

မန္တမ္ဂုဒ္ဓလင်း

၁၂၇၅ ခန့်ကတည်ထောင်သည်။ Established in 1914
Myanmar Alinn Daily

၁၃၇၉ ခန်း၊ တန်ခူးလပြည့်ကျော် ၁၁ ရက်

၂၀၁၇ ခုနှစ်၊ ဧပြီ ၂၂ ရက်၊ စနေနေ့။

အတဲ့ (၅၆)၊ အမှတ် (၂၀၁)

နိုင်ငံတော်မြို့အတိုင်ပင်ခံပိုဂိုလ် ဒေါ်အောင်ဆန်း၊ ၂၀၁၅ ခုနှစ်၊ CITIC Group ၏ ဥက္ကသား တွေ့ဆုံး

နိုင်ငံတော်၏အတိုင်ပင်ခဲ့ပိုဂျိလ် နိုင်ငံခြားရေးဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး၊ ဒေါ်အောင်ဆန်းစုကြည်သည် တရုတ် ပြည်သူမှုတန်ငံ China International Trust and Investment Company (CITIC) Group ၏ ဥက္ကဋ္ဌ Mr. Chang Zhenming ဦးဆောင်သည် ကိုယ်စားလှယ် အဖွဲ့အား ယနေ့မွန်၏လုပ်နည်းလုပ် နေပြည်တော်၏ နိုင်ငံခြားရေး ဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး၏ ဦးဆောင်ခွန်းမှု၏ လက်ခံ တော်သည်။

၃၇၁

၆၁၁

တွေ့ဆုံးစဉ် ကျောက်၍၊ အထူးခီးပွားရေးနှင့်ရှိ ရေနှင်
ဆိပ်ကမ်း ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး၊ အကောင်အထည်ဖော်မှု၊
အပါအဝင် မြန်မာနိုင်ငံတွင် လမ်းပန်းဆက်သွယ်မှု၊ အခြေခံ
အဆောက်အအုံ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုကိစ္စရပ်တိနှင့် စပ်လျဉ်း၍
၆၁၁

အဆိပါတွေနံပါတ်သို့ စီးပွားရေးနှင့် ကူးသန်းရောင်းဝယ်ရေး ဝန်ကြီးဌာန၊ ပြည်ထောင်စုနှင့်ကြီး ဒေါက်တာသန်းမြို့ နိုင်ခြား ရေးဝန်ကြီးဌာန ဒုတိယဝန်ကြီး ဦးကျော်တင် လျှပ်စစ်နှင့် စွမ်းအင်ဝန်ကြီးဌာန ဒုတိယဝန်ကြီး ဒေါက်တာထွန်းဦးငိုင်တို့ တက်ရောက်ခဲ့ပြီး CITIC တို့ယော်လုပ်အဖွဲ့အစုံအတူ မြန်မာ နိုင်ဆိုင်ရာ တရာ့ပြည်ညွှန်သမ္မတနိုင် သံအမတ်ကြီး မစွာတာ ဟန်လျှို့လည်း တက်ရောက်ခဲ့သည်။
(သတေသန)



နိုင်ငံတော်၏အတိုင်ပင်ခံပုဂ္ဂိုလ် ဒေါ်အောင်ဆန်းစွဲကြည် တရာ်ပြည်သူသမ္မတနိုင်ငံ CITIC Group ၏ ဥက္ကဋ္ဌ Mr. Chang Zhenming ဦးဆောင်သည့် ကိုယ်စားလှယ်အဖွဲ့အား လက်ခံတော်၏ (သတင်းစိတ်)

ဒုတိယသမ္မတ ဦးဟင်အရိပ်ထီးယူ နယ်သာလန်နှင့် ဝန်ကြီးများနှင့် တွေ့ဆုံးနေး



ဒက္ခာယသမတ သီးဟင်နဲ့ပစ်ထိုးယန် နယ်သာလန်နှင့် နိုင်ငံခြားရေးဝန်ကြီး မစတားဘာတ်ကိုအန်ခြိုက်တော်ဆေးနေးတိ

ତୁଠିଯଲାମୁହିବୁ ଫଳିଲାଲାନ୍ତି
ଫିରିବୁ ଫିରିବୁ ରେଖାଫିରିବୁ ମୁହିବୁ
କାହାରୀଗିରିଅନ୍ତିରିଛି ଦେଇପାରିବୁ କିମ୍ବା
ମୁଣ୍ଡିଲୁ କିମ୍ବା କିମ୍ବା ଦେଇପାରିବୁ କିମ୍ବା
ପାରିବୁ ରେଖାକାନ୍ଦା ଦ୍ୱାରା ପାରିବୁ କିମ୍ବା
ହୋଇବୁ ରୁଗ୍ରାଫିରା କିମ୍ବା ହୋଇବୁ କିମ୍ବା
ଲାନ୍ଧିବୁ କାନ୍ଦା ଆଭିରୁଏଇବୁ କିମ୍ବା
ନାନ୍ଦିଲୁ ରୁଗ୍ରାଫିରା କିମ୍ବା

၁၆၂

မြန်မာ့မီးရထားက
ဝယ်ယူထားသော စက်ခေါင်း
သစ်များ မေ ၁ ရက်တွင်
ရောက်မည်

မြောက်ကိုရီးယားနှင့်အား
နျောကလီးယားစမ်းသပ်မှူး
ထပ်မံမပြုလုပ်ရန် ကုလ
လုခံခြားကောင်စီ တောင်းဆို

376

60



ცის: ექმ: ვუწლებ და
ცის: ექმ: ვუწლებ მოგმა

နိုင်ချပ်အလိုက်မတူကွဲပြားသက္ကာသိပ်နိုင်တစ်နိုင်တည်မှာပင်
ဒေသအလိုက် မျိုးနှစ်စာအလိုက် ကွဲပြားခြားနားမှုများရှိကြပြီး ယတ်စွာ
အဆုံး မိသားစုတစ်နှစ်အတွင်းမှာပင် တစ်ဦးနှင့်တစ်ဦး စိတ်နေစိတ်ထား၊
စရိတ်သဘာဝတို့ မတူကွဲပြားကြကာ တစ်ဦးနှင့်တစ်ဦး အပြန်အလုန်
နားလည်းမျေး ညီယွှေ့သွေးရင်းသားရင်းတို့၏ သံယော်မေတ္တာတရား၊
တို့ဖြစ်သာ စုပေါင်း နေထိုင်ကြရခြင်းဖြစ်သည်။ ဘာသာရေးအရဖြစ်စေး
နိုင်ရေး အရဖြစ်စေ မတူကွဲပြားခြားနားမှုများကို သည်ခံခြင်းနှင့်ခွင့်
လွှတ်ခြင်းတရား လက်ဂိုင်ထားလျက် အစွမ်းရောက်ခြင်းနှင့် တစ်ယူ
သန်ခြင်းတို့ကို စွဲနိုင်လွှတ်ကာ မတူကွဲပြားခြင်းထဲမှ တူညီခြင်း (Unity
in Diversity) ကို ရအောင်ရှုရန်၊ သိမှုသာ အတူလက်တွေ နေထိုင်
နိုင်မည် ဖြစ်ကြောင်း သာသာရေးခေါင်းဆောင် နိုင်ရေးခေါင်းဆောင်
တို့က တိုက်တွင်းလေ့ရှိသည်။

“ဘာသာတရားတိုင်းမှာ ဂိုဏ်းကွဲတွေ အများကြီးရှိနေပါတယ်။ နိုင်ငံရေးမှာလည်း ဒီအတိုင်းပါပဲ။ စိတ်မပျက်ကြပါနဲ့။ အားလုံးလျောက်လှမ်းမိုင်တဲ့ လျော်ရမယ့်တဲ့တားတစ်ခု (Common Bridge) တစ်ခုကိုတို့စား တည်ဆောက်ကြရအောင်ပါ။ ဂိုဏ်းပန်းတိုင်ကိုယ်ပို့တည်၍ တိုယ်လမ်းကိုယ်လျော်ရမယ့်တွေကြပ်ရင်း တဲ့တားပေါ်မှာ အားလုံးဆုတေသနကြပါ လိမ့်မယ်။ ကွဲပြားခြင်းကိုရဲ့ကြီး ရင်ဆိုင် တဲ့တားဆောက်ပေးခြင်းဖြင့် တဲ့တားပေါ် လျော်ရမယ့်လူအပေါင်းတို့ကို Violence and Conflict မှ Peace and Security သို့ လမ်းကြောင်းပြောင်းပြောင်းပေးနိုင်လိမ့်မယ်လို့ ယုံကြည်ပါတယ်။ ပေါင်းကူးတဲ့တားတစ်ခုသာတည်ဆောက်နိုင်လျှင် Conflict and Fighting (ပဋိပွဲနှင့် တိုက်ခိုက်ခြင်း) ကို Harmony and Happiness (ညီညွတ်ခြင်းနှင့် ချမ်းသာခြင်း) သို့ပြောင်းနိုင်ရုံမျှမက ငြိမ်းချမ်းစွာအတူယဉ်တွဲ၍လည်း နေနိုင်ကြလိမ့်မယ် လို့ ကျွန်ုပ်တို့ ခိုင်မြွား ယုံကြည်ပါတယ်” ဟူ၍ သိတူဂူဆရာတော် ဒေါက်တာအရှင် ဥက္ကာသရာက ထဲစတိုးယားနိုင်ငံပိယင်နာဖြော်စွဲ ၂၀၁၃ ခုနှစ် နိုဝင်ဘာလအတွင်းက ကျင့်ပေါ်သည့်ဘာသာရေးနှင့်ပြို့ချမ်းရေးဆိုင်ရာ အစည်းအဝေးကြီးတွင် ဟောကြားတော်မှုခွဲဖူးသည်။

ကျွန်းလှိုင် မြို့ရာသီ ရေစိုးရေလာကောင်းမွန်ရေးဆောင်ရွက်
ကျွန်းလှ ပြီ ၂၁

စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး၊ ကျောက်ခိုင် ကျွန်းလှမြို့မြို့၊ မြို့ရာသီရေးရော်ကောင်းမှုမြို့ရေး၊ ဆောင်ရွက်လျက်ရှိခြားသိရသည်။

ထုတေသနရွက်ရာတွင် ပုံစံမြို့ပြန်ပုံးကို ပိတေဂါးမြို့ပြန်ရပ်ဘုက် အဆင့်ကြေးမြို့ပြန်ပုံးကို သပေါ်မြို့ပြန်ပုံးကို တိတိတွင် နှစ်စဉ်ပို့ဆာသို့ နေအိမ်များ၊ ရေများဝင် ရေက်တွောင်၊ ရေခြောင်းများပိတ်ဆိုပြီး ရေထွက်ပေါက်မဲရှိခဲ့သဖြင့် ယဉ်ကဗျာသို့ ရေဆင်ရန် မြိုင်းကွော်လေးမှုများ နေအိမ်တွေ ရေရှည်ရေရှည်မှုကာကွယ်လိုနိုင်မည့်ဖြစ် ကြောင်း ရပ်ဘုက်နေ ပြည်သူတစ်ဦးက ပြောကြားသည်။

အဆိပါ ရခိုင်ရေလာကောင်မွန်၏ ရေမြော်များတဲ့ဖော်ဆောင်ရွက်ခြင်း
ကို လွှာတိတောက်ဂိုလ်သားလုပ်များ ဖြစ်ဖို့မြဲမြောက်မတဲ့ ဖြစ်ဖို့လည်ပင်သာယာ
ရေးကော်မတီနှင့် ပုဂ္ဂိုလ်အောင်ချုပ်ပေးမှာ တိကျ ကြိုးကြပ်ဆောင်ရွက်လျက်ဂိုလ်ခြောင်း
သိရသည်။



ဒွေ့ရာသီကာလ သောက်သုံး
ရေပြေတဲ့လပ်မှု မရှိစေရေး၊
အတွက် ပုံ့ပွဲသီရိပြိုနှင့်
အောင်သီရိပေျေးရွာ၌ ပြော
၂၁ ရက် နံနက်က ကယ်ဆယ်
ရေးရှင် ပြန်လည်နေရာချုံ
ထားရော်းပြောနဲ့ ဖူးလီး
အရာရှိ ဒေါ်မောက်ယ်ပေျေး၍
၃၉၅ နှင့် ဝန်ထမ်းများက
သောက်သုံးရေသာန် ဂါလန်
၁၀၀၀ ကို ပေျေးရွာနေ့
ပြည်သူများထဲ ဖြန့်ဝေပေး
ကြစဉ်
အောင်ကို (ပြန် / ဆက်)

ပြည်သူ့နိတ် ရေးဖြေပြင်ပွဲ
ဖြေ ဂရရက်တွင် ကျင်းပမည်

රැකුණු පූජි යා
 රැකුණු පූජි තෝරු විද්‍යා යායා රෙඛා
 ගොව් මතිග පූජී මු ගුරු පමනු
 පූජි තෝරු පූජී යුති තේ (මූලතාන්ත්‍රි
 අලයෝග්‍යා නිත්‍ය අයගිර්තාන් පෙන්වා)
 රෙඛා පූජි පූජි දේ ජාරිග ඇත්තා
 උනා මුද්‍රා පූජි යා පූජි (ජ.)
 අබෞප්‍රා පූජි අයගිර්තාන් ගුරු මුද්‍රා
 ගුරු පූජි මනු පූජි ගුරු වාතාන්
 රුහු යා (වාතාන් මද්‍ය)

တိုင်းဒေသကြီး၊ ပြည်နယ်များ၏ မြန်မာစိုက်ပျိုးရေးဌာနှင့် ဖြိုးတက်မှု မဟာပျိုးဟာရေးဆွဲရေး အွေးနွေးပွဲများ ကျင်းပမည်

နေပြည်တော် ပြိုဂါ

စိုက်ပျိုးရေးဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှ မဟာ
ဗျာဘေးခွဲရာတွင် အခြေခံအတိဖြစ်
အဖြစ် အဓိုက်ပုဂ္ဂလိကနှင့် တောင်သူများ
အကြေား စိုက်ဆိုမပြု ပူးပေါင်း
ဆက်သွယ်မှုများ တည်ဆောက်၍ စိုက်ပျိုး
ရေးဖွံ့ဖြိုးရေးနိုင်ရာ စီစဉ်တို့ကြပ်ကွပ်ကဲ
ခြင်း၊ စိုက်ပျိုးထုတ်လပ်မှုဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်
ရေးနှင့် စိုက်ပျိုးရေးထွက်ကုန်များ
ပျော်ကွက်တွင် ယုံကြည်နိုင်စွာ ပြဇားရေး
ဟူသော မဏီပို့(၁)ရေးနှင့်နိုင်စဉ်(၂၂)
ရုံးနှင့် ဆောင်ရွက်မည့် လုပ်ငန်းပို့(၂၃)
ခုပါဝင်လည်ဖြစ်သည်။

ယခုကျင်းမှမည့် အလုပ်ရွေ့ခြေ
ပွဲများတွင် တောင်သူလှယ်သမားများ
လူမှုဖို့ပြီးရေးအဖွဲ့စစ်ဆေးမှုများ စိုက်ပို့
ရေး၊ မြေပြုရေး၊ ပါလ်ပိုင်း၊ သမဝါယဉ်
နှင့် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးရေးဆိုင်
ဌာနများ၊ တိုင်းဒေသကြီး၊ ပြည်နယ်
တစ်ခိုင်တွင် လူဦးရေ ၁၂၀ မှ ၁၅၀
ခန့်အထိ ပါဝင်ကျင်းမားမှည့် ဖြစ်သည်
ထိုအလုပ်ရွေ့ခြေနှင့်များမလိုက်ပါ
စိုက်ပို့ပြီးရေး၊ မြေပြုရေးနှင့်ဆိုင်လော့
ဝန်ကြီးဌာနမှ တိုင်းဒေသကြီး၊ ပြည်နယ်
များ၏ ကာာ၏နှင့်များနှင့် နေပြည်တော်

တာဝန်ရှိရှိများ စုစုပေါင်း ၅၀ မှ
ဂုဏ်အထိပိုင်သော အကြံရှင်းလင်း
ဆွေးနွေးပဲ (Orientation Meeting)
ကို နေပါယ်တော်တွင် ပြုလဲ နောက်ထိုး
ပတ်မှတ်၍ ပါးရက် ခန့်ကြာမျှ ကျင်းပ
သွားမည့် ဖြစ်သည်။

စိတ်ပို့ချေဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှ မဟာ
ပျော်ဟာကို အက်လိပ်၊ ပြုမာ နှစ်ဘာသာ
ဖြင့် ပြုစုံသွားမည်ဖြစ်ပြီး ၂၀၁၇ခုနှစ်
ဧပြီလကျင်းနှစ်နေ့တွင် အပြီးသတ် အေးခွဲ
နိုင်ရေး ဆောင်ရွက်သွားမည့်ဖြစ်ကြောင်း
သိရသည်။ (သတ်စောင်)

| ဧရာ ၁၆။ စက်သုတေသနမှူးချုပ်နှင့် နိုင်ငံတကာသုတေသန ပြုပေးပါက်ချေးနှင့် | | | | ၂၀၁၇-၂၀၁၈ ခင်ရထာန-စစ်ညွှန်ချေးနှင့် | | | | |
|--|--------------------------|--------------------------|------------|-------------------------------------|------------|-----------|------|----|
| ဧရာ ၁၆။ စက်သုတေသနမှူးချုပ်နှင့် နိုင်ငံတကာသုတေသန ပြုပေးပါက်ချေးနှင့် | | | | ၂၀၁၇-၂၀၁၈ ခင်ရထာန-စစ်ညွှန်ချေးနှင့် | | | | |
| ရန်ကုန် | ၁၆ | ပရလို | တစ်ကျပ်သား | ကျပ် ၉၀၈၅၀၀ | အမေရိကန် | တစ်ဒေါ်လာ | ၁၃၅၂ | ၀ |
| ရန်ကုန် | ၁၅ | ပရလို | တစ်ကျပ်သား | ကျပ် ၈၅၁၀၀ | ဥရောပ | တစ်ယူး | ၁၄၄၉ | J |
| မန္တလေး | ၁၆ | ပရလို | တစ်ကျပ်သား | ကျပ် ၉၀၉၅၀၀ | စင်ကာဂူ | တစ်ဒေါ်လာ | ၉၆၆ | ၆၅ |
| စက်သုတေသနမှူးချုပ်နှင့် (စက်သုတေသနမီဒီအသင်း) | | | | ထိုင်းဘတ် | တစ်ဘတ် | ၃၉ | ၂၈ | |
| ဒီဇယ် | ၆၆၀/၇၀၅ ကျပ် (လက်ကားရေး) | | | အိန္ဒိယ | တစ်ရုပိုး | ၂၀ | ၆၂ | |
| အောက်တိုင်း | ၆၂ | ၆၇၀/၇၀၀ ကျပ် (လက်ကားရေး) | | | တစ်ယူး | ၁၀ | ၁၂ | |
| အောက်တိုင်း | ၆၅ | ၇၄၀/၇၀၀ ကျပ် (လက်ကားရေး) | | | တစ်ယူး | ၁၉၆ | ၄၅ | |
| ပရရိမိယီဒီယ် | ၇၁၅/၇၂၅ ကျပ် (လက်ကားရေး) | | | မလေးရှား | တစ်ရင်းကဲ့ | ၃၀၇ | ၅၂ | |

မြန်မာ့အလင်း

၁၂၃၅ ခန်းက တည်ထောင်သည်

 mmalin.npt @ gmail.com,
 www.facebook.com/MYANMAALINNNEWS

| | |
|---------------------|--|
| ၁၀တည်းမှုံးချုပ် | - အောင်နိုင်း |
| ၁၁တည်းမှုံး | - ဝင်းရွှေ |
| ၁၂တည်းမှုံး | - မြင့်ဆွဲ(သတင်းထောက်ချုပ်) |
| ၁၃တည်းမှုံး | - ထိန်လင်း မြင့်စိုး၊ ကြည်ဝင်း၊ ဝင်းကော်၊ သက်မွဲစိုး၊ ခြော့စန္ဒိဒေး၊ ကလာဗို့မြင့် |
| ထုတ်ပေါ်ခြင်းအမှတ် | - (၀၀၀၉၉) |
| ပုန်းပို့ခြင်းအမှတ် | - (၀၀၈၇၇) |

မြန်မာ့ဝါယာ

အပြောင်းအလဲဖြစ်အောင် လုပ်နိုင်

ကျွန်တော်တို့ရဲ့နောင်လာနောက်သားများ သာယာဝပြောတဲ့ အနာဂတ်ရရှိစေဖို့အတွက် ကမ္မာပေါ်ရှိ သက်ရှိအားလုံးကို ထိန်းသိမ်းရေးဆိုတဲ့ ဘုံလုပ်ငန်းစဉ်ကို အကောင်အထည်ဖော်ရာမှာ အစိုးရ၊ အစိုးရ မဟုတ်တဲ့ အဖွဲ့အစည်းများ၊ စီးပွားရေးလုပ်ငန်းစဉ်များအပြင် ပြည်သူများအနေနဲ့ ပူးပေါင်းပါဝင်ကြဖို့ လိုအပ်ပါတယ်။ မိမိတို့၏ အနာဂတ်မျိုးဆက်တွေအတွက် သက်ရှိမျိုးစိတ်အားလုံးကို ထိန်းသိမ်းရန် တတ်နိုင်တဲ့ဘက်ကကူညီကြဖို့ အားလုံးကိုတောင်းဆိုပါတယ်။ တော့ရိုင်းတံ့ရွှေ့နဲ့ သားဝါအပောင်များ တရားမဝင် ရောင်းဝယ်ဖောက်ကားနေ့မှုကို လုံးဝလက်မခံဘူးဆိုတာကို ပြသပြီး အပြောင်းအလဲဖြစ် အောင် လပ်နိုင်ပါတယ်။

(နေပြည်တော်ဟိုတယ်ဇွန်ရှိ သာ်ဟိုတယ်၌ မြန် ရက်တွင်ကျင်းပသော ၂၀၁၆ ခုနှစ် ကမ္ဘာပတ်ဝန်းကျင်ထိန်းသိမ်း ရေးနေးအထိမ်းအမှတ်အဆင့်အနားတွင် နိုင်ငံတော်သမုတ္တ ဦးထင်ကျော် ပြောကြားသည်။ ခြောက်နတ်ချက်)

၆၆။ ချမှတ်ချွေရေးဟာ အဓိကအရေးကြီး

ကျွန်မတိနိုင်ငံအတွက် ပြိုမ်းချမ်းရေးဟာ အဓိကအရေးကြီးပါတယ်။ ကျွန်မတိနိုင်ငံ ပြိုမ်းချမ်းရေးမာရရှိခြင်းမှာ ကျွန်မတိပြည့်ထောင်စုသား များအားလုံးရဲ့ ရုပ်ပိုင်းဆိုင်ရာလိုအပ်ချက်၊ စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာလိုအပ်ချက် တွေကို မဖြည့်ဆည်းနိုင်ခြင်းကြောင့် ဖစ်ပါတယ်။

(နေပြည်တော်ရှိ သင်္ကာလိုက်တယ်၌ သိဂုတ် ၁၅ ရက်တွင် ကျင့်ပသော
ပြည်ထောင်စုငြမ်းချမ်းရေးဆွေးနွေးမှု ပူးတွဲကော်မတီ အစည်းအဝေးတွင်
နိုင်ငံတော်၏ အတိုင်ပင်ခံပုဂ္ဂိုလ် ဒေါ်အောင်ဆန်းစုကြည် ပြောကြားသည့်
မိန့်ခွန်းမှ ကောက်နတ်ချက်)



ଚରତ୍ତମ

සහවාසඩත්ත් ගුණ රෙඛා රු ۱۰ ගිය
 මද්ද මිලා අක්‍රිබ්‍ය පෙගන්නු ද වෙ
 එතැන් යුතු තුනක ද අක්‍රිතු තෝ පෙළ පීම්
 අක්‍රිතියින් පූ පෙරින් නොගැනී මයින්
 ගිරු ඉතු මුළු ගිල ලද්ද ගොන් තෝ පෙළ
 ගිවානු මෙයි පෙන්න ගොන් තෝ පෙළ
 ගිවානු

သာဝန်ရီသမား

တက်ရောက်

ခန်္ခာရမှုပြီး ၁၉၈၉ ခုနှစ်က စတင်
 တည်ဆောက်ထားခဲ့သော Princess
 Beatrix sluis Locks ရေတိနီးတံ့သီး
 နှစ်စင်းနှင့် ၂၀၁၆ ခုနှစ် စက်တင်ဘာလ
 တွင် စက်တည်ဆောက်ခဲ့ပြီး ၂၀၁၉ ခုနှစ်
 ဧပြည်တွင် ပြီးမူးပွဲ တတိယင်းမြောက်
 ရေတိနီးတံ့သီး တည်ဆောက်နေမှုကို
 သွားရောက်လေ့လာခဲ့ကြသည်။
 Princess Beatrix sluis Locks
 ရေတိနီးတံ့သီး နှစ်စင်းမှ တစ်နှစ်လျှင်
 သတော်အစင်းရရ ၅၀၀၀၀ ဖြတ်သနီး
 လျှပ်စီးကြောင်း သိရသည်။ (သတင်းစာ)

ကျဉ်းရလိုလာ

ဒုတိယသမ္မတ ဦးဟင်နှစ်ရိုင်ထို့ပဲ၏
အဖွဲ့ နှစ်သာလနှစ်ကြိုင်ငဲ ယူထရက်ချုပြု၊
ဟတ်ဂါဝတိမီဒေသရှိ ဆည်၊ တာတမံ
နှင့် ရေထိန်းတံခါးများ တည်ဆောက်
ထားရှိမှုကို ကြည့်ရှုလေလာစဉ်
(သတ်ငါးစိ)



တာဝန်ပြီးဆုံး၍ ပြန်လည်ထွက်ခွာတော့မည် ကိရိယားသံအမတ်ကြီးအား ဒုတိယဝန်ကြီး တွေ့ဆုံး

နေပြည်တော် ပြီ ၂၁

ତାଙ୍କିମିଳିପାଇଁ ପ୍ରଫିଲାନ୍ତିଯୁଗରୁଥାରେ ?
 ମହ୍ରୁ ଶିଖିଲାମିଳିପାଇଁ ଗିରିଶିଖାଃ
 ଯଥମାତ୍ରକିମିଳିପାଇଁ ଏଇଅମରିଗ୍ରେ ମହୁତା
 ଯାଇପାଇଁ ଦେଖାଇବାରେ କିମିଳିପାଇଁ ରେଖା
 ଦିନିକିମିଳିପାଇଁ କାରିଯାନିକିମିଳିପାଇଁ ଦେଖାଇବାରେ
 ଯଥମାତ୍ରକିମିଳିପାଇଁ ଏଇଅମରିଗ୍ରେ ମହୁତା
 କେବୁଲିତେବାରି ଆଶିନିକିମିଳିପାଇଁ ଦେଖାଇବାରେ
 କାରିଯାନିକିମିଳିପାଇଁ ଏଇଅମରିଗ୍ରେ ମହୁତା
 ଦେଖାଇବାରେ (ଯାଥିରୁ)
 (ଯତନିମିଳିପାଇଁ)



အသံမစဲမဟာပဋ္ဌာန်း ရွတ်ဖတ်ပုံကြော်ပဲ ကျင်းပ

విప్పి ఏప్పి జా

ရမ်းပြည်နယ်မြားကိုပိုင်းသီပါဖို့အတ်ကျေးရပ်ကုန်းတော်ပရီယဉ်စာသင်တိုက်ကြီး၏(၁၃)မြိမ်ပြောဂ်အသီမံမဲမဟာပုဇွန်နှင့်ဖော်ပူလော်ပွဲဖွင့်မှုလာအဓမ္မအနားကိုပြု၍၂၁နံနက်၊ ၉နာရီက ကုန်းတော်ကျေးတိုက်၏ကျင့်ပသည်။

ရွှေ့ခွဲ့ခွာ ကုန်းတော်ကျေားတိုက်မှ ဆရာတော် ဘဒ္ဒနပညာသာမဏေ ဘုရားပင့်
ဂါထာတော်ဖြင့် မြတ်စွာဘုရားအား ပင့်ဆောင်ပြီး ရာဇာနှုန်းကျော်းတိုက်မှ
ဆရာတော် ဘဒ္ဒနပညာကမ္မာ ရောင်ခြည်တော်ပြောက်သွယ်ဂါထာဖြင့် ပူဇော်သည်။
ဆင်လုပ်၍ တပ်ပိုးကျော်းပုဂ္ဂိုလ်၏ ပောအနာဂါယကဆရာတော်၏မှ အနေမောဒနာ
တရားနှင့် ပါပါးလီလံလူမော်ကိုတည်ကြသည်။

ထိုနောက ကုန်းတော်ကျောင်းတိုက် ပေါ်နာယကဆရာတော် သာသနခဲ့
မော်စရိယ ဘဒ္ဒန္တကြံ့သံသက ပဋိနှိုင်အေသာတော်^၅၊ ဂုံးတိုက်တွင်ဖော်ပူဇော်သည်။
ပဏ္ဍားရွတ်အတွက်ပူဇော်ပွဲတွင် သံယာတော် ၂၅ ပါးတိုက အပြီးပြု ရှင်မှ ၂၅ ရှင်အထိ
ပါးရှင်တိုင်တိုင် ရွတ်ဖတ်ပူဇော်ကြမည့်ဖြစ်ပေါ်ကြောင်း သိရသည်။
စိုင်း(သီပါ)

ပြည်သူတေသန လုပ်ငန်းများ

၆၃။

“ကျောင်းတက်ပြီ...ကျောင်းတက်ပြီ”
လေ့လိုက ရွှေ့ပြီးကျောင်းဆရာတော်ပြီးလောတိကရဲ့ဘုန်းပြီး
ကျောင်းမှာ ဘုန်းပြီးကျောင်းသားဘဝ စာသင်ခဲ့ရတာ
သတိရရှိပါ။ အသက်လေးနှစ်လောက်မှာ ဘုန်းပြီး
ကျောင်းသားဖြစ်ပြီး နေ့လယ်စာမသင်ခင် မနက်ပိုင်းဆမ်းခဲ့
ထွက် ဆမ်းချိုင်းသိမ်း၊ သပိတ်ဆေး၊ ဆွဲက်စတဲ့ ပေါ်ယူဝါစွာ
တွေ့လုပ်ခဲ့တာ၊ နေ့လယ်ပိုင်းကျောတ္တာ၊ ဆရာတော်က စာသင်
ပေးတယ်၊ ကျောင်းတက်ဖို့ ခုလို ခေါင်းလောင်းမတီးဘူး။
အလုပ်ကျောင်းသားက ပါစ်နဲ့အောင်ခဲ့ရတာ။

အဲဒီလုန်းက ဆရာတော်က သိမ်စလူးကို^၁ ဖြော်တယ်။
 စာတတ်အောင်နဲ့ လိမ္မာရေးခြားရှိအောင်လည်း မျက်စိ
 ပေါက်ထောက်ကြည့်ပြီး သင်ပေးတယ်။ ကွယ်ရာမှာ
 အခွင့်ချင့်ပြောကြတယ်။ ဟေ့ကောင်တွေ ပိုလ်ဇာက
 တွယ်လိမ့်မယ်ပေါ့။ မြန်မာ့ဘူး ငါနာန်သာ့ဘုံး အခြေခံသင်ပေး
 ပါတယ်။ ကျောက်သင်န်းနဲ့ ကျောက်တံ့ခေါတ်လေ။ ရေဖြူ
 သာ ကျောက်သင်နှင့် ဘုံးကို တံတွေးဆွတ်ဖျက်တဲ့ အခါလျည်း
 ဖျက်ပေါ့။ နောက်တော့ ကုစ်ပုံရှေ့တို့ ကွမ်းရှေ့တို့၌ ကျောက်
 သင်ပုံးဘုံးဖျက်တာပဲ့။ စာသင်ချိန်ကျတော့ ကျောင်းဝေယာ
 ဝါလုလုပ်တဲ့ ကျောင်းသားတွေတော်မကေား၊ ရုပ်ကွဲပိုက
 မိဘတွေက အပ်ထားတဲ့ ကောလေးတွေပါ ပါတတ်ကြတယ်။
 မိုးကောလေးတွေလည်း ပါတော်။ ခေါတ်မြှုဂ္ဂိုလ်ပေါ့။

မှတ်စီသေးတယ်။ ဘာသာရေးအခြောက်လိမ္မာ
ရှိအောင် သင်ပေးတာက ဒဲ အာမ်လာတရားတော်ကို
သင်ပေးတယ်၊ အဲဒီဘုန်းက လက်ဂိုင်စာအပိုက်တော့ သမုတ္တ
ဆယ်စောင်တွဲလေ၊ ယံမ်းလို့ဒါဒ်သုတေသနပြီး အောင်
ကျက်ခဲ့တော့ ကျောင်းစတက်တက်ချုပ်။ စာမသင်စာ ဘုရား
ရှိခိုးကြရတယ်။ ဘုန်းတို့ကျောင်းသားနှစ်ဆယ် သုံးဆယ်
လောက်ရှိတယ်။ တန်းကျောင်းတက်နေဖြစ်တဲ့ တန်းတိုး
ကျောင်းသားတို့တွေက ဦးဆောင်လမ်းပြပေါ့။ သူတို့က
အနီးအနားရွှေတွေကနေ ဘုန်းတို့ကျောင်းမှာ လာနေပြီး
တန်းကျောင်းတက်ကြတာ။

ယောက်ပြန်ခြင်းကျော်သားဘဝ တစ်နှစ်လာရာ၏မှာ
ဆရာတော်မြို့ကျေးမှုးကြော့ငွေ့ စာရောတ်တယ်။ ဘာသာရေး
အခြေခံတွေ နားလည်ခဲ့တယ်။ အကျင့်စာရိတ္ထကော်းမွန်
စေမယ့် အလေ့အကျင့်တွေရဲ့တယ်။ လက်ရောလက်သား
ကောင်းပြီး သတ်ပုံသတ်လွန်းကရိုက်တဲ့ အကျင့်ရဲ့တယ်။
ဒီအခြေခံကျော်းတွေကြော့ငွေ့နှင့် တန်းကျော်းရောက်တော့
ပထာမတန်းဘို့ စတက်ခွဲ့ရတယ်။ သူငယ်တန်းကို ကျောင်းပြီး
လက်ခဲ့ပေးတယ်။ တစ်ကယ်လျဉ်း ရေးတတ်ဖတ်တတ်
တက်တတ်ခြက်တတ် ဖြစ်နေပြီးလော့

ସ୍ବାମୀଙ୍କ ଅଲୟତନ୍ତିଃଗୋପଣ୍ୟରେତ୍ତାଯା ଅଲୟତନ୍ତିଃ
ଫ୍ଳିପେଲମ୍ବୁ ଗ୍ରୂଫ୍ଟଟେର୍‌ଟିପ୍ପଣ୍ଟିଙ୍କରେ ଏକଠିତନ୍ତିଃଯିତ୍ତାଯାରେ ହେଲିପାରିବାରେ
ବାଜାରିଶିଖିଯାଇଥାବାରେମାତ୍ରମୁକ୍ତି ଦେଇପାରିବାରେ ହେଲିପାରିବାରେ
ତାଯି ବୋର୍ଡିପ୍ଲଟ୍ଫର୍ମରେ ଏବାନ୍ତିପିଲିବିଲିବାରେ ହେଲିପାରିବାରେ
ଗୁରେତ୍ତା ଡେବାରେଵାନ୍ତିପିଲିବାରେ ହେଲିପାରିବାରେ
ଅର୍ଦ୍ଦିତିଅଧିକିଲାଗିଲାଗି ହେଲିପାରିବାରେ ହେଲିପାରିବାରେ
ଦେଇପାରିବାରେ ହେଲିପାରିବାରେ

ဆေးနှစ်းထားပေးတယ်။ အပတ်စဉ်ချောက်ရေးနှစ်းလိုက်
လိုအပ်တဲ့လူနာတွေကို ပိုပေးပြီး ကုသပေးတယ်။ အပတ်စဉ်
ချောက်ကို ဈေးကားနဲ့ ဈေးမော်တော်စိစဉ်ပေးတယ်။ ယုတ္တု
အဆုံး ချောက်မှာလုပ်တဲ့ကျော့များ သံ၌ သင်ဘို့လျှို့
စိုးကောင်းပွဲစေတွေအထူးထိ သွားရောက်ကြပ်နည်ညွတ်ဖို့
ကား၊ မော်တော်စိစဉ်ပေးတယ်။ ခေါ်ဟောင်းစုကောင်းနှစ်းလဲ
စီမံခန့်ခွဲမှု အကြောင်းအကျဉ်းလေးတွေ ခံစားခဲ့ရတယ်။

သဘောက္ခနရာကောင်းတာ တစ်ခုစိတ်သေးတယ်။ ရော့
ပြေတွေမှာ လုပ်သာပြည့်သူတွေ ဗဟိုသုတေသနအောင် လုပ်ပေး
ပုံလေးတစ်ခုက ရေဒါယိုဂရမ်ကြို့နဲ့ ဖြစ်မှုအသံရော့ယိုကို
အောင်လင်ကြော်နဲ့ ဖွံ့ဖြိုးပေးတယ်။ လောင်စီကာကြို့နဲ့ပဲ့။ ကလေး
တွေ စာမေးပွဲရက်အနိုင်ကာလကွဲလို အစအောင်း မနက်၏
နေ့လယ်၊ ညနေနွှေ့ပွဲအောင်အောင်အား နားမလတော်ချင်လည်း
နားထောင်မိတယ်၏ မသိချင်လည်း သိရတယ်။ ၃၁တ်လမ်းပမာ

စာမဖတ်တဲ့ကလေး၊ ပဟုသုတမရှာတဲ့လူငယ်၊ လေ့လာမှုမရှိ
တဲ့ကျောင်းသား၊ ဘယ်မှာရင့်ကျက်နိုင်မှာလဲ၊ ကိုယ်တိုင်
မဟုတ်ပေမယ့် စာပေကပေးတဲ့အသိနဲ့ ဘဝကိုတိုးတက်အောင်
ဘယ်လိုလုပ်နိုင်မှာလဲ၊ ဒါကြောင့် လူဘဝအခြေခံ ကျောင်းသား
ဘဝတွေမှာ စာပေလေ့လာဖတ်ရှုနိုင်ရေး ကျောင်းစာကြည့်တိုက်
တွေ့ဗုံးကြဖို့၊ ကလေးတွေ စာဖတ်ကြဖို့ လိုပါတယ်။

နားသင်ရော့အောက်ပြော၊ ဂုဏ်စိုင်၊ ရေဒီယိုအသံလွှဲ့အောက်လမ်း
စတားတွေကအစ ထိုင်းနှင့်ပြည်နယ် ဘေးဦးပွဲတွေကို
နားသောင်ခဲ့ရတာ သတိရတယ်။ ရေခံပျော်လည်း နားလုပ်၊
ရေချို့ရင်းလည်း ပေါင်းထဲရော်အဲ အလုပ်လုပ်ရင်း ဗဟိုသုတေသန
အလွန်ကောင်တဲ့ အစီအစဉ်တွေကို သတိရမိတယ်။ ခုတော့
သိပေါ်လာပါဘူး။

အလယ်တန်းကော်ငါးသားလောက်ကျတော့ ရွှေက
လူကြိုးတွေက စာကြည့်တိုက်တွေဖွံ့ဖြိုးလုပ်ကြတယ်။ တစ်ရွှေ
လုံးညီလပ်တာ၊ ပုံပွဲကိုလေးခုံးတယ်။ ပုံပွဲကိုတိုင်းမှာ
စာကြည့်တိုက်တယ်ခဲ့ ဖွံ့ဖြိုးကြတယ်။ ဖွင့်ပြီးစိတ်ပစ်တာဖျိုး
မဟုတ်ဘူး။ တော်တတ်အောင်မြင်ခဲ့တယ်။ ကွဲနဲ့တော်တို့ ရော့
တော်လျားပုံပွဲကိုက ပုံပွဲပြည့်စုစုလဲ စာကြည့်တိုက်မှာ
ကျွန်ုတ်က အမြဲတမ်းစာကြည့်တိုက်မျှးပါ။ ခန့်တန်း
ရှစ်တန်းကော်ငါးသားကတည်းက စဲခဲ့တာ၊ တအထူးသိတ်ပြီးဘူး
အထူးအောင်ကြည့်တိုက်ရှိခဲ့တယ်။ ဘွဲ့ပြီးတော့ ရွှေတော်လုပ်
တာဝါဘ်အောင်ဘူး။ ရွှေနဲ့ဝင်ခဲ့တယ်။

အဲဒီတုန်းက ရိပ်စွာကိုတိုင်းက စာကြည့်တိုက်ကလေးတွေ
နေ့တိုင်း ညာနေဆိပ်ဖွင့် ရုံးပိုင်ရက်တွေဆုံး မနက်က စွမ်းကြ
တယ်။ စာကြည့်တိုက်မှားလည်ပဲတဲ့သူတွေကလည်း ချုပ်တော်
တိုလိုအလုပ်တုန်းအထက်တုန်း ကျော်ငါးသား ကျော်ငါးသူတွေ
ပဲ ဘာအလုပ်မိတ္တာမှတ်လို အီမောက ရော်ထင်းခွဲ လိုအပ်တာ
ကူပြီးရင် အားနေတာ စာကြည့်တိုက်မှာပ ကျော်ငါးစာလုပ်
တယ်လေ၊ နောက်ခံး ဟံကြည်တိုက်မှာပ အီပ်တာလေပါ။

အိမ်မှာက လျှပ်စစ်မီးမရဘူး။ အဲဒီတိုင်းက ရေနံခါးခွက်တို့
မှန်အိမ်တို့ခေတ်ပေါ့။ စာကြည့်တိုက်မှာက လျှပ်စစ်မီးနဲ့

အဒီဂကတည်းက ကျွန်တော်ဝါဘာကြည့်တိုက်ကလေးတွေ
ဟာ ခုပြောပြေနေနဲ့ ပြည့်သုတေသိပြုနေရလေးတွေ ဖြစ်မှန်
မသိမြင်ခဲ့တာ၊ ရပ်ရေးရွာရေး၊ သာရေးနာရေး၊ ကိစ္စတွေ
နေ့နေ့တိုင်ပါကြတယ်၊ နေရာသီမီးကင်းစောင့်စု စာကြည့်
တိုက်က ကင်းတဲ့ပေါ့ အာနားမလည်တဲ့ ကျော်သားထဲတွေ
ကို နားမလည်တာရှိရင်လာခဲ့၊ စာကြည့်တိုက်မှာပဲရိုတဲ့
ကျော်သားတို့တွေက ရှင်ပြေတယ်၊ ရပ်ကိုကလေ့တဲ့
အလှုအတန်ရှိရင် ဒီမှာပဲ ချက်ပြတ်ကြ စကားရည်လွှဲ
ကျေးမျိုးစကားပြောပွဲတွေနဲ့ စာပေဟောပြောပွဲတွေနဲ့ပေါ့
ပျော်ပျဉ်ဆူးဆွင်နဲ့ အောင်အောင်ဖြစ်ပြုလေးတွေကိုပါပဲ
ခဲ့တော့ အဒီဂကြည့်တိုက်ကလေးတွေ ပိတ်ပဲကြတယ်၊ ကြတယ်ပဲ
ကော့။ စာကြည့်တိုက်တွေ ပိတ်တာထဲက အကျင့်စရိတ်
ကောင်းတွေ ပျက်လွှားတာ ပိုမ်းနည်းပါတယ်။

ကျွန်တော်တစ်ခါရေးဖူးတယ်။ လုပ်အားပေးဆိုတဲ့ကိုစွာ
ကျွန်တော်တို့ငယ်ယောက ပဲပေးရွှေရေးသန်ရှင်းရေးတည်
အောက်ရေးကိုဖွံ့ဖြိုးအဝေး ကျေးမှုတွေမှာ လူကြိုးမာဘတ္ထု
ဒီးဆောင်ပြီး လုပ်အားပေးနဲ့ လုပ်ခဲ့ဘာပဲ ဒိုးပတ်စိုင်းတွေ
ဘာတွေနဲ့ ပျော်ပျော်ပါးပါးပဲ မှတ်မိမေသေးတယ်။ ဒိုးပတ်
သီချင်းတို့က “လုပ်အားပေးနှစ်ကိုလိုလာ ညီညွှေညာညာ
လာကြလာ” တဲ့ စေတနာရှင်တွေက အကျော်အမွှေနဲ့ပေါ့
အဲဒါကို ခုခေတ်မှာ လုပ်အားပေးကေားစလုပ်ရင် တော်တော်
များများက နှာခေါင်းရှုံးချုပ်ကြတယ်၊ ဘာလ ကျိုပ်တို့က
ကင်းစောင့်ပေးရမှာလားလို တဲ့ပြန်ပြောချုပ်ကြတယ်။ စိတ်
မကောင်းစရာပါးပဲ ကောင်းမွန်တဲ့ အလေ့အကျင့်ခဲ့လေ့ရှိတဲ့
တွေ လျော့ပါးပျော်ကွယ်သွားတာပါပဲ၊ ဆုတ်ယုတ်လာ
တာတော့ပဲလဲ မြင်မိပါတယ်။

ဒီဇန်နဝါရီ စီစာများ တစ်ဦးချင်းလွတ်လပ်ခွင့်နဲ့ အခြား
အရေးတွေရရှိလာသလို တစ်အက်ဂလည်း တာဝန်တွေ ရှိလာ
ပါပြီ တာဝန်ယူမှု တာဝန်မံမှတ်တာ ဝင်ထမ်းတွေအတွက်ပဲ
ဆုံးလိုတာမဟုတ်ပါဘူး၊ ပြည့်သွယ်တစ်ဦးချင်းနဲ့ ဆိုပါတယ်၊
ရုပ်ကွက်ထဲမှာဖော်ရင် ရုပ်ကွက်တာဝန်၊ မြို့၍မှာဖော်ရင် မြို့၍
တာဝန် ထိုက်သင့်သောက်ယူနိုင်ရပါမယ်၊ ကျော်နှင့်ရပါမယ်။

ମିରେସ୍ବାରେଁ ରବୁଗୁର୍ରେଁରାମାଟ୍ଟେଭୁା ଅରାରାଗ୍ରି
 ଫିନ୍ଦିଂଟେର୍କ ଫ୍ରେନ୍ଡିଲ୍ସର୍କ୍ଷାର୍କର୍ପେଫିନ୍ଦିତ୍ତ ମଲ୍ଲୁଯିପିହ୍ନା
 ତାବିନ୍ଦିଯୁଚିନ୍ତାରୀ ଲଭିବେଶ୍ଵରିତାଲ୍ପରିବେଶମୁକ୍ତ
 ଆରାରାଗ୍ରିତେରୀ ତାବିନ୍ଦିଯୁବେଶ୍ଵରି ମାତ୍ରିପେମନ୍ତୁ
 ଆରାରାଗ୍ରିତେରୀ ତାବିନ୍ଦିଯୁବେଶ୍ଵରି ମାତ୍ରିପେମନ୍ତୁ
 ମୁଣ୍ଡିଲ୍ଲିପିହ୍ନା ତିଳ୍କର୍ମିକୁଣ୍ଡିଲ୍ଲିପିହ୍ନା
 ପ୍ରେର୍ଣ୍ଣିତୁଙ୍କିଅତ୍ତିଥିତା ପ୍ରେର୍ଣ୍ଣିଲାତାପିରୀ ତାତ୍ତ୍ଵିକ୍ଷାପିର୍ବିତ୍ତ
 ପ୍ରେର୍ଣ୍ଣିତୁଙ୍କିଅତ୍ତିଥିତା ପ୍ରେର୍ଣ୍ଣିଲାତାପିରୀ ତାତ୍ତ୍ଵିକ୍ଷାପିର୍ବିତ୍ତ

ကိုယ့်ပြည်သူသနရှင်းလုပ်ရေး ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး လျှော့ခြေရေး
စတားတွေကို ဒီကာအိန္ဒိရအလုပ်၊ အိန္ဒိမဲ့ခရာများတာဝန်လို
မြင်နေကြရင် မှာများပါ။ အခဲခို့ဖြစ်နေကြလို ရိပ်ရေးဆွဲရေး
ဘာလုပ်မယ်ဆို ငွေကောက်၊ ပြီးရွင်လူတာ့နဲ့ ငွေပေပြီးဆိုင်း
အဲဒီလိန့် လုပ်စုနယ်များစိတ်တွေ ခေါင်းပါးလာတာပါ။ ပို့ဆိုး
တာက ငွေရေးကြေးရေးပါလာတော့ တချိုလည်း လုပ်နည်း
လုပ်ဟန်တွေက မဖုန်းတော့ဘူး။ မြစ်သင့်တာက ဝါတို့ရှင်ဗျာ
ကိုစွဲ ဝါတို့ရှင်းလုပ်မှုရမယ်ဆိုတဲ့အတွေး အသိစိတ်တွေရှိနိုင်း
လိုတယ်၊ လုပ်ရမယ့်တာဝန်ရှိတယ်ဆိုတဲ့စိတ် ရှိသင်တာပါ။
ဒီလုပ်စိတ်ခေါ်များနဲ့မှာများမှာ စည်းလုံးညည်တဲ့မှာ ကူညီရှင်းပေး
မှာ အများအကျိုးဆောင်းရွက်လိမ့်စတဲ့ စိတ်တော်ကောင်း
ကောင်းကဲလို့ဘာတို့ကောင်းလော့ ခိုင်းယာပါ။

ଦେଖାନ୍ତି ଅଗ୍ରପୁଣ୍ୟମହାକାଳେ ଦେଖି ଫୁଲମୂଳି॥
କିମ୍ବୁଧୁରମ୍ଭିନ୍ଦୁଲୁଙ୍ଗା କିମ୍ବୁଧୁରମ୍ଭିନ୍ଦୁଲୁଙ୍ଗା
ତିଃତାରମ୍ଭିନ୍ଦୁଲୁଙ୍ଗା ତିଃତାରମ୍ଭିନ୍ଦୁଲୁଙ୍ଗା ମୁହାପି ଆସିଲୁଣ
ଲାବାଲାମୁହାପି॥ କୋଳିନ୍ଦ୍ରିୟାଭିଅନ୍ତରକଳିତ୍ତୁ ପ୍ରମୁଖାପି॥
ଶିରକ୍ରାନ୍ତ ଦେଖାନ୍ତି ରବିନ୍ଦ୍ରିୟାରମ୍ଭିନ୍ଦୁଲୁଙ୍ଗା ତିଃତାରମ୍ଭିନ୍ଦୁଲୁଙ୍ଗା
ଲାବାଲାମୁହାପି ଯନ୍ତ୍ରପରିଚ୍ଛାପି ଆଶାରାମପ୍ରମୁଖିନ୍ଦୀଭାବ
ଅନ୍ତରକଳିତ୍ତୁ ଅନ୍ତରକଳିତ୍ତୁ ପ୍ରମୁଖାପି ମହୁତ୍ତ
ମହୁତ୍ତ

ရပ်ကွက်သူ ရပ်ကွက်သားတွေ စွာသွေ့သားတွေ
ဖြစ်ကြတဲ့ ပြည်ထဲတစ်ဦးခါးနဲ့က တက်လိုလောက်ညီ လုပ်ကြ
တုံင်ကြမှု အထွေပရန္တကြမှု စိတ်ကောင်းစေတေနာဂုံး
ရှိကြပါမှ အများအကျိုး သယ်ပိုးဆောင်ရွက်လိုစိတ် ရှိကြမှု
ဖြစ်သူပါ၏ လိအင်ဝင် ကိုယ်ကျိုးနှင့်အနေနာရီခိုင်ကြမှု ဖြစ်လာ
မှုပါ၏ စိတ်ခာတ်တွေ မြင်မြတ်ကြမှု အောင်မြင်မှုပါ၏ ပြည်သူ

များတော်လူငယ်တွေကို အသပညာသံပြီး တွဲခေါရ်။
မှ အစပြုစီး ပိုင်ဆိတ်တော်အရေးအထိ ပြည့်သွေနဲ့ပူးပိုင်းပိုင်
ကြုံး အောင်မြင်စွာလျှောက်လှစ်ကြပါစိနိလို တိုက်တွန်း
လိပါတယ်။



သက်ကယ်မှုဒိမ်းမှုဖြစ်ဟူးမှုမရှုစေရေး အသိပညာပေးဟနာပြု

ရန်ကန် ပြော ၁

အသိပညာပေးပေါ်ပွဲတွင် မြန်မာစာတပ်ဖွဲ့မှူးများ ရုံးကျော်ဝင်း

က အပျိုးသမီးများဘဝလုံခြုံရေးအတွက် အပိုင်ထိန်းသူ မိဘများနှင့် ကလေး သူငယ်များ သတိပြုစုစုပေါင်း အချက်များကို အသိပညာပေးဟောပြာ ခဲ့ပြီ။ တက်ခဲ့ရတဲ့ ဘုရားများအား သက်ငယ်မှတ်များမှ ဖြစ်ပွားမှမရှိစေ ရေး အသိပညာပေးလက်ကမ်းစာစောင်များကိုလည်း ဖြန့်ဝေပေးခဲ့ ကြောင်း သိရသည်။

ဓတ္ထအကြမ် ရေဝတီနိုင်ငံတကာစာပေပွဲတော် မန္တလေးတွင်ကျင်းပရေး ညီနှင်းစဉ်းစေး



စတုတေသနမှာ ရောဝတီနိုင်ငံတကာစာပေပွဲတော်ကျင်းပနိုင်ရေး ညီးဦးအစည်းအဝေးသို့ တက်ရောက်သူများကို တွေ့ရစဉ်

မန္တလေး ဖြုပြီ ၂၁
စတုထွေအကြိမ် ရောဝတီနှင့်တကာ
စာပေပွဲတော်ကျေးပနိုင်ရေး ညီးနှင့်
အစည်းအဝေးကို ဖြုပြီ၏ ရက် မှန်လွှဲ
၁ နာရီက မန္တလေးမြို့၊ ဂုဏ်လမ်း x ၂၆
လမ်းထောင့်ရှု Jefferson Center ၌
ကုန်းပျော်၏

ရွှေးဦးဘု စာရေးဆရာ ဒေါက်တာ
အောင်မြင့်(ဆေးမန်း)က မန္တလေးမြို့
Mandalay Hill Resort Hotel တွင်
နိုင်ဘာ ၃ ရက်မှ ၅ ရက်ထိ ကျင်းပ
မည့် ဧရာဝတီနိုင်ငံတကာစာပေါ်တော်
လို ယခုစုတူဖော်မြို့ကြောင်းမမည်ဖြစ်

ကြောင်း နှင့်တကာစာပေကို မြန်မာ
လူမျိုး မျိုးဆက်သစ်လူထုများနှင့်
ဖြစ်ပြီး ကော်မတီကို ဘဂ္ဂ ဦးဖြင့် ဖွံ့ဖည်း
သည်။

ထာတမ်းပေါ်ကြားမှလုပ် စာတမ်းရင့်
များသည် ဒေါက်တာအောင်မြင့်
(ဆေးမန်း) ဆရာသုတေသနနှင့် (ဥက္ကရ^၁
လွှဲပြုပို့) ဆရာလို့စမင်း(လူထုသတေသနး
ဘဏ္ဍာရှိ) ဆရာဟိုရားမဟာအောင်မြှု
ဖြန့်နှုန်း စာရေးဆရာအသင်း (၄၂၁ခာ)
လမ်းထောင့် ရွှေဘုန်ရို့ရပ်ယုံ့ ဆရာမ
ယဉ်ယဉ်(မွဲလေး)ရမ်းစုစုတိတိတိတိထဲ
စက်တင်ဘာ ၁၅ ရက်နောက်ခုံးထား၍၍
ပေးပို့နိုင်သည်ဟု သိရသည်။
ခင်ခင်ဝင်(ပညာရေး)
မည်။

မြန်မာအသင်း အာရုံ ယူ-ဘြေး ခြေစစ်ပွဲတွင် အပ်စကျပ်အတွင်း ကျရောက်

କ୍ରମିକ ପାଇଁ ଏହାଙ୍କ ଅଧିକ ପରିଚୟ ଦେଇଲାମୁଁ । ଏହାଙ୍କ ଅଧିକ ପରିଚୟ ଦେଇଲାମୁଁ ।

မည်ဖြစ်ပြီး မြန်မာအသင်းသည် အပ်စု
(H) တွင် တောင်ကိုရှိသား တရာတ်၊
မိလစ်ပိုဒ်အသင်းနှင့်နှင့် တင်အပ်စု
တည်းကျရောက်နေသည်။ အပ်စု
ခဲ့ဝေထားမှုအရ အပ်စု(A)တွင်
ဥဇာဘတ်ကွွဲတန်၊ ဆောက်၊ ပျော်သန၊
သာရိန်၊ သီရိလက်၊ အပ်စု(B)တွင်
အိမ်နှင့် တာရုံးကွဲတန်၊ သီရိရှိသား၊
တူ့ခံမင်နွေတန်၊ မောင်လိုက်၊ အပ်စု
(C)တွင် အိရှုန်၊ တာရုံးကွဲတန်၊ အာဖော်
နေဂါး၊ လားကွဲတန်၊ ကဗျာန်၊ အပ်စု(D)

ତୁଳ୍ଣ ଅର୍ଥର୍ଥ ଅଶ୍ଵିଯା ମିଲଗଠ ଦୀନଙ୍କଃ ଫିଲି ଆବନ୍ଦ (E) ତୁଳ୍ଣ ଯୁଦ୍ଧାତେଜିଃ ଯେମନି ଗାତାବୀ ତାଙ୍କୁ ଲାଭାତ୍ମକ ଆବନ୍ଦ (F) ତୁଳ୍ଣ ଭ୍ରାନ୍ତଗଠିତିଃଯାଃ ହେବାନ୍ତଗାପିତ ତର୍ତ୍ତର୍ତ୍ତ (ତର୍ତ୍ତିଲ) । ମଗାତି ରାଜ୍ଞିଙ୍କଃ ଆବନ୍ଦ (G) ତୁଳ୍ଣ ଦୀନଙ୍କଃ ଲାଭି ତେମା ଭ୍ରାନ୍ତଗଠାର୍ଥି ଯାଫାଗୁର୍ବାଟିଃଥ ଆବନ୍ଦିଷ୍ଟିଃର୍ବା ଆବନ୍ଦ (I) ତୁଳ୍ଣ ତିଯକ୍ତନିଃ ଭ୍ରାନ୍ତର୍ତ୍ତଃଲ୍ପା ମହିନୀ ଲିଃଯାଃ ଗଭ୍ରାତିଃଯାଃ ଆବନ୍ଦ (J) ତୁଳ୍ଣ ଘ୍ରାନ୍ତଃ ମଲେର୍ବାଃ ଠିକ୍କାପୁଣ୍ଡି ଦୂଅଳ ଆବନ୍ଦାତିଃଗିଲିନ୍ଦରେତାମ୍ବା ॥

ခြစ်စွဲပို့စီ စက်တင်ဘာ ၁၆ ရက်
၂၄ ၂၄ ရက်အထိ ကျင်းမာညှဉ်ပြစ်ပြီး အပ်စု
၂၀၁၀ ခု၊ မှတ်စွဲနံပါး၊ ၁၀ သင်္ခါန် အကောင်း
အင်းအပ်စု ဒုတိယနေရာရာဂါးသင်း စုစု
ပါး၏။ ၁၇ သင်း ခြစ်စွဲပွဲအောင်မြှင့်မည့်
ဖြစ်သည်။ မြို့မာ ယူ၍၎င် အသင်းသည်
သင်းခြစ်ပွဲ ယူသံပြုရင် မန္တလေးဖြို့ကြ
သင်းခြစ်ပွဲ ယူသံပြုရင် မန္တလေးဖြို့ကြ
အနေးဝ် လေ့ကျင့်လျက်ရှိပြီး ပြင်းလေ့
နိုင်ငံသား နည်းပြက တာဝန်ယူကိုင်တွယ်
သုက္ခရာသည်။

ສິ່ງເຄົາ

၂၀၁၈ အာရုံ-၁၉ ခြေစိုက်တွင် မြန်မာအသင်း အာရုံထိပ်သီးတရာတ်နှင့် တစ်အုပ်စုတည်းပါဝင်

କୋଲାଲାଳମ୍ପ ପ୍ରେ ଜୀ
ପ୍ରୀତ ଆରୁ ଯୁ-୧୦ ଶ୍ରେଷ୍ଠପୁ ଅନ୍ଧର
ପେଣ୍ଡପୁରୀ ଯାନେମ୍ବିନ୍ଦୁଶ୍ରୀନିଂଦାର ମଲେଖାରୁବା
ଫିନ୍ଡିଂସ୍ ଗୁରୁଙ୍କ ପରା ଫିନ୍କମା ଯୁ-୧୦ ଅବଦିଃ
ଯହୁ ଆରୁତ୍ତିବ୍ରତିଃ ତର୍ତ୍ତାତିଅଵଦିଃ ଫିନ୍ଦିଂ
ତର୍ତ୍ତାତିଅନ୍ଧରତିନ୍ଦିଃ ଗୁରେନ୍ଦ୍ରାଶ୍ଚଵହୁ
ଫିନ୍କମାଯୁ-୧୦ ଅବଦିଃ ଯାନ୍ତିକ
ଅନ୍ଧରାତିଯନ୍ତିପ୍ରିଣ୍ଟରମନ୍ତିଃ ଆରୁ ଯୁ-୧୦
ଶ୍ରେଷ୍ଠପୁଅପିଆରିଂ ଆଶିଯୁ-୧୦
ପ୍ରିଣ୍ଟପୁର୍ବତି ଆରୀଫିନ୍କମାରଣ୍କ ଅଶ୍ଵିନ୍ଦିଯୁ
ପ୍ରିଣ୍ଟପାନିଲାଗିରିଥିବା

၂၀၁၆ အာရုံ ယု-ဘု ခြေစစ်ပွဲအတွက် မြန်မာအသင်း ယဉ်ပြုင်နေစဉ်

ခာတ်ပံ့-စီးသုန္ဓိ

တွင် ဥဇာဘက်ကွဲစာနှင့် တာရျှစ်
 ကွဲစာနှင့် ဘာ့လားဒေါရှိ၊ သီရိလိဂ်ဘာ
 ဖော်လိဒိုက်၊ အုပ်စု(ဂ)တွင် အီရတ်
 ကာဘာ၊ လက်ဘနှင့် အာဖဂန်နွဲတော်နှင့်
 အုပ်စု(ယ)တွင် ထော်ဒါ၊ ယိမ်မင် တူ့မင်
 နှစ်တော်၊ အီရိဒိုယ၊ အုပ်စု(c)တွင် အီရှုန်
 ပါလက်စံတိုင်း၊ ရော်အုန္တ၊ သီးရိယား၊
 အုပ်စု(စ)တွင် တောင်ကိုရိုးယား၊
 မလေးရား၊ တိမေား၊ ဘရှိနိုင်း၊ အင်ဒိုးရား၊
 အုပ်စု(ဆ)တွင် တုရှုံး ခြိမ်မား၊ ဖော်လိုင်း
 ကမောဒီးယား၊ အပ်စု(စ)တွင် ဒီယက်

နှစ်၊ လာအို၊ တရာတ် (တိုင်ပေ)၊ မကာအို၊ အုပ်စု (ချ) တွင် ဂျပန်၊ ထိုင်၊ စင်ကာဘူး မွန်ဂိုလီးယား၊ အုပ်စု (ညာ) တွင် ဉာစတော်းလျှေး၊ ဖြောက်ကိုရီးယား၊ ဟောင်ကောင်၊ ဓမ္မာက်မာရီယားနာဂျွန်းစုအသင်းတို့ ပါဝင်လျက်ရှိသည်။ ခြေစိုးတွင် ထိုင်ဆုံး ၁၀ သင်းနှင့် အကောင်းဆုံးအုပ်စုတို့ ယောက်ခြေခံခြင်း ပေါ်လေ့ရှိသည်။ မြန်မာ ယူ-ဘုရာ အသင်း သည် ၂၀၁၀ အာရာ ယူ-ဘုရာ ခြေစိုးတွင် ခြေစိုးအာရိမြင်ခဲ့ခြင်းမျိုး၏ ၂၀၁၄ ပြိုင်ပွဲနောက်ခံးအဆင့်ကို အိမ်ရှင် အဖြစ် လက်ခံကျင်းပဲ့ရာ ခါးစီးဖိုင်နယ် အထိ တက်ရောက်နိုင်ခြုံပြီး ၂၀၁၅ ခုနှစ် ယူ-၂၀ ကမ္ဘာ့အလားပြိုင်ပွဲ ပွင့်ရောက် ယောက်ပြိုင်ခြင်း ဖြစ်လာသည်။

ପ୍ରିଂଟ୍‌ମୁଖୀଙ୍କ ଅତ୍ୟାରି ପକ୍ଷାମଗରତାଃ ବାମାଃ
ଏହା କେବେଳି ପିନ୍ ଲୋକୁଣ୍ଡଲ୍ ଲୁଗ୍ନାର୍ଥିପ୍ରିମ୍ ଫଲ୍ଦ୍‌ପ୍ରିମ୍
ଏବିଲ୍‌ଆପ୍ରିଟି ରୂପେ ବ୍ୟାଲ୍‌ଟିଲର୍‌କ ଲୋନ୍‌ଟ୍ରୁଡ୍
ଲୋକୁଣ୍ଡର୍‌ଫିଲ୍‌ଲୈନ୍ ଏବଂ ଏବିଲ୍‌ପ୍ରିମ୍
ଏବିଲ୍‌ଆପ୍ରିଟି ରୂପେ ବ୍ୟାଲ୍‌ଟିଲର୍‌କ ଲୋନ୍‌ଟ୍ରୁଡ୍
ଲୋକୁଣ୍ଡର୍‌ଫିଲ୍‌ଲୈନ୍ ଏବଂ ଏବିଲ୍‌ପ୍ରିମ୍

ပြိုမြတ်သော

ခုနှစ်ပိုယံလိုင်နှင့်ယူရှိပါလိုင် အကြီးမြှုလုပ်လုပ္ပါယ်များထွက်ပေါ်

ယူဒီးအက်စီအချင့်ပိုယ်လိုက်နှင့် ယူဂါပါလိုင် အဖြော်စိုလွှဲပွဲစဉ်များကို ပြော၍ ၂၀၁၃ ရက် ညာနေပိုင်းက ဆွဲတေသနနှင့်နှင့် နှစ်နှစ်မြှုတွင် မဲ့မှိုက်ရွေးချယ် ခဲ့သည်။ ချိန်ပိုယ်လိုက်တွင် စံရှိနှစ်သင်း ပြစ်သည်။ ရီးရဲမဟာဒရစ်နှင့် အက်သလက်တိဂါဌိုတို့တွေ့ဆုံးပြီး ပြင်သစ်ကလပ် နှစ်နာကိုနှင့် အီတလီ ကလပ် ဂျုပ်ပတ်ပို့တို့ တွေ့ဆုံးသည်။ ချိန်ပိုယ်လိုက်ဆီမံ့ပိုင်နှင့် ပထမ အကျော်ခွဲစဉ်များကို ၈၇ ၃ ရက် နှစ်နှစ်ပိုင်းတွင် ရီးရဲမဟာဒရစ်နှင့် အက်သလက်တိဂါဌိုတို့ ယုံကြည်မည်ဖြစ်ပြီး ၈၇ ၄ ရက် နှစ်နှစ်ပိုင်းတွင် မိုဘာတိုင် ပာ်ပတ်ပို့တို့ ယုံကြည်မည်ဖြစ်သည်။ ပိုလဲလဲပုံးကို ၅၇

၃ ရက်တွင် ဝေးလိန့်င် ကာအစ်မြို့၏ ယဉ်ပြုင်မည်ဖြစ်သည်။
 ယူးပိုလိုအကြိုလိုလွှဲစုံများကိုလုလေး မဲ့မိခိုက်ခဲ့ရ နယ်သာလန်
 ကလပ် အိုင်းယောက်နှင့် ပြင်သစ်ကလပ် လိုင်ယန်ဘို့တွေ့ဆုံး စပိန်ကလပ်
 ဆယ်လ်တာဘို့ရှင့် မန်ယူတို့ တွေ့ဆုံးသည်။ ပထမအကျော်စုံများကို
 မေ ၃ ရက်တွင် အိုင်းယောက်နှင့်လိုပွဲနှင့် ယဉ်ပြုင်မည်ဖြစ်ပြီ။ မေ ၄ ရက်
 တွင် ဆယ်လ်တာဘို့ရှင့် မန်ယူတို့ယူပြုပြုမည်ဖြစ်သည်။ စိုင်လွှဲကြိုးကို
 မေ ၅၂ ရက် နံနက် ၁၂:၀၀ တွင် ဆွဲတိုင်းတွင် ဆွဲနာမြို့တွင် ယဉ်ပြုင်
 ကြမ်းဖြစ်သည်။



ချိန်ပိုယ်လိုင်
အကြိုပိုလု
ပွဲစဉ်များ
မဲခွဲရလဒ်
ထွက်ပေါ်နေမှုကို
တွေ့ရစဉ်

ကျော်မူးမြှုနယ် လက်ခိုက်ရွှေနှင့်ရွှေးဟောင်းသမိုင်းဝင်ဆံတော်ကြီ (ကျိုက်မွန်ထိ) စေတိတော်

အောင်းပါး-မောင်ဖေ(လကိုက်သား)၊ မတ်ပံ့-ဝင်းမင်းထွန်း



କିମ୍ବାମୁହୁତେଥାି କିମ୍ବାମୁହୁତ୍ରୀପ୍ରଦଃଶ୍ୱାସି ତାରେଣ୍ୟାଣି ଫାମଲ୍ଲିଫେଵାଗିତ୍ତଙ୍କ
(ଲକ୍ଷ୍ମୀଗନ୍ଧିତଃ)ବୁ ମୁଖ୍ୟମୁଖ୍ୟତନ୍ତ୍ରରେ ଏହାରେ ପ୍ରଦଃଶ୍ୱାସିତିବ୍ୟାହିଲ୍ଲା ତାରେଣ୍ୟାଣିତ୍ରୈ
ଯେତିଛିନ୍ତିକ ତର୍ହୀବାବତିଶୀଳିନ୍ଦିନ ଆଫୋରିଶ୍ରୀମତ୍ତ୍ୱଙ୍କ ଗୁଣିତ୍ରୀଗୁଣିକିନ୍ହିନ୍ତିକୁ (ତୋବାନିଧିନିଃ) କିମ୍ବାଗିର୍ଦ୍ଦିନିଃ)
(ଭ୍ରାତାନିଧିନିଃ) ପ୍ରିଣ୍ଟିଫିଲ୍ଡିନ୍କ ତୃତୀୟାଂଶୁଭ୍ରାତାନିଧିନିକିମ୍ବାଗିର୍ଦ୍ଦିନିଃ ଯେହିପ୍ରିଣ୍ଟିଫିଲ୍ଡିନ୍କିମ୍ବାଗିର୍ଦ୍ଦିନିଃ
(ଭ୍ରାତାନିଧିନିଃ)ପ୍ରିଣ୍ଟିଫିଲ୍ଡିନ୍କ (ଲକ୍ଷ୍ମୀଗନ୍ଧିତଃ) ଆପ୍ରତି ତର୍ହୀକିମ୍ବାଗିର୍ଦ୍ଦିନିଃ । ୧୯୭୧ ଜୁଲାଇତ୍ତଙ୍କ
କୋମ୍ପିଲ୍ଯୁଟର୍ ପ୍ରିଣ୍ଟିଫିଲ୍ଡିନ୍କ ଯେହିପ୍ରିଣ୍ଟିଫିଲ୍ଡିନ୍କିମ୍ବାଗିର୍ଦ୍ଦିନିଃ ଏହାରେ ପ୍ରିଣ୍ଟିଫିଲ୍ଡିନ୍କିମ୍ବାଗିର୍ଦ୍ଦିନିଃ
ତୋବାନିଧିନିଃ ଏହିକୁ କୋମ୍ପିଲ୍ଯୁଟର୍ ପ୍ରିଣ୍ଟିଫିଲ୍ଡିନ୍କ (ଲକ୍ଷ୍ମୀଗିର୍ଦ୍ଦିନିଃ) ବୁ ଓେବାର୍ ପିଲିଯାହିଲ୍ଲା ।

မိမိငယ်စဉ် ကျော်သားဘဝကပင် မိမိရွှာရှိ (ကျိုက်မွန်ထိ) စေတိတော် သည် ရွှေးဟောင်းသိမ့်င်းဝင် ဆံတော်ကြိုစေတိတိမိန္ဒာဖြစ်ခြေကြောင်း သိရှိခဲ့ရ သည်။ ရင်ပြွဲစေတိလုပ်အရေရတာက် ပြီးပျော်နေသော မဟာ့ဂုတ်တိုင်းအနီးတွင် အလွန်ကြီးမားပြီး တွေ့အက်ကျိုးပဲနေသည့် ကျောက်ပြားချင်ကြီးများကို တွေ့ရှိခဲ့ဖူးသော်လည်း ရွှေးဟောင်းမွန်ကျောက်စာဟု မသိရှိခဲ့ပါ။ သို့သော် မိမိရွှာနှင့် စေတိတော်ကြိုးမှာ အမြားသော ဆံတော်ကြိုစေတိများမှုမူတဲ့ သိမ့်င်း အထောက်အထားရှိသော ရွားနှင့်စေတိတော်ကြိုးအဖြစ် စိတ်အစိတ်တွင် စွဲမြေနေခဲ့ပါသည်။ ထို့ကြောင့် မိမိမြေရွားနှင့် ဘုရားကြီးအကြောင်း စာတစ်စောင် ပေတော်စွဲ မှတ်တမ်းယူတဲ့ရာအဖြစ် မှတ်တမ်းတင်နေချင်ဖို့ပါသည်။

သိရှိတွင် စာရေးသူသည် စာရေးဆရာမဟုတ်သူ^{၉၆} မပံ့မရ^{၉၇} မရေးနိုင်ခဲ့ပါ။ ယခုအကိုတွင် စုစုထဲမှာ^{၉၈} နှစ် ဂုဏ် နှစ်ပါး တာဝန်ထမ်းဆောင်ခဲ့ပြီး အပြိုမ်းစားလူ^{၉၉}ပြီးသည့်နောက် အသက် ၂၀၊ စုစုကျင်သို့ ချဉ်းကပ်လာခို့တွင် ယခင်ကရှိခဲ့သော စိတ်အစာမှာ ပို့ပို့၍ ဖြစ်ပေါ်နေခဲ့ပါသည်။

ယင်းသို့ စိတ်ဆန္ဒပြစ်ပေါ်နေစဉ် ၁၂-၉၀၆ နေထုတ် မြန်မာ့အလင်း
သတ်းစာတွင် အောင်းပါရှင် ဆရာမောင်သာ (ရူးဟောင်းသုတေသန)၏
ဘုရားရန်နောက်မင်း ခေါင်းလောင်းစာအောင်းပါးတွင် (ကွင်းဆက်မှတ်တစ်များအရ
ကွမ်းခြေကြန်းဖြို့နည် လက်စိုက်ကျော်ရှိ မြန်မာသက္ကရာဇ် ဝဝဝ ပြည့်စုစ်
ထိုးခေါင်းလောင်းသည် မြန်မာနိုင်ငံ၏ အစောဆုံးခေါင်းလောင်းဖြစ်ကြောင်း
ပါရှိခဲ့ပါသည်၊ တစ်အန် ၁၂-၉၀၆ နေထုတ် မြန်မာ့အလင်းသတ်းစာတွင်
အောင်းပါရှင် ဆရာမောင်သားပုံပြု (ကော်များဖြို့နည် ဆုတံယူမှ ရူးဟောင်း
သုပ္ပန်းဝင် ဆံတော်ကြိုးစော်) အကြောင်းပါရှိခဲ့ရာမှ မိမိ၏ အတိတော်ကိုဂို့နှာနှင့်
ဆံတော်ကြိုး(ကျိုက်မွန်ထို) စော်အကြောင်းကို ယခုကဲ့သို့ မှတ်တမ်းမှတ်ရာ
အဖြစ် ရေးသားလိုက်ခြင်းဖြစ်ပါသည်။

မဟာသက္ကရာဇ် ၁၀၃ ခုနှစ်တွင် မန္ဒြေမဒေသ၏ ဗုဒ္ဓဘာရာရွှေပုံပုံတော်မူ ခဲ့ပါသည်။ ထိုအချိန်က ညုလ္လာပမြို့၏ တောင်ဘက် မွန်အခေါ် (ကော့ဂျွန်း)၊ ပါဝါ အခေါ် (ပေါက္ခရာဝတီ)၊ ယခုအခေါ် ပင်း (ကတ်း)၊ ချာ (အလျို့)၊ သား တစိုယ် ဘဏ္ဍာကကုန်သည်လို့နောင်တို့သည် မန္ဒြေမဒေသသို့ ဆန်ရောင်းသွားရင်း ဘုရားရှင်အား ရာဇဗုတ်နယ်လွန်ပင်အောက်တွင် သတ္တုတွန် ၅၈ ရက် စံနေတော်မွန်က မဟာသက္ကရာဇ် ၁၀၃ ရာ ဝါဆိုလသန်း ၅ ရက် ဗုဒ္ဓဟူးနေတွင် သွားရောင်ဗုဒ္ဓဘုရား ပျေားမှန်စုပ်နှင့် မှန်ကြောက်စို့ ဆက်ကပ်လျှော့ခြင်း ခဲ့ရ အနာဂတ်သာသနာ ကလာရှည်ကြာထွန်းလင်းတောက်ပမည်ကို သူ့သူတော်မြင် သိမြင်တော်မှန် ဒီမောင်းတော်ကို ညာလက်ဖြောင်သပ်ကာ ရှုံးခွဲသော ခံကြောင်းကို ချိုပ်ပေးသာသောကြော်မှုပါဘာ၏။

သံတော်ရွှေစုံကို ပင်ဆောင်ပြီး ပေါက္ခရဝတိသို့ ပြန်လာရာလမ်း၏ ဇူနဝါယာ ကျိုး ယခုအချော်(ရုရံကာကွန်း) အနွဲဖွာနာဂုဏ်ပြု၊ အကောက်သိပ်ဝန်က သံတော်နှစ်စုံကို သိမ်းယွေးပြီး နာကရာဇ်ပေါ်အင် ယခု(မော်တ်စွန်း)သိ

ရောက်ရှိစဉ် ပေါ်လေသနနဲ့မင်းက ဆံတော်နှစ်ခုကို ဦးလှေ့ပြုတဲ့ထားကိုးကွယ်ပြီး မော်တင်စွန်း၌ဆံတော်ကို ဌာပနာ၍ စေတီတည်ခဲ့ပါသည်။ ကျို့သော ဆံတော် လေးအာဖြင့် ဆက်လက်ထွက်ခွာရာ ကွဲပ်းခြေကုန်းပင်လယ်ဝါရီ (ကလောင်ကုန်း) ရွာ၏ ကျောက်ချုပ်နားကာ ပြန်လည်တွက်ခွာစဉ် ကျောက်ဆူးပြုနေသဖြင့် မှတ်ကျော်နဲ့အေးချာသူသူရွာသားများက ဆံတော်စာတ်များကို ပူဇော်ပြီး ကျောက်ဆူးပြုစေတီကို တည်ထားကိုးကွယ်ခြေဖြင့်သည်။

ကည်ကုန်းပါပ်ကမ်းမှ ကွမ်းခြကုန်းပင်လယ်ကမ်းရိုးတန်းတစ်လျောက်
ဆင်လက်ထွက်ချာလာရာ လမ်းတစ်လျောက်တွင် ဒလတော်ကြီးတန်း နှယ်သူ
နယ်သားများမှ လဲတော်ကြီးစေတီများကို တည်ထားကိုးကွယ်ကြရ ကွမ်းခြကုန်း
မြို့နယ် ဒေးဒော်ရွာတွင် ကျိုဂ်ဒေးကနောင်၏ စစ်ပင်ကန်းစေတီ အင်လုံး
ရွာတွင် ကျိုဂ်အဲခလွှာ၏ပျောင်အင်းစေတီစသည် စေတီနှစ်ဆုံးလုပ်လည်းကောင်း
ကော့မှုးမြို့နယ် ဆပုဂံရွာတွင် ကျိုဂ်လှာပက်၏ ဆပုဂံစေတီ တရုပ်ကုန်းရွာနှင့်
မြို့နယ်ရွာကြားတွင် ကျိုဂ်အေးစွားပါ၏ ကျိုဂ်တံ့ခိုးစွားတော်စေတီ၊ တက္ကားခြားရွာတွင်
ကျိုဂ်တံ့ခိုးထွက်စေတီ၊ လှားပတိ၏လာဝတီသွေ့ရွာနှင့် လက်နှိမ်ရိုးစွားတွင်
ရွာနှစ်ရွာကြား တောင်ကုန်းပေါ်တွင် ကလျာဏာဘီသိမော်ကော်စာ၌ “လက္ခာပူရ”
ဟု ရော်ထိုးထားပြီ ယခုကျိုဂ်မွန်ထို ဟု ပေါ်သော်လည်းကောင်းနှင့် ကော့မှုးမြို့
တွင် ကျိုဂ်ကော့မှုး၏ ကျိုဂ်စွားဘာရားစသည် စေတီပါးဆုံးလုပ်လည်းကောင်း
တွဲတော်မြို့နယ် ဘုရားကြီးရွာတွင် ဖလကြီး၏ ဖက်ယားကြီး (ဖလယ်ကြီး)
ဘုရားရှင့် ကုသ္ပာ(ကသာင်း) ပေါ်ကွရဝတီပြု၏ ဒလမြို့ဟောင်းတွင် ကျိုဂ်ကော်သာ
စေတီစသည် စေတီနှစ်ဆုံးလုပ်လည်းကောင်း စသည်ဖြင့် ဆဲတော်ကြီး စေတီပေါ်း
ကိုးဆုံးလိုက် တည်ထားကိုးကွယ်ခဲ့ပြုပါသည်။ ထိုဆဲတော်များကို ဆက်လက်ပင့်
ဆောင်ပြီး ဗိုလ်တော်ပါ ထိုမှုတော်ဆင့် သိရှိတော်ကုန်းပေါ်၌ ဗြားနား၍
တည်ထားကိုးကွယ်ခဲ့ရ ယစန် ရဟန်းရှင်းလုပ်ပြည်သူ့အပေါ် ဗုံးမြှော်နေကြရ
သော လေးဆောင်ပဲရောတို့စေတီတော်မြို့ကိုးဖြစ်ပါသည်။

ଯାଇଗୁର୍ବୀର୍ମିଳିଙ୍କ ଲାଗିନ୍ଦିଗୁ ଲାବାଟି ଶ୍ରୀଗୁଣ୍ଠା ତାର୍ଜିନ୍ଦିଙ୍କ ବହୁଦୀର୍ଘ
ମୂର୍ଖଙ୍କାର୍ଥ ତାବାଟିରେତିବେଳେ ଲାଗିନ୍ଦିଗୁ ପ୍ରାଣିଶିଖିତାର୍ଥ ପାଇଲୁଛନ୍ତି । ଯାଇଗୁର୍ବୀର୍ମିଳିଙ୍କଙ୍କ ଉଚ୍ଚମୁଖୀତିରେ
ଅଧିକମୁଖୀତିରେ ଏହାରେ ପାଇଲୁଛନ୍ତି ।

အနောက်ဘက် လာဝတီ၊ ဆုပ္ပါ၊ အဂံလူး၊ ဒေးအနောက်၏ ဆူးကလမ်မှ ကျံးလတာ၊ ကျံးလတာမှုပိုလခတ်ထိ၊ ပင်လယ်ကမ်းရှိုးတန်း အရှေ့တောင်ဘက်၊ ပိုလခတ်မှ ရရှင်ချော်အထိ အရှိမြစ်အနောက်ဘက်ကမ်းရှိုး၊ အရှေ့ဘက်ကျော်များ၊ အဖော်၊ နတ်စင်ကုန်းအထိဖြစ်ပြီး ပြီးပျက်နေသော ရေးဟောင်းစေတီ ၁၅ ခုကို (ဓနတ်ကမ်း)မှရရှိသည့် အခွန်ငွေဖြင့် လက်ခိုက်မြှုစား သမိန်သံပြဋ္ဌက ပြပိုးရကြောင်း သိရောဘဲ၊ ပထမအောက်ပြုမှု စစ်ပြုအပြီးတွင် အလုပ်ခြန်ရုံးကို (မိုင်းသူ) ယာဉ်လမြှုမြန်ရောသို့ ပြောင်းစွဲသွားသံဖြင့် အလုပ်ဟောင်းသည် ပျက်သွားသည့်နည်းတဲ့ အက်လိပ်စေတ်တွင် လက်ခိုက်မြှုသည်လည်း အရေးပါ မူနည်းပါးမှုမြှုန်သွားခဲ့ပြီး မူန်ဘာသာ “လူးပတ္တု” နောင်းစေတ်တွင် “လက္ခိုက်”ယခုအခါ လက်ခိုက်ဟုခေါ်တွင်သော ရွှေကြီးတစ်ရွှေအဖြစ်သာ ရှိနေပါတော့သည်။

ခရစ်သက္ကရာဇ် ၁၀၈ ခုနှစ်တွင် သီဟိုပိဋက္ခန်း(သီရိလက်ာ)မှ ထဲအဖွဲ့တော်ဖို့
ရောက်လာပြီး ဝင်ပွဲပြုပို့ဆဲရာ ဒလတော်ကြီးတန်းဒေသကို ဝင်ရောက်
တိုက်ခိုက်ခဲ့ပါသည်။ ထိုသိဝင်းတို့ လက်ခိုက်ဘုရားရှိ ကျောက်စဉ်ဖော်ပြထား
ပါသည်။ ထိုကျောက်စာသည် ၁၂ ရရှိက ရေးထိုးထိုက်တူခဲ့သည်ဟု ယူဆပြီး
မြန်မာနိုင်ငံအောက်ဂိုင်းတွင် အစောဆုံးကျောက်စာဟု သိရှိရသည်။ အထက်
တွင် ဖော်ပြသကဲ့ထို့ ကျောက်စာမှာ လက်ခိုက်ဘုရားတောင်ကုန်းခါတစ်ဝက်
သို့ ကျိုးကျော်ပိုးပြီး မေမြုပ်လျက်ရှိနေပြုဖော်ပါသည်။ အထက်တွင်ဖော်ပြခဲ့
သည့် ခါးလောင်းမှာမူ ဘုရားကြီး၏ ရှင်ပြင်တော်အရောဘက်တွင် ယနေ့တိုင်
ချိတ်ဆွဲလျက်ရှိနေပါသည်။ လက်ခိုက်ဘုရားအနီးတွင် တည်ရှိခဲ့သော ရွှေကျော်း
ကြီး တောင်ပြုကျော်း၊ ငြိုးကျော်းတိုက်အနက် ဘုရားကြီးတွင်ရာတွင်
အထုံးပြုခဲ့သော ငြမ်းမြှင့်တည်ဆောက်ခဲ့သော ငြမ်းကျော်းတိုက်ကား လမ်း၏
ပုယာတွင် သူကြီးကုန်း(မြို့သူကြီး)ဘုရားနှင့် အခိုက်စေတီ ၁၅ ရွှေတို့မှာ ယနေ့တိုင်
ရှိနေပါသည်။ ၂၀၀၈ ခုနှစ် မေလ ၂၂ နှင့် ၃ ရက်နေ့တို့တွင် တိုက်ခိုက်ခဲ့သော
နာဂိုင်နှစ်တိုင်းဒေသကြောင့် ဆံတော်ကြိုးတော်များနှင့်အတူ အခြားဘုရား၊ ပုံထိုး
စေတီပေါင်းများစွာ ပြုကျော်ပိုးခဲ့ရသော်လည်း ထိုနှစ်အတွင်းမှာပ်ဆုံးတို့တော်ထိုး
ဆောင်းဆရာတော်ကြိုး၏ စီစဉ်ညွှန်ကြားမှုဖြင့် ပြပိုင်တည်ဆောက်ခဲ့ခြုံ ယခုအခါ
အဖွဲ့တော်သိပိုဖွေ့ရှုကောင်းသော စေတီ ပုံထိုးများအဖြစ် ယနေ့ တွေ့မြင်
ဖွူးမြှော်နှင့်ကြုံပြုဖော်ပါသည်။

ခရစ်သက္ကရာဇ် ဘာရာ ခုနှစ်တွင် သီဟိုင်ကျော်း
(သီရိလက်)မှ သံအဖွဲ့တစ်ဖွဲ့ ရောက်လာပြီး
ပဋိပက္ခဖြစ်ဟူးခဲ့ရာ ဒလတော်ကြီးတန်းဒေသကို
ဝင်ရောက်တိုက်ခိုက်ခဲ့ပါသည်။ ထိုသမုပ်းကို
လက်ခိုက်ဘုရားရှိ ကျောက်စား၌ ဖော်ပြထားပါသည်။
ထိုကျောက်စာသည် ၁၂ ရာစုက ရေးထိုးစိုက်ထူး
ခဲ့သည်ဟုယူဆပြီး မြန်မာနိုင်ငံအောက်ပိုင်းတွင်
အစောဆုံးကျောက်စာဟု သီရိရသည်။ အထက်တွင်
ဖော်ပြသကဲ့သို့ ကျောက်စာမှာ လက်ခိုက်ဘုရား
တောင်ကုန်းခါးတစ်ဝက်သို့ ကျိုးကျပျက်စီးပြီး
မြေမြုပ်လျက်ရှိနေပြီဖြစ်

ကြံတင်ကဗ္ဗာယိမီးဘေးအနွောယ်

သတင်းဆောင်းပါး-မေယ်-မျိုးအောင် (MANA)၊ စတ်ပံ့-မေသနလွှင်

ଶିଃଲେବନ୍ଦମୁକ୍ତାର୍ଥୀର୍ଯ୍ୟରୁ କ୍ରୂଗର୍ଦ୍ଧରାତଳାଙ୍କୁ
ଗୋଚରଣ୍ଟି ଫଳିଷ୍ଠାପିତିଃପିଃର୍ଯ୍ୟରୁ ତାତୀଃଅବିଅନ୍ତର୍ଦ୍ଵିତୀୟ
ଯାହା ଲ୍ଲାଖିବେ ? ଅଧିତରକ୍ଷଣ ଶିଃପିଃଦେବାତପ୍ରତିକ୍ରିୟାତ୍ମିତିରୁ
ତଥାଃଅର ଶିଃପିଃଦ୍ୱାରିତ ତୃପ୍ତିତାମନ୍ତରରୁମର୍ମିଲାପିଲା । ଶିଃପିଃଦ୍ୱାରି
ଅତାଗରିବେବେ ଲୁଗର୍ଦ୍ଧରେଓରିନ୍ଦରେବେଃକ୍ରମରେତେବୁଦ୍ୟରୁ
ଶିଃଲେବନ୍ଦମୁକ୍ତାର୍ଥୀର୍ଯ୍ୟରୁ କ୍ରୂଗର୍ଦ୍ଧରାତଳାଙ୍କୁ
ଲ୍ଲାଖିବେ ? ଅନ୍ତରକ୍ରିୟାତପିଃଦ୍ୱାରିତ କ୍ରମରୁ ଶ୍ରୀତତତ୍ତ୍ଵରୁ
ଅବିଃପିଃଦ୍ୱାରିତର୍ଦିନରୁଃତାଃପିଃ ପ୍ରପର୍ଦିତିକ୍ଷଣିତିରୁମନ୍ତି ॥

မီးကိုလွယ်လယ်သံ၏ ပေါ့ခကြေသူများသည် ကိုယ်တိုင်
မကြံသေး မခံစားရသလေ၍ ပေါ့ပေါ့တေန်နေတတ်က
သည်။ ကိုယ်တိုင်ကြံတွေကြေမသာ သွေးရဲ့သေးတန်းနှင့်
အပြောအဖွဲ့ဗုံး ဖြစ်ခြေခြင်းများလည်း မြင်တွေခဲ့ဖြစ်သည်။
အခါးခိုးလျင် အသက်ပါခဲ့ရှုကြရပြီ အီးပျော်အိမ်ပျက်ဘဝပါ

တွင် အများဆုံးဖြစ်ခဲကာ မီးလောင်မှုကြောင့် နိုင်ငံတစ်နှစ်
လုံးတွင်လဲ ၂၅ ဦး ကျော်သေဆုံးခဲ့ကာ လူ ၉၀၀၀၀ ကျော်
မီးဘေးဒုက္ခရောက်ခဲကြောင်း မြှင့်မာရန်ဖို့သတ်တယ့်ဖြေ
ဌာနသုပေပါ၏ ထဲပြန်ချက်အရ သိရသည်။

မီးလောင်မှုများကြောင့် အိမ်ခြေအဆောက်အအုံ ဂြောက်

ပျက်ခဲ့ကြရမ် အမြဲ့အနေအဲထာတိ ဖြစ်ခဲ့ကြရတော့သည်။ ထိုတစ်ဦးတည်း ပေါ်ဆမူကြောင့် မြန်ယ်အလိုက်၊ ရပ်ကွက်အလိုက် ဒုက္ခရောက်ခဲ့ကြရသည်။ မီးပျက်သည့် အခါမျိုးတွင် အချိုမြော်ရာ ခုတင်များနှင့် အိပ်စက်ကြရင်း လုံး၊ စက်ရုံး / အလုပ်ရုံ ၂၆ ရုံ၊ ဂိုဏ်ခိုင် ၃၁ လုံး၊ မီးလောင်ကျော်မီးပြီး သန်းပေါင်း ၂၃၀၀ ကျော် စုံးပုံးခဲ့ကြောင်း သိရောင်းသည်။ နိုင်ငံတစ်ဝန်လုံး မီးလောင်မှုများအနက် မီးဖိုကြောင့်

အယောင်းတိုင်ထွန်း၏ စာကြည့်ခြင်း ခြင်ဆေးခွဲထွန်း၏
စာကြည့်ခြင်း၊ မိမိကအပ်ချင်း သတိလက်လွှတ်ကာ
အိပ်ပျော်သွားချိန်မှာ အများဆုံးဖြစ်ကြသည်။ လူများ အိပ်ဝိုက်
လာသည့်အချိန်မှာ ဘာကိုမှ ဟန်မဆောင်ကြဘူး အိပ်စက်သွား
ကြသည်။

မီးကလည်း တင့်ငွေ့စလာမှ ဖြိမ်လိုအနိုင်၊ သတ်လို
မနိုင်၍ မီးစီးများအုတွက်လာသောအခါ ဘေးပတ်ဝန်းကျင်က
အော်သတိပေးမှ သတိရရှိပါ၍ထွင် နာာက်ကျေခဲပါ၍၊ အထပ်မြင်
အဆောင်အဖွဲ့ဖြစ်ပျင် ပိုစိုးသည်။ ဖြိမ်းနိုင်သိမ်းမနိုင်
ဖြစ်မည်ဆိုပျင် တွေးဝင်စရာမရှိပါ၍

နောက်ခဲ့လျှင် ပို၍သတိထားကြရမည်မှာ လွယ်လွယ်ကူကူနှင့် လမ်းတိပ်အိုက်ပိုများ၊ လမ်းဘေး ပျော်များမှာပါ၍ သောက်လက်စဆေးလိပ်အတိများ၏ လွယ်လင့်တော် ပစ္စာကြသည်။ ထိုမှတ်ဆင် ဖွံ့မီးလို တင့်ငွေ့နှင့် လောင်ကျမ်းမြေခဲ့သည်။

A photograph showing the back of a person wearing a yellow shirt, standing in a dark, crowded indoor space. The scene appears to be a social gathering or a party.

လျှပ်စစ်သုံးနဲ့နေကြသည့် နေရာတိုင်းတွင် လျှပ်စစ်
မိန့်ကြီးများ၊ အိမ်တွင်းသွယ်တန်း လျှပ်စစ်ကြီးများကို သေချာ
စစ်ဆေး၍ ဒိုင်းမှု ရှိ / မှု ဟောင်းစွမ်းပေါ်ကိုပြန္တော်မြှုပ်နှံ
သော လျှပ်စစ်ကြီးများကိုလည်းကောင်းမှနည်းအောင်ဆိုလည်း
အတွက်ဖို့နှင့် အာထေး၍ မလုံးသင့်ပါ။ မိမိ မိသားစုအတွက်
လည်း အန္တရာယ်ရှိနိုင်သကဲ့သို့ တို့မှုတစ်ဆင့် ရှေ့ခြုံဖြစ်၍၍
မီးလောင်မှုလည်းဖြစ်နိုင်သည်။

မိုးရာသီအချိန်အခါမျိုးမှာ ဒိုးသက်လေပြင်းများတိုက်ခတ်သည့်အခါတွင်လည်းကောင်း၊ ဒိုးသည့်ထန်စွာ ရွာသွားသည့်အပါတွင်လည်းကောင်း၊ လေပြင်းမွန်တိုင်းများ၊ ကျေရောက်သည့်အချိန်တွင် မိတ္တာမိုးခလုတ်များကို ခေါ်ဆောက်ပါတယား၊ ကြခြင်းသည် ပို၍စိတ်ချရသည်။ ထိုအချိန်အခါမျိုးမှာ ဟောင်းနှင့်အေးပြုနေသော လျှပ်စစ်ကြီးများ ပြတ်ကျခြင်း၊

မကွဲ့တိုင်းဒေသကြီးတွင် ၁၁၁ ကြိမ် နေပြည်တော်တွေက
၁၃၀ ကြိမ် ပဲဗူးတိုင်းဒေသကြီးတွင် ၁၁၁ ကြိမ် ရှုပ်
ပြည်နယ်တွင် ၁၂၂ ကြိမ် ရောဝါတိုင်းဒေသကြီး၏၁၂၄ ကြိမ်
စစ်ဂိုင်းတိုင်းဒေသကြီးတွင် ၁၇၈ ကြိမ် ကချင်ပြည်နယ်ရှုပ်
တန်သံရုတိုင်းဒေသကြီးတွင် ၄၆ ကြိမ် မှန်ပြည်နယ်ဂုံး
၁၁ ကြိမ်ဖြစ်ပုံးခဲ့ကောင်း သိရသည်။

၂၀၁၅ ခုနှစ်အတွင်း သန်းပေါင်း ၃၀၀ ကျော်ခန့် ထုံးရှုံး
ခဲ့သော မီးလယ်မှုတစ်ကြိမ် သန်း ၁၀၀ ကျော်ခန့် ထုံးရှုံး
သော မီးလယ်မှုတိုးနှစ်ကြိမ် သန်း ၇၀ ကျော် ဆုံးရှုံးခဲ့သော
မီးလယ်မှုတိုးကြိမ် သန်း ၆၀ ကျော်ခန့် ထုံးရှုံးခဲ့သော မီးလယ်
မှုတစ်ကြိမ် သန်း ၄၀ ကျော်ခန့် ထုံးရှုံးခဲ့သော မီးလယ်
သန်း ၃၀ ကျော်ခန့် ခုံးရှုံးခဲ့သော မီးလယ်မှုလေးကြိမ်
သန်း ၂၀ ကျော် ထုံးရှုံးခဲ့သော မီးလယ်မှုစွဲလေးကြိမ်
၁၀ သန်းကျော်ခန့် ဆုံးရှုံးခဲ့သော မီးလယ်မှု ရှစ်ကြိမ်ဖြစ်ပွား
ကြောင်း သိရသည်။

၂၀၁၉ ခုနှစ် ဇန်နဝါရီ ၅ ရက်တွင် မီးလောင်မှုဖြစ်ပွားခဲ့ပါ၏
မဂ်လာသနပျော်ရှိ တတိယထပ်တွင် အခန်းပေါင်း ၇၃၉ ခန်း
စတုတ္ထထပ်တွင် ၇၈၇ ခန်းနှင့် ပုံမှန်ထပ်တွင် စားသောက်ဆိုင်
၄၀ ဆိုင် မီးလောင်ကျေမှုများပြီး တတိယထပ်နှင့် စတုတ္ထထ
တွင် ကုန်စုံ၊ အလူကုန်၊ မီးပိုဒေချောင်ထုံးပစ္စည်းနှင့် ဆေးပစ္စည်း

A photograph showing a building engulfed in intense orange and yellow flames. Thick smoke billows out from the windows and the roof area. In the foreground, several people are standing at a safe distance, watching the fire. The scene is chaotic and captures a moment of a major fire.

များကို မျက်ပါးထင်ထင် တွေ့မြင်နေကြရသည်။ မီးဘေးအန္တရာယ်ကို အမိတေသာစံတစ်စုမှုသည် ပြည်ထဲလူထုတစ်ပုံပုံး စုပေါင်းတို့ကဗျာကွယ်ထားသင့်သည်။

မြန်မာတစ်နိုင်ငံလုံး ဒီးလောင်များကို ဆန်းစစ်
လွှေလာကြည့်ရာတွင် ဒီးဖိုး၊ ပေါ့သမီး၊ လျှပ်စစ်ဦး၊
မသမာနို့စီး၊ တော်ဦး၊ လမ်းသွားလမ်းလာ ခရီးသွားများ၏
ဆေးလိပ်ဦးစသည်၌ ဒီးလောင်ကြရပါသည်။ မှတ်တင်းများ
အရ ပေါ့ဆဲဦးနှင့် လျှပ်စစ်ယဉ်ယရှုံးကြောင့် ဒီးလောင်မှ
ဖြစ်ဟုရှုခိုင်းက ဂိုများနေသည်။ ပုံးဆေးဆိုသည်၍ ဘုရား
ကိုင်တွေထဲ့ခြားစွဲ၏ သတိမှုလျော့မှ ဆေးလိပ်သောက်ပြီး
မြင့်းသတ်ခဲ့ခြင်း၊ ဖုန်းဘက်ထရီအားကို တစ်ညွှားသွေး
ထားခြင်း၊ ခြင်ဆေးခွေ့ပို့ အောက်ခံမပါဘဲ သုံးခြုံခြင်း၊
ကလေးလှလိများက မီခြုံများ အလှယ်တော်ကဆောက်စား
ခြင်း၊ ပျော်ခိုင်းများပါတ်သိမ်းရာတွင် လျှပ်စစ်ဦး၊ ခလုတ်များ
ဖွင့်ထားမိခဲ့ခြင်း၊ လျှပ်စစ်သွယ်တန်း ဝိုင်ယာကြိုးများ၊
ဟောင်းနှစ်လန်း၍ ပေါက်ပြနိုင်ခြင်း အကြေအနေကို
စစ်ဆေးရမည့် ပုံးဆေးတော်အမြင်စုံခြင်း စသည်တို့ကြောင့်
ဖြစ်လာရသည်။

မြို့ဘေးအန္တရာယ် ကြိုတင်ကာကွယ်လှပဲ အနေဖြင့် မိမိ
ပယောဂကြောင့် အထက်ပါ ပေါ်ဆမီးများ မြှုပြုရလေအောင်
သတိရှိရှာခွင့်ပါ။ အသက်ဒီးဒီမီ စဉ်းစီမံအလုံးစုံ
အနိုဌာရ ဘေးများမှလွတ်ပြောကိုစိအတွက် မိမိနှင့် ပတ်ဝန်း
ကျင် သတိရှိရှာဖြင့် မြို့ဘေးကိုအလေးထား ဆင်ခြင်းပေး
သပ်စွဲလိသည်။ မြို့လောင်မူဖြစ်ပါက ထွက်မပြေးပါနှင့် ကြိုတင်ရှုမြှင့်ပါနှင့် မိမိတို့နေနေဖော်တို့ကိုတာ အသောက်
အအုံများတွင် မြို့ပြိုးသတ်ဆေးဘူး အနုတ်းဆုံး တစ်ဘူးကို
အရေနှင့်သားဘုရဪပါ။ ရှုတ်တရဂ်မီးလောင်မူ ဖြစ်ပွားပါက
နေဖိုင်တွင် ရေဒါတ်၊ သဲဒိုင်လေးများ ကြိုတင်ဆောင်
ထားသင့်သည်။ မြို့လောင်သည့်အပါ အထက်ပါ စစ်ည်းများ
ကိုသုတေသန အနြှန်ပြုမီးသတ်ပါ။ ပတ်ဝန်းကျင်ကို အကူအညီ
တော်းပါ၊ နိုဝင်ရာ မီးသတ်စေနိုင်အဖြုံးအကြောင်းကြေားပါ
(မိမိနေထိုးရာ မြှို့နယ်ထိုးသတ်စေနိုင်း၏ ဖုန်းနံပါတ်ကို
အလွယ်တကူ မြင်သာထင်သာ ရှိမည်နေရာတွင် ရေးမှတ်ထား
သင့်သည်။)

କି:ଲେବାଣ୍ଡ୍ ପ୍ରିସ୍ଟର୍ ଅଳି ମିତିମିଳିନ୍ଦରାଙ୍ଗୁ ଦୋଷ
ଦେବେଶାଲ୍ଲିହ୍ଵାର୍ମ ପ୍ରାଚ୍ଯଲ୍ଲିବରିତ୍ ଉତ୍ତରାଞ୍ଚଳ ଲାଗ୍ରିଂଗ୍ରୁ
କ୍ରମ୍ଭମଫେବାଣ୍ଡିଃ ॥ ତାତୀଯିଶାଃ ଲାଲ୍ବନ୍ଦେବୀ କି:ଶତାନ୍ଧିତଃ
ଖୁବୁ: ରେଗ୍ରମଲାଦେବୀ:ଶତାନ୍ଧିତ ମି:ଦ୍ଵାରାଗ୍ନି:ଯୁବା: ଦେବାର୍
ତାତୀଥୁଃ:ଶମ୍ବୁ ଗୁର୍ବିତ୍ରେଣ୍ଟିଃ:ବେଃପି ॥ କି:ଶତାକାଃଖୁବୁ:
ଦ୍ୟାଗୁଲ୍ବନ୍ଦିପ୍ରିସ୍ତାଃ ଆଂଦାତ୍ପରିପ୍ରିସ୍ତି ମିତ୍ରମି:ଶତାନ୍ଧିତ
ରକ୍ତିଅଟୁଗ୍ର ପ୍ରେମିଯୁଆଃଲ୍ଲି: ଅବୀଶିତିତାତିପ୍ରିସ୍ତି ଲମ୍ବିର୍ଣ୍ଣିଃଦେବ
ଦ୍ୟାଃଶିତିଯାନ୍ଦି ॥

မီးလော်မှုကို ပြွေးသတ်ခြင်းထက် မီးမလောင်ခဲ့
 ကြိတ်ပြင်ဆင်၍ ကာကွယ်ထားခြင်းသည် လူသားများ
 အတွက်ရော နိုင်ခံအတွက်၊ များစွာအကျိုးသက်ရောက်ပြီး
 အန္တရာယ်ကုပ်၊ ဝေးနိုင်ပါသည် နိုင်ငံသူနိုင်ငံသားများကလည်း
 မီးကိုပေါ်ပေါ်ဆောင်ရွက်နိုင် စိုင်းနှင့်ကာကွယ်နိုင်ကြ
 မှုသာ မီးဘေးအန္တရာယ်ကုပ်၊ ဝေးနိုင်ပါကြောင်း ရေးသား
 လိုက်ရပါသည်။

ရောင်းချုသောနေဂြာဖို့ကြောင်း သိရသည်

၂၀၁၀ ပြည့်နှစ် မေ ၂၄ ရက်ကလည်း ရန်ကန်အသုတေသန၊
မင်္ဂလာဒေသဗ္ဗားမှာ မီးလောင်ကျိုးမှုဖြစ်ပွားခဲ့ပြီး နာရီပါဝါ
၅၀ ခုနှစ် မီးလောင်ကျိုးမှုများအနက် အချိန်
အကြာမြင်ဆုံး မီးလောင်ကျိုးမှုအဖြစ် မှတ်တမ်းဝင်ခဲ့က
ယူလောင်ကျိုးခဲ့သည်ဖြစ်စဉ်သည် ဒုတိယအကြမ် လော
ကျိုးခြင်းဖြစ်သည်။

မဂ်လာဒေါးသည် အထည်လိပ် ဆေးဝါးနှင့် ကုန်များ
ရောင်းချသည် အကြီးဆုံးလက်ကားဒေါးကြီး ဖြစ်သည်
မဂ်လာဒေါးမီးလောင်းကြာ့င့် ငွေကျပ် သိန်းပေါင်းသော
သောင်းမြောက်ထောက်ကြော် ဆုံးရဲ့ခဲ့သည်။

မြန်မာနိုင်တေစိန်းလုံး မီးဘေးအန္တရာယ် ကင်းဝေး
အတွက်ဆုံးလျှပ် ပြည်သူတစ်ဦးချင်စီက မီးဘေးအန္တရာယ်နှင့်
ပတ်သက်၍ စဉ်းကမ်းရှိဖွားဖြစ် အသိသတိပြု၍ အရှ
လိုအပ်သည်။ မို့ရာသီဟာတ်သည့်အတွက် ရာသီဥတု ပုံပြု
လာသည်နှင့်အမျှ မီးဘေးအန္တရာယ် တို့တေတ်ကာကွယ်
လိုအပ်သည်။ မီးဆိုသည်မှာ သုံးတတ်လျှင် လူထားဝ
အတွက် အကျိုးဖြစ်ထွန်းစေသော်လည်း စဉ်းစုစ်ကုန်နှင့်
မသုံးတတ်ပါဘဲ ၆၇၁၁အထူးရောက်ရှိလာသော မီးလောင်

မီးလောင်မှူးဖြစ်ပါက ထွက်မပြုးပါနှင့်
ကြိတ်ရှု မာဌ့မ်းပါနှင့်၊ မိမိတို့၏
နေအိမ်တိုက်တာ အဆောက်အအုံ
များတွင် မီးဌ့မ်းသတ်ဆေးဘူး
အနည်းဆုံး တစ်ဘူးကို အရန်သင့်
ထားရှိပါ။ ရုတ်တရက်မီးလောင်မှူး
ဖြစ်ဟွားပါက နေအိမ်တွင် ရေအိတ်၊
သဲအိတ်လေးများ ကြိုတင်ဆောင်ထား
သင့်သည်။ မီးလောင်သည့်အခါ အထက်ပါ
ပစ္စည်းများကိုသုံးရှု အမြန်ဌ့မ်းသတ်ပါ။

ရပ်ကွက် / ကျေးဇာများ၏
အန္တရယ်ကင်းဟရိတ်များ ရုတ်ဖတ်

မင်္ဂလာ ၆၇

နှစ်ပေါင်းများရှိ အညွှန်ခြင်းတွင် များ ဆေးကြောသနနှင့် နှစ်သလို ကူးပြေားသိန့်တွင် ဘေးအန္တရာယ်များ ကင်းဝေးစေရန် ပဲ့ဗျားလိုင်းဒေသတိုး သာယာဝတီချင့် မင်းလှုပြန်ထွက်အတွက် ရှိ ရင်ကုက် / ကျေးဇူးများရှိ လမ်းထပ်များ၏ နှစ်ဆန်းတိုက်ရှုပ်နှင့် ညာနေပိုင်းက ပြည်သူများ၊ သံယာတော်များကို ပင်စိတ်ကာ အန္တရာယ်ကင်းပရိတ်တော်များ ရွှေတ်ဖတ်ခဲ့ကြောင်း ပရိတ်အိုးများ၊ ရေမန်းများနှင့် ဆန်မမ်းများဖြင့် လမ်းပတ်ဝန်းကျင် အိမ် ခြေဝင်းများကို ပက်ဖျက်ပေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။
ပေါက်စ (မင်းလှ)

ညျှင်လေးပင်မြို့၊ မြို့မချေးအနီး တစ်လမ်းမောင်းစနစ် ပြန်လည်လိုက်နာစေရန်ဆောင်ရွက်



ညောင်လေးပင် ဖြို့ ၂၁
ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး ညောင်လေးပင်မြို့၊
မြို့များပတ်ဝန်းကျင်ရှိလမ်းများ၊ အဝင်၊
အထွန် တစ်လမ်းမောင်းစာနှစ် ပြန်လည်
လိပ်နားတတ်စေနိုင် စဉ်းကမ်းတကျ

ရီရေးကို ဖြို့။ ရောက ဆောင်ရွက်လျက်
ရီကြောင်း သိရသည်။
ထိသို့ဆောင်ရွက်ရာတွင် ဒုလိုးစီးများ၊
ဦးလောင်ဝင်း ဦးဆောင်ကာ မြို့နယ်
အထွေထွေအပ်ပါရေးလီးမြို့မာန မြို့ယ်

သုတေသနမြန်မာရှိသူများ လျှပ်စစ်အန္တရာယ်ကင်းဝေးရေးအတွက် သစ်ပင်သစ်ကိုင်းများ ခုတ်ထွင်ရှင်းလင်း

ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး သုဒ္ဓမြို့တွင်
 ပြည်သူများ လျှပ်စစ်အန္တရာယ်ကင်းဝေး
 ဖော်ပေးအတွက် မြန်မာနိုင်လိမ်နေဂျာ
 ရုံး အင်ဂျင်နိုင်ဟူနာမူလိုင်းဝန်ထမ်းများ
 က စာတ်အားကြီးများနှင့် မလွတ်ကင်း
 သောသစ်ပင် သစ်ကိုယ်များကို ခုတ်ထွေ့
 ရှင်းလင်းဖယ်ရားလျှက်ရှိရ ဖြော်၍
 ရက် နံနက်ပိုင်းက မြန်မာယောက်တန်း
 လျှပ်စစ်အင်ဂျင်နိုင်ယာ(၂)၌ ကော်သီဟ
 နှင့်အဲဒ္ဓဘာအုတ်(၉)ရပ်ကွာက် ပန္နာလ
 လမ်းတွင် ရုံးကော်သီဘာတ်အားထိုင်းကြီး
 များနှင့် မလွတ်ကင်းသော သစ်ပင်
 သစ်ကိုယ်များအား ခုတ်ထွေ့ရှင်းလင်း
 ခဲ့သည်။ ကိုကော်(သုဒ္ဓး)



ဒေသအလိုက် အမျိုးသားအဆင့် နိုင်ငံရေးဆွဲးနွေးပွဲကျင်းပန်းရှုနှင့် ကြိုတင်ညွှန်း

ගොංගු පේ ජා
 රුණිස් ප්‍රෙන්තය් වෙවා අදාළින් අමුළීවාවා
 අවබෝ තිරින්ද රෙඛා තොප්පූභා ගැඹුණ්ද
 රැකිඟා ගැඹුණ්ද රෙඛා තොප්පූභා පේ ජා
 රුග්‍ර ඇන්ත්‍රික් උ චාරික ප්‍රෙන්තය් අධිජා
 අත්‍යුත් ආ මෙන්ත් අවබෝවන් මුළු ගැඹුණ්ද
 යවුන්॥
 අව්‍යිඩි රෙඛා තොප්පූභා ප්‍රෙන්තය්

အစိုးရအဖွဲ့ဝင် ဝန်ကြီးများ၊ ပအိုင်းနှင့်
ဓန ကိုယိုင်အပ်ချပ်ခွင့်ရအသ
ဦးစီးဥက္ကဋ္ဌများ၊ ပြည်နယ်တိုးရှင်းသား
လူမျိုးရေးရာဝန်ကြီးများ၊ ပြည်နယ်အဆင့်
ဌာနနှင့်ရာ များ၊ မိတ်ကြားထားသူများ
တက်ရောက်ကြသည်။ ရေးစီးစွာ
ပြည်နယ်နှင့်ကြေးချုပ်က အသေအလိုက်
အမျိုးသားအဆင့် နှင့်ရေးဆွေးပဲ

သားအဆင့် နိုင်ငံရေးရွှေးခြွဲပဲတဲ့
တော်ကြိမ်းမြို့တော်ခန်းများ ပြီး၍
ရက် ၂၄ရက်၊ ၂၅ရက်နိုတ်တွင် ကျင်းမား
မည့်ဖြစ်မှုများ နိုင်ငံရေးဦးဘားရေး၊ မြေယဉ်
နှင့် သဘာဝသယ် အတေသိပိုင်ရာ စာတမ်း
များ၊ ဖော်ကြေားမည့် ဖြစ်သည်။ ထို့အား
ရွှေ့ဖွဲ့မှု ပေါ်တွက်လာသည့် ရလဒ်များကို
ဒုတိယအကြိမ် (၂၁)ရာစ် ပင်လုံးသီးသာ
ခန့်ကြိုးချင်ပဲက ပေါင်းစပ်ညိုင်းဆောင်ရွက်

ကျောက်ဆည်လယ်တွင်းကိုးခရှင်တွင် နွေ့စပါးနှင့် အခြားသီးနှံများ စိုက်ပြုးအောင်မြင်

ကျောက်ဆည် ဖြို့ ၂၁
ကျောက်ဆည်ခရိုင်သည် ပုဂံတော် အနော်ရထားမင်းလက်ထက်ကတည်းက
မြန်မာပါးကြီးဖြစ်သည်။ အနော်ရထားမင်းကြီးသည် ကျောက်ဆည်ခရိုင်တွင်ရှိ
တော်ရုံး၊ ပန်းလောင်၊ မြစ်ငယ်ဖြစ်များကို ဆည်ဖြောင်းတာမူမံများပြုလုပ်၍ ပါး
စိတ်ပျိုးခဲ့သည်၏ အနော်ရထားမင်းကြီး၏ လယ်တွင်းကိုခရိုင်မှာ ဝါးအများစုံ
ထက်ဖြတ်၍ ပုဂံတော်က မြန်မာပါးကြီး ဖြစ်ခဲ့သည်။

ကျောက်ဆည်ခုရှင် ဆည်ပြောင်းနှင့် ရေအသုံးချွေ စီမံခန့်ခွဲရေးဦးစီးဌာနက ကျောက်ဆည်လယ်တွင်းကို အခိုင်အား အနေဖြင့်ရထာမင်းကြီးလက်ထက်က တည် ဆောက်ခဲ့သော ဆည်များအပြင် ကျောက်ဆည် မြှင့်သားနှင့် တံတားဦးမြှိမ်းကို တို့တွင် ဆည်မြောင်းများ တို့ကျခဲ့သောက်လုပ်ပြီး နွေဝါး၊ မိုးစပါးနှင့် နွေသီးနှင့်များ ပို့ဆောင်ရေးဦးစီးဌာနက ကျောက်ဆည်လယ်တွင်းကို အခိုင်အား အနေဖြင့်ရထာမင်းကြီးလက်ထက်က တည် ဆောက်ခဲ့သော ဆည်များအပြင် ကျောက်ဆည် မြှင့်သားနှင့် တံတားဦးမြှိမ်းကို တို့တွင် ဆည်မြောင်းများ တို့ကျခဲ့သောက်လုပ်ပြီး နွေဝါး၊ မိုးစပါးနှင့် နွေသီးနှင့်များ ပို့ဆောင်ရေးဦးစီးဌာနက

စိုးပျော်ခွဲရ အထူးအောင်ပြင်လျက်ရှိသည်။
 ကော်ဆည်မြို့မြို့တွင် ရပ်ကွက်ကြီး ၁၀ ရပ်ကွက်၊ ကျေးဇူးအိုင်စုံ ၈၇ အိုင်နှင့်
 ကျေးဇူးရေပါင်း ၂၃ ရွာ့ရှိပြီး လယ်ကော ၁၂၀၀၀၀ ဧကရှိရှိသည်။ ကော်ဆည်
 ဆည်မြို့မြို့တွင် ဒုဘာနှစ် အော်မြို့ပြော်ပို့တွင် တည်ဆောက်ထားသော ရေလောင်တော်နှင့်
 ရေလွှာဆည်တို့မှ မြို့လူထုသောက်ထဲ့သော ရေအတွက် တစ်နှစ်လျှင် ရေဂါလန် သန်း ၂၀၀
 နှင့် စင်ရုံများအတွက် တစ်နှစ်လျှင် ရေဂါလန်သန်း ၅၀ ခန့် ဖြန့်ဝေပေးနေသည်။
 ထိုအပြင် ဆည်များမှ မိုးဝါရီ၊ နောက်ပါးနှင့် နောက်ပါးပြီးရေများ
 ပေးဝေလျက်ရှိသည်။

၁၆၈၃ အမြန်သိမှတ်ဆောင်ရွက်ခဲ့သူများ အမြန် ဖြစ်ပါသည်။



မြေသားလမ်းနှင့် ကျောက်ချောလမ်းခင်းနှုံး
ကြုံးဆင်းစစ်ဆေး

ခုပ်းပြီ ၂၁
စိတ်ချိန်ရေး မွေးပြေးရေးနှင့် ဆည်ပြောင်းဝိုက်ခြားနာရီ၊ ရခိုင်ပြည်နယ် ကျောက်ခြားခိုင်
ရုပ်းပြုခြားနယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနမှ ကျေးလက်နေပြည်သူ
များ၏ လူမှုစီးပွားဘဝဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရောရန် ရည်ရွယ်၍ ၂၀၀၆ - ၂၀၁၇ ဘဏ္ဍာ
နှစ်တွင် ပြည်ထောင်စုရန်းပွဲကျော် ရာရိ ဒေသမ ၅၅၅ သာန်ဖြင့် အတွင်းပြင်-
ကည်ငါးကောက် - လမ်းခွံမှ စည်ရင်း - အချောင်းပြင် - စလင်ပေါ်ပြေသားလမ်းနှင့်
ကျောက်ခြေသားလမ်းအားကြပ်းခြင်း အောင်ဆုက်လုပ်ရန် သိရသည်။

အဆိပါလုပ်နှင့်ခွဲသို့ ဖြေားလုပ်ယောက်က မြှေနယ်ကျေးလာက်ဒေသ စွဲဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန ဦးစီးမှုဗ္ဗာ ဦးအောင်ထွန်းနှင့် တာဝန်ရှိသူတို့ သွားရောက်၍ အဆိပါလမ်းပေါ်တွင် တံတားစွမ်းစင်း၊ ရေနှိုင် ၂၃ စင်း ဆောင်ရွက်နောက်တွင်ရှုပြု လုပ်နှင့်မှုဗ္ဗာ သတ်မှတ်အချင့်ပြီစီး နိုင်ရေးနှင့် လုပ်နှင့်အခြားအသွေး ပြည်းစီ္စာ လုပ်ဆောင်ကြရန်နှင့် လိုအပ်သည်မှားကို ဖြည့်စွာကောင်ရွက်ပေးခဲ့ကြောင်း သိရ သည်။

အဆုပါ ဒြေသားလမ်းနှင့် ကျောက်ချောလမ်းအရှည် လေးစိုင် အကျယ် ၁ ရဲ ပေ
ထဲ ၂၄ လျှောက်မရှိပြီး လမ်းလုပ်နှင့်ပြီးစီးပါက ကျေးချာအပ်စဲ အုပ်စုမှ ဖြည့်သူများ
လူမှုစီးပွားဘာ စွဲဖြိုးတိုးတက်လာတော့မည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။
(၁၅၇)

ဆေးအကြောင်းဆိုင်များ စဉ်ဆေး

မောင်လဖြိုင် ဖြို့ ၂၁
 မွန်ပြည်နယ်ရတပ်ဖွဲ့များ၊ ရဲမှုးကြီးဘိုးတိုးဒ် ညွှန်ကြားမှန်အတူ မောင်လမြိုင်ခိုင်
 ရဲတပ်ဖွဲ့များ၊ စုတိယရဲမှုးကြီး ကျော်စိုး၊ မြို့နယ်ရတပ်ဖွဲ့များ၊ ရဲမှုးအောင်မြိုင်
 တို့ကြီးကြပ်ကာ မြို့နယ်အတွင်ရှိ ရပ်ကွက် / ကျေးရွာများတွင် ဖွင့်လှစ်ရောင်းချွဲ
 လျက်ရှိသော ဆေးအရောင်နှင့်များထို ကွင်းဆင်းကာ တရားမဝင် စိတ်ကြွရွေးသွား
 ဆေးပါးများ ရောင်းချမ ရှိ / မရ စစ်ဆေးခဲကြောင်း သိရသည်။

ထို့ပါ။ ဆောင်ရွက်ရာတွင် နယ်မြေအတွင်း သေးအရောင်းဆိုင်များကို
လည်းကောင်း၊ စခန်းအစိုင်အတွင်းရှိ သေးဆိုင်များကိုလည်းကောင်း၊ မြိုင်သာယာ
နယ်မြေအတွင်းရှိ သေးအရောင်းဆိုင်များကိုလည်းကောင်း၊ မြို့မြေစခန်းနယ်မြေ
အတွင်းရှိ သေးအရောင်းဆိုင်များအပါအဝင် စုစုပေါင်း သေးဆိုင် ငရဲ ဆိုင်သို့ ကွင်း
ဆင်းကာ စိတ်ကြေးသွေ့ပေးပြားများနှင့် တဗြားတားမြှင့်သေးများ ရောင်းချခြင်း
ရှိ / မရ စစ်သေးဆောင်ရွက်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

အလေးတဲ ခရိုင်အတွင်းရှိ မှုဒ္ဓပြောနယ်၊ ကျိုက်မရောပြောနယ်၊ ချောင်းဆုံးပြောနယ်၊ ရေးပြောနယ်၊ သုတေသနပြောနယ်တို့တွင် ရဲမှုးများထိခိုးသော တပ်ဖွဲ့များနှင့် ကျိုးမာရေး ဝန်ထမ်းများ ပူးတော်း၏၍ တိုက်ပြောတည်း အေးအကောင်းဆုံးလိုက် စွမ်းဆောင်စစ်ဆေးကာ အသိပညာပေးများဆောင်ရွက်ပြီး တားမြစ်ဆေးများကို ရောင်းချုပ်ပြုလုပ်ရန် မှာကြားခဲ့ကြောင်း သိရသည်။



ကျောက်ဆည်ခုရိုင်အတွင်းရှိဖြန့်ဖူးများတွင် ကင်းတားဆည် လှိုင်းပေါ်မြော်၊ ပြောဆည်း၊ ကျိုမဲဆည်း၊ မယ်လယ်ပင်သာ၊ တောင်တော်၊ မမာမြော်၊ ပန်းလောင်ပြုစာ သိုးဒီးပြုခြင်း၊ ထုံးဖြေးဆည်း၊ ချောင်းမနက်၊ ပြုကန်၊ သူလယ်တော် ကန်၊ သစ်တက်ကုန်းဆည်း၊ အဆက်လင်းပင်၊ နွေးတက်၊ ဝေပြုပေးဆည်း၊ နောင်ခမ်း၊ သင်းတွေ့ မင်းချုံ၊ တဗုံတော်၊ ပလိုပ် မြော်ဆုံး၊ ဇော်ရှုရေလော်တော်၊ ပြုကြီး ရေလော်တော်၊ ဇော်ဝင်းရေလွှာဆည်း၊ နွားတက်မြော်း၊ ကွမ်းဆောင်မြော်း၊ စွဲကုန်၊ ရှုမ်းကန်မြော်း၊ မင်းချုပ်မြော်း၊ တဗုံတော်မြော်း၊ မင်းလုကန်၊ ဒီးတော်ရေလွှာဆည်းများ ရှိသည်။ ထိုဆည်းမြော်း၊ ကန်ချောင်းများ၊ ကျောက်ဆည်း၊ မြှို့သား၊ တဲ့တားဦး မြှို့နှင့်များကိုလုပ်များကို မိုးပပါး၊ နွေးစပါးနှင့် နွေးသိုးများအတွက် ရေပေးဝေ လောင်းရေပေး။

တင်လိုင်(မိတ္ထီလာ)

အဝေးကွင်းမှာ မန်ယူနဲ့အဲဟတန်တို့ ကိုယ်စီအမှတ်ပြည့်ရယူပြီး
အိမ်ကွင်းမှာ ကြိုးကြာနိတို့အောင်ပွဲခံသီးမယ့် ပရီမိယာလိုင်ပွဲစဉ်(၃၄)

ဘန်လေနင့်မန်ယူ

ပရီမိယလ်မှာ တန်းစိယေး၊ စတုတွေနနေရယူဖို့နိုင်ဖြတ်တွက် အခုပုံး၏ မန်ယူတို့
နိုင်ပွဲခက်နိုင်ပေး၊ တို့ဟေးမယူပွဲပါပေး ပြောခဲ့တဲ့ ပွဲမှာ ချမှတ်သေးကို နှစ်ဦးပြတ်
ရခဲ့တဲ့ မန်ယူတို့က ယုံကြည်မှုပို့မြှင့်စိတ်ခေတ်စာတ်လည်း မြှင့်မားနေတာဘို့ ခို့မှာ အနိုင်တဲ့
မှုပ်ကို မြှင့်မာရယူပါပို့မယ်၊ ခြေခံပို့မြှင့်ကျေဆည်းနေရတဲ့ ဘန်လေလိုက် အခုပဲ
မှာ အီမီကွင်းပြစ်ပေမယ့် အုပ်ရယူဖို့ခက်ခဲ့မှာဖြစ်ပါတယ်။ ဒီနှစ်ယင်း ပထမအကျိုး
မန်ယူတို့ငါးဦးက ကာဘားခဲ့တဲ့ ရေဇ်က ဦးမရှိသောပြစ်ခဲ့မြဲပေမယ့် အုပဲမှာတော့ အုပ်
လိုအပ်နေတဲ့ မန်ယူယာ ဘန်လေကို အမှုတိစွဲပေးတော့မှာ မဟုတ်ပါဘူး။

လီပူးနှင့် ခရစ္စတယ်ပဲလော်

କ୍ଷିଣ୍ଟପୁରେ ତୋରା ଏହିଗଲା ଶରୀରିର୍ଦ୍ଦିନ ରାଶିଲାତୁ ଲିଖାବୁଃହା ପରେଲୁଣ୍ଡି କେତିଗୁର୍ଣ୍ଣି
ମୁବୁ ଅବ୍ସାଥିର ରେବାନ୍ ଗର୍ବାଃ ପିଲିଧିମ୍ବଯି ॥ ପରେଲୁଣ୍ଡି ଆହା ଫଳିନ୍ଦି ଅସୁରିଙ୍କ
ଦ୍ଵୀପରେ କେବାନ୍ ମୁଖର ପେମନ୍ ଅବେଳାଃ ଗୁପ୍ତରେ ତାତ୍ତ୍ଵାବୀପା ॥ ଲିଖାବୁଃହା
ଅବେଳାଃ ଦ୍ଵୀପରେ ଗର୍ବାଃ କେବାନ୍ ରେବାନ୍ ଆହା ଯତ୍ତିଲାତୁ କ୍ଷିଣ୍ଟ ରୂପକ୍ଷରେ କେବାନ୍ ଦେବାନ୍
ଦେବାନ୍ କେବାନ୍ ଦେବାନ୍ କେବାନ୍ ଦେବାନ୍ ॥ ଅବ୍ସାଥିର ପଦମନ୍ଦିରରେ କେବାନ୍ ଦେବାନ୍
କେବାନ୍ ଦେବାନ୍ କେବାନ୍ ଦେବାନ୍ କେବାନ୍ ଦେବାନ୍ ॥ ଅବ୍ସାଥିର ପଦମନ୍ଦିରରେ କେବାନ୍ ଦେବାନ୍

ଶମ୍ଭବିଃବନ୍ ରତ୍ନ

ရုံးပွဲတွေဆက်လိုက် ကြော်တွေနေတဲ့ စတုတ်လိုက်တော့ ဟားလုံးရီးတိ အနိုင်ရပြီး နောက် ရုံးပွဲတွေပုဂ္ဂနိုင်ခဲ့ပါတယ်။ ဆုမ်းရီးတိကတော့ နောက်ဆုံးပွဲကာား ခဲ့ရမှာ ရုံးပွဲတွေများခဲ့တာမို့ ဒီပွဲမှာ ရလုပ်ကောင်းဖော်ဆောင်ရှင်ဖို့ တိုးစားလာပါ လိမ့်မယ်။ ဆုမ်းရီးတိအသာဆုံးခဲ့ပါတယ်။ အခဲတေလား နောက်ဆုံးကာား

ဆំណើរៀបច្បាស់
អាមេរិកសាខា
សាខាអាមេរិក



ရီးခဲမက်ဒရစ်ဟာ ချိန်ပိုလုလိုတိဂုံဘတ္တ
ဗို့နယ်မှာ ဘို့ယန်ပြု။ နစ်ကို အနိုင်ရဲ့
ဦးနောက် နှစ်ပါး၏ ၂၂ နှစ်အတွင်း ချိ
ပိုလုလိုတိဂုံလား ဆက်လက်ထိန်းနှင့်တဲ့
အသင်း ဖြစ်စိုလိုင်းကြောင်းပေါ်ရောက်လာ
လာပြီလို ခို့ပါတယ်။ ယခုအထိတော်
ချိန်ပိုလုလိုတိဂုံလား ဆွတ်ဘူးနိုင်ခဲ့တဲ့
အသင်း ၂၃ သင်းမှာတော့ လေား၏
ကာကွယ်နိုင်ခဲ့ခြင်းမှာ သေးပါဘူး။ ဖို့
နယ်တက်နိုင်တဲ့ အသင်းလေးသင်းသော
ခို့ပါဘူး။



ချယ်လဲဆီးတိုက်စစ်မှု။ ဒီယောဂုဏ်ကော်စတာကို တရာတ်ကလပ် တန်ကျင်းကွမ်ကျိုးက ခေါ်ယူဖို့စိတ်ဝင်စားခဲ့တယ်လို့ ဆိုပါတယ်၊ တရာတ်စုပါလိုကလပ်က တစ်ပတ်ကို ပေါ်ပြု ၁၀၀၀၀ အထူးပေးခေါ်ပြီး ကြိုးစားလျှောက်ရှိပါတယ်။ တန်ကျင်းကွမ်ကျိုးက ကော်စတာကို တစ်နှစ်ပါဝ် ၃၂ သန်နဲ့ စာခေါ်ပြီး ကြိုးစားလျှောက်ရှိပါတယ်။ ချယ်လဲဆီးတိုက်စစ်မှု။ ကော်စတာကို တရာတ်ကလပ်က နှေ့ပါရီလ အပြောင်းအဆွဲဘတ်ညုံးက ခေါ်ယူဖို့စိတ်ဝင်စားခဲ့တာဖြစ်ပါတယ်။ ချယ်လဲဆီးနည်းပြု ကွန်တို့ကတော့ ကော်စတာမူပါဘူး။ ပြုပြုတော်ကားမှုတို့ စတင်နေနိုင်တယ်။ ဒီအတော့အတွက်မှာ ကော်စတာနာရီတို့ အဓိုက်အသာတန်က လုကာကူ့နဲ့ အာဆင်နယ်က ဆန်းချက်တို့ကို ခေါ်ယူဖူးလည်း ချယ်လဲဆီးက ကြိုးစားနေပါတယ်။ ကော်စတာနာရီမှာ အခြားတို့စစ်မှု။ တစ်ဦးတို့ အဓိုက်အသာတန်က လုကာကူ့နဲ့ အာဆင်နယ်က ဆန်းချက်တို့ကို ပြောင်းအောင်တဲ့ အလားအလာတော့ ရှိခဲ့ပါတယ်။

କେଣ୍ଟିଗନ୍ଧାରିତା - ପାଠ୍ୟରେ

အစ္မးထက်တဲ့ ကျမ်းရက်

စာကြည့်၊ စာကျင်၊ စာစတ်ပျေားတဲ့သူတွေမှာ မျက်လိုး၊ မျက်ခံတွေကိုခဲ့တဲ့ဝေဒနာရတဲ့ပါတယ်။ နာရိဝိုင်၊ တစ်နာရိဒါလာက စာကြည့်လိုက်ရင် ကိုက်လာတဲ့မျက်လိုးကြောင့် နားထပ်ပေါ်တွေတော့ ကောကြောတွေပါကိုက်လာလို့ ဆက်ပြီးမကြည့်နိုင်တော့ဘူး။ အာရုံမြိုက်နိုင်တော့ဘူး။ ဂုံနှုန်းပါတာကြည့်တဲ့သူ ဆိုရင်တော့ ပို့ဆိုတာပေါ့။ ဂုံးပါတာက ထွက်လာတဲ့အလင်းတော့ မျက်စိအမြင်အာရုံကြောတွေကို ပို့ပြီးထိခိုက်စေတယ်လို့ ပညာရှင်တွေက ပြောကြတာကို။ ဂုံးပါတာကိုမေးကစားတဲ့ ကလေးငယ်တွေမှာတော် မျက်စိအမြင်အာရုံ ထိခိုက်များတို့တာကြောင့် ဆရာတ်ကိုင်းတော့ပါပြီး ကုသရတာတော်မြို့တာ ကြားသိရှုဖူးပါတယ်။

စာရေးသူရဲသမီးယ်တစ်ယောက်ဟာ ကွန်ပြုတာ
 တည်ဖို့လဲ တက်ခွင့်ပြီးမှ မျက်စီပြသနာကြောင့် တွက်စိုက်
 ရပြီး အဝေးသင် စီပွားရေးသို့ ပြောင်းလိုက်ရပါတယ်။ သမီး၏
 သူငယ်ချင်း ကွန်ပြုတာကျောင်းသူတစ်ဦးမှာလည်း မျက်လုံး
 အိမ်နှင့် မျက်ရှုံးကိုက်သောဝေဒနာ အတော်ခံစားရသူ၌
 စာရေးသူကိုယ်တိုင်ပင် မျက်စီဆောင်ရွက်ပြီးတစ်ဦး ထံပြသပြီး
 မျက်မျန်တော်ပေးလိုက်ရပါတယ်။

သုတေသန၏ပို့လုပ်ပင် မျက်ကုန်တပ်ချင်၍ တပ်ရွာများမဟုတ်။
 ချွေတ်လိုက်တပ်လိုက်နှင့် အလုပ်ရှုစ်နေကြသည်။ လျခုင်သော
 သမီးတစ်ဦးမှာ မျက်ကပ်မှန်လုပ်ချင်သည်ထို့သိဖြင့် နာမည်
 တို့မျက်မှန်နှင့်တို့ တစ်ခုသို့လိုက်ပို့ပြီး မျက်ကပ်မှန်လုပ်ပေး
 လိုက်ရသည်။ သို့သော်မျက်ကပ်မှန်၏ ပြဿနာမှာ အကျင့်မရ
 သေးခင်အထောက်ခြင်း၊ အေးရည်ဖြင့်အေးကြောက်ခြင်း၊
 မကြာခကဏထွက်ကျခြင်း၊ တစ်ခါတစ်ရိဝိုင်းနည်းချိုင့်လျှင်
 မျက်ကပ်မှန်ထွက်ကျခြင်း၊ စသောပြဿနာများ၊ ကြံ့တွေ၊
 ရလေသည်။

ପ୍ରିୟଙ୍କ ଫେଲାବୁମ ତାର୍କଣଗୁଡ଼ନ ଯଥିଃଅନ୍ତରୀଳରୁକ୍ଷିତ
ତୁଳନ ଦୂରାଧିକରିତେବୁନ୍ଦ୍ରଫୁଲିତଗୁଡ଼ନ ରୋଗତାର୍କମର୍ଦ୍ଦେଶ୍ଵର
ଆଶ୍ରମିତିଃଶିଖଃ କୁଞ୍ଚିତଗବ୍ଲଟାଃଯବ୍ଲଟିତେବୁଲୁହୁଣ୍ଡନ ମେଣ୍ଟାର୍କୁଣ୍ଡର



၁၉၈၈ခုနှစ်ခန့်က မဂ္ဂဇင်းတစ်ဆောင်တွင် ယခုကွယ်လွန်သွားပြီဖြစ်သော ဆရာကြီးသာဂုံးက “ကွမ်းရွက်ကပ်နည်းအလက်ရခေါသတည်” ဟူသော ခေါင်းစဉ်ဖြင့် ဆောင်းပါး ရေးဖူးသည်ကို ဖတ်ရှုဗျားသည်။ ငါးဆောင်းပါးတွင် ဆရာကြီးသည် မျက်မှန်စီဒီတွေ တိုးတိုးလာသဖြင့် အရစ်များထဲနေသော မျက်မှန်အထူကြီး တပ်နေရာမှ ကွမ်းရွက်ကပ်နည်းကို သိရသဖြင့် ကပ်ကြည့်ရ တစ်ပတ်ခန့်အကြောတွင် မျက်လုံးကိုက်လာသဖြင့် မျက်စီဒီရှုဗျားချိန် ကြည့်ရ မျက်မှန်စီဒီရှုဗျားသဖြင့် မျက်မှန်လဲလိုက်ရကြောင်း ဆက်ကပ်သွားရာ နောက်ဆုံး မျက်မှန်လွှတ်သွားကြောင်း ရေးသားထားသည်။

- (န) ဖြစ်သည်။ မျက်စိန့်စုလုံးအတွက် ကွမ်းချက်နှင့်ချက် လိုအပ်မည်ဖြစ်သည်။ ကွမ်းချက်ကဲပ်ခြင်းကြောင့် တစ်နောက်ခြား မျက်လုံးအီမာဝါဒတွင်းမှ ကိုက်ခြင်း၊ မျက်ရိုးဂိုက်ခြင်းများ သက်သာလာလာကြောင်း ပြောကြသည်။ ကွမ်းချက်သည် အိုးစုပ် ယူနိုင်သော သဗ္ဗာရှိသည်သာမက မြန်မာ့တို့သည် အနာ သွေးစုံ နာ မွေးကျော်နာ စသည်များတွင်လည်း ကွမ်းချက်ကပ်လေ့ရှိ ကြောင်း တွေ့ရသည်။ ပြည်မပေါက်သောအနာကို ကွမ်းချက် ကပ်ပေးလျှင် အမြန်ပါဝင်လွယ်သည်။

၁၉၈၈ခုနှစ်ခန့်ကဲ မဂ္ဂလုံးတို့စောင်တွင် ယခုကွယ်လွန်သွားပါဖြစ်သော ဆရာတိုးသာဂိုးက “ကွမ်းချက်ကပ်နည်း အလကားရေစာတည်း” ဟူသော ခေါ်စာစဉ်နှင့် ဆောင်းပါးရေးဖူးသည်ကို ဖတ်ရှုဖူးသည်။ ငင်းဆောင်းပါးတွင် ဆရာတိုးသည် မျက်မှန်အိမ်ရှိတွေ တိုးတိုးလာသဖြင့် အရောင်များထင်နေသောမျက်မှန်အထူးကြိုးတို့တော်ရောမှ ကွမ်းချက်ကပ်နည်းကို သိရသဖြင့် ကပ်ကြည့်ရာ တစ်ပတ်ခုနှစ်အကြောက်တွင် မျက်လုံးတို့က လာသဖြင့် မျက်မှန်အိမ်ရှိတွေသာမျိန်ကြည့်ရာ မျက်မှန်အိမ်ရှိလေ့သွား၍ မျက်မှန်လွှာတို့ကြောင်း၊ ဆက်ကပ်သွားရာ နောက်ခုံး မျက်မှန်လွှာတို့သွားကြောင်း ရေးသားထားပြီး မျက်မှန်များပါဝေတော့သော ဆရာတိုးကို အနေဖြင့် သွားသဖြင့် မေးကြည့်ရာ “တစ်သက်လုံးက မျက်မှန်နဲ့ ယောကြုံးက အခုက္ခားချက်ကပ်ပြီး မျက်မှန်ဖယ်သွားတော့ သူမျက်နှာကြည့်ရတာ အခင်က ကွုန်မယောက်၍။ မဟုတ်တော့သလိုပဲ့”ဟု ဟာသဆန်ဆန်ရေးထားသည်ကို ဖတ်ရှုပါးပါသည်။

ကွမ်းချက်အသံပြု့

(က) ကွမ်းချက်ညွှန်ချင်းကို ပျော်ဆည်နှင့်တိုက်က ကလေးများ လေပွဲခြင်း၊ အစာမာကြေဖြစ်ခြင်း၊ ဝင်းသွားခြင်း၊ ဖူးနာ ခြင်းများပေါ်ပေးလျှင် ထည့်သွင်းပေါက်တွင် ထည့်လျှင် နှာခေါင်းသွေးလို့ ရောက်ပေါ်နိုင်သည်။

(ခ) ကွမ်းချက်ကိုလိပ်ပြု့ နှာခေါင်းပေါက်တွင် ထည့်လျှင် နှာခေါင်းသွေးလို့ ရောက်စေနိုင်သည်။

(ဂ) ကွမ်းချက်ညွှန်ချင်းကို နားနိုင်သောက်က ပိုးနာရာင်ကျပ်၊ ကြောင့်ရောင်ကယ်၊ ကြောင့်ညာ ချောင်းဆိုးရောက်များ ပျောက်၏။

(ဃ) ကွမ်းချက်ညွှန်ချင်းအား မျက်စိစုံအတိပေးခြင်းဖြင့် ကြောင်းပျောက်လုပ်ရည်အား မျက်စိစုံအတိပေးခြင်း၊ ကိုက်ခြင်းစာသာ မျက်စိန့်ဆိုင်သော ရောက်များပျောက်ကောင်း၏။

(စ) ကွမ်းချက်ကို နှုန်းနှင့်ကျိုးပြီး ဆားအနည်းငယ်ခတ်သောက်ပါက ဖူးနာရောက်ပေါ်ပေါ်၏။

(ဆ) ကွမ်းချက်ကို ထန်းလျက်ချင်း၊ ဆားထည့်ကြုံသောက်သော် အပူလွန်၍ ဖူးသာ အဖူးသာရောက်ပေါ်ပေါ်၏။

(ဇ) ကွမ်းချက်ကို ကိုက်ရှုံးကလေးများငယ်ထိပ်တွင် အန်းဆီးနှင့် ဆွတ်ပြီး ကပ်ပေးထားပါက နှာစေးရောက်ပေါ်ပေါ်၏။

(၈) ကလေးများ ကျော်မှုခေါင်းပျော်လျှင် ကွမ်းချက်ကို မီးကင်အရည်ညွှန်းထိပ်တွင် လိပ်းပေးပါ။

(၉) ကွမ်းချက်ကို အပော်က်လုန်ပြီး အန်းဆီးစိစုံစိစုံရောမြိမ်းပေးလျှင် ငယ်ထိပ်ပြောင်သူ ပံ့ပိုးပြန်ပေါက်စေနိုင်သည်။

(၁၀) ကွမ်းချက်ကိုလိပ်ပြု့ နှာခေါင်းပေါက်တွင် ထည့်လျှင် နှာခေါင်းသွေးလို့ ရောက်စေနိုင်သည်။

(၁၁) ကွမ်းချက်ကို ကတော့ပြုလုပ် ဆားထည်ပြီး ထုပ်ပါ။ သံပြားမေါ်တွေ့တ်ပြီး မီးဖုတ်ပြာချုပါ။ ထိုကွမ်းချက်ပြာ ဆားကို သံပော်လုပ်နှင့် ဖျော်လျက်လျှင် ရောက်ပုန်းနာ ရောက်သက်သာ ပျောက်ကောင်းစေနိုင်သည်။

အပူဒဏ်ကြောင့် ကျွန်းမာရေးပြဿနာများဆိုင်ရာ နီးစော်ချက်

အပူဇားကြောင့် ပင်ပန်းခွမ်းနှစ်ခြင်း (Heat exhaustion) ခံစားရပါက အောက်ဖော်ပြပါ ရေဂါလက္ခဏာများ
ပေါ်ပေါက်နိုင်ပါသည်။

- ပျို့ခြင်း (လို) ကနာမဲမြစ်ဖြစ်ခြင်း
 - ဂေါင်းမှုးနောက်ခြင်း
 - ကြွက်သားများ ကြွက်တက်ခြင်းနှင့် အားပျော်ခြင်း
 - မူးမြိုက်ခြင်း
 - ဂေါင်းကိုက်ခြင်း
 - နှုံးချည်ခြင်း
 - ရေဆာခြင်း
 - ခြေားအလုန်အကံ့ထက်ခြင်း

- ခန္ဓာကိုယ်အပူချိန်မြင့်တက်ခြင်း
 - ရေရှည်ပို့ပြင်းထန်ဆီးရွာလာ၍ အပုဒဏ်ကြောင့် သတိလစ်ခြင်း(Heat Stroke) ခံစားရပါက အောက်ဖော်ပြပါ ရေရှည်လွှာတော်များ ပေါ်ပေါ်ကိုစိုင်ပါသည်။
 - အရေပြားမျှ၏ခြောက်သွေခြင်း (သို့) ခွဲးအလွန်အကျိုးတွက်ခြင်း
 - စိတ်ရှုပ်ထွေးခြင်း
 - သတိလစ်ခြင်း
 - တရာ်ခြင်း
 - ခန္ဓာကိုယ်အပူချိန် အလွန်အကျိုးမြင့်တက်ခြင်း

အဆိုပါလွှာတော်များခံစားရပါက ဦးစွာဆောင်ရွက်ရန်-

 - (၁) အရိုက်ရှုပ် အေးမြေသော လေဝင်လေတွက်ကောင်းသော နန်ရာဆိုင် ပြောင်းခွဲ့သားပါ။
 - (၂) ရေနှင့် ဓာတ်ဆားရည်များကို တိုက်ကျွေးပါ။
 - (၃) ရေအေးပတ်တိုက်ပါ။ (နှုန်းလုပ်ပစ်း ချိုင်းကြားနှင့် ပေါင်းမြှုတိုက် ရေအေးပတ်ခြဲ့ တိုက်ပေးပြုင်းဖြင့် ခန္ဓာကိုယ်တွင် အပူချိန် အမြန်ကြောင် ပါသည်။)

ကင်းတားရေလျှင်တမံကြီး ရေရှည်တည်တဲ့ရေးအတွက် ပိုင်းဝန်းထိန်းသိမ်းကြရန်လု

ဆောင်းပါး - ကျော်ကျော်(မလူ့ငဲ)

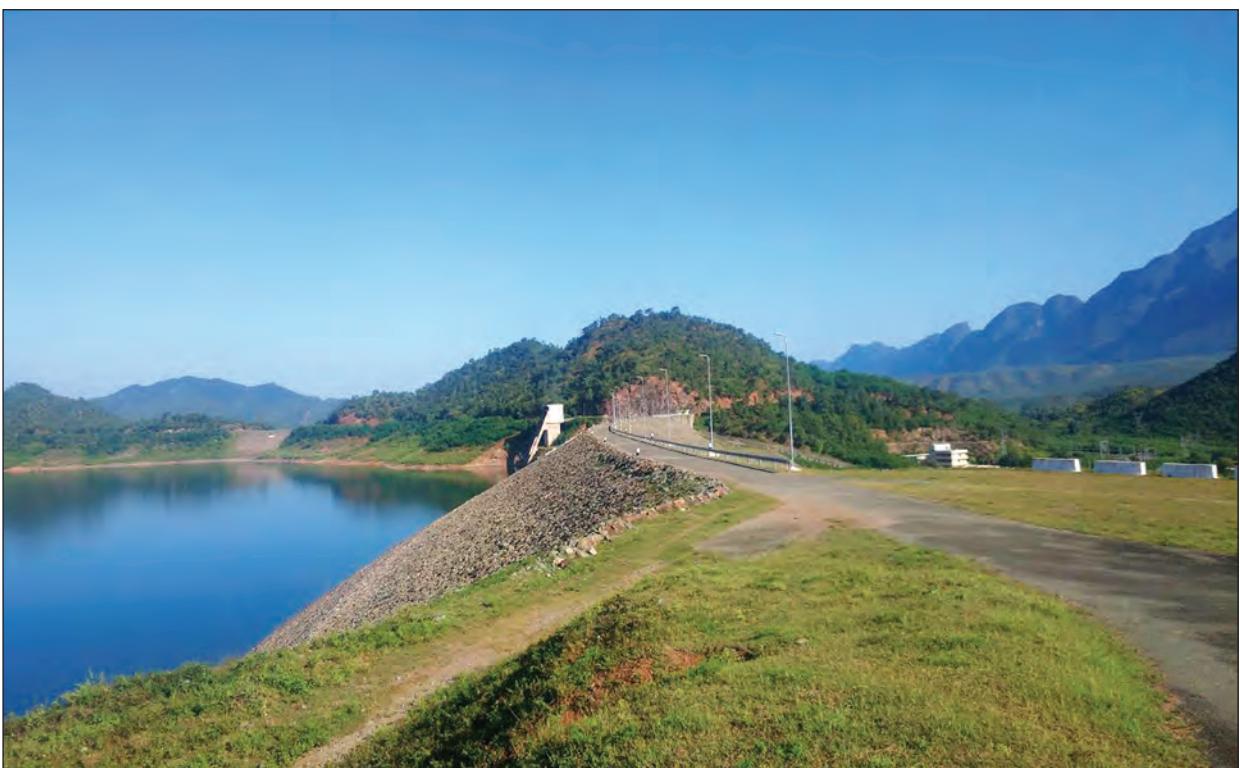
ဧရာဝင်္မာမင်းများလက်ထပ်မှစ၍ မွန်လော်တိုင်းဒေသာဌးမြို့သာဌးမြို့နှင့်အတွင်းမှ
ပန်းလောင်ခြင်းမြော်တွင် ရေပွဲဆည်များတည်ဆောက်ဖြစ်၏ လယ်ယာခြေများကို
ဆည်ရေပေါ်ပိုက်ပျို့ခဲ့ရာ ဂုဏ်ပိုင်ခေတ်(၁၈၀၈-၁၉၂၅)ခုခြားတွင် ပန်းလောင်ခြင်းပေါ်ပို့
ကင်းတာဆည်၊ နှစ်ပွဲဆည်၊ ကျိုးမဲဆည်နှင့် ထူးဤးဆည်တို့ကို ပြန်လည်မွေးမြှင့်
ပြင်ဆင်ဖိုး ယနေ့တိုင်းဆည်ရေပေးဝေ သုခွဲလျက်ရှိလျဉ်။

ထိုဆယ်များသည် ရွှေအားလုံးများပြု၍သောကြောင့် မြှင့်ရေစီးရေလာနည်းပါးခါ့နှင့် တွင် ရေလုံးလောက်မှုမျိုးခြင်းနှင့် မြှင့်ရေကြီးနှင့်နွင့် လယ်ယာကမြေများ ရေးဖိုးခြင်း၊ တို့မှ ကာကွယ်နိုင်ရန် တစ်စွမ်းတိုး၊ ရေလိုအပ်ခိုန်တွင် ထတ်ယူသုံးခွဲနိုင်ရန်နှင့် နှစ်လျှောက်စွမ်းအား၊ ထိုတွင်လုပ်နိုင်ရန် ရည်ရွယ်ချက်များဘွဲ့၏ ကုန်းတွင် တမ်းကို သက်ဆိုင်ရာ တာဝန်းကျင်များကို ရေးဆွဲ၍ ခုနှစ်ခွဲနွင့်တွင် တည်ဆောက်ခဲ့ရ ၁၉၈၉-၁၉၉၀ ခုနှစ်ခွဲနွင့် ဒီးခီးခဲ့သည်။

ရေလှောင်တဲ့အမျိုးအစားမှာ ကျောက်ဖြော်တဲ့ဖြစ်ပြီး တဲ့အမြင် ၂၃၆ ပေ
တဲ့အလူး ၁၀၇၄ ပေရှိကာ ရေထုတ်ဖြန့်အသျိုးအစားမှာ ဘွဲ့ကရစ်ဥမ်ဖြစ်သည်။
ရေထုတ်ဖြန့်အဆုယ်အစားမှာ အကျယ် ၂၄ ဒသမ ၆ ပေပါ၏။ အလျေား ၁၅၂၂ ပေ
ဖြစ်သည်။ နေ့မြန်နေ့ကျင့် ၁၅၂၂ ဒသမ ၄ သန်းဟဲ အဆိုပါသည် တာဝန်ရှိသူတဲ့မှ
သိရသည်။ ကင်းတားတဲ့ ဘက်စုံစိမ်ကိန္းကို ပြုလောင်စုသွားမှတ်တမ်းမှုနှင့်တော်
အစိုးရဲ့ ကဗျာဘာက်ချေးပြုပြီး ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ခဲ့ပြီး တင်ပါဒေါ်ယူမှုစနစ်အရှ
ရာမျိုးနှင့် လာမယေသာအင်တာနေရာနှင့်နယ်ကုမ္ပဏီကဲ ၁၉၈၂ ခုနှစ်တွင် ဖြစ်ပြာက်
နိုင်ခွဲမှုံးအစီရင်ခဲားဟဲ ပြုစေပေးခဲာကာ ရေလှောင်တဲ့နှင့် အဆောက်အအုံများ၊
ရေအားလှုပြစ်စိနိုင်ရာ မြို့ပြအဆောက်အအုံများကို သက်ဆိတ်ရနိုင်ပူးများက တည်
ဆောက်ပေခဲ့၍ ၁၉၈၃-၁၉၉၀ ခုနှစ်တွင် စီမံကိန္းအားလုံး ဆောင်ရွက်ပြီး ဒီးခဲ့သည်ဟု
သိရသည်။

ယခုအပဲ ကင်းတားရေလှောင်တဲ့ ဘက်စိုးမိန္ဒြီနှင့်ဟင်းများနှင့်ပေါက်သံကိုပြီး ကင်းတားရေလှောင်တဲ့ စိမ်ကိန္ဒြီ မူပိုင်ခေါ်သွင်းဆုံးပေးနေကြောင်း၊ ကင်းတားရေလှောင်တဲ့ ဘက်စိုးမိန္ဒြီနှင့် စိုးများနှင့် ရေပေးဝေရန်၊ ရေလှို့မီးမှုတိ ကာကွယ်ရိုင်ရန်နှင့် ရေအော်လျဉ်စ် ထုတ်လုပ်နှင့်အတွက် အကောင်အထည်ဖော် ဆောင်ရွက်ခြင်းပြု ကြောင်း၊ ကင်းတားရေလှောင်တဲ့မြှုပ်အောက်ဘက် ရှိမိမိအကွားရှိ ကင်းတားရေထဲ ဆည်မှ လက်ပဲ လက်ယာနှင့် ပန်းလောင်ရေသောက်နှစ်ရှိ စိုးများသို့ ပို့ဆောင်ရွက်ပြီး ရေပေးဝေရွေ့တွင် ၂၀၁၇-၂၀၁၈ ခုနှစ်တွင် ရှိစားပါး ၃၀၀၀၀၀ ခုနှင့် ပို့ဆောင်ရွက်ပြီး နိုင်ခဲ့ကြောင်း သိရောက်၏ လျှပ်စစ်စာတ်အားထုတ်လုပ်မှုအနေဖြင့် ၂၀၁၆-၂၀၁၇ ခုနှစ်တွင် ဂြိုဟ် မူပိုင် ထုတ်လုပ်နိုင်ခဲ့ကြောင်း သက်ဆိုင်ရာ တာဝန်ရှိမှုများ၏ ပြုပြုကြားသော်အဲ သိရောက်၏

အေ ပြောကြားချက်အရ သရုပ္ပါယာ။
ကင်းတားရေလှုပ်တစ်ခု ကန်အတွင်း လက်ရှိရပေမာဏမှာ ယခုနှစ် ပြီး ၃ ရက်
အပ်ချုပ်ရေးမှူး၏ ပြောကြားချက်အရ တမ်းအနီးရှိ သစ်ငါး
တရားမဝင် သစ်ဆွဲလေ့များ၊ တရားမဝင် သစ်ကားများမှာ
ငြာနများသို့ စာပိုတိုင်ကြား တင်ပြုရရှိသော်လည်း ဖမ်းဆောင်
အတင့်ရေနဲ့ဖြစ်ကြောင်း၊ ကူဗဲ-ကင်းတားတမ်းသွား (၂၁)
ဖမ်းဆောင်ရွက်မှုံးမှုလဲရှိ ကန်အခိုန်များတွင် ပုံမှန်သွားလာ



သဘာဝ တောတောင်များကြားမှ ကင်းတားရေလှုပ်တမ်းပတ်ဝန်းကျင်အလု

၌းထင်ကျော်လင်းက ဂုဏ်တိပြုနာအနေဖြင့် နှစ်စဉ်ခွဲဝရရှိလော ရှင်ပုံဓမ္မားဖြင့်
ကင်းတားဆည်ရေသာက်စနစ် တူးမြောင်းများပြုပြင်ခြင်းစသည့် ကင်းတားဆည်
ဘက်နှင့်ပြုပြင်ထိန်းသိမ်းခြင်း လုပ်ငန်းများကို စဉ်ဆက်မပြတ် ဆောင်ရွက်လျက်ရှိ
ကြောင်း၊ ကင်းတားဆည်ရေသာက်စနစ်ဖြင့် ဦးကိုပြုပြင်သည့် တောင်းသူလယ်သမား
များအနေဖြင့်လည်း စိန်ပျိုးရေသားစွဲသည့် အခါတွင် စည်းစနစ်ဖြင့်သုံးခွဲကြရန်လိုအပ်
ကြောင်း ပေါ်သည်။

ထိအပ်ငြင် ကင်းတားဆည်ရေလောင်တံ့ ရေရှည်တည်တံ့ ရေးအတွက် တရားမဝင် သစ်ထုတ်လုပ်မှုများကိုလည်း ဟန်တားဆိုင်ရှင် ထိအပ်ငြင်းနှင့် လက်ရှိအချိန်တွင် တမ်အနီးရှိရှိသစ်တေားအပ်ငြင် တစ်(၃)အနီးတွင် ယခုအခါ ကျေးကျော်နေထိုင်သူများ များပြားလာခြင်းငြောင့် မလိုလားအပ်သည့်မှာခင်းများ ဖြစ်ပွားလာနိုင်ငြောင့်လည်း သိသေသန။

အလားတဲ့ ကုခဲ့-ကင်းတားတဲ့ သံဃား (၂၁)မိုင်လမ်းပိုင်း ချမ်းမြှုပ်စီးသာကျေးရွာ အနီးတစိတ်ရှုံးကြုံလည်း တရားမဝင်သံဃားစုစုပေါင်များမှာ ထင်ထင်ရှားရှားပင် လုပ်ကိုင် နေကြသည်များရှိကြောင်း သံဃားသည်။ ထိုသို့ တရားမဝင် စည်းကမ်းမဲ့ သယ်ခုတ်ပါးခဲ့တဲ့ ခြင်းများပြော့ဖော်လောင်းတော့တော်များပြုပါးတော်လာပြီး ကင်းတားတားဆည်းအတွက် ရေဝင် ရောက်မှုနည်းပါးလာပါက စိုက်ပျိုးရေးကိုသာ လုပ်ကိုင်ကြသည်၌ ဒေသခံတော်သူ လယ်သမားများအတွက် အခက်အခဲဖြစ်ရမည်ဖြစ်ကြောင်းလည်း အဆိုပါ ကျေးရွာ အပ်လပ်လေမှာ ဟာ ဆုတ်ကြပော်သူ။



ကင်းတားတမဲ့ ပြုပိုင်ထိန်းသိမ်းရေးလုပ်ငန်းမှားကို မြှုန္တယ် ဆည်မောင်းအင် ရေအသံးချုပ် စီမံခိုင်ခြေရေးဘီစီးငှာနက စက်ယန်ရားများပါင် ဆောင်ရွက်စဉ်

တစ်နှစ်ထက်တစ်နှစ် ပိုမိုစဉ်ကားလာသော ပုဂ္ဂိုလ်မြို့နယ် ကမ္မာလှတော် ပါဒစ်တော်ရာ ဘုရားပဲ

ဆောင်းပါး - မြင့်ဘီး (မြတ်)

မြန်မာနိုင်ငံအနီးအပြားတွင် တန်ခိုးရှိုးဘုရားများ အများ အပြားရှိုးလုပ်အက် တန်သို့ရို့ပိုင်းဒေသကြီး ပူလော်မြှေးယ် မှ ကဗျာလှတောင် ပါဒစက်တော်ရာဘုရားလည်း အပါအဝင် ဖြစ်ကာ ပါဒစက်တော်ရာဘုရားသို့ မြန်မာနိုင်ငံအနီးအပြားမှ ဘုရားရှိုးပြည်သူများ လာရောက်ဖူးမြော်မှုမှု တစ်နှစ်ထက် တစ်နှစ် ပို့မှုများပြားခဲ့ရ ယခုနှစ် ဘုရားပြီးရာသို့ ယခင်နှစ် များကတောက သိသိသာသာ ပို့မှုများပြားလာကြောင်း ဘုရား ပေါ်ပေါကအဖွဲ့မှ သိသိသူ။

ထိအပြင် တောင်ဒေါ်အတက်လမ်းတစ်လျှောက်တွင်လည်း
ကျောက်ဆင်တော်၊ ဒုးတုပ်ကျောက်ရောဂါး၊ တိလူးခြေရာ၊
နှစ်မောက်တောင်၊ မိကျော်းပုံများ၊ ရိုလည်း တွေ့ခြင်လေ့
လာနိုင်သည်။ စက်တော်ရာဘုရားပွဲတော်ကို ယခင်က ပတ်
ဝန်းကျင်ကျေးချာများမှ ဦးဆောင်ကျင်းပေးခဲ့ရာ ပါဒက်
တော်ရာဘုရားပွဲတော်ဟု လူသိများအဲပြီး ၂၀၁၆ ခုနှစ်မှ စ၍
ဘုရားပွဲတော်ကို ပိုမိုလူသိများလာပြီး နှစ်များ၊ ၂၀၁၇
မှ ဘုရားဖူးပြည်သိများလာရောက်ခြေကြသာကြောင့် တိုင်နှစ်



ထက်တစ်နှစ် အထူးစည်ကားလာခဲ့ကြောင်း သိရသည်။
 ပါဒစ်ကော်ရာဘုရားသည် ပင်လယ်ရေ မျက်နှာပြင်
 အထက် ပေ ၄၂၈။ အမြင်တွင်ရှိသည့် ကမ္ဘာလှတောင်၏
 တွင် တည်ရှိခြင်းဖြစ်သည်။ တောင်ပေါ်သို့ တိုင်မြို့ခွဲရနိုင်
 ခြေကျော်ခြင်းဖြင့် တက်ရောက်နိုင်သည်။ ယခုနှစ်တွင် မြန်မာ
 ပြည်အနှစ်အပြား ဘုရားဖူးပြည့်သူများ သက်သောင့်သက်
 သာ တက်ရောက်ဖူးမြှုပ်နည်းနှင့် တောင်ပြေမှ ဘုရား
 ရင်ပြင်ပေါ်အထိ လေကားထံပေါင်း ၁၈၀၀ ပါဝင်သော

ကွန်ကရမ်လောကားနှင့်အတူ သက်ကြီးချယ်အိများ၊
ကလေးထည်များနှင့် ခြေကျင်ခနီးမာတ်ကိုရေါင်းနိုင်သူများအ
တွက် ပေ ၁၄၀၈၀။ ရှည်လျားသော ကားလင်းကိုဖောက်လုပ်
ထားသည်။ ကားက ကျော် ၁၅၀၀ နှစ်းမြှင့် ဘုရားပေါ်တက်
ရောက် ဖူးမြော်နိုင်ရန် စီစဉ်ပေးထားကြောင်း ဘုရားပေါ်ပက
အဲဒုက္ခလွှာ ပြီးမောင်ညို(ခ)ပြီးနေဝါဒ၏ ပြောကြားချက်အရ
သိရသည်။

“ယခုနှစ် ဘုရားတောင်ပါ တက်လမ်းတစ်လျှောက်မှာ

ယခင်နှစ်ကန္တမဗုံတဲ့ ကွိုက်ကရစ်လမ်း၊ လောကားတွေ ပြုလုပ်
ထားလိုအတွက် တက်ရောက်ရတားအဆင်ပြီးပြီး လမ်းတစ်
လျှောက်မှာလည်း လျှပ်စစ်ပါးတွေ အစုံအလင်ဖို့တဲ့အတွက်
အစာအရာရာ အဆင့်ပြုပါတယ်။ ဘရာဂျာင်ပြင်မူမှာလည်း
နားနေဆောင်တွေ ထပ်တို့ချေဆောက်လုပ်ထားတာကြောင့်
ပွဲတော်ကာလအတွင်း လူအများအပြား နားနေနိုင်တယ်” ဟု
ရန်ကုန်ဖြူမှ သုံးနှစ်ဆက်တို့က လာရောက်ဖူးမြိုင်သည့်
အမျှေးသံးတစ်ဦးက ပြောသည်။

ဘုရားပွဲတော်သူးတော်နှင့်ဆိုင်ခန်းပေါင်း ၁၇၀ ကျော်ခန့်
တွင် အနုနှစ်အရပ်ပိုမှ သူးတော်းချုပ်များက လူအတိုး
အဆောင်ပစ္စည်း၊ လျှပ်စစ်ပစ္စည်း၊ မီးဖို့ချောင်သုံးပစ္စည်း၊
အလူကုန်း၊ အဝတ်အထည်များ၊ အဝတ်အညာဒေသမှ
လာရောက်ရောင်းချသော မျှော်များ၊ မွေးရော်များ၊ အရှုပ်များ၊
အိုင်းအမျိုးမျိုး၊ ဒေသတွက် ရှိုးရာအစားအစား၊ အမျိုးမျိုးနှင့်
ပျော်ပွဲပြင်းများအဖြစ် တော်သာဂုဏ်ပွဲတော်များ၊ ကလေး
ကစားစရာ ဂိမ်းအမျိုးမျိုးမျိုး၊ ရှိုးသည်အတွက် ဘုရားပွဲတော်မှာ
တစ်နှစ်ထက်တစ်နှစ် ပိုမိုစွဲလိုက်သူးလျက်ရှိုးကြောင်းလည်း ငြုံး
က ဆင်ပြောသည်။

ကမ္မာလူတောင်ကို ယခင်က ဒေဝါရွှေသေ့ကို အစွဲပြု၍
ရသေးတောင်ဟူလည်းကောင်း၊ မြို့ဗုဒ္ဓဓာတ်ရာကို
တွေ့ရှိပြီးနောက်ပိုင်း ဘုရားတောင်ဟူလည်းကောင်း၊ စက်
တော်ရာတောင်ဟူလည်းကောင်း သံချိခြောက်သလို တောင်
မျက်နှာဘက်မဲ ချောင်းတစ်ခါ မြောက်မျက်နှာဘက်မဲ ချောင်း
တစ်ခါ အစပြု၍ ရှစ်ပတ်းဆုံးနေသော ကမ္မာလျော့ချောင်း၏
အမည်ကို အစပြုပြု၍ တောင်မြေအနီးနဲ့ထုတိဝင်သော ကရင်
လူမျိုးများက ကမ္မာလျော့တောင်ဟု သံချိခြောက်သလိုရာမဲ ယအဒအခါ
ကမ္မာလျော့တောင်ကိုပိုင် ကမ္မာလူတောင်ဟု နောက်ထဲ့သံချိခြောက်
ခြောက်ဖြစ်ကြောင်း၊ ကမ္မာလျော့တောင်တွင် ဖြစ်ရှုခြင်း ခြေတော်
ရာကို ထွေ့ခဲ့သော နှစ်ပေါင်း ၁၈၀ ကျော်ခုနဲ့ (ကောလာ
သဏ္ဌာရာ၏ ၁၉၃၀ ခုနှစ်)က စတင်တွေ့ရှိခြင်းဖြစ်ကြောင်း
ပါဝါပကအန္တား၊ မှတ်တမ်းများအရ သိရသည်။ ။

အလည်တစ်ခေါက်ရောက်ခဲ့ပြန်ပြီ ပင်းတယမြို့၊ ရွှေ့မင်္ဂာဥရားဆီ

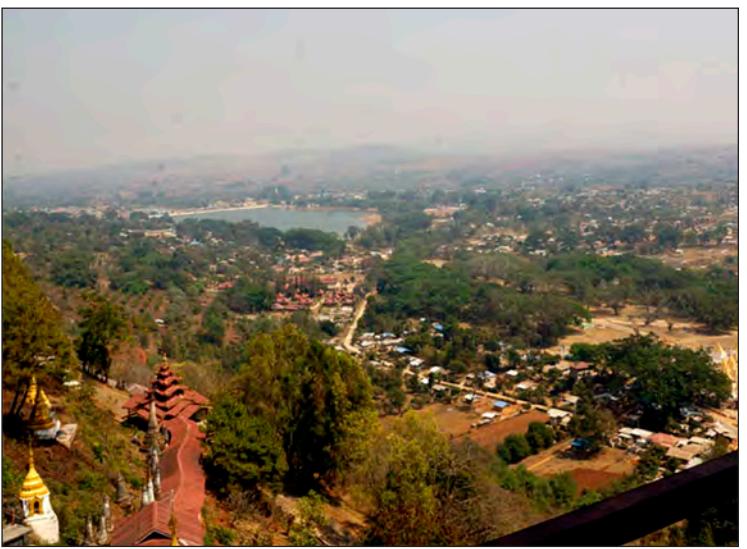
ဆောင်းပါး-မြို့လွှင်၏ (လိုင်လင်)

ଠାରେସ୍ ବୁଝନ୍ତିଳିନ୍ ଦେବୀ ପ୍ରିୟ ତୋର୍କି ଗ୍ରେସ୍ ପିଲିଯା
ଲୟନ୍ ଏଗାର୍ଜୁ ତୋର୍କି ପ୍ରିୟ ହରଭି ତୋର୍କି ଲିଲିନ୍
ଲମ୍ବ ଓତ୍ତା ଅର୍ଟିଙ୍କ ବଂଦ ତାବ୍ ପ୍ରିୟ ଲବ୍ଧ ଏଗାର୍ଜୁ ପିଲିନ୍
ତାନ୍ ରାଜେକ୍ବର୍ଗ ପିଲିଯା ଏରି ରଲ୍ଯୁ ଗ୍ରେସ୍ ଗ୍ରେସ୍ ବୁଝନ୍ତି
ଏ ରୁହଣ୍ୟ ବଂଦ ତାବ୍ ପ୍ରିୟ ହରଭି ଫେରାକ

ఔరుండిన్నయి వ్యాః రూలంస్తోం బ్యంకే తాలుటరై
 గంభీరము లెక్కాఓః లోగ్మి గ్రామిక్కు గ్రంచ్చి ప్రిం చ్చ
 ఉండిన్నయి వ్యాః రూలంస్తోం బ్యంకే తాలుటరై
 త్వంగ్రీవుః ఔరుండిన్నయి వ్యాః రూలంస్తోం బ్యంకే తాలుటరై

ရွှေမြမင်တော်ပါဝါ တက်ရောက်ရာတွင်
မေ့တော်ကား၊ ဒိုင်ကယ်ဖြင့် တက်နိုင်သလို
ခြေကျုပ်ခဲ့ရီ ဖြင့်လည်း တက်ရောက်နိုင်သည်။
ငုတ်အပြင် တော်ပြော် စက်လောက်ဘူးဆိုင်၏
တိုင်ဆင်ပေးထားသည်။ တော်ပါဝါရောက်
ရှိပြီးနောက် ပုဂ္ဂိုလ်ရေးကုန်နှင့် ပြုတွင်းရှုခဲ့
အလုပ်ပုဂ္ဂိုလ်ရေးကုန်နှင့် ပြုတွင်းရှုခဲ့
ကြည့်ရှုခဲ့ရားသလို ရူအတွင်းသို့ဝင်ရောက်ကာ
စတေုံးပေးသော်လည်း ရူအတွင်းသို့ဝင်ရောက်ကာ
အား ရူတုတ်စလုံး၏ နေရာလပ် မကျွန်းအောင်
ဖော်မြတ်ခဲ့သည်။

ပင်တယရှိ သွားရောက်ဖူးမြော်ပြီးနောက
ကျေးမှု၏ရှုံးလုပ်ဆရာတော်ကျောင်းသို့ ဆက်
လက်ထွက်ခွာလာအဲသည်။ ကုလုပ်ကျောင်းတိုက်
သည် ပင်တယဖြူနှင့် ခန်စိမ်ခြန် ကွားဆေးသည်။
ကုလုပ်ကျောင်းတိုက်ထို့ ရောက်ဖူးမြော်
ဆရာတော်ကြီး သိတ်ငါးသံးတော်မှုခဲ့သည်။
ကျောင်းတိုက်ထို့လည်းကောင်း၊ ဘူးသီးဘုရား
ကျောင်းဆောင်းသို့လည်းကောင်း၊ ထို့နောက်
ဆရာတော်ကြီး၏ ရုပ်ကလာပ်တော်ထားရှုရာ
စံကျောင်းသို့လည်းကောင်း သွားရောက်ဖူးရှုပ်



ပင်းတယမြို့ရှေခင်းအား ရွှေ့မင်ဂူမှမြင်တွေ့ရစဉ်

ကလာပ်တော်အား ဖူးမြှုံကြည်ညိုခဲ့သည်။

ဆရာတော်ကြီး၏ ရုပ်ဂလာပ်စံကျင်း
တော်ကို စုစုထည့်ဖြင့် တည်ဆောက်ထားကြောင်း
သိရသည်။ ခြောမှုပူလာရာရိကြီးများက တည်
ဆောက်ထားခြင်းဖြစ်ကာ ထူးခြားအံ့ဩဖွဲ့စွဲရှိ
လက်ရာများပါဖြစ်သည်။ ဆရာတော်ကြီး
သက်တော်ထင်ရှားရို့အခါက စာရေးသူ တစ်
ကြိမ် သူ့ရောက်ဖူးမြော် ကြည့်သို့ဖြူးသည်။
ယင်းအချိန်ကဲလများတွင် ထွေ့သည့်များပြင်
အင်မတန်မှ စည်ကားလျှပ်ရှိခဲ့ရာမှ ယနေ့အချိန်
အကြံ့ခို့ အတော်အသင့်သာ စည်ကားတော့ ?

သည်ကို တွေ့နှဲရသည်။
 ပင်းတယာမြို့ထို့ စာရေးသူရောက်ဖို့နေသည့်
 တပါဒ်လဆန်း၊ ရှုရက်နေသည် တပါဒ်ပွဲတော်
 မစမိ ရက်ပိုင်းအော် ဖြစ်စာဖြင့် ပွဲတော်အတွက်
 ဆိုင်ခန်းတွေ၏သောက်နေမှု၊ ဈေးသည်များ၊
 ရောက်ရှုနေမှုများကို ဖြင့်တွေ့ရသည်။ နှစ်ပိုင်း
 ရေကျော်ရှုနေသည့် ညာဌပင်ကြီးများအောက်
 တွင် ဖော်သီးပျား တော်လိုပုံနေသည်ကို တွေ့ရှိ
 ၍ သားရောက်လေလာရာ ဈေးသည်တို့က

သာစည်မှုလာရောက်၍ ရောင်းခြင်းဖြစ်ကြောင်၊
ရောင်းချက်သို့ရေ နှစ်ဆယ်ကျော်၍ ပြောကြောင်၊
နှစ်စဉ်နှစ်တိုင်း လူရောက်ရောင်းချက်ပြောကြောင်၊
ဖဲသီးအလုံးပါ ပါးထောင်ခွင့် ပါလားပြောကြောင်၊
ယူခုခုတွင် ဖဲသီးအထွောက်ကောင်းစွန်ဖြီး ပျော်
ကောင်းပိုကြောင်း ပြောမြောက်၏

မြန်မာတို့၏ အစဉ်အလာထူးသည့် မဂ္ဂလာနှစ်သစ်ကူးအောင်ပဲ

ဒေါက်တာ ထွန်းထွန်းပြီး (သွေချုပ်လောက်ခစ္စ)၊ စတ်ပုံ-မေ့မိုးသဲ

A photograph showing a large group of young girls, likely students, dressed in traditional yellow and green clothing with blue trim. They are performing a synchronized dance or movement in a public space with trees and a building in the background. The girls are arranged in several rows, facing forward or slightly to the side.

မလေ့ကို မြင်တွေ့ခဲ့ရသဖြင့်လည်း စေတနာသဒ္ဓိတရားများနှင့် အပေါ်များ ကူးစက်ခဲ့ပါသည်။

အား တိုင်တည်ကာ ဆုတေသနးမေတ္တာများ အပါဝါသဖြစ်ပါသည်။ ဆိုင်ကလုံးမှုတိုင်းဟဲ ကြေားလိုက်သလိုနှင့် ဦးယခင် ကြံခွဲဖူးသည့် နာဂါဓကလာ လေတိုက်နှင့်များကို ပြန်လည် မြင်ယောင်သံတိရဲခိုကာ စိုးလိမ့်စိုးများပြင် သာကြိုန်အတက်ဇန် ညက အိမ်ပေါ်ခဲ့ပေ။ နှစ်ခန်းတံရံရက်နောက်သည့်နှင့် တို့ကိုနှစ်ဦးပြီ သတင်းကို အခင်နားစွမ်းလိုက်ပို့သည်။ ယင်းမြန်မာရှေ့လေကြော်ချောင်းများ အရ မြန်မာနိုင်ငံကုန်းတွင်းပိုင်းတွင်ဖြစ်ပေါ်နေသော လေပါ အားနှစ်ဦးရုဝ်ဝင်းသည် အားပျော်သွားပြီဖြစ်သည့်အတွက် အစိမ်းရောင်အဆင့်ဟဲ သတ်မှတ်ပါသည်။ ယခုသတင်းသည် ဆိုင်ကလုံးမှုတိုင်း “မာရာ” (Maarutha) အတွက် နောက်ခုံးထဲပို့ပြန်ပေးသည့်သတင်းဖြစ်ကြောင်း စီးလေသာ



သမြင်လည်း မျိုးဆက်သစ် အနာဂတ်လူလှင့်ယူးအတွက်
စိတ်တော် တို့ ပြုပြင်ပြင်းလဲပြီး အပြန်အလှုန်ယံတြည်းများ
တို့တက်ပြင့်မာစေခဲ့ပါသည် ယာရှုနှစ်သို့နှင့်တွင် သိဉ္ဇာ့
မင်းတို့ တကဗ်ပင် လူပြုဆင်း /မဆင်း မလိုပေါ်လည်း
“မာရသာ” အမည်ရှိ နံပါတ်သမီးကတော့ ဖြန့်မာပြည်တွင်းသော
တကဗ်ပင် ဆင်းသက်ခဲ့လေပြီ။ အထူးသမြင် ယခုနှင့်
သက်နှင့်တွင် တိုက်တိုက်ဆင့်ဆင့် ပြန့်မှုပုံပေါင်တွင်
ဖြစ်ပေါ်လျော့ရှိသော လေအွေအနည်းရှင်းသည် အားကောင်း
စွာဖြစ်ပေါ်လာနေပြီး “မာရသာ” အမည်ပြင့် ပြန့်မာနိုင်ငံ
အတွင်းသို့ အရှိန်အဟန်ဖြင့် ဝင်ရောက်လာတော့ မည်။
သတင်းဆိုးကလည်း ပြန့်မာတို့၏ ယဉ်ကျေးမှုသက်နှင့်ကို
ဖျက်ဆိုင်စေတော့မလာဘူးသော စိုးရိမ်စိုးများအသိုးသိုး
ဖြစ်ပေါ်ခြုံပြုသည်။ မှန်တိုင်းသည် စိုးရိမ်ရသော အနီရော်
အဆင့်မှ အညီရောင်အဆင့်သို့ ရောက်ရှိခဲ့ပြီး သံပြုနှင့်
အတက်နေ့မှ နှစ်ဆန်းတစ်ရက်နေ့အထိ ၂၄ နာရီအတွင်း
သံတွေဘက်မှ ကုန်းတွင်းပိုင်းသို့ ဝင်ရောက်မည်ဟု ကြည်း
ထားသမြို့တ် တံ့နှင့်ငံလုံး နှလုံးစိတ်တွင်းမှ မအေးချင်းဘဲ ပုံပြု
သောကများ ရောက်ရှိခဲ့ပြန်ပါသည်။ မိမိတို့ကိုဂုဏ်ရှု
ဘာသာအလိုင် မုန်တိုင်းတေားမှ ကုန်းဝေးကြစေရန် အဓိကဘာ်၏
မေတ္တာများ ပို့သက်ရပါသည်။ ထိုအချင့်တွင် အစိုးရန်ကြိုး

နှင့်လေပေး ညွှန်တော်မူးစီးပွာနှင့် ထုတ်ပြန်ထားပါသည်
ဟူသည် အစိမ်းရောင်ကြေားချက်ဂို ကြေားသိလိုက်ရသူ၌၏
အလွန်ပင်အံ့ဩဝါယာများနှင့်အတူ ပြောမပြတ်အောင်
ရင်တန်လုံးသားထဲထိ ပျော်ဆွဲသွားမိပါသည်၊ တစ်နှစ်ငံလုံး
လည်း ပျော်ဆွဲသွားကြုံလည်ဗုံးမှာ အမှန်ဖြစ်ပါသည်။ မြန်မာလူများ
များသည် နှစ်ဆန်းတစ်ရက်နောက် အထွက်အပြတ်ထား၍
အတိတ်ကောင်း၊ နိမိတ်ကောင်းများ ယူလေ့ရှိခြားပါသည်။
အထူးအလေးထားပြီး တစ်နှစ်ပောင်လုံး ကောင်းစေရန် စော်
ဘရားများသို့ သွားရောက်၍ ဖူးမြော်ကုသိုလ်ပြုခြင်း၊ သက်ရှိ
သတ္တုပါများအား ဘေးခွဲသွေ့၍၏၊ ဆရာတတ်သံယာတော်များ
ပင်တိတ်၍ ပရိတ်မေတ္တာ ကုမ္ပဏီစာများနှင့် သက်ကြုံ
ရွယ်အိမ်များကို ပူးပေါ်ဒေါ်အပြုံခြင်း၊ တရော်ကုလွှန်းမြင့် ခေါင်း
ဆေးမှုလောကြုံခြင်း၊ မေတ္တာပို့ဆုံးတော်ခြင်းများ ပြုလုပ်ကြ
ပါသည်။ ဤကုသိုလ်တစ်နှစ်ငံလုံး ပြုလုပ်ကြသော ယူတော်
ကောင်းများ၏ သီလာသမဂ္ဂ ပညာ၊ ကုပ္ပါယ်များနှင့် သွား
မေတ္တာ၊ ကုသိုလ်ကောင်းများအားလုံး၏ တန်ဖို့ရှိနိုင်တော် အာနာ
တော်တိပြောကြုံ့ မုန်တိုင်းအောက်ရှုံးတော်များ ပုဂ္ဂနိုင်တော်များ
လုံးဝယ်ကြော်လီပါသည်။ သည်နေသည် မြန်မာတတ်နှစ်ငံလုံး
အတိတ်ကောင်း၊ နိမိတ်ကောင်း၊ ယူရှုံးသည် မြန်မာနှစ်ဆန်း
တစ်ရက်နေ့၌ဖြစ်သည်အတွက် အကယ်၍သာ ဒီနေ့မှာ “မာရ
သာ” ဝင်ခြင် ...

- ယခုနှစ်သက္ကန်တွင် မြန်မာတစ်နိုင်ငံ
လုံးရှိ လူမျိုးအားလုံး၊ ဘာသာ
အားလုံး ငြိမ်းချမ်းညီညွတ်စွာ
အတူ ယဉ်တွေ၍ ပေါ်ပဲဆင်နိုင်ခဲ့ကြ...
- သက်ဆိုင်ရာ ဝန်ကြီးဌာနများ၏
အများပြည်သူ့အပေါ် ထားသည့်
စေတနာ၊ မေတ္တာများကိုလည်း
ပေါ်လွင်ယင်ရားစွာ သိမြင်ခဲ့ရ ...

ပြေားလွှဲခဲ့ကြပသည်။ အမှန်တကယ် စမ်တူစေရတိကု အကောင်းပြု၍ အကောင်းဘက်လိုပေါက်အောင် ထားရှိနိုင်စီ သည် အရေးကြီးဆုံးဖြစ်ပါသည်။ ယခုနှစ်သာကြို့တွဲ မြန်မာ တစ်နိုင်ငံလုံးရဲများအားလုံး၊ ဘာသာသာလုံး မြို့မြို့မြို့ လီးထိစွာ အတူယူဉ်တွဲ၏ ပျော်ပွဲဆင်ရှိနိုင်သူကြပသည်။ သက်ဆိုရာဝန်ကြီးဌာနများ၏ အများပြည်သူဇာဝေါတား သည့် စေနာများလည်းကောင်းပေါ်လွင်ထင်ရှားစွာ သိမြင် ခဲ့ရပါသည်။

ထို့ပြင် မြန်မာတို၏ စိတ်ရင်းဖြေစိတ်ရှင်းကူညီခြင်း များနှင့်အတူ နိုင်တတ်စိန်းနှင့် နေရာတိုးရာ သတ်မှတ်သီသာ သတ်မှတ်မလွှာများတွေက အဓိုက်များ၊ ဂျာဒိုးကျွေးမွှုံး သည့် မန်လုံးရေပေါ်စေသည်များကို ရောက်ရွှေ့ အယုတ် အလယ်တဲ့ အောင်မရွေး လူမျိုးဘာသာမရွေး ရင်းနှီးခိုင်မာတွေက ရောက်ရွှေး ချုပ်မှုများနှင့် မြန်တိုင်းရန် ကာကွယ်ရေးများကို နေ့မှုမာဝာကြေားနောက်သာပြုလည်း ပြုသူများ၊ အေးတက်ခဲ့ကြပါသည်။ မန်တိုင်းသတ်းကိုလည်း အရှုန်ပြည့် ပြန်ကြားရေနှင့် အသံပွဲငွောနများမှ ကြညာပြီး သတိပေးနေပါသည်။ ပြုအိန္ဒိုက် ရာဘာမြာတ်သုံးပါး ရုက်ကျေးမှုများ လွှားမေတ္တာ အေားကို ရတေသာမည်ဖြစ်ပါသည်။ မြန်မာ နိုင်အတွက်ရှိ နေလပ်ရာထုတ်ရှုံးကျောက်ကြားသည့် ဆရာတတ် သံယာဝတ်များကလည်း ပါရိုက်မလွှား၊ ရှုက်တော်အော်မြတ်ပွဲကြားနှင့် မြန်တိုင်းဘေးမှ ကင်းဝင်းပေါ်မှုများ၊ မြန်တိုင်းများကို ရှုတ်ဖော်ကြသည်မှာ အမှန်ပိုင်ဖြစ်သည်ဟု ယုံကြည်ပို့ပေးသည်။ စာရေးသုတေသနများကိုလည်း သွားခေါ်နေပါသည်။

ပြုပါးလန်းဆန်းသံပရိုဂည်တစ်ခွဲက်အစွမ်း

ခြော်စုနှင့်

သံပရီရည်ဟာ အစာခြေဖျက်မှ
ကောင်းစေခြင်းနှင့်အသားအင်
ကို အထောက်အကူပြုပါတယ်။

သံပရီ၊ လိုမွေ့နဲ့ ဂျာကောသီးတို့
ဟာ လူကြိုက်များတဲ့အသီးတွေပဲဖြစ်ပါ
တယ်။ အရသာဟာလူကိုလန်းဆန်း
တက်ကြစေပြီး ပိတ္တမင်းစာတ် ကြယ်ဝ်
စွာပါဝင်တဲ့အတွက် ပြောင့် လူအများ
စုစုပါ၍ ခြောက်စွာ စားသုံးကြတဲ့ အသီးတွေ
ပဲဖြစ်ပါတယ်။ သံပရီအားဟာရတန်ဖိုး

သောက်သံပြင်းဖြင့် ခန္ဓာကိုယ်အလေ
ချိန်တို့လျော့ချိန်ကာ အစားခြေဖျက်
စွမ်းအားကို တိုးမြင့်ပေးနိုင်ပါတယ်
ဒါအပြင် အဖိုးသီးများအတွက်အသာ
အရေလှပမှုကို အထောက်အကြေပြော
အလိုပ်အတောက်ကိုလည်းဖော်ရှားပေး
နိုင်တယ်လို့ အာဟာရပညာရှင်များက



ရေသာက်သုံးသလိုပဲ ရောတ်ပြန်
လည်ရောက်ရှိလာမှာပဲ ဖြစ်ပါတယ်။
ခန္ဓာကိုယ်မှာ ရောတ်ခန်းခြောက်လာ
ပြစ်စီရင် ခေါင်းမူပေါင်းကိုက်စုံ ပင်ပန်း
မျှမ်းနှစ်မှုတွေကို ခံစားရမှာပဲဖြစ်ပါတယ်။
ဒါတွေအပြင် ပူပြင်းတဲ့ရာသီဥတုမှာ
ကိုယ်လက်လှပ်ရှားမှုလေ့ကျင့်ခန်းတွေ
လုပ်ဆောင်ပြီးအခါမှာလည်း ရောတ်
ပြန်လည်ဖြည့်တင်းပေးစိုးလိုပါတယ်။
တင်နောကို ရောခြောက်ခွာမှု ရှစ်ခွာကို
အထိသောက်သုံးသင့်တယ်လိုလည်း
သုတေသနတွေကအခါပြုထားပါတယ်။
ဒါတွေအပြင် အစာမကြခြင်းဟာလည်း
လာတိုက္ခာယ်ပုံမာဏ်ပုံသဏ္ဌာန်လော့

ကောင်းမြှု လိုအပ်လာပါပြီ။ မနက်
စောစောသံရုံရည်တစ်ခွက် သောက်
သုံးပေးမယ်ဆိုရင်တော့ အစာချေဖျက်
မှုကို အထောက်အကြောင်းစေမှာပါလို့
အာဘာရပါယာရှင်တွေက ဆိုပါတယ်။
မနက်စောစောမှာ သံပရှိရည်ကို
တကယ်ပဲ သောက်သုံးသင့်ပါမလား။
တကယ်တော့ သံပရှိရည်ကို မနက်
စောစောပေါ်သောက်သောက် ညာအပိုင်းရာ
ဝင်တဲ့အခါမှာပဲသောက်သောက်သုံးရှုံး
အာနိသင်ကတော့အတူတူပဲဖြစ်ပါတယ်။
လျဉ်းနည်းသားတာ၊ အာနိသင်ပြည့်သွား
တာမျိုးတွေမျိုးပါဘူး။

အပေါ်ရမဝင်ခင်အပဲနျော်တဲ့ အေား
အေားတွေကို အရာရှိသောကိုသုံးယူနှစ်
မနက်စောစောသံပံ့ရှုလိုက် သောက်
သုံးပေးစီးလိုပါတယ်။ သံပုံရှုလိုကို
မနက်စောစော သောက်သုံးပေးခြင်းဖြင့်
ခန္ဓာကိုလိုက် ပိုပြီးသက်သာ့၏
သက်သာ့နှစ်မော်။ ဥုံးတွေခဲ့ခြေထွေ
ကိုလည်း အထူးကောင်းမွန်စေပါတယ်။
အခုံပူးပြင်းလှုံး ဇွန်ရာသီမှာ သံပုံရှု
ရည်အောအေးပေးတစ်စွဲကိုဘာသုံးကို
တကယ်ပဲ အမောအပန်းတွေပြောပျောက်
စေမှုပါ။

သံပရှရရည်ကို ရေအေးနဲ့ သောက်
မလား၊ ရေနွောနဲ့ သောက်မလား ဆိုတာ
ကတော့ ယင့်အကြိုက်အမောမျာတည်
ပါတယ်။

တစ်ပိုင်တစ်နှင့် ငါးခူးမွေးမြှေသူများ ရွေးနှုန်းအရနည်း၍အရှုံးပေါ်

ရေတာရှည် ပြီ ၂၁

ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး ရေတာ့ရည်မြှုပ်နယ်
အတွင်း တစ်ရိုင်တစ်ရိုင်ပါးများမြှုပူ၍
များ ပိမိများပြားလာသောလည်း ဈေးနှစ်မှ
ထုတ်ယူမှုများအပြင် အစာဖိုးရေး၊ ဂုဏ်ပြင်
မှု ကြော့င့် အရှုံးလောကာ လုပ်ငန်းများ
ရရ်နားထား ကြောရကြောင်း ကုန်းဟို
ကျေးချာအပ်စုံ အင်ကျွမ်းကုန်းကျေး
ချွဲနေ ပါးမွားမြှုပူ၍ တစ်စီးက ပြောကြား
သည်။

သုံးလတာကာလအတွင်း ရေးနှင့်
ကောင်းပါက တွက်ခြေထိုက်သည့်
ပါ။မြေမြို့ရေးလုပ်ငန်းများအား ဆင်ရွက်
ပိတေဂါ်စမ်းအပြင် အင်ကြုံးကုန်း
ကျေးများ၏ တိပိဋကဓရနှင့်မြေမြို့သူ
များပြားလာခဲ့သော်လည်း အစိုင်းတွင်
နည်းပညာအားနည်းချုပ်များကြောင့်
ပါ။သေဆိုမှုများပြားခဲ့သည်။

ଲଗ୍ନ କୁ ମେଣ୍ଟି ମୁଖୀ ଆଫେ ଫ୍ରିଦ୍
ଯୁଗ୍ମ ଲତା ଦିଃ ଶାଅତ୍ତର୍ଗତ ଟ୍ରେନଗ୍ରହିଲେଃ
ବିନ୍ଦିଷ୍ଠା ଫ୍ରିଦ୍ରିଃ ଦିଃ ତାଃ ଟ୍ରେନପିଃ ଵାହା ପେନ୍ଦ
ଦିନ୍ଦ୍ୟ ଶରୀରତର୍ଗତ ଗ୍ରହମୁଖଃ ଶ୍ରୀ ଲେଖାଲନ୍ଦ୍ରଃ
ଆମ୍ବନ୍ତିତକାର୍ଯ୍ୟାବ୍ଦୀ ପ୍ରେସିଫିକ୍ ବ୍ୟକ୍ତିତବ୍ୟାକ୍ତିତ୍ଵା



| | | |
|--|--------------------------------------|---------------------------------------|
| ရရှိပါက တွက်ခြက်ဂိန်ငြောင်း | သော်လည်း ပြန်လည်ရောင်းချက်က | သဘာဝအတိုင်းမျှေးမြှုပ်က ယခုစာလ |
| အဆိုပါ ငါးမွှေ့မြှုပ်ရေး လုပ်ကိုယ်သူကပင် | တစ်ရီသာလျှင်ငွောက် ၇၀၀၀ ပေါက် | ပို့ပိုအောင်မြင် ဖြစ်ထွန်နိုင်ကြောင်း |
| ဆက်လက်ပြောကြားသည်။ | ဧရားရှိသည်။ လက်ရှိနေအိမ်ပြိုဝင်းများ | သုံးသပ်မှုများလည်းရှိကြာင်း သိ |
| လက်ရှိနို့အိမ်ပြိုဝင်းများ၏ ငါးမွှေ့ | အတွင်း နှီးကားစုနှင့် ကန်ပြုလုပ်ကာ | သည်။ |
| တစ်ပိဿာလျှင်ငွောက် ၈၂၀၀ ဧရားရှိ | မွေးမြှုပ်ငြင်းထက် ရေဒိုင်များအတွင်း | ကိုလွင်(ဆာ) |

သစ်ပင်စိုက်မှ အရိပ်ရ၏။ ရိပ်ခိုနားနေ အပန်းဖြေ၏။

လိုင်ကော်၍ ကွန်ပျူးတာ ၂၅ လုံးနှင့်
အပ်ချုပ်စက် ၂၆ လုံး လွှဲပြောင်းပေးအပ်ပဲ ကျင်းပ

ကယားပြည်နယ်အစိုးရအဖွဲ့မှ ပြည်နယ်အစိုးရရန်ပံ့ပို့ဖြင့် ဝယ်ယူခဲ့သော ကွန်ပျူးဘာ ကြော်လုပ်ချက်တွင် ပြည်နယ်အစိုးရအဖွဲ့မှ ပြည်နယ်အစိုးရရန်ပံ့ပိုးတိုးတက်ရေးလုပ်ငန်းမှာ များ၏ အသုံးပြုရှင်ရန် စိုက်ပျိုးရေး၊ မွေးပြုရေးနှင့် ဆည်ခြေမြှင့်စွဲကြုံးဌာနမှု ပြည်နယ် ကျော်လက်ဒေသံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနသို့ လွှာပြောင်းပေးအပ်ပွဲကို ဖြော်ပြည်နယ်အစိုးရအဖွဲ့မှ ပြည်နယ်ကျော်လက်ဒေသဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနရုံး အစဉ်းအဝေးခန်းမှု၏ ကျင်းမာရ်။

ရေးဦးစွာ ပြည်နယ်စိုက်ပျီးရေး၊ မွေးမြှေရေးနှင့်ဆက်လေးမြှေးနှင့် ဘေးရှုံးနှင့် က အမှုစုစေကား ပြည်တွင် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး ပြီးစီးဌာနအနေဖြင့် ကျေးလက်စုနှင့်သူများ အလုပ်အကိုင်အခွင့်အလမ်းများ ရရှိရန် ၂၀၁၇-၂၀၂၈ ဘဏ္ဍာရေးနှင့်တွင် ဖွင့်လှုပည့် အသက်မေးဝါးကျောင်း သင်တန်းများ၏ ထိတိ ရောက်ရောက် ကျယ်ကျယ်ပြင်ပြန် ဆောင်ရွက်နိုင်ရန်နှင့် အထောက်အကူပစ္စည်းများ ဖြစ်သည့် ဂွန်ပျော်ဘဏ္ဍာနှင့်အင်ပျော်စက်များ ပေးအပ်ရခြင်းဖြစ်ကြောင်း သိရှုပုံ၏ ထိုနောက် ပြည်နယ်ဝန်ကြီးနှင့် တာဝန်ရှိရှိများက ပေးအပ်ခဲ့သော အထောက်အကူပစ္စည်းများကို လိုက်လုပ်ကြည့်ရှုကာ လိုအပ်သည်များမှာ ကြေားခဲ့သည်။ ကိုစိုင်း (လျိုင်ကော်)

လေဘားသင့်ပြည်သူများအား
ထောက်ပံ့ငွေဆင့် ပစ္စည်းများပေးအပ်



ထိုနောက် ပြည့်သူရွှေတော် ကိုလုပ်သူများလုပ် ဦးကျော်အောင်လွင်က လေဘေး အနီးဆုံးနှင့် ပတ်သက်၍ ရှင်းလင်းပြောကြားခဲ့ပြီး သံဆည်ကျေးရွာမှ သွ်မိုးများ လန်ကျော်ပါ်စီးသော အိမ်လေးအိမ်အတွက် တစ်အိမ်လျှင်ငွေကျော် ၅၀၀၀၀ နှုန်း သက်လယ်စီးများပါ်ပါ်စီးသော အိမ် ၉ အိမ်အတွက် တစ်အိမ်လျှင်ငွေကျော် ၂၀၀၀၀နှုန်း၊ ၁၇ကျေးရွာမှ သက်လယ်များလန်ကျော်ပါ်စီးသားသော အိမ် ၁၁ အိမ်အတွက် တစ်အိမ်လျှင်ငွေကျော် ၂၀၀၀၀ နှုန်း၌ စုစုပေါင်း ၁၇ အိမ်အတွက် ငွေကျော် ၂၀၀၀၀၀ နှင့် လူသံဃားကုန်ပစ္စည်းတို့ကို ထောက်ပိုးပေးအပ်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။
(မြန်မာ ပို့ဆောင်ရေးဝန်ကြီးခိုး)

ကျေးဇူာကျိုးပြရေပေးရေးလုပ်ငန်းဖွင့်

ကန်ပက်လက် ဖြေား၍
ချင့်ပြည့်နယ် ကန်ပက်လက်မြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနမှ
ဆောင်ရွက်သော စံအိမ်နှင့်ကျေးဇူာ ရေပေးရေးလုပ်ငန်း ဖွင့်ပွဲအစမ်းအနားကို
ဖြေားလပထုပေတ်က ကျင့်ပစ်သည်။

အဆိပါ ဖွင့်ပွဲတွင် အမျိုးသားလွတ်တော်ကိုယ်စားလှယ် ဒေါ်ခင်ဆွဲလွင်နှင့် မြို့နယ်စာရင်းစစ်အရာရှိ ဒေါ်ယဉ်ယဉ်ထွေးတို့က အကြိုးဖြတ်ဖွဲ့လှစ်ပေးကြသည်။ အဆိပါ ရေပေးရေးလုပ်နှင့်အတွက် ခွင့်ပြရန်ပုံစွဲကျပ် ၂၂၁ သာမ ၇၇ သန်းဖြင့် ဆောင်ရွက်ခြင်းဖြစ်ပြီး ကျေးဇူးအိမ်ခြေ ၅၀ ကို အကျိုးပြုသည့်အပြင် နှစ်ရှည် စိုက်ပျိုးရေးလုပ်နှင့်အတွက်ပါ အကျိုးဖြစ်ထွန်းမှုရှိပောင်းသိရသည်။
(မြို့နယ် ပိဋ္ဌ / ဆက်)

**မွန်ပြည်နယ်၊ တိုးလင်းမြို့
ဆကေသ မဟာဂတ္တဝင် မဲ့လံဆံတော်ရှင် စေတီတော်
‘နမောတသု ဘရဝတောာ အရဟာတောာ သမ္မာသမ္မာတောာ’**



မွန်ပြည့်နယ်၊ ဘီးလင်းမြို့၊ မြတ်စွဲဆံတော်မြို့၊ ကိန်းဝိုင်ပယ်တော်မူရာ သကေသာမဟာတော်ဝင် မဲ့သံတော်ရှင် သာသနာပြုစာန်းနယ်ပြော်တွင် ပါဂုဏ်ပို့ဆောင်ရွက်ခဲ့သူများ ဖိတ်ချမ်းသွား ပူးမျှော်ပုံကြော်ရှိနိုင်ရှင်အတွက် တော်ဝိုင်ပြော်တွင် မဲ့သံတော်ရှင် ပြော်တွင် မူရာများ ဖြစ်ပေါ်ခဲ့သူများ ရော်ယံတော်ခြားနှင့် ရုသွားခြားအတွက်အား အောက်လုပ်ခြင်းလုပ်ငန်းများ ပြေားပြီဖြစ်ပါသည့် ကဆုန်လသန်း (၄) ရက် (၂၉.၄.၂၀၁၇) စင်နော်သွင် မဲ့သံတော်ရှင် ရှင်ပြော်တော်ရှင် သီး (၁၀၀၀) ပုံကြော်ခြားနှင့် ကဆုန်လသန်း (၅) ရက် (၂၀.၄.၂၀၁၇) တန်းဒွေးနောင့် မန်ဂုံ(၁)နာရီ အချိန်တွင် ရေစက်သွေးချုပ်လုပ်လာ ပြုရောင်းသွေးဆည်ပြုပါသောကြောင့် ရုပ်စေးပုံနှင့် ရုပ်စေးရှင်ရု သူတော်ဝိုင်ပြော်များနှင့် ဓမ္မပိတ်ဆွေအပေါင်းအား လေကရောက်ပူးမျှော် ကုသိုလ်သူ့ပျိုးများနှင့်ပါရန် အင်ပင်လေးစားစွာဖြင့် နိုဗုန်အကျိုးပျော်၍ တိုက်တွင် နှီးဆော်အပ်ပါသည်။

သက်သတ်လွတ် ရွှေတောင်ခါက်ဆွဲဖြင့် စတုဒီသာ ကျွေးမွှေးဆွဲလုပ်ပါမည်။ မဲလဲဆံတော်ရှင် ရင်ပြင်တော်ကျော်းဆရာတော်နှင့်
တပည့်ဒါယိကာ၊ ဒါယိကာမမား

(၂) နှစ်ပြည့် မဂ္ဂလာဆုတောင်း

• ဦးသတိုးဟန်း (Group CEO)- ဒေါ်စီးမာလာ(Director)*
မန်မူသွေ့သွေ့လုပ်ငန်းစုတို့၏ ၂၂-၄-၂၀၁၇ရက်တွင် ပြည့်မောက်
သောမင်္ဂလာသက်တမ်း (၂၃)နှစ်ပြည့်မှုသည် ရတုအဆက်ဆက်တိုင်
ချစ်သောမိသားစုနှင့်အတူ ကိုယ်စိတ်နှစ်ပါးကျွန်းမာချမ်းသာ၍ ချစ်ခင်
ကြင်နာပျော်ဆွင်ချမ်းမြော့စွာဖြင့် ပြည့်စုံသည့် ဘဝခရီးလမ်းကို
လျှောက်လှစ်နိုင်ပါစေကြောင်း ဆုမှန်ကောင်း တောင်းအပ်ပါသည်။

Legal Department

(Myanma Awba Group of Companies)

(၂၃)နှစ်ပြည့် ငွေရတုအကြိုး မဂ်လာဆူတောင်း

• ဦးသတိုးဟန်း (Group CEO)- ဒေါ်စီးမာလာ(Director) မြန်မာ့သုသာလုပ်ငန်းစုတို့၏ JJ-၄-၂၀၁၇ ရက်တွင် ကျရောက်သော (၂၃)နှစ်ပြည့်ငွေရတုအကြိုး မင်္ဂလာရက်မြတ်မှုသည် ရတုအဆက်ဆက်တိုင် ချစ်သောမိသားစုနှင့်အတူ ယခုထက်ပို၍ အမျိုးသာသာ သာသနာအကျိုးများကို ဆတက်ထမ်းပိုး ဆောင်ရွက်နိုင်ပြီး သက်ဆုံးတိုင် ကိုယ်စိတ်နှစ်ဖြာ ကျန်းမာချမ်းသာပါစေကြောင်း ဆတောင်းမေတာ ပို့သောပါသည်။

Quality Assurance Team
(Myanma Awba Group of Companies)

ရန်ကုန်ပညာရေးတွေ့သိမှု
PGDMA(ဘွဲ့လွန်ဒီပလိုမာ) ဆရာတော်
ပထမအကြိမ် မြတ်ဆောပူတော်ပွဲ
ရန်ကုန်ပညာရေးတွေ့သိမှု၊ PGMDA(ဘွဲ့လွန်ဒီပလိုမာ)ရ အမှတ်စုံစုံ
များ၏ ပထမအကြိမ် မြတ်ဆောပူတော်ပွဲအစီအစဉ်၊ အမှတ်စုံစုံ
တက်ရောက်နိုင်ပါရို့ အမှတ်စုံစုံတို့မှ ယင်းလိုချင်းဆောင်းတို့အား လေးလေး
နှေရှင် - ၂၀၁၄-၂၀၁၅ ရက်(တန်ခိုင်နေ့)
အချိန် - နှစ်ကြာ ၂ နာရီ
နေရာ - ရန်ကုန်ပညာရေးတွေ့သိမှုလ (Learning Hub)
၂၀၁၄-၂၀၁၅ ရက်(တန်ခိုင်နေ့)တွင် မြတ်ဆောပူတော်ပွဲဖောက်ဆုံးအ
ဒေသကြော်၊ ပြန်နိုင်မှုများမှ ဂုဏ်တော်သုတေသနများ တက်ရောက်လေးပါရို့ မြှို့သေး

ବର୍ଷାମଧୁରାଃଣୀ
ତିଙ୍ଗ୍ରାଃଲ୍ଲୁ
ଅ (୧୮) ଅତି ରୋଧନୀଃ ସା ରୋଧନୀଃ କୁ
ର୍ଦ୍ଧିନୀ ର୍ଦ୍ଧିନୀଃ ପଥନ୍ତି ପ୍ରତିପିତା ପ୍ରତିପିତା
ପ୍ରତିପିତା ପଥନ୍ତି ପ୍ରତିପିତା ପଥନ୍ତି
ପଥନ୍ତି ପଥନ୍ତି ପଥନ୍ତି ପଥନ୍ତି

Golden Wave သောက်ရောသနလုပ်ငန်း၏
လုပ်ငန်းလိပ်စင်ပျောက်ဆုံးကြောင်း ကြည်းခြင်း
ကချင်ပြည့်နယ်၊ နမ္မတီးမြှော၊ ရွှေလီရပ်ဂွက်ရှိ၍ Goldene
Wave သောက်ရောသနလုပ်ငန်း(ထောက်ခံချက်အမှတ် ၁၁
၁၃၆၇၀/ထလ)၏ လုပ်ငန်းလိပ်စင်မှုရှင် ပျောက်ဆုံးသွားပါသဖြ
တွေ့ရှိက အကြောင်းကြားပေးပါရန်။



နေရက္ခက်ကျား
မြို့ထစ်ချွန်းရွာမည်

နေပြည်တော် ၁၆၅၂ ၂၁
တနသာရှိတိုင်းဒေသကြီး၊ မကွေး
တိုင်းဒေသကြီး၊ မန္တလေးတိုင်းဒေသ
ကြီး၊ စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး
အောက်တိုင်း၊ ရရှင်ပြည်နယ်၏ ရှုံး
ပြည်နယ်တို့တွင် နေရက္ခက်ကျား၊
စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး၊ အထက်တိုင်း
ကချင်ပြည်နယ်၏ ချင်းပြည်နယ်တို့
တွင် နေရပိုင်းပို့ဆောင်ရွက်ခဲ့သည်။ ရွာရှင် ရှုံးရှင်း ၈၀ ဖြစ်
သည်။ (မိုး/၉၈)

မြို့လေသာအခြေအနေ

နေပြည်တော် ၁၆၅၂ ၂၁
ထူးခြားသည့် နေအူရှိနိုင်များ၊ ဗျာင်းလေးပို့မြှေ့နှင့် တော်လေးပို့
တို့တွင် ၃၄ ဒီဂရီစွမ်တိကိစိတ်စီ
ချောက်မြှေ့၊ ဂန်ဂေါ်မြှေ့၊ သာယာဝတီ
မြို့နယ်၊ မြေတို့မြှေ့တို့တွင် ၃၇ ဒီဂရီစွမ်တိ
ဝရ်တစ်စီတို့ဖြစ်ကြသည်။ မှတ်သား
ဗျာင်းရာ မြို့ရေခါ်နှင့်များ၊ မြို့ကောင်း
မြို့တွင် ၀ ဒသမ ၉၈ လက်မ၊ မြို့ကြီး
နားမြို့တွင် ၀ ဒသမ ၆၇ လက်မ၊ တို့တို့မြှေ့နယ်၊ မော်လိုက်မြှေ့တို့တွင်
၀ ဒသမ ၄၇ လက်မစီ၊ မျှေးကောင်း
မြို့နယ်၊ ၁၂ လေမားပြေားတို့တွင် ၀ ဒသမ ၃၂
လက်မစီတို့ ဖြစ်ကြသည်။

ဘင်္ဂလားပင်လယ်အော် အခြေ
အနေမှာ ဘင်္ဂလားပင်လယ်အော်
အလယ်ပိုင်းတွင် အများအားဖြင့်
သာယာနေပြီး ကဗျာလိပ်လယ်ပြည့်နယ်
ကျိုးဘင်္ဂလားပင်လယ်အော်တို့တွင်
တိမ်အသင့်အတင်ဖြစ်တွန်းနေသည်။
(မိုး/၉၈)

ပြည်တွင်းရေကြောင်းကုန်တင်ရေယာ၌ မြစ်ဝကျွန်းပေါ်သို့ စတင်ပြေးဆွဲ

သတင်း - မြင်မောင်စီး၊ စာတို့ - သက္က

ရန်ကုန် ၁၆၅၂ ၂၁

သက္က်ကာလအတွင်း ရပ်နားထားသည့် ပြည်တွင်းရေကြောင်း ကုန်တင်ရေယာ၌များ မြစ်ဝကျွန်းပေါ်သို့
ယနေ့ စတင်ပြေးဆွဲပြီးဖြစ်ကြောင်း ပြည်တွင်းရေကြောင်းပို့ဆောင်ရေး မြစ်ဝကျွန်းပေါ်မြှေ့နယ်မှ တာဝန်ရှိသူ
တင်းဦးက ပြောသည်။ (အပေါ်)

“ကျွန်းတော်တို့ ပြည်တွင်းရေကြောင်းပို့ဆောင်ရေးအနေနဲ့ သက္က်ကာလအတွင်း ကုန်တင်ရေယာ၌များ
မြစ်ဝကျွန်းပေါ်အောင်သို့ ပြေးဆွဲမှုပိနားထားရှုံးမှု ဖြစ်ပေါ်ရန် လုပ်တွေ့က ရရှိမှုပိနားထား
မြစ်ဝကျွန်းပေါ်အောင်သွေ့ လမ်းနှင့်တော်များ တိုးတက်လာပြီးကတည်းက ရန်ကုန်ပြီး မြစ်ဝကျွန်းပေါ်
သို့ ခုံးသည်ရေယာ၌ပြေးဆွဲမှု ရပ်နှင့်သွားခဲ့ကြောင်း၊ ခရီးသည်အများစုံမှာ ကုန်းလမ်းမှ မော်တော်ကား
များမြှင့် ခရီးသွားလေရှုံးကြောင်း သိရသည်။”

စာမျက်နှာ ၇ ကော်လ ၁

ကျံ့မေးချို့စဉ်ကို မြန်မာ့တွေ့၍ ၂၂ နာရီက စတင်တွက်ခွာမှာ ဖြစ်ပါတယ်။ စနေနောက်တော့ ကျံ့မေးချို့စဉ်
တွက်ခွာမှာတော့ ဘို့ကလေးအရှိုးစဉ်တို့ တွက်ခွာမှာ ဖြစ်ပါတယ်” ဟု ပြည်တွင်းရေကြောင်း
ပို့ဆောင်ရေး ဗျာင်းရေယာ၌မှု ရေယာ၌များ ဦးခေါင်မောင်အေးက ပြောသည်။

ပြည်တွင်းရေကြောင်းပို့ဆောင်ရေးအနေဖြင့် ရန်ကုန်ပြီးမှ မြစ်ဝကျွန်းပေါ်လို့ ကုန်တင်ရေယာ၌များ
သာ အခိုင်ပြေးဆွဲလျှော်ရှိကြောင်း၊ ကုန်တင်သဘောများဖြင့်သာ ခရီးသည်အခါး လိုက်ပါမျှရှိနိုင်ကြောင်း၊
မြစ်ဝကျွန်းပေါ်အောင်သွေ့ လမ်းနှင့်တော်များ တိုးတက်လာပြီးကတည်းက ရန်ကုန်ပြီး မြစ်ဝကျွန်းပေါ်
သို့ ခုံးသည်ရေယာ၌ပြေးဆွဲမှု ရပ်နှင့်သွားခဲ့ကြောင်း၊ ခရီးသည်အများစုံမှာ ကုန်းလမ်းမှ မော်တော်ကား
များမြှင့် ခရီးသွားလေရှုံးကြောင်း သိရသည်။”

**ပုံမှန်တောင်းမြို့နယ်ရှိ သံမဏီနှင့်သံ
ကျော်မှုကျော်မှု လွန်သူ ဖော်ထုတ်ဖော်မှု**

စာမျက်နှာ-၁၁

ပီယက်နှမ် ယူ-၁၉ ဖိတ်ခေါ်ပြုပွဲတွင် မြန်မာ ယူ-၁၈ အသင်း တတိယနေရလုပ္ပါကားရမည်

သတင်း - ရရှင်ရှိုင်း၊ စာတို့ - MFF

၂၀၁၇ ပီယက်နှမ် ယူ-၁၉ ဖိတ်ခေါ်ပြုပွဲတွဲ တတိယနေရလုပ္ပါကားရှိုင်းလွှာတွေ့၍ ၂၂ နာရီက ရန်ကုန်ပြီး မြန်မာ့တွေ့၍ ၂၃ နာရီက ရန်ကုန်ပြီး မြန်မာ့တွေ့၍ ၂၄ နာရီက ရန်ကုန်ပြီး မြန်မာ့တွေ့၍ ၂၅ နာရီက ရန်ကုန်ပြီး မြန်မာ့တွေ့၍ ၂၆ နာရီက ရန်ကုန်ပြီး မြန်မာ့တွေ့၍ ၂၇ နာရီက ရန်ကုန်ပြီး မြန်မာ့တွေ့၍ ၂၈ နာရီက ရန်ကုန်ပြီး မြန်မာ့တွေ့၍ ၂၉ နာရီက ရန်ကုန်ပြီး မြန်မာ့တွေ့၍ ၂၁၀ နာရီက ရန်ကုန်ပြီး မြန်မာ့တွေ့၍ ၂၁၁ နာရီက ရန်ကုန်ပြီး မြန်မာ့တွေ့၍ ၂၁၂ နာရီက ရန်ကုန်ပြီး မြန်မာ့တွေ့၍ ၂၁၃ နာရီက ရန်ကုန်ပြီး မြန်မာ့တွေ့၍ ၂၁၄ နာရီက ရန်ကုန်ပြီး မြန်မာ့တွေ့၍ ၂၁၅ နာရီက ရန်ကုန်ပြီး မြန်မာ့တွေ့၍ ၂၁၆ နာရီက ရန်ကုန်ပြီး မြန်မာ့တွေ့၍ ၂၁၇ နာရီက ရန်ကုန်ပြီး မြန်မာ့တွေ့၍ ၂၁၈ နာရီက ရန်ကုန်ပြီး မြန်မာ့တွေ့၍ ၂၁၉ နာရီက ရန်ကုန်ပြီး မြန်မာ့တွေ့၍ ၂၂၀ နာရီက ရန်ကုန်ပြီး မြန်မာ့တွေ့၍ ၂၂၁ နာရီက ရန်ကုန်ပြီး မြန်မာ့တွေ့၍ ၂၂၂ နာရီက ရန်ကုန်ပြီး မြန်မာ့တွေ့၍ ၂၂၃ နာရီက ရန်ကုန်ပြီး မြန်မာ့တွေ့၍ ၂၂၄ နာရီက ရန်ကုန်ပြီး မြန်မာ့တွေ့၍ ၂၂၅ နာရီက ရန်ကုန်ပြီး မြန်မာ့တွေ့၍ ၂၂၆ နာရီက ရန်ကုန်ပြီး မြန်မာ့တွေ့၍ ၂၂၇ နာရီက ရန်ကုန်ပြီး မြန်မာ့တွေ့၍ ၂၂၈ နာရီက ရန်ကုန်ပြီး မြန်မာ့တွေ့၍ ၂၂၉ နာရီက ရန်ကုန်ပြီး မြန်မာ့တွေ့၍ ၂၂၁၀ နာရီက ရန်ကုန်ပြီး မြန်မာ့တွေ့၍ ၂၂၁၁ နာရီက ရန်ကုန်ပြီး မြန်မာ့တွေ့၍ ၂၂၁၂ နာရီက ရန်ကုန်ပြီး မြန်မာ့တွေ့၍ ၂၂၁၃ နာရီက ရန်ကုန်ပြီး မြန်မာ့တွေ့၍ ၂၂၁၄ နာရီက ရန်ကုန်ပြီး မြန်မာ့တွေ့၍ ၂၂၁၅ နာရီက ရန်ကုန်ပြီး မြန်မာ့တွေ့၍ ၂၂၁၆ နာရီက ရန်ကုန်ပြီး မြန်မာ့တွေ့၍ ၂၂၁၇ နာရီက ရန်ကုန်ပြီး မြန်မာ့တွေ့၍ ၂၂၁၈ နာရီက ရန်ကုန်ပြီး မြန်မာ့တွေ့၍ ၂၂၁၉ နာရီက ရန်ကုန်ပြီး မြန်မာ့တွေ့၍ ၂၂၁၁၀ နာရီက ရန်ကုန်ပြီး မြန်မာ့တွေ့၍ ၂၂၁၁၁ နာရီက ရန်ကုန်ပြီး မြန်မာ့တွေ့၍ ၂၂၁၁၂ နာရီက ရန်ကုန်ပြီး မြန်မာ့တွေ့၍ ၂၂၁၁၃ နာရီက ရန်ကုန်ပြီး မြန်မာ့တွေ့၍ ၂၂၁၁၄ နာရီက ရန်ကုန်ပြီး မြန်မာ့တွေ့၍ ၂၂၁၁၅ နာရီက ရန်ကုန်ပြီး မြန်မာ့တွေ့၍ ၂၂၁၁၆ နာရီက ရန်ကုန်ပြီး မြန်မာ့တွေ့၍ ၂၂၁၁၇ နာရီက ရန်ကုန်ပြီး မြန်မာ့တွေ့၍ ၂၂၁၁၈ နာရီက ရန်ကုန်ပြီး မြန်မာ့တွေ့၍ ၂၂၁၁၉ နာရီက ရန်ကုန်ပြီး မြန်မာ့တွေ့၍ ၂၂၁၁၁၀ နာရီက ရန်ကုန်ပြီး မြန်မာ့တွေ့၍ ၂၂၁၁၁၁ နာရီက ရန်ကုန်ပြီး မြန်မာ့တွေ့၍ ၂၂၁၁၁၂ နာရ