

























ବାଣିଜ

# ဂန္ဓဝင်တွေက ဂန္ဓဝင်တွေလိုနေကြလို့ ဝေဖန်မူကိုတံ့ပြန်လိုက်တဲ့ ဘို့အေးလို



ဆက်လက်ပြီး အိုဒေသပြည် “အချို့မှတ်ချက်တွေက ကျွန်တော်ကို သေချာမသိတဲ့ အရင်

အိုအေးလ် တဲ့ပြန်လိုက်သူများမှာ အာဆင်နယ်ကို တောက်လျောက်ဝေဖန်ခဲ့သူ အာဆင်နယ် ဂွါဝင်တိုက်စစ်မျှး သီယာရီအွန်နရှင် မာတင်ကိုယ့်ရို့လို ယူဆရသည်။ အိုအေးလ်က ပရီမိယာ လိုင်မှာ လာလိုဂါ ဘွန်ဒက်စိုလိုဂါတိုထက် ဤခိုင်မှုအသားပေးလိုင်ပြစ်သလို အသင်းငယ်များ ကပင် အလွန်တော်တုံးကြောင်း နောက်နှစ်စွဲတွင် ဘာပြစ်လာမည်ဆိုသည်ကို မပြောနိုင် ကြောင်း ထည့်သွင်းရေးသာခဲ့သည်။ အိုအေးလ်ကရေးသာခဲ့သည့် စုပ်တွင် စာလုံးရေ ၃၀၀ ပါဝင်မြီး သူ၏ အင်စတောကရရှစ်စာမျက်နှာထက် တင်ခဲ့သည်လို့စိုက် အားကတေးမီမိယာ အတော် များများက တိုက်ရှုက်ပြန်လည်ဖော်ပြကာ ထိပ်ပိုင်းသတင်းအဖြစ် နေရာယူထားနိုင်သည့် အကြောင်းအရာဖြစ်သည်။

1

ချယ်လ်ဆီးအတွက် အကုန်ပေးဆပ်ဖို့ အသင့်ဟု မိုးရာတာ ဖြောပြီ

වැයුල්හිස් තිරින් තමුණ් මූලිකරාග සිංහල අභාස දේ මෙත් පිළිවන්  
 ගු ඇති පෙළ ගුවෝ යුතු ඇතු ගුන්ති ගුවාද ගුයුල්හිස් අතුරු වූ ඇතු පුදු ඇගුන්  
 පෙළ පෙන්වා රුණි අවධු ප්‍රදු පුදු ගුවාද ඇති එහි යුතු ප්‍රති පුදු ඇසින් රුතු  
 පුදු නැඟී තුන් පුදු භුජුවා ලිගු පුදු තුන් යනු ලදී මූලිකරාග ගුන්ති නිය වූ කුන් ඇතු  
 ඩ්ලු ට ගෙලහු ආයිඛ පුදු නිය තුන් නැයි යුතු පුදු ප්‍රති ප්‍රා දා මෙත් මෙත්  
 ගෙලහු ට ගෙලහු ආයිඛ දේ ගුවා ගුවා ගුවා ගුවා ගුවා ගුවා ගුවා ගුවා  
 ගුවා ගුවා ගුවා ගුවා ගුවා ගුවා ගුවා ගුවා ගුවා ගුවා ගුවා ගුවා ගුවා ගුවා

မို့ရာတာသည် အဲဘတန်အသင်းကို နှစ်ပို့ပြတ်ဖြင့် အေနိုင်ရနိုင်သွားပွဲစဉ်တွင် ချယ်လိုဆီးအသင်းအတွက် ဂိုးသွင်းနိုင်ခဲ့သလို ဘန်လေအားအရေနိုင်သည့် ပွဲစဉ်တွင် လည်း မို့ရာတာ တစ်ပို့သွင်းနိုင်ခဲ့သေးသည်။ မို့ရာတာသည် ဂျာပင်တပ်အသင်းတွင် ကတေသနများအတွက် အမိန့်ကတေသနများအတွက် နေရာရဲခဲ့သော်လည်း ရို့ယဲလ်က သူကို ပြန်ခေါ်ယူခဲ့ပြီးနောက် နည်းပြ ဒိုက်နှင့်လက်အောက်တွင် အရေနှင့်ကတေသနများအဖြစ်သာ ကတေသနခဲ့ရကာ သွင်းဂိုးဝေး အထိ သွင်းယူပေးနိုင်ခဲ့သည်။ အစောပိုင်းက မန်ယူသို့ ရောက်ရှိနိုင်သည်ဟု သတေသန်းခြံးခဲ့ပေမယ့်လည်း နောက်ဆုံးတွင် ဆရာတော်းကဲတိရိုက်ရှိနိုင်သည်။

အိတလိက် သုတေသနပြီး ဂျားမြှုကြခြေပါ။ အနီးစပ်သုံးအခြေအနေရောက်သွားပြုပြုတဲ့ ဓာတ်

ကဗျာဗုလ်လေးခြစ်စွဲ ပုရောပနှင့် အုပ်စု (G) ရဲ့ အကောင်းဆုံးအသင်းစွဲစံသင်းလို့ပြုရမယ့် စပိန်နဲ့တေလီအသင်းတို့ ယုံ၍ပြုင်ကစားကြတဲ့ပဲမှာ စပိန်က အုပ်စုတွင်း အင်အားအကြော်းဆုံး ပြုင်ဘက် အီဟလိုက် သုံးပါးပြတ်အနိုင်ကစား ခဲ့တော်ကြောင့် ကဗျာဗုလ်လေးခြစ်စွဲအောင်ဖို့ အနီးစပ် သုံးအခြေအနေတစ်ခုကို ရောက်ရှိပြလို ဆုံးပါပါမယ်။ စပိန်အသင်းအတွက် သွင်းရုံးတွေကို ရီးယာလိုက်းလယ်လူ အစွဲတိုက ပဲချိန် ၁၁ မီနဲ့နဲ့ မီနဲ့ ၁၀ အီနဲ့တွေမှာ နှစ်ဂိုးဆက် သွင်းယူပေးခဲ့ပြီး ပဲချိန် ၇၂ မီနဲ့မှာ မိုးရာတာက တတိယွဲပေါ်ဂိုးကို ထပ်မံသွေးယူ့တဲ့ပြုပို့တယ်။ ဒီနေရာမှာ ပြောစာရာရှိတာက စပိန်အသင်းနည်းပြ လိုပ်က်တက်ရွှေ့၊ နည်းစနစ်ပိုင်းပြုပြီး သူဟာ နည်းပြောသေး ဒယ်ဘေးစာကေးရဲ့ နည်းစနစ်ပြုစွဲ တိုက်စုစွဲများစုစွဲစံကို ထုတ်မသုံးသွားဘဲ အောက်လို့ False Striker အဖြစ် အသုံးပြုသွားတာကိုပါ။ အစွဲတို့လို ဂိုးသွင်းစွမ်းရည်မြင့်မားတဲ့ ကွင်းလယ်တောင်ပဲ တိုက်စုစွဲကစားသမားဟာ နည်းပြ လိုပ်က်တက်ရွှေ့၊ အခုသုံးမယ့်နည်းစနစ်ကို အကောင်းဆုံးပုံးပို့နိုင်မယ်ဆိုတာ သာသယရှိစရာ မရှိလောက်အောင် အခွဲမှာ အပိုင်ခွင့်ကျကေစားသွားတာကို တွေ့ရတာကလည်း စပိန်ပဲရသတ်တေအတွက် အားတက်စရာပါ။

အိတ္ထလိုကတော့ ဒီပဲမှာ အရေနှစ်းသွားခဲ့တာကြောင့် တိုက်ရှိရမြေစစ်ပွဲအောင်ဖို့ အလာအလာနည်းသွားဖြီး ရှိုးထွက်ပြန်ကန်ပွဲစဉ်အတွက်သာ မျှော်လင့်ရတော့မှာဖြစ်ပါတယ်။ ကဗျာဖလားကို ဥရောပနှင့်က အသင်း ၁၃ သိုး ဝင်ရောက်ယူဉ်ပြုင်ခွင့်ရမှာဖြစ်ပြီး အုပ်စုရှုရှင်အုပ်စု ထိပ်ဆုံးနေရာရရှိတဲ့ အသင်းစွဲစုစုပေါင်းက တိုက်ရှိရမြေစစ်ပွဲအောင်မှာဖြစ်ပြီး ကျော်ခွဲတို့ယနေရာရအသင်းတွေထဲကတော့ ရှိုးထွက်ပြန်ကန်ပွဲစဉ်တွေကတ်ဆင် ရရှုံးမြေကို ခြေချို့တိုးပမ်းရရှုံးဖြစ်ပါတယ်။



# လီမာကို ဖန်ယူသိရောက်အောင်ခေါ်ယူပေးဦးမည်ဖြစ်ကြောင်း ခပ့္ပါဘာ အရိပ်အပိုက်ပု



မန်ယူကွင်းလည်လူ ပေါ့ဘာက သူ၏ အင်စတာ့ရမ်စာမျက်နှာထက်တွေ့တင်ခဲ့သည့်ဖို့တင်ခဲ့ကြော့၏ လီမာဂိုလ်လည်း မန်ယူအသင်းသို့ ရောက်လာအောင် ဆွဲဆောင်စွဲမည့် သဘောသက်ရောက်ကြောင်း The Sun သတင်းဌာနက ဖော်ပြသည်။ ပြင်သစ်အသင်းက နယ်သာလန်အသင်းကို လေဂိုးပြတ်ပြန့် အနိုင်ယူခဲ့သည့် ပွဲစဉ်အပြီးနောက်တစ်ရက်တွင် ပေါ့ဘာကရလိမ့်ဝိုင်းအတွက် ကျော်ကြောင်းကို လီမာနှင့် သူ၏ပို့ကိုတွဲလျက် “အေးဂျင့် ပါ(ပေါ့ဘာ နာများ အတိကောက်)ဟ ရေးသားကာ အင်စတာ့ရမ်စာမျက်နှာထက်တင်ခဲ့ခြင်း၊ မြတ်သူ၏။

လီဘူပ်ကလည်း ပေါင်သုန္တာ ၁၀၀ အထိ အသုံးပြခြင်းယူရှိ ဆက်လက်ပြင်ဆင် လျှက်ရှိသည်။ ပြီးခဲ့သည့် ရက်သတ္တပတ်အတွင်းက ဝါရှင်သတင်းစာဆရာ ဒ်နှင့်ကုန်ရက်စတယ်က လီမော် အာဆင်နယ်၊ လီဘူပ်တို့ဘက် မန်ယူအသင်း သို့သော ပြောင်းရွှေ့ချင်နေခြောင်း သူ၏ကွဲပွဲတာစာမျက်နှာမှတစ်ဆင့် ဖော်ပြ ခဲ့ဖော်သည်။

လီမာမှာလည်း အာဆင်နယ်အသင်းသို့ ဘာကြောင့် မပြောင်းရွှေသလဲ  
ဆိတာကို ထုတ်ဖော်ပြောကြားခြင်းမရှိသော်လည်း “ကျွန်တော်က မိန္ဒကို  
ကစားသမားပါ။ ကျွန်တော် ဒီနေရာမှာ အင်မတန်ပျော်ရွှေနီး ကျွန်တော်  
ကလုပ်အသင်းအဲအော့ အောင်မြင်တဲ့ ရာသိတ်ခုကို ဆက်လက်ဖြတ်သန်းဖို့  
ပြင်ဆင်နေပါတယ်။ ကျွန်တော်အသက်မွေးဝိုင်းကျောင်းဘဝကို ဆက်လက်  
တိုးတက်ဖို့ ရွှေကိုဆက်လွှာမှုးပါးမယ် ပြီးရွှေတော့ မိန္ဒကိုကို ပြုကြာမယ်”ဟု  
သူ၏ အနာဂတ်ဂိုဇ္ဇန်အပေါ် ရှင်လင်းစကားသို့ခဲ့သည်။ ထိုကြောင့် လီမာမှာ  
အချိန်တစ်ဦးရောက်လွှဲ မိန္ဒကိုမဲ့ ထွေ့ခွာရန်ဆုံးဖြတ်သားပြီး မည်သည့်  
အသင်းကို ရွှေးချိန်မည်လဲဆိုသည်ကို သိချင်နေတဲ့အချိန်တွင် ပဲ့ဘာ၏  
ယခုတင်လိုက်သည့် ဒိုက်ကြာ့ မန်ယူပရိသတ်များအတွက် မျှော်လှမ်ချက်  
ရှင်သနအားကောင်းလာခဲ့ပြုဖြစ်သည်။











တားသုံးရန်နှင့်သုံးခွဲရန်မသင့်သည့်  
ဆေးဝါး၊ အတားအတာနှင့်  
အလုကုန်များအန္တရာယ်ကို  
ဘယ်လိုကာကွုယ်ကြမလဲ

သန်းဖြူးနှင့်(ကသိုလ်ကြီး)



ပညာပေးဟနာပြု

ကျွန်ုပ်တိုင်းဒေသကြောင်း ယနေ့ကာလတွင်တစ်နှင့်လုံး  
အတိုင်းအတာဖြင့် ပြစ်ပေါ်ပုံးနှင့်နေသာ ဖစ်လျော့အတူ  
များ၊ ဓာတုပေဒဆိုင်ရေးများ၊ တာရှည်ခံရေးများနှင့်  
အားဖြူအားဖြူဖြစ်သေသာလွှာလွှာများဖြင့် ပြုလုပ်ဖော်  
စပ်ထားကြသည် အစားအစာများ၊ အေးဝါးများနှင့်  
အလွန်ပစ္စည်းများမှာ တစ်စာတစ်စာနှင့် ပိုမိုပါများဟာ  
နေပြီး ငါးငါးဖို့အပေါ် မြန်မားသုံးသူများသမဂ္ဂ  
အသင်း (MCU)မှလည်း အသိပညာပေးဟောပြောပဲ  
များ လိုက်လဲဟောပြောနေသည်ကိုလည်းတွေ့မြင်က  
ရမည်ဖြစ်သည်။

ကြော်ပေးနေရ

အမှန်အတိုင်းမခြင်းမချက် ပွဲပွဲလင်းလင်းပြောကြစတစ်းဆီလျှင်လည်း ယနေ့လက်ရှိ ဂျွဲ့တို့ခိုင်းအတွင်းရှိချေးကွက်အတွင်းတွင် ပေါ်များလှသည့် အေး ပါအတွက်များ၊ စာသုံးရန်မသင့်သော အလှကုန်ပစ္စည်းများမှာ နေရာတိုင်း ဖြို့တိုင်းတွင်ရှိနေကြမည်မှာ သံသယပွားစရာမရလောက်အောင်ပင် အမှန်ဖြစ်နေလေသည်။ နှင့်ဝိုင်းသတ်းစာများမှလည်း မကြာမကြာဆိုသလိုတဲ့သုံးရန် မသင့်သောပစ္စည်းအရှိုးအမည်များကိုဖော်ပြုပြီး ငှေးတို့အထဲတွင်ပါဝင်သည့် စာတုပစ္စည်းများကိုလည်း ယူ၍ တွဲဖော်ပြထားသည်ကို စာဖတ်သူများတော်ဖြင့်ကြရခြင်းဖြစ်မည်တင်ပါသည်။ အစားအသောက်နှင့် အေးပါး ကွပ်ကြများနှင့် (FDA)အကျဖြင့်လည်း ယခုနောက်ဟိုင်းတွင်လည်း မကြာခေနဆိုသလိုတဲ့တွဲဖြင့်ကြည်းပေးနေသည်။

## လမ်းကြာင်းများကာကွယ်

ମୂର୍ଖଙ୍କ ପାଦରେ ଶବ୍ଦରେ ଅନୁଭବ ହେଲା ଏହି କଥା କିମ୍ବା ଆଜିର କଥା କିମ୍ବା  
କଥା କିମ୍ବା ଆଜିର କଥା କିମ୍ବା ଆଜିର କଥା କିମ୍ବା ଆଜିର କଥା କିମ୍ବା

ପ୍ରକାଶକ କେନ୍ଦ୍ର

အခြားတစ်ဖက်ကြည့်ပျင်မှ ထိုကိစ္စမှာနိုင်ငံတစ်ဝါး စားသုံးသူများနှင့် အဆိုပါပစ္စည်းများကိုထုတ်လုပ်၊ တင်သွင်း၊ သို့လောင်၊ ဖြန့်ဖြူနေကြသည့်လုပ်ငန်းရှင်များအကြေား အထိအိုက်မဲသည့် အလွန်အကဲဆတ်သည့် ကိစ္စလည်ပြန်နေသည်။ အကဲဆတ်သည့်ကိစ္စဟုဆိုခြင်းမှာလည် အကြောင်းရှုပါသည်။ ပုံမှန်တစ်ခုပြင်၊ စားအုန်းသီးအကြောင်းပြောရလိုပါသော်လည်း ပို့ကျွန်းမာရေးနှင့် အားကတေးအနုတ်ပြုဌာန အစားအသောက်နှင့် ဆေးဝါးကွပ်ကရေးစီးဌာန FDA (Department of Food and Drug Administration) ကပစ္စည်းနမူနာယူဓာတ်ခွဲများသို့ကြည့်သည့်အခါ စားအုန်းရှုပ်သမာန်သော စားအုန်းသည့်လူများကို အိဇာရာ၍ဖြစ်သောည့်ပစ္စုံများပါဝင်သည်ကို တွေ့ရှုရသည်ဆိုကြပါစွာ၊ ထိုအခါ အဆိုပါပစ္စည်းမှာကိုယ်ဆီးခြင်း ပြည်သူ့အများသိရောန် သတေသာများမှပေါ်ပြုသောခြင်း အရေးယူခြင်းများ ဆောင်ရွက်လိုက်မည်ဆိုပါက ကျွန်ုတ်ပို့နိုင်အတွက် တစ်ပြည့်လုံးအတိုင်းအတားပြင် ပုံးနှံနေသည့် ထုပ္ပန်ည်းမှား၏ အခြေအနေ၊ လက်ရှုစာသုပ္ပန်နေသည့် ရေးကွပ်ပြတ်လမ်းပြစ်နိုင်ခြေ၊ နောက်လုပ်ငန်းရှုပ်များအတွက် ထို့ကိုနှစ်နှစ်နာရာအုပ်နှင့် အိုင်ရာအပ်ရှိကြရတ်လာနိုင်သည့် နိုင်ငံရေးလုပ်ရားမှုစာသည်စသည်။ အခြေအနေများကို ထည့်သွင်းစဉ်စာအနေကြရမည်ဟုလည်း အစားအသောက်နှင့် ဆေးဝါးဆိုင်ရာ လေ့လားဘုရားရေးနာဂုံး၊ ဒါကြား၏

## ໝາຍວັນຈີນ

ထိုပြင် ယနေ့နှစ်ငံတော်အတွင်း ပုံးနှံနေသည့်  
အဲရာရုံရှိ ဆေးဝါးအတူများ စားသုံးရန်မသင့်သည့်  
အတေးအတူများနှင့် သုံးရန်မသင့်သည့် အလောက်  
ဖွဲ့ည်းများ ဝင်ရောက်လာသည့် ပင်မလမ်းကြောင်း  
အပေါ်လည်း ထည့်တွက်စဉ်းစားကြမည့်လျှို့  
ဥပမာ- ထိုင်းနှစ်ငံနှင့် နှစ်စင်ကုန်သွယ်ရေးအရိတ်  
ပါဘက်တစ်ခုအနေဖြင့် ပြုဝါရီကြပါသည်။ သို့ကြပါစိုး  
သို့သော အဆိုပါပွဲည်းများမှာ ထိုဂိတ်ပါဘက်တစ်ခု  
တည့်မှ ဝင်ရောက်လာခြင်းမျိုးမဟုတ်ဘဲတစ်ဖက်နှစ်ငံ  
များမှ ဝင်ရောက်ရာတွင်သော်းရင်းမြစ်တစ်လျောက်  
ပါများလာသည့် တရားမဝင်ဂိတ်များမှ ဥပဒေဝိဝင်ရောက်  
နေကြလေသည့်ဖြစ်သည့်အတွက် တားမြစ်ရိုက်ခုခဲ့  
လှပသည်။ ထိုအပြင် ထိုဂိတ်များသို့ ပြတ်သန်ကာ  
ပြည်မသို့ ဝင်ရောက်လာသည့်လမ်းကြောင်းများအတွက်  
ပါဝင်ပတ်သက်နေသည့်သူများအတွက်လည်း အစိုးင်း  
ပိုင်း တာဝန်နှုန်းများအနေဖြင့် အဘက်ဘက်မှ အကြောင်း  
အမျိုးမျိုးဖြင့် ထည့်တွက်ငဲ့ကွက်လျက် ခုင့်ချို့သော်  
ရွှေနေကြရသည့်သော်ရှိရှာ စားသုံးသူများအနေဖြင့်  
ကာ စိုးစားကြမေစားပို့ပါဘာ။

ଲାକେଗାଲ୍ ପ୍ରିଣ୍ଟିଲ୍ ମ୍ବାଃଣୀ ଆହିପଲ୍ଯାଟ୍ରୋଡିଂଟ୍  
ପଖ୍ଯ ସତପ୍ରିଲ୍ଟନ୍ ଥିଲୁ ଲୈକ୍ସପଲ୍ଯାଟାଟ୍ଟୁସ୍ନ୍ ମୁଣ୍ଡ ଏବଂ କ୍ଷମିତା  
ରେ ଦେଲୁ ଲାଲ୍ ଲିଙ୍କର୍ ମ୍ବାଃନ୍ ଲୈଲ୍ ଆଫିନ୍ ମ୍ବାଃପ୍ରିଣ୍ଟିଂ ବର୍ତ୍ତ  
ତାଃକାଗ୍ର୍ୟ ଟ୍ରେନ୍ଟିକ୍ ହା ଲିଲାମନ୍ଦିପ୍ରିଣ୍ଟିଂ ଲୈଲ୍  
ମହାଦ୍ୱାରା ଦିଶମଲେବାହାମ୍ବାଃଗ ଆଶ୍ରମ୍ୟ  
ପ୍ରତିନ୍ଦିଃମ୍ବାଃଗ୍ରୀ ପ୍ରତିନ୍ଦିଃମ୍ବାଃଗ୍ରୀ ପ୍ରତିନ୍ଦିଃମ୍ବାଃଗ୍ରୀ  
ପ୍ରତିନ୍ଦିଃମ୍ବାଃଗ୍ରୀ ପ୍ରତିନ୍ଦିଃମ୍ବାଃଗ୍ରୀ ପ୍ରତିନ୍ଦିଃମ୍ବାଃଗ୍ରୀ  
ପ୍ରତିନ୍ଦିଃମ୍ବାଃଗ୍ରୀ ପ୍ରତିନ୍ଦିଃମ୍ବାଃଗ୍ରୀ ପ୍ରତିନ୍ଦିଃମ୍ବାଃଗ୍ରୀ  
ପ୍ରତିନ୍ଦିଃମ୍ବାଃଗ୍ରୀ ପ୍ରତିନ୍ଦିଃମ୍ବାଃଗ୍ରୀ ପ୍ରତିନ୍ଦିଃମ୍ବାଃଗ୍ରୀ  
ପ୍ରତିନ୍ଦିଃମ୍ବାଃଗ୍ରୀ ପ୍ରତିନ୍ଦିଃମ୍ବାଃଗ୍ରୀ ପ୍ରତିନ୍ଦିଃମ୍ବାଃଗ୍ରୀ

အတုအပခွဲခြား

ထိုတက်ထဲးမြေးသောအခြေအနေတံရိပူ ဂျွန်း  
တိုင်းတွင်အတွင်း ပျော်နှင့်သည့် အဆိုပါသေးရီးအတူများ  
နှင့် စားသောက်တုန်း၊ အလှကုန်များ အိမ်နီးချင်းနှင့်  
များ၏ နယ်စပ်တွင်ရှိရှိများတည်ထောင်လျက် ထဲတဲ့  
လုပ်ကြပီး ဂျွန်းပို့တို့နှင့်အတွင်းထိုပ် တင်သွင်းရှိ  
ဦးတည်ဆောင်ရွက်နေကြပြေကြောင်း၊ ထိုပစ္စည်းများမှာ  
ငှုံးတို့နှင့်ပုံ စားသုံးရန်သင့်သည်ဟု တရာ်ဝင်ခွင့်ပြ  
ချက်ပေးထားသည့် ပစ္စည်းအမျိုးအမည်များမဟုတ်  
ကြောင်း၊ ဂျွန်းပို့တို့နှင့်အတွင်း လူသုံးများနေသည်  
အဆိုပါပစ္စည်းများမှာ မူလထုတဲ့လုပ်သည့်နှင့်များ  
တွင်ရှုံးမှုပြေကြောင်း၊ စသည့်စိုးရမ်းဖွေရာအငြင်  
အနေများကိုလည်း စားသုံးသူများ သိရှိထားသင့်ကြပ်  
သည်။

၁၂၆၈ပါပို့နှင့်ခက်မားလေးစားလိုက်နာ

အမှုဆိုရလျှင် ဘွဲ့နှင့်တိနှင့်ငံအတွင်းတွင်လည်  
အဆိုပါကိစ္စနှင့်ပတ်သက်၍ တာဝန်ရှိသည့် အစိုးရအဖွဲ့  
အကောင်းများအပြင် အလပ်ကတ်ကင်လား၊ အစိုး

ଭ୍ରମି ଉପରେପ୍ରିୟାଙ୍କରେ ପେଃ ଯାଃ ଶିଖିଲୁଣ୍ଡିଲାନ୍ଧିଃ ଦେଲାଲା  
ଅଲ୍ଲୟିଂ ତୋର୍ମିନ୍ତାମନ୍ତ୍ରିପ୍ରିୟିଲାନ୍ଧିଃ ଯୁଦ୍ଧବରେତୁଂ  
ଅଭିଜଗ୍ନିଲାନ୍ଧି ମୁଣ୍ଡମାନ୍ତିର୍ଦ୍ଦିଅତ୍ଥାଃ ଆହ୍ୱାନକ୍ଷନ୍ଦ  
ଏବାଦିଃ ଆତାନ୍ତାର୍ଦ୍ଦିଅତ୍ଥୁତ୍ତାଲାନ୍ଧିଃ ତୁମ୍ଭିନ୍ଦିଃ ପେଃ ଯାଃ  
ଲାନ୍ଧିଃ ତୋର୍ମିନ୍ତାମନ୍ତ୍ରିପ୍ରିୟିଲାନ୍ଧିଃ ॥

## ଶ୍ରୀମତୀ ପାତ୍ନୀ କଣ୍ଠାରୀ

ထိုကိစ္စများနှင့် ဆက်စပ်ပြီး အဆိပ်ဆေးဝါးနှင့် အစားအသောက်၊ အလှကူနှင့်များ ဘေးကင်းမှနှင့် ဆိုင် သည့်သတ်းကိစ္စပြိုလည်း ယခင်လိုင့်းက ဖတ်ရှုခဲ့ရပါသောညွှန်။ ငါးမာ အစားအသောက်ဘေးကင်း လုခြေရေး အမည်ပါံးမှာ မသမာနပြုလုပ်သည့် အရပ်ဘက် အဖွဲ့အစည်းအားလုံးကို ပုံပေါ်နှင့်အညီ အရေးယူမည့် ဟု အစားအသောက်နှင့် ဆေးဝါးကွင်းကြပေါ်ပြီးစီးပွားရေးနှင့် FDA (Department of Food and Drug Administration) က ပြုတ်သားစွာအဖွဲ့ပေးခဲ့သည့် သတ်းဖြစ်ပါသည်။ ထိုသတ်းအရထိကိစ္စများအပေါ် ပုံပေါ်ကို လက်တ် လုံးခြားပြုလုပ်ပြီး မသမာနပြုလုပ်နေသည့်အဖွဲ့များ အမြတ်စိန်ခြေသာသံမှုလည်း ထင်ရှားနေသည်။

UMFCCI နှင့် MCU တို့မှပါဝင်ပူးပေါင်းကာကွယ်  
ထိအန္တရာယ်

ထိအဖွဲ့များနှင့်နည်လည်းတော်ကြပ်စီမံချက်များအတွက်  
လည်း ထိခေါ်ပါ၏၊ အစားအသောက်နှင့် အလုကန်ပစ္စည်း  
များအတွက် ဖွဲ့စည်းထားသည့် အရှင်သက်လူမှုမှာဖွံ့ဖြိုး  
အစဉ်းလည်းဖြစ်သည့် ဖြို့မာနိုင်ငံကိုမှုလက်မှု  
ကုန်သည်ကြီးများအသင်းချုပ် (UMFCCI) အပြင်  
ဆေးဝါးနှင့် ပတ်သက်သည့်အဖွဲ့များ၊ အစားအသောက်  
အလုကန်နှင့် ပတ်သက်သည့်လုပ်ငန်းရှင်အဖွဲ့များ  
အပါး ဦးဝိဇ္ဇာနိုင်ပြုပါလေးကြော်။

စစ်ဆေးရန် ဖုဂ္ဂရာရွာမြိုင်နိုင်သေးပါ။ သည့်  
အတွက်ဟာသံသိပေးနေသည့် မည်သည့်ပစ္စည်းက အတူ  
မည့်သည့် အစားကအန္တရာယ်ရှိသည်။ မည်သည့် စတု  
ပစ္စည်းများပါဝင်သည်။ မည်သည့် အလုကန်ပစ္စည်း  
ကတော့ အသားအရောင်ကို ပျက်စီးသေသည့်ဆိုသည့်များ  
ကို အသေအခြားသိရှိခြင်း၊ သတိထားရောင်ရှာကြရန်  
နှင့် ပိုင်းဝန်ကာကွယ်တားပီးကြရန် အနေတကြီးလို  
အပ်လာနေပြီဖြစ်ပါကြောင်း တိုက်တွန်းရေးသားတင်ပြ  
လိုက်ရပါသည်။ ။

# သတိသမီးအရုပ်ဖြစ်ခဲ့ရပ်တဲ့ တော်ဘဆွဲ့

တေလာဆွစ်ဟာ သတ္တုသမီးအရှင်ဖြစ်ပါဝင်ခဲ့ရာမှာ အများနဲ့မတဲ့ ထူးခြားစွာလပ်ဆောင်တဲ့ သူတစ်ဦး  
ဖြစ်တာနဲ့အညီ နိုတိရောင်ဂါနဲ့နှုတ်ကြီးတို့ ဝတ်ဆင်ခဲ့ပါတယ်။ မျက်နှာအပြင်အဆင့်များတော့ သူရဲ့အမှတ်အသာ  
တစ်ခုလိုကောင်ဆိုနိုင်တဲ့ နှုတ်ခိုက်နဲ့အနီးရဲ့တို့ဆိုတဲ့ကာ ဆံပင်ကိုတော့ ရွှေရောင်အခွဲအလိပ်လေးတွေအဖြစ် ဖုန်းတီး  
ပြင်ဆင်ခဲ့တော့တွေ့ရပါတယ်။ ဓာပါတေသားတစ်ဦးဖြစ်တဲ့ တေလာဟာ သူငဲ့ချင်းဖြစ်သူ သတ္တုသမီးရဲ့ ဝါတန်းနှုတ်ကြီးတို့  
နောက်မှုကိုပေးကာ မင်္ဂလာအောင်းအနားကျင့်ပေရာ ဘုရားကျော်းအတွင်း ဝင်ရောက်လာတာတို့ တွေ့ရပါတယ်။

လတ်တလောမှာ မဂ်လာပွဲဆင်နဲ့ခဲ့တဲ့ အနိုဝါဘီနှင့် "Look What You Made Me Do"ရဲ့ တေးသံရှင်တော်ဆွဲတို့ဟာ အထက်တန်းကျောင်းသူဘဝကတည်းက ရင်းနှီးခင်မယ်ခဲ့ကြသူတွေဖြစ်ပြီး တော်ရဲ့အခင်အဲ့ သုတယ်ချင်းတစ်ဦးလည်ပြစ်ကာ အနိုဝါဘီနဲ့နာမည်ကိုလည်း တော်က သူရဲ့ကျော်ကြားတဲ့ တေးသံချင်းတစ်ဦးပြုပြစ်တဲ့ "Fifteen"မှာ ထုတ်ညွှေးရေးသားစောင့်ဆွဲခဲ့တာဖြစ်ပါတယ်။ အနိုဝါဘီနာ ပြီခဲ့တဲ့ ၂၁၁၆ ခုနှစ်အတွင်း တရားဝင် စွဲစပ်ခဲ့တာဖြစ်ပြီး သူရဲ့စွဲစပ်ပွဲအမှတ်တရပါတီကိုလည်း တော်ဆွဲတို့တက်ရောက်ခဲ့တာ တွေ့ရပါတယ်။

လူအများကို အဲထွေးစေလောက်အောင် ထူးခြားတဲ့ စိတ်ကူးစိတ်သန်းတွေနဲ့  
အမြတ်လို လုပ်ဆောင်ပြောတ်တဲ့ ပေါ်ပြုယ်ဖွင့် တေလာဆွဲပေး  
လတ်တလောမှာလည်း သူရဲ့တေးသီချင်းသစ်တိပိုင်ကို အများနဲ့မူတုညိုတဲ့  
နည်းလမ်းတို့ခဲ့နဲ့ စတင်ပိတ်ဆက်ခဲ့တော့ရပါတယ်။ ယခုနှစ်အတွက်း  
တေးအယ်လုပ်ဘမ်သစ်တွေကိုရှိပို့ရပြင်ဆင်နေတဲ့ တေလာဆွဲပေး  
စနေနေ့မှာတော့ ယင်းတေးအယ်လုပ်ဘမ်သစ်မှာပါဝင်မယ့် ဒုတိယပြောက်  
တေးသီချင်းကို ပရီမာတ်တွေရှုံးအရောက်သယ်ဆောင်လာခဲ့တော့ ဖြစ်ပါတယ်။

တေလာဆွစ်ဟာ သူရဲ့ဒုတိယမြောက်တေးသီချင်းထွက်ရှိလာမယ့်အကြောင်းကိုတော့ သူရဲ့ပရိသတ်တွေအပါအဝင် အများကို တရားဝင်ထုတ်ဖော်ပြောခြင်းမှုပါဘဲ ထုတ်လွှင့်ခဲ့တော်ပြောရှိ တေလာဆွစ်ရဲ့ အမာခံပရိသတ်တွေတောင် အထူးအောင်အားသင့်ခဲ့ရတာဖြစ်ပါတယ်။ ပြီးခဲ့တဲ့ စနေနေ့မှာတော့ တေလာဆွစ်က သူရဲ့မကြာမီထွက်ရှိလာတော့မယ့် တေးအယ်လ်ဘက်သစ် “Reputation”မှာ ပါဝင်မယ့် ဒုတိယမြောက်တေးသီချင်းတော်ပုံကို အမေရိကန်ပြည်ထောင်စု အယ်လ်ဘားမားပြည်နယ်နဲ့ ဖလော်ရို့ပြည်နယ်တို့ယျို့ပြုင်ကစားခြုံတဲ့ ကောလိုကျောင်းသားတွေရဲ့ ဘောလုံးပဲကျွေးပစ်၍ ထုတ်လွှင့်ပေးခဲ့တော်ဖြစ်ပါတယ်။

ယင်းဘောလုံးမှစတစ်မိ အကြံပြုသူတဲ့အခါန်မှာ တစ်မိန်သာကြာမြင့်  
တဲ့ပီဒီယိုအဖြစ် တေလာဆွဲရဲ့ တေးသီချင်းကို အမြည်းသဘောထုတ်လွှင့်ခဲ့  
တာဖြစ်ပါတယ်။ ယင်းပီဒီယိုမှာတော့ ဘောလုံးကျေးပရဂွေးအတွင်း  
ဝင်ရောက်လာကြတဲ့ ကောလိုကျော်သား ဘောလုံးသမားအသင်းနှင့်သား  
စလုံးဟာ အပြေးလေးဝင်ရောက်ခဲ့ကြပြီး အဲဒီအခါန်အတွင်းမှာ တေလာဆွဲရဲ့  
တေးသီချင်းသစ်ကို နောက်ခံထုတ်လွှင့်ပေးအဲတာဖြစ်တယလို့လည်း အီးအွန်  
လိုင်းဒေါ်ကွဲ့ရဲ့ ဖော်ပြုချက်တွေအရ သီရပါတယ်။

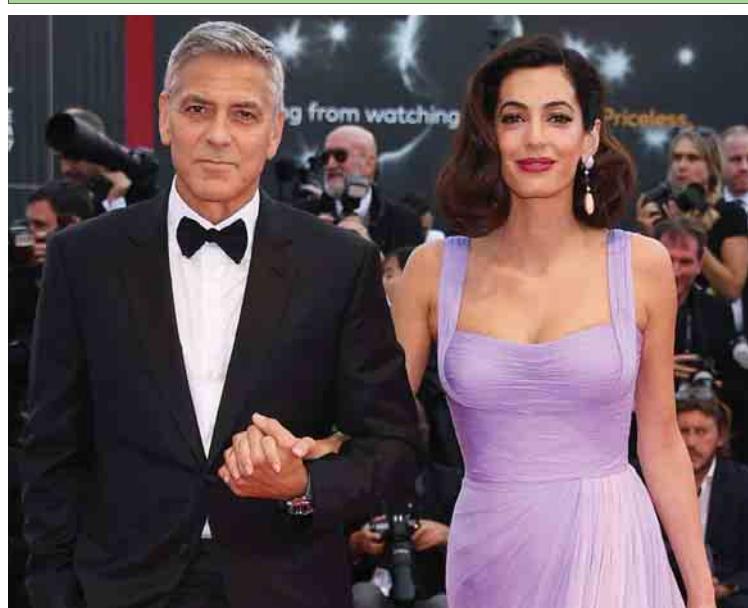
အဲဒီနောက်တေလာဆွစ်ဟာ သူ၏တေးသီချင်းသစ်ကို အေဘိုရှုပါသံ  
လိုင်းမှာ ထုတ်လွှင့်ခဲ့ပြီး အွန်လိုင်းမိမိယာပေါ်ကနေစ်ဆင့် တိုက်ရှိက်  
ထုတ်လွှင့်ခဲ့ကာ သူ၏လူမှုကွန်ရှင်မိမိယာပေါ်မှာလည်း တေးသီချင်းသစ်  
စင်းသပ်ထုတ်လွှင့်နေပြုဖြစ်ကြောင်း ရေးသားဖော်ပြုတဲ့တွေရပါတယ်။  
တေလာဆွစ်ရဲ တေးသီချင်းသစ်ဟာ ပထမဆုံးထုတ်လွှင့်ခဲ့တဲ့ တေးသီချင်း  
ဖြစ်တဲ့ "Look What You Made Me Do"နဲ့ ပုံစံမတူဘဲ ကွွဲပြားနေတာ  
တွေရပါတယ်။ "Look What You Made Me Do" တေးသီချင်းဟာ  
အုန်းတရားတွေပါဝင်နေထဲ တေးသီချင်းတစ်ပုဒ်ဖြစ်ပြီး လတ်တေလာ  
ထုတ်လွှင့်ခဲ့တဲ့ တေးသီချင်းကတော့ အချစ်သီချင်းတစ်ပုဒ်ဖြစ်တာကြောင့်  
ယခင်က တေလာဆွစ်ရဲပုံစံတွေကို ပြန်လည်ယူဆောင်လာတဲ့ တေးသီချင်း  
တစ်ပုဒ်လို့ အဲရမှာလည်း ဖြစ်ပါတယ်။



ຕະວິຈຸນ໌ວັດທີ ຕົກລາວສູງກ ພົມບູນ ດັບຕົກລາວສູງກ ພົມບູນ  
 ຂະບົນກີ ດັກເກີນເປົາໂຮງໝາກ ດັກເກີນເປົາໂຮງໝາກ  
 ລູ້ມູນໂຮງໝາກ ຮັກທີ່ມີຢາເປົ້າ ຕະວິຈຸນ໌ວັດທີ່ມີຢາເປົ້າ  
 ເກີນເປົາໂຮງໝາກ ດັບຕົກລາວສູງກ ດັກເກີນເປົາໂຮງໝາກ  
 ຕະວິຈຸນ໌ວັດທີ່ມີຢາເປົ້າ “Are you Ready” ເປົ້າຕົກລົງ ຂຶ້ນຕົກລົງ

Me Do” ୟ ତୋହେମିହିଲା ଠତନଦ୍ୟତ୍ତରୁଣ୍ଡରେପ୍ରିସ୍‌ଫେରକ ଜ୍ଞ ଫାଶିଆଟ୍ରନ୍ସ୍‌ମୁବ୍  
ଭ୍ରମ୍ଭତ୍ରାଜ୍ୟାମ୍ବାଃ ସ୍ଵର୍ଗଃ ତୋହେମିହିଲା ପ୍ରିସ୍ ଠାର୍ମିନ୍ଦିଷ୍ ତରନ୍ଦକ୍ଷିଣ୍ଡରେପ୍ରିସ୍ ପଥମହିତନ୍ଦଃ  
ପର୍ତ୍ତାତ୍ରନ୍ସିଂହାମିହିଲା ତର୍ମତରନ୍ଦକ୍ଷିଣ୍ଡରେପ୍ରିସ୍ କ୍ରାନ୍ତ ଆୟାନ୍ତିର୍ମିନ୍ଦିଷ୍ ତୁ  
ତୋହେମିହିଲା ତର୍ମତରନ୍ଦକ୍ଷିଣ୍ଡରେପ୍ରିସ୍ ହିନ୍ଦିଷ୍ ପିତାଯି । ଲାର୍ଗତଳେଲା ତିଙ୍କିଲାମଧ୍ୟତ୍ତରୁଣ୍ଡରେପ୍ରିସ୍  
ଦୁର୍ଗାତ୍ମାଗର୍ଦ୍ଦର୍ଶନଃ ତୋହେମିହିଲା ଲାଲାମଧ୍ୟତ୍ତରୁଣ୍ଡରେପ୍ରିସ୍ ତାର୍ମତରନ୍ଦକ୍ଷିଣ୍ଡରେପ୍ରିସ୍  
ଆୟାନ୍ତିର୍ମିନ୍ଦିଷ୍ ତୋହେମିହିଲା ଲାଲାମଧ୍ୟତ୍ତରୁଣ୍ଡରେପ୍ରିସ୍ ତାର୍ମତରନ୍ଦକ୍ଷିଣ୍ଡରେପ୍ରିସ୍

“Reputation” တေးအယ်လ်ဘင်ဟာ ပြီးခဲ့တဲ့ ၂၀၁၄ ခုနှစ်အတွင်း ထူတ်လွှင်ခဲ့တဲ့ “1989” တေးအယ်လ်ဘမ်ပြီးနောက် ပထမဆုံးပြန်လည် ထူတ်ဖွှင်ခဲ့တဲ့ တေးအယ်လ်ဘမ်ဖြစ်ပြီး တေလာဆွစ်ရဲ့ မြောက်ခုခြောက် တေးအယ်လ်ဘမ်လည်း ဖြစ်ပါတယ်။



အမြဲလေးတွေမွေးဖွားပြီးနောက် ပထမဆုံးအကြိမ်  
ကော်လေနှင့်ပါလျောက်လုမ်းခဲ့ကြတဲ့ ကလုံနိမောင်နဲ့

ဟောလိပ်ဒ်ရဲ့ နာမည်ကျင်းကြယ်ပွင့်စုံတွဲတစ်စွဲဖြစ်တဲ့ မင်းသား  
ဂျော်ကျက္ခိနဲ့ အနီးပြောသူ အမှတ်မယ်ကလုန်ဟိုဟာ သူတို့ရဲ့ ပထမဆုံး  
သော ရင်သွေးလေးတွေပြစ်ကြတဲ့ အမြဲလေးတွေကို မွေးဖွားပြီးတဲ့  
နောက်ပထမဆုံးအကြိမ်အဖြစ် အဆုပည်အမေးအနားကို တက်ရောက်  
လဲ။ ကြိုင်းလားမှုပြောသိတိုင် လဲကြော်ပါ။

ବେଳା କେନ୍ଦ୍ରାଳେଖାପତ୍ର ଲେଖାକରୁଣ୍ୟତଃକଥାର୍ଥ ଦେଖୁଣିପାଇଯା॥  
 ପ୍ରିୟାଶ୍ଵର ଠାକେରାଙ୍କାର ଲର୍ଦନରେଲୋଭା ଆବାର୍ଗି(୧୮୮୫)ରୁଣ୍ୟ  
 ଶ୍ରୀପ୍ରିୟାଶ୍ଵରଙ୍କ ମନ୍ଦିରରେ ବୈଶିଷ୍ଟ୍ୟରୁଣ୍ୟ ବର୍ଣ୍ଣନା କରିଛନ୍ତି “Suburb icon”  
 ଗୁଡ଼ି ଯାହାକୁଣ୍ଡରୁଣ୍ୟ କୁଣ୍ଡରୁଣ୍ୟ ପରିପାଦିତ ପରିପାଦିତ ଅନ୍ତର୍ଭାବରୁଣ୍ୟ  
 ପ୍ରିୟାଶ୍ଵର ଯାହାକୁଣ୍ଡରୁଣ୍ୟ ଆବାର୍ଗି ମେଲନ୍ଦିକୁଣ୍ଡରୁଣ୍ୟ ତାଙ୍କର ନାମରୁଣ୍ୟ  
 ପରିପାଦିତ କଥାର୍ଥ କଥାର୍ଥ କଥାର୍ଥ କଥାର୍ଥ କଥାର୍ଥ କଥାର୍ଥ କଥାର୍ଥ କଥାର୍ଥ

ଲେଖାଗର୍ଦ୍ଦୁତିଃଏତାହା ରଣଚୟେଃଲେଃତୋତ୍ତି ମୃଦ୍ଦୁଃଫୁଃପ୍ରିଁଫୋରି  
ଗଲ୍ପିଷେମୂଳକ୍ଷିତାତର ପଦମହେଶାରିତିର୍ଥିତିପିତାଯି।

ଫୁଲାର୍କାରେଖାରୁବୁଙ୍ଗ ପାଇଁଅନ୍ତର୍ମାରୀତିରୀତିରୀତି  
ଫୁଲାର୍କାରେଖାର୍ଦଣିଃବାହୀତର୍ଦିଶିପ୍ରତିତ ରୂପାର୍ଥିକାଳ୍ୟକିଣି ଉପରେ  
ବଲ୍ଲାର୍କାର୍ଦଣିଃପ୍ରତିତ ଆମନ୍ତର୍ଯ୍ୟକାଳ୍ୟକିଣିହା ପ୍ରିଁଃଏତୁତ୍ସିଃଲାକ୍ଷଣିକ  
ଆପ୍ରାଣିର୍ବେଦେଲାର୍କାର୍ଦଣିଃକି ଫୁଲାର୍କାର୍ଦଣିଃଏତାପ୍ରତିତିଃ ବାହୀଲେବାର୍ଦିଶିଃ  
ବାହୀଲେବାର୍ଦିଶିଃପ୍ରତିତକା ଆମନ୍ତର୍ଯ୍ୟକିଣିତୋ ଆରେଖାର୍କ୍ରୂଃହ୍ୟେବା  
ଆମନ୍ତର୍ଯ୍ୟକ୍ରୋତ୍ତ୍ୱକିରିତକଣିଃବାର୍ଦଣିଃଭୁବିପିନ୍ଦନେତା ଆମନ୍ତର୍ଯ୍ୟକ୍ରୋତ୍ତ୍ୱକି ଶ୍ଵେତ  
ପେଇତାପ୍ରତିତିପିତର୍ଯ୍ୟି ବାହୀଲେବାର୍ଦିତୋ ଅଲାନ୍ତକ୍ରୂଃଲାନ୍ତି ଆମନ୍ତର୍ଯ୍ୟ  
ପେଇତିଃ ବାହୀଲେବାର୍ଦିତୋ ଅଲାନ୍ତକ୍ରୂଃ ପେଇତାପ୍ରତି  
ପିତର୍ଯ୍ୟି ।

# အေးပျော် - စုစုံသည်



# အမျိုးသားပြတိက်နှင့် ကျွန်တော်

ရုဘမြေကြန်းချိကာပြီးဂိုဒက်ရာပူပွင့် အဖူးသား  
ပြတိဂ်ကြီးလို နေရာပူးမှာ ဂုဏ်ယူပြသရန် မသင့်ကြောင်း  
အထာယ်အိုင် အက်စ်အဖျက်သမားတွေလာရောက်ဖူးဆီး  
သွားလို ဒီလိုအက်တေအတ္ထာဝ ရောက်သွားရတဲ့လို  
ကဗ္ဗာလွှာည့်ခိုးသွားတွေက မေးခွန်းထုတ်လာလွှာင် သုတိလေဂ်ခံ  
နိုင်လောက်သည့် သဘာဝကျေသောအပြောပေးနိုင်ဖို့ ပြတိဂ်မှုံ  
တွေကအပြောသားရလိုပုံပုံ အကြောင်းဖူးသည်။ သဘာဝ  
ကေးဇူးကိုမဟုတ်ဘူးကိုယ်တိုင်မျှ အကြောင်းဖူးသည်  
ပြတိဂ်များ၊ ကဗ္ဗာပေါ်တွေမရှိကြောင်း ဂုဏ်ယူပြသရန် မသင့်  
ကြောင်း ရော်ခူးသည်။

ବାର୍ତ୍ତିକେଣ୍ଟିଃନାଗ୍ରଜୁଣ୍ଣି ଲେଖିବିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟଙ୍କୁ “ପୂର୍ବତିଥିଛି”  
ଅମନ୍ତରୀ ଫଂକ୍ସିକାଃଟ୍ରିଙ୍କି ଆଖିଯାହା ପ୍ରତିର୍ଦ୍ଦିନରେ ଆପରି ତରିକ୍ଷଣ  
ଜୋଗର ତରିକ୍ଷଣିଙ୍କିର୍ଦ୍ଦିନେ ମୁହଁଯାହା ହେ ତରିପିଲେଃତାଳ୍ୟଃହାମୁ  
“ପୂର୍ବତିଥିଛି” ଫଂକ୍ସିକାଃଟ୍ରିଙ୍କିମନ୍ତରଭ୍ୟାସର୍ଥେ ରୁଣ୍ଡିପ୍ରାୟିବିଲ୍ୟା  
ମୂଲଲେଖିବିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟଙ୍କୁ ଫଂକ୍ସିକାଃଟ୍ରିଙ୍କି ଲଗନ୍ଧରମ୍ଭନ୍ଦ ପ୍ରତିର୍ଦ୍ଦିନରେ  
ଆମ୍ବନ୍ଦିଃଆମେଗ୍ନିବନ୍ଦିନ ବାର୍ତ୍ତିକେଣ୍ଟିଃନାଗ୍ରଜୁଣ୍ଣି ଦିଗ୍ବିରଣ୍ଣିଲ  
୨୦୦୦ ଜ୍ୟୋତିଷ୍ଟି ଶର୍ପବିନ୍ଦିଃଫଂକ୍ସିକାଃଟ୍ରିଙ୍କି ଆଶମଭ୍ୟାତକଣ୍ଠିରକାଶମଲାନ୍ତ  
ଦେଖା ତାନ୍ତିଃମହାତାତରିତେ ଯନ୍ତ୍ରିବ୍ୟାକୁଷାନ୍ତିଃପ୍ରିୟାକରିଯ  
ରାଃଲୁଯିତ୍ତେଭ୍ୟା ତାନ୍ତିଃଫଂକ୍ସିକାଃଟ୍ରିଙ୍କିଃ ଉତ୍ତରଭେ ରୁଣ୍ଡିପ୍ରାୟି  
ଅନ୍ତରଭ୍ୟାତ୍ମିକ୍ରିୟାବିନ୍ଦନର୍ଥିଭ୍ୟା ଯନ୍ତ୍ରିବ୍ୟାକୁଷାନ୍ତିଃପ୍ରିୟାକରି  
ମିଳିଃବାପ୍ରିୟିକାଃଟ୍ରିଙ୍କିଃ ଲେଖିବିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟଙ୍କୁ ମୁନ୍ଦିତାଲ୍ୟଃହେନିର୍ଦ୍ଦିନ  
ଭେଗିଯା ଆଶ୍ରମ୍ଭିକେଣ୍ଟିତେ ଅନ୍ତରଭ୍ୟାକିମ୍ବାତ୍ମା ଲୁର୍ଦିକଣ୍ଠିରକି  
ଦ୍ୱାଗଲାନ୍ତିଃ ଫଂକ୍ସିକାଃଟ୍ରିଙ୍କିଃକିନ୍ତାନ୍ତିଃଗ୍ରୀବି ମହିଳାମୁଖୀର୍ଦ୍ଦିନିଃ  
ଦ୍ୱାଗଲାନ୍ତିଃ ଫଂକ୍ସିକାଃଟ୍ରିଙ୍କିଃକିନ୍ତାନ୍ତିଃଗ୍ରୀବି ମହିଳାମୁଖୀର୍ଦ୍ଦିନିଃ  
ମୁନ୍ଦିତାଲ୍ୟଃ ରୁଣ୍ଡିପ୍ରାୟିବିଲ୍ୟା॥

ဘိလပ်ပြန်ပန်ခါသရာရှိး ဦးဘဏ္ဍာတု အေန်(၁၂၁)ပြည့်  
အထိမ်းအမှတ်တိုက်ပြုပြုတို့အမျိုးသား ပြတိက်တွင် ကျင့်ပွင့်  
ရသည့် ၂၀၁၁ ခုနှစ် ဇူလိုင် ၂၆ ရက်က တစ်စီးကြိမ် အမျိုးသား  
ပြတိက်သို့ ထင်ရောက်ခွဲ့ပြုလျှင် ပြုပါသည်။ ဘိလပ်ပြန်ဆရာရှိး  
အေန်(၁၂၁)ပြည့် ဝါ၏ပြုပြုလျှင် ထို့ကို ပြည်လုံးအတိုင်းအတာဖြင့်  
ဖြို့ဖြယ်ပေါင်းစုံမှ ပန်ခါသရာ ၃၀၀ ကော်က ပန်ခါကား ၅၀၀  
ကော် တင်သွင်းပါဝင်လုံးပြုခြေသည်မှ အေရာဂရရာကောင်း  
လုပ်သာ့။

မရှိခဲ့။ ဖွင့်ပွဲကို ဆရာတိုးဦးဘဏ်၏၏သားတပည့် ပန်ချိ  
ဆရာတိုးဦးဘဏ်နှင့် (မြင်းကိုနိုင်၏၁၆၅) ပန်ချိဆရာတိုး  
ဒေါက်တာလွန်းကြော် ကော်မတီထဲထဲ ပန်ချိဆရာတိုးဦးမောင်  
မောင်သိမ်းပူမို့၊ အိယလ်ပြုနိုင်၏၇ ဆရာတိုးဦးဘဏ်၏၏  
သားတပည့်အိယလ်ပြုနိုင်၏၈ အိယလ်ပြုနိုင်၏၉ မောင်

ပန်းခြံပြဆောင်တွင် မြန်မာစုနှင့်လက်ရာများစိုလ်ပဲလွှာ ချုပ်ဆုံးပြသူ၏ရန် ဂွေကိုကိုယ်ပြီးရှာဖွေဝယ်ယူပိုတိုင်း ရနိုင် သောပွဲည်းများမဟုတ်၊ ပြဆောင်တွင်ထားရှိရန် စဉ်းကော်မီးနှင့် လျှပ်စီးသောပါန်းချိုက်ကားကော်းရရှိရေးပြဿနာသည် လက်ခို

ပန်းချီကော်များ၏ကားများကိုရရှိရန် လွယ်ကူကောင်းလွယ်ကူ

ପ୍ରିସ୍ ଏ ଲ୍ୟାଙ୍କ କ୍ରିଟିକ ପ୍ରିସ୍ଵରତ୍ତିନ୍ଦିନ ଅଳ୍ପଲ୍ଲାମାର୍ଗିତିଃୟାଅସ୍ତିତ୍ବା  
ଫଂକ୍ଷନ୍ସ୍ ବିଟେରିଟିଃୟାପ୍ରାୟଶ୍ରିଣ୍ଟିଲାର୍ଗ ଫେରିଲାର୍ଗକୁ ଏହି ଏକ ଧାର୍ଯ୍ୟିତିଃୟାପ୍ରିସ୍  
ଫଂକ୍ଷନ୍ସ୍ ବିଭାଗିତାର୍ଗିକର୍ମାଙ୍କର୍ମିରୁଥେ ପ୍ରିସ୍ଵରତ୍ତିନ୍ଦିନ  
(GUIMET) ପ୍ରତିକ୍ରିୟାଗୁଡ଼ିକ ତାପିଃତାଫାଃପ୍ରିସ୍ଵରତ୍ତିଃତାପିଃ  
କ୍ରୂଫ୍ ଟେରିଟିପ୍ରାୟଶ୍ରିଣ୍ଟିଲାର୍ଗର୍ମାର୍ଗିତିଃୟାଅସ୍ତିତ୍ବା  
ଫୋର୍ମାଜାପି ପ୍ରିସ୍ଵରତ୍ତିନ୍ଦିନ ଧିଏମିନ୍ଦିଗ୍ରିନ୍ଦିନ  
ଲାର୍ଗିନ୍ଦିନ ମିନ୍ଦାନ୍ତିଗ୍ରିନ୍ଦିନ ଲାର୍ଗିନ୍ଦିନ ମିନ୍ଦାନ୍ତିଗ୍ରିନ୍ଦିନ

ပါဝင်သည်။ကို ဦးစွာဖိတ်ကြားပြုသဖြူး လက်ရာမြောက်ကားများ  
ကို ဦးစွားပေးရွှေးချက်ထဲမြှင့်ပေးနေသည်။ အစောင့်အလာရှိနဲ့  
သည်။ ယခုပြုတိဂုံးကရရှိတော်သော လူတြီးလူလတ် ပန်းချို့  
ဆရာများ၏ လက်ရွေ့စင်ပန်းချို့ကားအားလုံးမှာ အထက်ပါအဖွဲ့  
ဝင်ဆက်လှို့များက ဝထ်ယူစွာအောင်းပေးခြင့်သော ပန်းချို့ကား  
များဖြစ်ပါသည်။ နောက်ပိုင်း၊ ယဉ်ကျေးမူစီမံချက်ဖွဲ့စည်းပုဂ္ဂို  
ဖျက်၍ ရွှေးဟန်းသုတေသနနှင့် အမျိုးသားပြတိတိုးငြာန  
ဟူဖွဲ့စည်းချိန်မှစ၍ အမျိုးသားပြတိတို့အတွက် ပန်းချို့ကား  
ဝထ်ယူစွာအောင်းရေးအဖွဲ့လည်းမျို့၊ ခေတ်ကားလအလေ့လေ့လာ  
အကျိုပ်ညာတန်ကြေားမြင့်တက်လာသည်နှင့်အညွှေ့ အမျိုးသား  
ပြတိတို့အတွက် ပန်းချို့ကားဝထ်ယူစွာရေးဘတ်ရှုံးငွေစာရင်း  
ခေါင်းစဉ်လည်း လဲလေ့လောက်လောက်ရှိပါမူတော့။

တိုကြောင့် ယခုအဲက ရန်ကုန်နှင့် နေပြည်တော်အဲမီးသား  
ပြတိုင်မှားတွင် ခေတ်ဟောင်းလက်ရာများကိုသာတွေ့ဦးမြို့  
အစဉ်အလာမှုခွဲထွက်သည့် ခေတ်ပြုင်လက်ရာများ၊ ခေတ်သစ်  
ပန်းချိကားများကို တွေ့ဦးမြို့မှုပါ။ မြန်မာလန်းချိ  
လေကာ အတိုးအဆုံးအပြောင်းအလုပ်များကို နောင်လာနောတ်  
သားတွေ လေ့လာသိရှိရှင်မည်မဟုတ်တော့ပါ။ ပန်းချိအနုပညာ  
သမိုင်းသာတေသိတွေအဖို့ ပန်းချိသမိုင်း ကျင်းဆက်များကို  
မျက်ခြည်ပြတ်ကြရှုရသောချာဝါသည်၏ ခေတ်ပိုဘေးပြတ်ကိုပြော  
ခြေနေရသာလျှော့အထဲ ၂၀၁၁ ခုနှစ် ဇူလိုင်လ ၂၆ ရက်နောက ကျေးပ  
ခွင့်ရှုခဲ့သော ဟိလ်ပြန်းဘာဉ် အနေ(၁၁၁)ပြည့် ဂုဏ်ပြု  
ပန်းချိပြပွဲကြီးကျင်းပစ်၍ ထည့်သွင်ပြသွေ့ဦးမြို့သည်  
ဦးဘာဉ်၏၏လက်ရာအချို့ကို ဓမ္မတို့ရိုက်ခွင့်မပြုခဲ့သည်  
ပြတ်ကိုစဉ်းကမ်းကိုတော့ တာ့အဲတွေ့ဦးမြို့မှုပြုခဲ့ကြသည်၏။ ကျော်  
ကော်အမီးသားပြော်ရှုများအားလုံး Flash ပါဝါလ ဓမ္မတို့ကို  
ခွင့်ပြုရှုမှုမက ပြတိုင်အတွက်ရှိ သမိုင်းဝင်ရသပြောက်ပန်းချိ  
ကားများ၊ ဥပမာ ဒို့နာလီပေါ်နှင့် သီးကားကအတ ပုံးပို့မွှေ့သွား၍  
အနုပညာမြတ်ဦးသူများ ဝယ်ယူသမိုင်းဆည်းနှင့်အောင် စီစဉ်ပေး  
ထားကြပါသည်။

ရန်ကုန်၊ နေပြည်တော်အမျိုးသားပြုတိုက်ရှိ ရွားပါးလင်ရာ  
သိမ်းဝင်လာရာများကိုလည်း မူဘာ့နှိမ်ပြု၍ အဆုပညာပြန်လွှား  
ရောအခါးစာစုံများလုပ်ဆောင်သင့်ပြီဟု သဘောရပါသည်။  
သီးခြားအမျိုးသာပန်းချီပြုတိုက်ကြိုးတော်စုံ တည်ထောင်သင့်ခိုန်  
ရောက်နေပြုလည်း ယူဆပါတယာင်း။







# ရန်ယူဝမ်းကြော်ကြောင်းသမတ်လွှာ

နိုင်ငံတကာအဆင့်မီ လွယ်ကူ လျင်မြန် လုပ်ခြုံ၊ စိတ်ချရသော ဘဏ်ဝန်ဆောင်မှုများကို ဘဏ် နှင့် ဆက်သွယ် ဆောင်ရွက်သူ Customer များအား စိတ်ကျေနှင့် ချမ်းမြေးစေသော ဝန်ဆောင်ပေးမှုများနှင့် အစဉ်ရှေးရ ဆောင်ရွက်ပေးနေသည့် CB BANK သည် (၂၁.၈.၂၀၁၇) ရက်နေ့တွင် ကျရောက်ခဲ့သည့် (၅၅) နှစ်ပြည့်ငွေရတု သို့တိုင် အောင်မြင်မှုများ ရရှိပိုင်ဆိုင်ခဲ့သည့်အတွက် အထူးပင်ဝမ်းမြောက်ပါကြောင်းနှင့် ရတုအဆက်ဆက် ဆတက်ထမ်းပိုး အောင်မြင်မှုများရရှိပါစေကြောင်း ဆုတောင်းမေတ္တာ ပို့သအပ်ပါသည်။

၃၂၁။ ဒါရိက်တာအဖွဲ့ဝင်များနှင့် ဝန်ထမ်းများ



**မီးပွားပန်းခေါ်** ပညာရေးဝန် ဆောင်ရွက်ငါး

# Mobile Software & Hardware Training

တာဝန်ယူသင်ကြေားပည့်ဆရာများ

<b>Software</b> <	 ပြောကြုံမြတ်ထွင်  ပြောအောင်ဇန်ပျိုး (ကိုကာရိ)
အမှန်တကယ်လုပ်ငန်းခွင်းဝန်ဆောင်ရွက်အတွက် ကျမ်းကျင်တတ်ပြောက်သည်အထိ တာဝန်ယူသင်ကြေားပေးသည်။	
<b>Software</b>  100,000/-  150,000-/	<b>Hardware</b>  Software & Hardware  မြှုပ်နည်းဆောင်ရွက်(10%) Discounts ပည့်။
<b>တန်းခွဲသည်:</b> (4.9.2017) ပည့်။ လောင်တန်းခွဲသိရှိသည်။	
<b>ပြုစွဲ</b> : (ရွာ၊ ရွှေ့) ၄၂ - ပျောက်ဆောင်ရွက်မည့် ပို့ဆောင်ရွက်မှု ရှိခိုး <b>လျှော့တော်</b> : တိုင် (၂၃) ဆန် (၁.၄) လျှော့တော်ဆောင်။ တော်ရှိမြှုပ်နည်းဆောင်ရွက်။	
<b>09- 5118647.09- 73009869.09- 73013432</b>	

# ကုံးကော်ပါ့ တက္ကသိလိဝင်တန်း

## GRADE 10 CLASSIFIED MATHEMATICS

စာမေးပွဲအထောက်အကူပြု လက်ချေးစင်ပုစ္စာများ

- ❖ Chapter တစ်ခုစီအတွက်မေးခွန်းနှင့်အဖြေများကိုအပ်စုံမျိုးတူအလိုက်(classified)ဖော်ပြပေးထားသည်။
- ❖ မေးခွန်းဟောင်းများကို အခြေခံပြီးတွက်ပေးထားသည်။
- ❖ လေလာသင့်သောမေးခွန်းများကိုဖြည့်စက်တွက်ပေးထားသည်။

အမှတ်ပေးစည်းမျဉ်းနှင့်ကိုက်ညီသောတွက်နည်းဖြင့်တွက်ပြပေးထားသည်  
ဦးမြင့်သုတေ: (စွဲဝင်ပါးကျော်-ဌီး)

တော်ခိုခံစာပေ C/၃၄၊ နောက်သာယာကုန်းလမ်းပါဇွန်တောင်မြို့နယ်၊ ရန်ကုန်မြို့  
၁၀၇၂၀၂၁၁၁၄၁၀၉၅၂၂၀၁၀၈၅၅၁၁၁၅၄/ အမြိုမြိုအထူးဖွံ့ဖြိုးနှင့်အထူးဖွံ့ဖြိုးနှင့်ပါသည်

**Jishugakkan Yangon Japanese Center (JYJC)**  
**Jishugakkan Bago Japanese Center (JBJC)**

2018, April ကျောင်းမြေပြုစီမံချမှတ်သမား

JSG မှ ကျောင်းမြေပြုစီမံ Seminar နဲ့ Interview ရှိပါသည်။

7-9-2017 - JYJC - Seminar (10:00 am - 12:00 am)  
 Interview (12:30 am - 1:30 pm)

8-9-2017 - JBJC - Seminar (10:00 am - 12:00 am)  
 Interview (12:30 am - 1:30 pm)

Seminar တော်ဝရာက်မည့်သူများနှင့် ကျောင်းမြေသောက်ရန်  
 ဒါတိသိပ်ဆောင်ရွက်မည့်အကြောင်းကြိုတွင်ပေးပါရန်။

N-4 (New Class) - 1-9-2017 (Fri) အွန် စတင်စွဲနှင့်လိပ်စီမံချမှတ်။

JYJC (Yangon) Ph:09 260441881, 09 43139339  
 (ထင်ဝါယာအဆောင်းမှတ်တိုးတော့မှတ်ဖြန့်နှု)

JBJC (Bago) Ph: 09 767862682  
 (နှုံးမေတ္တာရာရန်ဘဏ်၊ ပြုံးမြို့)



କେନ୍ଦ୍ରୀୟ ପ୍ରଭାଗର ଅଧିକ-  
ତାହାଙ୍କ (ଲାକ୍ୟାର୍ଡ) ୦୯୯୫/୦୭୦

၅၂။ သာယာကုန်းလမ်း၊ နှဲသာကုန်းရပ်ကွက်၊ အင်းစိန်မှ အထက်ပါရောဂါများအတွက်  
အစွမ်းထက်တိုင်းရင်းဆေးများရရှိနိုင်ပါသည်။

အရှင်-နှဲနက်(၁၀။၀၀)နာရီမှ ညနေ(၅။၀၀)နာရီအထိ (တန်ခိုက်နွေ့နေ့ပိတ်သည်)。  
ဖန်:-၀၉ ၇၇၇၇၇၃၃၁၄၊ ၀၉ ၇၇၇၇၇၃၃၅၊ ၀၁ ၆၄၁၅၀၁၊ ၀၉ ၉၀၀၅၀၅၀၅၀





**STAR ACADEMY**  
Hospitality & Business Management

INTRODUCTION TO OUTBOUND TOUR LEADER COURSE

သင်တွေးပေးမလို့ခေါင်းစဉ်များမှာ

1. Nature of Different Nationalities & Customs
2. Leadership Skill
3. Tour Leader Ethic
4. First Aids
5. Customer Term-Myanmar Tourists' Behaviour
6. Ground Service Operation
  - On Tour
  - Hotel Procedure
  - Airport Check -in Procedure & Arrival Formalities
  - Collective and Incentive Group Handling
  - Sight-seeing Management

အတူဘာသာပုဂ္ဂန္တတွေရှိ သင်တွေးပို့ချပေးသွားမှာ ဖြစ်ပါတယ်။

**Enroll Now!**

No.267, Room.202, Pyay Road. Sanchaung Township, Yangon Contact Us : (95-1)523623,523 200

 <b>ကိုယ်ရေး</b> <b>CAR RENTAL</b> ဒိတ်များ၊ ပြောင်းလဲမှုများ၊ ဒေသအသွေးပိုင်များ ALPHARD, HIACE (အောက်တူး) ကော်ဒီနီယံများ၊ စာရင်းနှင့်ပိုင်ဆိုလောင်း <b>၀၉ ၂၅ ၃၅၈ ၂၅၁၀ ၀၉ ၅၁၅ ၈၈၀၃</b>	<b>တရာ့</b> ကော်ပြောင်းလဲမှု၏ Sayar.Yang (တရာ့) စာတမ်းများ၊ ပြုလုပ်မှုများ <b>Great Wall</b> TAMWE - 540714, 09 183636 09 420230133	<b>ENGLISH</b> Conversation Practice
--	--	---

သုဒ္ဓါးမင်းတွေရဲ့အိပ်ဆိုရင် ရေကားကန်ရှိမှဖြစ်မယ်။ ရေကားကန်ဆောက်မယ်ဆိုရင် **SUPER RICH MAN** နဲ့မှဖြစ်မယ်



**နှစ် ၅၀ နိုင်ခုံသော ရေကျေးကန်နှင့် ရေကျေးကန်တည်ရှိဝန်သမားကြဲ့ပညာအဆောက်အပံ့လို ရွှေ့လျှိုင်  
Super Rich Man Swimming Pool Specialized Company နှင့် သာရေကျေးကန်စောက်ပါ။**

အမှတ်-(၂၉/ဘီ)၊ တောင်မြင်းပြိုင်ကွင်းလမ်း၊ တာမွေမြို့နယ်။ 01-401518, 09-422205502 VIBER: 09-78471147  
Email:richmanpool@gmail.com WEBSITE: www.superrichmanpools.com Facebook: www.facebook.com/superrichman

୩୮

The image is a composite of several photographs. At the top left is the Star Academy logo with a crest and the text 'Star Academy' and 'Star Resources Co.,Ltd'. To its right is a banner with Burmese text 'Hospitality & Business Management Academy' and English text 'Star Academy'. Below these are three smaller images: a bartender pouring from a tap, a tray of colorful cocktails, and a tray of various ice cream cones.

An advertisement for AUTRON hearing aids. The top half features the brand name 'AUTRON' in large white letters on a blue background, followed by the Burmese text 'အားကြားကိုရိယာ'. Below this, three questions in Burmese ask if the user can hear well enough to understand speech. The bottom half contains promotional text: 'Free Test & 5-20% Off' from 4th to 9th September, with a small note about a 10% discount for those who purchase a second pair. The background shows a close-up of a woman's face with her hand near her ear.

အမြန်ဌားလို/ဝယ်လိုသည်။ ( GLGD Agency )  
 ၁။ Golden City |Crystal Luxury Residence|GEMS  
 garden၏ ရှိအန်းများအမြန်ဌားနေထိုင်လိုသော  
 နိုင်ငံ့ခြားသားအညွတ်ရှိပါသာဖြစ်စိုင်ရှိပါသည်များအမြန်  
 ဆက်သွယ်ပေးနိုင်ပါသည်။  
 ၂။ ပုံးစက်မှုအန်းရှိစက်ရှု အမြန်ဝယ်လိုပါသည်။  
 ၃။ ဟိုတယ်(သို့မဟုတ်)ဟိုတယ်ဆောက်ရန်မြေကျက်  
 အမြန်ဌားလိုပါသည်။ (လိုင်ရှုများတိုင်ရှိနိုင်ဆက်သွယ်ပေးပါရန်)  
 Ph:09799541265/09263202240

An advertisement for Rain Flower fire extinguishers. The top left features a green diamond-shaped banner with the text "Since 2001". The top right has three icons with Burmese text: "အခြေတိုင်း" (Quality), "တပ်ဆင်" (Manufacturing), and "ရှင်းပြ" (Sales). The center features the Rain Flower logo (a stylized flower inside a circle with a registered trademark symbol) and the brand name "Rain Flower". Below the logo is a photo of a man and a woman smiling, each holding a red fire extinguisher. A red starburst graphic in the bottom left corner contains the text "5 Year Warranty". The background is blue.

**နိုင်ငံတော်အသီအမှတ်ပြုဖွံ့ဖြိုးမှု(၅)ရပ်ကိုအခြေခံသည့်မှတ်ပုံပြုလျှော့**

**nurture<sup>®</sup>**  
preschool  
*We nurture tomorrow leaders!*

**လည်းကောင်းသူမှု**  
**ပေါ်ပေါ်လုပ်ပါပြီ**

**Emotional Development (EQ)**

**Intellectual Development (IQ)**

**Moral Development**

**Physical Development**

**Social Development**

	MCC . . . . အားလုံးအတွက်
အောက်ပါသင်တန်းများ ဖြင့်လှစ်သင်ခြားလုပ်ရှိပါပြီ။ မိမိအတွက် သင့်လျှော့မည့်သင်တန်းကို ရွေးချယ်တက်ရောက်နိုင်ရန် MCC သို့ ဆက်သွယ်ပါ။	
● B.Sc(Hons:) Business IT ဘွဲ့ပျူတာသီပ္ပါဘွဲ့ September-25 University of Greenwich, UK	
● BBA စီးပွားရေးပညာဘွဲ့ SIAM University (Thailand) November-27	
● B.Sc(Engineering) အင်ဂျင်နီယာသီပ္ပါဘွဲ့ HEI, France. September-11	
● BTEC HND ဒီပလိုမာ PEARSON Education, UK September-16	
▶ Level (4-5) အင်ဂျင်နီယာဒီပလိုမာ	
- Mechanical Engineering	
- Electrical and Electronic Engineering	
- Construction and Built Environment	
(Civil Engineering)	
▶ Level (4-5) ဘွဲ့ပျူတာဒီပလိုမာ	
▶ Level (3) (တက္ကသိလ်ဝင်တန်းမအောင်မြင်သူများတက်ရောက်ရန်)	
- အင်ဂျင်နီယာဒီပလိုမာ	
- ဘွဲ့ပျူတာဒီပလိုမာ	
● Telecom Engineering (ဆက်သွယ်ရေးပညာဒီပလိုမာ) HUAWEI CHINA and MITT September-16	
E-mail. <a href="mailto:info@mccsolution.com">info@mccsolution.com</a>	
<a href="http://www.facebook.com/mcc.institute">www.facebook.com/mcc.institute</a>	
Hot Line No - 01-246634, 245762	

**Hot Line No - 01-246634, 245762**

- ✓ තුන්දීය සහාය පෙර මූල්‍ය ප්‍රමාණය (කිමිට - 100) ගුවන් විවිධ අංශ හෝ නිවේදිත සැරුව
  - ✓ තුන්දීය සහාය පෙර මූල්‍ය ප්‍රමාණය (කිමිට - 100) අනුව Certificate එක ඇතිව යුතු වේ
  - ✓ ගුවන් විවිධ අංශ හෝ නිවේදිත සැරුව (USA-2012) අනුව Certificate එක ඇතිව යුතු වේ
  - ✓ ගුවන් විවිධ අංශ හෝ නිවේදිත සැරුව (ප්‍රංශවාසී - 2007) අනුව Certificate එක ඇතිව යුතු වේ
  - ✓ ගුවන් විවිධ අංශ හෝ නිවේදිත සැරුව (ලංකාවාසී - 2007) අනුව Certificate එක ඇතිව යුතු වේ



ပုံ-ရ-ကျင်

အမှတ်တဲ့သီ

၁၇၁



ଏହିପ୍ରକାଶିତ୍ସୁର୍ବନ୍ଧମଧ୍ୟ  
ଅନୁଷ୍ଠାନିକ ଦେଖାଇଲୁ  
ତଥାପି ଯାହାକୁ ଆଜିର  
ପରିବାରରେ ପରିବାରରେ  
ପରିବାରରେ ପରିବାରରେ

କିଂମ୍ବିଃ ଦିନ୍ମିଃ ଗୁରୁତେଜୁଗ୍ନ୍ୟ ଫେର୍ହି ଯ ବାଠ ତୋରୁ ତେଜୁ ଯିନ୍ଦିଃ ଯିଷିଃ ତିଃ

တွေ့ဆုံးလိုလင်တန်းအောင်မြင်ထားသူများ  
နိုင်ငံခြားသွားလိုသူများနှင့်  
အလုပ်ကောင်းရလိုသူများအတွက်

(မြို့လယ်ကောင်း) အမှတ်(၁၁၉) Y.W.C.A  
ဘဏ်လေးရေးလမ်း

Ph: 392048, 202046  
256954

#### BASIC ENGLISH SPEAKING

1 - 4:00 (Sat + Sun) 3 Sep  
1 - 2:30 (Mon-Thurs) 4, 18 Sep  
10-12:00 (Mon-Thurs) 11 Sep  
7:30 - 9 (Mon-Thurs) 25 Sep

#### BASIC FOUR SKILLS ENGLISH

9 - 12:00 (Sat + Sun) 3 Sep  
3:30 - 5 (Mon-Thurs) 4 Sep  
7:30 - 9 (Mon-Thurs) 5 Sep  
1 - 4:00 (Sat + Sun) 10 Sep  
10-11:30 (Mon-Thurs) 11, 18 Sep  
1 - 3:00 (Mon-Thurs) 11 Sep  
1 - 4:00 (Sat + Sun) 17 Sep  
1 - 4:00 (Sat + Sun) 14 Oct

#### PRE-INTERMEDIATE (4-SKILL ENGLISH)

9:30-12:30 (Sat + Sun) 16 Sep  
10-11:30 (Mon-Thurs) 18 Sep

#### INTERMEDIATE (ACADEMIC ENGLISH)

9:30-12:30 (Sat + Sun) 10 Sep

#### VOCAB ENRICHMENT

10-11:30 (Mon-Thurs) 12 Sep  
9 - 12:00 (Sat + Sun) 16 Sep

#### BASIC WRITING

9 - 12:00 (Sat + Sun) 9 Sep  
3:30 - 50 (Mon-Thurs) 25 Sep

#### BASIC GRAMMAR

9 - 12:00 (Sat + Sun) 7 Oct

#### IELTS (Writing + Grammar)

7:30 - 9 (Mon-Thurs) 18 Sep

သရာအသာ SUCCESS Language Academy

လုပ်းတန်းကောင်းခွဲ

ဦးစွဲနှင့်ပြည့်စုံမှုများ

အမှတ်(၁၁၉) (B-3) ရတန်လမ်း (လှာအန့်လုပ်ငန်း)

Ph: 09 443001453, 01-503472, 09 30775232

6-9-2017

ပေါ်တိုးပြေား

ပေါ်တိုးအောင်းပြေား

မာနပေါ်မြန်မားလုပ်ငန်း

Hotel Package 110000

09421073634, 777636630

ဦးရှိပေးပို့

(သနာ)

ဝက်တင်ဘာ ရရှိနောက်

စာမျက်နှာ ကောင်းလုပ်မှုများ

သတ်မှတ်မှုများ

ပြန်လည်ပေးပို့

ပြန







# အာဆီယံ ယူ-ဘ ပြိုင်ပွဲ ယနေ့ စတင်ကျင်းပမည်

ရန်ကုန် စက်တင်ဘာ ၃  
မြန်မာနိုင်ငံက အီမှိုရှင်အဖြစ် လက်ခံကျင့်ပေမည့်  
၂၀၁၇ အာဆိယ် ယူ-၁၈ ပြိုပွဲကို စက်တင်ဘာ ၄ ရက်  
တွင် စတင်ကျင့်ပေမည့်ဖြစ်ပြီး အီမှိုရှင်ပြိုမြန်မာအသင်း၏  
ပွဲစဉ်ကို စက်တင်ဘာ ၅ ရက်များသာ ကျင့်ပေမည့်ဖြစ်သည်။  
ပြိုပွဲစတင်ကျင့်ပေမည့် ပထမနေ့တွင် အုပ်စု(က) ပွဲစဉ်များ  
အဖြစ် ညနေ ၃ နာရီတွင် သုဝဏ္ဏကွင်း၏ ထိုင်းနှင့် တို့မော်  
အောင်ဆန်းကွင်း၏ မလေးရားနှင့် လာအို ညနေ ၆ နာရီ  
တွင် သုဝဏ္ဏတွင်း၏ စင်ကာပါအသင်းနှင့် ကမ္မားသီးယား  
အသင်းတိ ယ်ပြင်ကစားမှုသိဖြစ်သည်။

ଟାମ୍ବୁର୍କୁଳ ର ଗୋପନୀୟ ଏ ସ୍ଥିତି



မန်မာနိုင်ဘေးအဖွဲ့ချုပ် ဒုတိယသုတေသန ဒေါက်တာနိုင်းဆမ်ထုန်း ပထမဆုရ ရှိုးယူနိုင်တက်အသင်းအား ဆုကြေးစွဲခီးမြှင့်စဉ်

# MNL ယူ-ဘူ အမှတ်ပေးပြုင်ပဲ ရုမ်းယူနိက်တက်အသင်း ပိုလ်ခွဲ

ရန်ကုန် စက်တင်ဘာ ၃

၂၀၁၃ ခေါ်လုံးရာသီ MNL ယူ-၁၉ အမှတ်ပေးပြိုင်ပွဲ နောက်ဆုံးပွဲနိုင် သူခါးပြိုင်ပွဲကို ယနေ့ညနေပိုင်းက ပဒ္ဒာကွွန်း၌ ကျင်ပော် ရှုမ်းယူနိုင်တက်အသင်း ပိုလ်ခွဲသည်။ ရှုမ်းယူနိုင်တက်အသင်းသည် လက်ကျန်တစ်ပွဲအလိုကဗာတည်းက ပိုလ်စွဲနှင့်ခြေားပြုပြီး နောက်ဆုံးပွဲတွေလည်း ရန်ကုန်အသင်းကို နစ်ဂါးပြတ်အနိုင်ရခဲ့သည်။

မြန်မာ့အိမ်င်ဘေးလုံးအဖွဲ့၏ချုပ်ဘဏ္ဍာဒီးရော်ဇော်၊ ဒေါက်တာစိုင်းဆင်ထွေနှင့်  
ရှမ်းယူနိုင်တက်အသင်းဥက္ကာဒီးချုပ်နော်ပြင်းဝေ၊ ဒုတိယဥက္ကာဒီးဆောလုလုထော်ရှင်  
တာဝန်ရှိသူများက ပေးအပ်ချို့မြင်သည်။ ရှမ်းယူနိုင်တက် ယူ-ကျေ အသင်းသည် ၂၂  
ပွဲကားဟာတွင် ၁၃ ဗိုလ်နှင့် လေးပွဲသရေ တစ်ပွဲနှင့် ၅၅ မှ ပုံတ်ပြင် ပိုလ်နှင့်ခြေားပြု မြန်မာ့  
လက်ရွေးစင် ဘေးလုံးသမားဟောင်း ဦးမင်းသုက ကိုင်တွယ်နေပြုးပြင်သည်။ ရှမ်း  
ယူနိုင်တက်အသင်းသည် ယာရာသီတွင် အသင်းသုံးသင်းပြင် ဝင်ရောက်ယဉ်ပြန်လျက်  
ရှိခြားပြု လူလေယြိုင်ပွဲများအော် ယူ-ကျေ အသင်းက ချုပ်ပိုလ်အာ ယူ-၂၁ အသင်းက  
ဒုတိယာရာရှိခြားပြု စီနိယာလိုဂ်ပြင်ပွဲတွင် ရှမ်းယူနိုင်တက်အသင်းက လက်ကျိုး  
ခြောက်ပွဲအလိုတွင် ထိပ်ဆုံးမှ ဦးဆောင်နေကာ ချုပ်ပိုလ်လုံးကြောင်းပေါ်တွင် ရပ်တည်  
လျက်ရှိသည်။

သတင်း-ရဲရင်းရှင်း၊ စာတိပု-စီးသွန်း

# မန်းရတနာပုံလေကြောင်းလိုင်း IOSTA ဝန်ဆောင်မှုဖြင့် ပျည်တွင်းခရီးစဉ်စတင်



ရန်ကုန် စက်တင်ဘာ ၃

အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာ လေကြောင်းပို့ဆောင်ရေးအဖွဲ့တော် (IATA)၏  
ပုံသဏ္ဌာန်လုပ်ခိုင်တဲ့ချမှုဆိုင်ရာ စီမံခိုင်ခွဲမှုစနစ် (IOSA)ဝန်ဆောင်မှုပြု  
ခရီးသွားပြည်သူများအား ပြည်တွင်းခရီးစဉ် ၁၄ ခုကို ပုံသဏ္ဌာန်ပေးသွားမည့်  
မန်းရတနားလေကြောင်းလိုင်း ဂုဏ်ပြုခွဲတို့ စက်တင်ဘာ ၂ ရက် ညုပိုင်းက  
နောက်မြို့ပို့သယ်လမ်း၊ Lotte Hotel & Resort ၏ တောင်းပသည်။

ဂုဏ်ပြုပွဲ၏ ပို့ဆောင်ရေးနှင့် ဆက်သွယ်ရေးဝန်ကြီးဌာန ဒုတိယဝန်ကြီး ဦးကျော်မြို့က “ကျွန်ုင်တော်ထိဝန်ကြီးဌာနလက်အောက်မှာရှိခဲ့ ရေပြောင်းလေပြောင်းနဲ့ ကုန်းလင်းခါးမြတ်မှာ ဘေးကောင်းလှုပြုဖို့ အဓိကကြိုးကြပ်ပြီး ဆောင်ရွက်ပေးနေပါဘယ်၊ ဒီအပေါ်မှာ လေပြောင်းလိုင်းရဲ့ လုပ်မှုမက မတော်တဆုံးမှုတစ်ခုခြင်းပြုဆိုရင် ထိခိုက်မှာ အလွန်ကြီးမားတဲ့ အတွက် အကူးအသေးကြားပေါက်၍။

မန်းရတနာပုံလေကြောင်းလိုင်းအနေနဲ့ အိုင်အိုဆာ လက်မှတ်ရရှိတာဟာ အဲဒီလေကြောင်းလိုင်းတစ်ခုတည်း ဂုဏ်ယူရမယ့်ကိစ္စမဟုတ်ပါဘာ။ ဒါက ဝန်ကြီးဌာနအပ်ငါး မြန်မာနိုင်မှာရှိခဲ့ လေကြောင်းလိုင်းတွေအနေနဲ့ပါဝါက် ယူရမယ့်ကိစ္စပါ။ ဒါဟာ မြန်မာနိုင်ငံလေကြောင်းလိုင်းတစ်ခုအနေနဲ့ အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာ အဆင့်မိတယ်ဆိုတာ ကဗျာကိုသက်သေထူးနိုင်တဲ့ ကိစ္စတစ်ခုဖြစ်ပါတယ်။ အခြားပြည်တွင်း ပြည့်ပဲ လေကြောင်းလိုင်းတွေအနေနဲ့ ဒီလိုကဗျာကအသိအမှုပြထားတဲ့ အိုင်အိုဆာလက်မှတ်ကိုရယူနိုင်မယ်လို လည်း မျှော်လင့်ပါတယ်။ အခုအခိုင်မှာ လေကြောင်းပို့ဆောင်ရေးရဲ့ စီးပွားရေး က နိုင်ငြားသားခေါ်သွားဝင်ရောက်မှုအပေါ်မှာ မူတည်နေပါတယ်။ သူတို့ အနေနဲ့ စာမျက်နှာ သဝက်လဲ ၁ သီး ♦

ପାତା ୧୦ ରେ ୧୦

Ronal Garden Restaurant

**20% Off** (1.9.17 ~ 4.10.17) 8:00~22:00

## Monsoon Special Promotion

**Open Daily**

**Dimsum:** 6 :30am - 2:15pm  
**Lunch:** 11 :00am - 2:15pm  
**Dinner:** 6 :00pm -10:15pm

မြတ်စွမ်းကြည့်လှည့်ပါ။ မွေးနေ့ပဲ၊ မိတ်ဆုံးပဲ၊ မင်္ဂလာဇော်ခံပဲများအတွက် စိတ်တိုင်းကျ၊ စိစဉ်ဆောင်ရွက်ပေးနေပါသည်။







## ରୂପରୂପାତ୍ମକାତ୍ମକ

- ගුණාක්‍රම: 01 524 841, 09 788 999 810 සු 860
  - මත්‍යලේඛන: 09 7714 77141 සු 146

**သိတင်းကျော်အားလပ်ရက် ခရီးစဉ်များ**

## စန္ဒမေးအတွက် စရိုးစဉ်လျား

**မန္တလေး:-ဘင်ကောက်** ၄~၈ အောက်တိုဘာ (USD 570)  
**မန္တလေး:-စင်ကာပါ (အောင်ရှုနှင့်)** ၂~၇ အောက်တိုဘာ (USD 810)  
**မန္တလေး:-ဘင်ကောက်** ၆~၉ အောက်တိုဘာ (USD 399+THB 5,000)  
 (အောင်+ကျည်ပစ် )

ଏଣ୍ଡିନ୍‌ଦ୍ୱାରା ପ୍ରକାଶିତ ଅଧିକାନ୍ତିକ ମହାକାଵ୍ୟାଳୁ  
 ଯୁଗିନୀଯା  
 ବାନ୍‌ଦେବାନ୍ – ସମ୍ମାନ  
 ବାନ୍‌ଦେବାନ୍ (ମାତ୍ରାନୀ)  
 ଗନ୍ଧୀଜିଃଯା  
 ଶିଯାର୍ଥ୍ତିତ (ମିଶ୍ରିତାନ୍ତରକାରୀଲିଙ୍ଗ)  
 ଶିଯାର୍ଥ୍ତିତ (ମିଶ୍ରିତାନ୍ତରକାରୀଲିଙ୍ଗ)  
 ଉଦ୍‌ଦେଶ୍ୟ  
 ଘୁଣ୍ଡିନ୍  
 ଘୁର୍ବନ୍  
 ଗୁର୍ବନ୍ଦୀଯା (ଲୋକାନ୍ତର ଘର୍ମିକାନ୍ତର)  
 କାଲୀ (Dream island)

၆ ~ ၁၄ အေဂါ၏တိဘာ (USD 1,100)  
 ၅ ~ ၈ အေဂါ၏တိဘာ (USD 475)  
 ၆ ~ ၉ အေဂါ၏တိဘာ (USD 288+THB 5,000)  
 ၅ ~ ၇ အေဂါ၏တိဘာ (USD 430)  
 ၁၁ ~ ၁၂ အေဂါ၏တိဘာ (USD 360)  
 ၅ ~ ၈ အေဂါ၏တိဘာ (USD 399)  
 ၅ ~ ၉ အေဂါ၏တိဘာ (USD 670)  
 ၁၀ ~ ၁၁ အေဂါ၏တိဘာ (USD 420)  
 ၃ ~ ၉ အေဂါ၏တိဘာ (USD 2,150)  
 ၃ ~ ၈ အေဂါ၏တိဘာ (USD 1,450)  
 ၃ ~ ၉ အေဂါ၏တိဘာ (USD 870)



(၁) ပတ်လျှင် (၂) သိန်းဆု

(၇၀) ဧက ကံခမ်းပေးများနှင့် အမြန်ထုံး Register လုပ်ကြရသောင်

For iOS & Website registration - lucky.yumyummyanmar.com သို့ သွားရောက်ရှု တိက်ရိုက် Register ပြည်နယ်

Promotion အစီအစဉ်အသေစိတ်ကို [www.yumyummyanmar.com](http://www.yumyummyanmar.com) တွင်ဝင်ရောက် ကြည့်ရနိုင်ပါသည်

၂၁၈၆ ရက်နေ့မှ ၂၁၉၀ ရက်နေ့ထိ တစ်သိန်းခု ကံထူးသည့် နံပါတ်များအားရှင်း

17786691840842	36312902013334	20064868928072	33898835961904	57324568624346
14225280434212	21339180375382	20566413548572	31273735819283	17488013160542
34651246396614	30049946086073	17113646713142	36307335452334	16921879993932
19310213382362	49469391578465	35641546695624	19711168292762	37386468540444
45791613790825	15599802971622	21418146263482	20905368432972	34052980117014
46412613703435	45083691810125	44109680872115	36575924049534	29859080277863
46268602768235	13769413578702	37498713861544	17539380575542	37385757830444
43814768823805	31493680811583	23439979085403	16672979019632	16586957050632
44621902004615	20543380516572	46888179260935	31423713814483	29182046100263
14560379487512	32176379449193	20883368410972	21574502629582	16247057156232
31130224384183	35910135282924	46888168260935	16659068177632	46888657760935
13564968038502	36728035164734	20543568616572	23998879961013	17099146271142
18477635759452	33213091213204	49147846956165	37386313440444	16907968062932
34076580749014	46788624760835	49674868929665	17487991160542	43690524680705

ကံစမ်းမဲအပါးအတိုင်း စည်းကမ်းသတ်မှတ်ချက်များနှင့် ကိုက်ညီမှသာ ဆုတ္တာပုံနှင့်မည်ဖြစ်ပါသည်။

**အထွေထွေကိုယ်စားလှယ်တွဲစာပြန်လည်ရှုပါသိမ်ခင်း**  
**ဒေါ်စိနိုင် (၁) ဦးအောင်ဗျာ ၁၂ / ၁၀၄(နိုင်)၀၀၁၁၆၃၉။** မှ ဦးအေးကို (၁)  
**ဦးအေးဖ ၁၂ / ၂၇၈၂၀(နိုင်)၀၅၄၀၈၈၈။** သို့ ရန်ကုန်မြို့၊ စာသံရှုတစ်လီးများ  
**မှတ်တော်နှင့်တွဲတွဲအောင်ပေးသားသော အထွေထွေကိုယ်စားလှယ်တွဲအုပ်**  
**(၉၆၆၆ / ၂၀၁၁)အား လေနှုန်းပြန်လည်ရှုပါသိမ်ခင်း** အများသော် ကြေညာအပ်ပါသညာ။ **ဒေါ်စိနိုင် ၁၂ / ၁၀၄(နိုင်)၀၀၁၁၆၃၉။**

**ပိုင်ရွင်ကိုယ်တိုင်ငားမည်**  
အလံပြောရားလမ်း၊ ယောမင်္ဂလာဒါနပုဂ္ဂ၊ ဒုက္ခနိုင်းနယ်တွင်  
တည်နှစ်သည့် United Condoအဆောက်အအုံမှ (၆)လွှာ ရေး  
မီတာအပါအဝင် တိုက်ခန်း၏ အသင့်နေထိုင်ရန် ပရီဘောဂပစ္စ်ပါရီ၏  
သည့်တိုက်ခန်း။

ଜାଗନ୍ନଥ ମୁଣ୍ଡ  
ରକ୍ଷଣାକାରୀ  
ଆଜିର ଜୀବନକୁ  
ଆଜିର ପରିଦ୍ୱାରା  
ଭୋଲନ୍ତିପୂର୍ବରୂପରେ  
ଯାହାକୁ ଆଜିର  
ମୁଖ୍ୟମାନଙ୍କୁ  
ଭୋଲନ୍ତିପୂର୍ବରୂପରେ  
କୌଣସିଲାଏ

**ရောင်း/ရှားမည့်  
ကန်လမ်း၊ လုပ်မြို့နယ်အနီး၊  
လျှို့ဝှေ့/ပုံတော် (၂၅)လမ်း၊ ၂၃၁၄-၂၃၁၆၊  
ကော်ဒေါ်ဘဏ္ဍာ၊ ၀၉၄၃၀၈၇၇၄၄**

အရှင်မြန်မာစု  
အရှင်မြန်မာစု  
သိပ်ကဗျာမြန်မာစု  
တောင်းမြန်မာစု  
များရှိမြေတွက်များတိ  
ရျေးကောင်းပေးဝယ်သည်

# WELCOME MONSOON!

But not without **SMART**



**2 Waterproofing Solutions for All Concrete Structures**

အင်္ဂတေအဆောက်အအီးအားလုံးအတွက် အရည်အသွေးမြင့် ရေလုံတားဆေးနှစ်မျိုး

မှတ်သုံးရေတင်မက... သုံးရေးစွန်ရေအမျိုးမျိုးနဲ့ ထိစပ်နေရတဲ့ သို့မဟုတ် ရေအောက်နှစ်မြေပြုနေရတဲ့ အတွင်းနဲ့ အပြင်အင်္ဂတေမျက်နှာပြင်မျိုးစုံ ပါဝင်ရာ...

ရေကူးကန်၊ ရေလောင်ကန်၊ အင်္ဂတေခေါင်မိုး၊ မြေအောက်ထပ်၊ ရေချိုးခန်း၊ မိုးစိုးချောင်၊ ပန်းခြံရေပန်း၊ ရေကန် စသည်တို့အတွက်

- Protect Water Penetration •
- Protect Cracking •
- High Resistance to weather •
- Non-Toxic •



တိုလ်ငြောင်းနှစ်မျိုးဝ်  
ရေလုံတားဆေး

၁၀၀% အာရုံက်လုပ်အော်  
ရေလုံတားဆေး



UNITED PAINTS GROUP CO., LTD.

ISO 9001:2008 ISO 14001:2004 OHSAS 18001:2007



No. 174/ 188, 2nd Floor, Bo Myat Tun Street, Shwe Gabar Tower (II),  
Pazundaung Township, Yangon, Myanmar.

Tel: 95-1-200535, 299432 Fax: 95-1-299605

web site : [www.upgpaint.com](http://www.upgpaint.com)

email : [info@upgpaint.com](mailto:info@upgpaint.com)

[facebook.com/upgpaint](https://facebook.com/upgpaint)







