

ဆွဲမျိုးတို့နှင့် နေဂာက္ဗဲသို့

သူမိုက်နှင့် ပေါင်းကျော် လျှော့လျှော့သောသူသည် ကာလ
ရှည်မြှင့်စွာ စိနိမ်ရှု၏။ လူမိုက်တို့နှင့် အတူနေရခြင်းသည်
ရန်သာနှင့် အတူနေရသူကဲ့သို့ အခါခံသိမ်း ဆင်းရဲရှု၏။
ပညာရှိနှင့် အတူတက္ကနေရခြင်းသည် ဆွဲမျိုးတို့နှင့်
အတူတက္ကနေရခြင်းသည် ချမ်းသော၏။

၁၂၀၀ (မွေးပေး-၂၀၇)

ထင်ချာန်းမီး

နေပြည်တော်
နိုးအသင့်အတင့် ထစ်ချွေးရွာမည်။ ရွာရန်
ရာနှိုးပြည့် ဖြစ်သည်။
ရန်ကုန်
နိုးအသင့်အတင့် ထစ်ချွေးရွာမည်။ ရွာရန်
ရာနှိုးပြည့် ဖြစ်သည်။
မွန်လေး
နေရာကွက်ကျား နိုးထင်ချာန်းရွာမည်။
ရွာရန်ရာနှိုး ဂဝါး ဖြစ်သည်။

ကြော်

၈ - ၁၆ ၁၇

၂၀၁၇-၂၀၁၈ ခုနှစ်
မိုးဝပါး၊ နွေးစွဲးတွင်
ပေါ်သန်းမွှေးကော်
၃၃ သိန်းကျော် စိုက်ပျိုးနိုင်သဲ့

အမျိုးသားဒီပိုကရေစီအားဖွံ့ဖြိုး
နှုတိယအကြိမ်နိုင်ငံလုံးဆိုင်ရာ
ပါတီညီလား ရန်ကုန်မြို့၏
ကျင်းပ

တမျက်နှာ - J

တမျက်နှာ - ၈

တမျက်နှာ - ၁၂

ရန်ကုန်မြို့သစ်ကို စီးပွားရေးပြို့စီး ဖော်လုပ်ရေးတော်မြို့တော် အကောင်အထည်ဖော်သွားမည်



ရန်ကုန်မြို့သစ်ကို စီးပွားရေးပြို့စီး ဖော်လုပ်ရေးတော်-NYDC

ရန်ကုန်မြို့သစ်ကို စီးပွားရေးတော်-NYDC တွက်ပေါ်နေသည့် အေားကို
ဆွဲးနေးနိုင်ရန်နှင့် အများပြည်သူမှု မေးမြန်းများ မေးမြန်းနိုင်ရန်အတွက်
ရန်ကုန်မြို့သစ် ဖွံ့ဖြိုးရေးကုမ္ပဏီလီပိတက်(NYDC)က ဦးစီးပြီး ရန်ကုန်မြို့သစ်
စီးပွားရေးနှင့်စုလောင်းသည် ဆွဲးနေးပွဲကို ယနေ့ နံနက် ၉ နာရီက ရန်ကုန်မြို့
လမ်းမတော်မြို့နယ် မင်းရေးကျော်စွာလမ်းရှိ ကုန်သည်/စက်မှုအသင်းချုပ်ရှိ
မင်းလာခန်းများ ကျင်းပေးသည်။

အေားအနားတွင် ရန်ကုန်မြို့သစ် ဖွံ့ဖြိုးရေးကုမ္ပဏီလီပိတက် (NYDC)
မှ ဒေါ်အေးအေးပို့စီးက အနောက်တော် မြို့သစ်စီးပွားရေးတော် ရန်ကုန်တိုင်း
ဒေသကြီးရေးရေးအတွက် ဒို့ စီးပွားရေးတော် ရန်ကုန်တိုင်း ဒေသကြီးရေးလီပိတက်ကြောင်း၊
အနောက်တော်မြို့သစ် စီးပွားရေးတော် ရန်ကုန်တိုင်း ဒေသကြီးရေးလီပိတက်ကြောင်း၊ အေားလုံး(၁)တွင် ၁၂၀၀၀ ကျော်ပါဝင်ပြီး ဖွံ့ဖြိုးရေးလီပိတက်များ၊
ဆောင်ရွက်ရန် ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးအေးရေးရွှေ့က NYDCကို ဖွံ့ဖြိုးလုပ်းခွဲ
ကြောင်း၊ NYDC သည် ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးအေးရေးရွှေ့ရုံ ၁၀၀ ရာခိုင်နှုန်း
ပိုင်ဆိုင်သည့် ကုမ္ပဏီတစ်ခုဖြစ်ကြောင်း၊ မြို့သစ်ကို စီးပွားရေးပြို့စီး အကောင်
အထည်ဖော် ဆောင်ရွက်သွားမည်ဟု ပြောကြားသည်။

တမျက်နှာ ၉ ကော်လ ၁ သို့ □

လိုင်သာယာမြို့နယ်ကို အခြေပြု၍ ယုံးလိုင်းသစ်နှင့်လိုင်း တိုးချွဲ့ပြု့စီး စီစဉ်လျက်ရှိ

ရန်ကုန် ၄၂

ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး လိုင်သာယာမြို့နယ်ကို အခြေပြု၍ ယုံးလိုင်းသစ်နှင့်လိုင်း ပြေးဆွဲ
နိုင်ရန် တိုင်းဒေသကြီးအစိုးရအဖွဲ့ထံတင်ပြထားကြောင်း Omni Focus ကုမ္ပဏီလီပိတက်မှ
သိရာည်။

ရန်ကုန်မြို့နယ်တိုင်းချုပ်ရှိ လိုင်သာယာမြို့နယ်ကို အခြေပြု၍ ယုံးလိုင်းသစ်နှင့်လိုင်း ပြေးဆွဲ
နိုင်ရန် တိုင်းဒေသကြီးအစိုးရအဖွဲ့ထံတင်ပြထားကြောင်း Omni Focus ကုမ္ပဏီလီပိတက်မှ
သိရာည်။

ယုံးလိုင်းသစ်များ တို့အဲပြေးဆွဲမည် Omni Focus ကုမ္ပဏီသည် လက်နှုတ် YBS 20
ယုံးလိုင်းရေ ၃၀ နှင့် YBS 56 ယုံးလိုင်းရေ ၃၀ နှင့် YBS 83 ယုံးလိုင်းရေ ၂၀ ပြေးဆွဲလျက်ရှိပြီး
၄၇၅ ၂၂ ရက်တွင် ရန်ကုန်အပြည်ပြည်ရာလေဆိပ်နှင့် တမျက်နှာ ၉ ကော်လ ၁ သို့ ▼



၄၂ ၂၂ ရက်က ရန်ကုန်အပြည်ပြည်ဆိပ်ရာလေဆိပ်တွင်
ဂိတ်တိုးထားသော YBS Airport Shuttle Bus များကို
တွေ့ရှုပြီး တမျက်နှာ ၉ ကော်လ ၁ သို့ □



C B BANK

Best Digital Bank 2018

ASIAMONEY

www.cbbank.com.mm

[CBBankmyanmar](#)

contact@cbbank.com.mm

Call Center : 01 231 777 0

ပျော်ထောင်ခုဝန်ကြီး ဒေါက်တာဝင်းမြတ်အေး မကျွေးတိုင်းဒေသကြီးအတွင်း သဘာဝဘေးအန္တရာယ်ကြိုတင်ကာကွယ်ရေး ကွင်းဆင်းဆောင်ရွက်

နေပြည်တော် ၄၃ ၂၃



ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဒေါက်တာဝင်းမှတ်အေး ကန်တော်ကန်ကျိုးပေါက်မှုအား ကြည့်ခြုံပြီး လိုအပ်သည်များ ညီးစိုင်ဆောင်ရွက်ပေးပို့

နှစ်သိမ့်ထောက်ပုံ

ရေးနှင့် ထောက်ပံ့ငွေများပေးအပ်ခြင်း
အမေးအနားသို့ တက်ရောက်၍
အဖွဲ့အမှာစကားပြောကြားရာတွင်
ယခုခေါ်စဉ်သည် သဘာဝတေားနှင့်
ပတ်သက်၍ ဖြေတင်ပြင်ဆင်မှုနှင့်
ပြန်လည် ထူထောင်ရေးလုပ်ငန်းများ
အောင်ရှုနိဂုံရှုန်အတွက် လာရောက်
ခြင်းဖြစ်ပါကြောင်း သဘာဝတေားနှင့်
ပတ်သက်၍ ကော်မတီဝင်များ၊ ဌာန
ဆိုရာများသာမက လူမှုရေးအသင်း
အဖွဲ့မှုး၏ ပူးပေါင်းပါဝင်မှုသည်
အရေးကြီးပါကြောင်း၊ လူမှုရေး
အသင်းအဖွဲ့မှာဟုဆိုရာတွင် မြန်မာ
နိုင်ငံ အပျိုးသမီးကော်မတီ
အောက်၍ မြန်မာနိုင်ငံပါခင်နှင့်ကလေး
စောင့်ရောက်ရေးအသင်း မြန်မာနိုင်ငံ
အမြို့သမီးဇော်အဖွဲ့ချုပ် အမြို့သမီး
အရေး တက်ကြွားလုပ်ရှားသူများ
အသင်းများသာမက အခြားသော
လူမှုရေးအသင်းအဖွဲ့များ ပါဝင်ပါ
ကြောင်း၊ လူမှုရေးအသင်းအဖွဲ့များ
သည် ပြည်သူလူထူးကိုယ်စားပြု
သည့်အစွဲကို ပြည်သူလူထူးတစ်ရပ်လဲ
သေးအန္တရာယ်နှင့် ပတ်သက်သည့်
လုပ်ငန်းစဉ်များကို သိရှိနိုင်ရန် ကုလ္ပာ
ဆောင်ရက်ပေးစေလိပါကြောင်း။

မိမိကိုယ်တိုင် မကွေးတိုင်ဒေသကြီး
မင်းဘူး(စက)မြို့နယ် ခွင့်မြှုပြန်မြို့နယ်
နှင့် မြန်ပြည်နယ် မော်လမြို့မြို့တို့
သွားရောက်ဖြိုး ရေဘားသုတေသနပြည်သူများ
နှင့်တွေ့ဆုံးကာ အားပေးနှင့်သိမြှင့်ခြင်း
ထောက်ပုံပေးခြင်းများကို ဆောင်ရွက်
ပေးခဲ့ပါကြောင်း၊ ယခုခုနီးစဉ်သည်
ပုံချိုမြို့နယ်အနီး ဖြတ်သနီးဆင်း
နေဖြင့် တောင်ကျေရေကြောင့် လူလေသံပုံ
ခဲ့ရသည့် ခွဲချောင်း ချောင်းရေလင်း
ကြောင်းဖောက်လုပ်ခြင်း၊ မကျိုးပင်ပုံ
ကျေးမှုအဖွဲ့ဝင် ကျွန်းအိုကျေးမှု
ရေဘားတန်းပြုလုပ်ခြင်းနှင့် ကန်တော်
ကန် ကျိုးပေါက်မှုတွင် ဝိုင်းဝန်းကူညီ
ဆောင်ရွက်ပေးသော ပရဟိတလူမှု
ကူညီ ရေးအ သင်းများအ တွက်
ထောက်ပုံငွေ ပေးအပ်ခြင်းများ
ဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ပါကြောင်း၊
ယနေ့တက်ရောက်လာကြသည့် ခါရိုင်
နှင့် မြို့နယ်အဆင့် တာဝန်ရှိသူများနှင့်
လူမှုရေး အသင်းအဖွဲ့များမှလည်း
ရင်းစီးပွဲလုပ်းစွာအေးနေ့းပေးပါရနိုင်
ပြောကြားသည်။

ဆល်မြောင်းဝန်ကြီး ပီးဝင်းမောင်ငွေ
က အဖွဲ့အမှာစကားပြောကြားသည်
ထိုနောက် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးရှုံး
အဖွဲ့သည် ရွှေချောင် ချောင်းတဲ့ဖော်
ခြင်းအတွက် ထောက်ပိုင်းကျော် ၁၂၂
ဒသမ ၅၆ သိန်း၊ မကျိုးပင်ပုံကျေးမှာ
အပ်စု ကျွန်းအုံကျေးမှာ ရေကာတန်း
ပြုလုပ်ခြင်းအတွက် ထောက်ပိုင်းကျော်
၄၃၂ ၅၃ ဒသမ ၅၈၈ သိန်းအား
လည်းကောင်း၊ ကန်တော်ကန်
ကျိုးပါက်မှုံးတွင် ပိုင်းဝန်းကူညီ
ဆောင်ရွက်ပေးသော ပရဟိတလူမှုံး
ကူညီရေးအသင်း ပါးသင်းအတွက်
စက်သုံးဖို့ ငွေကျော် ၁ ဒသမ ၅ သိန်း
အားလည်းကောင်း ပေးအပ်ရာ
တာဝန်ရှိရှိများ၏ ကျေးမှာသူ ကျေးမှာ
သားများက လက်ပုံရုံးဖြစ်သည်။

ထိုနောက် အမျိုးသားလွှတ်တော်
ကိုယ်စားလှယ်က ကျေးဇူးတင်စကား
ပြန်လည်ပြောကြားခဲ့ပြီး တော်ရောက်
လာကြသည့် ဌာနဆိုင်ရာတာဝန်ရှိ
သူများ၊ လူမှုံးကူညီရေးအသင်းအဖွဲ့များ
က ဆွဲနေးတင်ပြကြရာ တင်ပြကြရှုံး
များအပေါ် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး
သေးအန္တရာယ်ဆိုင်ရာ စီမံခန့်ခွဲမှု
ပီးစီးဌာန ဆွဲကြားရေးမှုံးချုပ်ပိုကြား
ပေါင်းစပ်ညိုင်း ဖြေရှင်းဆောင်ရွက်
ပေးသာသူ။

ဆက်လက်၍ ပြည်ထောင်စုဝန်၏
နှင့်အဖွဲ့သည် ရွှေချောင်း ချောင်း
တေးဖော်ထားမှု အခြေအနေများ
ကို မြေပြင်ကွင်းဆင်းကြည့်ခဲ့ပြီး
ဆက်လက်လုပ်ဆောင်ရမည့် လုပ်ငန်း
စဉ်များနှင့်ပတ်သက်၍ ဌာနဆိုင်ရာ
တာဝန်ရှိသူများနှင့် ပေါင်းစပ်ပြောင်း
ဆောင်ရွက်ပေးအဲသည်။ ထို့ပုံစံဆင့်
ကန်တော်ကန် ကျိုးပေါ်ခဲ့မှုအား
သွေးရောက်ကြည့်ခဲ့ကာ ဒေသခံ
ပြည်သူများ၏ တင်ပြတော်းဆီချက်
များနှင့်စပ်လျဉ်း၍ သက်ဆိုင်ရာရွားနှင့် ညီနှစ်း
ဆောင်ရွက်ပေးအဲသည်။

ပေးအပ်လျှော်ဗိုဇ်

ထို့နောက် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးနှင့်
အဖွဲ့သည် ရောက်ဖြော်သို့ ထွက်ခွာ
ခဲ့ကြပြီး လိုဘရသာရက္ခန်းရွှေကူပြတ်စွာ
ဘုရားအား ဖုန်းဖြော်ပြည်လျှော်ဗိုဇ် အလျှေ
ငွေများ ပေးအပ်လျှော်ဗိုဇ်သည်။
ဆက်လက်၍ ရောဝတီမြို့ရေး
တိုက်စာခြင်းခံနေရသည် ပလား
ကျေးဇားသို့ ရောက်ရှိကာ ညတိကာရှိ
ဘုရားတော်ကြီးကျောင်း ပရိုဂုဏ်အတွင်း
မြစ်ရေတိုက်စားမှုကြောင့် ကမ်းပါး
ပြီကျော်များအား ကာကွယ်လုပ်ဆောင်
ထားသည့်အခြေအနေများကို ကြည့်ရှု
ခဲ့ပြီး နှစ်ပါး၊ ၈၁ နှစ် ဘာက်ကြီး

ရှိပြုဖြစ်သော ဥက္ကတော် ၂၂ တောင်
မဓုရံသီ(ခေါ်) မြစ်ကမ်းပါးပြန်
ရွှေ့သာစေတိအား ရွှေ့ကိုစားမှု
ဒက်မှ ကာကွယ်နိုင်ရန် ရေအောင်း
အမြစ်နှင့်မြစ်ကြောင်းများ ဖွံ့ဖြိုး
တိုးတက်ရေးနှင့်ဌာနက ဆောင်ရွက်
နေသည့်အခြေအနေများကို ဤလျှော့လျှော့
သည်။

ထောက်ပံ့ပေးအပ်

လို့နောက် ဥက္ကတော်၊ ရွှေ့သာတော်
အား ဖူးမြစ်ကြည်ညိုကာ နိုင်မှု
အလှေ့ငွေများ ဆက်ကပ်လျှော့နဲ့နှေ့ပြီး
ကေးရွာသူ ကေးရွာသားများနှင့်
တွေ့ဆုံး၍ ကမ်းပါးပြုကြဖြတ်တင်
ရွှေ့ပြောင်း အမိမိထောင်စွာနှစ်စာအတွက်
အိမ်ဆောက်ပစ္စည်းနှင့် ဆန့်ရိုက္ခား
စုစုပေါင်း ၂၃၇၀၀ နှင့် ကယ်ဆယ်ရေး
ပစ္စည်း ၁၀ မို့အား ထောက်ပံ့ပေးအပ်
ခဲ့သည်။ လို့နောက် ဓမ္မရုံသီ(ခေါ်)
မြစ်ကမ်းပါးပြန် ရွှေ့သာစေတိအောင်း
မြစ်ကမ်းပါးပြန်ကြုံမှုနှင့် ပုဂ္ဂိုလ်းဆုံးနှုံးမှု
သက်သာစေရန်အတွက် မြစ်ကြောင်း
ထိန်းသိမ်းကာကွယ်ရေးလုပ်ငန်းများ
ဆောင်ရွက်နိုင်ရန် ထောက်ပံ့ငွေကျော်
၃၀၀၀၀၀၀ အား ပေးအပ်ခဲ့ရာ
စေတိတော်ဂေါ်ပါကနှင့် ရိရို့ပုဂ္ဂိုလ်
လက်ခံရယူသည်။

କୁଣ୍ଡାତ୍ତୁଷ୍ଟିଲ୍ଲ ରେଣ୍ଡାପ୍ରିଣ୍ଟିନ୍ଫିନ୍
 ଆଟ୍ରୋଡ୍ରୋଜାର୍ଡିମ୍ବର୍ବେଲିଷ୍ଟିଙ୍ଗ୍ରେଫାଫାଟୁଂ
 କୁଣ୍ଡାପ୍ରିଲାଇଟିଲ୍ଲ ରେବେସ୍ ଟ୍ରିଟାର୍
 କାଗ୍ଯବଳେ ଲ୍ଯାବିଂଫିର୍ମମ୍ବାର୍କୁଣ୍ଡ
 ପର୍ଟିଲ୍ଲାର୍କିନ୍ହ୍ରୀ ଦ୍ୱାରାପର୍ଦ୍ଦିତରାତାଠିକ୍ରି
 ସ୍ଵାମ୍ଭାବା ପ୍ରିଲ୍ଟିଲ୍ଲାଦତ୍ତମ୍ବାବା ଲ୍ଯାମ୍ବର୍ସ
 ଅବଳିଃ ଆପ୍ଟ୍ରୁମ୍ବାର୍କୁଣ୍ଡ ଟେପ୍ ଓସ୍ଟପ୍ରିଲ୍ଟି
 ତାର୍କରେନ୍ଟିପ୍ରିସ୍ ଆପ୍ଟ୍ରୁମ୍ବାର୍କାଗବା
 ପ୍ରୋଟ୍ରାକ୍ସାପ୍ରିଲ୍ଲ ହେଲ୍ପିଲ୍ଲ
 ଟ୍ରିଫାର୍କ ତାର୍କରେନ୍ଟିଲାଟ୍ରିଲ୍ଲମ୍ବାବାଗ ଦେବ
 ଆଟୁଣ୍ଡିଃ ବାହାନ୍ତରେଶ୍ ଅନ୍ତର୍ଭାବ
 ଟ୍ରିଟାର୍କାଗ୍ଯବଳେ ଲ୍ଯାବିଂଫିର୍ମମ୍ବାର୍କୁଣ୍ଡ
 ଫୁନ୍ଦିପର୍ତ୍ତିଲ୍ଲାର୍କିନ୍ହ୍ରୀ ଲ୍ଯାଇଅର୍ଟମ୍ବାର୍କୁଣ୍ଡ
 କ୍ଲୋପ୍ରୋଟ୍ରାକ୍ସାପ୍ରିଲ୍ଲ ପ୍ରିଲ୍ଟିଲ୍ଲେନ୍ଦାନ୍ତି
 ଏନ୍ଧିର୍କ୍ରିକୁଣ୍ଡ ତାଠିକ୍ରିଲ୍ଲମ୍ବାବାଗ ପେରିଲ୍ଲିର୍ଦ୍ଦ
 ପ୍ରିକ୍ରିଙ୍କିନ୍ସପ୍ରିର୍ଯ୍ୟାନ୍ତି ହୋର୍ଦିର୍ଗର୍ଦିପେଃ ଲ୍ଲ
 ଯାହୁକ୍ରିମ୍ବାବାଃ ଆଟୁଣ୍ଡିଃ ପ୍ରିଲ୍ଲରେବ୍ରିଗିର୍ଦିତଃ
 ମୁକ୍ତାକ୍ରାନ୍ତି କାର୍ତ୍ତିବିଃ ପ୍ରିଲ୍ଲମ୍ବାମ୍ବାବାଲ୍ଲ
 ହେଲ୍ପିଲ୍ଲମ୍ବାବାଃ ହେଲ୍ପିଲ୍ଲିକା ପ୍ରିଲ୍ଲମ୍ବାବା
 ଏଣ୍ଟିପିର୍ଦ୍ଦିନ୍ତିପ୍ରିଟ୍ରେଟ୍ରେଫାର୍ପିଲ୍ଲ ପ୍ରିଲ୍ଲଗଭିଃ ପିଃ
 ଆଥିଃ ଶ୍ରୀ ରେବେହାନ୍ତିଃ ଆହୋର୍କାନ୍ତିଃ ଶ୍ରୀ
 ମ୍ବାବା ଦେବିବ୍ୟଥିଃ ମ୍ବାବାଃ ପି ହେଲ୍ପିଲ୍ଲମ୍ବାବା
 ଶ୍ରୀଫେଲ୍ଲପ୍ରିଲ୍ଲ ଟ୍ରିଟାର୍କାଗ୍ଯବଳ୍ଲମ୍ବାର୍କିନ୍ଦିଃ
 ତୁଣ୍ଡ ଫୁନ୍ଦିପର୍ତ୍ତିଲ୍ଲାର୍କିନ୍ହ୍ରୀ ଏଥିଃ ରାତରେନ୍ଟି
 ପ୍ରିଲ୍ଲମ୍ବାବାର୍କୁଣ୍ଡ ପିଃ ପେରିଲ୍ଲିକା ଆଲେଃ
 ତାଃ ହୋର୍ଦିର୍ଗର୍ଦିନ୍ତିର୍ଦ୍ଦିନ୍ତି ଦ୍ଵିତୀୟରେବ୍ରିଗିର୍ଦିତଃ
 ବତାନ୍ତିଃ ଶ୍ରୀଲ୍ଲମ୍ବାବାଃ

ပွင့်ဖြေမြို့နယ်၏ မိုးသည်းထန်စွာရွာသွန်းမူကြောင့် ထိခိုက်ပျက်စီးသည့်
တောင်များ၊ မြေက်များ၊ မြောင်းမကြီးတို့အား အရေးပေါ်ပြင်ဆင်လျက်ရှိ

ပိုင်းများ နှင့် ၂

၁၉၆၂မြောင်းနှင့် ရေအသုံးချမှတ်မဲ့ခန့်ခွဲ
ရေးဦးစီးပွားရေးမှ သိရသည်။

ဆိုရင် မဲလေလီသည်ရေသာက်စနစ်
 အတွင်းရှိ တောင်မျိုးမြောင်းမကြီးမှ
 တောင်သူတွေကို စွဲစိုးအောင်ရခဲ့
 မိုးဝပါပဲဖိုးထောင်ရေအတွက် စတင်
 ဖြန့်ဝေပေးသွားမှာ ဖြစ်ပါတယ်
 ဒါအပြင် ဓမ္မကိုမျိုးမြောင်းမကြီးက
 ထိခိုက်ပျက်စီးတဲ့ နေရာတွေကိုလည်း
 တောင်သူတွေ မိုးဝပါပဲအချိန်မီ ထိခိုက်ပျိုး
 နိုင်ရန်နှင့် နေပါလီနဲ့ အားမြှုနိုင်အောင်
 ရေအတွက် အမြဲ့အတွက် ဖြန့်ဝေပေးသွား
 နိုင်ရေး ကြံးပမ်းဆောင်ရွက်ပေးသွား
 မှာဖြစ်ပါတယ်” ဟု ပွင့်ဖြော်စိတယ်
 ဆည်မြောင်းနှင့် ရေအသုံးမှုမြဲ့မဲ့
 ခန်းခွဲရေးပိုးစွာနာနှု ဦးလီးအာရုံး
 ဦးအောင်သူလုံးက ပြောသည်။

ဘီးလင်းမြို့၏ လူငယ်နှင့်မူးယစ်ဆေးဝါးခေါင်းစဉ်ဖြင့် ပြည်သူ့ဓကားရိုင်းဆွဲးနွေးပဲ ကျင်းပ

ဘီးလင်း နှေ့ J2

မူးယစ်ဆေးဝါးနှင့်ပတ်သက်သည့် ဆီကြီးများကို သိရှိစေစေနဲ့
မူးယစ်ဆေးဝါးအန္တရာယ် တားသီးကာကွယ်ရေးအတွက်
လက်ရှိဆောင်ရွက်နေသည့် အခြေအနေများကို သိရှိပြီး
မိမိဝန်းကျင်အား သတင်းစကား ဖြန့်ဝေပေးရှင်းရန်နှင့်
လုပ်ယော်များအကြေား မူးယစ်ဆေးဝါး ပုံးနှံနေ့မှုကို ပူးပေါင်း
အဖြော်ရှာ တိုက်ဖျက်နိုင်ရန်အတွက် ဘီးလင်းဖြော်ယော်
ပြန်ကြေားရေးနှင့် ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေးနှင့်လာ့နာ၏ စီစဉ်မှုပြင်
“လုပ်ယော်နှင့်မူးယစ်ဆေးဝါး” ခေါင်းစဉ်ပြင့် ပြည်သူ့စာကား
စိုင်း အော်ဒေးပဲတို့၏ ၂၃ ရက် နံနက်က အထက်(ဘီးလင်း)
ကော်ငါး ပညာအားမှန်ခဲ့ခြင်းများကို ပေးပသည်။

၀ကားလိုင်းအေးနေးပွဲတွင် မြန်ပြည့်နယ်လှတ်တော်
ကိုယ်စားလှယ် ဒေါက်တာခင်နိုင်ရီး၊ မြို့နယ်ရဲတပ်ဖွဲ့များ
ရမှူးစိုးမြင့်၊ မြို့နယ်ပြည့်သုက္ခားမာရေးရီးဒွာနများ
ဒေါက်တာဘိုးကျော်သု မြို့နယ်ပြည့်အရာရှိ ဒေါ်ဝေသလင်
မြင့်နှင့် မြို့နယ်ပညာရေးများ ဦးသိန်းဝင်းတိုက ဒေသတွင်
များယခံဆေးရီ ပုံးမှုရောက်ရှိရှိလာပုံ အဇေယာဉ်ဆောင်ရွက်

လျက်ရှုရသည့် အခြေအနေများ၊ ရွှေဆက်သော်ရှုကို မည့်
လုပ်ငန်းများ၊ ကျွန်းမာရေးအတွက် မူးယစ်ဆေးဝါး၏
ဆုံးကျိုးများ၊ ပြစ်မှုပြစ်စတ်များ၊ မိသားစုများအတွင်း
မူးယစ်ဆေးနှင့်ပတ်သက်သည့် ဇီုဒ်မူပုံများနှင့် ပြောရွင်း
နိုင်သည့် နည်းလမ်းများတို့ ပိုင်းဝိုင်းဆွေးနွေးကြရာ တက်
ရောက်လာသူများက သိလိုသည်များကို မောမြန်းကြပြီး
တာနှင့်ရှုံးက ပိုင်လည်ရှုံးလုပ် ဖောက်ဆေးပေးကြသည်။

အဆိပါ ပြည်သူ့စကားပိုင်းဒွေးစွဲပုံစံ ဘီးလင်း
မြို့နယ်အတွက်ရှိ လွတ်တော်ကိုယ်စားလှယ်များ၊ သထုံး
ခရိုင်ပြန်ကြားရေးနှင့် ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေးနှင့်ကြောင် ခရိုင်
ဦးများနှင့် ဝင်ထမ်းများ၊ မြို့နယ်အုပ်ချုပ်ရေးနှင့် ငြား
ဆိုင်ရာများ၊ ရုပ်ကွက်၊ ကျော်ဆုပ်ရေးများများ၊ လူမှု
ရေးကွန်ရုက်အဖွဲ့အစည်းများ၊ ကျောင်းသား ကျောင်းသူ
များ၊ လူလုပ်လုပ်များ၊ စီတ်ပါဝင်စားသူများနှင့် အသာခံ
ပြည်သူများ စုစုပေါင်း ၃၀၀ ခန့် တက်ရောက်ခဲ့ကြောင်း
သိရသည်။



မြို့နယ်(ပြန်/ဆက်)



လူထွန်းပညာရေး ခေါင်းစဉ်ဖြင့် ပြည်သူ့စကားဂိုင်း ကျောက်ကြီးမြို့၏ ကျင်းပ

ကျောက်တိုး နွှဲ J2

ရေရန် ပြည်သူလူတု၏ စဉ်းစားတွေးခါးမှုများ
မြင့်မားလာပြီး အေးနေးဖဲ့မှားတွင် ပါဝင်ဆွေး
နွေးတတ်သည့် အလေ့အထများ ဖြစ်ပေါ်လာ
ရေရန် ပည့်ချက်၍ မြို့နယ်ပညာရေးဦးစီးဌာန
နှင့် မြို့နယ်ပြည်ကြားရေးနှင့် ပြည်သူ့ဆက်ဆံ
ရေးဦးစီးဌာနတို့ ပူးပေါင်းကာ “လူလယ်နှင့်
ပညာရေး” ခေါင်းစဉ်ဖြင့် ပြည်သူစကားလိုင်းကို
ကျင့်ပေးခြင်ဖြစ်ကြောင်း ရှုံးလင်ပြောကြား
သည်။

ယင်းနောက် ပြည့်သူလွှတ်တော်ကိုယ်စားလှယ် ဦးမြိုင်ရွှေ၊ အလျှို့သားလွှတ်တော်ကိုယ်စားလှယ် ဒေါက်တာမြေသာင်း၊ မြိုင်နယ်ပညာ ရေးမှုံးဒေါ်သို့ပြုခြင်း၊ ဒုတိယမြိုင်နယ်ပညာရေးမှုံး၊ ဦးအောင်နိုင်ဦးနှင့် မေတ္တာရောင်ခြည်ပရဟိတအသင်းခေါင်းဆောင် ဦးမောင်ဇော်တို့က ပြည့်သာကားရိုင်း “လှယ်နှင့် ပညာရေး” ခေါင်းစဉ်နှင့်ပတ်သက်၍ ကျောင်းနေအုပ်စု ကလေးထုတ်မှုံးအားလုံး ကျောင်းအပ်နှုန်းရေးအတွက် မိဘ၊ ဆရာများအားလုံး ပူးပေါင်းပါဝင်ပေးကြန် လိုအပ်ပြေား၊ ကျောင်းသားကျောင်းသားအား အနေဖြင့် ကျောင်းစာများကို ပြီးပြည့်စုံစွာ လေ့လာကြန် လိုအပ်ပြေား၊ ယခင်က အလွှတ်ကျက်မှတ်သည့်စနစ်မှ ယခု အခါ ကိုယ်ရိုင်စုံစားတွေးခေါ်ဆုံးဖြတ်နိုင်

କୀର୍ତ୍ତିନାମି ଲୁହାରୀ
କୁଣ୍ଡଳେଖିଣ୍ଠ କୋରାଗିରୀଟ୍ରେଂ
କୁଣ୍ଡ ପ୍ରିୟକୁଣ୍ଡଳାକଷିଣ୍ଠିନ୍ଦା
ଆଧାରିତ କଥାଙ୍କାରୀ
କୁଣ୍ଡ କଥାଙ୍କାରୀ
କୁଣ୍ଡ କଥାଙ୍କାରୀ
କୁଣ୍ଡ କଥାଙ୍କାରୀ
କୁଣ୍ଡ କଥାଙ୍କାରୀ
କୁଣ୍ଡ କଥାଙ୍କାରୀ

ကိုယားကိုး(ပြန်/ဆက်)

သနလျင်မြို့နယ်၏ လူငယ်နှင့်
မူးယစ်ဆေးဝါးအန္တရာယ်ခေါင်းစဉ်ဖြင့်
ပြည်သူ့စကားစိုင်းကျင်းပ

ရန်တုန် ၄၆

ရန်ကုန်တောင်ပိုင်းခါးရင် သန်လျမ်ဖြူးနယ်အတွင်းရှိ ကိုယ်ပိုင်ကျောင်းများမှ ကျောင်းသား ကျောင်းသူများ မူးယောက်ဆေးဝါးအန္တရာယ်ကင်းရှင်းစေရန်၊ အန္တရာယ်ကြီးမားပဲ့ နည်းအမျိုး မျိုးဖြင့် စိမ့်ဝင်စီးဆင်းပုံးနှံနေပုံးနှံနေ ဆိုးကျိုးများ ပြင်မှုပြစ်စက်များ၊ သုံးစွဲသုတိ၏ သွေ့ပြင် လက္ခဏာများ၊ လမှုဘဝအခြေအနေ အောက်အတွေ့များနှင့် ဝမ်းနည်းခြက်ကွဲဖွေ့ယူဖြော်ပိုင်များ ကို အသိပညာပလုံသုတေရနိစေရန် ရည်ရွယ်၍ ခါ့ပိုင်ပြန်ကြားရေးနှင့် ပြည်သူ့သက်ဆံရေးဦးစီး ဌာနနှင့် RMEC ကိုယ်ပိုင်အထက်တန်းကျောင်းတို့ ပူးပေါင်းပြုလုပ်သော လူငယ်နှင့် မူးယော ဆေးဝါးအန္တရာယ်ခေါင်းစဉ်ဖြင့် ပြည်သူ့စာကားပိုင်းဆွဲးနေ့ပွဲတို့ နှင့် ဂျုံရက် ၁၀ နာရီက ကိုယ်ပိုင်အထက်တန်းကျောင်းခေါ်းမှု၏ ကျွေးမားသည်။

ဆက်လက်၍ RMEC ကိုယ်ပိုင်အစဉ်တန်းကျောင်းမှ ဆရာ ဆရာများ ကျောင်းသား ကျောင်းသူများ က သိလိုသည်များကို မေးမြန်းကြရ ပါဝင်ဆွေးနွေးသူများက ကဏ္ဍအလိုက် ပြန်လည်ရှင်းလင်းဖြော့ခဲ့သည်။ ပြန်ာ့ရောနှင့် ပြည်သူဆက်ဆံရေးစီးဌာနမှ ထုတ်ဝေ သော သတ်းစကား လက်ကမ်းစာစောင်များကို ဖြန့်ဝေပေးခဲ့ပြီး တက်ရောက်လာသူများ က ခန်းမအတွင်းပြသထားရှိသော မာတ်ပုံ၊ နံရုံက်စာစောင်နှင့် စာအုပ်ပြွဲများကိုကြည့်ခြင်းပြီး ဆရာ ဆရာမှ ကျောင်းသား ကျောင်းသူ စုစုပေါင်း ၇၀ ကျော်တက်ရောက်ခဲ့ပြော့၍ သိရှိသည်။

သတ်ခိုင် (သနလျှင်)



ပြည်သူ့သဘောထုံးစင်မြင့်

ကုပ်လုပ်မြေပို့ဆောင်ရေး

အိမ်ချုပ်

୧୯-୮-୨୦୧ ଫେବୃାରୀ କ୍ଷେତ୍ରରେ ପାଇଁ କାହାରୁଙ୍କୁ ଲୋକି ଅଧିକିପିତ୍ରେ
କିମ୍ବା କିମ୍ବା ପ୍ରିଣ୍ଟିଂରେ ଲୋକରେ ଆଜିମାରେ ଏକାକିମାରେ ଏକାକିମାରେ
ଦେଖିବା ଯାଏନ୍ତି କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା

တကယ်တော့ အပြင်ပုဂ္ဂလိကသေးဆုံး ခေါ်ခန်းတွေမှာ များများစားစား
တွေ့နေရတာက သူနာပြုလို အသိအမှုတိပြု ခေါ်နိုင်သူများမဟုတ်ပါဘူး။
ဒီဝိစိတ်များလေးတွေက ပုဂ္ဂလိကကျေမှုကျင့်မှုသင်တန်းဆင်းလေး တွေဖြစ်တဲ့
သူနာပြုအကူလေးတွေပါ။ သူနာပြုလို တရားဝင်အခေါ်ခံနိုင်သူတွေ ကတော့
အစိုးရသူနာပြုတဲ့ သိလိုများမှ ဆုံးရများ၊ အစိုးရသူနာပြုသင်တန်း
ကျောင်းများမှ သူနာပြုပိုပလိမာရရှိသူများသာ ဖြစ်ပါတယ်။ ဒီလိုသူနာပြု
တွေ မလုံလောက်တဲ့ အတွက် ပုဂ္ဂလိကသင်တန်းများက သူနာပြုအကူဆုံးသူ
များကို လိုအက်ချက်အရ သင်တန်းပေးမွေးထုတ်ကြတာပါ။

ဘယ်လိုက္ခာခြားပါသလဲလိုမေးရင် သင်ကြားပေးထားတဲ့အပိုင်းရော တာဝန်ယူမှုမျှမျှရောက္ခာခြားပါတယ်။ သူနာပြုတစ်ယောက်ဖြစ်ရန်အတွက် လူ၏ခွဲခွဲကိုယ်အစိတ်အပိုင်းများရှင် လုပ်ဆောင်ချက်များ (Anatomy and Physiology) ကို ဖြစ်မနေသင်ရပါတယ်။ လူ၏ခွဲခွဲကိုယ်အစိတ်အပိုင်းများနှင့် လုပ်ဆောင်ချက်များကို သိမှုသာ ရောဂါများကို သင်ကြား နိုင်ပါတယ်။ ရောဂါဖြစ်လာပုံမှတ်၍ ရောဂါလက္ခဏာများ ကုတ္ထုံးများကို သင်ကြားပါတယ်။ ကုတ္ထုံးများနဲ့ပတ်သက်တဲ့ ဆေးဝါးပေးကိုလည်း မဖြစ်မနေသင်ယူရပါတယ်။ ရောဂါများ၊ ကုတ္ထုံးများနဲ့ ဆေးဝါးပေးကို နားလည်မှ သာ အခြေခံသူနာပြုစွမ်းကို ကောင်းစွာသင်ယူနိုင်မှုပြစ်ပါတယ်။ အခြေခံ သူနာပြုစွမ်းများအပြင် ခွံခွန်းဆိုင်ရာသူနာပြုစွမ်း လုပ်ဆောင်ချက်များ၊ စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာ သူနာပြုစွမ်းများ၊ ပြည်သူကျော်းမာရေးစောင့်ရောက်မှုဆိုင်ရာများကဲ့သို့ ဘာသာရပ်ခွဲများကိုလည်း သင်းနှင့်သူနဲ့တော်းမှာ

လွန်ခဲ့တဲ့ နှစ်လေးဆယ်ခုနှစ်ကပါ။ တစ်နှစ်မှာ လူနာတစ်ယောက်ကို ရှင်ဘတ်ဘတ်မြန်ရိုက်စရာရှိတာနဲ့ လူနာအောင်က တာဝန်ကျသူနာပြုအကြောင်း လေးဆယ်ခုနှစ်မြန်ပြုပါတယ်။ သူမှာမည်က မောင်လျှို့ကြပါစီ။ “မောင်လျှော့ချ ခုတင်နံပါတ်ဘယ်လောက်ကလူနာဘို့ Chest X ray ရိုက်မယ် မာတ်မြန်ဝတ်ရှုလေးပေးပြီး တွန်းလှည့်နဲ့ခေါ်ခဲ့ပါ။ ဒီမှာအစ်မဆီမှာ စာရွက်ဝင် ယူပြီး သားလိုတ်ပါ” လိုပေါ်ပြီး ဝတ်ရှုလေးပေးလိုက်ပါတယ်။

ကျွန်ုပ်မှတ်တရသူများ၏ ပုဂ္ဂန္တမြေပို့ဆောင်ရွက်ခဲ့သူများ ရောက်မလာတော့မို့လူနာခန်းကို လိုက်သွားပါတယ်။ လူနာခန်းထဲမှာတော့ အဲဒီခါတ်ကို ကန့်လန့်ကာကြိုးကာထားတာ တွေ့လိုက်ရတော့ လူနာက သီးဝင်းများသွားနေသလားလို့ ထင်တာနဲ့ အနားသွားပြီးမေးလိုက်ပါတယ်။ “မောင်လှရောကြော်းမှာလား” လို့ မေးလိုက်တဲ့အခါ အထက မောင်လှပြန်ဖြတ်ကြေားတော့ ကျွန်ုပ်မှတ်တရရေးကို အဲဒီပြဿနာများမှပါတယ်။ “မြောက်ပါဘူး အစ်မ၊ တစ်ခြမ်းကျွန်ုပ်သေးလိုပါ”တဲ့။ ဒါကိုကျွန်ုပ်မက “ဟဲ ဘာလုပ်နေတာလဲ၊ တစ်ခြမ်းကျွန်ုပ်ရတာက” လို့ အပြင်ကနေ မေးပါတယ်။ အဲဒီတော့ သူက Shaving (အမွှဲးရိတ်ခြင်း) လုပ်နေတာလို့ ပြန်ဖြပါတယ်။ “ဟဲ ရင်ဘတ်စံမှုနှင့်ရှုံးမှု ဘာ Shaving

မှုမလိုဘူးလေ”လိုပြောရင်း မသက်ဘာနဲ့ ကန်လန်ကာဟို ဆွဲဖွင့်လိုက်တော့
လားလား လူနာက Back Rest လိုခေါ်တဲ့ နေကိုမိန္ဒာစေတစ်ပေါ်မှာ အကျ
အနဲ့ထိနေနဲ့။ မောင်လှက ဂျာတစ်ခေါ်နဲ့ ရင်ဘတ်မွေးထဲလပ်စီး
ရိုတ်နေလေရဲ့၊ အဲဒီတော့မှ အဲဒီဘာမှုမလိုဘူး၊ တော်ပြီ တော်ပြီ ရုပ်လိုက်
တော့ ဓာတ်မျိုးခေါ်က ဒေါ်လှပြီ အဝတ်လဲ လှည့်ပေါ်တင် ဖြန့်မြန်သွား
တော့ ပါးပို့လုပ်လိုက်ပါတော့တယ်။

အတွင်းလူနာတစ်ယောက် မာတ်မှန်ရှိကြဖို့အတွက် ဆရာဝန်က စာရွက်မှု ဖြည့်သွင်းလက်ပုဂ္ဂိုလ်ထိုးပြီး သူနာပြုကို ပေးပါတယ်။ သူနာပြုက လူနာကို မာတ်မှန်သွားရှိကြဖို့ သူနာပြုအကူကို လူနာနဲ့အတူ ထွေတ်ပါတယ်။ ဆရာဝန်ရဲ့ ဇာတ်ကြေားချက်ကို သူနာပြုရှိစီမံကွက်လုပ်မှု သူနာပြုအကူက် ကိုယ်တိုင် အောင်ရောက်ခြင်း ဖြစ်ပါတယ်။ ဒါကတော်ဝိုင်းကာခြားမပါ။

ယခုအစိုးရသေးရှိများမှာ တွေ့ဖြင့်နေရတာကတော့ သူနာပြုများက
သူနာပြုအလုပ်ရော၊ သူနာပြုအကူအလုပ်ရော လုပ်နေရပြီး သန္တရှုံးရေး
အလုပ်သမားများကလည်း သန္တရှုံးရေးသာမက အချို့သော သူနာပြု
အကူအလုပ်များကို ဝင်လုပ်နေကြရပါတယ်။ အကုလ်၏သာ သူနာပြုအကူ
များကို အထိုက်ရသေးရှိများတွင် ပိုမိုခွန်ထားနိုင်ပါက လုပ်ငန်းလည်ပတ်ရေး
ပိုမိုကောင်းမွှေ့ကာ လူနာများအတွက် ပိုမိုအကျိုးရှိမှုပြည်ပတ်ယူ။ ပုဂ္ဂလိက
သင်တန်းများကလည်း အစိုးရစာမေးပွဲဖြေဆုံးရမည်ဆိုပါလျဉ် မိမိတို့
သင်တန်းသူ သင်တန်းသားများကို အရည်အချင်းပြည့်မိအောင် ကြုံးစား
သင်ကြားပေးခြင်းဖြင့် သူနာပြုအကူများ၏ အရည်အချင်းသည် တိုးတက်
လာမှုပြည်ပတ်ယူ။

❶ የዕለታዊና ስራውን በኩል እንደሆነ የሚከተሉት ደንብ በመስጠት የሚያስፈልግ ይችላል፡፡

የዕለታዊና ስራውን በኩል እንደሆነ የሚከተሉት ደንብ በመስጠት የሚያስፈልግ ይችላል፡፡

ဒါလံပစ်နှေအထိမ်းအမတ် အမျိုးသား အမျိုးသမီး တာဝေး အပြီးပြုင်ပဲကျင်းပ

ခရိုင်းစီးမှာ ပြီးဟန်အောင်တိုကလည်းကောင်း၊ ဆုံးမှာ
သတ္တမဆုံးရရှိသူများအား ပဲ့ဗြို့နှင့်ဖျက်အုပ်ချုပ်ရေးမှာ
ပြီးအောင်သန်အောင်နှင့် ပြု့နှင့်ပဲ့တွင်ပွဲမှာ ပဲများသန်အောင်
တိုကလည်းကောင်း၊ ပွဲမနှင့် စတုတ္ထဆုရရှိသူများအား
ပဲ့ဗြို့တိုင်းဒေသကြီး အားကောစာနှင့် ကာယပညားစီးဌာန
ညွှန်ကြားရေးမှာ ပို့စိနိုင်နှင့် တိုင်းဒေသကြီးပညာရေးမှာ
နှင့်မှ လက်ထောက်ညွှန်ကြားရေးမှာ ဆရာမကြီးဒေါ်မာမာ
ချို့တိုကလည်းကောင်း ငွေသားဆုံးများ အသီးသီးပေးအပ်
ခြိုင်းကြသည်။

ଯାଇଁଫେର୍ଗ ଶୁଭ୍ରାଃ ଶ୍ରୀକୃତ୍ତିନ୍ଦ୍ରାଜ୍ୟ ଅମ୍ବିଃ ହାତିଃ
ତାଣେ ଆପ୍ରିସ୍ଟିଂପ୍ଲଟ୍ ପତମ ମଧ୍ୟାହ୍ନେଇନ୍ (ଯଫନ୍ଡପଂଦି) ଓ ତିଥିର
ମର୍କୁଣ୍ଡିଙ୍ କ୍ଷୁଟ୍ଟିଙ୍ (ଯଫନ୍ଡପଂଦି)। ତାରିଯ ମଧ୍ୟେ ପ୍ରିଟିଂପ୍ଲଟ୍ (ପ୍ଲାଃ)
ତିଆରେ ଲାଈସେନ୍ସରେ ଆପିଲ୍ କରିବାକୁ ଆପିଲ୍ କରିବାକୁ ଆପିଲ୍

ပထမတော်ပြည့်စီးနေ့(ပဲခူး) ဒုတိယကော်လေ့သော် (ဒိုက်လို့)
တတိယအောင်သက်ရှင် (သာန်ပင်) တို့အားလည်းကောင်း၊
နွေ့ဆုံးရှိကြသော သူနာပြန် သာများသင်တန်းကော်များမှ
သင်တန်းသူများ အားလည်းကောင်း ဂုဏ်ပြုဆင့်များနှင့်
ဆုတ်ဆိပ်များ ပေးအပ်ခို့မြင်ခဲ့သည်။

၂၀၁ ခုနှစ် ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး အားကစားနှင့်
ကယ်ယပညာဦးစီးဌာနမှ ကြီးမျှားကျင်းပသည် အိုလ်ပစ်နေ့
အထိမ်းအမှတ် အမျိုးသား အမျိုးသိမ်း တာဝေး
အပြောပြင်ဗွဲအား တိုင်းဒေသကြီးအတွက် ထိတ်ခေါ်ပြင်ဗွဲ
များမှတစ်ဆင့် တိုင်းဒေသကြီး လက်ရွေးစင် နှင့်
လက်ရွေးစင်အားကစားသမားများ ပေါ်တွက်လာစေရန်
တိုင်းဒေသကြီး အားကစားအဆင့်အတန်းလို့တက်လာ
စေရန်နှင့် ပြုသုလေထတစ်ပိုလ်း အားကစားဂိတ်ပို

ဝင်စားပြီး အားကစားစိတ်စာတ်မှ အမျိုးသားရေးစိတ်စာတ်
သို့ ပြောင်းလဲသဘောထားရန် တိအတွက် ရည်ရွယ်၍
ကျင်းမြှုပူလှုပြခြင်းဖြစ်ကြောင်း ပဲခွဲးတိုင်းဒေသခြေး
အားကစားနှင့် ကာယ်ပညားစီးဌာန ညန်ကြားရေးမှူး
ဦးစီးနိုင်က ပြောကြားသည်။

ଅଖିପିର୍ଣ୍ଣିଦୁଆଃ ଅଖିଃତଃ କୃତ ଶିଃ ପିଠିନ୍ୟୁଳପ୍ରିଣ୍ଟ
କା ପାଇଁତାଙ୍ଗିଲ୍ଲିନ୍ଦର୍ମୁ ତତନ୍ତାଲ୍ଲିପିଁ ତିର୍ଯ୍ୟିନ୍ଦିଷେଵ
କ୍ରିଁଃଆଃଗତଃ ଏଥିଁମର୍ରାତି ପ୍ରାଗିନ୍ଦିଷେଷିଗୀଲାନ୍ତିଃ
କୋଣିଃ ଅଖିଃତଃ କୃତ ଶିଃ ପିଠିନ୍ୟୁଳପ୍ରିଣ୍ଟକା ଏହିଦ
ଆଯର୍ଦ୍ଧତଃ ଠିକ୍କୁଲାନ୍ତିଃମୁ ତିର୍ଯ୍ୟିନ୍ଦିଷେଵାକ୍ରିଁଃଆଃଗତଃ
ଏଥିଁମର୍ରାତି ତିର୍ଯ୍ୟିନ୍ଦିଷେଷିଗୀଲାନ୍ତିଃକୋଣିଃ ଯୁଦ୍ଧପ୍ରିଣ୍ଟକ୍ରିଂ
ଫିର୍କୋଣିଃ ହୀରୁତ୍ୟନ୍ତି॥

တင်စိုး(ပဲခဲ့)

မြန်မာ့ရွှေ့ဂျာ

ရန်ကုန် ၄၂

အမျိုးသာဒီမိကရေစိအဲခွဲခြင်း၊ နှစ်ယာဉ်မြောင်းလုံးဆိုင်ရာပါတီလီလာခံကို
ယနေ့နံနက် ၉ နာရီတွင် ရန်ကုန်ဖြူ၏ မရမဲ့ကုန်းမြို့နယ်၌ မြန်မာကွန်ပင်းရှင်း
စင်တာ(MCC)၏ ကျင်းပသည်။

ပါတီညီလာခံတွင် နိုင်ငံတော်အော်အားအလေးပြခြင်း၊ ကျော်းလေပြီး၊ သော ပိုလ်သူပျော်အောင်နှင့်တော် အာဇာနည်ပေါ်များဆောင်ကြီးမှားအား အလေးပြခြင်းများ ဦးစွာပြလုပ်ပြီး ဖို့ခိုက်ရေး အရေးတော်ပုံအဆက်ဆက်တွင် ကျော်းခဲ့သော ရဟန်းပုံလုပ် ကျောင်းသား ပြည်သူတိုကို ဂုဏ်ပြသောအားဖြင့် ရှစ်စက္ကန်ပြိုသာ်ခြင်းကို ဆောင်ရွက်ကြသည်။

ပြည်သူတို့၏အနာဂတ်တိုးတက်ရေး

ယင်းနောက် ပါတီပဲဟိုအလုပ်အမှုဆောင် ဒုတိယသူက္ခာ ဒေါက်တာလောက်မြှင့် မောင်က ဗဟိုအလုပ်အမှုဆောင်အဖွဲ့၏ နိုင်ငံရေးအစီရင်ခံစာကို ဖတ်ကြား တင်ဆုံးသည်။

ထိန်ချက် ပဟိုအလုပ်အမှုဆောင်အဖွဲ့၏ စည်းရွေးချေးအစီရင်ခံစာကို
ပဟိုအလုပ်အမှုဆောင်အဖွဲ့ဝင် ဒေါက်တာမျိုးညွှန်က ဖောကြားတင်သွင်းသည်။

ဆက်လက်၍ ဗဟိုအလုပ်အမှုဆောင်အဖွဲ့အတွင်းရေးမှူး၊ အဖွဲ့ဝင် ဦးညွှန်ဝင်းက ညီလာခံလုပ်ထုံးလုပ်နည်းများအကြောင်းနှင့် ဗဟိုကော်မတီဝင်



ပြန်လည်သုံးသပ်ဆွေးနွေး

ବାହ୍ୟିକରନ୍ତିରେ ମହିଳାଙ୍କ ପରିଚୟ ଦିଆଯାଇଛି । ଏହାରେ ମହିଳାଙ୍କ ଜୀବନରେ ପରିବର୍ତ୍ତନ ଆବଶ୍ୟକତା ଉପରେ ଧ୍ୟାନ ଦିଆଯାଇଛି ।

မြစ်ကြီးနားနှင့် ဝိုင်းဖော်မြို့နယ် တိုက်ပွဲဓရာင်စခန်းများရှိ ပြည်သူများအား
မြန်မာနိုင်ငံအမျိုးသားလူအခွင့်အရေးကော်မရှင်မှ တာဝန်ရှိသူများ သွားရောက်တွေဆုံး

ရန်ကုန် စွဲ၂



လူအခွင့်အရေးကော်မရှင်မှ အဖွံ့ဝင်
ဦးယဉ်လွင်အောင်နှင့် ဒေဂါကာ
မြို့ကြည်ထိုး ဦးဆောင်သော ကြည့်ရှု
စစ်ဆေးရေးအဖွံ့သည် နွေ့ကျ ၁၀ ရက်
နံနက်ပိုင်းက ဌာနဆိုရာတာဝန်ရှိသူ
များနှင့် အတူ ဦးကောင်းမြှုံးနယ်
နှင့်ကာမိုင်မြှုံးနယ်များရှိ တိက်ပွဲရှောင်
စခိုင်းများ ဖြစ်ကြသော လမ်းခွဲ
ကောဘီစီ Host၊ လမ်းခွဲ အာရို လမ်းခွဲ
အေဂျို့ ဖြူးလီး၊ လပါးနှင့် ကာမိုင်း
အာရိုတိသိသုံးရောက်ပေါ် အိုးအိုမဲ

များ စွန်ခွာ၍ အဆိပ်စေခဲ့များသို့
ရောက်ရှိလာသော ဒေသခံပြည်သူများ
နှင့် တွေ့ဆုံးကြသည်။
ထိုသို့တွေ့ဆုံးတိုင် လာရောက်ခိုလု
စဉ် တွေ့ကြခဲ့ရသော အခက်အခဲများ၊
တိုက်ပွဲရောင်စေခဲ့များတွင် နေထိုင်
စဉ် စားဝတ်နေရေးအခြေအနေများ၊
ပညာရေး၊ ကျိုးမာရေးအခက်အခဲ
များနှင့် မိမိနေအိမ်များသို့ မပြန်
ရေ့သည် အကြောင်းရင်းများကို
အဖွဲ့ထိုင် သော်လည်းကောင်း၊

କଣ୍ଠରେ ଦେଖିଲା ଏହା ପାଇଁ ଆମେ କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା
କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା
କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା

ମନ୍ତ୍ରଲେସ ଟ୍ରେକ୍ ଜର୍

အိုလဲပစ်နေ့အထိမ်းအမှတ် ခြေလှမ်း ၁၀၀၀၀ လမ်းလျောက်ပွဲကို အင်္ဂါနီးရွား နိုင်ငံမှ GriligeMuscularBalm ကျိုးဆောင်၍ ယနေ့နံက် ၅၅ နာရီတွင် မန္တလေးဖြေ၊ အောင်မြေသာစံဖြို့နှင့် လမ်း ၈၀၊ ၁၂၊ လမ်းနှင့်လမ်း ၂၀ ကြားမှတော့လွှတ်ရာ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး အားကစားနှင့်ကာယပညားစီးပွားရှင် ပွဲနှင့်ကြားရေးမှူး၊ အားကစားနှင့် ကာယပညာသိပ္ပါတော်းအုပ်ချုပ်းတို့က တာလွှတ်ပေးပြီး လမ်း ၈၀ အတိုင်း ၁၂ လမ်းအထိ၊ ယင်းမှ ၆၆ လမ်းအထိ၊ ၆၆ လမ်းမှ ၂၂ လမ်းအတိုင်း ဖြို့တော် စည်ပင်သာယာရုံးရှေ့အထိ ဝါပေါင်း လမ်းလျောက်ခဲ့ကြသည်။

విలువిగ్రహం (మత్తలేస్)





ကမ္မာဖလားအားကစားသတ်းများ

အိပ်ဒုန်နဲ့ ဂျောက်တို့ ရလဒ်ကောင်းမယ့် အုပ်စုအသင့် ဒုတိယပွဲစဉ်များ

ଆର୍ଦ୍ଦିଲକ୍ଷ୍ମୀ-ପନ୍ଦବୀଃମାଃ

အောင်လန်အသင်းဟာ ဒီအုပ်စုမှာ တူနိုင်ရွားကို နှစ်ပိုး-တစ်ပိုးနဲ့ အနိုင်ရထားတာကြောင့် အခုံ
ပနားမားအသင်းနဲ့ ပွဲစဉ်မှာ အနိုင်ရခဲ့ရင် နောက်တစ်ဆင့်တက်လျှင်ဖို့ အခွင့်အရေးရရှိမှာ
ဖြစ်ပါတယ်။ အောင်လန်အသင်းဟာ အနိုင်ပုံးမှတ်အပြည့်ရထားတာဖြစ်ပြီး ပနားမားအသင်းဟာ
ရုံးမှတ်ရလှယားနိုင်ခြင်းမရှိဘူး အုပ်စုမှာ အောက်ဆုံးကို ရောက်ရှိနေပါတယ်။ အောင်လန်အသင်း
နောက်ဆုံးကတေးခဲ့တဲ့ ငါးပွဲမှာ သုံးပွဲနိုင်၏ နှစ်ပွဲသရေကျယားသလို အဲခိုင်ပွဲမှာ ဂျာမနီနဲ့
ဘရာဇ္ဈားကိုတောင် သရေရလင်ထွက်ပေါ်အောင် ကတေးထားနိုင်တာကိုလည်း သတိပြုရမှာပါ။
ပနားမားအသင်းကတော့ အခုက္ခာ့ဖလားမှာ ဘယ်လိုပြုအသင်းရဲ့ နှစ်နိုင်ခဲ့ပွဲပြည်အပါအဝင်
နောက်ဆုံးပွဲမှာ နှစ်ပွဲသာ နိုင်ပွဲရှိထားတဲ့အသင်းလည်း ဖြစ်ပါတယ်။ အခုလက်ရှိ
ခြေစွမ်းပိုင်းမှာလည်း အောင်လန်အသင်းနဲ့ ပနားမားအသင်းတို့၏ ခြေစွမ်းဟာ ကွာဟမူရရှိနေ
တာကြောင့် အကုန်မှာဖလားမှာ ခြေစွမ်းပြနေတဲ့ ဟယ်ရိဂုံနဲ့ ခြေစွမ်းကို ထပ်မံပြန်တွေ့
ရဖို့ရှိနေပြီး အောင်လန်အသင်းကပဲ နိုင်ပွဲရလှယားမယ်အာမြေအာန နှီးနေပါတယ်။

ବ୍ୟାକ୍-ଶିଖିରେ

ဒီနေညိုင်းမှာ ယဉ်ပြုင်ကစားမယ့် ပွဲစဉ်သုံးခုမှာ အကြော်အနာဂတ်ယဉ်ပြုင်ကစားဖို့ ရှိနေတာကတော့ ဂျပန်အသင်းနှင့် ဆီနီဂါးအသင်းတို့၏ ပွဲစဉ်ပဲဖြစ်ပါတယ်။ ဂျပန်အသင်းဟာ အုပ်စုအဆင့်အဖွဲ့ပွဲစဉ်မှာ ကိုလုပ်သူအသင်းကို နှစ်ရိုး-တစ်ရိုးနဲ့ အနိုင်ရခဲ့ပြီး အနိုင်သုံးမတ် အပြည့်ရယူထားနိုင်ခဲ့လို ဆီနီဂါးအသင်းကလည်း ဝိုလ်နှာအသင်းကို နှစ်ရိုး-တစ်ရိုးနဲ့ အနိုင်ရရှိထားတော်ကြောင့် ယုံကြည်မှုအပြည့်အဝဝရှိနေတဲ့အသင်းလည်းဖြစ်ပါတယ်။ ဂျပန်အသင်းဟာ ကစားသမားစုံမှုကောင်းသလို နောက်ဆုံးပါးမှာလည်း သုံးပွဲနိုင်၊ နှစ်ပွဲနှံးရလဒ်ထွက်ပေါ်ထားတာဖြစ်ပါတယ်။ ဆီနီဂါးအသင်းကတော့ နောက်ဆုံးပါးမှာ လေးပွဲအထိ အနိုင်ရရှိထားတဲ့အပြင် ရှုံးပွဲမရှိ စွမ်းဆောင်ထားနိုင်ခဲ့တာကြောင့် ဂျပန်အသင်းကို အကောင်းဆုံးကျော်ဖြတ်နိုင်မယ့်အနေအထားကို ရောက်ရှိနေပါတယ်။ ဒါပေမယ့် ကစားသမားစုံမှုကောင်းတဲ့ ဂျပန်ကို အနိုင်ကစားနိုင်မလားဆိတ်တော့ စောင့်ကြည်ရေးမှာပါ။

ପ୍ରକାଶକ - ଗୁଣାଳୀ



ဘွဲ့ကေလန်အသင်း ၁၆ သင်းအဆင့်တက်လုပ်မီးပို့ နံပါတ်လာ

ଝୁର୍ଣ୍ଣାଳକ୍ଷଣାବନ୍ଦିଙ୍ଗଙ୍କ ଆର୍ଦ୍ଧତାବନ୍ଦିଙ୍ଗ ଓ ତୀର୍ଯ୍ୟବ୍ରତିରେ ଅପ୍ରକାଶିତ
ଯୁଦ୍ଧପ୍ରିୟଙ୍କରତାରେ ହେଲା ବାହୀନଙ୍କର ଆବନ୍ଦିଙ୍ଗଙ୍କ ପ୍ରତିଭାବୁ କ୍ରିୟିକି-ତାର୍ଥିକିଙ୍କ
ଅନ୍ତିମର୍ମଣ୍ଣପ୍ରିୟଙ୍କରେ ଏହି ବନ୍ଦି ଆବନ୍ଦିଙ୍ଗଙ୍କ ପାରିବାରିକିରଣରେ ପରିଚାରିତ
ହେଲା ॥

ဘယ်လိုပြုယံက တူနီးရှားကို ပါးဝိုး-နှစ်

ဘယ်လုပ်ရှိယံအသင်းပွဲ တူနီးရွား ဟာဇာကလည်းကောင်း၊
အသင်းတို့၏ ခွဲစဉ်တွင် ပွဲကစားချိန် ၆ နာရီ
တွင် ရရှိခဲ့သည့် ပင်နယ်တိသွေးငိုးဖြင့် ၉၀ တွင် ဘတ်ရွှေ
ဘယ်လုပ်ရှိယံအသင်း

ကြောင့် ဆွစ်အလန်အသင်းက နှစ်ဂိုး-တစ်ဂိုးဖြင့် အနိုင်ရရှိခဲ့ခြင်းဖြစ်ပါတယ်။

အဲဒိအိပ်စုမှာ ဘရာဇိုအသင်းဟာ ရမှတ်တဲ့ ဦးကျော်ချုပ်နဲ့
အုပ်စုကို ထိပ်ဆုံးကြီးဆောင်နေပြီး ဆွစ်အေလန်အသင်းကတော့
အုပ်စုတိယနေရာမှာ ရုပ်တည်နေပါတယ်။ ဘားသီးယူးအသင်းကတော့
ဆွစ်အေလန်အသင်းကို နှိမ်နိမ်ခဲ့ပေါ်လည်း ကော်စတာရီရာဘကို တစ်ဂို့-
ဂို့မရှုဖြစ် အနှစ်ရရှိခဲ့တာကြောင့် အုပ်စုအဆင့်မှာ တတိယနေရာက
ရပ်တည်နိမ်ခဲ့ပေမယ့် ကော်စတာရီကာအသင်းကတော့ ရမှတ်
တစ်မှတ်မှုရရှိထားခြင်း မရှိသေးပါဘူး။

ပေးနိုင်ခဲ့သည်။ ထိုနောက် တူနီးရားအသင်း
အတွက် ချေပိုင်စာတစ်စိုးကို နာကျုံအနိုင်ပါ
တွက ကာဇိုက ထိုမဲ့သွင်းယူလိုင်ခဲ့ခြင်း
ကြောင့် ဘယ်လုပ်ရှိယံအသင်းက တူနီးရား
အသင်းကို ငါးပိုး-နှစ်စိုးဖြင့် အနိုင်ရရှိခဲ့ခြင်း
ဖြစ်သည်။

ဘယ်လိုကြုံအသင်းသည် ယခုကုန္တီရှား
အသင်းကို အနိမ့်ရရှိခြင်းကြောင့် နောက်
တစ်ဆင့်တက်လုပ်ရန် သေချာသွားခဲ့ပြီဖြစ်ပြီ
တူးရှားအသင်းမှာလည်း နှစ်ရွှေ့ရလဒ်ထွက်
ပေါ်ခဲ့ခြင်းကြောင့် ပြင်ပွဲကို နှစ်ဆက်ထွက်
ခွာရတော့မည်ဖြစ်သည်။ ယခုပွဲထွက် ဘယ်လို
ကြုံအသင်းအတွက် နှစ်ရွှေ့သွင်းယူပေါ်သည့်
လူကာကုံးမှာ ပေါ်တိုက်တိုက်စံမှု၊ စီရိုက်ယ်လ်
ဒီ၏ သွင်းပိုးလေးပိုးနှင့် တူညီသွားခဲ့ပြီဖြစ်
သည်။

ଟ୍ରେନ୍ସିଂ - ରେଃତ୍ତାଃବଳ୍ୟ



ကမ္မားပလားတွင် ဆက်လက်ကစားခွင့်ရပေး အေဂျင်တီးနားအသင်း ပိုင်ဆင်

କ୍ଷିଣ୍ଗିର୍ମିଳିଯାଃଅବଦିଃଵାନ୍ତ ଆହିର୍ମଲାଫିକ୍ଷାଵାଦିଃକ୍ଷାନ୍ ପୁଣ୍ୟତ୍ବଂ ଜ୍ଞାନିନ୍ଦନର୍ମାତ୍ରିଙ୍କିର୍ଣ୍ଣିତିଃକ୍ଷେତ୍ରାଦୁ
ଆହୁବ୍ରାତାହିନ୍ତିତ୍ବଂ ତୁତିଯଥେଶ୍ଵରାଗ ରବିତଳ୍ଲକ୍ଷିଣିପ୍ରାଚୀଵାଦିଃକ୍ଷାନ୍ କ୍ଷିଣ୍ଗିର୍ମିଳିଯାଃକ୍ଷାନ୍ ପୁଣ୍ୟତ୍ବଂ
ଆହିନ୍ଦନିପିଲିକ ଆଗ୍ରହିତିଃକ୍ଷାନ୍ତାଵାଦିଃକ କ୍ଷେତ୍ରାହିନ୍ତିତିଃକ୍ଷାନ୍ ମନ୍ଦିରାଜ୍ଞିତିଃକ୍ଷାନ୍ ଆଶେଃ
ତାତ୍ତ୍ଵରବିଶ୍ଵିଳିକିନ୍ତିଲିମ୍ବମନ୍ତର୍ଯ୍ୟ ଯୁକ୍ତିବିନ୍ଦୁଃକ୍ଷେତ୍ରାଦୁଃଖାନ୍ତିଃକ୍ଷାନ୍॥

အုပ်စွာတင် ထိုင်ခုံးမြို့ပြတော်လျက်ရှိသည့် ခရီေအေးရွားအသင်းသည် အိုက်စလန် အသင်းနှင့် ကစားရမည်ဖြစ်သော်လည်း အဆိပါပွဲစဉ်တွင်တွက်ပေါ်လာမည့် အိုက်စလန်၏ ရလဒ်ထက် ပိုကောင်းသော ရလဒ်တစ်ခုတို့ ရယူမှုပိုင်မည်ဆိုပါက အာဂျင်တီးနားအသင်းမှာ ၁၆ သင်းအဆင်သိ တက်လမ်းနှင့်မည်ဖြစ်သည်။

လုပ်သာဝတိုးတက်ပို့မှုးယစ်အနွောက်ကုန်ရှိ

ဒေါက်တာရုံငွေ့ချုပ်

ဂုဏ်ပိုင်မှုများပေါင်းစီမံတောင်းနေထိုင်ရာ ကျွန်မတဲ့
အိမ်ပြုနှစ်မာနိုင်ငံတော်ကြီးတွင် အသက် ၁၈ နှစ်မှ ၃၂ ရှိ
နှစ်အကြားရှိ လူငယ်လီးရေ စုစုပေါင်းမှာ ၂၀၁၄ ခုနှစ်
သန်းခေါင်းစာရင်းအာရုံး နိုင်ငံရှိ စုစုပေါင်း လူလီးရေ၏
၃၅ ဒေသမ ၃၁ ရာခိုင်နှုန်း ပြည်ပသည်။ တစ်နည်းအားပြင်
နိုင်ငံတွင်ရှိ စုစုပေါင်း လူလီးရေ၏ သုပ္ပါတ်၏ကျဉ်သည်
လူငယ်များဖြစ်ကြပါသည်။ နိုင်ငံလူလီးရေ၏သုပ္ပါတ်ပုံ
ကျဉ်သောလူငယ်တုအင်အားပြင် နိုင်ငံ၏ပညာရေး၊
ကျွန်းမာရေး၊ လူမှုရေး၊ စီးပွားရေးနှင့် နိုင်ငံရေးကဏ္ဍ
များတွင် ထိရောက်စွာ ပါဝင်လာရေး နိုင်ငံတော်အားဖိုးရ
အနေဖြင့် ဦးစားပေးဆောင်ရွက်ခဲ့သည့် ရလေ့အနေဖြင့်
နိုင်ငံတော်၏အတိုင်ပင်ခုပုဂ္ဂလိုက်တိုင် ၂၀၁၉နှစ်
အနေဖါရိ ၅၇ ရက်တွင် မြန်မာနိုင်ငံလူငယ်ရေးရာ မူဝါဒ
ကို မိတ်ဆက်ဖြန့်ချိခဲ့ပါသည်။

ယလောက်လုပ်နောင်ဝယ်လျှိုးသိသည့် စကားအတိုင်း
ယနေ့လူငယ်ဖြစ်သူများသည် နောင်တစ်ခိုင် တိုင်းပြည့်
တာဝန်များကို ပခုံးပြောင်းတာဝန်ယူဆောင်ရွက်ကြရှိ
မည့် လူတိုးများဖြစ်လာမည်ပြုစ်သည်။ တစ်နှစ်ဦးအားပြင့်
လူငယ်များသည် အနာဂတ်နိုင်ငံတော်ကို ပခုံးပြောင်း
တာဝန်ယူကြရမည့် ခေါင်းဆောင်လောင်းများဖြစ်ကြပါ
သည်။ ထိုအတွက် လူငယ်များ၏ကိုယ်ကျိုးမာ၊ စိတ်
ကျိုးမာစေရေးနှင့် ဘက်စုစုဖြူးတိုးတက်ရေးစိုးအတွက်
နိုင်ငံတော်နှင့် နိုင်ငံသားတိုင်းတွင် တာဝန်ရှိပါသည်။
အထူးသေဖြင့် လူငယ် ဘဝဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်အောင်ဆောင်
ရွက်ရေးအတွက် မိဘအုပ်စိန်းသူများနှင့် ပုဂ္ဂိုလ်အသိုင်း
အိုင်းတွင် အမိကတာဝန်ယူကြ၍ လူငယ်ဘဝဖွံ့ဖြိုးတိုး
တက်အောင်ဆောင်ရွက်ခြေးသည် နိုင်းအနာဂတ်တည်
ဆောက် ပြီးဖြစ်သည်ဆိုပြီးကို အာလုံကနာလည်ထား
ကြရပါမည်။ လူငယ်များဘဝ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ပါမဲ့ တိုင်း
ပြည့်အနာဂတ်အရေး စိတ်အေးရမည်လည်ဖြစ်ပါသည်။

အနာဂတ်ပန်းလေးများ

သို့သော်လည်း ယနေ့အခါန်တွင် နိုင်ငံ၏လူငယ်အများစုသည် မူးယစ်ဆေးပါးအန္တရာဂါးတို့ နိုဝင်ရင်ဆိုင် နေရသည်ကို နေစဉ်ထဲတ်သတင်းစာများ၊ သတင်းများ တွင် လူငယ်များသည် မူးယစ်ဆေးပါး သုတွေသုများအဖြစ် လည်းကောင်း၊ ဖြော်ပြီးရောင်းချသူများအဖြစ် လည်းကောင်း၊ ဖမ်းသီးထိန်းသိမ်းခံနေရခြင်းများကို တွေ့ခြင် သိရှိနေရပါသည်။ မူးယစ်စေတတ်သည် ဆေးပါးများသုတွေ၍ အသုံးပြုမှုများ ပေါ်ကြပြီး မွေးသိမ်းနှင့် ဖောင်တို့အား ရန်ရာခြင်း၊ နေထိုင်ရာအိမ်ကို ပို့ဆိုခြင်း၊ ပိတ်ကယောင်ခေါက်ခားပြုတာ၊ နီးစပ်ရာတို့အား ရန်ပြုခြင်း၊ မူးယစ်ဆေးပါးသုတွေ၍ရန် ငွေကြော်လို့အပ်နေသည်၍ အတွက် နိုးမှာ အလုပ်သုတိမှု လုပ်ကိုမူးယူ နေလေယ ခင်းများ၌ပိုပ် ကျူးလွန်နေကြခြင်း၊ စသည်ပြုစုံများကို မူးယစ်ဆေးခဲ့နေသူများသည် ကျူးလွန်နေမှုများရှိကြောင်း ဂရိုစိုးခြင်းမှာ အပေါင်းအသင်းများကြောင့် စသည်။ နိုင်ငံတ် တစ်နိုင်ငံ၏ လူမှုစီးပွား ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုသည် လူငယ်များ၏ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရှုံးခြင်း သက်ဆိုင်နေသည့်အလေ့လေ့ လူငယ်ထဲအတွက် မူးယစ်သားကောင်များ များပြားလာနေသူ ပါက နိုင်ငံ၏လူမှုစီးပွား ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုကိုထိနိုင်လာ နိုင်၍ နိုင်ငံ၏ စီးပွားဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုကို ဟန်တား နော်ယူကိုနိုင်သည်လည်းဖြစ်ပါသည်။ အထူးသိဖြော် လူငယ်ထဲအင်အားများပြားသော မြန်မာနိုင်ငံအနေဖြင့် အဆိုပါအချက်ကို ရရှိပြုသတိထားမြင် အရေဖြေးပျော် သည်။ နိုင်ငံအနာဂတ်အတွက် အားလုံးအားလုံးပြုရမည့် လူငယ်များ၏ အားအင်များ နိုင်ငံတော်အတွက် အသုံးပြုမှုနိုင်ကဲဆုံးရှိခြင်းများမှဖြစ်ပေါ်ရေး လူငယ်များအား မူးယစ်အနေရှုံးသေးမှ ကာကွယ်ပေးရမှာဖြစ်ပါသည်။

66

ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କାରୀ ପାଇଁ ଆମିହାଙ୍କ ଏହାରେ ଯେତେବେଳେ କାହାରେବେଳେ କାହାରେବେଳେ

မည်သိမည်ပုံပြန်လည်ထွေထွင်ရေးများ

କୋଣରୁଗ୍ରାମର୍ଦ୍ଦିତାରେ ପାଇଁ ଆଶିନୀ କରିବାକୁ ପାଇଁ

လူမှတ်းပွားတိုးတက်မှ၊ နိုင်ငံ၏ လူမှတ်းပွားတိုးတက်မှတိန်း

ဆက်နှုတ်လာနေပြီးအရေးကြီးသည့် အချက်လည်

လူမှုကဏ္ဍအသီးသီးသို့အကျိုးသက်ရောက်မှုများ

ရှိနေသည့်အတွက် မူးယစ်ဆေးပါးပြဿနာကို

ကိုင်တွယ်ဖြေရှင်းဆောင်ရွက်သည့်နေရာတွေ

ထိရောက်မှုရိရန် အလွန်အရေးကြီး... ၁၁



“Prevention is better than Cure” ස්වයුෂ්‍ය නගා රඛ්‍යා තුන්දී ඇති ගාගුයිල්ල් වහුල ප්‍රිඩ් තේ රෙගර් මියිස් තැවම්බිං යාගර ප්‍රිඩ් ගෙගෝ මූලික ව්‍යුත් අටුග්‍රල ලයෝ

များ မူယစ်အန္တရာယိုမှ ကင်းဝေးစေရန် ကာကွယ်ခြင်း
များကို ထိတ်ရောက်ရောက်ဆောင်ရွက်နိုင်မည်ဆိုလျှင်
ဖြင့် လူငယ်များအတွက် နှင့်ငံအတွက် ပုံမှန်အကျိုးရှိစေ
မည်ဟု ယုံကြည်ပါသည်။ ကာကွယ်ခြင်းတွင် ပညာပေး
ခြင်းနည်းလမ်းသည် အကောင်းဆုံးဖြစ်သည်ဟုဆုံးချင်ပါ
သည်။ မူယစ်အန္တရာယ်မှု လူယစ်သားကောင်

അഭ്യന്തരിക്ഷം

ଭୁ ଶ୍ରୀଧାରେ ରାଜ୍ୟରେ ପିଲାଇଲ୍ଲା । ମୁଁ ଯାଏ
ଆଖିରାଯି ପ୍ରତିନିଧିତ୍ୱ କାଗଜର୍ଯ୍ୟ ଦିଗନ୍ତ ଲାଗୁ ଥିଲା ।
ହାର୍ଦ୍ଦିତ ଶିଖିଲ୍ଲା କାହାରେ ପିଲାଇଲ୍ଲା । ପ୍ରତିନିଧିତ୍ୱ କାହାରେ
ପିଲାଇଲ୍ଲା । ଲାଙ୍ଘନିକିରଣ କାହାରେ ପିଲାଇଲ୍ଲା । ପିଲାଇଲ୍ଲା ।

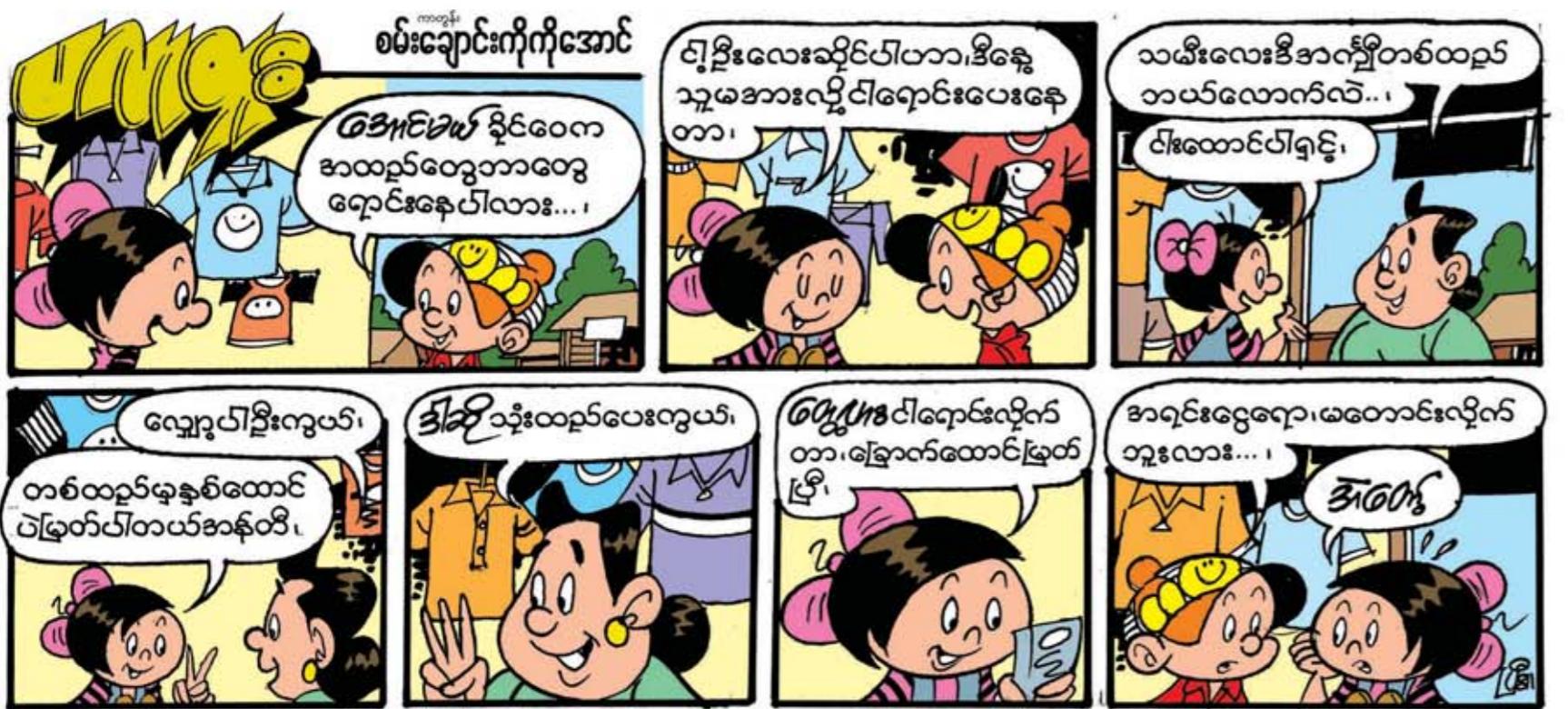
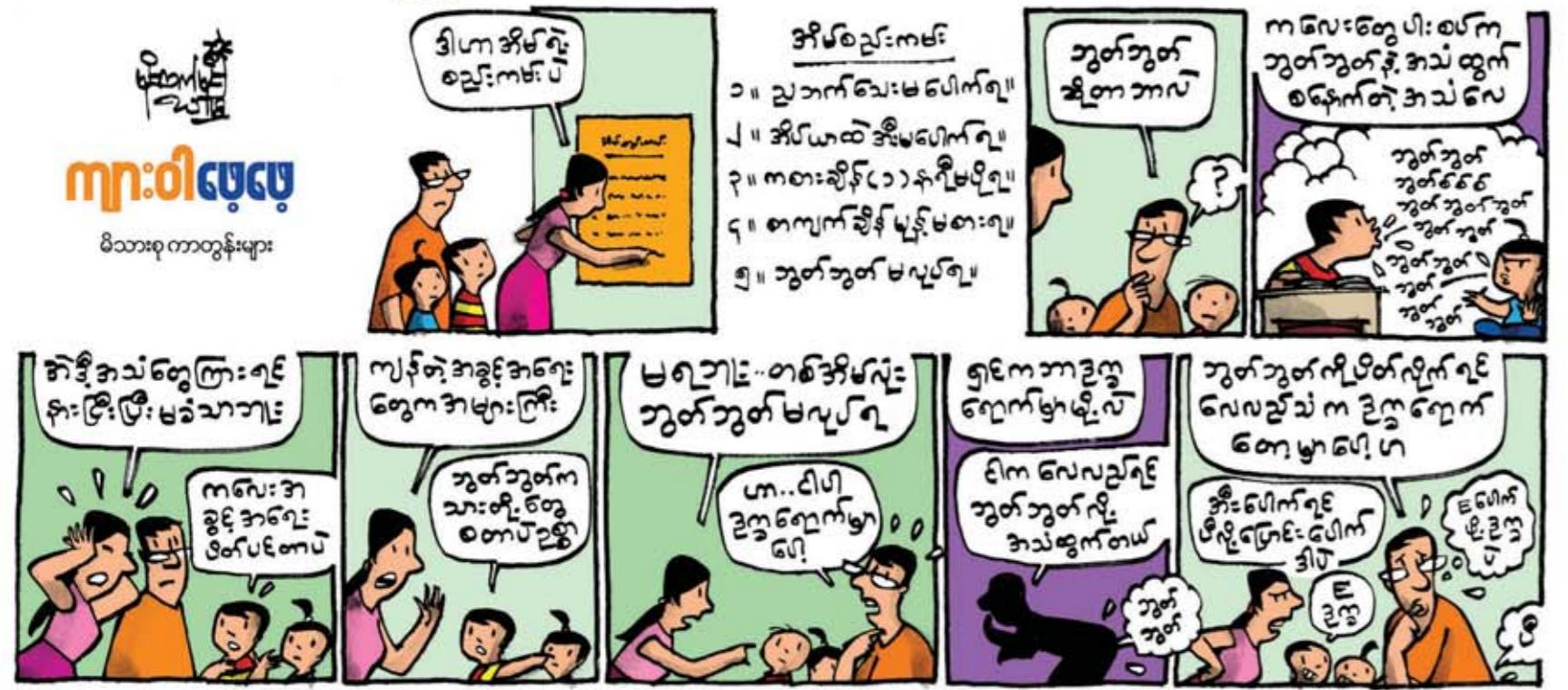
မိဘအပ်ထိန်းသူများ၏ အဓန်းက အလွန်အရေးကြ

၆၅။ မြန်မာရှေ့တွင် လုပ်သမားအတွက် လက်လီးဆရာတဲ့
ခေါ်ထိုက်ပြီး နိစ္စဝိုဝ် မိမိသားသမီးများနှင့် ထိတွေ့
ဆက်ဆံရသည့် မိဘအုပ်ထိန်းသူများ၏ အခန်းကဏ္ဍ
သည်လည်း အလွန်အရေးကြီးပါသည်။ မိဘ အုပ်ထိန်းသူ
များအနေဖြင့် မိမိထိုသားသမီး လုပ်လုပြန်များအား
မူးယစ်ဆေးပါးသုံးစွဲခြင်း၏ မရှိ သိရှိနိုင်မည့် မူးယစ်
ဆေးပါးစွဲနေသူတော်း၏ လက္ခဏာများကို လေလာသိရှိ
ထားရန်လိုအပ်ပါသည်။ မိဘအုပ်ထိန်းသူများသည် သား
သမီးများအား လျှပ်လျှော်စပ်ပိတ်ထားခြင်းများ၊ မပြုလုပ်
သင့်ဘဲ အမြဲလို မှတ်ခြည်မပြတ်စောင့်ကြည့်နေသင့်ပါ
သည်။ မူးယစ်ဆေးပါးသုံးစွဲသည်ဟု သံသယရှိလာပါက
လည်း နားလည်သောပေါက်အောင်ပြာဆို၍ အမြန်



ကြော့မှုပေါ်

စီသားနှင့်ကုန်းများ



မအိသုသံတဲ့ ဘဘာပိုလ်ကလေးတင့်အောင်

အနုပညာမှာ ဆိုဖွေရာမျိုး ဂုဏ်ထူးစီသောများကား များလျပါဘီ၊ တိုင်းသိပ္ပါယ်သို့ ကြည့်ညိုလေးစားခြင်းခံရသည့် ဘိုးသက်ရှည်ရှုရှုဆရာ “အာရာရှု ပရာခဲ့ လာတဲ့” ကျွန်းမာခြင်းဟုသည် လာတဲ့ကြီး တစ်ပါး ပိုင်ဆိုင်ထားသူ ဖြေခဲ့သည့် နှစ် ခု ရက်မှာ ဘဘာအသက် ၆၉ နှစ်ပြည့်ခဲ့ပြီ။ သိလဲ ကောင်းလေစွာ နှစ် ၂ ရက်ညက မွေးနေ့သာစားပွဲကို ရှုကုန်ခြား၍ တော်ဝင်ဂါးဒင်းဟိုတယ်၌ ကျင်းပဲခဲ့ရာ ဘဘာမိသာစုစုဝင်များ၊ မိတ်ဆွေအပေါင်းအသင်းများ၊ စာပေ ရှုရှု၊ ဂိတ်နှစ်ပုဇွဲအသီးသီးမှ အနုပညာရှုရှင်များ၊ ဖိတ်ကြားထားသည့် နေ့သည်တော်များ၊ စည်ကားသို့ကိုမြှုကိုစွာ တက်ရောက်ခဲ့ကြသည်။ အကြောင်းအမျိုးမျိုးကြောင့် လူကိုယ်တိုင် မတက်ရောက်နိုင်ကြသော်လည်း စိတ်ကတော့ ရောက်နေကြမည်။ နိုင်ငံတစ်နှစ်ရှိ ဘဘာကိုချုပ်သည့် ပြည်သူ့များကလည်း ထို့ကို မှန်းဆမေတ္တာပုံကြုံမှတ်မှာ မလွှာ သိဖြစ်၍ ဘဘာ ဤမျှ အသက်ရှည်စွာနေထိုင်နိုင်ခြင်းသည် အစားအသောက်အာဟာရ ဆေးဝါအာဟာရတွေထက် အခွမ်းတက်လှသော ပရိသတ်၏ မေတ္တာ အာဟာရစွဲးပကားတော်ကြားဟု ဆိုခြင်သည်။

ဘဘသည် အနုပညာလောကလို ဂိတ္ထိအခြေခံ ဝင်ရောက်ခဲ့သူ
ဖြစ်ပြီး ဂိတ္ထိပတ်သက်၍ ဝါသနာဆန္ဒ ပြင်းထန်လှသည် အသက်ရှုရမှု
ဂိတ္ထိနှင့်ပြတ်မည်သူ ဂိတ္ထိ အသက်ထက်ချက်သည် အကြောင်းသိ ဂိတ္
ိပိုင်းတော်သားများက ဘဘမွေးနောက်မှု ဘဘလဲရာတေးများကို ပြန်လည်
ဖော်ထုတ်ရင်း ဂိတ္ထိမှ ဂုဏ်ပြုကြသည်မှာ ကြော်နေးစရာ။



“ବ୍ୟାଙ୍ଗଳିଃଷେ” ରୁଦ୍ଧରୁଦ୍ଧଲାତିକାଃତ୍ରିଃତ୍ରି
ଷେଷେଷେଷେନ୍ଦ୍ରିୟାନ୍ତିଃ

ကျွန်းပဒေသကဗ္ဗာ နယ်လှုပြုပဒေသာကဗ္ဗာ နိုင်ငံတော်မှ တာဝန်ပေးအပ်သည့် ပဒေသာကဗ္ဗာနှင့် ဝါရောပြုအတ်တိုက်တွင်ကပြုခဲ့သည့် ပြုအတ်များ၊ ထဲမှာအချိုက် ကောက်နှစ်ဖော်ပြရလှုပ် အပြီးလက်ဆောင် (တဲ့လှိုင်လှိုင်များချင်၊ မောင်း) မြေပဒေသာ(ခင်မောင်မြင့်၊ ကြည့်ကြည်ငွေး)၊ မြတ်မွန်ရာနာ(လျော့ခင်အောင်မြင့်)၊ နှစ်ကိုယ်သွား(တဲ့လှိုင်လှိုင်များချင် ကြည့်ကြည်ငွေး)၊ ဂိတ်လုပ်မောင် (သို့ခင်ညွှန့်မြင့်မြင့်ငွေး)၊ ပမာ့သွေးခဲ့(ဝင်းဦးသင်းသင်းလဲ)၊ ပြင်းတော်းထိုးပါလုံး (ဖို့ပါပြီးသာဆန်း၊ မသန်းချေး) လောဘကို သတ်ကြပါနော် (ဦးပလာတာ၊ ပါရာရာ စန္ဒရားခင်နှစ်)၊ အလှုခံးအချိန် (လွှာမိုး၊ ထက်ထက်မိုးလိုး)၊ ဂုဏ်တုဂုဏ်ပြင်-ဟထမအကြိမ် (မအောင်လေး သိန်းအော် တစ်ခိုင်လုံးရွှေအေးအေးမြင့်)၊ ဂုဏ်တုဂုဏ်ပြင်-ဒုတိယအကြိမ် (ညွှန်းဝင်း၊ ရဲအော်၊ ခင်သန်းနဲ့ ခိုင်ခင်းပါး) တို့ဖြစ်သည်။

ဘဘသည် မြန်မာအသံဓာတ်ပြားတေး၊ ရောင်းတမ်းဓာတ်ပြားတေး၊

တင့်လွှင်း(ခီးပွားရေးတက္ကသိုလ်)



၂၀၁၃ ခုနှစ်အတွက် အကုလိယ်စီထုံးချွန်ဆုပေးပွဲတွင် တစ်သက်တာ ရုပ်ရှင်ထုံးချွန်ဆုကို လက်ခံရယူစဉ်။

ဘဘန္ဒုံးအတူ ဘဘတပည့်ရင်း Channel 9 တာဝန်ခံ တေးသံရှင် ဒါရိုက်တာ ခင်နန်းယူလွှား၊ ဂိတဗျား၊ ညမ္မားပန်း ဇော်ဟန်း(ကွယ်လွန်သူ ညီလွှားပန်း တင်ထွက်၏သား)၊ စည်သူ့ပို့မြင်များဖြစ်ကြသည် အဲဆိုတော် တင်တင်မြေ ထား၊ မောင်မောင်ကြီးနှင့် မျိုးခက်သုတေသနများက “ဤဘဝဝယ်” အစီအစဉ်အောင်မြင်ရေး ပါဝင်အားဖြည့်ပေးကြသည်။

၆ ဘဘသည် အနပညာလောကထဲသို့ ဂိတကို အခြေခံ၍ ဝင်ရောက်ခဲ့သူဖြစ်ပြီး ဂိတနှင့်ပတ်သက်၍ ဝါသနာ ဆန္ဒ ပြင်းထန်လှသည်။ အသက်ရှုရပ်မှ ဂိတနှင့် ပြတ်မည့်သူ၊ ဂိတကို အသက်ထက်ချစ်သည်။ အကြောင်းသိ ဂိတစိုင်းတော်သား များက ဘဘမွေးနေ့မှ ဘဘလက်ရာတေးများကို ပြန်လည်ဖော်ထုတ်ရင်း ဂိတဖြင့် ပုက်ပြုကြသည်မှ ကြသုန်းစရာ ၆

(ကိုမြင်းနောင်) လာလာလေလိုက်ခဲ့တော့ (လိုလ်ကလေးတင့်အောင် ဖြည့်ဖြည်
ငွေ့) ပိတောက်ချစ်သူ (အောင်မီး၊ မာမာအေး)၊ ဂိတ်အခြေခံ (ကိုမြင်းနောင်
တင်တင်မြှေ၊ မာမာအေး)၊ ပုံသဏ္ဌာန်ရုပ်ပုံး (စိန်စိန်ဖြူငါး)၊ မော်ဘုရာ့
တစ်ခိုက်ပန်(ရုလေး)၊ ရှုစ်တိုးအဗုံနှုန်း(မာမာအေး)၊ တိမ်မိလှာ(တင်တင်မြှေ)
စာမြောက်ရှုပ်(ပိုလ်ကလေးတင့်အောင်၊ မာမာအေး)၊ ကိုယ်ပေတိ(ပိုလ်ပုဂ္ဂို
မောင်မောင်ကြီး၊ ကိုမြင်းနောင်၊ ကန္တာမေသန်းရှိ)၊ ပန်တော်ကျဒေဝါ
(အောင်မီးတင်တင်လှု) အသည်းထက် ဆူး(မောင်သဏ္ဌာန်းဝင်း၊ အောင်မီးတင်တင်လှု)
ပျော်ဆာအား ပြုခြားစံ(ယား)၊ ရှုမီးအိုးသော ရှုပ်မလေး(ခင်မျိုးအေး)
မုန်းတောင်ပို့ဝါ (အောင်တက်၊ မေသနထားအေး) ထိပို့ပို့ပါသည်။

လက်ရှိ မြန်မာနိုင်ငံဂါတာစာစည်းအဖွဲ့နှင့် မြန်မာနိုင်ငံပုဂ္ဂရ်ရှင်အစဉ်းအထူး တို့တွင် နာယက၊ နိုင်ငံတော်မှ ဦးစီးကျင့်ပသည့် အဆို အကာ၊ အပရာ၊ အတိုးပြုင်း များကိုလည်း ရွှေ့ဆုံးက ဦးဆောင်စီစဉ်ပေးခဲ့သူ တိုင်းပြည်ကို အနေပြုမြင် အကျိုးပြုခဲ့သည့်အတွက် ဘဘကို နိုင်ငံတော်မှ စည်သူ့ဘွဲ့၊ ဒေါက်တာဘွဲ့နှင့် ၂၀၁၃ ခုနှစ်အတွက် တစ်သက်တာရှင်ပုဂ္ဂရ်ထူးခွဲနေသိတိကို ခါးပြုခဲ့သည်။ ကမ္မာ့မှာ မြန်မာတို့သည် ကိုယ်ပိုင်ဟန်၊ ကိုယ်ပိုင်အသံဖြင့် ကိုယ်လူမျိုး၊ ကိုယ်ဂါတ် မျက်နှာပ်နဲ့သော်လည်း ဖြစ်သည်။ အစဉ်အလာ ဤများပြီး အနှစ်သာရပြည့်သည့် မြန်မာသံ၊ ကွန်ဝင်တေးများကို Channel 9 “ဤဘဝဝယ်” အစီအစဉ်မှ ဘဘ်းဆောင်၍ အပတ်စဉ် ပြန်လည်ဖော်ထုတ်ပေးလျက်ရှိသည်မှာ မြန်မာဂါတာလောကအတွက် ဂုဏ်ယူအားတက်ဖွယ်ရှာ

ဘဘအရွယ်လေးရလာတော့ ဒီပြီဟုထင်တဲ့မည်။ တကယ်တော့ ဘဘ မအိုသေးပါ၊ မ ၂၉ ရက်နေ့ထဲတဲ့ ပြည်မြန်မာရာန်ယူ ရရှုံးနိုင်ငံက ဘွားသက်ရှည် “အမ်တမ်ဘုလ္လာ” အသက် ၁၂၈ နှစ်ပြည့် မွေးနေ့ ကျင်းမာည့်သတ်း ဖော်လိုက်ရယ်လှည့်အော် ထိဘွားဘွားနှင့် ယဉ်လိုက် လျင် ဘဘသည် မောင်လေးအရွယ်မျှသာ၊ သိပါ၍ ဘဘကို ကျောဖြင့် ဦးညွတ် ရှုက်ပြုလိုက်ချင်သည်-

“မအိသုသေးတဲ့ ဘဘူးပိုလ်ကလေးတင့်အောင်”

- ဂိတ္ထြင် အလှဆင် စာပေအရာမှာလည်း တန်းဝင် ရုပ်ရှင်နှင့်ပြေတတ်၊ နှစ်ပ်သေချာ လက်ရာပြောက်စံတင် ကုန်တွေထဲက ဘာ
 - မဗ္ဗာလည်က ငယ်ကျွမ်းဆွဲ ပြည်သူတွေ တမ်းတာ ယဉ်ကျေးလှသည့် မြန်မာ့သူခုမှာနာဖြည့် ကုန်မှာ ပြန်ကြသူ။ နောက်တန်းမှာ မရှိ ပညာရှင်တိုင်း သိကြသည်
 - သခ္စာရဖြင့်ကြသူ အားလုံးသည် တအိဒိ အို ရောကိုဆန် လှန်ချုပ်မရ ဘာ အရွယ်လေးကျပေမယ့် စိတ်ဓာတ်က နပျို့ အရင်လိုပါပ ဘာတစ်ခုမှ မမေ့၊ ဆုံးတွေ့လေသမျှ ဆုံးမသွန်သင်၊ မေတ္တာရှင် ဘာ ခွဲ့ခြီးခြီးကျစေ၊ ဝင့်ဆင့်ကမ်း

(စည်သူတော်ကို မြတ်တော်အောင် အသက် ၉၆ နှစ်ပြည့် မွေးနေ ရက်ဖြစ်မယ်တယ)



AISA ROYAL HOSPITAL

အာရတ်ဝင်ဆေးရုံ အတွက်

ဝဏ္ဏယူဝမ်းမြောက်ခြင်း

အာရတော်ဝင်ဓာတ်ခွဲခန်းသည် မြန်မာနိုင်ငံ၏ ပထားဆုံး ဓာတ်ခွဲခန်းအဖြစ် စင်ကာပူနိုင်ငံအသိအမှတ်ပြုကောင်း (Singapore Accreditation Council) မှ ISO 15189:2012 အရည်အသွေးသတ်မှတ်ချက် နိုင်ငံတကာစံချိန်စံညွှန်းများနှင့်အညီ အသိအမှတ်ပြုလက်မှတ်ချိုးမြှင့်ပေးအပ်မှုခံရခြင်းအတွက် များစွာရှုက်ယူပေးမြောက်မိပါကြောင်းနှင့် ကျော်မာရေးဝန်ဆောင်မှုကဏ္ဍ တိုးတက်မြှင့်မားရေးအတွက် ဆတက်ထမ်းပိုး အကျိုးပြုနိုင်ပါစေကြောင်း ဆုမှုန်ကောင်းတောင်းအပ်ပါသည်။

Dr. Tin Latt & Management Team

Guardian Independent Certification (GIC) Myanmar Co., Ltd.

The advertisement features a modern interior room with wooden paneling, recessed lighting, and a large TV mounted on a wall. A yellow banner across the top reads "အေဒီးနှင့် အေဒီးပြု အေဒီးပြု အေဒီးပြု". Below it, a red banner displays "ချို့ယူစွာတွက် အသိမှု ရှာဖို့ပြု". A yellow speech bubble on the right says "SPECIAL PROMOTION". Another yellow box contains "(T&G အသိမှု ၃ ကျင့် ဝယ်ယူပို့) 3'x' ဆုပ္ပါးထဲမှာ Window". The bottom section contains three rows of text in Burmese, each starting with "ဂေ အမှတ် F(2-8) ဗ-ထပ်၊ အောင်ဆန်းကျေး(မြောက်ဘဏ်တွင်)".

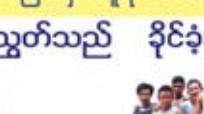
	Myanmar Creative Institute (MCI) Bachelor of Industrial Engineering (B.E)
သင်တန်ဖိုးမဟုတ်	▪ Bachelor of Industrial Engineering (B.E)
သင်တန်ဖိုးမလေ့	▪ (၄) နှစ်
စောင်းပိုက်ပည်ဘဏ်	▪ ၁၆၀.၈၂၀ (၅၇၁၁၂၀၁၃)
နိုဂုဏ်ပည်တွေထဲသိတ်	▪ တိပိဋကဓိပတ်ဝန်ဆောင်ရွက်မှု (မြန်မာ) နှင့် Myanmar Creative Institute.
လုပ်များအတွက်အမြတ်အမျိုးမျိုး	▪ တွေ့ဌာနပည်တန်ဖိုးများပြည့်စုံသူ (နိုဂုဏ်)၊ အခြေခံပည့်စုံသူ၊ အဆင့်တန်ဖိုးများပြည့်စုံသူ၊ အဆင့်လက်ပစ်ရှိသူ (၁၂ [့])၊ ပုဂ္ဂိုလ်ကျောင်းမှုများ (Grade 12) အဆင့်ပြည့်စုံသူ (၁၂ [့])၊ GCE (O) Level (နိုဂုဏ်)၊ GED အဆင့်ပြည့်စုံသူ၊
အသက်ကန်သက်ရှုံး	▪ အသက်(၁၁) နှစ်ပုံ (၃၂) နှစ်အတွင်း
တက်သော်လည်းကောင်းမှတ်နေရန်	▪ အဖွဲ့ (၆၀) နှစ်တိပိဋကဓိပည်သူများ Rose Park (၁) ပလိုလိန်ရာ၊ (ပလိုလိသော်များမျိုး)၊ ဝါယာကိုယ်ပို့ဆောင်ရွက်မှုများ နှင့် ပို့ဆောင်ရွက်မှုများ၊
ဆင်းသွေးမှုများပို့ဆောင်ရွက်မှုများ	▪ အဖွဲ့ (၇၇) (၂၂ [့])၊ မွေးဝတီလေပါး နှင့် ဦးမြို့စာရုပ်မှုတော်ဝပ်ကိုယ်မှု ဝိုင်ဆောင်ရွက်မှုများ၊ နှင့် ပို့ဆောင်ရွက်မှုများ၊
ဆက်သွယ်ပို့ဆောင်ရွက်မှုများ	▪ 09429342626, 09429777760
ရွှေ့လှုပ်စာ (၁၁) ရှုံးစာ (နာရီနာရီ) ပုံစံတို့ စာတွေ့နှင့် ရွှေ့လှုပ်စာတို့များ	▪ အထောက်အထာက်နှင့် ဝေါ်ရေးသား/၁။၅၉၈ (၅၂) ဦးသာဂျာရိစာတို့များ
ရွှေ့လှုပ်စာ (၁၁) ရှုံးစာ (နာရီနာရီ) ပုံစံတို့များ	▪ အထောက်အထာက်နှင့် ဝေါ်ရေးသား/၁။၅၉၈ (၅၂) ဦးသာဂျာရိစာတို့များ

The image is an advertisement for MMAC College's SQA HND programme. It features the college's logo at the top left, followed by a large blue 'MMAC' title with 'COLLEGE' in red below it. A red horizontal bar contains the text 'SQA HND PROGRAMME'. To the right is a photo of a graduation ceremony with many students in caps and gowns holding diplomas. Below this is a section with a blue background containing text in Burmese and English, along with three bullet points listing HND programmes. At the bottom are three smaller photos showing students receiving diplomas from faculty members.

<p>ဆင်ဖြူစေတန်ဒါနပို့မြေသာကုပ္ပါယ်အောင်</p> <p>၁။ ဘဏ်ရွှေ့ရန် - ရန်ကင်း - ဒေသင်ဒယ်လမ်းမလမ်းမတန်း၊ ကတော်ညွေလာ - ဓမ္မယျာလမ်းရထာနရာလမ်း၊ သွားလမ်း၊ ၂။ အဆင့်မြှင့်လာသောက်စိုင်ဖွှဲရန် - ပဟန်း၊ အလုပ်ရန်ကင်း၊ ပို့ခေါ်ရေး၊ အပို့ (ခြောက်မြှင့်နေရာ ကျော်ကျော်) (လိပ်း၊ ဂုဏ်သွေး၊ အောင်)</p> <p>၃။ ပို့ဆိတ်ဖွှဲရန် - ရန်ကင်း၊ တာဝယ်၊ ပဟန်း၊ သယ်နှံကျွန်း၊ အလုပ် ပို့ခေါ်ရေး၊ ကောရှုတ်၊ လမ်းမတန်း ပြည်သိမ်းတွေ၊ ပုံသဏ္ဌာန်၊ ပြည့်မှတ်ရန်အမြန်ပေးပို့ရန်</p> <p>09-260593388/99</p>	<p>KN tech Engineering Group</p> <p>Air-Con အဆင့်မြှင့်နေရာလမ်းမတန်း၊ မြှင့်ပို့ဆိတ်လမ်းမတန်း၊ အဆင့်မြှင့် လာသောက်စိုင်ဖွှဲရန်၊ ပို့ဆိတ်လမ်းမတန်း လာသောက်စိုင်ဖွှဲရန်</p> <p>Ph: 09-400788135 09-762276128</p>	<p>မြတ်ရောင်းမည်</p> <p>ဒုက္ခတာင် ပေ(၁၀၁၆၀) ဦးဗျာ ရောတ္ထားလိုအုန်း၊ ၁၈၁၅၇၅၊ (ပွဲး၊ လုံး၊ အလုပ်လို)</p> <p>ဖုန်း-၉၉၉၉၈၈၀၈၄၃၃၃၃</p>
--	---	--

- * သောက်သုံးရေနှင့် အစားအသောက်ပစ္စည်းများ သိလောင်ရန် ၁၀၀% အထူး သင့်လောက်ပါသည်။ (အမေရိကန် FDA လက်မှတ်ရကိုရီးယားကုန်ကြပ်း)
- * နှစ်(၃၀)အာမခံပါသည်။
- * Chemical Tank အဖြစ်အသုံးပြုလိုပါက သီးမွားမှာယူနိုင်ပါသည်။

နည်းပညာအသစ်ကြောင့် ကျိုးမာရေးနှင့် ညီညွတ်သည် နိုင်ခဲ့သည်

anti-bacteria မြန်လုပ်စီပါး anti-bacteria BACTECIDE® မြန်လုပ်စီပါး

HORIZONTAL TYPE (အလျားလိုက်)

70, 110, 170, 220, 250 GAL

VERTICAL TYPE (ခေါင်လိုက်)

70, 110, 170, 220, 250, 400, 500, 600, 800, 1000, 1500, 2000 GAL

Ph: 01-3684743, 09-450048469, 09-443094221

အမြိမြိအနယ်နယ်ရှိ ကိုယ်တေးလှယ်ဆိုင်များတွင် ဝယ်ယူရရှိနိုင်ပါသည်။

Facebook

လူမှုကွန်ရက် စံနှုန်းများ

မန်မာပြည်က သုံးစွဲသူတွေဟာ နေ့စဉ်နေ့တိုင်း သူတို့အကြောင်းတွေကို သူငယ်ချင်းတွေနဲ့ မျှဝေဖို့ ကဗျာတစ်ဝန်းက အဖြစ်အပျက်တွေကို အေားသူတွေရဲ့ အမြင်တွေနဲ့အတူ သိရှိနိုင်ဖို့ သူငယ်ချင်းတွေနဲ့ ဆက်သွယ်ဖို့ သူတို့ စိတ်ဝင်စားတဲ့ အကြောင်းအရာတွေဖတ်ရှုဖို့အတွက် Facebook ကို အသုံးပြုကြပါတယ်။ ဒီလိမ့်ဝေတဲ့အခါ သုံးစွဲသူ အချင်းချင်း လုံခြုံပိတ်ချုပြုး လေးစားမူရှိတဲ့ ပတ်ဝန်းကျင်ဖြစ်နေဖို့ အလွန်ပဲ အရေးကြီးပါတယ်။ ဒါကြောင့် Facebook မှာ ဘယ်လိုအကြောင်းအရာတွေ ခွင့်ပြုတယ်၊ မပြုဘူးဆိတာတွေကို လူမှုကွန်ရက်စံနှုန်းတွေ အနေနဲ့ ပြုလွှာန်းထားပါတယ်။ Facebook ပေါ်မှာ မရှိသင့်ဘူးလို့ထင်တဲ့ အကြောင်းအရာ တွေကိုလည်း Facebook ကို တိုင်ကြားနိုင်ပါတယ်။ တိုင်ကြားချက် အားလုံးကို အမည်လျှို့ဝှက်ထားမှာ ဖြစ်ပြီးတော့ သင်တိုင်ကြားထားတဲ့ အကြောင်းအရာက Facebook ရဲ့ မူဝါဒတွေကို ချိုးဖောက်မဖောက် ဆိတာကိုလည်း ပြန်လည်အသိပေး ပြောကြားပေးသွား မှာ ဖြစ်ပါတယ်။



Facebook ၏ လူမှုကွန်ရက်စံနှုန်းများကို သင်သိပါသလား။



ကျေးဇူးပြု၍ အမှန်စကား မပြောပါနေ့။



အွန်လိုင်းပေါ်တွေ့ အေားသူများအား အနိုင်ကျော်ခြင်းနှင့် နောင့်ယုက်ခြင်းကို တားမြစ်သည်။



ကျေးဇူးပြု၍ အကြမ်းဖက်မှုများနှင့် ပြိုမြောက်မှုများ Post မလုပ်ပါနေ့။



Facebook စည်းမျဉ်း ချိုးဖောက်သည့် အကြောင်းအရာ အားလုံးကိုတိုင်ကြားနိုင်ပါသည်။ စည်းကမ်းချိုးဖောက်သည့် အကြောင်းအရာတွေ တိုင်ကြားနည်းကို သိနားလည်ရန် www.facebook.com/help/reportlinks

ကိုယ်ရောက်ဖတ်ရှုနိုင်ပါသည်။

MIXAGRIP

Peppermint
LOZENGES

မန်ဆာဂရိတ် ငံစေးပြား

သင့်လည်ချောင်းကိုရှင်းသွားစေမှာပါ
လန်းဆန်းတဲ့ အသက်ရ၍သွင်းမှုကို သင် ခံစားရမည်



သင့်လည်ချောင်းကိုရှင်းသွားစေမှာပါ **aaahhhhh....**



Civil Engineer တစ်ယောက်ဖြစ်လိုတဲ့ အိပ်မက်ကို အကောင်အထည်ဖော်နိုင်ဖို့ **B.Eng Degree Pathway HND Civil Engineering**



ဝင်ခွင့်သတ်မှတ်ရုက်
သင့်အနေဖြင့် ပုဂ္ဂန် နှင့် အမျိုးသာမဏေများ၊ မူပိုင် ဘုရားမှတ် နှင့်အထက် IGCSE တွင် သင့်အနေ
ပုဂ္ဂန် 2Bs ရရှိထားရမည်။

သင်တန်ဖြေကြော်နှင့် ပညာသင်ဆု
ပထာနနှင့် ၂၅၀၀၀,၀၀၀ + အစိတ်ယန် ၃,၈၀၀,၀၀၀ + SQARRegistration ဝေါာလင်ပါး (၂၆၀)
ပုဂ္ဂန်ဆောင်ရွက် သို့မဟုတ် (၂၀) အထိ နှိမ်ပါမည်။

ଫଳିନ୍ଦା(J)ରକ୍ତ ଆତମିକ୍ ଚାରି ପରିମାଣୀ

#Yangon Campus (1) - 8, Ground Floor, Panchan Tower, Myaynigone, Sandaung Township, Yangon, Myanmar.
#Yangon Campus (2) - 239, Pyay Road (Near Myaynigone City Mart),

#Yangon Campus (3) - 237, Corner of U Wizara Road and Dhamazedi Road,
San Chaung Township, Yangon, Myanmar.
#Yangon Campus (4) - 575, Near Hlaiden Bridge appearance and Marlar Bus Stop

#Mandalay Campus - Block 4, Unit 8, Mingalar Mandalay,
73rd Road, Between Thazin and
Nyu Shwe War Road, Mandalay.

#Monywa Campus - Kyaukka Road, Nanda Wunn Ward, Monywa.

CALL NOW : 09 450 1777 71

Please Note: Strategy Find does not render its services to religious, political and SME enterprises and their employees.

Racer College



၂၀၁၇-၁၈ ပညာသင်နှစ် တွေ့ဆုံးလိပ်ငပ်တန်း အောင်မြင်သူများ Congratulation!

အင်ဂျင်နှယ်ပြော လုံလားသူများဘတ္တက် အခွင့်လမ်းကောင်းများ

- ▶ **Architecture**
 - ▶ **Civil Engineering**
 - ▶ **Electronics Engineering**



www.racercollege.com

 www.facebook.com/racercollege

ଆମ୍ବତ୍-ଜ(ତୀ)। ପେଲଣିଃ ର୍ବ-ର୍ବଲଣିଃ ଗ୍ରାଃ ମନ୍ଦିଲେଃ ଶ୍ରୀ ॥ ୧୦- ଜୀବନଦୟୋ

ଅଧ୍ୟବଦିଃ ବୁଦ୍ଧପ୍ରାଣି

ଶତାବ୍ଦୀରେ ମହାନାନ୍ଦିକା ଏବଂ ବ୍ୟାକରଣକାରୀ ଲେଖକ ହେବାରେ ଏହାର ପରିଚୟ ଓ ଗ୍ରନ୍ଥରେ ଉପରେ ଆଜିମାତ୍ରର ବ୍ୟାକରଣର ପରିଚୟ ଦେଇଛନ୍ତି।

ଏହାର ପରିଚୟ ଓ ଗ୍ରନ୍ଥରେ ଉପରେ ଆଜିମାତ୍ରର ବ୍ୟାକରଣର ପରିଚୟ ଦେଇଛନ୍ତି।

ଓର୍ଦ୍ଧବାହିନୀଙ୍କ
ପାଇଁ ଆମାର
ଅଭିଭାବକ ଏବଂ
ଆମାର ପାଇଁ
ଆମାର ପାଇଁ

သီနိုးသုနိုးဆက်
အိပ်မြောင်း / အိပ်ဖွေ့စည်ငွေ
မြို့တွင်း / နယ်ဝေး
09-440390558
09-784109116

The image contains five separate advertisements arranged horizontally:

- IGCSE** (Cambridge International Examinations edexcel Approved Centre): Offers free study guides, school fees for second year, guarantees A and A*, refund policy for not achieving good grades, and revision guides for past papers.
- SEVEN** (မြေကွက်များရောင်း/၀ယ်ရေး): Provides 3D visual learning materials for English, Maths, Science, and Technology subjects.
- Echinacold®**: For acute respiratory tract infection, featuring FAME logo and TMR 007347 (1216) license.
- Starnise®**: Natural medicine for influenza, featuring FAME logo and TMR 009069 (0717) license.
- Organic Certified**: ISO 9001 : 2015, ISO 14001 : 2015, OHSAS 18001 : 2007, GMP Certified, Organic Certified.

ဆက်သွယ်ရေး Fiber Cable (ဖိုင်ဘဏာကောယ်)

ကုမ္ပဏီများသိရှိစေရန် အသိပေးကြညာခြင်း

ရန်ကုန်မြို့တော်အတွင်း တည်ဆောက်ထားသော မြန်မာစက်သွယ်ရေးလုပ်ငန်းပိုင် ဆက်သွယ်ရေးတိုင်များပေါ်တွင် စွမ်းပြုချက်မရှိဘဲ Fiber Cable များ တရားမဝင်သွယ်တန်းထားသည်ကို စိစစ်တွေ့ရှုနေရပါသည်။

အဆိုပါ တရာ့မဝင်သွယ်တန်းထားသော Fiber Cable များကို သက်ဆိုင်ရာကုမ္ပဏီများအနေဖြင့် ယခုကြော်ပြာသည့်ရက်မှစ၍ ၂၀၁၈ ခုနှစ်၊ ဧပြီလ (၃၀)ရက်အတွင်း လာရောက်ဆက်သွယ်/ဖယ်ရှားပေါ်နှင့် လာရောက်ဆက်သွယ်/ဖယ်ရှားခြင်းပရှိပါက သွယ်တန်းထားသော Fiber Cable များအား ၂၀၁၈ ခုနှစ်၊ ဇန်နဝါရီလ (၂၂)ရက်မှစတင်၍ဖယ်ရှားသွားပည်ဖြစ်ပြီး တည်ဆောက်ခြင်း၊ ပေးပို့အပေါ်အမြဲ့အမှတ် အရေးယူ ဆောင်ရွက်သွားပည်ဖြစ်ပြီးကြောင်း အသိပေါ်ကြသွားအပ်ပါသည်။

မြန်မာ့ဆက်သွယ်ရေးလုပ်ငန်း



STRATEGY FIRST INSTITUTE

OXFORD
BROOKES
UNIVERSITY



တူးလိုက်ပေါင်မြဲးသူလုပ်ယူးအတွက်

Undergraduate Pathway Programme Leading to BA (Hons) Business & Management, Oxford Brookes University.

တရာ့သိပ္ပါဝင်တန်း (၁၃) IGCSE အောင်မြင်ပြီးသူများအတွက် UK နိုင်ငံ Oxford Brookes University မှ BA (Hons) Business & Management ဘွဲ့ကို STRATEGY FIRST တွင် UK Diploma များမှတစ်ခုင့် ရယ်နိုင်ပါပြီး BA (Hons) Business & Management Pathway Bachelor Programme ကို Foundation (၃)လ၊ ပထမနှစ် (၁) နှစ်၊ ဒုတိယနှစ် (၁) နှစ် နှင့် နောက်ဆုံးနှစ် (၁) နှစ် တက်ရောက်ရမှာ ဖြစ်ပြီး ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများအနေနဲ့ စုပေပါင်း (၂) နှစ် (၂)လ ခန့်ဖြင့် UK နိုင်ငံ Oxford Brookes University မှ တိုက်ရိုက် ပေးအပ်တဲ့ဘွဲ့ကို ရရှိမှုပဲဖြစ်ပါတယ်။ ဒီးပွားရေးနှင့် ပတ်သက်ပြီး အခြေခံမှုသိရှိစေရန် Foundation ကာလ (၃) လ ဦးစွာတက်ရောက်ရမည်ဖြစ်ပြီး ထို (၃) လပြီးပါက ပထမနှစ်ကို စတင်တက်ရောက်ရမှာ ဖြစ်ပါတယ်။ ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများအနေနဲ့ STRATEGY FIRST တွင်ပင် (၂) နှစ်လုံး ဝန်ထုသက်သာစွာဖြင့် ပိုဘန္ဒဗ္ဗာပဲ တက်ရောက်နိုင်မည် ဖြစ်ပြီး BA (Hons) Business & Management Bachelor ဘွဲ့ကို UK နိုင်ငံ Oxford Brookes University မှာ ကျင်းမှုပတဲ့ Graduation Ceremony တွင် တက်ရောက်ရမှုခွင့်ရရှိမှာ ဖြစ်ပါတယ်။

ရန်ကုန်ပညာသာမိန္ဒၗ။	
အဆင့်ပါ	အမှတ် ၆၀ ရွှေ့ အထက်
အဆင့်ပါ	၂၁၅၀၀။
ရုပ်စွဲ ၁ ဘယ်တော်	၂၁၅၀၀။
ရုပ်စွဲ ၂ ဘယ်တော်	၂၁၅၀၀။
ရုပ်စွဲ ၃ ဘယ်တော်	၂၁၅၀၀။
ရုပ်စွဲ ၄ ဘယ်တော်	၂၁၅၀၀။
ရုပ်စွဲ ၅ ဘယ်တော်	၂၁၅၀၀။
ရုပ်စွဲ ၆ ဘယ်တော်	၂၁၅၀၀။
Cash down ဘုရားလုပ်ခွေ့အတွက် ၁၀% Discount	

■ သင်တန်းခြောက် ■ ပထမနှစ် (Foundation အပါအဝ်) - ၃,၀၀၀,၀၀၀ ကျပ် + Registration Fees - 259 GBP (HNC+HND)

ရန်ကုန်၊ မန္တလေး၊ ပုံရှာတန်းခွဲသစ်များ ရလိုင်လ (၂)ရက်နေ့ ပေည့်။

#Yangon Campus (1) - 8, Ground Floor, Panchan Tower, Myaynigone,
Sanchaung Township, Yangon, Myanmar.

#Yangon Campus (3) - 237, Corner of U Wizara Road and Dhamazedi Road,
San Chaung Township, Yangon, Myanmar.

#Mandalay Campus - Block 4, Unit 8, Mingalar Mandalay
73rd Road, Between Thazin and
Myauk Gauk, Myanmer

ရန်ကုန် : 09 450 1777 71
မန္တလေး : 09 444 555 616

#Yangon Campus (2) - 239, Pyay Road (Near Myaynigone City Mart),
San Chaung Township, Yangon, Myanmar.

#Yangon Campus (4) - 575, Near Hladden Bridge appearance and Marlar Bus Stop, Pyay Road, Kamaryut Township, Yangon.

#Monywa Campus - Kyaukka Road, Nanda Wunn Ward, Monywa.

နံပါတ် : 09 4242 67 577

မန်မှာကျက်ပျက်ရတနာပွဲ ယူရိုင့် ၁ ဒေါ်မ ၂၇၈ သန်းတန်ပိုးရှိ ကျက်ပျက်အတွဲ ၆၉ တွဲ ရောင်းချရ



ကျောက်စိမ်းအတွဲများဝယ်ယူရန် ရတနာကုန်သည်များ ကြည့်ရှုလေ့လာကြစဉ်။

နေပြည်တော် ၁၅၂

(၁၂) ကြိမ်မြောက် မြန်မာကျောက်မျက်ရတနာပြွဲ စတုလွှာနေ့အဖြစ် ယနေ့နံနက်ပိုင်းမှ စတင်၍ နေပါည်တော်ရှိ မကိရတနာကျောက်စိမ်းခန်းမှတ် ဆက်လက်ကျင်းပသည်။

ଫେଣ୍ଡିନ୍କ ଯାହିଁରୁ ତାର୍ଜନଙ୍କୁ ଆଯାଗ ତାନ୍ଦିପୁ
ରେଣ୍ଡିଙ୍ ଘୟାଲ୍ଡ କୋରାରିଂଟିଃ ଆତ୍ମେ ବାଦ ତୁମିପିଲିପିଃ
ଯାଦିଃ ଆତ୍ମ୍ସ୍ଵର୍ଗଃ ଆଫର ଯାହିଁରୁ ଦେବ ବା ଵର୍ଷଙ୍କୁ ପ୍ରିଣ୍ଟ
ରେଣ୍ଡିଙ୍ ଅଭିନ୍ଦନ କୋରାରିଂଟିଃ ଆତ୍ମେ ତାର୍ଜନଟୁଳାନ୍ତି
ପିଠିନ୍ଦିକ୍ରିଏନ୍ ହିରାବନ୍ଦୀ।

အများဆုံးဝယ်ယူ

ကောက်စိမ္ပးအတွဲများကို ပြည့်ပမှ တရှစ်
နိုင်ငံသား ကောက်မျက်ရတနာကုန်သည်များ
က အများဆုံးထုတေသနများ သုခုပွဲတွင်လည်း
ထိုင်း၊ ကနေဒါး၊ ဉာဏ်တွေဖြင့် အမေရိကန်
နိုင်ငံတို့မှ ကောက်မျက်ရတနာကုန်သည်များ
ထက် ပိမိလာရောက်ပြောင်း သိရသည်။

“ကျွန်တော် နေတိုင်း ကျောက်စိမ်းအတွက်
ကြည့်ပြီး အထြောက်တွေ့လဲ ကျောက်စိမ်းတွေ့တွေ့
ကို သျော်ပြုပြုဝင်ဆုံးပါတယ် ဒီတစ်ခေါက်
ကျောက်စိမ်းမှာ ကျောက်စိမ်းအတွက်ပေါင်း
၆၀၀၀ ကျော်ရှုတဲ့အနက် ရွှေပိုင်းအတွက် ၧ၀၀၀
လောက်မှာ ကျောက်၏ လိုအပ်ချက်တွေကို တွေ့ရ^၁
ပေမယ့် ကျွန်တော်အနေနဲ့ အတွက်များ^၂

အဆိပါ ကျောက်စိမ်းအတွဲများ၏ အခြေခံ

ြမ်းချမ်းရေးစက်သီးစီးပွဲတော် မြတ်မြို့၏ ကျင်းပ
စက်သီးအစီး ၁၀၀၀ ကျော် စပေါင်းစီးနင်း

ପ୍ରତିକ୍ରିୟା

ଠାମ୍ବାର୍କଣ୍ଡା ର ଗୋଟିଲ୍ ର ସ୍ତର୍ମି



ცრის ეჭვის დღის მიზნით ცრის მუნიციპალიტეტის მიერ გადაწყვეტილი დოკუმენტის მიზნით მიმდინარეობს ცრის ეჭვის დღის მიზნით ცრის მუნიციპალიტეტის მიერ გადაწყვეტილი დოკუმენტის მიზნით მიმდინარეობს



၂၀၁၄ ခုနှစ်အတွက် ပြန်မှုအကောင်းဆုံးအားကစားသမားဆုပေးပွဲ ကျင်းပ အထူးဆု ဒေါ်လအန်ဆန် ရှိ

ଫ୍ରିଣ୍ଡ ଟ୍ରେନିଂ କେନ୍ଦ୍ର ଆମେ ଏହାରେ ପାଇଁ ଯାଏଇବୁ
କ୍ଷମିତା କାହାରେ କାହାରେ କାହାରେ କାହାରେ କାହାରେ କାହାରେ
କାହାରେ କାହାରେ କାହାରେ କାହାରେ କାହାରେ କାହାରେ କାହାରେ
କାହାରେ କାହାରେ କାହାରେ କାହାରେ କାହାରେ କାହାରେ କାହାରେ
କାହାରେ କାହାରେ କାହାରେ କାହାରେ କାହାରେ କାହାରେ କାହାରେ

ତୁମ୍ଭ ଆଜି
ହୁ ଆ
ଆଗେଣ୍ଟ୍‌ରେ
ଫଲ୍‌ଲୁଙ୍କିପ୍ରକାଶରେ
ଦୂରପୈନ୍‌ଦିନ୍‌ରେ
ଆଗେଣ୍ଟ୍‌ରେ
ଯଥୁବାବୁରେ
ପଲାରୀ ଆବୁରେ

ବାବୁ	ତମାଙ୍କାରୀ ହୁଏଇଲି ପାଇଁ ଆଜିର ପାଇଁ
ଦିନେ	ଆଗୋର୍ଦିନ ହେଲି ଆବର୍ଦ୍ଦିନ ହୁଏଇଲି ପ୍ରଫିକ୍ ମାର୍କ
ଶୁଣ୍ଡେ	ଫିଟିଂ ରାତରେ ଲେବ୍‌ଲେବ୍‌ଲେବ୍ ଆବର୍ଦ୍ଦିନ ଆଗୋର୍ଦିନ ହେଲି
ଅଧିକ	ଫିଲ୍‌ମିଶନ୍‌ରାତରେ ହୁଏଇଲି କାମ୍‌ଯାତଳକଟିଲ୍‌ମିଶନ୍‌ପ୍ରିକ୍‌ରାତରେ ହୁଏଇଲି
ନିର୍ମାଣ	କାମ୍‌ଯାତଳକଟିଲ୍‌ମିଶନ୍‌ପ୍ରିକ୍‌ରାତରେ ହୁଏଇଲି କାମ୍‌ଯାତଳକଟିଲ୍‌ମିଶନ୍‌ପ୍ରିକ୍‌ରାତରେ ହୁଏଇଲି
ବାବୁ	ପ୍ରଫିକ୍ ମାର୍କ MMA କଥାରେ ତମାଙ୍କାରୀ ଦେଇଲାଇଲା ଆଖିକିମାର୍କ କଥାରେ ତମାଙ୍କାରୀ
ଦୁଇ	ଆଜିର ପାଇଁ ଆଜିର ପାଇଁ ଆଜିର ପାଇଁ
ବାବୁ	ତମାଙ୍କାରୀ ହୁଏଇଲି ପାଇଁ ଆଜିର ପାଇଁ



အမှတ် (၃) နာနှင့်ဝတ္ထာလမ်းနှင့် ကြည့်မြင်တိုင်ကမ်းနားလမ်းထောင့်၊ ကဟရွတ်မြို့နယ်၊ ရန်ကုန်မြို့၊ ၂၀၁၅၂၃၀၀၀၊ ၂၀၁၅၃၁၁၁၊ ၂၀၁၅၃၂၂၂၊ ၀၉၅၂၀၂၂၈၂၊ ၀၉၅၂၀၂၂၈၃၊ ၀၉၅၂၀၂၂၈၄

ကောင်းပါး

လိုင်းလေပြည့်း(လျောင်း)

ကျွန်မတိတွေက စီးရိမ်ကြီးစွာ ဟိုဟာ ဒီဟာ အကုန်
လိုက်လုပ်ပေးတယ်။ ပြဿနာတစ်စုံတစ်ခုဖြစ်လာရင်
လည်း ကိုယ့်သားသမီးသာအမှန် လျှို့ဝင်း ပြင်းကြော
ခုနှစ်၊ ရန်သတ်ကြတယ်။ မိဘတွေက အရာရာမှာ စီးရိမ်
ပူပန်မူများပြီး စိတ်မချက်က ကလေးတွေကို ကိုယ်ပိုင်
ဖြေရှင်းခွင့်မပေးခဲ့သာမက ဘယ်အရာတိမှ ဆွေးဆွေးခွင့်
လည်း မပေးကြပါဘူး။ ကျွန်မတိလုပ်ချိန် မိသားစွာသုံးပုံက
ဒီလိုလုပ်ရတာဆိုပြီး မိဘတွေကိုယ်တိုင်ဆုံးဖြတ်လုပ်အောင်
ပေးတတ်ကြတယ်။ သူတို့လုပ်းက ဒီလိုလုပ်ရတယ်လို့
ကိုယ်တိုင် တွေ့ခိုင်း လုပ်ခိုင်း တတ်ကြတာပါ။ ကျွန်မတိ
နိုင်ငံမှာ ကလေးစကားက လူရာမဝင်ပေမယ် သတိနိုင်ငံ

မြန်မာ့ဘားထောင်ခြင်းအနုပညာ

ကိုယ်တိုင်အားထုတ် ကြီးစားချင်စိတ်ကို လွှဲကျင့်ပေး
နေလိုက်တာလို တွေ့ဖို့ပြန်တယ်။ ဘုရားမှ ဆုတွေ့ခဲ့ရတဲ့
နောက်ထပ်မိသားစုတစ်ခုကျ ကလေးမလေးက ပြန်မှ
ကလေးထပ်တစ်ယောက်ကြော်ပြုပြီး သိမ်္မာတွေ့ကို တစ်ခုခဲ့
ပေးပို့ ပူးဆာတယ်။ ကလေးမလေးစိတ်မှာ သနပ်ခါး
ဘဲကျားနဲ့ လူကြီးတွေ့နောက် ရှင်းပြရမလား လိုက်နေတဲ့
မိမိမှာကလေးအပေါ် ဘာသားဘားပါပဲပါ။

မိဘတွေကလည်း ကျကျကျန်ပ်ပြီးပြီး ဘာပေးချင်
လည်း မေးကြတယ်။ ကလေးပေးချင်တာကို လက်ထဲ
တန်းထည့်ပြီး ပေးခိုင်းတယ်။ ပြီးတော့မှ သူသမီးလေးကို
နှစ်းဆုံးချို့ဖြေဖျေစာရွေးပြောကြတယ်။ ကျွန်မမြင်လိုက်ရတဲ့
ခက္ခလေး ရင်ထဲသိမ့်ခနဲခံစားလိုက်ရတယ်။ ကြည့်စင်း
လူသားချင်းစာနာစိတ်ကို ပြုလိုပါးထောင်နေတာ။ ကျွန်မတို့
လူမျှိုးတွေရော လုပ်ကြပါလေစားသူတို့က ကိုစွာတစ်ခုခါးခါး
အသိနှင့်တွေ့ ငွေကြေးတွေ့တော် ကလေးတစ်ယောက်ရဲ့
အနာဂတ်ကို အလေးထားကြတယ်။ ဒီမိသားစုတွေမှုလားဆို
မဟုတ်ပါဘူး။ ကျွန်မမြင်တွေ့ရသမျှတော့ အတော်များများ

କିଲ୍ପିବ୍ୟାପ୍ତି ଘେରିବା ॥ ଗୁଣମତ୍ତେ ଲୂପିଙ୍ଗରେ ଦେଖିବା
ବାଯଦା ଶିଖିବା ପରିବାରରେ ନିର୍ମିତ ମଳା ॥ ଏଥିରେ ଦୁଇ ଶକ୍ତିର
ବାପ୍ରିଯାତା ହୁଏ ହୁଏ କାହାର କାହାର । ତାହାର କାହାର କାହାର । କାହାରେ ଫୁଲ
ତାପିଲ ହୁଏ ହୁଏ କାହାର । ଆଶ୍ଵିନିମବେ ଫୁଲିଲୁ କ୍ରିପ୍ତିଗା ॥ ଗଲାର
ତର୍କରେବାରକ ଧୂର୍ବିଶିତ୍ତରୁ ଅଭାବରୁ ହାତୁରେବୋ
ଛାଇ ଲଦୁଣ୍ଡରେବାନ୍ଦିନୀମବେ ହୁଏ । କଞ୍ଚକରୁ ତୁମ୍ଭରେ ରାତ୍ରି ଦେଖିବାର
କିମ୍ବା ରାତ୍ରିରେ ତୁମ୍ଭରେ ଦେଖିବାର । ମଧ୍ୟରେ ଲାଗିଲା
ଲଦୁଣ୍ଡରେବାନ୍ଦିନୀମବେ ତେବେ । କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା
କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା

ମିବାସୁଦ୍ଧାର୍ଥକାଳ କିନ୍ତୁ ତାବଂକି କିନ୍ତୁ ଯାଏ
ମିବାସୁଦ୍ଧାର୍ଥକାଳ ତର୍ଫେ ଯୋଗିଲୁବୁ ତାବଂକି ଦେଖୁ ଅପିତେବୁହା
ଦେଖିବି । ଯିବିଶ୍ଵିରୂପିତରାଙ୍ଗକାଙ୍କଷାକ ଅଭିଃବାଦେଖିବା
ଗଲେବାଲବାଦୀରେ ଆଶ୍ରମ୍ଭେ କ୍ରମ୍ଭେ ଲିଙ୍ଗ ଆପେଟେବୁ ଶୈତାନ
ତାମ୍ବୁଦୀର ତାମ୍ବୁଦୀ ଅଭିଃବାଦେଖିବାକୁ ରାଜାପ୍ରିଯା
ଆଲେବାଦୀର ଅଭିଃବାଦେଖିବାକୁ ଆଶ୍ରମ୍ଭେ ଦେଖିବାକୁ ରାଜାପ୍ରିଯା । କିମ୍ବା
ଲମ୍ବା ଦେଖିବାକୁ ଅଭିଃବାଦେଖିବାକୁ ମିବାସୁଦ୍ଧାର୍ଥକାଳ ମୁଖକଣ୍ଠ
ମୁଖକ୍ରମ୍ଭେ ପ୍ରିଯମିଳି । ମିବାସୁଦ୍ଧାର୍ଥକାଳ ବାହୀଲାଙ୍କାରିତି ଆଲେ
ଦୀବାଦୀ ଅଭିଃବାଦେଖିବାକୁ ଅଭିଃବାଦେଖିବାକୁ ଦେଖିଯିବିପ୍ରିଯା
କୁ ପ୍ରିଯପିରେ ପ୍ରିଯକାଙ୍କଷାକ ଲାଗୁବୁଅବି ବେଳାକ୍ରମିତାର୍ଥ
ଅତିରିକ୍ତଲ୍ଲାଭେଗୀ ଶିଖିଃ ଆଲେବାଦୀର ଅଭିଃବାଦେଖିବାକୁ ଦେଖିବା
କାହାରେ ଦେଖିବାକୁ ଅଭିଃବାଦେଖିବାକୁ ଦେଖିବାକୁ ଦେଖିବାକୁ
ଦେଖିବାକୁ ଯିବିଶ୍ଵିରୂପିତରାଙ୍ଗକାଙ୍କଷାକ ଅଭିଃବାଦେଖିବାକୁ
ଦେଖିବାକୁ ଅଭିଃବାଦେଖିବାକୁ ଦେଖିବାକୁ ଅଭିଃବାଦେଖିବାକୁ ଦେଖିବାକୁ
ଅଭିଃବାଦେଖିବାକୁ ଅଭିଃବାଦେଖିବାକୁ ଦେଖିବାକୁ ଅଭିଃବାଦେଖିବାକୁ

ကျွန်ုပ်မတိနိုင်ငံသားလိုင်းက ပင်ကိုပါဇ သိပ်ကောင်းက
ပါတယ်။ ဒါပေမယ့် ပိုအဲ ပတ်ဝန်းကျင်ညီမှုသာ လူတော်
လူကောင်းဖြစ်နိုင်တာ ထူးပတ်ဝန်းကျင်က အလွန်အရောက္ခာ
ပါတယ်။ ကျွန်ုပ်မတိနိုင်မှု မိသားစုတွေဟာ တစ်မိသားစုတွေ
တစ်မိသားစုတွေအောင်ချက်ညီမှုအောင် နေထိုင်ကြရင်
သူထက်ဂါသာအောင် ရွှေ့ချုပြီး လုပ်ဆောင်ကြတာများပဲ
တယ်။ မြစ်စဉ်တစ်ခုကို ကောင်းမကောင်း ပြောင်းလဲရန်
သင့်၊ မသင့် မစဉ်ဘူးတော့ဘူး။ ပတ်ဝန်းကျင်အချင်းချင်း
သာကြည့်ပြီး နိုင်ငံရဲ့ ဝေးကွာလွန်းတဲ့ အနာဂတ်ကို
မွေးလျော့လို့ နေကြပြီ။ ဒီနေရာမှာ ဗုတ္တမိန္ဒာတဲ့ပုံပြင်လေး
တစ်ပုံခိုက္ခာ မူဝါဒပေးချင်မိပြန်တယ်။ ပုံပြင်လေးကတော့
“ဟေးငယ်လေးတစ်ကောင်ကို ရေဖြည့်ထားတဲ့ အိုးတစ်ခု
ထဲမှာ ထည့်စွဲကိုပါ ဟေးငယ်လေးဟာ အိုးထဲမှာ ပျော်ရွှေ့
စွာ ရေကူးနေပါလိမ့်မယ်၊ မကြာခင် အဲဒီအိုးကို မီးဖိုပ်ပါ
တင်လိုက်ပြီး မီးအပူ နည်းနည်းပေးလိုက်ပါတယ်
ဟေးသူငယ်က ရေခွဲးနေ့တဲ့ အေးအေးအေးအေးပါပဲ
မီးအူပူချိန်ကို နည်းနည်းချင်း မြင်းတင်ပေးလိုက်တယ်
ဟေးလေးဟာ ရေအားပူချိန်နဲ့ အသားကျုပြီး ရေထဲမှာ
ပျော်ပျော်လေး ရေကူးနေဆပါပဲ၊ နောက်ဆုံး အိုးထဲက
ရေဟာပွားပွားကိုဆုလာတော့ ဟေးသူငယ်ဟာ အပူဒဏ်ခံမှု
နိုင်တော့ဘူး၊ အပူဒဏ် မခိုင်ချိန်ကျုမ္ပ ရေနေ့အိုးထဲက
ခုံတွေကိုလို လုပ်ပေမယ့် ခုံတွေကိုနိုင်တဲ့ အားမရှိတော့
အိုးထဲက ဓထွေနိုင်ရှာတော့ဘူး၊ နောက်ကျွားဗြို့
ပွားပွားကိုဆုလဲ ရေခွဲးအပြောခံရပြီး သေသွားရရှာတယ်
ဆိတ်ပုံပြင်လေးပါပဲ။ ကျွန်ုပ်မတိနိုင်တွေကလည်း နေသားကျေနေ
တဲ့ မိသားစုအုပ်ချုပ်ပဲ၊ နေသားကျေနေတဲ့ ပညာရေးတွေ
ထဲမှာ ကူးခေါ်ပြီး ကျော်နေကြတာပါပဲ။ ဒီပုံစံအတိုင်း
နှစ်ပေါင်းပူးပူးနေခဲ့ကြရတော့ အသားတက္ကဖြင့်နေကြပြီး
တဖြည့်ပြည့်း အပူချိန်တက်နေတဲ့ရေထဲမှာ ဟေးလေး
ပျော်သလို ပျော်နေကြတာနဲ့ပါပဲ။ ခေတ်မိတ္ထားတက်လာ

କବିତା

ခက်လက်စိမ့်စိုးပင်ဉာဏ်ညီလည်း
နဖို့ကာလ ချိန်သတေသာ
အေးမြှု လန်းရွှေ့ အရိပ်ထင်၏။
ရာသီရွှေ့ပြေား ရောထောင်းတော့
ရွှေ့ဟောင်းလည်းကြော့ ခက်မဝေဘဲ
ပင်ခြေယိုလဲ ရိုးတံကျူး၍
မမြှုအဆင်း အရိပ်ကင်း၏။
ရောင်ဝါထိန်လင်း ရှင်နေမင်းလည်း
နွေ့သင်းချိန်ခါ သတေသာလျှင်
ဝေါြာအဆင်း ထိန်ထိန်ဝင်း၏။
မိနစ်နာရီ စက္နန်ညီ၍
ပြည့်မိကာလ အချိန်ကျေလျင်
မိန်ပျောက်ကွယ် ဝေးရန်ယ်သို့
သွေ့ဖြည့်ကျေရောက် အလင်းပျောက်၏
ဓနာလမ်း သူ့အဆင်းက
ညာင်းအခါ သတေသာလျှင်
ဝေါြာအဆင်း ထိန်ထိန်ဝင်း၏။
ညာင်းကွယ်ပျောက် အလင်းရောက်၍
မိုးသောက်ချိန်ခါ ရောင်နှာလျှင်
ဖယ်ဘွာအဆင်း သူ့အလင်းမှာ
ထိုးထွင်းရောင်ဝါ မှောဖိန်ပါ၏။
ဉာဏ်ညီရိပ်ပြော လစွာနှင့်
ဖန်ဝါဒေမင်း ဂုဏ်အဆင်းမှာ
ပျောက်ယွေးချိန်ခါ ရှိတတ်ပါလည်း
မာတာပိတာ မိုးငုံး၏။
ကြိုးလှမေတ္တာ ဂုဏ်ရောင်ဝါသည်
ဘယ်ခါမယွေး ဖြစ်ပျက်ကင်း၍
အဆင်းရောင်ဝါ ကြုကဗ္ဗာတွင်
ရောက်းပ ထာဝရတည်း။

