

ကုသိလ်ကောင်းမှုလျင်မြန်စွာပြု
စိတ်သည် မကောင်းမှတ်င မွေးလျဉ်တတ်သဖြင့် ကောင်းမှု
ပြေသောအခါ နှင့်နှေးတတ်ရဂါး မကောင်းမှုမ စိတ်ကို
တားမြစ်၍ ကုသိလ်ကောင်းမှုတိကို အချိန်ဆိုင်းဘဲ
ဆေးလျဉ်စွာပြုလုပ်ရမ်း။ ကောင်းမှုပြုလိုသော စိတ်သန္တ^{၁၁}
ပေါ်လာလျှင် အဆေးတလျှင် ပြုလုပ်နိုင်ရန် ကြီးစားရာ

နှင့်တော်၏အတိုင်ပင်ခံပုဂ္ဂိုလ် ဒေါ်အောင်ဆန်းခုကြည် အိန္ဒယန်ငံးပြည်ပရေးရာဝန်ကြီးအား လက်ခံတွေ့ဆုံးမှုပိုင်ဆိုင်သူများလာရေးဆိုင်ရာ သဘောတူစာချုပ်အပါအဝ် သဘောတူစာချုပ် ခန်းခာ ချုပ်ဆိုင်ခဲ့



နေပြည်တော် ၆၆

နိုင်ငံတော်၏အတိုင်ပင်ခံပုဂ္ဂိုလ် ဒေါ်အောင်ဆန်းစုကြည်သည် အိန္ဒိယနိုင်ငံ ပြည်ပရေးရာဝန်ကြီးဌာန ၎န်ကြီး H.E. Smt. Sushma Swaraj အား ယနေ့နံနက်ပိုင်းတွင် နိုင်ငံခြားရေးဝန်ကြီးဌာန ပြည့်ခန်းမပျော် လက်ခံတွေ့ဆုံးသည်။ (အပေါ်ပါ)

ထိသိ တွေ့ဆုံးရာတွင် မြန်မာ-အိန္ဒိယ နှစ်နိုင်ငံဆက်ဆံရေးနှင့် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုတိုးမြှင့်ရေး၊ ရခိုင်ပြည့်နယ် ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးနှင့် ရခိုင်ပြည့်နယ်မှ ဒေရဇ်စွဲနွားသုများ ပြန်လည်လက်ခံရေး လုပ်ငန်းစဉ်နှင့်ပတ်သက်၍ မြန်မာ နိုင်ငံတော် တိုးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုလည်ငန်းစဉ်များတွင် အိန္ဒိယနိုင်ငံပါ ပါဝင်ကူညီပို့ပြီးရေး အသာတွင်းနှင့် နိုင်ငံတကဗားလုပ်ကြား စာတွင် နှစ်နိုင်ငံပို့မှုနီးကပ်ပွား ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်သွားရေးကိစ္စပ်များကို ရင်နှီးပွင့်လင်းစွာ ဆွေးနွေးခဲ့က သည်။

တွေ့ဆုံးသို့ အလုပ်သမား လုပ်မှုကြီးကြပ်ရေးနှင့် ပြည်သူ့အင်အားဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုနှင့် ဦးသိန်းဆွဲ၊ အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ရေးဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုနှင့် ဦးကျော်တင် နိုင်ငံခြားရေး ဝန်ကြီးဌာန အပြတ်မီးဝန် ဦးမြင့်သူနှင့် ဌာနဆိုင်ရာတာဝန်ရှိသူများ၊ မြန်မာနိုင်ငံဆိုင်ရာ အီနိယလ္ထားအမှတ်ကြီး H.E. Shri Vikram Misri နှင့် အီနိယကိုယ်စားလယ်အုပ်စုင်များ တက်ရောက်ခဲ့ပါသည်။

ପାତା ୧୦୫

နစ်နိုင်ငံ နယ်နိမ့်တေသာ်ပါ သတ်မှတ်ချက်များ ချီးဖောက်ရာရောက်သည့် သဲအိတ် အိုာဟာက်ပစ်ကျင်းနှင့် ဘန်ကာများ ဘင်္ဂလားဒေရိဘက်ခြမ်း၏ ပြုလုပ်ထား၍ တရားဝင်ကန်ကုန်

ଟେଲିଭିନ୍ ପତ୍ର ୮୫

ရန်ပြည့်နယ် မောင်တော်မြို့နယ် တောင်ပြု(လက်ခဲ)မြို့အနီး နှစ်နိုင်ငံနယ်နိုင်မြတ် မှတ်တိုင်အမှတ်(၃၄)နှင့် မှတ်တိုင်အမှတ်(၃၅)တို့နှင့် ပုဂ္ဂန်နာချင်ဆုံးဆုံးရှိခိုး ဘင်္ဂလားဒေသမြိုင်ငံ တောင်ဘိုးကျေးရွာမှ အောက်ဘူးဘူးဘာရီကျေးရွာအထူးအမှတ်(၃၄) BGB တပ်ရင်း၊ သုဒေသတိ အိုးလာဟင်ပစ်ကျေးနှစ်ကျေး၊ သုဒေသ/မောင်သား အိုးလာဟင်ပစ်ကျေး၊ သုံးကျင်း၊ မောင်သားဘဏ်ကဗျာတစ်ခါး၊ တန်ကဗျာလဲခဲ့

ဘန်ကာတစ်ခုတိုင်း ကာရံထားသည့်နေရာ ခုနစ်နေရာအား မတ ၁၈ ရက်မှ
၂၁ ရက်အထိ ပြုလုပ်ခဲ့ပြီး BGB နယ်မြေးစောင့်တပ်ဖွဲ့ဝင်များက နေ့/ည^၁
စောင့်ကြပ်လျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။

ထိုအပြင် နှစ်နိုင်ငံ နယ်နိမိတ်မျဉ်းအနီး ဘင်လားဒေါ်၏ ဘက်ခြမ်းတွင် အမတ်(၁၃) BGB တိပိဋက္ခီးမ စာမျက်နှာ ၈ တော်လု ၁ သိ ၁၁

iMyanmarHouse.com မှ ရွှေ့ကျင်းမားလည် (၁) ရိပ်ငြောက်

ՀԱՅՈՒԹ - ՀՀ ԼՀ Խ ՀՀ ԿԸՆՎ 1929 ՏՏԲ (ՀՅՈՒԹԻ ԱԾՏ ԴՐԱՑԵՍ)

ପାଇଁ - କୁଳ (କ) ହାତି ଓ ମର୍ଦ୍ଦ (ଗ) ହାତିଟି

କେ - ତନ୍ଦୁରମନ୍ତ୍ରିକାଙ୍କୁ ପାଇଁ ବିଶେଷଜ୍ଞଙ୍କୁ ଏହାଙ୍କିମାତ୍ରାଙ୍କିରିବାକୁ ପାଇଁ

သင့် ကျင်းမာရေပါ။

Main Sponsors:

Official Banking Partners:



မဏိုင်ကြီးသုံးရပ် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်

ကျွန်တော်တို့အနေနဲ့ ဖွဲ့စည်းပုံအခြေခံသုပဒေအရ အပ်နင်းထားတဲ့
အခွင့်အလာဏာကို တတ်နိုင်သမျှ ပိုင်းခြားကျင့်သုံးနေကြတဲ့ မထိုင်ကြီးသုံးရပ်
အကြားမှ အပြန်အလုန်လေးစားမှ အပြန်အလုန်နားလည်မှ အပြန်အလုန်ယုံကြည်မှ
တွေ့နဲ့ ပြည်သူတွေအကျိုးအတွက် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်သွားကြဖို့ တိုက်တွေး
ပြောကြားလိပ်တယ်။ ဒုံးအပ်င် ပြည်သူတွေရဲ့နားတွေ၊ မျက်စိတွေဖြစ်တဲ့ သတင်း
ပိုဒီယာတွေရဲ့ အခန်းကလ္လာကို အလေးအနာက်ထားကြဖို့ ကျွန်တော်တို့ အလုပ်
အကျွေးပြရမယ့် နိုင်ငံသူ နိုင်ငံသားတွေရဲ့ ပြည်သူ့မထိုင်ကို အလေးအမြတ်ပြုကြဖို့
တစ်ဆက်တည်းမှာပဲ တိုက်တွေးပြောကြားလိပ်တယ်။

၁၃

တွေ့ဆုံးအပြီးတွင် မြန်မာ-အိန္ဒိယ နှစ်နိုင်ငံအကြေား ပူးပေါင်းဆောင် ရွှေ့ချွေးခွဲခြင်ရာစာအပ်၏၏ နားလည်မှုသာဆုံးလွှာများ၊ လက်မှတ်တော်ထိုးပဲ အမေးအနားကို နိုင်ငံခြားရေးဝန်ကြီးဌာန၏ ဆက်လက်ကျင်းပဲခဲ့ရာ အမေးအနားသို့ နိုင်ငံတော်အတိုင်ပင် ပဲပိုက္ခလွန်၏၏ ဧည့်သည်တော် အိန္ဒိယ ပြည်ရေးရာအန်တို့ တက်ရောက်သည်။

ପାଞ୍ଚମୀ ଲୋକପାତ୍ର ମହାନ୍ତିରି

ဝင်/ထွက်သွားလာ

A photograph showing four individuals seated around a long table covered with a white cloth, engaged in a signing ceremony. From left to right: a woman in a light green dress, a man in a dark suit, a woman in a blue and white patterned dress, and another person whose back is to the camera. Each person is holding a pen over a document on a folder. On the table are several small flags, including the Indian flag, and a large bouquet of flowers. In the background, a large Burmese flag is visible, along with a framed circular tapestry or map on the wall.

နိုင်ငံတော်၏အတိုင်ပင်ခံပုဂ္ဂိုလ်
နှစ်နိုင်ငံကူး
တစ်ဖက်နိုင်ငံထို့ ဝင် / ထွက်သွားလာနိုင်မည် ဖြစ်သည်။
ပုဂ္ဂိုလ်၏ လျော်ဒဏ်ကြောင် ပြုကျကျနှင့် အသေး ဘရားများပေါ်

အပြန်အလှန်လဲလှယ်

ထိုပြင် နှစ်နိုင်ငံသက်ဆိုင်ရာ တာဝန်ဖွဲ့စည်းများက လက်မှတ်ရေးထိုး ထားသော ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ရေးဆိုင်ရာ သဘောတူညီချက် နားလည်မှု စာချွန်လွှာများဖြစ်ကြသည့် အဖျိုးသားပြန်လည်သင်ပြတ်ရေးနှင့် ပြုမီဒ်များ ပဟ္မာန(NRPC)တွင် အထူးပြုနိုင်အတွက် အီနိုဒ်ယနိုင်ငံမှ ဖော်တော်ယာဉ် ၁၀ စီး ထောက်ပံ့ပေးအပ်ရေးဆိုင်ရာ နားလည်မှုစာချွန်လွှာ အီနိုဒ်ယနိုင်ငံ အကူအညီဖြင့် သထုပြုတွင် ဖွင့်လှစ်သွားမည့် Indo-Myanmar Industrial Training Centre တည်ထောင်ရေးဆိုင်ရာ နားလည်မှုစာချွန်လွှာ အီနိုဒ်ယနိုင်ငံ အကူအညီဖြင့် မုံရှုပြု၍ ဖွင့်လှစ်သွားမည့် Indo-Myanmar Industrial Training Centre တည်ထောင်ရေးဆိုင်ရာ နားလည်မှုစာချွန်လွှာ မြန်မာနိုင်ငံ နိုင်ခြားရေးဝန်ကြီးဌာန မဟာဗုံဟာလေလာရေးနှင့် လေကျင့်ရေးဆိုင်ရာ အာနနှင့် အီနိုဒ်ယနိုင်ငံ ပြည်ပရေးရာဝန်ကြီးဌာန India Foreign Service Institute တို့အကြေား မြန်မာသာမဏ်များအတွက် စွမ်းရုံးမြှော်ဖြင့်တင်ရေး ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုဆိုင်ရာ နားလည်မှုစာချွန်လွှာနှင့် အီနိုဒ်ယနိုင်ငံအကူအညီဖြင့် ပြင်းခြုံပြု၍ ဖွင့်လှစ်သွားသည့် Indo-Myanmar Industrial Training Centre စွမ်းပြုမြှော်ဖြင့်ရာ ပါးနှေ့စိတ်ပိုက်း အကောင်အထည်ဖော်ရေးဆိုင်ရာ စာလာတိအား အပိုင်အလုန် ဂဲလာယ်ခဲကြာသည်။

နိုင်ငံတော်၏အတိုင်ပင်ခံပုဂ္ဂိုလ်နှင့် အီးနိုယ်ပြည်ပရေးရာဝန်ကြီးတို့ ရွှေမှောက်၏ ဘဏ္ဍာတော်းအတွင်းဝန် ဦးထွန်းဘုံးနှင့် အီးနိုယ်သံအမတ်ကြီးတို့ လျလ်ပေါ်ကြတော်းပိုကျော်သံများဖော်သူ ပုဂ္ဂိုလ်နှင့် စေတိပိဋက္ခုများအား ထိန်းသိမ်းကုက္ကယ်စောင်ရောင်းချိန်လာ နောက်မှတ်များဖော်လုပ်လာ လုပ်မတ်အေးစောင်းလာ

ရန်ခုံမြတ်စွာနှင့် ရန်ခုံမြတ်စွာနှင့်

■ ခင်ကောင်ငွေး(ပညာရေး)

ကျောင်းစာကြည့်တိုက်များကို မဖြစ်မနေ ဖွင့်ကိုဖွင့်ကြရမည် ဖြစ်သည်။ ဤခေါင်းစီးများမတပ်ချင်ပါ။ သို့သော မရနိုင်တော့ပါ။ အကြောင်းမှာ လောက တွင် လုပ်သင့်သည် (Should do) နှင့် လုပ်ကိုလုပ်ရမည် (Must do)ဟူ၍ ရှိသည်။ ကျောင်းစာကြည့်တိုက်များ ဖွင့်လုပ်ရမည်အောင်မှာ လုပ်သင့်သော အလုပ်မဟုတ် လုပ်ကိုလုပ်ရမည် အလုပ်ပင်ဖြစ်သည်။

အခြေခံကျောင်းများတွင် ကျောင်းစာကြည့်တိုက်များရှိသည်။ အတန်အသင့်သော စာအုပ်စာတန်းများလည်း ရှိကြဖို့သည်။ သို့သော စာကြည့်တိုက်များသည် ကျောင်းသား ကျောင်းသူများ ရဲစန်ခဲ့ခါ အားလပ်သည့်အခိုင်များတွင်သာ အသုံးပြုသည့်နေရာ ဖြစ်ဖော်ပါသည်။ အခြေခံပညာကျောင်းများ၏ စာသင်ချိန်များဂိုကြည့်လွင် စာသင်ချိန်များဖြစ်သာ ပြည့်နေတတ်သည်။ စာရိုက်ပညာ၊ ဂိတ်၊ ကွန်ပျော်ဘာ၊ ပန်ချို့ စသပိုင် အချိန်အချို့တွေရှု၏။ သို့သော် ကလေးများအတွက် စာဖတ်ချိန်မရှိ၊ စာဖတ်ချိန်သည် ကလေးများကတေသားချိန်၊ ထမင်းစားချိန်များမှ ဖူး၍သုံးလွင်သာ ရှိဝင်မည်ဖြစ်၏။ အခြေခံပညာအထက်တန်းအဆင့်ဖြစ်သည့် နိုမတန်းနှင့် တက္ကသိလ်ဝင်တန်းကျောင်းသား ကျောင်းသူများ၏ အချိန်စာရင်းဂိုကြည့်လွင် စာသင်ချိန်များသာ ပြည့်နေမည်ဖြစ်၏။

မကြာသေးပါကပင် မြန်မာနိုင်ငံတွင် (၁၇)ကြိမ်မြောက် အရှေ့တောင် အာရုံ စာကြည့်တိုက်များများလီလာခံ ဖွံ့ဖြိုးအဆေးအနာဂတ် ဒါနိုင်အဖြစ် နေပြည်တော်ရှိ မြန်မာအပြည်ပြည်ဆိပ်ရာ ကွန်ပင်းရှင်းပဟိုင်္ဂာန(၂) (MICC II)၏၌ ကျေးမာခဲ့သည်။ ၁၉၃၀ ပြည့်နှစ်မှစ၍ ကျေးမာလာသည့် အရှေ့တောင်အာရုံ စာကြည့်တိုက်များများ လီလာခံသက်တေးသည် ၄၈ နှစ်ထဲသို့ ရောက်ရှိနေဖြစ်ခြင်း။ လီလာခံကျင်းပရှင်း၏ အပိုကရည်ရွယ်သွက်မှု အရှေ့တောင်အာရုံအတွက်ရှိ စာကြည့်တိုက်များနှင့် စာကြည့်တိုက်ပညာရုပ်နည်ပယ် ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်လူပြီး နိုင်ငံတကာစာတိုက်ညွှန်တိုက် အဝန်းအထိုင်းထဲသို့ ကျယ်ကျယ်ပြန်ပြန် ပါဝင်လုပ်ဆောင်နိုင်ရန်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

ပညာရေးသည် စာကြည့်တိုက်များ ဖွံ့ဖြိုးထိုးတက်ရန် လိုအပ်ခဲ့သာမက ကျောင်းသား ကျောင်းသူများ စာပေ လူမှုရေး ထိုး၊ သို့ပြီ သို့ သို့ သို့ လူသော သဘာဝအကြောင်းများကို ချမှတ်ဖြတ်နိုင်တယ်လာစေရေး စာကြည့်တိုက်များက လေကျဉ်းမျိုးထောင်ပေးနိုင်ပါကြောင်း” ဟသဖြင့် ထည့်သွားပြောကြောသွားခဲ့သည်။

သိပ္ပါတ်ရာ နိုင်ငံတော်၏အတိုင်ပင်ခံပုဂ္ဂိုလ် လမ်းညွှန်သွားခဲ့သည့်အတိုင်း ကလေးများစာပေါ်ဘုဟ် ပြန်ပွားဖို့ စာဖတ်၏အလေ့အထ စွဲမြို့ထိသည့် ကော်းစာကြည့်တိုက်များက စတင်ကြရမည့်ဖြစ်သည်။ ငယ်စွဲတဲ့ စာဖတ်၏အလေ့အထ ပြန်ပွားပါ၍ သောင်ပြတ်နိုင်တိနှင့် စာဖတ်၏အလေ့အထ စွဲမြွားသွားနိုင်မည်ဖြစ်သည်။ သွေ့ပြံ့၍ အထက်တန်း ပညာရေးနှင့်ပတ်သက်၍ နိုင်ငံတော်၏အတိုင်ပင်ခံပုဂ္ဂိုလ်က “အထက်တန်း ပညာရေးအတွက် အခြေထဲလိုအပ်ချက်မှ စာကြည့်တိုက်များဖြစ်ပြောင်း ထိုကြည့် အစိုးရာ ပညာရေးမှုပါဒုမြတ်၏အလိုက် သင့်နိုင်းတော်း ပြင်ဆင်ပြောန်းခြင်းတို့ကို တရာ့ပါတော်း ချမှတ်ဆောင်ရွက်ရပါကြောင်း၊ ပြည်သူ့စာကြည့်တိုက်များမှာ ကော်းပြုပါ ပညာရေးကို လေလာသင်ယူလိုင်သောနေရာများအဖြစ် ဖော်ဆောင် ပေးမည်နေရာဖြစ်ပါကြောင်း” ပြောကြားသွားသည်။

ယုအခါ တက္ကဆိုလ်ဝင်တန်းစာမေပွဲနှင့်ပတ်သက်၍ ၂၀၁၉ ခုနှစ်တွင်
မေးခွန်းပုံစံ ပြောင်းလဲစစ်ဆေးတော့မည်ဖြစ်သည်။ မြန်မာရာဘာသာရီအတွက်
ဆိုလျှင်ပင် ယခင်ကကဲ့သို့ အလွှတ်ကျက်မှတ်ပြခဲ့ရှုပြင် မရလိုင်တော့ပါ။
ပြောင်းလဲလိုက်သည် မေးခွန်းပုံပါတယ် ၆(ခ)ဆိုလျှင် အဆိတ်ခုကို ထောက်ခံ
ခြင်း၊ ကုန်ကွက်ခြင်း စသည့် စဉ်းစားတွေးခေါ်၍ သိုးသင်ပြခဲ့ရမည့်ပုံစံ
ပါဝင်လာသည်ကို တွေ့ရသည်။ ကျောင်းသား ကျောင်းသူများမှာ မူလကပင်
စာစိစာကုံးကို ဂုံးထိပိုင်ဟန်ပြင် စိုးဗုံးရေးသားခြောင်းထက် အသင့်ပြင်ဆင်ယား
သည် အထူးထုတ်များမှ အလွှတ်ကျက်မှတ် ပြခဲ့နေကြလေသည်။ သို့ဖြစ်ရာ
ယူကုံးသို့ စဉ်းစားတွေးခေါ်၍ ပြခဲ့ရမှုမှာ အခက်အခဲခြေခံမည် ဖြစ်သည်။
သို့ဖြစ်သူ ယခင်ကကဲ့သို့ ကျောင်းစာ(ပြဋ္ဌာန်းစာ)သက်သက်ကျက်မှတ်နေရှိပြီး
မရလိုင်တော့ပါ။ စာမျက်းစံ ဖတ်မှတ်လေ့လာရန် လိုလာပါသည်။ ဆွေးနွေးခြင်း
ဝေဖန်သိုးသင်ပြည့်ခြင်းများ လိုလာပါသည်။ ဆရာ ဆရာများအပါအဝင်
ကျောင်းသား ကျောင်းသူများပါ စာများများစံ ခြင်းပြင် မိမိတို့၏ စွမ်းရည်များ
ကိုပါ ပြင့်မှုများလာရန် တို့ပေမီးအားထုတ်ကြောမည်ဖြစ်သည်။

ဝင်စစ် စာကြည့်တိုက်များသည် ပြည်သူ့လူတုတစ်ရုပ်းအတွက် သုတေ
ရာသပညာရပ်များနှင့် သတင်းအချက်အလက်များ ဖြန့်ဖြောမှုဝေးရာ နေရာ
ဖြစ်သည်။ အမိန့်ရမှုပုံစံသော အဖွဲ့အစည်းတစ်ခုပြီးသည် မြန်မာနိုင်းစာကြည့်
တိုက်အသင်းသည် မြန်မာနိုင်းငံတစ်ခုင်း စာဖတ်ရှိမြင့်မာရေးရာ စာကြည့်
တိုက်များတို့ ပိုမိုလက်လှုပါမိ သုံးစွဲခွင့်ရရေး၊ နည်းပညာအသုံးပြုမှု ပြင့်မှုများလာ
ရေးတိုက် ကြီးစားဆောင်ရက်လုပ်ရှိသည်။ ထိအတေ စာဖတ်သူများကို

ကလေးများ စာပေပဟုသုတ ပြန်ပွားဖို့
စာဖတ်ခြင်း အလေ့အထ ခွဲမြှုပိုသည် ကျောင်း
စာကြည်တိုက်များက စတင်ကြရမည်ဖြစ်သည်။
ထယ်စဉ်က စာဖတ်ခြင်း ဝါသနာကို ပြရ
ပျီးထောင်ပေးနိုင်မှသာ စာပေအပေါ် ချစ်ခင်
မြတ်နီးစိတ်နှင့် စာဖတ်ခြင်း အလေ့အထ ခွဲမြှု
သွားနိုင်မည် ဖြစ်သည်။

CEO Conference 2018 အောင် စွဲမြန်မာရှိ ပိုင်းချို့ ပိုင်းချို့ ပိုင်းချို့

A wide-angle photograph of a large conference or seminar hall. The foreground shows the backs of many audience members seated in white chairs, facing a stage. The stage is brightly lit with blue and white lights, and a large screen displays a presentation slide with the word "FIRE" in large letters. The room has high ceilings and architectural details like columns.

လုပ်ငန်းကဏ္ဍများတွင် လာရောက် ရင်းနှီးမြှုပ်နည်ပါကရရှိနိုင်မည့်အားသာ ချက်များနှင့် အကျိုးအပြတ်များ အကြောင်းကို ရှင်းလင်းပြေကြား ခဲ့သည်။	စဉ်းမှုပြီးများ ပြောင်းလဲလာမှုများ၊ မြန်မာနိုင်ငံ၊ စတုမှုကဏ္ဍပြောင်းလဲ လာသူမှ မြန်မာနိုင်ငံနွေကြေားကဏ္ဍ နိုင်ငံတကာ ရင်းနှီးမြှုပ်နည်များ မြှုပ်နည်တင်ရေးစသည် အကြောင်းအရာ ဆေးနေ့ပွဲ တကားဝိုင်းများ၊ မေမြန်း မှုများ၊ ရင်းနှီးမြှုပ်နည်မှုနှင့် ကုမ္ပဏီများ ညွှန်ကြားမှုပြီးစီးပွားရေးနှင့် စီစဉ်သည့် DICA Leagal Workshop များ ပါဝင်ကြောင်း သိရသည်။	မြန်မာလုပ်ငန်းရှင် လူငယ် လေးဦးတို့က မေးမြန်းဆွေးနွေး၊ ကြပ်ကြောင်း သိရသည်။ ဆွေးနွေးပွဲသို့ စိတ်ကိန်းနှင့်သာဏ္ဍာဂျာ ဝန်ကြီးဌာန ဒုတိယဝန်ကြီးဌာန၊ ဖော်ပြုချောင်းမှုများ၊ မေမြန်း ဖော်ပြုချောင်းမှုများ၊ ပေးတိုင်းဒေသကြော် စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြေားနှင့် ရန်ကုန် တိုင်းဒေသကြေားတို့၊ ဝန်ကြီးချက်များ၊ ဝန်ကြီးများ၊ စီးပွားရေးနယ်ပယ်ပယ် အသီသီးနှံ၊ ထိပ်သီးခေါ်မီးဆောင်များ
ယနေ့ပြုလုပ်သည် Conference 2018 စကားပိုင်းသို့ စီးပွားရေးနှင့် ဘဏ္ဍာရေးဝန်ကြီးဌာန ဒုတိယဝန်ကြီး ဦးမောင်မောင်ငါး ဦးပွားရေးပညာရှင် ပါမောက္ခ	CEO	

မေလထိတ် သုတေပဇ္ဇာနာစာရွင်
ကရွှေ့စုံလင် ဆန်းသစ်ဝေဆာစွာ ထွက်ပြီ

မေလထုတ် သုတေပဒဒေသာ
ဘာစောင်တွင် ဆရာတိဖော်ပြုး
(ယဉ်ကျေးမှု)၊ သန်းစော်(စီပိုဒေ)၊
ပီးဟန်ညွှန် (ပြပဒေ)၊ ဒေါက်တာ
အကျောင်း၊ (ရန်ကုန်တက္ကသိုလ်)၊
မြို့သန်းလို့၏ “ရေသယံတဗ္ဗား
နှစ်တကူ ထိန်းမိမိကြ”



ပြည်ထောင်စုဥပဒေဆိုင်ရာ အထောက်အကူပေးရေးအဖွဲ့၊ ရုံးဖွင့်ပွဲအမ်းအနား ကျင်းပ

နေပြည်တော် မေ ၁၁

ပြည်ထောင်စုပေးဆိုင်ရာ အတောက်
အကူပေးရေးအဖွဲ့က နှေပြည်တော်
ကောင်စီနှုန်းမြေ ပြည်ထောင်စု
ပေးဆိုင်ရာ အတောက်အကူပေး
ရေးအဖွဲ့ ရုံးဖွံ့ဖြိုးအမ်းအနားဂို့
ယနေ့နှစ်နက် ၈ နာရီက အဆိုပါ
နှုန်းမြေချိန် အားကစားလေကျင့်ရေး
စခန်း Cluster-3, Building (၃) ၌
ကျင့်ပောက် ပြည်သူလွှတ်တော်ဥက္ကဋ္ဌ
ဦးတိခိုခိုမြတ် အမျိုးသားလွှတ်တော်
ဥက္ကဋ္ဌ မန်းဝင်းခိုင်သန်း ပြည်ထောင်စု
တရားသူကြီးချုပ် ဦးထွန်းထွန်းဦးနှင့်
ပြည်ထောင်စုပေးဆိုင်ရာ အတောက်
အကူပေးရေးအဖွဲ့ဥက္ကဋ္ဌ ဦးဘဏ်ဝင်း
တို့က ဖုန်းဖြတ် စက်ခလုတ်နှင့်
ဖွံ့ဖြိုးလုပ်ပေးသည်။

A photograph of a red rectangular plaque with gold-colored text and a small golden emblem in the center. The plaque is mounted above a window with white frames. The text on the plaque is in Burmese script.

ତିଙ୍କ ଫର୍ମିଏଟ ଠିକ୍ ଲାଇଫିଙ୍ ଫିନ୍ସ
ଫୁଣ୍ଡ୍ ଲ୍ୟାନ୍ଡିଙ୍ ପେଃ ଯାହିଁ ॥

ଆଖିବି ଶ୍ରୀଫୁଣ୍ଡ୍ ପ୍ରାଚୀଳ ଆଧୁନିକ ଆଧ୍ୟାତ୍ମିକ
ପ୍ରମାଣିତ ପ୍ରକାଶକ ପରିବାର
ଆଖିବି ଯାହା ଦୂରତାରେ ଉପରେ ଥିଲା ମହିନେ ପରିବାର
କିମ୍ବା ଯଥିରେ ପ୍ରମାଣିତ ହେବାର ପରିବାର
ଏବଂ କୌଣସି ପରିବାରର ପରିବାର
ରବାରେ ପରିବାର ଆଧ୍ୟାତ୍ମିକ ଆଧୁନିକ ଆଧ୍ୟାତ୍ମିକ
ପରିବାରର ପରିବାର

အေးအဖွဲ့ပည့် ပိုးညက်ဝင်းနှင့်
 အဖွဲ့ဝင်များ ဖိတ်ကြားထားသည့်
 ပြည့်သည့်တော်များ တက်ရောက်ကြ
 သည်။
 ပြည့်ထောင်စု ဥပဒေဆိုင်ရာ
 အထောက်အကူဗေားရေး အဖွဲ့ကို
 ဖွဲ့စည်းခြင်းမှာ ဥပဒေဆိုင်ရာ
 အထောက်အကူဗေားရာတုဂံ ဥပဒေ

အရှင်၏ မူးတုန်ခိုင်တန်ထဲများမှ အခွင့်
အငြောများ ရှိရှိစေရန်၊ ပြစ်မှုများတွင်
ဥပဒေနှင့်အညီ ခုခံချေပွင့်နှင့်
အယူအဝိုင်ခွင့်တိကို ဆောင်ရွက်ရဖြေ
နှင့်တေကာ စံနှစ်စုံနှင့်ကိုက်ညီး
စိတ်ကောင်း စေတနာထားရှိခဲ့တိကို
အမြေခံ၍ ထိရောက်သည့် ဥပဒေဆိုင်
ရာ အထောက်အကျင့်စေရန်၊ ပုဂ္ဂ

ବ୍ୟାପର ଆବ୍ୟାନିକ ଅନ୍ତର୍ଭାବେ ରେ
ଦିନିଶ୍ଚିମାନଙ୍କୁ ଆମ୍ବାର ପ୍ରିଲ୍ୟୁସନ ହୀନ୍ତି
ଲେନ୍ଡଲ୍ ଗ୍ରେନ୍ଡିଲ୍ ଲାଫେରେ ଆତ୍ମନିର୍ଭ୍ରାତା
ବ୍ୟାପର ଦେଖାଣେ କ୍ଷେତ୍ର ମୁଖ୍ୟମାନ ହୋଇଲୁଛି
ଏଥିର ପ୍ରିଲ୍ୟୁସନଙ୍କ ଉପରେ ପ୍ରିଯାକା
ଏକି ଫ୍ରେଣ୍ଡିଶିପିଙ୍କର ବ୍ୟାପର ପ୍ରିଯାକା
ପ୍ରିଯାକାରେ ପ୍ରିଯାକାରେ ପ୍ରିଯାକାରେ
ପ୍ରିଯାକାରେ ପ୍ରିଯାକାରେ ପ୍ରିଯାକାରେ

ଆହେ ଯୁଦ୍ଧକ୍ରମିକୁ ଶିଖିପ୍ରତିଷ୍ଠାନଙ୍କ ମହାବାଟେ
ରଣ୍ଜିତ ପ୍ରତିଷ୍ଠାନଙ୍କ ରା ଶିଖିପ୍ରତିଷ୍ଠାନଙ୍କ ମହାବାଟେ
ମୁଖ୍ୟମ୍ ଶିଖିପ୍ରତିଷ୍ଠାନଙ୍କ ମହାବାଟେ
କାଲାତ୍ମକଙ୍କ ରା ଶିଖିପ୍ରତିଷ୍ଠାନଙ୍କ ମହାବାଟେ
ଦୟାନଙ୍କ ମହାବାଟେ
ଅଭିଭାବକ ମହାବାଟେ
ଅଭିଭାବକ ମହାବାଟେ
ଅଭିଭାବକ ମହାବାଟେ

ရန်၊ အမှုများကို မှတ်နှစ်နှင့်မြစ်မြန် စီရင်
ဆုံးဖြတ်နိုင်ရေးအတွက် အထောက်
အကူပြုရန်၊ မှုခင်းတို့တ်ကာကွယ်
ရေးကို အထောက် အကူပြုစေရန်
ရည်ရွယ် ဖွဲ့စည်းခြင်းဖြစ်ကြောင်း
သတင်းရရှိသည်။

သတင်းစဉ်

တပ်မတော်ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ် ဗိုလ်ချုပ်များကြီး မင်းအောင်လှင့် အိန္ဒယန်င်း ပျဉ်ဆရားရာဝန်ကြီးအား လက်ခံတွေ့ဆုံး

နေပါယ်တော် မေ ၁၁

ତରିମଟରଙ୍ଗାଙ୍କୁ ରେଣ୍ଟିଃ ଶିଖିଃ ଏହି ଦିଲ୍ଲି ଗ୍ରନ୍ଥମୂଳକିଃ
ମନ୍ଦିରରେ ପ୍ରମାଣିତ ଅନ୍ତିମ ଫଳିତରେ ପ୍ରମାଣିତ ହେବାକୁ ପ୍ରମାଣିତ
ଦ୍ୱାରା ପ୍ରମାଣିତ ହେବାକୁ ପ୍ରମାଣିତ କରିବାକୁ ପାଇଲାମାତ୍ରାଙ୍କ
ମନ୍ଦିରରେ ପ୍ରମାଣିତ ଅନ୍ତିମ ଫଳିତରେ ପ୍ରମାଣିତ ହେବାକୁ ପ୍ରମାଣିତ
ଦ୍ୱାରା ପ୍ରମାଣିତ ହେବାକୁ ପ୍ରମାଣିତ କରିବାକୁ ପାଇଲାମାତ୍ରାଙ୍କ

တွေ့ဆုံးစိတ် နှစ်နိုင်ငံနယ်လိပ်ဒေသတွင် နှစ်ဖက်တပ်များလူပါင်းဆောင်ရွက်မှုပြင် နယ်မြေတည်ပြုမြို့အေးချမ်းလျက်ရှိသည့် အခြေအနေနှင့် ဆက်လက်ပူးပါင်းဆောင်ရွက်ရန်လုပ်အုပ်များ နယ်စပ်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတုံးတက်ရေးအတွက်ပူးပါင်းဆောင်ရွက်လျက်လျက်ရှိသည့် အခြေအနေ နှစ်နိုင်ငံတပ်မတော် နှစ်ပိုင်းအကြော်ကြော်ရေးဆိုင်ရာကိစ္စရိုင်များနှင့် အခြားကိစ္စရိုင်များတွင် ပူးပါင်းဆောင်ရွက်ရနိုင်မည့်

အခြေအနာ ရရှင်ပြည့်နယ်ဖြူးတိုးတက်ရေးနှင့် တစ်ဆက်
နိုင်ငံသို့ ထွက်ခွာသွားသည့် နေရပ်စွဲနှင့်ဘာသူများ ပြန်လည်
လက်ပေးတွေ အိန္ဒိယနိုင်ငံမှ ပါဝင်ကုည်ဆောင်ရွက်ပေး
နော် ရရှင်ဒေသ ဖြစ်စဉ်များနှင့် ပတ်သက်၍ နိုင်တော်
အနေဖြင့် မြန်မာနိုင်ငံ၏ အချုပ်အခြားအကာကို လေးစာ
များနှင့် အရေးကြီးများ အကြေအနေနှင့်များကို အိန္ဒိယနိုင်ငံကို
ပိုတဲ့ဆွဲနိုင်ငံများနှင့် နိုင်ငံတကာသိရှိရန် အသိပေး
ရှုံးလင်းပြောကြားပေးမည့်အခြေအနာ မူးယော်ခေါ်ပါးနှင့်
အကြမ်းဖက်မှုတို့က်ပျက်ရေးအတွက် နှုန်းနိုင်ငံပူးပေါင်
ဆောင်ရွက်ရန် ကိစ္စရှင်များနှင့် စပ်လည်း၍ ရင်းနှီးပွဲလင်း
စွာအမြင်ချင်းပလှယ် ဆွေးနွေးခဲ့ကြပြောင်း သတင်းရှု
သည်။

သတင်းစဉ်

ပျော်ထောင်စုပြုမီးချမ်းရေးညီလာခံ-(၂၁)ရာခိုပင်လုံ ကျင့်ပတေးလုပ်ငန်းကော်မတီ အတွင်းရေးမှုပါးများ ညီးစာချုပ်းအစဉ်းအဝေး ကျင့်ပ

နေပြည်တော် မေ ၁၁

အစဉ်းအဝေးတွင် ပြည်ထောင်စုမြိမ်းချမ်းရေး
ညီလာခံ- (၂၁)ရာစုပ်လု ကျင်းပရေး လုပ်ငန်းကော်မတီ
အတွင်းရေးမှူး နိုင်ငံတော်အတိုင်ပင်ခံရုံး၊ နှစ်ဦးနှစ်ဦး
ဒုတိယဝန်ကြီး ဦးခင်မောင်တင်က အကြောင်းအမျိုးမျိုး
ကြောင့် ရွှေ့ဆိုင်းထားသည့် ပြည်ထောင်စုမြိမ်းချမ်းရေး
ညီလာခံ- (၂၁)ရာစုပ်လု တတိယအစဉ်းအဝေးကို မေလ
နောက်ဆုံးပတ်တွေ့ ကျင်းပုဂ္ဂိုလ်ရှင် ရည်မှန်းထားပါကြောင်း
အမျိုးသားပြန်လည်သင့်မြတ်ရေးနှင့် ငြိမ်းချမ်းရေးပဟိုင်း
ဥက္ကဋ္ဌ ဦးတော်၏အတိုင်ပင်ခံပုဂ္ဂိုလ် ဒေါ်အောင်ဆန်း
စကြောင်းအောင်သာ ပဟိုကော်မတိုင့် လုပ်ငန်းကော်မတီ
များအားလုံးသည် မိတ္ထိရည်မှန်းချက်ဖြစ်သည့်
ပြည်ထောင်စုမြိမ်းချမ်းရေးညီလာခံ- (၂၁)ရာစုပ်လု
အစဉ်းအဝေးမှူး အောင်အောင်မြှင့်မြင် ချောချော
မောမောကျုံးပနိုင်ရေးအတွက် ဆက်လက်အောင်ရွက်
လာကြိုပါကြောင်း။

ଲୈଲାକୁ ଜୋଣଙ୍କାରୀ ପାଇଁ କାହାରେ
ଅତୁକୁ ଲୈଲାକୁ ଯାଏନ୍ତିରେ କାହାରେ
କାହାରେ କାହାରେ କାହାରେ



၁၃ နိုင်ငံရေးဆွေးနွေးပဲများ တက်ရောက်နိုင်ရေးအတွက်
ဆောင်ရွက်ရမည်ဖြစ်ပါကြောင်း၊ ထိုပြင် အုပ်ချုပ်ထောက်
ပဲပဲဆိုင်ရာတိစိစိများအားလုံးကို တာဝန်ယူဖြစ်သည်
ဆောင်ရွက်ပေးအုပ်ရမည်ဖြစ်ပါကြောင်း၊ လုပ်ငန်းများ၏
ဆောင်ရွက်ရာတွင် သက်ဆိုင် ရာဝန်ကြီးဌာနများအနေဖြင့်
ယခင်ဆောင်ရွက်ပဲသဲသည့် လုပ်ငန်းအတွက်အကြောင်းအားနှင့်

ချက်၊ အားသာချက်များကို အခြေခံပြီး ပိုမိုကောင်းစွန် ပိုမိုပြည့်စုံအောင် စိန်းဝန်းဆောင်ရွက်ဖြန် မှာကြားလိုပ် ကြောင်း ပြောကြားသည်။

ଯାଇଁଫେବ୍ରାରୀ ଫିନିଂସ୍‌ଟେକ୍ ଆତିର୍ଦ୍ଦିନ ପରିମଳାଙ୍କରିବା
ଜୀବିକାରେ ଭୋଲ୍ପାରିବ ଦ୍ଵାରା ଉପରେ ପ୍ରତିକଣ୍ଠରେ ଏହି
ବେଳେଲାଏଁ-(ଜା)ରାଧିପରିଲ୍ ତଥା ତଥାରେ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ

သတ်မှတ်

လိပ်ခေါင်းရောဂါ သတိပြုရ

ရေးက လူတို့များတွင်သာ လိပ်ခေါင်းရောဂါ ဖြစ်ပွား
လေ့ခို့သော်လည်း ယခုအဲ လှယ်များတွင်ပါ အထိုင်
များခြင်း၊ ဖုန်းအသုံးများခြင်း ကွန်ပျော်ဘဏ္ဍာဖြင့်ထိုင်ခိုင်များ
ခြင်း၊ လင်းသော်ဘဏ္ဍာခြင်းနှင့် ကိုယ်လက်ဟူပ်ရှာမှု မရှိ
ခြင်းကြောင့် ငယ်ငယ်ပျော်ရွှေ့နှင့် လိပ်ခေါင်းရောဂါ
ဖြစ်လာသည်ကို တွေ့ရှုရသည်။

လိပ်ခေါင်းရောဂါတွင် အတွင်းလိပ်ခေါင်းနှင့် အပြင်
လိပ်ခေါင်းဟူ၍ နှစ်မျိုးရှိသည်။ ထိုနှစ်မျိုးလုံးကြော်
လိပ်ခေါင်းသွေးကျရောဂါ ဖြစ်နိုင်သည်။ အနောက်တိုင်း
နည်းအားပြု လိပ်ခေါင်းရောဂါတွင် အဆင့်သုံးဆင့်
ရှိသည်။ (ပထမအဆင့်) လိပ်ခေါင်းရောဂါတွင် လိပ်
ခေါင်းသည် အပြင်သိမုတ္ကာ အစားများသောအခါ
ဝင်းချုပ်သောအခါ အပူအစ်အစားများသောအခါ
စစ်အတွင်းပုံခြင်း၊ ယာဉ်ခြင်း၊ ဝင်းနှင့်အတူ သွေးစ
အနည်းငယ်ပါခြင်းတိဖြစ်လာသည်။ ထိုသို့ဖြစ်ပြီး
တစ်နှစ်ခုနှစ်အကြောတွင် အတွင်းလိပ်ခေါင်းရောဂါ ဖြစ်၍
မကြာခဲာ သွေးကျတ်သည်။ (ဒတိယအဆင့်)
လိပ်ခေါင်းရောဂါတွင် ဝင်းသွားသောအခါ ညွှန်အားသုံး
လိုက်လျှင် လိပ်ခေါင်းသည် လက်တစ်ခါန် စအို
အပြင်သို့ ထွက်လာပြီး ဝင်းသွားပြီးသောအခါ ရြေပြို
သုန်းစင်ပြီး ပြန်သွင်းလိုက်သောအခါ စအိုအတွင်းသို့
ပြန်ဝင်သွားခြင်း ဖြစ်သည်။ (တတိယအဆင့်) လိပ်ခေါင်း
ရောဂါမှာ ဝင်းသွားရှု ညွှန်ထုတ်လိုက်သောလိပ်ခေါင်းမှာ
ရော့ပြီး အတွင်းသို့ ပြန်သွင်းသော်လည်း မရနိုင်တော့
ဘဲ စအိုအပြင်တွင် အမြှတ်နေခြင်း သွေးယုံစိမ့်မရှိနေ
သော လိပ်ခေါင်းရောဂါများ ဖြစ်သည်။

လိပ်ခေါင်းရောဂါဂို ပထမအဆင့်တွက အားရှေ့
 ပြီး မာကျောသောအစာ၊ ပုဂ္ဂန်သောအစာ၊ ဝမ်းချုပ်စေ
 သောအစာ ဆင်ခြင်ပြီးဝမ်းမှုန်ဖော်နှစ်အတွက နှုတ်
 လမ်းလျှောက်ပါးခြင်း၊ အသီးအနှံများများ စားပေးခြင်း၊
 သတ္တုသီးမှုလျှောက်ပျော်သီး မြန်ကျော်ဖော်ရည်စေသော
 ဝမ်းမှုန်ဖော်သည့် အားအသောက် အနေအထိပ် ပြပိုင်
 ခြင်ပြု၍ ပျောက်က်င်းစောင့်သည်။ (ဒုတိယအဆင့်)
 လိပ်ခေါင်းရောဂါပြုပြု၍ အစားအသောက်အနေ
 အထိပ် ဆင်ခြင်းသုံးမက ဝမ်းမှုန်ဖော်သော အပြေားစား
 ဝမ်းနှစ်ဆေး တစ်မျိုးမျိုးကို နှုတ် သိမဟုတ် တစ်ပတ်
 လျှောက်ပြု၍ သုံးခွဲသင့် သောအဆင့်ပြုသည်။
 (တုတိယအဆင့်) လိပ်ခေါင်းမှာ ထာဝရအပြုပြုတွက်နေ
 သည့် အဆင့်ပြုသည့်အပြု သွေးထိုး သွေးကျသော
 အဆင့်ပြုသဖြင့် ဆေးစားဆေးသောက်စုံသာမက
 ခဲ့စိတ်ကုသရန် လိုအပ်သောအဆင့်သို့ ရောက်နေပြီ
 ဖြစ်သည်။

ରୋହିବାରେ କେବଳ ମୁଖ୍ୟମାତ୍ର ଲିଙ୍ଗରେଣ୍ଡିନ୍‌ରେ ଥିଲା



အမျိုးနှစ်ဆယ်ရှိသည်ဟု ဖော်ပြထားသည်။ (၁) ဒနီသီးလိပ်ခေါင်း (၂) ပဋိနီးသီး (၃) အူးတွင်းတောင့် (၄) ကြော်အူ (၅) လိပ်ကျောက်ကျော (၆) ကြော်ည (၇) ပြောင်းလွှာ (၈) ကျိုးခြေ (၉) ဓားစီးလိပ်ခေါင်း (၁၀) လိပ်ခေါင်း ပြီးနောင် (၁၁) စရိတ်ညှုတ်ခေါင်း (၁၂) ကည်းသီး (၁၃) သာပြန် (၁၄) စလောင်းပြန် (၁၅) ကွဲသဲ့ထိုး (၁၆) ပါးမ (၁၇) သဗ္ဗာတ်အူ (၁၈) ဆင်နှာမောင်း (၁၉) လိပ်ကြော်ညာ (၂၀) ကျောက်လိပ်ခေါင်း ဟူ၍ ဖြစ်ပြီး ဤလိပ်ခေါင်းရောဂါဒားလုံး သွေးယိုသွေးကျသော လိပ်ခေါင်းများဖြစ်သည်။

သော အေးချုပ်ကြောက်ရောင်းကြောင့် ပြင်လိပ်ခေါင်းကဲ
ဆရာများနှင့် တော်မမီသော ကုတ္ထံးနည်းလမ်းများပြင့်
အနာခံ ကုသနောက်အဖြစ်သည်ကို တွေ့ရှိနေရသည်။
လိပ်ခေါင်းကဲ စားအေးတင်၍ ကုသနှင့် ခုံယူနေသည်ကို
တွေ့ဗြိုလ်ဖြစ်သည်။ စားအေးတင်လွန်သွားသာဖြင့်
စစ်ကြောက်သား အားလုံးပါဘွားပြီး ဝင်းမယိန်းနိုင်တော့
သော လူတွေးတင်းကို မကြောသေးမိကမဲ တွေ့ရသေး
သည်။

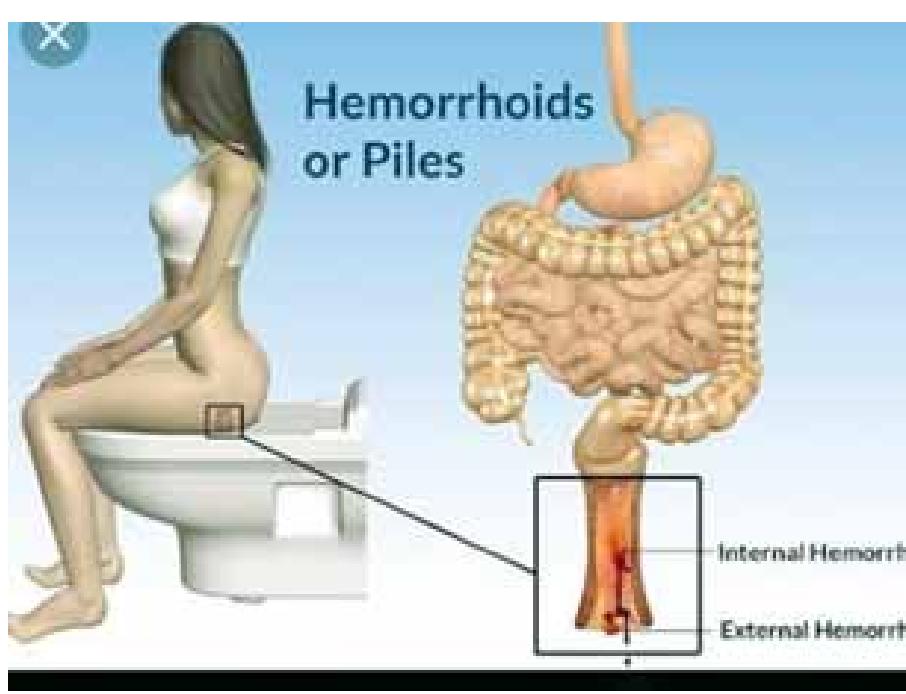
“ ၁၁
နံနက်သဘော၊ ညာင်းပျော်ဖျော်တူသော
ရေးစာနှင့်အညီနံနက်စာစားပြီးလျှင်
သဘောသီးအမှည့်ကို စားသုံးပေးပါ။
ညာစာစားပြီးလျှင် ဖီးကြော်မှုံးနက်ပျော်သီးအမှည့်
တစ်လုံးနှစ်လုံး စားသုံးပေးလျှင် ဝမ်းမှန်ပြီး
လိပ်ခေါင်းရောဂါမ ကာကွယ်နိုင် ... ၂၃

စမ်းသပ်သည့်နေရာတွင် MRI ခေါ် သံလိုက်ဓရတ်မှန် ကြီးဖြင့် အတိအကျ ပုံရှိပို့ပြီး ခွဲစိတ်ကုသမှန်ညွှန်လင်း များတွေလည်း ခေတ်စိတ်းတက်လာသည်။ ရွှေးကန်ညွှန်း များကဲ့သို့ ရှုရှုအကြောကြီးစောစွာစာရွေ့မလို့၊ သားရေဂွဲးပစ်နည်းကဲ့သို့ ဝေဒနာ ခံစားစာရွေ့မလို့၊ ရှုရှုအနည်းပေါ် ခေါ်ဆိတ်က်ပါဖြင့် ပေါက်ကင်းနှင့်ပြီးဖြစ်သည်။

လိပ်ခေါင်းရောဂါ အဆင့်မြင်သေးလျှင် မြန်မာအေး
ရွှေးက ဆေးနည်းကောင်းများဖြင့် ပျောက်ကင်းနိုင်ပါ
သည်။ ဆေးမှုနှင့်မှုန်စား ဝင်မှုနှင့်အောင် ဝရှစ်ကြံ၊ မတည့်
သောအတာ အပူအစပ်၊ ကောက်ညွှန်း စသည်များကို
ရွှေ့စားလျှင် အတွင်းစားအေးဖြင့် ပျောက်ကင်းနိုင်ပါ
သည်။ ရေးဆေးကျမ်းပါ အတွင်းလိပ်ခေါင်းရောဂါ
ပျောက်ကင်းနိုင်သည် ဆေးနည်းကို တင်ပါလိုပါသည်။

ଗ୍ରହିଣୀ ଅନୁଦିତିକାଳୀନ

- | | | |
|--|--|------------|
| ၁။ | မက်လှန်ချင် | ၁ ကျပ် |
| ၂။ | ဆီးဖြူသီးခြောက် | ၁ ကျပ် |
| ၃။ | နှစ်သီး | ၂ ကျပ် |
| ၄။ | မန်ကျည်းရွက်ကြစ်း | ၂ ကျပ် |
| ၅။ | ဆားပုံး | ၂ ကျပ် |
| ၆။ | အက်သာ | ၂ ကျပ် |
| ၇။ | သီနွော | ၂ ကျပ် |
| ၈။ | ဆေးတီ | ၂ ကျပ် |
| ၉။ | ပွဲ ပွေးကိုင်း(လျှို့) | ၁၀ ကျပ် |
| ၁၀။ | စုစုပေါင်းဆေးချိန် | ၃၂ ကျပ်သား |
| အထက်ပါဆေးများကို အမှုနှုန်းပြုလိပ်ပြီး ညာဆိပ်ရာ ဝင်ထိုင်း ဝင်းအခြေအနေကို အုပ်စုံ၍ နှစ်ပဲသားမှ လေး ပဲသားအထိ တိုက်ကျေးဇူးတင်သည်။ သွေးကျရောက်ပြုပါက မူရားကြီးရွက်ပြုတ်ရည်ပြင် တိုက်ရရှုလည်ဟု ၉၆ ပါး ကုတ္တုံးဆေးကျမ်းတွင် ဖော်ပြထားသည်ကို တင်ပြလိုက်ရ ပေသည်။ | | |
| လိပ်ခေါင်းရောဂါ ပြန့်စွားဆောင်အတွက် | | |
| ကြောင်ကာဘွဲ့လိုက်သူ့ | | |
| ၁။ | ဝမ်းမချုပ်ခေါ်နဲ့ ရေများများသောက်ပါ။ အသီး အနှစ် များများလားပါ။ | ၁ ကျပ် |
| ၂။ | ပုံးပြုခေါင်းရောဂါ ပြန့်စွားဆောင်ခြင်း ပေးပို့သောက်ပေးခြင်း၊ လိုအပ်ပဲသားများသောက်ပေးခြင်း၊ လိုအပ်ပဲသားများသောက်သို့ပေးပို့။ | ၁၀၀ ကျပ် |
| ၃။ | ပုံးပြုခေါင်းရောဂါ ပြန့်စွားသည့် လူနှင့် သင့်သောက်လည်း လိပ် ခေါင်းရောဂါ ရှိနှုန်းများသည် ကုလားပဲနှင့် မသင့်ပါ။ ကုလားပဲသည် အား ဖြေစ်စေသော် လည်း ဝမ်းမာစေသည်။ ဝမ်းမာစေသည်။ တစ်ခါတစ်ခု ဝါးပုံးပဲသော်လည်း လိပ်ခေါင်း ရောဂါနှင့် သင့်သောပဲမှာ ပရာဇာခေါ် ပဲနှင့် လေးနှင့် ပဲစင်းငါး စွန်တာနှင့် ပဲကြား စားတော်ပဲများကို စားသုံးခိုင်ပါသည်။ | ၂၀၀ ကျပ် |
| ၁၀။ | နားနီးသည် လိပ်ခေါင်းရောဂါ ရှိနှုန်းနှင့် သင့် ပါသည်။ သနိုင်းဆောင်သော ရောဂါဘယက်းဆောင်သော နားမှ ညွှန်၍ ရသောနားနီး ပျော်ပြုသားကို ဆားစိမ်သင့်အောင်ခဲတဲ့၍ နံက်အတော်များ သောက်သုံးပေးလွှဲ၏ ဝမ်းမှုပြီး လိပ်ခေါင်း ရောဂါ ပျော်ကော်းစေနိုင်သည်ဟု ရွှေးဆေး ကျမ်းများတွင် တွေ့ရှိရသည်။ | ၁၀၀ ကျပ် |





မကြာမီ ဝေလမင်းသား ဟယ်ရှိနဲ့ မင်္ဂလာပွဲကျင်းပသွားမယ့် သရုပ်ဆောင် မင်းသမီး မက်ဂန်မာကယ်လ်ရဲ့ ဖယ်ရှင်းရပ်တဲ့ကို တွေ့ရစ်။

(ယင်းရှုပ်တွက် မဂ်လာပွဲအကြော်ဖြဖြစ် မက်ဒ်တူးဆော့ပြတိကိုမှာ မကြာသေးမီက ဖွင့်လှစ်ပြသထားပြီး နောက်ပိုင်းမှာတော့ ဟယ်ရိုရဲ့ ဖယ်ရေးပုဂ္ဂန်တေားမှာ တဲ့ ဖော်ပြသထားမှာ ဖြစ်ပါတယ်)

ଓঁ পূজা গোহী বাজ্য

T-ara အဖွဲ့ဝင် ကု။ ရီ။ ဂန်ခန်းတို့၏ စာတိပံ့များ ပေါ်ထွေကိုလာ

တောင်ကိရိုးယား၏ ကျော်ကြားတဲ့ အသီးသမီးတော်ကိတ္တအဖွဲ့တစ်ဖွဲ့ဖြစ်တဲ့ "T-ara"၏ အဖွဲ့ဝင်တစ်ဦးပြိုလိုသူ ကျိုရှိနဲ့ ရွှေ့နေတစ်ဦးပြိုလိုသူ ဂျိန်ချိန်းတို့ ဂျပန်နိုင်မှာ ရောက်ရှိနေတဲ့ ဗုံးရိုင်တွေ ပါဝင်တဲ့ ဓာတ်ပုံတွေဟာ လတ်တလော မှုတော့ ဒုက္ခလိုင်းမီဒီယာပေါ်မှာ ပေါ်ထွက်လာတာ တွေ့ရပါတယ်။ သူတို့ နှစ်ဦး ချမှတ်သွေပြုနေကြောကြော်း ယခင်ကလည်း သတင်းတွေ ထွက်ခြား ဒီလို့ ဂျပန်မှု အတူရှိနေတဲ့ ဓာတ်ပုံတွေ ပေါ်ထွက်လာချိန်မှုတော့ ချစ်သူတွေပြုနေကြောကြော်း ကောလာဟလတွေဟာ နောက်တစ်ကြိမ် ပြန်လည်စတင် လာခဲ့တာကိလည်း တော့ ရပါတယ်။

ପ୍ରିସ୍ଟେଟ୍ ମେ ବା ଗ୍ରାନିଟ୍ କ୍ଷାଣିକ୍ ଗନ୍ଧିଜିଙ୍କିତ ଗୁପ୍ତକିଳିଙ୍କିମ୍ବା ରେବାର୍କିଟିଫିର୍ଦିଲ୍ଡ ଶ୍ରୀରାଜଙ୍କାଳୀଙ୍କ ହାତରେ ବାର୍ତ୍ତାବିନ୍ଦୁ ଦେଖିଲାବାପାଇଲା । କିମ୍ବା ଦେଖିଲାବାପାଇଲା ? ଯାତିନ୍ଦ୍ରିୟ ହେଉଥାଏଇବିନ୍ଦୁରେ କିମ୍ବା ଦେଖିଲାବାପାଇଲା ? ଯାହାରେ କିମ୍ବା ଦେଖିଲାବାପାଇଲା ? କିମ୍ବା ଦେଖିଲାବାପାଇଲା ?



၁၁၁။ ပြောက်ယုံးခွဲပြောင်း ပို့ပေါက်ခဲ့တဲ့ ဟန်ဂျီဝန်

တောင်ကိုရိုးယူသူများ မင်းသားတစ်ဦးပြုတဲ့ ဟန်ဂျိဝန်ဟာ လတ်တလောမှုတော့
ဆေးခြောက်သုံးစွဲခြောင်း စစ်ဆေးတွေ့ရှိခဲ့တာ ဖြစ်ပါတယ်။ အသက် ၃၂
နှစ်အာယ်ရှုပြုပြစ်တဲ့ မင်းသားဟာ ဆေးခြောက်သုံးစွဲခြောင်း စစ်ဆေးတွေ့ရှိ
ခဲ့ပြီးတဲ့နောက် ပြစ်ဒဏ်ကျော်ခဲ့ရတဲ့ဖြစ်တယ်လို့ အောက်ပေါ်ပေါ်ရှိကွန်းများ
ရေးသားဖော်ပြချက်တွေအရ ထိပါတယ်။



ଗାନ୍ଧିଯିଂକିଣ୍ହା ରୁଦ୍ଧ ହେତୁଳଙ୍ଘଣ୍ଡାଟେଟୋଷ୍ଟେ ରୁଦ୍ଧ ରୁଦ୍ଧମ୍ବାଜ୍ବାମ୍ବା ପିଠିଂ
ଚାରୁଦ୍ଧହୋଏଟେ ଚାରୁଦ୍ଧପିତାଯ୍ୟ । ଅତିଥିମ୍ବା କୌର୍ବଗ୍ରାହାଟେ ରୁଦ୍ଧ ରୁଦ୍ଧତେଜୀବନେ
“Wang's Family” ଏବଂ “Joseon Gunman” ଏବଂ “School 2017” ଏବଂ “Melo-
Holic” ତିବି ଫିଲ୍ମିକିପିତାଯ୍ୟ ।

“Revenge Note 2”နဲ့ သရပ်ဆောင်နယ်ပယ်မှာ ပွဲဦးထွက်လာမယ့် ဆမ်မျှရယ်ကင်

“Revenge Note” එක නොවන්න තු වෙත පිහිටුවා ඇති මූල්‍ය ප්‍රතිඵලියා නොවන්න යුතු වේ.

ရိုက်ကူးထဲတဲ့လွင်သွားဖို့ရှာ ဆုံးဖြတ်ပဲခြေးတဲ့နောက်
ယင်းရှပ်ရှင်သစ်မှာ ဆမိမြာရယ်ကင် ပါဝင်သွားမှာ
ဖြစ်ကြောင်း ထုတ်ဖော်ပြောကြားခဲ့တာ ဖြစ်ပါတယ်
ဒီအက်လင်းတဲ့မှာတော့ အမိဘ အမျိုးသမီးသရုပ်
ဆောင်အဖြစ် ကလေးသုပ္ပါနဆောင်တဲ့ပိုးဖြစ်သူ
အာဆိုးဟန်က ပါဝင်ပေးသွားမှာဖြစ်ပြီး သူနဲ့အတူ
ဆမိမြာရယ်ကင်၊ ရီမင်္ဂလာတ်၏ ကင်ရှုယောင်းတို့
ပါဝင်သွားမှာဖြစ်ကြောင်း အတည်ပြုခြေး ဖြစ်ပဲ
ကြပါ။

“Revenge Note” ဟာ ဆယ်ကော်သက်
အတ်ကောင်ကို အဓိကအတ်လိုက်အခြား ဖန်တီး
အသက်သွင်းထားတာဖြစ်ပြီး ကျောင်းသူတစ်ဦး
ဟာ သူအတွက် ပြန်လည်လက်ထားချေဖို့ရာ
ကူညီပေးနိုင်မယ့် အပလီကေးရှင်းတစ်ဗို့ တွေ့ရှိ
ခဲ့တာ ဖြစ်ပါတယ်။ “Revenge Note 2”
အတ်လမ်းတွေကိုတော့ လာမယ့် ပူလိုင်လအတွက်း
ထုတ်သွင်းဖို့ရာ ရည်ရွယ်ထားကြောင်လည်း သိရပါ
ကော်။



အေဂင်စီနဲ့ လည်းခွဲပြီးနောက် အဖွဲ့ချုပ်အမည်ကို ဆက်လက်အသုံးပြုလိုကြောင်း လျှောက်ထားပေမယ့် အသုံးမှုဘေး ရုံးနိုင်ခဲ့ပါတယ်။ ဒီအုပ်မှု၊ ရှုခိုခ်နှင့်က “Tara” အား ငိုင်ကြောင်း ငိုင်ကြောင်း လျှောက်ထားပေမယ့် ပြို့ပါပဲ၏။

ယူကျပ်မှာ မှတ်တိုင်သစ်စိုက်ထူးတဲ့ “BIGBANG”

တောင်ကိုရှိယားရဲ့ ကျော်ကြားတဲ့ အမျိုးသားတော်ဂါတအဖွဲ့တစ်ဖွဲ့ဖြစ်တဲ့ “BIGBANG” ဟာ လတ်တလောမှာတော့ အွန်လိုင်းလိုပါယာတော်ခွဲဖြစ်တဲ့ ယူကျေပါမှာ အောင်မြင်မှု မှတ်တိုင်သိတ်ခွက်လို ပိုက်ထူးလိုင်းခဲ့တာဖြစ်ပါတယ်။ ဒါကတော့ အဖွဲ့တဲ့ တော်လီပါယာတစ်ခုဟာ ကြည့်ရှုသူ သန်း ၃၂၀ ကျော်လွန်သွားခဲ့တာဖြစ်ကြောင်း အောက်ပေါ့ပြီဖောက်နှင့် ရေးသား ဖော်ပြခက်တော်အရ သိရေပါတယ်။

“Fantastic Baby”တေးပီဒီယိုဟာ ကေပေါ်အဖွဲ့တွေရဲ့ တေးပီဒီယိုတွေအနက် ကြည့်ရှုသူ သန်း ၃၄၀ ပြည့်မြောက်ခဲ့ပြီဖြစ်တဲ့ တတိယမြောက်တေးပီဒီယိုပါ။ ပြီခဲ့တဲ့လအတွင်း မှာတော့ “BTS”နဲ့ “DNA”နဲ့ “TWICE”နဲ့ “TT” တေးပီဒီယိုတို့ဟာ ယင်းအဘင်းအတာကို ပြည့်မြောက်ခဲ့ကြဖိုးဖြစ်ပါတယ်။ ကြည့်ရှုသူပရိသတ် သန်း ၃၀၀ ကျေခဲ့ပြီဖြစ်တဲ့ ကေပေါ်တေးပီဒီယိုတွေကတော့ “BIGBANG”နဲ့ “Bang Bang Bang”၊ “BTS”နဲ့ “Fire”နဲ့ “Drone”နဲ့ “BLACKPINK”နဲ့ “Boombayah”ထိ ဖို့ကြော်ကြော်ဘာ့ဘုံ ခိုဝါယာလ်”

ရန်ကုန်စက်မှတေတ္ထသိုလ် / ရန်ကုန်နည်းပညာတေတ္ထသိုလ်

နစ်ပေါင်းစုံမြို့ပြအင်ဂျင်နီယာကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူဟောင်းများ၏ အဋ္ဌမအကိမ်ဖြောက်

မြတ်ဆရာပူဇော်ပွဲနှင့် မိတ်ဆုံးသာစာစားပွဲအတွက် အစည်းအဝေးဖိတ်ကြားခြင်း

၂၀၁၈ ခုနှစ်၊ ဒီဇင်ဘာလ(၂၂)ရက်၊ စနေနေ့နက်ပိုင်းနှင့် ညနေပိုင်းများတွင်ကျင်းပမည့်အထက်ဖော်ပြပါ မြတ်ဆရာဌားလော်ပွဲနှင့် မိတ်ဆုံး ညစာစားပွဲများအတွက် ကျင်းပရေးကော်မတီဖွဲ့စည်းရန် ကော်မတီဟောင်း၏ ၂၀၁၈ ခုနှစ်၊ တတိယအကြိမ်အစည်းအဝေးကို (၂၄-၅-၂၀၁၈) ကြောသပတေးနေ့၊ ညနေ (၃း၀၀)နာရီ၌ ရန်ကုန်မြို့၊ လှိုင်တဗ္ဗာသိုလ်နယ်မြေ(သမိုင်းဝင်း)ရှိ မြန်မာနိုင်ငံအင်ဂျင်နီယာအသင်း ခန်းမတွင် ပြုလုပ်မည်ဖြစ်ပါ၍ ရန်ကုန်စက်မှုတဗ္ဗာသိုလ်နှင့် ရန်ကုန်နည်းပညာတဗ္ဗာသိုလ်တို့မှ နှစ်ပေါင်းစဉ်မြို့ပြအင်ဂျင်နီယာကော်င်းသား၊ ကျောင်းသူဟောင်းများအားလုံးအစည်းအဝေးသို့ တက်ရောက်ပြီး ကျင်းပရေးကော်မတီသစ်ဖွဲ့စည်းပေးရန်နှင့် လိုအပ်သောဆွဲးနွေးအကြံပြချက် များပေးကြရန်အတွက် ခင်မင်လေးစားစွာဖြင့် ဖိတ်ကြားအပ်ပါသည်။

သတ္တမအကြမ်မြောက်မြတ်ဆရာပူဇော်ပွဲနှင့်
မိတ်ဆုံးသစာစားပဲကျင်းပရေးကော်မတီ

Charm May Thu
Managing Director

Charm May Thu
Managing Director

Your Property Finder Company Ltd, Unit 703, 459A New University Avenue Road, Bahan Twp., Yangon, Myanmar

Brought to you by

PROPERTY
Public Auction

DWG

ଫିର୍ଦ୍ଦାନ୍ତିମଟିଙ୍ଗରେଣ୍ଟ୍:ମହିଳା
 ଯାହାକୁହାନ୍ତିରେଖାମଧ୍ୟରେ ଯାହାକୁହାନ୍ତିରେଖାମଧ୍ୟରେ
 ହିଂମତିରେ ଯାହାକୁହାନ୍ତିରେଖାମଧ୍ୟରେ ହିଂମତିରେ
 ଯାହାକୁହାନ୍ତିରେଖାମଧ୍ୟରେ ଯାହାକୁହାନ୍ତିରେଖାମଧ୍ୟରେ
 (ଏ)କିମ୍ବା - ଅନ୍ତରାଳରେଥିଲୁଗୁ (ବୁଝିଲାଗାଯାଇଲାକିମ୍ବା) (ଚିନ୍ତାକିମ୍ବା) ଏବଂ ଏକିମ୍ବା - ପରିମଳାକିମ୍ବା ଏବଂ
 ଲାଗି (ବୁଝିଲାକିମ୍ବା) ସାଥୀକିମ୍ବା ଏବଂ ଏକିମ୍ବା - ପରିମଳାକିମ୍ବା

1 Sqft = 6000 Ks

အကျိုး (၂၁၃)။ ၁၁၄ (၁၁၃)။ ၁၁၅ (၁၁၃)။ ၁၁၆ (၁၁၃)။

(အ-ရှင်းက အ-ပိုးမေးသည့်)
Ph: 09 785094831

မှတ်လားပါ
သီရိပြုပိုင်းသီရိပြု ထုတေသန
မြန်မာနှင့် /မြန်မာအာရာနှင့်
ကျော်ကြံးရီယာနာဂြိုင်
Box လားပါမြိုင်
အစိမ်းဆေးလုပ်သည်။
09-460042704
09-250095116
09-420096286

နှစ်ဦးထိုက်ခွောင်
နီလ္မား၊ နီလ္မားပြည့်တို့
သူ့ပြည့်တို့၏ အိမ်များ
မူရေး မူရေးပုဂ္ဂ
သူ့ပြည့်တို့၏
အောက်ဖော်လုပ်
09 3128 2593
09 3128 2594
09 3128 2595

မှန်းလိုရရင် မှန်းချင်တယ် ရပ်ရှင်ကတ်ကားနှင့်ပတ်သက်၍ အများသိစေရန်ကြညာချက်
၂၀၁ ခုခွဲအတွင်း ဗုံးတံ့ခြုံသော မှန်းလိုရရင်မှုးချင်တယ် ရပ်ရှင်ကတ်ကားသည် ဂျွဲနှင့်တော် ဂိုဏ္ဍား
(ဂွဲနှုပါတာတွေထဲလို)၏ ခြေနှေ့မိမိစက်ပူး၊ ထွေးဖော်လင်း၊ အတိအကိမ်တွင်လုပ်ကို အတ်ကောင်အမြဲ့အထိပါ
ဂျွဲနှင့်တော် သဘောတွေပြုချက်မရတဲ့ ရုံးအသံပြုထားဝိုင်းတွေ ရွှေ့ချိပါသည်။ အဆိုပါ ထွေးဖော်လင်းသည် ၂၀၁၃၁၅၇၈
အောက်လို့ဘာလ အတွင်း စံတော်သိမ်းသတ်းတွေ၏ အနေးအထိ ပို့နှေ့ဖော်ပြုလေ့လည်းပြုလိုပါသည်။

အဘိပါ ရှင်ရှင်ကိုချေပါ၍ရှင်ရှင်ထဲလုပ်ပေးမှ ထူလုပ်ပြီ၊ ထတ်လမ်းသာဂီ၏ဘင်ဟဲ ဖော်ပြထားကြောင်း စိတ်စွေးနှု ပါသည်။

ତୋ ତୋଣ କ୍ରୀଗ ଏହିଃ ଲାଯ ଯା ଫୁଲଃ ଓ

 SKL Travel
အကြောင်းအရှင် သယ်ယူ ပို့ဆောင်

က ၁၁၆၀၀၀၀၁။၅၇ - ပျော်မူရီ 25 - 27 May USD 349 ၃၁၅၅၂ က ၁၁၁၀၁။၅၇ ၀၇-၁၀ Jun USD 549 ၃၁၅၅၂ က ၁၁၁၁၁၀၁၁။၅၇ - မပျော်မူရီ
က ၁၁၇၅၅၁၅ ၂၇-၃၀ May USD 399 ၃၁၅၅၂ က ၁၁၁၀၁။၅၇ ၀၇-၁၀ Jun USD 539 ၃၁၅၅၂ ၂၂-၂၅ Jun USD 899 ၃၁၅၅၂

ပြည်သူမှတ်တမ်းကြောင်း
အုပ်စီးနှင့် -
သုတေသန
ပါ (ရှာ-ပြု)၊ အမှုဆင့်
(အိုဘင်္ဂလဲမြို့မြို့)
09-771408547

କୋଡ଼ିଙ୍ଗାର୍ଡ୍ ଓ ଲେନ୍ଡିଙ୍
ପିଲାମ୍ବର୍ଦୀ/ପିଲାମ୍ବର୍ଦୀ
10° 14' 15" ଉତ୍ତରକୁଟିକ୍
ପିଲାମ୍ବର୍ଦୀକୁଟିକ୍ ପିଲାମ୍ବର୍ଦୀ
ପିଲାମ୍ବର୍ଦୀ
**Ph: 09-450454771
09-450454772
09-450454773**

డ్రైవర్
శేర్ ల్యూట్రియాల్ ఫ్రెంచ్
అంగుళ్లు వీటింగ్ ప్రోఫీల్
ఎంబోడ్ డీస్ ఎంబోడ్ కో:
(రై) రిమ్మి
ఎంబోడ్ ఎంబోడ్



Grand Guardian Insurance Public Co., Ltd

Grand Guardian Insurance Public Co., Ltd ၏ ဆင်မဘဏ္ဍာတိမြောက် အစုရှယ်ယာရှင်များ၏ နှစ်ပတ်လည်အထွေထွေအစဉ်အတောက် အောက်ပါအတိုင်း ကျင်ယေဆည်ဖြစ်ပါသဖြင့် အဆည်အဝေးသို့ တက်ခရာတ်ပေါ်နိုင်ပါရန် ပိတ်ကြော်အပ်ပါသည်။ အစုရှယ်ယာရှင်များအား ပိတ်စာနှင့်တတ္ထ ထိအပ်သော စာခွဲတ်ဟာတမ်းများတို့ သီခြားပေါ်ပေါ်မည် ဖြစ်ပါသည်။

အစည်းအဝေးတွင်ပေမည့်နေ့ရက် - ပြောကချိန်၊ လူနှစ်ယ၊ ၁၂၂ ရက် (အကိုဇ်)

အစည်းအဝတ်တွင်ပေမည့်အခါန နှစ်ကု (၄၃၁၀)နာရီ

ပန်ပရီကျော်မြိုင်ပမည့်နေရာ Pan Pacific Yangon Hotel

ပို့ယ်ချုပ်အဘင်ဆန္ဒလမ်းနှင့် ခွဲတို့ကုသူများလမ်းထောင့်
ပန်ပေတန်းမြို့နယ်၊ ရန်ကုန်မြို့။

အစုရှယ်ယာရှင်များ ထွဲခပြာတော်မြို့တော်မြို့ မှတ်ပုံတင်ရန် မေလ ၃၀ ရက် မှ လိန်လ ၁၂ ရက် အထိ အစုရှယ်ယာရှင်မှတ်တမ်းအား ဆော်လိုက်ယားမည်ဖြစ်ပါသည်။

၁၇

Grand Guardian Insurance Public Co., Ltd

ပြည်သူ့ပို့ဆောင်ရွက်မှု (LL-8) ပြည်သူ့ပို့ဆောင်ရွက်မှု (LL-9)
ပြည်သူ့ပို့ဆောင်ရွက်မှု (LL-10)
နဲ့ ၀၉-၂၃၃၅၅၃၄ၫ၊ ၀၉-၇၈၄၂၆၁၇၁၂ နဲ့ ၀၉-၄၃၆၀ ၇၁၃၃၃

အိမ်ရောင်းမည် / ရားမည်
 ရန်ကုန်ဖြူပါ။ တောင်ဒုဂ္ဂ၏၂၆
 ခုနှစ်ကျော် အမှတ်(၂)လသွေးစွဲ၏၏၌။
 ပေ(၅၀၇x၁၀၀) အိမ်နှင့်ရောင်းမည်။
 ဤအိမ်နှင့်ရောင်းမည်။

ကျင်ပေါက်
ဒိုက်ပြော/ကျော်ပို့
မြေတွေ့ပါ/နှစ်ခေါ်
09428773300
09428773355

၁၃၈

A member of GETC!

တိပိဋကဓရလေတန်းတော်

KG - Grade IV

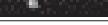
ပညာဆရာတန်းတော်မှုတွင် စွင့်ပြုခဲ့သူတော် (တတေ - ၁၃/၀၀/၀၀၀)

အတ်ပျောဂါး၊ အားပျော်ဒော်၊ ပြောပျိုးစောင် ပုဂ္ဂိုလ်မြားပေးပို့။

၂၁၁ - ၂၁၃ ဟနာင်းနှစ်လမ်း၊ ကရင်းသံလှိုင်၊
အမှတ်-၁၃၈၊ ဘရန်းနှောင်းနှောင်း(၅)လမ်း၊ မြို့ပြန်(က+ခ)ရန်တွင်၊ အင်းမြို့မြို့မြို့၊ ရန်း - ၀၉ ၄၄၅၀ ၇၇၇၇၇/၄
(နောက်လမ်း၊ နောက်လမ်း)

www.nurtureprivateprimaryschool.com

**"ကုန်ကျေစိတ် အသက်သာတဲ့၊ အရှင်စာတိစုံပြု၍ အင်ဂျင်နယာ
ပြုပိုင်တဲ့ အွားအလင်း။"**

 <p>GORY</p> <p>နေပါတ် : ၁၃၅၄၊ အိန္ဒာလ် လမ်း၊ မန္တလေးရွာ၊ မန္တလေးမြို့ ၀၉-၇၃၁၂၁၇၁၇, ၀၉-၅၁၉၇၈၁၇</p>	<h1>Foundation ဝင်္ဂီဒီ</h1>
<p>AA များ အောက်ဖော်ပေးခဲ့သူများ အမှု (၁) ရွာ သိန္တ မြန်မာနယ်မြေ</p> <p>09-43158309, 09-25491121</p> <p>www.gory.com.mm</p>	 <p>တရာ့</p> <p>Soyer Yang (ဆေး)အသုတေသနပညာတော်</p> <p>Great Way</p> <p>TANWE - ၃-၄၇၁၄, ၀၉ ၅၁၉၆၃၆၀ 09-43238012</p> <p>ENGLISH Conversation Practice</p>

An advertisement for Golden Eden Mattress Solutions. The top left shows a family sleeping comfortably on a mattress. The top right contains text about being an authorized sole distributor in Myanmar. The middle section features a stack of three mattresses with blue and white covers. The bottom right shows a red backpack with the brand name 'GOLDEN EDEN' on it. A large red banner across the center reads 'PROMOTION' in English and 'ပို့ဆောင်' in Burmese script. Below the banner is a circular logo with a yellow star and the text 'GOLDEN EDEN'. The bottom right corner includes the date range '9-5-2018 - 13-5-2018', the location 'Rose Garden Hotel', and the text 'Wedding Fair' above '12 - 13 May 2018'.

Topsyne® Herbal Cream

FDA အာမိန္ဒရုံးအမှတ် - 1309 PC 0021

"ဘူးအရောင်ပြောင်းလဲခြင်း"

" မူလအရည်အသွေးပြောင်းပေါ်မရှိပါ "

ကျွန်ုပ်တို့မှာ သတ်မှတ်တို့မှာ သော်လျှပ်စီးမှာ စွဲအရောင်တင်နှုန်း အဆင့်မာတော်ကြောင့် Topsyne Herbal Cream စွဲအရောင်တော် သတ်မှတ်တို့မှာ သော်လျှပ်စီးမှာ စွဲအရောင်တို့မှာ အကျင့်အတွက် အမြတ်အမြတ် ဖြစ်ပါသည်။ Topsyne Herbal Cream စွဲအရောင်တို့မှာ အကျင့်အတွက် အမြတ်အမြတ် ပြောင်းလဲခြင်း မူလအရည်အသွေးပြောင်းပေါ်မရှိပါ၏ အကျင့်အတွက် အမြတ်အမြတ် ဖြစ်ပါသည်။ Topsyne Herbal Cream စွဲအရောင်တို့မှာ သော်လျှပ်စီးမှာ စွဲအရောင်တို့မှာ အကျင့်အတွက် အမြတ်အမြတ် ပြောင်းလဲခြင်း မူလအရည်အသွေးပြောင်းပေါ်မရှိပါ၏ အကျင့်အတွက် အမြတ်အမြတ် ဖြစ်ပါသည်။

ဝင်

ပုဂ္ဂ

The diagram illustrates the transition of Topsyne Herbal Cream from its original white tube packaging to its new green tube packaging. It features two side-by-side product boxes at the top, each with a corresponding tube below it. The left side shows the 'Old' version with a white tube labeled 'Topsyne HERBAL CREAM NEW FORMULA 10g'. The right side shows the 'New' version with a green tube labeled 'Topsyne HERBAL CREAM NEW FORMULA 10g'. Two large red arrows point from the white tube to the green tube, indicating the change.

မူလအရည်အသွေးပြောင်းပေါ်မရှိပါ

Apple Production Co., Ltd. - 09 4293 16408, 09 4286 18081

Invitation for Price Quotations

The Republic of the Union of Myanmar has received financing from the International Development Association (IDA) towards the cost of Electric Power Project (EPP). The IDA No. of the financing agreement is No.5306MM. The Electric Power Generation Enterprise(EPGE) of the Ministry of Electricity and Energy in its role as implementing agency of the EPP, intends to apply the portion of the proceeds of this credit towards eligible payments under the contracts for which this invitation for Quotation is issued.

MOEE now invites eligible suppliers to express the interest in supplying the following items.

Item No.	Reference No.	Description	Quantity	Units
1.	G-03	Digital Gas Meter & skid Accessories	10	Sets
2.	G-04	(a) 33kV Energy Meters	27	Nos
		(b) 33kV Current Transformer	24	Sets
3.	G-05	(a) 66kV Energy Meters	40	Nos
		(b) 66kV Current Transformer	23	Sets
4.	G-06	(a) The Universal Relay Test Set and Commissioning Tool	2	Sets
		(b) Double Stage Vacuum Transformer Oil purifier	2	Sets
		(c) Turbine Oil purifier	3	Sets
5.	G-07	(a) 125V Battery Bank (300Ah) & Battery Charger Complete with DC Distribution Board	5	Sets
		(b) 230V Battery Bank (300Ah) & Battery Charger Complete with DC Distribution Board	10	Sets

Eligible Suppliers having expressed interest will receive a Request for Quotation by E-mail, sealed Quotations will be submitted to the address below at the latest at the dead line (Friday, 8th June 2018, at 2P.M Myanmar time), after which no Quotations will be accepted.

Suppliers will be selected following the shopping Method as per the "Guide for procurement of Goods, words and non-consulting services under IBRD Loans and IDA Credits & Grants by world Bank Borrowers dated January 2011 (revised July 2014).

Please submit sealed Quotation to; U Khin Maung Win, Managing Director, Electric Power Generation Enterprise Office No.(27), Nay Pyi Taw, for detailed information please contact to U Han Zaw, Chief Engineer, Gas Turbine section, mobile phone +959428610206 and U Aung San Win, General Manager, Procurement section, mobile phone +959457733044 or Office phone +95678104319, E-mail:procurementepge.wb@gmail.com. Please indicate your E-mail address as only electronic copies of the RFQ will be send.

အားလုံးကျင့်ဟာရေးဒေါက္ခာယ်ဝန္တအထူး

ବୋଲ୍ଦିପାତ୍ର ଜୀବନକାଳ ଚାରିମହିନୀ

Digitized by srujanika@gmail.com

ပြည်သူမှု - ပြည်သူမှု ပြည်သူမှုနှင့် ပြည်သူမှု - ပြည်သူမှု ပြည်သူမှု

የፋይኬርድ (LEUCODERMA)

“ପ୍ରେସ୍”

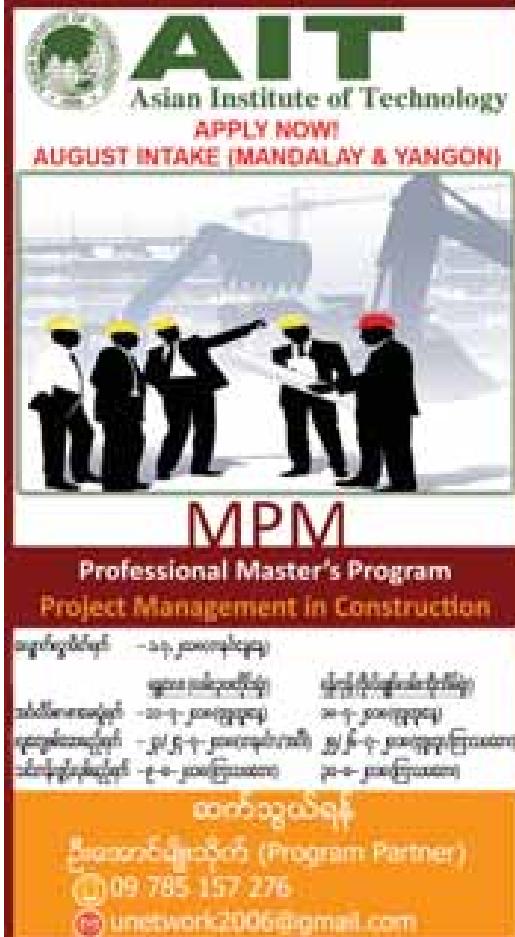
အမွှေတား-အမွှေခံများ၏ သဘောတူညီချက်အရ အမွှေဆိုင်မြန်မာနိုင် အဆောက်အအုံအား လဲပေါင်းကြော်ခဲ့မည်ဖြစ်ကြောင်း အသိပေးကြသောင်း

ဒေါ်ထားထားအေး [၉/မရမ(နိုင်)၀၂၁၁၅]

အက္ခနာက်(၇၁၅)၊ စိတ္တရမဟိုရပ်၊ ချမ်းအေးသာစံမြို့နယ်၊ မန္တလေးမြို့။

ଡକ୍ଟର ପାତ୍ରମାତ୍ର

၁။ အသေစိတ်အချက်အလေများသိပုံပြုစွာ၊ အညွတ်ပုံစံနှင့် ရေအားလုံးများမှာ မြန်မာပြည်တွင် (မြန်မာ့ချုပ်) ထဲတော်ကြေားမေးမှု၊ မြှုပ်တင်းမေးမှုနှင့် ၂၀၇၄-၂၀၈၀ ခုနှစ်အတွင်း ဘက်လွယ်လေမြန်မာနိုင်ပါသည်။



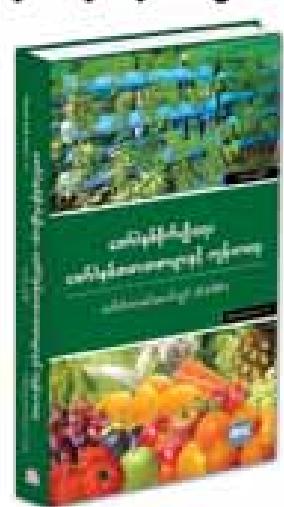
အခြားလုပ်ငန်းများမှာ အမြတ်ဆင့် အကြောင်းအရာများ ဖြစ်ပါသည်။

- အကိုက်မျိုးကိုနှစ်စွဲတွင်ပြည့်စုမျက်နှာ
 - သဘေးထိုးပြောလုပ်မှုတွင်မျက်နှာ
 - ဆုတ္တရှိမှုပုဂ္ဂနယ်တွင် ကျော်မှုတွင်မျက်နှာ မြို့ပိုင်ရှိမှုတွင်မျက်နှာ
 - အကိုက်အကျင့်အကျင့် ကျိုးမာရေးတွင်မျက်နှာ

အောက်နှစ်ဖိက်ပျိုးရေး၊
အောက်နှစ်အတားအတာမျက်နှာနှင့် ကန်းမာဏ်

(continued)

ଫେର୍ନ ଟାଇଏଂ ସାହିତ୍ୟ (FAME)



A promotional banner for Cherry OO's World Cup 2018 campaign. It features a golden trophy on the left, followed by text in Burmese and English. The central part shows a smartphone and a Samsung tablet. On the right, there are gift vouchers and another smartphone.

A promotional banner for Ocean Supercenter's School Time Special. The banner features a chalkboard background with school-related illustrations like a backpack, pencils, a clock, and a calculator. At the top left is the Ocean Supercenter logo. A white ribbon banner across the top right reads "School Time Special". The central focus is a large, stylized text "ကျောင်းမွှေ့ပျောမှတ်" above a yellow banner that says "သစ်းဆေးကြောင်းပွဲတော်". Below this is the date range "18th May ~ 7th June, 2018". To the right, there's a group of happy school children. The bottom half of the banner contains store locations and contact information.

FEROFORT®

Iron, B-Complex, Vitamins, Zinc, Lysine

ကျွေးအားနည်းခြင်းအတွက်

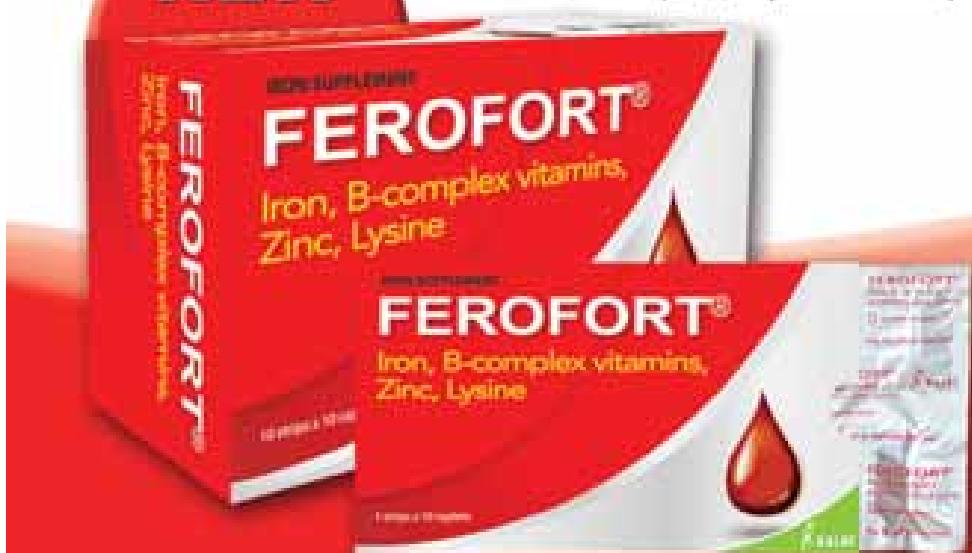
သံစာတ်အားဖြည့်ဆေး

ပယ်ရိုပါ



NEW

ထာစ်နှုန်း (၁)လုံး ဓမ္မဘက်သုံးရန်။



Lady Power by Ferofort



KALBE

ပုဂ္ဂလိကကဏ္ဍပံ့ပြီးရေး ဒုတိယသမ္မတ ဦးပြင့်ဆွဲနှင့် မန်ယူစီးပွားရေးလုပ်ငန်းရှင်များ တွေ့ဆုံးနေး

ရန်ကုန် ၆၆

ତାମ୍ବୁର୍କୁଣ୍ଡା ଏ ଗୋଟିଲ୍ ଏ ହେଲ୍



ဒုတိယသမ္မတ ဦးမြင့်ဆွေ ပုဂ္ဂလိကကန္တ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးကော်မတီနှင့် မြန်မားမွားရေးလုပ်ငန်းရွှေ့ချင်မှား၏
(၁၃)ကြိုင်မြောက် ပုံမှန်တွေ့ဆုံးဆွေးနွေးပွဲတွင် အမှာစကားပြောကြားသည်။

အဖျိုးသားအဆင့် ရေအဂင်းအမြစ်ကော်မတီ၏ ရွှေလုပ်ငန်းစဉ်အဓည်းအဝေး ဒုတိယသမ္မတ ဦးဟင်နရိပ်ထိုးယူ တက်ရောက်မှုကြား

နေပါယ်တော် ၆၇

ଆଠିଲ୍ଲେଙ୍କ ଆମେତୁ ଗୋଟିଏ
ବୃଦ୍ଧିରେ ପାହିଲୁଗ ଯାଇଲ୍ଲିଣି ଆଠିଲ୍ଲେଙ୍କ ଆମେ
କି ଯାଏନ ଆଠିଲ୍ଲେଙ୍କ ମୁଖୀ ଫଳିଲ୍ଲେଙ୍କ ତା
ରେକ୍ଷ୍ଟ୍ ହାର୍କ୍ କାହିଁ ଯେବା କାନ୍ଦା ମୁଖୀ
ପ୍ରିୟିଃ ତ୍ରୈଃ ତାର୍କର ରେ ରେଅରଣି ଆପ୍ରିତ
ମୁଖୀ କି ତେବେବର୍କର୍ତ୍ତା ପାଇଲେ ଫେରିଛନ୍ତି
ଶବ୍ଦାର୍ଥକୁ ଏ ଗୋଟିଏ କି କି କି



ဒုတိယသမ္မတ နီးဟင်နီးပန်ထိုးယူ အမျိုးသားအဆင့် ရေအောင်းအမြစ်ကော်မတီ၏ ရွှေလုပ်ငန်းစဉ် ညီးနှင့်အစဉ်းအဝေးတွင် အမှာစကားပြောကြားလော်။

ပြည်သူမာတ္ထက် ဒုတိယ(၁)နှစ်တာ

ကာလအတွင်း ဆောင်ရွက်ခဲ့မယ်နှင့်စပ်လျဉ်းရှု

သတင်းစာရင်းလင်းပွဲ ပြုလုပ်

အကျိုးကို စေတနာထားဆောင်ရွက်ပါကြောင်း၊ သတင်းအချက်အလက်များတို့ သည်ကို နားလည်ပါကြောင်း ထို့ကြောင့် သက်ဆိုင်ရာဝန်ဆောင်ရွက်ပါကြောင်း။

ବୁଦ୍ଧିମତ୍ତା ଉ କେବଳ ୧ ସ୍ତ୍ରୀ ❖

[About](#) | [Contact](#) | [Privacy Policy](#) | [Terms & Conditions](#)

Digitized by srujanika@gmail.com - శ్రుజనికా.గమల్

ate High School |

ate High school

Digitized by srujanika@gmail.com

www.EasyEngineering.net



ယင်းကျားတိုင်းရင်းသားလူမျှိုးတို့၏ ပန်လုပ်ဖိုင်း (၁၀။) ရိုးရာမီးရားလွှတ်ပြောင်ပဲ

● ଶିଳ୍ପିଙ୍କ ଲାଭ (ଲଦ୍ଦିରେ)

ତାରେଁ ଯାଇଲ୍ଲ ଶୁଣି ପ୍ରିଣ୍ଟଫାର୍ଡ୍ (କୋନଙ୍ଗର୍ଦିନ୍) ଯୁଣିଵିଳଂ ଓ ଶ୍ରୀନି ଫଢ଼ିତିନ୍ ପ୍ରିଣ୍ଟଫାର୍ଡ୍ ବୁର୍ଦ୍ଧ ପ୍ରେଗ୍ରେସନ୍ସ ତୁଳନା ମେ ଏ ରାରିଗ ଯଙ୍ଗିର୍ବାଲ୍ ଲୁଖିଃ ଶ୍ରୀନିଃ ଯାହାରେଣିକୁ ପିଲିବାର୍ଥିଲ୍ଲ ଯୁଗାରେଣିକୁ ପିଲିବାର୍ଥିଲ୍ଲ ॥

ထိမ် ယင်းကျားတိုင်းရှင်းသားတို့၏
မီးရှားလွတ်တိုင်ပြီင်းအား လေ့လာမှတ်သား
မိခိုသမှုနှင့် ယင်းကျား ယင်းနက်လူမျိုးစုတို့၏
ယမိုင်းကြောင်းကို ဦးစွာပဏာမ တ်ပြ
ရေးသားလိုပါသည်။

ယင်းကျား ယင်းနှင် ဂိုင်းရင်းသား
 လူမျိုးစုတိသည် ရှင်းပြည့်နှစ် (တောင်ပိုင်း)
 ဒိုင်လင်ခါး၏ နှစ်စွဲမြှို့နယ်အတွင်း၌
 အများဆုံးနေထိုင်လျက်ရှိကြသည် လူမျိုးစု
 တစ်စွဲဖြစ်ကြောင်း လေ့လာတွေ့ရှိရသည်။
 မြန်မာနိုင်ငံတွင်း၌ တိုင်းရင်းသားလူမျိုးစုများ
 အသီးသီး နေထိုင်လျက်ရှိကြသည့်အနက်
 ယင်းကျား၊ ယင်းနှင်လူမျိုးစုတိသည် လူမျိုးစု
 ပျောက်ကွယ်လိုအာခြေအနေတွင် ရှိနေ
 ကြောင်း လက်ရှိကျေးမှုအုပ်ချုပ်ရေးမှာ။
 ဦးလုံးလွယ်ပုံးဆွာသူ့ကြေားက ပြောသည်။

“ကျွန်တော်နာမည်က ဦးလဲ့လှယ်လို့
ခေါ်ပါတယ် ပုဂ္ဂပဲပံ့ခြားက ရွာလူတွေ့ဖြစ်ပါ
တယ် ကျွန်တော်တို့ ယင်းကျား၊ ယင်းနှင်း
လူမျိုးဟာ လူအနည်းငြာဖြစ်ပါတယ် ပြောရ
မထုခို့ရင် မြန်မာနိုင်ငံအတွင်းမှာ ရှားရှား
ပါပါး တွေ့မြင်ခဲ့တဲ့ တိုင်းရင်းသားလူမျိုးစိုး
တစ်စွဲလိုလည်း ဆိုရပါမယ် ကျွန်တော်တို့
ယင်းကျား၊ ယင်းနှင်းလူမျိုးတွေ ရှုံးပြန်နယ်
(တော်ဝိုင်း) လိုင်လင်ခဲ့ရင် နမ်စန်မြှေ့ရဲ့
အရှေ့တောင်ဘက်ကျေးရွာတွေမှာ အများဆုံး
နေထိုင်ကြပြီး မြှို့ရဲ့အနောက်မြောက်ဘက်ကြမ်း
မှာတော့ ယင်းနှင်းလူမျိုးစိုးတွေ နေထိုင်လျက်
ရှိကြပါတယ်။

“யാം:നുബാ: യാം:ഫർഗ്ഗ് അഓ്:ജാ:പ്രി
 താഫേലമഡ് മുട്ടീതെര്തി യാം:നുബാ:ക്കി
 യാം:ഫർഗ്ഗ് ലഡ്വി:തീരു ഒലെറ്റിഥനുനെ?
 തിൽഘി:ചിപിഡാ അക്ലു്:ഡൈഹുഭ്രാ:ലുപിതയി
 മുട്ടീതെര്തി അഓനും:പബ്ദ യാം:നുബാ:സ്തി:ഭാ
 ദി:ശ്രാവുത്തിപ്പിംഡുനെ? ഫ്രെക്കുറ്റിപിഡേ:മുബാ:ഷ്വ
 നതാപ്പി:നുബാ കിനുഫേഡായിപ്പ പ്രിലിതയി
 ക്രുംഡുന്നുണ്ടിൽഡി: നബ്ജുംലപ്രില്ലുണ്ടുഭാ യാം:നുബാ:
 ലഡ്വി:സ്തിരാദലെ പി:ശ്രാവുത്തിപ്പിംഡു യാം:നുബാ:
 അഓ്: ഫ്രിലുപ്പിഡേ:ഡി:പിഡെൻഡ്) കൂ ജും:പബലെ
 ക്രിപിതയി ശ്രം:ഭാവാഭാസനാ:ഭാര ഫ്രെക്കുറ്റിംഡു
 ലിഡല്ലു: ഓന്റ്രിപിതയ്” ഭ ഭ ഭർപ്പുനോ:ഷ്വ
 അഞ്ചുഞ്ചിരേ:മുബാ: ദി:ദം:ധയുന ഐൻലൻ
 പ്രിന്റു:ഭാവന്യി”

ଫେର୍ପିରି ଯାଦିଗୁରାଃତ୍ତ୍ଵଶିଷ୍ଟାର୍ଥ କିମ୍ବା
 ଲୁତିତନିଧିପ୍ରିୟପୁରୁଷଙ୍କୁ କୁଣ୍ଡଳକୁଣ୍ଡଳିତିଙ୍କୁ
 ଗହଞ୍ଜିଲପ୍ରିୟକେତୁତନିଧିଗୁଣିଃପବେବା ପୁରୋତର
 ତନ୍ତ୍ରପ୍ରିୟଗୁଣିଃ ଆବିଜ୍ଞାନାଲ୍ଲୟତ୍ତ୍ଵା ଗହଞ୍ଜି
 ଲପ୍ରିୟକେନ୍ଦ୍ରୀ ମଗୁଣିଃପବ୍ରିୟତ୍ତ୍ଵଏଵିଲନ୍ଦିଃ
 ଗହଞ୍ଜିଲପ୍ରିୟଗୁଣି ଦ ରାଜୀ ଏ ରକ୍ତତ୍ତ୍ଵାର୍ଥକୁ
 ପ୍ରିୟଲାଭରାଶିପ୍ରିୟା ଯାଦିଗୁରାଃଲାଭିଶିଷ୍ଟାର୍ଥ ଚଲେ

ရိုးရာပွဲများ၏ တစ်ပွဲဖြစ်ကြောင်း ပွဲပါဝင်ကြသူများက ပြုသည်။

အဆိပါပြုင်းတွင် မီးရှားတာလုတ်
တာဖမ်းနေရာ ထားရှိသည်။ ကျယ်ပြန့်သော
မြေပြင်ကွင်းပြုင်း ကျင်းပရသည်။ တာဖမ်း
တာလုတ်စိုင်များထားရှိသည်။ တာဖမ်းနေရာ
ကို ဂိုးဟု သတ်မှတ်ခေါ်ဆိုကြပါသည်။ အဖွဲ့
အလိုက် မီးရှားပြုလုပ် ဝင်ရောက်ယူဉ်ပြုပြင်ကြ
သည်။ အမှတ်စဉ်အလိုက် အလုပ်ကျွေ
လွှာတ်တင်ကြသည်။ မီးရှားဂိုးဝင်၊ ဂိုးအပြင်
စဉ်းများ သတ်မှတ်ထားပြီး ဂိုးနှင့်အနီးဆုံး
အဝေးဆုံး ရောက်ရှိသည့် အုပ်ဖော်စနစ်ပြင်း
အနိမ်း အရုံးကို သတ်မှတ်သည်။

ବାର୍ତ୍ତାମୁଣ୍ଡ ଯାଃ ଦେଵା ଦିଃ ଶିଖିଯାଇଗ୍ରହଣି
ଯା ପଞ୍ଚା ଦିନରୀଲାଭେ କିଂଶୁରୀ ଆଦେଃ ଅନ୍ତଃ
ରୋଗିନ୍ନିଲାଭସ୍ଥ୍ୟ ପିଶିଶିଖିନ୍ତି କି ଦିଃ ଦେବାଦ୍ୱିଷିଦିନ
ମୁଖୀଙ୍କ ତାରଣିରେଗୋଗିଲୁଗ୍ବା ପତମ ଉତ୍ତିଯା
ତରିଯହ୍ୟ ଆହଣ୍ଡିରୁଗ୍ରହଣି
କ୍ଷେତ୍ରରେପରେକାଗୁଣିତ୍ବରେ ଆଲ୍ୟାଦ୍ୱିତୀ କିଂଶୁରୀ
ଦୂରତାନିମନ୍ତ୍ରରେ ଦିନିମନ୍ତ୍ରରେ ତାଲ୍ୟରେକାର
ଯାଃ ପେଶାଦ୍ୱିତୀ
ଦୂରତାନିମନ୍ତ୍ରରେ ଦିନିମନ୍ତ୍ରରେ ତାଲ୍ୟରେକାର
ଯାଃ ପେଶାଦ୍ୱିତୀ
ଦୂରତାନିମନ୍ତ୍ରରେ ଦିନିମନ୍ତ୍ରରେ ତାଲ୍ୟରେକାର
ଯାଃ ପେଶାଦ୍ୱିତୀ

ଯଦିପୁଣ୍ୟ କୁରୁତ୍ୱାବ୍ୟାପ୍ତି
ଦିଲ୍ଲିରେ ନାହିଁ ଏହାରେ କିମ୍ବା
କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା
କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା

ရှိသူတစ်ဦးက ပြောသည်

အဆိုပါပြင်ပွဲတွင် အနိုင်ရရှိကြသော
မီးရူးအဖွဲ့များက အနိုင်ရရှိသည့်အတက်

ଦୂର୍ବଳିମାନଙ୍କ ପ୍ରାଣଗୁହ୍ୟାରୁ ଆଶ୍ଚର୍ଯ୍ୟରେ ଅଧିକ
ଯଦିଃ ଗୋଟିଏବା ତଥା ହିନ୍ଦୁମାରୀ ହିନ୍ଦୁମାରୀ
ପ୍ରେସ୍‌ରୁ ଲେଖିଥାଏନ୍ତି । କୁଣ୍ଡଳକୁଣ୍ଡଳ
ଗନ୍ଧିଲପିପ୍ରାଣକାହିଁ ମେରା ଜୀବିତ ରୁଷିପିଲନ୍ତର୍ଯ୍ୟ
(ତୋରଣପିଣ୍ଡରେ) ଲୁଣିଲାଙ୍ଘନ ରୁଷି ଫଳିତକିମ୍ବା କ୍ଷଣିକ
କ୍ଷିଣିତ କାହାରେ କାହାରେ କାହାରେ କାହାରେ
ଯଦିଃ ଗୋଟିଏବା ତଥା ହିନ୍ଦୁମାରୀ ହିନ୍ଦୁମାରୀ
ଦୂର୍ବଳତାରୁ କାହାରେ କାହାରେ କାହାରେ କାହାରେ
ତଥା କାହାରେ କାହାରେ କାହାରେ କାହାରେ ।

ଯନ୍ତ୍ରମୁଖୀଙ୍କ ପାଦରେ ଶୁଣି ଏହାରେ
ଯନ୍ତ୍ରମୁଖୀଙ୍କ ପାଦରେ ଶୁଣି ଏହାରେ

A photograph of a tall, slender plant standing vertically against a backdrop of a bright, cloudy sky. The plant has a thin stem and several branches extending from its upper portion, each bearing numerous small, dark, rounded structures, possibly flowers or seed pods. The lighting creates a strong silhouette effect, emphasizing the plant's form against the lighter sky.

ပြင်ပွဲတွေ မီးရျှေးတာလွှတ်၊ တာဖမ်းနေရာထူးရှိသည်။ ကျယ်ပြန်သော မြေပြင် ကွင်းပြင်း ကျင်းပေသည်။ တာဖမ်း တာလွှတ်ဒိုင်များထူးရှိသည်။ တာဖမ်းနေရာ ကို ဂိုးဟု သတ်မှတ်ခေါ်ခိုက်ပါသည်။ အဲဒွဲအဲလိုက် မီးရျှေးပြုလုပ် ဝင်ရောက် ယုံပြုပြင်ကြသည်။ အမှတ်စဉ်အလိုက် အလှည့်ကျလွှုတ်တင်ကြသည်။ မီးရျှေးရိုးဝင်၊ ဂိုးအပြင်စဉ်များ သတ်မှတ်ထားပြီး ဂိုးနှင့်အနီးဆုံး အဝေးသုံးရောက်ရှိသည် အမှတ်ပေးစနစ်ပြင့် အနိုင် အရှုံးကို သတ်မှတ်သည်။



တအင်း(ပလောင်)တိုင်းရင်းသားမျိုးနွယ်စုများ၏ ထူးခြားသည့်မာက်လာစည်တော်ကြီး

● မိုးလွင်ညီး(လိုင်လင်)

တိုင်းရင်းသားလူများစုများ၏ ၁၀၁၀
ယဉ်ကော်မှုများနှင့်ပတ်သက်၍ ကြော်မှု
သတင်းစာမှ စနေနောက် တိုင်းရင်းသားရေးရာ
ကဏ္ဍတွင် အပတ်စဉ်ဖော်ပြုပေးနေသည်ကို
တွေ့ရှိခြင်း လေလာမှုတ်သားစရာ ပဟုသုတေ
များ တို့ပွားခဲ့ရပါသည်။ ရှမ်းပြည်နယ်
(တောင်ပိုင်း)တောင်ပြီးမြို့တွင် မင် ၂၁
ရက်မှ ၂၂ ရက်အထိ စည်ကားသိုက်ဖြိုက်စွာ
ကျော်ပြုခြင်းခဲ့သည့် ပြန်ကြေားရေးနင်းရွှေ့ဗျာန
နှင့် ရှမ်းပြည်နယ်အားဖြေဖွံ့ဖြိုးတိ တို့မှာ
စိစိုကျင်းပသည့် “တိုင်းရင်းသားလူများစုများ
၏ စေပောင်ကျော်မှုဖွံ့ဖြိုးရေးပွဲတော်နှင့်
နေ့ရောင်းပွဲတော်” တွင် ကျွန်ုတ်သားလည်
ဌာန်ကားတာဝန်ပေးသော ရိုက်ကူးရေး၊
တာဝန်ထမ်းဆောင်စဉ် သို့ခြို့သုံးများလုပ်
ဆောင်းပါးတစ်ပုဒ်ရေးသားရန် ကြော်ခွဲ
သော်လည်း အကြောင်းအမျိုးမျိုးကြော့၏
မရေးပြစ်ခဲ့ဘဲ ယခုအချင်မှုသာလျှင် ရေးသား
ချင်စိတ်များ တွေ့ဗွေးဖြစ်ပေါ်လာကာ
ပြန်လည်မြေဝင်လိုသူမြော့ တအောင်း(ပလောင်)
တိုင်းရင်းသားမျိုးနှင့်စုများ၏ မဂ်လာ
စည်တော်ပြီး ပေါ်ပေါက်လာပုံအကြောင်းကို
ရေးသားတပ်ပြင်ပါသည်။

မွန်ခမာအန္တယ်ဝင် တအောင်း(ပလောင်)၊
မျိုးနှစ်ရုံများသည် အာရုံတိက်အလယ်ပိုင်း
မွန်ဂိုဏ်နှင့်ပြင်မြင့်ဒေသတွင် ပေါက်ဖွား
ဆင်းသက်လာကြသူများဖြစ်ကြပြီး ဘာသာ
စကားနှင့် ယဉ်ကျေးမှုများ ထွန်းကားခဲ့သည့်
လူမျိုးတစ်ဦးပြုသည်။ အာရုံတိက်နေရာ
ဒေသအန္တာအိုပြားတွင်လည်း ပြန်ကျွွဲ့
နေထိုင်ကြပါသည်။ တအောင်း(ပလောင်)
မျိုးနှစ်ရုံများသည် မွန်ဂိုဏ်နှင့်ပြင်မြင့်ဒေသတွင်
နေထိုင်ခဲ့သုတေသနပုဂ္ဂန် စည်တော်ဘြီး(ကနေနှီး
ဒါင်)ကို တိုးခတ်လာခဲ့ကြပ်၏ လူကြီးသူများ၏
များ၏ တစ်ဆင့်စကား တစ်ဆင့်နားပြင် သိရှိရှိ
ရပါသည်။ မွန်ဂိုဏ်လိုးယားကုန်းပြင်မြင့်ဒေသ
တွင်နေထိုင်ခဲ့ကြပ်၏ တစ်ခုသောကာလျှင်
ကြာရှည်စွားခေါင်ရေရှား ကပ်ဘေးဆိုက်
ရောက်ခဲ့သည်။ လယ်ယားမြှို့မြေ ထွန်ယက်
စိုက်ပျိုးသည့်လုပ်ငန်းများ မဖြစ်ထွန်းတော့ဟဲ
လူနှင့် အိမ်မွေးတိရော့နှင့်တို့၏ ကျိုးမာရေး
လည်း အလွန်ပင်ဆုတ်ယူတဲ့လာကြ
သည်။ ထို့ကြောင့် ဝင်းဘဏာတွက် သလို့
သမ်းမြှင့်စွာ သစ်သီးဝလ်များကို တော်တော်
ထဲ ရှာဖွေစားသောက်ကြရသည်။



သားရေဖြင့်လည်းကောင်း၊ ရွှေနောက်မျက်နှာ
ပြင်များကို တင်းကျဉ်စိုင်ရန် အတွက် တင်းကြီး
ကို ကွဲသားရေဖြင့်လည်းကောင်း ပြယ်လုပ်ကြ
ကာ ခိုင်ခိုင်ဆုံး ရေလုပ်ပုံဖော်ကြသည်။
ရွှေမျက်နှာပြင်နှင့် နောက်မျက်နှာပြင်များကို
တင်းနေအောင်လည်း အထူးကျရိုက်တင်းပေး
ကြသည်၏ သိသော စည်တော်ကြီး၏ မျက်နှာတော်
ကို တိုးကြည့်သောအခါ အသံကောင်းကောင်း
မထွက်ပေါ်ဘဲ သိမ်သောအသံသာ ထွက်ပေါ်
လာခဲ့သည်။ ထိုအခါ ပါလာသောအပေါက်
ငယ်ကို အခိုဖြင့်ပိတ္တီး တိုးခေတ်ကြည့်တော်သော
လည်း စည်တော်ကြီး၏ အသံသည် ထူးခြားမှု
မရှိခဲ့ပေ။ ထိုနောက် နည်းအမျိုးမျိုးဖြင့်
စစ်သပ်ခဲ့ကြရာ ရွှေမျက်နှာတော်ကို တော်လိုက်
မြေ (ရွှေးမြေ)ဖြင့် ပတ်တာပတ်ပေးပြီး တိုးခေတ်
ကြည့်ရာ စည်တော်ကြီး၏ ဟန်းသံသည်။
ဒေသတစ်ခုလုံး လွှာမျိုးသွားပါတော့သည်။
စည်တော်ကြီး၏ ဟန်းသံတွက်ပေါ်လာသည့်
နှစ်တွင်ပြင်နက် ကောင်းက်ယတစ်ခွင့်လွှာတွင်
မိုးခွှံးလာပြီး လျှပ်စီးလက်ခြင်းများနှင့် အထူး
မြှို့ပြိုမ်းသံများထွက်ပေါ်လာကာ သံသံမြေ
မိုးရွာသွေးချပါတော့သည်။ မမျှော်လန့်ဘဲ
သံသံမြေ မိုးကြီးရွာသွေးသောအခါ ဒေသမှု



ပြည်ထောင်စုမြန်မာနိုင်းအတွင်း မိတ်ငွေနေထိုင်ကြသော တိုင်းရင်းသားတို့၏ အထင်ကရနေရာများ၊ စာပေယဉ်ကျေးမှုများ၊ ဘာသာစကား၊ ပုံပြင်၊ ရိုးရာစလ္လာ၊ အသုံးအဆောင်၊ ရိုးရာအားအား စသည်ဖြင့် တိုင်းရင်းသားတို့နှင့်ပဲဆိုင်သော အကြောင်းအရာများကို ကြော်မှုသတ်းစာတွင် တိုင်းရင်းသားရေးရာကျွဲ့အနေဖြင့် အပတ်စဉ်ဖော်ပြုသွားမည်ဖြစ်ရာ ဆောင်းပါး သတ်းစာတ်ပဲများ၊ စာမျက်နှာများကို **mirrormyosathit@gmail.com** သို့ ပေးခြားပါရန် ဖိတ်ခေါ်အပ်ပါသည်။

ଶାତ୍ରୁହନୁଃ

ຊື່ຜົນ:(Zomi)ໜາເປີ ພັນຍາອກກະ:ລູ້ລາຕູ້ຖິ່ງຈົກຝາ:ເວເປີ ແຫວະເນື:

နိုင်ငံတက္ကတက္ခသိုလ်များအကြောင်းနှင့် Digital Library စနစ်အသုံးပြန်သူး အတွေ့အကြံများ မျှဝေရှင်းလင်း

ପ୍ରକାଶକ ନାମ:

ချိုင်တောင်ဒေသ သယ်ယူတော်ကြည့်
ရေးအဖွဲ့(CNRWG)၏ဦးဆောင်မှုပြင် ဖို့
(Zomi)တာဝေ ဘာသာစကားအပေါ် တွေ့ရှိ
ချက်များ ဆွဲနေ့ခြင်း နိုင်ငံတကာတော်လှိုလ်
များအကြောင်းရှင် Digital Library စနစ်
အသုပ္ပန်းအတွေ့အကြုံများ မျှဝေရှုးလင်း
ခြင်းကို ပေ ၄ ရက် နံနက် ၈ နာရီက စစ်ကိုင်း
တိုင်းဒေသကြီး ကလေးမြို့ တပ်ဦးသီတာ
ရှင်ကွက်ရှိ ဖို့ခေါ်ယာန်တာပေနှင့် ယဉ်ကျေးမှု
အသင်း(ZCLCS)ခန်းမှု၏ ကျင်းပသည်။

ရွှေးဦးစာ ဒိမ္မာခရုပ်ယာန်စာပေါ်နှင့်
ယဉ်ကျေးမှုအသင်းပေါက်နှင့် သိက္ခာတော်ရဟရာ
လျှို့ဝင်းပါဝင်က အဖွင့်အမှုစကားပြောကြား
ပြီး နိုင်ခြားဘာသာပေးပညာရှင်တစ်ဦး
အနေဖြင့် ဒိမ္မာစာပေ ဘာသာစကားနှင့်
ပတ်သက်၍ သူတေသနပြုစုနေသူ
အမေရိကန်နိုင်ငံသား Tyler Davis(a)
Mang Sian Khual (Linguistics, USA)
က နိုင်စာပေ ဘာသာစကားအဆင့်ထင့်
ဆင်းသက်ပြေားလဲဖြစ်တဲ့မှုနှင့် မူရင်း
ဘာသာစကား၏ အတိမ်အန်များအပေါ်
သူတေသနပြုတွေနှင့်မျှချုပ်များကို ဒိမ္မာစာ
စကားနှင့် မြန်မာဘာသာစကားတိဖြင့် မူဝေ



ရှင်းလင်းသည်။

ထိန္ဒက် Thomas Tual Khan
Khai(Software Engineer, Hambury,
Germany)က နိုင်တကာတကသလိများ

အကြောင်း၊ ရုံးမနိနိုင်ငံတွင် ပညာတော်သင် များအတွက် Scholarship ရရှိမည့်အခွင့် အလုပ်များ Digital Library Software ကုန်စီမံချက်။ (On Line/Off Line)။

မိတ်ဆက်ပေးသည့်

အဆိုပါရှင်းလင်းဆွေးနွေးပဲသို့ စိတ်ပါ
ဝင်စားသူ လူကြီးလူယ် ၅၀ တို့ တက်ရောက်
ကြိုး အောင် ကြိုး အောင် သာက်ပူးကြော်ပါ

သိရှိလိုသည်များ ပေးမြန်းကြရာ တာဝန်ရှိယဉ်
များက ပြန်လည်ဖြေကြားရွင်းလင်းပေးခဲ့
ကြောင်း သိရသည်။

ချင်းတွင်းသား



ပဒ္ဒန်းတိုင်းရင်းသား စာပေဆုချီးမြှင့်

နိဂုံး ၆၇ ၁၁

ပဲခူးရိုင်းဒေသကြီး နိုင်ငံပြိုက်နယ် ရွာရိုင်းကြီးကျော်ရွာ စိဝေဂါဘိလမ္မာန်တော်ကြီး၌
ပအိုဝ်းတိုင်းရင်းသား စာပေနှင့်ယဉ်ကျေးမှုကော်မတီက ပြီးမျှေးကျွေးပသာ ပအိုင်းတိုင်းရင်းသား
စာပေဆုံးမြှင့်ပွဲထိ မေ ၃ ရက်က ကျွေးပသည်။

အခမ်းအနာဂတ် ရွှေပိုင်းကျော်ငါးတိုက် ဉီးစီးပောက် နာယက ဖြို့နယ်သံလုန်ယက ဒုတိယပဲက္ခာဆရာတော် ဘဒ္ဒန်ပညာသာမိက ဉာဏ်ကျော်ကြိုက်ကြားသည်။ ဆက်လက်၍ တိုင်းဒေသကြီးအဆင့် ပအိုင်းသာပနှင့် ယဉ်ကျေးမှုကော်မတီမှု မြားသန်၍သာကော်မတီ နာယက မြားနိုင်ငံ၊ ရွှေပိုင်းကြီးကျော် ဉီးတင်အောင်နှင့် အိမ်ခြေ လေးသယ် ကော်မူအပ်ပဲပေးမျှ၊ ဒီဇော်အင်းတိုက် အမှာစုစုံပေါ်ကြားသည်။

ယင်းနောက် ကျွေးဇူးများမှ ဆုရနိသော ကျောင်းသာ ကျောင်းသူများကို တာဝန်ရှိသူများက ဆန့်ကြပါပြီး မြတ်တမ်းလာများ ပေးအပ်ခဲ့ကြောင်းသိရသည်။

ကော်ကော်(ပြန် / ဆက်)



ပိန့်ပင်ဟာ ပြည်တွင်းမှာ ဒေသအန္တာအပြား ပေါက်ရောက်ရှင်သုန္တိ
နိုင်တာမှိ ပိန့်သီးကိုလည်း သရေစာအသီးအနှစ်အပြစ် နှစ်သက်သူတွေ
များလုပ်တယ်။ ပိန့်သီးမှာ အိမ်မာ၊ အိမ်ပျော်ချိပြီး အဗ္ဗာ အပျော်
အမာကိုလိုက်တာ နှစ်မျိုးရှိတဲ့အနက် အိမ်မာကို ပိုပြီးပြောက်သူများပါ
တယ်။ ပိန့်ပင်အသီးသီးတဲ့အား ပင်စည်တွေ၊ အကိုင်းတွေကနေ ဖွံ့ဖြိုး
နှစ်သလို အများအပြား ပြတ်သိပ်နေအောင်သီးတက်တာမှိ အိမ်မာ
ဝါယာတွင်ပင်ရှုရင် စားလို့မကနာ ပေးလို့မကနာပါပဲ။

မိမိသတိထားမိတာက မိမိတိုင်ယဉ်အနီးနှင့် ပို၏သီးဟာ ရောင်းစားရဲ့ ရောင်းကုန်သီးနှံများတို့၏ ပြုလုပ်မှု တစ်ခုအိမ်တစ်ခုမှ လက်ခေါ်အဖြစ် ခူးပေးလေ့သာ ပြုတွေတာပါ။ ယခုလို သွေတန်းတွေထဲ ပန်းကလေးတွေနဲ့ အမွှားတုတ်ရောင်းတာမျိုး မြှင့်ဖူးကြပါဘူး။ ပို၏သီးကို အမည်စားတာအပြင် အသီးနှံကလေးတွေကို ဖောက် အကွင်းလို ဂိတ်ပိုင်းပြုတြေ့ပို၏ကွင်း အတိအအားဖြင့်အဖြစ် စားကြပါတယ်။ တချို့အရင်တွေမှာတော့ ပို၏သီး မန်မရင့်အဆွဲယူကို တဲ့ တစ်ပြီး ကြပ်သား ဝင်သား အစုရိုးတဲ့ အသားတွေနဲ့ချေပြီး ချက်စားကြတာတော့ ဖူးပါတယ်။

မိမိ ထားဝယ်ဘက်တွင်တာဝန်ကျေစဉ် ပိဋက္ခသီးနှံပောင်တူတဲ့ စုပါတတ် သီးကို မြင်ဖူးပါတယ်။ အသီးက လုံးရှည်ပုံရှိပြီး ပိဋက္ခသီးထက် အရွယ် ငယ်ပါတယ်။ အပင်ကတော့ စံကားစိမ်ပင်စုံ ဆင်ပါတယ်။ မှန်ပြည့်နှင့် ဘက်မှာတော့ လျှော့စွားရမှာ အသီးမှားကြော့တဲ့ တော်ဝိဇ္ဇာရှိလိုလည်း ကြေားဖူးပါသေးတယ်။ ပိဋက္ခသီးနှံ အကျိုးက်ကို ဥပုသောအေသာက်ဟံ ကျမ်းများ “ပိဋက္ခသီးစိမ်းသည် နဲ့လဲ့ကို နှစ်သက်စေတတ်၏။” ပိဋက္ခသီးမှားလည်း သည် ပင်ပန်ပြီး၊ ပူလောင်ပြီး၊ ပိဋက္ခခြားက်ခြင်းတို့ကို စိုင်၏။ သူကိုကို

ବ୍ରାହ୍ମେଣେତାରୀଣି । ଠଂକୁଳିପଣି ॥ ଆଲ୍ୟକୁଣ୍ଡରେଣିଷି ॥ ଲିଖି ଫେରିପ୍ରଥାଃପିତାଯି ॥
ପିଣ୍ଡାଶ୍ଵିଃଅଶିରିଃଗ୍ରୀ ପ୍ରେରିପ୍ରିଃ । ଆତ୍ମିଆମ୍ବୁଦ୍ଧିଲ୍ଲଭରତାଃତା । ଆତ୍ମାଃକ୍ଷେ
ରେଣ୍ପ୍ରିଃ । ଏକନାମଃକ୍ରତାର୍ଥି ଅପିମ୍ବାଃକ୍ରମଭାବ୍ୟ । ଯାତ୍ରେଫେରିପ୍ରମାତ୍ୟ
ପିଣ୍ଡାଶ୍ଵିଃଦେଇଶ୍ଵରଭାନଃଲ୍ପାଗ୍ରହିତତ୍ତ୍ଵା । କ୍ରାନ୍ତିଭ୍ରାତ୍ରୀଜ୍ଵଳନ୍ତିଲିଖିମାତ୍ୟଲିଖି
ତାଯ । ମୁଖିପ୍ରଲ୍ପକର୍ତ୍ତ୍ୟ ସାତ୍ତ୍ଵାଗର୍ଭମୁ ସର୍ବତ୍ତର୍ଲୁତର୍କର୍ମଙ୍ଗ୍ରୂପଃକ୍ରତ୍ତୁ । ଆଲ୍ୟ
ଆତମଃଦେଶଭ୍ରାନ୍ତିର୍ଭାବ୍ୟିପ୍ରି । ଅଶ୍ଵରୀରାଜୁର୍ଦ୍ଦିନିଷି । ଆଦେଶେଷ୍ଟପ୍ରଯିପ୍ରି । ତା
ତାର୍କରିତାର୍କର୍ତ୍ତ୍ୟ । କ୍ଷୁଦ୍ରକ୍ଷୁଦ୍ରିତିର୍ଭାବ୍ୟିପିତାଯି ॥

ପୁଷ୍ପାତ୍ମର୍ପିତାଃତାଗତେବୁ ହିପ୍ରିକ୍ଟହାନ୍ଦିଃମାର୍କିଟି କ୍ଲାଉଡାଃତୁ
ରିକ୍ଵିଵିଦିଃଇଶ୍ଵରପ୍ରାଃପି । ରିକ୍ଵିଵିଦିଃଇଶ୍ଵରପ୍ରାଃକ୍ରିୟାଃହାଃଦୀ ରେଣ୍ଟିଙ୍କୁଣ୍ଡିଃ
ଫୁଳ ପ୍ରିଲ୍ସିଃଲ୍ୟାପପ୍ରିଣ୍ଟରେ ଏବଂକୁଣ୍ଡିଲେଖନିଃ ଅଧ୍ୟାହାନ୍ଦିକୁଣ୍ଡିମର୍ବାଃ
ଆରଧାଯାଦ୍ୟାଃତୁ ହିପ୍ରିକ୍ଟହାନ୍ଦିଃଲ୍ୟାପତ୍ରିକୁଣ୍ଡିଅନ୍ତକ୍ଷପ୍ରିଣ୍ଟରେ ଅନ୍ତର୍ଦ୍ଦୟର୍ଦ୍ଦିମର୍ବାଃ
ଆନ୍ଦୋକ୍ତି ଯାମାଃନିକୁହାନ୍ଦିଃଲ୍ୟାପତ୍ରାକ୍ରିୟାଃ ଦ୍ୟାଯାଃଭ୍ରାତ୍ରିଃ ଅର୍କିପ୍ରିତ
ଦ୍ୟାକ୍ରିଟିକ୍ରିରା ତନ୍ଦିପିଲିନ୍ଦିରପିକ୍ରିବାନ୍ଦି ॥

ଓংল্যন (চিহ্নিঃস্থি:)



ချင်းပြည်နယ် ကျေးလက်ဒေသတိုင်းရင်းသားများ၏ လုမ္မစီးဘားဘဝများ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်လာစေမည့် သီကိုရှုရောင်တမ်း

ବାନ୍ଦ ମୁର୍ଦ୍ଦଙ୍କୁ ବେଳାଯେ ଖାଲି ପିଲାକୁ
ରେଣ୍ଟିଶିଂଗ୍ରାଫ ତାନ୍ତ୍ରିକ ହୋର୍ଡରେ (ର)ମୁ ଦ୍ଵିତୀୟ
ଆଧ୍ୟାତ୍ମିକ (ଅତିପ୍ରିମ୍ଯ) ଦ୍ଵିତୀୟ ଦ୍ୱିତୀୟ କାନ୍ତିକା
ହୋର୍ଗର୍ବ ବୈଶିଷ୍ଟ୍ୟ ରେଣ୍ଟିଶିଂଗ୍ରାଫେ ତୋର୍ଦିଲ୍ଲି ଓ ସାଥୀ
କୌଣସି ଲାଗିଛି ପ୍ରିପ୍ରିଲ୍ ଲ୍ୟାଟ୍‌କ୍ରୋଗ୍ରେନ୍ କାନ୍ତିକା
ହୋର୍ଗର୍ବ ବୈଶିଷ୍ଟ୍ୟ ରେଣ୍ଟିଶିଂଗ୍ରାଫେ ପିଲାକୁ
କାଲାତ୍ମକଙ୍କ ପ୍ରାଚୀନ ଦ୍ୱିତୀୟ ରେଣ୍ଟିଶିଂଗ୍ରାଫେ
ଆଧ୍ୟାତ୍ମିକ ଦ୍ୱିତୀୟ ରେଣ୍ଟିଶିଂଗ୍ରାଫେ ହୋର୍ଗର୍ବ
କୌଣସି ଲାଗିଛି ପ୍ରିପ୍ରିଲ୍ ଲ୍ୟାଟ୍‌କ୍ରୋଗ୍ରେନ୍ କାନ୍ତିକା
ହୋର୍ଗର୍ବ ବୈଶିଷ୍ଟ୍ୟ ରେଣ୍ଟିଶିଂଗ୍ରାଫେ ପିଲାକୁ
କାଲାତ୍ମକଙ୍କ ପ୍ରାଚୀନ ଦ୍ୱିତୀୟ ରେଣ୍ଟିଶିଂଗ୍ରାଫେ
ଆଧ୍ୟାତ୍ମିକ ଦ୍ୱିତୀୟ ରେଣ୍ଟିଶିଂଗ୍ରାଫେ ହୋର୍ଗର୍ବ
କୌଣସି ଲାଗିଛି ପ୍ରିପ୍ରିଲ୍ ଲ୍ୟାଟ୍‌କ୍ରୋଗ୍ରେନ୍ କାନ୍ତିକା
ହୋର୍ଗର୍ବ ବୈଶିଷ୍ଟ୍ୟ ରେଣ୍ଟିଶିଂଗ୍ରାଫେ ପିଲାକୁ
କାଲାତ୍ମକଙ୍କ ପ୍ରାଚୀନ ଦ୍ୱିତୀୟ ରେଣ୍ଟିଶିଂଗ୍ରାଫେ
ଆଧ୍ୟାତ୍ମିକ ଦ୍ୱିତୀୟ ରେଣ୍ଟିଶିଂଗ୍ରାଫେ ହୋର୍ଗର୍ବ
କୌଣସି ଲାଗିଛି ପ୍ରିପ୍ରିଲ୍ ଲ୍ୟାଟ୍‌କ୍ରୋଗ୍ରେନ୍ କାନ୍ତିକା
ହୋର୍ଗର୍ବ ବୈଶିଷ୍ଟ୍ୟ ରେଣ୍ଟିଶିଂଗ୍ରାଫେ ପିଲାକୁ

ထန်တလန်ပြန်ဖုန် သီကီးရဲရေလျှပ်တမဲ
ကို ၂၀၁၆ ခုနှစ် ဒီဇင်ဘာ ၁၆ ရက်မှစတင်ကာ
ဆည်မြောင်းနှင့် ရေအသံချော်စီမံခန့်ခွဲရေး
ဦးစီးဌာန တည်ဆောက်ရေး(ရ)မှ တာဝန်ယူ
ကာ သီကီးရဲရောင်းတွင် တည်ဆောက်ခဲ့ခြင်း
ဖြစ်ပြီး အလျားပေ ၅၀၀ ရှို့ မြေသားတမဲ
အမျိုးအစားပြိုပြင်ကြောင်း ကုန်ရေပြည့်ပမာဏ
မှာ ၁၃၆၇၈ ကောပေဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

သိကိုရှုရေလှောင်တဲ့မိဘနဲ့လုပ်တဲ့
များ ဆောင်ရွက်ရတဲ့အကြောင်း တည်တဲ့
ခြင်း၊ တမ်တည်ဆောက်ခြင်း၊ ရေထုတိပြုနဲ့
တည်ဆောက်ခြင်း၊ ရေပိုစွဲတည်ဆောက်ခြင်း

କୁଣ୍ଡ ପାଲ୍ମ ରେତେବାକୀନ୍ ଫଳିତାତ୍ମକ ହୋକର୍ ପ୍ରିଣ୍ସି
ଲ୍ଯାର୍ଡିନ୍କ୍ସ ମ୍ବାର୍ଗ୍ କୁଣ୍ଡ ପାଲ୍ମ ଟ୍ରେନ୍ସିଙ୍ ରେତେବାକୀନ୍ ଅଛି
ଶିଥିଏକ୍ଷତ୍ତେ ରେତେବାକୀନ୍ ପିଂଗ୍ରାଫ୍ ମୁଁ ତାବାନ୍ତିକ ଯୁଦ୍ଧ ହୋଇଥାଏଇବାକୁ
କା କାନ୍ସି ପ୍ରିଣ୍ସିଲାଲ୍ ଯା ଗେର୍ ଡାର୍ଟିପ୍ରିଣ୍ସିଙ୍ କୁଣ୍ଡ
ଆବେଦନ ରେତେବାକୀନ୍ ଆବେଦନ କିମ୍ବା ଲ୍ଯାର୍ଡିନ୍କ୍ କିମ୍ବା
ଡାର୍ଟିଲାଲ୍ ପ୍ରିଣ୍ସିଲାଲ୍ କିମ୍ବା କିମ୍ବା ମୁଲାଲ୍ ଯା କିମ୍ବା
କିମ୍ବା ପିଂଗ୍ରାଫ୍ କୁଣ୍ଡ ପ୍ରିଣ୍ସିଙ୍ ହୋଇଥାଏଇବାକୁ
ପ୍ରିଣ୍ସିଙ୍ କୁଣ୍ଡ କିମ୍ବା ପିଂଗ୍ରାଫ୍ କୁଣ୍ଡ କିମ୍ବା

ကုန်မြင်လယ်ယာနှင့် အမြတ်မီ
တောင်ယာဖော်ထုတ်ရာတွင် မူလက ကေ
ဥုံချုပ် ဖော်ထုတ်ရှိနှစ်သော်လည်း စုစုပေါင်း
ကေ ၆၀၀ ကျော် ဖော်ထုတ်ခဲ့ပြုပြစ်ကြောင်း
ဆည်မြောင်းနှင့် ရေအသုံးချုပ်စီမံခန့်ခွဲရေး

ဦးစီးဌာနမှ လက်ထောက်ညွှန်ကြားရေးမှူး
ဦးအောင်ကျော်မိုးက ပြောသည်။

သိကီးရုရေလှောင်စာမဲ့သည် ရှိယာ ၁၃၁၂ ၁၀ စတုနိမိုင်၊ ကမ်းအမြင် ၇၅ ပေ၊ ကန်ရေသေရေလှောင်ပမာဏ ၆၈ ၆၀၊ ကန်ရေပြည့်ရေပြည်ကျယ် ရှိယာ ၄၂ ပေ၊ ဖြစ်၍ ရေထုတ်ပြန်အမျိုးအစားမှာ သံကူးကွန်ကရစ်ဖြစ်ပြီး၊ အလျား ၃၇၅ ပေ အရွယ် အစားအားဖြင့် အချင်းသုံးပါ (Glass-fibre Reinforced Pipe) Ogee Type ရေပိုစွဲ အမျိုးအစားဖြစ်ပြီး အလျား ၄၀၅ ပေ အကျယ် ပါ ၂၀ မြို့ကာ ဆည်ရေပေးလေ့နိုင် မည့်ရှိယာမှာ ၆၈ ၁၇၅၀ ဖြစ်ကြောင်း၊ သိကီးရု

ရေလှာင်တမဲစီမံကိန်း၏ ဆည်ရေသာက်စနစ်မှာ တောင်ပေါ်ဒေသဖြစ်၍ တုံးမြောင်း

ခန့်ခဲ့ရေးဦးစီးဌာနမှ သိရသည်။

ထိုကြောင့် ချင်းပြည်နယ် ထုန်တလန်
 မြို့နယ် သိဂ္ဗားရေကျော်နှင့် အနီးပတ်ဝန်းကျင်
 ရှိ ဒေသခံပြည်သူများသည် သောက်သုံးရေ
 ရှားပါးမှုမှုကင်းတော်ကာ စိုက်ပျိုးပြဇာတ်ယာ
 များတွက်လည်း စိုက်ပျိုးရေများရှုပြုး သဘာဝ
 ပတ်ဝန်းကျင် စိမ်းလန်းဖြုပြည်ကာ မကြာခင်
 အသေးစားရေအားလုပ်စဉ်မှ လျှပ်စစ်း
 ရသဖြင့် ဒေသခံကျော်လက်နေပြည်သူတို့၏
 လူမှုစီးပွားဘဝများ စွဲဖြေးစီးတက်လာတော့
 မည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

ପ୍ରି.ଫ୍ରୀଡ୍ୟ(ପ୍ରକ୍ଷଣ/ଶର୍ତ୍ତ)



