











# သိပ္ပါယ်မြန်မာနှင့် ပြည်လာဖို့ဆိုလျှင်

## ■ မောင်အောင်သူ(ခရီးသွား)

## ကျွန်တော်နှင့် ဧည့်လမ်းညွှန်သင်တန်း

ကျွန်တော် ညည့်လမ်းညွှန်တရိုင်းဖြစ်ရန် ဤဦးစားခဲ့ဖူပါသည်။ ၁၉၄၇ ခုနှစ် တာဇ္ဈာယ်လိုင်တန်း အောင်မြင် ပြီးနောက် ညည့်လမ်းညွှန်ထန်းဝင်ခွင့်ကို ဝင်ရောက် ဖြေဆိုရန် ရည်ရွယ်ပြီး ရန်ကုန်ဖြို့ ငိုလ်ဆွဲန်ပက်လမ်းရှိ ဆရာတို့သား၏ ဦးအောင်သောင်းထံတွင် အက်လိုင်စကား ပြောသင်တန်း ထက်ဖြစ်သည်။ အားလုံးနှင့်တွေ့မှု ရွှေ့ပို့ဘုရားရှင်ပြင်ပေါ်သွေ့တက်ဖြို့ နှင့်ခြေားခါးသွား များနှင့် အဂ်လိုင်စကားပြော အလေ့အကျင့်ရရန် ဤဦးစားခဲ့သည်။ ညည့်သည်အချို့က လက်ခံစကားပြော သော်လည်း အချို့က မယုံသလိုအာရာနှင့် ရော်တို့ သွားတာကိုလည်း ဤခဲ့ရှုဖူပါသည်။ လူငယ်တစ်ယောက် အနေဖြင့် အက်လိုင်စကားပြောလိုကြိုး သင့်တွင်သော ဝင်ငွေရရှိခြင်း၊ လွှေ့တိုင်းမှုခြင်း၊ ခေါ်သွားရှိခြင်း စသည် အချက်များကို နှစ်သက်၍ ညည့်လမ်းညွှန်ဖြစ်လိုခဲ့ခြင်း ဖြစ်မှုဟု ထင်ပါသည်။ အဲဒီအိန္ဒိတ်က စာရေးဆရာပ ချုံး၏ ‘မြိုင်တို့၏ယာယာ’ တွေ့နှင့် ရှုပ်း၏ အောင်မြင်နေ ချို့ဖြစ်လို ယင်းအတ်ကားတွေ့ ညည့်လမ်းညွှန်ဖြစ် သရှုပ်ဆောင်သည့်မာင်းသား ရဲအောင်၏ ထက်ဖြစ်သော အတ်ကောင်စရိတ်ကို အားကျွဲ့မိလိုလည်း ဖြစ်နိုင်ပါသည်။

ပထမလိုအပ်ချက်တော်သူ၏ ဘဏ္ဍာဂျာနယ်မှတ်ထား  
ချက်တွေနှင့် ကိုက်ညီပြည့်စုနှစ့ဖြစ်ပါသည်။ အသက်  
(၁၈)နှစ်ပြည့်၌ တဲ့လူလိုဝင်တုန်း အောင်မြှင့်ပြီးသူ  
ဖြစ်ရပါမည်။ ညွှန်လျင်ညွှန်တင်ယောက်အောင်ဖြင့် စိတ်ပိုင်း  
ဆိုင်ရာ ရရှိပိုင်းဆိုင်ရာနှင့် အကျင့်တရာဖွေကောင်းမွှေ့ပိုင့်  
လိုအပ်လို ကျဉ်းမာရေး၊ ရပ်ကွက်နှင့် ရဲစခန်း  
တော်ခံချက်များ လိုအပ်ပါသည်။ ဝင်ခွင့်ပြဿာရန်  
လျှောက်လွှာတင်ရာမှာ ဖူးတွဲတွေပြထားသည့် အတောက်  
အထားတွေအားလုံး စ်မှုနှစ်မှုအတွက်ကို မူလင်းနှင့်  
တိုက်ဆိုင်စစ်ဆေးပါသည်။ ပြဿာမည်သူသည် အင်လို  
ဘာသာနှင့် အမြားဘာသာစကားတော်ခုံကို ကွဲပြေးကျင်  
ပိုင်နိုင်စွာ ကြော်တင်တတ်မြောက်ထားပြီးဖြစ်ရန် လိုအပ်ပါ  
သည်။

ဒုတိယအရေးကြီးက ပါသနာနှင့် စိတ်ဓာတ်ပါ။ ဧည့်လမ်းညွှန်တစ်ယောက်ဖြစ်လာလျှင် နှင့်



ကိုယ်လားပြုပြီး အိမ်ရှင်တစ်ယောက်အနေဖြင့် ရှင်းပြုရတာဖြစ်လို သီးချွဲစိတ်ရှိပါ၍ အပြုသဘောတွေးတတ်ပြင်တစ်၊ ရှင်းပြတ်တိဖို့ အရေးကြီးပါသည်။ သင်တန်းကာလသည် တို့တောင်းသော်လည်း အချိန်လာကြေးစား၊ ကျက်မှတ်၊ လေ့လာသင်ယူပါသည်။ ခနီးသွားနှင့်ပယ်မှာ ဓမ္မည်လိမ့်နှင့်ကောင်းတစ်ယောက် ဖြစ်နေဖို့လည်း သက်ခိုင်ရာ ဘာသာစကားအလိုက် ဟုဟုသတွေ့လို အဆုံးမပြတ် ရှာဖွေ သိမ်းဆည်း သိမ့်းနေပြန်ပါသည်။ ဓမ္မည်လိမ့် မြှင့်သမျှ ကြေးဖူးသမျှ သိလိုက်ရှိ မေးမြန်း၊ တတ်သည်ဖြစ်ရာ အဘက်ဘက်က ဟုဟုသတွေ့ဖို့လေ့နေရန် ပြင်ဆင်ထားရပါသေးသည်။ ဓမ္မည်လိနှင့်အတူ နှင့်ငင်အနဲ့ ခနီးသွားရာ၌အလုပ်ဖြစ်လို့လည်း ကျွန်းမာသနစွမ်းမှု ဓမ္မည်အတွက် ကျွန်းမာရေး၊ ဘေးအန္တရာယ်နှင့် အခြားဘက်ပေါင်းစုံက ထောင်စွဲအောင် တွေးချေးဆင်ခြင်းမှု ပေါင်းသင်းဆက်ဆံမှု စိတ်ရှုံးသည်းအဲ့ အပောင်ပန်အနိမ့်မှု ဝက်ဆောင်မှုပေးလေ့လိုက် စသည့် စိတ်ခာတိုင်းဆိုင်ရာမှုး၊ အတွက် မိမိကိုယ်ကို သုံးသပ်ပြင်ဆင်ထားဖို့ လိုအပ်ပါသည်။

တတိယအရောင်းသည်က ခနီးသွားလုပ်ငန်း  
ဆိုင်ရာ ပဟ္မသာကိစ်စပ်မှုတဲ့ ဖြစ်သည်။ မြန်မာနိုင်ငံခနီးသွား  
လုပ်ငန်းဆိုင်ရာ ကိုနဲ့ကဏ္ဍအချက်အလက်နှင့်  
ဆောင်ရွက်ချက်များ၊ မြန်မာနိုင်ငံခနီးသွားလုပ်ငန်းအဖွဲ့  
ချုပ်နှင့် အဖွဲ့ဝင်အသင်း ၁၁ သင်းအကြောင်း၊ အထင်  
ကရ ခနီးစိုင်ဒေသများ၊ ဒေသနှင့် မြန်မာသမိုင်းဆိုင်ရာ  
ပဟ္မသာတာ သိမ်းတင်နေစွဲများနှင့် နှစ်အလိုက် ကဗျားဘို့  
သွားလုပ်ငန်းနေ့ဆောင်ပုံ စတာတော်ကို ကြိုးကြပ်လေလာ  
ထားဖို့ လိုအပ်ပါသည်။ ဝန်တွေ့ဌာန၏ web page  
(tourism.gov.mm) နှင့် facebook page (<https://m.facebook.com/moht.mm/>) ဝါ သတင်းများကို  
ရုံသောက် လေ့လာဖတ်ရှုသင့်ပါသည်။ အလေးတု  
ဖြေဆီမည့်ရက်မတိုင်မိ နှစ်လခုနှစ်အတွင်း နိုင်ငံတော်ပိုင်  
မြန်မာအလင်း၊ ကြေးမုံသတင်းစာများမှ ခနီးသွားလုပ်ငန်း  
နှင့် သက်ဆိုင်သည့် သတင်း၊ ဆောင်ပါး အချက်အလက်  
များတို့ ထဲတိုက်တော်လေလာထားသင့်ပါသည်။ ဝင်ခွင့်စာမေး  
ပွဲ ပေးခွဲ့ဗို့ပုံးကို နားလည်ပြီး လေလာပြင်ဆင်ထားနိုင်ပျော်  
တော့ အကောင်းဆုံးပါ။

အင်္ဂလိပ်ဘာသာသီး ညည်လမ်းညွှန်ဝင်ဆွင်အတွက် အင်္ဂလိပ်စာ(၆၀) မှတ်နှင့် မြို့မာစာ(၄၀) မှတ် စုံပေါ်ပါ။ (၁၀၀) မှတ်ဖိုးကို ၃ နာရီ ရေးပြောများခွင့်မေးပါသည်။ အင်္ဂလိပ်စာရေးပြော(၆၀) မှတ်တွင် Grammar (၂၀) မှတ်နှင့် နှင့် ခီးဗျားလုပ်ငန်းဆိုင်ရာပုဟုသုတေ(၄၀) မှတ်တို့ ပါဝင်သည်။ အင်္ဂလိပ်စာများခွင့်ဝှက် ခီးဗျားလုပ်ငန်း ခီးဗျားလုပ်ငန်း အင်္ဂလိပ်

အခြားဘာသာသုံး ညည်လမ်းညွှန်များမှာ အက်လိပ်စာ ရေးဖြေအတွက် Grammar (၂၀)မှတ်နှင့် မြှင့်မာစာ ပဟ္မာသတရေးဖြေအတွက် (၄၀)မှတ် စုစုပေါင်း (၆၀)မှတ် ဖြင့် ၂ နာရီမေးခွန်ကို ဖြေဆိုရပါသည်။ ဒေါ်ခွန်များသည် အက်လိပ်ဘာသာသုံး ညည်လမ်းညွှန်ဝင်ခွင့်နှင့် အတူတူပုံစံ ဖြစ်သည်။ ထူးခြားသည်က ကျွန်ုရှိသည့် အမှတ်(၄၀) အတွက် နှင့် ဖြေဆိုခြင်း၏ အက်လိပ်ဘာသာသုံး ညည်လမ်းညွှန်ဝင်ခွင့်တွင် ပြုဆိုသူများပြားလွန်း၍ လက်ရှိတွင် နှင့် ဖြေစာစွမ်းဆေးရိုင်ခြင်း မရှိသေးပါ။ အခြားဘာသာ သုံး ညည်လမ်းညွှန်များအတွက် နှစ်ဖြပ် (၄၀)မှတ်ဖို့တွင် ရန်ကုန်နှင့် မြေးဘာသာတက္ကသိုလ် (YUFL)နှင့် မြှင့်မာနိုင်ငံ ညည်လမ်းညွှန်များအသေး (MTGA)တို့မှ သက်ခိုင်ရေ ဘာသာစကားအလိုက် အမှတ် (၂၀)ပါးစီကို စုစုပေါင်း ၁၅ မိန့်ခန့်မေးပါသည်။ ယခု ဖော်ပြထားသည့် အချက်အလက်များကို သင်တန်းကြောင်း၏ facebook စာမျက်နှာတွင်လည်း အချိန်နှင့်တိတ်ပြုးလို ထဲတိပြုထိထားပါသည်။ သင်တန်းသားအေးချော်မှုနှင့် သင်တန်းမှာ ဘာတွေကို ဘဏ်လိုက်သင်လုံ

သင်တန်းကာလအတွင်း မြန်မာအမျိုးသား၊ အမျိုးသမီးဝတ်စုံကို မြတ်နိုးစွာ 10 တေားဆင်ယင်မှု၊ အချိန်တိကျူးမှုတိကိုလည်း လေ့ကျင့်ပေးသည်။ သင်တန်းတွင် အမျိုးသားများက ကော်လာကာတုံးအကျိုးစွင့် ပုံဖိုး၊ အမျိုးသမီးများက ရင်ပုံး၊ ရင်စွဲ၊ ခါးတို့ လက်ရှုညွှန်င့် ထားကို နေ့စဉ်ဝတ်ဆင်ရသည်။ သင်တန်းဝတ်စုံကို ပတ်သက်၍ ကျွန်ုတ်တော်တာဝန်ဖူးမှုမှာ ကျောင်း 10x10 ပါသည်။ အဆင်တဲ့ sport shirt များဝတ်ဆင်လျက် လက်တွေ့၊ လေ့လာရေးခါးစွင့်တွင် လည်ပတ်စေရန် ကျောင်းမှု ပည့်လမ်းညွှန်ဆရာ၊ ဆရာမများနှင့် ညီးစွဲး ဆွေးနွေးခဲ့ဖူးပါသည်။ သရာ ဆရာမများက လက်ရှိ မြန်မာ့ယဉ်ကျေးမှုတန်ဖိုးတွင် မြန်မာဝတ်စုံသည် ရွှေ့အုံ၊ က ပါဝင်သဖြင့် သင်တန်းသားများ တန်ဖိုးထားဝတ်ဆင် တတ်စေရန် မြန်မာဝတ်စုံဖြင့်သာ လည်ပတ်စေသောင် ကြောင်းရှင်ပြုကြ၍ ကျွန်ုတ်အစီအစဉ်ကို လက်ထွေ့ခဲ့ရပါသည်။ ပည့်လမ်းညွှန်တစ်ယောက်အနေဖြင့် လိုအပ်ချက်ရှိသည် ခုံးစဉ်ဒေသတစ်ချို့၊ (ဥပမာ - တောင်တက်၊ စက်ဘီးစီး၊ ဖောင်စီး စသည်)မှုအပ ပည့်သည့်နှင့်အတူရှိနေစဉ်တွင် မြန်မာဝတ်စုံကို ဝတ်ဆင် ခြင်းအားဖြင့် မြန်မာ့ယဉ်ကျေးမှုတန်ဖိုးကို ပြု့တင်နေဖို့ လိုအပ်သည် မဟုတ်ပါလားခေါ်ပူး။ သို့မှုလည်း မြန်မာ့ ပည့်လမ်းညွှန်များ အစဉ်အဆက် လက်ဆင့်က်းထိန်းသိမ်ခဲ့သည် အမျိုးသားရေးလကွေကာ (national identity)များကို အစဉ်အလာကောင်းတစ်ရပ်အဖြစ် နောင်မျိုးဆက်သစ်များလက်ထက်တွင် ဆက်လက် ထိန်းသိမ်နိုင်မှုပြုစိသည်။ အချိန်တိကျူးမှ အလေ့အကျင့် ရစေရန်ကို သင်တန်းကို အချိန်မိမရောက်ရှိပါက အမှတ်ဖြတ်ခြင်း၊ သင်တန်းတက်ရောက်မှု ဂဝ ရာခိုင်နှုန်းပြည့်မီ ခြင်းမရှိသူကို သင်တန်းမှ ရပ်စွဲခြင်း စသည့် စဉ်းက်းများကို ချမှတ်ဆောင်ရွက်ထားသည်။

ပဟ္မာသုတများ မှတ်သားနိုင်မှုအတွက် ရေးဖြေ  
tutorial တော်မူပဲ နှစ်ကြိမ်၊ final exam တစ်ကြိမ်  
ဖြေဆိုခြင်းနှင့် စာတမ်းငယ် တစ်စောင်နှင့်အတူ  
presentation ပြုလုပ်တင်ပြခြင်း တစ်ကြိမ်ပြုဖြင့် လောက်၏  
ပေးသည်။ လက်တွေ့လေ့လာမှုအဖြစ် ရန်ကုန်မြို့တွင်။  
city tour တစ်ကြိမ်နှင့် ပဲ့ဖြို့သို့ excursion  
တစ်ကြိမ် လေ့လာလည်ပတ်နိုင်ရန် စီစဉ်ပေးသည်။  
ယာဉ်ပေါ်သို့ ပြည့်သည့်နှင့်အတူ စတင်ရောက်ရှိသည့်  
အချင့်မှတ်၍ ပြည့်လမ်းညွှန်တစ်ယောက်က ရွှေးလင်း  
တင်ပြု (guiding techniques)များကို လေ့လာရေး  
ခန့်စဉ်များတွင် ဆရာ ဆရာမများက လက်တွေ့လောက်  
သင်ကြားသပြိုင် အတွေ့အကြံများရရှိစေသည်။ သင်တန်း  
သားများအတိအစိမ်းပြုလည်း မိုးယွင်းကြီးသဘာဝ  
သေးမြဲအင်း ပြည့်မြှုပ်နည်းကျင်ရှိ ပျောရွေးဟောင်းမြို့များ  
စသည် ဒေသများကို ဆရာမများနှင့်အတူ စုပေါင်းလေ့လာ  
ရေးခံရိုး သွားကြတာတွေလည်းရှိသည်။ စာမေးပွဲများနှင့်  
presentation တွင် သတ်မှတ်အမှတ်ရာခိုင်နှင့် ပြည့်မိုး  
သူများကိုသာ သင်တန်းပြီးဆုံးကြော်း certificate  
ထုတ်ပေးခြင်းပြု၍ သင်တန်းသားများအနေဖြင့်  
ကျားကုတ်ကျားခဲ့ ကြိုးဘားကြေရသည်။ ကြိုးဘားမှုအားနှည်း  
၍ သင်တန်းကို အောင်ပြင်စွာ မြို့ဒေးသူများလည်း  
ရှိတတ်သည်။ အခြားတစ်စောင်တွင် သင်ရိုးညွှန်းတော်း  
သင်ကြားမှုနှင့် စစ်ဆေးမှတ်ကို အာဆီယံးနှင့်များနှင့်  
အညီ ဆောင်ရွက်နိုင်ရန် ပြင်ဆင်နေပြီလည်းပြစ်သည်။  
မာမျက်နှာ ၈ သို့

























# ကြပ်း သတ်းတွေဖြန်လာတဲ့ ဘိန္ဒံ၊ ရီဒုဇိုင်

## အေးပြည့် - ရေးသားသည်

ဖြစ်ပြီး နောက်ပိုင်းမှာလည်း အတူခိုင်းထိတွေ ဆုံးမှတွေ ရှိခဲ့ကြတာ ဖြစ်ပါတယ်။ ဆူးမြို့ဟာ နာမည်ကျေမ်းသားတစ်ဦးပြုစိတ် လီမင်ဟိုနဲ့ နှစ်အတောက်ကြာ အတူလက်တဲ့ ဆူးမြို့ဟာ လက်ရှိမှာ စစ်မှုတဲ့ အောင်နေတာ ဖြစ်ပြီး လီမင်ဟိုနဲ့ ဆူးမြို့တို့ လင်းခဲ့လိုက်ဖြုံဖြစ်ကြော်း တရားဝင်ထုတ်ဖော်ပြီးလည်း ဖြစ်ပါတယ်။ ဒါကြော်း ဆူးမြို့ဟာ လီမင်ဟိုနဲ့ လမ်းခွဲပြီးနောက် လုပ်င်းအတွက်မှာပင် ချက်သာသရိဇ္ဇန်ဖြုံဖြစ်ကြော်း ယခုလို သတ်းတွေ ထွက်ပေါ်လားတဲ့ ဖြစ်ပြီး လီမင်ပေါင်တဲ့ ကတော့ ဆူးမြို့တိုက် အသက် အရှည်အားပြု ဘု နှစ်ခုကြီးသူလည်း ဖြစ်ပါတယ်။

အနုပညာရပ်နှင့်မှ သတင်းရင်းဖြစ်တွေ့ချို့တော်ဖြေကြားချက်  
တွေအရ လီဒီဝိုင်ဝိတ္ထာ ဆူးရဲ့ အေးသေးတဲ့စုရိက်နဲ့ နှစ်ခုချက်တိတဲ့ အကျင့်  
တွေကို သဘောကျားဖြစ်ကြောင်း သိရပါတယ်။ ဒါပေမယ့် သူတို့နှင့်ရိုးအကြား  
စိတ်ဝင်စားနေကြောင်း စတင်ထုတ်ဖျက်ပါသဲ့သူကတော့ ဆူး ဖြစ်တယ်လို့  
လေး၊ အဆိပါပါသာက်င်းလင်မြစ်က ဆီပါဂါယ်။

A woman with long, wavy, reddish-brown hair, wearing a black strapless top, looks over her shoulder with a slight smile. The background is blurred.

လိဒေဝါဝိယာများမြန်မာ့ဘုရား၊ ပြီးခဲ့တဲ့ ၂၀၁၂ ခုနှစ်အတွင်း ထုတ်ဖော်  
ပြောကြားခဲ့ဖူးပါတယ်။

ଶ୍ଵାରୀବ୍ୟା ଯାଏନଗ ଲେମଣିଟ୍ରିକ୍ ସ୍ବେଣ୍ଟର୍ନ୍‌କ୍ରୁଏ ଖୁଣ୍ଡିଲ୍‌ଟେଟ୍‌ଜ୍‌ପ୍ରିଂ  
ଲାର୍କଟ୍‌ରେଷ୍ଟ୍‌ର୍‌ଫ୍ରିଜ୍‌ପିଟାଯି ॥ ବୁଟିକ୍‌ସ୍ଟର୍କ୍‌ର୍‌ଦିଃ ଲମ୍ବିଶ୍ଚଲିନ୍‌ପ୍ରିଫ୍ରିଜ୍‌କ୍ରୁଏନ୍‌କ୍ରିତ୍‌ତେବୁ  
ପ୍ରିଂେଶ୍ଚତ୍ରିତ୍‌ତ୍ରିନିର୍ବାହାଳାତାର୍ତ୍ତର୍ଦିଃ ତଥାର୍‌ଦିନିର୍ବାହାର୍ଦିଃ ପ୍ରିଫ୍ରିଜ୍‌କ୍ରୁଏନ୍‌କ୍ରିତ୍‌ତେବୁ  
ଲମ୍ବିଶ୍ଚଲିନ୍‌ପ୍ରିଫ୍ରିଜ୍‌କ୍ରୁଏନ୍‌କ୍ରିତ୍‌ତେବୁ ଆବିଶେଷିତ୍‌ର୍‌କ୍ରିତ୍‌ତେବୁ ଆପରିନ୍‌କ୍ରିତ୍‌ତେବୁ  
ଦେଖ୍‌ବୁ ଦେଖ୍‌ବୁ ହେଲାମ୍‌ବୁଲାଲମ୍‌ବୁ ହେଲାମ୍‌ବୁଲାଲମ୍‌ବୁ ॥ ଶ୍ଵାରୀବ୍ୟା  
ଲେମଣିଟ୍ରିକ୍ ସ୍ବେଣ୍ଟର୍ନ୍‌କ୍ରୁଏ ଖୁଣ୍ଡିଲ୍‌ଟେଟ୍‌ଜ୍‌ପ୍ରିଂ  
ଲାର୍କଟ୍‌ରେଷ୍ଟ୍‌ର୍‌ଫ୍ରିଜ୍‌ପିଟାଯି ॥

ပြီးခဲ့တဲ့ ဖေဖော်ဝါရီလအတွင်းမှာတော့ လိုမ်ပို့နဲ့ ဆူးထို့ ပြန်လည် လက်တွဲနေဖြစ်ဖြစ်ကြောင်း သတင်းတွေ ပေါ်ထွက်လာခဲ့ပါတယ်။ ဒါပေမယ့် နှစ်ဘက်အောက်စံတွေက အဆိပါသတင်းတွေဟာ မှန်ကန်မှုမရှိကြောင်း ချက်ချင်းတုပ္ပန့်ခဲ့ကြပါတယ်။ အောက်စံတွေက ကာယာကဲရှင်တွေနဲ့ ဆက်သွယ် မေးမြန်ခြားဖြေးနောက် ချိန်းစိုးတွေ ဆုံးတာ ပြန်လည်လက်တွဲတာမျိုး မရှိကြောင်း အသိသီး တုတ်ဖော်ပြုကြေးလာခဲ့တာ တွေ့ရပါတယ်။

ကျင့်မာရေးအထောက်အကြပ်ရန်နှင့် ရေခါးလျှင်သင့်တော်သည့်  
အပါသိန်ထိန်းသိပေးမည့် Livin Smart Shower

ရေခါးမြတ်သူအား ကျွန်ုပ်မှာလေနှင့်ဂိုဏ်ညီသော ရေခါးခြင်းနှင့် လန်းဆန်းသွာက်လက်ခြင်းကိုဖြစ်စေနိုင်မည့် ရေအဗ္ဗာနိုင်ရို ထိန်းချုပ်ပေးနိုင်ကာ ရေခါးသည့်ကြောခိုင်ရိုလည်းမှတ်သားပေးထားပြီး စမတ်ကျော်ရေခါးအပ်နှံဖြေနိုင်ရန်အတွက် လိုအပ်သည့်နည်းပညာများထည့်သွေးပေးထားသည်။ တစ်ဆင်မှုကုန်စုစုပေါ်လည်း မှားဒွဲမပေးရတဲ့ ကိုယ်တိုင်တင်ဆင်နိုင်ပြီ စမတ်ဖုန်း သို့မဟုတ် အခြားအိမ်သိုးစမတ်မိုးတိုင်းအီလက်ထွက်နှစ်စုစုပေါ်လည်းများဖြင့်ချို့စုံဆင်ကာ အသံပြုနိုင်သည်။ ရေခါးခြင်းအတွက် အထူးပြုနိုင်သောပြောင့် ရေစိုက်လျှပ်စစ်ရွှေ့ပြစ်နိုင်မှုမျိုးတဲ့ စမတ်ကျော်ရေခါးအပ်နှံဖြေနိုင်ပြီး ကလေးငယ်များအတွက်လည်း အသံပြုနိုင်သည်ဟုသိရသည်။

ကလေးများရေခါးသည်၏အန္တရာယ်ကင်းစွာရေခါးနိုင်ရန် ကလေးထံနှင့်ကိုယ်ပါးမှုရှိသည့်ရေအပူချိန်ကိုသတ်မှတ်ပေးနိုင်ခြင်းနှင့် အခြားထိန်းချုပ်မှုနည်းပညာများလည်းပါဝင်သည်။ ကလေးထံနှင့်အိမ်ဘုတ်နေနှင့်သည့် မီသားစွာများ၏ရေခါးခြင်းအလေ့အကျင့်များကို မှတ်သားထားနိုင်ပြီး အသုံးပြုသူကိုယ်တိုင် စိတ်ကြော်ပုံစံများသတ်မှတ်ကာ နေစဉ်အသုံးပြုနိုင်သည်ဟုသိရသည်။ အဆိပ်ပါ Livin Smart Shower ကိုအသုံးပြုခြင်းဖြင့် အချိန်ကုန်သက်သာ ပြေပြီး နေစဉ်ရေခါးရန်နှင့်လန်းဆန်းအပန်းပြောစုံသောမက မိမိကလေးထံများကိုပါ စမတ်ဖုန်းမှစောင့်ကြည့်ကာ ရေခါးခြင်းများအတွက်ထိန်ချုပ်စောင့်နိုင်မည်ဖြစ်စောင့်သူများ သိရသည်။

မကျေမီရက်ပိုင်းအတွင်းပြည်တွင်း၏စတင်ရောင်းချကြော်မည့်

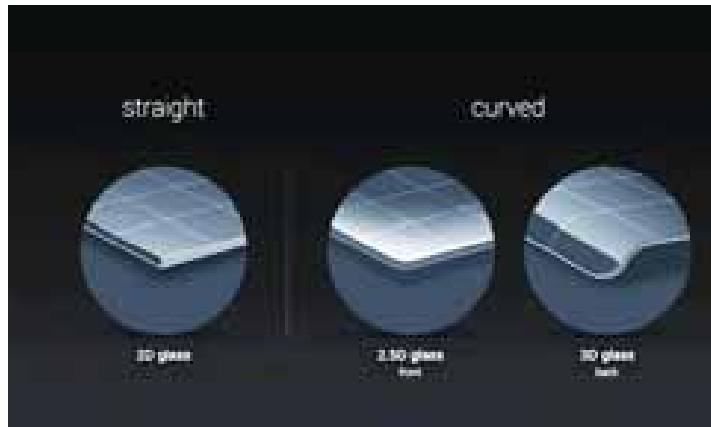
# TECNO Mobile ස්ථානාක්ෂණීය තුරු CAMON CM මෙහෙයුම්

စမတ်ဖုန်းနည်းပညာများ စဉ်ဆက်မပြတ် တိုးတက်လာသည်နှင့်အူ စမတ်ဖုန်းများတွင် တပ်ဆင်ပေးထားသည့် အစိတ် အပိုင်းများ၏ အရည်အသွေး၊ စွမ်းဆောင်ရည်နှင့် လုပ်ဆောင်ချက်အတိုင်းများ သိသိသာသာ အဆင့်ပြုလာဖြစ်ဖြစ်သည်။ အာဖရိကဒ္ဒေးကွက်ဘွင် လွန်ခဲ့သည်နှင့်များမှ စတင်အောင်ဖြင့်မူရရှိခဲ့ပြီ မြှုပ်မာနိုင်ငံတေးကွက်အတွင်း စတင်ဝင်ရောက်လာဖြစ်ဖြစ် သော TECNO Mobile မှ နောက်ဆုံး ထုတ်လုပ်လိုက်သည့် CAMON CM စမတ်ဖုန်းသည်လည်း အဆင့်ပြုအစိတ်အပိုင်းများ နည်းပညာများဖြင့် နှစ်တိုးတက်ထူးချွေဖြင့် တတိယမျိုးဆက် 2.5D Corning Glass မျက်နှာပြင်အား တပ်ဆင်ပေးထားခြင်းဖြစ်ကြောင်းသိရသည်။

အဆိပါ 2.5D Corning Glass မျက်နှာပြင်နည်းပညာသည် လွန်ခဲ့သည့်နှစ်ပိုင်းအတွင်း စမတ်ဖုန်းများတွင် စတင်အသုံးပြုလေခဲ့ပြီး ထိုစွဲသူများ၏ နှစ်မြိုက်လက်ခံမှုကို ရရှိနေပြုဖြစ်သည်။ 2.5D စံနှစ်ရှိသူတွေ မှတ်သားပြင်မှာ အစွမ်းဘက် တွင် အနည်းငယ်ကျော်တော်ထားသည် မျက်နှာပြင်တိ ၏ခါးခိုးမြင်ဖြစ်သည်။ 3D Glass မျက်နှာပြင်ကဲသို့ အလုံးစွဲ ကျော်ပွဲတွေ မရရှိသောလည်း ထိတွေ့ကိုင်တွေထဲကြည့်လျင် သာမန် 2D Glass မျက်နှာပြင်နှင့် 2.5D မှန်သားမျက်နှာပြင်တိ၏ ကွာခြားမှုကို သိရှိနိုင်သည်။

CAMON CM တွင် တာရိပင်ပေးထားသည့် ၅ အသမဂ္ဂ လက်မအောက် မျက်နှာပြင်သည် တတိယမျိုးအက် 2.5D Corning Glass ဖြစ်သောကြောင့် ထိခိုက်ပွဲးရမှုမျက်ကို ခံနိုင် ရည်ရွယ်ပြီး ကိုင်တွယ်သုံးရဲ့ရာတွင်လည်း အဆင်ပြုလွယ်ကူကာ လုပ်သေသာပို့ဆေးမှုတို့ ရှိနေစိန်မည်ဖြစ်ကြောင်း သိရာသည်။ ထိုအပြင် သေးသာင်းမဲ့မျက်နှာပြင်ပြည့် Bazel-Less Full-Screen စမ်းပွဲးဖြစ်သောကြောင့် ကိုင်တွယ်သုံးရဲ့ရာတွင် အဆင်ပြုလွယ်ကူပြီး သက်သော့နှင့်သာရှိမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရာသည်။ သေးသာင်းမဲ့ပေါ်လီးပေါ်လာနှင့် 2.5D Glass နှုန်းပေါ်လာနှင့် ပေါင်းစပ်ထားသည့် မျက်နှာပြင်သည် ထိုကွဲ့ သုံးစွဲနှင့် ကိုပို့ဆေးမှုပေးကို လောင်းပို့ဆေးကိုဖြစ်လိုက်ပါ။ မြတ်လာခိုင်လုပ်ငန်းများ၏ကြော်၏

2.5D Glass එක් ආවාගැනීමෙහි මුදල වූ ප්‍රතිඵලියෙන් ප්‍රතිඵලියෙන් ප්‍රතිඵලියෙන් ප්‍රතිඵලියෙන්



ALEX

**SAMSUNG**

## Galaxy J2 Pro



ဒီဇိုင်းအလန်းနဲ့ ပိုမြဲးစိုက်ပြေတောက်ပတဲ့ မျက်နှာပြင် Galaxy J2 Pro



၅၈။ ၅၈။ ၅၈။ ၅၈။

 അരുളാർ ഫ്ലാഷ് കൗൺഡബി

အလန်းဆုံးဒီဇိုင်း၊ အဝါန်ဆုံးဂျေးနှင့်



ଲାଭ ୧୦,୦୦୦ ଟଙ୍କାରୁକୁଣ୍ଡିଲ୍ଲି  
ଯାଇଁ ଅନ୍ତରାଳ ଲାଭ ୨୫୮ (୬) ଟଙ୍କାରୁ

Facebook

 [samsungmonitor.com](#)

 [samsung.com/mm](http://samsung.com/mm)

 [sameusernameplease](#)

အမြတ်ဆင့် Samsung Brand Shops ပုဂ္ဂန် လီမှာမျက်နှာပါတ် အစောင့်ဆင့် ပုဂ္ဂန် လီမှာမျက်နှာပါတ်

01 2399 888  
(Mon-Sun)  
7AM to 11PM



# GENERAL PAINTS



GENERAL PAINTS COMPANY မှ ထုတ်လုပ်ဖြန့်ချိသော Super Q All seasons ဆေးပုံးများ အတွင်းတွင်  
သုံးခွဲသူ Customer များအတွက် । ငွေသားကံစင်းမဲများ အပြင် Super Q All seasons POINTS CARD  
ငွေသား လက်စောင်များကိုလည်း ထည့်သွင်းပေးထားပါသည်။



PROMOTION ගාල ( 01 / 01 / 2018) ගාල (30 / 06 / 2018) සංස්කීරුති

**TEL : 01-3685831, 3687884, 3687886, 3687906, 3687947, 3687948, 3684810**

MADE IN MYANMAR

ବିଜୟନାଥଙ୍କରଙ୍ଗର  
ମହାଚାର୍ଯ୍ୟକାଳୀ  
(ପ୍ରକାଶିତ)



ବିଜୟ

ଅଧ୍ୟକ୍ଷମାନଙ୍କରଙ୍ଗର  
ଲକ୍ଷ୍ମୀ-ଦୁର୍ଗା-ରାଜମହାଦେଵ  
ପ୍ରକାଶିତ

အေမြန်  
အင်ဂျင်း ဘဏ်ပိုင်  
သီပုက္မား ပြောက်ယူ  
လျော့နှင့် (ပါ်ခိုင်း)  
ဝယ်ခါသည်

**ပညာတဲ့စွဲနဲ့** (ဝင်ဆောင်ရွက်ခဲ့သူများတွင်)

- > သင်္ကာပါတယ်လို့ အဲရှေ့သိပြုလိုနဲ့ ဘာသာ(၅၇)ခုနှင့်  
ပြုလိုသံပြုလိုသော်လည်း သင်္ကာပါတယ် / အဲရှေ့တဲ့လို့ /  
အပါးတွေတယ်လည်း > အဲရှေ့သိတယ့်နဲ့ ပုဂ္ဂိုလ်တယ်နဲ့  
သိတယ်တဲ့နဲ့လည်း အဲရှေ့တယ်နဲ့ အဲခြောင်းပို့လို့ ဒါ့  
အဲရှေ့ပို့လို့ အဲရှေ့တယ်နဲ့ ပြုပြီးနဲ့တော်ဝါယာလို့  
> ဒါ့ / ဒါ့ အလိုအပ်ပေါ်တော်ဝါယာ / အော်အပ်ပေါ်တော်  
ဝါယာလို့လည်း

**Ocean**  
SUPERCENTER

**මුදලත්තුරුවේ තෘප්පාලත්තෙක්**

මත්‍ය ( 1 ) ගැනුම්පිය ( 1 ) ගැනුම්  
තුළ ( 1 ) වොල්ඩ්‍යුම්ස් පූර්ව ප්‍රේමික

**( 10 ) බ්‍රික්:ත්‍යුයු:සෝවුදුන් ( 12 ) ත්‍රික්‍රාඩියාර්**

තුළ බ්‍රික්: ( 190 ) සෞන්ත්‍ය එදා මූල්‍ය: ත්‍යුයු:සෝවුදුන් ප්‍රාග්ධනය: ත්‍රික්‍රාඩියාර් මුදලත්තුරුවේ

Ocean Semester

**North Pointe Apartments**  
Ph: 01-6623663, 0971366, 080100  
999-00407  
Ph: 01-387860, 097143  
999-0044  
Ph: 01-6623867-68  
999-004466-0044  
Ph: 01-6623867-68  
999-004466-0044

Junction Centre (reduced) 4/1  
Ph. - 031 - 421818, 421820  
www.junction.it  
Ph. - 031-20000112 - 118  
E-mail: info@junction.it  
Ph. - 031-831527

Ph: 057-24137, 24187  
e-mail:  
Ph: 043-23970-74  
www:  
Ph: 051-2125663-85  
e-mail:  
Ph: 012-946-200-239

Digitized by srujanika@gmail.com

Page 10



















သိပ္ပါယူ

နှုန်းချိန်

ကံစားယည်

## ပရီမီယာ ကော်မီးမှ

၁၀ သိန်းဆု ကံထူးရှင် (၆)လီး နှင့် ၁ သိန်းဆု ကံထူးရှင် (၃၂)လီး  
ထွက်ပေါ်လာပါပြီ



## တစ်သိန်းဆု ကံထူးရှင်များ

- |                       |              |                         |              |                         |              |
|-----------------------|--------------|-------------------------|--------------|-------------------------|--------------|
| ၁) ဝါယဉ်ဖြောင်း       | လျှိုင်သာယာ  | ၂၂) ဦးရန်ဝောင်          | ပန္တခေါ်     | ၂၄) ဝါယဉ်ဖြောင်း        | ဆင်းစိန်     |
| ၂) ဦးအမြန်ဝက်         | အေး၊ ရန်ကုန် | ၂၃) ဒေသအန်းဆောင်းဆုံး   | လျှိုင်သာယာ  | ၂၅) ဝါယဉ်ဖြောင်း        | အနုပြည်ဝက်   |
| ၃) ဦးသာဝောင်ဖြောင်    | တျော်စိုး    | ၂၄) ဦးစွဲန်းဝင်း        | ပြုက         | ၂၆) ဝါယာဟရိုး           | လျှိုင်သာယာ  |
| ၄) ဦးဝင်းကျိုးမိုး    | ပြောက်ဥက္ကလာ | ၂၅) ဒေသဗိုလ်အောင်းရှိုး | ပတ်ကျိုး     | ၂၇) ဝါယာဆင်းကြုံးရိုး   | ပရီမီယာ      |
| ၅) ဝါယာဝင်းရှိုးရိုး  | အောင်ဥက္ကလာ  | ၂၆) ဦးရှုံး             | ဘဏ္ဍာ        | ၂၈) ဦးဝက်ဥက္ကလာ         | စုံ          |
| ၆) ဝါယာဝင်းရှိုးရိုး  | ရုံး         | ၂၇) ဦးရှုံးအောင်း       | ဘဏ္ဍာ        | ၂၉) ဦးဝောင်ပြုးသား      | အနုပြည်ဝက်   |
| ၇) ဦးဝက်ဥက္ကလာ        | ရုံး         | ၂၈) ဦးဝင်းကျိုးမိုး     | လျှိုင်သာယာ  | ၃၀) ဦးဝက်ဥက္ကလာရှိုးစွဲ | ဆင်းစိန်     |
| ၈) ဦးဝက်ဥက္ကလာ        | လျှိုင်သာယာ  | ၂၉) ဦးဝယ်ယူနည်း         | ရုံး         | ၃၁) ဝါယာမြို့ရိုး       | ပြောက်ဥက္ကလာ |
| ၉) ဝါယာဝင်းဆောင်းဆုံး | ဆင်းစိန်     | ၂၁) ဦးရှုံးအောင်း       | ပြောက်ဥက္ကလာ | ၃၂) ဦးဝယ်ယူနည်း         | အနုပြည်ဝက်   |
| ၁၀) ဝါယာဝင်း          | ဆင်းစိန်     | ၂၂) ဦးဝောင်ဥက္ကလာ       | ပုံးပြည်     | ၃၃) ဦးဝောင်ဥက္ကလာ       | ပြောက်ဥက္ကလာ |
| ၁၁) ဦးဝယ်ယူနည်း       | ပတ်ကျိုး     | ၂၃) ဦးဝောင်ဥက္ကလာ       | ဘဏ္ဍာ        | ၃၄) ဦးဝယ်ယူနည်း         | ပြောက်ဥက္ကလာ |





# မင်းဖျား-ငြေပုံ ကားလမ်းပေါ်မှ ကြပ်စင်မြစ်ကူးတံတား တည်ဆောက်မှု ရှိ ရာခိုင်နှုန်းနီးပါး ပြီးစီးနေပြီ

စေတွေ မတ ၁၀

ကြပ်စင်မြစ်ကူးတံတားသည် ရှိုင် ပြည်နယ် မင်းဖျားမြို့မ မြေပုံးမြို့သို့ သွားရာ ကားလမ်းမြင်တိုင်အမှတ် (၂၂/၄)နှင့် (၂၃/၁)ကြားတွင် တည်ရှိသည်။ ကြပ်စင်မြစ်ကူးပြီး တည်ဆောက်လျက်ရှိသည့် အဆိုပါ တံတားတည်ဆောက်မှုမှာ ယခုအခါ ၆၈ ရာခိုင်နှုန်း ပြီးစီးနေပြီး ကြော်ပြီး သိရသည်။

ကြပ်စင်တံတားတည်ဆောက်မှုကို ၂၀၁၄ ခုနှစ် ဧပြီလ ၁ ရက်က စတင် ချွဲ့ပြု ၂၀၁၉ ခုနှစ် မတလတွင် တံတား တည်ဆောက်မှုပြီးစီးရန် ရည်မှန်းထားကြော်ပြီး သိရသည်။ တံတား တည်ဆောက်ပြီးစီးပါက ဒေသခံ ပြည်သူများအတွက် ကုန်စဉ်ကူးသန်း စီးဆင်းမှု လွှာလွှာလွှာမြှုပြုပြီး လူနေ့မှု အဆင့်အတန်းလည်း မြင့်မားလာမည် ဖြစ်ကြော်ပြီး သိရသည်။

“အခုကြပ်စင်တံတား တည်ဆောက်မှုက ၆၈ ရာခိုင်နှုန်း ပြီးစီးနေပြီလို့ ဆိုရမှာပါ ဒီတံတားကြီးမပြီးခင်အထိ ကေား မင်းပြားပြီးနဲ့ မြေပုံးမြို့တို့ကို သွားမယ်ဆိုရင် ကြပ်စင်မြစ်ကို ကော်ရေယာ၌ စက်လေ့တွေ အားးပြုပြီး ဖြစ်ကူးရပါတယ် ဒေသခံတွေအနေနဲ့ စာမျက်နှာ ၁၁ ကော်လှ ၅ သို့ \*



## တောင်သမန်အင်းအတွင်း အနုံခိုးများပြုပေါ်စေသည့် အမှိုက်များကို ဆယ်ယူ

မန္တလေး မတ ၁၀

မန္တလေးမြို့ အမေရပူရမြို့နယ် တောင်သမန်အင်းအတွင်း အနုံခိုးများ ဖြစ်ပေါ်စေသည့် ကန်မန်းကျိုးခြောင်းမှ ပေဝါပင်၊ ဧရား၊ ဦးကို ငါးယောက်များနှင့် အမှိုက်များကို ဆယ်ယူရှင်းလင်းလျက်ရှိပြီးကြော်ပြီး သိရသည်။

ယင်းကွဲသို့ ဆယ်ယူမှုများကို မတ ၆ ရက်မှ စတင်ကာ တောင်မင်းကြီး ဘုရားဂေါ်ပေါ်တွေအတွက် မာတော်မတိ သန့်ရှုံးရေးဌာနနှင့် ငြိုက်လေ့သမားများ စုပေါင်း၍ ဆောင်ရွက်လျက်ရှိရှိ တံတား အရှေ့ဘက်ခြောင်းရှိ အမှိုက်များကို ဆယ်ယူပြီးစီးသပြု ယူအခါ တံတား အနောက်ဘက်ခြောင်းရှိ အမှိုက်များကို ဆယ်ယူနေပြီးကြော်ပြီး သိရသည်။

“သစ်ခြားက်ပင်ကြီးနားက ကန်မန်းကျိုးခြောင်းအတွင်းမှာရှိတဲ့ အမှိုက် တွေကြော် ပိတ်ဆိုမှုတွေဖြစ်ပြီး အနုံခိုးတွေတွက်နေတယ် ဒီနေရက နိုင်ခြားခံနေသွားတွေလုပ်နေရပြုတော့ သူတို့အတွက် အနုံကြော် အနောင့် အယုက်မဖြစ်အောင် ဆယ်ယူနေတယ်ပါ အဥ္ဓအနုံတွေပျောက်အောင် ဂေါက အဖွဲ့ကနေ ထုံးအိတ် ၃၀ ထုံးပြီး ဖြေားပေးတယ်” ဟု တောင်မင်းကြီးဘုရား ဂေးကော်အဖွဲ့အောင် ဦးသန်းမြှင့်က ပြောသည်။

အဆိုပါ အနုံခိုးများကြော် တောင်သမန်အင်းနှင့် ဦးပိန်တံတားပေါ်သို့ လာရောက်ကာ နေဝါယာမြို့တွေပေါ်ရှုံး နိုင်ခြားသားခံနေသွားများအတွက် စိတ်အနောင့် အယုက်ဖြစ်စေသောကြော် စနစ်တကျ စီမံခန့်ခွဲရန် လိုအပ် ကြော်ပြီး ခံနေသွားလာရေးလုပ်ငန်းတစ်ခုမှ စာမျက်နှာ ၉ ကော်လှ ၅ သို့ ♦



**“ပါသားမှတ်စုလုံးကျိုးရိုက်တေဟုံး ကို သုံးကြုံး”**

# VITAHOME

Soft Cap.

**“VITAHOME မြန်မာ နှိမ်သုတေသနမြို့တွေပြီး ပြည်တွင် အနုံခိုးများသား အတွက် အမှိုက်ဖြစ်စေသောကြော် စနစ်တကျ စီမံခန့်ခွဲရန် လိုအပ် ကြော်ပြီး ခံနေသွားလာရေးလုပ်ငန်းတစ်ခုမှ စာမျက်နှာ ၉ ကော်လှ ၅ သို့ ♦**

Invested by VITAHOME Co., Ltd. A subsidiary of VITAHOME Management Co., Ltd.







ကျောင်းပါး

၄၁(ပညာရေး)

ତାବେଳମ୍ବଣ୍ହରୁ କୁଅକପଲ୍ଲୟାଙ୍କି ଆମ୍ବିଲ୍ଲିମ୍ବି ଦ୍ୟାହରିନ୍ଦିଲ୍ଲିର୍ଯ୍ୟାଙ୍କି  
ତାଙ୍କି ଦେଖୁଛିର୍ବିତାଯି । ତାବେଲୋରା ପ୍ରାୟୁକ୍ତେ ତେବେ ତାବେ  
ଶିର୍ଦିରୁ ଝୋଇଣ୍ଟିର୍ଯ୍ୟାଙ୍କିର୍ଯ୍ୟାଙ୍କି ତାବେତିକାଃଧିନ୍ଦିଲ୍ଲିର୍ଯ୍ୟାଙ୍କି  
ତାରେଖାରୁଲ୍ଲିର୍ଯ୍ୟାଙ୍କିର୍ଯ୍ୟାଙ୍କି ମୁଁଏଗୀଵିଷ ଲ୍ଲିଚିରୁଲ୍ଲାବେର୍ଯ୍ୟାଙ୍କିର୍ଯ୍ୟାଙ୍କି  
ଧୂତାବେଳମ୍ବଣ୍ହରୁ ଧୂତାବେଳମ୍ବଣ୍ହରୁ ପିଠିର୍ଯ୍ୟାଙ୍କିର୍ଯ୍ୟାଙ୍କିର୍ଯ୍ୟାଙ୍କି  
ଦେଖୁଛିର୍ବିତାଯି । ଜୀବିତକୁଳମୁଁ ମୁଁଏଗୀଵିଷ ଲ୍ଲିଚିର୍ଯ୍ୟାଙ୍କିର୍ଯ୍ୟାଙ୍କି  
ଆମ୍ବିଲ୍ଲିର୍ଯ୍ୟାଙ୍କିର୍ଯ୍ୟାଙ୍କି ର୍ଯ୍ୟାଙ୍କିର୍ଯ୍ୟାଙ୍କି ତାବେକି ହିତିପିଠିର୍ଯ୍ୟାଙ୍କିର୍ଯ୍ୟାଙ୍କି  
ପିଠିର୍ଯ୍ୟାଙ୍କିର୍ଯ୍ୟାଙ୍କିର୍ଯ୍ୟାଙ୍କି ତାବେତିକାଃଧିନ୍ଦିଲ୍ଲିର୍ଯ୍ୟାଙ୍କିର୍ଯ୍ୟାଙ୍କି  
ତାବେଲୋରା ପ୍ରାୟୁକ୍ତେ ତେବେ ତାବେଲୋରା ପ୍ରାୟୁକ୍ତେ

ଠାପେରଗାଙ୍ଗାରୁକୁ ଦେଖିଲୁ ତଥା ଏହାଙ୍କିମାତ୍ରା କାହାରୁ ନାହିଁ । ଏହାଙ୍କିମାତ୍ରା କାହାରୁ ନାହିଁ । ଏହାଙ୍କିମାତ୍ରା କାହାରୁ ନାହିଁ ।

ယနေ့အချိန်အခါမှာ စာပေစကားရိုင်းတွေကိုလည်း  
ကျယ်ကျယ်ပြန်ပြန် တွေ့မြင်လာရပါတယ်။ ဂျွန်းတော်  
ရင်နှင့်ကျွန်းဝင်မှုရှိတဲ့ စာပေစကားရိုင်းလေးတွေလည်း  
ရှိပါတယ်။ ဟိုအာရင်ကတော့ လေထနကုန်းစာပေရိုင်းဆိုရင်  
စာပေမီသားစုအာလုံးသိတဲ့ စာပေစကားရိုင်း၊ စာပေဆိုရာ  
အတွေးအဖြူများ မူဝါဒရာ နေရာတစ်ခုလည်း ပြစ်ခဲ့ပါ  
တယ်။ ရန်ကုန်းမြို့မှာဆိုရင် မဟာပန္နာလပန်းပြုလိုနေရာ  
မျိုးတွေမှာ အပတ်စဉ် စာပေစကားရိုင်းတွေပြုလုပ်နေတာ  
လည်း တွေ့ရပါတယ်။ မန္တလေးမြို့မှာဆိုရင် ခရေရာပို့  
စာပေရိုင်းဟာလည်း အလူးတူ စာပေအနုပညာတွေကို  
မူဝါဒကတာလည်း တွေ့မြင်ရပါတယ်။

နောက်ထပ်ကတော့ ကျွန်ုတ်ကိုယ်တိုင် အပတ်စဉ်  
 တိုင်း ပါဝင်ဆွေးနွေးဖြစ်ခဲ့တဲ့ နေပြည်တော် စာပေစကား  
 ပိုင်းလေးပါ။ နေပြည်တော် သပြေကျွန်ုတ်မှုရှိတဲ့ ရွှေစံပိုင်း  
 လက်ဖက်ရှုဟိုဆိုင်လေးမှာ အပတ်စဉ် တန်ဖိုးနေ့နေ့  
 မွန်းနဲ့ ဘုရားကဲနေ ညာနေ ဒု နာရီအထိ ဆွေးနွေးခဲ့ကြ  
 ပါတယ်။ ယခုဆုံးရင် နေပြည်တော်စာပေစကားပိုင်းအမည်နှင့်  
 အမှတ်-၁ မဂ္ဂဇ်းကို အောင်မြင်စွာထုတ်ပော်ခဲ့ပြီး အမှတ်-၂  
 မဂ္ဂဇ်းအတွက်လည်း ပို့ဆိုပို့ဆိုတဲ့ ပို့ဆိုတဲ့အခြေအနေ  
 တစ်ခုအထိ အောင်မြင်နေခဲ့ပါပြီ။ နေပြည်တော် တပ်ကျွန်ုတ်  
 မြို့မှုလည်း လစဉ် စာပေစကားပိုင်းတွေကို မျိုးသက်သည်  
 လူငယ်စာပေါ်သနာရှင်များက ဆွေးနွေးပြုလုပ်နေကြ  
 တာလည်း နှိုပါတယ်။

# ၁၁၆၅။ ခရာသားထံမျှ

ထူးခြားတဲ့ စာပေစကားရိုင်းတို့ခုကလည်း ထပ်ပြီး  
ရှိနေပါသေးတယ်။ အဲဒီစာပေစကားရိုင်းလေးကတော့  
နေပြည်တော် ပျဉ်းမနားပြု့နဲ့ အနီးမန်းကျင်က စာပေ  
ဂါသနာရွင် လူငယ်တွေ ဦးဆောင်ပြုလုပ်တဲ့ “ပျဉ်းမနား  
လူငယ်စာပေစကားရိုင်း” လေးပါ။ ဘယ်လိုပဲ ထူးခြား  
တယ်ဆိုတာကို တင်ပြရမယ်ဆိုရင် ဆယ်ကျော်သက်  
မျိုးဆက်သစ်လူငယ်စာပေဝါသနာရွင်လေးတွေ စုပေါင်းပြီး  
စာပေအကျိုး၊ ပတ်ဝန်းကျင်းမျိုး ရွှေကုပ်းသိုးစာပေညာရွင်  
တွေနဲ့ စိတ်ခေတ်ရေးရာ နိမ့်းသူတွေကို စာပေအသိပညာ  
နဲ့ ဖော်လုပ်တွဲနေကြတဲ့ အော့ဒဲ့လေးလည်း ဖြစ်ပါတယ်။  
လူငယ်စာပေဝါသနာရွင်လေးတွေဟာ မိမိတိမ္မာရှိတဲ့  
စာအုပ်စာပေတွေကို အချင်းချင်းသော်လည်းကောင်း၊  
မဂ်လာရှုမြို့ကန်အတွင်း လာရောက်အနားယူအပန်းဖြေကြ  
သူတွေကိုလည်းကောင်း၊ အခြားစာပေစိတ်ဝင်းသူတွေ  
ကိုလည်းကောင်း စုပေါင်းစာအုပ်စာတွေအနေနဲ့ စနစ်တကျ  
တူးရေးပေခြင်းမျိုးလည်း အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်  
နေတာကို အားတက်ယူယောက်တော် မြင်ရပါတယ်။

ပျဉ်းမနားလူငယ်စာပေစကားရိုင်းလေးကို ၂၀၁၇ ခုနှစ်အေက်တိဘာ ၈ ရက်မှာ စာပေဝါသနာရွင်လူငယ်လေးတွေက ပျဉ်းမနားမြို့နယ် ပြန်ကြားရေးနှင့် ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေးဦးဌာနမှာ စတင်ပြီး ၆၂ စဉ်အဲခြေပါတယ်။ လူငယ်စာပေစကားရိုင်း ပျဉ်းချုပ်ချက်က လူထုအတွင်းစာပေကဏ္ဍာရို့ကျယ်ပြန်လာဖော်နဲ့ လူအများလွတ်လပ်စွာပါဝင်ဆွေးနွေးနိုင်ကြဖော်လူငယ်စာပေပေးပေါင်းပါဝင်ကြဖော်လည်း ဖြစ်ပါတယ်။ အပတ်စဉ် တန်ခိုက်နှင့် မနက် ၁၀ နာရီကနေမွေးတည့် ၁၂ နာရီအထိ မ်းလာရွှေ့ကန်နေရာမှာပြောင်းရွှေ့ပြီး ဆွေးနွေးခြေပါတယ် (၁၉)ကြိမ်အထိအောင်မြင်တဲ့ စာပေစကားရိုင်းလေး ဖြစ်လာခဲ့ပါတယ်။ စတင်စွဲလည်းစိုက စာပေဝါသနာရွင်လူငယ် ငါးဦးလောက်မှ စတင်ဆွေးနွေးခဲ့ကြပြီး အပတ်စဉ် တစ်လိုက်တိုက်ပတ်စာပေပညာရွင်တွေနဲ့ စာပေခံစားသုတေသနနာရွင်တွေဆတက်တိုးပွားလာတာကိုလည်း တွေ့မြင်ခဲ့ရပါတယ်။

ပျဉ်းမနားလူငယ်စာပေစကားရိုင်း အပတ်စဉ်(၆)မှာစတင်ပြီး ကိုးတန်းကောင်းသားလေးတစ်ဦး စာပေပေးပေးသုတေသနကို စိတ်ပါဝင်စားစွာ ပါဝင်လာခဲ့ပြီး တေားဗျားလာတာတွေရပါတယ်။ လူငယ်စာပေစကားရိုင်း ဆိုပေမယ့်လည်း

ତାରେ ଏହାକ୍ରିଁ : ଟେଗଲାଲ୍ୟଃ ॥ ଆଃ ରଣ ଆଃ ଯଲ୍ୟଃ  
 ଲାବ୍ରାକ୍ରିଁ ପ୍ରିଁ : ॥ ତାପେ ଆହିବିଲ୍ୟାଟେ ଭୁବେଶ୍ଵରାତ୍ମା  
 କିଳାଲ୍ୟଃ ଟେଙ୍ଗ୍ରିଁ ରବିତାଯି ॥ ତାପେଲ୍ୟାର୍ଣ୍ଣାକ୍ରିଁ : ଟେଙ୍ଗ୍ରିଁ ଆଫନ୍ତି  
 ଲାଲ୍ୟଃ ଆହିଲ୍ୟା ଲ୍ୟାଚ୍ୟଟେ ତାପେ ଆପି ଶିର୍ଦ୍ଦିଆଃ  
 ଯାର୍ଦ୍ଦିବନ୍ଧୁ ତାର୍ଦ୍ଦିତାର୍କ୍ଷିତ୍ରି ଲ୍ୟାବିଜ୍ଞାନଫେର୍ତ୍ତାକ୍ରିଁ  
 ଶୀଃ ମୁଖୀଃ ଆଃ ପେଇକ୍ରିଁ ତାଲ୍ୟଃ ଟେଙ୍ଗ୍ରିଁ ରବିତାଯି ॥ ଇତିଠିଂ  
 ଗାୟା ଓରି ଡେଲ୍ୟାଗାୟା ସୁତାଧ୍ୟାଜ୍ଞାନିଃ ପିଃ ଟେଙ୍ଗ୍ରିଁ ରବି  
 ଅନ୍ତର୍ଦ୍ଦିତ୍ତେ ଟେଙ୍ଗ୍ରିଁ ଲ୍ୟାଚ୍ୟରେ ଭାବ ଆହିବିଲ୍ୟାପେଃ ତୁ ତାପେଲ୍ୟା  
 ସୁତାତେତ୍ରାଗି ଅପରିଦିନ ଗାୟା ଆଲିଙ୍ଗ୍ରିଁ ଶ୍ରୀଃ ପିଃ ହୋଃ ହୋ  
 କ୍ରିଁ ତାକିଳାଲ୍ୟଃ ଟେଙ୍ଗ୍ରିଁ ରବିତାଯି ॥

ဆရာမောင်ကြံးရှင့်နဲ့ ဆရာမျိုးမြင့်(မြန်မာစာ)တိုက်လူငယ်ဖွံ့ဖြိုးတေပးဆိုင်ရာ ဟောပြောမှုကိုလည်း စာပေစကားထိုင်းလေးမှာ အောင်မြင်စွာ ပြုလုပ်ဖိုင်းခဲ့ပါတယ်။ စာပေစကားထိုင်း အမှတ်စဉ်(၁၅)မြိမ်မြိမ်အောက်တွင်လည်း (၃၂)နှစ်မြောက် ပြည်ထောင်စုနေ့၊ ပိုလ်ချုပ်အောင်ဆန်းမွေးနောက် မြန်မာ့သိုင်းကလေးများနေ့ အထိုင်းအမှတ်တာပေဟောပြောဖွံ့ဖြိုးလည်း ပျော်မနားလုပ်ထားပေစကား ပိုင်းမှ လူငယ်စာရေးဆရာ နွဲ(ပညာရေး)၊ လူငယ်ကွန်ရှုရိတ် အတွင်းရေးမှုးမြှုပ်တဲ့ လိုမျိုးသူ့ဦး၊ ဆရာကြံးမျိုးမြှုပ်(မြန်မာစာ)တို့နဲ့ အောင်မြင်စွာ ကျင်းပနိုင်းခဲ့ပါတယ်။ ပျော်မနားလူငယ်စာပေစကားပိုင်းကို စာပေမှာနဲ့ဆုံးရင် ဆရာကြံးချုပ်နေ့အားလုံး ဆရာမောင်ကြံးရှင့် ဆရာမှတ်ဝါယင်လုပ်း ဆရာမောင်အေးကို(ပေါင်းတလည်း) ဆရာရုံသွေးမှု့ဗျား အစရှိတဲ့ စာပေပညာရှင်တွေနဲ့ အေားေသာ စာရေးဆရာ ဆရာမကြံးတွေကလည်း လာရောက်ချိမြှင့်ဆွေးနွေးနွေးပေး ကြတာကိုလည်း တွေ့မြင်ရပါတယ်။ ဆရာအောင်ဦး(ပျော်မနား)ကလည်း ပျော်မနားလူငယ်စာပေစကားပိုင်းလူငယ်တွေအတွက် တစ်ယောက်တစ်လမ်းမှ ကူညီပိုင်အားပြည့်စုံခဲ့တာလည်း တွေ့ရပါတယ်။ ပျော်မနားလူငယ်စာပေစကား ပိုင်းလေးဟာ လူငယ်တွေပဲ ဦးဆောင်တယ်ဆိုပေမယ့် စာပေဝါသနာရှင် ညီအစ်ကိုမောင်နှုမစိတ်အပြည့်နဲ့ စည်းလုံးညီညွှတ်ကြတာကိုလည်း တွေ့မြင်ရပါတယ်။ လူမှုကွန်ရှုရိမှုးမှုတစ်ဆုံးလည်း အပောင်စုဆွေးနွေးမြှင့်းတွေကို ပြန်လည်မှုပေးမြှင့်းဖြင့် အမှားပြည်သူ့အတွက်း စာပေဆိုင်ရာတွေကို ထိတွေ့မှုပေးမြှင့်ခြင်းလည်း ဖြစ်ပါတယ်။ လူငယ်စာပေစကားပိုင်းလေးတွေဟာ ဖယောင်းတိုင်လေးတွေဟာ တစ်တိုင်နဲ့တဲ့ပါတယ်။ ဖယောင်းတိုင်လေးတွေဟာ

အကျိုးကျွေးဇူးအနေဖြင့်ကတော့ လူထုတဲ့ပေတကားရှိရင် တွေကနေ စာပေဟဲသုတေသန ဝေးကွာနေဖြတဲ့ မျိုးဆက်သစ် လူငယ်တွေကို စာပေနဲ့ အသိပညာပေးစိုင်ပါတယ်။ မင်္ဂလာ ရှုမြေးကန်အတွင်း လာရောက်အနားယူ အပန်းဖြေသူတွေနဲ့ ပန်းခြံအတွင်း လေလွင့်ကလေးသုတေသနတွေကိုလည်း စာပေ အသိပညာတွေပေးစိုင်ခဲ့တာလည်း တွေ့မြင်ရပါတယ်။ အပတ်စဉ် အချို့ရည် မှန်နှင့်ကော်ပါ သစ်မီး စတာတွေနဲ့ လည်း မြှုပ်ခံကျွေးမွှေးပေးကြတဲ့ ဒါနကုသိလ်တွေလည်း ရှိနေဖြပါသေးတယ်။ လေလွင့်ကလေးတွေကိုလည်း အဘားအစာ ဒါနပြုခြင်းကနေတစ်ခုင် စာပေကို စိတ်ဝင်းဘာ မှုဖြစ်ပေါ်လာစေစိုးလည်း စဉ်းရှုနိုင်ခဲ့ဖြပါတယ်။ ဒီလို စာပေတကားစိုင်းလေးတွေကနေ လူထုအတွင်းစာပေဆိုင်ရာ အသိပညာပြန်ပြားရေးကိုလည်း အထောက်အကြပ်တွေကို တွေ့မြင်ရပါတယ်။ မိဘပြည့်သူတွေအနေနဲ့လည်း မိတ်တိုက်၊ သားသေးစွဲတွေကို အချို့ဖြေပြီး လူထုတဲ့ပေတကားစိုင်းသိသိစိုး ပို့ဆောင်ပေးခြင်းဖြင့် ရှင်သွေးရတနာရိုက် အနာဂတ်ဘဝကို လုပ်ကောင်းမွှုနဲ့စေတာလည်း ဖြစ်ပါတယ်။

အလေးတဲ့ မြန်မာနိုင်ငံအတွင်း မြို့ပြီးတွေမှာလည်း  
မျိုးဆက်သက်လူလောက်စာပေါ်သနာရှင်တွေ စုပေါင်းပါဝင်ပြီး  
စာပေစကားလိုင်းတွေကို ကျယ်ပြန်စွာ အောင်ရှုကြဖော်  
ဆိုရင် လူလှုအတွင်း အသိပညာဆိုင်ရာပဟုသုတေသန  
တို့ဘူးလာမှာ အမြန်ဖြစ်ပါတယ်။ မိဘတွေအနေနဲ့လည်း  
မိတိတိရဲ့ သားသမီးတွေကို စာပေကဏ္ဍမှာ ပိုမိုကျယ်ပြန်စွာ  
ပါဝင်လာနိုင်စေဖို့ တိုက်တွန်းစေချင်တဲ့ အဆင့်လည်း ဖြစ်ဖို့  
ပါတယ်။ ထို့မှတစ်ဆင့် လူလောက်တွေရဲ့ စာပေဆိုင်ရာ အတွေး  
အမြင်နဲ့ တဗြားသော အသိပညာအတွေးအမြင်တွေလည်း  
ဆင့်ကတို့ဘူးလာနိုင်မှာ ဖြစ်ပါတယ်။ စာပေစကားလိုင်းမှ  
စကားသံများနှင့်အတူ အနာဂတ်မျိုးဆက်လုမှာဝါဘို့  
မြှင့်တင်ပေးနိုင်ကြဖို့တို့လည်း ရည်ရွယ်တင်ပြုလိုက်ရခြင်း  
ဖြစ်ပါတယ်။

ବର୍ଣ୍ଣିତ କାହାର ପାଇଁ ଏହାର ଅନ୍ତର୍ଭାବରେ ଆମିରିଲେ ଏହାର ପାଇଁ ପରିଚୟ ଦିଲୁଛି । ଏହାର ପାଇଁ ଏହାର ପରିଚୟ ଦିଲୁଛି ।

ନ୍ରୀହେତ୍ତିବ୍ରା ଜାପୁର୍ଗ ଲୋହାରୁ ଭର୍ତ୍ତିଃ ଠଠମଦେଶୀର୍ଗ ଏଣ୍ଡିଆସକ୍ଷଣ ଲୋ  
ଠଗାସି ପ୍ରାଣଭିତ୍ତିଃ ମ୍ରୀଣିମହୁତିପି । ରାଫର୍ଟିଲିଵନ୍ଦାଙ୍କ ରାଯନ୍ଦିଲ୍ଲିତିର୍ଥ ମ୍ରୀ  
ଜୀତର୍ଥ ଲୋହାର୍ଗ ନ୍ରୀ ରାଅନ୍ତର୍ଗମ୍ଭିତ୍ତିଃ ତର୍ଫନ୍ଦିଃ ପ୍ରାଣରୂପ ରାଜୀନାଳାପେଲିଖା  
ଲୋ ରାତ୍ରିଭ୍ରାତାଙ୍କ ନ୍ରୀ ରାପେଲାଗନ୍ତିଃ ଗୁଣିନ୍ତି ମଧ୍ୟକିଂତି ମଧ୍ୟତନ୍ତିଃ ଶୋଭାର୍ଗ  
ରାଯନ୍ଦିଲ୍ଲିତିଃ ରାଯନ୍ଦିଲ୍ଲିତିଃ ରାଯନ୍ଦିଲ୍ଲିତିଃ ରାଯନ୍ଦିଲ୍ଲିତିଃ ରାଯନ୍ଦିଲ୍ଲିତିଃ ରାଯନ୍ଦିଲ୍ଲିତିଃ  
ପ୍ରତିତିଲିପିର୍ବ୍ରାତାଙ୍କ ରାତ୍ରିଭ୍ରାତାଙ୍କ ରାତ୍ରିଭ୍ରାତାଙ୍କ ରାତ୍ରିଭ୍ରାତାଙ୍କ ରାତ୍ରିଭ୍ରାତାଙ୍କ

သိဒ္ဓရွှေ့နှင့် အထက်တစ်နေရာတွင် ဆီခဲ့သည့်အတိုင်း ယနေ့ နိုင်ငံစီးပွားရေးအခြေ  
အနေနှင့် အလုမ်းဝေးလွှန်းသည်ဟု ထင်ခြင်းများဖြစ်သည်။

အခြေခံပညာကျောင်းများတွင် စာအုပ်စင်၊ စာကြည့်တိုက်  
များ၊ ထားရှိစေဖြိုး၊ ကလေးသုတယ်၊ လူငယ်လှေယူများကို စာအုပ်စာပေနှင့်  
ရေးနီးစာခြေားသည် ထိစုစုမှတ်၍ စာအုပ်စာပေကို ချမှတ်စွာလမ်းနှစ်သိက်  
စေသော် စာဖတ်ဝါသနပါအောင် ပြုစုံပျော်သောင်ရေ့ နည်းလမ်းကောင်း  
တစ်ရပ်ဟု ထုတ်ပြန်သည်။ သိဒ္ဓရွှေ့နှင့် ကျောင်းများတွင် စာအုပ်စင်၊ စာကြည့်တိုက်  
များ၊ ထားရှိစေဖြိုး၊ ကလေးသုတယ်၊ လူငယ်လှေယူများကို စာအုပ်စာပေနှင့်  
ရေးနီးစာခြေားသည် ထိစုစုမှတ်၍ စာအုပ်စာပေကို ချမှတ်စွာလမ်းနှစ်သိက်  
စေသော် စာဖတ်ဝါသနပါအောင် ပြုစုံပျော်သောင်ရေ့ နည်းလမ်းကောင်း

မြားဖွစ်ပေါ်လာအောင် စမတောင်ရှုကျော်ပေးသင့်သည်။  
စာဖတ်ကျင့်ကို ငယ်စိတ်ကတည်းက ပို့ထောင်ပြီးဖြစ်သဖြင့် စာဖတ်ဝါသနာ  
ရှင့်သန်လာပြီး အနာဂတ်တွင် ပညာပြည့်တန်လုံးလှ၍ လူတော်လူကောင်း  
လုပ်ဆောင်များ မွေးထုတ်ပေးလာနိုင်လိမ့်မည်ဟု ယုံကြည်ပါကြောင်း ရေးသား  
လိုက်ခြင်းပေးသည်။

## ကျော်သူရ(အဖောက်)

# ကျောင်းစာကြည့်တိုက်များ ပုံးပြီးခေါ်လဲ

“တောသားတွေ စာဖတ်ရမှုမ်းမသိဘူးလို ရေးလိုက်တာကတော့ဟုတ်ပါခဲ့  
စာဖတ်တာ ကောင်းသက္ကာ့ လို့ဆိုရှုံး ကိုစွဲပြီးရင်တော့လည်း ကောင်းသားပေါ့။  
ဘယ်မှာလ ဘဇ္ဈာပ်၊ ဘယ်မှာလ လိုက်ခံဗျာဝ် ပြောခဲ့သော  
စကား ဖြစ်ပါသည်။ စင်စစ်ဆရာတိုးပြောခဲ့သောအခါန်က သူကျွန်တော်ရောက်  
နေရသောအခါန်ဖြစ်သည်။ သို့သော် ထိခေါတ်က အမိုးသားရေး စိတ်ဓာတ်  
ပြင်းထန်နေသည့်အလောက် စာအပ်စာပေကိုအဖော်ပြု၍ မြန်မူလွှာတ်လပ်ရောက်  
အတွက် လမ်းစရှာနေသောအခါန် ဖြစ်ပါသည်။

ହୀଲ୍ୟାବନ୍ଧୁ ତୀଏତିକ ଲ୍ୟାଲ୍ୟାତଙ୍କଣେରାଃ ଆବ୍ୟାଃ ଦ୍ୟାମ୍ବା ଯୁଗ୍ରପ୍ରେରେ  
ଆଶ୍ରିତ ତାଜୁନ୍ତାପେନ୍ଦ୍ରି ଆର୍ଦ୍ଦପ୍ରେଷ ଫେନ୍କେ ଟ୍ରେଵେଅର୍କି ପ୍ରିଂପିଲାନ୍ଡ୍॥  
ଭ୍ରାତାକ୍ରିଆଫେଲ୍ୟୁସ୍କ୍ରୋନ୍ ହରାର୍କ୍ରେଃ ଗ ଆଯର୍ବିଳିଗରାଃ ଖ୍ରୀପ୍ରେଣ୍ଟ ପ୍ରୋପ୍ରିଷ୍ଟେଜ୍ସ୍ ଟ୍ରେନ୍  
ପ୍ରେରିଂସ ପ୍ରିଂଚିଲାନ୍ଡ୍॥ ଯାନ୍କ୍ରେଓରେଲ୍ୟାଅକ୍ରିଆଫେ (ତର୍ଫେଲିତ୍ତରେ ଲ୍ୟାନ୍ଦ୍ରିଥର ରେ ୧୦୦-  
୧୦୦୦ ଗ ମତାରେଲା) ଖ୍ରୀଃ ହାଶ୍ଚିଲ୍ୟୁସ୍ ହରାର୍କ୍ରେଃ ହାର୍ପ୍ରୋଲେମନ୍ଡିର୍ବିମହି॥  
ତାଗାଯିତ୍ତେ ଦ୍ୱା ତାହିତୀ ଉତ୍ତରପିଲ୍ଲ ତିର୍କର୍ତ୍ତଙ୍କଣେ ଫେର୍କ୍ରୁନ୍ ପ୍ରିଂସେବାଅଲିନ୍ଦିକିତ୍ତ  
ତର୍ଫେଲ୍ୟାମହାତମିଲା॥ ଯାନ୍କ୍ରେଓର୍କ୍ରେଲ୍ୟା ଯୁଗ୍ରପ୍ରେରେଣକ୍ରେନ୍ସ୍ ପଲ୍ଲାତ୍ରେଲିପିଲାନ୍ଦ୍ରୁ  
ଆକ୍ରିଆଫେଟ୍ରୁନ୍ ହାର୍ଵୀ ପ୍ରିଂସ୍ରେ॥

စာဖတ်ချင်လာအောင် ဆွဲဆောင်နိုင်ဖိုပါသည်။ ထိုကူးကို ပြောမည့်သာ ပြောရသည်။ ယနေ့ကိုင်တဲ့ ဒီးပွားရေးအကြောင်းနှင့် လွှဲကဗျာသော အလုပ်တော့မဟုတ်ပေါ့၊ မလွယ်ကူ၍ ပစ်ထား၍ ကလည်း မရပေါ့၊ သတင်းစာများတွင် ဒီး ဆိုး လူ နှိုင်၊ နှုန်းကို သက်ငယ်မှုမိမား အစိတ်ရှည်တို့က ခံစိတ်စိတ် ဖြစ်ပေါ်နေသည်၌ ကျွန်ုတ်တို့ ပြည့်သူတွေ အသိပေါင်။ ပြုစွမ်းကြေားလွှဲကုသူများကို ကြည့်လိုက်လျှင် သက်လတ်ပိုင်း လူလေယူမှုများ ဖို့သာ တွေ့ကြရသည်၏။ အဆိုးအုံးက လူသာစိတ်မဆန်သော သက်ငယ်မှုမိမားမှုများဖြစ်သည်။ ဤအမျိန် ကြော်သာင် ပစ်မာကြားလိုက်သာတို့ လူအောင် စို့ပါဝါသာ၏၏ကြော်ကြော်

မေးခန်းထတ်ရမလောက်ကို ဖြစ်နေသည်။

ဆယ်စုနှစ်ပေါင်းများစွာ စနစ်ရှိက်ခတ်မှုကြောင့် စာအုပ်စာပေနှင့် ဝေးကွာ့ခဲ့ရသော အကျိုးဆက်များပင်ဖြစ်သည်။ သည်အကျိုးဆက်တို့ ယနေ့ပြုပိုင်ရမည်။ ဖာတေးရမည်။ သည်လို ပြုပိုင်တေးဖို့အတွက် အချိန်တွယ်ရမည်။ ငွေအားတွေ့ဗိုလည်း၊ ဤစာကိုဇူနေစဉ် မိတ်ဆွေတစ်ယောက်ပြောခဲ့သောစကားကို ကြေားယောင်နေမိသည်။ လူသဘာဝဆိတာ ကွဲမ်းရှိလိုက်မီးစားတာ၊ အရာကိုရှိလိုက် အရာကိုသောက်တာ မဆန်းဘူးဟူသော စကားဖြစ်သည်။ ပြောစဉ်တုန်းက ဘာရယ်မဟုတ်။ ရယ်ရယ်မောမောပြောခဲ့သော စကားဖြစ်သည်။ ထိုစကားကိုဆက်စပ်ပြီးတွေးကြည့်မိသည်။ ရွာတော်ရွာကို ဖြစ်သော ရုပ်ကွက်တစ်ခုကိုဖြစ်စေ ကြည့်လျင် တစ်ရုပ်ကွက်၊ တစ်ရွာတော်ကို စာကြည့်တို့က်တို့က် မရှိချင်နေရမည်။ ကွဲမ်းယာဆိုင်နှင့် ကျားဆိုင်ဟုခေါ်သည်။ အရာကိုဆိုင်တော့ ကောင်းကောင်းရှိသည်။

သို့ဆိတ်လျင် မြို့နယ်များကိုဖြည့်ပါ၏၊ အရေခံဆိုင်၊ ဘိယာဆိုင်၊ ကေတိဒီဆိုင်များက မို့လိုပေါက်ပေါ်နေလိမ့်မည်။ မြဲမှုရာ ကျင်းမှု့ရှင်၊ ချိုင်းခွက်ရာ၊ ဖနောင့်ပေါက်ဟူသောစကားကို ဤနေရာတွင် ဆိုလျင် သင့်မည်လားမသိ။ ဆိုခဲ့သော မူးယဉ်ဆေးဆိုင်တွေအပြင် လူငယ်တို့၏ စိတ်နှုန်းကို ခွဲခေါ်ချင်နိုင် အား ဘြို့သောဂိုင်းဆိုင်၊ စမတ်ဖုန်းဆိုင်မှု့ရှင်မပတ်ဖုန်းများက စာဖတ်ရကော်းမှုန် မသိအောင် ဖို့နဲ့ပေးနေသော အခြေအနေများပ်ပြုသည်။ ဤကိုဆတ်တော်သော်လို့ ကိုးလောင်ရှုနှုန်းစာတစ်အုပ်၊ သတ်းစာတစ်စား၊ ဝယ်မဖတ်လျှင်နေရမည်။ လက်ဖက်ရည်ဆိုင်များတွင်ထိုင်ရင်း ပွတ်သဘင်ကျင်းပနေသည်များကိုတော့ အလျှို့အလျှို့တွေ၊ ရာတ်ပါသည်။ သည်နှုန်းလူငယ်များနှင့် ဤသို့စာအုပ်စာပေ နှင့် အလုမ်းဝေးသောမြို့ရာများတွဲ လူငယ်တွေ စာဖတ်ချင်စိတ်နည်းပါးနေတာ၊ အဆိုင်းမဟန်ဟ ယူဆမိသည်။

လူတစ်ယောက်က နိုင်ငံကြော်စာရွေ့ဆရာတိုးတစ်ယောက်ကို “ဆရာတိုးက စာသိပ်ထဲတော်ဘဲ စာထုတ်ချင်လာအောင် စာထုတ်ဝါသနာပါလာအောင် ဘယ်လိုပါလုပ်လုပ်”၊ မန် ပေးပါဘာ။ ဘာ၌ကြော ဘယ်လိုပါ



May 2018 Intake of  
Batch 16 ടെക്നിക്കൽ അസൂഡ്  
കോളേജ് ഓഫ് എഞ്ചിനീയറിംഗ്

-  100% Assignment-based Programme
  -  NO Exam Stress
  -  Various Flexible Payment Plans
  -  Weekend Classes

www.yourmmc.com | Myanmar Metropolitan College | info@yourmmc.com

Tangoz  
No. 232 Bogyayar Street,  
Myay Ni Gone, Sanchaung Township

Mandalay:  
Block (4), Unit (3), Mingalar  
Mandalay, Chanmyathani 19

**Available**

**GET  
EARLY BIRD  
DISCOUNTS!**

**Hotline** { TGM: 09 2633 34223/4  
MDY: 09 2633 34225/6



ტექ: არის [0]/ ვლან (ჭრი) 0020000 |  
ტექ: არის [0]/ ვლან (ჭრი) 0040000 |  
ვარ მარტივი აუგა: აუგა: მიღეონ  
ვარ მარტივი აუგა: აუგა: მიღეონ

ဥဒေသအောင်ရှင့် ဒေသအေးသတ္တတ္ထသည် ဒလပြန်ယာ  
 (၄) ရပ်စွဲကုတ်၊ ဒါနောင်လင်း၊ အမှတ်(၉၃)တွင် ဖွင့်လှစ်ထား  
 (၁၀၈ ကုမ္ပဏီလိပ်တက်) အသေစားငွေ့စွဲ/ငွေ့ချေး လုပ်ငန်းရှိခိုက်  
 လုပ်ထားပြေားဆွဲပါသည်။

အဆိပ် ၁၉၆၅နှစ်တွင် မြို့ခွဲအပြစ်ဖွင့်လှစ်ထားသော ငွေ့ချေးလုပ်ငန်းအား (၁၀၈ ကုမ္ပဏီလိပ်တက်) မန်ရောဂါရီမြို့လုပ်လွယ်လှယူ ဖုန်းသိမ်းမည်ဖြစ်ကြောင်း အများသေစရာ၏ ကြေညာသည်။ အဆိပ် ၁၉၆၅နှစ်တွင် ပတ်သက်သည့်ပြေားဆွဲ/သည်သူများမှာ ချိန်လျှော့နှင့် မည်သိမ့်မှု မသက်ခိုင်ပါကြောင်း အမောင် ကြေညာအဆင့်ပါသည်။

(၈) ရွှေဘိုက်ခန်းကျော်ကြော်ပည့်  
အပိုင်ခန်း (၂)ခုပါ၊ ပေ (၁၃၇x  
၂၀) ကျီးကြားလမ်းပြိုး၊ တာမွေ့  
သိန်း (၃၃၀)၊ (ပို့ဆင်း)  
ဖုန်း-၀၉-၄၄၀၄၄၂၂၂၅၂၂၅၂၀

ଆର୍କ୍ସ:ରେଣ୍ଡ:ମନ୍ୟ  
(aerostat-400)  
ବେ(୧୦୫x୧୦) ଲ୍ଯାଇଟ୍‌ଵୀତ୍‌ରେ  
ହୋଲିଙ୍ଗ୍‌ଜ୍ଞାନିକାରୀ ଏକାକିନ୍ତିପାଇଁ।

**အားသစ်**  
သီရိလျှပ်စီးအောင်  
အမြတ်ဆင့်မြန်မာစွဲ  
အမြတ်ဆင့်မြန်မာစွဲ  
**လုပ်မြိုမ်**  
လူမှုပိုင်ဆိပ်မြိုမ်

**DREAM**  
ଶ୍ରୀହାତ୍ମିପୁର୍ଣ୍ଣଦେବ  
ଶ୍ରୀକାନ୍ତର୍ମହାତ୍ମୀୟପ୍ରଧାନ  
ଶ୍ରୀରମେନ୍ଦ୍ରନାଥଗୋପାଳ  
ପ୍ରମୁଖଜୀବିବିଦ୍ୟୁତି  
**୦୯୫୦୬୦୯୯୬**  
**୦୯୭୬୫୦୬୦୯୯୫**

**ଭେବେଳିନ୍ଦିରା**  
ତୋରିତୀ ପେ(୯୦x୮୦)  
(୬୭)ଵିକ୍ରି:  
ପୁରୁଷଙ୍କାଳୀନ  
ଫୁଲିକୁଣ୍ଡି-୦୯୦୨୧୦୦୨୦୨୦୨୦

ପ୍ରକାଶିତ ମହାନ୍ତିରାଜ୍ୟ  
ଅଧ୍ୟାତ୍ମିକ ପାଠାଙ୍ଗୁ  
ପ୍ରକାଶିତ ମହାନ୍ତିରାଜ୍ୟ  
ଅଧ୍ୟାତ୍ମିକ ପାଠାଙ୍ଗୁ

" පිත්ක්‍රීජාංගලියා "

နဝါဒလျှိုင်ဝမြာက် ကျော်ပေလည်ဖြစ်သော စစ်သူနာပြု၊  
အရာရှိများ၏ သက်လျှိုင်ပုဂ္ဂဆိတ်ပွဲနှင့်ပိတ်ဆုံးတဲ့ပြီ ကို အတောက်ပါ  
အခါးအစဉ် အတိုင်းကျော်ပေလည်ဖြစ်ပါတဲ့ ပယ်ကို ပဏ္ဍာက်  
(ပယ်ပတ္တက်) တက်အရာက် နှိပ်ပြုပါရန် မိတ်ကြားထောက်ပါသည်။  
နေ့စဉ် : ၁၄. ၂၀၁၁ (တော်ဝန္တပါဒ)  
ကန်မတော်ပြုနိုင်း : နှိပ် (၁၀၀၀) နာရီ ပါ (၉၀၀၀)နာရီတဲ့  
ပြုနိုင်း : နှိပ် (၉၀၀၀)နာရီနဲ့ (၁၀၀၀၀)နာရီတဲ့  
ပျော်ပြုငြေသာ : နှိပ် (၀၈၀၀၀)နာရီအောင် (၁၃၀၀)နာရီတဲ့  
နေရာ : Grandamar Whole Sale Grand Ball Room Level 3  
လုပ်သမဂ္ဂများ၏ အကျဉ်းဆုံးလုပ်မှုများ၏ ပုဂ္ဂဆိတ်ပွဲနှင့်

**URGENT**

సూర్యోదాయ వద్ద రైసింగ్ హాస్టల్ - Crystal Residences  
రీసిడెన్చుల అంబులెట్ G.F.-M.S. Garden Condominium  
ఎక్స్ లాఫ్ట్ బ్రేకింగ్ ... . .!  
స్టేషన్ లోక్లో లాఫ్ట్ గ్రామించిన  
ప్రభుత్వి, "Home Sweet Home", Real Estate Agency  
రీసిడెన్చుల కొరకు దీపాలి సంక్లిషణ...  
ఎంజినీయర్లు ఉపాధికారి అంబులెట్ అంబులెట్ అంబులెట్  
అంబులెట్ అంబులెట్ అంబులెట్ అంబులెట్ అంబులెట్  
అంబులెట్ అంబులెట్ అంబులెట్ అంబులెట్ అంబులెట్  
అంబులెట్ అంబులెట్ ...!  
Mr.Tanmay (టెంమాయ) ని 9792022882  
మాన్యుల్ నెఱిపు 09 9822027779  
మాన్యుల్ నెఱిపు 09 9822027773  
మాన్యుల్ నెఱిపు 09 9822027773

(၃)ထပ် တိုက်နင်္ခြုံအကျယ်  
အပြန်ဘာမည်

တောင်ဥပ္ပါယာမဖြစ်နယ်၊ ပါရရီ  
လမ်းမပေါ်တွင် လမ်းမတန်းမေတ်  
မျှော်စွာသာ ပေ(ဝေးခေါ်ခွာ) ခဲ့ခြားသော  
ပေ(ပျော်ခွာ) ခန့်ခွဲ။ (၃)ထပ်တိုက်  
အဆောင်အဆုံးပြုနှင့် အနောက်  
ဟင်ကိုလုပ် ပေ ၈၀ ပတ်လည်တွင်  
ရှိခဲ့သော မြှင့်စွဲဂုဏ်တွဲ အမြှင့်ရှား  
ညည်၊ (၅)သိန်း (လီဒိုင်း)။  
ဖုန်း-၉၉၂၆၇၄၁၇၀၈၂၈  
၀၉-၁၁၁၆၀၈၂၈

**English**  
အလယ်တန်း  
အထက်တန်း  
ဖုန်း-၀၉-၃၂၀၈၈၀၉၉  
၀၉-၉၅၃၀၈၈၀၉၉

ရန်ကုန် - ပုသိမ်  
လမ်းမပေးတင်  
ပြောက်ကျယ်ရောင်းမည်  
ရှိသောယာ Toll gate  
အထွက်နား ၁၀၇ ရွှေကောင်  
ရှိခေါ် (ပြောင်း) (ရှိသောယာ)  
all gates မင်းမဟာသီခို  
ဘူး။) ဖုန်း-၀၉-၉၅၃၂၈၆၀၇၈  
၀၉-၃၃၆၀၇၈

**Five Star**  
Air-Con သောက်ပန္တနာရမ်  
ဒုက္ခလိုက်အာဏာ၏ ဂျာများ  
Service မှုပိုင်ဆုံး စွမ်း၊  
သောက်ပန္တနာရမ် ပေါ်ပေါ်  
Air-Con, Brand New သောက်ပန္တနာရမ်  
ဒုက္ခလိုက် အာဏာ၏ ဂျာများ  
Ph 0943051980, 0942004098  
0973146200, 01 707764

**တက်ဖော်။**  
မီးပို့ဆို / မီးပို့လုပ်  
(10'/14') Bas အမျိုး  
ဂုဏ်သာသနပြုခန်း  
ဝန်ဆောင်ရွက်သည်  
09-442076599  
09-400448695  
09-33100721

**SEVEN** ၁၅  
သင့်အတွက် အသေချိန်၊  
အသေချိန်၊ သုတေသန၊ သုတေသန  
အပေါ်မှတ်ဆောင်ရွက်မယ့်  
အမြတ်များ ?  
သီခုခံစားများ  
၂၃၁ လျှောက် ဖော်လုပ်  
၀၉-၃၃ ၃၃၃ ၅၁၁  
၀၉-၃၃ ၃၃၃ ၅၁၄  
၀၉-၃၃ ၃၃၃ ၆၄၄

**ကျော်မြည်စင်**  
သိပ်ဆိပ်/သိပ်ဆိပ်  
10°, 14°, 15° အာရာရှင်  
လုပ်သူများအတွက်  
ဝန်ဆောင်ရေးနှင့်  
Ph: 09-450454771  
09-450454772  
09-450454773

မြန်မာစိတ္ထက်ခန်း  
ရောင်း/ရားမည်  
(၂၂၁၂၀၂၀)ပေ  
အောင်လေယူလမ်း၊ အလှိုင်းနယ်  
ဖုန်း-၀၉-၈၇၈၀၀၀၃၃၁၅  
၀၉-၁၁၆၀၀၁၁၁၁

အိမ်တားရန်  
ရှိသည်  
ပါရမီ မြိုင်ကျေလမ်း၊  
ဖုန်း-၀၃-၁၀၂၈၈၈၇။

ରୂପଚିତ୍ୟ/କୋଟିମାଲ୍‌  
ବେଳାନୀରୁକ୍ତିରେ କାହାରେ କାହାରେ କାହାରେ  
ଏଥିରୁକ୍ତିରେ ଏଥିରୁକ୍ତିରେ Vitz 2009  
ଏଥିରୁକ୍ତିରେ ଏଥିରୁକ୍ତିରେ (ଅଧିକାରୀ)

## အများသိစေရန်ကြေညာခြင်း

မိုင်းယူ ၁၀၅မိုင်း မူဆယ်မြို့၊ လားရှီးခရိုင်၊ ရွှေ့ပြည်နယ်မြောက်ပိုင်းတွင် ရုံးခန်းဖွင့်လှစ်၍လုပ်ငန်းတည်ထောင်လုပ်ကိုင်လုပ်ရှိသော North East Gate Public Co.,Ltd အုပ်ချုပ်မှုဒါရိက်တာအဖွဲ့၏ လွှဲအပ်ည့်နှေးချက်အရအောက်ပါအတိုင်းအများသိစေရန် ကြညာအပ်ပါသည်။

North East Gate Public Co.,Ltdသည် မြန်မာနိုင်ကုမ္ပဏီများအက်ဥပဒေနှင့်အညီ တရားဝင်ဖွံ့စည်းတည်ထောင်ထားသော အများပိုင်ကုမ္ပဏီဖြစ်၍ ကုမ္ပဏီနှင့်ကုမ္ပဏီဝန်ထမ်းများ၏ဂုဏ်သတင်းထိခိုက်ပျက်ပြားစေရန်အတွက် လူမှုကွဲနှင့်ရက်များမှတိုက်ရှိကြသော်လည်းကောင်း၊ သွယ်စိုက်သောနည်းအားဖြင့်လည်းကောင်း မဟုတ်မမေ့သတင်းများဖြစ်ဝေနေကြောင်း ဤားသိရပါသည်။

သိဖြစ်ပါ၍ ကုမ္ပဏီအကျိုးစီးပွားရေး ထိခိုက်နစ်နာစေရန်ရည်ရွယ်၍ မမှန်မကန်သတင်းများဖြန့်ဝေခြင်း၊ ထုတ်လွှင်ခြင်းမပြုလုပ်ရန်နှင့်ပြုလုပ်ပါက တရားဥပဒေနှင့်အညီ ရာဇ်ဝတ်ကြောင်းအရလည်းကောင်း၊ တရားမကြောင်းအရလည်းကောင်း အရေးယဆောင်ရက်သားမည်ဖြစ်ကြောင်း၊ အလေးအနက် သတိပေးကြညာအပ်ပါသည်။

ଲେଖକ ପରିଚୟ

ଶେଷିଏଣ୍ଟ୍‌ପ୍ରକ୍ଳଦ୍ଧ (LL.B,D.B.L)  
ତଥା:ଲୁଟ୍ଟିଟ୍ ଟେକ୍ସ୍‌ରେଫ୍ (୧୨-୨୦୮୯)

ဦးမြန်းဦး(LL.B)  
တရားလှုပ်တော်ရေးနေ (စဉ်-၈၀၈၁)

**ဦးဝင်းမြင့်(LL.B,LL.M)**  
**တရားလွှတ်တော်ရွှေ့နေ (စဉ်-၈၉၁၄)**  
**Libran Legal Group**



