

နှင့်တော်အစိုးရအင်း၊ အပြေားစားဝန်ထမ်းတွေ ကိုယ်ပုဂ္ဂနေဖို့၊ တိုက်ခန်းပျားနဲ့ သိက္ခာရရှိနေရင်ရေး ဦးစားပေးအောင်ရွက်မှုပြစ်သလို

အမူထမ်း၊ အရာထမ်း လစာများကို ရာခိုင်နှုန်းအလိုက် တိုးမြင့်ပေးရန် စီစဉ်ဆောင်ရွက်ပြီးဖြစ်သည်အတွက် နိုင်ငံတော်ပြုပြင်ပြောင်းလဲရေး လုပ်ငန်းစဉ်များတွင် ဝန်ထမ်းများကလည်း တာဝန်ယူမှုပြင် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်

ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော်

နိုင်ငံတော်သမ္မတ ဘီးဝင်းမြင့်၏

မြန်မာနှစ်သို့ကူး နှုတ်ခွန်းဆက်စကား

(ଭିନ୍ନମାତ୍ରାବ୍ୟକ୍ରିୟାଙ୍କ ଚାହନ ପାଇଁ ଏକାକିଳୀଙ୍କ ଫଳାଙ୍କିଳିଙ୍କ ପାଇଁ)

ချုပ်စိတ်လေးတော်မြတ်တဲ့ နိုင်ငံသူလူမြတ်ငံသားအားလုံး ကာယိစွာ နှစ်ဖြာသောသူခနဲ့ ပြည့်စုံကြပါစေကြော်း ရောက်ပြီး ပေါက်ပါသော အားလုံး အားလုံး ပြည့်စုံကြပါပဲ၏။

ချစ်ခင်လေးစားအပ်တဲ့ နိုင်ငံသူနိုင်ငံသားများ ခင်ဗျား-

ରାମୁନ୍ତକୁ ବି ଗୋଟିଲେ ଏ ହେଲା ॥

နှစ်သစ်မက်လာ အန္တရာယ်ကင်း ပရိတ်တရားတော် နိုင်ငံတော်သမ္မတအိမ်တော်၏ နာယူ

နေပြည်တော် ဒေါ် ၁၃

၁၈၀၆။၏ မြန်မာနှစ်သင်္ကေတွင် ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော်၏ နိုင်ငံသူသိနိုင်ငံသာများ သေးအန္တရာယ်ကင်းတေးဇေရာ၏ တုက္ခလာပြည့်စွဲရေရှိ ပည့်စွဲ နှစ်သာမ်လာ အန္တရာယ်ကင်းပရိတ်တရားတော်နာယျွဲ အဓမ္မအနာဂတ် ၁၀ နာရီတွင် နေပြည်တော်၏ နိုင်ငံတော်သမ္မတအဖို့တော် ငုရွေဝါခန်းများ ကျင်းပရာ နိုင်ငံတော်သမ္မတ ဦးဝင်းမြင့်နှင့်အေး ဒေါ်ချို့ချို့ နိုင်ငံတော်၏အတိုင်ပင်ခံပုဂ္ဂိုလ် ဒေါ်အောင်ဆန်းစုကြည်တို့ တက်ရောက်၏ အန္တရာယ်ကင်း ပရိတ်တရားတော်များ နာယျွဲကြည်သိကြည်သိ။ (အောက်ပါ)



အခေါင်အနားသို့ နိုင်တော်ကြပါဒါစရုပ် ပျော်မနားမြှုပ် မဟာဝိသာရာမ ဖျော်ကုန်းကျောင်းတိက် ပောနနာယက အဘိဓမ္မဟာရွှေဂရာ ဘဒ္ဒန္တ ကပိသာရ အနူးပြုသော ဆရာတော်၊ သယာတော်များကြပောက်တော်၏ကြပြီး နိုင်တော် သမ္မတနှင့်အနီး၊ နိုင်တော်၏အလိုင်ပင်ခုပုံပိုလိုတိနှင့်အတူ ဒုတိယသမ္မတ နိုင်မောင်ဆောင်အနီး၊ ပြည်သူသွေ့တော်ဘဏ်၊ ဒီးတီးမြှုပ်မြတ်နှင့် ပြည်တော်စု

ଓৱাণ্ডু অঞ্চিঃ প্ৰলয়ত্বে ধৰণ কৰিঃ মুঃ কুণ্ড ধৰণ রঢ়ি শীঁ অঞ্চিঃ মুঃ প্ৰলয়ত্বে ধৰণ
ব্ৰু ফেক ব্ৰুন্দ অঞ্চিঃ প্ৰলয়ত্বে ধৰণ কৰিঃ মুঃ কুণ্ড অঞ্চু উভয়কুণ্ড অঞ্চিঃ ফেক প্ৰলয়ত্বে
গোৱাল পুনৰুভয়কুণ্ড অঞ্চিঃ প্ৰক্ষু কাৰ্য্য কৰিঃ তৰহী বাল উভয়কুণ্ড অঞ্চিঃ দৃষ্টিঃ গুৰু গ
ৱে মুঃ (প্ৰলয়ঃ ব্ৰু লে) কুণ্ড অঞ্চিঃ গোৱাল পুনৰুভয়কুণ্ড অঞ্চিঃ প্ৰেৰণ মুঃ তৰহী গোৱাল
জাৰি গোৱাল অঞ্চিঃ মুঃ ও তৰহী পুনৰুভয়কুণ্ড অঞ্চিঃ মুঃ

ପାତା ୧୦୨

 **KBZ BANK**
STRENGTH OF MYANMAR

Awarded by Financial Times (The Banker)

○ ရွှေထဲမှ
ပြပြင်ပြောင်းလဲမှုနှောင့်နှေးနေတဲ့ ဌာနတွေကို
ကြော်မတ်ရာမှာ ပြည်တောင်စုအိုးရက ချမှတ်ထားတဲ့
ဖံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုပါဒါဒေတွေကို ဌာနဆိုင်ရာတွေက
ပီးစားပေးအလိုက် အကောင်အထည်ဖော်ကြရပါမယ်။
နိုင်ငံသူ့နိုင်ငံသားတွေရဲ့ အခြေခံလိုအပ်ချက် သုံးခု
ဖြစ်တဲ့ စားဝတ်နေရေးဆိုတဲ့ အချက်သုံးချက်ထဲမှာ
ပြည်သူတွေအတွက် နေရာသည် အကိုကလိုအပ်ချက်
ဖြစ်တာကို တွေ့ရှုပါတယ်။ နေအိမ်မရှိလို့ ဖြစ်သလို
နေထိုင်ကြရတဲ့ ပြည်သူတွေရဲ့ ခုဗ္ဗာများကိုလည်း
ကျွန်ုတ်တို့ သတိပြုမိပါတယ်။ ပြည်သူနှင့်ထမ်းတွေ
အနော်လည်း လက်ပိုကာတိန်ထမ်းဆောင်စဉ်ကာလမှာ
ဝန်ထမ်းအိမ်ရာမရှိလို့ အခေါ်အခဲဖြစ်နေသူတွေရှိသလို
အားဖြင့်စားသူသွားပြီးတဲ့ အချင့်မှာလည်း နေထိုင်ရရာ
အိမ်မရှိလို့ အတိခုဗ္ဗာရောက်ကြရတဲ့ ဝန်ထမ်းများ
အများကြေးရှုနေတာကို သတိပြုမိပါတယ်။ ဒါကြောင့်
မိတ်လို့ ကျွန်ုတ်တို့အိုးရအုပ်အနေနဲ့ ဝန်ထမ်းတွေ
အားဖြင့်စားသူသွားချင့်မှာ ကိုယ်ပိုင်နေအိမ် ကိုယ်ပိုင်
တိုက်ခန်းများနဲ့ သိက္ခာရှိရှိ နေသားနိုင်ရေးအတွက်
ပီးစားပေးဆောင်ရွက်ပေးမှာ ဖြစ်ပါတယ်။

ဝန်ထမ်းတွေအတွက် ရောင်းချပေးမည်

ယခုအိပ်ရသနလက်ထက်မှာ ပြီးခဲ့တဲ့ နှစ်နှစ်တော်ကာလအတွင်း ဝင်ထမ်းများအတွက် တိုင်းဒေသကြီး၊ ပြည်နယ်အသီးသီးမှာ ဝင်ထမ်းဘိမ်ရာ ငါ၆၂၂ ခန်း တည်ဆောက်ပေးနိုင်ခဲ့ပြီး ဖြစ်ပါတယ်။ ကျွန်ုတ်သူ့ကို တာကာလမှာလည်း အခန်း ၇၀၀၀ ကော်ကို ဝင်ထမ်း အိမ်ရာအဖြစ် တည်ဆောက်ပေးသွားရန် စီမံထားရှုပြီး ဖြစ်ပါတယ်၏ ဒီလိုအစီအစဉ်ကို တို့ချွဲဖြစ်ပြီး လာမည့် နှစ်များအတွင်း အခန်းပေါင်း တစ်သောင်းကော် တည်ဆောက်ပြီး ဝန်ထမ်းတွေအတွက် လစဉ်အရှစ်ကျ ငွေချေစနစ်နှင့် ရောင်ချေပေးမှာ ဖြစ်ပါတယ်။

လျှပ်စစ်မီးတိုးခဲ့ဖြန့်ဖြေးပေးမည်

လျှပ်စစ်ဝန်ကြီးဌာနအနေနဲ့ လျှပ်စစ်မီးတိုးမြင့်
ရရှိရေးအတွက် ယခုလက်ရှိထဲတဲ့ပူ မဂ္ဂါဝ် ၧ၀၀၀
မှ လာမည့် သုံးနှစ်အတွင်း နောက်ထပ် မဂ္ဂါဝ် ၧ၀၀၀
ထပ်မံတို့မြှင့်၍ စုစုပေါင်းမဂ္ဂါဝ် ၆၀၀၀ ထဲတဲ့လုံ
သွားမှုဖြစ်ပါတယ်။ လျှပ်စစ်ဓာတ်အားဖြန့်ဖြူးရေး
တွင် လက်ရှိသုံးစွဲနေတဲ့ ၂၃၀ KV လိုင်းအပြင်
နောက်ထပ် ၅၀၀ KV လိုင်းဂိုလ်လျှေး သုံးနှစ်အတွင်း
တိုးခဲ ပြီး ဖြစ်ဖူးပေးမှု ဖြစ်ပါတယ်။

ເຫັນກໍລົບແຮດວັນໃຈຕີ້ງ: ປາກອຸປະກອດ ແລ້ວ ດຳເນີນ ລາມຍູ້
ຕ່າງໆ ຊັ້ນທີ່ຈະຕັດ: ລົມ: ຂໍຕີ້ງ: ຂໍຕັດ ພິບຕີ້ງ: ၁၀၀
ຈະຫວັດເຫັນກໍລົບມູນຜຼືດປີຕ່າຍ|| ລັກນີ້ ຈະຫວັດ: ປຼື
ເຟຟັດ ໄກສົກລົມ: ມູນ: ໜີ້ມູນ ພິບຕີ້ງ ၂၀၀ ທີ່ ຕ້ອນ
ເຄີຍ: ປຼືດ: ຂໍ້ມູນຫຼັດ ກົງົນກາຣົດ: ປຼືດ: ປຼືລົບຜະມູນ
ຜຼືດປີຕ່າຍ|| ໄກສົກລົມ: ມູນ: ຈະເຟຟັດລົນ: ພິບຕີ້ງ:
ໝັ້ນຜິບຕີ້ງ: ၂၀၀ ເຟຟັດ ໄກສົກລົມ: ຈະຫວັດເຫັນກໍລົບ
ຜະມູນຜຼືດປີຕ່າຍ|| ລັກນີ້ ຈະຫວັດ: ປຼື ໄກສົກ
ລົມ: ມູນ: ໜີ້ມູນ ພິບຕີ້ງ: ၁၀၀ ເວັນນີ້ ກົງົນກາຣົດ
ຂໍ້ມູນຫຼັດ ຕ້ອນກາລົມ: ອົງປົງ ຈະຫວັດຜຼືດຜະມູນ
ຜຼືດປີຕ່າຍ|| ລົມ: ພົມ: ວິທີ່ວູ້ຍົມ ເຈົ້າມູນ: ຮັນ: ຖັນ
ປິບຕີ້ງວູ້ມູນ: ຈະຫວັດກົງົນກາຍກົນ: ຮູ່ໂຮເຮັດ: ອາຖິກ
ຕ່າງໆ ສິນດີ່ລົງນີ້ ຕີ້ງ: ທີ່ຕ່າວ: ພົບ ၁၀၀ ທີ່ ດຳເນີນ
ອາຖິກ: ສິນດີ່ຕີ້ງ: ເຈົ້າມູນ: ອາຖິກ ຈະເວັດ: ສິນ
ທີ່ຕ່າວ: ເຈົ້າມູນ: ພິບຕີ້ງ: ອາຖິກ ດຳເນີນ ລາມຍູ້
ອາຖິກ: ສິນດີ່ຕີ້ງ: ເຈົ້າມູນ: ອາຖິກ ຈະເວັດ: ສິນ
ທີ່ຕ່າວ: ເຈົ້າມູນ: ພິບຕີ້ງ: ອາຖິກ ດຳເນີນ ລາມຍູ້



နိုင်ငံတော်သမ္မတ ဦးဝင်းမြင့်

တစ်လအတွင်း ခွင့်ပြုပေးမည်

အဂါလိလိုက်စားမှုတိုက်ဖျက်ရေးကော်မပြန်၊ မီဒီယာပြည်သူတွေက မှုန်ကန်စွာ ရွှေဖွေဖော်ထုတ်ရေးက ဆောင်ရွက်ပေးခြားလိမယ်။ လုပ်ငိုင်ခွဲ့အာဏာ အခိုင်အကိုင်သူများရဲ့ ပါဝင်ပတ်သက်မှု ဝင်ရောက်စွာဖော်မှုတွေကို တိကျခိုင်လိတဲ့ အချက်အလက် အထောက်အထားတွေ့စဲ တိကျခြားခြင်း အထူးလိုအပ်ပါ

- ဌာနဆိုင်ရာအတော်များများရဲ့ ဓမ္မလေ့သဖွယ် စွဲကပ်နေတဲ့ အကတိ လိုက်စားမှုတွေကို ပိုမိုတိုက်ဖျက်ရာမှာ ဝန်ထမ်းတွေရဲ့ ရပိုင်ခွင့် အခွင့်အရေးနဲ့ တာဝန်ကို ဘက်ညီမျှတအောင် ပြန်လည် သုံးသပ်ပြီး ဌာနဆိုင်ရာတစ်ခုချင်းက တာဝန်ခံပြီး အသီးသီး ဆောင်ရွက်

○ အကတိလိုက်စားမှုတိုက်ဖျက်ရေးကော်မရင်၊ မီဒီယာနဲ့ ပြည်သူ့တွေက မှန်ကန်စွာ ရှာဖွေဖော်ထုတ်ရေးကို ဆောင်ရွက်

ପ୍ରତିଯେ॥

ତାଣ୍ୟ ॥ ଆଇତିଲିଗ୍ନରୁଥାଃ ମୂର୍ତ୍ତିଗ୍ନରୁଥାଃ ଅଶ୍ଵିନିଙ୍କାହା
ପ୍ରିଣ୍ଦମ୍ବାଃ ରେତ୍ତି ॥ ଆଇତିଲିଗ୍ନରୁଥାଃ ମୂର୍ତ୍ତିଗ୍ନରୁଥାଃ ରେତ୍ତିଗ୍ନରୁଥାଃ
ଆଶ୍ଵିନିଙ୍କାହା ॥ ଶିଥିରୁଥାଃ ଅଶ୍ଵମୁଠର୍ଵୀ ॥ ଯାଏନ୍ଦଗତରୁଥାଃ ଶିଥିରୁଥାଃ ପରି
ଶୋଇନ୍ଦରୁଥାଃ ଗ୍ରାଣ୍ଧିକ୍ଷିଲାନ୍ତି ॥ ତ୍ରୈଗ୍ନରୁଥାଃ ଶୋଇନ୍ଦରୁଥାଃ ପ୍ରିଣ୍ଦମ୍ବାଃ
ତାଣ୍ୟ ॥

ချုပ်စေလေးရေးအာပတဲ့ နှင့်သူနှင့်သူသမ္မား ခေါ်မှာ-
လူအခွင့်အမေးသို့ဟောကြမှတွေဂါ ၌ မြင်တင်ကောက္ခလ
 ပေါ်နိုင် နိုင်တော်အစိုးရအနေနဲ့ CBO တွေ၊ CSC
 တွေ၊ ဒီပီယာ ပြည့်သူတွေနဲ့ပေါင်းပြီး အရှင်အဟန်
မြင်တင်ဖော်ဆောင်မှာ ဖြစ်ပါတယ်။ လူပုဂ္ဂိုလ်တစ်ဦး
 လုပ်ကော် အကြံ့ဝိုင်း၏ကြော် ဒိုက်ခံရသူများ၏ လုပ်

မူးယစ်ရဲတွေကို မြင့်တင်ပေးမည်

ମୁଖ୍ୟରେଣେଃଦିନେ ଶ୍ରୀପାତ୍ରିକିରଣଙ୍କିଣ୍ଠୀ ଜାଗିବନ୍ଧୁରୁଲ୍ବ
ପ୍ରକ୍ଷଣ୍ଟିରୁଥିବୁ ହେଲେବାରିତୁ ଲଗନ୍ତିରେଃବନ୍ଧୁରୁଥିବୁ ଶ୍ରୀତଃବେଃ
କିମିକଣ୍ଠର୍ମନ୍ତରିପ୍ରକଳ୍ପିତାଯି । ମୁଖ୍ୟରେଣେଃଦିନେ ତିର୍ଯ୍ୟକିପ୍ରମଦ୍ଦିଲୁ
ଦେବୁଥିବେଃଦେବୁ ହୋତେବିହି ଫେରେଣ୍ଟିର୍ଯ୍ୟକାରିଗରିବା
ଫେରେଣ୍ଟିର୍ଯ୍ୟକାରି ମହିଅନ୍ତର୍ବାହିନୀରେଣ୍ଟିର୍ଯ୍ୟକାରିତୁ ଵିଲ୍ଯାର୍ଗ
କୁ ଦୂର୍ଦେଶରେଃତୁ ପ୍ରତିର୍ଥିତିର୍ଯ୍ୟକାରି ଦେବୁ ପ୍ରତିର୍ଥିତିର୍ଯ୍ୟକାରିଲଭ୍ୟନ୍ତି
ଆମିତ ତାବିନ୍ଦିଶ୍ରୀରୂପିକୁ ଶ୍ରୀତଃବେଃପ୍ରିୟ ଆମିର୍ଯ୍ୟକୁମୁଦ୍ରୁଷ୍ଟ
ପ୍ରିଲ୍ଲିର୍ମାତ୍ରିତିର୍ଯ୍ୟକାରି ଗୃହିନୀର୍ବେଦିକର୍ତ୍ତାର୍ଥିତୁ
ଶ୍ରୀପାତ୍ରିକିଣ୍ଠୀପ୍ରତିର୍ଥିତିର୍ଯ୍ୟକାରି ମୁଖ୍ୟରେଣେଃପରିଷକ୍ଷିତିର୍ଯ୍ୟକାରିଲଭ୍ୟନ୍ତି
ତନ୍ଦିନଃତନ୍ଦିନଃଶ୍ରୀପାତ୍ରିକାର୍ତ୍ତି ଗିର୍ଦ୍ଦିନ୍ତୁତ୍ସିରିପିଲିଶ୍ଚମର୍ଯ୍ୟକାରି ॥ ମୁଖ୍ୟରେ
ଶ୍ରୀପାତ୍ରିକାର୍ତ୍ତି ଲଭ୍ୟପିଲିଶ୍ଚମର୍ଯ୍ୟକାରି ପ୍ରିଦିନର୍ଦିନଃପ୍ରିୟ ତନ୍ଦିନଃମାତ୍ରାଲଭ୍ୟନ୍ତି
ଶ୍ରୀପାତ୍ରିକାର୍ତ୍ତି ପାତ୍ରିକାର୍ତ୍ତି ଯିତ୍ତିରେଣ୍ଟିରେଣ୍ଟିର୍ଯ୍ୟକାରିପ୍ରତିର୍ଥିତାଏବା
ପ୍ରିଦିନର୍ଦିନଃପ୍ରିୟ ପାତ୍ରିକାର୍ତ୍ତି ପ୍ରତିର୍ଥିତିର୍ଯ୍ୟକାରି ॥ ଆମ୍ରିତାଜାର
ଶ୍ରୀପାତ୍ରିକାର୍ତ୍ତି ପାତ୍ରିକାର୍ତ୍ତି ଲଭ୍ୟପିଲିଶ୍ଚମର୍ଯ୍ୟକାରି ପ୍ରତିର୍ଥିତିର୍ଯ୍ୟକାରି
ମୁଖ୍ୟରେଣେଃଦିନେ ଶ୍ରୀପାତ୍ରିକିରଣଙ୍କିଣ୍ଠୀ ତନ୍ଦିନଃଦିନେ ପ୍ରିଦିନଃପ୍ରିୟିଃ
ତନ୍ଦିନଃଦିନେ ଶ୍ରୀପାତ୍ରିକାର୍ତ୍ତି ପାତ୍ରିକାର୍ତ୍ତି ପାତ୍ରିକାର୍ତ୍ତି

ပြည်သူ့ဘဏ္ဍာတွေ အလေအလွင်မရှိအောင် စီမံ

ခုစ်ခင်လေးတားအပ်တဲ့ နိုင်ငံသူ၏နိုင်ငံသားများ ခေါ်ဗာ-
ဥပဒေမဲ့ သိမ်းဆည်းထားတဲ့ လယ်ယာမြေတွေ
ပြန်လည်ရရှိရေး လျှပ်ကြေး နှစ်နာကြေး ရရှိရေးတို့ဟို
ဥပဒေအော် အောင်ရွှေကိုနိမ့်ပြည်သူကိုယ်လားလယ်
များပါဝင်တဲ့ လယ်ယာမြေနှင့် အခြားမြေများ ပြန်လည်
စိစစ်ရေးကော်မတီအာဆင့်ဆင့်ရဲ့ စစ်ဆေးတွေ၏ချုပ်ချက်
သဘောထားမှုမှတ်ချက်များအပေါ် အမြေခံ၍
သက်ဆိုင်ရာ တိုင်းဒေသကြီး၊ ပြည်နယ်အားရတွေ့နဲ့
ညီနှင့်တိုင်ပင်ဆောင်ရွှေကိုမှုပြစ်ပါတယ်။ အလားတူ
ဗုံးကပဲဆောင်ရွှေကိုနိမ့်တဲ့ ဂိုစ္စပြပတွေမှာ တိုင်း
ဒေသကြီး၊ ပြည်နယ်တွေရဲ့ သဘောထားတွေကိုရယူပြီး
ပြန်ဖြန့်ဆန်းဆန်း ဆုံးပြတ်ဆောင်ရွှေကိုနိုင်အောင်
ကြီးပမ်းမှုပြစ်ပါတယ်။ စွဲနွှေတ်ပြီးသော သိမ်းဆည်းခံ
လယ်ယာခြစ်မြေများကို မူလိုင်းရှင်များထဲ အဖြန့်ဆုံး
ပြန်လည်အုပ်နှင့်ကြရန် ဆောင်ရွက်သွားမှုပြစ်ပါတယ်။
မစွဲနွှေတ်ရသေးတဲ့ သိမ်းဆည်းခံလယ်ယာခြစ်မြေများ
နှင့်စစ်လျဉ်း၍ လယ်ယာမြေနှင့် အခြားမြေများ
သိမ်းဆည်းခံရခြင်းမှ ပြန်လည်စစ်ရေးကော်မတီ
အသီးသီးက အဖြန့်ဆုံးစစ်ကြပြီး တိုင်းဒေသကြီး
ပြည်နယ်အားရတိုင်းနှင့်ညီနှင့်၍ စွဲနွှေတ်မြေများအား
မူလိုင်းရှင်များထဲ ပြန်လည်ပေးအပ်နိုင်ရန် ဆောင်ရွက်
သွားမှုပြစ်ပါတယ်။

ଶ୍ରୀମତୀ ପାତ୍ନୀ କଣ୍ଠାରୀ

ପାତ୍ରକାଳୀନ

ပြည်တွင်းကရေးနှင့်

ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော် ဒုတိယသမ္မတ ဦးမြင့်ဆွဲ၏ နှစ်သိန်း နတ်ခုနှင့်အက်ဝက်

ပြည်ထောင်စုမှတ် မြန်မာနိုင်ငံ
တော်အတွင်း မိတ်တိုင်းနေရိယိုင်ကြ
သော ပြည်ထောင်စုဖူး၊ တိုင်းရဲ့
သားပြည်သူများအားလုံး မြန်မာ?
နှစ်သိမ်လဲ အခါသမယမှာ
ကျိုးမာခြင်းသာပြီး မဂ်လာအပေါင်း
နဲ့ ပြည့်စုကြပါစေကြောင်း ဆုံးမွန်
ကောင်းတော်းရဲ့ နှစ်ခုနှင့်
ဆက်သွယ်အပ်ပါတယ်။

ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံ
တော်ကြီး တည်ဖွံ့ဖြိုးအေးခဲမ်းပြီး
ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်စေရန်စုနှင့် ဒီပို့ကရခဲ့
စနစ် ရှင်လာန်ပိုင်မာအောင် ကြိုးဟာ
ကြရာမှာ နိုင်ငံတော်အိုးရွှေ့အတူ
တိုင်းရင်းသားပြည်သူ့အားလုံးက
ဘုရာကဗ္ဗာကန် စည်းစည်လုံးလုံး
ညီညွတ်ညွတ်ပြင် တိုင်းရင်းသား
စည်းလုံးညီညွတ်မှုစိတ်ပတ် မျှချစ်
စိတ်ပတ် နိုင်ငံချုပ်စိတ်ပတ်တို့ကို
အခြေခံပြီး ရပါပ်းအေား
နဲ့ အတူတက္က လက်တွေ့၍
အကောင်အထည်ဖော် ဆောင်ရွက်
သားတို့ မေတ္တာရပ်ခံ



တိက်တွန်း ပြောကြားလိုပါတယ်။
တိင်းရင်းသားဟိုအစ်ကိုမောင်း

များအားလုံး နှစ်သစ်များ ရှင်လန်း
ချမ်းမြှေကြပါစေ။

**ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော် ဒုတိယသမ္မတ ဦးဟင်နရိပ်ထိုးယူ၏
အောက်လုပ်ချုပ်မှု နတ်ခုနှင့်ဆက်လက်ချုပ်မှု**

ମୁଣ୍ଡଭୁଣ୍ଡିନ୍ଦରାକୁଣ୍ଡିତିଲେ ପରିଲାଭାବି
 ଯବୁଧୁରୁ ପ୍ରିୟଦୟଙ୍କରିତ୍ୟବୁଦ୍ଧିତା
 ଅନ୍ତରୁଣ୍ଡିନ୍ଦିତିରୁ / ଫିଳିନ୍ଦିତିରା
 ତୁମ୍ଭିରେଣ୍ଟିରାଃ ପ୍ରିୟଦୟଙ୍କରିତିଲୁହି
 ଶ୍ରୀଲକ୍ଷ୍ମୀରୁଷିତିରୁକ୍ଷିତିରୁକ୍ଷିତିରୁ



ရရှိနိုင်ကြပါစေ အခက်အခဲဟူသမျှကို
စိတ်ပေတ်အသစ်၊ ခွဲအားအသစ်ပြင်
၏လိပ်ငပ်ကြပ်လုပ်နိုင်ပြီး၊ အဖွဲ့
၏မိမိအားလုံး၏လိပ်ငပ်ပြီး၊

ပြည်သူ့လုပ်တော်ဥက္ကင် ဦးတိုခိုန်မြတ်၏ နစ်သစ်ကူး နတ်ခွဲန်းဆက်စကား

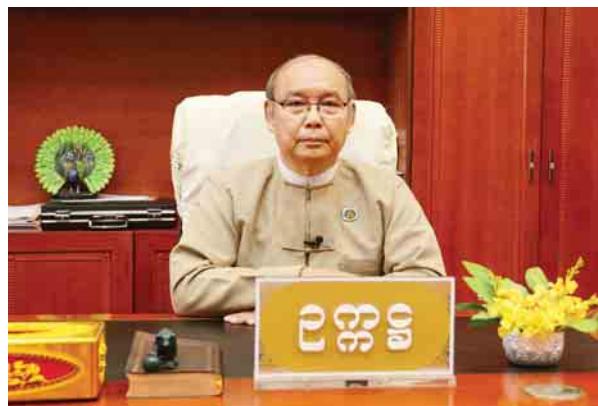
အေးထတ်ကြီးပမ်းဆောင်ရက်သားမှုဖို့ပါတယ်

အမျိုးသားလွတ်တော်ဥက္ကဋ္ဌ မန်းဝင်းခိုင်သန်း၏ နှစ်သစ်ကူး နှုတ်ခွန်းဆက်စကား

ယခုလို နှစ်သံကူးအခါသမယုံး နိုင်ငံသူ နိုင်ငံသားများအနေဖြင့်လည်း
နှစ်ဟောင်းက ပိမိတိရိုင်ဆိုပိုင်တွေ ခဲ့ရတဲ့ အခက်အခဲ အကျဉ်အတည်းများ
အားလည်းချက်၊ အားသားချက်တို့နဲ့ စိန်ခေါ်မှု၏အမျိုးမျိုးတို့ သင်ခနဲ့စာ
အဖြစ် မှတ်ယူပြီး ကူးပြေားလာတဲ့နှစ်သံမှာ စိတ်သစ်လူသစ် အားမာန်
သစ်များပြုင့် ပိုမိုကောင်းမွန်တဲ့ အနာဂတ်နဲ့ အောင်မြှင့်မှုခွဲ့အလုပ်သစ်
များကို ရရှိပိုင်ဆိုင်နိုင်ပြီ တိုင်းရင်းသားပြည်သူတစ်ရပ်လုံး အတုတက္က
စည်းလုံးချစ်ခင်ဗျာပြုင့် တွေ့စားအောင်ရွှေ့သွားကြရမှုပါဖြစ်ပါတယ်။

လွတ်တော်များအနေနဲ့ ပြမ်းချမ်းရေး တရားဥပဒေ့ဗိုးရေးနဲ့ အမျိုးသားရင်ကြားစွဲရေးတိုက် ဖော်ဆောင်ပေးမထု ဥပဒေများရေးခွဲ ပြဋ္ဌာန်းခြင်း၊ တော်စနစ်နဲ့မပလျှော်ညီတော့တဲ့ ဥပဒေများပြင်ဆင်ဖြည့်စွဲခြင်း၊ ရှင်သိမ်းခြင်း၊ အသစ်ရေးဆွဲပြဋ္ဌာန်းခြင်းတိုကိုလည်း ပြည့်သူများအကျိုးကို ရရှိမှုပ်၏ပြီး ဆက်လက်ဆောင်ရွက်သွားမှာ ဖြစ်ပါတယ်။

ဒီလိုအောင်ရွှေကဲတဲ့ပေါ်ရမှာ ကျွန်ုင်တော်တို့ ဉာပေးပြေးမာနိုင်ဖြစ်တဲ့
လွှတ်တော်များဟာ မြန်မာနိုင်ငံမိမိကရေစိဖော်ဆောင်ရွေမှာ နိုင်ငံတော်၏
အုပ်ချုပ်ရေးနှင့် တရားစိရိယေးကဏ္ဍများကို တတ်နိုင်သူမှုစိစစ်ထိန်းညီကာ
တစ်နှစ်ထက်တစ်နှစ် ပိုမိုအားကောင်းထိရောက်ပြီး မိမိကရေစိနှင့်များနှင့်
တိုက်ညီသော လွှတ်တော်ဖြစ်စေရေး နိုင်ငံတော်နှင့် ပြည်သူလူထုအကျိုးပါးများ

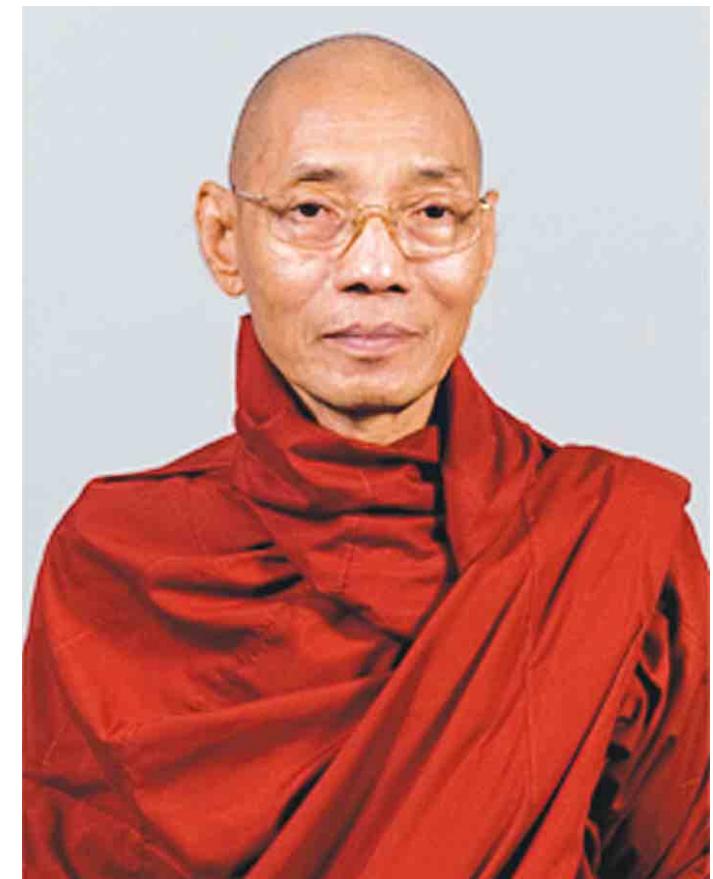


အတွက် အားကိုအားထားပြရတဲ့ လွတ်တော်ဖြစ်စေရေးတို့အတွက်
အစွမ်းကုန် တိုးလားဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ပါကြေား၊ ကတိပြုပြောကြားလို့
တယ်။

တိုင်းပြင်းသားပြည်သူတော်ရုပ်လုံး၏ စုပေါင်းအင်အား ပြင် ဖွံ့ဖြိုးတဲ့တက်တဲ့ ဖောက်ဒါန်ရှိခိုက်ရေးပြည်တော်စုံတိုး ပြင်တော်လာအောင် ပိုင်းဝန်းကြီးပမ်း တည်ဆောက်နိုင်ကြပါစေကြောင်းနဲ့ မြန်မာနိုင်ငံသူ ဦးလိုင်းသားများအားလုံး နှစ်သစ်မှာ သာယာချမ်းမြော့သော ဘဝများကို ပိုင်ဆို နိုင်ကြပါစေ သံသယအမှန်းတရားများကောင်းစတင်ကြပါစေ အထူး မာနများ စွမ်ပယ်နိုင်ကြပါစေ ဘာသာတရားတိုင်းတဲ့ အခံးအမားကို အစဉ်နှုန်လုံးသွေး ဆောင်ရွက်နိုင်သူများဖြစ်ကြပါစေလို့ ဆန္ဒပြုခွဲမှုန်ကောင်းတောင်းအင်ပါတယ်။



သစ်တောနဲ့ သစ်ပင် ချုစ်ခင်တဲ့လူမျိုး၊ သစ်ပင်ကို နှစ်စဉ်စိုက် ရွှေတိုက်ကိုစီး



ပါမောက္ခချုပ်ဆရာတော်

ဒေါက်တာ နှုန်းမာလာဘိဝံသ၏

ပြန်ယူစွဲသစ်ကူး သုဝဏ္ဏ

၁၃၈၀ ပြည့် မြန်မာနှင့်သတ်မှု အတွေးသစ်၊ အမြင်သစ်ဖြင့် ဘဝသစ်ကို ဖော်ဆောင်ပို လူတိုင်း၊ ဤေးသင့်ပါသည်။ ယခင်နှင့်ဟောင်းမှ မကောင်းသော အကျင့်များကို ပယ်ရှုံးခြင်း၊ ကောင်းသော အကျင့်စရိတ်များကို လိုက်နာခြင်းဖြင့် ဘဝသစ်ကို ဖန်တီးနိုင်ပါသည်။

ବାବଦିନକି ଯନ୍ତ୍ରିଣିଙ୍କ ମୁହଁତ୍ତରେ ବାଲ୍ଲେ ଅଗ୍ରଣ୍ଡର୍ ପାଇଁ ଯାଏଲ୍ଲି
ଅଭିନ୍ଵାନ୍ତପ୍ରବଳୀ-
୧॥ ଦିବାନ୍ତ ସ୍ଵାତନ୍ତ୍ରପିଃପୁର୍ବରୀତିଃଆରାଂ ଲୁର୍ଦତର୍ଯ୍ୟ ମଫ୍ରିତେରୀ
ସ୍ଵାତନ୍ତ୍ରପିଃଟି ଶ୍ରୀଚନ୍ଦ୍ରମୁଖକି ଦୀଳବାହୀନା ପ୍ରତିରେଷମନ୍ତ୍ରୀ ।
୨॥ ଦିବାନ୍ତ ସ୍ଵାତନ୍ତ୍ରପିଃଟି ଆରାଂପ୍ରଦମ୍ଭମୁଖି ମନ୍ଦାଲିନ୍ଦ୍ୟ ମଫ୍ରିତେରୀ
ଠଣ୍ଡିଃବାନ୍ଧିନ୍ଦିନ୍ଦିନା ପ୍ରତିରେଷମନ୍ତ୍ରୀ ।
୩॥ ଦିବାନ୍ତ ଲୁଜାମୁଖାକ୍ଷି ଲୁନ୍ତ୍ରତଃବାହିନୀରେଣତର୍ଯ୍ୟ ମଫ୍ରିତେରୀ
ବାହିନୀରେଣମୁଗନ୍ଦିଃ ଶିଃବାପୁନ୍ଦିଲଙ୍କନ୍ଦିନା ପ୍ରତିରେଷମନ୍ତ୍ରୀ ।

ဘသပေါင်းစံ ချစ်ကြည်ညီညွတ်ရေးအဖွဲ့၏ မြန်မာနှစ်သစ်ကူး ဆတောင်းစကား

သုဒေသတိတိုး(ပြိုး) ပိုးလှမောင် (အစွဲလာမ်ဘာသာ)
(ပိုးစီးနာယက၊ ဘာသာပေါင်းစုံချုပ်ကြည်
ညီညာတ်ရေးအဖွဲ့)

မြန်မာနိုင်ငံယဉ်ကျေးမှုရီးရာ စလေ့ထုံးစွာအရ
နှစ်ဟောင်းမှ နှစ်သစ်သိုက္ခကူးပြောင်းသည့် အချိန်အခါ
သမယတွင် တစ်ရီးပေါ်တစ်ရီး မေတ္တာ၊ တောန၊ အကြင်နာတရား ဗျားများကြသည့်အစဉ်အလာနှင့်အညီ
ရွှေလာမည့်နှစ်သစ်အချိန်အခါတွင် မိမိတို့ မြန်မာနိုင်ငံ
အတွက် ဖို့ပြုစေလိုသည့် အထိုဆန္ဒပျော်ရှုံးရှုံးတောင်း
မေတ္တာပို့သပေးလိုပါတယ်။ ရွှေလာမည့် နှစ်သစ်အချိန်
ကာလတွင် မိမိတို့တိုင်းရင်းသားလိုအစ်ကို မောင်နှုန်
များအတွက် နိုင်ငံပြည်တွင်း တည်ပြုမေးခွန်းမှူ
ရရှိရေးကို အလျင်အမြန် ဖဖြစ်မနေ အကောင်
အထည်ဖော် ဆောင်ရွက်ပေးသွားနိုင်ကြပါစေရန်
ဆန္ဒပြုဆုတောင်းမေတ္တာ ပို့သလိုပါတယ်။ လာမည့်
နှစ်သစ်တွင် မိမိတို့နိုင်းအနေဖြင့် တိုင်းရင်းသား
စည်းလုံးညီညာတရေးနှင့် ဘာသာပေါ်စုံချစ်ကြည်
ညီညာတရေးမှတစ်ဆင့် ပြည်တွင်းတည်ပြုမေးခွန်း
လာရီး ခေါ်မိတ္ထားတက်ရှိပြီးသော ဒီမိမိကရေး



သံအမတ်ကြီး(ဗိုလ်း) ဘီးလှမောင်

ଅର୍ଗତର୍ଯ୍ୟ ପ୍ରିଲ୍ ଦେବୀଙ୍କିଣ୍ଠିରେ ଶରୀରକୁ ନିର୍ମିତ ରେଣ୍ଟ
ଆତ୍ମକ ହୋଇଥାଏଇଲୁ କ୍ଷମିତା ପାଇଲା ଏହାରେ ଆତ୍ମକରେ
ଲିଙ୍ଗପିତାଙ୍କରେ ପାଇଲା ।



ပိုးအောင်နိုင်

မောင်တော်မြို့၊ ရခိုင်ရိုးရာသက်နှင့်ပွဲတော်
ပဟိုမဏ္ဍာပွဲလှစ်၊ ပျော်ရွင်စွာ ရေပက်ကစား

ହରିଲାଳ ଆଶ୍ରମରେ ପାଦପଥରେ ପାଦପଥରେ
ତୁମେ କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା

ရနိုင်ပြည်နယ် လွှတ်တော်စိုးလုပ်နှင့် မြို့ဝိမြို့ဖွံ့ဖြိုး
တို့ ရနိုင်ရွှေရာ မဟာသံရွှေနံပါတ္တမဏေပို့ ဖဲကြီးခြောက်
ဖွင့်လှုပေးကြသည်။

ယင်းနေဂျက် ရရှိနိုင်ရာသာကြံနှစ်ပုံမှာမူတွင်ဖွင့်ပွဲသိတက်ရောက်လာသော ဌာနဆိုင်ရာများ၊ ထိတ်ကြားထောင်တော်မြို့အခြေထိုက် INGO အဲဒ္ဓာ အစည်းများမှ နိုင်ပြားသားအောင်သည်များက ရခိုင်တိုင်းရင်းသူ ထိုင်းအဖွဲ့ဝင်များအား အဆွဲနှင့်သာရည်များ ပက်ဖျော်ပေးကြပြီး ထိုးအဖွဲ့ဝင် ရရှိနိုင်ရာင်းရင်းသူများက မန်းတော်ရိပိဋ္ဌပန်သိသုတေသနမှာ တော်သိသုတေသနများဖြင့် ကြပ်လောက်သော်လည်း ရှိုးရာအကောမမ တော်သိသုတေသနများဖြင့် ကြပ်လောက်သော်လည်း

မောင်တော်မြို့၊ ရှိုင်နီးရာရေသဘင်္ဂတော်ကို မြို့၏ ရှင်မှ ၁၉ ရှင်အထိ Music Band တော်ဂါတအဖွဲ့မြို့၏ ရှင်ငံကျော်အဆုပ်လာရှင်များ၊ ရှိုင်နာမူလို့၏ တော်သုရှင်

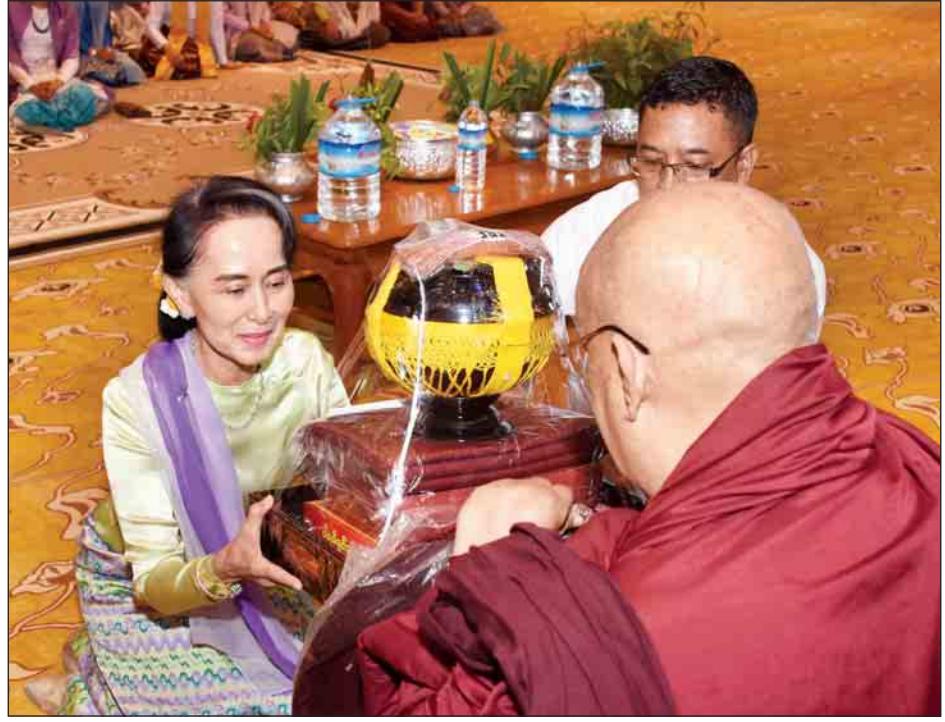
A photograph capturing a vibrant outdoor cultural performance. On a stage under a bright sun, a troupe of women dressed in traditional Cambodian attire—yellow blouses with red patterns and pink sarongs—perform a synchronized dance. The stage is festively decorated with a large green banner at the back featuring the Khmer text "ព្រះរាជាណាចក្រកម្ពុជា" (Kingdom of Cambodia) in gold letters, framed by tropical motifs like palm trees and flowers. In the foreground, the backs of many spectators are visible; they are mostly young women wearing matching yellow blouses with red floral prints and blue sarongs with red dots. Some spectators have yellow ribbons or flowers in their hair. The scene is set against a backdrop of lush green trees and a clear blue sky.

ହିନ୍ଦୁମୁଖର୍କ୍ଷା ଜୁଣିଃପଲାଞ୍ଚେତ୍ଯଭ୍ରା ଫୁଳପିଣିଃ ରୀତିଃପିଃ
ଶ୍ରୀପ୍ରିଣ୍ତିକ୍ରାଂତିଃ ଵିରବାତ୍ୟ॥

ခရိုင်(ပြန်/ဆက်)



କିମ୍ବନ୍ତେରୀରୁ ପାଦର ଦେଖିଲୁଛନ୍ତି ଏହି ଶିଖିବା
କାରାଟାରେ ଯାଇଲୁଛନ୍ତି ଏହି ଶିଖିବା



နိုင်ငံတော်၏အတိုင်ပင်ခုပုဂ္ဂိုလ် ဒေါ်အောင်သန်းစဉ်
ဆရာတော်အား လျှဖွေထွေပစ္စည်းများ ဆက်ကပ်လျှပါန်းစဉ်။

❖ ଫର୍ମିକାରୀଙ୍କ ଲାଭ

ဖိတ်ကြားထားသူများနှင့် တာဝန်ရှိသူများ တက်ရောက်ကြသည်။

နေ့စီးစွာ ပုဂ္ဂိုလ်မန်းမြှုံ၊ မဟာဝိသုတေသနရာမ၏ကုန်းတို့က ဆရာတော်ထံမှ နိုင်ငံတော်သမ္မတ ဦးဝင်းမြှင့်နှင့် အနီး ဒေါ်ချို့ချိုး နိုင်ငံတော်၏ အတိုင်ပင်ခံပူရှုံး ဒေါ်အောင်ဆန်းစဉ်ကြည်းကဲ ညည်ပရီသတ်များက ကိုပါး သီလ အယူဆောက်တည်ကြသည်။

ଶର୍କରାଲଗନ୍ଧୀ ପାଦବୀରେ ପାତାଳାଟାଙ୍ଗମୁଖରେ ପରିଚିତ ରାଜାଙ୍କ ପରିବହନ କରିଛନ୍ତି । ଆନ୍ଦୋଳନରେ ପରିଚିତ ମହାନ୍ତରାଜୀ ପାତାଳାଟାଙ୍ଗମୁଖରେ ପରିବହନ କରିଛନ୍ତି ।

ထိုနောက် လျှပ်စီးမှုအစုစုတို့အတွက် ပျော်မနားဖြူ မဟာရိသိတာရမ နေ့ကုန်းတောင်းလိုက်ဆရာတော်က အဆမာဒနာတရားဟောကြားရာတွင် “တစ်နှစ်လျှင် သုံးကြိမ် နံနက် မွန်းလွှန် ညုပိုင်းတို့တွင် နောက်ငါး ဘုရားဝတ် တက်ရန် ပခဲ့လူမရရာတော်ကြီးက ဉာဏ်ဝေးခဲ့ပါကြောင်း၊ ဒုတိယမှာ အမျှ ပေးဝေရန်ဖြစ်ပါကြောင်း၊ တတ်ယမှာ ဆတောင်းကြရမည်ဖြစ်ပါကြောင်း၊ နမောတသုပ္ပါယ် ဘုရားရှိခိုးသည့်အတွက် စီးပွားသွားတိုးတက်ပေါ်ကြောင်း၊ မိမိတို့၏ အမျက်တော်သူများကို ပြောပျော်စေသည့်အပြင် သူတော်၏ေး၏ အမျက်တော်သို့လည်း ပြောပျော်စေသဖြင့် ခေါင်အေးအေးဖြင့် အိပ်စက် မိမိပြီး သွား၊ လာ၊ စား၊ သောက်မှု ကောင်းပါကြောင်း၊ အထူးသဖြင့် အသက်

‘ ရှင်ဘုရင်၊ အစိုးရာ နိုင်ငံတော်သမ္မတတို့သည် မင်းကျင့်တရား (၁၀) ပါးကို ကျင့်သုံးရပါကြောင်း၊ အတိုချုပ်ရလျှင် တောင်သူလယ်သမားများကို ပျိုးစွေ လုံလုံလောက်လောက်ပေးရမည်၊ ချီးမြှောက်ရမည်ဟု ဘုရားဟောကြားခဲ့ပါကြောင်း၊ အလားတူ ကန်သည်များကို အရင်းအနှစ်းများ ထုတ်ပေးရမည်၊ မိမိတို့၏ လုပ်ငန်းများကို နိုင်ခံလုပ်ပေးနေသည့် လဆေား မင်းခယောက်ဌားများကို လစာရိက္ခာများ ပုံမှန်ပေးဝေရမည်ဟူ၍လည်း ဟောကြားခဲ့ပါကြောင်း၊ အဆိုပါတရား(၃)ပါးကို ကျင့်သုံးလျှင် တိုင်းပြည်သာယာစည်ပင်ဝါယာမည်ဟု ဟောကြား ခဲ့ပါကြောင်း၊ ထိုတရား(၃)ပါးကို အစပြု၍ ကျင့်အပ်၊ ကျင့်သင့်၊ ကျင့်ထိုက်သည့် တရားများ ကျင့်သုံးနေထိုင်နိုင်ပါစေ’

ရှည်ပြီး နိုဗာန်ရောက်ဖေပါကြောင်း၊ ထိုကြောင့် တစ်နေ့ (၃)ကြိမ် နောက်
ဘုရားဝတ်တက်၊ အမျှအတန်းပေးဝေ၊ ဆုတေသနပြီး တိုင်းပြည်၏အကျိုးကို
ဆောင်ရွက်လေလိပါကြောင်း။

ရွင်ဘုရင်၊ အေးရှာ နိုင်ငံတော်သမ္မတတိသည် မင်းကျွန်တရား (၁၀) ပါး လို ကျင့်သုံးပါပြေကြောင်း၊ အတိချို့ရလွယ် တောင်သူလယ်သမားများကို မျိုးစွဲ စုလုပ်လောက်လောက် ပေးရမည် ဒီးမြောက်ရမည်ဟု ဘုရားဟောကြားဖဲ့ပါ ကြောင်း၊ အလားတူ ကုန်သလုပ်များကို အရှင်းအနှံးများထုတ်ပေးရမည် မိဂိတ္တော် လုပ်ငန်းများကို ဦးစိန်ခံလုပ်ပေးနေသည် လာစား မင်းခလောက်းများကို လတေ ရိုက္ခာများ ပုံမှန်ပေးဝေရမည်ဟု၍ လည်း ဟောကြားဖဲ့ပါကြောင်း၊ အဆိုပါတရား (၃)ပါးကို ကျင့်သုံးလွှာ တိုင်ပြည်သာယာစည်ပိုင်းပြောမည်ဟု ဟောကြားဖဲ့ပါ

အခေါ်အနားအပြီးတွဲ အစွဲရာယ်ကံပါပိုတရားတော်နာယူပဲထိ
ဉြှေရောင်တော်မူ၍ဖြေသည့် ဆရာတော် သံယာတော်များအား နိုင်ငံတော်သမုတ
းဝင်းမြှင့်နှင့် အော် နိုင်ငံတော်အတိုင်ပင်ခံပုဂ္ဂိုလ်နှင့် ဉြှေပရီသတ်များက
နေဆုံးသက်ကပ်လှဒါန်းတော်သည်။

သတင်းစဉ်

ပြည်သူ့လုပ်တော်အဆောက်အအံ၏ အန္တရာယ်ကင်းပရိတ်တရားတော်နာယူခြင်းမင်္ဂလာအခမ်းအနား ကျင်းပ

နေပြည်တော် မြို့ ၁၇

၁၃၈၀ ပြည့်နှစ် မြန်မာနိုင်လန်း ၁ ရက်နေ့ အန္တရာယ်ကင်း
ပရိတ်တရားတော်နာအခမဲ့အနားဂုံ ယနွှန်းလွှဲပိုင်းတွင်
နေပြည်တော်ကိုလျှော်တော်အဆောက်အအုံ ပြည်သူ
လှေတော်(C)ဆောင်၍ ကုပ်းပသည်။

အမေးအနားသိ နေပြည်တော် ဉာဏ်ရသိပြုနယ်
ရာဇာနိသာမကောက် ကျောင်းတိုက် ပမာနနာယက
ဆရာတော် အရှင်တော်ဘာသ အမူပြုသော
သံယာတော်အရှင်မြတ်တို့ ကြရောက်ကြသည်။

ଦିଲ୍ଲିପିଲ୍ଲିହିଲ ଓଯୁଣୋକ୍ତରନ୍ୟ

ଶ୍ରେଷ୍ଠିତ୍ତା ଫେର୍ମିଲ୍ଟର ଉତ୍ତରପିଲିଟିଫିନ୍ୟ ରାଜୀନାମି
ଚାମଣେଗେନ୍ଦ୍ର କୌରାଙ୍କିତ୍ତି ପଥକ ଫ୍ରାନ୍କିକାନାନ୍ଦର୍ମାନ୍
ଆର୍ଦ୍ରନ୍ତେତେଅବାବଦିମୁ ଦିଲ୍ଲିପିଲ୍ଲିହିଲ ଓଯୁଣୋକ୍ତରନ୍ୟ
କିମ୍ବାନ୍

ବ୍ୟାପାର କାନ୍ଦିଲାରେ ଏହାରେ ଆମ୍ବାରୁ କାନ୍ଦିଲାରେ ଏହାରେ ଆମ୍ବାରୁ
କାନ୍ଦିଲାରେ ଏହାରେ ଆମ୍ବାରୁ କାନ୍ଦିଲାରେ ଏହାରେ ଆମ୍ବାରୁ କାନ୍ଦିଲାରେ



အဆိုပါ နှစ်သစ်မင်္ဂလာအန္တရာယ်ကင်းပရီတ်တရာ့
တော်နာ အခမဲ့အနားသီ ပြည့်သလတ်တော်ဘက်

ပြီးတိခန်မြတ်

ବୀରତିକା ପାଇଁ ଏହାଙ୍କ ପାଇଁ ଆମିରିଲାଖ ଟଙ୍କା ଦିଲାଏନ୍ତିରୁ

လွတ်ငြာ
သည်။

ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးအတွင်း ၂၀၁၆/၂၀၁၇/ ၂၀၁၈ ခုနှစ် မဟာသာကြိုနိနိုင်ပတ်သက်သည့် မှုပေးအပ်ခြင်း၊ ဖြစ်ပွားမှုစာရင်းမျိုင်းယဉ်ချက်

မဟာသက္ကရာဇ်တွင် ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးအတွင်း မူပိုင်းဖြစ်ပွားမှု ယခင်နှစ်ပျားထက် လျှော့နည်း

ရန်ကုန် ၂၆

ପ୍ରିୟମାଯକ୍ରମଣି ଏବୁରୁ କୃତି ମହାଯାନ୍ତ୍ରକାଳୀନ ଧର୍ମକ୍ଷିଣୀ
ଦ୍ୱାରା ଦେଇଥିଲାଗିଥାଏ ଅତ୍ୟନ୍ତ ଯାନ୍ତ୍ରକ୍ଷଣିତ ଯାତ୍ରା ମୁଣ୍ଡରେ ଫ୍ରିଜ୍ବ୍ୟାକ୍‌ରୁ
ଦ୍ୱାରା ପ୍ରିୟକ୍ଷଣିତ ହେବାର ପାଇଁ ଯାଏନ୍ତିରୁ କାହାରେ ପରିଚାରିତ
ହେବାର ପାଇଁ ଯାଏନ୍ତିରୁ କାହାରେ ପରିଚାରିତ ହେବାର ପାଇଁ

ယခုနှစ် သကြန်နှင့်ပတ်သက်၍ မှုဝင်းပြစ်ပွားမှုမှာ ယာဉ်နာကျင်မှ နှစ်မှုပြစ်ပွားခဲ့ပြီး သေဆိုသူ လေးပါး၊ ဒက်ရာရရှိသူ တို့ပြီးရှုဟန်၊ နာကျင်မေးလေးမြှုပြစ်ပွားခဲ့ရ ဒက်ရာရရှိနှင့် မြေကိုပါး ရှိပြီး ကျော်အခြားအမှု သုံးမှတ်င် ဒက်ရာရရှိသူ နှစ်ပါးရှိခိုးသည်။

သက္ကန်ကာလတွင် ရန်က္ခန်တိုင်းဒေသကြီးအတွင်းရှိ ဆေးရုံ

အသီးသီး၌ ထိုက်ဒက်ရာရနိုယ်ဖြင့် လာရောက်ဆေးကုသသူ
၁၀၀ ပြီရှိခဲ့ပြီး ဒက်ရာရနိုယ်များအနက် ၁၃၇ ပြီးနှင့်စတ်လျှပ်း၍
ယဉ်ဘဏ်မှုနှင့် ခိုက်ရန်ဖြစ်ပွားနာဂုင်စော်။ ၁၂ မှုဖြင့် အမှုပွဲ
အရေးယူဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်။

မြတ်မြှေတွင် ဆေးလိပ်မီးကျရာမှ
ငါးဖမ်းစက်လေ့နစ်စင်း မီးလောင်

ପିତା କରି ବୁ

မီးစတင်လောင်ကျမ်းခဲ့သော ရန်နိုင်မင်း ငါးဖမ်းစက်လျှော့

မီးလောင်မှူးကြောင့် ရန်နိုင်မင်း ဂါးဖမ်းစက်လျေပေါင်းမီး
တစ်ခု၊ အင်ဂျင် တစ်လုံး၊ ပြတ်နီးခင် ဂါးဖမ်းစက်လျေ ပေါင်းမိုး
တစ်ခု မီးလောင်ကျွမ်းခဲ့ကြောင်း၊ မီးစတင်လောင်ကျွမ်းခဲ့နှင့်
မီးသတ်ဆေးဘုံးဖြင့် ကန်ဒီးမြိမ်းသတ်ခဲ့ကြောင်း၊ ယင်းနောက်
မီးသတ်ယဉ်များမှ အမြှုပ်ဆေးရည်များဖြင့် ဤမြိမ်းသတ်ခဲ့ကြောင်း
မီးသတ်နီးစီးနှာနှင့် သိရသည်။

ଜୀବନମୁଦ୍ରାଙ୍କ ତାତ୍ପର୍ଯ୍ୟର ଦେଖଣେରେ ଲୋହେଣ୍ଡ ମୁହିଁଲେ
ଆଃ ଶ୍ରୀକୃତ୍ୟରୁତର୍ଦିଷ୍ଟ ଦେଖନ୍ତିରେ ଉପରେଆର ଆବେଳେଖାରୁକୁ
ଲୁଗ୍ରଣ୍ଣିତ୍ରୁଦ୍ଧିରେ ଯେବୁଲ୍ଲାମ୍ଭିତ୍ରୁଦ୍ଧିରେ ଯେବୁଲ୍ଲାମ୍ଭିତ୍ରୁଦ୍ଧିରେ

ခိုင်ထူး(ပြန်/ဆက်)

ပေါင်းတသုပ္ပါယ်အတွင်း မိုးသက်လေပြင်းတိက်ခတ်မှုကြောင့် အီမံခြေ ၄၀၀ ကျော်ခန့် ပျက်စီးဆုံးရှုံး တစ်ဘီးသေဆုံး

ပေါင်းတည် ခုပြီ ၁၇

လေပြင်းတိုက်ခတ်မှုကြောင့် ပါးတည်မြှုနယ်
 အတွင်းရှိ ကျေးရွာများမှ နေဆိပ်ပါး ၄၀၀ ကျော်
 ပြေလက်ခြင်း၊ အိုလန်ခြင်း နေဆိပ်များပေါ်သစ်ပင်များ
 ဝိမိခြင်းတို့ဖြစ်ပွားကာ အိမ်ပြုကျော်ကြောင့် သားအမိ
 န့်စိုး အိမ်ပြုရာမှ သမီးဖြစ်သူမှာ ဒက်ရာ
 အနည်းငယ်သာရရှိခဲ့သော်လည်း မိခင်ဖြစ်သူမှာ
 သေးရှိသွေ့ ပို့ရာလမ်းတွင် သေဆုံးခဲ့ကြောင်း ဒေသခံ
 များထံမှ သိရသည်။

“သူများတော့ အိမ်တွေကလည်း ဘုပ်တော့ ပဲပဲဖော်တော့ အိမ်အပြင်မထွက်ရတဲ့၊ ကျွန်မတိန္ဒေး ညီအစ်မတော်တဲ့ အိမ်က အကုန်လဲပြီး ပိုနေတာ၊ ပိုနေတော့ အကုန် အဲဒိုက်ပြီးကြောယ်၊ ကလေးတွေကို လုပ်ခြားလဲတော့ ဆိုမှာ အဆုတေသးလဲပြီး အဲဒိုက်ပြီးကြောယ်၊ အဲဒိုအခါန်မှာ တော်တော် ဆွဲထွေတဲ့ရတယ်၊ အကြားပြီး၊ အသဟင်ကတော့ ငွေ့ငွေ့လေးလို့တော်တော့တယ်။ အခုံတော့ ဆုံးသွားပြီး” ဟု ကြိုပ်အိုင်ကျေးရွာမှ ပျက်စီးပြောသည့် အုပ်ချုပ်များအတွက် သာယာ၊ ဘဝ၊ လကြောင်း “



“ပေါင်းတည်မြို့နယ်က ကျေးရွာအုပ်စု လေးစုမှာ

ପ୍ଲେଟର୍ନିଆର୍ ଏବଂ ପାଇଲିଙ୍ଗ୍ ଡିପାର୍ଟ୍ମେଣ୍ଟ୍ - LL.B, LL.M
ରୋଧ୍ୟାତ୍ମକ କାନ୍ସଲିଟର୍ ଏବଂ କାନ୍ସଲିଟର୍ ଡିପାର୍ଟ୍ମେଣ୍ଟ୍
ଅନ୍ତର୍ଜାଲ ଆଫିସ୍ (ର) ଉଦ୍‌ଯତ କାନ୍ସଲିଟର୍
ଅନ୍ତର୍ଜାଲ ଆଫିସ୍ (ର) ଉଦ୍‌ଯତ କାନ୍ସଲିଟର୍
କୌଣସି ଏବଂ କୌଣସି ଏବଂ କାନ୍ସଲିଟର୍

ထာရားလွယ်တော်ရွှေနေ (၁၂-၈၇)
Myanmar Legal Advisors Group
မှတ်-၃၃၃၊ အခန်း၃၃၊ ပုဂ္ဂိုလ်လွင်၊
(အထက်ဘလောက်)၊ ကျော်။
ဖုန်း-၀၁-၄၃၉၅၂၅၅၁၊ ၀၁-၄၃၉၅၂၅၅၂

အမှတ်-ရုရား၊ အခန်းရုရား၊ ပထမထဲထံပါ၊
မြိုလ်အောင်ကျော်လမ်း၊ (အထက်ဘလောက်)၊ ကျောက်တံတားမြို့နယ်၊
ဖုန်း-၀၁-၈၃၉၉၂၅၇၁၊ ၀၁-၈၃၉၂၅၇၃၅၅

ကိုယ်လွင်(ဆွာ)

တစ်ပတ်အတွင်းၦၤံုံးမြှေးအားကဗားသတ်ၦၤံုံးများ

ဂုဒ္ဓယိလာအားပေးမယ့်ချိန်ပိုယ်လိုက်သိမီးဖိုင်နယ်အသင်း

ଶ୍ରୀକିଷ୍ଣଲାହା ହିନ୍ଦୁଯଙ୍କପ୍ରାଣଫଳ
ତ୍ର୍ୟା ତ୍ର୍ୟାନ୍ତ୍ୟାଯୁଃପ୍ରିଃ ହିନ୍ଦୁଯଙ୍କଫୁତ୍ତା
ଅଲାହୁ ଗିରି ଫୁତ୍ତିନ୍ଦ୍ରନ୍ତିତିଃ ରାମିପେମଭ
ମୂର ପାତିଚିତ୍ତନ୍ଦ୍ରନ୍ତିଯାଜବନ୍ଦୁଗପ ତ୍ୱୟାଫୁତ୍ତନ୍ତି
ଲୁଭ୍ୟପ୍ରିକ୍ଷେଷରତ୍ନାକ୍ରମ୍ଭାଦ ଏଣ୍ଟମୁଖର୍ତ୍ତ୍ଵ
ଏଥୁ ଫୁତ୍ତିପ୍ରାତାତନ୍ତିଃଲୁଭ୍ୟପ୍ରିତ୍ତିପିତାଯି
ଶ୍ରୀକିଷ୍ଣଲାହା କାଶିଲ୍ମିକାଆଧାନ
ଗିରି ଗିରିନ୍ତ୍ୟାଯତ୍ତ ପଥମରାମୀମୁଦ
ବୁଝିରିଯୁଲିରିଫଳାଃଆପିଜାଂଦ ତନ
ଫୁତ୍ତିତନ୍ତିଃ ଅଲାହୁ ତ୍ୱୟାଦୁଃଖିତିନ୍ଦ୍ରିଯିପେମଭ

ଯାଃ ଏତେ ଏକ ପିଲିଙ୍ଗଦଳାଃ ହିଂସଣ ହିଂସନ୍ତି ମାତ୍ରାଃ ଏକାଙ୍କିତା
ପିଲିଙ୍ଗଦଳାଃ ଏକାଙ୍କିତା କାହାରୁ ଲାଗୁ ହେବାକୁ ଦେଖିବାରେ ଦୁଇଟିମଧ୍ୟରେ
ଫିଲିଙ୍ଗଦଳାଃ ଏକାଙ୍କିତା କାହାରୁ ଲାଗୁ ହେବାକୁ ଦେଖିବାରେ

ပြုခဲ့တဲ့ ရက်သတ္တပတ်က
ပရီမိယာလို ပြိုင်ဘက်
လိုဟူးဂို အီမိကွင်းမှာ
ထပ်မံ အရေးနိမ့်ပြီး
ချုန်ပိုယ်လိုင်ပြုင်ဗဲက
နေ ထွက်ခွာခဲ့ရတာ
ဓမ္မာင် နည်ပါ ဂါး
ယိုလာအပေါ် ဝေဖန်မှု
တွေ ရှုံးပေမယ့် ပြီးခဲ့
တဲ့ ဓမ္မီ ဘုရက်က
ကစားခဲ့တဲ့ ပရီမိယာ
လိုင်ပွဲစဉ်မှာတော့ မန်
စီးတီးက စပါးအသင်း
ဂို အဆေးတွင်းပဲ ထွေးစိုး
တစ်ဂို့နဲ့ အနိုင်ကစားပြီး
ပရီမိယာလို ချုန်ပိုယ်
အဖြစ် အောင်ပွဲလိုင်ပါ
တယ်။

မေလ့သင်း - ရေးသားသည်။



အဖြူရောင်စက္ခၢမတ္ထလွမ်းမိုးခဲ့တဲ့ တန်းဆင်းရန်တိုက်ပွဲ

ဂရစ်မန်းရဲ့လိုအပ်ချက်ကိုထုတ်ပြေလိုက်တဲ့တော်ကို

တိဂုံစစ်မြှုံး ဖာနိုဒီတော်ရက်စိုက် သူရဲ့ အက်သလ်ကို
ကို အသင်းဖော် ဂရစ်မျန်းအနေနဲ့ စီရိုက်ယ်လို့ မက်သီတို့လို့
ကစားသမားတွေနဲ့ တစ်တန်းတည်းလို သတ်မှတ်ခံချင်ရင်
လဲလေးတွေရှုပို့လိုအပ်နေတယ်လို တော်ပြုပါတယ်။ ဂရစ်
မျန်းဟာ ယနှစ်စွဲတော်လုံးရာသီမှာ အက်သလ်ကိုအသင်း
အတွက် ဖြော်သွင်းယူလုပ်တယ်နဲ့ဖြော်ပြုတော်ကြော် ပြုခဲ့တဲ့ ရာသီ
က သွင်းရိုးနှင့် ကို ရာသီမကန်ဗို့မှာပဲ စောစောစိုး လိုက်မိသွား
ခဲ့ပါ။

ဂရန်စ်မန်းဟာ အက်သလက်တီကိုအသင်
လာလိုက်ခြန်ပိုပြုဖြစ်ပြီး နောက်ရာသီကျမ်းမာရ်
လာသူဖြစ်သလို အက်သလက်တီကိုနဲ့အတူ
ချိန်ပိုပြုလိုပိုလုပ်ဆိုတဲ့ နှစ်ကြိမ် တက်ရောက်
နိုင်ခဲ့ပေယုံ နှစ်ကြိမ်လုံး ရီးယာလ်မက်ဒရ်ကို
အရေးနှစ်ခုတာကြောင့် ယခုထိ အက်သလက်
တီကိုအသင်း ဆုဖလားအောင်မြင်မှ မရယူနိုင်
ဘေးထဲ ကောင်းသွားခဲ့ပါပဲ။

ଦେବେ ହୁଏ କରିବାର ପାଇଁ ଯତ୍ନରେ ମଧ୍ୟ ମଧ୍ୟ ମଧ୍ୟ ମଧ୍ୟ
ଦେବାରୁଙ୍କିରଣ କରିବାର ପାଇଁ ଯତ୍ନରେ ମଧ୍ୟ ମଧ୍ୟ ମଧ୍ୟ ମଧ୍ୟ
ଦେବାରୁଙ୍କିରଣ କରିବାର ପାଇଁ ଯତ୍ନରେ ମଧ୍ୟ ମଧ୍ୟ ମଧ୍ୟ ମଧ୍ୟ



ပညာတော်သင်ဆုအတွက် အဖော်ကန်ဒေါ်လာ တစ်သိန်းကျော် ဘီယ်းစေး လူ။၆၅်း

အဆိုပါပညာတော်သင်ဆွဲတွေကို ၂၀၁၈-၁၉ ပညာ
ရေးနှစ်အတွက် ပေးအပ်သွားမှုဖြစ်ပြီ လူဝတ်ရှင်းနားမှု
ရှိတဲ့ အဓိကယာတက္ကလာသိတ်၏ အိမိန်းမှုရှိတဲ့ ဝင်လာဖို့
တက္ကလာသိတ်၏ အယ်လ်ဘားမှုရှိတဲ့ တက်စ်ကိုဂီး
တက္ကလာသိတ်၏ ဖလောရိဒါမှုရှိတဲ့ ဘတ်သူတွေကွဲပေါ်မေန်း
တက္ကလာသိတ်၏မှု ကျောင်းသားတစ်ဦးစိတ် ပေးအပ်သွားဖို့ရာ
ရှုရှုပါယားတာ ဖြစ်ပါတယ်။



BTS ၏ တစိယောက် တေးအယ်လှမ် စတင်ထုတ်လွှင့်ပည့်ရက်ကြည့်

ପ୍ରିସେଟ୍ ଓ ପିୟ ବୁ ରାନ୍ଧାବୁତେବୁ ଆପ୍ଟୋ ମୁଣ୍ଡ କେବେଳାଯିଲାଦିନ ଦୂରାଜୀବିନ୍ ରାନ୍ଧାବୁ ଗିରି ଦୂରାଜୀବିନ୍ ପ୍ରିସ୍ କେବୁବେ ହେବେ ଏତା ପ୍ରିସ୍ଟିମ୍‌
କେବେଲାଯିଲାଦିନ ଆତ୍ମଗିରି କ୍ରିତାନ୍ତମୁଖ୍ୟମିଳିପ୍ରିସ୍ କେବୁବେ ହେବେ ଅବୁତେବୁ ଗିରି ଦୂରାଜୀବିନ୍ ପିୟ ବୁ ରାନ୍ଧାବୁ ଦିନାଲାଗି ଥିଲାବୁବୁବୁ
ମୁଣ୍ଡ କ୍ରିତାନ୍ତମୁଖ୍ୟମିଳିପ୍ରିସ୍ କେବୁବେ ହେବେ ଅବୁତେବୁ ଗିରି ଦୂରାଜୀବିନ୍ ପିୟ ବୁ ରାନ୍ଧାବୁ ଦିନାଲାଗି ଥିଲାବୁବୁବୁ

မကြာသေးပါက “BTS”ဟာ ရုပ်နတ်တေးအယ်လ်ဘမ် “Face Yourself”ကို ထုတ်လွှဲခြေးပြီး ယင်းတေးအယ်လ်ဘမ် ဟာလည်း အလွန်ကိုအောင်ဖြစ်ခဲ့တာပါ။ အဆိုပါတေးအယ်လ်ဘမ် ဘေးဘုတ်ရဲ့ အကျဉ်းကြေားဆုံးသော တေးအယ်လ်ဘမ်၍၂၀၀ စာရင်းမှာ ပါဝင်ခဲ့ပါတယ်။ ဒါအပြင် အကျဉ်းကြေားဆုံးသောတေးသံရှင် ၁၀၀ စာရင်းမှုဗ္ဗည်း ပါဝင်ခြေးပြီး အခြားသော တေးဂါတလ္ထုဆုံး အုတွက်စိုးလည်း ဆွတ်ခူးခြင်းကြော် ထိခိုက်ပါတယ်။

(၃၃) **ကြိမ်မြောက်** ဟောင်ကောင်
 ရုပ်ရှင်သူဖော်ကို ပြီခဲ့တဲ့ တန်းနေ့နေ့က
 ဟောင်ကောင်ယဉ်ကျေးမှုစွမ်တာမှာ ကျွန်ုပဲခဲ့ရာ
 ယင်းသူဖော်မှာ အကောင်းဆုံးအမျိုးသား
 သရုပ်ဆောင်သူရရှိခဲ့တဲ့ လူးဝိက္ခားနဲ့
 အကောင်းဆုံးအမျိုးသိုး သရုပ်ဆောင်သူ
 ရရှိခဲ့တဲ့ ထရိဇ္ဇာဝိတို့ကို ထူးချွန်သုတေသနအတွက်
 တွေ့ရတယ်။



(၈) ဗြိမ်ပြောက် ဘေဂျင်းနှင့်တကာရှုနှင့်
ပွဲတော်ကို ပြီးခဲ့တဲ့တန်းနေ့နောက စတင်ဖွံ့ဖြိုးလှစ်ခဲ့ရမှု
ယင်းပွဲတော်ထို့ တက်ရောက်လာသည့် မင်းသမီး
ကာရွန်မေ့ဌာနကို တွေ့ရစ်။

(ယင်းတွင်မြင်နှင့် အသပါး ဂျာ
ခုမှ ရှုပ်ရင် ၆၅။ ကား ပြဿန် တင်သွင်းထားပြီ
ယင်းတို့အနက်မှ ၁၅ ကားကို ရွေ့ချယ်ပြသကဲ့
“The Tiantan Awards” ဆုအတွက် ယဉ်ပြုပို့
ရေးချယ်သားမှာ ဖြစ်ပါတယ်။)

ဘန်ကောက်မှာ ပရိသတ်တွေနဲ့
တွေ့ဆုံးရာ စိတ်လူပုံရားငါတဲ့
လီဘန်းဂိ

တောင်ကိုနိုင်ယား နာမည်ကျော်မင်းသားတစ်ဦးဖြစ်တဲ့
လီဆန်းဂါဘာ လတ်တလောမှာတော့ ထိုင်းနိုင်ငံ
ဘန်ကောက်ကို ရောက်နှုန်းပါတယ်။ အဲဒီမှာ သူရဲ့
ပရိသတ်တွေနဲ့ တွေ့ဆုံးသွားဖို့ရာ စိစဉ်ထားတာဖြစ်ပြီး
ပရိသတ်တွေနဲ့ တွေ့ဆုံးရမှာဖြစ်တာကြောင့် သူအငောနနဲ့
စိတ်လှပ်ရှားနေမီကြောင်း လီဆန်းဂါဘာ သူရဲ့ အင်တာ
ဝရမ်စာမျက်နှာပေါ်မှာ ရေးသားဖော်ပြခဲ့တာဖြစ်တယ်လို့
လည်း ဟန်စင်းနိုင်မားဒေါက်နှုန်းရဲ့ ရေးသားဖော်ပြချက်
တွေအား သိရပါတယ်။



မင်္ဂလာနှင့်ဖြောက်တွင်
ရိုးရာဝတ်စုဝတ်သင်ဖျော်ပြားတဲ့
ဟယ်ရိုးတိုင်

ဟယ်ရိစတိင်ဘာ စကော့တလန် ဂလက်စိဂုံမှာ
ပြီးခဲ့တဲ့ တန်ခိုက်နေ့က တိုက်ရိုက်ဖျော်ပြေတင်ဆက်ခဲ့တာ
ဖြစ်ပါတယ်။ ဟယ်ရိစတိင်ရဲ မြောက်အမေရိက
နယ်လှည့်ဖျော်ပြုပဲတွေ့ကိုတော့ ပြီးခဲ့တဲ့ ဓမ္မြိုင် ၁၆ ရက်မှာ
စတင်ခဲ့တာဖြစ်ပြီး အဲဒေါက်မှာတော့ ဉာဏ်တော်လျှော့
ဖျော်ဖြေသားမှာ ဖြစ်ပါတယ်။



အေးပြည့်-စုစုံသည်

၁၃၈၀ - ခုနှစ် မြန်မာနှစ်သိမ်ကျေးအခါသမပါန္တ



ပြည့်စုံဟိန်းကူမ္မာကီများအဲပါ။



PSH ဆီပန်းနှင့် ဆီဆိုင်လုပ်ငန်းသုံးပစ္စည်းများ



မိတ္ထာ အစ်ရွှေစုတယ်ကတ္တား

ရန်ကုန် ၀၉-၄၄၃၁၃၅၂၇၀၊ ၀၉-၅၁၅၉၉၄၊ နေပြည်တော် ၀၉-၇၉၀၅၄၄၄၅၃၊ မန္တလေး ၀၉-၅၁၂၉၅၄၊ မံချေ ၀၉-၄၃၀၄၁၁၇၉၊ ပုသိမ် ၀၉-၂၅၀၁၅၂၁၄၊ ပြည် ၀၉-၄၃၁၉၅၇၉၊

မောင်တော်ယာဉ်တင်သွေးခြင်းနှင့်သက်ဆိုင်သောလုပ်ငန်းများ

କ୍ଷିଣ୍ଣପରିଷରେ ତେବେ ମତି କ୍ଷେତ୍ରବ୍ୟାପକ

ပို့ဆောင်ရေးနှင့် ပါက်သွယ်ရေးဝန်ကြီးဌာန မြန်မာမြို့ရထား အိတ်ဖွင့်တင်ခြုံ(Open Tender) ခေါ်ယခြင်း
၁။ လမ်းခွင်းကျောက်များကို ဖော်ပြပါနေရာများ အရောက် မြန်မာကျော်ငွေပြုင် ဝယ်ယူထိပါသည်-

ଦାନ୍ତରୀକିତିମୂଳ୍ୟ ଟୁ/ଆୟିକ୍ - (୫. ଟ. ଜୀବନ) [କ୍ରୀତସମେତରେ] (୧୦୦:୧୦)ରୁହି
ପାଇଁ । ଦାନ୍ତରୀକିତିମୂଳ୍ୟରେ କୋର୍ଟରେ ପରିପ୍ରକାଶିତ ବାନ୍ଦ. ଟ. ଜୀବନ) ରୂପରେ ଦାନ୍ତରୀକିତିମୂଳ୍ୟ ପାଇଁ ଆୟିକାତ୍ମକ ଦାନ୍ତରୀକିତିମୂଳ୍ୟ ପରିପ୍ରକାଶିତ ହେଲାଏବେ କୋର୍ଟରେ ପରିପ୍ରକାଶିତ ହେଲାଏବେ ।

विविध जिल्हा सरकारी विद्यालयों के लिए एक वित्तीय समर्पण करता है। इसका उद्देश्य यह है कि विद्यालयों को आवश्यक संसाधनों का प्राप्त करने की सुविधा देना।

၃။ တင်သွေးလာသည့် အိပ်ပြုဖွဲ့ ချိပ်ဝိစာစီတိသည် ပေါက်ပြခြင်း၊ စုတိပြနေခြင်း၊ e-mail ဖြင့်လျှောက်ထားတင်သွေးခြင်းများထိ လုံးလက်ပေါင်းစားမည်မဟုတ်။
၄။ အသေစိတ်အချက်အလက်များထိ အလုပ်သမား လုပ်မှုကြော်စွဲနှင့် ပြည်သူ့အင်အားဝန်ကြီးဌာန၏ Website (www.mol.gov.mm) တွင် လေလာနိဂုံးနှင့်ပြီး ဖုန်းနိတ် ၀၆၂-၃၇၀၁၂၅၅၁ ၀၆၂-၃၇၀၁၂၅၅၁ နှင့် e-mail(ssbitsection@gmail.com)သို့ ရေးခို့အတွက် ဆက်သွယ်မေးမြန်စံနှင့်နိုင်ပါသည်။

တစ်ခါေါ်ယူနေ့နှင့်စိတ်နေ့ကော်မတီ
အလုပ်သမား လုပ်မှုတွင် ကြပ်နေ့နှင့်ပြည်သူ အင်အားဝန်ကြီးဌာန

မွန်လေးတိုင်းဒေသကြီး၊ ယလာဘအောင်ဒြေါနထဲ စိန်ပန်းရပ် ဖို့ရိုင်းဟိုကိုသံ
စာအောင်သံယာတော်အရှင်သူမြတ်တို့အေး(ဘက်တိုး)ဖြင့် (နှစ်စဉ်)စာအောင်ဆရာတုပါန်းစိန်ရန် စာအောင်ဆု ထာဝရင့်ပဒေသာပင်
ကျိုလိုနိုင်း(၁)သောင်းစိန်တို့ကို စတင်အကောင်အထည်ဖော်လျက်ရှိပါသည်။
သို့ပြုခြင်း၊ အလျှော့အမြှေးအနေဖြင့်၊ ကျိုး(၁)နှင့်နှင့် ကျိုး(၂)သို့အထက် စာအောင်ဆု ထာဝရင့်ပဒေသာများကို အောက်ဖော်ပြုပါနိုင်များထံ ဆက်သွယ်၍
ထလာများနှင့်ပို့ကြော်၊ သတင်းကောင်းမီအောင်းလုပ်သည်။

ବ୍ୟାକରଣରେ ପରିଚୟ ଦିଲ୍ଲିମାନ ଏବଂ ପରିଚୟ ଦିଲ୍ଲିମାନ

ဦးသိန်းငြေးအောင် (ဂျိပက) ဖုန်း ၀၉-၂၀၀၉၉၉၀

ଆଲ୍ୟାର୍କିଣ୍ମୁଖାଙ୍ଗ ଯୁଦ୍ଧକାନ୍ତିକାଣ୍ଡମୁଖାଙ୍ଗ (ଲଈନ୍‌ଆଲ୍ଫିର୍) ଯତନ୍ଦ୍ରିୟମୁଖାଙ୍ଗ

မတ်လအလှုရွင်စာရိုက်

မတ်လအလှုံရှင်စာရင်း

GZ Real Estate Company

ဘဏ်သွယ်ရန် * 09-458285
မှတ် (253/285) အစဉ်: (0)

ဘဏ္ဍာန်မြို့တယ်၊ ရန်ကုန်မြို့

$$S = \{ \sum_{i=1}^n a_i x_i : a_i \in \mathbb{R} \}$$

မြန် - တန်လာ မှ သောက္ခ

86 -

ဒဂ္ဂမြို့သစ်
ငြာက်စိုင်း၊
အကရှိနိုင်း၊
ဓာတ်စိုင်း၊
သီတေသန်း
မြေကွက်များဝယ်လိုသည်
09 441984405
09 421110067

ရွှေတိဂုံစေတီတော်ဂါပကအဖွဲ့

ရန်ကုန်မြို့

ကြေးခေါင်းလောင်းများနှင့် ဖယောင်းပျက်များအား
ရောင်းချရန် စွဲးပြုင်တင်ဒါကြော်ပြာ

ရွှေတိဂုံစေတီတော်ဂေါ်ပကအဖွဲ့

Open Tender ခေါ်ယူခြင်း

ဒေါက်တာမင်းမင်း၊ ဦးအောင်ခိုင်
 (ရွှေသံလွှင်စက်မှုဇုန်၊ ဦးအောင်ခိုင်အထည်ချုပ်စက်ရုံ၊
 ဓရာဝတီလမ်း၊ လိုင်သာယာမြို့နယ်၊ ရန်ကုန်မြို့) နှင့်
 အများသိစေရန်

Myanmar Solar Rays Co.,Ltd၏ လွှေအပ်ညွှန်ကြားချက်အရ -
ဦးခင်မောင်ဦး (B.A., R.L)
တရားလွှတ်တော်ရွှေ့နော (စဉ်-၅၃၂။)
အမှတ် - ၄၃၁၊ ကမ္ဘာအေးဘုရားလမ်း၊
ပဟန်းမြို့၊ နယ်ရန်ကုန်မြို့။
ဖုန်း - ၀၁ ၅၄၂၈၀၉၀၈ ၀၉ ၅၁၅၈၈၀၀၀



EAGLE Color Separation & CtP လုပ်ငန်းမိသားခု၏

“နှစ်သစ်မျက်ကုန်မြန်မာ”

ကျန်တော်ဘို့ Eagle Color Separation & CtP မိသာဒုမှုလည်း အများနဲ့ အတူတူ၊ ပိတေဂါန်နဲ့ အပြိုင်နှစ်ကူးလို့ အတောရေသွန်းလောင်းပြီး နှစ်ဦးကို ကြိုဆိုလိုက်ပါတယ်။

ჭარტუ მისამართი და მუნიციპალიტეტი გადამდინარე არ არის მომავალი მისამართი და მუნიციპალიტეტი გადამდინარე არ არის მომავალი

ဤစီးပွားရေးတွင် EAGLE Color Separation & CtP မှ ဆက်လက်ထောက်လေ့သူများအပ်ပါတယ်။

မိတ်ပောင်း မိတ်သစ်များစွာရှု အကျိုးစီးပွားတိုးတက်စေမြို့၊ ပုဂ္ဂိုလ်ကောင်းတွေနဲ့အတူ လုပ်ငန်းဆောင်တာများ မျက်နှာပန်းလှစေမြို့

EAGLE Color Separation & CtP မှ နှစ်ကာလများစွာတိုင် တာဝန်ယူဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိနေပါတယ်။

ကုန်လွန်ခဲ့သော နှစ်ဟောင်းများစွာထက် ပိုမိုကောင်းမွန်တဲ့ စိတ်ကူးအသစ်၊ ဝန်ဆောင်မှုအသစ်များစွာကို စိတ်ခွေတို့အတွက် ပုံးမှုပေးနိုင်ဖို့ စိတ်တိုင်းကျ ကျော်စေနိုင်ဖို့

EAGLE Color Separation & CtP မှ ပြင်ဆင်ထားပါကြောင်း နှစ်ဦးဆုတေသနနှုန်းအတူ သတင်းကောင်းပါလိပ်တယ်။

နှစ်သစ်အခါသမယမှာ စီးပွားရေး လူမှုပေးများ တိုးတက်ဝင်ဖြော်ပြီး ပိုမိုကောင်းမွန်တဲ့ ဝန်းကျင်သစ်သီသို့ မိတ်ပောင်း၊ မိတ်သစ်များ အနေဖြင့်

EAGLE Color Separation & CtP နှောက်လုပ်မှုပါနီ၏ ဖုန်း

နှစ်ကူး၊ နှစ်ညီးဆုတေဘာင်းစကားဆိုလိုက်ပါရ၏။ ၁၁

EAGLE Color Separation & CtP (1 & 2) සිංහල

**ဦးအောင်နိုင်ထွန်း၏၂၂/လမန(နိုင်)၀၄၆၂၅၇၅၁ကိုရောင်သူ
Myanmar Tech Institute ၏ ကျောင်းအဖွဲ့ကြီးနှင့်**

၁၆၅၃၂၄၇၆၈။ ၁၆၅၃၂၄၇၆၈။ ၁၆၅၃၂၄၇၆၈။
 ၁၆၅၃၂၄၇၆၈။ ၁၆၅၃၂၄၇၆၈။ ၁၆၅၃၂၄၇၆၈။
 ၁၆၅၃၂၄၇၆၈။ ၁၆၅၃၂၄၇၆၈။ ၁၆၅၃၂၄၇၆၈။

ရန်ကုန်ဖြူ၊ သာကေတမြို့နယ်၊ ၃/ရန်ပြရပဲကွက်၊
ရန်ပြေလမ်း(၂၀)အရှေ့၊ ဒါမိမာမှတ်(၁၂၂)ပေါ်ရှိ
မြေညီထပ်တိုက်ခုံး၏ အကျိုးထားခွင့်အရပ်ပို့နှင့်
ပတ်သက်၍ အများသိဇ္ဇာန် ကြေညာခြင်း

ପ୍ରକାଶକ ପରିଦିଲ୍ଲାନ
 ଶିଳ୍ପାଚାର୍ଯ୍ୟବିହିନୀ
LL.B,D.B.L,W.I.P.O(Switzerland)
 ଅଧ୍ୟାତ୍ମିକ ପ୍ରକାଶନ (ଦ୍ୱାରା)
 ଆମୁଖୀ (କୋଣେ) ଆମ୍ବାନ୍ତର୍ମାର୍ଗ୍ୟ ଓ ଆମ୍ବାନ୍ତର୍ମାର୍ଗ୍ୟକୁ
 ବାବାଦାର୍ମାର୍ଗ୍ୟ କାହିଁ
 ଫର୍ମ୍ସ୍: ୦୯୮୭୨୦୨୦୨୦୨୦୨୦

သန်းသန်းမြှင့်စီး
ဒရိုပြိုနယ်အရောင်း၊
မြှောက်စီး၊ တောင်စီး၊
သိပ်ကုန်းလေး၊
မြှောက်ပျော်
နေ့ကောင်းပေးဝယ်သည်။
09-420067001
09-428777677

“အသဆိ-မှန်ချိရပ်ရှင်ဂါတအန်ညာရှင်များလက်ခွဲ”

သင်္ကာရီ အမျိုးအစား အမြန် အမြတ် အမြတ် အမြတ်

ଓৰোন শিল্পৱৰ্গৰ জ্ঞান
ତ୍ରିଭୁବନ
ଦୁଇଶୀଏଣ୍ଡରିନ୍ ଡାକ୍ ଟାଙ୍କା
ତଥା ଦୁଇଶୀଏଣ୍ଡରିନ୍ ଡାକ୍ ଟାଙ୍କା
ତଥା ଦୁଇଶୀଏଣ୍ଡରିନ୍ ଡାକ୍ ଟାଙ୍କା
ତଥା ଦୁଇଶୀଏଣ୍ଡରିନ୍ ଡାକ୍ ଟାଙ୍କା

သာတော်မြို့ပြုလွှာင့်(ကဗျာ-၀၀၀၀)၊ အလျင်ချိန်တော်ဆီယံ၊ (ကဗျာ-၁၁၁၀) Ph.D(Alternative Medicine) (India) မြို့ပြုလွှာင့် - ဂရိတ်ရှိနှင့် - လိပ်စာမိန္ဒ - အနာဂတ် - ဓာတ်ပို့ - နှင့် - သီရိလ် - ရေဝန်ဆေတွေရရှိအပေါ်
အလျင်ချိန်မှုပူဇွဲတို့ ဆရာတ်အလိုက်လိုပ်ဆောင်မှုပါမြို့ပြုလွှာင့်။

မင်္ဂလာပုန္တင်ငံရှိ အိုးရပေါ်ကျောင်းများပြီးသည့် Polytechnic နှင့် BCA Academy ကျောင်းများသို့ ၂၀၁၈-ခုနှစ်၊ ဖြောက် ထွင်ကျောင်းဝင်ခွင့်ရရှိခဲ့သာ ကျောင်းသား / သူများအတွက် RVi Institute မှ မီဘများနှင့်ထပ်တူ လိုက်လဲခဲ့သာ ဝမ်းမြို့ကိုရှုကြော်ယူမြို့ပါသည်။



Aung Khant Kyaw
Aung Moe Thet
Aung Thet Paing
Chan Su Win
Chit San Thwe
Chit Su San
Hein Pyae Aung
Hein Sett Aung

Hein Zay Htun
Kaung Khant Ko
Kaung Sett Win
Kaung Thant Soe
Kyaw Htet Naing
Kyaw Swar Shein
Kyi Kyi Naing @ Kyi Phyu Khin
Kyi Kyi Wai

Lei Ye Mon
Min Htat Kyaw Zaw Aung
Moe Hein Kyaw
Myat Min Thu
Nang Moon Moon Seng
Nay Min Tun
Nyi Myint Myat
Nyi Min Khant

Phone Myat Win
Sai In Kyauk
Thant Thuta Ko
Thiha Ye Yint Aung
Thukha San
Thwin Aung Aung
Yaung Ni Khant Zaw
Ye Win Myint

Zwe Nyan Swan Aung
Aung Thura
Han Myat Nwe
Khaing Thinzar Kyi
Kyaw San Win
Kyaw Kyaw Myo Khine
Nyein Khant Zaw
Nyein Thant San

Phyo Chit Maung
Sai Zin Chai
Thar Htet San
Thu Rein Pe Thein
Thuta Zaw
Tun Aung Phyto
Win Htet Kyaw
Win Yadanar Aung
Yin Yin Moe

ကျောင်းများပြုသူများ ပေါ်ပို့ဆောင်ရွက်မှုများ

RVi INSTITUTE
Centre for Higher Education

အမှတ် ၇၂၂ ရွှေးတွင်းလမ်း၊ ကမာရွတ်မြို့နယ်၊ ရန်ကုန်မြို့။
နှင့်: ၀၉ ၅၅၀ ၀၀၆ ၄၂၂၊ ၀၉ ၅၅၄ ၇၁၁ ဇူလိုင်
E-mail: rvinststitute.admission@gmail.com | RVi Group

Information Talk:

20 April 2018 | 3:00 PM ~ 4:00 PM | RVi Global Education Campus

Pre-Test for our next Preparatory Programme

21 April 2018 | 10:00 PM | RVi Global Education Campus



အမြဲလနှုံးယန်း Hiro အချုပ်း



ကျော်မာရေးနှင့်အထူးသင့်လျော်သော ပင်္လားခွေးပေါ်မြို့ပို့ဆောင်ရွက်မှု ဖော်မေးးအချို့ရည်



၁၃.၄.၂၀၁၈ (မြန်မာရုံး ၁၃၃) ငွေ့မှု ၀၅၅

ကြိုးတင်လက်မှု ဖော်မြို့ပို့ဆောင်ရွက်မှု

ရန်ကုန် - သမ္မတ ၁၇၄၊ မင်္ဂလာ - ၁ (သိပ္ပါတေသန) မင်္ဂလာလုပ် (ဘဏ်မြို့သမား) မင်္ဂလာမှုနှင့် (စနစ်မြို့) : Top Royal (ပါရီ) : JCGV (Junction City (စိတ်ရှုံးလျော်)) : Junction City Mall (စိန်းရှုံး) : Junction Square & Junction Mawtin) :
နေအေးမြို့ပို့ (အင်္ဂါန်) : Mega Ace (Capital - ဒေါ်ပို့) ရွှေပုံးလိပ် (တာမွေ) : မြှေရတနာ (သာကေတ) : ကန်သာသာ (ပြောက်ဥွေလာ) : Red Radiance (လျှော့တုန်းစိတ်) : Red Radiance မြှောက်သာ (သန်ပုံး) : ရွှေပြုံးလာ 3D (ရွှေပြုံးလာ) : PARADISO (မောင်းသီ) :
မန္တလေး - ဝင်္ဂလာလုပ် (မန္တလေးတော်) : မင်္ဂလာရိပ်းလိပ် : JCGV : အောင်စောင့် : ဒေါ်ပုံးလိပ် - မင်္ဂလာရှုံးလိပ် : JCGV : PARADISO : မိုးရှာ - မင်္ဂလာမြို့စွားလိပ် (အိုရှုံး) : PARADISO : မော်းရှာ - မင်္ဂလာမြို့စွားလိပ် - New3D :
ပြည် - မင်္ဂလာလုပ်းသီရိုးပုံး : မင်္ဂလာ (Icon Shopping Mall) : မင်္ဂလာရှုံးလိပ် : တောင်ဗြို့ : မြှော်မြို့မာရေး : Mega Ace (City Square) : PARADISO (အေးသာသာ) : လားရှုံး : သီတာအေး : သန်းတိုး : အောင်သီရိုးပြည်းလွင် - Movie Planet : ရှုံးလိပ်းအေး : အောင်သီရိုးပြည်းလွင် - စော် : မြို့ပို့အေး : အောင်သီရိုးပြည်းလွင် :
ရန်ကုန် - PARADISO : အောင်ပို့ : - PARADISO : ကျောက်ပို့အတော် : - PARADISO : သန်း - PARADISO : ရွှေးပို့ : PARADISO : သီတားပို့ : PARADISO : မော်းပို့ : PARADISO : ဟာသားပို့ : PARADISO : ပုံးပို့ : PARADISO : ဟာသား - PARADISO : ပုံးပို့ : PARADISO : ဟာသားHello : ဂုဏ် : အသင့်မြင့်ရှုပ်ရှင်ရှုပျော်းတွင်တြော်းပြု

ရတနာသစ်တော်ပြည့်သွေးကြောသစ်တော်ရတနာထိန်းသိမ်းပါ

STEEL DRAGON

အစဉ်အလာအတိုင်း အရည်အသွေး အာမခံချက် အပြည့်အဝရှိသော
ကုန်ပစ္စည်းများကိုသာ တင်သွင်းဖြန့်ချိပါသည်။

မန်မာပြည်တွင် အရည်အသွေး အကောင်းဆုံး



ALCO MAX

အကူမိန္ဒယံ ကွန်ပိုးစစ်



BEST QUALITY

အကောင်းဆုံးအဂျို့အသွေး



ଗ୍ରେଟାର୍ଡିକ୍ସନ୍

- ပြန်ဟန်ငါး၏ရာသီဥတုနှင့်ကိုက်ညီဖို့စေရန်
အထူးဖွတ်လုပ်ထားခြင်း။



အသင်ပြောသုံးခွဲနိုင်မှ

- ტრანსფორმების დრო 30° და 95° სასტაციო ტიპის ტრანსფორმების დრო დანართის შედეგად დაკავშირდება.



ပိုးကျောင်ကျော်းမွှေ့အားလုံး

Steel Dragon ဆိုင်တိုင်းတွင် အဆင့်ပြုလွယ်ကူစွာဝယ်ယူရရှိနိုင်ပါသည်။

- အမှတ်(၄၁၊ ၄၂၊ ၄၃)၊ ခံယောက်၊ သီရိမြန်ပညာဝင်အတွင်း၊ ဘရင်ဇာန်မီးဖိုင်အနီး၊ မရမ်းကျင်မြိုက်နယ်၊ ရန်ကျင်မြို့။ ဖုန်း - ၀၁ - ၃၅၂၂၅၅၇၊ ၃၅၂၂၅၅၈၊ ၃၅၂၂၆၆၅၊ ၃၅၂၂၆၆၆
 - အမှတ်(၁၃၉၉)၊ ပြည်ထောင်စုလမ်းမပြု။ ၂၄-ခုပ္ပါယ်၊ ဒေါက်ပိုင်း၊ ပြုနှုန်းမြို့။ ဖုန်း - ၀၁ - ၁၁၀၀၀၀၉၊ ၁၁၀၀၀၁၀၊ ၁၁၀၀၀၁၁၊ ၁၁၀၀၀၁၂၊ ၁၁၀၀၀၁၃၊ ၁၁၀၀၀၁၄၊ ၁၁၀၀၀၁၅
 - အမှတ် (၃၀၅၅)၊ ရေတွေ့နှစ်လမ်း၊ ပုန်းညွှန်လမ်းအတောင်၊ ပွံ့ဖိုင်မြိုက်နယ်၊ နေပြည်တော်၊ ဖုန်း - ၀၁၇ - ၂၅၀၇၁၀၁၊ ၂၅၀၇၁၀၂၊ ၂၅၀၇၁၀၃၊ ၂၅၀၇၁၀၄၊ ၂၅၀၇၁၀၅၊ ၂၅၀၇၁၀၆
 - အမှတ်(၅၅)၊ ကျိုက္ခိုလမ်း၊ ဒေါက်ပိုင်း၊ ပျောက်ရုပ်ကွက်၊ သံလမြိုင်မြို့။ ဖုန်း - ၀၅၇ - ၂၅၀၇၁၀၁၊ ၂၅၀၇၁၀၂၊ ၂၅၀၇၁၀၃၊ ၂၅၀၇၁၀၄၊ ၂၅၀၇၁၀၅၊ ၂၅၀၇၁၀၆
 - အမှတ်(၅၀၁)၊ ၄၂-လမ်း၊ (ကားချေ)လမ်းကြား၊ ရှုံးပွဲရပ်၊ မဟောအောင်မြို့မြိုက်နယ်၊ ဆန္ဒလောင်းတော်သီး။ ဖုန်း - ၀၉ ၂၂၀ ၃၅၀ ၀၆၆ ၀၅၂ ၀၉ ၉၆၆ ၀၇၄ ၄၅၁
 - အမှတ်(၁၀၂)၊ အနောက် ပြုသုတေသနလမ်းနှင့်၊ (၅)လမ်းအတောင်၊ ဘရင်ဇာန်လမ်းမပြု။ အော်ရှုံးမြို့၊ ပြည်မြို့။ ဖုန်း - ၀၉၃ - ၂၅၀၇၉၂၊ ၂၅၀၇၉၃၊ ၀၉ ၉၆၆ ၀၇၄ ၄၆၁၊ ၀၉ ၂၂၂ ၄၄၆
 - အမှတ်(၇၁၃၃)၊ အနောက် ပြုပတ်လမ်းနှင့်၊ ရုတ်ထူးလမ်းအတောင်၊ ရတနာသီရိရပ်ကွက်၊ ဒေါက်ပိုင်းမြို့။ ဖုန်း - ၀၁၁ - ၂၅၀၇၁၂၂၊ ၂၅၀၇၁၂၃၊ ၀၉ ၉၇၀ ၀၉၇ ၀၉၀ ၀၉၀
 - အမှတ် (၆၆-က)၊ ဥသယမြို့သံ(၆)ရပ်ကွက်၊ ရန်ကျင်-ဆန္ဒလောက်လမ်းမပြု။ ပဲရှုံးမြို့။ ဖုန်း-၀၅၂-၂၂၀၁၃၇၊ ၀၉-၄၄၀၀၀၁၁၂၂၊ ၀၉-၄၆၇၄၇၄၄၁၁၊ ၀၉-၄၆၉၅၂၂၁၁၁
 - အမှတ်(၃၄)၊ သီရိမြန်ပညာဝင်အတွင်း၊ ဘရင်ဇာန်မီးဖိုင်အနီး၊ မရမ်းကျင်မြို့။ ဖုန်း - ၀၁ - ၃၅၂၂၅၅၇၊ ၃၅၂၂၅၅၈၊ ၃၅၂၂၆၆၅၊ ၃၅၂၂၆၆၆

မြန်မာနှစ်သစ်ကူးဘဏောင်းလွှာ

မြန်မာသူတ္ထရာဇ် ၁၃၈၀ ခုနှစ်၊ တန်ခူးလ၊ မြန်မာနှစ်သိန္တကူး
အခါသမပါတွင် ဦးကြော်မြတ်သားစုရုံးစက်ရေး ထွေတိလုပ်ရောင်းချသော
ကျို့မြန်မားကိုဝပ်ယူအားပေးကြသည့် စီဝါပောင်းစီတိသိများ
နှင့်တက္ကမြန်မာနှင့်သူ့ နှင့်သားများအားလုံး
ကိုပေါ်စီတိနှစ်ဖြာ ကျို့မာချိုးသာစွာဖြင့်အလုပ်အကိုင်
စီးပွားလာသိလာသာများ ဆတာကိုထောက်စီးပိုး
တိုးတကိုကြပါစေကြောင်း
ဆွဲမြန်ကောင်းတောင်းအပ်ပါသည်။

ဦးကျိုး- OK မိသားခုပုဂ္ဂိုလ်

ဘသိပေးကြောချင်း

ပြီးကြမ်းသားစုရုံးမှ ထုတ်လုပ်လျက်ရှိသော ဂုံမှန့်များထည့်
နိုင်ပံ့တကာ့ဇာဝါယာမှတ်ဖြူ ISO, HACCP လက်မှတ်များ
ရယူထားပြီး FDA ခံချိန်ခံနှုန်းနှင့်အညီ ထုတ်လုပ်ထားပါသဖြင့်
ကျော်မာရေးကို ထိခိုက်စေနိုင်သော ကတ္တပစ္စည်းများဖြစ်သည့်
Potassium Bromate, Chlorine တို့ကတ်ရှင်းပြီး
စားသုံးသူများ ယုံကြည်မိတ်ချွော သုံးခွဲနိုင်ပါကြောင်း
အထိပေးကြည့်အပ်ပါသည်။

ဝယ်ယူအားပေးမှုအား အခြားကျေးဇူးတင်ပျက်
ခီးကြား - OK မိသားစုရုံးခုက်

တော့ တောင် ခြောက် ခန်း လယ် ယာ နွမ်း ၏

ပို့ဆောင်ရေးနှင့် ဆက်သွယ်ရေးဝန်ကြီးဌာန
မြန်မာ့မီးရထား

ଜୀତ୍ୟଫୁଲ୍ଲିତାନ୍ତରୀ(Open Tender) କୌଣସି:

၁၁ အောက်ပါ လုပ်ငန်းများတို့ မြန်မာတွင်ငွေဖွင့် ဆောင်ရွက်လိုပါသည်-

ဦးစိုးဝင်း (၁၂/မတလ (နိုင်) ၀၃၄၄၂၂၂၅)
(Htike Sin Co., Ltd) နှင့် အများသိပေါ်ရန်

လူကြီးမင်း၏ (၂၆-၃-၂၀၁၄) ရက်နေ့၊ နှစ်ထုတ်ကြေးမှုသတင်းစာ
ကြေညာဖော်ပြချက်ပါ “ပစ္စည်းလာယူသယ်ဆောင်ခြင်းမရှိဘူ”ဟု ဖော်ပြ
ချက်သည် လုံးဝမှုန်မကန်ဖော်ပြချက်ဖြစ်ပါသည်။ **Myanmar Solar
Rays Co., Ltd**မှ 13 Ton ကရိန်းကား(ကားအမှတ်-5C/5917) ဖြင့်
ငှားရမ်း၍ လာရောက်သယ်ယူသည်အခါ လူကြီးမင်းတိုက်မွဲတို့မှုပွဲထုတ်
မားက သယ်ယူလုပ်မှုပော်မြင်၍ ပြန်သွားခဲ့ခြင်းဖြစ်ပါသည်။

မြန်မာ သယလွှာဆောင်ပြုသဖြင့် ပန်သွားခဲ့ခြင်းဖြစ်ပါသည်။
ဦးစိုးဝင်းသည် (Htike Sin Co., Ltd)၏ သူတွေးဖြစ်ကြောင်း
 ဦးစိုးဝင်းကိုယ်တိုင်နှင့် ဦးစိုးဝင်းဝန်ထမ်းများ၏ ပြောပြုချက်အရ ပြောဆို
 ဝယ်ယူခဲ့၍ Electric Cable ကြီးများကို ယုံကြည်စွာဖြင့် အကြောင်းရောင်းချ
 ပေးခဲ့ခြင်းဖြစ်ပါသည်။

အကြံးတောင်သည်အခါမှ ဦးစီးဝင်းတို့မှ Certificate ထုတ်ပေးရန်
တောင်ချိခြင်းလုံးဝမရှိခဲ့ဘဲ **Myanmar Solar Rays Co.,Ltd** သည်
Certificate ထုတ်မပေးခြင်းဟုငါး “အရည်အသွေးပို့ဆက်” Electric Cable
ကြီးများရောင်းချွဲခဲ့ရှု သာ”ဖြစ်သည်ဟုငါး လူကြံးမင်းတို့ဘက်မှ ကြညာ
ဖော်ပါသည်ကို လန်စားစိတ်မကောင်ဖြစ်မိပါသည်။

Myanmar Solar Rays Co.,Ltd သည် မြန်မာနိုင်ငံအနီးအပြား
တွင် ကိုရှိယားနိုင်ငံထဲတော်ကမ္ဘာအဆင့်မီ Electric Cable များကို နိုင်ငံတော်
သို့ အခါန်အပြည့်အဝပေးဆောင်ကာ တင်သွင်းဖြန့်ဖြူးရောင်းချင်သည်
ကုမ္ပဏီဖြစ်ကြောင်း လျှပ်စစ်လုပ်ငန်းလုပ်ကိုင်သူများအားလုံး အသိပေါ်
ဖြစ်ပါသည်။

သိဖြစ်ပါ၍ လူကြီးမင်းအား တရားစွဲဆိုသွားမည်ဖြစ်ပါကြောင်း ထပ်ဆင့် အသိပေးအပ်ပါသည်။

Myanmar Solar Rays Co.,Ltd၏ လူအပ်ညွှန်ကြားချက်အရ -
ဦးခင်မောင်ဦး (B.A., R.L)
တရားလွှာတ်တော်ရွှေနေ့ (၁၉-၅၃၂၉)
အမှတ် - ၄၅၊ ကမ္ဘာအေးဘုရားလမ်း၊
ပဟန်းမြို့နယ်ရန်ကုန်မြို့။
ဖန်း - ၀၁ ၇၄ ၂၀၀၈၊ ၀၉ ၇၁၇၈၄၀၁

တဖ္တာသိပ္ပလုပ်တန်းမြို့သားသူများနှင့်
နိုင်ငံခြားသွားလိုသူများနှင့်
အလုပ်ကောင်းရရှိသူများအတွက်

(မြို့လယ်ကျောင်း) 392048, 202046
256954

အမှတ်(၁၁၉) I.Y.W.C.A | ဘိုကလေးရွေးလမ်း

BASIC ENGLISH SPEAKING

7:30 - 9 (Mon-Thurs)	23 Apr	PRE-INTERMEDIATE (4-SKILL ENGLISH)
10-11:30 (Mon-Thurs)	30 Apr	3:30 - 5 (Mon ~ Thurs) 23 Apr
1 - 4:00 (Sat + Sun)	13 May	9 - 12:00 (Sat + Sun) 28 Apr
1 - 2:30 (Mon-Thurs)	16 May	3:30 - 5 (Mon ~ Thurs) 7 May

BASIC FOUR SKILLS ENGLISH

7:30 - 9 (Mon-Thurs)	23 Apr	INTERMEDIATE (ACADEMIC ENGLISH)
12 - 3:00 (Sat + Sun)	28 Apr	9:30-12:30 (Sat + Sun) 20 May
1 - 2:30 (Mon-Thurs)	30 Apr	7:30 - 9 (Mon ~ Thurs) 21 May
9 - 12:00 (Sat + Sun)	6 May	3:30 - 5 (Mon ~ Thurs) 30 Apr

BASIC WRITING

9 - 12:00 (Sat + Sun)	13 May	BASIC GRAMMAR
3:30 - 5 (Mon ~ Thurs)	28 May	1 - 4:00 (Sat + Sun) 21 May

BASIC SPEAKING

1 - 4:00 (Sat + Sun)	21 Apr	IELTS (Preparation)
10-11:30 (Mon ~ Thurs)	23 Apr	7:30-9:30 (Mon-Thurs) 21 May



လုပ်းတန်းကျောင်းခွဲ

ဦးထွန်းလင်းမြို့လင်း အမှတ် ၅ (B-3) ရတိယထပ် (လှဆိပ်သို့၌)

Ph: 09 443001453, 01-503472, 09 30775232

BASIC FOUR SKILLS ENGLISH

10-11:30 (Mon-Thurs)	23 Apr
1 - 2:30 (Mon-Thurs)	23 Apr
1 - 2:30 (Mon-Thurs)	7 May
1 - 2:30 (Mon-Thurs)	16 May

INTERMEDIATE (ACADEMIC ENGLISH)

9:30-12:30 (Sat + Sun)	20 May
7:30 - 9 (Mon ~ Thurs)	21 May

VOCAB ENRICHMENT

3:30 - 5 (Mon ~ Thurs)	30 Apr
9 - 12:00 (Sat + Sun)	6 May

BASIC GRAMMAR

1 - 4:00 (Sat + Sun)	21 Apr
10-11:30 (Mon ~ Thurs)	23 Apr

IELTS (Reading+Vocab)

1 - 3:30 (Mon-Thurs)	28 May
3:30 - 5 (Mon-Thurs)	23 Apr

BASIC ENGLISH SPEAKING

1 - 2:30 (Mon-Thurs)	23 Apr
9:30-12:30 (Sat + Sun)	20 May

BASIC GRAMMAR

1 - 3:30 (Mon-Thurs)	28 May
3:30 - 5 (Mon-Thurs)	23 Apr

IELTS (Preparation)

7:30-9:30 (Mon-Thurs)	21 May
9:30-12:30 (Sat + Sun)	20 May

BASIC FOUR SKILLS ENGLISH

10-11:30 (Mon-Thurs)	23 Apr
1 - 2:30 (Mon-Thurs)	23 Apr

BASIC GRAMMAR

1 - 3:30 (Mon-Thurs)	28 May
3:30 - 5 (Mon-Thurs)	23 Apr

BASIC ENGLISH SPEAKING

1 - 2:30 (Mon-Thurs)	23 Apr
9:30-12:30 (Sat + Sun)	20 May

BASIC GRAMMAR

1 - 3:30 (Mon-Thurs)	28 May
3:30 - 5 (Mon-Thurs)	23 Apr

IELTS (Preparation)

7:30-9:30 (Mon-Thurs)	21 May
9:30-12:30 (Sat + Sun)	20 May

BASIC FOUR SKILLS ENGLISH

10-11:30 (Mon-Thurs)	23 Apr
1 - 2:30 (Mon-Thurs)	23 Apr

BASIC GRAMMAR

1 - 3:30 (Mon-Thurs)	28 May
3:30 - 5 (Mon-Thurs)	23 Apr

IELTS (Preparation)

7:30-9:30 (Mon-Thurs)	21 May
9:30-12:30 (Sat + Sun)	20 May

BASIC FOUR SKILLS ENGLISH

10-11:30 (Mon-Thurs)	23 Apr
1 - 2:30 (Mon-Thurs)	23 Apr

BASIC GRAMMAR

1 - 3:30 (Mon-Thurs)	28 May
3:30 - 5 (Mon-Thurs)	23 Apr

IELTS (Preparation)

7:30-9:30 (Mon-Thurs)	21 May
9:30-12:30 (Sat + Sun)	20 May

BASIC FOUR SKILLS ENGLISH

10-11:30 (Mon-Thurs)	23 Apr
1 - 2:30 (Mon-Thurs)	23 Apr

BASIC GRAMMAR

1 - 3:30 (Mon-Thurs)	28 May
<tbl_info cols="

မြန်မာနှစ်သိန်း ၁ ရက်ငော့တွင် ရန်ကုန်ပြီ။ တန်ခိုးကြီးဘုရားများ၏ ကုသိုလ်ကောင်းမူပြသူများဖြား



မြန်မာနှစ်သို့ ၁ ရက်နေ့တွင် ရန်ကုန်မြို့ ရွှေတိဂုံစေတီတော်၏ ကုသိယ်ကောင်းမှုပြုသူများဖြင့် စည်ကားနေသည်ကို တွေ့ရစဉ်။ ဘတ်ပုံ-ခင်မောင်ဝင်း(ကြေးခံ)

ရွှေတိဂုံစေတီတော် ဂါပကအဖွဲ့
က ကြီးမှူး၏ နံနက် ၅ နာရီတွင်
ရွှေတိဂုံစေတီတော်ရှင်ပြင် တောင်
ဘက်နည်းတန်ဆောင်း၌ စေတီတော်
အား ဆွမ်း သတ်သိုး ပန်း ရေချမ်း
ဆီး၊ အမွှေးနံသာများပြင် ကပ်လျှော့
ပူဇော်ခြင်း နံနက် ၅ နာရီစွဲတွင်
ရောင်တော်ဖွဲ့တန်ဆောင်း၌ ရွှေတိဂုံး
စေတီတော် ဉာဏ်ဒါရိယ ဆရာတော်
ကြီးများနှင့် ပဋိသံယာတော်များအား
အာရာ၏ဆွမ်းဟက်ကပ်လျှော့ကြိန်းခြင်း၊
နံနက် ၆ နာရီတွင် ရွှေးဆောင်းပွဲခြား
ရုပ်ပွားတော်များ တန်ဆောင်း၌
ဉာဏ်ဒါရိယ ဆရာတော်ကြိန်းမြို့
ရွှေတိဂုံးများပေါ်ခြင်းနှင့် နံနက် ၈
ပရိတ်တရားတော်များ နာယူကြပြီး
ရောက်ချုပ်များပေးပို့ခြင်းနှင့် ရွှေတိဂုံး
နာရီတွင် ရှင်ပြင်တော် ရာဟာထောင်း၌
ခမ်းသာကြီးတန်ဆောင်း၌ ၃၂ ကြိမ်
မြောက် ဒါန်လပ်ပရီ စုပေါင်းသွေး
လျှော်ကြိန်းပဲ ကျင်းပခြင်းတိုကို ဆောင်
ခြားကြပြုသည်။

နှစ်သစ်ဦးမင်္ဂလာ အန္တရာယ်ကင်း ပရိတ်တရားတော်များကို ရွှေတ်ဖတ်သရွှေ့ယ

နေပြည်တော် ပြို ၁

ଯାଇଁଲ୍ଲୟ ମୁଖ୍ୟମାତ୍ରାଙ୍କିଣୀ
ଦୟାରେ ଜୀବନକୁ ଧ୍ୟାନ ଦେଇବାରେ ପରିଚ୍ଛାନ୍ତ
କାହାରେ କୋଣାରେ କାହାରେ କୋଣାରେ କାହାରେ
ଅଭିନନ୍ଦିତ ଆଶିଷାମାତ୍ର ପ୍ରତିଷ୍ଠାନାମାତ୍ର

ଶ୍ରୀ ତୁମ୍ଭିଯ (୧)କୁଠିତାଙ୍ଗାଳ
ଆଟୁଣ୍ଡିଃ ହେବନ୍ଦୀର୍ଘ ଅର୍ଜନ ମୂର୍ଖାଃ କିନ୍ତୁ
ଆସିପିଲି (୨) ଅର୍ଥକୁପ୍ରିଦି ଫେରିପ୍ରି
ଦୟାଃ ପିଲାନ୍ତି ॥

၁၇၈

ရရှင်ရိုးရာ သက္ကန်ပွဲတော်
ပဟိုမလျှပ်ဖွင့်လှစ်၊
ပြောရှင်စာ ရေပက်ကစား

ତାମ୍ରଗୀଣ ୧

သမားဝင်ဆက် ဆေးစွမ်းထက်မြက် စီနှုန်းယက် မြန်မာရိုးရာ တိုင်းရင်းဆေးဝါးထုတ်လုပ်ရေးမှ အစွမ်းထက်တိုင်းရင်းဆေးစွမ်းကောင်းများ



କୋଟିଶବ୍ଦା:



အခါးပုံင်းကြွန်းနှီးကျော်



အနေဖြင့်မြတ်စွာလုပ်



କୌଣସିବାରେ ଯୁଦ୍ଧକାନ୍ତରେ - TMK 009384, 009385 (0320)

စစ်မန်သော သဘာဝဆေးဘက်ဝင် ပရအေးများဖြင့် ဖော်စပ်ထားသောကြောင့် ဘေးထုက်ဆိုးကြီးမရှိစေဘဲ ဆေးစွမ်းအနိုင် ထက်မြတ်စေပါသည်။

କ୍ଲାବ୍‌ନ୍‌ଯାତ୍ରା (କ) ଫର୍ମ

ပြည်ထောင်စုနယ်ပြေ ဗိုလ်ချုပ်တက်စေရေး မိတ်ကူးမိတ်သန်းကောင်းများပြင် ဆန်းသစ်တိဖွင့်နေသော နေပြည်တော်ကောင်း

နေပြည်တော်ကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ ဒေါက်တာမျိုးအောင်နှင့် တွေ့ဆုံးမေးပွဲနှင့်

■ ແລຍະນິ້ນທີ່: (ເມືົານຸ້າອາລັດ:)| ດາວໂຫຼວງ-ແຜທີ່ວ່

ଭେବା ॥ ଫେର୍ମିଲ୍ ତେବୀ କୋଣଠିରୁ ଧୂର୍ଦନ୍ତଙ୍କୁ
ହୋଇଛୁଗା ଫେର୍ମିଲ୍ ପରିବାରଙ୍କିରେ । ପ୍ରେରିତଙ୍କୁ
ଫେର୍ମିଲ୍ ପିତା ॥

ଫ୍ରେ ॥ ଏଣୁମନ୍ତଃ ଆଗର ସିଂହ ଶାଖାର୍ଥି
ଶୋଵନ୍ଦୀର୍ଣ୍ଣକଣ୍ଠପିଟାଯି ॥ ଅଛି ଏଣୁମନ୍ତଃ ଆଗର
ଦେଖନ୍ତେ ? ପ୍ରିଲ୍ଯାଣ୍ଡର୍ଦ୍ରଫଟିଳ ଫ୍ରେ
ଫେପ୍ରିଲ୍ଯାଣ୍ଡର୍ଦ୍ରଫଟିଲ୍ ଓ ଏହାକୁ ପ୍ରିଲ୍ଯାଣ୍ଡର୍ଦ୍ରଫଟିଲ୍
ଆଗର ଅଭିଜାଲ୍ ଆଗର ତୁ ତୁମ୍ଭି ପ୍ରିଲ୍ଯାଣ୍ଡର୍ଦ୍ରଫଟିଲ୍
ଲ୍ୟାନ୍ଡର୍ମିଳିଷି ରାମିରେ । ଲମ୍ବିପକ୍ଷି ପାହି ବୁଝିଲୁ
କୋଣାର୍କ ଫେରେ ତୁ ଗିରି ଆ ପ୍ରାତିଧ୍ୟାଃ ପ୍ରିଲ୍ଯାଣ୍ଡର୍ଦ୍ରଫଟିଲ୍
ଶୋଵନ୍ଦୀର୍ଣ୍ଣକଣ୍ଠପିଟାଯି । କୌଃ ଲଗନ ଓ ଯଦେଖମ୍ବା
ଚେତାର ବ୍ୟାଃ ରାଷ୍ଟ୍ରପଦ୍ମବୀରା ରାଷ୍ଟ୍ରରେ । କୃଷ୍ଣଃ ମାରେ
ତୋର୍ଦ୍ର ଶ୍ରୋଗର ମୁକ୍ତି ପରମାର୍ଥିଣ୍ଠର ଆଶ୍ରମ
ଆର୍ଦ୍ରଦେଶ୍ଵରାଜର ଆଗର ଲିଙ୍ଗବିର୍ତ୍ତ ଆ ପ୍ରାତିଧ୍ୟା
ଆଶୋର ଆଶ୍ରମରେ । ଶୋର ଲଗନ ବୁଝିଲୁ
ଫାକର ତରଳ ଉକାତେ ? ତଥାଃ ବୁଝିଲୁଛିରେ ।
ପ୍ରିଲ୍ଯାଣ୍ଡର୍ଦ୍ରଫଟିଲ୍ କୌଃ ଲଗନ ଓ ଆମ୍ବିତାଯାରେ
ତନ୍ଦ୍ରିଷ୍ମଳପ ଓ ଆର ରାମିରିଗର ଆଶ୍ରମରେ
ଦେଖନ୍ତେ ? ଏହାକୁ ପ୍ରିଲ୍ଯାଣ୍ଡର୍ଦ୍ରଫଟିଲ୍ ପ୍ରିଲ୍ଯାଣ୍ଡର୍ଦ୍ରଫଟିଲ୍
ଆଶାଃ ଲାଙ୍ଘି ରାମିରେ ଆଗର ଶୋଵନ୍ଦୀର୍ଣ୍ଣକଣ୍ଠପିଟାଯି ।
ଫାକର ପଥେ ତରଳ ଓ ଆକାଶକାଳରେ
ପ୍ରିଲ୍ଯାଣ୍ଡର୍ଦ୍ରଫଟିଲ୍ ଫ୍ରେ ଫେପ୍ରିଲ୍ଯାଣ୍ଡର୍ଦ୍ରଫଟିଲ୍
ଆକାଶରେ ପ୍ରିଲ୍ଯାଣ୍ଡର୍ଦ୍ରଫଟିଲ୍ ପିଟିଲ୍ ପିଟିଲ୍ ପିଟିଲ୍
ଫାକର ପଥେ ତରଳ ଓ ଆକାଶକାଳରେ

ଓওয়ত্ত্বাঃ রেঃ লুব্দচন্দঃ তে় শোণ্ণুর্গ

ပေးနိုင်မှုအခြေအနေနဲ့ ပတ်သက်လိုလည်း
ပြည်ထောင်စုနှစ်ဖြူ နေပြည်တော်အတွင်း
အစိုးရပုထမ်းတစ်ခုနှင့်တာအတွင်း လုပ်ငန်း
ကဏ္ဍအသီးသီးမှာ ပြည်ထောင်စု၊ ချွဲ့ပြု
ရန်ပုံင့်ငွေ့၊ နေပြည်တော်ကောင်စီရန်ပုံင့်ငွေ့
ပြည်ထောင်စုလွှဲတော်ရန်ပုံင့်ငွေ့၊ ဒေသ
အမိအလုံ အလျှောင်တွေ့၊ ရှုံးပုံဇွဲတွေ့နဲ့
လုပ်ငန်းပြီးတော့မှ လုပ်ငန်းပေါင်း ၁၃၃၁။ ခု
မှာ ဇွဲကျော်သုန်းပေါင်း ၄၆၀၀ ကျော်နဲ့
အကောင်အထည်ဖော် ဆောင်ရွက်ပေးခြီး
အစိုးရ ဗုဒ္ဓယတ်နှင့်တာအတွင်းမှာလည်း
လုပ်ငန်းပေါင်း ၁၃၉၀ ကျော်ကို ဇွဲကျော်
သုန်းပေါင်း ၄၂၃၀။ ကျော်နဲ့ အကောင်
အထည်ဖော် ဆောင်ရွက်ပေးခြီးပါတယ်။
မေး။ ။ နေပြည်တော် ရှုံးမြို့နှင့်မှာ
ပညာရေးကဏ္ဍအနေနဲ့ ဘယ်လောက်အတိုင်း
အတော့အထိ ထိုးတတ်အောင်ဆောင်ရွက်



နေပြည်တော်ကောင်စီဉ်တွင့် ဒေါက်တာမျိုးအောင်

ଫୋର୍କଟ ରେଣ୍ଟିଗ୍ରୁମ୍ପଟିତାର୍ଥ ଉକାଳଦୟି
ପୁଣିଃମହାଃମ୍ରିଣିନ୍ଦ୍ୟମ୍ଭୁ ସ୍ଵର୍ଗର୍ଭଗ୍ରୂଦିଃଶୋର୍ଦ୍ଧ
ଗୋର୍ବଦିଃତାର୍ଥଗ୍ରୋଦିଃ ପିଠିଦିଶୋର୍ଦ୍ଧଲଭି
ଲ୍ୟାପିନ୍ଦିଃପିଠାର୍ଥୀ ତିର୍ମୁକ୍ତି ପଲ୍ଲାର୍ବିଷ୍ଟିତ୍ରି
ତ୍ରୀଃତାର୍ଦ୍ଧମ୍ଭୁତେତ୍ରୀ ଆମ୍ବାଃତ୍ରିଃ ପ୍ରାଃ ପେନିଃ
ଶୋର୍ଦ୍ଧର୍ମନିଃପେତାଃପିଠାର୍ଥୀ
ଭେଦଃ ॥ ॥ କୃତିଭାଣୁଗର୍ଭମ୍ଭୁ ରାଯିଲିତ୍ତୁ
ତ୍ରୀଃତାର୍ଦ୍ଧଶୋର୍ଦ୍ଧର୍ମନିଃପେତାଃପିଠାର୍ଥୀ

၁၀၅

မြေ။ ၂ ကျွန်းမာရေးကဏ္ဍမှာ ယခုခုနှစ်အတွင်း
လုပ်ငန်းနှင့်သိတွေ ဖော်ဆောင်ခဲ့ပါတယ်။
အထိုးရာတစ်စဉ်တာကာလအတွင်းမှာ ငွေကျပ်
သန်ပေါင်း ၆၃၀၀ ကျော်နဲ့ ဆောင်ရွက်ပေး
ခဲ့ပါတယ်။ ယခု ဒုတိယနှစ်အတွင်းမှာလည်း
ငွေကျပ်သန်ပေါင်း ၂၂၀၀ ကျော် ကုန်ကျပ်ခြုံ
အထူးကတော် | ၁ | သီ »»

အထူးကဏ္ဍ [e] သို့ »»



နေပြည်တော်ကောင်စီးဥက္ကဋ္ဌ ဒေါက်တာမျိုးအောင်၊ မြန်မာနိုင်ငံဆိုင်ရာ တရုတ်ပြည်သူမှုတုန်ငံ သံ့အမတ်ကြီး၊ မစွဲတာဟန်လျှို့၍ တာဝန်ရှိသူများ သပြေကိုး (ကန်စိမ်းနှင့် သားငါး) ဖော်ပွဲအခါးအနားတွင် လျှို့လည်ကြည့်ရှု၏။

အထူးကဏ္ဍ [က] မှ >>

ଦେବତାଙ୍କଙ୍କେ ପ୍ରିୟମୁଖରେ ଅନ୍ଧରେ
ଆତ୍ମଗର୍ଭ ଆଗୋଦିତାରେ ଫେରି ଶୋଣ୍ଡରୀଙ୍କ
ବେଳେ ପିତାଙ୍କ ଲୁହାଙ୍କଙ୍କ ଦେବତାଙ୍କଙ୍କେ ଦେବତାଙ୍କ
ଦୂରଭିନ୍ନ ଏବଂ ଗୋକୁଳ ଫେରି ଶୋଣ୍ଡରେ ପିତାଙ୍କ
ପିତାଙ୍କ ଆଶୀର୍ବାଦରେ ଆତ୍ମଗର୍ଭରେ
ଫେରି ଶୋଣ୍ଡରେ ତାଙ୍କ ଗୋକୁଳରେ ଅନ୍ଧରେ
ଗୋକୁଳରେ ଅନ୍ଧରେ କଥାବେଳେ ପିତାଙ୍କ ଦେବତାଙ୍କ
ଦେବତାଙ୍କ ଆଶୀର୍ବାଦରେ ଆତ୍ମଗର୍ଭରେ ଆତ୍ମଗର୍ଭରେ

နေပြည်တော်အတွင်းမှာရှိဖို့ ကျေးဇူးတွေအရောက် ကျိုးမာရေးနှင့် အားကစား ဝါကြီးဌာနက အထူးကုသရာဝန်ကြီးတွေ လိုက်ပါပြီး ကျိုးမာရေးစောင့်ရွှေ့ကိုမှတ်ဂို့ အရင် ပထမတစ်နှစ်တာအတွင်းကတို့ပဲ ဆောင်ရွက်ပေးဖို့ပါတယ်။ အထူးကုသရာအတွင်းမှာ အထွေထွေ အထူးကု ကလေးအထူးကု ငြေဖူးအထူးကု အနာကြီးရောက်အထူးကု ခွဲစိတ်အထူးကု သွေးရောက်အထူးကု ဆရာဝန်တွေ လိုက်ပါပြီး ကုသဆောင်ရွက်ပေးခဲ့ပါတယ်။ အမိကကတော့ ကြိုတင်ကာကွယ်ရေးလုပ်ငန်းတွေကို ပိုပြီးတော့ အဆင့်မြှင့်နိုင်ခဲ့ပါတယ်။ ကြိုတင်ကာကွယ်ရေးလုပ်ငန်းအနေနဲ့လည်း ပြီးခဲ့တဲ့ ပထမတစ်နှစ်အတွင်းမှာ ကလေးပေါင်း ၁၃၀၀၀ ကျော်နဲ့ ကိုယ်ဝင်ဆောင်မိခင် ၁၃၀၀၀ ကျော်ကို ကုသပေးနိုင်ခဲ့ပြီး ယခုဒုတိယတစ်နှစ်တာ အတွင်းမှာလည်း ကလေးပေါင်း ၁၀၀၂၆ ပို့ဆောင်ရွက်နဲ့ ကိုယ်ဝင်ဆောင်မိခင် ၁၀၆၇၉ လျော့နဲ့ ကျော်ကို ကုသဆောင်ရွက်ပေးနိုင်ခဲ့တယ်။ ကြိုတင်ကာကွယ်ရေး ဆောင်ရွက်မှုတွေမှာ နိုင်တစ်ဝါယံးလုံး ကျိုးမာရေးနှင့် အားကစား ဝါကြီးဌာနရဲ့ မူဝါဒများနှင့်အညီ ဆောင်ရွက်သ ဆုံးသို့ နေပြည်တော်မှာလည်း အသက် (၉)လာမှ (၁၁)နှစ်အထိ ကလေးသုင်ယူပဲ။ ကို ရုပ်ပြီးနောက်ရောင်ကာကွယ်အေး တိုက်ကေးနိုင်မှုမှာ စားရာရာ ဒီဖြစ်ပါတယ်။

ပထမတော်နှစ်တော်အတွင်းမှာ ဖုန့်လှည်း
နိုင်ခဲ့တဲ့ ပြည်သူအထူးကုသေးရုံကြီး လေးရှု
ဖြစ်တဲ့ သားများမီးယယ်အထူးကုသေးပုံးပြီး၊
ကလေးအထူးကုသေးပုံးပြီး၊ အရှုံးအထူးကု
သေးရုံကြီးနဲ့ မျက်စိအထူးကုသေးရုံကြီးတော်
ကို ဖော်ဆောင်ပေးခဲ့ပါတယ်။ အထူးသုပ္ပါဒ်
သားနှင့် ခံတော် အထူးကုသေးပုံးပြီးဟာဆိုရင်
သေးပေးခဲ့သူအသေးစိတ်ဘုရားဘုရား
အဆင့်ထိ တည်ဆောက်ထားတဲ့ အတွက်
မြန်မာနိုင်ငံတစ်နိုင်ငံလုံးမှာ ပထမဗြိုးဆုံး
သေးရုံကြီးလို့လည်း ပြောလို့ရပါတယ်။ အဲဒါ
မှာ အတွင်းလူနာအဖြစ် လက်ခံပြီးတော့မှာ
ဆောင်ရွက်ဆောင်ရွက်ပါတယ်။ သေးရုံကြီး (ရုံကို



(၃)နှစ်မြာက် ပြည်ထောင်စုနေ့၊ ကျင်းပရေးစီမံခန့်ခွဲမှုကော်မတီ လုပ်ငန်းညိုက္ခင်းအစည်းအဝေး၊ ကျင်းပစဉ်။

ပြည်သူသေးရုံးတွေအဖြစ် ဖွင့်လှစ်ပေးခဲ့ပြီး
ပြည်သူလူထဲ၏ ကျေးမာရေးကိစ္စရပ်တွေကို
ဝန်ဆောင်မပေးနေဖို့ဖြစ်ပါတယ်။

နေပြည်တော်နယ်မြေ ခုတင် (၁၀၀၀) သေးရုံကြီးဟာ ပြည်ထောင်စုနယ်မြေ နေပြည်တော် တင်မကဘဲ ရုပ်နီးရုပ်ဝေးက ပြည်သူများပါ အေးထားရတဲ့ သေးရုံကြီးတော်ရုံ အဖြစ် ရုပ်တည်နေပါတယ်။ နေပြည်တော်နယ်မြေ ခုတင် (၁၀၀၀) သေးရုံကြီးမှာလည်း အောင်မြို့စင်ကိုရိုယာတွေ့နဲ့ ပြည်သူလွှာတွေ စိတ်ချမ်းမြှော့စွာ သေးကုသနိုင်ရေးဆောင်ရွက်ပေးလေကိုရှိပါတယ်။

ଭେ॥ ॥ ଅନ୍ତର୍ଭୁକ୍ତିରେ ପ୍ରିୟାଦାତାଙ୍କରେ ଯେତୁ ଶୁଣି
ଶୁଣି ଲୁହାରେ ଫଳିଷ୍ଠାତୁରେ ଆତ୍ମକ ପ୍ରିୟାଦାତୀ
ଆତ୍ମକ ହାତିଲୋଗିନ୍ତି ଆଗ୍ରହୀତ୍ତବୁରୁଷଙ୍କ ଯାଏ
ଥିଲା ଯୁଧୀଚନ୍ଦ୍ରଙ୍କରେ ପିଲ୍ଲାଦିନ୍ଦା ॥
ପ୍ରେ॥ ॥ ଆରଣ୍ୟ ମୃଦୁଲୀରେ ଆପିନ୍ଦିଃତାଃ କୋଃ
ଶୁଣିଃ ବୁବାପ ପ୍ରିୟାଦାତୀର ଲାପ୍ରିଭ୍ରତୀଯ ॥
ତାରେଣୀପିଲ୍ଲାଦିନ୍ଦାରେ ଲାକ୍ଷମ୍ଯାନୀର
ଲାପ୍ରିଭ୍ରତାଯ ॥ ଲାକ୍ଷମ୍ଯାନୀର ମୁଖୀରେ ପିଲ୍ଲାଦିନ୍ଦା
ମନ୍ଦିରରେ ପିଲ୍ଲାଦିନ୍ଦାରେ କାହାରେ ପିଲ୍ଲାଦିନ୍ଦା ॥

କେବଳ କୋଣାର୍କ ପ୍ରକଟିତ ହୁଏଥାଏ ଦେଖନ୍ତିରେ
କେବଳ କୋଣାର୍କ ପ୍ରକଟିତ ହୁଏଥାଏ ଦେଖନ୍ତିରେ

ကျော်နဲ့ အကောင်အထည်ဖော် ဆောင်ရွက်
ခဲ့ပါတယ်။ အစိုးရဒုတိယ တစ်နှစ်တာကာလ
အတွင်းမှာ လုပ်ငန်းပေါင်း ၃၆၁ ခုကို ငွောက်ပြု
သန်းပေါင်း ၁ ၂၀၀၀ ကျော် ထုတ်မံဖြစ်ဖော်

ဖြစ်တဲ့အတွက် အင်မတန်ကို အသားအလာ
များပါတယ်။ အဒါဂို နှစ်နှစ်အတွင်းမှာ
နိုင်လွန်ကတ္ထရာလမ်းအဖြစ် အဆင့်မြှင့်ပြီး
လမ်းအကျယ် ငရ ပေအထိ တိုးချွဲဆောင်
ရွက်ပေးနိုင်ခဲ့ပါတယ်။ အများပြည်သူတော်
အန္တရာယ်ကင်းစွာ သွားလေသိမြင့်ပြီ ဆောင်ရွက်
ပေနိုင်ခဲ့ပါတယ်။ ယခုလက်ရှိ ၅၅ မိုင်
သိုံးယာလုံကို ဆောင်ရွက်ပြီးပါးပြီး ကျွန်တာ
ကို ရွှေ့ဆက်ဆောင်ရွက်သွားမှာဖြစ်ပါ
တယ်။

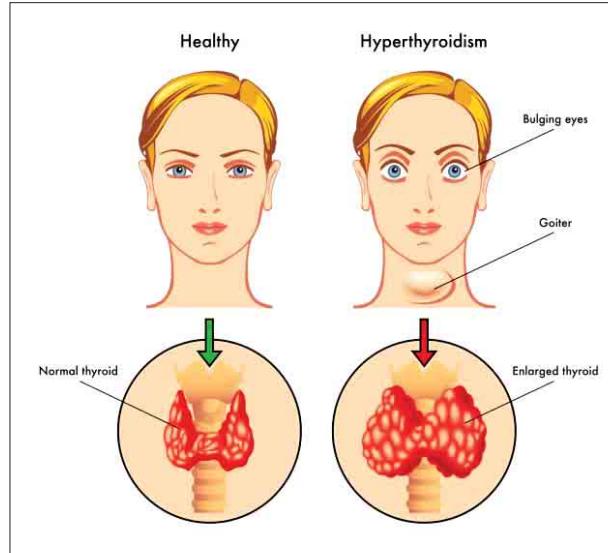
ဒါအပြင် ကျေးလက်ဒေသနဲ့ မြို့ပြကွာဟာ မူမရှိစေရေးအတွက် ကျေးလက်ဒေသတွေမှာ လမ်း (၁၂) လမ်း (၂၃/၂၃ ဒေသမ ၅၇) ပိုင်းနဲ့ တံတား ခြောက်စင်းတို့လည်း အကောင် အထည်ဖော် ဆောင်ရွက်ပေးနိုင်းပါတယ်။



“ ယခု ဒုတိယတစ်နှစ်တာအတွင်း
မျှလည်း ကလေးပါင်း ၁ရေဂြွှေ
ဦးကျော်နဲ့ ကိုယ်ဝန်ဆောင်မိခင်
၁ရေဂြွှေ ဦးကျော်ကို ကုသဆောင်
ရွက်ပေးနိုင်ခဲ့တယ်။ ကြိုတင်
ကာကွယ်ရေး ဆောင်ရွက်မှုတွေမှာ
နိုင်ငံတစ်ဝန်းလုံး ကျွန်းမာရေးနှင့်
အားကစားဝန်ကြီးဌာန၏ မူဝါဒ
များနှင့်အညီ ဆောင်ရွက်သကဲ့သို့
နေပြည်တော်မျှလည်း အသက်(၉)
လမ်း (၁၅) နှစ်အထိ ကလေး
သူငယ်များကို ဂျပန်ဦးနာက်ရောင်
ကာကွယ်ဆေးတိုက်ကျွေးနိုင်မှုမှာ
ဂောဓာရ ဦးဖြစ်ပါတယ် ”

လည်ပင်းကြီးရောဂါ ခံစားခုံစဉ်က

၁၀၇



ବୁ ତାରଣରେଣ୍ଟ୍ରୋପ୍‌ଗୁ ଫକ୍ତିଗଛୁଳିଦିଃତେବୁ ତୋରେଗ ଫୋରଟାକ
ତୋରି ଅଲ୍ଲିବୁଝାଃପ୍ରି ପ୍ରିଣ୍ଟନ ଏବଂ ଅଲ୍ଲିବୁଝାଃ ତିକ୍ଷେ ଲ୍ଲାଙ୍କ ବ୍ୟବାହିନୀକ୍ଷିତିରେବୁ
କ୍ରିୟରେଣ୍ଟିଲି କ୍ଷେତ୍ରିକିଲାତେବୁ ଅନ୍ତିମାଗ ତୋରେବନ୍ଧୁଃବୁଝାଃପ୍ରିବୀତ୍ସନ୍॥
ଜରୁଅନ୍ତିମଃତାକି ବ୍ୟବ ଅନ୍ତିମପ୍ରେରିଣ୍ଟର୍କ୍ରିଯଣ୍ସ ଏବୁ ତେଗୁଗଲାଲ୍ବିଦ୍ୟୁଗିଣ୍ଟର୍କ୍ରିଯଣ୍ସ
ପ୍ରିପ୍ରିଃ ଅର୍ଥାନ୍ତକ ଶ୍ଵେତାବ୍ଦିଭୁ ବ୍ୟବାହିନୀ ଅନ୍ତିମପ୍ରେରିତାଯାତ୍ରିଃ ଆହେବେଳା
ତ୍ରୈଃ ତେବାକିରଣେବେଳା ତିକ୍ଷେ ଅନ୍ତିମପ୍ରିକଲାବ ଅନ୍ତିମପ୍ରେରିତାକ
ତ୍ରୈଃ ତେବାକିରଣେବେଳା ତିକ୍ଷେ ଅନ୍ତିମପ୍ରିକଲାବ ଅନ୍ତିମପ୍ରେରିତାକ

ချွေးတွေ တအားထွက်နေတာ အိပ်မပျော်တာ၊ ရောဂါလက္ခဏာဖြစ်နေတာ
တွေ ကျွန်ုမမပြောနဲ့ သေးခိုးက ဆရာဝန်တော် မသိလိုက်ဘူးလေ။ ဘာလို
လဲဆို ကျွန်ုမရဲ့လည်းပင်းက အများသူငါလို မြင်သာအောင် ကြီးနေတာ
လည်းမဟုတ်။

ଦେବ... ଫୋକ ଉତ୍ତରପାଇପ୍ରିୟା । ରୁଷ୍ବାଃତ୍ତି ଶିଃଲିଙ୍ଗଃମନ୍ଯଲ୍ଲବି ଯଥର୍ଦ୍ଦିଃ
ମନ୍ତିଳିଃଏନ ଜୋକର ଏମିତିକରିବାକୁ ରହୁଥାଣ୍ଟ ବାଯିଲ୍ଲିମ୍ବାଃମରୀ ଶ୍ଵେତୋତ୍ତର
ଆଶମତାନ୍ତିର୍ଯ୍ୟକରିଲା ତିକ୍ଷ୍ଣ ମିତିକରିବାକୁ ପ୍ରକଞ୍ଚିତରୀ ଯଥର୍ଦ୍ଦିଃରେଣ୍ଗେଲେ ଲିଖିପ୍ରକଞ୍ଚି
ଯଥର୍ଦ୍ଦିଃଲ୍ଲାଦେଶଦ୍ରିମ୍ବାପରି ଶ୍ଵେତୋତ୍ତର ମୁକ୍ତିକୁବାହିନ୍ତିଲ୍ଲିରେଲ୍ଲି ପ୍ରକଞ୍ଚିତବ୍ୟାଃ
ବାଯିଲ୍ଲିମ୍ବା ଲିଙ୍ଗଃମରୀ ତେବେବେତ୍ତାକା ଗ୍ରୀଭିତ୍ତିଅବସାରେଣା ନ୍ତିତ୍ତାଜାତମିତେତ୍ତା
ମୁକ୍ତିକୁବାକ୍ତିଲଭ୍ୟଃ କିମାତିର୍ଦ୍ଦିଃ ପ୍ରିମ୍ବାନ୍ତିପ୍ରି ରୁଷ୍ବାକରିପିତ୍ତିଲ୍ଲବ୍ଦି ॥

ବ୍ୟାପାରିର କାର୍ଯ୍ୟରେ କିମିତିକ୍ରିମିନିକ ଫର୍ଦିତ୍ତିଃବ୍ୟାପାରି ଗ୍ରୀଭିଲେନ୍ଦ୍ରିୟା
କ୍ରିଃରୁବାଲ୍ଲି ପ୍ରତିନିଃତ୍ତିଃକା ଲେଜାଦ୍ରୂ ରୂପାଲ୍ଲିଲ୍ଲି ପିତତ୍ତି ରୀମିଃଏକମ୍ବ୍ରିଲ୍ଲିତ୍ତିକ
କୁଳ୍ଲିଃପିର୍ବିର୍ବିମତର୍ତ୍ତା ॥ କୁଳ୍ଲିଃକ ତିକ୍ଷ୍ଣିକିତ୍ତିକ୍ଷ୍ଣିଃ ଆଶର୍ମପ୍ରିକ୍ରିମ୍ବିତ୍ତିଲ୍ଲବ୍ଦି ॥

ଶିଲ୍ପିକୁ ମୁଖ୍ୟଃ ତତ୍ତ୍ଵାକ୍ରମିତିଲ୍ଲବ୍ଦି ଗ୍ରୀଭିଲେନ୍ଦ୍ରିୟାଃ ଦେବକାରି ଭୂମିଭାବିମ୍ବିତିଲ୍ଲବ୍ଦି ॥

မသိခိုန်မှာ မိသားစုတက် တတိယ ညီမ ဆရာဝန်မက သူအလုပ်ကိစ္စနဲ့
ရှင်ကုန်ဆင်းလာ၊ ကျွန်မကို မြင်တော့ “မကြီးဘ ဝိန်နေသလိုပဲ”ဟုပြောရာ
ကျွန်မက အေးဟယ် နှင့်တို့မြောက်ဥက္ကလာက ပူတာကော် ညည် အိမ်ပေါ်၍
လိုလေ “ဟု ကိုယ်ကလည်း ပဲ့ပဲ့ဖြေဖြာ၊ ကျွန်မြို့မကလည်း သူအလုပ်ကိစ္စတွေနဲ့
ကျွန်မကို မကြည့်အား၊ အလုပ်ကိစ္စပြီးတော့ ညီမလေးက သူတာဝန်
ထမ်းဆောင်တဲ့ ပြည့်မြှုန်ယ် ပြည့်သူ့ဆေးရှိတဲ့ ပြန်သွားပါသည်။

နောက်တစ်ပတ်လောက်နေတော့ ညီမက အလုပ်ကိစ္စနဲ့ ရန်ကုန်ရောက်လာပါသလို။ ဒါတော်ကိုမှာတော့ ကျွန်မလဲ သိသိသာသာပိန်နေသော ခန္ဓာကိုယ်ကို ကြည့်ပြီး “မငြို့ တော်တော်ပိန်နေပါလား၊ ကော် Thyroid များဖြစ်နေသလားပဲ မကြိုးလဲ လက်နှစ်ဖောက်ကို ဆန့်ထွက်ပြုပါး”ဟု ပြောရာ ကျွန်မက လက်ချောင်း နှစ်ဖောက်စလုံး ဆန့်ကာထုတ်ပြု လိုက်လိုက်လိုက်တော် မယုံခိုင်လောက်အောင် ဘွှန်မရဲ့ ဘယ်ညာ လက်နှစ်ဖောက်စလုံး အရာက်သမားတွေ တုန်ရှိနေသလို တဆထဲဆတဲ့ တုန်ပါတယ်။ ဒီမြင်ဂွင်းကိုပြုပြီး ကျွန်မလဲမက ပြောလိုက်ပုံက “ဟူတ်ပြု မငြို့ရေး ကော် Thyroid ဖြစ်နေပြီတော့ ငါဒီနေ့ အလုပ်ကိစ္စနဲ့သေးလို လိုက်မပြ နိုင်သေးဘူး မငြို့ မနက်ဖြန်ရုံးမတက်နဲ့ ငါအေးရှုကြီး လိုက်ပြ သေးမယ်”ဟု သူတဲ့ ပြောလည်းပြော ကျွန်မကလည်း “ငါလည်း မောမောနေလို ခွွဲနှစ်ရှုံးထဲထားတယ်”ဟု ပြန်ပြုပြီး မနက်ဖြန်ရုံးမနက် သေးရှုကြီးပြရဲ လိုက်ဖြစ်နေတာ လည်ပင်းကြီးရောဂါ တကယ်လား၊ ဘာဖြစ်လို ချွေးတွေ တအေးဘွေး၊ နှလုံးတွေက အခုခုံပြန် လက်တွေက တုန်နေတာပါလိမ့်လို အတွေးဝက်ပါတဲ့ တစ်ယောက်တည်းတွေးနေစဉ် ညီမလေးကတော့ သူအလုပ် ကိစ္စနဲ့ အပြင်ထွက်သားပါပြီ။

ဒု ၁၀၂ အိပ်မြို့ မြသားစုဝင်တွေကလည်း နေ့လယ်ခုံး တရာ့ရေးတစ်မေး
အိပ်ကြတော့ ကျွန်ုပ် အမေက “သမီးကြီး ညည်မအိပ်နိုင်ရင် ခုလို နေ့ခုံး
အိပ်ပါလား ပုံတယ်ဆိတာက အိပ်ပေါ်ထိကသာ ပုံတာ ဒီအောက်ထပ်
သမဲတလင်းက အေး သဘာဝလေကဝင် ပန်ကာတောင် မလိုဘူး”ဟု
ပြောလည်းပြော ကျွန်ုပ်မကို အိပ်ခိုင်းတဲ့ အမေက အိပ်ပျော်သွားပါပြီ ကျွန်ုပ်က

မအိပ်သေ

နောက်ရက် ညအပိမပျော်တဲ့ ကျွန်မ မနက်တော့တေား၊ ညဘက်မှာ
ချွေးထွက်တာများတော့ အကြိုက သုံးခါလောက်လဲလှယ်ရတယ် မနက် အဲဒီ
အကြိုတွေကိုယူ သူများအပိမရာမထောင် ရေချိုးခန်းထဲ ရေချိုး၊ လျှော့ဖွံ့ပ်လုပ်ပြီး
ဘုရားကန်တော့နေချိုက ကျွန်စိမ်သားတွေနိုးလာ မနက်တော့ ကော်ဖို့ မှန်တဲးပြီး
ကျွန်မတို့ သားအမိသုံးပြီး ရန်ကုန်ပြည့်သူ့အေးရှုံး၊ အကျိုးရောင်ခြည်ဖြင့်
ရောဂါရာဖွံ့ဖြိုးသားငြာနဲ့ ထွေ့လာခဲ့ကြပါသည်။

မဆုတ်ကားသင့်သော အရင်တွင် လူအများက ဖြောက်ဖြတ်ထိုး စည်ကား
နေပါသည်။ ဌာနခဲ့၊ လူနာများထိုင်နေသည့်ခုပါမှာ လူတစ်ယောက်စာမျိုး
ထိုင်ခွင့်မရအောင် လူနှာသွေ့ အဖော်တွေက ထိုင်နေကြသလို မတ်တပ်ရပ်
လူတွေကလည်း အစုလိုက် တိုက်ငြိုပါတ်ခေါ်နေသည့် သံနှစ်ခါဗုက်ကျား
ပိတ်ထား သည့် ရွှေအပေါက်ဝနား လူတွေက စုပြုတိုးလျက် ဒီလို လူအုပ်ရှိုးထဲ
ကျွန်းမ ညီမက အရင်လည်း သူ့အေးရှုံးပြီးမှာ တာဝန်ကျခဲ့ဖူးတော့ အထဲကို
ပြောဆို ဝင်သွားခိုင် ကျွန်းမနဲ့ မိမ်က အပြင်ဘက်မှ မတ်တပ်ရပ်စောင့်ဆိုင်းနေ၊
နာရီဝိုင်လောက်ကြာတော့ ကျွန်းမ ညီမက အပြင်ကိုထွက်လာပြီး “မကြိုးရေ
ငါတို့တော့ အမိမြှင့်ရအောင် ဒီနေ့ သေးရည်ကုန်းနေလိုတဲ့ နောက်ရက်တွေ
မှ ပြုလိုရမှာတဲ့”ဟု ပြောသည်။

ହେବାର୍ଦ୍ଧକ୍ଷିତାଗ ଜ୍ଵଳନ୍ମତ୍ତୁକାରୀଯିତା ଲଭ୍ୟପଣ୍ଡିତେଣାକ୍ଷିତି ମର୍ମୀ
ଠର୍ମହୋମଭାବୀ ହେବାର୍ଦ୍ଧପି॥ ସୂର୍ଯ୍ୟ ଫିରିଦିନ୍ତାଃଗତେବିଲାକ୍ଷେ ଆଶ୍ରିତା ମୁଖ୍ୟ
ତାଙ୍କୁଳିନ୍ଦ୍ରିୟିଃ ହେବାର୍ଦ୍ଧକ୍ଷିତାଗ ତାଙ୍କୁଲ୍ଲୟତ୍ତା ରେତେଚେତ୍ତାତ୍ ପରିମିତିଶବ୍ଦିଃ
ମତ୍ୟାଃକିର୍ଦ୍ଦିଲ୍ଲି ଲକ୍ଷ୍ୟମୁଖାଃଅନେକାକ୍ଷେ ତିର୍ଯ୍ୟକ୍ରମିତିଶବ୍ଦିଃପ୍ରିବ୍ୟକ୍ରମିତିଶବ୍ଦିଃ
ହେବାର୍ଦ୍ଧକ୍ଷିତାଗ କର୍ମକ୍ରାତାତମିଃଲେ କର୍ମହୀତାଃତା କିମ୍ବେନ୍ଦ୍ରିୟିଃପରିବାରକ୍ରମିତିଶବ୍ଦିଃ
ପ୍ରିତିରତ୍ତା ତତ୍ତାତ୍ତ୍ଵଦେଶୀ କର୍ମକ୍ରାତାତମିଃଲେ ଦେଶୀ ଲିଙ୍ଗଶର୍ତ୍ତକ୍ରମିତିଶବ୍ଦିଃ
ଜ୍ଵଳନ୍ମତ୍ତୁକାରୀଯିତାଗ ଭିନ୍ନଭିନ୍ନପିତାଯି॥

ဒါလိန္ဒာပဲ ကျွန်မ ညီမလေးက သုတေသနဖြီးလို သူတာဝန်ကျရာ ပြည့်ဖြူသိ
ပြန်ရမှာဆုတော့ သူက အေးရှိတိသွားပြဖို စာတစ်စောင် ရေးပေးထားခဲ့ပါတယ်။
လုန်ဘာသူအစ်မဖြစ်ကြောင် ကျွန်မရဲ ရေါ်လက္ခဏာတခါနဲ့ ဖြစ်စဉ်လေး
တချို့ ရေးထားတဲ့စာနဲ့ ကျွန်မသည် ရန်ကုန်ပြည်သူ့အေးရှိဖြီး အကုမ္ပါ။
ရောင်ခြည်ဌာနသို့ နောက်တစ်ခါ သွားပြရပါတယ်။

အခန်းထဲမှာ သေးတာအပ် လုပ်ခွင့်ပတ်တယ်။
အဲဒီလိုနဲ့ ဘုန်မရဲ သေးကုသမ္မတတ်တမ်းတာအပ်ကို မှတ်မှတ်ရရ ၂၀၀၀
ပြည့်စုစ် မေ ဂ ရော်မှာ ဖုန်းနိုင်ခဲ့ပြီး သေးကုသမ္မတတ်ခဲ့ပါတယ်။ အဲဒီနေက^၁
ကုန်မရဲ တိယ်အလေးခိုက်က ဟာ ပေါင်သာရှိပါတော်တယ်။ အရင်က ပေါင်

၁၀၀ ကျော် ခံပို၏ မိန့်မက ပိန်သေးသေးဖြစ်နေတာပါ။ လူက အသားရေးတင်းမနေ့သဲ ပိန်နေတော့ အသားကမဖြောတဲ့ ညီညွတ်ညစ်ဖြစ်နေပါတယ်။

ကျွန်ုတ်မက ဒီရောက်ကုသရမှာဆိုတော့ ရုံကဝန်ထမ်းဖြစ်ကြောင်း ထောက်ခံတစ်စောင်ကြိုလူထားခဲ့မိပါတယ်။ ဒီနေရာမှာ ဝန်ထမ်းဖြစ်ရတာ ဂုဏ်လူကျော်မိပါတယ်။ ကျွန်ုတ်မဲ့အန္တကိုယ်လဲ နိုင်ခြားမှ ဒေါ်လာနဲ့ တင်သွင်းတဲ့ ဆေးရည်သွင်းပြီး ဆေးစစ်မှုအတွက် ဆေးရည်ရဲ့ တန်ဖိုးကို ကျွန်ုတ်မတဲ့ ဝေးနာရှင်များက ဆေးရည်သာတဲ့မှုတွေနဲ့နှေ့နဲ့အတိုင်း ပေးသွင်းရကာ ကျွန်ုတ်မက ဝန်ထမ်းထောက်ခံစာနဲ့ ကျေသွင့်ငွေတက် လျော့တဲ့နှေ့နဲ့ ပေးသွင်းခဲ့မိပါတယ်။

ଟାମ୍ବର୍କିଣ୍ହା ଏ ସ୍ଥିତି »»

စိတ်ပြင်ဆရာ အလိုဂိုသည်

၁၃

(c)

၂၀၁၁ ခုနှစ်လောက်တုန်းက လူမှုရေးအဖွဲ့တံ့တို့နှင့် နာဂတ်ဒဏ်ခံခဲ့ရသည့် မြစ်ဝကျိုးပေါ်ဒေသသို့ပေါ်ရောက်လိုက် သတိထားပါတယ်ဆိုရှုံးလည်။ အဲဒါ ဘာလဆိုတော့ နာဂတ်ဒဏ်ခံခဲ့တွေရတာ သုံးနှစ်လောက်တွေအဲမောယ် သူတို့မှ ဒေသတွေမပေါ်ရတော့ သေး။ ကိုယ်ခွဲနှင့်ဒဏ်ရာများတော့မဟုတ်၊ မပေါ်ရတော့ သေးသော ဒဏ်ရာများမှာ စိတ်ဒဏ်ရာများဖြစ်သည်။

လူမှုကယ်ယယ်ရေးအဖွဲ့တွေ၊ ပရလိတ္တအဖွဲ့တွေက ရုပ်ပိုင်းဆိုင်ရာ
စိအိခ်ချက်တွေကို ကူညီချက် ကူညီနိုင်မည်ဖြစ်သော်လည်း ဒီလူတွေရဲ့
စိတ်ဒက်ရာကို ကုစာနှင့်ဖို့မြန်မာပြည်မှာ ဘယ်လိုပညာရှင်တွေလိုအပ်မလ
ခိုကာ အဲဒီကတည်းက တွေးကြည့်ခဲ့မှုဖူးသည်။

(j)

မြန်မာပြည်မှာ ကန်သော မြန်မာနှင့် စဉ်ကာပူဘေးလုံးပွဲကို ကြည့်ခဲ့ရသည်။ အဲဒီပြိုမှုမှာ မြန်မာနှင့်သည်။ အော်၊ အနိုင်ကို အမိကပြောလိုရင်းမဟုတ်။ မြန်မာဘေးလုံးသမားကလေးတွေ Emotional Control နှင့်လွန်းအားကြီးတာတွေရသည်။ ဂိုးရွှေရောက်လျှင် စိတ်တွေ့လှုပ်ရှုံးကာ ဘာလုပ်လို ဘာကိုရုပ်မှုသိတော့။ အပြင်က တစ်နှင့်ဝါးအားပေးနေသော ပရိသတ်၏ဖိအာကို ခိုင်းပိုများ၊ အမှားလုပ်မိမှုမှာကြောက်စိတ်၊ ၁၀၀ ရုံးငိုင်နှင့်ပိုင်ပြီးထိုမှ ဂိုးသွင်းလို စိတ်(မှားလျှေအောင်နှင့်မှုမှာကြောက်စိတ်)၊ နိုင်လိုအားကြီးစိတ်စသည်တို့က သူတို့ကို အော်သီ္ပါ တွေ့နိုးပို့ ခဲ့ကြောင်းတွေ့ရသည်။ ပွဲပြီးတော့ နည်းပြကလည်းထိအတိုင်းပင် မတရှုကြပ်ပြသည်ကို ဖတ်ရသည်။

(2)

ကျွန်တော်တိနိုင်ငံတော် အဆီးရွားဆုံး ကိစ္စတစ်ခုကို ပြပါဆိုလျှင် မူးယစ်

(၆) Mechanic ကို စက်ပြင်ဆရာတဲ့ ခေါ်ကြသည်။ အချို့အနှစ်သည်များက လည်း သူတို့တို့ ယုံတို့ အကြောင်းဆရာတဲ့ ကင်ပွန်းတိတော်ကြသည်။ ထိုသို့ ဆိုလျှင် ဘွဲ့နှင့်တော်တို့မှ ဖြည့်တွဲလည်း နိုင်တယ် ဆိုလိုင်သော များ၏ ပို့ကြတွေ ပြင်ဖို့အတွက် “စိတ်ပြင်ဆရာ”ဟု ခေါ် လွယ်ရနိုင်သည့် “Counsellor”များ များစွာ လိုအပ်ပါသည်။

သို့သော် ကန်သတ်ချက်တော့ရှိသည်။ ဝိနည်းအရ သံယာတော်များ
ဆေးကုလိပ်မရဟ မှတ်ဖွဲ့ပါသည်။ ဒုက္ခမြားမြောက် လူထိုဘောင်ဆိုသလို
ရှုပ်တွေ့ပွဲလိုလာသည် ပုထဲအုပ်စု၏ ပြဿနာများဖြစ်သော အိမ်ထောင်ရေး
ဂောက်ပြန်မှုကြောင်း စိတ်သောကရောက်ရှုမှုများ မိဘထိန်းသိမ်းလို့မရသော
ကလေးဆီးများစာသည် ပြဿနာလိုမျိုးတွေကိုတော့ သံယာတော်တွေကို
ချဉ်းကပ်လို့မသင့်တော်ဟ ထင်သည်။ ဒါဆိုလည်း စိတ်ရောဂါကု ဆရာဝန်တွေ
နှိုးသားပဲဟ ပြောစရာရှိသည်။

အတုံးအတာတစ်ခုအထူးမှုပါ၏။ သိသော လကရှိတဲ့ ဝေဒနာ
ခံစားနေရသူများအတွက်ပင် လုံလောက်မှုမြိမ်မယင်သော စိတ်ရောဂါ
ဆရာဝန်များလည်း ဦးငြင်ငြန်ချိ၍ ဖြစ်နေသော ကျွန်ုတ်တိုင်းငံသားများ၏
စိတ်အနာဂတ်များ၊ ပြဿနာများကို ထိထိရောက်ရောက် ကူညီပြရှင်နိုင်မည့်
မယင်ပါ။ ထိပြဿနာများအားလုံးကို စိတ်ရောဂါကြေားဦးပို့ သေးတိုက်ကုသ
လို မဖြစ်နိုင်သလို အိမ်မှာ မိဘဆုံးမလိုမှုရသော၊ ကျောင်းမှာဆရာ ဆရာမ
ဆုံးမ၍ မရသော ကလေးကို စိတ်ရောဂါတဲ့ ဆရာဝန်ဆို၏ သွားဖို့ မိဘများ၊
ဆရာ ဆရာမများအနေဖြင့် ဝန်လေးကြမည်ဖြစ်သည်။

(၂) ကျွန်ုတ် ဆောင်းပါးတစ်ပို့အနေဖြင့်ရေ့ခဲ့ဖူးသည် Inferiority Complex (သမိမယိစိတ်)ရဲ့ လက္ခဏာတွေ ကျွန်ုတ်တို့ နိုင်ငံသားတွေအား တော်တော်များများ တွေ့နေရတာ နိုင်ငံတစ်ခုအတွက် ကော်းသောလက္ခဏာ မဟုတ်ပါ။ ထောက်နှင့် သွေးဆူချင်ကြသော ပြင်းခုတိဂုံးချင်ကြသော ကိုယ်ကိုယ်ကိုယ် ယုံကြည်မှုနည်းသော မလိုအပ်ဘဲ ကြီးစွဲလွန်းသော pressure တစ်ခု၏အောက်သို့ ရောက်သည့်အခါ စိတ်ခံစားမှုကို ထိန်းသိမ်နိုင်စွမ်း မရှိသော ကျွန်ုတ်တို့ နိုင်ငံသားများကို စိတ်ဟတ်ကို ပြင်ရန် ဆင်ခြင်းပြောင့် ဖြစ်ရသော စိတ်ဖိုးမှုများ၊ အနိုင်ကျုံးအုပ်ချုပ်မှုံးခြင်းပြောင့် ဖြစ်သော စိတ်အနားတရတို့ ကုစာရန်၊ အနားတရတို့တွင် EQ (Emotional-Quotient)မြင့်သော ခေါင်းဆောင်ကောင်းများကို မွေးထုတ်ပေးနိုင်ရန် အတွက် မြန်မာပြည်တွင် “စိတ်ပြင်ဆရာ”များ အရေးတကြီးလိုအပ်လျက် ရှိပါသည်။ ။

တပေါင်းတန်ခိုး ခွေးရူးတတ်သည့်

၁၃၁

“ଲାଗିବ୍ରଦ୍ଵାରିନ୍ଦ୍ରିୟକୁ ଢେଇଛି” ହୀଠେବୀ ଠଙ୍ଗାକୁଣ୍ଡିଯାଇଲ୍ଲା
ତପିଦିଃ ତାଙ୍କୁରୁଷାଭୂକ୍ରିୟକ ଅପ୍ରିଦିଃଯନ୍ତିଶ୍ଵେତାଲତ୍ତର୍ଦ
ଲାଗିବ୍ରଦ୍ଵାରିନ୍ଦ୍ରିୟକୁ ଢେଇଲ୍ଲା ଶେରିଅନ୍ତର୍ଦ୍ଵାରି କ୍ଷିଠିଯେବା
ଲାଗିବ୍ରଦ୍ଵାରିନ୍ଦ୍ରିୟକୁ ଢେଇଲ୍ଲା ଢେଇଲ୍ଲାରାତରିପିଯାଇଲ୍ଲା
ଢେଇଅନ୍ତର୍ଦ୍ଵାରିନ୍ଦ୍ରିୟକୁ ଯତିତବ୍ୟାକୁଳାକ୍ରମିତିଯାଇଲ୍ଲା

ଲୁଟ୍ଟିବାଲ୍ପି ଅମିତମୁଖୀରେଣ୍ଟିକ୍ଷଣ୍ଟ ଲଗନ୍ଧକ୍ଷଣ୍ଟ
ତରିଃଫେନ୍ଟାର୍କ୍ଯୁପିଁ ତାଶ୍ଚିହ୍ନିଲ୍ୟାନ ଅମିତମୁଖୀରେଣ୍ଟିକ୍ଷଣ୍ଟ
ଆପର୍ଟିଟେସନ୍ସିଙ୍କ୍ରିବାଲ୍ପି ଆତ୍ମଫେନ୍ଟାର୍କ୍ଯୁପାରେଟେ?

ခွေးနဲ့နေလျှင် မျက်လုံးက ပုံမှန်အရောင်မဟုတ်
တော့ဘဲ ရဲနဲ့နေမည်။ သခင်ကို ပြုမှုဆက်ဆံပုံက
ခင်စိမ်းစိမ်းဖြစ်လှမြီး ရှိနှုန်းသည့်ပုံဖြစ်လာမည်
အမြီးကယ်ပုံနဲ့နေလျှင်တော့ ခွေးကိုသတိကြီးပြီးနှင့်
စောင့်ကြပြုဖို့လိုလိုသည်။ ပိုင်းရှင်မရှိသော လမ်းဘေးခွေးများ
က နေရာတိုင်းတွင်ရှိသည်။ ပေါက်ပွားနှင့်ကို ဘယ်လုံး
မှ ထိန်းချုပ်ပြုမှုရန်အောင် ဖြစ်နေသည်။ ကျွန်တော်
နေထိုင်ရာ လမ်းတွင်ပေါက်သောခွေးနှင့် အခြားအရုပ်များ
ခွေးများပေါက်ပွားခိုင် တာဝန်ယူမှုနှင့်ဘဲ လာရောက် လွင့်ပုံ
ကြသဖြင့် လမ်းသူလမ်းဘေးများက ကျွေးမွှေးသားရာ၏
ခေါ်လေခေါ်လျှင်အကောင် ၁၃ ကော်ရှိနေပါဖြစ်သည်

နောင်ရာသီခိုန်လည်းထပ်ပေါက်နေပါလွင် အကောင်ငြှေတိုးပျားဖိုပဲရိုတော့သည်။

ကျော်တော် မနက်တိုင်း ကျွန်းမာရေးအရ
လမ်းလျှောက်တတ်တဲ့သနာကို စွမ်းပို့ခဲ့တာ တစ်နှစ်
ကျော်ဖြစ်ခြောက်ခြောင်း ယူတဲ့မှတ်ရရနိုင်သည်။ ဒွေးကြောက်လို့
မနက်တိုင်း လမ်းလျှောက်ခြောင်းအမှုတို့ ပုဂ္ဂနားထားလိုက်ပြီ
ဖြစ်သည်။ ထောက်တတ်လီးက ဒွေးတိုက်ခံရပြီး ပိုက်တို့
၁၃ ရက်အေးထိုးလိုက်ရလို့ ဒွေးကိုပြောက်ခဲ့တာဖြစ်သည်။
အခုခုခေတ်တွင် အေး ၁၄ လုံးမထိုးရတော့ပါ။ လမ်းပေါ်
သားလာနေသူများ လမ်းပေါ်၊ လမ်းအေးအပိုင်နေသော
ဒွေးများကို ကျော်ဖြတ်ပြီးသွားလာဖို့ သတ္တိနည်းကြသည်။
မိန့်မသားများက ပို့ဆိုးသည်။ လမ်းအေးတွေ့ရာ တုတဲ့ဆုံး
ခဲောက်ပြီးမှ ဒွေးများကို ကျော်ဖြတ်ရသည်။ တစ်ကော်စ
လျှင် တစ်အုပ်လုံးလိုက်ဆွဲသည်။ ဒွေးကိုပ်ခံရသူပေါင်း
လည်းမနော်။ ဆိုင်ကုလ်လာလည်းလိုက်ဆွဲသည်။ ဒွေးကိုပ်
ခံရသူလျှင် ပို့ရှင်မရှိ ဒွေးထားတာ မဟုတ်ပြောင်း
ပြော့လိမ့်မည်။ “ကျွေးထားတာ မွေးထားတာနှင့်တူသည်”
ဟု တာချို့က ဆိုကြသည်။ ဒွေးထားလျှင်တော့ စနစ်တကျ
ဒွေးစေချင်သည်။ ဒွေးလျှောက်ခံရသူဖြင့် ရောဂါးဦးဦးနောက်
ထဲ ရောက်သွားလျှင်အေးမပို့တော့ပါ။ လူသေဆုံးရန်
ရာနှုန်းပြည့်ဖြစ်သည်။ ဒွေးကိုခံရသူလျှင် ပေါ်မနေတော့ ဒွေးကို
ရှုံး မရှုံးစေခဲ့တော့ကြည့်ဖို့လိုသည်။ ဒွေးလျှောက်သောသူသည်
အဝတ်အစားမကပ်နိုင်တော့ပါ။ ရောသောက်ချင်ပါလျက်နှင့်
ရောမြို့နိုင်ဖြစ်ရသည်။ ရောသောက်ရခြောင်းဒုက္ခာလို့ဗြို့သူ
ပေါ်ပေါ်ဆန်သောက်လန်းမြတ်သောက်းမြတ်သောက်းအား အသိပေးခြင်း
ဖြစ်သည်။ ဒွေးလျှောက်ခံရသူလျှင် လိုက်သောဒွေးအား
သတ်ထားစေနေ့ကြည့်နိုင် ကာကွယ်သောကြောင်းထိုးနှင့်
ထားဖို့ မိမိနှင့် ကလေးများအား ဒွေးကိုပ်ခံရသူ
ပေါ်ပေါ်ဆန်သောက်လန်းမြတ်သောက်းအား အသိပေးရေးသားလိုက်ရ
ပေသည်။ ။

