

မန္တမ္ဂုဒ္ဓလင်း

၁၂၃၅ ခန်းက တည်ထောင်သည်। Established in 1914
Myanmar Alinn Daily

© 2014 ეჭვი თანამდებობების ცენტრი

၂၀၁၈ ခုနှစ်၊ ဧပြီ ၁၃ ရက်၊ သောက္ကာနေ့。

ନାଟ୍କ (୭୧)। ଅମୁର୍ତ୍ତ (୨୯୭)



နိုင်ငံတော်သမ္မတ ဦးဝင်းမြင့် မြန်မာနိုင်ငံအမျိုးသားလူအခွင့်အရေးကော်မရှင် ဥက္ကဋ္ဌ ဦးဝင်းမြန်း အဖွဲ့ဝင်များအား တွေ့ဆုံစဉ်။

သတင်းစဉ်

နိုင်ကော်သမ္မတ ဦးဝင်းမြင့် မြန်မာနိုင်းအမျိုးသားလူ အခွင့်အရေးကျော်မရှင်းကြခဲ့ကဲခဲ့ အဖွဲ့ဝင်များအား တော်ဆုံး

ଭାରତ

အရေးတို့သည် တစ်ခုနှင့်တစ်ဦး ဆက်စပ်လျက်ရှိပါတွေ့ကြား။ အဆိပ် အချက်များမှ တစ်စုံတစ်ခုကို ချီးဖောက်ခြင်းခံပါက အခြားအချက်များကို ချီးဖောက်ခံရသည်နှင့် ထူးလိပ်ပြေား။ လူအခွင့်အရေးသည် နှစ်နှစ်ယောက်ပြုပြီးဖော်လောင်း နှစ်သိုးများ၏ မူလုပ်အခွင့်အရေးသည် ထုတ်သွေးလို့တစ်ယောက်က ပေးသည့်အခွင့်အရေးများ မဟန်ကဲ မေးဆုံး၊ အဆင့်အကြောင်းများပိုင်းစီးပါတွေ့ကြား။ လူအခွင့်အရေးများ

သက္ကန်ပဲဆင်နဲ့မည့်ခရီးသည်များ လိုက်ပါလာသော အပေါ်စီးသဘော်ကြီး သီလဝါသို့ ဆိုက်ကပ်

፩፻፲፭

ဟိုတယ်နှင့် ခရီးသွားလာရေးဝန်ကြီးဌာန၏ တိုးကြပ်မှုဖြင့်
ပို့ဆောင်ရေးဝန်ကြီးဌာန၏ ပုံးပိုးကဏ္ဍမှူး Myanmare International Tourism Co.,Ltd. ၏စီစဉ်မှုဖြင့်
အဖော်ကန်နှင့်အခြေစိုက် Azamara Club Cruise
ကျော်လှည့်ချိုးသည်တဲ့ အပေါ်စီးသဘော်တိုး MS
Azamara Journey သို့ စင်ကားစိုင် စင်ကားအတိုက်များမှ

တစ်ဆင့် မြန်မာအင်တိဂရိတ်တက်လီမိတက်ဆိပ်ကုန်းသို့ ယနေ့
နံနက် ၁၁ နာရီခွဲစွဲတွင် ဆိုက်ကပ်လာရာ တာဝန်ရှိပိုဂျိလှုပျော်က
ပြီး ပို့ခဲ့ပြီး ပေါ်ပေါ်၏

အဆိုပါသဟတ်ဘဝီတွင် အမေရိကန်၊ ဉာဏ်ပြီးယား၊
ဥရောပနိုင်သားများပါဝင်သော ကဗ္ဗာလှည့်ခြင်းသည် စုစုပေါင်း
၆၇၀ နှင့် သတ်းဝန်ထမ်း ၄၀၀ ဦးခန့် လိုက်ပါလာခဲ့သည်။
ခြင်းသည်များအားလုံးသည် ဖြုံး၍ ၁၃၀ ရက် မြန်းတည် ၁ နာရီ

ခန်္တုရွှေမြန်မာအင်တိဂရီပိတ်တက်လိပ်စာက်ဆိပ်ကမ်း (MIPL Thilawa) မှ MS Azamara Journey သတေသာကြိုးနှင့် အတူ သီရိလက်ဘွဲ့နှင့် ကိုယ်ပိုပိုက်များသို့ ခရီးဆက်ကြမည်။ ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

အဆိုပါ အပျော်စီးသတော်ဖြင့် လိုက်ပါလာကြသော
နိုင်ငံပေါင်း ၃၀ ကျော်မှ ကမ္မာလုပ်ခနီးသည် ၆၀၀ ကျော်သည်
စာမျက်နှာ ၃ ကောင်း ၄

ထူးချွားသည့် နေ့အပါခိုင်များ

နေပါည်တော် ပြီ ၁

ချောက်ဖြူ၊ မက္ခဏ်ဖြူ၊ ဘေးလခဲဖြူ၊ နှင့်သိမ်ပေါ်ဖြူ၊ မြတ်တွင်
ရှာ ဒီဂါရိစုစုတိရိတိစိနိုင် နေပြည်တော် (ရေဆန်) ယူဉ်မနား
ဖြူ၊ ညောင်းပြီ၊ မင်းသူ့ဖြူ၊ အောင်လပြီ၊ တော်တွင်းကြီး
ဖြူ၊ ဆင်ဗျာချွေးဖြူ၊ တော်ဝါဖြူ၊ ညာာင်လေးပင်ဖြူ၊ အြားဖြူ၊
ကြိုပ်ငြေကော်ဖြူ၊ ဇော်ဘီဖြူ၊ ဟာသာ့ဘူးဖြူ၊ အွန့်ဖြူ၊ ဘားအံ
ဖြူ၊ ကော့ကုတ်မြှေဖြူ၊ မော်လမြိမ်မြိမ်တို့တွင် ၃၁ ဒီဂါရိစုစုတိ
ကိုင်းမိုးကို စိန်ကြော်။

၁၁

စစ်မနိဒါသာ သဘာဝအေးဘက်ဝင် ပရအေးများဖြင့် ဖော်ပုပ်ထားသောကြောင် အေးထက်ဆီးကြီးမရှိစေသဲ အေးစမ်းအာနိသင် ထက်မြက်စေပါသည်။

နိုင်ငံတော်သမ္မတအဖြစ် ဦးဝင်းမြင့်အား ရွှေးချယ်တင်မြောက်ခြင်းခံရသည့်အတွက်
နိုင်ငံတကာမှ အကြီးအကဲများ၊ ခေါင်းဆောင်များက ဝမ်းမြောက်ကြောင်း သဝဏ်လွှာများပေးပို့

ဘယ်လ်ဂျိယံနိုင်ငံ

ပြည်ထောင်စုမှတ်မြေမှုနိုင်ငံတော် နိုင်ငံတော်သမ္မတအဖြစ် ဦးဝင်းမြှင့်အား
ရွှေးချယ်တင်ခြောက်ခဲ့သည့်အတွက် ဘယ်လုပ်ရှိယိုင်ငံဘာရှင် ဘုရင်ဖိလစ်ကလည်း
ဝင်းမြောက်ကြောင်း သဝက်လွှာပေးပို့သည်။

သဝဏ္ဏလွှာတွင် ဘယ်လုပ်ချက်များနှင့်အနေဖြင့် မြန်မာနိုင်ငံ၏ ဒီမိုကရေစိ အောင်ဆောင်မှုလမ်းစဉ်များ၊ ဖွံ့ဖြိုးစီးတက်မှုများနှင့် အချို့သားရင်ကြားစေရေးလုပ်ငန်းစဉ်များတွင် ဆက်လက်ကူညီပို့မှုများလုပ်ဆောင်သွားမည့်ဖြစ်ပါကြေား၊ ဘယ်လုပ်ချက်များနှင့်အနေဖြင့် မြန်မာစာစီးရုန်းဆက်လက်ပူးပါဝ်ဆောင်ရွက်မှုများပြုလုပ်နိုင် မျော်လင့်ပါကြေား၊ နှစ်နိုင်ငံဆက်ဆံရေးနှင့် ဘက်ပါဝ်စုဆောင်ရွက်ဆံရေးတွင် နှစ်နိုင်ငံရှင်းနှီးချင်းကြည့်မှုများ၊ ပို့စီးတက်ရန် ဆန္ဒရှိပြေား၊ ၂၀၁၈ခုနှစ် ဘက်ဆံလှုပ်တွင်ကျင့်ပမည့် အာဆီယံအစဉ်အဝေးတွင် အဆွဲတော်၏ ပါဝင်မှုသည် အစဉ်အဝေးအောင်မြင်မှုအတွက် အထောက်အပံ့ဖြစ်ပါကြေား။

ဘယ်လုပ်ခိုင်အနေဖြင့် ကုလသမဂ္ဂလုပြေားကောင်စီတွေ အဖွဲ့ဝင်ငြင် တစိန်ငြင် ဖြစ်ရေး ဖြန့်မာနိုင်၏ ထောက်ပုံများကိုလည်း ကျော်တင်ပါကြောင်း ဖော်ပြ ပါရှိလည်း

မြန်ဂိုလီးယားနှင့်

ပြည်ထောင်စုမှတ်မြိုက်မှုနိုင်းတော် နိုင်တော်သမ္မတအဖြစ် ဦးဝင်းမြှင့်အား
ရွှေးချယ်တင်ပြောက်ခဲ့သည်အတွက် မွန်ဂိလ္လီယားပြည်သူများကိုလိစား မွန်ဂိလ္
လီယားနိုင်ငံ သမ္မတ မွောက် ဟုဂျုံမေးက် ဘာတူလိုက်လည်း ဝမ်းခြေမြောက်
ပြောင်း သဝဏ်ထွားပေးပို့ဆုံသည်။

အဆိပ်သာဝဏ္ဏလွှာတွင် အပြည့်ပြည့်ဆိုင်ရာ ဆက်သံရေးစည်းပျော်များကို
အခြေခံသည့် မွန်နိုလီယားနှင့် မြန်မာနိုင်ငံကြား ပူးပေါင်းဆောင်ခွဲရှုမှုများနှင့်
ချစ်ကြည်ရင်နှင့်မှုများအောင်ပြင်တို့တက်လာမည်ဟု မျှော်လုပ်ပါကြောင်း နောင်
အနာဂတ်ကာလတွင်လည်း နှစ်နိုင်ငံသောက်ဆံရေးများ ဆက်သံရေးကြံ့ကြွန်းတက်

၁၂၅

ပြည်ထောင်စုလာမွတ်မြို့မာနိုင်ငံတော် နိုင်ငံတော်သမ္မတအဖြစ် ဦးဝင်းမြို့မာနား ရွှေ့ချယ်တင်ခြောက်လဲသည့်အတွက် ဂျပန်နိုင်ငံ ဇော်ရန် အာဘိဟိတိက ဝမ်းခြောက် ကြောင်း သတ်လွှာပေါ်ခဲ့သည်။

အဆိပ်သမာန်လွှာတွင် အခွေးတော်အနေဖြင့် ပြည်ထောင်စုသမ္မတ မြန်မာနိုင်ငံတော် နိုင်ငံတော်သမ္မတအဖြစ် တာဝန်များ စတင်ထမ်းဆောင်သည့် အခါ့နှင့်အကဲသမယတွင် မိမိအနေဖြင့် ဝင်းမြောက်ကြောင်း သမ၏လွှာပေးပို့ပါကြောင်း၊ အခွေးတော် အောင်မြှုမှုအပေါင်း၊ သရဖူဆောင်းရုံမျက် ပေါ်ရှုမြှုမှုအပေါင်း ခညားပါစေကြောင်းနှင့် မြန်မာပြည်သူများ အေးချုပ်သာယာဝပြောပါစေရန် ဆန္ဒမျိန်ကောင်း တောင်းလိုက်ပါကြောင်း ဖော်ပြုပါရှိသည်။

မြန်မာ့အလင်း

နယ်စပ်ဒေသနှင့် ကုလားတန်မြစ်ကြောင်းတစ်လျှောက် ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး နှစ်နိုင်ငံပူးပေါင်းဆောင်ရွက်နေမှုများ ဆွဲးနွဲး

နေပြည်တော် ပြို ၁၂

တပ်မတော်ကာဂွယ်ရေးဦးစီးချုပ် ဦးလှိုင်ချုပ်မှူး၊ ဤ မင်းအောင်လှိုင်သည် မြန်မာနိုင်ငံ ခိုင်ရာ အိန္ဒိယနိုင်ငံ သံအောင်ကြီး H.E. Mr. Vikram Misri နှင့် ယနေ့နံကိုပို့ တွင် နေပြည်တော်ရှိ ဘုရားနောက်ပိုင်သာ ဇွန်ခန်းမဆောင်၍ တွေ့ဆုံးသည်။

အမြင်ချင်းဖလှယ်ဆွေးနွေး

ထိသိပ္ပါတွေဆုံးစဉ် မြန်မာ-အိန္ဒိယနှစ်နိုင်ငံ တော်မတော်နှစ်ရပ်အကြေား ပူးပေါင်း
ဆောင်ရွက်နေမှုများ၊ နယ်စိုင်ဒေသတည်ပို့ခိုင်အေးချမ်းရေးနှင့် နယ်စိုင်ပြောကြော်မှု
များတွင် နှစ်ဖက်တပ်များ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်နေမှုများနှင့် ဆင်လက်ဆောင်ရွက်
မည့် အခြေအနေများ၊ နှစ်နိုင်ငံနယ်စိုင်ဒေသနှင့် ကုလားတန်မြစ်ကြောင်းတစ်လျှောက်
ဗြို့ဖြိုးတိုးတက်ရေးအတွက် နှစ်နိုင်ငံပူးပေါင်းဆောင်ရွက်နေမှုများ၊ ရိုင်ပြည်နယ်
ဘူးသီးတောင်၊ မောင်တော်ဒေသည် ဖြစ်ပွားနဲ့သည့် အကြော်ဗုဏ်မြှင်ပုံများတွင်
အိန္ဒိယနိုင်ငံအနေဖြင့် မြန်မာနိုင်ငံဘက်မှ ရပ်တည်ဆောင်ရွက်ပေးနေမှုများနှင့် ဖြစ်စဉ်
မှန်များအား နိုင်ငံတကာမှ သိရှိရန်လိုအပ်မှုများ၊ ဘာ်လားဒေါ်မိုင်ငံဘက်နှင့် ထွက်ခွာ
သွားသည့် ဇန်ပွဲနှစ်ခွာများ၊ ပြန်လည်နေရာချထားရောက်စွဲရေးမှုများတွင် အိန္ဒိယ
နိုင်ငံမှ ပါဝင်ကုည်ဆောင်ရွက်ပေးနေမှုများနှင့် စပ်လျဉ်း၍ အဖြင်ချင်းဖလှယ် ဖွေးနေး
ခြုံကြသည်။



ကမ်းပြုကာကုယ်ရေးလုပ်ငန်း၊ ၁၈ ခအတွက် ငြေကျပ်သို့ပေါင်း ၂၃၀၀ အကျိုးခံတည်ဆောက်

မကျွေး ဖြုံး ၁၂	ပါင်း ၂၀၀ ကျော် အကုန်အကျိုကာ
မကျွေးတိုင်းဒေသကြီးတွင် ၂၀၁၇-၂၀၁၈ ဘဏ္ဍာရေးနှစ်အတွင်း ငွေလုံးနေရာင်းဖွဲ့ ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသော ကမ်းပြု လုပ်ငန်း ၁၃ ခေတ္တက် ငြေကြပ်ယောက်	တည်ဆောက်လျက်ရှိပြော်၏ တိုင်း ဒေသကြီး ရေအာရင်၊ အမြစ်ရှင်၊ မြစ်ချောင်း များ ဖြစ်ခြင်းတိုးတက်ရေးဦးစီးပွာာနဒေသ (၄)မ သိရသည်။

ଗନ୍ଧି ପ୍ରିୟାଲୁଙ୍କଙ୍କୁ : ଏ ଦୂରାମ୍ଭ ଅନ୍ତର୍ଭାବ
ପ୍ରିୟ ପ୍ରିୟିରେ ଯାହାଙ୍କିରିବାକୁ ଗନ୍ଧି ପ୍ରିୟିରେ
ଶ୍ରୀମାର୍ଥ ପ୍ରିୟଙ୍କ ତଥା ଗନ୍ଧିରେ ଜୀବୁତୀରୁ ଗନ୍ଧିରେ
କାଳୁଙ୍ଗରେ ଦ୍ୱାରା ଆତ୍ମକ ଚକରୁ କାଳୁଙ୍ଗରେ
ଯକ୍ଷଙ୍କ ଗାଁ ଓ ଉଦ୍‌ଦେଶ୍ୟରେ ପାଇବାକୁ

ပုဂ္ဂိုလ်ရေးနှင့် ကမ်းပြိုကာကွယ်ရေးလုပ်ငန်းအတွက် ငွေကျပ် သိန်း ၅၀၂ မီလီ² (စက်မြို့နယ်) အမှတ် ၃ ပုံ ပုံပြန် ကာကွယ်ရေးလုပ်ငန်းအတွက် ငွေကျပ် သိန်း ၇၀၁ ပါဝါကို ပေါ်လုပ် ခဲ့ပါသည်။

“တိုင်းဒေသကြီးနဲ့ မူလရန်ပုံစံနဲ့
ဆောင်ရွက်တဲ့ လုပ်ငန်း သခေါ်မှာ လက်ရှိ
ပြီးစီးအဲဘာ ကိုရှုပါပြီ၏၊ အော် လက်ရှိမှာ
ကမ်းပြုကာဘွဲ့ရေး လုပ်ငန်းတွေကို
အလွန်ခိုက်ခဲတဲ့နေရဟတွေကို ပထမဆုံး
အရေးကြီးအနေနဲ့ မဖြစ်မင် ဦးစားပေး
ဆောင်ရွက်နေဖိုတယ် မင်းလှ့ အောက်လျှောက်
သရက်၊ စေလကြိမ်းက သိပ်ကျော်



ကျောစိုးမှ

ယင်းနောက် တွေ့ဆုံးလို့ တက်ရောက်လာကြသည်။ အသေးပြည်သူများက ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးရေးလိုအပ်ချက်များကို ရှင်းလင်းတပ်ပြုမောဖိန်းကြရာ အမျိုးသားလွတ်တော် ဥက္ကဋ္ဌနှင့် ဌာနဆိုင်ရာတာဝန်ရီလူများက ပြန်လည်ရှင်းလင်း ဆွေးနွေးကြသည်။

ထိနောက် တွေ့ဖွဲ့အပြီးဟင် အမျိုးသားလှတ်တော်ဥက္ကဋ္ဌက ဒေသခံပြည်သူများအား ရင်းရပ်နှင့်နှိမ်လုပ်ဆန်ကိုသည်။ သတင်းစဉ်

အမျိုးသားလွှတ်တော်ဥက္ကဋ္ဌ မန်းဝင်းခိုင်သန်း မြှေတိဖြူ၊ တွေ့ဆုံးတွင် ဒေသခံပြည်သူ များအား ရင်းရင်းနှင့်နှင့် နက်ဆက်စဉ်။ သတ်စံစဉ်



နှစ်နှင့်ကုန်သွယ်ရေးနှင့် ရင်နှီးမြှုပ်နှံမှ ပိုမိုင်္ဂလာစေရေးကိစ္စရပ်များ ဆွဲ့နေး

နေပြည်တော် ပြီ ၁၂

ပဲခား-စစ်တောင်း ထူးမြှောင်းရေဖြင့် နွှေးပါးများ ဖြစ်ထွန်းအောင်မြင်ကာ ရိတ်သီမ်းနေ

ပဲခူး ၅၆၂

ପାଇଁରେଣ୍ଡିଙ୍ ଦେଇବ କ୍ରିଁ ପାଇଁରେଣ୍ଡିଙ୍ ଅଟ୍ରିନ୍ ରୀ
ପାଇଁରେଣ୍ଡିଙ୍ ତୋର୍କିଙ୍ ମୁହଁର୍ ରେନ୍ଡି ରୂପାଲ୍ଲି
ଫେରେପିଲ୍ ହିନ୍ଦିଗ୍ରେନ୍ ଦେଇବ ଲାଲ୍ ପ୍ରେମାଳ୍ଲା
ଟ୍ରିନ୍ ହିନ୍ଦିମ୍ବା ଏକାନ୍ ପ୍ରିମ୍ ପ୍ରିମ୍ ଟ୍ରିନ୍
ଫେରେପିଲ୍ ରିତି ହିନ୍ଦିମ୍ବା ଲୁଗନ୍ ରୀ ଟ୍ରାଵନ୍
ହିନ୍ଦିମ୍ବା

ଦ୍ୱାରା ପରିଚୟ କରାଯାଇଥିଲା
ଏହାର ଅନୁଭବ କିମ୍ବା ଅନୁଭବ
କରିବାର ପରିଚୟ କରାଯାଇଥିଲା
ଏହାର ଅନୁଭବ କିମ୍ବା ଅନୁଭବ
କରିବାର ପରିଚୟ କରାଯାଇଥିଲା

သည် တစ်ရက် ခုနှစ်တွင် တည်ဆောက်ပြစ်
ခဲ့ပြီ။ ၂၀၁၄ ခုနှစ်တွင် ဆည်ဖြေမြေးနှင့်
ရေအတွင်းသူမျှ စီမံခိန်းခြေးပါးစီးပွားရေးနှင့်
အဆင့်မြှုပ်တယ် ပြည်ထောင်းလုပ်နှင့်ကို
ဆောင်ရွက်ခဲ့သည်။ သနပိုင်ပို့နှင့်
တာဝကျေးချွာအနီးရှိ ပဲ့မြေးမြှုပ်မှု ပေါ်မြှို့
နှင့် ဖြုတ်ကျိုးမျေားများအနီးရှိ စိတ်တောင်း
မြတ်သိ ဆက်သွယ်ထား ခြင်းဖြစ်သည်။
အလျေား ၃၇ မိုင် ၅ ဧကလုံ ပဲ့မြေးမြှုပ် အကျယ်
ပေ ၁၅၀၂၆၈ ရေအနာဂတ်မှာ ၁၀ ပေ ပေါ်သည်။
ပဲ့ခွားစိတ်တောင်းတူးမြောင်း၏ တိပုံစွဲဖော်
တွင် ရေယာ၍များ ဝင်ထွက်နိုင်ရေး
အတွက် ပေ ၁၀ အကျယ်ရှိသည်



ရေမှုက်နာပြင်ညွှန် ရေတံခါးနှစ်လုံး
တည်ဆောက်ထားသည်။ ပဲခွဲ့မြစ်ဘက်
တွင် တာဝေရေတံခါးဖြစ်၍ တူးမြောင်း
မိမ်တိုင်(၀/၀) သတ်မှတ်ထားပြီး
စ်တောင်းမြစ်ဘက်တွင် မြစ်ကျိုး
ရေတံခါးဖြစ်၍ပြီး တူးမြောင်းမိမ်တိုင်
(၃၇/၇)မြစ်ကြောင်း သိရသည်။

ထိုအပြင် တာဝေတာက်အခြမ်းတွင်
ရေခါးထိန်းသိမ်းနှစ်အတွက် တာဝေ

တွင် တူးမြောင်းမှ ရေမှားထုတ်နှစ်နှစ်နှစ်
ရေးအတွက် ကျို့ကြံပိုင်ရေလွှာပေါက်
ပုံပေါ်လောင်ပင်ရေလွှာပေါက် မင်းဆာရေလွှာ
ပေါက်နှင့် အဗျားရေလွှာပေါက် စသည်ဖြစ်
ရေလွှာပေါက်လေးရှိုက် တည်ဆောက်ထား
သည်အပြင် ရေပေးဝေနိုင်ရေးအတွက်
လည်းရေတံခါး ၁၁ ခုရှိနှင့် ရေထုတ်ပေါက်
၁၉ ခု ရှိုက်ပါ တည်ဆောက်ထားကြောင်
သိရသည်။

ရေစိန်းတံခါးကိုလည်းကောင်း၊ မြစ်ကျိုး
ဘက်အခြမ်းထွင် ရေသိသွင်းနိုင်ရေး
အတွက် မြစ်ကျိုးရေသွင်းတံခါးကိုလည်း
ကောင်း ထည့်သွင်းတည်ဆောက်ထား
ကြကောင်း သိရသော မီးရာသိဇ္ဈားအိုး
“ပဲခူးစ်တောင် တူးမြောင်ကနေ
ရရပေးဝေဖိန့်ကျွဲ့တော်ဘို့ဆည်ဖြောင်
နှင့် ရေအသုံးသွိမ်မဲခွန်ရေးဦးဦးဘွား
ပုဂ္ဂိုလ်တော်က ပဲခူး ပေါ်နဲ့ သနပ်ပင်ဖြောင်
နယ် သံမြောက်ယ်ဟ ပဲ့ပေါင်းပြီး ဆောင်

“ဆရာဝန်တင်ရွှေ စာပေဆု(၂၀၁၇)” ဆုရတအုပ်များကြည်

၁၂

၁၁၈။ ဆရာတေသန၏ အတိမ်အမှတ်စာပေဆုံး၊ များကို ၂၀၀၀ ခုနှစ်ထက် စာအုပ်များမှတ၍ ရွှေ့ချယ်ခါးမြင်းရာ ယော “ အရာဝန်တင်ရွှေ့စာပေဆုံး (၂၀၁၇) ” အတွက် စာအုပ် လေးအပ်ကို ဆုံးဖြတ်မည်ဖြစ်ပါသည်။ ဆရာတေသနတင်ရွှေ့စာပေသည် “ တင်ရွှေ့စာပေတိုက် ” ကို ထူထောင်ခဲ့ပြီး မြန်မာ့နိုင်ငံစာပေနှင့် စာနှင့်အွေး၏ ပဟိအုပ်ခေါ်ကောင်ကော်မတီဝင် တို့အဖြစ် ဆောင်ရက်ခဲသည်။

“ສາංච්‍යත්වය තාබවයි (ජොගි) ” ස්ථිරුණුවලදු
 තාමුණුමුවා මූල්‍ය යෝග අනුමත ඇත්තේ තාත්ත්වයෙහි තාමුණු
 මුවා අනුගිරීම් රැකිවා මෙහෙයුම් රෙප්ස් උග්‍රීයා ප්‍රියා ලද්දු ප්‍රක්ෂේප තාමුණුව
 දත්තයෙහි තෝරු නිර්මාණය කිරීම් තාමුණුව ප්‍රියා ප්‍රියා ප්‍රියා ප්‍රියා
 රෙප්ස් උග්‍රීයා ප්‍රියා Fame Publishing House මූල්‍ය දත්තයෙහි තාමුණුව
 යෙහි “වත්තීයා ප්‍රියා ප්‍රියා ප්‍රියා ප්‍රියා ප්‍රියා ප්‍රියා ප්‍රියා ප්‍රියා
 ප්‍රියා ප්‍රියා ප්‍රියා ප්‍රියා ප්‍රියා ප්‍රියා ප්‍රියා ප්‍රියා ප්‍රියා ප්‍රියා

မှတ်သားဖွယ်ရာ
မိုးရေချိန်များ

နေပြည်တော် ပြီ ၁၂

မှတ်သားဖွေ့ကျိုးရေခါ်များမှာ တမ္မားပြီးတွင် ၀ ဒသမ ၃၂ လက်မ၊ ခန္ဓိပြုတွင် ၀ ဒသမ ၁၁ လက်မတ်၏ ကလေးဝမြေတွင် ၀ ဒသမ ၈ လက်မတိ^{၁၆} ဖြစ်ကြသည်။ မိုး/လေ

ပေးရတဲ့အပြင် ထပ်ကိုစွာမှ စစ်တောင်း
ခြောကရရှိ ဖြစ်ကျေး၊ ရောဘီကတာစ်ဆုံး
ရေချို့သွင်းခြင်းကိုလည်း ဆောင်ရွက်
ပေးရပါတယ်၊ ကျွန်ုတော် ဦးစီအရာရှိ
(သနပ်ပင်) အခန်နဲ့ကတော့ ပူး-
စစ်တောင်း တဲ့ မြောက်ခဲ့ရေလည်လေား
ရေပေးနိုင်ခဲ့တယ် ဒါဒီနောက်အတိ မိုးပွဲနှင့် ကို
ကိုမှာ ရေအားလုံး ၂၂ ပေလောက်အတိ
ရေရှိနေါ်သေးတယ်”ဟု ဖြုန်ယ်ဆည်
မြောင်းနှင့် ရေအားလုံးချမှု စိမ်ခန့်ခွဲရေးဦးစီး
ဌာနမှ ဦးစီအရာရှိ ဦးနောက်ဗျားတွေ့က
ရင်းလုပ်ခြောက်သည်။

မကြုံအတွင်းမှာရှိတဲ့ အောင်ချမှုးသာ
ရေတားပါးကနေဖော်စင် ရေချေပေးမလို့
ရရ်တိန္ဒာ ကြော်ခိုန်တို့ကို သတ်မှတ်ထားတဲ့
ယေားဖြစ်ပါတယ်၊ စတင်စိုက်ပျိုးနိုင်မှ
စံပြီး အောင်ရေရှိတဲ့ တူးမြောင်းရေတင်
ခြင်း၊ ရေချေပေးခြင်းကို လေးကြံ့မှ ဆောင်
ရွက်ပေးရပါတယ်၊ ဒီနှစ်မှာတော့ ပဲခူး
မြစ်ပေါ်က ဆည်တွေမှာလည်း ရရဝင်အား
ကောင်းနှုတ်ဖူးယွှေးနှင့်ကြုံးကန်မှာလည်း
အပြည့်လော်နိုင်ခဲ့တယ်၊ မြစ်ကျိုး
ရေတားပါးကလည်း ရေချေးဖြည့်သွင်းနိုင်ခဲ့
တော့ ရေလည်ယေားအတိုင်း အပြည့်အဝ

တပ်ပတ်ယူ ဟု ပြောသည်။

ဒို့ယွှေးကြုံးကန်နှင့် ပဲခူးစံတောင်း
တူးမြောင်းတို့ကို ရေဖြွဲ့ ယူနှစ် နွေစား၊
စိုက်ပျိုးမှုမှာ ပေါ်မြှေ့နှင့်တွင် ၁၀၇၃၂ ကော့ ကား
သန်ပိုင်မြှေ့နှင့်တွင် ၂၄၃၁၂ ကော့ ကား
မြှေ့နှင့်တွင် ၆၀၃၁၃ ကော့ ပဲခူးမြှေ့နှင့်တွင်
၁၇၂၂၁၂ ကော့နှင့် ရှင်ကုန်စိုင်းဒေသကြီး၊
အတွင်းတွင် ၂၄၇၉၃ ကော့တို့ဖြစ်ပါး
စုစုပေါင်း ၅၀၇၅၆၂ ကော့စိုက်ပျိုးခဲ့ကြောင်း
နှင့် ယခင်နှစ်ကထက် ၁၉၄၂၂ ကော့ ပိုမို
စိုက်ပျိုးနိုင်ခဲ့ကြောင်း သို့ရယာည်။

သတ်းနှင့်စာတံ့ပံ့-မောင်ကော်ကြီး

သက္ကန်ကလတွင် ခရမ်းလွန်ရောင်ခြည်အန္တရာယ်ကို ဘယ်လို ကာကွယ်သွားကြမလဲ

မောင်သောင်းဝင်း(တမန်ဟောင်း)



ယမန်နှစ်မကေးကမ်းနားလမ်းသက္ကရာဇ်တွင် ပြည့်သူများ ရေကစားနေသည့်မြင်ကင်း ဓာတ်ပုံ-မေမိုးဘဲ

ବୁଦ୍ଧିମତ୍ତାଙ୍କୁ
ପରିଚାଳନା କରିବାକୁ

မြန်မာတို့၏ မဟာသုတေသနပြုပတ်ကာလတွင် မပါမရှိ
 သော အလူဒါနနဲ့တစ်ခုလည် စတုဒိသာကျွေးဇ္ဈိုင်း ဖြစ်
 သည်။ အရပ်ရှင်များကုန်မှလာသမျှ လူအားလုံးကို အယုတေ
 အလတ်၊ အမြတ်မရွေး အလကားကျွေးဇ္ဈိုင်း ဖြစ်သည်။
 ရာသီဥတုနှင့် လိုက်ဖက်သည့် ရွှေရင်အေး မှန်လက်ဆောင်း
 မှန်လုံးရေပါး သာကူးများလည်၍ အလူဒါနပြုတွေသည်။
 ငွေကြေးတတ်နိုင်သူများက ထမင်း ဟင်းများ အလူဒါနပြုကြ
 သည်၊ ထို့စွဲပေါင်းပြုလည်သည့် စတုဒိသာအလူဒါနများတွင်
 မြန်မာတို့၏ စဉ်းလုံးပြိုညွှတ်နှုဂို တွေ့ခြော့နည်းသည်။ ကဗျာဝါ၏
 ရှုမည်သည့်နိုင်ငံ့စွဲများ မတော့သော် မြင်ကွေးများဖြစ်သည်။
 ပို့ပြုခြော့ဖွေယောပ် ဖြစ်သည်။

ကောင်းမှကုသိုလ်အမျိုးအမျိုး

မန်လာပြည့်သူတိသည် သုကြန်ကောလက် အပေါ်သက်
သက်ဖြင့်ကုန်ဆုံးလေမရှိပေါ် သုကြန်ဘင်း၏ ရေကစားနေသည့်
တိုင်အောင် မန်မှာနှစ်ဆန်းတို့ရောင်နေဂွင်မှ ဘုရား၊ ကျော်း
ကန်နှင့် ရောက်အောင်သွား ကြသည်။ ထိုနေဂွင် တိရှိစွာနှင့်များ
အားဘေးခဲ့လွတ်ခြင်း၊ ဥပုသံသိတ်းသီလဆောက်တည်ခြင်း၊
ရေလှခြင်း၊ ဘုရား၊ စေတီတော်များကို ရေသာပုယ်ခြင်း၊
သက်ကြီးဘုံးများကို လက်သည်း ခြေသည်းဖြစ်ပေးခြင်း၊
ရေချို့၊ ခေါင်းလျှပ်ပေးခြင်း၊ တတ်နိုင်သူ၏ ကုန်တော့ခြင်း၊
စသည့်ကောင်းမှုကုန်သို့ အမျိုးမျိုးကို ပြုလုပ်ဖြစ်ကြသည်။
မှတ်သိပ်ပိုင်ဆိုစေကောမှုအမို့ပုယ်ရှိသော လုပ်ရပ်များပ်မဟုတ်
ပါဘား။

ခရမ်းလန်းရောင်ခြည်ပါဝင်မှ မြင်တက်လာ

ଆଜ୍ଞାରୁହ୍ୟତିରେ ପାଇଁ କାହାରୁଙ୍କିମୁହଁ ଦରିଦ୍ରିଯାରୁ ନାହିଁ ।
ଆଜ୍ଞାରୁହ୍ୟତିରେ ପାଇଁ କାହାରୁଙ୍କିମୁହଁ ଦରିଦ୍ରିଯାରୁ ନାହିଁ ।

ခရမ်းလွန်ရောင်ခြည်ဆိုသည်။
ခရမ်းလွန်ရောင်ခြည်သည် လူသားတို့၏ သာမဏ်မျက်စီဖြင့်
မဖြင့်နိုင်သော နေရောင်ခြည့်မှ အာထွက်လာသည် လျှစ်စစ်
ရောင်စိတ်လို့တဲ့တစ်ခု ဖြစ်သည်။ အင်းဆက်နဲ့များများနဲ့ ငုက်
များကဲ့သို့သော တိရအ္မာန်များသာလျှင် ငါးရောင်ခြည်ဟု ဖြင့်နိုင်
ပေသည်။ ခရမ်းလွန်ရောင်ခြည်သည် မြင်နိုင်သည် ခရမ်းရောင်
ထက် လိုင်းနှင့်၊ အလျားအကြွေမှုများနှင့် မြို့မြို့မြို့များလျက်ရှိသည်။
၁၈၀၁ ခုနှစ်တွင် ဂျာမနီပြပဒေဝပညာရှင် Johann Wilhelm
Ritter က ခရမ်းလွန်ရောင်ခြည်ကို ရှာဖွေတော်ခြံခြင်းဖြစ်သည်။
ခရမ်းလွန်ရောင်ခြည်ကို အခြေခံအားဖြင့် Ultraviolet
A-UVA၊ Ultraviolet B-UVB နှင့် Ultraviolet C-
UVC တိုကိုသာ လူသိများကြသည်။ ထိုအပြင် Near
Ultraviolet-NUV၊ Middle Ultraviolet MUV၊ Far
Ultraviolet- FUV၊ Hydrogen Lyman-alpha - H
lyman- α ၊ Vacuum Ultraviolet- VUV နှင့် Extreme
Ultraviolet EUV ၊ ၊ ၊ ၊ ၊ ၊ ၊ ၊ ၊

et-EUV တုက္ခလည်း တွေ့ရန်ပေ

ခရမ်းလွန်ရောင်ခြည့်အဲနှစ်ဦးကိန်းကို အစိမ်း၊ အပါ လိမ္မား၊
ခရမ်းလွန်ရောင်ဘူး၏ ချွေားထားသည်။ အစိမ်းရောင်သည်
အညွှန်းကိန်း ၀ မှ ၁ ဒသမ ၉ အထိချို့ပြုး ခရမ်းလွန်ရောင်ခြည့်
ပါဝင်မှုနှင့် နည်းပါသည်။ ထိုအခြေအနေမျိုးတွင် ပြင်ဆင်သည့်
နေရာင်အောက်ထို သွားလာမည်ဖို့က နေကာဗျာက်မှုနှင့်
နေပူလီပို့ဆေးတို့ အသုံးပြုတားသင့်သည်။ အပါရောင်သည်
အညွှန်းကိန်း ၄ မှ ၅ ဒသမ ၉ အထိချို့ပြုး ခရမ်းလွန်ရောင်ခြည့်
အတွက်အသင့် ပါဝင်လာပြုဖြစ်သည်။ ထိုအခြေအနေမျိုးတွင်

သတိထားရတော့မည် ဖြစ်သည်။ နေရာင်ခြော့အောက်ထိ
သွားလာမည့်နိဂုံး နေရာင်တိအောင်လုပ်ခြုံ၍ ဝတ်ဆောင်
သွားရန်နိုင်အင်သည်။ အထူးသြားမှုပါ၏မြင်မားသည့် နောက်
တက်တွင် အကြိမ်အောက်သောက်တွင်သာ နေထိုင်သင့်သည်

လိမ္မားရောင်သည် အညွှန်းကိုနဲ့ ၆ မှ ၁၁ ဒေါ် အထိ
 ပြီး ခရစ်းလွှန်ရောင်ခြည်ပါဝင်မူနှုန်း မြင့်မားလာပြီဖြစ်သည်
 ထိအခြေအနေမျိုးတွေ ဆွာဘို့ယ်တစ်ခုပဲးကို နေရောင်ခြည်
 တိကိုရှိရင်တိရောက်ခြင်းမှ ကာကွယ်နိုင်သည် အဝတ်အစားများ
 တို့ဆင်ခြင်း၊ နေကာမျက်မှုနဲ့ တို့ဆင်ခြင်း ထို့ ဦးထုတ်များ
 ဆောင်ခြင်း၊ နေလောင်ဒဏ်ကာကွယ်သည့် ခရင် (Sun
 Protection Factor- SPF) ပျော်တွင်သုံးခြုံခြင်း နေရောင်
 ခြည်အောက်သို့ သွားလာခြင်းများကို အတတ်နိုင်သုံးရောင်ရှား
 သွားရန်လိုအပ်လာပြီဖြစ်သည် အနီးရောင်သည် အညွှန်းကိုနဲ့
 ၈ မှ ၁၀ ဒေါ် ၉ အထိရှိပြီး ခရမ်းလွှန်ရောင်ခြည်ပါဝင်မူနှုန်း
 အလွန်မြင့်မားလာပြီဖြစ်သည်။ ထိအခြေအနေမျိုးတွေ SPF
 ပျော်သုံးခြင်း၊ နေရောင်ခြည်အကွယ်ပေးသည့် အဝတ်
 အစားများတို့ဆင်ခြင်း၊ နေကာမျက်မှုနဲ့တို့ဆင်ခြင်း၊ နေ
 ရောင်ခြည်ကာကွယ်နိုင်သည့် ဦးထုတ်မှုနဲ့ ထို့ကိုဘေးခြင်းနှင့်
 နေရောင်ခြည်အောက်သို့ ဤမြင်းစွာသွားလာခြင်းတို့ကို အထူ
 ရပါရောင်ရှားသွားရန် လိုအပ်သည်။

ခရမ်းဇော်သည် အဋ္ဌန်းကိုနဲ့ ၁၁ နှစ်အထက် ရှိပြီ
ခရစ်းလွန်ရောင်ခြည်ပါဝင်မှုနဲ့နဲ့ လွန်ကဲစွာဖြင့်မှားနေသည့်
အဆုံးရှယ်ရှိသော အဆင့်ဖြစ်သည်။ အဘက်ဘက်မှ သတိထားမှု
မည်။ အခြေအနေဖြစ်သည်။ ထိုအခြေအနေပျီးတွေ နေလောက်
အကြံး SPF ပျေားထဲ့ခြင်း၊ အကျိုးလာက်ရှည်နှင့် ဘေးဘီရှည်
များဝတ်ဆင်ခြင်း၊ နေကာမျက်မှုန်တံ့ခိုင်းနှင့် နန်ရော်
ခြည်အကာအကွယ်ပေးနိုင်သည့် ထိုးတိုင်းများအောင်ခြင်း၊
အပူပျီးမြင်မှုများသည့် မွှေ့ဗုံးတည်းချိန်နှင့် နေလယ်ပိုင်းတို့တွေ
တတ်နိုင်ပါက နေရောင်ခြည်အောက်ထိုး သွားလာခြင်းပျိုက်
လုံးဝကျောင်ကြည်သင့်ပါသည်။ ဆိုလျှင် ခရမ်းလွန်ရောင်ခြည်
တိုက်စိုက်ကျော်ရောက်တိတွေခံရသူများသည် အသားအဓမ္မများ
တဖြည်းဖြည်းသိမ်းလုပြီး နေလောင်းကြံးခဲ့ရားမှာမည်ဖြစ်
သည်။ လွန်ကဲစွာကျော်ရောက်ထို့တွေခံရသူများသည်။

အကျိုးပြုအိုဗုံးလွှာ

ထိအခြာနမျိုးတွင် နေလောက်ချက်မှ SPF များ သုံးစွဲခြင်း၊ အကျိုးလက်ရှည်နှင့် ဘောင်းဘီရှည်များ ဝတ်ဆင်ခြင်း၊ နေကာမျက်မှန်တပ်ဆင်ခြင်းနှင့် နေရောင်ခြည် အကာအကွယ်ပေးနိုင်သည့် ထိုး၊ ဦးထုပ်များအောင်းခြင်း၊ အပူချိန်မြင့်မားသည့် မွန်းတည့်ခိုင်နှင့် နေ့လယ်ပိုင်းတို့တွင် တတ်နိုင်ပါက နေရောင်ခြည်အက်သို့ သွားလာခြင်းမျိုးကို လုံးဝရောင်ကြည်သင့်”

နေရာ၏ပြည်မှ ဖြာထွက်လာသော ခရီးစဉ်နောင်ခြည့်
(Ultraviolet-UV) အား ရောင်ခြည်ဖြာထွက်မှ အလျားကို
အပေါ်လျက် UV-a ပါ UV-b နှင့် UV-c ဟူ၍ ထံးပျိုးဆွဲ၍
တားသည်။ ဒီဇိုင်းမေုလီကဗ္ဗ။မှားသည် သက်ရောက်မှုမဟုတ်

သက္ကန်တွင်
အေးချမ်းစာသင်နှင့်ရှုံး
မူောင်းကျသင်းရေး ဟောပြေ

ဒေသ ၆၅။ ယခုနှစ်မြန်မာရိုးရာ မဟာသပြန်ရေသာကုပ္ပါယ်တွင် အေးချမ်းသာယာစွာဆန္ဒနိုင်စေရန် မြန်မာ့လူ ရဲတပ်ဖွူမှု၊ ရဲမှု၊ ခေါင်စောမောင်နှင့် အဖွဲ့သည်စက်မြေပိုဂ္ဂက် အပ်ချုပ်ရေးမှု၊ ဦးကြည်အေးတို့ ပူးပေါင်းကူးပြုဖြစ် ဖြော် ၁၀ ရက်က စက်မြေပိုဂ္ဂက်အပ်ချုပ်ရေးမှုများ၏ ရပ်ကွက်ပြည်သူများအား ထို့ကြောင်း၍ မှုပ်စီးကျဆောင်ရေး အသိပညာပေးဟောပြော့ဗိုလ်ကို ကျင့်ပါသည်။

အခေါင်အနားတွေ ရဲမှု၊ ခေါင်စောမောင်က ဥပဒေအုပ်များနှင့် ပြစ်မှုပြင်ဒေသများအောက်ပြုသူများ သိကြိုက်ကာလအတွင်းယဉ်ယောက်မှုများ လိုက်နာရမည့်အခြင် ၁၀ ချက်၊ မူးယစ်ဆေးဝါးအနွောက်လုပ်ကုန် ပို့ဆောင်ရေးမှုများ မဖြစ်ပွားစေရန် ရောင်ကြုံရမည့်အချက် ၁၂ ချက်တို့အား ရှုံးလင်းအသိပညာပေးပြောကြားကာ ရဲတပ်ဖွူစွာများက တက်ရောက်လာကြသည့် ရုပ်စိုင်အား အရနိုင်းသတ်နှင့် ရပ်ကွက်နှင့် ပြည်သူများအား လက်ကမ်းစာစောင်များ ပေါ်ပေါ်ခြေကြောင်း သိရသည်။

သန်းငြေး(၃၈)

တွေ့ဆုံးမေးမြန်း

မြောင်းမြတ်တားအသစ်အား သံမဏီသံပေါင်တံတားအဖြစ် အမျိုးအစားပြောင်းလဲကာ
တစ်နှစ်အတွင်း အပြီးတည်ဆောက်သွားရန် လျှောထားဆောင်ရွက်

၁၂

ယုခုအောက် ချဉ်းကပ်တံတားအတွက်မြစ်လုပ်ငန်းများဖြစ်သည့် Bored Pile နှင့် Spun Pile များကို ဆောင်ရွက်ပြီးစီးပြီးခြစ်းချဉ်းကပ်တံတားတိုင် (Shaft) များအား တည်ဆောက်လျက်ရှိပြီး ချဉ်းကပ်တံတားများအား ကြိုတင်အား ပြည့်ကွန်ကရစ် PC ရေဂံမများနှင့် ကွန်ကရစ်ကြိုင်းများ ပုံးပြု၍ ဆက်လက်ဆောင်ရွက်သွားမည့်မြစ်ကြိုင်း သိသေသန။

ထိအပ် ခရီးသွားပြည်သူများသွားလမ်း
လွယ်ကျခေါ်မွဲစေရန် ပင်မတဲ့တားအပိုင်းကို
ရုပ်နှင်းအင်ဂျင်းနှင့်ယာများနှင့် ထိနိုင်းတိုင်ပင်၍
သံမဏီသံပေါင် တဲ့တားအဖြစ် အမျိုးအစား၊
ပြောင်းလဲကာ တစ်နှစ်အတွင်း အပြီးတည်ဆောက်
သွားရန် လျှောထားဆောင်ရွက်လျက်ရှိရာ အဆိုဝါ
တဲ့တားအသစ် တည်ဆောက်မှုနှင့်ပတ်သက်၍
လက်ရှိဆောင်ရွက်ပြီးမှန် ဆက်လက်
ဆောင်ရွက်သွားမည့်အခြေအနေများ တဲ့တား
အမျိုးအစား ပြောင်းလဲတည်ဆောက်မှုနှင့်
အကြုံအသွေး ကောင်းမွန်အောင်ဆောင်ရွက်စေမှု
အခြေအနေများ၊ တဲ့တားဟောင်း ဆယ်ယူလည်း
အခြေအနေများအခါးသက်နိုင်ရာ တာဝန်ဖြစ်
များအား မြန်မာ့သက်ငံးစဉ်က တွေ့ဆုံးမေးမြန်း
ခဲ့သည်။

ტို့: ცელა: (ჟინტრა: რე: მუ: ევა: ბ)



မေး။ ။ မြောင်းမြတ်တားအသစ် တည်ဆောက်
ပြီးစီးမှ အပိုင်းနဲ့ တံတားဟောင်း
ကျိုးလောက်သွားရန် အောင်ကြောင်းလိုပါဘူး။

ପ୍ରଦୟନ୍ତୁ ମୁଁ ଯାଇ ଅବଲମ୍ବନ କରି ଆମ ଶିଳ୍ପୀ
ଛେ ॥ ॥ ତାଙ୍କାରେଖାର୍ଦ୍ଦିଃ ଗ୍ରୀବା ଏହିନ୍ଦିନକୁ ଗ୍ରୋହିଣି
ଲାତ୍ତା ଅଭିଷ୍ଠିତ ଭାବୁ ତାଙ୍କାରେ ଅବସଥିଗ୍ରୀବି
ତ ଏହି ଅଭିନିଷ୍ଠାକୁ ପ୍ରତିଷ୍ଠିତ କରିପିଲା ॥ ଅବସଥିରେ ପ୍ରଭା
ର୍ଵଣିତେବୁ ହିତାର୍କରଣକୁ କ୍ଷମିତାର୍କରଣକୁ ଭାବୁ Bored
Pile ଲ୍ଯାନ୍ଡିଂରେ ଦେଖୁ ଶୋଧଣ୍ଟିବା ପ୍ରତିଷ୍ଠାପିତା
ଫ୍ରୋଂସିଃ ମୁହାର୍କର୍କରଣକୁ ଭାବିରଣ୍ଟ ତାଙ୍କାରେ ପାଇଗଲା ଯଦିନ
ଗ୍ରୀବେ ଦେଖୁତେବୁ ତାଲ୍ଲିଶୋଧାର୍କ ଫେନ୍ଡପିଲା ॥ ଅ ଓହିଁ
ତାଙ୍କାରେ ଅବସଥି ତାଲ୍ଲିଶୋଧାର୍କ ଫେନ୍ଡପିଲା ଭାବୁ ପାଇବା
ଅଭୋଦିଃ ପ୍ରତିକ୍ରିଯାକୁ ଦେଖୁତେ ଅବସଥି ତାଙ୍କାରେ
ଅଭୋଦିଃ ବ୍ୟାହରିତିଃ ରେଣ୍ଟି ଅଭ୍ରିତିଃ ଶୋଧଣ୍ଟିରୁଣ୍ଟ
ଫେନ୍ଡିଟାଯି ॥ ଅତିଧି ତାଲ୍ଲିଶୋଧାର୍କ ଦେଖିବାରୁ
ଅଭିଗାତାଫେନ୍ଡି ଅଭିନ୍ଦିଃ ବ୍ୟାହରିତିଃ ଶୋଧଣ୍ଟିରୁଣ୍ଟ

ပဲတယ်။ ပထမအနေးဆုံးရတဲ့ဘူးနေတဲ့ တဲ့ဘား
သံပိုင် အစိတ်အပိုင်းကို အမြန်ဆုံးသယ်ယူ
ဖော်ရှားနိုင်စွာ အောင်ချက်ခနါတယ်။ မီဒုသာဂျွဲ
မည်သည့် သဘော်ပုံမဆို ဖြတ်သန်းအသုံးပြုနိုင်

မှတ်စွမ်းပါတယ်။ အခလည်း စက်လျေ သမ္မတတောက်
ဖြစ်သန်းခုင်းပြုသားပါတယ်။ သဘော်ကြီးတွေ
ကိုလည်း ရေလမ်းကြောင်းပြအမှတ်အသားတွေနဲ့

“အရည်အသွေးစစ်ဆေးမှ အပိုင်
အရည်အသွေးစစ်ဆေးရေးအဖွဲ့
လုပ်ငန်းကိုလည်း ဂျပန်ပညာရှင်
ပါတယ်။ ပိုင်တွေကိုတော့ ဂျပ
ကုလားကုန်းမှရှိတဲ့ သူတို့ရဲ့ စက်
ထုတ်လုပ်ထားတော်မြှစ်”

ရေလယ်ကင် ဖြတ်သန်းစွင့်ပြုထားပါတယ်။
ရေရှည်အားဖြင့် ကောင်းမွန်အောင် ကျွန်ုတ်ဟိုကို
အနေဖြင့် ရေအောက်မှာ ပြုပါနေတဲ့ တံတားအချက်
ကို ပြောလက်နှင့်တွေ့ဗုံးအပြီးသတ်ထဲရှုံးသွားမှာ
ဖြစ်ပါတယ်။ အခုလုပ်း ရေပိုဒ်အွဲတွေ လုပ်နေး
ဆောင်ရွက်နေပါပြီ။ အခုလုပ်းရင် တံတားဆယ်လုံး
ရေး ကျွန်ုတ်အွဲတွေလည်း ရောက်ရှိနေပါပြီ။
သူတို့နဲ့ ဆလ်ယူသွားမှာ ဖြစ်ပါတယ်။ ကုန်းပေါ်ဘုရား
နေတဲ့ တံတားတိုင်တွေလည်း လိုင်သွားတာ
တွေ့ကြရမယ်။ အဲဒါတွေကိုလည်း ပြုအတွင်းဘို့
လဲကျမှုသွားအောင် လိုအပ်တဲ့ အိုအဓိတ္ထု
ဆောင်ရွက်ထားပြီး ဖြစ်ပါတယ်။ ဒီတိုင်တွေကို
မတ်တိုင်တွေအဖြစ် ဂွန်ကရာဇ်နဲ့ အောက်ခြေကြ
နေပြီး အသေချိုးလောင်းထားပါတယ်။ ယိုင်သွား
လို့မရတဲ့ တပ်မိတ်ချုပ်အောင် ကုန်းပိုးကနေ
စတိကြီးတွေနဲ့ ဆိုင်ထားပါတယ်။ ဒါအောင် အားလုံး
လက်ရှိမှာ ဆောင်ရွက်ထားပြီး ဖြစ်ပါတယ်။
ကုန်းပေါ်မှာ ဆိုင်လည်း PC ရက်မတိုင်ကြီးတွေ
ရှိပါတယ်။ အဲဒါတွေကိုလည်း ဖျက်သိမ်းသွားဖို့

အတောက် ဆောင်ရွက်နေပါတယ်။
 မေး။။ မောင်းမြတ်တားအသံကို မူလ အမျိုး
 အစားအတိုင်းမဟုတ်ဘဲ အမျိုးအစား
 ပြောင်းလဲတည်ဆောက်ရတဲ့ အကြောင်းအရင်နဲ့
 အခြားသတ်တည်ဆောက်သွားမယ့် ကာလကို
 ကြောက်ပေးပါမယ်။

၆၅။ အခြေခံအသင့် အရင် မှလုပ်စွာ အတိုင်း
ဆောင်ရွက်မယ်ဆိုရင် PC Box
Girder နဲ့ ဆောင်ရွက်ပေါ်။ ဘွဲ့ကာရ်စဲ PC
Box Girder ဆိတ်တာ ချက်ချင်းသွားလောင်းလို့
မရပါဘူး။ သတ်မှတ်တားတဲ့ အတိုင်း ခံနိုင်ပည့်
တဲ့ ခုရှင်အောင် အခါန်စောင်ဆိုင်းပါး အတိုင်း

အလိုက် တစ်ပိုင်းချင်းသော်ရွှေကံသွားရမယ့်
အနေအထားဖြစ်ပါတယ်။ အဲဒီလိုပို့ဆောင်ရွှေကံ
ရင် အခါန်အားဖြင့် နှစ်နှစ်လောက်ကြာမြင်မှာ

ဖြစ်ပါတယ်။ မြင်းမြှေ့လိုဘက်ကမ်း ဒီဘက်ကမ်း၊ ကို နောက် မော်တော်ယာဉ်အခါးရေ ၅၀၀ နှစ်နှစ် လျှော့ရေထောင်၏၏ သွားလာနေပုံအတွက်ကြောင့်၊ အမြန်ဆုံးတည်ဆောက်ဖို့ လိုအပ်ဘာကြောင့်၊ ကျွန်ုတ်တို့ နှစ်ကြိုးရှာနဲ့၊ ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး၊ အနောက် အမြန်ဆုံးတည်ဆောက်ဖို့ ဆုံးဖြတ်ခဲ့ပါ တယ်။ ဆုံးဖြတ်ခဲ့ခုအရ Steel Truss အမျိုး၊ အစား၊ ပြောင်းလဲပြီး တည်ဆောက်သွားမှာ ဖြစ်ပါ တယ်။ ပင်မတံတားကိုလည်း ကျွန်ုတ်တို့ ဆောက်လုပ်ရေးဝန်ကြိုးရှာနဲ့၊ တံတားဦးစီးရွှေ့နှင့် အနောက် ၂၀၁၇-၂၀၁၈ ဘဏ္ဍာဏာန်မှာ စတင်ပြီး၊ တည်ဆောက်ခဲ့တာ အခုံရိုးရင် လုပ်ငန်းပြီးမှာ အနောက် ၁၅၁ အသေ ၅၅ ရာခိုင်နှစ် တည်ဆောက်ပြီးမှာ ဖြစ်ပါတယ်။

ဒါပေမယ့် ပင်မရေတက ခန်းဖွံ့ဖြိုးကို PC Box Girder အစား Steel Truss အဖျိုးအစား အဖြစ် တည်ဆောက်သွားမှု ဖြစ်တဲ့အတွက် ကျိုန်တော်တိရှည်မှုနဲ့ချက်ကတော့ ၂၀၁၉ ခုနှစ် ဇန်လအတွင်း အပြီးတည်ဆောက်ဖို့ လျာထားပါတယ်၊ ဒါကိုယဉ်း ပြည်ထောင်စုနှင့်က အထက်တို့ တင်ပြုယူပြီးဖြစ်ပါတယ်။ တံတား



မြောင်းမြေဘက်ကမ်း တံတားတည်ဆောက်ရေးလုပ်ငန်းခွင့်ကို တွေ့ရစဉ်

အသလ တည်ဆောက်မယ် နှစ်မျိန်းပြုငွေစာရင်း
ကိုတော့ ရေးဆွဲနေဖြစ်ပါတယ်။ မူလမှုနှင့်ထားတဲ့
စီမံကိန်း ကုန်ကျေဒေတာက် မမျှေးအောင်တော့ စိစစ်
ရေးဆွဲနေဖြစ်ပါတယ်။ အခါလို တံတားအသေစိ
သာ တည်ဆောက်ပြီးစီးသွားမယ်ဆိုရင် မြန်မာ
နိုင်ငံမှာ သတ်မှတ်ထားတဲ့ မူလသုတေသနကားမျိုးမဆို
ဖြစ်လန်းအသံပြနိုင်မှာ ဖြစ်တဲ့အတွက် အမျှေး
ကြီး အကျိုးခိုမှာဖြစ်ပါတယ်။

ဦးမျိုးဝင်း(ညွှန်ကြားရေးမှာ)(မြို့ပြ)
တံတားဦးမြှော့တည်ဆောက်ရေး အန္တ.(၁)
ဆောက်လုပ်ပေးဝင်းကြီးကော်)



၆၇။ ။ မြောင်းမြတ်တားအသစ် တည်ဆောက်
နှုန္တနဲ့ပတ်သက်ပြီး အရည်အသွေး

ကောင်းမွန်အောင် ဆောင်ရွက်နေတဲ့ အပိုင်းကို
သိပါရစေ။

၆၅ ॥ ၁ တံတားအသစ်ရွှေဖောင်ဒေးရှင်းအပိုင်း
ကိုတော့ နှစ်မျိုးစဉ်းစာပြီး ဆောင်ရွက်
ပါတယ်။ အလုပ် လျဉ်ခြားလွယ်ကူအောင်
ချဉ်းကပ်တံတား မြောင်းမြှာက်ကမ်းကိုတော့
ကျွန်ုတ်တို့ ဆောက်လုပ်ရေးဝန်ကြီးဌာနက
Bored Pile တူးတဲ့လည်ငန်းတွေကို သတ်မှတ်
ထားတဲ့ အနက်ပေါ် အရည်အသွေးကို စံချိန်းစုံလုပ်နိုင်း
အတိုင်း ဆောင်ရွက်နေပါတယ်၊ အဲဒီလို **Bored**
Pile တူးရင်းနဲ့လည်း ချဉ်းကပ်တံတား ပုသိမ်ဘက်
ကမ်းမှာ **III** ကုစ္စထိက ဂျပန်ပညာရှင်တွေနဲ့
ဂျပန်နည်းပညာအတိုင်း **Spun Pile** ရှိကိုဖွံ့ဖြိုးဖြတ်
ဖောင်ဒေးရှင်းလည်ငန်းကို ဆောင်ရွက်ခြားဖြတ်စွာ
တယ်။ အခုန်းရှင် ချဉ်းကပ်တံတား မြှိမ်းမြှို့
ဘက်ကမ်းနဲ့ ချဉ်းကပ်တံတား ပုသိမ်ဘက်ကမ်းမှာ
ဖောင်ဒေးရှင်းလည်ငန်းတွေအားလုံး ဆောင်ရွက်ခဲ့ခဲ့
ပြီးစဉ်းစာပြီး။

အရည်အသွေးစစ်ဆေးမှ အပိုင်းကိုတော့
တဲ့တားပြီးစီးပွာ့န ရဲ့ချုပ်က အရည်အသွေး
စစ်ဆေးရေးအွေးလွှာနဲ့ စစ်ဆေးပါတယ်။ ဖောင်အေး
ငြင်းလုပ်ငန်းကိုဘာနဲ့ ပုဂ္ဂိုလ်ယာဉ်ကြော

၁၃၈၂ခုနှစ်မှာ အခြေအနေနှင့်
သောင်ရွက်သွားမယ့် အစီ
ပိုး။

ပြီးဖြစ်ပါတယ်။



ပသိမ်ဘက်ကမ်း ချုပ်းကပ်တံတားလပ်ငန်းခွင်ကို တေရှစ်



အီမက္ခင်းက သုံးမှတ်အပြည့်ယူပြီးနှင့်ပဲဆက်ခြားမယ့် မန်ယူ



ပရီမိယာလိဂုံစဉ် ၃၄ ကိုတော့ သက္ကန်ကာလမှာ ကစားကြမှာဖြစ်ပြီး ဝက်စ်ဟမ်းနဲ့စတုတ် တစ်ပွဲသာ နှစ်ဆန်းတစ်ရက်နေ့မှာ ကစားသွားမှာ ဖြစ်ပါတယ်။ ဒီအပတ်ပွဲစဉ်တွေထဲမှာတော့ စပါးနဲ့မန်စီးတိုးအသင်းတို့ပွဲစဉ်ကတော့ စိတ်ဝင်စားစွာစောင့်ကြည့်ရေးမယ့်ပွဲတစ်ပွဲ ဖြစ်ပါတယ်။ ဒီအပြင် ပြီးခဲ့တဲ့အပတ်မှာ မန်ချက်စတာဒါဘို့မှာ အမှုတ်ပေးယယားရဲထိပ်ဆုံးမှာရှိနေခဲ့တဲ့ မန်စီးတိုးအသင်းကို အနိုင်ယူခဲ့တဲ့ မန်ယူရဲ့ဝက်စ်ဘရွန်းနဲ့ယူဉ်ပြိုင် ရမယ်ပဲကလသို့ စိတ်ဝင်စားဖိုကာင်းပါတယ်။

တော်ခန်းမှာရောက်ရနဲ့တွေ့ဆောက်သမဲ့တန်အသင်းအတွက်တော့ ပွဲတိုင်းက အရေး^၅ ပြီးနေတယ်။ ဒါပေမယ့် ခြေစွမ်းပိုင်းက ကျပ်ငေးနှင့် ရုံးပွဲတော့ ဆက်နေတယ်။ ချမှတ်ပါဘီ အသင်းအနေနဲ့ ဝင်္ဂီလ်ဟန်များနဲ့ ပွဲတိုင်းက အတွက် အတွက်အရေးပါတဲ့ ပွဲဖြစ်တယ်။ အဆင့် ၄ နေရာအတွက် အလုမ်းကွာလွှားပေးမယ့် အဆင့် ၈ နေရာမှာဆုတ် လက်ဖိန္ဇာမြို့အတွက် ပို့ပို့ အားလုံးကဲးလိမ်မယ်။ ချမှတ်ပါဘီ ကိုယ်နိုင်မယ်။

ပဲလောစ vs ဘရိက်တန်

ပလော်အသင်းခြုံလာကရှိအခြေအနေက တန်းဆင်းစဉ်နဲ့ကပ်ဖော်ပြီး ရိုးစိမ့်မဲ့တဲ့အခြေအနေမှာ ရှိနေတယ်။ ဒါကြောင့်လည်း ပလော်အသင်းအနေနဲ့ ဒီပွဲကို အားစိုက်ပြီးကာစားလိမ့်မယ်။ ဒီပွဲကိုရဲ့မဲ့ မဖြစ်တဲ့ အခြေအနေမှာရှိနေတယ်။ ဟရိုက်တန်းအသင်းအနေကလည်း ဒီပွဲကို နိုင်ထားရင် တန်းဆင်းစဉ်ကလွှဲဖို့ ပိုမိုနဲ့ကပ်သွားနိုင်တာကြောင့် ဒီပွဲဟာသူ့အတွက်လည်း အရေးပါတဲ့ပြုစ်ဘာကြောင့်မျိုးဖို့ အားစိုက်လိမ့်မယ်။ ပလော်အသင်းအနေနဲ့ ဒီမ်းကွင်းမှာ သရေစာကိုမြို့နိုင်ဘူး။

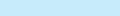
လိပ်ပူး vs ဘန်းမေက်

လိပ်သူးအသင်းဟာ ထိပ်ဆုံးတန်းလေးသင်းကနေ မလေ့လျှောကျရေးအတွက် ဒီပြုကိုအနိုင်ကား လိမ့်မလို။ လက်ရှိအချိန်မှာလည်း လိပ်သူးလွှာကိုစိစဲအားဟာ ဆာလတ်ခဲ့အား အကောင်းဆုံးရှိနေတယ်။ ဘုန်းမောက်အသင်းရှုလုပ်ရှိခြေခွဲမြှုပ်းကအကောင်းဆုံးလိပ်ပြုလို မရဘူး။ ရလိုကောင်းမြှိုအတွက် အပြင်းအထန်ရှုန်းကန်နေရတယ်။ လိပ်သူးအသင်း အမိန္ဂုံးမှာ နိုင်ပွဲရမယ်။

မန်ယူ Vs ဝက်စံဘရှုံး

မန်ယူအသင်းအတွက်တော့ မန်စီတိုးအသင်းကို လိုက်မိမိနိုင်ပေမယ့် အဆင့် ၂ ဇန်ရှုမှာ ဆက်လက်ရပ်တည်နှင့်အတွက် ဒီပွဲကို အိုင်ကဗားလို့မယ်။ မန်ယူအသင်းမှာ ပေါ်ဘာခဲ့၊ ခြောမ်းကလည်း ပြန်ကောင်းနေတယ် ဝက်စ်ဘရွှေနှင့်အသင်းဟာ တန်ဆောင်းလို အောက်ဆုံး မှာရိုနေဖို့ ဒီပွဲကိုတော့ ရှိန်းကားနိုင်တယ်။ မန်ယူအသင်းဒီမိမိကျင်းမှာ နိုင်ပယ့်။

ကာသယ



အသင်နယ

နယ်၊ အာဆင်နယ် ၁ ၀ ကဗျာ
နယ်၊ ကာခလယ်အသင်းရဲ့လက်ရှိခြေစွမ်းပိုင်းက ကောင်းနေတယ်။ နောက်ဆုံးအီမိဘုံး ခုနှစ်ပဲကို အော်မျိုးမျိုးသေးဘူး။ အီမိဘုံးမှာရဲဖော် ကောင်းအောင်ကြုံးစားလိမ့်ယုံ။ အာဆင်နယ် အသင်းရဲ့လက်ရှိခြေစွမ်းပိုင်းက ဆက်တိုက်ကောင်းနေတယ်။ ဒါပေမယ့်ကြားထဲမှာ ယူရှိပါလိုပဲရှိနေတာကြောင့်ကဗျားသမားတွေအနေနဲ့ ပွဲနှင့်မှုတော့ရှိရှိနိုင်တယ်။ အာဆင်နယ်အဝေးကွင်းမှာ သရေပေါ်သောက်သာရမယ်။

ဘန်လေ

လက်စား

100

100

Vs

ဘန်လေအသင်းရဲလက်မြို့ခြွမ်းပိုင်းက ကောင်းနေတယ်။ ဘန်လေအသင်းရဲ ဒါမိကွင်းခြေခံ
အကောင်းဆုံးမဟုတ်ပေမယ့် လက်မြို့ စုစုမှုအရတော့ ဒိမ်ကွင်းမှာ မျှေားအောင် ရရှိတိုကဲတာ
လိမ့်မယ်၏ လက်စတုအသင်းအနေနဲ့ နောက်ဆုံးကဲလားခဲ့တဲ့ပွဲ၊ နယူးကဲဆယ်အသင်းကို
ရှုံးနိမ့်ထားခဲ့ပေမယ့် တန်းဆင်းဇွန်ကနေ ကောင်းကောင်းတိုးလွှတ်ပြောင်းဖြစ်တာကြောင့် ဖော်
တော့မရှိဘူး။ လက်စတုအနေနဲ့ ရှုံးကဲရမယ်၊ အခြေအနေမှာစုံစွဲတယ်။

ဟက်ဒီဖီးလ် vs ဝက်ဖူး

ဟက်ဒီဖီးလ်အသင်းအတွက်တော့ ဒီပြီးဟာ အရေးကြီးတဲ့ပဲလို ပြောရမယ်။ တန်းဆင်းနှင့်နာကပ်နေတာကကြောင့် ပွဲတိုင်းမှာ မရှိဖို့ အားလုံးကိုကစားလိမ့်မယ်။ နိုင်ပွဲတွေပျောက်နေတဲ့ ဟက်ဒီဖီးလ်အတွက် ဒီပဲလို အမှတ်ရအောင်ယူလိမ့်မယ်။ ဝက်ဖို့အသင်းဟာ ပြီးတဲ့ပဲမှာ ဘုန်းလေလာရဲ့ထားတာ ကကြောင့်ဒီပဲလိုတော့ မရှိဖို့ အားလုံးကိုလိမ့်မယ်။ ဝက်ဖို့အနေနဲ့ ဒီပဲကိုနိုင်ခဲ့ရင်တော့ တန်းဆင်းကိုတဲ့ လွှာတိုးလိုပြောရမယ်။ ဒါပေမယ် အဝေးကွင်းမှာသရေထက်ပိုကောင်းတဲ့ အခြေမရနိုင်ဘူး။

ဝပါး Vs မန်စီးတိုး

စပါးအသင်း၊ လက်ရှိခြေစွမ်းရိုင်းက အကောင်းဆုံးရှိနေတယ်လို ပြောနိုင်တယ်။ ထမ္မတအကျော့ပူဗျာ ဂုံးပြတ်ရှိခဲ့ရပေမယ့်ဒီအကျော့မှာတော့ မရှိခဲအင် အားစိုက်လိမ့်မယ်။ မှန်စီးတိအသင်းအနေနှင့်ကျလည်း မန်ချုပ်စုတာဒါဘို့မှာမျှလုပ်ကြ ရှိနိုင်ထားရသော ချျှေးပို့လိုက်မှာလည်း လိုဘူးဟို ရှိနိုင်ခဲ့ရတာကြောင့် ဒီပွဲကိုတော့ အားစိုက်ကစားလိမ့်မယ်။ စပါးအမိက္ခားမှာ သရေတာကိုမို့ပို့ပို့ဘား။

ဝက်စံပမ်း	VS	စတတ်
ပုဂ္ဂိုလ်		ဝက်စံပမ်း
၁၀၀	၃	၁၀၀
၁၀၀	၁၀၀	၁၀၀

ဝက်စံးဟမ်းအသင်းအတွက် ဒီပွဲမှုအမှတ် ရယူနိုင်ဖို့ကအရေးကြီးတယ်။ ဒီပွဲမှုသာနိုင်ခဲ့မယ် ဆိုရင် ဝက်စံးမှုအသင်းအတွက် တန်းဆင်းနေ့ လွတ်မြောက်ဖို့က သိမ်မရန်းရတော့ဘူး။ ပြီးတဲ့ တွဲပွဲမှု ချမှတ်ဆီးအသင်းကိုသရေကဗားထားတယ်။ စတုတ်အသင်းရဲ့လားရှိခြေစွဲပို့က ဆိုးရွားနေတယ်။ အသင်းချုပ်နှင့်ကလည်း ပျော်နေတယ်။ အဝေးကြင်းဘာ နိုင်ပြရဲ့မှုလွယ်

ဘုရား	ဝက်ဘာမီးအသင်း	အဓမ္မဂွဲပေးမှုဘဏ်ပိုင်မယ်။
၁၆၃၂	ဆုတေသန	၁၇၁၅

ဆွမ်ဆီးအသင်းဟာ တန်းဆင်းဦးနှင့်ကနေ ခက်ခက်ခဲ့ရန်းကန်ပြီးတက်ခဲ့ရပေမယ့် လုံး၊ လွတ်ပြောက်ခြင်းမရှိသေးပါဘူး။ ဒီပွဲပြီးလာမယ့်နှစ်ပွဲဟာ မန်စီးတို့၊ ဥပုဇ္ဇန်ဖြစ်တော်ကြောင့် ဒီပွဲဟာ သူတို့အတွက် အမှတ်ရအောင်ယူရမယ့်ပွဲလို ပြောရမယ်။ အဲဟာတန်းအသင်းကတော့ တန်းဆင်းဦးနှင့်ကနေ လွတ်နေပြီ ဖြစ်တာကြောင့် ဒီအားကတော့သိပ်မရှိဘူး။ ဆွမ်ဆီးအသင်းအသိမျက်နှာပိုင်မယ်။



ତ୍ରୀଗନ୍ଧିତମ୍ଭୁଃ ମୁଣ୍ଡାଵନ୍ଦ
 ଜୀବ କୁଣ୍ଡମୁ ଜୀବି କୁଣ୍ଡଅଳି
 ପ୍ରିପର୍ଦ୍ଦତର୍ପିତାଵିନ୍ଦିତ୍ତିନ୍
 ପିଠିନିବାହିନୀ ପ୍ରିପର୍ଦ୍ଦତର୍ପିତାଵିନ୍ଦିତ୍ତିନ୍
 ଆଵିନ୍ଦିତାତ୍ମିନ୍ ଦୂରପିନ୍ଦିନ୍ ଦୂର ପୁ
 ପିଠିନିବାହିନୀ ପ୍ରିପର୍ଦ୍ଦତର୍ପିତାଵିନ୍ଦିତ୍ତିନ୍
 ବିନ୍ଦିନ୍ ଯୁଦ୍ଧିନ୍ ଏବୁ ପିଠିନିବାହିନୀ



နုတေသနမြန်မာ

QMPT
ရှေ့သိဂုံးရီမြန်မာပြည်



မြန်မာဆက်သွယ်ရေးလုပ်ငန်းကို အစဉ်တစိုက် အားပေးကြသေ
မြန်မာပြည်သူပြည်သားအပေါင်း နှစ်သစ်ကူး အချိန်ခါသမယတွင်
စိတ်၏ချမ်းသာခြင်း၊ ကိုယ်၏ကျန်းမာခြင်းနှင့် ပြည့်စုံနိုင်ကြပါစေကြောင်း
မြန်မာဆက်သွယ်ရေးလုပ်ငန်း မိသားစုမှ ဆုမွန်ကောင်း
တောင်းအပ်ပါသည်။



အထူးလျှိုက်လွှဲခွာ ဂုဏ်ယူဝမ်းမြောက်ပါကြောင်း



စက်မှုဝန်ကြီးဌာန၊ မြန်မာ့ဆေးဝါးလုပ်ငန်း၊ ဆေးဝါးစက်ရုံ (အင်းစိန်) BPI အနေဖြင့်
နိုင်ငံတကာ အရည် အသွေး စီမံခန့်ခွဲမှုဆိုင်ရာ လက်မှတ် “ISO 9001 : 2015 for Trading”
အား အဂ်လန်နိုင်ငံ UKAS / United Kingdom Accreditation Service) မှ Certificate
no. 742600 ဖြင့် လည်းကောင်း၊ စီမံခန့်ခွဲမှုဆိုင်ရာလက်မှတ် “ISO 9001 : 2015 for
Manufacturing of Pharmaceutical Products” အား ထုစတော်လျှိုင်ငံ နှင့် နယူဇီလန်
JAS - ANZ / Joint Accreditation System of Australia and New Zealand) မှ Certificate
no. 740073 ဖြင့်လည်းကောင်း လက်ခံရရှိခဲ့သဖြင့် မြန်မာနိုင်ငံဆေးဝါးထုတ်လုပ်မှုကဏ္ဍ အတွက်
အထူးပင်အားရဝ်မှုံးမြောက်ဂုဏ်ယူပါကြောင်း။

UOK Trading Co., Ltd
Myat Golden Global Co., Ltd
Ammar Pharmaceutical Investment Co., Ltd

ဖခင် နတ်လောက်ပြီးနဲ့၏ ဒုခံဒွေဂျာင်း၏အပိုစုံကြော်သာကျော်ရွှေ၊ ရွှေဖို့
အမည်မှန် တော့ အထက်မှ မဖြောင်းအောင်၏ပေါင် ဒီးမောင်၏အ ၈/၁၇မန္တ
 (နိုင်)ဝရူဘုရား၏အမှုမှန်မှာ ဦးအောင်လွှဲပြစ်ပါခြင်း။ ဦးအောင်လွှဲ

သနိုင်းငွေးနှင့်တောင်းရှင်းများ နှင့်ကြုပ်ထိုင်း /ချောင်းသာ(မြို့)
 ပုဂ္ဂိုလ်-တည်နှစ်း၊ ပုဂ္ဂိုလ်(စွယ်တော်လေးဆု)၊ ပစ္စတူး(၄)ရက်။
 အတော်ကြံး၊ အင်းလေး၊ ပင်းတော်၊ ကျော်(၅)ရက်၊ ရှိုင်းကော်ပါ(ချော်၊
 ပစ္စလေး၊ ပြင်းစွဲ၊ (၇)နိုင်ကော်၊ ခြော့တော်ဘုရား(၉)ရက်။
 အထားယဉ်ကိုရှုပ်ဖောက်နှင့်ကျော်မီးဝက်(၅)ရက်၊ ဖြတ်ပါ(၆)ရက်၊
 ဖြုတ်၊ ကော်သော်၊ ရှုရောင်း၊ သုဇွှေ့နှုန်း၊ ဆလုပ်ကွန်း(၆)ရက်၊ **Apr 27**
 မပြင်ကြီးနှေး၊ မပြင်ဆုံးအင်းတော်ကြီး၊ လုပ်တောင်း ရွှေ့ဘို(၆)ရက်။
 မဖော်လမြိုင်းကျော်မီးဝက်နှင့်(၂)ရက်၊ **ကားမီးလုံးနှာ**
နှုတ်ရက် - Apr 17, 20, 27, May 4, 11, 18, 25 **လက်ခံသည်**
 အနုပ်စုံ(လော်/တော်)၊ လပ်စုံမြို့သာ၊ ဆလုပ်စုံစာင်း၊ မီးဝက်၊ အော်ပြုတော်
 အမှတ်(၂၃၇)၊ အွေးသာ(အသေ) Ph: 01-380141, 01-241863, 09-43043109, 09-73251422

မွန်ပြည့်နယ်စည်ပင်သာယာရေးအဖွဲ့
မော်လမြိုင်မြို့

အိတ်ဖွင့်တင်ခါ (Open Tender) ခေါ်ယူခြင်း

(က) Excavator (၃၂)တန် - (၃)ရီး

(၁) Excavator (၈)တန် - (၃)စီး

၂။ တင်ဒေဝန်းကမ်းချက်များနှင့် တင်ဒေဝန်းများကို ၁၉၄၄-၂၀၁၃ ရက်မှစ၍၂၂၇၄-၂၀၁၃ရက်အထိ ရုံးခို့အတွင်း မှန်ပြည့်နယ် စည်ပင်သာယာရေးအဖွဲ့ အင်ဂျင်နီယာဌာနတွင် လာရောက်ဝယ်ယူနိုင်ပါသည်။

မွန်ပြည်နယ်စည်ပင်သာယာရေးအဖွဲ့

Invitation to Bid-Frame Work Agreement

The Danish Refugee Council (DRC) has received grants from various donors for the implementation of humanitarian aid in Rakhine State.

DRC is seeking new vendors and requests you to submit price bids for the supply of:

1. ITB-MM-STW-2018-07-Supply-Frame Work Agreement -1 year Supply of 15,960 Hygiene Kits (2,660 kits, per month) (June, August, October, December 2018/February, April 2019) including transportation to IDP Camps, Sittwe, Rakhine State.
ITB Issuing Date: (18-April -2018)

ITB Issuing Date: (18-April-2018)
ITB Closure Date: (07-May-2018-16:00)
For more information on how to obtain the full tender package, please contact
Maung Oo Kyaw maung.ookyaw@drcmm.org 09-421751233
Su Myat Aung sumyat.aung@drcmm.org 09-254167824

ရရှိပြန်ရယ်၊ တည်အောက်ရေးလုပ်ငန်းစီစဉ်ရေးကော်ပတီ
လုပ်ငန်းအဂျာն်အသွေးစိစောင်ရေးရေးဘဏ္ဍာက အိတ်ပွဲတင်ဒေါ်သံ၏
(က) ရရှိပြည့်နှစ်ယောက်နှင့် မြို့ပြုချောက်နှင့် စီမံချက်ချောက်နှင့်အတွင်း ဆောင်ရွက်သွားမည့် ဒေသနှစ်ဖြိုးရေးလုပ်ငန်းပါ အောက်ဖော်ပြုလုပ်ငန်းများအတွက် နည်းပညာကျွမ်းကျင်မှုမြှင့်ရှာ စစ်ဆေးချက်ကို သီးနှံးလွှာတိုလ်သော ကျွမ်းကျင်မှုမြှင့်နိုင်သူအား၊ (Third Party)နေဆိပ်မြှင့် စစ်ဆေးဆောင်ရွက်သွားမည့်ဖြစ်ပါသည်။ ထိုတိဝင်စား ပြီး ပါဝင်လုပ်ငန်းလိုက်သော ကျွမ်းကျင်မှုအား လိုပ်နည်းလိုက်သော ကျွမ်းကျင်မှုမြှင့်နိုင်သူအား၊ Consultant Engineering Group (မြို့ပြုဘဏ္ဍာ၊ ကျင်မှုမြှင့်နိုင်နှင့်ကျင်မှုမြှင့်နိုင်သူ)

၁။ အဆောက်အအုံ	၅။ ကာရွှေ/တာတမဲ့
၂။ ကျေးလက်လမ်း	၆။ ဆည်တာတမဲ့
၃။ တံတား	၇။ ဖြစ်ကိန်းထိန်းလုပ်ငန်း
၄။ Culvert	၈။ ရေးကိုယ်သွယ်ခြင်း

ရနိုင်ပြည်နယ်

တစ်ဦးတည်းပြုပါကြောင်း အရာပိုမ်းနှင့်ယူ မြို့လွှဲမြို့ (၄)ရိုက်ဘို့မျှ ဦးကျော်ချုပ်သား မေတ်သုန်းလုပ်ငန်းကျော် က/ရက်နှင့်ပြုချုပ်မြို့နှင့် တည်းလုပ်ငန်းကျော် အောင်လုပ်မှတ် အမှတ် ၂၃၃၃၊ အင်သုန်းကျော်မှာ တစ်ဦးတည်းပြုပါကြောင်း။

ယာဉ်မှတ်ပုံတင်စာအုပ် မီဒ္ဒါလျောက်ထားခြင်း
 ယာဉ်အတွက် 3D/1149 Honda CRV 1.6T, S/W ယာဉ်လည်ရှိနှင့်
 ပီးခိုင်စောင်သုသေး ၁/၂ (ပိုင်) ဝါယာ။ ပြုလုပ်ချက် (ကမ္ဘာ-၃) မူးကိုပို့ဆောင်ရွက်
 ပေးနေ၍ လျော့လောက်ထားလေပါသည်။ ကန်း၊ ကွဲ့၊ ကွဲ့ပို့လိုပါက နိုင်ငံသော အဆင့်
 အထောက်အကြောင်းများဖြင့် ကြော်ပြုသည့်ကြောင်းမှ သော်လည်းကောင်း၊ အောက်ဖော်ပြုရှိနိုင်သူ၏
 ဂုဏ်ပိုင်လေရောက်ကန်း၊ ကွဲ့နှင့်ပို့လေပါသည်။

**ပုဂ္ဂိုလ်များကျင့်မြှို့၊ အလယ်စရပ်ကွက်(၁)ဦးအောင်ဘန်း၏သားဦးမောင်ဖြူ၏နှင့်
အများသီစေရန်ကြေားခြင်း**

စစ်တွေဖြူတွင်နေထိုင်ကြသော ဒေါ်လှည့်နှစ် ၁၁/စတန်(နိုင်)ဝ၃၁၂၆။
ဒေါ်သန္တာအေး ၁၂/ကလလန်(နိုင်) ၀၀၅၉၉၈နှင့်ဦးထွန်းစံအောင် ၁၁/စတန်(နိုင်)
၀၅၉၉၀၁တို့၏ လွှဲအပ်ဆုံးကြားချက်အရ အောက်ပါအတိုင်း ကြေညာအပ်ပါသည်။

ရရှိနိုင်ပြည့်နယ်၊ ပုဂ္ဂိုလ်များကျန်းမြှုပ်၊ အလယ်စုရပ်ကွက်၊ မြို့မကွင်းအမှတ် ၆၂၇၊
ပြင်ခေါင်ကွင်းအတွင်းရှိသော မြေချိန်စရိယာ(၀၃သမ၂၂၆)နကရှိ မြို့မြေ(ယခုရာရိုး
မြေ)၊ ဦးလိုင်အမှတ်(၁၁၂-j)၊ မြေချိန်စရိယာ(၁၃သမ၄၅၅)ကော်၊ ရန်ကုန်-စစ်တွေကား
လမ်းဘေးရှိယာမြေနှင့် ဦးလိုင်အမှတ် (၃၃ /၁)၊ မြေချိန်စရိယာ (၇၃သမ၄၉၂)နကရှိ
လယ်မြေများအား ကျွန်ုပ်အမှုသည်များ၏ဖောင် ဦးထွန်းခိုင်(ကွယ်လွန်)နှင့် မိခင်
ဒေါ်နှစ်ညွှန်း(ကွယ်လွန်)တို့ပိုင်ဆိုင်ခဲ့ပါသည်။ မိဘန္တပါတွင် (၁)ဒေါ်လှည့်နှစ်
(၂)ဒေါ်သန္တာစံ(ကွယ်လွန်)၊ (၃)ဒေါ်သန္တာအေး၊ (၄)ဒေါ်လှမြေသာ (ကွယ်လွန်)၊
(၅)ဦးထွန်းစံအောင်တို့(၅)ဦးမြေးမွေးများခဲ့ပါသည်။

ယခုအခါ မိဘများ၏အမောက် သက်ရှိထင်ရှားရှိသူ ဒေါ်လှည့်နှစ်၊ ဒေါ်သန္တာအေး၊

ဦးကျော်ညွှန်မောင် (LL.B)
တရားလွှတ်တော်ရှုံးနှင့်(ရွှေ့ခြေ)
ကျောင်းကြီးလမ်း၊ အောင်မင်္ဂလာရပ်ကွက်၊ စစ်တွေဖြူ
ဖုန်း:-၀၉-၂၅၄၃၆၆၂၀၁ ၀၈၂-၂၂၇၇၇၇

ပြည်သူများ၏ အခက်အခဲများကို မိမိတတ်နိုင်သည်ဘက်မှ ကူညီဆောင်ရွက်ပေးသွားမည်



အမျိုးသားလတ်တော် ဉာဏ်ဆန်းဝင်ရှင်သွယ် ပြုတိဖြူစီး ဌာနဆိုရာများ၊ လူမျှရေးအသင်း အဖွဲ့များ၊ နိုင်ငံရေးပါတီဝင်ယူး၊ ပဲကဗော်အပ်ချုပ်ရေးမှူးယူး၊ မဲဆန္ဒရှင်ပြည်သွယ်းနှင့် ထောက်စွာပေး

မြတ်ပြည့်နယ် မြတ်ပြည့်နယ် ရောက်ရှိနေသည့် အပျိုးသား
လွှာတံတော် ဥက္ကလာ မန်းဝင်းလိုင်သန်းသည် ယနေ့နံနက် ၉ နာရီ
တွင် မြတ်ပြည့်အမှုတဲ့ ရပ်ကွက် လောင်ရောင်းခွန်းမှုတဲ့ ခါင်း/
ပြိုနှစ်ယောက်ဆုံးနောက်ရောက်ရောက်ရောက်ရောက်ရောက်ရောက်
နိုင်းရောပါတီဝင်များ၊ ရပ်ကွက်အပ်ပျုံပျုံများ၊ မဲဆန္ဒရှင်
ပြည့်သူများနှင့် တွေ့ဆုံးသည့်အ

အချို့သားလွှဲတ်တော်တွင် ကော်မလီ ၁၇ ခုရှိပြီး
ကော်မလီတိတစ်ခုချင်းစီအလိုက် သက်နိုင်ရာ လုပ်ငန်းတာဝန်
များကို ဆောင်ရွက်ရပါကြောင်း၊ အချို့သားလွှဲတ်တော်တွင်
နှစ်နှစ်တာကာလအတွင်း အဆို ၁၅ ခု တင်ညွှန်းခဲ့ရပါတယ့်၍ ဒုရိစုံ
အတည်ပြုသေးနိုင်ခဲ့ပါကြောင်း၊ နိုင်ငံတော်အတွက်များစွာ
အကျိုးမြှုပ်ယူနှင့် အဆိုနှစ်မေးခွန်းများကိုလည်းဆောင်ရွက်ရနိုင်
ခဲ့ပါကြောင်း။

ရခိုင်ရိုးရာသက္ကန်နံဘဏ္ဍားပဲ ကျင်းပ

፩፻፲፭

ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး ရနိုင်တိုင်းဒုက္ခားလူ့ပျော်ရေးရာဝါကြီးဌာန၊ တို့မှာ၍
ရနိုင်စားပေနှင့်ယဉ်ကျေးမှု အနဲ့ (ရန်ကုန်) နှင့် မြို့နယ်အသင်းအဖွဲ့များ ပါဝင်ကျင်း
သည့် (၁၁) ဌာနီးမြောက် ရနိုင်ရိုးရာယဉ်ကျေးမှုလာ ကြိုင်နှင့်သာသွေးပွဲနှင့် ဘုရားရေး
သွားထွေးအမြောက် ယနေ့နှင့် ရနိုင်ရိုးရာယဉ်ကျေးမှုလာ ကြော်လှုပ်ဆောင်ရွက် ရနိုင်
ပြည်နယ်ဝမှာရှုံး စည်ကားသို့ မြို့နယ်စားပေနှင့် ကျင်းမာရေး

နဲ့သာတော့ပဲ ပြင်းခဲ့အခဲ့အနားလို ရနိုင်စာပေနှင့်ယဉ်ကျေမှုအန္တာ (ရန်ကုန်)
မှ တာဝန်ရှိသူများ ရန်ကုန်ရောက်ရခိုင်ပြည့်နယ် ပြန်ဖွေအသင်းများမှ ပြင်းဆုံးရမှား
ပြည်တွင်းပြည်မီဒီယာများ၊ ထိုကြားထားသူများ၊ ထိုင်ဝင်းထားသူမြို့ဟာပြည်သူများ
တက်ရောက်ကြည်ရအေးပေးကြသည်။

© 2019 මුද්‍රණ සේවක හා ගෙවීල්



နေပါပ်စိန်ဘသူများ ပြန်လည်လက်ခံရေးအစီအစဉ်များ ဆွဲးနွေး

ဒါကာ ပြီ ၁

ဘင်္ဂလားဒေါ်ရှိနိုင်း၏ ရောက်ရှိနေသည့် လူမှုဝန်ထမ်း၊ ကယ်ဆယ်ရေးနှင့် ပြန်လည် နေရာချေသားရေး၊ ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး၊ ဒေါက်တားဝင်း၊ မြတ်အေးသည့် ယနေ့နေ့မှာ ၆ နာရီတွင် ဒါကာမြို့၊ နိုင်ငံတော် သော်ဟော၍ ဘင်္ဂလားဒေါ်ရှိနိုင်း

စာမျက်နှာ ၁၀ ကော်လံ ၁

