေး ပုဂ္ဂလိတို့သည် ပုဂ္ဂလိကကလ္ာ၏ ပကတိလိုအပ်ချက်တို့ကို ထင်ဟပ်နိုင်ခြင်း ရှိ / မရှိဆိုသည်မှာ စဉ်ဆက်မပြတ်ဆန်းစစ်နေရသည် ကိစ္စရပ်ဖြစ်ပါသည်။ ဤကဲသို့ စဉ်ဆက်မပြတ်ဆန်းစစ်နေရသေးအတွက် နိုင်ငံတော် အိုးရနှင့် ပုဂ္ဂလိကကလ္ာတို့သည် ဟန်ချက်ညီညွှေ့ပါသည်။

ပုဂ္ဂလိကကလ္ာ ရှင်သနအားကောင်း၍ တိုင်းပြည့်စီးပွားရေး  
ဗို့ဖြီးတိုးတက်မှသာ တိုင်းရင်းသားပြည့်သူလူထုတစ်ရပ်လုံး၏ လူမှု  
စီးပွားရေးဘဏ်အခြေအနေအရပ်ပို့ တိုးတက်မြှင့်မားလာမည် ဖြစ်ပါ  
သည်။ ပုဂ္ဂလိကကလ္ာ ရှင်သနအားကောင်းရေးအတွက် နိုင်ငံတော်  
အစီးရှင်း ပုဂ္ဂလိကကလ္ာတို့ ဟန်ချက်ညိုညီး ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်  
ရမည်ဟုသော အခြေခံလိုအပ်ချက်နှင့်အညီ နိုင်ငံတော်အစီးရှင်း  
ပုဂ္ဂလိက စီးပွားရေးလုပ်ငန်းရှင်တိုးကြား ညီးညွှဲးနေ့နှင့်သည်မှာ  
သာမဏေအကြမ်အထိ ရှိနေပြုဖြစ်ပါသည်။ လက်တွေ့အရေးယူပြုရှင်း  
မှုမရှိသော အော့ဒွဲမှုတို့သည် အမို့ယာယ်ကင်းခဲ့သည့်ဖြစ်၍ အော့ဒွဲ  
ချက်တို့ကို လက်တွေ့အရေးယူ ကိုင်တွေ့ဖြေရှင်းပေးရန် လိုအပ်ပါ  
သည်။ တွေ့ဆုံးအော့ဒွဲးပြီးဖြစ်သော ယခင်အော့ဒွဲးနေ့ပွဲ ခြောက်တို့မှု  
စုစုပေါင်းရရှိသော စီးပွားရေးလုပ်ငန်းရှင်တို့၏ အကြောက်ချက် ဥပုံး  
ပတ်သက်၍ နိုင်ငံတော်အစိုးရော မြှင့်မာနိုင်ငံ ကုန်သည်များနှင့် စက်မှု  
လက်မှုလုပ်ငန်းရှင်များထံသို့ ရှင်းလင်းပို့ကြားခဲ့ပြီး ဖြစ်ပါသည်။

နိုင်ငံတော်အစိုးရသည် ပုဂ္ဂလိက စွဲဖြူးတိုးတက်ရေးကော်မတီအား  
မထဲ၍ပိုင်းချင်ရမည့် သက်ဆိုင်ရ လုပ်ငန်းကော်မတီးခုနှင့်အတူ  
ဖွံ့ဖြိုးထားရှိပြီးဖြစ်ပါသည်။ လုပ်ငန်းကော်မတီအစဉ်းအငေးတို့ကို  
တစ်လတစ်ကြိမ်းပို့ဗို့ဖြင့် ကျင်းပလျက်ရှိရာ လုပ်ငန်းကော်မတီ  
အစဉ်းအငေး ၂၅ ကြိမ် ကျင်းပပြီးဖြစ်သကဲ့သို့ ပုဂ္ဂလိကစွဲဖြူး  
တိုးတက်ရေးကော်မတီ အစဉ်းအငေးတို့လည်း သုံးကြိမ်အထိ ကျင်းပ  
ပြီးပြုဖြစ်ပါသည်။ အဆိုပါဒွေးနေးမှုတို့မှ ထွက်ပေါ်လာသော  
ရလဒ်များနှင့်အညီ ပြောက်လကာလ ဦးစားပေးလုပ်ငန်းစီမံချက်  
တို့ကိုချမှတ်ခဲ့ပါသည်။ ဤပြောက်လကာလ ဦးစားပေးလုပ်ငန်း  
စီမံချက်တို့အရ “ငွေကြေးရှိပါဝိုင်မှုဆိုင်ရာများ ဆောင်ရွက်ရေး  
လုပ်ငန်းကော်မတီ” သည် မေလအတွင်း မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး၌  
နှီးနှောဖလှယ့်ပွဲကို ကျင်းပသကဲ့သို့ “အပြခံလူသားအရင်းအမြစ်  
တည်ဆောက်ရေးလုပ်ငန်းကော်မတီ” သည်လည်း မေလအတွင်း ရန်ကုန်  
တိုင်းဒေသကြီးနှင့် မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီးတို့၌ နှီးနှောဖလှယ့်ပွဲများ  
ကျင်းပါခဲ့သည်။ “ကူလသမဂ္ဂ၊ အာရာနှင့် ပစ်ဖိတ်ဒေသ စီးပွားရေးနှင့်  
လူမှုရေးကော်မရှင် (UNESCAP) (၁၄) Dana Facility, UK aid”  
တို့၏ နည်းပညာ၊ ငွေကြေးအထောက်အပံ့တို့ဖြင့် “မြန်မာနိုင်ငံ  
ရင်းနှီးမြှုပ်နည်းမြှင့်တင်ရေးနှင့် လွယ်ကူချေသွေဇူးရေး လေကျင့်  
သင်ကြားမှု” အလုပ်ရုံဒွေးနေးပွဲများကိုလည်း ဘားအံမြှုနှင့် မုံရွာမြို့  
တို့ကို ကျင်းပပါးခါးခဲ့ပြုဖြစ်ပါသည်။ အဆိုပါ လုပ်ဆောင်ချက်တို့ကို  
သုံးသပ်ရုံမှုဖြင့် နိုင်ငံတော်အစိုးရသည် တိုင်းပြည့်စွဲဖြူးတိုးတက်ရေး  
အတွက် ခွဲနိစိုက်အား ပိုက်ဆောင်ရွက်နေသည်မှာ ပေါ်လွှင့်ထင်ရှုး  
နေသည်ပြုစွဲ စီးပွားရေးလုပ်ငန်းရှင်တိုက အကြောင်းညွှန်ကောင်း  
ထုတ်၍ အားကြိုးမာန်တက်ဆောင်ရွက်ကြပါရန် လေးစားစွာတိုက်တွင်း  
နှီးဆော်အပ်ပါသည်။

မျိုးစွာ၊ မြေသာ၊ ပိုးသတ်ဆေးဥပဒေများ  
တိကျွှေ့လိုက်နာရေးထပ်ဆင့်ရှင်းလင်း

သီပေါ် ၆၅ ၂၄  
ရှစ်ပြည့်နယ်မြာက်ပိုင်း ကျောက်မဲခရိုင် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနက တိုးမူး၍  
လျှို့ဝေ၊ ပြောသူ၊ ပိုးသတ်ဆေးပုံများအား တိကျွော တိုက်နာဆောင်ရွက်ရေး  
အတွက် ထပ်ဆင့်ရှင်းလင်ပြင်းကို ၆၅ ၂၄ ရက်က ခါးစိုက်ပျိုးရေးရုံး အစည်း  
အဝေးနှင့်မျှ၍ ကျေးပရာ မြှိုနယ်အပ်ချုပ်ရေးမှူး၊ ဦးရတွင်းနိုင်က အုံဗာစကား  
ပြောကြေားပြီး ခါးစိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနမှူး၊ ဦးမောင်မောင်အေး၊ ဒုတိယ မြှိုနယ်  
ဥပဒေအရာရှိ၊ ဒေါ်စိုးနှင့်ရှုံးနှင့် မြေပျိုး ဦးတာဝန်စီးဌာနမှူးက ဥပဒေ၊ နှုန်းပုံများကို

တိကျွဲ့စွာလိုက်နာဆောင်ရွက်ရေးအတွက် ရှင်းလင်းဆွေးနွေးကြသည်။  
 အဆိပ်ရှင်းလင်းဆွေးနွေးပွဲထို့ ခရီးနှင့် ဖြို့နှုန်းများမှ ဌာနစိုင်ရာများ  
 အရောင်းဆိုင်ပိုင်ရှင်နှင့် ဝန်ထမ်းပျော်တက်ရောင်းကြသည်။  
 စိုင်း(သီပေါ်)

ဟိုခဲ့မြှာသစ် ကတ္တရလမ်း၊ ကျောက်ချောလမ်းနှင့် သံကူကွန်ကရိစားနှစ်စင်း တစ်ပြိုင်တည်းဖွင့်လှစ်

မယ်စဲ စွဲနဲ ၂၄  
 နှယ်ပေါ်ရေးရာဝန်ကြီးဌာနနှင့် ကယား  
 ပြည်နယ်အိုးရအဖွဲ့၏ ၂၀၁၆-၂၀၁၇  
 ဘဏ္ဍာရေးနှစ် နှယ်ပေါ်အသိပ္ပါဒြောရေး  
 ခွဲ့ပြရန်ပဲပြော် ဆောင်ရွက်ခဲ့သော  
 မယ်စဲမြို့နယ် ဟို့ခြုံသူ၏ ကတ္တရာလမ်း  
 ကျော်ရေးလမ်းနှင့် လံကူကွန်ကရာဇ်  
 တံတားနှစ်စင်း ဖွဲ့ပဲအခါးအနာဂတ်  
 ၂၄ ရက် နံနက်ပိုင်းက ဟို့ခြုံသူ၏  
 နှစ်ခြားအသင်းတော် ဘုရားကျောင်  
 ရေးမှုပို့ဗို့ ကျေးမာသည်။

၆၅။ ပြောမှုနှင့် တော်လခံရရှင်စွဲဖြူ။  
ကြိုးကြုံရေးနှင့် အတိယပ္ပန်တွေးရေးမှာ  
ပြီးကျော်သက်က ကဲ့ရာလမ်း၊ ကျော်  
ချောလမ်းနှင့် သဲကူကွန်ကရစ်တော်  
နှစ်စင်း ဆောက်လည်ရခြင်းနှင့်ပတ်သက်၍  
၍ ရှင်းလင်းတော်ပြုး ပြည့်နယ်  
လုခြေရေးနှင့် နယ်စပ်ရေးရာဝန်ကြီး  
စို့လုပ်မှုတွေး ပြင်စေ၊ မယ်စွဲဖြူနယ်  
လွှေ့တော်ကိုယ်စားလှယ် ပြီးသန်းလင်း  
လင်းနှင့် တာဝန်ရှိသူများက ဖြုံးဖြတ်  
ဖွဲ့လှယ်ပေးကာ ကဲ့ရာလင်း ကျော်  
ချောလမ်းနှင့် သဲကူကွန်ကရစ်တော်  
တို့ကို လုပ်လည်ကြည့်ရစ်ဆေးဦး  
သည်။

ယခုဖွင့်လှစ်ခဲ့သော လုပ်ငန်းများ



କି ଫ୍ୟାଲିଂଡିପେଲ୍ସର୍ ନୁହୁ ଦୀର୍ଘମ୍ବିଦ୍ୟାତ୍ମକ  
ଲ୍ୟାଖୀଏୟା ଓ ଶ୍ରୀମତୀ ତାଙ୍କ ରେଲେଖାତିଥିଲେ ପ୍ରାଚୀ  
ଜୀବି ଯୋଗ-ଯୋଗ ହାଲ୍ଲାରେ କାହାରେ କାହାରେ  
ତରଣିତିକେ ଯାଇଲେ ଦେଖାଇଲୁ ଶୁଣିଲେ ଏଥର  
ମଧ୍ୟରେ ପ୍ରିଣ୍ଟିଙ୍କ ଲେଖିଲାଏ ଏଥିରେ  
ଆମ୍ବଲ୍ ପିଲାଏ ର୍ଯ୍ୟାକ୍ସିମିଲାର୍ ଏଥିରେ  
ଏଥିରେ ଏଥିରେ ଏଥିରେ ଏଥିରେ ଏଥିରେ

ထု ကိုလေ  
ရန်ပံ့ပွဲကျ  
ခြေခံခါးကြ  
ဝေ နှင့် ပေ  
နှစ်စင်းကို  
ပွဲကျပ် ၁  
ကုမ္ပဏီက  
တည်ဆော  
နယ်စေ  
လူမျိုးများ

# ဝန်ထမ်းစွမ်းဆောင်ရည်မြှင့်တင်ရေးသင်တန်း ဖွင့်လှစ်



၆၅။ ၆၆။ ၎က်သုံးဆိန့်င့် နှင်းတကာသုံး ၆၇။ ပြေားပေါက်စွဲးနှင့်

ခင်ရတနာ-စုစည်းသည်။

JG-6-JOC

ရှိကုန်	၁၆	ပဲရည်	တစ်ကျပ်သား	ကျပ် ၉၀၉၀၀၀
ရှုကုန်	၁၅	ပဲရည်	တစ်ကျပ်သား	ကျပ် ၈၇၆၀၀၀၀
မန္တလေး	၁၆	ပဲရည်	တစ်ကျပ်သား	ကျပ် ၉၀၈၀၀၀
ကိုယ့်သူ့အောင်နှင့် စက်သုံးသီအသင်း				
ဒီဇယ်		၆၅၅/၆၉၀	ကျပ် (လက်လိုချေး)	
အောက်တိန်း	၅၂	၆၆၀/၆၉၀	ကျပ် (လက်လိုချေး)	
အောက်တိန်း	၅၅	၇၁၅/၇၃၀	ကျပ် (လက်လိုချေး)	
ပရီဂိုလ်ဒီဇယ်		၆၀၈/ၫ၃၀	ကျပ် (လက်လိုချေး)	

## နိုင်ငံတကာ ငွေကြေးရေးနှင့် (ပဟိုဘဏ်)

အမေရိကန်	တစ်ဒေါ်လာ	၁၃၆၅	၀
ဥရောပ	တစ်ယူရှိ	၁၅၁၈	၅
စင်ကာဂူ	တစ်ဒေါ်လာ	၉၈၃	၃၉
ထိုင်းဘတ်	တစ်ဘတ်	၄၀	၁၁
အီနိုယ်	တစ်ရှိုး	J၁	၁၅
တရုတ်	တစ်ယွမ်	၁၉၉	၈၈
မလေးရာ	တစ်ရှင်းဝါစ်	၁၁၇	၆၆

မန်မူအလင်း

၁၂၈၃နှစ်က တည်ထောင်သည်။

Myanma Alinn Daily

 mmalin.npt @ gmail.com,  
 www.facebook.com/MYANMARLNNNEWS

- အောင်နိုင်ပြီး
  - ဝင်းရွှေ
  - မြင့်ဆွဲ(သတင်းထောက်ချပါ)
  - မြင့်ပိုး ကြည်ဝင်း ဝင်းကျော်၊  
ခြားစုံနှေ့ဗျား ကလာဖူးမြင့်
  - ကျော်သူဝင်းခေါင်ရာနားသိမ့်သိမ့်ပိုး၊ အူလိုင်မိုး၊  
စိန်လွှင်အောင်၊ ကလို့ဗျား(မာတ်ပုံ)
  - တင်လင်းအောင်၊ တင်မောင်လွှင်၊ အင်္ဂါး၊  
နောင်းထွန်း(၂၂)၊ ဟိန်းထက်၆၇။ သေသှနှုတ်
  - (၀၁၀၉၃)၊ ပုံနိုင်ခြင်းအမှတ် - (၀၀၈၈၇)

ပိုလ်ချုပ်မှူးကြီး မင်းအောင်လှိုင်နှင့်အဖွဲ့  
ရှားနိုင်ငံမှ ပြန်လည်ရောက်ရှိ

နေပြည်တော် ၉၆

ရုရှားနိုင်ငံ၏ ချွဲ့ကြည်ရေးခါးရောက်ရှိနေသည့် တပ်မတော်ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ် ပိုလဲချုပ်မှူးကြီး မင်းအောင်လိုင်နှင့် အန္တာ သည် နှစ် ၂၃ ရက် နံက်ပိုင်းတွင် Sevastopol တပ်မတော်လေဆိပ်မှ ရုရှားတပ်မတော် အထူးလေယာဉ်ဖြင့်ထွက်ခွာပြီး မောင်ကိုမြှုပ် တပ်မတော်လေဆိပ် Chkalovskii သို့ ရောက်ရှိကြကာ ရုရှားတပ်မတော်တွင် အသုံးပြုလျက်ရှိသည့် TL-76 TD အမျိုးအစားကုန်တပ်လေယာဉ်ကို ကြည့်ရှုလေ့လာကြသည်။

ထိုနောက် မွန်းလွှဲပိုင်းတွင် မော်စကိုမြှင့် Demodedorovo လေဆိပ်မှ ပြန်လည် တွက်ခွာကြပြီး ညနေ ၃ နာရီ မြန်စွဲ တွင် ရန်ကုန်မြှုပ်သို့ ပြန်လည်ရောက်ရှိကြရ ရန်ကုန်တိုင်းစံဌာနချုပ်တိုင်းမှား ပိုလ်မှားချုပ် သက်ပုံနှင့် တပ်မတော်အရာရှိကြီး များ၊ ပြန်မှာနိုင်ခွင့်ရေ ရှူရားနိုင်ပေါ်အမတ်ကြီး H.E. Mr.Nikolay A.Listopadov ဒုတိယအစ်သံမှား Commander Vitaly V. LUCHSHEV နှင့်တာဝန်ရှိသူများက ရန်ကုန်အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာလေဆိပ်တွင် ကြိုဆိုတ်ဆက်ကြပောင်း သတ်းရရှိသည်။ (သတ်းစောင်)



ကျေးရာရှစ်ရာမှ တိက်ပွဲရောင်ပြည်သူများအတွက် ငွေနှင့်ပစ္စည်းများ ထောက်ပံ့ပေးအပ်

နေပြည်တော် ၄၇

လူမှုစိတ္ထမ်း၊ ကယ်ဆုလေးနှင့်ပြန်လည်  
နေရာချထားရေးဝန်ကြီးဌာန ပြည်  
ထောင်စုနှင့်ကြီးဒေဂါက်တာဝင်းမြတ်အေး  
သည် ယနေ့နှစ်နောက်ပိုင်းတွင် ကိုးကန့်  
ဒေသခံများနှင့် လောက်ကိုင်မြို့ကိုးကန့်  
ကိုယ်ပိုင်အပ်သူမြို့ရဒေသ ဦးစီးအဖွဲ့  
၏ အစည်းအဝေးအနေးများ တွေ့ဆုံး  
သား၊ (ယာပုံ)

ပြည်ထောင်စုနိုင်းသည် ထင်ပါ  
ကျိုးမျိုးရွှေအပ်စုရှိ ကျေးရွှေရှင်ရွှေ  
မှ တိုက်ပွဲရောဂါးပြည့်သူများအတွက်  
ကိုက်နေသေ ခြေထိစီးကျေးရွှေသည်  
ဆောက်လုပ်ရာတွင် အသုံးပြုမှန်အတွက်  
သွပ်ချပ် ၁၀၀၀၀ အရေးပေါ်ကူညီ  
ကယ်ဆယ်ရေးအတွက် လိအဒ်သော



ဒိန် ၂၅ ရက် မွန်းလွှာ ၁ နာရီတိုင်  
ရန်ကုန်မြို့၊ သိမ်ဖြာရှိရာလက်ပေး  
အားကာစားရှိခို့ ကျဉ်းပမည့် အီမာရှင်  
မြန်မာ၊ ထိုင်း၊ ဥဇေဘာကုန်တိန်းနှင့်  
ကမ္ဘာဒီးယားနိုင်ငံတို့မှ လက်ပေးကျော်  
များ ဝင်ရေးကိုယ်ပြုပြင်ထိုးသတ်မည့်  
Lethwei Nation Fight ရှိရာ  
လက်ပြုနိုင်ပြီးတွင် ဖရော့စမွှေ(ခ)  
ဝိရှုံး(ထိုင်း)နှင့် မြန်မာနိုင်ငံမှ စောင်း  
မှုဒါ(သတ္တိ)တို့ပြုစိတ်ကို အမိက Main  
Fight စွဲစွဲအဖြစ် ထားရှုံးသွားမည်ဖြစ်  
သည်။ အဆိုပါပွဲစွဲတွင် ဝိရှုံးအနေဖြင့်  
စောဂေါ်မူဒိုအား ခေါင်းတိုက်ကွက်ကိုပဲ  
သတ်ထားယုံကြည့်ပြင်ထိုးသတ်မည် ဖြစ်  
ပြီး အခြားနည်းပညာပိုင်းဆိုင်ရာ  
အသာစီးတိုက်ကွက် မရှိပြောင်းနှင့်  
ဂေါ်မူဒိုကို အလုပ်ထိုးနှင့်အနိုင်ယွား  
မည်ဖြစ်ပြောင်း ဝိရှုံး(ထိုင်း)က ပြော  
ကြားသည်။

ဝိရှုံး(ထိုင်း)နှင့် ယုံကြည့်ပြင်ထိုးသတ်  
မည့် စောဂေါ်မူဒို(မြန်မာ)က “ကျွန်တော်  
အကောင်းဆုံးဖြစ်အောင်တော့ ယုံကြည့်  
ထိုးသတ်သွားမှာပါ။” အဆိုးအနိုင်ကတော့  
မနက်ဖြစ်ထိုးတဲ့နေ့မပဲ သိရမယ်၊ ကြိုတင်  
လေကြော်မကောက်၊ လပ်တော်တော်။

# နေရာ ကွက်၍ မိုးကြီးနိုင်

ဘိုးဘွား ဂျီ ဦးအတွက် ငွေကျပ်ရေ ၁၀၀၀၀၀၈  
ဘိုးဘွားများအတွက် စောင်၊ လုံချည်

1000 1000 1000 1000

A photograph showing a group of approximately ten people, predominantly women, gathered in what appears to be an indoor or sheltered outdoor setting. They are standing close together, looking towards the right side of the frame. The individuals are dressed in casual clothing, including a woman in a bright green top and another in a white top with a blue patterned skirt. In the background, there is a green wall with some text written in a script that looks like Burmese. A red box is visible on a shelf above the wall.

နှင့် မျက်နှာသုတေပဝါများကို ထောက်ပံ့  
ပေးအပ်ခဲ့သည်။

ပြည်ထောင်စုနိုင်ကြီးနှင့်အဖွဲ့သည် အိမ်တိုင်ရာရောက် စောင်၊ လုံခြည့်နှင့် မုန်းလွှဲပိုင်းတွင် “o” ကိုယ်ပိုင်အပ်ချုပ် ပျက်နှာသုတေပဝါများ ပေးအပ်ခဲ့ပြီး

၁၁၃၄ရကိုင်း ဟိပိန့်မြို့သူရောဂါနိကြေး  
“၀”ကိုယ်ပိုင်အပ်ချုပ်ခွင့်ရရှိပိုင်ပိုးစီး  
အဲဖွဲ့ညက္ခာ ဦးခွန်တွန်းလူ ဒေသခံ  
ပြည်သူများနှင့်တွေ့ဆုံးစဉ် ဒေသလိုအပ်  
ချက်များဖြစ်သည့် မီးသရှိပြုလုပ်က တည်  
ရောက်ရှိအတွက် မဗားလျှပ်စွဲကျပ်သိန်း  
ရှုံး၊ အစိုးရအသိအမှတ်ပြု မူလတန်း  
ကြိုကျော်း ဆရာ၊ ဆရာများအတွက်  
ထောက်ပံ့ထွေကျပ် ခြောက်သိန်းနှင့်  
သို့ဘွားများအတွက် စောင်းလျှပ်စွဲနှင့်  
မျက်နှာသတ်ပဝါများကို ပေးအပ်ခဲ့သည်။  
အဆိုပါခြေားစီးစဉ်အတွက် ပြည်

လေယဉ်ပျက်ကျရေတွင် ပါဝင်သူးသမားအတွက် ထောက်ပံ့ငြေပေးအပ်

စစ်တွေ နှင့် ၂၄  
တပ်မတော်ပို့ဆောင်ရေး Y-8 လေယာဉ်  
ပျက်ကျရာတွေက ပါဝင်ခဲ့သော အရာရှိ  
စစ်သည်များ၊ မိသားစုဝင်များနှင့်  
လေယာဉ်အူမှုထမ်းများအတွက် ထောက်  
ပုံအလှေ့ဇူးပေးအပ်ခြင်း အဓမ္မအနား  
ကို နှင့် ၂၄ ရက် နံနက် ၁၀ နာရီက  
ဒေသကြံးကဲဖို့စစ်ဆေးနေချုပ် (စစ်တွေ)  
ပန်လအခြေးမှုက ကြင်ပလေသိသုတေ

ရေးဦးစွာ အလျှင့်ပေးအပ်ပဲကို  
ကျင်းမာရ ရနိုင်ပြည်နယ်အိုးရအဖွဲ့က  
ငွေကျော် ၂၂ သိန်း၊ ပြည်နယ်အတွေ့တော်  
အပ်ချုပ်ရေးဦးစွာနာနာင် ငွေကျော်ပါးသိန်း၊  
ပြည်နယ် ဝါယာပိုင်သာယာရေးအဖွဲ့မှ  
ငွေကျော် ပါးသိန်း၊ ဒေါက်တာဘဏ်ရင်  
လိုင်က ငွေကျော် ပါးသိန်း၊ ပြည်နယ်  
ရဲတပ်မှုများ၊ မြောက်နှင့်စီနှင့်လွန်ရင့် ၅၇၆  
မီလားစုစုပေါင်း ငွေကျော် သုံးသိန်း အမှတ်(၄)  
လျှော့ရောရကွဲပ်မှုအဖွဲ့မှု၊ ရဲမှု ငွေကျော်  
သုံးသိန်း၊ အမှတ်(၁) နယ်ခြားစောင့်

A photograph showing a formal exchange. A man in a light grey suit and brown trousers is handing a white rectangular box with a red floral pattern to a man in a green military uniform. The man in the suit is wearing glasses and has short dark hair. The man in the military uniform is wearing a cap and has short dark hair. In the background, two other men in green military uniforms are standing. One is partially visible on the left, and the other is more centrally located, both looking towards the exchange. The setting appears to be an indoor room with ornate wooden carvings on the walls. A framed portrait of a man in a military uniform hangs on the wall above the central figure.

ရေးနှင့် ပြန်လည်နေရာချထားရေး ဦးစီးဌာနက ငွေကျပ်တစ်သိန်း၊ အထူးစုစုပေါင်စုစုဝေးရေးမီးစီးဌာနက ငွေကျပ်တစ်သိန်း၊ အကျဉ်းဦးစီးဌာန ညွှန်ကြားရေးမှူး ဦးဝင်္ဂီတီလင်းနှင့်နှင့်မီသားစက ငွေကျပ်တစ်သိန်း၊ အကျဉ်းဦးစီးဌာန ညွှန်ကြားရေးမှူး ဦးဝင်္ဂီတီလင်းနှင့်နှင့်မီသားစက ငွေကျပ်တစ်သိန်းတိကို ပြည်နယ်လုပ်ခြင်းရေးနှင့် နယ်စပ်ရေးရာဝန်ကြီးစိုလ်မှူးကြီးထိန်လင်း၊ ဘဏ္ဍာရေးရာဝန်ကြီးထိန်လင်း၊ ဘဏ္ဍာရေးရာဝန်ကြီးအခြေခံနှင့် ဒွာနနိုင်ရာများ၊ အလျှပ်ရှင်များအား ကျေးဇူးတင်ကေားပြန်လည်ပြောကြားသည်။ ယနေ့ပြည်နယ်အစိုးရအဖွဲ့နှင့် ဌာနနိုင်ရာများ၊ အလျှပ်ရှင်များအား ကျေးဇူးတင်ကေားပြန်လည်ပြောကြားသည်။ ယောက်ဆုံးကြေားရေးအား အလျှပ်ရှင်များမှ လူဝါန်းပွဲစွာစုစုပေါင်းငွေကျပ် ၆၇ သိန်းဖြစ်ကြောင်း သတင်းရှုသည်။ တင်ထွေး(ပြန်/ဆက်)

## ၆ ပည့်စွင်းသတင်း

# အသုံးချစာရင်းအင်းပညာမဟာဘွဲ့ သင်တန်းဖွင့်ပဲ ကျင်းပ

၁၄

ရန်ကုန်စီးပွားရောတလ္လာသို့လဲ စာရင်းအင်းပညာဌာနက ဖွံ့ဖြိုးလှစ်သည့် အသုံးချမှုရင်းအင်းပညာမဟာဘွဲ့ (Master of Applied Statistics-MAS) သင်တန်းအမှတ်စဉ်(၁) ဖွံ့ဖြိုးအစ်းအနားကို ယမန်နေ့ ညနေ ၅ နာရီက ရန်ကုန်စီးပွားရေးတက္ကသိုလ် နီလာရတုခန်းမာ္ဒ ကျင်းပရာ ပညာရေးဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးဒေသကြားသည်။

ပြည်တောင်စိန်ခြေးက ပြည့်စုတိကျေသည့် စာရင်းအင်းအချက်အလက်များနှင့်  
မှသာ နိုင်ငံတော်အတွက် စီမံကိန်းများရေးဆွဲရာတွင် ပို့ပြီးလက်တွေကျမည်ဖြစ်  
ကြောင်း၊ စာရင်းအင်းပညာဆိုသည်မှာ အချက်အလက်များကို သိမှုနည်းကျကျ  
ကောက်ယူစေဆာင်းပြီ ယင်းအချက်အလက်များအပေါ်အခြောပြီး သုံးသပ်စုံဖြတ်  
သည့် ပညာပို့ပြစ်ကြောင်း၊ အချက်အလက်များကို စေဆာင်းသည့်နေရာတွင်  
လက်တွေကျကျကောက်ယူစေဆာင်းပြီးဖြစ်သည့်အတွက် တိကျိုင်မာမှုရီမည်  
ဖြစ်သကဲ့သို့ အချက်အလက်များကို စုစု၍ပြီး ခွဲမြော်ထိပ်ဖြစ်စိရာတွေလည်း  
ဓမ္မစွဲနှင့်ကျကျ သုံးသပ်စုံဖြတ်ခြောပြီးဖြစ်သည့်အတွက် စာရင်းအင်းပညာကောလားသည့်  
သတ်းအချက်အလက်များသည့် လက်တွေဘဝနှင့် အများပြည်သူ အနီးပံ့ဆုံး  
အတိကျိုင်ဖြစ်လာမည်ဆုံးသည်ကို ခန်းများနိုင်ကြောင်း၊ စာရင်းအင်းပညာသည်  
မိမိတိကျိုင်ငဲ့ နယ်ပယ်ကဏ္ဍအသီးသီးတွင် လိုအပ်ချက်တိရိပ်ဖြစ်လာပြီဖြစ်  
ကြောင်း၊ ယနေ့အချိန်အကိုယ် နိုင်ငံတော်၏ကဏ္ဍအသီးသီးတွင် ပြောင်းလဲမှုများ၊  
ပြောင်းချက်ရေးပြောင်းများနှင့်အတူ စီးပွားရေး၊ ပညာရေး၊ ကျန်းမာရေး စသည်  
ကဏ္ဍအသီးသီးတွင် ဖြုံးဖြတ်တော်လာရေးနှင့် ပြောင်းချက်ရေးကြောင်း၊

ထိန္ဒာက် ရန်ကုန်စီးပွားရေးတက္ကသိုလ် ပါမောက္ခာပ် ဒေါက်တာခင်နိုင်းက

မိတ္ထိလာ၍ ယာဉ်စည်းကမ်း၊ လမ်းစည်းကမ်း ချိုးဖောက်မှုများ သိရှိနိုင်ရန်  
ကားလမ်းဆုံးဖြစ်သည့် နာရီစင်၏ CCTV ကင်မရာများတပ်ဆင်

မိတ္ထီလာ ၆၇

ငွေကျပ် ခန့်ခွဲနိုင်စာတမ်းရှိရှိ CCTV ရှစ်လုံးကို နှစ် ၂၂ ရက်က ရန်ကုန်-မန္တလေးလမ်းဟောင်း မြိုင်ခြံထိုလာ လမ်းခံရာ မိတ္ထိလာမြို့၊ ဈေးအရေးပြင် ရပ်ကွက်ရှိရှိနာရီစုစု၌ တိုင်ဆင်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ဖြစ်သန်းသွားလာကြသလို တူဗ္ဗာသိလ် များ၊ အထက်တန်းကြောင်းများ၊ အလယ်တန်းကြောင်းများလည်း မူးပြားသည့် အတွက် မောင်တော်ဆိုင်ကယ်များ၊ မောင်တော်ယာဉ်အသံပြုသူ များပြား၏ ယာဉ်စုံကုမ္ပဏီ၊ ဂုဏ်စုံကုမ္ပဏီ၊ ခါး

မိတ္ထိလာမြို့သည် လမ်းဆုံးဖြူဖြစ်  
သည်နှင့်အညီ မောကတော်ယာဉ်များ  
ဖောက်မှုများကို သိရှိနိုင်ရန်အတွက်  
မိပိုင့်များထားရှိရ သိရောဂါးလာရပ်ကွက်



6 6 8 6 6 9 9 6 6 6

အစိုးရ၊ အပေါ်ဘက်အဖွဲ့အစည်းများ၊ ပုဂ္ဂလိက စီးပွားရေးလပ်ငန်းရှင်များ၊ စံဖြိုးရေးမိတ်ဖက်များနှင့် မြန်မာတစ်နိုင်ငံလုံး၏ အောင်ရွှေက်ခဲ့သည့် ဆွဲနေ့နှစ်များ အပေါ်ခေါ်ခြားကာ ယူဟန်အေး နှစ်နှစ်ယိုင်တော်တိုးတိုး အောင်ရွှေက်နေ့ ထိုးပြုခဲ့သည့် ပညာရေး၊ ကျော်မာရေး၊ လုပ်ပစ္စမာတ်အား ရရှိရေးနှင့် လုပ်ပည္းပြုမြို့ဝိုင်းများကြောင့် ဝေးလံခေါ်ခြားရေး၊ သော ကျော်လက်ဒေသ၏ နေထိုင်လျက်ရှိသည့် ပြည်သူ့ပေါင်းများစွာ အကျိုးရှိခြင်း၊ ပေါ်ပို့ကြ ကြပ်ကြပ်ပေးသွားမှု အကျိုးရှိခြင်း၊ IEC နှင့် MIGA အောင်ဆင်ရွက်မှုများ၏

ကမ္မာဘတ်အပ်စဲ လက်ရှိ မန်မာနိုင်ဆင့်ရာ မဟာယူဟာအား ပြုလည် သံသယများ အောင်ရှုခဲ့ရ ကဏ္ဍသံးစွာတ် တိုးတက်များကို အောင်ရှုခဲ့ရနဲ့ ကနေတစ်ခင် ကြားသိလာရတာက ကမ္မာဘတ်အပ်စဲ ပုံပါးကူညီမှတုကြောင့် ရလင်တော်စတင်မြင်ပေါ်နေတဲ့အပ် ကျိုးတော်စို့၊ ပုံပါးမထောက အိုးရသဲနဲ့



ကြိုလိုနှစ်ခွင့်းကောက်ကြားပြီး ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးအား သင်တန်ဖို့ပုံ  
အထိမ်းအမှတ် ပစ္စည်းပေးအပ်သည်။ (အပေါ်)

ສະກັດລານດີ່ງໆ Master of Applied Statistics-MAS ວັດທະນຸ: Program  
ເປົ້າຖືກຕາ ພິເມາດຖະວານພູ້: ເຕີກຕາເມັດເຫັນວັດນາ ວັດທະນຸຊົດລູ້ເກີດ:   
ຊົດທົບລູ້ນີ້ ຮຸນ:ລັດ:ຕະບົບປົກ ມາສັກຕະລິການ ມາສັກຕະລິການ  
ວັດທະນຸ:ວາ: ກົດວິທີ:ເຄີຍຫຼັກນີ້:ກ ເນັງຈະວັດທະນຸ:ເກົ່າງວັດທະນຸ: ພິເມາດ  
ວັດທະນຸ:ການ: ແລ້ວວັດທະນຸ:ການ: ເກົ່າງວັດທະນຸ:ການ: ເກົ່າງວັດທະນຸ:ການ:   
(ມີຄວາມຮັດລັດ:)

၁၇၅

စက်ပစ္စည်းတွေကိုလည်း ထောက်ပံ့ပေး  
တာပါ။ အမိန့်ကတော့ လူတွေလုပ်ရှားမှု

မရှုတဲ့နေရပေါ်တွေအားကောင်းတပ်ဆင်  
ခဲ့ပါတယ်။ တပ်ဆင်ထားတဲ့ စက်ကန္တာ  
တစ်ဆင့် လျော့ပြုပိတ်သက်တဲ့ အချက်  
အလက်တွေကို စူဆောင်းရမယ့်တာပါ။”ဟု  
ငင်းက ပြောသည်။

အဆိုပါစက်များအား ၂၀၀၆ ခုနှစ်  
မေလ၊ ၁၂၁ ခုနှစ် နှင့်လအထိ လိုက်လု  
တပ်ဆင်ခဲ့ပြီ။ ရရှိထားသည့် အချက်  
အလက်များကို ဘုံးလတ်၏ကြိမ်  
စူဆောင်းကော်ယခဲကာ ယခေအကိုင်

အဆိုပါ လျော့ပြုတိုင်းစက်တပ်ဆင်မှ  
စီမံကိန်းအား ပညာရေးဝန်ကြီးဌာန  
ခွဲ့ပြုချက်ဖြင့် မန္တလေးတက္ကလသို့လဲ  
ဘူးမီလေဒြာနာ မြန်မာနိုင်ငံ ဘုရားသိပ္ပါ  
အသင်း မြန်မာနိုင်ငံ လျော့ပြုကော်မတီ  
နှင့် Institute of Geology  
and Geophysics, Chinese  
Academy of Science အဖွဲ့တို့  
ပူးမောင်းဆောင်ရွက်ခြင်း ဖြစ်ကြောင်း  
သိလေသည်။



ကခ်င်ပြည်နယ် နန်းမော်ခရိုင် လွှဲယူယ်မြို့နယ်၏ သဘာဝတံတိန်းကျင့်မိုးလန်း စိပြည်လာဒေဇဵဂါးအတွက် မြို့နယ်သစ်တော်ဦးစီးဌာနက ဦးစီးမြို့နယ်၊ မိုးရသီသယ်ပင် စိုက်ပျိုးပွဲတော်ကို နှင့် ၂၃ ရက်က ကျင့်ပေးခဲ့ရာ မြို့နယ်အုပ်ချုပ်ရေးမှူး၏ ဦးလွင်ဦး၊ သစ်တော်ဦးစီးဌာန တော်အပ်ပြီး ဦးတော်နှင့် ဌာနဆိုင်ရာ ဝန်ထမ်းများ၊ မိုင်နှင့် ကလေး၊ စောင့်ရွောက်ရေး၊ အသင်း၊ အမျိုးသမီးရေး၊ ရာအသင်း၊ ဆရာ ဆရာမ များနှင့် ကျောင်းသား ကျော်းသူများက ကျွန်းမှုပြည့်ကတိုး ခရော မဲလေးနှင့် ယူကလော စသည် ပျိုးပို့ပေါင်း ၃၂၀ ကို စုပေါင်းစိုက်ပျိုးကြောစ် (မြို့နယ် ပို့ချက်)

ပြည်ထဲမွေ့၏ စံခြိမ်းရေး မျှော်စုန်းချက်တွေတိ ကိုက်ညီမှုမိန္ဒာကို တွေ့ခဲ့ရတဲ့ အတွက်လည်း အင်မတန် အားတက်ရပါတယ်”ဟု မြန်မာနိုင်ငံဆိုင်ရာ ကမ္မားဘဏ်

ပေးမှတ်ဖြင့် ပုံပို့ကူည့်များကို ပေးအပ်သွားနိုင်ရန် ဖော်ပြထားသည်။  
ကမ္မားဘဏ်အုပ်စုသည် ကမ္မားတစ်လွှားတွင် ဆင်းစွမ်းပါးမှ တိုက်ဖျက်ရေး၊  
စီးပွားရေးနှင့်မြို့မြို့၏ အသီးအပွင့်များကို ပြည့်သွေ့ရိုင်းများဝေခံစားနိုင်းစွမ်း  
တမ်းဆောင်စွဲရုံးလျက်ရှိသည်။ ကမ္မားဘဏ်အုပ်စုကို အဖွဲ့ဝါးခြင်း စွဲစဉ်းထားသည်။  
ယင်းတို့မှာ နိုင်ငံအဖွဲ့ရုံးရုံးအတွက် ဘဏ္ဍာရေးနှင့် နည်းပညာအကွဲအညီပေးသည်။  
IBRD နှင့် IDA (ယင်းအဖွဲ့နှင့်ခုပါင်း ကမ္မားဘဏ်လုပ် ပေါ်သည်) ပုဂ္ဂလိက ကဏ္ဍ  
အတွက် IFC နှင့် MIGA အဖွဲ့များ၏ပြုပို့ရင်းနှင့်မြို့မြို့အငြင်းပွားမှုများ ပြုရှင်း  
ပေးသည်။ ICSID တို့ဖြစ်ကြသည်။ ကမ္မားဘဏ်အုပ်စုသည် တိုင်းပြည်ပါင်း ၁၀၀  
ကျော်တွင် ဖွံ့ဖြိုးရေးလုပ်ငန်းများကို ဆောင်စွဲရုံးလျက်ရှိပြီး၊ အရေးဆားကြီးလုပ်လျက်  
ရှိသည့် ဖွံ့ဖြိုးရေးလိပ်ငန်းများကို ဖြေရှင်းဆောင်စွဲရုံးနိုင်ရန်အတွက် နိုင်ငံအဖွဲ့ရုံး၊  
နှင့် ပြည့်သွေ့များအား ဘဏ္ဍာရေးနှင့် ပည်းပညာ၊ အကြံ့ဗြာက်များကို ပုံပို့ပေးလျက်  
ရှိသည်။



# ရေရှားပါးမှ ကင်းခေါ်စေရအောင်

## cow

မိုးစီးကာလသို့ ရောက်လာပေပြီ ဒါးရေစိတ်တိုင် အေးချုံးမနှင့်အတူ ဖုပြင်းသော နေကာလနှင့် ရေရှားပါးပြတ်လပ်လောဒုက္ခများ ဆနာဂျာပြုမဲ့သက်သွားသည်။ တာရှုညီပြုသက်သွားလိုက် မဟုတ်၊ ၂၀၁၈ ခုနှစ် နောရာသီတွင် ပြန်လာခဲ့ပြီး မည်။ အနယ်နယ်အပ်ပ်တွင် ရေပြတ်လပ်သွားနှင့် ရေလှုအိန္ဒိုးသုများ၏ သတင်းများ ပြန်လည်ပြုတွေ့ရန်မည်။ လူဦးရေတိုးတက်မှု ရာသီဥတု ပြောင်းလဲ မူများ၏ အကျိုးဆက်များကြောင့် နှစ်စဉ် ရေရှားပါးပြတ်လပ်သည့် နေရာဒေသယူးတိုးပွားလာကာ ရေလုပ်လောက်စွာ လူဗြိဒ္ဓနိုင်ရန်အတွက် ဒေသအလိုက် ရေကောင်းရေသိနှင့်ကော် အထုံးအလောက် ရှိနိုင်ပါမလား။ ရေလှုအိန္ဒိုးမူများ သည်လည်း အချိန်မီ ဖြည့်ဆည်းပေးနိုင်ပါမလား။ ကြုံတင်မျှုပ်တွေ့ရမည်။

ရေသယံဇာတနှင့် စီမံခန့်ခွဲမှု

အဖိုးတန် မှတ်သံရာသီပွဲတွေ ပိုင်ဆိုင်ထားသော မြန်မာနိုင်ငံသည်  
မိုးတွင်းကာလအတွင်း ဂိုးခေါင်ရေရှားဒေသလျှို့ မြန်မာနိုင်ငံသည်  
တစ်ပြည်လုံးတွင် သောက်လုံးရော စိုက်ပျိုးရော မွေးမြှေရေ စသည်  
ရေရှိအပ်ချက်များကို ရနိုင်ကြပေသည်။ ထိုအပြင် သဘာဝအင်းအင်း  
မြစ်ရောင်းများသည်လည်း မြန်မာပြည် ဒေသအန္တာတွင် ရှိနေပေသည်။ ဤကုသိုလ်  
ရေသယလာတ ပါကြော်ဝသော နိုင်တွင် နောက်သီ ရေရှားပါးပြုတ်လုပ်မှုတွေ  
ဖြစ်ရသလားဟု နိုင်ဝြားသားတစ်ဦးက မေးဖူး၏။ လိုအပ်ချက်ကား  
ရေသယလာတအရင်းအမြစ်ကို စနစ်တကျ စီမံခန့်ခွဲတတ်ရန်ပင် ဖြစ်ပါသည်။ နှစ်စဉ်  
ဖြစ်ပေါ်နေသော ရေရှားပါးပြုတ်လုပ်မှု ဒုက္ခက်က်ဝေးစေရန်အတွက်  
ပြည့်စုံတွောက်က အသိစိတ်ဖြင့် ပူးပေါင်းပါဝင် ဆောင်ရွက်ရန်လည်း  
လိုအပ်လျက်ရှိပါသည်။ နိုင်ငံတော်အနေဖြင့် ဒေသအလိုက် ရေချို့ရှိနိုင်မှု  
အခြေအနေနှင့် နှစ်စဉ်ရေချို့ရှိအပ်ချက်ကို အကောင်အထည်ဖော် ဆောင်ရွက်  
ပေးနိုင်မည် အစီအစဉ်တို့ကို ရေတို့ ရေရှိသို့မီချက်ချကာ ဆောင်ရွက်သွားရမည်  
ဖြစ်ပါသည်။ ရရှိနိုင်သော ရေအရင်းအမြစ်ပေါ်မှုတည်ကာ ရေကန်၊ ဆည်  
တည်ဆောက်ပေးခွင့်၊ မြစ်ရေတင်စနစ်သုံးခြင်း၊ မြတ်အက် အစီစဉ်တွင်၊ ရေ  
တူးဖော်ပေးခွင့်၊ စသည် သင်လျဉ်သော နည်းလမ်းများအား ဆောင်ရွက်ရမည်  
ဖြစ်ပါသည်။ ရရှိနိုင်သော ရေအရင်းအမြစ်ပေါ်မှုတည်ပြီး ဒေသအလိုက်  
ကိုက်ညီသည့်ရေရှိရေး စီမံကိန်းများကို နိုင်ငံတော်ပြည့်တွင်း၊ ပြည်းအလှုပြင်များ၊  
အနွေးအစဉ်းများနှင့် ဆောင်ရွက်သွားရမည် ဖြစ်ပါသည်။ တစ်စွဲက်တွင်လည်း  
ပြည့်စုံများအနေဖြင့် ရေရှိဆောင်း သို့လောင်မှု၊ ရေကိုချွေးတာသုံးစွဲ  
အလေ့အထားကောင်းများ၊ ရှိမောင်အတွက် လိုအပ်သော ပုံးမှု၊ အသိပညာပေးမှု  
အပ်ချုပ်ရေးနည်းလမ်းအရ လိုက်နာစေမှုများကို ထိရောက်စွာ ဆောင်ရွက်  
သွားရမည် ဖြစ်ပါသည်။

မြို့အခါ ရေခံပါ

ငွေဂိုလ်.... ရေကိုလိုသည်ဟုဆိုပါသည်။ လိုအပ်သောရေကို  
မိမိစွမ်းအာဖြင့် ဘယ်လောက်စုဆောင်းထားလတဲ့။ မိုးပြတ်တာနဲ့  
ရေပြတ်ကြပါလား၊ ကျွန်ုပ်တို့၏ ဘိုးဘွားများတဲ့သို့ မိုးရွှေစဉ် ရေခံကာ  
နွေကာလအတွက် သောက်ရော်းရေ စုဆောင်းသို့လောင်တဲ့ အလေ့အထတွေကို  
မယူကြတော့ဘူးလား။ ကိုယ့်အတွက်ကိုယ် ပူပင်မှ မရှိတော့ဘူးလားဟု ဆန်းစစ်  
ကြော်းစီ ထိုပါသည်။

ကျော်ပို့၏ သိုးဘွားများသည် နိုးအခါ ရေဂြေဆောင်းမှ ဆောင်ရွက်ပါသည်။ ရေထံးစွဲသောအခါတွင်လည်း ခြောက်ရှင်သော နည်းလမ်းများ သုတေသနပြီးဖြင့် နောက်သို့ ရေလိုအပ်ချက်ကို ကိုယ့်အားကိုယ်ကိုး ဆောင်ရွက်သည့် အလေ့အထကောင်းများ ရှိပါကြသည်။ နိုးအခါ နိုးရေဂြေနှင့်အတွက် အမိများတွင် ရေတွက်လျှောက် (ပါး၊ သွပ်)များ တပ်ဆင်ကာ စဉ်အိုးဟြိုးများ၊ ရေစွမ်းများ၊ အုတ်ရေကန်များဖြင့် ရေစွေဆောင်း သို့လောင်းဖြောက်သည်။ စဉ်အိုးဟြိုးများသည် ရေထံးလောက် သုတေသနပွားစီမံအာရုံးလောက် အမှုးအသောက်တစ်ခု ဖြစ်ပါသည်။ စဉ်အိုးများများထားရှိသောအိမ်သည် သောက်ရေသာမက၊ ချက်ပြုတ်ရေအတွက်ပါ

ဖွဲ့ဖြိုးတိုးတက်သောနှင့်များတွင် မိုးရေများကို မြေအောက်ရေအဖြစ် သို့လောင်နှင့်အောင် စီမံဆောင်ရွက်ကြပါသည်။ အစွဲရေးနှင့်တွင် မိုးတွင်းကာလ ရွာသွှန်းသော မိုးရေများကို မြေအောက်သို့ ရိုက်သွင်းသောနည်းစနစ်ကို အသုံးပြုလျက်ရှိရာ မိုးခေါင်သောနှစ်များတွင် မြေအောက်ရေကို ကောင်းစွာ ထုတ်ယူအသုံးပြုနိုင်ကြောင်း သိရှိရပါသည်။

အသုံးပြုနိုင်ပါသည်။ ဘိုးဘွားများသည် မိမိကျော်ချာအတွင်းတွင်လည် အများသုံးရေတန်များကို စုပေါင်းလိုပော်စွာ တူးဖော်ခဲ့ကြသည်။ မို့အခါတွင် ကန်ရောဂါးမသုံး၊ မို့ရောကာ သုံးခြင်းဖြင့် ချာ၏ ကန်ရေ လျော့နှင့်မှတိုက်လည် သက်သာပေါ်သည်။ ရေထိလောင်ရာတွင် စဉ်အိန္ဒိုများသည် အကောင်းဆုံးဖြစ်ပြီ ကျော်ချာများတွင် အများဆုံး အသုံးပြုကြပါသည်။ စဉ်အိန္ဒိုများ မရရှိပါကလည်း သံရေစည်း ပလာတ်စတစ်ရေစည်း အုတွက်ရောန်တို့ဖြင့်လည်း သို့လောင်နိုင်ပါသည်။

ଲୁତର୍ନିଃଆଫେଣ୍ଟ୍ ପୁଣିମୁଖାତର୍ଥରୀତା ହୋଗିରେ ଜ ଲିତା ଘର୍ମିତର୍କ  
ଲିତା ଅଦ୍ୟ ପ୍ରାପିତା ତାତୀରୀ ରେପୁଣିଃ ଖୁ ଦ ଲିତାକ୍ଷଣ ଗୁଣମନ୍ତ୍ରିତିକ  
ତାତୀଲାତାତ୍ତ୍ଵର କଂ ଲିତା॥ ଛେନ୍ଦ୍ରାଯି ଲେଲାତାତ୍ତ୍ଵର ଦିଳ ଲିତା ଗୁଣମନ୍ତ୍ରି  
ପ୍ରିତିଲୟନ୍ତି ଶୁଣିଅଧିକ୍ରିସ୍ତିତାତ୍ତ୍ଵର ଏବନ୍ତ ରେ ଲେଲାଫିନ୍ଦିଂ ରେଖିଃ କଂ ଦ୍ୱାଃ ପ୍ରାପିତା ରେଧିଲାକ୍ଷଣ  
ଦ ନିଲାନ୍ତି (କାର ଲିତା) ଯୁଦ୍ଧର୍ଦୟାକ୍ଷିଣିପିଲୟନ୍ତି॥ ଲୁତର୍ନିଃଆଫେଣ୍ଟ୍ ତାତ୍ତ୍ଵର ଶୁଣିଅଧିକ୍ରିସ୍ତିତାତ୍ତ୍ଵର  
ରେଲ୍ୟାକ୍ଷଣପିତା ଏବ ରାଗକ୍ଷଣ ଅଦ୍ୟ ପ୍ରାପିତିମନ୍ତ୍ର ପ୍ରିତିଲୟନ୍ତି॥ ଦୟ ନିର୍ମିତିରେ  
ଜୀବିତିତାକ୍ଷିପିତାତାତ୍ତ୍ଵର ଶୁଣିଅଧିକ୍ରିସ୍ତିତି ଓଳ ଲାଃ (ରେଧିଲାନ୍ତି ଦିଳ ଶ୍ଵର୍ତ୍ତିନୀରୀ ଆତିକଞ୍ଚି  
ରେଲ୍ୟାକ୍ଷଣପିତା ରାଗକ୍ଷଣିଃ ୧୦ ରାଗକ୍ଷଣ ଅତି ହୋଗିରେଣ୍ଟି ଘର୍ମିତର୍କ  
ରେଲ୍ୟାକ୍ଷଣପିତା ଅନ୍ତି ପ୍ରିତିଲୟନ୍ତି॥



## စဉ်အိုးများဖြင့် မိုးရေသိလှောင်ထားသည်ကို တွေ့ရစဉ်

ရောင်း၍ အတ်ကန်များ အိမ်တိုင်းတွင် ဝယ်ယူစွာဆောင်ရွက်ပါသည်။ လိုအပ်ပါက  
အခြေကျေ ပေးဆပ်မှာ ပုံပိုးကူညီများဖြင့် စိစဉ်ဆောင်ရွက်သွားပါက နွောရသို့  
သောက်ရေပြတ်လည်သော ကျေးချာများ၊ လျော့နှုန်းသွားမည် ဖြစ်ပါသည်။  
၂၁ ရာစုခေတ်တွင် ကျေးလက်အတွက် တယ်လိုနဲ့အသုံးပြုရတို့ လက်အက်ရည်ဆိုင်ထို့  
ကုန်ကျေစရိတ်များ ကုန်ကျေလျက်ရှိရာ အဆိုပါ စရိတ်များကို ချွောကာသုံးပါက  
ရေးလောင်အေးအတွက် ကုန်ကျေမည့် စရိတ်တွင် အသုံးပြုနိုင်ပါသည်။

မြန်အောက်ရေသိုးစွဲများ

သောက်သုံးရေအတွက် မြေအောက်အိန္ဒိတွေးတူး၍ အသုံးပြုရတွေ့နေရာဒေသတိတိုင်း၌ ရေတူး၍မရနိုင်ပေါ့၊ အချို့ရေတူး၍ရပ်နှင့်တော့လည်း ရေတွက်ထုံးစာတ်၊ သံစာတ်၊ ဆားစာတ်များပါရှိပါဝါက သုံးရေသာ အတုံးပြုနိုင်မည် ဖြစ်ပါသည်။ အပြင် မြေအောက်ရေသာည် လိုလာလောက် ထုတ်ယူသုံးနိုင်ခြင်းမရမိပါ။ နောက်သိတ်၍ မြေအောက်ရေအောက်ကာ ရေထွက်မှုလျော့နည်းသွားပြင်း၊ ရေထွက်တော့ခြင်းများလည်း ကြံ့ရလေ့ရှိပါသည်။ လျော့နည်းသွားသော မြေအောက်ရေရှိမှု အိန္ဒိတွဲ မိုးရေများ၊ မြေအတွက်သီးစိုးဝင်းမှု၊ မြေအောက်ရေကြောများ၊ ရေတို့လာမှုမှုတစ်ဆင့် ပြန်လည် ဖြည့်ဆည်းပေးနိုင်ခြင်း၊ ဖြစ်ပါသည်၏ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်သောနိုင်များတွင် မိုးရေများဟု မြေအောက်ရေအောက်ဖြစ် သိလိုလောင်နိုင်အောင် စိမ်ဆောင်ရွက် ကြပါသည်၏၊ အစွဲရေးနိုင်တွေ့နှင့် မိုးစွားကာလ ရွာသွားသော မိုးရေများဘို့ မြေအောက်သုံးနှင့်ရိုးတို့ အညွှန်နှစ်ရေးနှင့် အသုံးပြုလျက်ရှိရာ မိုးခေါင်သော နှစ်များတွင် မြေအောက်ရေရှိမှု ကောင်းစွာ ထုတ်ယူ

အသုံးပြုနိုင်ကြောင်း သိရှိရမည်။ ဖွံ့ဖြိုးဆောင်ရွက်များတွင် နည်းပညာ မလုံးခိုင်သေးသော်လည်း မြေအောက်ရေကို သိလေ့လော်မှု ဆောင်ရွက်နိုင်ရန်အတွက် သစ်ပင်များ စိုက်ပျိုးမြှင့်ပြွဲ မိုးရေများကို မြစ်ချောင်းများသိ လွယ်ကူစွာ မစီးဆင်းတော် သစ်ပင်သစ်တောာ့များက အဆင့်ဆင့် ရေတိန်းသိမ်း ပေးသားမြှင့်ကြောင့် မြေအောက်သိ ရေစိမ့်ဝင်နှင့်မှုပိုင်ရှုရေကော် မြေအောက်ရေကို သိလော်ရေ ရောက်ပါသည်။ ပြည်သူများအနေဖြင့် သစ်ပင်စိုက်ပျိုးမြှင့်ပြွဲ ရာသီးသိမ်း ပြုလေ့လောင်မှုတို့ အကိုယ်ပြုရ ရောက်ပါသည်။

ଶ୍ରୀମଦ୍ଭଗବତ

ପ୍ରିୟତୁମାତରିକିଃପୁଣି: ରେଖାତ୍ମାତ୍ସେଷେଵା ଅଳୁଅଗ୍ନିଶିଳ୍ପାବନ୍ଦିଃମୁଖାତାର୍ଥିଃ  
ଲିଙ୍ଗଫଳାଶୋବନ୍ଦିଶ୍ଵରିଃପିକ ଦେବାର୍ଦ୍ଧଃରେପ୍ରିୟଲବ୍ଦମୁକ୍ତି ଅଦୟାର୍ଦ୍ଧଗର୍ବାଗ୍ନିପ୍ରାଣ  
ଫେରିବିଲୁହିଲୁଣି ଛେଣାହିଁ ରୈଣ୍ମାଃପିତାଦେବାକାଲତ୍ତଂଦ ରିତ୍ଯକର୍ତ୍ତାତ୍ପର୍ଣ୍ଣଃ ରେତ୍ରବ୍ରତିନ୍ଦ୍ରି  
ରେତ୍ରବ୍ରତକାରୀତିକା ରେତ୍ରାଲୁଅଯନ ଏହିଯୁଦ୍ଧକର୍ତ୍ତିନ୍ଦ୍ରି ରେତ୍ରିକର୍ତ୍ତିନ୍ଦ୍ରିଃମୁ  
ଆର୍ତ୍ତିରୁତ୍ୟାତନ୍ତଃମୁଦ୍ରାପିତାଵିଲୁଣ ଦେବାର୍ଦ୍ଧଃରେତ୍ରାମନକ ମୁର୍ଗର୍ବନ୍ଦିଗ୍ରହି  
ରେତ୍ରାଲୁଣଃଦେବିତ୍ରିଭ୍ରାତିଃପିତାଵିଲୁଣ ତନ୍ତିକର୍ତ୍ତିନ୍ଦ୍ରିଶନ୍ତର ରେତ୍ରିଭେତ୍ରାଲୁଣ  
ମୁର୍ଗଫଳାତରିତ୍ୟାଃତିର୍ଥିରାତ୍ପର୍ଣ୍ଣ ରେତ୍ରିକର୍ତ୍ତିନ୍ଦ୍ରିଃଗ୍ରହି ଦୋହରେଲ୍ୟାଗର୍ଭତ୍ତାଃକା  
ଅଦ୍ଵୀତ୍ରିଭ୍ରାତିଃପିତାଵିଲୁଣଃ ରେତ୍ରି ଆଶ୍ରମିଃତିଃଶ୍ରୀ ରେତ୍ରିଭେତ୍ରାଲୁଣ  
ଦ୍ୱାତରିତ୍ୟିଃପିତାଵିଲୁଣ ଅନ୍ତର୍ମାତ୍ରିଃ ଅତିର୍ଥିତ୍ତଃରେଖାତ୍ମାମୁଖ ଠିକର୍ତ୍ତିନ୍ଦ୍ରି  
ଶିଳ୍ପିଭ୍ରାତାମୁଖାତ୍ମିଲୁହିଲୁଣ ରେଖାତ୍ମାମୁଖ ଫଳିତାନ୍ତିନ୍ଦ୍ରି ଅଲୁଅଗ୍ନିଶିଳ୍ପାଭ୍ରତିଭାବି  
ପ୍ରିୟତୁମାତରିକିଃପିତାଵିଲୁଣ ପିତାଭାବିଃପିତାଵିଲୁଣ ଲିଙ୍ଗଫଳାଶୋବନ୍ଦିଃମୁଖାତାର୍ଥିଃ  
ଶୋବନ୍ଦିଶ୍ଵରିଃପିକ ଦେବାର୍ଦ୍ଧଃରେଖାତ୍ମାମୁଖାତାର୍ଥିଃପିତାଵିଲୁଣ

နမေနာယ္စရာပင်

မြန်မာ့များတွင် နေထိုင်သူများသည် စဉ်ပဲဆောင်သာယာက ဖြစ်ဖြူးသောရနှင့် မြေအောက် အစီစဉ်တွင်ကရေကိုသာ သုံးခွဲသူများ ဖြစ်ပါသည်။ ရန်ကုန်မြို့၊ တိုက်ဒန်းတွင်နေထိုင်သော စာရေးသူ၏ သူငယ်ချင်းတစ်ယောက်ကား တိုက်ဒန်းပေါ်ပေါင် Panth House က ကျသော မိုးရေကိုခဲာက သောက်ရေး သုံးရေအားဖြစ် အသုံးပြုလျက်ရှိရှိသည်။ မိုးရေကို ရေစည်များတွင် လောင်ထားကာ တစ်နှစ်ပတ်လုံး သောက်ရေအားဖြစ် ကျိုချက်သောက်နေခြင်းဖြင့် သောက်ရေသုံး ထိလိုက်နေချုပ်စုစုပိုစ် သက်သာစေပါသည်။ ရန်ကုန်ဘို့ ရေကိုရှိနေထိုင်သောလည်း မိုးဖေလာ ရေခြေတာမှုအလေ့အတော်တုံးကို ဆောင်လက်ကျော်သုံး ဆောင်ရွက်နေခြင်း ဖြစ်ပြီး ငြင်း၏သားသမီးများကိုလည်း လက်ဆင်ကမ်း သင်ကြားပေးရာ ရောက်ပေသည်။

သာကောင် အိမ်ရှာဝင်းတစ်ခုတွင်နေသော ဦးလေးတစ်ယောက်ကတော့  
အိမ်ခါင်မိုးမှုကျသော ဗိုးရေဂုံ ရေပိုက်ဖြင့်သွယ်ကာ မြေအောက်  
အော်တွင်းပါက်ထဲထံးတစ်ခုတွင်းလုံး ထည့်ဆုံးခဲ့သောကြောင့် အေန်မာတ်ပါသော  
မြေအောက်အော်ရေသည် အင်နာတ်ပျောက်သွားကာ တစ်နှစ်ပဲတိုင်း  
သောက်သုံးနိုင်သော ရေကောင်းရေသွှေ့အဖြစ် အသုံးပြုနိုင်ကြောင်း ပြောသည်။  
မြေအောက်ရေအတွက် ဖြည့်ဆည်းပေးရာရောက်သည့်အပြင် မိမိအတွက်  
ပိုမိုကောင်းမွန်သော မြေအောက်ရေဂုံ ပြန်လည်ထုတ်ယူနိုင်သည့်အတွက်  
အကြောက်အတွက် မြို့ပြား၏

၁၃၂၁ မြန်မာ့ အခိုင်မြို့ ကျော်း၏

ရေစာင်းသိတဲ့လောင်းမှာ၊ ချွေတာသုံးစွဲမှ အလေ့အထများ ရရှိလာအောင်  
လိုအပ်သောဗိုးမှာ အသိပညာပေးမှာ လိုက်နာသော်၍ချက်စေ့မှုများကို  
အမျိုးသားရေလုပ်ငန်းတစ်ရပ်အနေဖြင့် ဌာနနိုင်ရာ အသေးအစွဲများ၊  
ဓာတ်နာရီများက တစ်ရွာဝင်၊ တစ်ရွာထွေ၊ တစ်အိမ်ဝင်၊ တစ်အိမ်တက်ကာ  
ပြည်သူများပါဝင်အောင် ဆောင်၍ခြင်းဖြင့် အမျိုးသားရေး တာဝန်တစ်ရပ်ကို  
အကောင်အထည်ဖော်ရမည် ဖြစ်ပါသည်။ ၂၀၁၀ ပြည့်နှစ်တွင် ဖွံ့ဖြိုးခဲ့နိုင်များ၏  
ရေလိုက်ချက် ၅၀ ရာခိုင်နှုန်းကော်လွှာနိုင်ကြောင်း၊ ၂၀၂၀ ပြည့်နှစ်တွင် ကုန္ယာပေါ်ရှိ  
လူ လေးဦးလျှော့ တစ်ဦးမှာ ရေချို့ရားပါးများနှင့် ကြော်တွေ့နိုင်သည်ဟု ပညာရှင်များက  
လေလာသုံးသပ်ထားပါသည်။ မြန်မာနိုင်ငံအနေဖြင့် နှစ်စဉ် ကြော်တွေ့နေရသော  
ရေရှားပါးပြတ်လည်မှ ဒုက္ခာကို ၂၀၁၀ ပြည့်နှစ်တိုင်မြတ် အချိန်များကို ရေလိုက်  
နှင့်တော်အဆင့် အဖွဲ့အစည်းတစ်ရပ် ဦးဆောင်မှုဖြင့် မဟာပျော်ဘာ  
နုံးပြုဟာများ ပျမှတ်ကာ ပြည်သူများပါဝင်လာအောင် လက်တွေ့ကျကျ  
ဆောင်ကြသားဖို့ လိုအပ်ပေးပြီ ဖြစ်ပါသည်။

စာမေးပွဲတွင် လေးဘာသာဂုဏ်ထုံးရရှိသူ နှစ်ဦး၊ သုံးဘာသာဂုဏ်ထုံးရရှိသူ နှစ်ဦး နှစ်ဘာသာဂုဏ်ထုံးရရှိသူ နှစ်ဦး၊ တစ်ဘာသာဂုဏ်ထုံးရရှိသူ တစ်ဦးနှင့် အောင်မြင်သူ ၁၂ ဦးတိတက် ငောက်ပါးသိန်းကော်ခိုင်ဆများသီးမြင်ပေါ်ခဲ့ကြောင်းသိရသည်။ (ယာပုံ)

အခမ်းအနားသို့ တရားလွှေတော်တရားသူကြီးချင် ဦးမောင်မောင်ရွှေ  
တရားပွဲတွေတော်တရားသူကြီးများ၊ တိုင်းဒေသကြီး တရားရေးဦးစီးများ  
ဒုတိယထုတ္တိကြေားရေးမှူးများနှင့် လက်ထောက်ဆည်ကြေားရေးမှူးများ  
ခရိုင်တရားသူကြီးများ၊ မြန်မာတရားသူကြီးများ၊ ပညာရည်ခွန့်စလက်ခံ  
ရယူသည့် ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများနှင့် မိဘများ တက်ရောက်ခဲ့ကြောင်  
သိရသည်။

ပဲခေါ် (သန့်စင်)













ပန်းတောင်းတွင် ရေတိက်စားပြီး ကမ်းပါးများပြီးမှုတော်း နေအိမ်များ အရေးပေါ်ပြောင်းရွှေ့နေရ

ပန်းတောင်း ၆၇ ၂၄

ପାତ୍ରୀଙ୍କିଣେ ଦେବୀଙ୍କିଃ      ପ୍ରିୟ ଏହିର୍ବିନ୍  
 ପଞ୍ଚି ଦୋଷାଂଶୁମାର୍ଯ୍ୟରୁ ପ୍ରତିରୋଧ କରୁଥିଲୁ  
 ରେଖାଙ୍କିଃ ପିଃ ପ୍ରିୟଙ୍କିମୁ  
 ପ୍ରତିରୋଧ କରୁଥିଲୁ ଅତୁଳ ଯଦିଃ ପ୍ରିୟ  
 ଅତୁଳିଃ ପିଃ ରେଖାଙ୍କିଃ ପ୍ରିୟଙ୍କିମୁ  
 ଅବେଳିପ୍ରିୟଙ୍କିମୁ ପ୍ରିୟଙ୍କିମୁ  
 କେବୁଣ୍ଡିଃ ସିଦ୍ଧାତିବ୍ୟା

အဆိပ်ပြရတိကိစ္စားမှုမှာ ရော  
ဝတီမြစ်၊ ပူးရိုးချောင်း၊ သနီချောင်း၊  
သူရဲရတန်းချောင်း၊ စသည်ဖြစ်ချောင်း  
များမှ ရေတိဂ်စားမှုများဖြစ်ပေါ်ကာ  
ကမ်းပါးများ ပြုကျေနေသည့်အတွက်  
ပန်းတောင်းမြို့နယ်အတွင်းရှိ ကျွန်းပါး  
ကျေးဇား၊ ကိုင်းကြီးကျေးဇား၊ အထက်  
ပံ့ပိုးကျေးဇား၊ ရေလုပ်ကျေးဇားများမှ  
နေအိမ် အလုံး ၃၀ ခန့်အား ၄၅ ၂၂  
ရက်နှင့် ၂၃ ရက်က ပြောင်းရွှေမြုပ်း  
ပြုလုပ်နေရခြိုး၊ အဆိပ် ကမ်းပါး  
ပြုကျေမှုပြောင့် နေအိမ်များအပြင်  
စိန်းပါးမြေားပါ ရေတိဂ်စားမှုသည့်  
အတွက် အခက်ကြံ့တွေ့နေရပော်း  
ဒေသမြုပ်နယ်၊ ပြောသည်။



လက်ရှိပြုတွေနေသည့်အခြေ  
အနေနှင့်ပဲတံသာက်၍ မြို့နယ်အပ်ချုပ်  
ရေးဗျာ ဦးကျော်ဆွဲက ပန်းတော်း  
မြို့နယ်တွင် ကျေးရွာပါး၊ ၂၀၈ ရွှာ  
ရှိသည့်အနက် ကျေးရွာပါး၊ ၁၀၀ မှာ  
ခြုံသောနှင့် ချောင်းတေားများတွင်  
ရှိသည့် ရွာများဖြစ်သည့်အတွက်  
ရေတိရှိစားမှန် ကဗျားပါးပြုကျော်များ  
ကြောင့် အိမ်များရွှေပြောင်းရခြင်းများ  
ကို နှစ်စဉ်လိုလို ကြံတွေ့နေရကြောင်း  
ရှိပိုင်းမှ မဆီမံ စတင်စီးဆင်းလာ  
သည့် ချောင်းရွားဖြစ်ပြီး မြစ်ရေကြိုး  
မှုပျားနှင့် တောင်ကျေချောင်းရေများ  
ရှစ်တရာ် ကြို့ပိုင်းမှတိုကြောင့် ကျေးရွှာ  
များ ရေနှစ်ပြုခြင်း၊ လူနေ့စီမံနှင့်  
ကဲ့/နားများ ချောင်းအတောင်းသိ

ମେଘାପିତ୍ରିଣି । ଗନ୍ଧିଃପିଃପ୍ରିୟାତ୍ମାଦ୍ଵାଦ୍ସି  
ଦେଖାଇଠିଲିମ୍ବା । ଅୟକିମିଳିଙ୍କା ପ୍ରିଯାଦ୍ଵାଦ୍ସି  
ଶ୍ରୀମିଳିମ୍ବା । ମିଳିରାହିଲେଗରତିଥିଙ୍କ  
ପ୍ରିୟାତ୍ମାଦ୍ଵାଦ୍ସି । ଏହିପରିଚାରିତାକିମିଳିର  
ଦ୍ଵାଦ୍ସିମ୍ବାରାଧିକିଲିମ୍ବା । ଗୁଦ୍ରିଷ୍ଣାମ୍ଭାବିନ୍ଦିନିର  
ପେଶେଲିମ୍ବାଦ୍ଵାଦ୍ସି । ଓତ୍ତାମ୍ଭାବିନ୍ଦିନିର  
ପେଶେଲିମ୍ବାଦ୍ଵାଦ୍ସି ।

ရေဝတီမြစ်ရေတိုးမှအား ကျေးရွှေများသို့ လိုက်လံအသိပေး

ကသာ ၆၇ ၂၁၅

စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး ကသာမြို့၏  
ရွှေဝတီမြစ်ရေသည် ကသာမြို့၏  
ပို့ဆိုမဲ့ရေအမှတ် ၁၀၀၈ စစ်ကိုယ်ဘန်ပြီး  
ယနေ့နံနက် ၁၂ နာရီတိုင်းထွာချက်အရ

## ၈၃။ စင်တီမိတာသိ<sup>၁။</sup> ရောက်ရှိနေ

ကြောင်း သီရိသည်။  
 မြို့နယ်ရဲတပ်ဖွဲ့၊ မြို့နယ်မီးသတ်  
 ဦးစီးဌာန၊ ပြည်ကြားရေးနှင့် ပြည်သူ့  
 ဆက်လပ်ရေးဦးစီးဌာနနှင့် ရေယဉ်



နေပြည်တော် ၆၇ ၂၅

နေပြည်တော်ရွှေနှင့်အနီးတစ်ရိုက်တွင် ယနေ့ နေရာကွဲပေါ်ကျေား မိုးတစ်ချိန်းရွှာမည်။ ရွာရန် ရာရွှေနှင့်ပြည့်ဖြစ်သည်။  
ရွှေနှင့်ပြည့်အနီးတစ်ရိုက်တွင် ယနေ့ မိုးတစ်ကြိမ်၊ နှစ်ကြိမ် တစ်ချိန်းရွာမည်။ ရွာရန် ရာရွှေနှင့်ပြည့်ဖြစ်သည်။ မန္တလေ  
မြို့နယ်အနီးတစ်ရိုက်တွင် ယနေ့ နေရာကွဲပေါ်ကျေား မိုးတစ်ချိန်းရွာမှုပိုင်သည်။ ရွာရန် ရာရွှေနှင့်ပြည့်ဖြစ်သည်။ ၁၀ ဒေါ်သည်။ မန်ဂုံးခြင်းအတွက်  
နေပြည်တော်ရွှေနှင့်အနီးတစ်ရိုက်တွင် ယနေ့ နေရာကွဲပေါ်ကျေား မိုးတစ်ချိန်းရွာမှုပိုင်သည်။ ရွာရန် ရာရွှေနှင့်ပြည့်ဖြစ်သည်။ မန္တလေ  
မြို့နယ်အနီးတစ်ရိုက်တွင် ယနေ့ နေရာကွဲပေါ်ကျေား မိုးတစ်ချိန်းရွာမှုပိုင်သည်။ ရွာရန် ရာရွှေနှင့်ပြည့်ဖြစ်သည်။ ၁၀ ဒေါ်သည်။ မန်ဂုံးခြင်းအတွက်  
နေပြည်တော်ရွှေနှင့်အနီးတစ်ရိုက်တွင် ယနေ့ နေရာကွဲပေါ်ကျေား မိုးတစ်ချိန်းရွာမှုပိုင်သည်။ ရွာရန် ရာရွှေနှင့်ပြည့်ဖြစ်သည်။ ၁၀ ဒေါ်သည်။ မန်ဂုံးခြင်းအတွက်

# ରେପ୍ରାମିଟାମ୍ବିଶ

မြန်မာ့နှင့်အနီးတစ်ဝိက်တရိ

ခန်းမှန်းချက်မှာ မှတ်သံလေ ဆက်လက်အားကောင်းနေမည်။ ဘင်္ဂလားပင်လယ်အောင်အခြေအနေမှာ ကုပ္ပန်လယ်ပြင်နှင့် ဘင်္ဂလားပင်လယ်အောင်တို့တွင် မှတ်သံလေအားကောင်းနေသည်။

የኢትዮጵያ ማኅበር የሚከተሉት በቃል ነው፡፡



သိဝက်သယ်ဆောင်လှသည် ကောက်စိမ်းဟူယဆရသော ကောက်တံ့များနှင့် ကောက်ပြတ်စများ

နေပြည်တော် ၉၆ JG

အဆိပါ စစ်ဆေးရေးစခန်းများက တင်သွင်း / တင်ပြသော ကုန်ပစ္စည်းများကို စစ်ဆေးမှုပြည်လောင်ရွက်လျက်ရှိရှိရာ ထွန် ၂၃ ရက်တွင် ရေပူအဖွဲ့တမ်းစလ်ဆေးရေးစခန်းက တားဆီးမှ လေယူ ခန့်မှန်းတံ့ဖိုးငွေကြပ် ၁၃၀ ဒေသမ ၇၀

သန်းခန်းမရမဲ့ချောက် အပြတ်တံ့စ်ဆေးရေးစန်းကတေသနဆီးမှ  
သုံးမှ ခန်းမန်းတိန်းငွေကျပ် ၁၀ ဒသမ ၇ သန်းခန်းစုစုပေါင်း  
တားဆီးမှ စုစုပေါင်းငွေကျပ် ၁၃၁၀ ဒသမ ၄၀  
သန်းခန်းအား ဖော်ဆီးရမိပဲကြောင်း သတ်ရရှိသည်။





**MMA မစ်ဒယိုဝိတန်း ကမ္ဘာချိန်ပီယံဖြစ်ရေး ကြံးစားနေတဲ့ အောင်အန်ဆုံး  
အမိမြေအောင်ပန်း အမှန်တကယ်ဆွဲတူခူးနှင့်ပါမလား**

## သတင်းဆောင်းပါး - မောင်စိန်လွင် (မြန်မာ့အလင်း)

One Championship အဖွဲ့က နိုင်တဲ့ကာတွင် လူညွှန်လည်ပြီး ဦးဆောင် ကျင်းပနေသော MMA (Mix Martial Art) ကိုယ်ခံပညာပေါင်းစုံ လက်ရွှေ ပြိုင်ပွဲတြင် မြန်မာနိုင်ငံ၏ စတုတ္ထအကြိမ်ကျော်ပေးပတော့ မည်ဖြစ်သည်။ မြိုင်ပွဲတွင် မကျော်ပြန်နိုင်မည့် မြန်မာနိုင်ငံသား ကျော်ပြည်နှစ်ဖွား အောင်လအန်ဆန်၏ လက်ရှိကဗျာများကိုယ်ခံပညာပေါင်းစုံ မစ်ဒယ်ဝိတ်တန်း ကဗျာချုပ်ပို့ရှုရာနိုင်ငံသား စစ်တာလောက်စုံတို့ ဒုတိယအကြိမ် ပြန်လည်၍ ရွှေခါးပတ် လှူကြမည်ဖြစ်သည်။ ကဗျာကိုယ်ခံပညာပေါင်းစုံပြိုင်ပွဲ မစ်ဒယ်ဝိတ်တန်းတွင် ရွှေခါးပတ်ချုပ်ပို့ဖြစ်ရေး၊ ကြိုးစားနေသော အောင်လအန်ဆန်သည် သူ့ဘာဝ သူ့အိပ်မက်ကို ဒုတိယအကြိမ် ပြန်လည်ကြိုးစား ဖော်ထုတ်ခွင့်ရောင်းပေးပြစ်သည်။ အောင်လသည် လက်ရွှေသမား ဘဝထိုးစတင်ခြောကဗာတည်းကာပ် ချုပ်ပို့ဖြစ်ရေး၊ ရည်ရွယ်ရေးရှုရာကာ လျော့ကုလ်များ ခဲ့သော လက်ရွှေသမားတစ်ဦးဖြစ်သည်။ ဂျာဂျုစုံ အချုပ်လိပ်းနည်းဖြင့် မြန်မာ စပါးကြီးမြော့ကဗျာများကိုယ်ခံပညာပေါင်းစုံပြိုင်ပွဲလောကတွင် နာများကျကျိုးခဲ့သည်။ တစ်ဦးဖြစ်ပြီး လတ်တလေး ယဉ်ပြင်တိသုတေသနခဲ့သော လက်ရွှေပွဲပေါင်း ၂၅ ဗွဲ့ပွဲတွင် ၁၀ ဗွဲ့ရေးလုပ်ခိုင်ဆိတ်သားသုတေသန်းဖြစ်သည်။ မြန်မာရှုရာလက်ရွှေကားအရာ ပြောရလျှင် MMA လောက်၌ အချုပ်လိပ်းပိုင်းလုပ်တိုင်းပိုင်းခဲ့သည်။ အောင်လ အနေဖြင့် ယခုလာမည့်နှင့် ၃၀ ရက်တွင် အမိန့်ပြုခြင်း ဒုတိယအကြိမ် မကျော်ပြန်နိုင်ခဲ့သည်။ ရောဖြင့် သူ့မြော်မှုံးထားသော အိပ်မက်ကဗျာဖြစ်သည် ချုပ်ပို့ရွှေခါးပတ် အိပ်မြော အောင်ပန်းကို အမှန်တကယ်ဆွဲစုံနှင့်ရှင်လည်း လိုလာပေပြီ အဆုံးအရေးသည် အမြတ်များမရရှိနိုင်၏ သို့လော့ အောင်လအနေဖြင့် အမိန့်ပြုခြင်းပါနဲ့ ထိုက်တော်နှစ်ဗွဲ့သူ ဖြစ်မလား၊ လက်ရှိနေရမှာပဲ တည်မြေနော်းမလားဆိုတာတော့ ပရိသတ်များ စောင့်မြော့ကြော်ရှုကြရတော့ မည် ဖြစ်သည်။

“ကျွန်ုတ် လက်ထွေသာမားဘဝဝတင်ခြေချကဗာတွဲးက ဒီကမ္မာကိုယ့်ပညာ  
ပေါင်းစုံ မစ်ဒယ်ပိတ်တန်းချွန်ပို့ကို ဖြစ်ချင်ခဲ့တာပါ။ ဒါက ကြောင့်လည်း အခက်အခဲ  
အကျဉ်းအတည်းတွေ အများကြီးကြေားက ရှုန်းကုန်ရှင်း ဒီအကြောအန်ထိ ရောက်လာ  
တာဖြစ်တယ်။ ဒီအခွင့်အရေးကိုတော့ ကျွန်ုတ်အဲခုံတစ်ခါ အမိအရဆုံးကိုင်  
နိုင်အောင် ကြိုးစားသွားမှာပါ။ အရင်ပထမတစ်ကြိမ်က ကြိုးတပ်ပိုင်ဆင်းမှု အားလုံး  
ခဲ့တယ်။ အခုံအမိမြေမှာ ပြန်တွေ့မယ့် ဒုတိယအကြိမ်ကတော့ ကျွန်ုတ်ရဲ့အိပ်မက်ကို  
အမှန်တကယ် အကောင်အထည်ဖော်ပေးမယ် ပွဲကောင်းတစ်ပွဲဖြစ်အောင် ကြိုးစား  
သွားမှာပါ။ လုံလောက်တဲ့ ပြင်ဆင်မှုတွေကိုလည်း လုပ်ထားပါတယ်။ ကျွန်ုတ်ဘုံးကို  
အားပေးတဲ့ အိန္ဒိမာနိုင်ငံက ပရိသတ်တွေကိုလည်း အလွန်ပေါ်ကျေးဇူးတင်ပါတယ်”  
ဟု ဒုတိယအကြိမ် ကမ္မာ့ကိုယ့်ပညာပေါင်းစုံ မစ်ဒယ်ပို့တန်းချွန်ပို့ယွေးပတ်  
ရရှိရေး ကြိုးစားသွားမှု၏ အောင်လအန်ဆုံးက ပြောသည်။

အောင်လအန်ဆန်၏ စိတ္တာလီဘစ်ဒက်ရှိတဲ့သည် ပြီခဲ့လော ၂၀၁၆ ခုနှစ်  
အန်ဆန်၏ ၁၃ ရက်တွင် အင်္ဂါနီရွားနိုင်ငံ ရွှေကာတာမြို့၊ ရွှေကာတာကွန်ပြင်းလေတာ၏  
ပထမအကြိမ် ယဉ်ပြုပိုင်ထိုးသတ်ခဲ့သည်။ ယင်းပွဲတွင် အောင်လအန်ဆန်အနေဖြင့်  
လူစားထိုး ဝင်ရောက်စာရွှေခြင်းမြို့၏ ကြောတ်ပြင်ဆင်မှ အားနည်းခြင်းကြော်၏  
အကြောက်မပေးဘဲ ရှုံးနိုင်မဲ့ခဲ့ရသည်။ ပွဲစိုးစဉ်သူအနေဖြင့်လည်း ပွဲပျက်မည့်စိုးမိမှု  
ကြော်၏ လည်းကောင်း၊ ဆွဲပြုးပြန်လော အောင်လအန်ဆန်၏ စိတ္တာလီဘစ်ကို  
ဖြုတ်ဆည်းပေးမှုမြဲကြော် အဆိုပါပွဲဖြစ်မြောက်ခဲ့လော်လည်း ပွဲလင်းမြို့သာစွာ  
ဝေဖော်ရလှုပ် အောင်လအနေဖြင့် လက်ရည်ကွားမှရှိနေသေးသည်ကို တွေ့မြှင့်ခဲ့ရ  
သည်။ ကြောတ်ပြင်ဆင်မှ အားနည်းသည်ဟုဖို့သော်လည်း ပညာ့်ရှုံးအာမှာ  
ကောင်တာအားသုန်းသော စစ်တာလီဘစ်ဒက်ရှိက အောင်လအထားကို သိလိုင့်  
သလောက်သိတားဟန်တဲ့သော် အဆိုပါပွဲတွင် စစ်ဒက်သတ်ဆန်ခဲ့သည်ဟုပင်  
ပါသနာရှင်ပရီသတ်အချို့က ဝေဖြန့်ခဲ့ကြသည်။

လာမည့် နွေ့ ၃၀ ရက် ညာ နှစ်ရွက်မြို့သယ်းကျွန်းမြို့နယ် သုဝဏ္ဏ  
မိုးလုံးလယ်တဲ့ အားကာစားရုံ (၁၂)၌ မကျော့ ခုတ်ယအကြိမ် ပြန်နှီးကြမည့် အဆိုပါ  
ချိန်ပိုင်လွှာသည် မြန်မာပြည်ပရိသတ် အထူးစိတ်ဝင်စားလျက်ရှိသော ပွဲဖြစ်သည်။  
အောင်လအနေဖြင့် အမိမိမြေပုဂ္ဂရိယတ်ရှေ့စွာ ရင်ဆိုပုံးပိုင်ထိုးသတ်ရမည် ဖြစ်ခြင်း  
ကြောင့် ပရိသတ်အားသာချက်ရှိနေသော်လည်း မ်းတာလီက လက်ရှိမိဒ်၏  
ပိတ်တန်း ချိန်ပိုင်လျှော်းပတ်ကို လွယ်လွယ်နှင့်တော့ လွှာပေးမည့်မဟုတ်ကြောင်း  
အောင်လိုင်းတွင် ရင်ဖွင့်ထားရှိမှုများရှိနေသည်။

“ကျော်တော် ဒီပွဲကိုလည်း ရွှေးပတ်ချိန်ပို့ဆောကို လွယ်လွယ်နဲ့ ကာကွယ်သွားနိုင်လိမ့်မယ်လို့ ထင်ပါတယ်။ အဲဒီအတွက်လည်း အချိန်ပူးပြင်ဆင်ထားပါတယ်။ ပြင်ဘက်က ဘယ်သူပဲဖြစ်ဖြစ်၊ ဘယ်လိုကာားသမာမျိုးပဲဖြစ်နေဖြစ်နေ၊ အိမ်ရှင်အား သာသံကျော်စို့တယ်ခို့ပေမယ့် ကျော်တော်တို့ လက်ခေါ်သမားတွေက ဒီအရေးလောက်ကို ရွှေ့တွန်းတင်နေလို့မရပါဘူး။ ဒါကြောင့်လည်း အကောင်းဆုံးပြင်ဆင်လွှာကျော်နေပါတယ်” ဟု လက်ရှိ ကျွော်မှတ်သယ်ပို့တော်နဲ့ ချိန်ပို့ဆောက်ပေါ်ခို့မြင်ကြတယ်။

ရစတာလက် ဉာဏ်ရွှေ့ထားသည့်  
ရူရာနိုင်ခံသား စစ်တာလီသည် လက်ရှိချိန်ပါယံတစ်ဦးနှင့်အညီ လျင်မြန်  
သွက်လက်ကာ ကိုယ်ခံပညာပေါင်းစုစုရှိ ကျမ်းကျင်သည့် လက်ဝေါ်ကျော်တစ်ဦး  
ဖြစ်သည်။ ရုံးခွဲမရှိချိန်တင်ထားနိုင်ပြီး အထူးသာမြင့် လက်သီးပါဝါအားကောင်းကာ  
ခြေကြော်များမှာလည်း သူမှတ်ပြုတာက်ဂင်းသာတစ်ဦးအဖြစ် ထင်ပေါ်နေသည်။



အောင်လအန်ဆန်၏ ပစ်တာလီဘစ်ဒက်ရှုတိ ပထမအကြမ်တွေ့ဆုံးမှု၏ ယဉ်ပြင်ထိုးသတ်စဉ်

လက်ရွေ့ကျော်တစ်ဦးဖြစ်သည်။ အမိကအားပြင် လျှပ်နှင့်မျှနှင့်အတူ ပါဝါထည့်သွေး  
ကစားတတ်သော အားကစားသမားတစ်ဦးဖြစ်ခြင်းကြောင့် ပြင်ဘက်တိုင်းကို  
ကျော်လွှားပို့ဆုံးဖြစ်သည်။ အထူးသမြဲ့ ဒါရာဂျာစနစ်လုံးကို အားထားအပုံးပြု  
ကစားတတ်သော အောင်လကို ပထမတွေ့ဆုံးမှတ်တွင် အပေါ်မြဲမှုအသာအယာ ကစား  
နှင့်ခဲ့သည်က သက်သေပြနေသည်။

“အေဒုဒိယအကြမ်တွေနဲ့မှာ အောင်လအန်စာတွေ၏ အထူးပေါ်အရေး<sup>၅</sup> ပါတယ်။ အဲဒီအခွင့်အရေးကို အကောင်းဆုံးအသုံးချိန်မှ သူမှာမျှပဲလင့်ချက်ပြည့်စုံမှုများ။ အိမ်ရှင်အားသာချက်တိတယ် ခိုပေမယ့် ဟိုဘက်က ခုနှစ်ထိ ရွှေပွဲမရှိသေးတဲ့ လက်ရှိရွှေခါးပတ်ပိုင်ရှင်၊ ပြီးတော့ ကစားတာသေသာပတ်တယ် ဉာဏ်ရှာ သုံးတတ်တယ်။ ပြီးခဲ့တဲ့ ပထမအကြမ်တွေနဲ့က ကစားတာတော်တော်လေးတည်တည်ပြုခြင်းက ကစားသွားတွေရတယ်။ အောင်လ ငါးချိုပြည့်တဲ့ အထိ အခွင့်အရေးမရလိုက်ဘူး၊ လက်သိပါ အားကောင်းသလို ကောင်တာကစားတာလည်း မြင်တယ်။ ပြောရရင် အောင်လကစားဟန်ကို တော်တော်လေးသိတယ်ပဲ။ ဒီတစ်ကြမ်တော့ မသိဘူး၊ ပွဲကောင်းတစ်ပွဲဖြစ်မယ်လို့တော့ ထင်တယ်။ ကျွန်ုတော်ကတော့ အောင်လအနေနဲ့ မြို့ပွဲမှာ တော်တော်ကြိုးစားပြုဆင်ထားမှ သူမှာမျှပဲလင့်ချက် အောင်မြှင့်မယ်လို့ ထင်တယ်။” ဟု အဖိပါ ရွှေခါးပတ်လဲ စိန်ခေါ်ပွဲနှင့် ပတ်သက်၍ ပြည်တွင်ရှုပ်သံလိုင်း တစ်ခဲမ အားကစားကလောင်ရင်တို့က သုံးသာပ်ကြေားသိသော်။

မြန်မာနိုင်တွင် ၂၀၁၄ ခုနှစ်ကတည်းက စတင်ချင့်နေဂျာများ ဖွံ့ဖြိုးပေးသွားခဲ့သည့် MMA(Mix Martial Art) ကိုယ်ခံပေးသောပါင်းစီပြုပွဲလည် ယူအာရို စတုလွှာ အကြောင်အဖြစ် ကျင်းမာမည့်ဖြစ်ပြီး ပရိသတ်စိတ်ဝင်းမားသော ခွဲကောင်း တစ်ပဲလည်သိမ်းမြှင့်သည်။ အဆိပ် Main Fight ပဲစစ်နေအတွက် ဂင်္ဂီရာဘီ (ဖြူလိုလိုင်)

နှင့် ဘရဲ့နိုဒ်မြတ် (ဘရဲ့)၊ ကိုလောက်ချင် (တော်ကိုရှိယား)နှင့် ရောင်ကျိုလ် (တရာ်) တွဲဆိုင်းများအပြင် အမျိုးသမီး အထူးပွဲတို့အဖြစ် ဂျင်နီယာ၏(တရာ်တိုင်ပေ) နှင့် မာရဲ့နှုန်း (ပုန်) လိုက MMA(Mix Martial Art) ကိုယ်ခံပညာပေါ်းဝါဖြင့်ပွဲ စဉ်၍မျိုးစဉ်ကဗျားနှင့်အညီ ယုဉ်ပြုင်ထိုးသတ်ကြမ်လဲဖြစ်ပြီး ပြည်တွင်းမြန်ရဲ့ရဲ့ရာ လက်ရောစည်းကဗျားနှင့်အညီ ယုဉ်ပြုင်ထိုးသတ်မည့် ရဲ့ရာလက်ရွှေတွဲဆိုင်းများမှာ သွေးသစ်ဝင်လိုင်နှင့် စိုးထဲကိုပြီး စောမင်းမင်း (T & T သထုံး)နှင့် ကျားဟဲ့နှင့် ဝင်းထွန်းကလ်ပါ)၊ ရဲသွေးနှီး (တော်ကလေး)နှင့် ပုဂ္ဂကျော်လင်းနှင့် (တိုက်ဂါး)၊ ရွှေကျော်းသား (T & T သထုံး)နှင့် ရဲရင့်သွေး (1886 Mandalay)၊ သင်ပြောညီ (Adventure) နှင့် ထက်အောင်ဦး (တော်ကလေး)၊ စောရန်ပိုင် (ဘုလင်မြေက်ရံ့) နှင့် စောဘူး (တော်ကလေး) တို့တဲ့ မြန်မာရှိရာလက်နေ့အလဲထိုးစနစ် စဉ်ကဲး ဖြင့် ယုဉ်ပြုင်ထိုးသတ်ကြမ်လဲဖြစ်သည်။ ယခင် စောမင်းမင်း (T & T သထုံး)နှင့် ထွန်းထွန်းနှင့် (နှီးမာန်) တွဲဆိုင်းမှာ အခြောင်းအမျိုးမျိုးကြောင့် ထွန်းထွန်းမှု မယုဉ်ပြုင်နိုင်တဲ့ ကျားဟဲ့နှုန်းကို အစားထဲ့လိုက်ရပြီး ရဲသွေးနှီး (တော်ကလေး) နှင့် ပုဂ္ဂကျော်လင်းနှင့် (တိုက်ဂါး)တို့ တွဲဆိုင်းမှ နိုင်သူနှစ်ဦး ပြန်လည်ရှင်ဆိုင်ယုဉ်ပြုင် ကိုးဘာ်ကမာဂါးစွာဘာ့။

ယခုမြန်မာနိုင်ငံ၏ စတုရွေအကြိမ်ကျင်းပမည့် MMA (ကမ္ဘာကိုယ်ခံပညာ ပါင်းစွဲ) ပြင်းသည် ကျင်းပမြီးသည် ယခင်ပြင်းမွှားထက် ပရိသတ်ပြည်သူ စိတ်ဝင်းများ၊ အများအုံပြစ်၍ နိုင်ကိုယ်စားပြုလုပ်ပြင်မည့် အောင်လအနေဖြစ် အမိမြေမှေအောင်ပန်းကို အမှန်တကယ်ပဲဆွဲစွာနိုင်မည်လား၊ လက်ရှိချိန်ပို့ဆံကပ် ဆက်လက်ထိန်းသိန်းသွားနိုင်မည်လား စောင့်တွယ်ရတော့မည့် သည်းထိတ်ရင်ဖို့ ပဲကောင်းစွာဖြစ်ပါကြောင်း-----။

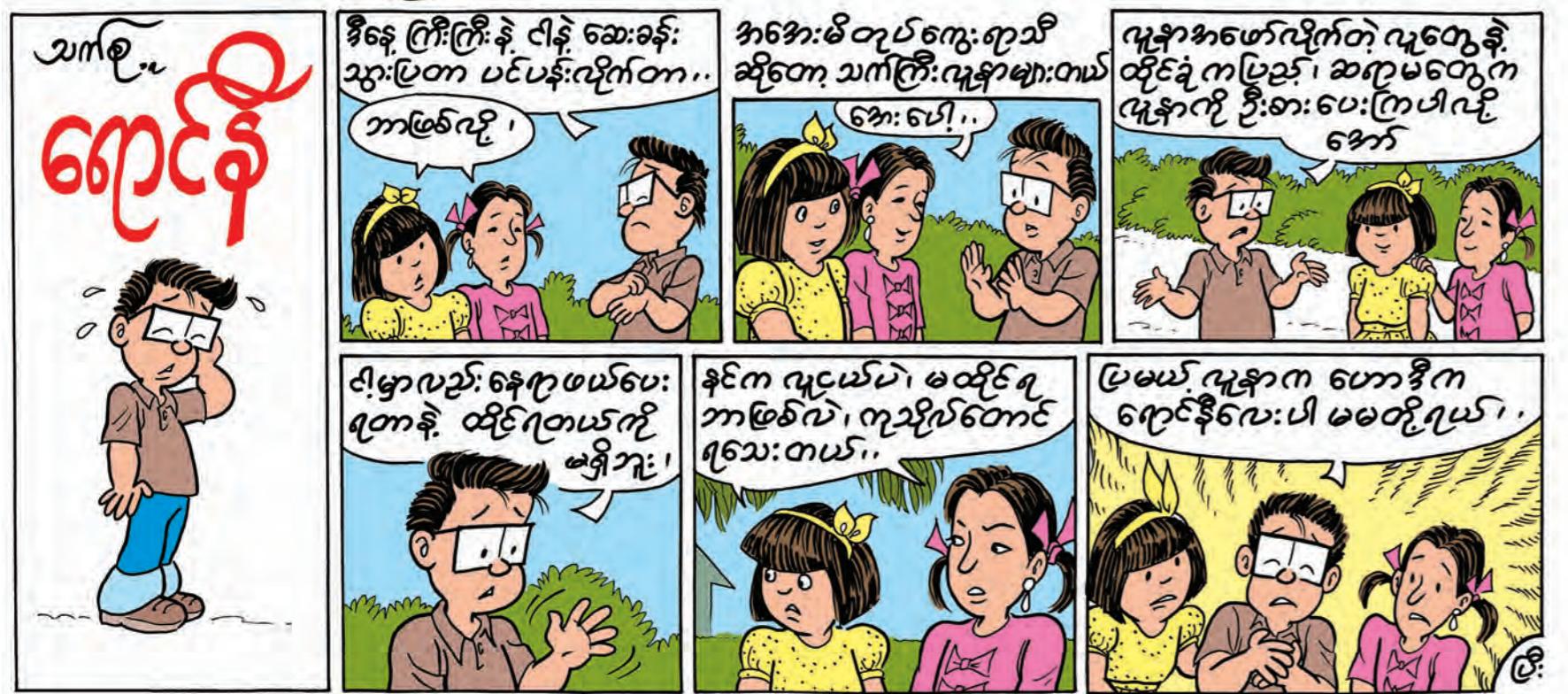
ဒီကျွဲ့ကိုယ်ခံပေါင်းစုံ မစ်ဒယ်ဝိတ်တန်းချုပ်ပိုယ်ကို ဖြစ်ချင်ခဲ့တေပါ။ ဒါကြောင့်လည်း အခက်အခဲအကျပ်အတည်းတွေ အများကြီးကြားက ရန်းကန်ရင်း ဒီအခြေအနေထိ ရောက်လာတော်ဖြစ်တယ်။ ဒီအခွင့်အရေးကိုတော့ ကျွန်တော်အခုံတစ်ခါ အမိအရသပ်ကိုင်နှင့်အောင် ကြိုးစားသွားမှာပါ။

ဒီပဲကိုလည်း ရွှေခါးပတ်ချိန်ပိုယ်ဆုကို လွှာယ်လွှယ်နဲ့ ကာကွယ်သွားနိုင်လိမ့်မယ်လို ထင်ပါတယ်။ အဲဒီအတွက်လည်း အချိန်ယူ  
ပြင်ဆင်ထားပါတယ်။ ပြိုင်ဘက်က ဘယ်သူပဲဖြစ်ဖြစ်၊ ဘယ်လုံကစားသမားပျီးပဲဖြစ်နေဖြစ်နေ၊ အီမ်ရှင်အားသာချက်  
ရိုတယ်ဆိုပေမယ် ကာ့န်တော်တိ လက်ဝေသမားတောက ဒီအရေးလောက်ကို ရေတန်းတင်နေလိမ့်ရပါဘား။

ပစ်တာလိဘစ်ဒက်ရဲ

# ရန်စွဲ့ ကျော်

## မြန်မာ့အလင်း



တနင်္လာ ၂၇ ၂၀၁၇

## မြန်မာ့အလင်း

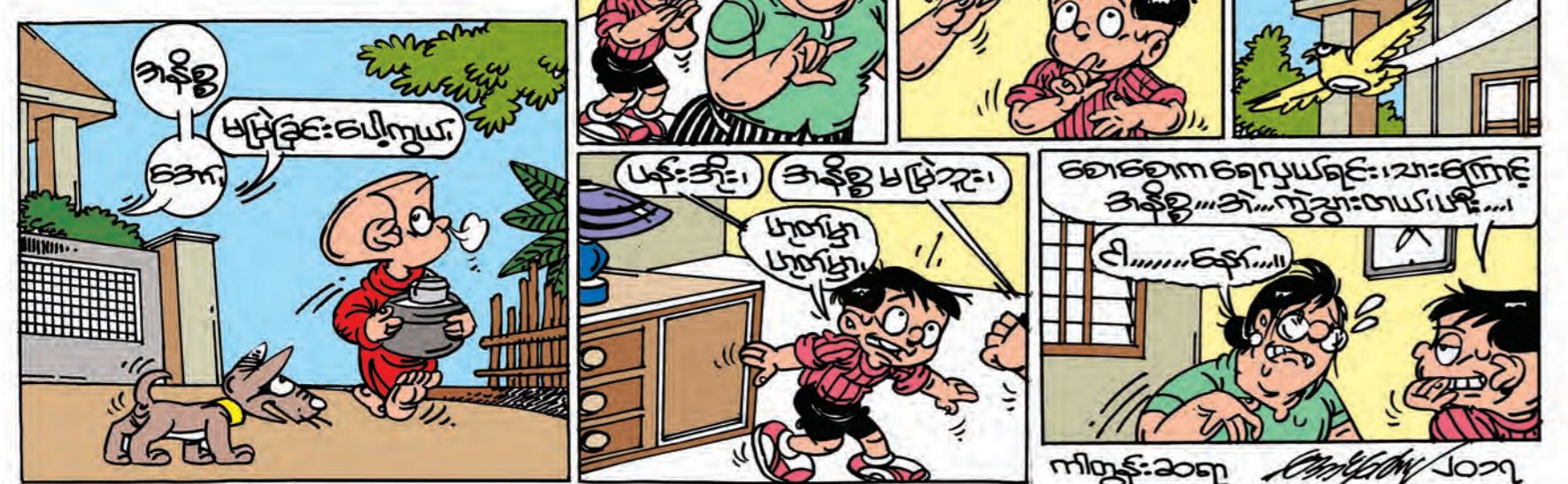
# ရန်စွဲ့ ကျော်

## ရန်စွဲ့ ကျော်

HCO



## အောင်လော့ နှုန်း



## ဒေါက် ပြန်ပြီး



## လက် ဆေးပါ





ଆ ଶୁଣି ଆ ଲମ୍ବି ଫେ ରୀତା ଓ ଆ ତୃଗ୍ନ ତା

မြန်မာနိုင်ငံသည် အာဆီယံစီးပွားရေးအသိက်အစိုင်သို့ ဝင်ရောက်ခြေခြားစီမံတို့လူသားအရင်၊ အမြှတ်များ၊ ဂို့ကျမ်းကျင်လုပ်သားများ၊ အပြောင်းလောက်ပျိုးထောင်ပြီး၊ အာဆီယံနိုင်ငံများ၏ ဘုံအလုပ်သမား၊ ဒေါက္ခကိုက်၌ အရည်အသေးပြည်တွေ၊ ယဉ်ယူပြုခြင်နှင့်ရေးအတွက် အစိုးရ၊ အလုပ်ရှင်၊ အလုပ်သမားများ၊ အားလုံးတွင် တာဝန်ကိုယ်စိရှိပါသည်။ မြန်မာနိုင်ငံတွင် လူဦးရေ ၁၂၁ သန်းကျော်ရှိပြီး၊ အလုပ်လုပ်နိုင်သူဦးရေမှာ ၂၂ သန်းကျော်ရှိသည်။ ထိုအပြင် တစ်နိုင်ငံလုံး၏ ၆၇ ရာခိုင်နှုန်းသော အလုပ်လုပ်နိုင်သည့် လူဦးရေးအရင်၊ အမြှတ်များသည် ပြည်တွင်၊ ပြည်ပအလုပ်အကိုင်များကိုရရှိကာ ကျမ်းကျင်သည်။ အလုပ်သမားများအပြောင်းလောက်မှုတွင် မှန်ကန်သည့် ဝင်ငွေလမ်းကြော်၊ နိုင်ငံတော်အတွက် မှန်ကန်သည့် ဝင်ငွေလမ်းကြော်၊ တိုင်းပြည်တိုးတက်ကြေားရေးအတွက် ဘက်ပေါင်းစုံမှု ကုသိပ္ပါးသားများ၊ ဖြစ်လာ စေရန် ရည်ရွယ်ကာ ပြည်တွင်၊ ပြည်ပ အလုပ်အကိုင်အခွင့်အလမ်းများ၊ အလုပ်သမားများအတွက် သိသင့်သိထိုက်သည့်များ၊ ကျမ်းကျင်မှုစုံများ၊ လူမှုပုလုံရေးခံစားခွင့်များအကြောင်းကို အလျှော်သင့်သလို တင်ဆက်သွားရန် ရည်ရွယ်ထားပါသည်။

# မြိမ်ကိုယ်ကို ကာကွယ်နှင့်မှသာ ပြည်ပတွင်အလုပ်သွားလုပ်ကြပါ

ခင်ရတနာ

“အစ်မနောက်င်းလား၊ သမီးက စာဥုလေ။ သမီးကို မမှတ်မိဘူးလား”

ရုတ်တရဂ် ဖွဲ့စွဲတို့အကောင့်တုန်မှ နှစ်သက်  
သည့် စာတိပေးပို့တစ်ခုကြောင့် အံအားသင့်သွားရသည်။  
ဆွဲမျိုးအိမ်တွင် နှစ်ပါဝင်းများစွာ နေထိုင်ခဲ့သည့် မိန့်ကလေး၊  
ဖွဲ့စွဲတို့အကောင်းကာယာဂံရှင် စာတို့ကဲ အိမ်အကူဗာ္ဗာ ထင်ရောက်  
စရာမရှိ၏ စင်ကာပုံပွဲ အခြေခြားနေထိုင်သည် မြန်မာလူမျိုး၊  
မီဘားစုထဲတွင် အဆင်ပြုနေပုံရသည်။ စာဥဇ် နာမည်အရင်၊  
ကိုယ်ပုံးသုတေသနားသည့် ဖွဲ့စွဲတို့အကြော်ပုံသွေး၊  
မိသည့် သို့မော် စာဥဇ်ဘဲ အဆင်ပြုသည့် အိမ်အကူဗာ္ဗာ  
တစ်ကောင်တွင် တစ်ယောက်၊ တစ်သောင်းတွင် တစ်ယောက်  
ရှိပါ၏ ရိပါလော်။

ရောဂတ်ထိုင်းဒေသ၏<sup>၅</sup> မြန်အောင်မြို့နယ်မှ ရန်ကုန်မြို့  
အိမ်အကူလစာပေးနိုင်သည့် လူတန်းစားတစ်ရှင်၏ အိမ်သို့  
ရောက်ရှိခါစ တစ်သွေးတစ်မွေးမြို့နယ်လာသည့် စာဉ်မှာ ယခု  
စင်ကာပူပို့ ရောက်ရှိသည့်အခါ မမှတ်ဖို့မြန်အောင်ပင်  
ပြောင်းလဲသွားခဲ့ပြီ။ “ဒို့မြို့အဆင်ပြေတယ်အစ်မှ၊ သမီးလို  
ကံကောင်းသွာကတော့ ခံပျေားရှားပဲ သမီးကတော့ အမြှေ  
ကလေးနှင့်ယောက်ထိုင်းရှာသည်။ အိမ်မြို့ကိုလုပ်ပေးရတယ်။  
အစေတည်းက လုပ်နေကုအရေတွေ့ပဲ ရွှေကလူတွေကတော့  
သမီးကို အားကျော်တယ်”ဟု စာဉ်ပြောသည်။

စာဥက္ကာဘိပ်နှင့်ခြားစွင့်အလုပ်လုပ်ရှင်အိမ်အကူများ စိတ်ကဗျာယဉ်ခြောက်ပေလိမည်။ အလုပ်လုပ်ရှင်အတွက် ငွေကြေးများစွာအရင်အနှစ်ပြေကြေသွားကြမှ ရောက်နိုင်သည့်နှင့်ခြားဆိုတဲ့ တစ်ပြားများပင် ကုန်ကျေးမှုမရှိ ရောက်နိုင်သည့်အလုပ်မှာ အိမ်အကူအလုပ်သာရှိသည်။

“သွားတာတော့ အလုပ်သွားလုပ်တာပါ။ ဒါပေမယ့်  
တကယ်က ရောင်းစားခံရတာပဲ။ ကံကောင်းလို သမီးလေး  
ပြန်လာနိုင်တာ လိုင်းပဲရှိသေးတယ်။ ပျောက်သွားတာ  
ဆယ့်ဟန်နှင့်ပြီ၊ အဆက်အသွယ်လည်း မရှိဘူး။ အခါတော့  
သူ့ဂို ပြန်လည် ထူထောင်ရေးအတွက် လူမှုဝန်ထမ်းက  
ကြိုးစားပေးနေတယ်။ မေ ပျိုးဆက်အဖွဲ့နဲ့ ချိတ်ဆက်ပါပြီ  
ပြန်ရောက်လာခဲ့တာ။ သူတို့ဆိုမှု တရားမှဝင် ရောက်နေရင်  
ရောက်နေတဲ့သူပဲ အရေးယူခဲ့ရမြိုက်တယ်။ အခုခလည်း သူ့ဂို  
စိတ်ဓာတ်ပိုင်းဆိုင်ရာ ကျွန်းမာရေးအတွက် လုပ်ပေးနေကြ  
တယ်”၂ မြောသေးစီ လအထွောင်က စ ပျိုးဆက်၏  
အကူအညီဖြင့် တရှုတ်နိုင်ငံမှ မြန်မာနိုင်ငံသို့ပြန်လည်ရောက်ရှိ  
လာခဲ့သည့် မွန်ပြည်နယ်မှ အမျိုးသမီး၏ မိခင်ဖြစ်သူက  
ခြေကြားခွဲဖော်သည်။

“ଲୁଣେଥାନ୍ତିର୍ଦ୍ଧିଅଳ୍ପଗରାଏଇ ଖିଣ୍ଡିଓହାରିପ୍ରକଳ୍ପ  
ଲୁମିଃଦେବୁଗ ଅଳିଅଗୁର୍ଗି ପ୍ରିୟତ୍ଵଙ୍କିନାଫ ପ୍ରକଳ୍ପିତ୍ରିତ୍ଵଯା  
ପ୍ରିୟତ୍ଵଙ୍କିନାମୁ ଅଳିଅଗୁର୍ଗିନାଲ୍ଲିକି ଦେବୁଗିଲେବୁହେବାନ୍ଦିନାଫ  
ଶୁଣିଲେବାନ୍ଦିନା ତାଳିଯିଷିନ୍ଦିରୁପରିମାତ୍ର ପ୍ରିୟପରିମାତ୍ର ରେଖାବୁନ୍ଦି  
ତାଳିଯିଷିନ୍ଦିରୁପରିମାତ୍ର କୁଣ୍ଡିଯିଷିନ୍ଦିରୁପରିମାତ୍ର ଆତି ପେନାର୍ଥିତ୍ରିତ୍ଵଙ୍କିଲାନ୍ଦିନି  
ଦେବୁତାତାଳିନ୍ଦିରୁପରିମାତ୍ର ଗୁଣିତିର୍ଥିରେଖାଦେବୁତାତାଳିନ୍ଦିରୁପରିମାତ୍ର  
ନାଲେବାନ୍ଦିନାଲ୍ଲିକି ଆମରିଗନ୍ଦିପ୍ରିୟତ୍ଵଙ୍କିନାଲ୍ଲିକି  
ତାଳିଯିଷିନ୍ଦିରୁପରିମାତ୍ର ବୁଝିବିଷିନ୍ଦିରୁପରିମାତ୍ର ଲୁଗନ୍ଧିଗନ୍ଧିଲାନ୍ଦିନି  
ମହାତ୍ମା ବିଜ୍ଞାନ ସମ୍ମାନ ପରିମାତ୍ର ଗନ୍ଧିଲାନ୍ଦିନି  
ଲୁଦେବୁଗ ବୀରମା ଅଭିନିଷ୍ଠା  
ଅମ୍ବୁ ଅଲବିଲବିନ୍ଦିନେକାର୍ତ୍ତିନ୍ଦିରୁପରିମାତ୍ର ଅଳିଭାରିତ୍ରି ନାଲେବାନ୍ଦିନି  
ଯାହିଁର୍ବିନ୍ଦିରୁପରିମାତ୍ର ଯୁଦ୍ଧିତ୍ରିଦେବୁଗ ଲୋକିନ୍ଦିରୁପରିମାତ୍ର ଲୁଦେବୁଗ  
ଅଳିଅଗୁର୍ଗି ଅବିମାନ କାନ୍ଦିବିଷିନ୍ଦିରୁପରିମାତ୍ର ମନ୍ଦିନ୍ଦିମାନ  
ପ୍ରିୟତ୍ଵଙ୍କିଲାନ୍ଦିନି

အိမ်အကူးပွေ့တရားဝင်စေလျှော့မှ  
မြန်မာအစီးရက အိမ်အကူးများကို ၂၀၁၄ ခုနှစ်က  
တရားဝင် စေလျှော့ပေါ်မှုးသော်လည်း လူအဆိုင်အရေးနှင့်  
သက်ဆိုင်သည့် ကိစ္စတစ်ရပ်အဖြစ် ဝေနှစ်ကန်ဂွက်မှုများ  
ပြေားမှ အိမ်အကူးတရားဝင် စေလျှော့မှုကို ပိုတ်ထားနဲ့သည်မှာ  
သုံးနှစ်ဝါနီးကျင်ပြု ဖြစ် သည်။ တစ်နှစ်ဝါနီးကျင်သာ  
ခိုပြုပေးမြန်မာနိုင်ငံတွင် တရားဝင် အိမ်အကူး၏၀၀၀ စိန်းကျင်သာ

“အိမ်အကူးတွေကို စောင့်ရောယ်ဆိုတာ တရားဝင်ဖြစ်  
စေလိုတဲ့အတောက် အစိုးရကန် တရားဝင်ခြင်ပြုပေးခဲ့တဲ့



သဘောဖြစ်ပါတယ်။ နောက်ရိုင်းမှာ ကန်ဗွဲက်ဝေဖော်မှုတွေနဲ့  
ထောက်ပြုမှုတွေကဲ့တော် တရားဝင်အီမိအက္ခတေလှတ်မှုတို့  
ရှင်ဆိုင်ခဲ့တယ်” ဟု အလုပ်သမား လူဝင်များကြပ်ရေးနှင့်  
ပည်သူ့အင်အားဝန်ကြီးဌာနမှ အမြဲတမ်းအတွင်းဝန်  
ဒီမီးမီးအောင်က ပြောကြားခဲ့သူ့။

အစိုးရမှ အိမ်အကူတဲ့ပို့ခြင်းကို ပုဂ္ဂနိုင်းထားသော  
ကာအတွင်း စာဥတ္တုကဲသူသိသော အိမ်အကူပေါင်းများစွာ  
သည် အိမ်နီးချင်နိုင်များ၊ မြန်မာအများစုံ သွားရောက်  
အလုပ်လုပ်ရို့ကြသည့် နိုင်များသို့ တရားမဝင်သည့်  
နည်းလမ်းများဖြင့် ရောက်ရှိနေနှင့် ပြောဖြစ်သည်။ ပြည်း  
အေ့ခြွှေလည်းအချိန့် အလုပ်သမားအရေး ကျွမ်းကျော်သူများ၏  
အဆိုအရ ပြည်ပတွင် ဖြန်မာစီးအကူ လေးသော်လည်း  
တစ်သိန်းကြားရှိမည်ဟု နေ့မှန်းထားကြပြီး နောစဉ်အလည်း  
အပတ်ပြည်ဝင်ဆွဲဖြင့် အိမ်အကူများသွားရောက်မှ ၃၀ မှ ၄၀  
နိုင်းကျွမ်းရှိရသည်ဟု ပြည်တွင်းဒီဇယ်ယူများတွင် ဖော်ပြုသား  
သတ်မှတ်မြင်ပေးသွေးသည်။

လွန်ခဲ့သည့်ရှင်ရိုင်းက စင်ကာပူပိုင်ငံတွင် အိမ်အကူ  
မြန်မာအဖျိုးသမီးတပ်ဦး ၁၉ ထပ်မူ ခုနှစ်ခုကာ အဆုံးခါရင်  
သည့် ဖြစ်ပုံသည် ပြည်ပရောဂါး မြန်မာအိမ်အကူဗျားအတွက်  
ကာကွယ်မှုပေးရန် မြန်မာသည် အာမ်ချက်ပေးရန် လိုအပ်နေ  
ပြီဖြစ်သည်ဟု မီးဘေးတို့ပြုလိုက်ခဲင်းပင်။

“တရုတ်နိုင်ငံမှာ အလုပ်လုပ်ဖိအတွက် ရောက်နေတဲ့ အမိမိအကျေအမျိုးသမီးထိုလေး တစ်ယောက်ရှိဖူးတယ်။

သူအတွက် ကမ်းမပြည်လုံးမပြင်အနေအထားဖြစ်နေခဲ့ပါ။  
သူရောက်တဲ့ ဒိမ်က ဘယ်နေဆုံးတာ သူမသိဘူး။  
တော်ကောင်းချင်တော့ အဲဒီအိမ်မှာ ချိတ်ထားတဲ့ ဓာတ်ပုံတစ်ပုံကို  
လာသူ့နေ့သည်တွေက လေးစားသမျှကဲ တွေ့မြတ်တော်ကို  
ကောင်မလေးက သတိထားမစတယ်။ အဲဒီအာတ်ပုံပုံပါတဲ့  
တရုတ်စာသားတစ်ခုကို မှတ်သားပြီး ကူးရေးတယ်။ တရုတ်စာ  
နားမလည်ပေမယ့် သူဟေးပြီး WeChat ကန့်စွဲပိုက်တဲ့အခါ  
အိမ်ရှင်တွေကို စုစုံစားရလွယ်ကူသွားတယ်။ ကောင်မလေးကို  
လည်း သံရုံးအလုပ်သမားအဖွဲ့အစည်းတွေ အားလုံးခဲ့ကြည့်မဲ့  
မြိုက်မာရိုင်ငံကို ပြန်၍ဝေါ်လာခဲ့ဖူး၊ သာကေနိုင်တယ်။ အိက်  
ကတော့ ရွှေ့ပြောင်းအလုပ်သမားတွေအားလုံး မိမိတို့ ကိုယ်  
ရောစိတ်ရော လုံခြုံစိတ်ချုပ်အတွက် တို့တစ်ပိုင်ဆင်မှတွေ

အရေးပြုသတိထားရမှုစုံအချက်တွေကို သိထားနိုင်တယ်”  
ဟု ILO မြန်မာမှ နည်းပညာအကြံပေးအရာရှိချုပ် Ms.  
Jackie Pollock က လိုက်ခဲ့သူ၏

Jackie Pollock က ပြောကြားသည့်  
 နိုင်ငံရဲ့ခြားသို့ အလယ်သွားရောက်လုပ်ကိုင်ခြင်းဖြင့်  
 ပြည်တွင်တွေ့တွေ ရှိသည့်လုပ်အားထုတ်ပို့ရှိသည် မှတ်သော်

“အလုပ်သူးလုပ်သတွေရဲ ပထမဆုံးမေးခွန်က လစာ  
ဘယ်လောက်လဲဆိတ္တာမျိုးပဲ အလုပ်အကိုင်က လုပြစ်တဲ့  
ရန်လား၊ ဘို့ယှဉ်အတွက် မျှတော့ အခွင့်အရေးအတွက်မျှလား၊  
အလုပ်ချိန်နဲ့ လုပ်ငန်ဘာဝန်က ဘာတွေ့လဲ ဆိတ္တာတွေကို  
အကိုယားမတွေဖြစ်ကြဟူး၊ ဘယ်လိုလုပ်ရလုပ်ရ လုပ်မယ်  
ဆိုပြီး သားကြပေမယ့် တကယ်တမ်းကြုံလာ့အပါ ဘာသာ  
စကားကနေစုပြီး အက်အခဲအမျိုးမျိုးနဲ့ ကြုံနေကြရတယ်”  
ဟဲ ရွှေပြောင်းအလုပ်သမားများနှင့်ပတ်သက်၍ အလုပ်သမား  
အရေး ကြပ်သော်လည်းကောင်းမြတ်၍ သို့တော့မျှ၏ ပြောသည်။

အရေး<sup>တိ</sup>သည့် အချက်များအနေဖြင့် နိုင်ခဲ့ခြားတွေ  
သွားရောက်အလုပ်လုပ်ကိုင်သူ တစ်ဦးအနေဖြင့် မိမိနှင့်  
သက်ဆိုင်သည့် စာချက်စာတမ်းများကို မိမိပုံကြည့် ထိတဲ့ချာ  
ရသည့်အပြင် လူအများလေးသွေး ပုံမှန်အကျိုးလောက်သွား  
ပုဂ္ဂိုလ်တစ်ဦးသိမ်္ဘာဟု တစ်ဦးထင်ရှုပို့သွားထံ အပ်နိုဘာရန်  
မိမိကို ပြည်ပတွင် ရောက်ရှိနေထိုင်ရန်အတွက် ဆက်သွယ်  
ပေးသွှေ့ အချက်အလက်များကိုလည်း ယုံကြည့်စိတ်ချရရယူ  
များထံ ပေးအပ်ဘာရန်၊ မိမိထွက်ခွာမည့်သတေးအချက်  
အလက်များအား လုံးကို မိဘဆွဲပါးသားချင်များထံ ပြောဆို  
ထားရန် မိမိရောက်ရှိနေထိုင်ရမည့် နေရာပါပီပဲစာ သိမ်္ဘာဟု  
အလုပ်ပွားနှင့်အချက်အလက်များအား ယင်းဒေသဆိုင်ရာ အချက်  
အလက်များကို ရရှိနိုင်သွေးစွာစွဲသွေးလေ့လာရန် လိုအပ်ကြောင်း  
သိရသည်။

ပြည်ပတွင် သားရောက်လုပ်ဂိုဏ်သည် အီမိအက္မားသည်  
ပြည်ပတွင်သားရောက်လုပ်ဂိုဏ်သည် စက်ရှု အလုပ်ရှု လုပ်သား  
များထက် အကုအညီရှိရန် ပိုမိုခွက်ခလျက်ရှိသည်။ “စက်ရှု  
အလုပ်ရှုတွင်သိတာ ဘေးမှာ အပေါင်းအသင့်ရှုတ်တယ်

မိမတ္ထအတွက် များစွာအထောက်အကြုံဖြစ်စီးသည်။  
**စင်ကာပူနှင့်ရေဂ်အလုပ်သမားအချိန်** တိုင်တန်းမှုလ္လား  
 ၂၀၁၄ ခုနှစ် မြန်မာနိုင်ငံ လူဦးရေသိန်းဒေဝါယာရင်းအပေါ်  
 မှတ်တမ်း ILO၏ လေလာတော်ရှိချက်များအရ စင်ကာပူနှင့်  
 တွင် မြန်မာအလုပ်သမား ၇၂၉၅၆၌ ရေဂ်ရှိနေ့ပါယ် ပေါ်လာပါက  
 အနေမှ လုပ်ငန်းနှင့်ပြဿနာတစ်စုံဖြစ်၏လာပါက  
 မြန်မာသံရီး၊ စင်ကာပူလွှမ်းအားဝန်ကြီးဌာန (MOM)  
 သိမ္မဟုတ် Home FAST နှင့် TWC2 စသည် ရွှေပြောင်း  
 လုပ်သားရေးရာအဖွဲ့အစည်းများသို့ အမှုဖွံ့ဖြိုးတို့ကြားကာ  
 အကောင်များကို တင်ပြတော်ငါးနှင့်သည်။ ထိုကြောင့်

အလုပ်အကိုင်းများရောက်လိုက် ယင်းတို့ကို ချိတ်ဆက်ထားနိုင်ရန်မှာ မဖြစ်မနေ လိုအပ်လူသည်။

အလုပ်သမားအရေးကျမ်းကျင်သုများ၏ အဆိအရ ၂၀၁၄ ခုနှစ် အောက်တိဘာလတွင် မြန်မာနိုင်ငံ၊ အိန္ဒိယကူ အလုပ်သမားများ၊ အခြားနိုင်ငံတွင်အလုပ်လုပ်ကိုင်ခြင်းကို တားမြစ်ထားသော်လည်း စင်ကာုပါ ဟောင်ကောင်နှင့် အခြား နိုင်ငံများထဲ သွားရောက်သည့် တရားမှာ ဝင်ငံအိမ်အကူများကို ထိန်းချုပ်ရန် အက်အခဲများစွာရှိနေသေးကြောင်း သိရှိရသည်။

နိုင်ငံရပ်ခြားသို့ အလုပ်သွားရေက  
လုပ်ကိုင်ခြင်းဖြင့် ပြည်တွင်တွင်ရရှိ  
သည့် လုပ်အားခထက် ပိုမိုရရှိသည့်  
မှန်သော်လည်း ကြံတွေ့ရမည့်  
အခက်အခဲများစွာကို ရင်ဆိုင်နိုင်ရန်  
စိတ်ဓတ်ကြခိုင်မှု၊ ရင်ဆိုင်ဖြေရှင်း  
တတ်သည့် စွမ်းအင်များနှင့် လုပ်ငန်း  
ပိုင်းကျွမ်းကျင်မှုတို့သည် အထူးအရေး  
ကြီးသည်





# ကျွန်ုပ်တဲ့ အသစ်ပြေားလဲလိုက်ဘာ အညီနှင့်ယံ့သစ်



## TAURINE



Taurine က ဓန္ထာကိုယ့် စည်းပုဂ္ဂို တိုးတက်စေတယ။  
ဗုမ်းဆောင်ရည်ကို မြင့်တင်ပြီး အာရုံစုံစိုက်မှုကို အားကောင်းစေတယ။

## B-COMPLEX



B-Complex က ဦးနောက်နဲ့ အာရုံခြောက်ကို  
အထောက်အကဲ ဖြုတ်စေပြီး တွေးခေါ်စဉ်းစားမှုကို ထက်မြှက်စေတယ။

## CAFFEINE



ဓန္ထာကိုယ်လှုပ်ရားမှုနှင့် တွေးခေါ်စဉ်းစားမှုကို  
လန်းဆန်းထက်မြှက်စေတယ။

**PACK  
OF  
6 CANS**











မြန်မာ့ရေးဆောင်ဘဏ်®

ငွေစုသူများကို  
ပိုမိုအကျိုးဖြစ်ထွန်းစေမည့်



# MAB Savings

ငွေစုသူကိုစေမည့်



နေ့စုံအတိုးတွက်



အတိုးနှုန်း ၈.၅%



၃လက်ကြီးမြှုပ်အတိုးထည့်

အတိုးတွက်နမူနာပုံစံ (Sample Interest Formula)

Date	Code	Withdrawal	Deposit	Balance
01.05.2017	CHD		500,000.00	500,000.00
05.05.2017	CHD		500,000.00	1,000,000.00
15.05.2017	CHW	700,000.00		300,000.00
29.05.2017	CHD		1,000,000.00	1,300,000.00

ယခင်အတိုးတွက်ပုံစံ

$$\frac{\text{အတိုးတွက်သည့်လဒ်} \times \text{သန်ဆတွက်}}{\text{အနိမ့်လုပ်ကျို့} \times \text{အတိုး}} = \frac{\text{ရရှိမည့်}}{\text{၁၀၀} \times \text{၁၂}} = \text{အတိုး}$$

May လအတွက် စဲစားရမည့်အတိုး = ၂,၁၅၅၉၂၆

ယခုအတိုးတွက်ပုံစံ

$$\frac{\text{သန်ကျို့} \times \text{သန်ဆတွက်}}{\text{လက်ကျို့} \times \text{အတိုး}} \times \frac{\text{စုစုပေါင်း}}{\text{၃၆၅}} = \frac{\text{ရရှိယဉ်}}{\text{၃၆၅}} = \text{အတိုး}$$

May လအတွက် စဲစားရမည့်အတိုး = ၄,၆၈၀၈၀၈၂

Scan QR Code with  
your Smart Phone to  
Find MAB Branches

Hotline: (951) 8610612

ဖောင်းကြပျောက်  
လျောက်ထားခြင်း

ယောက်အမှတ် 5K/8022 ၏ ဖော်: ြန့်ပါတ်ပြား၊ ပျောက်ဆုံး၊ ထဲပေါ်  
ရန်၊ လျှောက်ထားလာပါသဖြင့် ယခင်ဖော်: ြန့်ပါတ်ပြား၊ ပျောက်ဖွံ့ဖြိုးပါကြည်း  
အများပို့ဝိုင်း ခြက်ားဆုံးပါသော်လည်း၊ ကြော် ြန့်ပါတ်ပြား၊ ပျောက်ဆုံး၊ ထဲပေါ်  
(ပေ)



**Angiogram**  
New Price

ଫୁଲ୍‌ବେଳେ କ୍ରୂଗ୍‌ରୁଦ୍ଧି  
ଶ୍ରୀମତୀ କ୍ରୂଗ୍‌ରୁଦ୍ଧି ଅଧିକାରୀ

	<b>OLD PRICE</b>	<b>NEW PRICE</b>
Angiogram	- 1,400,000Ks	650,000Ks
Angioplasty (1 Stent)	- 6,500,000Ks	4,100,000Ks*

Stent အခါးအစားပြည့်တည်၍ ရေးသွင်းဆက်ပြုနိုင်အလဲပါပါသည်

A red rectangular card with white text. On the left is a large white outline of a telephone handset with three concentric arcs indicating signal or sound. To its right, the word "EMERGENCY" is written in large, bold, white capital letters. Below it, "24/7 Services" is written in a smaller, regular white font. At the bottom, the phone number "01 68 44 11" is displayed in large, bold, white digits.

 LIKE US ON facebook  
Duke University Hospital





## **Master Whole Body Check up**

## **Medical Check Up**

370,000ks  
Male

400,000<sub>KS</sub>  
Female

One Stop Service

**Pun Hlaing Siloam Hospitals (Hlaing Tharyar)**  
Pun Hlaing Golf Estate Avenue,  
Hlaing Tharyar Tsp. Yangon, Myanmar

**Pun Hlaing Clinic (Downtown Yangon)**  
No.238/240, Bogyoke Aung San Road,  
Botahtaung Tsp, Yangon, Myanmar.



ກະລວງສິ່ງຄໍາ ແລ້ວ ສິນເນື້ອນໄຕ ► Hunt Line : 01 9666141 Hot Lines : 09783666141 ~ 144



ພົມຄວີ້ວັນ: ມີຄາວີ້ນດີເວັນທີ່ນີ້: ດັກຕົ້ນ ອອນວິຊາລົວ: ບົວິສີເຮັດວຽດ: ລູຫາຍື່ນລົງທຶນ



# မြန်မာနိုင်ငံတွင် ပထမဦးဆုံးအကြိမ်ကျင်းမား

ORGANIZED BY



## THE FIRST & THE LARGEST DIGITAL INKJET PRINTING SIGN EXPO IN MYANMAR (2017)

July ၈(၁၅ - ၁၆) ရက် နှစ်ရက်ကိုကြိုတင် စာရင်းပေးသွင်းထားသော  
visitor များကို Sim Card + Handset ကံစေးမဲ့ ဖောက်ပေးပါမည်။

**HOT LINE : 09-777588878 , 09-777588898**

Venue : Tamadaw Hall, U Wisara Road, Yangon.

Date : July 14<sup>th</sup> to 16<sup>th</sup> 2017

Time : 9:00 to 5:30

### MAIN SPONSORS BY



### CO SPONSORS BY



### ဝါဝင်ပြုသမည့်ပစ္စည်းများ

- ✓ Digital Inkjet Machine
- ✓ HP Latex Printer
- ✓ Textile Printing Machine
- ✓ CNC Cutter Machine
- ✓ Laser Cutter Machine
- ✓ Display Products အမျိုးမျိုး
- ✓ UV Flatbed &  
Roll to Roll Machine



ချုပ်ချုပ်းပေါ်ငွေ့သားကံစေးမဲ့  
အရှုံးအဖြိုး

ငွေ့ပျော် သီန်း (1000) ကံစေးရှင်

ဖွံ့ဖြိုးပေါ်ပါပြီ



ကျော်သီန်း ၁၀၀၀

ဒေါ်အေးအေးမာ

၉/၄၃၁(နိုင်)၁၂၄၁၀

သင်ပန်းကုန်းရုံး၊ ပြည်တိုးတံ့ခွန်ပြန်ယူ၊ မန္တလေး။









