

# မန္တမ္ဂုဒ္ဓအလိုင်

၁၇၅ ခန်းကတည်ထောင်သည်။ Established in 1914

# Myanmar Alinn Daily

၁၃၈၀ ပြည့်နှစ်၊ ဒုတိယပါဆီလဆန်း ၁၁ ရက်

၂၀၁၈ ခုနှစ်၊ ဧပြီလ ၂၃ ရက်၊ တနင်္လာနေ့

အတွဲ (၅၇)၊ အမှတ် (၂၉၄)



လိုင်းဘွဲ့မြို့၊ နယ်တွင် တောင်ကျရေများ၊ ဓါးဆင်းမှူးကြောင့် ရေကြီးရေလျှံးမှုဖြစ်ပွားရေားသင့်ပြည်သူများ ကယ်ဆယ်ရေးစခန်းခာနစ်ခု၏ ပြောင်းရွှေ့နေထိုင်နေရ

ဘားအံ ဇူလိုင် JJ

ကရိတ်ပြည့်နှစ် ဂိုင်းဘွဲ့မြို့တွင် မိုးသည်။ထင်စွာဘွဲ့သွေးပြီး တောင်ကျေရေများ စီးဆင်းမှ ကြောင့် ရေကြီးရေလျုံမှုများပြုပေါ်ခဲ့ရာ ပြည့်နယ်ဝန်ကြီးချုပ် ဒေါ်နန်းခေါ်တွေးမြင့် ပြည့်နယ် လွတ်တော်ဘဏ္ဍာ၌ ဦးအောချိပ်၏ ပြည့်နယ်ဝန်ကြီးများနှင့် ဗြာနဆိုရေ တာဝန်ဖို့သမျှားသည် ယနေ့နေ့နေ့တို့က လိုင်းဘွဲ့မြို့သိသေးရောက်၏ ရေသေးသမ်းပို့ဆောင်မှုများအတော် အခြေခံ။

စားသောက်ကုန်နှင့် အသုံးအဆောင်ပစ္စည်းများ ထောက်ပံ့ပေးခဲ့ရကြောင်း သိရသည်

လိပ်ငွေပြု၍ ၃၀ ရက်နှင့်နှစ်နာရီ ရေများ၏ပတ်ကြောက်လျက်ရှိပြီး ယင်္ခညာနဲ့ ၂ နာရီတွင် အမြတ်ထောင်စု ၁၇၀ လူ၌။ အမျိုးသား ၄၉၁ ဦး၊ အမျိုးသမီး ၄၇၂ ဦး၊ စုစုပေါင်း ၈၆၃ ဦးတိမာ ကယ်ယယ်ရေးစာခန်း ခန့်ခွဲတွင် ပြောင်းချွေနေထိုင်လျက်ရှိရာ ပြည်နယ်လွှတ်တော်ဥက္ကဋ္ဌနှင့် စာမက်နာ ၃ ကောက်လုံ ၁ နံ

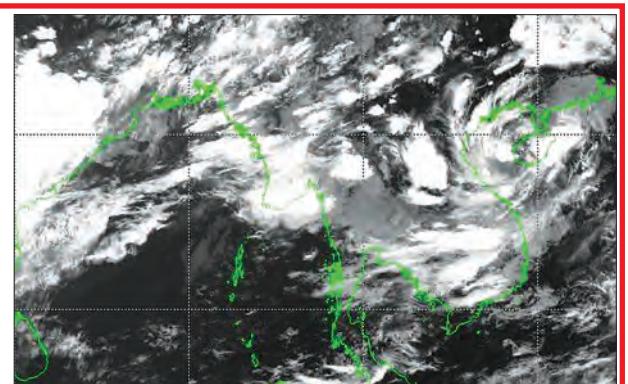
ତୋରେତ୍ରବ୍ୟାକୁ ପ୍ରଦାନ କରିବାକୁ ଆପଣଙ୍କ ମହାତ୍ମା ଗାଁର ପାଦମୁଖରେ ଉପରେ ଏହାକିମ୍ବାନ୍ତିରେ ଅବସ୍ଥା ହେଲାମାତ୍ରା

နေပါယ်တော် ၆၉၇

ဘင်္ဂလားပင်လယ်အောင်အခြေအနေ ကုပ္ပါလိပင်လယ်ပြင်နှင့် ဘင်္ဂလားပင်လယ်အောင်တိတောင် မတိသုကြည် အေးကောင်းစေသည်။

သည်။ အခိုပါအပူပိုင်းမှန်တိုင်းငယ်သည် အရှေ့ဘက်သို့ ဖြည့်ဆည်းစွာ ဆက်လက် ရေလျားမဟုတ် ခုန်မန်းရသည်။

မနက်ဖြန် မွန်းတည်ခိုင်အထိ ခန်မှုန်းချက်မှာ မကြေးတိုင်းဒေသကြီးနှင့် ရဲ့ပြည်နယ်(မြောက်ပိုင်)တို့တွင် နေရာကျော်၊ စစ်ဂိုင်းတိုင်းဒေသကြီးအောက်ပိုင်းနှင့် မန္တလေးတို့တွင် နေရာစိပ်ပိုင်းကျိုက်ငါးဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ်တို့တွင် နေရာအနီးအပြား မိုးထစ်ချိန်းရွာပြီး ကရင်ပြည်နယ်တွင် ဒေသအလိုက်နှင့် စာမျက်ကာ ငဲ ကောင်း။



ဘဏ်လုပ်ငန်း၊ အာမခံလုပ်ငန်း၊ အဲ့ အစွဲးများနင် ကမ္ဘာ့မြေး၏ လုပ်ခြေးအမှတ်အသားပါ စွဲကြုံကတ်များအကြော

ထိုင်းနိုင်ငံ၏ ထိပ်တန်း လုံခြုံရေးနှင့်ဆိုင်သော  
ပုံနှိပ်လုပ်ငန်းနည်းပညာဖြင့် ဖြန်မာနိုင်ငံ၏ ပထမညီးဆုံး  
နိုင်ငံတကာအဆင့် လုံခြုံရေးနည်းပညာပုံနှိပ်လုပ်ငန်း



Email: info@decotbsp.com Tel: 09 4578 97700, 09 4296 13319, 09 7888 50503, 09 507 6715



ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ်ရုံး(ကြည်း၊ ရော၊ လေ)မိသားစုများ ဝါဆိုသက်နှုန်း ဆက်ကပ်လှု၍ ဒါန်းပွဲကျင်းပ

နေပြည်တော် ၉၉၂ JJ

၂၁။ ခုခွစ် ကာကွယ်ရေးဦးစီးပါ်ရဲ့ (ကြည်း၊ ရေ လ) ဖိသားစုများ ဝါဆိုသက်နဲ့ ဆက်ကပ်လှ။ ဒိန်ပွဲအခမ်းအနားကို ယနေ့နှင့်ပိုင်းတွင် ကာကွယ်ရေးဦးစီးပါ်ရဲ့ (ကြည်း) အနေဖြင့် ရထာနဲ့မှတ် ကျင့်ပဲရ တပ်မတော်ကာကွယ်ရေးဦးစီးပါ်၏ ထိုးပြုပါမယ့်အတွက် မင်းအောင်လိုင်နှင့်နေ့ ဒေါ်ကြံကြံလှတဲ့ တက်ရောက်ကြည်ညို၍ ဝါဆိုသက်နဲ့နွဲ့ဖွယ်ပေါ်စွာများ ဆက်ကပ်လှ၏နှင့် ကြည်းကြည်း၏သားသက်နဲ့ ဆက်ကပ်လှ။

အခမ်းအနားသို့ နိုင်ငံတော်သံမဟာနာယကအဖွဲ့၏ကြော်မန္တလေးမြှုပ်နှံမော်ကျောင်းတိုက ပဓာန နာယကဆရာတော် အဘိဓာဇ်မဟာရဋ္ဌဂါရာ အဘိဓာဇ်အဂုဏ်မဟာသုဒ္ဓမ္မဇာတ်က ဒေါက်တာဘဒ္ဒကုမ္ပဏီဝံသ အမျှော်ပြုသော နိုင်ငံတော် သံမဟာနာယကဆရာတော်ကြီးများ၊ တိပိဋကဓရက တိပိဋကဓရကော်ဝိ ဆရာတော်များ၊ ဉာဏ်တာသို့စေတိတော်မြတ်ကြီး၏ ဉာဏ်ဒါစရိယဆရာတော်ကြီးများ၊ ပင့်ဖိတ်ထားသူ့၊ ဒေသခံဆရာတော်ကြီးများ၊ ကြေရွောက်တော်မြက်ပြီး ခုတိယတ်မှတ်

ကာကွယ်ရေးဦးစီးပါး ကာကွယ်ရေးဦးစီးပါး (ကြည်း) ဒုတိယထိလဲပုံမှု၊ ကြိုးင်းဝင်းနှင့်အနီး ဒေသသုန္ဓာန်၏ ပြည်ထောင်စုနှင့်ကြိုးများနှင့် ငွေးတို့၏ အနီးများ၊ ကာကွယ်ရေးဦးစီးပါးပုံမှု တပ်မတော်အရဟရှိကြများနှင့်အနီးများ၊ နေပြည်တော် တိုးစီးစဉ်ခြားဆုံးမှု တိုးများနှင့် အနီး၊ ကာကွယ်ရေးဦးစီးပါး (ကြည်း၊ ရေ၊ လေ) ရုံး၊ /ရာနများမ၊ အရဟရှိ စစ်သုည၊ မိသားစများ၊ တက်ရောက်ကြသည်။

ရေးဆိုစွာ တန်းမလေ့ဆာတော်ကြီးထဲ တပ်မတော်ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ်နှင့် အမှုပြုသော အွေ့ပရီလာတ်များက ကိုပါသိလဲ ခံယူဆောက်တည်ကြသည်။

ဆက်လက်၍ ဆရာတော်ကြီးများ ရှုတ်ပွားသိမ့်မြင်တော်မူသည် မေတ္တသုတေ  
ပရိတ်တရားတော်များနှင့်နာယူတွေ့ဖြစ်၏ ဗိုးမော်ဆရာတော်ကြီးထံသို့ တပ်မတော်  
ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ်ပိုလ်ခုပ်များကြီးမော်အောင်လိုင်နှင့် နေးဒေါက်ကြောက်လှုတိုက  
ပါခိုသက်နှင့် လူထွေယူစွဲသိုးများ ဆက်ကပ်လျှော့နှင့် ကြောသည်။

ယင်းနှောက် နိုင်ငံတော်သံမဟာနာယကအဖွဲ့အကျိုးတော်ဆောင် ရှုနှစ်  
တိုင်းဒေသကြီး သန်လျှင်မင်းကျော်း၊ ပထမပြန်စာသင်တိုက် ပေါ်နှာ နာယက၊ အဂ္ဂမဟာ  
ပလိုတ ဘဒ္ဒန်စွဲမာဘိဝံသထံ၌ အုတိယတပ်မတော်ကာကွယ်ရော်ပီးချုပ် ကာကွယ်  
ရော်ပီးချုပ်(အောင်း) အုတိယတပ်ချုပ်မှု၊ ပိုးဝင်းနှင့်အေး ဒေါသားသန်နှင့်တိုက်  
ပါဆိုသက်နှင့် လူပြည်ပစွာမှုး၊ ဆင်ကပ်ပါဒ်နှင့်ကြသည်။

ဆက်လက်၏ ပြည်ထောင်စုတိုင်းများ နှင့်အနီးအနွေး တွင် ကဲရေးများ (ကြည်း  
ရေ လေ) နှင့် အနီးအနွေး တွင် ကဲရေးများ (ခေါ်ခြင်း) အတွက် အကြောင်းအရာ ဖြစ်ပါသည်။

ထိန္ဒာက် သန်လျင်မင်းကျောင်းဆရာတော်<sup>၅</sup> အန်မောအနာတရား  
ဟောကြားချီးမြင့်တော်မူပြီး လူ၏ခိုန်းမှုအစုစုတိအတွက် ရေစက်ထွန်းချွဲမျှပေးဝေ  
ကြသည်။

ယင်းနောက် တပ်မတော်ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ် ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြံး မင်းအောင်လှိုင်  
ဖော်း ဒေါ်ကြံ့ကြံ့လှန့် အဆိုးအသိုက်ရောက်လာကြသူများက ဆရာတော်ကြံး

ତଙ୍କୁ ମେହି  
 ଅଧିକାରୀଙ୍କୁ ପାଇଁ  
 ତାଙ୍କ ମନେରୁ  
 କାଳଗୁର୍ଯ୍ୟରେ  
 ଦ୍ଵିତୀୟ ପାଇଁ  
 ତ୍ରୀତୀୟ ପାଇଁ  
 ମନ୍ଦିରରେ ପାଇଁ  
 ଫେଣ୍ଟି ଆଜିରୁ ଆଜିରୁ  
 ତୁ ଦିଲ୍ଲିରେ ବାରାନ୍ଦିରୁ  
 ଲୁଗ୍ଗାଲୁଗ୍ଗାଲୁଗ୍ଗାଲୁଗ୍ଗା  
 ଶାର୍କରାନ୍ଦ  
 ଲୁଗ୍ଗାଲୁଗ୍ଗାଲୁଗ୍ଗାଲୁଗ୍ଗା  
 ସାରାନ୍ଦରେ



၆၄

ပြည်နယ်ဝန်ကြီးများသည် ကယ်ဆယ်ရေးစန်းများသို့ သွားရောက်ပြီး ရေဘေးသင့်ပြည်သူများကို ရင်းရန်နှင့်နှီးတွေ့ဆုံးစုတ်ဆက်၍ အားပေးစကားများပြောကြားခဲ့ကာ ပြည်နယ်ကြီးချုပ်တွင် ဖြိုနှစ်ကြော်ခြေနှစ်စုတ် ရေဘေးသင့်ပြည်သူများအတွက် ဆန်၊ ဆီ၊ ဆား၊ အားလုံး၊ ကြံကိုသွားနှင့် ငင်ကျပ်သိန်း ရှုဝါ ဆိုလာမီအခုံ့ဝါ လုပ်မှုနယ်ထိုး၊ ကယ်ဆယ်ရောနှင့် ပြန်လည်နေရာချုပ်သေးရေးဝန်ကြီးဌာနဘေးအန္တရာယ်ဆိုင်ရာမီမံခန့်ခွဲမှုပိုဒ်များနက်က ကယ်ဆယ်ရေးပစ္စည်း ၁၀ မိုးနှင့် လူတစ်ဦးလျှင် တစ်ရက် ဆန်နီးတွေ့ဆုံးနှစ်ဘူးနှင့်အပ် ခန်းရက်စာ ဆန်မိုး ၁၈ ၂၀၂၀ တိုကို ထောက်ပံ့ပေးအပ်ခဲ့သည်။ (အောက်ပါ)

လိုင်းဘွဲ့မြို့၊ ရေဘားသင့်ပြည်သူများအတွက် ရှာဖွေကယ်ဆုံးရေးလုပ်ငန်းများကို လိုင်းဘွဲ့မြို့နယ်အပ်ပျော်ရေးမှု၊ လိုင်းဘွဲ့အခြေခံစံပျော့မှုနှင့် မီးသတ်တပ်ဖွဲ့စွဲများ၊ လူမှုများအသင်းအွန်မှုးက ဆောင်ရွက်လျက်ရှုပြီး ရေဘားသင့်စေခန်းများတွင် နေရာချသားမှု စားသောက်ရေးနှင့်ကျွန်းမာရေးစောင့်နောက်ပါ လုပ်ငန်းများကိုလည်း သက်ရနိုင်ရာတွေနေရနိုင်ရာများနှင့် ပေါင်းစပ်ညိုင်းဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိကြပါကြောင်း လိုင်းဘွဲ့မြို့ပေါ်ရှိ အခြေခံပညာကျောင်းပေါင်း ၁၈ ကျောင်းကို ပိတ်ထားရကြောင်းနှင့် လိုင်းဘွဲ့မြို့နယ်အတွင်း မိုးသည်းထုစွာရွာသွားပြီး မြစ်ရေချောင်းရေများ မိုးရှိရမှုတ်အထက်ရောက်ရှုနေသည့်အတွက် ရှာဖွေကယ်ဆုံးရေးလုပ်ငန်းများ၊ ကူညီထောက်ပံ့ရေးလုပ်ငန်းများကို အချိန်နှင့်တစ်ပြီးလို့ ဆောင်ရွက်နိုင်ရေးစီးဆောင်ရွက်လျက်ရှိပေါ်ရှိကြပ်သော် သတ်းရရှိသည်။

### စောမျိုးမင်းသိန်း(ပြန်/ဆက်)



## သစ်ပင်စိုက်လျှင် တို့ဝန်းကျင် စီမံးစီလုပ် ကြည့်နားရ

အရေးပေါကုသူမှုဆေးပညာ သင်ကြားမှုသင်ယူမှုကဏ္ဍ ပိမိတိုးတက်စေရေး ဆေးတက္ကသိုလ်များနှင့် အမေရိကန်၏ စတင်းဖို့ပြုတက္ကသိုလ်တိုးပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုဆိုင်ရာ စဉ်းစေး

ရန်ကုန် ၆၈၀

ကျိုးမာရေးနှင့် အားကုစားဝန်ကြီးဌာန  
 ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးဒေသကြောင်းထွေး  
 သည် ဆေးတက္ကသိလ် (၁)ခုနှင့်ကုန်တွင်  
 ယနေ့နံနက်ပိုင်းက ကျင်းပသည့် အရေး၊  
 ပေါက်သမှု ဆေးပညာသင်ကြားမှု  
 သင်ယူမှုကဏ္ဍ ပိုမိုတိုးတက်စေရေး၊  
 ဆေးတက္ကသိလ်များနှင့် အဖောက်နှင့်  
 Stanford University တို့ ပူးပေါင်း  
 ဆောင်ရွက်မှုဆိုင်ရာ အစဉ်းအဝေးသို့  
 တက်ရောက်သည်။ (ယူပုံ)

အခမ်းအနားတွင် ပြည်ထောင်စု  
ဝန်ကြီးက အရေးပေါ်ကျိန်းမာရေးကုသ  
စောင့်ရောက်မှု ထိအပ်ခိုင်တွင် အရေးပေါ်  
ကုသမှုဆေးပညာဖြင့် အခိုန်နှင့်တစ်ပြော  
ညီ ကုသမှုဆုံးထိရောက်စွာ စနစ်တကျ  
ပေးပြင်းဖြင့် အသက်အားကယ်တင်နိုင်  
မည်ဖြစ်လျှင့် အရေးပေါ်ကုသမှု  
ဆေးပညာရပ်မှာ အရေးပါသောပညာ  
ပုံဖြစ်ကြောင်း ယခုကဲ့သို့ ကမ္ဘာ  
ထိပ်တန်းတွက်သိလိုဖြစ်သော အမေ  
ရိကန်နိုင်ငံ အခြေစိတ် Stanford  
Universityနှင့် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်  
ခြင်းဖြင့် အရေးပေါ်ကုသမှုဆေးပညာ  
သင်ကြားမှသင်ယူမှုနှင့် သုတေသန  
လုပ်ငန်းများ နိုင်ငံတကာအဆင့်မီ ပိုမို  
တိုးတက်မြင့်မားလာမည်ဖြစ်ပြီ ဆရာဝန်  
များ၊ သူသာပြုများအပါအဝင် ကျိန်းမာ  
ရေးစောင့်ရောက်မှုပေးသူများ၏ ကုသ  
ရေ့စွမ်းရည်များ တိုးတက်လာကာ  
ပြည်သူလုထားအား ပိုမိုအရည်သွေ့ဖြင့်မှာ  
သော ကြိုးမှုဆေးစောင်းပေါ်လောင်များ

အတွက် သာမက ပါန္ဒၢစ်၊ ၁၀ နှစ်၊ ၁၅  
နှစ် စသည်ဖြင့် ကာလအပိုင်းအခြား  
အလိုက်စနစ် (system) တိစိတ္တည်  
ဆောက်၍ ဦးစားပေးအလိုက်ဆောင်  
ရွက်ရန်ဖြစ်ပါကြောင်း၊ ဆေးပညာ  
ဘာသာရပ်အသီးသီးမှ ဆေးပညာရှင်  
များ၊ ပုဂ္ဂလိကကဏ္ဍမှ ဆေးပညာရှင်များ  
သည် နိုင်ငံတကာမှ ဆေးပညာရှင်များနှင့်  
အပြန်အလှန်လေးမှုမျှရှိပြီး အားလုံး  
အတူတက္က စိုင်းဝန်း၍ collective  
approach ဖြင့် စပါပ်းဆောင်ရွက်  
ကြမည်ဟိုပါက နှစ်မျိုင်း၏ ဆေးပညာ  
ရပ်နယ်ပယ်အသီးသီးနှင့် ကျိုးမာရေး  
ကဏ္ဍသည် မကြာမိကာလအတွင်း  
သိသာတင်ရားစွာ ပိုစိတ္တာကိုဖြင့်မား  
လာပြီး အိမ်နီးချင်းနှင့်များနှင့်သာမက  
နိုင်ငံတကာအဆင့်မီ အထိဆောင်ရွက်  
နိုင်မည်ဟု ယုံကြည်ကြောင်း ပြောကြား  
သည်။

ဆရာဝန် ဒေါက်တာသနီးလတ်အောင်နှင့်  
သုန္တနာပြတ္တာဘိုလ် လုပ်ငန်းဆောင်ချက်  
မူအောက်အနေများကို (ရန်ကုန်)မှ အရေး  
ပေါက်သမှုဆေးပညာ နည်ပြဆရာများ  
ဒေါသီတာခင်တိုက ကဏ္ဍအလိုက်  
ရှင်းလင်းတပ်ပြသည်။

ဆက်လက်၍ Stanford University School of Medicine မှ  
အရေးပေါက်သမှုဆေးပညာ ပါမောက္ဂ<sup>၁</sup>  
ဖြစ်သူ Professor S.V. Mahadevan  
က Stanford University အနေဖြင့်  
မြန်မာနိုင်တွင် သင်ကြားလျက်ရှိသော  
အရေးပေါက်သမှုဆေးပညာ သင်ရှိ  
ညွှန်တမ်းကို နိုင်ငံ၏ပြုအပ်ချက်အတိတိ  
နိုင်ငံတကာအဆင့်မီ ပူးပေါင်းညွှန်ငြင်း  
အဆင့်မြှော်တွင်ပေးနိုင်နှင့်အတွက် လည်း  
ကောင်း၊ ဆက်သွယ်ရေးကွန်ရှုံး  
အင်တာနှင့်ကိုအထူးပြု၍ ဆေးပညာ  
ဘုံးကြိုသင်းများ၊ ဘုံးလွှာနှင့်သင်နှင့်  
မှုပောင်၊ အကြော်ပေါက်များ၊ ဆေးပညာ

လုပ်ငန်းများ၊ ဆန်းသစ်တိတွင်  
ဆောင်ရွက်ခြင်းလုပ်ငန်းများတွင် ငါးကြီး  
ဌာနနှင့်လိပ်ငန်း၏ ပါဝါးလုပ်ဆောင်ရွက်ရန်  
ဖြစ်ကြောင်းတိုကို ဆွေးနွေးပြောကြား  
သည်။

ယင်းနောက် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး  
က ယခုဂုဏ်သို့အရေးပေါ်ကုသမှုဆေးပညာ  
အဆင့်မြှင့်သင်ကြား လေ့ကျင့်ရေးကိစ္စရပ်  
များကို မိမိတိကိုယ်ပိုင်အရေးကိစ္စကဲ့သို့  
အားထုတ်ကြိုးပမ်း ဆောင်ရွက်လှုပ်  
ရှိသော အရေးပေါ်ကုသမှုဆေးပညာ  
ရှင်များကို ချီးကျှေးကျိုးပြုပါကြောင်း  
အင်တာနက်ဂိုအသုံးပြု၍ ဆေးပညာ  
သင်ကြားလေ့ကျင့်ခြင်းသည် မြို့နယ်  
ဆရာဝင်များ၊ တိကိန်ယေရာနှင့်များ၊  
အာကြောက်နှင့်မာရေးဝန်ထမ်းများကို  
tablet များ ဖြန့်ဝေမည့်အစီအစဉ်  
နှင့်လည်း ကိုတိညိုလျက်ရှိပြီး နိုင်ငံ၏  
ဆက်သွယ်ရေး ကွန်ရေးကိုသည်လည်း  
နေရာအများအပြားတွင် ကောင်းမွန်  
မြန်ဆန်လျက်ရှိနေပြီဖြစ်သည့်ကြောင့် ပိုမို  
သိသာတောက်သော အောင်မြင်များ  
ကို leapfrogging အနေဖြင့် လျင်ခြင်း  
စွာ ရရှိနိုင်မည့်ဖြစ်ကြောင်း ပြောကြား  
ခဲ့သည်။

အတွက် သာမက ပါန္ဒေရိစ်၊ ၁၀ နှစ်၊ ၁၅ နှစ် စသည်ဖြင့် ကာလအပိုင်းအခြား အလိုက်စနစ် (system) တစ်ခုတည် ဆောက်၍ ဦးစားပေးအလိုက်ဆောင် ရွက်ရန်ဖြစ်ပါကြောင်း၊ ဆေးပညာ ဘာသာရပ်အသီးသီးမှ ဆေးပညာရှင် များ၊ ပုဂ္ဂလိကကဏ္ဍမှ ဆေးပညာရှင်များ သည် နိုင်ငံတကာမှ ဆေးပညာရှင်များနှင့် အပြန်အလှန်လေးမှုမျိုးပြီး အားလုံး အတူတက္ခ၊ စိန်းဝန်း၏ collective approach ဖြော စုပေါင်းဆောင်ရွက် ကြမည်ဟိုပါက မြန်မာနိုင်ငံ၏ ဆေးပညာ ရပ်နယ်ပယ်အသီးသီးနှင့် ကျွန်းမာရေး ကဏ္ဍသည် မကြာမီကာလအတွင်း သီသာထင်ရှားစွာ ပိုမိုတိုးတက်ဖြင့်မားလာပြီး အစိမ်းချင်းနိုင်ပုံများနှင့်သာမက နိုင်ငံတကာအဆင့်မီ အထိဆောင်ရွက် နိုင်မည်ဟု ယုံကြည်ကြောင်း ပြောကြား သည်။

ဆရာဝန် ဒေါက်တာသနီးလတ်အောင်နှင့် လုပ်ငန်းဆောင်ရွက် မှုပူခြေအနေများကို (ရန်ကုန်)မှ အရေးပေါက်သမှုဆေးပညာ နည်ပြဆရာမ ဒေါ်သီတာခင်တိက ကဏ္ဍအလိုက် ရှင်းလင်းတပ်ပြသည်။

ဆက်လက်၍ Stanford University School of Medicine မှ အရေးပေါက်သမှုဆေးပညာ ပါမောက္ဂ ဖြစ်သူ Professor S.V. Mahadevan က Stanford University အနေဖြင့် မြန်မာနိုင်တွင် သင်ကြားလျက်ရှိသော အရေးပေါက်သမှုဆေးပညာ သင်ရိုး ညွှန်တမ်းကို နိုင်ငံ၏လိုအပ်ချက်အတိုင်း နိုင်တကာအဆင့်မီ ပူးပေါင်းပြု၏ အဆင့်မြှင့်တပ်ပေးနိုင်နိုင်အတွက် လည်း ကောင်း၊ ဆက်သွယ်ရေးကွန်ရက် အင်တာနက်တိအသုံးပြု၍ ဆေးပညာ ဘုံးကြိုလင်တန်းများ၊ ဘုံးလွှာနှင့်သန်းများတွင် အရေးပေါက်သမှုဆေးပညာ သင်ခန်းစာများ ပို့ခြင်းနှင့် အတွေ့အကြုံ ဖလှယ်ခြင်းများကို ဆောင်ရွက်နိုင် အတွက် လည်းကောင်း၊ လက်တွေ့ဘုံသမှု သင်ကြားခြင်းအပါအဝင် အဆင့်မြှင့် သင်ကြားလေကြမှုများ၊ သတေသန လုပ်ငန်းများ၊ သင်ကြားလုပ်ငန်းများတွင် ဝင်ကြီး ဌားနှင့်ပြု၏ ပေါင်းစပ်ဆောင်ရွက်ရန် ဖြစ်ကြောင်းတို့ကို ဆွေးနွေးပြောကြား သည်။

ထင်းနားက် ပြည်ထောင်စုနှင့်က ယခုအဲခုံသို့ အရေးပေါက်သမှုဆေးပညာ အဆင့်မြှင့်သင်ကြား လေ့ကျင့်ရေးတိုစွာပုံ များကို မိမိတိကုလိယိုင်အရေးကိုစွာကျွဲ့သို့ အားထုတ်ကြိုးပမ်း ဆောင်ရွက်လျက် ရှိသော အရေးပေါက်သမှုဆေးပညာ ရှင်းများကို ချီးကျှေးမှတ်ပြုပါကြောင်း၊ အင်တာနက်တိအသုံးပြု၍ ဆေးပညာ သင်ကြားလေ့ကျင့်ခြင်းသည် မြို့နယ် ဆရာဝန်များ၊ တိကိန်ယ်ဆရာဝန်များ၊ အခြေခံကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းများကို tablet များ ဖြန့်ဝေမည်အိုအစဉ် နှင့်လည်း ကိုတိညီလျက်ရှိပြီး နိုင်ငံ၏ ဆက်သွယ်ရေး ကွန်ရက်သည်လည်း နေရာအများအပြားတွင် ကောင်းမွန် မြန်ဆန်လျက်ရှိနေပြီဖြစ်သူဖြင့် ပိုမို သိသာထိရောက်သော အောင်မြင်များ ကို leapfrogging အနေဖြင့် လွှင့်ခြား စွာ ရရှိနိုင်မည်ဖြစ်ကြောင်း ပြောကြား ခဲ့သည်။

သတေသန၏ သတေသန၏

















မြန်မာနိုင်ငံရွက်လျေအဖွဲ့ချုပ် ဥက္ကဋ္ဌဗား ရွက်လျေပြီးပွဲတွင်  
YKKO အသင်း လေးကြိမ်မြောက်တံ့ခွန့်စိုက်ဖလားဆွဲတဲ့



မြန်မာနိုင်ရွက်လေ့အဖွဲ့ချုပ်ဥက္ကဋ္ဌဖလား လေးကိုမြောက်တဲ့ခွန့်စိုက်ဆုဖလားရရှိသွားသော YKKO အသင်းကိုတွေ့ရစဉ်။

ရန်ကုန် နူလိုင် JJ  
အခွမအကြိမ်မြောက် မြန်မာနိုင်ငံ  
ချက်လေ့အဖွဲ့ချုပ်ဟောတွေဖလားရှုက်လေ့  
ပြင်ပွဲစွာ YKKO အသင်းလေးကြိမ်  
မြောက် တံခါနစိုက်ဆုဖလား ရရှိသွား  
ကြောင်းသိရသည်။

တမ်းအတွင်းရန်ဖို့ကျကျိုးအားကစားနှင့်ကာယဟပညာသိပ္ပံာ(ရန်ကုန်)ကျောင်းအပ်ပြီးလိမ့်ခြင်းအောင်မြန်မာနိုင်ငံရှုဂ္ဂလေ့အဖွဲ့ပါမ်ဘာဝန်ရှုပ်သိပ္ပံာကတစ်ဦးချုင်းဆုတ်ဆိပ်များ၊ ရှိမှုမြှင့်ပြုသည်။  
ထိနောက် အဖွဲ့ချုပ်ပြည့်ဖော်လေားအသင်းပါးကြောင်းပေးအပ်ရန်မြှင့်ပြုသည်။  
မြန်မာနိုင်ငံ ရွှေရေလေ့အဖွဲ့ချုပ်သည် လာမည့်နိုင်ဘာတွင်ငွေဆောင်ကမ်းခြော်ကျင်းပြုလည် 2018 IODA Optimist Asian and

အဆိပ် ပြင်ပွဲ ဆုခါးမြင့်ပွဲကို  
၂၂လိုင် ၂၁ရက် ညနေ၏ နာရီခြေက ရန်ကုန်  
မြို့၊ အင်းလျားလမ်း၊ ရှင်ကုန်ရွှေကံလျေ  
အသင်း၌ ကျင်းပခဲ့ရာ စုတိယဉ်က္ခင်  
ဦးမျိုးတင်က ဂုဏ်ပြုအမှာစကား ပြော  
ကြားသည်။

**Oceanian Championship**  
**ပြင်းတွင် နိုင်ငံပါရီး ၂၂ နိုင်ငံမှ  
အားကစားသမား ၁၀၁။ ၃၀၁။ ၂၀၁၇ ခုနှစ်မှာ ဖြစ်ပါသည်။**

ရှိုကြသူများအား ကျန်းမာရေးနှင့်  
အားကစားဝန်ကြီးဌာန ဒုတိယအကြံ

ခုတံခါဝိများကို လည်းကောင်း၊ တံခွန်  
စိတ်အလားရှုံးသွားသော YKKO သတင်း-အကေလင်း  
စိတ်ပုံ-တင်စီး(မြန်မာအလင်း)

ရွှေခါးပတ်ချုပ်ပို့လုပ်ခွင့် ထွန်းထွန်းမင်းနှင့် ထိုင်းပိုက်လက်ဝှေ့ကျော် ဆိုင်းယဉ်တို့ သရေကျ

**ရန်ကုန် လူလိုင် JJ**  
 ကျိုးမာရေးနှင့်အားကစားဝန်ကြီးဌာန  
 မြန်မာနိုင်ငံရုံးရာလက်ဝိုင်အဖွဲ့ချုပ်က  
 ြို့မှုပြီး H & S Group က စီစဉ်  
 ကျိုးပလော ဆွဲးပတ်ချက်ပိုလုလုပုံ  
 ၂၀၁၈ ကွာတာဗိုင်နှစ် ဒုတိယနေ့ပွဲစဉ်

အမြင်ကန်ချက်များပေါ်ကစနသည်က  
လည်းဆိုင်းပေါ်လေ့အတွက် သရေအခွင့်  
အရေးကို ပေးနေသကဲ့သို့ ဖြစ်သွား၍  
ပါခြုံပြည့်ဖို့မှာ တစ်ဦးနှင့်တစ်ဦးအရှုံး  
အနိမ်မပေါ်ဘဲ သရေဖြင့်သာ ကျော်ပို့  
လိုက်ရသည်။

များကို ယနေ့နှစ်နံပါတ်၊ လွှဲနှစ်နံပါတ်၊ ရိက္ခာနှင့်  
မြို့သိမ်မြို့ရှိုး၊ ရာလက်တွေ အားကားများ၏ ရှုံး  
ကျေးမာရာအထူးဖို့နေ့ပြီးအဖြစ် ယူသိပိုင်  
ထိုးသတ်သောတော်ကျော်ပြန် ထွန်ထွန်း  
မင်းနှင့် ထိုင်ဖို့က်လက်တွေ၊ ကျော်  
ဆိုင်းလေ့တို့ ဝါးရှိပြည့်အကြော်အထုလှ  
ယုံပြန်ထိုးသတ်ခဲ့သော်လည်း တစ်ဦး  
နှင့်တစ်ဦးအိုးအခိုင်မပေါ်ဘဲ သရေဖြင့်  
သာ ပြီးဆုံးခဲ့သည်။

အလားတဲ့ အထူးနှစ်ခေါ်များ  
အနေဖြင့် ဝင်ရောက်ယုံပြုင်ထိုးသတ်  
သော်နှစ်းမေးလတ် (Fit & Fight)  
နှင့် အောင်ငြုံး(နှစ်မောင်) ထွေးမေးနှင့်  
( Fit & Fight) နှင့် ကျော်စွာစား  
(မွေးလေးယူနိုက်တက်) ထိုး ဖွေးများလည်း  
ပါချိပ်ပြည့်အကြိတ်အနုနယ်ယုံပြုင်ထိုး  
သတ်ခဲ့သော်လည်း တစိုးနှင့်တစိုး  
အလဲထိုးအနိုင်ယူခြင်းမရှိခဲ့သပြု  
သရေ



အထူးစိန်ခေါ်ပွဲ၏ ထွန်းထွန်းမင်းနှင့် ဆိုင်းယောက်တို့ ယဉ်ပြု၏ထိုးသတ်နေစဉ်။

(ချေမှုထိပ်ချေမှုရေး) ကိုတော်ယာချိ  
၂ မိန့် ၁၄ စက္နားတွင် အလဲထိုး  
ဖြင့် အနိုင်ယူခြားပြီး နက္ခတ်အောင်  
(ခွဲကပင်ပြော) နှင့် လိပ်နှင့် (တိက်ပါး)  
တို့ယုဉ်ပြည့်တိုးသတ်ရာတွင် နက္ခတ်  
အောင်က ဒုတိယအချို့ မိန့် ၂၆ စက္နား  
တွင် အလဲထိုးအနိုင်ယူကာ နောက်  
တစ်ဆင့်တက်လှမ်းသွားသလို ဂျိကာ  
(သုံးပန်လှ) ကလည်း အောင်နေထား  
(ခြုံရှုံးရာ) တို့ အမှုတိဖြင့် အနိုင်ယူပြီး  
သိမီးပိုင်နယ်သို့ အသီးသီးတက်လှမ်း  
သွားကြသည်။

၆၀ ကိုလိုတန်း၌ တွေ့ဆိုင်းလေးခိုင်း  
ဝင်ရောက်ယူပြည့်ပြည့်တိုးသတ်ရာ ယူ။။  
ဆလိုန်းမင်း (မြိုင်ကလေးဘိုလပ်ပြော  
စက်ရုံ) က အဖိုးသွား (အပြုံးရောင်သွေး

ဓំណាមូរី៖រាលើលើវិវាទ៖ មុន្តមាមុវត្ថុ៖នឹង បុះពេល់រួចរាល់

အမျိုးသားအသင်းသည် စွဲလှိုင် ၁၇ ရက်မှ  
၃၁ ရက်အထိ လေ့ကျင့်လျက်ရှိသည်  
စင်ကာပူရှိးရာလေး အမျိုးသားအသင်း  
တွင် ကစားသမား ၁၆ ဦး လိုက်ပါလာပြီ  
နှစ်ဦးနှစ်ဦးလည်း လိုက်ပါလာကာ  
နှစ်ပတ်ကြောလာရောက်လေ့ကျင့်နေခြင်း  
ဖြစ်သည်။ စင်ကာပူရှိးရာလေးအမျိုးသမား  
အသင်းသည် ၄၂ ဦး ၁၀ ရက်မှ ၁၈ ရက်  
အထိ လာရောက်လေ့ကျင့်ခဲ့ပြီး နှစ်သင်း  
၈လုံး မြန်မာအသင်းနှင့် လာရောက်  
လေ့ကျင့်ခြင်းဖြစ်သည်။ မြန်မာလေးလော်

အဲဒ္ဓသည် အာရာအားကတော်ပြင်ပဲ  
ယဉ်ပြင်ရန် လေကျင့်ပြင်ဆင်မှုများ  
ပြုလုပ်လျက်ရှိပြီးရဲ့ရာလေ့အပြည်ပြည်  
ဆိုင်ရာလေ့နှင့်ကန်း /ကယ်ကြပ်စွာတွင်  
ဝင်ရောက်ယဉ်ပြင်မှုလုပ်ဖြစ်သည်။

မြန်မာလေလော်အံ့ဌာည် ယင်း  
ပြင်ပဲအတွက် ကတော်သမား ၅၂ ဦးမြင်  
လေကျင့်ပြင်ဆင်မှုများ ပြုလုပ်လျက်  
ရှိသည်။ (အောက်ပါ)

သတင်းရဲနှင့်  
ဓာတ်ပဲစီးပွားနှင့်



နိုင်ငံတကာဘေးလုံးလေကသတင်းတိများ

- မန်ယူနည်းပြ မော်ရင်ဟိုသည် လက်စတာနောက်ကဗားသမား မဂ်ဂျီရှိအား ၁၇၅၂ခုနှင့်ပတ်သက်ရှိပါ။ အန္တိပြုလျက်ရှိနေသေးကြောင်း ယူကော်မြို့ကိုသတ်စံတစ်ရှိအရ သိရသည်။ အသက် ၂၂ နှစ်အချွဲယ် အောင်လန် ကွဲ့လယ်ကဗားသမားအတွက် ပေါ်၍ ၁၇၅၃ ခုနှင့် ကမ်းလိုင်းနိုင်ငြားကြောင်း ဖော်ပြထားလေသည်။ ရှုရှိ ဘိုင်လီ သို့မဟုတ် စမာလင်းတို့ထဲမှ တစိုင်းဦးဆုံးရွှေယ်ရှိပြောကြားလည်း ဖော်ပြထားသည်။
  - ချယ်လဲဆီးနှင့် နားပိုလီအသင်းတို့အကြား နောက်ထပ်အရောင်းအဝယ်ရှိလာမှာ မဟုတ်တော့ကြောင်း နားပိုလီပွဲမှု လော်ရှုနိုက်က လက်ရှိချယ်လဲဆီးအသင်းကို ကိုင်တွယ်လျက်ရှိသော နည်းပြဟောင်းဖြစ်သူ သာရီရာအား သတိပေးပြောကြားလိုက်ပြောကြားတို့ခို့ခို့သတ်စံတစ်ရှိပွဲတွင် ဖော်ပြထားသည်။
  - မန်ယူအသင်းသည် အသက် ၂၂ နှစ်အချွဲယ် ပြင်သစ်ကဗားသမား မာရှုယ်အား အသင်းနှင့်အတူ ၂၀၂၀ ပြည့်နှစ်အထိုက်သော သက်တော်ဝါစာအချုပ်တစ်ရှိပျို့ရန် အဆင်သံရှိရှိနေပြောကြား၊ မေရာသတ်စံတစ်ရှိပွဲတွင် ဖော်ပြထားသည်။ ထိုအပြင် ချယ်လဲဆီးနှင့် ဘိုင်ယန်ပြုးနှစ်အသင်းတို့က အဆိုပါ ကဗားသမားကို ၁၇၅၂ခုနှစ်နိုဝင်ဘာလားလျက်ရှိနေပြောကြား၊ သိရသည်။ သို့ပေမယ့် မန်ယူအသင်းက သတ်မှတ်ထားသော ပေါင် ၈၉ ဒေသမှု သိန်းကို ပေးချေလိုခြင်းမရှိပြောကြားလည်း သည်တိုင်းမဲသတ်စံတစ်ရှိပွဲတွင် ဖော်ပြထားသည်။
  - ရိုးမားအသင်းသည် လိပ်ယူးအသင်းသို့ ကျွဲ့စံချိန်တင်ပြောင်းရွှေ့ပြောကြားဖြင့် ပြောင်းရွှေ့ရောက်ရှိသွားသော အယ်လုပ်ခင်၏ နေရာကို အေားထိုးရန်အတွက် အသက် ၃၆ နှစ်အချွဲယ် အာဆင်နယ်ရိုးသမား ပီတာဘျက်တို့ကို ၁၇၅၂ခုနှစ် ၂၇၃းစားလျက်ရှိနေပြောကြား၊ သည်သန်းတွင် ဖော်ပြထားသည်။
  - အက်သလက်တို့ကိုမဟုတ်အရစ်အသင်းသည် ၃၁ နှစ်အချွဲယ် ပြင်သစ်တို့ကို ကဗားသမား ဂျို့ချိုက် အားဖြင့် ၁၇၅၃ခုနှင့်ပတ်သက်ရှိပါ။ ချယ်လဲဆီးအသင်းအား ချဉ်းက်လျက်ရှိရှိနေပြောင်း သတ်မှတ်သွားတွင် ဖော်ပြထားသည်။
  - နှုံးကာလယ်အသင်းသည် နည်းပြ ဘင်နီတက်မြေအနေဖြင့် အသင်းနှင့် အတူ သုံးနှစ်အားပျို့ပြန်သော့တူပါက ကဗားသမားသားလျှော့ချွဲ့ရေးအကွက်ပြောင်းရွှေ့ပြောကြား ပေါင်သန်း ၁၀၀ ပေးသွားမည်ဖြစ်ပြောကြားသည်။ သန်း၏ဖော်ပြချက်အရ သိရသည်။







# သက်မွေးပညာကျော်မြုပ်နည်းကျင့်မှုဖွင့် အနာဂတ်ကို လျှောက်ပါ

## ခင်ရတနာ(မြန်မာ့အလင်း)



လူတစ်ယောက်က ပါးတစ်ကောင်တောင်းလျှင်  
တရာ့နောက်ဘာသားသို့နှင့်အတွက် ပါးတစ်ကောင်  
ပေးခြင်းထက် ပါးမျှားခြင်းအတတ်ပညာ သင့်  
ကြားပေးပြီ ပါးမျှားရဲ့ကိုရိယာတန်နဲ့ဆာပညာ  
များ ပေးအပ်ခြင်းသည် သုဘာဝတ်သက်စာ  
ဝမ်းစားစုံလိုပိုင်သည်။ ဟူသည် ပညာပေးပုံပြင်  
တစ်ခုရှိရသည် လူတို့သည် ကျမ်းကျမ်းရေ ထိမ္မာ  
ရေဖြင့် ဘာရုပ်တည်မှုအတွက် လုပ်ကိုင်ရှုရာ  
သည်၊ ထို့ထို့အတွက် ဂျာမ်းကျော်သည်။ အဆင့်  
တစ်ခုအတွက် တတ်ခြောက်အောင် သင့်ကြားပေး  
ခြင်း၊ လမ်းညွှန်ပေးခြင်းဖြင့် တစ်ဦးခုခုမှုသည်  
ဒေသတစ်ခုခွင့်း၊ မြို့ခြားတစ်ခုခွင့်းမှုသည် နှင့်  
တစ်နှင့်ငဲ့ချင်း သည်ဖြင့် တဲ့းတက်ကြီးဌားရာ  
လမ်းခြောက်းအစပ်ဖြစ်သည်။

ଲୁଚ୍ଯାତରଣ୍ଟିଃ: ଅତର୍ଗତ ଅଵାର୍ଦ୍ଧ ମୁହୂର୍ତ୍ତା  
ଗ୍ରୂପ୍ସିଙ୍କୁମାତ୍ରାବ୍ୟନ୍ତି ଫ୍ରିଶ୍‌ଲୀଫିନ୍‌ବ୍ୟାଃ: ଅତାଗ୍ରହିତା?  
ଅଳ୍ପିତାବେଳିକ୍ରିଏଟିଭ୍‌ପ୍ରିଃ: ଲାର୍ଭିନ୍‌କ୍ଷେତ୍ରିନ୍‌ଡାର୍କ୍‌  
ଲୁଚ୍ଯାତରଣ୍ଟିଃ: ଗ ପିଲିଗ୍ରୂପ୍ସିଙ୍କୁମାତ୍ରାବ୍ୟନ୍ତି ଅତାଗ୍ରହିତା  
ପ୍ରାଣୀବ୍ୟାଃ କି ତର୍ଛିଗରଣଃ ପରି ତର୍ଛିପ୍ରାଣୀବ୍ୟାଃ  
ଦ୍ୟା: କ୍ରାପିଗ ଲାର୍ଭିନ୍‌କ୍ଷେତ୍ରିନ୍‌ଡାର୍କ୍‌ ଓ ପାଇନ୍‌ଫଲ୍‌କ୍ଷେତ୍ରିନ୍‌ଡାର୍କ୍‌  
ଅଳ୍ପିତାବେଳିକ୍ରିଏଟିଭ୍‌ପ୍ରିଃ: ମାର୍ଗିନ୍‌ଫିନ୍‌କ୍ରୋପିନ୍‌: ରାଜ୍‌  
ଅଳ୍ପିତାବ୍ୟନ୍ତିଃ ଅଞ୍ଚିତ୍‌ପ୍ରାଣୀବ୍ୟାଃ କିମାତ୍‌କିମାତ୍‌

ଅଲ୍ୟବ୍ସମାଃୟୁଦ୍ଧକ୍ରାଃରେଣୁହିଁଶିଶ୍ଵାଫ  
ଚନ୍ଦ୍ରାଂ ରୁକ୍ଷ ଅଲ୍ୟବ୍ଦାଗିର୍ଦ୍ଦିନଙ୍କ ଲେଖାଙ୍କ  
ବନ୍ଦ୍ରାଃରେଖାପତ୍ରାବର ପ୍ରକ୍ଷମାଲ୍ୟବ୍ସମାଃଯ  
ରୂପିଃଗୁଣ୍ଠି ତ୍ରୈପ୍ରିୟମ୍ଭୂତାତ୍ମାଗର ଅବାର୍ଦ୍ଧାଙ୍କ  
ଦିଃକୋର୍ମାନ୍ତଃଶିର୍ଦ୍ଦେଶ ଲେଖାଙ୍କର୍ମବନ୍ଦ୍ରାଃମୁଖ୍ୟାଗ୍ନି  
ଅଲ୍ୟବ୍ସମାଃୟୁଦ୍ଧକ୍ରାଃରେ ଶିଶିଶ୍ଵାଫକ  
ଶୋବ୍ରାନ୍ତର୍ମୁଖର୍ମିପିଃ ଚନ୍ଦ୍ର ରୁକ୍ଷଗତାନ୍ତଃକ  
ଅପ୍ରୁଵ୍ୟପ୍ରତିଶିର୍ଦ୍ଦେଶ ଅଲ୍ୟବ୍ସମାଃରେଣାରାତ୍ମି  
ତାଲମୁଖ ତ୍ରୈପ୍ରିୟଃତ୍ରୀତାଗରରେଃଅଶିଳାତନ୍ତ୍ରିନଙ୍କ  
ପୁଃପିରିଣ୍ଣୁ ଶିର୍ଦ୍ଦେଶବନ୍ଦ୍ରାଃ ଅଵାର୍ଦ୍ଧଭୂମିକୋର୍ମାନ୍ତଃ  
ଶିର୍ଦ୍ଦେଶ ଅଲ୍ୟକ୍ରାଃଲେଖାଙ୍କର୍ମରେଃଶିର୍ଦ୍ଦେଶଗ୍ରୀ  
ତଥାନ୍ତଃଶିର୍ଦ୍ଦେଶକ୍ରାଃ ଚନ୍ଦ୍ର ରୁକ୍ଷନାତ୍ମାଶିର୍ଦ୍ଦେଶ  
ଅଲ୍ୟବ୍ଦାଗିର୍ଦ୍ଦିନଙ୍କ ରୂପିଃଗୁଣ୍ଠିପ୍ରିୟଃତ୍ରୀତାଗରରେଃ  
ଦିଃକୋର୍ମାନ୍ତଃଶିର୍ଦ୍ଦେଶ ରେଣୁହିଁଶିଶ୍ଵାଫକ  
କୋର୍ମାନ୍ତଃଶିର୍ଦ୍ଦେଶ ରେଣୁହିଁଶିଶ୍ଵାଫକ  
ପୁରୁଷାଗର୍ଭି ତ୍ରୀତାଗରରେଃଶିର୍ଦ୍ଦେଶଗ୍ରୀ  
ଶିର୍ଦ୍ଦେଶକ୍ରାଃ ଅଲ୍ୟବ୍ସମାଃ ଅଲ୍ୟବ୍ଦାଗିର୍ଦ୍ଦିନଙ୍କ  
ଲୋକଗର୍ଭିଃଶିର୍ଦ୍ଦେଶରେ ନିର୍ମିତାନ୍ତଃଶିର୍ଦ୍ଦେଶ

အသက်မွေးမေးကျောင်းပညာ  
 သင်တန်းများ  
 ကျမ်းကျင်သူတိဂါဌ လုပ်ငန်းများစွာ၊ ဌာန  
 များစွာတိဂါဌ လိုအပ်လျက်ရှိပြီး ကျမ်းကျင်  
 လုပ်သားရားမားခြင်းက နိုင်ငံတိုးတက်မှုအတွက်  
 ထိုးမားသည့် အဟန်အတာဘစ်ဗြိုဖြင့်သွင့်  
 ပညာရေးဝန်ကြီးဌာန၊ အလုပ်သမား၊ အလုပ်  
 အကိုင်နှင့် လူဝင်မှတ်းကြပ်ရေး ဝန်ကြီးဌာန၊  
 လူမှုဝန်ထမ်းက ကယ်ယူရေးနှင့် ပြန်လည်နေရာ  
 ချထားရေး၊ ဝန်ကြီးဌာနတို့က အသက်မွေး  
 မေးကျောင်းပညာများနှင့် ကျမ်းကျင်မှုပိုင်ရာ  
 သင်တန်းများကို အသီးသီးဖွံ့ဖြိုးလှစ်ကာ သင်  
 ကြားပေးလျက်ရှိသည့်အပြင် အခြား လူမှုရေး

ကျမ်းကျင်မှုလွှာကျင့်ရေး သင်တန်ကျော်  
ပျော်အနေဖြင့် အခြေခံ ဂဟဆင်၊ အခြေခံ  
ပိုက်ဆင်၊ အခြေခံ လျှပ်စဉ်၊ အခြေခံ တွဲနှံနှင့်  
**TIG** စားလွှာလောဆင်၊ တို့ကြပ်ရေးများ၊  
ထုတ်လုပ်မှုများအား မြှင့်တင်ရေး၊ နည်ပြလောကျင့်  
ရေး၊ စစ်ဆေးရေး၊ ကျမ်းကျင့်နှုန်း သင်တန်း  
ထွန်းတော်းရေး နှုန်းတွင် သင်တန်းများကို အသေး  
တို့နှစ်တာပေါ်လုံး လေ့ကျင့်သင်တွေးပေးနေ  
ကြော်ငါးလည်း ဦးကျော်ကျော်လွှဲထံမှ သိရ  
သည်။ သင်တန်းများကို အမှတ် ၁၈ နေ့နှင့်

နိုင်ငံတကာ ကျမ်းကျင်မှစ်နှုန်းများ  
ရန်ကုန်အပါအဝင် ဖြူဗြို့များထွင် တိုးတက်  
လာသည့် အဆောက်အအုံများ၊ နည်းပညာများ  
နှင့် လုပ်ငန်းပြီးများတွေ ထွက်ပေါ်လာခဲ့ရာ  
အလုပ်စဉ်နှစ်မျိုးသည့် လူထုလုပ်အရေအတွက်  
များ၊ ပြားသော်လည်း လက်တွေ့စွင့် ကျမ်းကျင်  
လုပ်သားအဆင့်အထိ တက်လှမ်းနိုင်သူများ နည်း  
ပါးနေဆုပ် ဖြစ်သည့်။ အထူးသွေ့ဖြူဗြို့နိုင်ငံတကာ  
စံနှစ်နှုန်းသတ်မှတ်ချက်ဖြူဗြို့ တိုင်းတာနှင့်ရန်  
အတွက် လုပ်သားအများစာအေးဖြင့် ကျမ်းကျင့်မှု  
စံနှုန်းများကို တတ်မြောက်နိုင်ရန် အသိ  
အမှတ်ပြုနိုင်ရန် အလွန်အရေးကြီးကြောင်း သိရ  
သည်။

“နိုင်ငံတော်ကနဲ့လုပ်ငန်းခွင်အတွင်းမှာရှိရှိ  
အလုပ်သမားတွေကဲ့အတော်အကြံနဲ့ကျမ်းကျင်မှု  
တွေကို အသိအမှတ်ပြု ထောက်လေးဖော်လို ထိုအပ်  
သလို အလုပ်စဉ်တွေကဲလည်း မိမိအလုပ်သမား  
တွေကဲရှုကြပ်ကျင့်စီစဉ်နဲ့နှင့် တွေကို အကဲဖြတ်လေးမှာ  
မြှင့်တင်လေးဖို့လိုအပ်ပါတယ်။ အလုပ်သမားတွေ  
ဘက်ကလည်း မိမိလုပ်ငန်းလုပ်ကိုင်နေသမှု  
တိုလျောက်လုံးမှာ ဆက်လက်သင်ယူနေဖို့  
လိုအပ်တယ်”ဟု ဦးကျော်ကျော်ပွဲက ဆက်  
လက်ပြုကြားသည်။

အဆင်ဘက်၏မြန်မာနိုင်တွင် စစ်ဆေးအကြောင်း  
နိုင်သည့် အလုပ်အကိုင်ဆိုရာ ကျမ်းကျင့်မှု  
အသိအမှတ်ပြုလောက်မှတ် စစ်ဆေးမှုအား စစ်ဆေး  
ခံနိုင်ပြုဖြစ်သော်လည်း နိုင်တေကာကွာတွင်မှု  
အဆင့်(၅) သက်ရွေ့မှုကျမ်းကျင့်အဆင့် (Professional  
Level)အထိ သာတ်မှတ် အစစ်ဆေး  
ခံနိုင်ကြောင်း သိရသည်။

ଲେଖାଳ୍ପ ଆହିଛୁ: ଫେବୃଆରୀ  
ଫ୍ରିମାର୍କିନ୍‌ଟାର୍କ୍ ଲେଓରେ: ପେଶାଗତିରେ ପାଇଲା  
ଲ୍ୟାର୍ଡିନ୍‌ରେ ପାଇଲା ଏବିଦେବାଗ ଲଗନ୍‌ଦିଲା  
ଅଣ୍ଟାର୍କିଟ୍‌ରେ ଅଣ୍ଟାର୍କିଟ୍ ଲଗନ୍‌ଦିଲା ଗନ୍ଧାରି  
ଶତାବ୍ଦୀରେ ପାଇଲା ପ୍ରଥମୀ ଅଣ୍ଟାର୍କିଟ୍  
ଅଣ୍ଟାର୍କିଟ୍‌ରେ ଅଣ୍ଟାର୍କିଟ୍ ଅଣ୍ଟାର୍କିଟ୍ ଅଣ୍ଟାର୍କିଟ୍

ເຄືອດັ່ນົດທະນະ ເພີ້ມຕະຫົວຍາວຸ່ນ່ອງກົດຝູນ  
ເພີ້ມຕະຫົວຍາວຸ່ນ່ອງກົດຝູນແລະວ່າຫຼິຫາຍື່ນວ່າຕົ້ນ  
ກູ້ສົກົນການເຈັບແຜ່ງ ແລະຮ່າງລົ້ນກົງປຶ້ມັກົດີ ຕະຫຼາມ  
ກະບາຍສັນຕະກຳ ຖຸ່ນົດີ / ໜ້າງກົງປຶ້ມັກົດີ ແລະ  
ລົ້ນຍາວຸ່ນ່ອງກົດຝູນ ແລະກົດຝູນ  
ເຄືອດັ່ນົດທະນະ ເພີ້ມຕະຫົວຍາວຸ່ນ່ອງກົດຝູນ  
ເຄືອດັ່ນົດທະນະ ເພີ້ມຕະຫົວຍາວຸ່ນ່ອງກົດຝູນ  
ເຄືອດັ່ນົດທະນະ ເພີ້ມຕະຫົວຍາວຸ່ນ່ອງກົດຝູນ

ବ୍ରାହ୍ମକେନ୍ଦ୍ରୀ ଲଭିତବାଃ ଘୁର୍ବାଃ ଭୁ ଅଳିଗର୍ତ୍ତର୍ଥାଣ୍ଟିର  
ବ୍ରାହ୍ମାଣି ଲାଗର୍ତ୍ତଵାଃ କ୍ଷଣ୍ଟ ଆଶୋଗର୍ତ୍ତାଞ୍ଚ  
ତାନ୍ତ୍ରଶୋଗର୍ତ୍ତର୍ଥାଃ ଲଭିତବାଃ ଭିତ୍ତାଣ୍ଟ ଏହିପ୍ରାପ୍ତାଃ  
ଲଭିତାଣ୍ଟାଣ୍ଟଯତିପର୍ଯ୍ୟ ଲଭିତବାଃ ଘୁର୍ବାଃ ଅତିଲ୍ଲେଖିତ  
କ୍ଷଣ୍ଟ ବାନ୍ଧିଲଭିତାଣ୍ଟାଣ୍ଟଯତିପର୍ଯ୍ୟ ରା ଚେତ୍ରଙ୍କର୍ତ୍ତବେଗୁନି  
ଅଳିଗର୍ତ୍ତାଣ୍ଟାଣ୍ଟ ଲ୍ଲାପିତାଗର୍ତ୍ତର୍ଥାଃ ଫିତ୍ତାଣ୍ଟଯତିପର୍ଯ୍ୟ ରା  
ଗ୍ରୂପିତାଣ୍ଟର୍ଥାଃ ଲଭିତବାଃ ଘୁର୍ବାଃ କି ଅଭୁତାଃ ପ୍ରାପ୍ତ  
ଲ୍ଲାପିତାଗର୍ତ୍ତର୍ଥାଃ ସିରିତ୍ତବ୍ୟାଃ

ထိုကြောင့် စိန်ခြီးဌာနအချိုက အခဲ့သင  
 တန်များ ပေးအပ်ခြင်း၊ လူမှုအဖွဲ့အစည်းများက  
 အခဲ့သက်မြေးပညာသင်တန်များ ပေးအပ်  
 ခြင်းတို့ကို ပြည့်သူများသိရှိနိုင်ပေးအတွက် ပုံ၍  
 အသိပေးကြောင်းများ ပြည့်ရန်လိုအပ်သလို  
 သင်ယူတော်ဝါမာရိုက်လိုသူ ပြည့်သူများကလည်း  
 ပြန်လည်အသီးသီရှိ အလုပ်သမာရီ၊ အွေ့အစည်း  
 များ၊ လူမှုနှင့်တစ်နှင့် ပညာရေးဌာနများသိ အခြား  
 ပြပ် ဆက်သွယ်နားစဉ်ကာ မိမိ၏ အသက်  
 မြေးပညာဗျာမျိုးကျင့်မှုများကို မြင့်တင်ရန်လိုအပ်  
 ပါကြောင်း။

## ပန်းမောက်မြို့နယ်တွင် ချောင်းကူးတံတားနှစ်စင်း ဖွင့်လှစ်

ပန်းမောက် ၉၈၅၂ JJ

စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး ဗန်မောက်မြှေဆိပ်၏ မဲအင်ကျေးရွာအုပ်စုရွှေ့ချုပ် မဲလောင်ကျေးရွာ အုပ်စုတို့ကို သက်သွယ်ထားသည့် ချောင်းကြီးချောင်းကူး သံပါဝါဘေးလီတံတားနှင့် မဲအင်ကုန်းကျေးရွာအုပ်စုရွှေ့ချုပ် ဂိုဏ်ဓားအေးကိုပို့ဆောက်လုပ်နဲ့သော နောက်ကွဲပဲ နှစ်များချောင်းကူး သံပါဝါဘေးလီတံတားတို့ကို နှလိုင် ၂၀ ရက်နှင့် ၂၀ ရက်က ဖွင့်လော်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ချောင်းကြီးချောင်းကူးတံတားကို ပန်းမောက်မြှိုန်ယ် တိုင်းဒေသကြီးလွှာတော် ကိုယ်စားလှယ်ရီးညီညာနဲ့ ပန်းမောက်မြှိုန်ယ်အပ်ပျော်ပေးရှု။ ဦးအေမင်းနှင့် တာဝန်ရှိယူမှားက ဖွဲ့လွှာပေးခဲ့ပြီး တံတားမှာ အကျဉ်း ၂၃၃ ပေ အကျယ် ၁၃ ပေရှိကာ



ချောင်းကြီးချောင်းကူး သံပေါင်ဘေလိတ်တားကို တာဝန်ရှိသူများ စစ်ဆေးစဉ်။





# ကျိုင်းတံ့မြို့နယ်၏ တော်သူပညာပေးဆွဲးနွေး

ကျိုင်းတဲ့ မူလိုင် JJ

ရှင်းပြည်နယ်အရောင့်၊ ကျိုင်းတုံ့မြှေးနယ်တွင် ကျိုင်းတုံ့ခြင် စိန်ပျိုးရော်းစီးဌာနမှ  
ပြုလုပ်သည့် မျိုးစော်တောင်သူဖွဲ့စည်းရေးနှင့် တောင်သူပညာပေးဆွဲးနွေးပွဲကို  
ယနေ့နှစ်က ယန်းလောကျော်ရွှေရှိ နှစ်နှစ်ကြော်နှင့်တိုးကျောင်း၏ ပြုလုပ်ခွဲကြောင်း  
သိရသည်။

ထို့နောက် တာဝန်ရှိသူများက တက်ရောက်လာသည့်တောင်သူများကို စိုက်ပြု၏  
ရေးဆိုင်ရာ စာအုပ်များနှင့် အသိပညာပေးလက်ကမ်းစာစောင်များကို ဖြန့်ဝေပေးခဲ့  
ကြောင်း သိရသည်။

ခရိုင် (ပြန် / ဆက်)

မြန်မာ့လယ်ယာထွက်ကုန်များ တိုးမြင့်တင်ပူးဆုံးရေး အမေရိကန်နှင့်နှင့် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်

နေပြည်တော် ၤ၉၁ JJ

မြန်မာနိုင်ငံတော် အမေရကာနနိုင်ငံတော်  
အကြေား အဝန်ဖွင့် အဝတ်ထွက်ပစ္စည်း  
ကုန်သွယ်မှုပြုရာတွင် သီးနှံဖျက်ပိုး  
ကျေရောက်မှုအဆွဲရာထု စိစစ်တွက်ချက်ရန်  
သတ်းအချက်အလက်ကိုင်ရာ ကိစ္စရပ်  
များနှင့် မြန်မာလယ်ယာတွက်ကုန်ပျေား  
အား ပို့ကြိုင်တင်ပို့ဆိုင်ရာ ကိစ္စရပ်

များအေး လူပုံင် ၂၀ ရက်က နှစ်ပျော်  
ရေးစွဲဗြို့ရေးနှင့် ဆည်မြောင်းဝန်ကြီး  
ဌာန ပြည်ထောင်စုနှင့်တိုး ဒေါက်တာ  
အောင်သူ ဤနာနဖိုင်ရာတာဝန်ယူများ  
နှင့်အတူ United States Department of Agriculture (USDA) မှ  
Undersecretary ဖို့သူ Mr. Michael Kinney ဦးဆောင်သော ကိုယ်စားလှယ်

အန္တာရေး ပြည်ထောင်စုနိုင်ငံမြတ်များ အစဉ်လေ  
အဝေးခန်းမှတ်ငွဲ လက်ခံတွေ့ဆုံး  
ရွေးခွေးခြောက်ရေး သိရှိရသည်။

ထိအပ် နေပြည်တော် မြှုပ်နည်း  
မြို့နယ် တဲ့တိုးကုန်ကျော်ရွာမှ တောင်  
ဦးအောင်၏ လယ်ခြောက် ၁၀၀  
(စက်စိုက်) နေနှင့် စိုက်ပျိုးထားသော  
ပြည်တော်ရှင်ပါးစိုက်ကွဲ့၌ ရှိတ်သိ

ခြောက်လျှော့စံဖြင့် ရတဲသမီးခြောက်နှင့်  
ချွေပျေားစီးအခြောက်စံကို အသုံးပြု  
ဆောင်ရွက်နော်များအား ကွင်းဆင်း  
**ကြည့်အားပေးသည်။ (အောက်ပုံ)**  
တောင်သူလယ်သမားများ၏ လူမှု  
စီးပွားဘဝများ လက်တွေ့အမှန်တက်ယူ  
စံပြီးလားလေရေး ထိုးပူးဆောင်ရွက်  
ကြရာဂွင် ရာသီဥဇ္ဈာဒါဒအဝေးရင်ဆိုင်  
တံ့တွေ့နိုင်သော စိန်ခေါ်များအား  
အောင်မြှင့်စွာ ကျော်ဖြတ်နိုင်ရေး၊  
မျိုးကောင်းမျိုးသန်အသုံးပြုရေး စိုက်ပျိုး  
နည်းစနစ်နှင့် သွင်းအားစုမ်းကိုနှိမ်ရေး  
တို့သာမက် ရိတ်သိမ်းခြေလေလွှာသည်မှ  
သိလောင်ခြင်း တပ်ပိုရောင်းချွေ့မြှင့်း  
စသည့် ထုတ်လုပ်မှုကွင်းဆင်ဗျာ  
တစ်လျှောက်တွင် လေလွှာမှုမျိုးရေး၊  
သီးနှံအရေးအသွေးထို့ခို့မှုမျိုးရေး  
တို့ကိုပါ ထည့်သွင်းတွက်ချက်ပြီး ဘာ့နှစ်ရှိ  
သူများအောင်ဖြင့် စနစ်တာကျော်စိန်းကျော်း  
ကူညီပေးကြရန် လိုအပ်ပြော်း  
ပြည်ထောင်စုဝါကြီးက ဆွေးနွေးပြော့  
ကြားခဲ့ကြောင်း စိုက်ပျိုးရေး၊ မွေးမြှာ  
ရေးနှင့် ဆည်မြောင်းဝန်ကြီးဌာနမှု  
သိရသည်။

## သိမ့်သိမ့်မိုး (မျန်မှာအလင်း)



# ငါးမြို့နယ်ကို အကျိုးပြုနေသည့် ပျဉ်းမတော်မြှင်းကို

မောင်ထိလာ

မြန်မာနိုင်ငံသည် ပါးကို အစီကိုယ်ရှုံး  
နေသည့် လယ်ယာစိုက်ပျိုးရေးနိုင်ငံ  
ဖြစ်သည်။ ပါးကို မီးစာမူ၊ ဇွဲစာမူ၏  
နှစ်ပျိုး စိုက်ပျိုးတွေသည်။ မြန်မာနိုင်ငံ  
တစ်ဝန်းတွင် ပါးကိုယ်ရှုံးကြသည်လည်း  
ပါးအများဆုံးထွက်သောဒေသမှာ ရော  
ဝတီတိုင်းဒေသကြီးဖြစ်သည်။ ရောဝတီ  
တိုင်းဒေသကြီးတွင် မြန်မာနိုင်ငံ၏ ဂုဏ်  
မြန်မာနိုင်ငံ၏ မြန်မာအားလုံး ပါး  
စိုက်ပျိုးတွေသည်။ ရောဝတီတိုင်းဒေသကြီး  
သည် မြေကောင်းသည်။ ရောက်ကောင်းသည်။  
မြေချောင်း၊ မြော်များ ပါ့များသည်။  
ထိုကြောင့် မြန်မာနိုင်ငံ၏ ပါးကျေမှာ  
ရောဝတီတိုင်းဒေသကြီးဖြစ်သည်။

မြန်မာနိုင်ငံရှိ တောင်သူလယ်သမားများ  
ဟောပြီးရေ အခက်အခဲမရှိရန် တိုင်းဒေသ  
နှင့် ပြည်နယ်များတွင် ဆည်ပြောင်း  
သား၊ ရေပေါ်လှေပတ်တဲ့များ၊ မြစ်ရေတောင်  
ပေါ်ကိန်းများ၊ ဆောင်ရွက်ပေးခဲ့သည်။  
ထည်ပြောင်းလွှာနှင့် ဆည်တာတဲ့များမှ  
ဖြင့် တောင်သူလယ်သမားများသည်  
စုစုပေါင်း မိုးဝါပါးနှင့် အခြားသီးနှံများကို  
ထိုးထပ်၊ သီးလုပ်စနစ်ဖြင့် စိုက်ပျိုးခဲ့ရာ  
ထုတ္တုးအောင်မြင်ဖြစ်ထွန်းနေပြီး စီးပွား  
ရုံးတွေဖြစ်ပေးတို့တောင်၍ ဆင်ရွက်ပါးမှ  
ပို့ဆောင်ရွက်ပေးခဲ့သည်။

ტိက်ပျိုးရေး၊ မွေးဖြူရေးနှင့်  
ဆည်မြောင်းဝန်ကြီးဌာန၊ ဆည်မြောင်း  
၏ အကြောင်းအရာမြိတ်ငြောင်းမြိတ်ငြောင်း

ပုည်းမတော့မြော်းရှိသည်။ ပုည်းမတော့  
အစားမှာ (၆'x၉') ၁၂ ပါလိန္ဒင့် လျှောက်  
ခြောက်၏ (၁၂'x၁၇'၆") ပါလိန္ဒ်

၁ ပေါက် စုစုပေါင်း ၁၃ ပေါက်ဖြစ်သည်  
၂၀၁၄-၂၀၁၅ ခုနှစ်တွင် (၆၇။၅)  
၁၀ ပေါက် ထပ်မံတိုးခွဲအဆင့်ဖြင့်  
အောင်လုပ်လုပ်လုပ်လုပ်

ପୁର୍ବିଃ ମତେବାରେତ୍ବିଃ ତାତ୍ତ୍ଵିଶୋକ  
 ବୀଜିତ୍ତନ୍ଦ ମଂଦିତାତ୍ତ୍ଵିଃ ପୁର୍ବିଃ ମତେବାମ୍ବ୍ରିଦିଃ କୁଣ୍ଡି  
 କୁର୍ବାପୁର୍ବିଃ ମତେବାମ୍ବ୍ରାଦିଃ ହୃଦୀଗ୍ରୀ ଭେଦିଃ ଶି  
 ଅନ୍ଦରେତ୍ରାଦିଃ ମୃଖୀଃ ଆପ୍ରିତି ଓସିଲ୍ଲାଦି  
 ଲ୍ଯାଙ୍କାଃ ଫ୍ରିଦି ଦୟାଃ ଫେର୍ଦିପେଃ ପୁର୍ବିଯାତ୍ମି  
 ମଂଦିତାତ୍ତ୍ଵିଃ ମତେବାମ୍ବ୍ରିଦିଃ ମୁଖ ଅଲ୍ଲାପୁ  
 ର ଫିରିଦି (ପୁର୍ବିଃ ମତେବାରେତ୍ବିଃ ଆତି) କୁଣ୍ଡି  
 କୁର୍ବାପୁର୍ବିଃ ମତେବାମ୍ବ୍ରାଦିଃ ମୁଖ ୧-୨ ଶିଥିଲ  
 ରୂପିଲ୍ଲାଙ୍କାଃ ଯାତ୍ମିଃ ଅଶୀଠି ରେତିଶିଃ ଆନ୍ଦର  
 ମ୍ବ୍ରାଦିଃ ମୁଖ କୁଣ୍ଡିଃ ରେମୁଖାଃ ଯାତ୍ମି ପୁର୍ବିଃ ମତେ  
 ତେବାରେତ୍ବିଃ ମୁଖାତିକଣିତିଃ ଆକାରିତାର  
 ଗ୍ରୀବାପୁର୍ବାଦିଃ ହୃଦୀ ଶିଃ ଫ୍ରାନ୍ତିକ୍ରି ପୁର୍ବିଃ  
 ଶେର୍ବନ୍ଦିଃ ହୃଦୀ ଲଗନିଶିଃ ଅନ୍ଦରେତ୍ବିଃ ମୁଖାଃ ଯାତ୍ମିଃ

မင်းတစ်ပုံးမေတာ့မြောင်းမှာ မူ၍  
ဒီဇိုင်းအရ ပုမ္မားမျှအကျယ် ပေ ၁၀၀  
ပုမ္မားမျှအနေကြ ပေါ့နဲ့ အလျှော့ ငါးမိမိ၏  
(ရေတာခါးအထိ) ဖြစ်၍ နှင့်တင်တိုက်  
လာသဖြင့် ကွင်းရေတာတ်နတ်မှ ကြန့်ကြ  
ပြီး ရေကြီးနှစ်ပြုမှု လျော့နည်းသက်သော  
စေရန်၌ ရော့ရေလာကောင်းမွန်၍  
ရေနှစ်အား ကောင်းစေရန်အတွက်  
မင်းတစ်ပုံးမေတာ့မြောင်းအား အလျှော့  
ငါးမိမိ၊ အောက်ခြေအကျယ် ပေ ၁၈၀။  
ထိပ်ဝအကျယ်ပေ ၂၀၀။ ပုမ္မားအနေ  
၅၇။ ပေ ၂၃၂းဖော်ခဲ့ရာ စိုးပစ်းကေ ၆၀၀။  
နှင့် နောက်ပါးကေ ၄၅၀၀။ စိုက်ပျိုးနှင့်  
သည်။ မင်းတစ်ပုံးမေတာ့မြောင်း၏  
ပြည်ထောင်းအားရရှိပဲရွေ့ အတောက်  
ပြင်ဆင်ပြီး လုပ်ငန်းခေါင်းစဉ်ဖြင့် ဌား  
စက်ယန္ဓာရားများဖြစ်သည့် ရီးရိုးမော်  
စက် ခုနှစ်ဦးနှင့် ကုန်းရောင်သွယ်သွား  
မြေတားစက် နှစ်ဦးဖြင့် ပြုပြင်ဆောင်ရွက်  
၁၁၁

မင်းတစ် ပျဉ်းမတော်မြောင်း။  
ဟသုတေသမှုချုပ် လွှဲနဲ့ နေဖြူ။ ကျေးမျိုး  
ပန်းတနော်အထိ ပိုင် ၅၀ ကျော်ရည်လျှော့  
ပြီး လို့မြှိုန်ယူရှိ လယ်ကေ ၅၀၀၀၀ ကေ၊  
ကို အကျိုးပြန်သည့် ရေပေးဝေမြော်  
ကြိုးဖြစ်ကြောင်း ရေသားတင်ပြလိုက်  
ပါသည်။ ။

မြိုင်မြို့နယ်တွင် အကွက်ကျယ်  
စံပြ ၁၂ ဧက စိုက်ပျိုးရန်  
SRI စုစ်ဖြင့် ပျိုးထောင်

ဖြိုင် နှစ်ဦး ယျော် မကွဲ့တိုင်းဒေသကြီး မြိုင်မြို့နယ် ဆူးဝင်း  
ကျေးဗွာအုပ်စု ပြည်ပင်းစောက်ကျေးဗွာ  
မှ တောင်သု ဦးလှသောင်း၏ လယ်မြှေ  
တွင် ဆင်းသာခပါးပျိုးကို SRI စနစ်ဖြင့်  
ပျိုးပေါင်းနှင့် ပျိုးထောင်ခြင်းလုပ်နှင့် ဂို့  
မြို့နယ်စိုက်ပျိုးပေးပြီးစီးပွားရုံ ဒုတိယ  
ဦးစီးများ၊ ဒေါ်ခင်လေးရှင့် စနစ်ထုပ်များက  
ဆောင်းရွက်လျက်ရှိခြင်းကြောင်း သိရာယဉ်။

အဆိပ် ပြည်ပင်းစောက်ကျေးဗွာ  
တွင် ယခုနှစ် မိုးစပါးစိုက်ပျိုးရာသီး၏  
ပျိုးသက်နဲ့ကောက်ကွက်ကြုံ SRI  
စိုက်နှင့်စနစ်ဖြင့် အကွက်ကျုပ် ၁၅ ဧက  
ကို ပြုစိုက်ကွင်းအဖြစ် စိုက်ပျိုးသားမည်  
ဖြစ်ရာ စွဲနှင့် ၂၁ ရက်မှစ၍ ဆင်းသာခာ  
မျိုးကောင်းမျိုးသားနှင့်ကို အသုံးပြုး  
SRI စနစ် ပျိုးပေါင်းဖြင့် ပျိုးထောင်ပေး  
လောင်းစိုက်ပျိုးရာသီး၏

ပျော်ရွှေသူများ  
တိဘိ။ SRI စနစ် ပျိုးပေါင်ဖြင့်  
ပျိုးထောင်ရာတွင် တစ်စီကအတွက်  
အလျေား နှစ်ပေါ် အနဲ့ တစ်ပေါ် အကွက်  
ပေါင်း ၈၀ မျိုးပါပဲ့ နှစ်ကိုဘာ ၁၀ ဘား  
အပံ့ပြု၍ ပျိုးထောင်ခြင်းဖြစ်သည့်  
ကြောင်း ပို့ဆို ကြောင်းခို့၏

ကုန်ကျေစရိတ် သယ်ယူစရိတ်တို့ သက်သာ  
သဖြင့် ဒေသခံတောင်သူမှုမှားမှာ အထူး  
စိတ်ဝင်စားလှုပ်ရှိခြားငွေး မြန်မာ  
စိုက်ပျိုးရော်စီးပွားန ပိုးစီးအရာရှိ  
ပိုးစီးမောင်က ပြောသည်။

ပျိုးသက်ရက် ၁၂ ရက်သားအဆုံး  
ပျိုးပင်မှားကို စိုက်ပျိုးရာတွင် ပင်ကြား  
တန်ကြား ၁၀၁၁၁၀ လက်မထား၍  
တစ်ကျင့်၏လှုပ် ပျိုးပင်တစ်ပင်နှင့် ဖွင့်  
တစ်ကောတွင် ပျိုးပင် ၆၂၀၀၀ ကျော်  
ဝင်ဆဲအောင် စိုက်ပျိုးသယ်၊ ပျိုးသက်နဲ့

ကောက်ဂွေ့၏ SRI စနစ်ဖြင့် စိတ်ပါး  
သွားမည်၏ခြေကြော်းနှင့် ပါးထောင်ချင်  
မှတ်၏ ရိတ်သိမ်းခြေလည်သည်အထိ  
စိတ်ပါးရေးဦးစီးဌာန စုစုတင်များက  
နည်ပညာပုံး၏ပြင်းလက်တွေပါးထောင်  
ခြင်းများဖြင့် ဒေသခံတောင်သူများ  
အတွက် ဂုဏ်ပိုင်းပေးသွားမည့်ကြော်း  
သိရသည်။ ဖောက်လော် (ရေကြီ)



# ကျော်တော်နဲ့ ဝေဖန်မှော်



## ပါမောက္ခ ဒေါက်တာ အောင်ထွန်းသက်

ကျွန်တော်ဟာ ကျောင်းဆရာတစ်ယောက်ပါ။ ၁၉၆၆ ခုနှစ်  
ကာပြီး တာဘုလိမှာ နည်းပြဆရာအဖြစ် တာဝန်ယူပြီး  
ယနေ့အတိ စာသင်လျက်ရှုတယ်။ နှစ်ပါင်း ၅၀ ကျော်ခြား  
စာသင်တာဘုပြတ်နှင့်တယ်။ တိုက်တယ်။ တန်ဖိုးထားတယ်။  
ဆရာတစ်ယောက်အနေနဲ့ တပ်ညွှန် အပြတ်တွေတယ်။  
လုပ်ဖောက်ကိုင်စောင်တွေနဲ့ ဆက်သွယ်ဆက်ခံခွင့်ရတယ်။  
အခုခို ထိတွေဆက်ဆံရမှာ ကျွန်တော်ဘုရား၊ လေလာ၊ ကြတယ်။  
ကြည်ဟိုကြတယ်။ ကျွန်တော်အနေနဲ့ သတ္တိကို သံယော  
ခြင်းဟိုတယ်။ ချမ်တယ်။ ကျွန်တော်ဘုရား၊ ဝေဇ်တာ၊ ပြစ်တင်  
တာတွေ မကြုခြေဘာ။

## အမြင်မတူတာ အပြစ်မဟုတ်

ကျွန်တော် ရရှင်နှုန်ပတ်သက္ကပြီး တာဝင်ယူလဲအချိန်ကလုပြီး  
တစ်ကြိမ်တစ်စီမံ မပြုရတဲ့ အတွေ့အကြံရန့်တယ်။ ဒါကတော့  
အဝေဖန်ခံရတာ။ အပြင်တင်တယ်။ ပုဂ္ဂိုလ်ရေးအရ စောကား  
တယ်။ ကျွန်တော်က ဇူးဘုတ်ကိုမသုံးဘူး။ ဒါလည်း  
ကိုယ့်အေကြောင်းနဲ့ကိုယ်။ တာလောက ရရှင်နှုန်ပတ်သက္ကပြီး  
သတေးစာထဲမှာ ဆောင်ပါးတွေပေါ်ဖြစ်တယ်။ ကျွန်တော်ရဲ့  
ရေးသာမှုတွေကို ဖော်နာတွေကို ကျွန်တော်တဲ့တော်လည်းက  
မျှဝေတယ်။ ကျွန်တော်က ဖော်မှုတွေဖော်တဲ့အခါ ပုဂ္ဂိုလ်ရေး  
အရ သိနေသူဖြစ်တာရယ်။ ထိန်းထိန်းသိမ်းသိမ်း ပြောစရာ  
ရှုတာကို တင်ပြခွားတာမို့ ကျေးဇူးတင်မိတယ်။ အမှန်တော့  
တစ်ဦးနဲ့တစ်ဦး အပြင်ချင်းလုလှယ်တာဟာ ရှင်သန်တဲ့  
ယဉ်ကျေးမှုတွေရပါပဲ၊ ကျွန်တော်ရေးသားခဲ့တာကို သဘော  
ဖွားစွဲကြောင်း ကျကျနား ဖော်ထုတ်ခဲ့တယ်။ အမှန်တော့  
ကျွန်တော်တို့ လူအသိုင်းအပိုင်းမှာ အခါလို အပြန်အလုန်  
ပြောကြခြားပြင်းတွေကြေား။ အပြင်ချင်းလုလှယ်တာဟာ  
အင်မတန်မဲ ပြုခဲ့ရမယ့် ကိုဖြစ်တယ်။ အပြင်မတူတာဟာ  
အပြစ်မဟုတ်ဘူး။ တစ်ယောက်နဲ့တစ်ယောက် အပြင်မတူတာ  
တွေကို လုလှယ်ပြီး နားလည်မဲ ယူကြရမှာသာ ဖြစ်တယ်။  
ဒေါ်ဘုတ်ကနေနဲ့ဆင့် ရှုရှုချေတာ၊ စောကားတော်လို့  
တော့ မပြောတော့ဘူး။ ပြည့်ပြည့်စုစုပေါင်းမှုတာမျိုး မဟုတ်ဘဲ  
တစ်ဝက်တစ်ပျက် မပြည့်စုစုပေါင်းမှုတာမျိုး မဟုတ်ဘဲ  
ကြတာ။ ပြောရရှုပြီးရော ပုဂ္ဂိုလ်ရေးရောရောကို ထိနိုင်ရင်  
ကျော် တာမျိုးကတော့ မပြစ်သင်ဘူး။

ତାଳିରେତୋହୁଣିପିତାଯା । ରେଣ୍ଟକମଲାର୍ଜନ ହାମୁମଳଙ୍ଗଣ୍ଠ ।  
ହାମୁମଳପ୍ରାଣ୍ତ । ହାମୁମରେଣ୍ଟ । ଅଶୀର୍ବଦ ହାଯିବୁମଳନ୍ଦିଃ  
ଫ୍ରାଙ୍କିତ୍ରାଷା ଅଭ୍ୟାର୍ଥୀର୍ବଦ । ଅପ୍ରାମଳାର୍ଜନକ ଲୟାର୍ଦତାଯା ।  
ଅପ୍ରାମଲ୍ଯ ଅଳ୍ପି କ୍ରାନ୍ତିରେତୋ । ହାମୁଲାବ୍ଦ ଅଳ୍ପିଭୁ  
ଭାବୀର୍ବଦ । ହାମୁ ପ୍ରାଣ୍ତିଭୁମହାର୍ତ୍ତ । ହାମୁ ରେଣ୍ଟିଭୁ  
ମହାର୍ତ୍ତର୍ବଦ । ଗ୍ରୂଫ୍଱ିଟେର୍ନଗ ଉଦ୍ରେବାର୍ଥୀର୍ବଦାନ୍ତ । ପରିଵାରିଃ  
ହୋଇଃପିଃତୋ ରେଣ୍ଵାର୍ଥାତ୍ମାକା । ଅଳ୍ପିଶ୍ଵାର୍ଥାଲନ୍ଦିଃ  
ଗ୍ରୀଯୁଧିନ୍ଦିନ୍ଦିଭୁ ଅଳ୍ପିଫେଟାଗ୍ରିଥେତୋହୁ ଦ୍ୱାରି ପ୍ରାଣ୍ତିଭୁମାନ୍ଦିଃ  
ତାତେତୋହୁ ଦ୍ୱାରିଫେଟାଗ୍ରିଥେତୋହୁ ପରାତିଅଭ୍ୟାର୍ଥୀର୍ବଦାନ୍ତ  
ଶ୍ଵାରେଧାର୍ତ୍ତାପ୍ରାଣ୍ତିର୍ବଦ । ରେଣ୍ଟିପ୍ରାଯାକୁହା ହାମୁ  
ରେଣ୍ଟିପ୍ରାଯାକୁହାର୍ତ୍ତାପ୍ରାଣ୍ତିର୍ବଦ । ପିକ୍ରିଭୁପ୍ରାନ୍ତିଅତ୍ରଦିଃ  
ଦିନରେଧାର୍ତ୍ତାପ୍ରାଣ୍ତିର୍ବଦ । ଦିନରେଧାର୍ତ୍ତାପ୍ରାଣ୍ତିର୍ବଦ । କିନ୍ତୁଦିଲ୍ଲୀର୍ବଦ  
ପ୍ରସାଦିତ୍ତାପ୍ରାଣ୍ତିର୍ବଦ । କିନ୍ତୁଦିଲ୍ଲୀର୍ବଦାନ୍ତିର୍ବଦ । କିନ୍ତୁଦିଲ୍ଲୀର୍ବଦ  
ଅତରିନ୍ଦିନ୍ଦିଃ । ଯିତିହିତିମୁଖମୁଖୀର୍ବଦାନ୍ତିର୍ବଦ । ଏହିକ୍ରାନ୍ତିର୍ବଦ  
ରୁଣିଃପ୍ରାଣ୍ତିର୍ବଦ । ଶିକ୍ଷାର୍ଥୀର୍ବଦାନ୍ତିର୍ବଦ । କାର୍ଗିତ୍ତିଦେବାନ୍ତିର୍ବଦ  
କ୍ରମ୍ଭିତ୍ରିଃ । ହୋଇଶୁର୍ଗଫେତାଗ୍ରାହୀ ତର୍ମିପ୍ରାଣ୍ତିର୍ବଦ । ତର୍ମିପରାତାନ୍ତିର୍ବଦ  
ହୋଇଶୁର୍ଗଫେତାଗ୍ରାହୀର୍ବଦ । ଶ୍ଵାର୍ଥାପ୍ରାଣ୍ତିର୍ବଦ ।

တစ်စိတ်တစ်ပိုင်းအကျိုးရှိ

ଫ୍ରିଦ୍ରେଟାର୍ ଅଫ୍ରିକ୍ ଲ୍ୟାନ୍ଡା ଲ୍ୟାନ୍ଡା ଗର୍ଭଯଳି ଯୁଦ୍ଧ  
ଚମ୍ପାଗା ଅର୍ଥମଃ ଗ୍ରହିଃ ତଃ ଫେନ୍ଟାର୍ ତାର୍ ତାର୍ ଅଗର୍ ଗଲାର୍

မခဲ့မှာလည်း လက်ခွဲနဲ့တိတက်ပါပြီ၊ အခင်အမေပျက် ရင်နဲ့နိုင်  
မလေ့သွားဘူး။ အကြောင်းအရာအပေါ် အခြေခံပြီ လူပျို့  
ကို မထိခိုက်စေဘူး ပွဲပြီးသွားရင် မိတ်ဆေးပဲ။ ဒီအလေ့အထာ  
ပြုစာသုတေသနအရာတဲ့ ကျွန်ုတ်တော်က ထပ်မံပိုင်ပါတယ်။ အခြေတော်  
တူက္ခာသိန်းတွေမှာ ဒီယဉ်ကျေးမှု ပျောက်သွားတယ်။ ဆက်လှု  
သိတဲ့တယ်။ အားပေးသိင့်တယ်။ ပြုစာသုတေသနတာ၊ ယဉ်ကျေးတဲ့  
အသိင်းအခိုင်းမှာ (win-win) လို ပေါ်ပေါ်။ “ကိုယ့်နဲ့  
သိနိုင်” ဆိုတဲ့ အဖြေဂို ထုတ်နိုင်ဖဲ့ လိုအပ်တယ်။ အခြေတော်  
“ကိုယ်နိုင် သူရဲ့” ဆိုတော်ကို နှစ်သာက်နေကြတယ်။ အနိုင်ရမှု  
မြတ်နဲ့တယ်။ လိုချင်ကြတယ်။ ဒီယဉ်ကျေးမှုကို မိသာဒ္ဓအတွေး  
နောက်တော်များ လိုအပ်သလို ကျော်ငွေ့တွေမှာ ကပေါ်တွေကို ဖို့ဟင်  
လိုအပ်တယ်။ ဒါကြောင့်လည်း အားကစားကို အားပေး  
လိုအပ်တာ။ အားကစားဘာ အဲ့အနိုင်တော့ ရှိပေါ်ပေါ်။ အောင်  
အနိုင်ဟာ အကိုက်မဟုတ်ဘဲ ယုံပြုပိုင်မှုသာ ပစာနှဖို့ပိုင်း  
တိရှိုးနဲ့တစ်ဦး ပြုးပြုးထိန်ထန် ယုံပြုပြုးပြီး အဲ့အနိုင်  
အပြီးမပျက် လက်ခံတတ်တဲ့ ယဉ်ကျေးမှုဘာ အလွန်အရေးက  
လုပ်တယ်။

“**ဝေဖန်မခံချင်ရင် ဘာမှုမလုပ်နဲ့၊ ဘာမှုမပြောနဲ့၊ ဘာမှုမရေးနဲ့၊ ဒါဆိုရင် ဘယ်သူမှုလည်း ပြောကြဆိုကြမှာ မဟုတ်ဘူး၊ အပြောမခံချင်ရင်က လွှာယ်တယ်၊ ဒါပေမယ့်အခုလုံကြောက်နေရင်တော့ ဘာမှုလုပ်ဖြစ်မှာ မဟုတ်ဘူး၊ ဘာမှ ပြောဖြစ်မှာမဟုတ်၊ ဘာမှုရေးဖြစ်မှာ မဟုတ်ဘူး”**

(stakeholder) အားလုံး၏ အဖြစ်အတွေးတွေ့ဂို လွှမ်းချိန် လိုအပ်တဲ့ ပြဿနာ။ ဘက်လောင်းစုက ကြည့်တဲ့ လိုအပ်တယ်။ ဒီလိုအခြားအနေဖူးမှာ တစ်နှစ်ပုံလုံး လူတိုင်း ညီညွှေတွေ့တဲ့ နေ့ရှိစုံလိုက်ပေး တစ်ပြီးခြားသာဖြစ်တယ်။ အမှုတော့ ဒီအခါနမှာ စည်းလုံးမျိုး အရေးကြီးနေတာ။ အပြုံတင်လိုမပြီးဘူး။ ဘာကြောင့် ဖြစ်သလဲ ဘယ်သူမှာ အပြုံရှိတယ်။ ဒါကတော့ စဉ်းစားနေလို ဆုံးမှာ မဟုတ်ဘဲ လုပ်စိုးလိုတာ တွေ့ဂို ထိထိရောက်ရောက်လုပ်ဖို့ ထိုအပ်ပါတယ်။ စော်နှင့် ကြတာတွေ့ဂို ကြိုဆိုရပါတယ်။ ပြင်ဆင်ပြီး စဉ်းစားရတဲ့ လုပ်ရတဲ့ အကြောင်းအရာတွေဟာ တစ်နှစ်ပါးပါတယ်။ တစ်ဖက်ကတော့ လုပ်ရတဲ့ အလုပ်လွှာတဲ့ လုပ်နေကြတာကို အသိအမှုတဲ့ ပြဿနာပါတယ်။ မူမျှတတဲ့ သုံးသပ်နှင့်မြို့လိုအပ်တယ်။ ယူပြုပြင်မှုသာပောန

အခုခေတ်မှာ ခေတ်စားနေတဲ့ ဖွံ့ဖြတ်ယဉ်ကျော်  
ဟာလည်း အလွန်စိတ်ဝင်စားဖို့ ကောင်းပါတယ်။ ဒီမိုကရေး  
အပြည့်အဝရှိတဲ့ နှစ်စားနှစ်စား လူတိုးကြိုက်တဲ့ အခါ  
ကြိုက်တဲ့ ပုံစံ ပါဝင်လိုက်တယ်။ ထိတ်ကြိုက်ပဲ၊ အထိန်းအကွာ  
သိပ်မျိုးလွှာဘူး။ တစ်ဖက်ကတော့ အခွင့်အရေခြားသိလိုက် တာဝါ  
ယူနိုင်ဖို့လည်း အရေးကြိုးတယ်လို့ မြင်တယ်။ ကိုယ့်ရဲ့သာ  
တွေ မှန်ရဲလား။ အချက်အလက်တွေ ပြည့်စုံခိုင်မှာမူရဲ့ရဲလာ  
ဒီကိုစိုးပဲတဲ့ သက်ပြီး ကျွန်ုတော်က ဆရာတို့ ကိုနဲ့အဆိုအမိ  
တစ်ခုကို သတိရမိတယ်။ လူတစ်ယောက်မှာ မှန်တဲ့အခြား  
မှန်တဲ့အခြား မှန်တဲ့အလပ် ဒီသံရဲနဲ့ ပြည့်စုံမှုပါ့လို့ လိုအင်  
ကြောင်း သတိပေးတယ်။ အတွေးမှားရင် အခြားမှားမှား  
အခြားမှားရင် အလုပ်မှားဖို့ သေချာတာ။ ဒါကြောင့် မှန်  
အတွေးနဲ့ စုံလို့အပ်တယ်။ အစကတည်းက တစ်ဖက်သာ  
တွေးတော်တာဘူး။ လူကြိုက်များအောင် ပြောတတ်၊ ရေးတာ  
တာမျိုး မဖြစ်အောင် သတိစားရမှာဖြစ်တယ်။

မိမိနဲ့ ပတ်သက်လာရင် ရှုပ်ထော်လုပ် နှစ်နဲ့လူ  
ပြဿာဖြစ်တာကို သဘောပါ့ကိုဖို့လိုအပ်တယ်။ စိတ်ခေါ်  
ကို ဦးနောက်အတွေးနဲ့ ထိန်းချိန်ဖို့လိုအပ်တယ်။ မကြောင်း  
ပေါ်နေတဲ့ ပြဿာကို ရောက်လိုးစားမှုနဲ့ ခင်ဆင်ဖွံ့ဖြိုးမှု  
ဖြစ်တယ်။ မလုပ်ခြားတဲ့ နယ်ပိုဒေသ၊ တစ်ဖက်က လူလိုးရေရှာတဲ့  
ပြီး န္တာပြောင်းမှု တွေးအားပေးနေတဲ့ ကို။ ဒါကြောင့် လုပ်ခြား  
နှစ်နဲ့ပိတ်တော်ခြုံဖို့ အလွန်အရေကြိုးလာတယ် ဒီကိုစွာ  
အာချိန်မှာ နိုင်တိုင်းလိုလို ရင်ဆင်နေကြရတယ်။ ဥရေား  
နိုင်ငံတွေမှာ အာဖောက်နိုင်ငံတွေက ရွှေပြောင်းလာသူငါး

ကြောင့် အကြီးအကျယ် အကျဉ်းစိန်တာ တွေ့ရတယ်။  
တစ်ဦးမဲ လက်မခံတော့ဘူးလို့ ကြညားနေတူပြီး အမေရိကန်  
နိုင်ငံမှာလည်း ဒိုလိုအခြေအနေပါ့၏ ကြောင်းရှိသော အကြောင့်  
လည်း ခိုင်မာတဲ့ တဲ့ဟိုင်ကြီး တည်ဆောက်ဖို့ ကြိုးစားနေတယ်။  
အမြဲခံကောင်းတော် အသံခါတ်ဖို့လို

ရနိုင်ပြည့်နယ်၏ စီးပွားရေး၊ လူမှုမြောက်အခါးအနေတွေ  
တိုးတက်ပြောင်းလဲအောင်လည်း အစွမ်းကုန်ကြိုးစာဖို့လိုအပ်  
တယ်။ အလားအလာအလွန်ကောင်းလုပ္ပါ ဒေသဖြစ်တယ်။  
ဒါပေမယ့် ဒီအခွင့်အလုပ်စံတွေကို အကျိုးရှိအောင် မထောင်းလှုပ်  
နိုင်ခဲ့ဘူး။ ကမ္ဘာလှည့်ဆန်းသည်တွေ ပျောက်စီးပွားရေး  
ကြေးဟောင်းအမော်အဖွဲ့အစွမ်းအပြည့်အဝရှိတဲ့ ဖြောဟာင်းမြောက်ပြီး  
ဒေသ၊ သဘာဝသယ်ယောက်၊ ပါ့ကြွယ်လုပ္ပါနေရာ၊ ဒီအခြေခံ  
ကောင်းတော်ကို အသုံးခာတတ်ဖို့ လိုအပ်တယ်။

ကျွန်ုတ်သံ့သပ်ဘာက ပြန်မှာတွေဟာ ကိုယ်လုပ်  
တာကို သူများသိအောင် ထိထိရောက်ရောက် မေပြောတတ်  
ကြဘူး။ လါလိတ်တဲ့ သူများသိတစ်ရပ်လိုဘူးလို ယုယာကြတယ်။  
ရိုင်ပြည့်နှစ်မှာ အစိုးရဲ ပြည်သူ ပုဂ္ဂလိက ပူးပေါင်းပြီး  
ပြဿနာကို ဝိုင်းဝိုင်းဖြေရှင်းနေကြတယ်။ အရေးကြီးလုဂ္ဂုံး  
ကိုစွဲဖြစ်တာရဲ့ အားထုတ်နေကြတယ်။ ဒါပေမယ့် ကဗျာကိုယ်  
သိအောင် မလုပ်နိုင်ဘူး။ ပိုစိုးတာက ပက်တိအခြေအနေတွေ  
ကိုလည်း မတပ်ပြည့်ဘူး။ ကိုယ်က ပြန်မှာပြောတော့ ထုံးစံအတိုင်း  
ကောလာဟလတွေ ပုံးနှံနေတာ။ အခိုးဆုံးကတော့ ပြည့်ပုံ  
မီဒီယာတွေဖြစ်တယ်။ မကောင်းတဲ့သတ်များ သတ်များလို့  
သတ်မှတ်တာမြို့ မကောင်းတဲ့ အရာတွေကိုသာ မီးမောင်းထို့ပြု  
တယ်။ မိုးနည်းစရာရှုခွင်းတွေကိုသာ ဘွင်္ဂွင်းထုတ်ဝေနေကြ  
တယ်။ ဒီအခြေအနေရှိရှိ နောက်တွေကလည်း ရှိနေတာမြို့  
မဟုတ်တာတွေ၊ မမျှန်တာတွေက အမှုနှင့်နေတာ။ ဒီသတ်များ  
တွေ ဖတ်ကြည့်ပြီး ရှိရှိပြည့်နှစ်ဟာ မီးဟန်းဟန်းတောက်  
နေတဲ့ ဒေသဖြစ်တယ်လို့ သတ်မှတ်နေကြတယ်။ အေအေး  
ချမ်းချမ်း အတူတူဘွဲ့ နေထိုင်နေသူတွေနဲ့ ပတ်သက်လာရင်  
စိတ်ဝင်စားမှ နည်းကြတယ်။ အေခြော့အဆောက်အအုံတွေ  
လမ်းခွံ၊ ရွှေးတားတွေ အိုအလုပ်တော် လုပ်နေဘာကို အသိ  
အမှတ်မပြုကြဘူး။ အက်ခဲ့အတွက် ဘာက်ပေါင်းစုံ၊ အမောင်  
အယူအဆတွက်လည်း မျိုးစုံစုံ ဒိုကြားတဲ့ ရှင်းကန်လုပ်ရား  
နေရတာကိုတော့ အသိအမှတ်ပါ့ခြေချွမ်တာပါ။ အပြုသောနှုန်း  
ဝေနေကြပါ။ အကြံ့ကောင်းတွေ ပေးကြပါ။ ပို့တည်ချက်ကတော့  
တူညီ့စို့အပ်ပါတယ်။ အေးချမ်းတဲ့ သာယာဝေပြောတဲ့ ဒေသ  
ဖြစ်စေခဲတ် စေတနားနဲ့ ဝိုင်းဝိုင်းလိုအပ်ပါတယ်။

ရနိုင်ပြည်နယ်၏ ပတ်သက်လာမှု၏ နိုင်ရေးစိန်ဒေဝါကို  
လည်း သတိပြုရမယ်။ နှစ်ယွလ်တဲ့ ဒီမိမိရေခါးရီးဂျို့ မထိ  
ခိုက်အောင် သိမ်ဖွေ့စွဲ ဒိုအပ်တယ်။ ထိန်းသိမ်းကြရမယ်။  
ကျွန်တော်ဘို့ နားလည့်ဘူး နိုင်ငံတကာအသိင်းအစိုင်း ရှုံးလို  
နားလည်ဗုံးမပေါ်နိုင်ဘူး နိုင်ငံတွေလည်း ရှုံးဟယ်။ မပေါ်နိုင်တာက  
မသိလို့ မဟုတ်ဘဲ ထိမို့၊ အစွဲအလမ်း ဘက်လိုက်မှုကြောင့်  
ဖြစ်နေတာ။ အကောင်းဆုံးတုပ္ပါန်းမှာ အလုပ်နှင့်သက်သေပြုမှာ  
ဖြစ်တယ်။ တစ်ဖက်ကလည်း မှန်တာတွေ လုပ်နေရမှာနဲ့  
အားမရဘဲ မှန်တာတွေ လုပ်သိန့်လုပ်ထိုက်တာတွေ လုပ်နေ  
ကြောင်း လူတွေထိအောင် ပြောရိုင်စွဲ စိုးအပ်ပါတယ်။ အခက်  
အခဲမျိုးစုံ ဝေဇ်မှုမျိုးစုံကို ရင်ဆိုပြီး လုပ်နေကြရတာသာ  
ဖြစ်တယ်။ အားလုံး ပြီးပြည့်စုံတယ်လို့ မပြောနိုင်ပေမယ့် ရှိတဲ့  
ပေးတဲ့ အဓမ္မအနေကောင်အတွင်းမှာတော့ လုပ်နိုင်တာ  
လုပ်နေကြရတာ။ အမှန်တော့ ရိုင်ပြည်နယ်အနေအထားဟာ  
နိုင်ငံအရေးသာ ဖြစ်ပါတယ်။ နိုင်ငံအရေးပြုစိတာမျို့ နိုင်သား  
တိုင်း ပါဝင်စေချင်ပါတယ်။ ပုဂ္ဂိုလ်စွဲမှုတဲ့ လုပ်ကြဖို့ လိုအပ်  
ပါတယ်။

ပျော်ဘွ္ဗယ် ၉၉။

မန္တလေးတိုင်ဒေသကြီး ပျော်ဘွဲ့မြို့နယ်အတွင်းရှိ တောင်သူပေါင်း ၂၈ ခုရှိ အား လယ်ယာမြေလုပ်ပိုင်ခွင့်ပြုလက်မှတ် ပုံစံ ၇ ပေးအပ်ပွဲအခမ်းအနားကို ယမန်နောက ပျော်ဘွဲ့မြို့အမေထိန်းသိန်းမြှင့်ကျင်းပသည်။

အခမ်းအနားတွင် တိုင်းဒေသကြီးနှင့်ကြီးချုပ် ဒေါက်တာ ၁၇၉၆၂မောင်က တောင်ညွှန်းကြီးများအတွက် လယ်ယာခြောက်ပိုင်ခွင့်ပြလက်မှု ပုံစံ ဂျာ သည် အလွန်အရောက်ပြားကြောင်း မိမိ၏ မြေကို အား ပုံးဖြစ်စေ တစ်စိတ်တစ်စိုင်းဖြစ်စေ စည်းကော်ပူဇော်နှင့်အညီ ရောင်းချိန်ခွင့် လက်လွှာပိုင်ခွင့် ငားရမ်းပိုင်ခွင့် စသိမှုအချက်များသည် ပုံစံ ဂျာ အားသာချက်များပိုင် ဖြစ်ကြောင်း၊ အမွှေးပိုင်ခွင့်နှင့်ပတ်သက်၍ အငြင်းပွားဖွေ့ဖြစ်လာလှုပ် ဥပဒေနှင့်အညီ ဖောရင်းနိုင်မည်ဖြစ်ကြောင်း ဆွဲနေ့ပြားကြားသည်။

ဆက်လက်၍ တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ်နှင့် တိုင်းဒေသကြီး စိုက်ပျိုးရေး၊ မွေးပြားရေးနှင့် ဆည်တြောင်းဝန်ကြီး ဒေါက်တာဘိုးသန်းတိုက် ပျပော်ဘွဲ့မြှေနယ်အတွင်းရှိ ကျေးဇူးအုပ်စု ခြောက်အပ်စုများ ဖြင့်ပေါင်း ၃၆၆ ခုရှိယာ ၅၂၂ ကော်တောင်သူပေါင်း ၂၈၈ ဦးတို့အတွက် လယ်ယာမြှေလုပ်ပိုင်ခွင့်ပြုလက်မှတ် ပုံစံ ၇ များကို ပေးအပ်ခဲ့ရာ တောင်သူများကိုယ်စား သက်ဆိုင်ရာကျေးဇူးအုပ်စုများက လက်ခံယူခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ပျော်ဘွဲ့ယုမြိုနယ်အတွင်းရှိ  
တောင်သူများအား လယ်ယာမြေ  
လုပ်ပိုင်ခွင့်ပြုလက်မှတ်  
ပုံစံ ဂ ပေးအပ်

မူလတန်းပညာရေးသည် အခြေခံပညာရေး၏ အရေးကြီးဆုံး အုတ်မြစ်ဖြစ်

ရန်ကုန် ၉၉၀၂ JJ

ပညာရေးဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စု  
ဝန်ကြီး ဒေါက်တာမျိုးသိမ်းကြီးသည့်  
ယမန်နေ့က ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး  
မင်္ဂလာဒုမြိုက်ယ် ပညာရေးမဲ့ခန့်ခွဲမှု  
သင်တန်းကျောင်း၏ ဖွင့်လှမ်သည့်  
အရဟယမ်များ စီးခန်းမှုသင်တန်းအမှတ်  
စဉ်၍ /၂၀၁၃ တွင် သင်ခန်းစာ  
ခွေးနေ့ဌာနသည်။ (ယာပုံ)

ထိသိ ဒွေးနွေးပါချေတွင် ကမ္ဘာ  
ပေါ်တွင် လူစွမ်းအားအရင်အမြင်များ  
ကို အပြိုင်အဆိုင်ပုဂ္ဂိုလ်ပျော်  
လျက်ရှိပြီး ပညာရေးပြင်းကြောင်းလူမှု  
များကို ဆောင်ရွက်လျက်ရှိကြောင်း၊  
ဆရာ ဆရာများဖြည့်ဆည်ပြင်း စာသင်  
ခန်းများ လိုအပ်ချက်အရ ဖြည့်ဆည်ပြင်း၊  
သင်ရိုးညွှန်စာများ ပြုပြင်းကြောင်းလဲ  
ဖြည့်ဆည်းခြင်း၊ သင်ထောက်ကူပစ္စည်း  
များ ဖြည့်ဆည်ပြင်း စာကြည့်တိုက်များ  
ဖြည့်ဆည်းခြင်းတို့ကို ဆောင်ရွက်ရမည့်  
အစ်ကြောင်း၊ ပညာရေးတို့ရင်းဖြုပ်ဆုံး  
တွင် စီမံခန့်ခွဲမှုကောင်းရန် လိုအပ်ပြီး  
စီမံခန့်ခွဲမှုများသည် ပွင့်လင်းမြှင့်သောမှု  
ရှိရနိုင်နိုင် ထိရောက်အကျိုးရှိနိုင် လိုအပ်  
ကြောင်း၊ အရည်အသွေးရှိသော ပညာ



ରେ: ପ୍ରତିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ ହାର ହାରମଧ୍ୟା:ଜୀ ଆର୍ଯ୍ୟ  
ଆର୍ଯ୍ୟେ ହାର ହାରମଧ୍ୟା:ଜୀହାହାରି  
ଗୁପ୍ତଃ କୁର୍ଦ୍ଦ ମନ୍ତ୍ରଃ । ହରିଙ୍କ୍ରୂଃ ଵଚନ ଯାମ  
ଫଳ୍ମଃ ଲମ୍ଭଃ ମଧ୍ୟା: ହେତୁ ଆରେ: ଗ୍ରୀଃ ଗ୍ରୋହିଣଃ  
ମତ୍ତାଶ୍ଚ ପ୍ରାଃ ମଧ୍ୟା: ଗ୍ରୀଲାଲ୍ମଃ । ଆପିତ୍ତ ଅଲ୍ପକ୍ଷ  
ଲେଖାଃ ମନ୍ତ୍ରିଲାଲେଷଣଃ । ଵରିଙ୍କ୍ରୂଃ ପେ: ଗ୍ର  
ଏମନ୍ତିଷ୍ଠିତ ଗ୍ରୋହିଣଃ । ମୁଲତନ୍ତଃ ହତ୍ୟାରେ:  
ହେତୁ ଆରିଷ୍ଠିବନ୍ଧାରେଣ୍ଟି ଆରେ: ଗ୍ରୀଃ ସଂ

ကြီးနှင့် ပြည်နယ်အသီးသီးမှ လက်  
တောက်ညွှန်ကြားရေးမှူးများ၊ ဖြိုနယ်  
ပညာရေးမှူးများ၊ အထက်တန်းကောင်း  
အုပ်ဆရာ ဆရာမ၊ သင်တန်းသာ  
သင်တန်းသူ ၂၉၅ ဦးတင်ရောက်ကြပြီး  
သင်တန်းကာလုမှာ ၄၆၅၈ ရ ရက်မှ ၂၈  
ရက်အထိ ဖွင့်လှစ်ပိုချွေားမည်ဖြစ်  
ကြောင်း သိရသည်။ သတင်းစုံ

တန်သံရိမြိုနယ်၏ မြစ်ရေကြီးမှူးကြောင့် ရေဘားသင့်ပြည်သူများ  
သောက်သံးရေအင်စားသောက်ကုန်များ လိုအပ်လျက်ရှု

တန်သံရီ ၆၉၇

တန်သုတေသန၏အသေချို့  
တန်သုရှိမြှုပ်နည်းမှု  
မြတ်စွာကြောင်း  
ရေဘားသင့်ပြည်လူ ၅၄၇၇ ဦးနှီး  
ကျင့်မာရေးနှင့်ညီလှတ်သော သောက်  
သုံးရောင် စားသောက်ကုန် ပစ္စည်းများ  
အမိကလိုအပ်လျက်ရှိမြှောင်း  
ရေဘားသင့်ပြည်လူများ၏ ပြောကြား  
ခက်ခဲအာ သိရသည်။

ତଥିରେ ମାତ୍ରରେ କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା

ဖြေပြုနိုင်ကျော်များ အများအပြားတွင်  
နေအိမ်များ ရေစိန်မြှုပ်ခြင်းနှင့်အတူ  
ရေတွင်းရေကြမ်များ ရေတွဲစံနှင့်ပြည့်မှု  
ဖြော်များနဲ့သောကြောင့် မြှေပြုပြုကွား  
များတွင် ယန်ရှုံးသော သောက်သုံးရေ  
နှင့် စားသောက်ကုန်ပစ္စည်းများ  
အကောင်အထမရှုပါသောလည်း မြှုပ်အလှမ်း  
ကွားဝေးပြီး သွားလာရေးခန်းခဲ့သော  
ကျော်များ၏ကျိုးမာရေးနှင့်ညီညွတ်  
သောသနရှုံးသည် သောက်သုံးရေး  
ဆင်နင် စားသောက်ကုန်ပစ္စည်းများ

ଅନ୍ତିମ ପରିବାରକୁ ଆଶୀର୍ବାଦ ଦିଲ୍ଲିରେ ହେଲାଏବୁ । ଯାହାର ପରିବାରକୁ ଆଶୀର୍ବାଦ ଦିଲ୍ଲିରେ ହେଲାଏବୁ ଏହାର ପରିବାରକୁ ଆଶୀର୍ବାଦ ଦିଲ୍ଲିରେ ହେଲାଏବୁ ।



ကလော ၆၉၇ JJ

ରଣ୍ଟିପୁନ୍ତକ୍ଷୟ ଦେବାନ୍ତିର୍ଦ୍ଦିଃ ଦେବାନ୍ତଗ୍ରୀ-ସର୍ବି ଗଲାମିନ୍ତକ୍ଷୟ  
ଯାଥିନ୍ଦିଃ ଏତେ ଶ୍ଵରାତ୍ରି ଅନ୍ତର୍ଦ୍ଦଶିରୀଗିର୍ବ୍ୟା-ରେ ଦେବାନ୍ତି ଯାହିଁ  
ତଥିଃ କୌଣ୍ଡିନ୍ଦିଃ ତୁର୍ଣ୍ଣ ଅନ୍ତର୍ଦ୍ଦଶିରୀଗିର୍ବ୍ୟା-ରେ ଆସିବିଲୁହୋରିନ୍ଦିଃ  
କି ଲେଖିନ୍ଦି ଓ ରାଗି ଗୁଣି-ପାତ୍ରିନ୍ଦି॥

ရေးဦးစွာဟောပြောပွဲတွင် အောင်နှစ်စိက်ပျီးရေး သင်တန်းကျောင်းမှ (တာဝန်ခံ) ဦးလှမြင်းကျော်က အမှုစကား ပြောကြောပြီး Regeneration Internation ၏ လက်ရှိ

International Director IFOAM Organics International  
တွင် ယခင်နိုင်ငံတော်က အမှတ်အဖွဲ့ President နှင့် ယာ လက်ရှိ ALGOA  
IFOMs Asain Local Government For Organic  
Agriculture တွင် သံအမတ်အဖွဲ့ တာဝန်ထမ်းဆောင်နေသူ  
Mr. Andre Leu က “မြန်မာနိုင်ငံရှိပြောလုန်ထိန်းထိပ်  
ရေးစီမံချုပ်တွင် စိုက်ပျိုးရေးမှ တစ်ခုလုပ် အရေးကြီးသောကုန္ဏာ  
တစ်ခုအဖွဲ့ ပါဝင်နေမှု” ပေါင်းစပ်ဖြင့် ဆွေးနွေးခဲ့ပြောင်း  
သိရသည်။

ତଥ୍ୟାରିପ୍ରି.ଫ୍ଯୁ ରେବେଃବାଦ୍ବ୍ୟମ୍ବନ୍ଦୁମ୍ବାଃଅତୁର୍  
ଦୟାର୍ବ୍ଦବ୍ରେଃପଦ୍ମନ୍ବନ୍ଦୁମ୍ବାଃ ଲାକ୍ଷଣ୍ଯବ୍ରାତିନ୍ଦ୍ରିୟଃ

ခါင် ခရီးသွားလုပ်ငန်းရှင်များအသေး ဥက္ကဋ္ဌ ဒေါက်တာသိန်းဆွဲမြင့် ဦးဆောင်လျှော့ Agua Wings (Blissful Myanmar) My Mergui စွဲယ်တော်နှင့် မြတ်ဖွံ့ပွဲတော်သော ခရီးသွားဝန်ဆောင်မှုလုပ်ငန်းအဖွဲ့ ပါ့ဖွဲ့တိုက တာဝန်ရှိယူများ ပူးပေါင်းလိုက်ပါ၍ ရေယာနှားထိုး ၂၀၀၊ တစ်လီတာရေယာနှား ၁၀၀၊ ပုံနှိပ်ခြောက် ပါးပေါင်းပါးအတိတ် ကြောက် အလုံး ၃၀၀၊ မာမားခေါက်ခွဲ ၁၀၁ ပါက်၊ ဆန်အိတ်ကြီးပါးအတိတ် ရေည့်မျိုး ကိုယ်မျိုးအထုပ် ၁၀၀၊ သီခံကော်မျိုးနှင့်ပါဘင်တိုကို လာရောက် လူ၏၍ပေးရာ အိုဒ်သာဝတေသနအိုင်ရာနှစ်ခုနှင့် မူကော်မာတိုက္ကဋ္ဌ မြှေနယ်အုပ်ချုပ်ပြေရေမှု၊ ဦးညာဏ်လုပ်ငန်းအောင်နှင့် သာဘာဝတေသနအိုင်ရာရန်ပုံင့် ရှုံးဝေသုံးရွှေရေးနှင့်ပြန်ကြားရေးကော်မတီ ဥက္ကဋ္ဌနှင့်အဖွဲ့ဝင်များက လက်ခံရယူခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ သတင်းနှင့်စာတ်ပုံ၊ နှီးသာရှိထိန်းဝင်း



## ယဉ်မောင်းသူများလိုက်နာရန် သတိပေးနှီးဆော်ချက်

- (က) မိုးရွာစဉ် ယာဉ်မောင်းလျှင် အောက်ပါအချက်အလက်များ သတိပြုပါ။

(၁) လမ်းပေါ်တွင်စက်ဆီ၊ ချောဆီများ ဖိတ်စဉ်နေလျှင် လမ်းချောနိုင်သည်။

(၂) မော်တော်ယာဉ်များ ပန်းမရှိလျှင် လမ်းချောနိုင်သည်။

(၃) မော်တော်ယာဉ်များ လေပေါင်ချိန်များလွန်းလျှင် လမ်းချောနိုင်သည်။

(၄) လမ်းပေါ်တွင် ရွှေ့နံများရှိလျှင် လမ်းချောနိုင်သည်။

(၅) အရှိန်ပြင်းစွာ မမောင်းပါနော်။ (လမ်းပေါ်တွင် မိုးရေများပြည့်လျုံနေချိန် အရှိန်ပြင်းစွာ မောင်းနှင့်ပါက မော်တော်ယာဉ်အား လိုရာသိထိန်းချုပ်မရဖြစ်ပြီး ယာဉ်တိမ်းမောက်မှုပြစ်နိုင်သည်ကို သတိပြုပါ။)

(၆) ဘာရိတ်ကိုရှုတ်တရာ် မနင်းပါနော်။

(၇) ကုန်တင်ယောဉ်များ ဟန်ချက်ညီဗျာန် ဂုဏ်ပြုပါ။

(၈) ရောသုတ်တံပါရီရမည်။ ကောင်းမွှေ့ရမည်။

(၉) မိုးသည်းဝန်စွာရွာသွားနှင့် မြင်ကွင်းမကောင်းလျှင် ရှုံးဌားကို ဖွံ့ဖြိုးမောင်းပါ။

(၁၀) မြေထာယ်ယာဉ်၊ အုတေ၊ သဲ၊ ကျောက်သယ်ယာဉ်များ ဖိတ်စဉ်မှု မဖို့စေရန် လုပ်ခြောက်တင်ဆောင်ပါ။

(ခ) အထက်ပါ စည်းကမ်းချက်များအား မလိုက်နာ၍ ယာဉ်တိုက်မှု ယာဉ်တိမ်းမောက်မှုများ ဖြစ်ပွားပါက တုလ္လာဆောင်ဒေဇဵဒအရ အဓိကရှုံးခြင်း ခံရမည်။

## တောင်သူများ မျိုးကောင်းမျိုးသန့်သုံးခဲ့မ တိုးတက်လာစေရန် မျိုးလှည့်ပတ်ရန်ပုံငွေ သိန်း ၁၇၀၀ အသုံးပြုဆောင်ရွက်နေ

မေကွား ၆၅၄ ၂၂

မကွားတိုင်းဒေသကြီးအစိုးရအဖွဲ့မှ ထောက်ပံ့ထားသော မျိုးလှည့်ပတ်ရန်ပုံငွေတွက်သိန်း ၁၇၀၀ ကို အသုံးပြု၍ တောင်သူများ မျိုးကောင်းမျိုးသန့် အလွယ်တကူတဲ့ စွဲ့စိုင်ရေးနှင့် သုံးစွဲမှု တိုးတက်လာစေရေးတိုကို ရည်ရွယ်ထားလုပ်ဆောင်နေ ကြောင်း တိုင်းဒေသကြီး စိုက်ပျိုးရေးလုပ်စီးဌာနမှ သိရသည်။

“မျိုးသန့်မျိုးစေတွေ့ကို အကျိုးဆောင်တောင်သူသူသိ အခဲ့ဖြန့်ပေးပြီးတော့ စီးပွားဖြစ် မျိုးသန့်မျိုးစေပြန်ထုတ်နေပါတယ်၏ အရှင်တွက်တဲ့ စုံသုံးတဲ့ သီးနှံအဆင့်ဂို့ ရောက်သွားတော့ မျိုးသန့်မျိုးစေတွေ့ကို သီးကုန်တော်ပေါ်၏ အဓိကအကျိုးဆောင်တောင်သူတွေ့ဆီမှုပေးထားတဲ့ မျိုးသန့်မျိုးစေတွေ့ကို သီးသန့်တွေ့ ဆက်ဖြန့်ပေးနိုင်တဲ့ မျိုးသန့်မျိုးများရေးအစီအစဉ်ကို ဆောင်ရွက်နေတာ ဖြစ်ပါတယ်” ဟု တိုင်းဒေသကြီးစိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနမှုးများ ဦးခေါင်းမြင်ငွေငွေက ပြောသည်။

စိုက်ပျိုးရေးသောနှုန်း Foundation Seed အခြေခံ မျိုးသန့်ကို ရှိရှိစွာ စောင့်ဆောင်ရွက်နေရေး မှုပေးပေးဝယ်ယြိုး

ပမာဏနည်းနည်းနှင့် များများနှင့်သည် နည်းစာနှင့်များသုံးရ ကြောင်း တောင်သူထဲ မျိုးသန့်အခဲ့ဖြန့်ပေးပေးကို တိုင်းဒေသကြီးတော်ရုက်မှ ကျော်ဆောင်ရွက်ပေးပြီး အပြောင်းလုပ်တဲ့ အကျိုးဆောင်တောင်သူ မျိုးသန့်မျိုးစေပြန်ထုတ်နေပါတယ်၏ အလာသသုအကျိုးမျိုးအောင် သီးတာတွေ့ ကိုယ်ကျိုးအတွက် သုံးတာတွေ့ မေးမှုလှည့်တွေ့မှုများအတွက် ထိန်းပေးပေးပါတယ်။

“ဒါရန်ပုံငွေက တိုင်းဒေသကြီးအစိုးရကေန ကျွန်ုတ်တော်တဲ့ အလုပ်နှင့်တဲ့ အကျိုးဆောင်တော်သူ သော ပေးပေးတဲ့ သော ပေးပေးတဲ့ အလာသသုအကျိုးမျိုးများအတွက် ထိန်းပေးပေးပါတယ်။ အပြောင်းလုပ်တဲ့ အကျိုးဆောင်တော်သူတွေ့ ဆက်ဖြန့်ပေးနိုင်တဲ့ မျိုးသန့်မျိုးများရေးအစီအစဉ်ကို ဆောင်ရွက်နေတာ ဖြစ်ပါတယ်” ဟု မျိုးသန့်မျိုးများရေးမှုပေးပေးဝယ်ယြိုးပြုသည်။

အဆိုပါရန်ပုံငွေဖြစ် စီးပွားရေး ၁၆၉၂ တင်း မြော် ၁၁၉၅ တင်း နှစ် ၁၇၂ ဒေသ ၂၂၂ တင်း နောက် ၂၀၀၀ ပုံတိမိုး ၁၆၂ ဒေသ ၂၂၃ တင်း ၁၀၀၀ ပုံတိမိုး ၁၆၃ ဒေသ ၂၂၄ တင်း ၁၀၀၀ ပုံတိမိုး ၁၆၄ ဒေသ ၂၂၅ တင်း ၁၀၀၀ ပုံတိမိုး ၁၆၅ ဒေသ ၂၂၆ တင်း ၁၀၀၀ ပုံတိမိုး ၁၆၆ ဒေသ ၂၂၇ တင်း ၁၀၀၀ ပုံတိမိုး ၁၆၇ ဒေသ ၂၂၈ တင်း ၁၀၀၀ ပုံတိမိုး ၁၆၈ ဒေသ ၂၂၉ တင်း ၁၀၀၀ ပုံတိမိုး ၁၆၉ ဒေသ ၂၂၁၀ တင်း ၁၀၀၀ ပုံတိမိုး ၁၆၁၀ ဒေသ ၂၂၁၁ တင်း ၁၀၀၀ ပုံတိမိုး ၁၆၁၁ ဒေသ ၂၂၁၂ တင်း ၁၀၀၀ ပုံတိမိုး ၁၆၁၂ ဒေသ ၂၂၁၃ တင်း ၁၀၀၀ ပုံတိမိုး ၁၆၁၃ ဒေသ ၂၂၁၄ တင်း ၁၀၀၀ ပုံတိမိုး ၁၆၁၄ ဒေသ ၂၂၁၅ တင်း ၁၀၀၀ ပုံတိမိုး ၁၆၁၅ ဒေသ ၂၂၁၆ တင်း ၁၀၀၀ ပုံတိမိုး ၁၆၁၆ ဒေသ ၂၂၁၇ တင်း ၁၀၀၀ ပုံတိမိုး ၁၆၁၇ ဒေသ ၂၂၁၈ တင်း ၁၀၀၀ ပုံတိမိုး ၁၆၁၈ ဒေသ ၂၂၁၉ တင်း ၁၀၀၀ ပုံတိမိုး ၁၆၁၉ ဒေသ ၂၂၁၁၀ တင်း ၁၀၀၀ ပုံတိမိုး ၁၆၁၁၀ ဒေသ ၂၂၁၁၁ တင်း ၁၀၀၀ ပုံတိမိုး ၁၆၁၁၁ ဒေသ ၂၂၁၁၂ တင်း ၁၀၀၀ ပုံတိမိုး ၁၆၁၁၂ ဒေသ ၂၂၁၁၃ တင်း ၁၀၀၀ ပုံတိမိုး ၁၆၁၁၃ ဒေသ ၂၂၁၁၄ တင်း ၁၀၀၀ ပုံတိမိုး ၁၆၁၁၄ ဒေသ ၂၂၁၁၅ တင်း ၁၀၀၀ ပုံတိမိုး ၁၆၁၁၅ ဒေသ ၂၂၁၁၆ တင်း ၁၀၀၀ ပုံတိမိုး ၁၆၁၁၆ ဒေသ ၂၂၁၁၇ တင်း ၁၀၀၀ ပုံတိမိုး ၁၆၁၁၇ ဒေသ ၂၂၁၁၈ တင်း ၁၀၀၀ ပုံတိမိုး ၁၆၁၁၈ ဒေသ ၂၂၁၁၉ တင်း ၁၀၀၀ ပုံတိမိုး ၁၆၁၁၉ ဒေသ ၂၂၁၁၁၀ တင်း ၁၀၀၀ ပုံတိမိုး ၁၆၁၁၁၀ ဒေသ ၂၂၁၁၁၁ တင်း ၁၀၀၀ ပုံတိမိုး ၁၆၁၁၁၁ ဒေသ ၂၂၁၁၁၂ တင်း ၁၀၀၀ ပုံတိမိုး ၁၆၁၁၁၂ ဒေသ ၂၂၁၁၁၃ တင်း ၁၀၀၀ ပုံတိမိုး ၁၆၁၁၁၃ ဒေသ ၂၂၁၁၁၄ တင်း ၁၀၀၀ ပုံတိမိုး ၁၆၁၁၁၄ ဒေသ ၂၂၁၁၁၅ တင်း ၁၀၀၀ ပုံတိမိုး ၁၆၁၁၁၅ ဒေသ ၂၂၁၁၁၆ တင်း ၁၀၀၀ ပုံတိမိုး ၁၆၁၁၁၆ ဒေသ ၂၂၁၁၁၇ တင်း ၁၀၀၀ ပုံတိမိုး ၁၆၁၁၁၇ ဒေသ ၂၂၁၁၁၈ တင်း ၁၀၀၀ ပုံတိမိုး ၁၆၁၁၁၈ ဒေသ ၂၂၁၁၁၉ တင်း ၁၀၀၀ ပုံတိမိုး ၁၆၁၁၁၉ ဒေသ ၂၂၁၁၁၁၀ တင်း ၁၀၀၀ ပုံတိမိုး ၁၆၁၁၁၁၀ ဒေသ ၂၂၁၁၁၁၁ တင်း ၁၀၀၀ ပုံတိမိုး ၁၆၁၁၁၁၁ ဒေသ ၂၂၁၁၁၁၂ တင်း ၁၀၀၀ ပုံတိမိုး ၁၆၁၁၁၁၂ ဒေသ ၂၂၁၁၁၁၃ တင်း ၁၀၀၀ ပုံတိမိုး ၁၆၁၁၁၁၃ ဒေသ ၂၂၁၁၁၁၄ တင်း ၁၀၀၀ ပုံတိမိုး ၁၆၁၁၁၁၄ ဒေသ ၂၂၁၁၁၁၅ တင်း ၁၀၀၀ ပုံတိမိုး ၁၆၁၁၁၁၅ ဒေသ ၂၂၁၁၁၁၆ တင်း ၁၀၀၀ ပုံတိမိုး ၁၆၁၁၁၁၆ ဒေသ ၂၂၁၁၁၁၇ တင်း ၁၀၀၀ ပုံတိမိုး ၁၆၁၁၁၁၇ ဒေသ ၂၂၁၁၁၁၈ တင်း ၁၀၀၀ ပုံတိမိုး ၁၆၁၁၁၁၈ ဒေသ ၂၂၁၁၁၁၉ တင်း ၁၀၀၀ ပုံတိမိုး ၁၆၁၁၁၁၉ ဒေသ ၂၂၁၁၁၁၁၀ တင်း ၁၀၀၀ ပုံတိမိုး ၁၆၁၁၁၁၁၀ ဒေသ ၂၂၁၁၁၁၁၁ တင်း ၁၀၀၀ ပုံတိမိုး ၁၆၁၁၁၁၁၁ ဒေသ ၂၂၁၁၁၁၁၂ တင်း ၁၀၀၀ ပုံတိမိုး ၁၆၁၁၁၁၁၂ ဒေသ ၂၂၁၁၁၁၁၃ တင်း ၁၀၀၀ ပုံတိမိုး ၁၆၁၁၁၁၁၃ ဒေသ ၂၂၁၁၁၁၁၄ တင်း ၁၀၀၀ ပုံတိမိုး ၁၆၁၁၁၁၁၄ ဒေသ ၂၂၁၁၁၁၁၅ တင်း ၁၀၀၀ ပုံတိမိုး ၁၆၁၁၁၁၁၅ ဒေသ ၂၂၁၁၁၁၁၆ တင်း ၁၀၀၀ ပုံတိမိုး ၁၆၁၁၁၁၁၆ ဒေသ ၂၂၁၁၁၁၁၇ တင်း ၁၀၀၀ ပုံတိမိုး ၁၆၁၁၁၁၁၇ ဒေသ ၂၂၁၁၁၁၁၈ တင်း ၁၀၀၀ ပုံတိမိုး ၁၆၁၁၁၁၁၈ ဒေသ ၂၂၁၁၁၁၁၉ တင်း ၁၀၀၀ ပုံတိမိုး ၁၆၁၁၁၁၁၉ ဒေသ ၂၂၁၁၁၁၁၁၀ တင်း ၁၀၀၀ ပုံတိမိုး ၁၆၁၁၁၁၁၁၀ ဒေသ ၂၂၁၁၁၁၁၁၁ တင်း ၁၀၀၀ ပုံတိမိုး ၁၆၁၁၁၁၁၁၁ ဒေသ ၂၂၁၁၁၁၁၁၂ တင်း ၁၀၀၀ ပုံတိမိုး ၁၆၁၁၁၁၁၁၂ ဒေသ ၂၂၁၁၁၁၁၁၃ တင်း ၁၀၀၀ ပုံတိမိုး ၁၆၁၁၁၁၁၁၃ ဒေသ ၂၂၁၁၁၁၁၁၄ တင်း ၁၀၀၀ ပုံတိမိုး ၁၆၁၁၁၁၁၁၄ ဒေသ ၂၂၁၁၁၁၁၁၅ တင်း ၁၀၀၀ ပုံတိမိုး ၁၆၁၁၁၁၁၁၅ ဒေသ ၂၂၁၁၁၁၁၁၆ တင်း ၁၀၀၀ ပုံတိမိုး ၁၆၁၁၁၁၁၁၆ ဒေသ ၂၂၁၁၁၁၁၁၇ တင်း ၁၀၀၀ ပုံတိမိုး ၁၆၁၁၁၁၁၁၁၇ ဒေသ ၂၂၁၁၁၁၁၁၈ တင်း ၁၀၀၀ ပုံတိမိုး ၁၆၁၁၁၁၁၁၈ ဒေသ ၂၂၁၁၁၁၁၁၉ တင်း ၁၀၀၀ ပုံတိမိုး ၁၆၁၁၁၁၁၁၉ ဒေသ ၂၂၁၁၁၁၁၁၁၀ တင်း ၁၀၀၀ ပုံတိမိုး ၁၆၁၁၁၁၁၁၁၀ ဒေသ ၂၂၁၁၁၁၁၁၁၁ တင်း ၁၀၀၀ ပုံတိမိုး ၁၆၁၁၁၁၁၁၁၁ ဒေသ ၂၂၁၁၁၁၁၁၁၁၂ တင်း ၁၀၀၀ ပုံတိမိုး ၁၆၁၁၁၁၁၁၁၂ ဒေသ ၂၂၁၁၁၁၁၁၁၁၃ တင်း ၁၀၀၀ ပုံတိမိုး ၁၆၁၁၁၁၁၁၁၃ ဒေသ ၂၂၁၁၁၁၁၁၁၁၄ တင်း ၁၀၀၀ ပုံတိမိုး ၁၆၁၁၁၁၁၁၁၄ ဒေသ ၂၂၁၁၁၁၁၁၁၁၅ တင်း ၁၀၀၀ ပုံတိမို

# အသက်ကြီးသူများ သတိထား၊ ဆုံးဆုံးဆတ်ဆတ်လုပ်ရင် အကြောမျှက်မယ်

## ତର୍ଣ୍ଣମେଳନଙ୍କାଙ୍କ (ଗନ୍ଧିଜାଲ)

စာရေးသူကိုယ်တိုင် အသက် ဂို အတွင်း ဝင်လာပြီဖြစ်သော်လည်း အလုပ်တစ်ခုခုကို ယခင်အခါကကဲ့သို့ အမှတ်မထင် စီတိန္ဒြေကိုယ်ဖြန် ဆိုးဆိုးဆတ်ဆတ်နှင့် ပြန်နော်ကြီးပြုလုပ်မိတတ်ဆွဲစေသည်။

ထိုအခါ မိမိကုသပေးခဲ့သော အကြောအစဉ်ဝေစနာ  
 ဖြစ်သူ သက်ကြီးလူနာအချို့ကို ပြန်လည်အမှတ်ရမိပါသည်။  
 ယင်းတို့အထူးမှ တစ်ဦးမှာ မိမိ အားကျေလေးစားခဲ့ရသော  
 စာရေးဆရာကြီးနှင့် သိပ္ပါမဂ္ဂဇင်းအယ်ဒီတာချုပ် ဆရာကြီး  
 သိပ္ပါမှုးတပ်ဖြစ်သည်။

ဆရာတိုးသည် စာရေးနေရာင်းက စားပွဲအောက်သို့  
ကျသွားသောဖော်တိနိုက် မမိမကမ်းကျိုးပြီး ကောကလိုက်  
ရုပ် သူ၏ရှင်ဘတ်နှင့် စားပွဲစောင်းတို့ ဖို့ညွှန်ပြီး နံရိုးပျက်  
သွားသွေ့သည်။ ဆရာတိုးကဲ့သို့ ကျွန်းမာရေးပုဂ္ဂိုလ်လည်း  
ရှိ ကိုယ်တိုင်တ ကျွန်းမာရေးကို အထူးဂရိစိုက်သွေ့လည်းဖြစ်  
ပြီး ကျွန်းမာရေးပုဂ္ဂိုလ်သွားများကို သတင်းစာတင်းစာနှင့် မူလိုင်းများ  
တွင် ဆောင်းပါများ ရေးသားနေသူတစ်ဦးပင် အမှုတ်မထင်  
သတိလက်လွှတ်ဖြစ်တတ်ကြောင်းကို သတိပြုမှတ်သားမိခဲ့  
ပါသည်။

အကြောမျက်ခြင်း

ఆంచ్చరుగ్ని గ్రండ్:గీ భ్రంబాతాలోకంతథ్యాగ్ర  
గీయలగడకగొద్దిల్చుగ్గు: వయ్యన్నావి అంతం:గీ ఫాగ్వంయల్న  
ఖు ఆంప్రాయ్ ఫ్రెంచ్:వ్హియా:వయ్యన్లు॥ ఆంటి:గ్వీ గ్రండ్: అశాంల్గ  
ఓండ్:టింగ్:వ్హియువా ప్రండ:యాంస్:వయ్యన్లు తింగ్:ఇంగ్:అశాంతార్మయా:  
యగ్: ఆంచ్చరుగ్ని గ్రండ్:గీ ఆయగ్:గ్రీ:యుగ్మా: ఉంగ్:ఎణ  
ష్టి:యల్డి పీంశా:రాతాల్వయ్యన్లు:వ్హితం ప్రెంపి:యుగ్మా: త్రుంపి:యుగ్మా:  
ప్రెరి:యుగ్మా:ల్చు లెవ్యం:ల్వయ్యన్లు: పింతింపి: క్రుమించి కుండి:యుగ్మా:గీ  
అట్టా:తాల్వయ్యన్లు ఆఫ్సా:ండ్:అయిగ్:పంప్రెంతియాచ్చు: ఆయగ్:గ్రీ:  
యుఅటెండ్:యుగ్మా:యుగ్మా: గెండ్:య్యా:అరె:తాయ్యా:గ్రండ్:య్యా: ప్రీం  
గుండ్:య్యా: గ్రీ:తాల్వయ్యన్లు: గీ: తారె:య్యా: లోప్పి:య్యా: ఏస్:య్యా:  
అటెండ్:యుగ్మా:అయి: య్యా: లెవ్యం:వయ్యన్లు॥

ခန္ဓာကိုယ်ကို ရှုတ်ဘရက် လုပ်ရှားလိုက်ခြင်းကြောင့် ဖြစ်ခေါ်စေ ပွဲည့်ကို မလိုက် ပင်တော်လိုက်ခြင်းကြောင့်ဖြစ် ၈၁ အလေးအပောင်တဲ့ခုခုကို တွေ့ခြင်း၊ ဆွဲခြင်းသို့မဟုတ်ခြင်း တို့ ကြောင့်ဖြစ်ခေါ်စေ ခြေလက်တိုကို အူမှုမှုအမှတ်မဲ့ ပြန်းဘား ဆန်ခြင်း၊ ခါခြင်း၊ ပြောက်ခြင်းကြောင့်ဖြစ် ၈၁ ခေါ်ကုန်းကွဲကွဲ ပြုလုပ်ရက် အမာခံဘက်ချုဖြို့ တိုက်မိမိဖော်လိုက်ခြင်း ဖြစ်ခေါ် အကြောမျက်ခြင်းကို ဖြစ်စေနိုင်လေသည်။ အကြောမျက်ခြင်းဖြစ်သွားသောအပါ ပြောက်သားသော်လည်းကောင်း၊ အဆင်များကို အဆုတ်ဆိုင်း (ligaments) နှင့်ပြောက်သား ကြောများ (tendons) ကို သော်လည်းကောင်း အနာတရ ဖြစ်ခေါ်ကာ အောက်ပါလွှာတော်များကို ယော့ယျားဖြင့် တော်ရတတ်သည်။



“ ခန္ဓကိုယ်ကို ရှုတ်တရက်လူပ်ရွားလိုက်ခြင်းကြောင့် ဖြစ်ခေါ်ပစ္စည်းကို မလိုက်  
ပင့်တင်လိုက်ခြင်းကြောင့်ဖြစ်ခေါ် အလေးအပင်တခုခုအား တွန်းခြင်း၊ ဆွဲခြင်း၊  
သယ်ယူခြင်းတို့ကြောင့်ဖြစ်ခေါ် ခြေလက်တို့ကို အမူမူအမှတ်မဲ ပြန်းစား  
ဆန်ခြင်း၊ ခါခြင်း၊ မြောက်ခြင်းကြောင့်ဖြစ်ခေါ် ကုန်းကွဲကွဲပြုလုပ်ရာက အမာခံ  
တစ်ခုခြင့် တိုက်မြှုပ်နည်းမြှုပ်နည်းဖြစ်ခေါ် အကြောမျှက်ခြင်းကို ဖြစ်စေနိုင် ”

ထိခိုက်မှုဖြစ်ခြင်း (elderly injuries) လေလာမှုတစ်ခုအရ  
အသက်ကြီးသူအများစု ၆၇ သေမ ၉ ရာခိုင်နှုန်းသည် အီမိုက္ခ<sup>၁</sup>  
ဖြစ်ပြီး ဦးသောင်းနှင့်ယဉ်ကွက်နှုန်းတွင် ၂၉ သေမ ၆ ရာခိုင်နှုန်း<sup>၂</sup>  
ခြေထောက်ပိုင်းတွင် ၅၂ သေမ ၂၂ ရာခိုင်နှုန်း လက်ပိုင်းတွင် ၁၃  
သေမ ၆ ရာခိုင်နှုန်းနှင့် ကိုယ်ပိုင်းတွင် ၉ သေမ ၃ ရာခိုင်နှုန်းဖြစ်  
ကြောင်း သိရသည်။ မည်သူ့ဆိုတော်မှ သတင်းကော်မူ  
ကတော့ ယင်းတို့ဟဲ့မှုအမျိုး၊ အဓိကမျိုးကို အခြေခံအားဖြင့်  
ကြောင်း လိမ်းကြော်များပါ၏ အကြောင်း။

ကျိုးမာရေးစောင့်ရောက်မှုပါး တို့တက်ကောင်းမွန်လာ  
ကျိုးမာရေးစောင့်ရောက်မှုနှင့် ဆေးဝါးကုသယူမှု

တိုးတက်ကောင်းမွန်လာခြင်းနှင့်အထူ ယခုအခါ ကမ္မာနိုင်  
အသီးသီးတွင် အသက်ရည်ထဲအရေအတွက် များစွာတိုးတွင်  
လေဆိပ်ပို့ဆောင်၏ ပြန်လည်ပို့ဆောင်၏ လိုအပ်၏

ပင်ဖြစ်သည်။ ကမ္မာကျော်မာရေးအစွဲတိုး (World Health Organization)၏ 'An Aging World: 2015' အစီရင်ခံဘဏ်၊ ကမ္မာပေါ်တွင် အသက် ၆၅ နှစ်နှင့် အထက်၍ သူလူးရေမှာ ၆၀၇ သန်းအတွက် ပိုမိုဖြစ်ခြား၏ သိရာသည်။ ယင်းအရေအတွက်သည် ကမ္မာလူးရေစုစုပေါင်း၏ ၈ သေမှ ၉ ရေခိုင်နှစ်၏ပြုစိသည်။

ချို့ယွင်းပြောင်းလဲမှုများ ရှိလာ

အသာကြုံလာသည့်နှင့်အမျှ ဒုမ်းလာသည့်ခန္ဓာကိုယ်  
ကြီးစွာ ရော၏လက္ခဏာများရှိလာကြသည်ကို သိကြပြီ၊ ဖြစ်  
သည်။ ဆုပ်တွေဖြူလာသည်။ သွားတွေကျိုလာသည်။ မျက်စား  
တွေမှန်လာသည်။ နားတွေလေးလာသည်ဟု ယော်ယူအေားဖြင့်  
နားလည်ထားကြသည်။ ဒါတွေအပြင် နှလုံး၊ အဆုတ်၊ အသည်  
အကြောင်းကြောင်းတို့တို့၏ အောင် အောင် အောင် အောင်

## သီပါမြန်ယ်၏ မီးဘေးလုခံရေး ပညာပေးဟောပြာ



សំណើលិខិត

သေပါနှင့် JJ  
ရှုစွဲပြည်နယ် ပြောက်ပိုင်း သီပေါ်မြို့နယ်တွင် အခြေခံပညာကျောင်း အခြေပြုမီးဘေး  
လုပ်ခြေား အသိပညာပေးဟနာပြောနှင့် လက်တွေ့မီးပြိုမီးသတ်မှတ်မှုရရှိပြုလေကျုံ  
ပိုင်း၊ ပုဂ္ဂန်ဒေဝ အမှု၏(၁) အနေဖြင့်ပညာအကောင်းကြောင်း၊ ပြောပို့ဘေး

## ရမ်းပြောမျိုးနယ်အတွင်း ကျေးရာ လျှပ်စစ်မီးရရှိ

ရမ်းပြု ၉၉၈၂

କ୍ଷେତ୍ରପାତ୍ରଙ୍କୁ ଅନୁମତି ଦେଇଲୁ ଏହାରେ ଯାଇଲୁ ନାହିଁ ।  
ଫଳିତରେ ଏହାରେ କ୍ଷେତ୍ରପାତ୍ରଙ୍କୁ ଅନୁମତି ଦେଇଲୁ ଏହାରେ ଯାଇଲୁ ନାହିଁ ।

ଓଡ଼ିଆ ଲେଖକ

















