

နိုင်ငံရုက်သောင် အားကော်သမားများနှင့်
နည်းပြုအား ဂုဏ်ပြုချို့မြင့်

တမျက်နှာ - ၅

လေကကို ငြိမ်းချမ်းစေသူ

တမျက်နှာ - ၆

ယခုလအတွင်း သင်တန်းပေးပေါ်
မူလတန်းသရာဖြစ်သင်တန်းများမှ
ဆရာ ဆရာမ ၁၀၀ ကျော်အား
မောင်တောနှင့် ဘူးသီးတော်တို့တွင်
သန့်ထားပေးပေါ်

တမျက်နှာ - ၉

ကိုယ်လက်လျှပ်စားနည်းပါးမှုကြောင့်
မကူးခက်တတ်သောရေရှိဖြင့်
နှစ်စဉ် လူ ၃ ဒေသမ ၃ သန်းနီးပါး
သေဆုံးလျက်ရှိ

တမျက်နှာ - ၁၁

ဒီပြီကရေစိန်ကူးပြောင်းရေး ကြိုးပမ်းခဲ့ရသည့် အစိုးရအနေဖြင့် အစုလိုက်အပြုလိုက်သတ်ပြတ်မှု၊
လူပျိုးစုလိုက် သုတေသနရှင်းလင်းမှတိုကို ပည်သည့်အခါးပျော်လွန်ခြင်း၊ ခွင့်ပြုထားခြင်းရှိပည်ပဟု

ပြည်ထောင်စုအစိုးရအဖွဲ့၏ အမျိုးသားလုံခြုံရေးဆိုင်ရာ အကြံပေးပုဂ္ဂိုလ် ဦးသောင်းထွန်းက
ကုလသမဂ္ဂလုံခြုံရေးကောင်စီတွင် ရရှင်ပြည်နယ်အရေးကိစ္စနှင့်ပတ်သက်သည့် အဓည်းအဝေး၌ တုံ့ပြန်ပြောကြားခဲ့



နေပြည်တော် အောက်တိုဘာ ၃
မြန်မာနိုင်ငံ ရရှင်ပြည်နယ်အရေး
ကိစ္စနှင့်ပတ်သက်၍ လျှော့ရေး
ကောင်စီအဖွဲ့၏ နိုင်ငံများသာမက
အခြားကုလသမဂ္ဂအဖွဲ့၏ နိုင်ငံများ
မှ တက်ရောက်နားထောင်နိုင်သည့်
(open chamber) အစည်းအဝေး
တစ်ရပ်ကို ကုလသမဂ္ဂလျှော့ရေး
ကောင်စီတွင် စက်တင်ဘာ ၂၈ ရက်
က ကျင်းပေးသည်။

အဆိုပါအစည်းအဝေးကို လျှော့ရေး
ကောင်စီ အမြဲတမ်းအဖွဲ့၏နိုင်ငံများ
ဖြစ်သည့် ပြင်သစ် ပြီတိန် အမေရိကန်
နိုင်ငံနှင့် အမြဲတမ်းအဖွဲ့၏ မဟုတ်
သည့် နိုင်ငံများဖြစ်ကြသော အိုဂျာ၏
ကာဇ်စတန်၊ ဆီနီဂါလိုနှင့် ဆီဒ်ဒင်
တို့၏ အဆိုပြုချက်အရ ကျင်းပေးခြင်း
ဖြစ်သည်။

တမျက်နှာ ၅ ကောင် ၅ သို့

ရန်ကုန်-နေပြည်တော်-မန္တလေး သီတင်းကျော်အထူးရထားများ ပြေးဆွဲ

ရန်ကုန် အောက်တိုဘာ ၃

ရထားစီးခားသွားပြည်သူများ အဆင်ပြေစေရန်
အတွက် မြန်မာမူမီးရထားမှ ဗွဲတော်ကာလအတွင်း အထူး
ရထားများအား ပြေးဆွဲပေးလျက်ရှိရာ သီတင်းကျော်
အထူးရထားများကို ပြေးဆွဲပေးရန် စီစဉ်ဆောင်ရွက်ထား
ကြောင်း ပို့ဆောင်ရေးရန် ဆက်သွယ်ရေးဝန်ကြီးဌာနမှ
ထုတ်ပြန်ချက်အရ သိရသည်။

အဆိုပါသီတင်းကျော်အထူးရထားများ ပြေးဆွဲမည့်
စာရင်းအရ နေပြည်တော် - ရန်ကုန် အထူးရထားကို
အောက်တိုဘာ ၃ ရက်တွင် စတင်ပြေးဆွဲပေးလျက်ရှိရှိပြီး
နေပြည်တော်ဘူတာမှ လ ၂ နာရီခဲ့တွင် စတင်တွက်ခွာ
မည်ရထားမှာ ရန်ကုန်ဘူတာကြီးသို့ နံနက် ၄ နာရီ ၅
မိနစ်တွင် ဆိုက်ရောက်မည်ဖြစ်သည်။ အောက်တိုဘာ ၄
ရက်တွင် ရန်ကုန်-မန္တလေးအဆင် အထူးရထားကို

ပြေးဆွဲပေးမည်ဖြစ်ပြီး ရန်ကုန်ဘူတာမှ ညနေ ၄
နာရီတွင် စတင်တွက်ခွာမည်ရထားမှာ ရန်ကုန်
ဘူတာကြီးသို့ နံနက် ၂ နာရီ ၁၁ မိနစ်တွင် ဆိုက်ရောက်
မည်ဖြစ်ပြီး ကြားဘူတာခရီးစဉ်များမှာ ရန်ကုန်-မန္တလေး
အဆင်အထူးရထားခရီးစဉ်ကို သို့ပို့ပြန်ကြောင်း သိရ
သည်။

တမျက်နှာ ၅ ကောင် ၁ သို့

သီတင်းကျော်ကာလ ရုံးပိတ်ရက် ၂၀၁၇ ချော်သွားပြည်သူများ အဆင်ပြေစေရန်
အထူးရထားလေးစင်း ပြေးဆွဲသွားမည်ဖြစ်ကာ ရထားလက်မှတ်များကို ယခင်သတ်မှတ်
နှစ်ဦးအတိုင်း သုံးရက်ကြိုတ် တစ်ရက်ကြိုတ် ရောင်းချေသွားမည်ဖြစ် . . .



ရန်ကုန်မှ မန္တလေးသို့ တွက်ခွာမည့် လေအိတ်ရထားကို
အောက်တိုဘာ ၃ ရက် ညနေပိုင်းက ရန်ကုန်ဘူတာကြီးသို့ တွေ့ရမည်။

KBZ BANK
STRENGTH OF MYANMAR

BEST BANK IN MYANMAR

Awarded by EUROMONEY 2017

ပြည်တွင်းကျေးမာ

နိုင်ငံဂုဏ်ဆောင် အားကစားသမားများနှင့် နည်းပြအား ဂုဏ်ပြချီးမှုင့်

နေပြည်တော် အောက်ထိဘာ ၃

အခမ်းအနားတွင် အားကစားလုပ်ဆောင်ခြင်း၊
အားကစားပြိုင်ပဲများတွင် ပါဝင်ယဉ်ပြိုင်ခြင်းသည်
လူတော်းတစ်ယောက်ချင်းအတွက် အကျိုးသင်ရောက်မှု
များစွာရှိသလဲသို့ မိမိအောင်အဖွဲ့အစည်း မိမိနိုင်ငံအတွက်
လည်း လျှို့စွာအကျိုးကျေးဇူးမှုများကြောင်း၊ အားကစား
လုပ်ဆောင်ခြင်းအားပြိုင် မိမိအဖွဲ့အစည်းကို ချစ်စိတ်
တိုင်းချို့ပြည်ချို့စိတ်နှင့် နိုင်ငံတော်ကာကွယ်ရေး၊
အတွက် မျိုးချမှတ်စိတ်များ တိုးတက်ဖြစ်ပေါ်စေခြင်းကြောင့်
တစ်နိုင်ငံလုံး အတိုင်းအတာပြိုင် အားကစားကဏ္ဍကို
ပြိုင်တင်အားပေးကြရန် လိုအပ်ပြောင်း တင်မထော်
ကာကွယ်ရေးနှင့် ပြုပေးကြရန် ပြောကူးခဲ့သည်။

ହିଁଦେଖାର୍କ ତରମଟର୍ରକାନ୍ଧୀରେ ଲିଖିଛି: ଆପଣ
ହିଁଲ୍ ଆପଣମୁଖୀଙ୍କିଃ ମନ୍ଦଃ ଅଭାନ୍ଦଲ୍ଲିଙ୍ଗ (୧) ଲ୍ରିପ୍ରତିଶ୍ରୀକର
ଆପଣିଯଭାବକୁଣ୍ଡଳିଃ ଆବା ଗତରେ ପ୍ରିଣ୍ଟପ୍ରତ୍ଯୁଷିତା
ରେଣ୍ଟାଃ କିମତା

ယင်းနောက် တပ်မတော်ကာကွယ်ရေးလီးစီးချုပ်၏
အိုး ဒေါက္ခကြော့လှ၊ ဒုတိယတော်မတော်ကာကွယ်ရေး
လီးစီးချုပ်ကာကွယ်ရေးလီးစီးချုပ် (ကြည်း) ဒုတိယ
လိုလ်ချုပ်နှင့်ဖြေားဝ်င်း၊ ညီးကွင်ကဲရောများ(ကြည်း၊ ငော်)
လိုလ်ချုပ်ကြိုးမြှေနှင့်ဦး ပြည်ထဲရေးဝန်ကြီးဌားနှင့်
ပြည်ထောင်စုနှင့်ကြိုး ဒုတိယလီးလျှင် အောင်ဆွေ
ကာကွယ်ရေးဝန်ကြီးဌား ပြည်ထောင်စုနှင့်ကြိုး ဒုတိယ
လိုလ်ချုပ်ကြိုး စိန်ဝင်းတို့ (၉) ကြိုးမြောက် အာသီယံ
မသန့်စွမ်း အား ကာစားပြိုင်ပွဲတွင် နိုင်ငံ့ကြော်ဆောင်ခဲ့သော

A group of people in green and yellow uniforms, including children in wheelchairs, are gathered in a room. In the background, a large map of Myanmar is displayed on the wall. The individuals are dressed in various uniforms, including green military-style uniforms and yellow and green tracksuits. Some people are seated in wheelchairs, while others stand. The room has a polished wooden floor and yellow walls.

အားကစားသမားများနှင့် ရွှေတံသိပ် ၁၁ ခု ငွေတံသိပ် ၁၂ ခု ခုနှင့် ကြေးတံသိပ် ၁၃ ခု ခုရရှိအောင် စွမ်းဆောင်ပေး နိုင်ခဲ့သော အားကစားနည်းပြမားကိုယ်စား ပီးပြိုမြင်အား ဂုဏ်ပြုမှတ်တမ်းလာ့နှင့် ဂုဏ်ပြုထွင်များ အသီးသီး ပေးအပ်နိုင်ကြသည်။ ယင်းနောက် မြန်မာနိုင်ငံ မသုန္ဓိများ အားကစားအဖွဲ့ချုပ်အတွက် ငွေပဒသာပင် စိုက်ထူခြင်း အဖြစ် တပ်မတော် (ကြည်းရေးလေ)မိသားစုများက ငွေကျော် သိန်းတစ်ထောင်၊ အနာဂတ်အလင်းတန်းယောင်ဒေးရှုံး က ငွေကျော်သိန်းသုံးထောင်၊ ရေရှ့မြန်မာအမားကုမ္ပဏီ လီမိတက်က ငွေကျော်သိန်းသုံးထောင်၊ မြန်မာအကြံပေး ကုမ္ပဏီလီမိတက်က ငွေကျော်သိန်းသုံးထောင်တို့ကို ပေးအပ် လူ့ဒါန်းခဲ့ကြပောင်း သတင်းရရှိသည်။ (သတင်းစဉ်)



ରକ୍ତଗୁଡ଼-ଫେବ୍ରୁଅରୀ-ମନ୍ଦିରରେ

အောက်ထိုဘာ ၈ ရှင်ညွှန်းတွင် ရန်ကုန်
နေပြည်တော်၊ မန္တလေးအထူးရထားကို ပြီးဆွဲ
ပေးမည့်ဖြစ်ပြီး ရန်ကုန်ဘူတာကြီးမှ လု ဂ နာရီရွှေ
တွင် စတင်ထွက်ခွာမည့်ရထားမှာ နေပြည်တော်
ဘူတာသို့ နံနက် ၅ နာရီတွင် ဆိုက်ရောက်မည့်
ဖြစ်ပြီး ထိုမှတစ်ဆင့် နံနက် ၅ နာရီ ၁၂ မြနစ်တွင်
ဆက်လက်ထွက်ခွာကာ မန္တလေးဘူတာသို့ နံနက်
၁၁ နာရီတွင် ဆိုက်ရောက်မည်ဖြစ်ပြီး ကြားဘူတာ
ခါးစိတ်များအာရ တိုးကြောင်ကလေး ပဲဗေး တောင်ငူ
ပျဉ်မနား၊ နေပြည်တော်နှင့် နေပြည်တော်
အထက်ပိုင်းရှိ မြို့နယ်ဘူတာများဖြစ်သော
တ်ကုန်း၊ ရမည်သား၊ ပျော်ဘွယ်၊ သာစည်
သဲတောာ မြစ်သား၊ ကျော်ဆည်ဘူတာများ
တွင် ရင်တော်ပေးသွားမည်ဖြစ်ကြောင်းနှင့် မန္တလေး
ဘူတာသို့ နံနက် ၁၁ နာရီတွင် ဆိုက်ရောက်မည့်
ဖြစ်သည်။

ତିଣ୍ଡିଙ୍କାମୁଦି(ର)ମୁ ତିଣ୍ଡିଙ୍କାମୁଦିକେଣ୍ଟିଲୁଣିଗ
 “ଏହିବ୍ୟାପିଲ୍ଲାମୁନ୍ତେଜାଫଳକୁ ପୁଣ୍ୟକାଳରେ
 ମୁବ୍ଲା ଜାଦେବର୍ଷିଯାର୍ଥିତେ ଶିଃରତା ଜାଏଗରିଜାଏ
 ତେବୁଣ୍ଡିକେଣ୍ଟିଲୁଣିଗୁପ୍ତି ଶିଃରତାକୁ ଶିଃରିଫଳିତାପ୍ରାପ୍ତି
 ଲାବିତାଯି । ଯିତରିଙ୍କୁତର୍କାଳମୁବ୍ଲା ରତାକୁ ଶିଃ
 ଏହିବ୍ୟାପିଲ୍ଲାମୁଦିପ୍ରାପ୍ତି ଶୁଭିତରିଗରିଜାଲନ୍ତି
 ଦିଃରଣ୍ଗିଜାଗରିତିରିଗରିବିତିଲୁଣିଗୁପ୍ତି ଏହିବ୍ୟାପି
 ପ୍ରିଲ୍ଲାମୁନ୍ତେ ଜାହନ୍ଦିପ୍ରତିଷ୍ଠାତାଗର ଅଧ୍ୟାରତା
 ତେବୁଣ୍ଡି ଶିରିନ୍ଦିପାଲିଗରିତାପି । ଫ୍ଯାନ୍ଦିମୁବ୍ଲା ତାବିନ୍ଦି
 ଫେରି ପ୍ରିଲ୍ଲାମୁନ୍ତେଜାଲନ୍ତି ଏହିବ୍ୟାପିଲ୍ଲାମୁନ୍ତେଜାପିଲ୍ଲାମୁନ୍ତେ
 ପ୍ରିଲ୍ଲାମୁନ୍ତେଜାଲନ୍ତି ଅଜାହନ୍ଦିପ୍ରତିଷ୍ଠାତାଗର ଶିରିନ୍ଦିଜୋହନ୍ଦି
 ଶୁଭିତିଲନ୍ତି ।

ଗୋଟିଏ ଶ୍ରୀକୃତାଙ୍କ ଦ୍ୟାତ୍ରାପୁର ବନ୍ଦିତ ଅତ୍ୟନ୍ତ
ଧରାଇଲା ମୁହଁ ପରେ ପାଇଲା ମନ୍ତ୍ରି ଆଶ୍ଵିନ୍ଦିରାର୍ଜନ୍ ହିନ୍ଦୁଲାଲନ୍ଦି
ଏଥିରେ ବନ୍ଦିତ ମୁହଁ ଫଳ ବନ୍ଦିତ ମୁହଁ ଆଶ୍ଵିନ୍ଦିରାର୍ଜନ୍ ହିନ୍ଦୁଲାଲନ୍
ଏଥିରେ ବନ୍ଦିତ ମୁହଁ ଫଳ ବନ୍ଦିତ ମୁହଁ ଆଶ୍ଵିନ୍ଦିରାର୍ଜନ୍ ହିନ୍ଦୁଲାଲନ୍
ଏଥିରେ ବନ୍ଦିତ ମୁହଁ ଫଳ ବନ୍ଦିତ ମୁହଁ ଆଶ୍ଵିନ୍ଦିରାର୍ଜନ୍ ହିନ୍ଦୁଲାଲନ୍
ଏଥିରେ ବନ୍ଦିତ ମୁହଁ ଫଳ ବନ୍ଦିତ ମୁହଁ ଆଶ୍ଵିନ୍ଦିରାର୍ଜନ୍ ହିନ୍ଦୁଲାଲନ୍

● ဒီမိုကရေစိစနစ်ကူးပြောင်းရေး

အစဉ်းအဝေး၌ လုပြောရေးကောင်စီအဖွဲ့၏ ၁၅ နိုင်အပ် ရှိခိုင်
ပြည်နယ် အရေးကိစ္စနှင့်ပတ်သက်၍ တိက်ရှိက်သက်ဆိုင်ပတ်သက်နေသည့်
မြန်မာနိုင်နှင့် ဘင်္ဂလားဒေါ်နှင့် ပါဝင်ဆွေးနွေးရန် ပိတ်ကြား
ခဲ့သည်။

အစဉ်းအငေးတွင် ကုလသမဂ္ဂအတွင်းရောများပါ၍ မွတ်တာ အန်တိနိယို ဂုတာရပ်စက ရှိခိုင်ပြည်နယ်အရေးကိစ္စနှင့်ပတ်သက်၍ ဦးစာပြောကြားရာ တွင် ထူးတော် ၅၂ ရှင်က ဖြစ်ပွားခဲ့သည်။ အကြမ်းဖက်တိုက်ခိုက်မှတ် လှုပ်ချက်များ၊ မြန်မာအစိုးရအနေဖြင့် တိုက်ပွဲများချက်ချင်းရွှေ့စရန်၊ လူသားချင်းတာရှုမှု အကုန်အညီများ လွှတ်လပ်စွာပေးအပ်နိုင်ရနှိန် အိုးအပိုမိုစွဲနွားတွေက်ပြး ခဲ့ရသူများအနေဖြင့် ငှုံးတိုင်းဆန္ဒအာရ နေရပ်သို့ လုံခြုံဘေးကင်းစွာဖြင့် ပြန်နေထိုင်ခွင့်ပါရေးအတွက် ဆောင်ရွက်ရန် တိုက်တွေနဲ့ပြောကြားခဲ့သည်။

အစဉ်းအဝေးသိတ်တော်ရောဂါလာသည် နှင့်အများစုစု ကူလသမဂ္ဂ အတွင်းရေးမှုချုပ်၏ ပြောကြားချက်အပေါ် ထောက်ခံဆွဲနေးခဲ့ပြီး မြန်မာ နှင့်တွင် လူမျိုးတံ့သတ်ဖြတ်မှုများ ရှိနေပြောင်း စွမ်းပြောဆိုခဲ့သော်လည်း အခါးနှင့်များက မြန်မာနှင့်အပေါ် အပြဿနာ အချောင်းဆွဲခဲ့သည်။

အဆိပါအစဉ်းအဝေးသို့ နိုင်ငံတော်၏အတိုင်ပင်ခံပုဂ္ဂိုလ်၏ အထူးကိုယ်စားလှယ်အဖြစ် တက်ရောက်ခဲ့သည့် ပြည်ထောင်စုအား ရအဖွဲ့၏အမျိုးသားလုံခြုံရေးဆိုင်ရာ အကြံ့ပေးပုဂ္ဂိုလ် သီးသားငွေ့တွေ့က ပြန်လည်ပြောကြားရာတွင် အထူးရအနေဖြင့် ပြုလုပ်သတ်းဝီဒီယာများ၏ စုစုပေါ်ပြောဆိုနေသကဲ့သို့ အင်အားအလွန်အကြော် သုံးစွဲတိုက်ခိုက်နေခြင်းမဟုတ်ဘဲ အကြံ့ဖော်အဖွဲ့အစဉ်းမှ တိုက်ခိုက်လာမှုကို တုပြန်ကာကွယ်နေခြင်းသာဖြစ်ကြောင်း၊ ယာဖြစ်စဉ်သည် ARSA အကြံ့ဖော်အဖွဲ့၏ စတင်တိုက်ခိုက်လာမှုကြောင့် ဖြစ်ပေါ်ခဲ့ခြင်းဖြစ်ကြောင်း၊ ယခုအခါ တိုက်ခိုက်များ စက်တင်ဘာ ၅ ရက်မှ စတင်ရပ်စဲသွားခဲ့ပြီးဖြစ်ကြောင်း၊ အကြံ့ဖော်အပုံဖြစ်စဉ်ကြောင့် ထိခိုက်ခဲ့သည့် လူအသိကိုအနေးအားလုံးအား လူသားချင်းစာနာမှုအကျော်အညီများ ပေးအပ်လျက်ရှိကြောင်း၊ တစ်ဖက်နိုင်ငံသို့ ထွေကြပြီးတိမ်းရောင်နေသူများအား ငါးတို့၏ ဆန္ဒအရ နေရာရသို့ လျှို့ဝှက်စားကောင်းဘာ ပြန်လာနိုင်စေရေး အတွက် ပြနိုင်စီစစ်ဆောင်ရွက်ရန် အသင့်ရှိကြောင်း၊ ဘက်လားနေ့နိုင်ငံနှင့် နှင့် နှုန်းင်ငံအဆင့်တွင် ထိတွေ့ခွေးနေ့နေ့နှင့်ပြုစိုက်ရေးနေ့နှင့် ပြောကြားခဲ့ပြီး ရရှိနိုင်ပြည့်နယ်အရေးကိုစွဲနှင့်ပတ်သက်၍ ရေတိရေရှည် စီမံဆောင်ရွက်ထားမှု အခြေအနေများကို ငါးတို့၏အေးသော်။

ထိပ် ဒီခိုကရေစနှစ်သို့ ဂူးပြေားရေအတွက် အချိန်တွေပြိုစွာ
ကြီးပေးခဲ့ရသည့် အစိုးရတစ်ရဲပါန်း “အလုပ်လိုက်သတ်ဖြတ်မှု”
“လူမျိုးစုလိုက် သုတေသနရှင်းလင်းမှု”တို့ကို မည်သည့်အော်မျှ ကျေးဇူးလိုက်ခြင်း
ခွင့်ပြုသားခြင်းရှိမည်ဟုတ်ဟု ရှင်းလင်းပြတ်သားစွာ တုပြန်ပြောကြားခဲ့
သည်။

အမျိုးသားလုပ်ခြင်းနှင့်ပေါင်ရာအကြောင်းပေးပုဂ္ဂိုလ် ဦးသောင်းတွန်း၏ မိန့်ခွဲ့
အပြည့်အစုံကို စာမျက်နှာ (၃)တွင် သီးခြား ဖော်ပြထားပါသည်။

KBZ Bank Women's League ပြင်ပွဲတွင် မြတ်အသင်း အနိုင်ရ

ରକ୍ତରକ୍ତ ଜୋଗିଯିବା ୧

မြန်မာနိုင်ငံဘေးအဖွဲ့ချုပ်က ကြီးမှား၍ KBZ Bank ၏ အမိကပုံးမှဖြစ်
ကျေးပသည့် ၂၀၁၆-၂၀၁၈ ရာသီ KBZ Bank Women's League ပြုလုပ်
ပွဲစဉ် (၁၀) ပယာမေးကို ယနေ့သေနပိုင်းက အောင်ဆန်းကွင်း၌ ကျင်းမာရာ
အာမှတ်ပေးယေားထိပ်ဆုံးမှ မြှုပ်တီအသင်း အနိုင်ရဲ့သည်။

အုပ္ပန်ပေးယေားထိန်ခံ့မှ မြှင့်တဲ့အသင်းသည် အမှားအပွင့်မျိုး
နိုင်ပွဲဆက်ခဲ့ခြင်းဖြစ်ပြီး ထိပ်ဆုံးမှ ဦးဆောင်နိုင်ခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။ ရှုံးပွဲမရှိဘဲ
ထိပ်ဆုံးမှ ဦးဆောင်နေသည်။ မြှင့်တဲ့အသင်းသည် ဒုတိယနေရာမှ သတ္တု

အားမာန်၏ တတိယနေရာမှ အားကစား၏ ကာယပညားဦးစီးဌာနအသင်း
တို့၏ ထိပ်တိုက်တွေ ဆုံးမှုကို အခွင့်ကောင်းယူကာ နိုင်ပွဲရယူနိုင်ခဲ့ခြင်းဖြစ်
သည်။ မြေတိအသင်းသည် ယုံခွဲ အနိုင်ရလ၍တော်မျှ ရှုပ်ပွဲကစား ၂၂
မှတ်ဖြင့် ထိပ်ဆုံးမှ ဆက်လက်ဦးသောင်လျက်ရှိရသည်။ ဒုတိယနေရာကို
အောက်တိဘာ ၄ ရက်တွင် ဆက်လက်ကျင်းပမည့်ဖြစ်ပြီး သွားအားမာန်
အသင်း၏ အားကစား၏ ကာယပညားဦးစီးဌာနအသင်းတို့ ယဉ်ညွှန်ပြုပါကတော်မည်။

လောကရှိ ပြိုမ်းချမ်းစေသူ

မိမိးဒေး(ဘားအံတက္ကသိုလ်)

မကြာခင်မှုပဲ ကဗျားဆရာများနဲ့ ရောက်ရှိတော့မှာ ဖြစ်ပါတယ်။ ကျွန်ုမတို့ ရင်ထဲနဲ့သားထဲမှာတော့ နေရက်ထိုင်းဟာ ဆရာများနဲ့တွေ့ပါဖြစ်နေ ပါတယ်။ မွေးဖွားစာအရွယ်ကစား၊ ကျောင်းနေချိန်အထိ ကျွန်ုမတို့၊ မိဘတွေ့ဟာ ကျွန်ုမတို့၊ လက်ထိုးဆရာတွေဖြစ်ခဲ့ကြပါတယ်။ ဒါပေမယ့် ကျောင်းနေတဲ့အချိန်ကလထိ ကျွန်ုမတို့ဟာ ဒုတိယိမိဘတွေ့ဖြစ်တဲ့ ဆရာတွေ နဲ့ ဆုတော့ကြရပါပြီ။ အိမ်မှာနေတဲ့အချိန်ထက် ကျောင်းမှာ ဆရာတွေနဲ့ နေရာဘဲအချိန်ကြပါပြီး၊ မူးခဲ့ပါတယ်။

ပိဋကဓိဝါဟာရ “အာရိယ” ကို ဆရာလို ဖွင့်ဆိုကြပါတယ်။ “သိသာနဲ့ ဟိတ်အာစရတိတော်အာရိယော-တပည့်တို့၏ အကျိုးစီးပွားကို ပြုကျင့်တက်သောသူ”။ “အာခိတော်စာရေတိသိက္ခာပေတိတော်အာရိယော- ရွှေးငြီးစွာ (အတတ်ပညာကို) သင်ပေးတော်သောသူ”ဆိုပြီး တိပိဋကဓိပြုမှုမှာ အဘိဓာန်မှု ဖွင့်ဆိုထားပါတယ်။ မြန်မာစာပေများမှာတော့ ဆရာလိုတာ တပည့်တွေကို ပညာသင်ကြားပေးတဲ့ပုဂ္ဂိုလ်ဖြစ်ပါတယ်။ “ဆယာ” ဆိုတဲ့ ပါမိ ဝါဟာရကနေလာပြီး “အိရိပ်” ဆိုတဲ့ အိပ္ပာယ်ဖြစ်ပြီး တပည့်တွေနားခိုင်စွေးအေးပြုတဲ့အာရိပ်ကို ပေးစွမ်းနိုင်တာကြောင့် ဆရာလို ဒေါ်ပါတယ် ဆိုပြီး အိပ္ပာယ်ဖွင့်ကြပါတယ်။ တစ်ခုခဲ့ “ဆ”နဲ့ “ရာ” ဆိုတဲ့ စကားနှစ်လုံးကို ပေါင်းစပ်ထားပြီး “ဆ” ဆိုတာက “ဦးဝါမိုင်းဆရိတ်၊ ဦးနိုင်းဆရိတ်” ဖြစ်ပြီး “ရာ” ကတော့ ရာပြုတွင်း၊ အာပြုတွင်း၊ တန်ဖြူပြုတွင်း ဆိုတဲ့ သဘောပြိုပါတယ်။ တပည့်တွေကို “ချင့်ချိန်နှင့်သာအကဲပြုတော်သိသူ” လိုလည်း အိပ္ပာယ်ဖွင့်ကြပါသေးတယ်။

“သိရှိလေသာတိမှုတော့ ဗုဒ္ဓက သိရှိလေ သတိသားကို အဆင်ပြောက်မျက်နှာကို ရှိခိုးပူဇော်စို့ ဒီလိုထွန်းပြထားပါတယ်။ အမိအဖို့ဟာ အရှေ့အရှုံး၊ ဆရာတိဟာ တောင်အရှုံး၊ သားမယားတိဟာ အနောက်အရှုံး အဆွဲခွင့်ပွဲစို့ဟာ ပြောက်အရှုံး အလုပ်သမားတိဟာ အောက်အရှုံး၊ သမဂ္ဂအြားလွှာကဗျာတိဟာ အထက်အရှုံးတွေဖြစ်ပါတယ်။ ဆရာတွေကို တောင်အရှုံးလို့ သတ်မှတ်ပေးပြီး တပည့်တွေဟာ ဆရာတွေကို ပြုစု အပ်တယ်လို့ ဆိတ်သားပါတယ်။ ဆရာသမားတွေကို တောင်အရှုံးလို့ သတ်မှတ်တာကိုတော့ အငွေကတာမှာ “အာစရုယာ ဒက္ခာကေယျတာယ ဒက္ခာကေယျတာ” ဒီသာတိ ဝေဒီတွား-ဆရာတိလို့ ပြတ်သောအလျကို ခံထိုက်သည်၏ အဖြစ်ကြောင့် တောင်အရှုံးဟဲ သိအပ်ကုန်၏”လို့ ဒီလိုဖွင့်ဆိုတားပါတယ်။ မြတ်တွဲပူဇော်မှုကို ခံယူတိုက်တဲ့အတွက် တောင်အရှုံးလို့ သတ်မှတ်တားတာဖြစ်ပါတယ်။ ဆရာတွေဟာ တပည့်တွေရဲ့ ရှိသေးမှာ ပူဇော်မှုလို့ ခံထိုက်တဲ့သူတွေဖြစ်ပါတယ်။

တစ်ဆက်တည်းမှာပဲ ပုံက ဆရာတော်၏ အပြန်အလျှင်ထားရှိရမယ့်
ကျင့်ဝိတော်လည်း ညွှန်ပြပေးခဲ့ပါတယ်။ ဒီကျင့်ဝိတော်ကို ကျွန်မတို့
ငယ်စဉ်ကပဲ စိတ်ထွဲနေအောင် မှတ်သားခဲ့ပါတယ်။ ဆရာတော် တပည့်
အပေါ်ထားရမည့် ကျင့်ဝိတော်၏ခြားရှိပါတယ်။ အဒါတောကတော့

- (၁) သိသုတေသန အတတ်ပညာများကို သင်ကြားပေးခြင်း။
 (၂) ဆုံးမဲ့ဝါဒပေးရေး ပြုစွမ်းပေးခြင်း။
 (၃) မီမံတတ်သမျှအကုန်သင်ပေးခြင်း။
 (၄) တပည့်များ ဘေးအန္တရာယ်မဖြစ်စေရန် ကြိုတင်တားဆီး ကာကွယ်ပေးခြင်း။
 (၅) မီမံတတ် ကျေးဇူးပြနိုင်မည့် ဆရာတိသို့ အပ်နှင့်ပေးခြင်း ထိနိုင်ပါကြော်။

(က) သင်ဆရာ- မှတာစရိယ်-ကိုယ်ထိလက်ရောက်ကျကျနှင့် သင်ပေးသောဆရာ။

(ဂ) မြင်ဆရာ-ဒိဋ္ဌာစရိယ်-သူလုပ်ကိုင်နေသည်ကို တွေ့ကာ မြင်ကာဖြင့်

(୧) ତାର୍କି ଫ୍ରେଗର୍ ଓର୍ଡିଙ୍ସ୍ ରୁହଣୀ ଏବା ॥
 (୨) କ୍ରୂଃ ଏବା - ସୁତା ଦର୍ଶିଯୁ - ସୁତା ପ୍ରାଣୀ ରୁହଣୀ ଏବା ଲ୍ୟାନ୍ ଗି କ୍ରୂଃ ଏବା ପ୍ରିଣ୍ୟ
 ତାର୍କି ଫ୍ରେଗର୍ ରୁହଣୀ ଏବା ତ୍ରୁଟିପ୍ରିଣ୍ସିପିଟାଯି ॥

ବର୍ଷାତୋହା ଲୁଅପ୍ତେ କାନ୍ଦିଲେ ଆତ୍ମଗୁରୁ ଏବଂ କାନ୍ଦିଲେ
ମୁଖ ପିଠିନେଟାଯିବାକୁ କାହିଁ କାହିଁ ମାନ୍ଦିଲିବାକୁ । କାହିଁ କାହିଁ

ବାନ୍ଧାତର୍କପଦ୍ମାର୍ଥପ୍ରତିଫଳ ଶରୀରଗିରିକୁଟେ ମତାତରମ୍ଭାର୍ଥ
ଫ୍ରିଜିଲ୍‌ବ୍ସିଃ॥ ଯୁତ୍ତର୍ଥାଙ୍କୁ ଦିପିଯୁତ୍ତର୍ଥାଙ୍କୁ ଶରୀରପ୍ରକଳ୍ପିତାର୍ଥିରୁ ମନ୍ଦିରିଷ୍ଟିନ୍‌ଦିବ୍ସିଃ॥
ଲୁହୁଗୁଡ଼ିକୁ ଦିପିଯୁତ୍ତର୍ଥାଙ୍କୁ ଶରୀରପିଭୁ ପ୍ରତିମହିଷୀର୍ଣ୍ଣିର୍ଦ୍ଦିଵ୍ସିଃ॥
ଆଶେର୍ବିନ୍ଦିର୍ବ୍ସିଃତେ ଲବନ୍ଦିକୁ ଶରୀରରେତେ ଆଶେର୍ବିନ୍ଦିର୍ବ୍ସିଃ ଏକିନ୍ଦିବ୍ସିଃତାର୍ଥିର୍ବ୍ସିଃ॥

အတတ်ပညာကို သင်ကြားပေးရတာကတော့ ဆရာတွေရဲ့ အစီကောင်းများနှင့် အသင့်ခိုးထဲမှာတော့ အရေးအတွက် ဆရာပါဖြစ်ပဲ။ သင်ထောက်ကျေပစ္စားတွေဟယ်လောက်ပဲ ပြည့်စုပါဒေါ သင်ကြားပေးလိုက် ဆရာရဲ့ ဘာသာရပ်အပေါ် ကျွမ်းကျင်ပိုင်နိုင်မှု စိတ်ဝင်စာမှု၊ တပည့်တွေကို ပို့ပို့ဆောင်ရွက် သင်နည်းစနစ်တွေကိုပြုပါ။ အရေးပါတယ်။ ပြောရမယ်ဆိုရင် တတ်စေချင်တဲ့ ဆရာရဲ့ စိတ်ဓမ္မတဲ့ စေတနာပေါ့။ နောက်တစ်ဦးက ကျွမ်းမတိဆရာတွေ ခေါ်ကိုလည်း မျက်ကြည်းပြေတဲ့ မဖြစ်ပါဘူး။ သူ ဒါတွေကို လိုက်လော့လိုတွေပြုမယ့် သင်ကြားမှုပုံစံတိ လည်း ကျွမ်းမတိ လုပ်ပေးကြရမယာပါ။ အိုင်တိခေတ်ပြစ်တဲ့ အတွက် အင်တာနာက် ကို အကျိုးရှိအိုအသုံးချခဲ့တော်အောင် လေ့ကျင့်ပေးရမယ့်ပြုပါတယ်။

ကျွန်ုမာကတော့ သင်ခဲ့စာတော်ခြပြီးဂိုင်း မေးခွန်းတွေထဲတော်တရပါတယ်
သူတို့တို့လည်း မေးခွန်းပြန်ထဲတို့ခိုင်းပါတယ်။ စေချိုင်းတော့ သူတို့အတွက်
နည်းနည်းခေါ်ပါတယ်၊ ဒါပေမယ့် ကျွန်ုမာကလည်း ထပ်ကာထပ်ကာ လေ့ကျော်
ပေးတော့ တဖြည့်ဖြည့်နဲ့ သူတို့ပေးခွန်းတွေ ထဲတို့တတ်လာတယ်။ တစ်ခါတာ
လေ ကျွန်ုမာမတွေးမိတဲ့ အချက်တွေကို သူတို့တွေးနိုင်၊ ပြောနိုင်ရင် ကျွန်ုမာ
ပျော်ရွှေမှုဟာ ဘာနှုန်းမှုလိန့်ပါဘူး။ ကျွန်ုမာမမေးတာကို မပြနိုင်ခဲ့ကြတဲ့အခါန်က
ဝင်းနည်းမှုတွေ ပျောက်ဆုံးသွားခဲ့ရပါတယ်။ ဆရာတွေပြစ်တဲ့ ကျွန်ုမာတို့ဟာ
ကိုယ်သို့သား၊ တတ်ထား၊ လေ့လာမှုတဲ့ သားထားတာအားလုံးကို မခြင်းမချေခြင်း
သင်ကြားပေးကြတာကလည်း ဆရာတွေရားပါပဲ။

ବେଳେରାଗୁଡ଼ ଲୁଣାକୁଣ୍ଡାରୀ ପେଚିଛୁଣାଶୁଭ୍ରତେବେଳେ ପୁଅହେଲୁଗୁ କୃଷ୍ଣମାତ୍ର
ବନ୍ଦାଟେବେଳେ, ତାଙ୍କପ୍ରତିବିତାଯି । ଫୋର୍କର୍ଡଖଣ୍ଡରେ କୃଷ୍ଣମଠ୍ଟି କୃଷ୍ଣରେ
ପ୍ରିଣ୍ଟରେ ରାମ୍ବାବ ପ୍ରତିବିତାଯି ।

ତିଥିରାମ୍ବା କୃଷ୍ଣମଠରେ ତାରିଖପ୍ରାଚିନ୍ତିତାଯି । କୃଷ୍ଣମଠ୍ଟି ବନ୍ଦାଟେବେଳା
ତବନ୍ଦିଟେବେଳୀ ଜୀବିତାଗାମୀଙ୍କରେ ଆତ୍ମକ ରେତାକାର୍ଯ୍ୟରେ ପ୍ରାପ୍ତିଷ୍ଠାମତୀରେ
ମନ୍ତ୍ରପିତାଯି । ଜୀବିତରେ କାହାକୁଣ୍ଡରେ ତାହା ଜୀବିତରେଲିଲିଖି ଭାବୁରେ
ଲୋକାକୁଣ୍ଡରେ ଲୋକାକୁଣ୍ଡରେ ଲୋକାକୁଣ୍ଡରେ ଲୋକାକୁଣ୍ଡରେ ଲୋକାକୁଣ୍ଡରେ
ମୂଳଧନ୍ୟଙ୍କ ଶୈତାନଙ୍କରେ ପ୍ରତିବିତାଯି । “ଭୋଗୁଣମେତ୍ରାବା ଗର୍ବାକ୍ଷର୍ଣ୍ଣ କାହାକୁଣ୍ଡରେ
ଅପ୍ରିଣ୍ଟରେ ତାଙ୍କରେ ଅନ୍ତରେ ମହିମା ଭାବରେ ତାଙ୍କରେ ଅନ୍ତରେ ମହିମା
ବନ୍ଦାଟେବେଳେ ?” ଲିଙ୍ଗଧନ୍ୟଙ୍କ ମହିମାରେ ଶୈତାନଙ୍କରେ ପ୍ରତିବିତାଯି ।

မဆုံးမရဘူးလို ကွဲနှစ်မ မဆိုလိုပါဘား ဆုံးမတဲ့နည်းလမ်းကို ရွှေးချုပ်ဖို့ပါ။ အထူးသဖြင့် အခြေခံပညာက ကလေးတွေဟာ အသက်အရွယ်အစောင့်နဲ့ ငယ်ရွယ်ကြပါတယ်။ ဒီကလေးတွေ သူတို့အရွယ်နဲ့ ကျူးလွန်တဲ့ အပြစ်တွေ့

ହାଲ୍ୟନ୍ ଆବେଃ ଅଭ୍ୟାସେ ଦେବ ପ୍ରତିମ୍ଭାବି ॥ ଲୁହାର୍ଥମୁଲନ୍ ମହାର୍ଥଵଳନ୍
ଫିଣ୍ଡନ୍ ଟେର୍ନପ୍ରକାଶମୁଲନ୍ ମହାର୍ଥବଳନ୍ ପିତାଙ୍କା ॥ ଯାମନ୍ତରାମବରତା । ତାମଲନ୍ଦିତା

ပြောစကားနားမထောင်တာ၊ ဆူညံတာ ဒီလောက်ပါပဲ။ ရှိက်ပြီး ဆုံးမစလာလို မယ်ဆိုလည်း ရှိက်ဆုံးမနိုင်ပါတယ်။ ဆုံးမပါ။ ဒါပေမယ့် ကလေးနဲ့ သင့်တော် တဲ့ ရှိက်ဆုံးမတာပဲ ဖြစ်သင့်ပါတယ်။

နောက်တစ်ခုကတော့ လူအများရေးမှာ တိုင်မှာ ဉ်းတပ်ရိုက်တာ၊ အဝတ်အစားချုပ်ပြီး ရိုက်တာ၊ အဝတ်အစားချုပ်ပြီး အပြုံးပေးတာတွေကို တော့ မလုပ်စေချင်ပါဘူး။ ကလေးတွေ စိတ်ဒက်ရာရနိုင်ပါတယ်။ စာသင် ခန်းကို ပြောရှုတဲ့ သို့သို့ဆိုတယ်။ ကျွန်ုတ်မတစ်ဦးတည်ရဲ့အမြင်ကို ပြောပါဆိုရင် အစွမ်းမရောက်စေချင်ပါဘူး။ ကျွန်ုတ်ကို ဘုရားရှင်တော် အဖွဲ့များရောက်တဲ့အကျင့်ကိုစွဲပြီး မတင်းလွန်း၊ မလေ့လှုပွဲ့စွဲတဲ့အကျင့်ကို ပြောင်းလကျင့်သုံးမှ ဘုရားအဖြစ် ရောက်ခဲ့ရတာပါ။ ပုံပြင်ဆုံးမသွေ့ထိန်းသောကဗောသည်း ကျွန်ုတ်ဆရာတွေရဲ့ ဝတ္ထာရေးဖြစ်တဲ့အတွက် ပုံချွဲအလိုအရ မတင်းလွန်း မလေ့လှုပွဲ့စွဲ ကျင့်ကြော်ဆုံးမနိုင်ကြပါတယ်။

တစ်ခါမှာ ကျွန်မဲ့ တစ်သာရီအတန်နဲ့ခိုန်မှာ ကျောင်းသား ၁၀ ယောက်
လောက်ပဲ အတော်တက်ကြပါတယ်။ ထမင်းစားအားဖြေး ပြန်မလာကြတော့တော်ပါ။
လူစုံတဲ့ တစ်ရဲရဲမှာ ကျွန်မရဲ့ ကျောင်းသား မို့တစ်နေ့အောင်ရှင်းလေး
ပြောပြုပါတယ်။ ကျွန်မတို့ ချမ်းကြော်ရှိနိုင်သေားရဲ့ ဆရာတိုး
ဦးတင်လွင်ဟာ အငြိမ်းစားယူပြီးပေမယ့် ကျွန်မတို့ မဟာဝိဇ္ဇာတန်းကို
စာလာသင်ပေးပါတယ်။ တစ်ခါမှာ တန်ရဲနေ့နေ့တို့ တာခေါ်သာယ်ပါတယ်။
ဖြစ်ချင်တော့ အဲဒီနောက် မိုးတော်တော်ရွားပါတယ်။ စာသင်ဖို့ အခါန်ထူထိ
မိုးပတ်ပါဘူး။ ကျွန်မအဆောက် တံတားပြုဆိုတော့ ရေးကုန်တက္ကလိုလ်နဲ့
မဝေးပေမယ့် မိုးရွာနေတော့ သွားဖို့ပြင်းဆောပါတယ်။ မို့ဒီလောက်ရွားနေတာ
ဆရာတိုးလည်း မလာလောက်ပါဘူးလို့ တွေ့ခိုတယ်။ ဒီနေ့ခေတ်လို့
ဖုန်းဆက်ဖို့လည်း မလုယ်ကူပါဘူး။ နောက်ဆုံးတော့ ကျွန်မလည်း
ကျောင်းသားဖြစ်ခဲ့ပါတယ်။ စာသင်ချိန်ရောက်တဲ့အော့မှာ ဆရာတိုးဟာ
ထိုးလေးတစ်ချောင်းဆောင်းပြီး မိုးသည်းထဲမှာပဲ တစ်ကိုယ်လုံးဖြုံး
ရောက်လာပါတယ်။ ကျွန်မလည်း ထို့ကိုယ်မှာဆိုပြီး ဝင်းနည်းဝင်းသာ ဖြစ်ခဲ့ခဲ့ပါတယ်။
သူတို့ကို ကျွန်မလို့ နောင်တဗုံရစေခဲ့သူ့လိုလည်း ပြောပြုပါတယ်။
ကျွန်မပုံပြောကောင်းမှုကြောင့်ဖြစ်မယ်။ နောက်ပိုင်းမှာ တစ်နာရီအတန်း
ချို့မှာ လူစုံတက်စုံပါပဲ။ ကျွန်မလို့ချင်တာကို ဖြေရှင်းခဲ့တဲ့ နည်းလမ်းလေး
တစ်ချော်။

ବୁଦ୍ଧିରେ ଆଖିଁଅଗୋଦଳଙ୍କରୁ ଗ୍ରୂଫ୍ଫମଟି ବନ୍ଦରେତୁଲାଗରୁମୁବୁ
ଫିନ୍ରିଟାପାପି|| ଶାଵନ୍ଦର୍କଣ୍ଠରୁମୁବୁ ଯଦିଭ୍ରାବେଶରୁଲିଗର୍ଦ୍ଧର୍ମି
ପ୍ରଭୃତିତାଯାହି ମହିନ୍ଦିପିଲ୍ଲାପି|| ଶାଵନ୍ଦର୍କଣ୍ଠପିର୍ଦ୍ଦିବ ଲାଗର୍ଦ୍ଦେଖାବିଦମୁବୁ
ଫେଟାର ତ୍ରୈନଟର ରୈନ୍ଡର୍ଜାରେଶେ ତରିଫିଡ଼ିଲାଇଲ୍ଲାପିଲେ
ଲିଗର୍ମୁବୁ ପ୍ରତିବିତାଯି|| ତଥିପିସତେବୁ ତବ୍ରାମ୍ଭାତମୁହି ଏବିପ୍ରତିକିଣିତାରିତ୍ତି
ଆମ୍ଭାତରାଗି ଲାଗର୍ଦ୍ଦିନିଧାସିତାରିତ୍ତି କାର୍ଯ୍ୟବୁନ୍ଦିତାରାପି ଧାସିତାରିତ୍ତି
ବାତାନ୍ତିମୁହିର୍ଭାରିତିକିଣିତେବୁର୍ମୁହି ତାତେକାଅବ୍ରଦ୍ଧିପେଣିଦରିପିସି ଲାଗର୍ଦ୍ଦେଖିମୁବୁ
କ୍ରମିଯିବାରିତିଲାହୁନ୍ତ ତରିଫିର୍ଦ୍ଦିତାକିଣିତେବୁର୍ମୁହି ପ୍ରତିବିତାଯି||

ကိုယ်ကျင့်တရားကောင်းစီလည်း ကျွန်မတိတပဲ ပြပိုင်ပေးရမှာ
ဖြစ်ပါတယ်။ သူတို့ပညာတတ်မြားကိုပြီ ကိုယ်ကျင့်တရားကောင်းစွန်ပါမှ
လူတော်လူကောင်းအဖြစ်နဲ့ လူလောကလို့ အကျိုးပြနိုင်မှုပါ။ လူလောကကြီး
လွှဲဖို့ သာယာဖို့ တိုးတက်ရှိပြီးချမ်းစွာ လုပ်ကိုယ်စိန်မယ့် တပည့်တွေအားကြုံ
ကျွန်မတိ ဆရာတွေဟာ အဓိကပဲတိုင်ရှင်တွေပါ။ ဆရာတွေဟာ တပည့်တွေ
အတွက် လမ်းပြတ်ခြုံနဲ့လည်း ထူပါတယ်။ ကျွန်မတိမှားရင် သူတို့မှား
မယ်၊ ကျွန်မတို့ မှန်မှ သူတို့ကျွန်မတ်မှာပါ။ ဆရာတွေဟာ သူတို့တွေအားကြုံ
စံပြပုဂ္ဂိုလ်တွေပဲ ဖြစ်ပါတယ်။ ဒါကြောင့် ဆရာတွေဟာ လောကကြီးမှာ
အဓိကကျော် အရေးကြီးသတေပဲ ဖြစ်ပါတယ်။

လူလောကြီး လုပို့ သာယာဖို့ တိုးတက်ဖို့
ပြမ်းချမ်းဖို့ လုပ်ကိုင်နိုင်မယ့် တပည့်တွေအတွက်
ကျွန်မတို့ ဆရာတွေဟာ အဓိကပဲ့ကိုင်ရင်တွေပါ။
ဆရာတွေဟာ တပည့်တွေအတွက် လမ်းပြတစ်ဦး
နဲ့လည်း တူပါတယ်။ ကျွန်မတို့မှားရင် သူတို့မှား
မယ်။ ကျွန်မတို့မှန်မှ သူတို့မှန်နိုင်မှာပါ။ ဆရာတွေ
ဟာ သူတို့တွေအတွက် စံပြပါဂါလ်တွေပဲ ဖြစ်ပါ
တယ်။ ဒါကြောင့် ဆရာတွေဟာ လောကြီးမှာ
အဓိကကျသူ အရေးကြီးသူတွေပဲ ဖြစ်ပါတယ်။

မြန်မာ့စွဲ

○ କାରୀଲ୍ୟମ୍ବାଃମ

သန့်ကျင်ဖြေတွေ့ခဲ့သူများအား သတ်ပြတ်ခြင်း၊ တိုင်းရင်းသားလှန်းစုများ နေထိုင်သည့်ကျေးရွာများသို့ သွားရောက်ခြိမ်းခြောက်ခြင်း၊ တိုင်းရင်းသားများနှင့် တိန္ဒါဘာသာဝင်များအား အုပ်စုလိုက်သတ်ပြတ်ခြင်း နယ်ပြောလိုက်ရေးဆောင်ရွက်နေသော ရဲတပ်စွဲစခန်းများ၊ နတ်လယ်စခန်းများနှင့် တိုင်းရင်းသားကျေးရွာများအား အကြမ်းဖက်တိုက်ခိုက်ခြင်းများပြုလုပ်ခဲ့ကြောင်း သိမ်းရပါသည်။

ရခိုင်ပြည်နယ်မြောက်ပိုင်း ဘူးသီးတောင်၊ မောင်တောဒေသတည်ပြုမြှင့်အေးချမ်းရေးနှင့် အချုပ်အခြားအကာ

နေရပ်သို့ပြန်လည်ထွက်ခွာသူများအား ငွေကျပ်ငါးသိန်းနှင့် ခရီးစဉ်တို့များကိုဖောက်ပုံး



ຮັດຈຳກົງລົງທຶນ ຂອງພະນັກງານ ແລ້ວ ດີເນີນ ທີ່ມີຄວາມສັບສົນ ເຊິ່ງ

କେବିନ୍ ତାରିଖ ଆମାରିବାବା ର

☆ ଭାର୍ତ୍ତାରେ କାନ୍ଦିଲ

မီးမျှပွဲကျင်းပဖို့ပို့နှင့်ပတ်သက်၍ “သိတင်းကျော်ဆိတာက မြန်မာလူမျိုးတွေ အထွက်အမြတ်ထားတဲ့ပွဲဖြစ်သလို လူမျိုးတိုင်း၊ ဘာသာတိုင်း ပါဝင်ဆင်နဲ့ကြော့ပွဲလည်းပြစ်ပါတယ်။ ကျော်မဟုတ္တအနေနဲ့လည်း လာရောက်လည်ပတ်သူ တွေကို ပျော်ပျော်ပါးပါး ပါဝင်ဆင်နဲ့စေခဲ့တယ်။ မြန်မာရှိရာအစွဲအသက်လည်းမပျော်ရအောင် ရန်ကုန်မြို့မြို့ပျောက်ကွယ်နေတာကြော့ပြုဖြစ်တဲ့ ဒီလိမ့်မျှပွဲလေးကို ပြန်လည်အသက်သွင်းရင်းနဲ့ အခုလိုကျင်းပဖို့တာပါ”ဟု Huawei မှ Marketing Director မခင်ရတနာဝင်းက ပြောသည်။

(သတ်း-ဇာနီ၊ ၁၀၂ပံ့-၂၆၆)

❖ ଲେଖକ ପରିଚୟ

“ဒီနှစ်မှာ ဒီလိုအသိကြတွေအများ ပြီးတွေ့တာက ဒေသခံတွေ ပါဝင်ပူးပေါင်းလာလို တွေ့တာပါ။ ဒေသခံတွေက ဒီလိုပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုမရှိဘာဆိုရင် ဒီလောက်လည်း အောင်မြင်မှုမဟုတ်ပါဘူး။ အောင်မြင်မှုက မနှစ်ကတွေ့တဲ့အသိကိုနဲ့ ဒီနှစ်တွေ့တဲ့အသိကိုစာရင်းက အများ ပြီးကွားတယ်။ ရှန်နှစ်းပြည့်အောင်မြင်တယ်လို ပြောလို့ရပါတယ်” ဟု သားကိုထိန်းသိမ်းရေးအဖွဲ့ (မြန်မာနိုင်ငံအဖွဲ့အစည်း) မှ င်ကိပ်ဟာရှင် ရီးသက်ဇော်နိုင်က ပေါ့သည်။

ကြံးကြာခေါင်းနိများသည် မြန်မာနိုင်ငံတွင်သာမက ကဗ္ဗာတွင်လည်းသူ့ရဲ့ရန် အန္တရာယ်ကျရောက်နေသော မျိုးစီတ်ဖြစ်သည်။ ရေဝဝတီမြစ်ပါးပေါ်ဘေသာတွင် ၂၀၁၁ ခုနှစ်က အသိကို ၃၇ ခုဂို့ သုတေသနပြုနိုင်ပြီး၊ ပေးအပ်သောတွင် အကောင်ရေ ၂၀၀ မှ ၄၀၀ တား ကျို့ရှုသည်ဟု ခန့်မှန်းထားသည်။ မြန်မာတွင်နိုင်ငံလုံးတွင် အကောင်ရေ ၅၀၀ ခန့် ပျော်ရှုနိုင်သေးကြောင်း အဆိပ်ဖြောက်ဖို့ကြားကြောင်း အသိများက ယူဆထားသည်။ အဆိပ်ဖြောက်ဖို့ကြားကြောင်း အကောင်ရေ ၂၀၀ မှ ၂၅၀ တား ကျို့ရှုသည်ဟု ခန့်မှန်းထားသည်။

ଭୀଃକ୍ଷେମୁହାଃ ଯିନ୍ଦ୍ରିୟଙ୍କୁମଧ୍ୟରେହୋବ୍ରାତ୍ରିପୁଷ୍ପେମୁହାଃକି ପ୍ରାଣିଶର୍ମିତିର୍ଥୀ ॥

ကြီးပြောင်းများသည် ၁၉၉၄ ခုနှစ် တော်ရှင်းတိရဲ့လွှာနှင့် သဘာဝအပင်များ ကာကွယ်ရေးနှင့် သဘာဝနယ်မြေများ ထိန်းသိမ်းရေးပဒေအရလုံးဝကာကွယ်ထားသည့် တော်ရှင်းတိရဲ့လွှာနှင့်များစာရင်းတွင် ပါဝင်ခြောင်းသိရသည်။

(သိပ္ပါတီ)

സാഹിത്യ

အာဆင်ဒယ်သို့ ဂရစ်ပန်း လာရောက်ကစားရန် ဓမ္မီးရုံးနေပြောင်း လာကာခေါ်ဖွင့်ဟ

မန်ယူကွင်းလယ်လူ ပေါ့ဘာကလည်း ဂရစ်မှန်းကို
မန်ယူတွင် လာရောက်ကစားရန် စဉ်းစီးနေသူဖြစ်ပြီး
ပေါ့ဘာနှင့် ဂရစ်မှန်းတို့ကြား ရင်းနှီးတဲ့ဆက်ဆံရေးက
မန်ယူအသင်းသို့ ဂရစ်မှုန်းရောက်ရှိရန် အနီးစပ်ဆုံး
အငြောအနေတစ်ရှည် တွင်းပို့ပေးနေသည်။ ဂရစ်မှုန်းသည်
ပြီးခဲ့သည့်နေ့နေ့ကျက်အတွင်း မန်ယူအသင်းသို့ ရောက်ရှိ
လုန်းပါးဖြစ်ခဲ့သော်လည်း အက်သလက်တိကိုအသင်း၏
ကစားသမား ခေါ်ယူခွင့်ပို့ပိုင်ခံရမှုကြောင့် အက်သလက်
တိကိုတွင်သာ ဆက်လက်ကစားပေးရန် ဆုံးဖြတ်
ခဲ့သည်။

လာကာဇ်သည် လက်နှိပ်တွင် အာဆင်နယ်အတွက်
သွင်းပိုးလေးဂိုးသာ သွင်းယူထားနိုင်ပြီး သူအနေဖြင့်
ရွှေဖိန်ပို့ဆုံးရယ်ရန် မလွယ်ကူဟုလည်း ဝန်ခီခဲ့သည်။
လာကာအက်က ပရီမိယာလိုက်မှာ ပြင်သစ် ပထမတန်း
လိုက်နှင့် ကွာခြားပြီး တယ်ရိုက်န်း လူကာကူ အစွဲစိုး၊
ဂိုးဆင်ပို့ဆုံးတာ၊ ရေ့မို့မာ့တို့လို ထိပ်တန်းတို့ကိစ်
မှုးမှုးရှိနေကြောင်း ဆိုခဲ့သည်။



ကျေမြန်လေး ဘာငါး



ပေါ့ဘာကို လွှမ်းနေမည်ဟုတ်ဟု ဆိုခဲ့သည့်
ယောက်ပိုအတောက် နောက်ထပ်ထိုးနက်ချက်

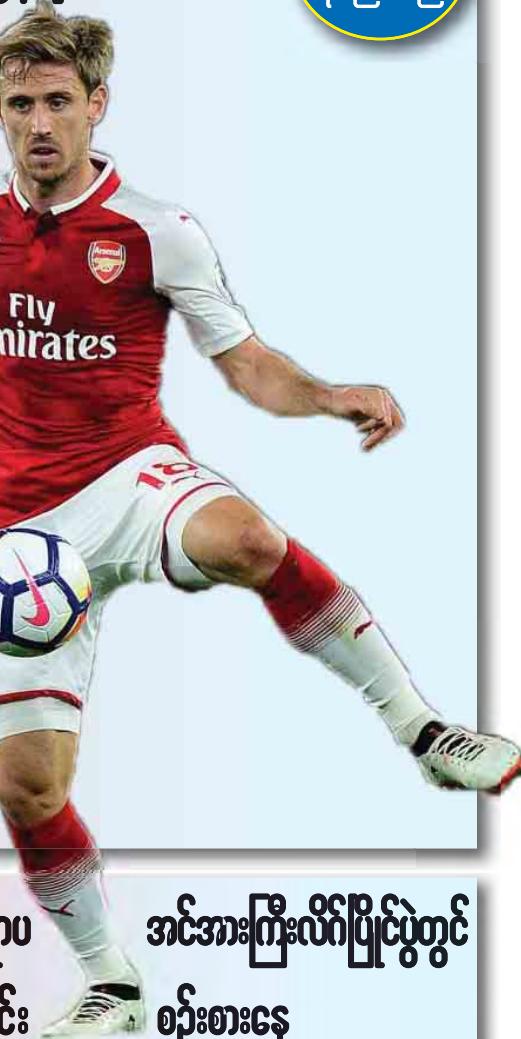
ပြောဘမ် ကိုတင်တာ ၁၂ ရက် အေဆယ်လှုပ် ကတေသနများ ထဲမြတ်စွာ ချုပ်ပိုင်လိပ်စဉ်တွင် တံတားကိုကြောက်ခြောက်ရေးကို
ရရှိခဲ့ကာ လန်းချို့ပြီး အနာယူရှုပုံစံနေသည်။ သို့သော် ပြောဘမ်ပါဝင်နိုင်သည့် မန်ယူအသင်းရာဇ်ပိုင်း ထိုးမြတ်စွာ ပရိတ်ယောလိုက်အမှတ်ပေးလေားကို မန်စီးပါးနှင့်အပြုပြင် ဦးဆောင်တော်နှင့်ခဲ့ခဲ့လို ခရွှေတယ်ပဲလော်ကို
လေးမြတ်ပိုင် အနိုင်လရိုးခဲ့သည် ပဲစိအေး ပြုပဲပဲ အနိုင်ပဲဆောင်တိုက် အနိုင်ရဲခဲ့သည်။

မောင်ပိုက “ကျွန်တော်တိတောက ဘယ်သဲ၏ရာရာကစားသမားကိုမှ လွမ်းဆွဲတဲ့မနေပါဘူး။ ဒီလိမ့်ပဲ ပုံးစားရုံပါ။ သူတို့အ၏ရာရန်ကြောင်း။ ကျွန်တော် သူတို့အကြောင်း မစဉ်းစားပါဘူး။ ကျွန်တော်တို့ ဒီလို ဒေ၏ရာပိဿာတော် အမြိတ်နေရတာပါပဲ”ဟု ဆိုခဲ့သည်။

သို့သော် မောင်ရင်ဟိုဘဲ ခုနှစ်ပွဲသာ ကတေသားရသေးသည့်အနေအထားတွင် ချွဲနိုင်ယံ့ဆု အကြောင်းပြောရန် စောလွန်း နေသေးကြောင်း ပြင်းဆိုခဲ့သည်။ မန်ယူအသင်းသည် အောက်တို့ဘာ င ရက်မှစတင်ကာ နှစ်ပတ်အတွင်း မြောက်ပွဲ ယဉ်ပြင်ကတေသားရမည်ဖို့သည်။

ကောလုံးပေးပိုမ်အကောင်းဆုံး ရာချိုမ်နှစ်ရီယယ်

ဒုတိယနေရာမှာတော့ ဆောက်သမ်တန်ဖူး၊ အောရီ
ယို ရှိမူးက ၉၆ ကြိမ်နဲ့ ဒုတိယနေရာမှာ ရှိနေပေမယ့်
သူအသင်းက စတုတ်စီးတိုးဂို့ နှစ်ပိုး-တိုးနဲ့
ရှုံးလိမ့်ခဲ့ပါတယ်။ ဘောလုံးပေးပို့မှ တတိယနဲ့
စတုထွေနေရာမှာ ရှိနေကြသူတွေက အာဆင်နယ်
အသင်းပေါ် ဟိုးဒင်းနဲ့ မှစတာဖိတ္ထု ဖြစ်နေကြတာ
ကလည်း အာဆင်နယ်အတွက် နောက်ထပ် ကျေနှစ်စရာအနေ
အထားပြုပါတယ်။ လိုဘူးပဲ ပုံပို့စံအဆွဲပြုတဲ့ လေ့ရှိနိုင်နဲ့
မက်တစ်တို့ကတော့ ၈၆။ ၈၇ ကြိမ်နဲ့ ပွဲမပဲ့ ဆွဲမနေရာတွေမှာ
အသီးသီခုပ်တည်နေပါတယ်။ အဲဒီနောက် အာဆင်နယ်တွေးလယ်လူ
အကာက အကြိမ် ၈၀ နဲ့ သတ္တာမနေရာတို့မှာ ရှိနေတာကြောင့်လည်း
ဘောလုံးပေးပို့မှ အများအပြီးထိပ်ဆုံး ၁၀ နေရာမှာ အာဆင်နယ်ကစာ
သမားလေးအထိ ပါဝင်နေတာကိုတော့ ပါပါတယ်။



လာလီဂါမှ
ယော်ပိုင်ရန် နှစ်ထွက်ပြီး ၃၈ရောပ
ဘာမီလိုအားငါး အင်အားကြီးလိုပြင်းစွဲ
ဝါးစားငါး

ဘာစိလိနာအသင်းပေါ်တွင် ဘာတိမှုက ဘာစိလိနာအသင်းအနေဖြင့် ကာတလန်ဒေသကို လွတ်လပ်သည့် ဒေသပြစ်လာ စေရန် လာလိဂါရိ ခွဲထွက်ကြီး ပရီမိယာလိဂုံးသို့ အောင်အားကြီးဥပေါ်ပို့တွင် ငင်ရောက်ယဉ်ပြုပို့ရန် စဉ်းစားနေကြောင်း အတည်ပြုခဲ့သည်။ ဘာတိမှုက ကလပ်အသင်းဘုတ်အဲ့အနေဖြင့် ဘာစိလိနာအသင်းကို အနာဂတ်ကိစ္စရုံများအား ဆွေးနွေးရာတွင် လာလိဂါဝင်ရောက်ယဉ်ပြုပို့နေပြုခဲ့ပါ၏မှန်တွက်ကာ ဥပေါ်အင်အားကြီးလိုက်သို့ ပြောင်းချွေယဉ်ပြုပ် ရန် ပို့ဆောင်နေကြောင်း အတည်ပြုခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။

ବନ୍ଧୁଙ୍କୁ ପ୍ରମାଣିତ ହେଲା ଏବଂ ଅଭିଭାବକ ହେଲା । କାଳାଳିକାଙ୍କ ପରିମାଣରେ ଏହା ବନ୍ଧୁଙ୍କୁ ପ୍ରମାଣିତ ହେଲା । କାଳାଳିକାଙ୍କ ପରିମାଣରେ ଏହା ବନ୍ଧୁଙ୍କୁ ପ୍ରମାଣିତ ହେଲା ।

ရို့ယလ်မက်ဒရိနှင့် အက်ပ်နှုန်းတို့စွဲတွင်လည်း ပရီသတ်များက စပိန်အလုံများ ခေါင်းပေါ်ခြုံကာ ယင်းမေးမှုတိ အသေးအာမှတ်ပြုတော်းပြုသွားလည်း ကာတလိုနီးယားဒေသသည် စိနိုင်ခိုင် အရွှေ့မြောက်ပိုင်းဒေသတွင် တည်ရှိပြီး လူ့ပေါ်ရေ ၃ သမ ၅ သုန္ဓားကော်နေထိုင်ကာ ကိုယ်ပိုင်ယဉ်ကော်မှု ဘာသာစကားသီးခြားရှိကာ ဘာ့လိုနာမှုမြှို့တော်ဖြစ်သည်။ ယင်းဒေသသည် ကိုယ်ပိုင်အုပ်ချုပ်ခွင့် အပြည့်အဝရရှိထားသောဒေသဖြစ်ပြီး စပိနိုင်းစွဲ စပိနိုင်းစွဲ အခြေခံပေးအပ် သီးခြားလွယ်လပ်သည့် မိုင်းတစ်ဦး မဟုတ်ပေ။

အမရပူရ အောက်တိုဘာ ၃

မန္တလေးတိုးဒေသကြီး အမရပူရခြားနှင့်ယဉ်ယူ စွယ်တော်
မြတ်စောင်တော်တော် ဘုရားဝင်းအတွင်း၌ ကျင်းမာသော
စွယ်တော်မြတ်စောင်တော်ကော်(မန္တလေး)၏ ၁၆ ပြည်ထောင်
ဆိပ်(၉၀၀၀) မီးဝက်ပါ အကြံထွန်းညွှန်ပေါ်ခဲ့တွင်
အောက်တို့ဘာ ၂ ရက် ညိုင်းက လာရောက်ကြပဲရှုသူ
များ စည်ကားလျက်ရှိပြောင်းသိရသည်။

အနေဖြင့် စွယ်တော်မြတ်စေတိတော် ဘုရားဖူးရင်း မိမိတို့ ကိုယ်တိုင် ထွန်းညီကပ်လျှော်စွဲနိုင်ကြောင်း ပြောကြား သည်။



ဘာ ၁ ရက် မှ ၆ ရက်အထိ နေ့စဉ် ညနေ ၅ နာရီခဲ့မှ အနေဖြင့် မိမိတို့ ဆိပ်များ ထွန်းလိုပူဇော်နိုင်ကြောင်း စတင်၍ ထွန်းလိုပူဇော်သွားမည်ဖြစ်ပြီး ပြည်သူများ သိရသည်။ သန်းတော်ပင်း(ပြန်/ဆက်)



ပြည်တွင်းပြည်ပခရီးသွားများမင်းကွန်းဒေသသို့
လာရောက်လသုပတ်မှုများပြား

စစ်ကိုင်း အောက်တိုဘာ ၃

“ဒီမင်းကွန်းဒေသကို ပြည်ပခိုးသွားတွေ လာရောက်လျှောကာ အောက်တိဘာလ ကလ္ပ်း သိသေသာသာ လာရောက်မှုများပြားလာပါတယ်။ ဒီဒေသမှာရှိတဲ့ မင်းကွန်း ခေါင်းလောင်း၊ ပုံထိုးတော်ကြီး ပြည့်ကြီးနှင့် မြေသိနိုင်တော်၊ မင်းကွန်းဒီးဘွားရို့သာ ကြောက်ဒေါက်တော်ကြီး အစုရှိတဲ့ နေရာတွေကို သွားရောက်လျှောကာများပါတယ်”ဟု အသာချုပ်ခေါ်ပေါ်သည်။

“ကျွန်တော်ထို ဒီမင်းကွဲ့ဒေသကို မန္တလေးမြှု မရမ်းခြေဆိပ်ကမ်းမှတစ်ဆင့် သတေသန၏ ရေရာဝတီပြု သဘာဝအလူကို ခံစားရင်း လာရောက်လေ့လာတာပါ။ ကျွန်တော်ထိုအဖွဲ့မှာ နိုင်ငြားသား ဂုဏ်ပိုင် အမေရိကန်၊ ဆွဲစေလန့်နိုင်သားတွယ်ပါ။ ဒီမင်းကွဲ့ ဒေသမှာရှိ ရွေးဟောင်းစေတိပုထိုးတွေနဲ့ ရွေးဟောင်းယဉ်ကျေးမှုအမြှုမြှုအနေဖြင့်လိုက်ရာ ကျော်စီးပွားရေးဝန်ကြီးဌာန၊ ဒါနီးဘဏ်ခေါ်ကုန်းကြံးက ပြုပါသည်။”

ຕົງກ່າວ ລາເຮັດກະລຸດໝາຍຕຸບາ ຫຼື ຂຣະວູກະແນວລະບຸດະກົດຕາຫຼຸງກ ເປົ້າວໜ້າ।
ມື້ນຳມາຕູດໝາຍມາກ ດັນຢູ່ນີ້ເກີນງານໄດ້ວ່າ ແລ້ວ ເພື່ອກົດຕັ້ງກົດຕັ້ງກົດ
ມາວ່າ: ຕໍ່ນີ້ ມີຄົນທີ່ໄດ້ວ່າວ່າ ປິ່ນໝາດລຸ່ມື້ນີ້ ທີ່ຕ້ອງກົດຕັ້ງກົດຕັ້ງກົດ
ມີຄົນທີ່ໄດ້ວ່າວ່າ ປິ່ນໝາດລຸ່ມື້ນີ້ ທີ່ຕ້ອງກົດຕັ້ງກົດຕັ້ງກົດ
ມີຄົນທີ່ໄດ້ວ່າວ່າ ປິ່ນໝາດລຸ່ມື້ນີ້ ທີ່ຕ້ອງກົດຕັ້ງກົດຕັ້ງກົດ

သန်းတော်မင်း(ပြန်/ဆက်)

တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ်အသက်(ခရ)နှစ်အာဏ်အမျိုးသားဘေးလုံးပြိုင်ပွဲကျင်းပ

နေပြည်တော် အောက်တိဘာ ၃

ତୀର୍ତ୍ତିଙ୍କାଣେ ଯେ ଲୈଁଛି କୁଣ୍ଡ ପ୍ରକଳ୍ପ କାହାର (କା) କାନ୍ତି
ଜୋଗି ଆଖିଲା ବାହାରଙ୍କାଳୀ ପ୍ରିଣ୍ଟିଂ ଫୁଲ୍‌ପୁର୍ବ
ଆପଣଙ୍କ ଆଶାକୁ କୁଣ୍ଡ ଅଧିକରିତ ଦୃଷ୍ଟିତରଙ୍ଗମ୍ଭୁବାକୁ କାହାର ତାର୍କା
କା ପରି ଉଚ୍ଚିତ ର କାରିତା ଦିଲ୍ଲୀ ଲୈଁଥିବେ କୋଳାଙ୍କି
ଗୁରୁତ୍ବିତ କୁଣ୍ଡର ପରା ପ୍ରିଣ୍ଟିଂ ମାର୍କେଟରେ କେବଳ ପରିବର୍ତ୍ତନ ମରି
ଆପଣଙ୍କ ଦେବେ ଆପଣଙ୍କର ରେବେ ମୁହଁ ଏ ଆବଶ୍ୟକ କାଣିବା ପାଇଁ
କାନ୍ତିଙ୍କାଣ ବ୍ୟାପକ ପ୍ରକଳ୍ପ କାହାର କୁଣ୍ଡର ଲୈଁଥିବା ପାଇଁ
କାନ୍ତିଙ୍କାଣ ବ୍ୟାପକ ପ୍ରକଳ୍ପ କାହାର କୁଣ୍ଡର ଲୈଁଥିବା ପାଇଁ
କାନ୍ତିଙ୍କାଣ ବ୍ୟାପକ ପ୍ରକଳ୍ପ କାହାର କୁଣ୍ଡର ଲୈଁଥିବା ପାଇଁ

ଦ୍ୱାରା ରେଖା ମୁଖ୍ୟାଙ୍କିତ ହେଲେ ଏହା ପ୍ରମାଣିତ ହେଲା ଯାହାର ଅଧିକାରୀ ପାଇଁ ଏହା ପରିଚୟ ଦେଇଲାମାତ୍ର ନାହିଁ ।

မန္တလေးမြို့နယ်အနီးဝန်ကျင်သစ်သားထည်အဆောက်အအုံများ၊
အမွှာအန်စိန်းသိမ်းခြင်းအလုပ်ရုံးဆွဲးနွေး

ချမ်းအေးသာစံ အောက်တိဘာ ၃

မန္တလေးပြီးနှင့်အနီးနှင့် သလုသားထည်အဆောက်အအုံများ
အမြေအနှစ်ထိန်းမျမ်းခြင်း အလုပ်ရုံဆွေးနွေးပဲကို အောက်တိဘာ
ရက်နှင့် ၃ ရက်တိတိတွင် မန္တလေးပြီး၊ ချုပ်အေးသာစံမြှို့နယ်(၂၆) လမ်း
နှင့်(၃၁) လမ်းတောင့် အမေရိကန်သံရုံး ပြန်ကြားရေးဌာနနှင့်
ရက်ဟန် စင်တာခုန်းမှု ကောင်းပသည်။

အလုပ်ရုံခေါ်များတွင် အရှေ့တော်အရှေ့တစ်နံ့နှင့် လူအသိပို့
အပိုင်းများတွင် တွေ့ရလေရှိသောသုတေသနများထည်းအဆောက်အအုံများ
၏ အိုးတန်အမြောက်နှင့်များအကြောင်း၊ နိုင်ငံအလိုက်ပြပြင်ထိန်းသိမ်း
မှုများ၊ မဲလေသြားနှင့်အနီးဝါယဉ်ရှိ သုတေသနများတည်အဆောက်
အအုံများနှင့် အရေးပါသောအစိတ်အပိုင်းများ ပြပြင်ထိန်းသိမ်းခြင်း
သုတေသနများတည်အဆောက်အအုံများသည် မြန်မာ့ယဉ်ကျေးမှုအမြေ
အနှစ်ဖြစ်၍ ရွှေမှုများထိန်းသိမ်းရေးတော်ကုန်လှည့်သည်။

သာသနရေးနှင့်ယဉ်စွဲမှုပြည်တော်သူတေသန
ပြုလုပ်မှုများမှုပြည်တော်သူတေသန
ပြုလုပ်မှုများမှုပြည်တော်သူတေသန

ପ୍ରାପୁରେବେ ହୁଏଲା ଦୟତାଧିକାରୀଙ୍କ ଲମ୍ବାଙ୍କରୁକୁଣ୍ଠରେ କାଳରେ ହୁଏଲା
ଶ୍ରୋନ୍ତିଙ୍କ ଦେଖିଲୁଗାରେ ଯାହାରେ ଅଭିଷ୍ଠିତ ହେବାର ଲାଗି ଫିକ୍ଟିଟାର ଓ ଫିକ୍ଟିଟାର
ବେବାରେ ଦେଖିଲୁଗାରେ ଯାହାରେ ଅଭିଷ୍ଠିତ ହେବାର ଲାଗି ଫିକ୍ଟିଟାର ଓ ଫିକ୍ଟିଟାର
ଆଫାରିଙ୍କର୍ତ୍ତିର୍ଦ୍ଦିନ ବୁଦ୍ଧି ଦେଖିଲୁଗାରେ ଯାହାରେ ଅଭିଷ୍ଠିତ ହେବାର ଲାଗି ଫିକ୍ଟିଟାର
କ୍ରିଏଟିଵ ଟାଇପିଙ୍କର୍ତ୍ତିର୍ଦ୍ଦିନ ବୁଦ୍ଧି ଦେଖିଲୁଗାରେ ଯାହାରେ ଅଭିଷ୍ଠିତ ହେବାର ଲାଗି ଫିକ୍ଟିଟାର
ବ୍ୟାକରଣରେ ଅଭିଷ୍ଠିତ ହେବାର ଲାଗି ଫିକ୍ଟିଟାର



ဖြစ်ကြေား သရုပ္ပါယာ
အလုပ်စံဆွေးနွေ့သီး နည်းပညာတက္ကသိုလ် (မန္တလေး)၊ ပိသက္က
ပညာတွေနှစ်ဆရာတွေများ၊ ရာနားပုံတက္ကသိုလ်ရွှေးဟောင်းသူတေသန
ပညာတွေနှစ်ဆရာတွေများ၊ အမျိုးသားကျော်မှုနှင့် အင်ပညာ
တက္ကသိုလ်မှ ဦးလွန်ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများ၊ ရွှေးဟောင်း
သူတေသနနှင့် အမျိုးသားပြတိကိုင်းစီးဌာနမှုပညာရှင်များ၊ ထိုင်းနှင့်
ပန်ကောက်မြို့၏ Silpakorm တက္ကသိုလ်မှုရွှေးဟောင်းသူတေသနပညာ
ရှင်များ၊ ရှင်ကုန်အခြေခံကို Inya Institute သူတေသနနှင့်များ၊
တက်ရောက်ကြသည်။

ပြည်တွင်းရေးနာဂတ်

မြန်ဒေဂာင်ပြုသိန်းနှင့်ခြားသရီးသွားညွှန်သည်ပျား
ကျော်တိမ်စွဲ့ကြောင်းမှ သင်္ကာဖြင့်ကျက်ရှိလေ့လာ

မြန်အောင် အောက်တိုဘာ ၃

ବେବାଂତିତ୍ୟିନ୍ଦିଃଓସାର୍ଥିଃ ମୁଖ୍ୟାଜୋହାନ୍ତିପ୍ରିୟିତ୍ୟଃ
ଆଗାର୍ତ୍ତିକ୍ଷେପାତ୍ମିକା ପ ରାଗକ ବେବାଂତିପ୍ରିୟକ୍ଷେତ୍ରାନ୍ତିଃ
ମୁ ପଞ୍ଚତ୍ୟାମଣିଃବାହିଃ ବାହାର୍ତ୍ତିପ୍ରିୟିତ୍ୟଃ ବେବାଂତିବାହୀନ୍ତି
ହୀନ୍ତିପ୍ରିୟିତ୍ୟଃ ଫ୍ଲିଂଦର୍ସାଃ ଏକିବ୍ୟାପ୍ତିବ୍ୟାପ୍ତିମୁଖଃ ବେବାଂତିଶିଳ୍ପି
ପ୍ରିୟାଜୋହାନ୍ତିପ୍ରିୟାତ୍ମନ୍ତିଃ ଲୁହ୍ନ୍ତିଲନ୍ତିଲୁହ୍ନାପ୍ରିୟ
ବାହୀନ୍ତି॥

ဝင်းမီလ်(ပြန်/ဆက်)



ကရွေ့ဖော်တော်လီဂါပတဗုဒ္ဓနှင့် မိဒီယာများတွေ့ဆုံးသွေး

ပဲခုံ အောက်တိုဘာ ၃

ဘရားဖူးလာပြည့်သူများ၏ လုပ်ခြင်းအတွက်တော်တိတော်ကြီး၏ အတွင်း/အပြင်ပတ်လည်တွေ့ CCTVကုမ္ပဏီ ဂျုလုံးတပ်ဆင်ထားရှိရန်နိုင်တယ်၊ ကြောင်း၊ လုပ်ခြင်းဝန်ထမ်းများ တို့မြှင့်ခဲ့နှင့်အပ်ထားရှိပြောင်း၊ ပါးပိုကအဖွဲ့လုပ်ဆောင်သော်များ ပွင့်လမ်းပြင်သားဖြစ်ပြီး အခိုင်ခိုင်တစ်ပြီးပါ့ပြုည့်သူများ သိရှိအောင် ဆောင်ရွက်ပေးသွားမည်ဖြစ်ပြောင်း၊ ပြတိကိုအောက်ပါပြုနည်းစိစစ်ထားပြောင်း၊ ပွဲပုံနှင့်ယပ္ပါယံတော်ကိုလည်း ယခင်ကတော် ထူးခြားလေးနှင့်အောင်ပြုလုပ်ရန်နှင့်ပြောင်း၊ တာဝန်နှင့်ပါးပိုက ယော်ကြံး၊ ပို့ဆောင်းပို့ဆောင်းလောက်လာသိတော်။

မိုးသည်းထန်စွာကျသွ်း၍ရိုတ်သိမ်းခါနီးပါးပါးသင်းများနှစ်မျိုး

ရေတာရည် အောက်တိဘာ ၃

ရေတာရှည်မြို့နယ်တွင် အောက်တို့ဘာ ၂ ရရှိ ညုပ္ပါဒ်က သည်လုန်စွာ ဆွာသွေးနဲ့သောမိုးကြောင့် ပုဂ္ဂနိုးမသုစ်တော်ကြီးရိုင်းဒေသများရှိ စဖော်လုံးရမိုး၊ သို့မျိုးချောင်းနှင့် ဆွာချောင်းတို့တွင် တောင်ကျရေများထိုကျခဲ့သည်အပြင် ချောင်းငယ်ပြောင်းငယ်များရေလျှော့မူကြောင့် ဆွာမြို့ဝန်းကျင်ရှိ စိတ်သိမ်းခါနီး၊ ပါဝါးခေါင်းများရေဝါဒနှင့်မြို့ချောင်းအပြင် ဆွာမြို့ဝန်းကျင် သာဂရမြို့များတွင် တော ရေများဝင်ပောက်ခဲ့သည်ကို တွေ့ရှုရသည်။

“တစ်ညုပ္ပါးက တအားရွှေတော့ မနကို ငဲ့ နာရီလောက်မှာ ပုဂ္ဂိုက်တော့ ထိကို ရေတွေထိနိဝင်လာတယ်။ ဒါမိအောက်ဟ ပစ္စည်းတွေထိ အမြန်ရွှေ၊ ပြေားကြရတာ” ဟု ဆွာဖြူတောင်ပိုး အမှတ်(၂)ရက်ကွက်နေ ဒေသခံတစ်ဦး က ပြောသည်။

ဆွာဖြူတောင်ဘက် ရန်ကုန်-မန္တလေးကားလမ်း လက်လံကျွေးမှု ရေမှား

— 1 —

ლეიტურის მიზანია განვითაროს და განვითაროს მართვის მეცნიერება.

Embr Wave ဟု အမည်ပေးထားသော လူဂိုလ်ခန္ဓာဒုအပူအအေးတို့မျှပ်ပေးစိုင်မည့် နာဂါတ်မျိုးကို ပညာဆွင်အချို့က စမ်းသပ်ဖို့တိုး နိုင်ခဲ့ပြုဖြစ်သည်။ အဆိုပါနာရီကို စမ်းသပ်ဖို့သည့်အဆင့်တွင်သာရှုနေဖြိုး သေးကွက်အတွင်း ထုတ်လုပ်ရောင်းချက်ရရှိ ရန်ပုံငွေ ရှာဖွေနေဖြိုး လာမည့် ၂၀၁၈ ခုနှစ်အတော်ပိုင်းကာလအတွင်း ထုတ်လုပ်ရောင်းချက်သွားနိုင်ဖူယ်ရှိသည်ဟု သိရသည်။

MIT နှင့်ပဲ့ပါးတွေကိုလိုကျင်းဆင်းပဲ့ပါရှုမှုပါးပါးကာ အဆိုပါ Embr Wave နာရီဖန်တီးမှုပဲရောဂါ်ကို စတင်အကောင် အထည်ဖော်ခဲ့ပြီး လူပေါင်း ၂၀၀ ကျော်ကို ငင်းသာဝ်တိုက်စေ၍ ဖန်တီးအောင်ပြုမှုရရှိထားပြုဖြစ်ကာ လိုအပ်သည့်အရေအတွက်ကို ထုတ်လုပ်ရောင်းချင်နိုင်အဆင့် သို့ရောက်ရှိနေပြုဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ ငင်းနာရီသည် Anodized အလူမီနီယံဘဏ္ဍာဂါ်ယ်ထည်ဖြင့် တည်ဆောက်ထားပြီး သံလိုက်ပါရှိသည့် စတီးသို့လျှောက်ပတ်ကြေးပါဝင်သောကြောင့် စိတ်ကြောက်ပြောင်းလောက်ဆင်နှင့်ပြီး အကြမ်းခိုင်းမှုပဲရောဂါ်သည်။

ALEX



କେଲିନିଯିତିଙ୍କ
Windows Mobile
ଆଟା: Android
ଆଖିଃ ପ୍ରାରତୀ
ଆନ୍ଦ୍ରୋଇଡ୍: ଆରଦ୍ଧାଗୀ
ଗ୍ରଦ୍ଧାଳଦିଃ

ယခင်နှစ်အဆင့်ထဲတော်မြတ်တတ်က ပြင်ဆင်ပြင်းထုန်လာသော စက်ဖုန်းလောကတွင် ယခုဗျာသိသင်တွေကိုပါ လာမှုမှာ အလွန်စီရိမိဖွံ့ဖြိုးရာကောင်းသော်လည်း ဘိၤလိဂိုလ်က Android ဖုန်းကို ပြေားလဲအသုံးပြုနေဖြတ်၏ Microsoft ၏ အမှုဆောင်အရာရှိချုပ် ဂိုလ်ထိုင်ပြောကြားခဲ့သည်။ ထို့ပြုပြောကြားပြီး Fox News နှင့် ဘိၤလိဂိုလ်ထိုင်တို့ အင်တာဖူးတစ်ခုတွင် Microsoft Software များပါဝင်သောစမတ်ဖုန်းကို အသုံးပြုနေသည်ဟု ပြောကြားခဲ့ပြီး အသုံးပြုခြင်းအကြောင်းအရင်မှာ Microsoft ၏ cloud အပါအဝင် အခြားလုပ်ဆောင်မှုများထဲတော်မြတ်အတွက်ဖြင့် Android စနစ်သုံးစက်ဖုန်းကို အသုံးပြုခွင့်ဖြစ်သည်ဟု ပြောကြားခဲ့သည်။

Microsoft အမှုဆောင်အချက်ချုပ် ကိုယ်တိုင်နှင့်ပြောကြားခဲ့ခြင်းကြောင့် ငန်းကဲသိ အသုံးပြုနေခြင်းအတွက် ကုမ္ပဏီ၏ပိုက်လိပ်စီမံချက်များမရှိနေရေး၊ Microsoft မှုကြည်း ခဲ့သည်။ ဘိလ်ထိတ်သည် Android စနစ်စမတ်ဖုန်းကိုအသုံးပြုနေသော်လည်း မည်သည့် ဖုန်းအမျိုးအစားအသုံးပြုနေကြောင်းကို ထည့်သွင်းပြောကြားသွားခြင်းမရှိဘူး သိရသည်။

ତାର୍କପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଆଧୁନିକ ଜୀବଶାସନରେ ଉପରେ

အက်သလက်တိကိုအသင်းသားတွေကို ဝရစိမ်းအကျင့်ဖျက်ဆုံးပြ

အက်သလက်တိဂုံအသင်းဟာ ယခုနှစ်ဘေးလုံးရာသီ ချွန်ပိုလိုလိမြိုင်မှာလည်း နိုင်ပွဲရသေးသလို့ လာလို ပွဲစဉ်(၂) အပြီး အမှတ်ပေးယေားထိုက ဘာစိနိုင်သူနဲ့ ရမှတ် ခြောက်မှတ်အထိ ကွာဟန်တာဖြစ်ပါတယ်။ အက်သလက်တိဂုံဟာ ချွန်ပိုလိုလိ ပွဲစဉ်(၂) မှာလည်း ယုလုပ်ဆီးအသင်းဂုံ အိမ်ကွင်မှာပဲ နှစ်စီး-တော်စီးနဲ့ အရေးနှစ်မျိုးခြောက် လာလိုဂါွဲစဉ်မှာလည်း ဂိုးမရှိသရေရာလိုသာ ထွက်ပေါ်ခဲ့ပါတယ်။

ဂရမ်စီမန်ကို ခေါ်ယူဖို့ ပြောပေါ်တိုးအသင်းကြီးတွေကပြင်နေဖိုး မန်ယူအသင်းကဆုံး
ပေါင် ဂရသုန်းနဲ့ ခေါ်ယူဖို့ အသင်းပြစ်နေပါတယ်။ လာမယ့် အန်နရိမှာ အက်သလက်ဘို့ကို
အနေနဲ့ ဒီယယ်ဂိုက်စတာရဲ့ အပြောင်းအဆွဲကို တရားဝင်ဗုတ်ပုံတင်နိုင်မှာဖြစ်တာ
ကြောင့် ဂရမ်စီမန်းပါးပေါ် လုံးလုံးလျားလျားကျေရောက်နေတဲ့ တိုက်စစ်ပိုင်းအနဲ့ပုံပုံ
ကြီးပေါ်သွားဖို့တော့ ရှိပါတယ်။ ဒါပေမယ့် ဂရမ်စီမန်းလည်း အက်သလက်ဘို့အသင်းမှာ
ရေရှည် ရှိ မရှိခိုက်လကလည်း မသေချာတာကြောင့် ဂရမ်စီမန်းနဲ့ ဆီမြှေနှစ်ဦး
ကာဘုံးပါ ပါသိတော့အနေနဲ့ ကာလအတော်ကြော ကြည့်ခွဲခွဲရှိခိုက်တော့ မသေချာ
ဘူးလို ဆီရမှာဖြစ်ပါတယ်။

မေလုံသင်း - ရေးသားသည်



ကယ်ရိကိန်းအသင်းဆိုပါလား

မန်စီးတို့နည်ပြ ဂျိမ်းယူလာကတော့ ပရီနိယာလိုပြုကဲ အပါးအသင်းကို ဟယ်ရှိကိုနဲ့
အသင်းလို သံဃွန်းပြီး ထိုးနှုန်းလိုက်ပါတယ်။ စပါးက ဟက်ဒါးမီးအသင်းကို လေးဂုံပြတ်
နဲ့ အနိုင်ရတဲ့ပွဲမှာလည်း ဟယ်ရှိကိုနဲ့ ဂိုးသွင်းနိုင်ခြေးနောက် ဂျိမ်းယူလာက အောင်လို
စကားရုပ်ကို သံဃွန်းပြီး စပါးဟာ ဟယ်ရှိကိုနဲ့တစ်ဦးတာညံ့ကိုယာ လူးလူးလျားလျား
မိတ်ဘုံနေတဲ့ အသင်းလို တိုက်ရှိကိုကြီးကို နိုင်ကြပ်လိုက်တာဖြစ်ပါတယ်။

မန်စီးတိုးအသင်းက ချယ်လ်ဆီးကို ဒီဘရှင့်ပြီး တစ်လဲးတည်းသော ထွင်းဂို့နဲ့ အနိုင်ပြီးနောက်မှာ မန်ယူအသင်းနဲ့ ရုံးမှတ်တဲ့ ဂိုးကွားခြားချက်နဲ့ အမှတ်ပေါ်ယေား ထိပ်ခံးမှာ ရှင်တည်းနေပြီး ပါးမျိုး ရုံးမှတ် ၅ မှတ် အထိ ကွာဟအောင် စွမ်းဆောင် ထားနိုင်ပါတယ်။ ဂျို့ဒီလိုလာက ချယ်လ်ဆီးအသင်းဟာ ပြီးခဲ့တဲ့ရာသိက ၁၃ ပွဲဆက် နှင့်ပွဲရအောင် စွမ်းဆောင်နိုင်ပြီး ချယ်လ်ဆီးကို အနိုင်ရဖို့ဆိုတာ အင်မတန်ခက်ခဲတာ ကြောင့် ဒါမျိုးလုပ်ပြနိုင်ဖို့ မလွယ်ဘူးလို မှတ်ချက်ပြုခဲ့ပါတယ်။ ဒါပေမယ့် ဂျို့ဒီလိုလာက ဒီစိတ်တော့ ချယ်လ်ဆီးလည်း ဥရောပဲတွေ ကစားရှုမှုများပြီး ပရီမိယာလိုက်ထိပ်တန်းအသင်းကြီးတွေ အခွင့်အရေး အား ပုံးအတာတဲ့ပြို့သွားပြီး ဆိုလိုက်ပါတယ်။

ဂိုဏ်ပါဒီလာက “ဒီရာသိတော့ အသင်းပြုးတွေအားလုံး ဥရောပဲကန်ရမှာဆိုတော့ အခြေအနေ ရှုပ်ထွေးဘားပြီလို ဆိုရပါမယ်။ ဂျုန်းတော်းထိုးမှာ ယဉ်းကိုတက်(မျက်ယူ) ပို့နေတယ်။ ဟယ်ရိရိတိုင် အသင်း ပို့နေတယ်။ သူ(ဟယ်ရိရိတိုင်း)က တစ်ပွဲ နှစ်ရှိုး၊ သဲ့ဂိုးသွေးနေတယ်။ ရှို့၏(မော်ရင်လို့)နဲ့ အတူပို့နေတဲ့ ယဉ်းကိုတက်အသင်းဟာ အဖြတ်များပူးပြု့စုံရခဲ့ပါတယ်။ သူတို့ဟာ တန်ပြုန် တိုက်စစ်ကေားတာ အလွန်လျဉ်မြန်ပြီး ဒီလိုပုံနဲ့ တစ်ပွဲ နှစ်ရှိုးလောက် သွင်းနိုင်နေတယ်” လိုအပါ တယ်။

မြန်မာ့ရဲ့တောက်ပမူတွေအဆုံးမသတ်ရပို့

အက်စ်ပန်ညီနဲ့ပဲမှု အစုစုကို သွင်းယူခဲ့တဲ့ အဖွင့်ဂိုးကို စီရိုက်ယုံကြ ဖန်တီးပေးနိုင်ခဲ့တယလို့ ကပ်ပြီး

ပြောစရာ ရှိပေမယ ပွဲတိုင်း ခြေစွမ်းပြတတဲ့ သူလိုကဗ္ဗာ့တိုင်တန်းတိုက်စစ်မူးအတွက်တော့ ဒါဟာကျရို့ပြ ပြလာသလားလို့တောင် သံသယလိုပါတယ်။ ဒါရိုက်ဖုန်းပို့ပုံမှန်ခြေစွမ်းမရချိန်မှာ နီးယံးလဲ အတွက် နောက်ထပ်ကြီးမားတဲ့ တို့အောက်ချက်ကတော့ အကောင်းဆုံးပုံစံရနေတဲ့ ဂါရိရေးလောင်တော်ယောက် ဒေါက်ရှုပြည်သာ ထုပ်ပြုရှိခြင်းပါ။ နီးယံးလဲက ဖွံ့ဖြိုးအသင်းကို သုံးရိုး-တစ်ရိုးနဲ့ အနိုင်ရတဲ့ ပွဲစဉ်မှာ ဂါရိရေးလောင် အကောင်းဆုံးခြေစွမ်းများကို မြင်တွေ့ခဲ့ရပေမယ ပွဲချိန် ၈၈ မီနဲ့နှင့်မှာတော့ လူစားလဲခဲ့ရပါတယ်။ ဂါရိရေးလောင်ဘာ

အာဖန်ရာကု ပြောကဗျာမဲ့ စစ်ဆေးခဲ့ပြီဖြစ်တယ်။
ရိုးယလ်အသင်းတာဝန်ရှိသူတွေကတော့ ဘေးလွှာကိုရာအပေါ် ထိုးရိမ်မှတွေရှိနေပြီး
အောက်ထပ် ဒက်ရာကြီးကြီးမှာမှာထပ်မံလည့် မော်လင်တော့ဖြစ်ပါတယ်။

နောကယ် ဒါရာရှုံးရွှေမှာ အာပစရန္တ မြောင်ပဲ နောကယ် ဖြစ်ပါသော။
 နီးယံလ်နည်းပါ ဒီဇန်က ပြီးခဲ့တဲ့နေ့နေ့ကို အတွင်း မို့ရာတာနဲ့ ရှိမ်းနှင့်ရှိရှိတို့လို
 တိုက်စစ်ကတေားသမားတွေဂါး အသင်းကနေ ထွက်ခွာပေးခဲ့တာကြောင့် ဒီနှစ်ရာသီ တိုက်စစ်ပိုင်း
 အင်အားတော်တွင်းမှ လျှောပါသွားခဲ့ပါတယ်။ ဒါအပြင် ဒီဇန်လိုအပ်တဲ့ တိုက်စစ်များလေးမက်ပိုက
 ဟန်ရှိကိုရွေးချက်ခဲ့လိုလည်း နီးယံလ် အခါန်ကြံ့ခဲ့ရာတာဖြစ်ပါတယ်။ ဒီဇန်အနေနဲ့ နောကနိုင်ရှိရှိသော ပျောက်လိုလည်း လျှောပါသွားခဲ့လိုလည်း အောက်ပါတယ်။ ဒီလိုမှ မဟုတ်ဘူး။

နိယလ်မက်ဒရ်အသင်းဆိတ်ဘာ ဒယ်လ်ဘော်စကေး၊ ကာပုလ်လှ့ မောင်ရင်ဟို အန်စလေ့ဟို တို့လှ့ နည်းပြတွေကို ထုတ်ပယ်ခဲ့ပြီးဖြစ်ပါတယ်။ အခြားအသင်းကို တိုင်တွယ်တဲ့ နည်းပြတွေ အတွက် ချမ်းပိုလ်လိုက် ဝင်ခွဲခြင်ရင် အောင်မြင်တယ်လို့ ပြောနိုင်ပေမယ့် နီယလ်နှင့်ပြောဘဝကတော့ အောင်မြင်မှုတွေလည်း ရယူပြန်ရင်ပုဂ္ဂယ်ဆိတ်အပြင် ရုသာဆန်တဲ့ ကစားဟန်လည်း ဖြစ်ရိုးမယ် ဆိတ် နောက်ထပ်တာနှင့် ကလည်း ပိုပါသေးဘယ်။ ဘာပဲပြစ်ဖြစ် ဒိဇိန်ကတော့ နီယလ် ကစားသမားဘဝမှုလည်း အောင်မြင်မှုရဲ့သူပြစ်သလို မတူညီတဲ့ နည်းပြတွေရဲ့ လက်အောက် မှာ ကစားခဲ့ရတာကြောင့် ဘယ်အခိုင်မှာ ဘယ်လို့ဆောင်ရွက်ရမလဲဆိုတာ သူကောင်းကောင်း သိမယလို့ ထင်ပါတယ်။

ကွန်ပျူးတာဒီပလိုမာတပ်ကြော်ကြီး/စာရေး သင်တန်းသားများ အလို ရှိသည်

၁။ လျှောက်ထားသူသည်အောက်ပါအရည်အချင်းများနှင့် ပြည့်စုံရမည်-

- (က) ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံသားဖြစ်ရမည်။
- (ခ) တက္ကသိုလ်ဝင်စာမေးပွဲအောင်မြင်သူဖြစ်ရမည်။
- (ဂ) ၁-၁-၂၀၁၈ ရက်နေ့တွင် အသက် ၁၆ နှစ် ပြည့်ပြီး ၁၉ နှစ်ထက်မကြီးရ။
- (ဃ) ကိုယ်အလေးချိန် ပေါင်(၁၀၀)ထက်မနည်းရာ ပေါင်(၁၄၀)ထက်မကျော်ရ။

၂။ လျှောက်လွှာများကို နီးစပ်ရာစစ်ဌာနချုပ်များတွင် ၁၉-၉-၂၀၁၇ ရက်နေ့မှ ၂၇-၁၁-၂၀၁၇ ရက်နေ့အတွင်း စစ်ဌာနချုပ်များသို့ အောက်ပါစာရွက်စာတမ်းများနှင့်အတူ လူကိုယ်တိုင်လာရောက်သတင်းပို့လျှောက်ထားရမည်-

- (က) နိုင်ငံသားစီစဉ်ရေးလက်မှတ်။
- (ခ) တက္ကသိုလ်ဝင်စာမေးပွဲ အောင်လက်မှတ်။
- (ဂ) အကျင့်စာရွက်ကောင်းမွန်ကြောင်း သက်ဆိုင်ရာ ပြည်နယ် / တိုင်းဒေသကြီး / မြို့နယ်ရဲတပ်ဖွဲ့စခန်းတစ်ခုခုဗ္ဗာ ထောက်ခံစာ(မူရင်း)။
- (ဃ) (၁)လအတွင်း ရိုက်ကူးထားသော ပတ်စီပိုအရွယ် စာတ်ပုံ (၃) ပုံ။
- (င) မိဘအုပ်ထိန်းသူ၏ သဘောတူညီကြောင်း ထောက်ခံချက်ပါရှိရမည်။

၃။ သတ်မှတ်ချက်များနှင့်ပြည့်စုံသူများအား စစ်ဌာနချုပ်များအစီအစဉ်ဖြင့် တပ်မတော်(ကြည်း) အမှတ်(၁)အရာခံနှင့် အကြော်ကြီးသင်ကျောင်းသို့ ပို့ဆောင်ပေးမည်၍၏၏တွင် စစ်ဘက်ဆိုင်ရာ ဆေးစစ်ခြင်းများပြုလုပ်၍ ဆေးအောင်မြင်သူများကို သင်တန်းသားအဖြစ် အတည်ပြုရေးချယ်မည်။

၄။ သင်တန်းတွင် အခြေခံစစ်ပညာရပ်များ၊ ရုံးလုပ်ငန်းဆိုင်ရာတို့အပြင် ကွန်ပျူးတာနှင့် အကိုယ်စာဝါဘာများ၊ အောင်မြင်သူများကို ကွန်ပျူးတာဒီပလိုမာ Dip.C.S (Diploma in Computer Studies) ချီးမြှင့်ပေးမည်။

၅။ သင်တန်းကာလ(၂)နှစ်အတွင်း ခြေလျှင်တပ်သားသစ် သင်တန်းကာလတွင် သတ်မှတ်ထားသော တပ်သားသစ် လစာ ၁၂၀၀၀ဝိ / - ကိုလည်းကောင်း၊ ခြေလျှင်တပ်သားသစ်သင်တန်း ပြီးဆုံးသည့်ရက်မှစ၍ သင်တန်းပြီးဆုံးသည်အထိ သတ်မှတ်ထားသော တပ်သားအခြေခံလစာ ၁၂၅၀၀ဝိ / - ကိုလည်းကောင်း ရရှိမည်။ သင်တန်းအောင်မြင်ပြီးလျှင် တပ်ကြော်ကြီး(စာရေး/ကွန်ပျူးတာ)(တတိယတန်း)အဖြစ် ခန့်အပ်ပေးမည်။

၆။ လုပ်သက် ၂ နှစ် ပြည့်သည့်အခါ အဆင့် / အတန်း တိုးမြှင့်ရေးအတွက် ဝင်ရောက်ဖြေဆိုခွင့်ရှိ၍ အောင်မြင်ပါက အောက်ပါအတိုင်း အဆင့် / အတန်းများ တိုးမြှင့်ရရှိနိုင်ပြီး ယဉ်တွဲဖော်ပြပါ လစာ၊ စရိတ်များ ရရှိမည်-

အဆင့်အတန်း	အခြေခံ အရည်အချင်း M.H.R.A	ပေါင်း
လစာ	လစာ	
(က) တပ်ကြော်ကြီး(စာရေး/ကွန်ပျူးတာ)(တတိယတန်း)	၁၇၀၀၀၀	၄၀၀၀
(ခ) တပ်ကြော်ကြီး(စာရေး/ကွန်ပျူးတာ) (ဒုတိယတန်း)	၁၇၀၀၀၀	၆၀၀၀
(ဂ) တပ်ကြော်ကြီး(စာရေး/ကွန်ပျူးတာ)(ပထမတန်း)	၁၇၀၀၀၀	၈၀၀၀
(ဃ) ဒုတိယအရာခံပိုလ်(စာရေး/ကွန်ပျူးတာ)	၂၀၀၀၀၀	၈၀၀၀
(င) အရာခံပိုလ်(စာရေး/ကွန်ပျူးတာ)	၂၁၅၀၀၀	၈၀၀၀

မှတ်ချက်။ နှစ်တိုးလစာကို ၂ နှစ်လျှင် ၂၀၀ဝိ/- နှုန်းဖြင့် ၁၀၀၀၀ဝိ/- အထိ ခံစားခွင့်ရှိသည်။

၇။ တာဝန်ထမ်းဆောင်စဉ် အဝေးသင်တ္ထာသိုလ်မှ ဘွဲ့ရရှိနိုင်ရေးအတွက် အဆင်ပြောဖြစ်ဆိုနိုင်သည်။

၈။ ဘွဲ့ရရှိသူ တပ်ကြော်ကြီး(စာရေး/ကွန်ပျူးတာ)များသည် စစ်မှုထမ်းသက် ၆ နှစ်ပြည့်ပြီးလျှင် သော်လည်းကောင်း၊ ဘွဲ့မရသေးသူများသည် စစ်မှုထမ်းသက် ၈ နှစ်ပြည့်ပြီးလျှင် သော်လည်းကောင်း ပိုလ်လောင်းသင်တန်းသို့ လျှောက်ထားနိုင်သည်။

၉။ ထိုအပြင် ဘွဲ့ရရှိသူ တပ်ကြော်ကြီး(စာရေး/ကွန်ပျူးတာ)များသည် စစ်သံစစ်မှုထမ်းစာရေးအဖြစ် စီစဉ်ရေးချယ်ခံရပါက နိုင်ငံခြားရှိ မြန်မာစစ်သံ(ကြည်း)၊ ဧရာ၊ လေ(ရုံး)များတွင် မိသားစုံနှင့်အတူ သွားရောက်၍ အုပ်ထမ်းဆောင် နိုင်ခွင့်ရှိသည်။

မှတ်ချက်။ အသေးစိတ်သိရှိလိုပါက နီးစပ်ရာ စစ်ဌာနချုပ်များတွင် စုံစမ်းနိုင်သည်။

သီလပ်မြေအိတ်များ လုအိန္ဒိန်

ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး၊ မရမ်းကုန်းမြို့နယ်၊ အမှတ်(၉)ရပ်ကောင်၊
ကျောက်ရောတွင်း တောင်ပိုင်း သုခလုပ်းနှင့် ဓမ္မပါလလုပ်းပေါ်တွင် အဘွားလေး
ဒေါ်ဝေမွှေသိ တည်ထားကိုးကွယ်တော်မူသော “သမ္မတမှုပိုးတော်ကြီး၏
အတွင်းပိုင်းတွင် အချေသတ်ရန်အတွက် ဘိလ်မြေအိတ်(၁၀၀၀၀)လိုအပ်
နေပါသဖြင့် လာရောက် လျှော့အိန်နိုင်ပါသည်။ ကိုယ်တိုင်းဝယ်ဗို့ လျှော့အိန်းလည်းရပါ
သည်။ ဘိလ်မြေ ၁-အိတ်လျှင် ကျပ် ၄၅၀ပါ- မြိုင်ပါသည်။

ပြောက်ချွဲလာ ကမ္မာဘဏ် PINNYA SIRI – KBZ Bank
(Account No.070-301-07000085501, 070-501-07000085501)
ဘဏ်စာရင်းသို့ နီးစပ်ရာဘဏ်၏ ထည့်သွင်းလျှပ်စီးနိုင်ပါသည်။



(ဆက်သွယ်နိုင်သော ဖုန်းနံပါတ်)

ବୈଜ୍ଞାନିକ ପଦ୍ଧତିରେ

၉-၄၅၀၀၄၆၂၉၁၊ ၀၉-၈၉၉၆၆၇၂၂၀

କେବଳ ଏକ ବର୍ଷାରେ ପାଇଁ ବିଦ୍ୟାଲୟରେ ପାଇଁ ବିଦ୍ୟାଲୟରେ ପାଇଁ

ເຂົ້າທະຫວີ່ຢູ່(၁) ລົງໂຮັບ ອຸດເອົາ ພິມວິຫຼວດົກົງ
M.B.,B.S.ຕາກີ່ນຳ ເງົາວິສະວະ: ເງົາວິສະວະບົລິ ສູງ(၅၀)ປຶກ
ສູງຄູ່ມາດລົງລາ ແລ້ວພື້ນທະນາຄົມບູລຸແຈ້ງກິດ ປົ-၁၁-၂၀၃
(ທາກີ່ເງົາວິສະວະ) ຊົ່ວໂມງ ປະໂວດກົງທຸນ ລັບພະຍານຕີເງົາວິສະວະ
ເຂົ້າທະຫວີ່ຢູ່(၁) ພະຍັດກົງທຸນ ໝູ້ລັບຕົວ: ເງົາວິສະວະ: ພິມວິຫຼວດົກົງ: ພິມວິຫຼວດົກົງ: PANDA
HOTEL ບຸລັດເກີ້ນ: ປົ-၀၀၄၁၄၆၇၅၈: ເງົາວິສະວະ: ອົງນະ: ບ
ມລິນິເງົາວິສະວະ: ດົກິໂຫຼວດົກົງ: ດົກິໂຫຼວດົກົງ: ພິມວິຫຼວດົກົງ: ພິມວິຫຼວດົກົງ
ຕາກີ່ເງົາວິສະວະ: ດົກິໂຫຼວດົກົງ: ດົກິໂຫຼວດົກົງ: ພິມວິຫຼວດົກົງ: ພິມວິຫຼວດົກົງ

ဖြစ်မောက်ရေးအဖွဲ့, 1967 Batch

- (၁) Dr. ခေါင်းမြှင့် (၀၉-၅၁၃၈၈၈၈)
 (၂) Dr. ခင်းအေး (၀၁-၅၄၉၂၂၂)
 (၃) Dr. မာလာမြှင့် (၀၉-၅၄၇၀၂၂၂)
 (၄) Dr. အောင်လွင်း (၀၉-၄၃၁၄၂၂၂)
 (၅) Dr. ကျောင်း (၀၉-၅၃၁၆၆၃)



Organizer by CREATION STRENGTH CO., LTD.

Partnership : [House.com](#)

MEGA EXPO

HOUSING | LIVING | CAR SHOW

19(B), PARAMI ROAD, SOUTH OKKALAPA TSP, YANGON. 09-450045003, 09-450050005, 09-450055888, 09-250513383



မဂ္ဂလာရွှေဟသာအဆင့်မြင့်ရပ်ရှင်ရုံကြီးတွင်နိုင်ငံတကာအဆင့်မီ
ခေတ်မိစက်သစ်ကြီးများနှင့် အများပြည့်သူများ အပန်းဖြေကြည့်ရှုနိုင်ရန်
ရပ်ရှင်ရုံသစ်ကြီးကို စတင်ဖွင့်လတ်ပါသလိုက်ပါသည်။

డ.१०. १०२७ రాయ్కెట్టుంచితంపుడులుతో గాలిప్రై

၄.၁၀.၂၀၁၇ ရက်နေ့တွင် အခမဲ့လာရောက်
အပန်းဖြေကြည့်ရှုမိန်ပါပြီ
FREE SHOW



ပဲခိုန်များမှာ ။ နှစ်တောင် ၁၁၀၀ နာရီ၊ ညနေ ၅၀၀ နာရီ



ପୁଣିଶ୍ରୀକୃତିଭୂବନ ॥ ॥ କେଳାନ୍ତି ୫୦୦ କାହିଁ ଦୁ ୩୦୦ କାହିଁ

နွတ်ကျား အဆင့်မြင်ရှင်စာတ်ကား**ထူးကို**
(၅၁၀၊ ၂၀၁၇)ရက် ကြောသာပတေားနေ့နေစတင်ပြီး
မင်္ဂလာရွှေဟယ်အဆင့်မြင်ရှင်ရှင်းကြီးတွင်
ဝယ်ယူအားပေးကြည့်စိုင်ပါပြီ။



ჭु. ၁၇ - ၁၀:၀၀ နာရီ၊ ၂၀၀၀ နာရီ၊ ၅:၀၀ နာရီ၊ ၈:၀၀ နာရီ
တန်ဖိုင် (၄)၆ မြို့သာဝါပည်။

AMERICAN VISION
PROFESSIONAL EYE CARE CENTER

မျှတိန်နှင့်မျက်မှန်ကိစ္စအားလုံး
တစ်နေရာတည်းနှင့်ပြည့်စုံတဲ့

မူလပထမ အမေရိကန်စွီးရှင်း

လက်ဆောင်တွေလည်း
ပေါ်မှုမှာနော်။

သီတင်းကျော် အတူးအစီအစဉ်
နောက်ဆုံးပေါ် ကမ္မာကျော် BRANDED အစ်အမျိုး
ပါဝါ၊ နေကာမျက်မှန် ဝယ်ယူသုတိုင်းအတွက်

only until 11.10.2017

သီတင်းကျော် အခါသမယတွင် လူပြီးမီဘများအား ဝါရွှေပြုစွာ
အမေရိကန်စွီးရှင်းမှ Discount များတို့လည်းကောင်းလုပ်ပါမော်!

**Up to 20%
Discount**

YANGON: (01) 242476, 241897, 241898,
MANDALAY: (02) 35588, 32053, NAPYITAW: (067) 432393

PREMIER® COFFEE

မြန်မာ့ရိုးရွှေ သီတင်းကျော်စွဲ
ပရီမြို့ယာနှင့် ကုလ္ပ်လျှပ်ပါ...

Product packaging shown: Premier Espresso, Premier Pure Coffee, Premier 2 Plus!, Premier Instant Coffee Mix, and Premier Wellness Full Cream Milk Powder.

GDC Modern Co.,Ltd.

Aluminium window,Door product & Services

၁။ ပစ္စည်းအရည်အသွေးအာမခံ။

၂။ မောက်ဆုံးပေါ်အတွက် ပြုပြင်မှုများဖြင့် ထတ်လုပ်မှု။

၃။ နှစ် (၄၀) ကျော်အတွက် အကြော် စင်ကာပုဂ္ဂိုလ်၊ ကျော်ပညာရှင်များ၏ နည်းပညာပုံစံများမှု။

၄။ Singapore BCA လက်မှတ်ရကျော်၊ ကျော်ပညာရှင်များ၏ လက်ရာ

၅။ Design နှင့် Budget အပေါ်မှတ်ပြုး ရွှေ့ချေထိန်းသာ ပြတင်းတံ့ခါး Series (၅)မျိုးနှင့် Tempered Door, Partition များ။

၆။ အဆင့်ဝန်ဆောင်မှုပြင် အိမ်တိုင်ရာဒေါက်တိုင်းတာမြင်း၊ စခန်းမှုနှင့် ကုန်ကျော်
တွက်ချက်ပေးပြုး၊ Design ကုလ္ပ်ပို့ဖော်ပေးပြုး။

◆ လူပြီးမီးတံ့ခါး၊ ပို့ဆောင်ရွက်များ၊ ကုန်ကျော်များ၊ ပြုပြင်မှုများ၊ အရွယ်အစွမ်းများ၊ လူလွှဲနှင့်အနည်းဆုံး System, ဘီးအော်မထွက်နိုင်ခြင်း၊ ရောမယိုစိမ့်ခြေားမှုများ၊ သက်တမ်းကြောရွည်များ၊ ပြုရနိုင်ရန် ထုတ်လုပ်ထားသောပုံစံ၊ ထုတ်လုပ်တင်းသူများ လွှာယ်ကု အဆင်ပြု၍ တွက်ခြော်ကြော်ဆောင်၍ Minimalist Design "E Series" Sliding Window Frame များ၊ အမြဲမြဲအနည်းဆုံး၊ ထက်လီလင်ထား ဖြန့်ဖြော်ဆောင်း၊ သတင်းကောင်းပါးအပ်ပါသည်။

ဆက်သွယ်ရန် - အမှတ်(၁၂)၊ ရွှေ့ကုန်တော်၊ အရေး၊ ရွှေ့တိုင်လမ်းမ (MPT ရုံးရှုပ်ရွှေး)၊ ဗဟန်းမြို့နယ်၊ ရန်ကုန်မြို့။
Ph: 09-960188922, 09-964321988, 01-558228 Email: gdc.purchase@gmail.com

ရွှေလမ်းညွှန် 09-420087371, 09-259302029
 အမှတ်(ခုပု) ၁၂၁၃၁၊ အားလုံး၊ အားလုံး၊ မန္တလေးမြို့၊ မန္တလေးမြို့၊ မန္တလေးမြို့
ကျယ်:ပြည့်နည်း-လှိုင်ကောက် ကျယ် (၃)ရာ၏ **37000**
ထားဝယ်စွဲတို့ဘုရား ပေါ်ရှင်၊ ဇန်နဝါရီ(၄)ရာ၏ **57000**
ကျော်စွဲမှု: မွှေ့လျှော့၊ ပြည့်နည်းပွဲနှင့်ပူးပွဲ(၃)ရာ၏ **38000**
အီးနှောက်စွဲတို့ဘုရား ဒေါ်ဝါဒ်စွဲ(၁)ရာ၏ **Free**
Oct 27
Nov 2, 2019

ASIA DRAGON (အာရာနိုင်း)
 ချောင်းသာ 12000 သီးသွေးပြုတို့အားလုံးစီးပွဲ...
 ငွေဆောင် 15000 မြှုပ်တိုးရန် Oct 3,4,5,6
 ကျိုက်ထိုးရှိုး 10000 ပုဂ္ဂိုလ်တိုးဝင်း Oct 4,6
 09-30030030, 09-799100100, 09-797100100

වත්මන් ප්‍රයාග්‍රීති	වත්මන් ප්‍රයාග්‍රීති	වත්මන් ප්‍රයාග්‍රීති
09-444450446, 09-444450558 09-250144709 (වැඩෙනු සංඛ්‍යාත්මක)	09-444450446, 09-444450558 09-250144709 (වැඩෙනු සංඛ්‍යාත්මක)	09-444450446, 09-444450558 09-250144709 (වැඩෙනු සංඛ්‍යාත්මක)
+ ගෙන්ඩර් වෘත්තීය ප්‍රයාග්‍රීති මුදල: තුළු (රු) 50/- 55000 ලුණුගේ (බු) (රු) 50/-	+ ගෙන්ඩර් වෘත්තීය ප්‍රයාග්‍රීති මුදල: තුළු (රු) 50/- 55000 ලුණුගේ (බු) (රු) 50/-	+ ගෙන්ඩර් වෘත්තීය ප්‍රයාග්‍රීති මුදල: තුළු (රු) 50/- 55000 ලුණුගේ (බු) (රු) 50/-
+ පුද් (දුරුවෙනුවා) යුතු ප්‍රයාග්‍රීති (වේදිංචිං) (බු) (රු) 50/- 45000 ගිරිනෑසි (බු) (රු) 50/-	+ පුද් (දුරුවෙනුවා) යුතු ප්‍රයාග්‍රීති (වේදිංචිං) (බු) (රු) 50/- 45000 ගිරිනෑසි (බු) (රු) 50/-	+ පුද් (දුරුවෙනුවා) යුතු ප්‍රයාග්‍රීති (වේදිංචිං) (බු) (රු) 50/- 45000 ගිරිනෑසි (බු) (රු) 50/-
+ ප්‍රස්ථාවා ප්‍රමුද්‍රිත් රුප්‍රේරුත් මුදල: පුද් (බු) (රු) 50/- 55000 පැහැදුවා (බු) (රු) 50/-	+ ප්‍රස්ථාවා ප්‍රමුද්‍රිත් රුප්‍රේරුත් මුදල: පුද් (බු) (රු) 50/- 55000 පැහැදුවා (බු) (රු) 50/-	+ ප්‍රස්ථාවා ප්‍රමුද්‍රිත් රුප්‍රේරුත් මුදල: පුද් (බු) (රු) 50/- 55000 පැහැදුවා (බු) (රු) 50/-
+ තාප්‍රා ප්‍රමුද්‍රිත් ප්‍රස්ථාවා මුදල: (බු) (රු) 50/- (Hotel හෝ ප්‍රස්ථාවා) 100000 Oct 4, 13, 20, 25, 27	+ තාප්‍රා ප්‍රමුද්‍රිත් ප්‍රස්ථාවා මුදල: (බු) (රු) 50/- (Hotel හෝ ප්‍රස්ථාවා) 100000 Oct 4, 13, 20, 25, 27	+ තාප්‍රා ප්‍රමුද්‍රිත් ප්‍රස්ථාවා මුදල: (බු) (රු) 50/- (Hotel හෝ ප්‍රස්ථාවා) 100000 Oct 4, 13, 20, 25, 27
+ ආයෝධ්‍ය ප්‍රයාග්‍රීති මුදල: තුළු (බු) (රු) 50/- 65000 නො 1, 2, 3, 10, 17	+ ආයෝධ්‍ය ප්‍රයාග්‍රීති මුදල: තුළු (බු) (රු) 50/- 65000 නො 1, 2, 3, 10, 17	+ ආයෝධ්‍ය ප්‍රයාග්‍රීති මුදල: තුළු (බු) (රු) 50/- 65000 නො 1, 2, 3, 10, 17
+ තාප්‍රා ප්‍රයාග්‍රීති මුදල: (බු) (රු) 50/- (සැපුරු ප්‍රයාග්‍රීති) 20000 නො 1, 2, 3, 10, 17	+ තාප්‍රා ප්‍රයාග්‍රීති මුදල: (බු) (රු) 50/- (සැපුරු ප්‍රයාග්‍රීති) 20000 නො 1, 2, 3, 10, 17	+ තාප්‍රා ප්‍රයාග්‍රීති මුදල: (බු) (රු) 50/- (සැපුරු ප්‍රයාග්‍රීති) 20000 නො 1, 2, 3, 10, 17

EMBA
BBA. MBA. PhD

- Executive Master of Business Administration
- 12 Months (3 Semesters)
- 8 Subjects + 1 Project Paper
- Weekend Classes (Once In every 6 weeks Only)
- Awarded by Asia e University, Malaysia, recognized by 35 ACD Countries
- Education Loan from C B BANK Available

START YOUR **EMBA** JOURNEY TODAY
FROM AS LOW AS MMK300,000!

ENROL NOW TILL 21st OCTOBER 2017
Terms and conditions apply.

09254045682 / 09872656540 / 01667009

Official Offshore Campus of Asia e University Malaysia www.aeu.edu.my



သွေးအချိတ်ကို **Glucerna®** နှင့်အကြောင်းဆုံး
အနေအထားတွင်ထိန်းထားပါ။

ကျော်လုပ်မြို့
GO



No.1 Doctor Recommended Brand in USA*

လီးရို့သွေးရို့ပြောဂါရင်များအနေဖြင့် သွေးအာရုံးပါတယ်။ သွေးပေါင်းရှိနှင့် စန္ဒာကိုယ်အလေးရှိနှင့်တွေကို ပုံမှန် အနေအထား ပြောက်အောင် ထိန်းသိမ်းဖို့လိုအပ်ပါတယ်။ တက်ကြော်ရှုံးသော ဘဝနေထိုင်မှုပုံစံ၊ ကျို့မာရေးနှင့် ညီညွတ်သော အစားအစာတို့ကို စားသုံးခြင်းတို့အပြု

គ្រប់គ្រង់ពាណិជ្ជកម្ម សាខាបន្ទូរ

សំណើរបាយការណ៍នឹងប្រជុំ

“**ကျော်ကွန်အသိပ်**” တို့ ဘိမ်းကွဲပြောမိန်း။

Abbott Nutrition

Abbott

Distributed By
PAHTAMA

၁၃၄



ချစ်ခင်ရသူတွေနဲ့ အတူရှိနေခြင်းဟာ
သိတင်းကျေတ်အတွက် အကောင်းဆုံးလက်ဆောင်ပါ...



Ensure®

Life နှင့် ခွန်အားပြည့်ဝောနေထိုင်ပါ

ENL170917M

PAHTAMA
GROUP

Abbott Nutrition
Careline



09 260 35 62 62
abbottnutrition@pahtama.com

