

စိုးရိမ်ကြောင့်ကြမ်မရှိ

ခုစွဲမှုနှစ်သက်ခဲ့လမ်းမှုကြောင့် စိုးရိမ်ခြင်း ကြောင့်ကြခြင်းတို့သည် ဖြစ်ကုန်၏။ ချစ်ချင်ရှုနှစ်သက် ခဲ့လမ်းခြင်း မရှိလျှင် စိုးရိမ်ကြောင့်ကြမ်တို့သည် အဘယ်လျှင် ရှိနိုင် တော့အံနည်း။ (မည်သည့်အရာ၊ မည်သည့်ပုဂ္ဂိုလ်ကိုမျှ ခုစွဲမှုနှစ်သက်ခဲ့လမ်းခြင်းမပြုရာ၊ မရဏနာသိတဲ့ စီးပွားခြင်းပြု ကင်းလွှာတော်အား အားထုတ်ရာ၏)

ဝါယာဝါ(ဓမ္မပဒ-၂၂)



မဟာသကြံနှင့်အကျေနေ့တွင် ရန်ကုန်မြို့တော် မဟာသကြံနှင့်ပုဂ္ဂိုလ်ရွှေ့မြော် ရေပိုက်ကားများနှင့် ရေကဗျားကြေားများ စည်ကားလျက်ရှိစွဲ။

သက်နှစ်နှင့်အတူ ရန်ကုန်မြို့၏ သက်နာကျင့်မြော် ရေလောင်းရေပိုက်သူများ စည်ကားများပြား

ရန်ကုန် မြို့ ၁၄

တွေ့တွေ့ကျော်သွေ့တွေ့ကျော်သွေ့ သက်နှစ်နှင့်ရေကြောင့် ပူပြုးနေသည့် ရာသီဥတုသည်၏လည်း တစ်ခက်အတွင်း အေးချမ်းသွားပြီး ရန်ကုန်မြို့၏ မဟာသကြံနှင့်အကျေနေ့တွင် အေးမြေသောရာသီဥတုကြောင့် ရေလောင်းရေပိုက်သူများဖြင့် ရန်ကုန်မြို့နေရာအနှစ်စည်ကားလျက်ရှိသည်၏ တွေ့ရသည်။

လော်အားနည်းရပ်ဝန်းအရို့ကြောင့်
မိုးထစ်ချုပ်းရာနိုင်

နေပြည်တော် မြို့ ၁၄

ယနေ့ညနေ့ ၆ နာရီခွဲအချိန်တိုင်းတွာချက်များအရ ဘင်္ဂလားပင်လယ်အော် အရှေ့တောင်ဦးတွင် လော်အားနည်းရပ်ဝန်းတစ်ခု ဖြစ်ပေါ်နေသည်။ အဆိုပါ လော်အားနည်းရပ်ဝန်းသည် နောက် ၄၈ နာရီအတွင်း ပိုမိုအားကောင်းလာကာ မှန်တိုင်းကုလ်(Depression) တစ်ခုအဖြစ်သိ ရောက်ရှိနိုင်သည်။ စာမျက်နှာ ၈ ကော်လ ၅ သို့ *



သောက ကင်းဝေး ပိတ်အေး ဝေနိုင် FNI



FIRST NATIONAL INSURANCE
ASSURING PEACE OF MIND. THE ESSENCE OF LIFE



မဟာသကြံနှင့် နှစ်သိမ်ကူး ဆုမွန်တောင်းဆု

မင်္ဂလာအပေါင်းနှင့် ပြည့်စုံသော ဤနှစ်သိမ်မင်္ဂလာအရို့အခါတ် ကိုယ်စိတ်နှစ်ဖြာ ချမ်းသာပြီး အတောရေလိုအော်

ပိတောက်ကူးသိမ္ဗ္ဗားရှုံးကောင်းကြုံးမင်္ဂလာအပေါင်းနှင့် ပြည့်စုံကြပါစေခြင်း။

FNI ပိသားစုမှုစုမှုနှင့်ကောင်းတောင်းပေးအပ်ပါသည်။



မြန်မာပြည်အနဲ့ အမှဲပုံပုံင်းများ ဝန်ဆောင်မှုပေးပျက်ရှိပါသည်။

HEAD OFFICE

No. 400/406, Merchant Road,
Botahtaung Township, Yangon.

E-mail Address

customerservices@fnipublic.com

Hotline

+951-8610661

www.fnipublic.com

ကြည်သူနှင့်အကူ

ပြည်သူ့အများစုရဲ့ လူနေမှုဘဝများ တိုးတက်မြင့်မားရေး

ကျွန်တော်တို့အိုးရတ တိုင်းပြည်အကျိုးအတွက် ရည်ရွယ်ချမှတ်ထားတဲ့ မူဝါဒများဖြစ်တဲ့ အမျိုးသာ ရင်ကြေးစွဲရေး၊ ပြည်တွင်းပြိုးချမ်းရေး၊ ဒီဇိုကရေစိတက်ဒရပ်ပြည်ထောင်စုဖြစ်ပေါ်နှကုတ်ရေးရှုတဲ့ ဖွံ့ဖြိုးလျဉ်းပုံ အခြေခံပေးတစ်ရပ်ပေါ်ပါက်ရေးနဲ့ ပြည်သူ့အများစုရုံ၊ လူနေနှာဘဝများ တိုးတက်မြှင့်မားရေးတို့ကို အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်တဲ့ နေရာမှာ ကျွန်တော်တို့ရေးချယ်ပြီး တာဝန်အပ်နှင့်ခဲ့တဲ့ မဲဆန္ဒရှင် ပြည်သူ့များကလည်း မိမိတို့နေရာကဏ္ဍအသီးသီးက ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ခြင်း၊ ကျွန်တော်တို့ရဲ့ ချို့ယွင်းချက်များကို ဝေဖွန်ထောက်ပြခြင်း၊ လုပ်ဆောင်သင့်တာတွေကို အကြံပြုလမ်းညွှန်ခြင်းစွဲတဲ့ နည်းလမ်းတွေနဲ့ ဆက်လက်တက်ကြစာ ဝိုင်းဝန်းပါဝင်ပေးကြဖို့ အလေးအန်က ပန်ကြားလိပါတယ်။

(၁၇-၄-၂၀၁၆ ရက်နေ့တွင် ပေးပို့သည့် နိဂုံးတော်သမ္မတ၏ နှစ်သစ်ကူး သဝေကြဲ့မှ)

ပြည်သူ့ပြည်သားအားလုံး ဝိုင်းဝန်းကူညီ

ကျွန်မတို့နိုင်ငံရွှေဂိုစ္စတွေအတွက်ကို ပြည်သူနဲ့အတူတူ တာဝန်ယူမယ်။ ပြည်သူနဲ့အတူတူ ကျွန်မတို့ ဒီတာဝန်တွေကို ထမ်းဆောင်မယ်။ ကျွန်မတို့အနေနဲ့ ဒီတာဝန်တွေကို ကျော်ဖို့အတွက် ပြည်သူရဲ့အားကို ကျွန်မတို့လုသလို ကျွန်မတို့ရဲ့ စွမ်းအားတွေအားလုံးကိုလည်း ပြည်သူတွေအတွက် ကျွန်မတို့ပါမယ်ဆိုတဲ့ စိတ်ဓာတ်နဲ့ ပြည်သူနဲ့အတူ ကျွန်မတို့ နောက်နှစ်ကို ချိတ်ကျော်သွားချင်ပါတယ်။ အဲဒါဝိလိုချိတ်ကျေားတဲ့အခါ ကျွန်မတို့ ပြည်သူပြည်သားအားလုံး ပြည်ထောင်စုိုင်ငံသူ နိုင်ငံသားများ အားလုံးဟာ ပိုင်းဝန်းပြီးတော့ ပုံပိုးကူညီကြလိုပုံမယ်လို ကျွန်မတို့ မျှော်လင့်ပါတယ်။

(၃၀-၃-၂၀၁၇ ရက်နေ့တွင် နိုင်ငံတော်အားလုံးရတာဝန်ယူမှု တစ်နှစ်ပြည့်အထိမ်းအမှတ်အဖြစ် နိုင်ငံတော်၏အတိုင်ပင်ခံပုဂ္ဂိုလ် ဒေါ်အောင်ဆန်းဂုဏ်သွေးကြော်၊ ပြောကြားသည့်မိန့်ခွဲန်းမှ ကောက်နတ်ချက်)

သက်နှစ်ကာလအတွင်း တရားရိပ်သာများတွင် လူငယ်များ တရားဘဝနာကသိလို့လွှားများအားထုတ်

ရန်တန် ၅၆

မြန်မာ့ရိုးရာ မဟာသင့်ကာလ
 အတွင်း လူထုအများစုသည် အတော်
 ရေသာင်ပွဲတော်ကို ပျော်ဆွဲစွာ
 ဆင့်ဆွဲလှက်ရှိသူကဲ့သို့ ဘုန်းတော်ကြီး
 ကျောင်းများနှင့် တရားစန်းရိပ်သာ
 များတွင်လည်း ဒါန၊ သီလ၊ ဘာဝနာ
 တရားများကို ကျင့်ဖြံအားထုတ်လှက်
 ရှိကြသည်။



နိုးစိုးမင်းအောင်



မေ၏ရန်ဂျိ



မောင်မျိုးမင်းကျော်



မန္တမင်းရို

နှင့်တစ်ခု တရားရှုမှတ်ချိန်မတည့်
သော်လည်း ပုံမှန်အားဖြင့် နိနက်ပိုင်း၊
နေ့လယ်ပိုင်း၊ ညုပိုင်းများတွင် တရားရှု
မှတ်ပွားမှာရှုခြင်း ရိပ်သာအလိုက် ဆရာ
တော်၊ သံယာတော်များက အလုပ်ပေး
တရားတော်များ ဟောကြားကြော်
သိခဲ့သည်။

ବିଦ୍ୟା- ମନ୍ଦିରାଳ୍ୟ ପାଠୀ ପାଠୀ

ବାର୍ତ୍ତକିଣ୍ମୁଲାନ୍ତିଃ ତଥାଃତଥିଂଦିତ୍ତି
ଦିନ୍ତଃତାଃତାଃପିତାତ୍ୟିଃ ତୁ ପ୍ରାବଳ୍ୟି॥

ବାର୍ତ୍ତକିଣ୍ମୁଲାନ୍ତିଃ ତଥାଃତଥିଂଦିତ୍ତି
ତାଃତାଃପିତାତ୍ୟିଃ ତୁ ପ୍ରାବଳ୍ୟି॥

မရှိတော့ပါဘူး။ မရှိတော့ ကိုယ့်
အဖော်အတွက်ရည်စုံပြီးတော့
ဝင်ပြတ်ဘာပါ။ အေးလည်း အေးမြှု
တယ်၊ ဘူရာရဲ့ရိပ်၊ တရာ့ရိပ်က အေး
ချမ်းပါတယ်။ အရင်နှစ်တွေက ရိပ်သာ
မဝင်ပါဘူး။ ရိပ်သာဝင်တဲ့ အတွက်
အကျင့် အကျင့်ပေါ်ပေါ်။

ଦୂର୍ଗାତର୍କେତ୍ରେ ଏମତିକ୍ଷେତ୍ରରେ ଯେତୁ
ଜୀବିତପଦ୍ଧତିରେ କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା
କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା

ပရ်ကွက်နေလူငယ်များအပြင် နိုင်
တာဝန် ထမ်းဆောင်နေသည့်
သက်လတ်ပိုင်း၊ ဝန်ထမ်းများလည်း
တရားခန်းရိပ်သာများသို့ ငင်ရောဂါ
၍ ပိုပသနာတရားများ အားထုတ်
လှက်ရှိကြောင်း သိရသည်။



အကိုပြိုဟန်သို့ လူသားများစေလွှတ်ရန် နာဆာ ရည်မျန်း

အဂိုပြိုလိုသိလူသာများကိုယ်တင်သားရေးကောက်လေ့လာရေးအစီအစဉ်ပုံ၊ ယခု အခါ အမျိုးသားလေကြောင်းနှင့် အာကာသအုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့(နာဆာ)၏ တရားဝင် ရည်မှန်းချက်တစ်ခုဖြစ်လာသည်။

လွန်ခဲ့သည့်လက အမေရိကန်သုတေသန၏နယ်ထရန်က နာဆာ၏
ဘက်ရှုက်ကိုတိုးပြေားသည့် ဥပဒေတစ်ရှင်ကို လက်မှတ်ရေးထိုးပေးခဲ့သည်။
အဆိုပါပြေသော ၂၀၁၇ ခုနှစ် အောက်တို့ဘာ ၁ ရက်မှစတင်ပြီး ၁၂ လစာ
အတွက် ဒေါ်လာ ၁၃၆ ဒေသမ ၅ ဘီလီယံ အသုံးပြုခွင့်ပေးထားသည်။ အဆိုပါ
ငွေပမာဏကို ဂွန်းရာက်က အတည်ပြုထောက်ခံသွားဖွံ့ဖြိုးသည်။ အိန္ဒိယ
သို့ လူသားများစောင့်စွဲမှုများ နာဆာအဖွံ့ဗိုလ်ချုပ်၏ တရားဝင်ရည်နှင့်
ချက်အတွက် ဘက်ရှုက်တိုးပြေားခွင့်ပြုပေးခြင်းသည် ပထမဆုံးအကြိမ်
ဖြစ်သည်။

အိပ်ဖြုပ်စီမံကိန်း ငွေသုံးစွဲရေး လက်မှတ်ရေးရာထူးအတွက်
ဝမ်းသာပိတ်ဖြစ်ရကြောင်း ထရန်က လက်မှတ်ထိပွဲတွင် ပြောကြားသည်။
နှစ်ပေါင်း ၆၀ နီးပါးခန့် နိုင်ပြုဖြစ်သည် နာဆာအဖွဲ့သည် သန်းပေါင်း
များစွာသောအမေရိကန်တို့၏ ပြုပ်များနှင့် ကမ္ဘာဓမ္မအတွက် ပို့ခိုက်ပေးမှန်
သော အနာဂတ်များအတွက် စိတ်ကူးအိုင်မက်များကို စောင်းပေးလျက်ရှိသည်
ဟု ထရန်က ပြောကြားသည်။ လက်မှတ်ရေးထုတေရန အချင်ကြာနေသည့် အဆိပ်
ပုံပဒေကို နာဆာ၏အစီအစဉ်များပြုသည် အာကာသသို့ လူသားများစေလွှတ်
စုံစမ်းလေ့လာရေး အာကာသသိပ်နှင့် အာကာသနည်းပညာအစီအစဉ်များ
အတွက် အမျိုးသားကော်မတီက ထပ်လောင်း အတည်ပြုသွားမည်ဖြစ်သည်။
ပုံပလိုကဗျာမှုတော်များနှင့် ဗုံးပေါင်းဆောင်ရွက်



စမ်းသပ်လုပ်ဆောင်မှုများ လိုအပ်လျက်ရှိသည်။

အပူရောင်ခြည်များတွက်မှ ခုခံကာကွယ်ရန် လုပ်ဆောင်

အာကာသယဉ်၌များက ကဲ့သော လတ္တအပြင်ဘက်သိ ခနီးသွားသည့်အခါ အပူရောင်ခြည်ဖြာထွက်မှုမှ ခုခံကာကွယ်နိုင်မည့် နည်းလင်းများကို သိပုံပညာ ရွင်များက စိုးသင်လုပ်ဆောင်လျက်ရှိသည်။ ကျွန်ုပ်တိ လူသားများကိုသေစွ နိုင်သော နေမှတ်ထွက်ရှိသည့် ရေ့ကိုယ်တို့ပြုစွာညွှေ့မှုမှုမှတ်တွေတိသည့် လိုင်းတို့ရောင်ခြည် (ဝါမာရောင်ခြည်)များကို ကဲ့သော လတ္တနှင့် ကဲ့သော လတ္တကို စက်ကွင်းများက အကာအကွယ်ပေးထားသည်။ မြင့်မားသည့် အပူရောင်ခြည် ဖြာထွက်မှုသည့် ကင်ဆာရောဂါဌ်ပွားစေနိုင်ပြီး တစ်ပါတ်စု လူတို့သေစွာနိုင်သည်။

ကန္တာပေါ်တွင် မျိုးကလီးယားဘေးအန္တရာယ်တစ်ခုဖြစ်ပွားခဲ့လျှင် အပူရောင်ခြည်ဖြာထွက်မှု ကင်းဝေးစေရန် မိတာပေါင်းများတွေကားဝေးသည်နေရာ သိ ရွှေင်ထွက်ခြင်း သိမုဟုတ် ထူထေသပ်ထံမြိုင် နိုင်ခိုင်လုလုကာကွယ်မှု များပြုလုပ်ရသည်။ အာကာသထဲရောက်နှိမ်နေသည့် အာကာသယာဉ်များများ အတွက်လည်း ထိုနည်းလည်းကောင်းပပ်ဖြစ်သည်။

၁၀၁။ မြန်မာနိုင်ငြပ်

အာကာသယောဉ်မှူးများ ဝတ်ဆင်ရသည့်အရာများတွင် အာကာသ ဝတ်စံသည် တစ်ခုအပါအဝင်ဖြစ်သည်။ StemRad ဟူ၏သည့် အစွဲရေး ကုန်တိတစ်ခုက AstroRad Radiation Shield ဟူ၏သည့် ဓာတ်ရောင် ခြည် ကာကွယ်ရေးအကြီး ထုတ်လုပ်လျက်ရှိသည်။ အဆိုရွားအုံနဲ့ကပ်လိုးယား ဘေးနဲ့ရာ၍အခြေအနေတစ်ခုမှုသည် အရိုက်ပြုလိုက်တွင် လမ်းလျောက် နိုင်သည့် ဓာတ်ရောင်ခြည်ကာကွယ်ရေးအကြီးများကို ပြမ်းထိ ထုတ်လုပ်လျက် ရှိပြောင်း၊ StemRad နည်းပညာဆိုင်ရာအမှုဆောင်ချက် ဂီဒီအွန် ပါတားမန်းက ပြောကြားသည်။

ဓាតិរោណធម្ពល់ការាណូយេវេសាទីយុល់ លូទិនឲលិងខ័ណ្ឌឯក ខ្លួន ខាងពុំមុះ
កែវិនិ មនុលិច្ឆួន ពានិយុល់មុះកើ ឌាតិរោណធម្ពល់ខាងការាណូយេបេសិនុនុនិ
ទិនិត្យបំបុំដូចជាលុបិយេស៊ីអាមេរិក ឌីបុន ខាងការាណូមិនាការាណូលិនុលេស៊ីអាមេរិក
ទាំងការាណូយេបេសិនុនិយេ។

အဆိပါ စတ်ရောင်ခြည်ကာကွယ်ရေးဝတ်စီးကို ၂၀၁၈ ခုနှစ်တွင် အာကာသလဲတွင် ပထမဆုံးအကြောင် စမ်းသပ်ဝတ်ဆင်သွားမည်ဖြစ်သည်။ ၂၀၁၈ ခုနှစ်တွင် နာဆာ၏အောက်ရှိယူနှစ် အာကာသယဉ်သည် ငန်း၏ပထမ ဆုံးခနီးစဉ်အဖြစ် လက္မာဝန်းကျင်သို့ သွားရောက်ဖွှုထိနိသည်။ အောက်ရှိယူနှစ်၏ လက္မာခနီးစဉ်တွင် StemRad ကုမ္ပဏီက စတ်ရောင်ခြည်ကာကွယ်ရေး ဝတ်စီးကို ထောက်ပံးသွားမည်ဖြစ်သည်။

“**ဉာဏ်တော်တိ** ဒီဝတ်စုံကို သရုပ်သကန်တူအောင်ပြုလုပ်ထားတဲ့ စမ်းသပ်မှုတွေအပေါ်၏အခြေခံပြီး နှစ်တီးထားတာပါ။ ဒါပေမယ့် ရာခိုင်နှီးပြည့် အကောင်းဆုံးဖြစ်အောင် ထုတ်လုပ်ထားပါတယ်။ နာဘာအဖွဲ့ ရောက်ထပ် အော်ရိယွန် အာကာသလေးလာရေးခွဲ့စဉ်အတွက်လည်း ဒီဝတ်စုံကို ပို့ဆောင် ပေးထားပါတယ်” ဟု StemRad ကုမ္ပဏီ၏ သိပ္ပါရေးရှာ အရာရှိချုပ် အော်ရှိနိုင်စတင်းက ပြောကြားသည်။ အဆိုပါ ဓာတ်ရောဂါ၍လိုကာကွယ် ရေးဝတ်စုံသည် ပေါ်ပေါ်ပါးရှိပြီး ကလာပ်စည်း အတော်များများဖြင့် ပြုလုပ် ကြေားသွား၏

ବ୍ୟାଃଚ୍ୟତ୍ରୀ

နာဘာအဖွဲ့အနေဖြင့် အပူရောင်ခြည်ဖြာထွက်မှုကို အခြားနည်းလမ်းများပြင့် စူးစေးလေ့လာသုက္ခလာသည်။ စိတ်ကူးတစ်ခုမှာ အောင်ရှိယဉ် အာကာသ ယာဉ်၏ အောက်ကြော်းပြင်တွင် မှန်တိုင်းကာကွယ်ရေး အဆောင်အအံ့တစ်ခု တည်ဆောက်ရန်ဖြစ်သည်။ အာကာသယာဉ်များများအနေဖြင့် နေမှုဖြာထွက် နေသည့် မီတောက်မှန်တိုင်းနှင့် ကြံရသည့်အခါတွင်လည်း အခိုပါအဆောက် အအံ့ထဲတွင် အကာအကွယ်ရနိုင်မှုပြစ်သည်။ မီးတောက်မှန်တိုင်းများသည် နေရှုမှုက်နာဖြင့် အတိတဲ့အပိုင်းအချို့မှ အပူစွမ်းအင်များ ရုတ်တရက်ပါောက် ကွဲထွက်ပေါ်လာခြင်းဖြစ်သည်။ နာဘာအာကာသအောဂျင်စီအနေဖြင့် အပူရောင်ခြည်ဖြာထွက်မှုကို ကာကွယ်နိုင်ရန် anti-oxidants ကဲသိသော ဆေးဝါးများကိုလည်း စမ်းသပ်လုပ်ဆောင်လျက်ရှိသည်။ ယင်းဆေးဝါးများသည် နေမှုထွက်ရှိသည့် အပူစွမ်းအင်နှင့်ထိတွေ့မှုကြောင့် ဖြစ်ပေါ်သည့် ပတ်ရောင်ခြည် သင့်မှုကို ဖယ်ရှားသွားနိုင်ဖွယ်ရှိသည်။

ଓଡ଼ିଆ କବିତା

မာဒိရှိခြင်းနှင့် အနိစ္တီဒေသများမှ သီးနှံယားသူပုဂ္ဂတ်ဖွံ့ဝင်များနှင့် ငွေးတိုင် မိသားစုဝင် ဦးရေ ၂၃၀၁၀ ခုနှစ်သည် ဘတ်စုကား အေးရေ ၆၀ ပြို နိုင်ငံအနောက်ပြောလိုက်ပို့ဆောင်ရွက်ခြင်း အေးလည်ပြည်နယ်ရှိ သူပုန်များ သိမ်းယူထားသည့် ဒေသများသို့ ဦးတည်တွက်ခြောင်း၊ စံသက်သတင်းရပ်ကွက်မှ အမည်မဖော်သူတည်ဦးက ပြောကြားသည်။

အပြန်အလှန်အားဖြင့် အိဒလစ်ပြည်နယ်ရှိ ရွှေးယိုက်တို့ နေထိုင်ရာ ကာဖရာယာမြို့နယ် ပို့အာဖြူတို့၏ အိုးရ ထိန်းချုပ်ထားသော ဒေသများသို့ တိုက်ခိုက်ရေးသမားများ အပါအဝင် အရုပ်သား ၅၀၀၁ ခုနှင့် တင်ဆောင်ထားသော ဘတ်စိုက်ကား ၂၂ စီး အပေးပို့ လူနာတင်ယော် ၂၀ တိုဖြင့် ရွှေးပြောင်းထွက်ခွာသွားကြောင်း တာဝန်ရှိသူများက ပြောကြားကသည်။



သုရေသန ပြည်တွင်းကရေးစာ အကျိုးချိုး ရှင်းကြောင်း ပျော်ရွှေ့ဆောင်



စစ်ကိုးတိုင်းဒေသကြီး ဗန်းမာရ်မြို့နယ် လုံးတောင်သို့ သက္ကန်ကာလ ဘုရားဖူးလာရောက်လည်ပတ်သူများကို ဓမ္မ ၁၄ ရက် သက္ကန်အကျိုးနောက စတုပုံ-ချုပ်လင်း(အင်းတော်)



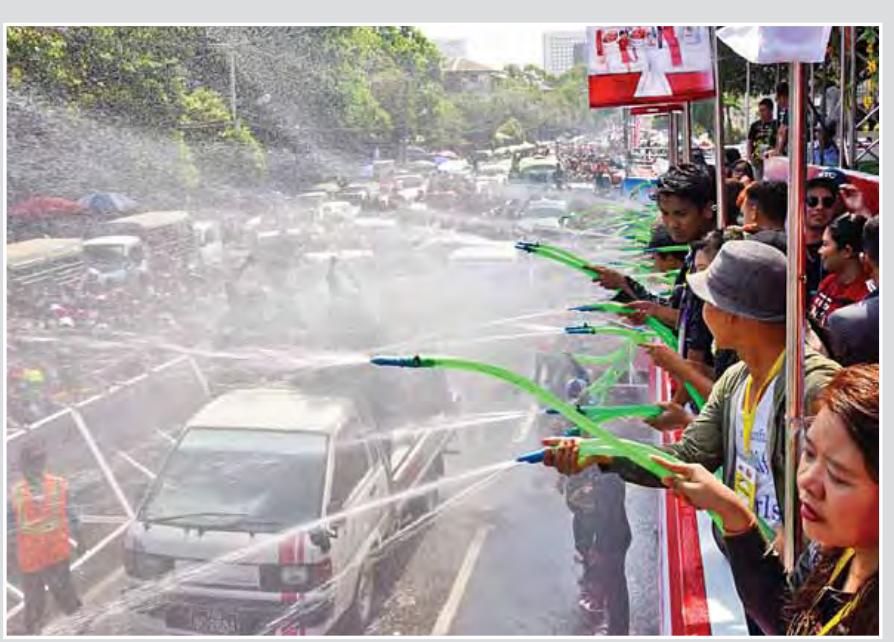
မဟာသက္ကန်အကျိုးနောက်တွင် မဟာဗန္ဓုလပန်းခြံအတွင်း ရေပန်းကန်၏ ပျော်ရွှေ့ဆောင်ရွက်စားနေကြသည်ကို စတုပုံ-ရဲထွင် တွေ့ရစဉ်။



မဟာသက္ကန်အကျိုးနောက်တွင် တာမွေးမြို့နယ် ကျောက်မြောင်းကြီးရပ်ကွက် အညားသလလမ်း၌ စတုပုံသမဂ္ဂး ကျွေးဇူးလျှက်ရှိစဉ်။



မဟာသက္ကန်အကျိုးနောက် ရှိုင်းရာသက္ကန်မဲ့မှား၌ ရှိုင်းရာသက္ကန်ခံစွဲမြတ်နိုင်သူ လုပ်သူများ စတုပုံ-အောင်လတ် စာဖျော်တပါးရေးလောင်းကစားကြောင်း။



မဟာသက္ကန်အကျိုးနောက် လသာမြို့နယ် အနောက်ရထာလမ်းနှင့် (၁၉)လမ်းတောင့်မြို့ MNTV, Lifebuoy ရေကစားမဲ့မှား၌ ပျော်ရွှေ့ဆောင်ရွက်စားနေမှုကို တွေ့ရစဉ်။



ରେତ୍ତିମା

“ဒီနှင့်က မိုးလေးကလည်း အဲတံ့တံ့ရှိနေတော့ ရေပက်ခံထွက်ရတဲ့
သိမပူးဘူး။ ရာသီဥတုကလည်း သာသယယာယာလေး။ လမ်းတစ်လျှောက်မ
လည်း ရေပက်ခံကားတွေ၊ ရေပက်သူတွေနဲ့ စည်စည်ကားကား တွေ၊ ရတယ်
ဟု ဒုက္ခမြိုက်နှင့် ကိုရင့်နှင့် ပြောသည်။

မဟာသိဒ္ဓနအကျန်တွင် အလုပ်မြန်၏ ကြည့်မြင်တိုင်လင်း ပြည်ထောင်စု လမ်းသူ၏ထိရှိရှိ ရန်ကုန်လျှပ်စစ်တော်အား ပေးရေးကော်ပို့နေရှင်းရေကာား၊ မန္တာပို့တွင် ရေလော်းရောက်သူများ၊ ရေပိုက်ခံကားများဖြင့် စည်ကားလျက်ရှိခြား ဂိတ်ဝါယာနာရွယ်များကလည်း တေးသီချင်းများဖြင့် ဖျော်ဖြေလျက်ရှိသည်ကို တွေ့ဗျာ၍။

“အလုပ်ဘက လျှပ်စ်တော်အားပေးမဏ္ဍာတော်လည်းရှိ မျက်နှာချင်းဆိုင်မှာ ကလည်း မြို့နယ်အိုးသား ဖိမ့်ကရေးအဖွဲ့ ချုပ်မဏ္ဍာတော်လည်းရှိတော့ ဒီနေရာ လေးက ရေကစားသူတွေနဲ့စိတ်တယ်၊ မဏ္ဍာတွေကလည်း မနက်ကတည်းက တေားသီချင်းတွေနဲ့ သီဆိုဖျော်ပြန်တော့ မြိုင်မြိုင်ဆိုင်ရှိနေတယ်” ဟု အလုပ်နယ်နေ ကိုအောင်အောင်က ပြောသည်။

ထိုအတူ ရန်ကင်းမြို့နယ်၊ လသာမြို့နယ်၊ ကျောက်တံတားမြို့နယ်၊
ပန်းဘတန်မြို့နယ်တို့တွင်လည်း မဏ္ဍာ်ကြီးများတွင် ရေလောင်းရောက်သူများ
နှင့် စည်ကားလျက်ရှိသည်ဟု တွေ့ရသည်။

“(ခု)လမ်းမျှရှိစဲ SkyNet မန္တေကတော့ တို့မပေါ်ပေါ်အောင် စည်တယ်။ ကားတွေလည်းပိတ်နေတော့ တော်တော်နဲ့ ရွှေ့ဆက်သွားလို့မရဘူး။ နာမည်ကြီး အဆိုတော်တွေလည်း လာဖော်ဖြေကြတယ်”ဟု ဒလမြို့နယ်မှ ရပ်ကိုခံလာသည့် မန္တေသနထွန်းက ပြောသည်။

သတ္တနအကျင့်တွင် ထိုင်သာယာမြှို့နယ်၊ အင်းစီးမြှို့နယ်၊ သန်လျှင်မြှို့နယ်၊ သကေကတမြှို့နယ်၊ ဒေါပုံမြှို့နယ်၊ တောင်ဥက္ကလာပမြှို့နယ်၊ မြောက်ဥက္ကလာပမြှို့နယ်၊ ဒရိုမြို့သစ်၊ အရွှေ့ပိုင်းမြှို့နယ်၊ ဒရိုမြို့သစ်တောင်ပိုင်းမြှို့နယ်၊ ဒရိုမြို့သစ်မြောက်ပိုင်းမြှို့နယ်၊ ဆိတ်ကမ်းမြှို့နယ်နှင့် အမြားမြှို့နယ်များတွင်လည်း ရေတာစားမဏ္ဍာ်များ၊ အုန်းလက်မဏ္ဍာ်များပြင့် ရေလောင်းရေပက်သူများ၊ လမ်းပျောက်ရေပက်ခံသူများ၊ ရေပက်ခံကားများပြင့် စည်ကားလျက်ရှိသည်။

သက်နှုန်းဘွဲ့မြို့၏ယဉ် သုဝဏ္ဏတွင်လည်း နံက်ပိုင်းမှစတင်ကာ ညုပိုင်း အထိ ရေပက်ခံကားများ၊ ဖျော်ဖြေရေးအလုပ်ယဉ်များဖြင့် စည်ကားလျက် ရှိသည်ကို တွေ့ရှိး သုဝဏ္ဏပန်းမြှုပြည်သူရင်ပြင်၊ မဟာဗန္ဓုလပန်းမြှုပြိုတွင် လည်း မှန်းတည်ရေပက်နားချိန်တွင် လာရောက်အပန်းပြုသူများဖြင့် စည်ကားများပြားလျက်ရှိသည်။

မဟာသိန္ဒိဋ္ဌအကျေဇူးတွင် ရှင်ကုန်ဖြူတော်ပလိုမဏ္ဍာ်နှင့် အခြား
ဖြူနှစ်များရှိ ဆေးမဏ္ဍာ်များတွင်လည်း အလုပ်ယဉ်များ၊ သံချွမ်အဲခွဲများပြု
ဖော်ဖြတင်ဆက်လျက်ရှိရာ လာရောက်ကြည့်နှုန်းများပြု၏ ထုတ်ကားလျက်ရှိသည့်
ဂို့ တွေ့ဥုပါသည်။ သတ်း - မင်းသစ်း သုတေသနလုပ်ငန်း၊ ပတ်ဝန်းကျင်

ଏଣ୍ଟିକ୍ୟୁଲ୍ଟିପ୍ରିଟ୍ ଟେର୍ ମହାବାତ୍ରିକ୍
ମଧ୍ୟର୍ଦ୍ଦ୍ୟ ବାତ୍ରିକ୍ ଆଗ୍ରାନ୍ତେ ରେଗଟା
ବୁଝାପ୍ରିଂଟ୍ ଲୈନ୍ ଗାଲ୍ ଲୁକ୍ଷିଯାଲ୍ଟ୍ ହି
ଓରଙ୍ଗିଶ୍ ପ୍ରିଂଟ୍ ଫିର୍ଦିଗୁଳେ ତାହାରେ ମୁହିଁ ଦେୟ
ଦେଖିବା (ଆପେର୍ଚ୍ଚ)

(ကတ္တပိ-မင်းဂုဏ်ဖျော်)



သတ္တန်အကျင့်တွင် ရန်ကုန်ဖြူ၊
ကမ္မာအေးစေတီလမ်းနှင့် ဆရာတဲ့
လမ်းထောင့်၏ Myint Tun Oo
(Gems and Jewellery) မှ တို့မူး
သော ဆီးဗုံးနားရောကားမဏ္ဍာဂို့
ပျော်ရွှေ့စွာရောကားနေ့ကို တွေ့ရ
စဉ်။ (ပုံ)

ବାଟ୍ ପୁ-ଏଣ୍ଟମୋହିନୀଙ୍କୁ (କେତେ ମୁଖୀ)



မဟာသိန္ဒိဋ္ဌအကျန်းတွင် ကျော်
တဲ့တားမြှုပ်နယ် ပို၍လေအောင်ကျော်
အထက်လမ်း သူ့မြှုပ်မှုရဲနဲ့
ရေကစားမဆုတ်ပို ရေါက်ခံကားများ
နှင့် ရေကစားကြည့်များကို တွေ့ရ
စဉ်။ (အောက်ပါ)
(မာတ်ပံ့-အောင်များလတ်)



ဒြပ် ၁၃ ရက် ညပိုင်းက ရန်ကုန်ဖြူတော် မဟာသကြံနိပ္ပါယန္တပြည် ဖျော်ဖြေတင်ဆက်မှုများအား ပြည့်သူများ
လာရောက်ကြည့်ရှုပြစ်၏။ (ဓာတ်ပုံ-ဇော်မင်းလတ်)

မိန္ဒရတုမှသည် ရတုအဆက်ဆက်တိုင်အေ

ကျင်သာင်းဝင်း(တမန်ပောင်း)

ကြေးမှုသတင်းစာ၏သက်တိုင်းသည် ၂၀၁၃ ခုနှစ် ဧပြီ ၁၆ ရက်တွင် နှစ်(၆၀) တင်းတော် ပြည့်ဖြန့်သည်။ စိန်ရတုကာလသို့ပင် ရောက်ရှိလာပြီ ဖြစ်သည်။ ကြေးမှုသတင်းစာကို ၂၉၅၇ ခုနှစ် ဧပြီ ၁၆ ရက်တွင် ပုဂ္ဂလိက သတင်းစာတစ်စောင်အဖြစ်သာ စတင်ထုတ်ဝေခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။ ထို့နောက် ကြေးမှု ဦးသော်င်း(အောင်လူ)နှင့် ဆရာတိန်ခင်မောင်ရိတိက ဦးသော် ထုတ်ဝေခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။ နာမည်ကြီး ပင်တိုင်ဆောင်းပါးရှင်များဖြစ်ကြသည့် ဆရာတော် ဆရာတိန်ခြင့် ဆရာတွေ့ကြောင်းတို့၏ လက်ရှုမှားနှင့် ဗွဲ့လက် လူသော သတင်းများကြောင့် နာမည်ကြီးသတင်းစာတစ်စောင်အဖြစ် ရပ်တည် ခဲ့သည်။

କ୍ରେ:ଭୁବନେଶ୍ୱର ପାତ୍ର ପାତ୍ରଙ୍କିଳୀ
ଦୂରରେ ଫ୍ରିଜ୍ ରୁହି ରଖିଲୁଛନ୍ତି । ଯେତେବେଳେ ଏହାରେ କିମ୍ବା ଏହାରେ କିମ୍ବା
କିମ୍ବା ଏହାରେ କିମ୍ବା ଏହାରେ କିମ୍ବା ଏହାରେ କିମ୍ବା ଏହାରେ କିମ୍ବା
ଏହାରେ କିମ୍ବା ଏହାରେ କିମ୍ବା ଏହାରେ କିମ୍ବା ଏହାରେ କିମ୍ବା

သတေးစာတစ်စောင်သည် လွယ်လွယ်ကူကြဖြင့် စောင်ရေတက်လာနိုင်
မည်မဟုတ်ချေ။ အဆင့်ဆင့်သော အရာတမ်း၊ အမှုထမ်းများ၏ တွေးခေါ်
မြှုပ်မြှေး၊ ဝိရိယဉ်ကုတ်တွေ့ကြုပ်မျှများ လိမည်ထင်သည်။ အထူးသဖြင့်
ပြည်သူများကို ပြည်တွင်း ပြည်ပသတ်များအပြင် သုတေ ရသာ ပေါင်းစုံကိုပါ
ပေးသွားမည်ဆိုသော စိတ်စေတနာ လိအပ်သည်။ သတေးစာတိဂုံး
ဝိထမ်းများသည် အချိန်မှန်အပ်၊ အချိန်မှန်စားခွင့် မရှိကြပေ။ မိသားစုံများကို
လည်း အချိန်မပေးနိုင်ကြပေ။ ညျှောက်သန်းခေါင်ကော်အထိ တာဝန်ထမ်း
ဆောင်ကြရသည်။ နောက်တစ်နေ့မီးလင်းသည်နှင့် ပြည်သူများ၏သိလိုသော
မေးခွန်းများနှင့် မကျေနပ်သော စောဒကများကိုလည်း ပြုလည်အောင်
ဖောက်းရသေးသည်။

ကြော့သတင်းစာသည် ပြည်သူများက ရွှေးချယ်တင်မြောက်ထားသော ဒီမိုကဟန္တိအစိုးရသည် စတင်အာကာလွှဲပြောင်းလက်ခံသည့်နေမှာပင် အပြောင်းအလုပ် စတင်ပုံဖော်ခဲ့သည်။ အထူးသဖြင့် သတင်းစာအပြင်အဆင် သည် ပြည်သူတို့ကိုခွဲဆောင်ခဲ့သည်။ ထို့ကြပ် လတ်ဆတ်သောသတင်းများအပြင် ဝေဖန်ရေးဆောင်ပါး၊ ကုပ္ပါန် ကာတွန်းများကိုပါ စေတနာထုံးကာဖော်ပြ ပေးခဲ့သည်။ စာဖတ်သူများ စိတ်ကြောက်ပြစ်ခဲ့သည်။ “ဒီသတင်းစာများကို မျှော်လင့်ခဲ့ရတာကြောနေပြီ” ဆိုသောစကားများပင် ပြည်သူလူထုအတွင်း၌ ထွက်ပေါ်လာခဲ့သည်။

နေစဉ်တဲတိကြီးမှုသတင်းဘဏ္ဍာင် သုတေရသနနှင့် ဝေဖန်ရေးဆောင်းပါး
များကို ဖော်ပြလာသည်။ နေစဉ်အနည်းဆုံးဆောင်းပါးသုံးပုံပိုဒ်နှင့် ကုပ္ပါဒ်၊
ကာတွန်းများတိပါ ဖော်ပြပေးထားသည်။ ထိသိ ဖော်ပြပေးထားသည့်
ဆောင်းပါးများကလည်း တစ်ပုံစံဆိုလျှင်တစ်ပုံစံထို့လောက် ထိထိမိမိရှိလှု
သည်။ သုတေရသန ပါင်းစုံပေးသည်။ ကောင်းလွန်းလှသဖြင့် နေစဉ် ရုံးသို့
စောစောလာပြီးအခါန်ယူဖတ်ရသည်။ ထိုအပြင် ကာတွန်းများကလည်း
ထိမိလှသည်။ နေစဉ်လှနေ့မှာဘဝတွင် အမြှင့်မတော်သည့် အငြောင်းအရာများ
ကို ထိထိမိတောက်ပြထားသည့် ဆောင်းပါးကုပ္ပါဒ်နှင့်ကာတွန်းများကို ဖော်ပြ
ပေးထားသည်။ ရင်ဘတ်ချင်းထိသိဖြင့် ဘဝအမောများပြောက်ရသည်။

ရဲတဲ့ ရင်တဲ့ကိုပြန်သွားသလို ခံစားရသည်။ သုတေ ရသေဆောင်းပါ၊ မေတ္တာဘူး၊ ဝိဇ္ဇား၊ ကဗျာလေးများကိုဖတ်ရှုရသဖြင့် များစွာကျော်နိုင်ပါတဲ့ဖြစ်ရသည်။ လုပ်ငယ်ကလောင်ရှင်များအား မွေးထုတ်ပေးသည့်အတွက် အဖြော်အဖြစ် ကြေးများသော ကြေးမှုသတ်မှတ်မှု တာဝန်ရှုရသူများကိုလည်း များစွာကျေးဇူးတင်ပို ပါသည်။ ထိုကောက်လေးကို ဆက်လက်ရင်သံခွင့်ပေးထားစေခဲ့သည်။

သတင်စာတစ်စောင်သည် အိမ္မာရန်အဘဘောများအပြင် သုတေသနတော်များကိုလည်း ဖော်ပြပေးသည့်နှစ်သာ သဘာဝပ်ဖြစ်သည်။ အချိန်နည်ပါးသော ဝိစ်ထမ်းများသည် နေစဉ်စာကြည်တိကိုသွားရန် ခက်ခဲကြမည်ဖြစ်သည်။ နှစ်တာဝန်များထမ်းဆောင်နေစဉ် သတင်းစာများတွင်ဖြေပြထားသည့် သုတေသနတော်များကို အချိန်လုပ်ဖြန့်ရသည်။ အထူးသဖြင့် ရောင်းအားကောင်းသော ကြေးဖူသတင်းစာအနေဖြင့် ဆောင်းပါး၊ ကာတွန်း၊ ကလ္ဗာများအပြင် ထွေတိများ ကိုပါ အခါအားလျော့စွာ ဖော်ပြပေးထားသဖြင့် များစွာကျေးဇူးတင်မိသည်။ နာမည်ကြီး သတင်းစာတစ်စောင်သည် စာဖတ်အားနည်းလာသော ပြည်သူများ ကို သုတေသနတောင်းပါးများဖြင့်စဉ်းနံကာ စာဖတ်ရှိနိုင်ဖြင့်တင်ပေးသဖြင့်

တစ်နေ့နေ့တစ်ခါ့နှင့်ခါ့နှင့်တွင် သူတို့၏ရင်တွင်းခဲ့သားချက်များကို ဖွံ့ဖြိုးပြီး သတင်းစာများမှတစ်ဆင့် စာဖတ်ပရှုသတ်များထံ တင်ပြခွင့်ရလာနိုင်သည်။ ထိုသို့တင်ပြခြင်းကို စာရေးသည်ဟုပြောဆိုလျှင် ရနိုင်သည်။ ဆောင်းပါးတစ်ပုံ့၊ စာတစ်အုပ်သည် လူငယ်များ၏ အနာဂတ်ဘဝကို များစွာပြေားလဲစေနိုင်သည်။ ထိုကြောင့် မျိုးဆက်သစ်လူငယ်များအား နေ့စဉ်ထုတ်သတင်းစာများ အပါအဝင် စာကောင်းပေမွန်များကိုဖတ်သွားရန် မေတ္တာဖြင့် တိုက်တွန်းလိပါသည်။ စဉ်ဆက်မပြတ်စာဖတ်သူသည် အတွေးအခေါ်များစွာရှင်သန်ပြေားလဲတိုးတက်လာစေသည်။ ထိုသို့ရင့်ကျက်သော စိတ်ကူးစိတ်သန် အတွေးအခေါ်များသည် လူအသိအဝန်းကို တစ်နည်းနည်းဖြင့် အကျိုးပြနေမည်ဖြစ်သည်။



မြန်မာ့မိသည်။

မည်သိပ်ဆိုစေကာမူ ကြောမှုသတင်းစာသည် ၂၀၁၉ ခုနှစ် မတ် ၃၁ ရက်ကတည်းက အသွင်ရောအနှစ်သာရုပါပြောင်းလဲလာသည်။ ယခင်က အစိုးရှင်းအာဘော်များကိုသာ နေ့စဉ်ရေးသားဖော်ပြန်ရာမှ ယခုဆိုလျှင် ရှုထောင့်ပေါင်းစုံမှုဖော်ပြပေးလာသည်။ ပွဲနှင့်စွာရေးသားထားသော ဆောင်းပါးများကို နေရာပေးလာသည်။ ခေတ်၏ပုဂ္ဂိုလ်ကိုထင်ဟပ်စေသည့် ကာတွန်းပြကွက်ကလေးများကိုပါ နေရာပေးလာသည့်အတွက် ဘဝအမောများ ကို ပြပြောက်စေသည်။

သတင်းစာများသည် ခေတ်စဉ်ပုဂ္ဂိုလ်ပင်ဖြစ်သည်။ ခေတ်တစ်ခေတ်တွင်
ပြည်သူများ စိတ်လက်ချမှတ်သူမှာ ရှိခဲ့မရှိခဲ့ ထိုခေတ်သတင်းစာများကို
ကြည့်ခြင်းအားဖြင့် သိနိုင်သည်။ အကြောက်တရားကြီးစီးသောခေတ်တွင်
ထုတ်ဝေသည့်သတင်းစာများသည် ပြည်သူများအား ငါးတို့ခဲ့တဲ့အားကို
ရင်ဖွံ့ဖိုင်ရန်နေရာပေးမထားခဲ့ပေ။ ထိုခေတ်အထိရေး အားသာချက်များကိုသာ
ဝေဝေဆာဘာဖော်ပြလေ့ရှိသည်။ ဖြစ်ရှုပြစ်စဉ်ပင်ဖြစ်သည်။ သာကော်
အနေပြင် ရှုရှုံး အီးရီးယားနှင့် မြောက်ကိုရိုယားနှင့်တို့တွင် ထုတ်ဝေသည့်
သတင်းစာများသည် ပုံတင် အာဆတ်နှင့် ကင်ဗျာအမ်တို့၏ ကောင်းကြောင်းများ
ကိုသာ တွင်ကျယ်စွာရေးသားဖော်ပြလေ့ရှိကြသည်။

မဟာသကိုနှစ်အကျင့်နှေးရွှေမိုးပက်ဖျော်း

ପ୍ରକାଶିତ ଦିନ ୧୮

သူနှင့် ရေကစားသူများ ပျော်ဆွင်စွာ
ကစားလျက်ရှိသည်ကို လင်းတိုင်း၊
ရုပ်ကွက်လိုင်း၏ တွေ့မြင်ခဲ့ရသည်။
ညနေ ၅ နာရီ မိန့်စုံ ၄၀ ခန့်တွင်
ဆွဲမြို့ပင်ဖုန်းလာသဖြင့် အလှအက၊
သံချုပ်များပြင် လာရောက်ဖျက်ပြေကြ
သူများ ခေါ်ခဲ့ရန်သွားသည်ကို
မြင်တွေ့ရသည်။

မြို့ ၁၅ ရက် မဟာသက္ကရာဇ်
အကြောင်းတွင် ရန်ကုန်ဖြူတော်
တစ်ဖြူလုံး ရွှေရည်ပိတောက်တို့
ပွင့်လန်းလာနိုင်တော့မည် ဖြစ်သည်
ပိတောက်နှင့်သာကြံနဲ့ ပူးတွဲကဲ
မှတ်တမ်းတင်၍ ပျော်ဆွင်မဆုံးဖြစ်လာ
မည်ဟု မှန်းဆမိသည်။

ထွေးအောင်(ကြေးပဲ)



କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମିତିବଳୀ

ကချင်ပြည်နယ်တွင်မြန်မာ့ရိုးရာယဉ်ကျေးမှု မဟာသက္ကရာဇ်ပွဲတော်ဖွင့်လှစ်



မြန်တိန္ဒာ၊ ၁၄
ကျော်ပည့်နှစ်တွင် မြန်မာ့နီးရာယဉ်ကျေးမှု မဟာသတ္တိနှစ်ပွဲတော်ပွဲပဲအခမ်းအနား
လို ခြပါ ၁၃ ရက် ညနေ ၅၂ နာရီက မြန်တိန္ဒာဖြူ၊ မြန်မာ့နီးရာယဉ်ကျေးမှု
မဟာသတ္တိနှစ်ပွဲတော် ပထိမဏေပို့ တောင်ပသသိ။

ရွှေးဦးဘာ ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ် ဒေါက်တာသာခိုက်အောင်က ကချင်ပြည့်နယ်
မြိုင်မူးနှင့်ရာယဉ်ကျေးမှု မဟာသကြန်ပွဲတော်ကို ဖွင့်လှစ်လိုက်ကြောင်း ကြော်လာ
ပြီး ပြည်နယ်လုပ်ချုပ်ရေးနှင့်နယ်ဝန်ကြီးရာဝန်ပြီး ထိုလုပ်မှု၊ ပြီးသူရရှိစာတင်၊ စဉ်ပင်
သာယာရေးနှင့်နှစ်ပြီး ပြီးနေဂံငါးနှင့် လူမှုပူဝန်ကြီးရေး ဒေါက်တာသင်လွှာတိုက
မြိုင်မူးရာယဉ်ကျေးမှု မဟာသကြန်ပွဲတော်ကို ဖွံ့ဖြိုးဖြတ်ဖွင့်လှစ်ပေးခဲ့ကြ
ဘာ။

ယင်းနောက် ပြည့်နယ်ဝန်ကြီးချုပ်နှင့်အိုး ဒေါက်တာရေးကော်မူး၊ ပြည့်နယ်လွှှဲတ်တော်ဥက္ကဋ္ဌ ဦးထွန်းတင်၊ ပြည့်နယ်တာရားလွှှဲတ်တော်တရားသူ၏အိုးချုပ် ဦးဘုံးရျာနှင့် အိုး၊ မြောက်စိုင်းတိုင်းစုံမြှောနချုပ်တိုင်းမှာ ဖြစ်နိုင် အိုး၊ ပြည့်နယ်ဝန်ကြီးမှားက နှစ်သိမ်ခွဲးဆင့်တေးသီချင်းပြု ကပြောဖြေပြောလျက် ရှိသည့် ထိုးအားဖြူးအား နှစ်သာရည်သာပြောကြဖြင့် ရောက်ဖုန်းကြုံမြှို့မှု များရှိသော မဟာသာတွင် တေးသီချင်းမှားနှင့် ထိုးမှာ ပေါ်မကြပ်ပါ၍ နာဏ်တော်ကော်တေးသီရှုရှင်တို့၏ ခေါ်ပေါ်တေးသီချင်းမှားပြု သိသိတော်ဖော်မှုကြပ်တော်ကြပ်တော်။

ရေားပါသည့်ကေးဇာသိသောက်သံရေများလုပ်နှင့်

နတ်မောက် ပြီ ၁၄
နတ်မောက်ဖြူနယ် ဖြူမရဲစခန်း ဒု-ရဲမျှူးကျော်ကျော်စိုးလီးသည့်တ်ဖွဲ့ဝင်
များ၊ ဖြူနယ်ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနနှင့် နတ်မောက်
လုပ်ယောက်ပုဂ္ဂန်များပေါင်း၍ ပြီ ၁၁ ရက်က နတ်မောက်ဖြူနယ်
ဝါးရုံကုန်းကျေးရွာအုပ်စု အုတ်ဖို့ကျေးရွာတွင် ပြည်သူများသောက်သံးရေ
အက်အခဲဖြစ်ပွားသည့်အတွက် ကမ္မာအနာဂတ်အလင်းတန်းမြန်မာ
ဟောင်ဒေးရှင်းမှ နတ်မောက်ဖြူ၊ စိတ်ဓာတ်ဖြူစင်ကုဏ်ရှင်များလူမှုကူညီ
ရေးအသင်းသီးလျှို့ဝါန်းထားသော ရေးရုံး ၃၀၀၀ ဆုံး ရောသယ်ယူ၍ပြင်
အုတ်ဖို့ကျေးရွာအိမ်တော်စ ၁၁၂။ အိမ်ခြေ ၁၃၀ နှင့် လူဦးရေ ၆၅၉ ဦးအုံအား
ရေးသားကောက်လား၊ ရို့နှင့်အဲကြောင်း သိသေသန။

ରେଣ୍ଟୁଃସ୍ଵାଃରୋଗଲ୍ୟାତିଥୀକ୍ଷେତ୍ରାଃ ଯତ୍ତାନ୍ତି ॥
ହାରୀଲାର୍ଦ୍ଦୀ ଫଠିମୋହିନ୍ତିକ୍ଷେତ୍ରାଃ ରେଣ୍ଟୁଃପିଃପ୍ରତିଲବ୍ଦିକ୍ଷେତ୍ରାଃ
କୌଃଲାର୍ଦ୍ଦୀତେଷମୁଃଗ୍ରିଲାନ୍ତି ॥ ରେଣ୍ଟୁଃସ୍ଵାଃରୋଗଲ୍ୟାତିଥୀନ୍ତିଃପେଶ୍ଵାଃମନ୍ତ୍ରିତ
କୋର୍କାଂଦୀ ଯତ୍ତାନ୍ତି ॥

မန္တလေးမြို့တွင် တိမ်မြှပ်ပျောက်ကွယ်နေသော လင်း
လျော့သာကြံနှင့် အားလုစ်လက်ထက်တွင် အောင်မြေ
သာစံမြို့နယ် ကျေးတောင်ဘက် ၂၆ လင်း၊ ၂၇ လင်းနှင့် ၂၈
လင်းကြားတွင် ပြန်လည်ဖော်ထဲပါရာ ကမ္ဘာ့သူညွှန်ခဲ့ရှိ
သွားလည်သည်များအပါအဝင် ပြည်တွင်းခနီးသွားလည်သည်
များ၊ မန္တလေးမြို့များပါဝင်ဆင်နှုန်းကြေား
အထူးစည်ကား
သည်။ လင်းလျော့ဘက်သာကြံနှင့်တွင် လောင်းလျေားဖြင့်
ပြန်မှုရှိရာရောကဗားခြင်း၊ ရေပိုက်ထုတ်များဖြင့် ရေကဗား
ခြင်း၊ ကုမ္ပဏီအသင်းအဖွဲ့များက မြန်မာ့ရှိရာ မှန်လုံးရေ
ပါ့၊ ရွှေရှင်အေး ထမင်း၊ ခေါက်ဆွဲကြေား၊ ကြာဆန်ကြေား
စတုဒိသာကျွေးမွေးရာ အထူးစည်ကားပြီး အေးချမ်းစွာ
ဆင်နှုန်းကြေား၊ သိရသည်။

မြန်မာရိုးရာနှစ်သစ်ကူးအတေသာကြန်ပွဲတော် ဖွင့်ပွဲအဆုံးအနား
ဟားခါး၏စည်ကားသိုက်ပြုကြစွာကျင်းပ

ဘားခါး မြို့၏။

နှစ်သက်ကူးအတာသယြေနှင့်ပဲတော် ဖွင့်ပဲအခေါ်
အနားတွင် ချင်းပြည်နယ် ဝင်းကြီးချပ်းဆလိုင်းလျှို့
လွယ်က မြန်မာ့ရှိုးရာနှစ်သိကူးအတာသယြေနှင့်ပဲ
တော် ဖွင့်ပဲကြုံးသို့ရှိုးရာနှစ်သိကူးအတာသယြေနှင့်ပဲ
ကြားပြီး ပြည်နယ်ဝင်းကျော် ပြည်နယ်လွှာတော်
လွှာတွေ ဦးဇို့ ပြည်နယ်လူမှုရေးဝင်းကြီး ဦးပေါင်
လွှန်းမင်လန် ပြည်နယ်လုပ်ငန်းသာယာရေး၊ ယဉ်စစ်
နှစ်စက်မှုလက်မှုဝန်ကြီး ဦးဆလိုင်းအိုက်ရောင်နှင့်
ပြည်နယ်တရာ့လွှာတော်တရာ့သူကြီးချပ်းဆလိုင်းဝင်း
မြင့်ကျော်တို့က မြန်မာ့ရှိုးရာနှစ်သိကူးအတာ
သယြေနှင့်ပဲတော်ကို ဖြော်ဖြတ်၍ ဖွင့်လှစ်ပေးကြ

ଯଦ୍ବାଗ୍ରମ ପରିଷକାର କାର୍ଯ୍ୟରେ ଏହାର ପରିଣାମ ହେଉଥିଲା । ଯଦ୍ବାଗ୍ରମ ପରିଷକାର କାର୍ଯ୍ୟରେ ଏହାର ପରିଣାମ ହେଉଥିଲା ।

၁၉၃၂ခုနှစ်မှာ ပြည်သူ့လုပ်ငန်းမှူးက ယခေါင်အဖွဲ့များရှိ



သုတေသနပွဲပြောပွဲ၊ ထမ်းအဖွဲ့ ၁၇ ဖုန်း၊ ယနေ့စိတ်

အတာသၤ၍နှင့်အတက်နေ့ ပြီ ၁၆ ရက်အထိ
နေ့စဉ်ဆက်လက်ဖျော်ဖြေတင်ဆက်သွားမည်ဖြစ်
ပြီး ဟားခါးသၤ၍နှင့်ဘို့လည်း ညာစွမ်ယူပြုပြုသွား
မည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

ပြည့်နယ်(ပြန်/ဆက်)

နွောက်ပြည့်သူများသောက်သုံးရေအာက်အခဲမဖြစ်စေရန်လုပ်နိုင်း



၁၄

ବ୍ୟାଙ୍ଗିନୀରେ କାହାରୁ ପାଇଁ କାହାରୁ କାହାରୁ କାହାରୁ କାହାରୁ କାହାରୁ କାହାରୁ

များအဖွဲ့သည် ပေါက်လို့မြိုက်နယ်အတွင်း ရွှေရာသီ
ကာလ သောက်သုံးရေအခက်အခဲများ ပြု၍တွေ့နေရ^{၁၃}
သည့်ကျေးရွာများမှ ဒေသသုံးကျေးလက်နေပြည်သူ
များ သောက်သုံးရေဖူးစွာသုံးစွဲငြင်ရေးအတွက်
သောက်သုံးရေများ စစ်ဆေးပါ၏

ရဲဝင်းနိုင်(သောင်ဦး)

မန္တလေးလမ်းလျှောက်သွန်းရောဘားမလုပ်၊ စတုဒိသာမဏေပုံးပြင်စဉ်ကား



မန္တလေးမြို့တွင် တိမ်မြှပ်ပျောက်ကွယ်နေသော လင်း
လျော့သာကြံနှင့် အားလုစ်လက်ထက်တွင် အောင်မြေ
သာစံမြို့နယ် ကျေးတောင်ဘက် ၂၆ လင်း၊ ၂၇ လင်းနှင့် ၂၈
လင်းကြားတွင် ပြန်လည်ဖော်ထဲပါရာ ကမ္ဘာ့သူညွှန်ခဲ့ရှိ
သွားလည်သည်များအပါအဝင် ပြည်တွင်းခနီးသွားလည်သည်
များ၊ မန္တလေးမြို့များပါဝင်ဆင်နှုန်းကြေား
အထူးစည်ကား
သည်။ လင်းလျော့ဘက်သာကြံနှင့်တွင် လောင်းလျေားဖြင့်
ပြန်မှုရှိရာရောကဗားခြင်း၊ ရေပိုက်ထုတ်များဖြင့် ရေကဗား
ခြင်း၊ ကုမ္ပဏီအသင်းအဖွဲ့များက မြန်မာ့ရှိရာ မှန်လုံးရေ
ပါ့၊ ရွှေရှင်အေး ထမင်း၊ ခေါက်ဆွဲကြေား၊ ကြာဆန်ကြေား
စတုဒိသာကျွေးမွေးရာ အထူးစည်ကားပြီး အေးချမ်းစွာ
ဆင်နှုန်းကြေား၊ သိရသည်။

BTS ကို ဂုဏ်ပြုခေါ်သူးဆိုခဲ့တဲ့ Psy



ယခုနှစ်အတွက် ကျင်းပသူးမလှ့ အပြည့်ပြည့် ဆိုင်ရာ တေးဂါတထူးချွန်ဆုပေးပွဲတစ်ဖွံ့ဖြို့တဲ့ “Billboard Music Awards” ဆုပေးပွဲကြီးရဲ့ ဆန်ခါတင်စာရင်းကိုထုတ်ပြန်ခဲ့ခိုင်မှာ နာမည် စာရင်းတင်သွေးဖော်ပြခြင်းခံသားရတဲ့ တောင် ကိုနိုယ်သူးရဲ့ ကျော်ကြားတဲ့ အမျိုးသားတေးဂါတ အဖွဲ့ “BTS” ကို ယင်းဆုပေးပွဲကြီးဘူးဟာ ပထမဆုံးဆု ဆွတ်ဆွဲခဲ့တဲ့ တောင်ကိုနိုယ်သားတစ်ကိုယ်တေား သံရှင် Psyက ချိုးကျေးဇူးတော်ပြစ်ကားပြောကြားခဲ့ ကြော်း အောက်ပါပို့ပေါ်ကြန်းရဲ့ ဖော်ပြချက် တွေအရ သိရပါတယ်။

“BTS” ဟာ ယဉ်ဆုံးအတွက် ဆန်ခါတင်စာရင် မှာ ထိတ်တော်လူမှုအနုပညာရှင်ဆုအတွက် ရွှေချုပ် ဖော်ပြခြင်းခံရခဲ့ပါတယ်။ ဒီလို ဆန်ခါတင်စာရင် မှာ ပါဝင်ခွင့်ရဲ့ခဲ့တဲ့အတွက် “BTS” ဟာ ယင်းဆုပေး ပွဲရဲ့ သမိုင်းတစ်လျောက် ဆန်ခါတင်စာရင် မှာ ပါဝင်ခွင့်ရဲ့တဲ့ ပထမဆုံးသောတောင်ကိုရိုးယား ဂို ပြီးခဲ့တဲ့ ပြီ ၁၀ ရက်မှာ ထုတ်ပြန်ကြညာခဲ့တာ ဖြစ်ပါတယ်။ “BTS” တော်တဲ့အနဲ့နဲ့အတူ ဆန်ခါ တင်စာရင်းဝင်ခဲ့တဲ့ အခြားသောနာမည်ကော် တေးသံရှင်တွေကတော့ ဂျက်စတင်ဘိဘာ၊ ဆယ်လိုနာရီမက်တ်၊ အရှေ့ရှေ့နာဂရနှင့်ဒီနဲ့ ဆွမ်မန်း ဒေါ်စိန္တ် ဖြစ်ကြပြောင်းလည်း သိရပါတယ်။

ଦେବେଶିତାଙ୍କୁ ପ୍ରିଣ୍ଟଲାପ୍‌ରେଟର୍‌ରେ ଆମେବୁଦ୍ଧିରେ ଏହାକେବୁଦ୍ଧିରେ
ଦେଖିଗନ୍ତିରେ ଯେ ଫେର୍ ପ୍ରିଙ୍କାର୍କ ଦେବେଶିତାର ଯେବିପିତାଯି ।
କିମ୍ବା ରେଣ୍ଟାର୍ ଏବୁ ଓର୍ଡରିଂସ୍ ଏବୁ ରତ୍ନାର୍ “BTS” ରେ ଆମାର୍ଦ୍ଦମ୍ଭମ୍ଭୁତ୍ତା
କି ରୁକ୍ଷିପ୍ରିଟର୍ ଏବୁ ଅନେକକୁ ପ୍ରିଣ୍ଟିଂ ଏବୁ ରତ୍ନାର୍ ଏବୁ ଏହାକେବୁଦ୍ଧିରେ
ରୁକ୍ଷିପ୍ରିଟର୍ ଏବୁ ଏହାକେବୁଦ୍ଧିରେ ଏହାକେବୁଦ୍ଧିରେ

“Billboard Music Awards”ဆုပေးပွဲဟာ နှစ်တိကျင်းမာမြဲဖြစ်တဲ့ တော့ဂိတ္တယူအောင် ဆုပါတ်ခါတင်စာရင်း ကို ပြီးခဲ့တဲ့ ကြို ၁၀ ရက်မှာ ထူးပြန်ကြညာခဲ့တာ ဖြစ်ပါတယ်။ “BTS”တော့ဂိတ္တအောင် ဆုပါတ်ခါ တင်စာရင်းဝင်ခဲ့တဲ့ အမြားသောနာမည်ကော် တော့သံရှင်တွေကတော့ ဂျက်စတင်ဘို့ဘာ ဆယ်လိုနာဂို့မက်စ် အရှုရန်နာဂရန်စီနဲ့ ဆွမ်မန်း ဒုပ်စီတို့ ဖြစ်ကြကြောင်းလည်း သိရပါတယ်။

တောင်ကိုရီးယား ပရီသတ်များသာမက
ကန္တာတစ်စံနှင့်က ပရီသတ်များပါအထူးအားပေး
နှစ်သက်ခဲ့တဲ့ တေးသံရှင် “Psy” ကတော့ ၂၀၁၃
ခုနှစ်က ကျင့်ပဲခဲ့တဲ့ ဆုပေးပွဲမှာ ဆုပေါင်းငါးဆုနဲ့
ဆန်ခါတင်စာရင်းဝင်နဲ့တာဖြစ်ပါတယ်။ “Psy”
ဟာ အကောင်းဆုံးမှတ်နားသစ်အနုပညာရှင်ဆု
အပါအဝင် ဆုပေါင်းငါးဆုအတွင်း ဆန်ခါတင်
စာရင်းဝင်နဲ့ရာ ငါးငါးတို့အနေ “Top Streaming
Song (Video)” ဆုကို သူ့ရဲ့နာမည်ကော်တေး
သိချင်း ““Gangnam Style” နဲ့ သိမ်းပိုက်သွားနိုင်
ခဲ့ပါတယ်။ ဒါပေါ့ပဲ “Psy”ဟာ ဘေးလုံဘုတ်တေး
ဂိတ်ဆုပေးပဲ့ပါ ဆုဆွတ်ခဲ့ပိုင်ခဲ့တဲ့ ပထမဆုံးသော
တစ်စိုက်တော်တေးသံရှင်အဖြစ် မှတ်တမ်းတင်ခဲ့
ကဲ “BTS” ဟာလည်း ယူခုန်မှာ ဆုဆွတ်သူ့နိုင်
ခဲ့ပါက ပထမဆုံးသော တောင်ကိုရီးယားတေးဂိတ်
အဖွဲ့ဖြစ်လာမှာဖြစ်ပါတယ်။

ယခုနှစ်အတွက် ဘေးလိုက်ဝတ္ထာဂါတာဆုဖော်ပဲ
 ၅၈ သိန်းကိတ်စာရင်းမှာ ပါဝင်နေတဲ့ အနုပညာရှင်
 နဲ့ အနုပညာလက်ရေတွေအတွက် ထူးချွန်ဆုတွေဂို့
 တော့ ပရီသတ်တွေကပေးတဲ့ မဲအရေအတွက်နဲ့
 ဆုံးဖြတ်တာဖြစ်ပြီး ယခုနှစ်ဆုဖော်ပဲအတွက် မဲတွေ
 ကို လာမယ့် မေ ၁ ရက်ကစတင်ပြီး တွေ့တာ
 စာမျက်နှာပါကနေတစ်ဆင့် ပေးပို့နိုင်ပြီဖြစ်
 ကြောင်းလည်း သိရပါတယ်။

တောင်ကိရိစ္စယာပရီယာတ်တွေကတော့ သူတို့
ချစ်တဲ့ အနေပညာရှင်တွေဖြစ်ကြတဲ့ “BTS”အဖွဲ့
သားတွေတို့ “Billboard Music Awards” ဆု
ပေးပွဲမှု ဆုဆွတ်လုံနိုင်တဲ့ ပထမဆုံးသော
တေားဂါတ် အဖွဲ့ဖြစ်လာစေပို့အတွက်လာမယ့် မေ
၁ ရက်က စတင်ပြီး မဲတွေပေးပို့သွားကြပို့ ဆန္ဒတွေ
ပြင်းလန်နေဖြတ်ကြောင်းလည်း သိရဪပါတယ်။

ဒော်ပြည့် - စုစုည်းသည်။



တရားဝင်ကွောဂါးလိုက်ပြပစ်တဲ့ ဘန်အက်ပ်လက်၏။ ဂျီးဟာဂါး

တစ်ချိန်ကဟယာလိုင်ရဲ ကျော်ကြားတဲ့ ဗြယ်ပွဲနဲ့တွဲတစ်တွဲဖြစ်တဲ့ မင်းသားဘန်အက်ပ်လက်ခဲ့ရဲ မင်းသားဘီးတို့ပြစ်တဲ့ ဂျိန်ဟါနာတို့ဟာ လတ်တလောမှာတော့ လျဉ်ခွဲဖဲ့အချိန်ရောက်လာခဲ့ပြုပြစ်ပါတယ်။ တစ်ဦးနဲ့တစ်ဦးပတ်သက်ရှိမရှိတော့ဝကြားင်း သတ်းတွေထွက်လာခဲ့ပေမယ့် တစ်အိမ်တည်းမှာအတူနေကြတဲ့သူတို့နှစ်ဦးဟာ နောက်ဆုံးမှာတော့ ကွာရှင်းဖို့ ဆောင်ရွက်လာခဲ့ကြတဲ့ဖြစ်ပါတယ်။

ଦୁଇକ୍ଷାତ୍ମେ ଫୁଲକୁଣ୍ଡଳ ଏକନିଧିଗତର୍ଥିରେ ପାଇଯାଇଲୁ ଏହିପରିବାରଙ୍କ ଲାଗିଥାଏଇପିଃ
ଫୋର ଲାଖିଶେଇଲୁଗିପ୍ରିପ୍ରିନ୍ଟିର୍ଗ୍ରାଫ୍‌ରେ ଯତନ୍ତରେ ପ୍ରେସ୍ରୀଟ୍ରାଙ୍କ୍ସାଇଥାଏ କ୍ରିଯାପଦ୍ଧତିରେହା
ଆମ୍ବାରେବେଳେଲିଦ୍ବିତୀତ୍ରେତୋରେ ଲାଖିଶେଇଲୁକେବେଳେ ଆମକ୍ରମିତ୍ରାବ୍ଦୀରେ
ତାମ୍ଭେ କିମ୍ବାଲୁହିଲୁହିତେବୁବ୍ବାଲୁହିପ୍ରେସ୍ରୀଟ୍ରାଙ୍କ୍ସାଇଥାଏପେମଧ୍ୟ ଯୁଦ୍ଧରେଣ୍ଟରେଖେଲେବେଳେମେହିକି
ଆମ୍ବାରେବେଳେଲିଦ୍ବିତୀତ୍ରେତୋରେ ତାମ୍ଭେଜିମିତ୍ରର୍ଥିରେମୁଖ୍ୟାନ୍ତିର୍ଦ୍ଵାରାନିକା ଆମ୍ବାରେବେଳେଲିଦ୍ବିତୀତ୍ରେତୋରେ
ପ୍ରିନ୍ଟିର୍ଗ୍ରାଫ୍‌ରେମଧ୍ୟ ଯୁଦ୍ଧରେଣ୍ଟରେଖେଲେବେଳେମେହିକି କାହିଁକି କ୍ରିଯାପଦ୍ଧତିରେ
ପ୍ରିନ୍ଟିର୍ଗ୍ରାଫ୍‌ରେମଧ୍ୟ ପ୍ରିନ୍ଟିର୍ଗ୍ରାଫ୍‌ରେମଧ୍ୟ କାହିଁକି କ୍ରିଯାପଦ୍ଧତିରେ
କାହିଁକି କ୍ରିଯାପଦ୍ଧତିରେ କାହିଁକି କ୍ରିଯାପଦ୍ଧତିରେ କାହିଁକି କ୍ରିଯାପଦ୍ଧତିରେ
କାହିଁକି କ୍ରିଯାପଦ୍ଧତିରେ କାହିଁକି କ୍ରିଯାପଦ୍ଧତିରେ କାହିଁକି କ୍ରିଯାପଦ୍ଧତିରେ

ဘန်အက်ပ်လက်ခဲ့နဲ့ ဂျိနိုဟာဂါနာတို့နှစ်ဦးဟာ အိမ်ထောင်သက် (၁၀) နှစ်ခန့် ရရှိခဲ့ပြီးတဲ့နောက်မှာ လမ်းခွဲလိုက်ပြီလို့ ကြေညာခဲ့တာဖြစ်ပြီး သူတို့ နှစ်ဦးလက်တွေနဲ့ခဲ့တဲ့အတွက် ရင်သွေးသံးဦးထွန်းကားခဲ့ပါတယ်၏။ ပြီးခဲ့တဲ့ လအတွင်းကလည်း သူတို့နှစ်ဦးဟာ ရင်သွေးလေးတွေဖြစ်ကြတဲ့ အသက် (၁၁)နှစ်အချွဲ ဖို့ငြင်အိမ်လက်အက်ပ်လက်၏ (၈)နှစ်အချွဲယ် ဆယ်ရက်ဖိနာ အက်ပ်လက်ခဲ့နဲ့ (၅)နှစ်အချွဲယ် ဆမ်ပြောရယ်အက်ပ်လက်ခဲ့တို့အတွက် ဘရားကော်းတောက်တာတို့ တော့ ခဲ့ပေါက်းလေသံး သိပါတယ်။

କିଲ୍ପିତାତ୍ତ୍ଵରେତୋ ଫେରିବାତାତ୍ତ୍ଵରେ ଯୁଦ୍ଧକ୍ଷଣ୍ଡରେ ଶହରରେଣ୍ଟକୁ ପରିବାର
ପ୍ରିଁ ଆଫାରିନ୍ଦମୁ ପ୍ରକଳ୍ପିତାତ୍ତ୍ଵରେ ଗ୍ରହିଣୀମୂଲରେ ଯୁଦ୍ଧକ୍ଷଣ୍ଡରେ ପରିବାର
ଫେରିପେମନ୍ତ କାଯାଗର୍ଭାଣ୍ଡରେତୋରେ ଯୁଦ୍ଧକ୍ଷଣ୍ଡରେ ଆଜିନ୍ଦିରେ ପରିବାର
ମେଣ୍ଟକ୍ଷଣ୍ଡରେତୋତ୍ତରିତିଲାବାରିଗଲନ୍ତୁ ଗଲାଦେତୋକ୍ଷଣ୍ଡରେ ଶ୍ରାବନ୍ତରେ
ପ୍ରିଁନ୍ଦିରିରେ ପରିବାରରେ ପରିବାରରେ ପରିବାରରେ ପରିବାରରେ ପରିବାରରେ
ପରିବାରରେ ପରିବାରରେ ପରିବାରରେ ପରିବାରରେ ପରିବାରରେ ପରିବାରରେ

ဟောလိုပ်ရဲ့ နာမည်ကျော်စုံတဲ့တေတွဲဖြစ်ခဲ့တဲ့ ဘန်အက်လက်ခဲ့နဲ့ ဂုဏ်ဟဂါနာတို့နှစ်ဦးရဲ့ တရားဝင်ကွာရွှေးဖို့ဆောင်ရွက်နေတဲ့ လုပ်ငန်းတော်နဲ့ ကလေးတွေရဲ့ စောင့်ရှုရွက်ခဲ့တဲ့ တရားဝင်ပြစ်စော့ပြီးပေးနေတာတွေ ဟာ အနည်းဆုံးနောက်ထပ်ခြားက်လအန္တအကြော့သာ အဆုံးသတ်နိုင်မှာဖြစ် ကြောင်းလည်း အီးအွန်လိုင်းဒေါကွန်းက ဖော်ပြခဲ့ပါတယ်။

ဟယ်ရိစ္စတိုင်၏တေးအယ်လ်ဘမ်သ

တေးသီချင်း ၁၀ၢုဒ် ပါဝင်မှာဖြစ်

ဧပြီ ၂ ရက်က စတင်ထဲတဲ့ ယဉ်းချုပြုးဖြစ်တဲ့ တစ်ကိုယ်တော်တေားသီချင်းသတ္တန်း အတူ အောင်မြင်တဲ့ တစ်ကိုယ်တော်တေားသံရှင်ဖြစ်လာခဲ့ပြုဖြစ်တဲ့ ပြတိန် ပျော်တေား ဂါတာဖွဲ့ “One Direction” မှ အဖွဲ့ဝင်တစ်ဦးပြည့်သူ ဟယ်ရိစ်တိုင် ဟာ လတ်တလောမှာတော့ သူရဲ့ ပစ္စမဆုံးသော တစ်ကိုယ်တော်တေားအယ်လ် ဘမ်သစ် စတင်ထွက်ရှိမယ့်နေ့နဲ့ တေားအယ်လ်မှာ ပါဝင်မယ့်တေားသီချင်း ဝဝပုဒ်ချွဲအမည်တွေကို ထုတ်ဖော်ပြောကြား ဆောက်နယူးစ်ဒေါက်န်း ရဲ့ တော်ပြုချက်တွေအရ သိရုပ်တယ်။

လတ်တလောအနိဒါးအထိတော့ ဟယ်ရှစ်တိုင်ရဲ ပထမဆုံးသော
တစ်ကိုယ်တော်တေးအယ်လောမ်းအမည်ကို ထုတ်ဖော်ပြောကြားခဲ့ခြင်းမရှိ
သေးပေမယ့် ပါဝင်မယ့်တေးသီချင်းတွေရဲ့အမည်ကိုတော့ ထုတ်ဖော်ပြောကြား
ခဲ့ပါတယ်။ တေးအယ်လောမ်းသိမ်မှာ ပါဝင်နေကြတဲ့ တေးသီချင်း ၁၀ ပုံက
တော့ ထုတ်လွှာခြင်းပြုစွဲ “Sign of the Times” နဲ့ အခြားသောတေးသီချင်းတွေ
ကတော့ “Meet Me in the Hallway”၊ “Carolina”၊ “Two Ghosts”၊
“Sweet Creature”၊ “Only Angel”၊ “Kiwi”၊ “Ever Since New York”၊
“Woman” နဲ့ “From the Dining Table” တိုဖြစ်ကြကြောင်း သိရပါတယ်။
တေးသီချင်းတွေရဲ့အမည်တရင်းနဲ့အတူ ဟယ်ရှစ် စာတ်ပုံနှင့်ကိုလည်း ထုတ်
ဖော်ပြသေးပါတယ်။

ပထမဆုံးသောတစ်ကိုယ်တော်တေးသီချင်းဂါး စတင်ထုတ်လွှာ့ရာမှာ
ပထမဆုံးဖြစ်တဲ့အတွက် အားပေးသူမျိုးမှာကို နိုင်ရိမ်နေတဲ့ ဟုရှိအတွက်တော့
တေးသီချင်းထုတ်လွှာ့ပြီးနောက် ရရှိလာတဲ့ ရလဒ်တွေဟာ သူရဲ့စိုးရိမ်စိတ်ကို
ပြော့ပေါက်သူးစေခဲ့ဖြစ်ပါတယ်။ "Sign of the Times" ဟာ ဇြောက်နီနှစ်ခုနဲ့
ကြော်မြင်တဲ့ စတိရှိယဉ်တေးသီချင်းတစ်ပုဒ်ဖြစ်ပြီး ပြီးခဲ့တဲ့ ၁၉၉၀ ပြည့်စုစ်တွေ
အတွင်း ထွေ့ရှိခဲ့တဲ့ တေးသီရှုင် ဒေးပစ်ဘို့ဝိုင် ပရင်းတို့ရဲ့ တေးသီချင်းတွေနဲ့
အနည်းငယ်တွေတော့တို့တွေ၊ ရကြော်းလွှာ့ ထိုပါဝါယာ၏ ဟယ်ရှိရှိယုံးတို့က
ဒေးပစ်ဘို့နဲ့ ပရင်းတို့ရဲ့ ပင်တိုင်ပဲသုတေသနပြိုပြစ်တော့ကြော့င့် သူရဲ့
ပထမဆုံးသော တစ်ကိုယ်တော်တေးသီချင်းဟာ ယခင်က ထွက်ရှိခဲ့တဲ့ "One
Direction" ရဲ့ တေးသီချင်းတွေနဲ့မတဲ့ သူ၏စိစစ်သင်အားကျရတဲ့ တေးသီရှုင်



တွေရဲ့ တေးသီချင်းပုံစံနဲ့ နီးစပ်နေတာဖြစ်ပါတယ်။

ယခင်က ယာယ်ရှိနဲ့တေးအယ်လ်ဘမ်သိအာမည်နဲ့ပတ်သက်ဖြီး “bullet” ထိ ဝေဖန်သံတွေပေါ်ထွက်နေခဲ့ပေမယ့် လတ်တလောမှာတဲ့တဲ့ တေး သိချင်းကို နားဆင်လိုက်ရတဲ့အချင့်မှာတော့ “bullet” ဟာ တေးသိချင်းထဲမှာ ပါဝင်နေတဲ့ စာသားတစ်ခုသာဖြစ်ကြောင်း သိခဲ့ရပါတယ်။ “Sign of the Times” ရဲ့ တော်ပိုဒ်ထိတိ စကော့တလောနိုင်ငံမှာ သွားရောက်လိုက်ကူးကာ ယင်းတေးပိုဒ်ထိတိမှာ ယာယ်ရှိနဲ့တွေပေါ်ထွက်ဟာ စိုင်ချောင်းလေးတွေထဲကို ခုနှစ်ခုတော့ အချို့သောတော်ကြေားတွေမှာ မြင်စီးသွားဟန်တွေကိုပါ ထည့်သွေးရှိရိုက်ကူး ခဲ့ကြောင်းလည်း သိရပါတယ်။ ယင်းတေးပိုဒ်ထိတိတော့ ဟောလိုဝင်ရဲ့ နားမည်ကော်ဒါရိုက်တာတစ်ဦးဖြစ်သူ ခရစ်စီးဖော်လို အရာစီးတို့ဖော်နော်လို တာဝန်ဖူး ရှိရိုက်တာတစ်ဦးလည်း သိရပါတယ်။

ဒါအပ် “Sign of the Times” အတွက် ထမမဆုံးသော ရုပ်သံဖျက်ဖြေ
မှုကိုလည်း လာမယ့်ပြီ ၁၅ ရက်ဟာ ရုပ်သံအစီအစဉ်တစ်ခြားတဲ့ “Saturday
Night Light” မှာ ဟယ်ရှိတိုင်တိုင် တိုက်နိုက်ဖျက်ဖြေတွင် ဆက်သွားမှုဖြစ်ပြီး၊
အစီအစဉ်တစ်ဆက်သူ ရှင်မိဖော်လန်းက ဟယ်ရှိနဲ့ ဖျက်ပြုမှုတိ ကြည့်ရှုရှု
ဖို့အတွက် သူတို့ယိုင်ပင်အထူးစိတ်လုပ်ရှားနေမိကြောင်း သူရှု လူမှုကွန်ရက်
မိတ်ယာပေါ်မှာ ရောသားဖော်ပြုခဲ့ပါတယ်။ ၃၇အပ် ပြီ ၁၅ ရက်နှာ ရုပ်သံ
မှုပြသသွားမယ့် ဟယ်ရှိနဲ့ တေးသီချင်းဖျက်ပြောဟာ ပြီးခဲ့တဲ့ ၂၀၁၅ ခုနှစ်
အတွင်း “One Direction” ရဲ တေးကိတ်လောက်မှ ခေါ်အနာဂတ်မှုတွေမှာဖြစ်
ကြောင်း ထုတ်ဖော်ပြောကြားခဲ့ပြီးတဲ့ နောက်ပိုင်း အဖွဲ့ဝင်တွေရဲ့ ပထမမဆုံးသော
တေးသီချင်းသိနဲ့ ဖျက်ပြောခဲ့တဲ့ ရုပ်သံဖျက်ပြောမြှုပူနှစ်လာမှာ ဖြစ်ပါတယ်။
ယင်းဖျက်ပြောမှုအတွင်း ဟယ်ရှိက သူရှု တဲ့ ကိုယ်တော်တေးအယ်လာဘို့
အမည်ကို ထုတ်ဖော်ပြောကြားမှာ လူးလည်း ပရီသတ်တွေက ရင်ခုန်း
စိတ်လုပ်ရှားနေကြတာ ဖြစ်ပါတယ်။

အခြားသောအဖွဲ့ဝင်တွေဖြစ်ကြတဲ့ မော့လိုနဲ့ နီးလ်ဟောရှင်တို့ပြုနေက "One Direction"ရဲ့ တတိယာမြောက် တစ်ကိုယ်တော်တေးသံရှင်ဖြစ်လာခြင်းဖြစ်တဲ့ ဟယ်စိန်တိုင်ရဲ့ တေးအယ်လ်ဘန်သံစိုး သူ၏တွက်နိုင်းပြုပြုတဲ့ တေးသံချင်း "Sign of the Times" ကို ရည်ထွေန်ကာ အွန်လိုင်းမီယယ်ပေါ်ကနေ တစ်ဆင့် ကြိုတင်မှုယာတေးနိုင်ပြီဖြစ်ကြေားလည်း သံရှိပါတယ်။

ဘယ်လုပ်ရှိယံကလပ်အသင်းရှုန့်ဟာ နာမည်
ကျော် ကစားသမားမြောက်မြားစွာဘို့
မွေးထဲတ်ပေးရာ၌နာတ်ခုဖြစ်ပေမယ့်
ကိုယ်စိုက်ပျိုးတဲ့ အပင်ကို ကိုယ်ရိတ်သိမ်း
ခွင့်မရှိတဲ့ ကလပ်အသင်းလို့ အမည်တပ်ရင်
လည်း မမှားပါဘူး။ ဂျိန်အသင်းဟာ
ဒီဘရိုင်း၊ ကော်တိုက်စိုက်စိုက်နဲ့
အော်ရိုက်တို့လို့ နာမည်ကျော်တွေ အမှား
အပြားကို မွေးထဲတ်ပေးခဲ့တဲ့အသင်းဖြစ်တယ်
ဆိုတာကို လူနည်းနည်းလောက်ကသာ ဒီ
အကြောင်းကို သိရှိကြပါတယ်။ ဂျိန်ဟာ
ဒီနာမည်ကျော်တွေကို မွေးထဲတ်ပေးခဲ့
ပေမယ့် ပိုင်ဆိုင်ခွင့်မရတဲ့ ရောင်းခဲ့တာ
ကြောင့် ဥရောပတိုက်တော်အသင်းတော်ခု
အဖြစ် ဝင့်ဝင့်ထည်ထည် ရပ်တည်နိုင်ဖို့
အတန်ငယ်ပေးကွာနေစဲ့ အနေအထားမျှပဲ
ရှိနေပါသေးတယ်။

ဒုဇိုင်း ပျက်ဆန်ပါ ရှုနှစ်မှုရှိနေတဲ့
လူလယ်ကစားသမားလေးတွေက သူတို့ဟာ
ကမ္ဘာလပ်အသင်းတိုးတွေတို့ သေချာ
ပေါက်ဆွဲဆောင်နိုင်မယ်လို ယုကြည်စိတ်နဲ့
အိုးကဲ့ကြောက်ကြောင် အာဘို့ အမြိုက်

ଗର୍ବାଃଵମାଃଦେବିତାକରିତ ଫ୍ରେଣ୍ଡିର୍ଣ୍ଣ
ଲଙ୍ଘ୍ୟ ର୍ଜନ୍ତିହା ଲ୍ଲାଦିଯଗର୍ବାଃଵମାଃଦେବିଅତ୍ରାଗର୍ବ
ପଥମୁହୁତ୍ତାଗର୍ବ ଗର୍ବାଃଶ୍ଵର୍ଣ୍ଣର୍ଜିଷ୍ଟିନ୍ଦି ଗଲାଙ୍ଗ
ଆହାନ୍ତିଲ୍ଲି ଯୁଷକ୍ଷିଣ୍ଡିଲ୍ଲାହୀ ର୍ଜନ୍ତିହୋଲ୍ଲାଃ
ଆହାନ୍ତିଲ୍ଲାହୀର୍ଜିଷ୍ଟି ଗୋର୍ବିର୍ବ୍ରାଃଲାମ୍ଭାକ୍ରୂଦ୍ଧାନ୍ତି
ଲଙ୍ଘ୍ୟ ଫ୍ରେଣ୍ଡିନ୍ଦିପ୍ରାଃଗ ଲ୍ଲାଦିଯଗର୍ବାଃଵମାଃଦେବି
କିବି ଶ୍ଵରେଣ୍ଡିନ୍ଦିନ୍ଦିଭ୍ରାତ୍ରିପ୍ରତିତାଲ୍ଲି ର୍ଜନ୍ତିହାନ୍ତି
ଗ ଲ୍ଲାତାମ୍ରିତିନ୍ଦି ପ୍ରାପିତାତାଯି ର୍ଜନ୍ତିହାନ୍ତିକିର୍ତ୍ତି
ଗନ୍ଧିଦେବାକର୍ତ୍ତାଗର୍ବ ପ୍ରିଣ୍ତିଵର୍ତ୍ତିତ୍ତିଯତାତିକିର୍ତ୍ତି
ଗଲାଙ୍ଗ ମନୀର୍ଦ୍ଦିଗନ୍ତ ଗୁଲିହାର୍ମି ଆନ୍ତିତିତିତ୍ତିର୍ବ୍ରାତ୍ରି
ହାଯିଲ୍ଲିର୍ଯ୍ୟିବ୍ରାତି ଶ୍ଵରେଣ୍ଡିନ୍ଦିନ୍ଦିଭ୍ରାତ୍ରିଲ୍ଲାମ୍ଭାପ୍ରାଃ
ପ ପ୍ରତିତାତାଯି ଆନ୍ତିତିକାତେତୁ ଲାଗିନ୍ଦିପ୍ରାଃ
ପରିତିଯାଲିନିକାଳିଲ ଲାଗିନିତାଅହାନ୍ତିନ୍ଦିନ୍ଦି
ଶ୍ରୋଗିର୍ବ୍ରିଲ୍ଲାମ୍ଭାଃପ୍ରିପ୍ରିଣ୍ତିଵାଲ୍ଲି ଗୁଲିହାର୍ମିଭ୍ରାତ୍ରିର୍ଣ୍ଣ
ଲଙ୍ଘ୍ୟ ଫାହିଲ୍ଲିର୍ତ୍ତି ଆତନ୍ତିର୍ବ୍ରାଃହେତୁଗର୍ବାଃଵମାଃ
ପ୍ରିଣ୍ତିଫେନ୍ପ୍ରିଃ ମନ୍ତର୍ମୁଖାତାହାନ୍ତିନ୍ଦିନ୍ଦି
ପେନିଲ୍ଲାହାନ୍ତିନ୍ଦିନ୍ଦିନ୍ଦି ଆହେତୁପ୍ରିତ୍ତି ଆହାନ୍ତିନ୍ଦିନ୍ଦି
ପଲ୍ଲି ହେତୁପ୍ରିତାତାଯି॥

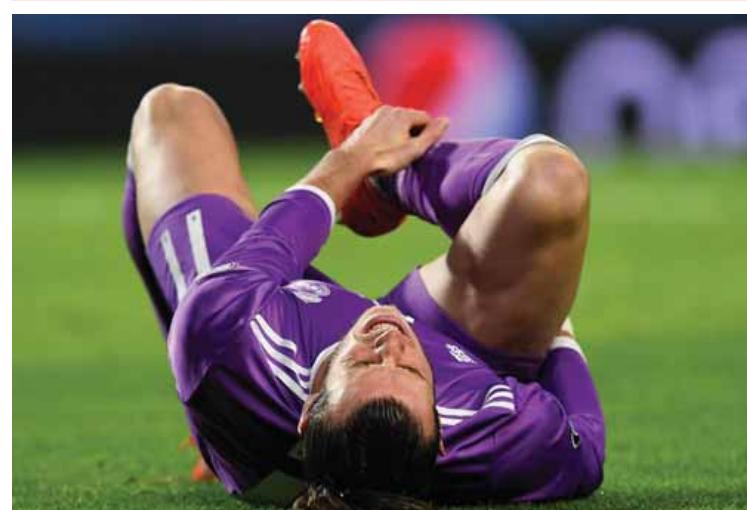
အနိဒါဒီကတော့” ဂျိန်ဟာ လူငယ်ကလား
သမားတွေကို စုစည်းပြီး ဘောလုံး၏ အနှစ်
သာရက ဘာဆိုတာကို ရှင်းရှင်းလင်းလင်း

ကျော်စွဲများ ပြန်လည်ပေါ်ပြီး (သိမဟတ်)



ကြည့်ရင် ဘယ်လဲရှိယံကလပ်အသင်းတွေရဲ
ခြေစွမ်း တက်လာနေတာကို ထင်ထင်ရှာရှာ
မြင်တွေ့နေရပါတယ်။ နောက်ပိုင်းဒေါအင်အာ
တောင့် တင်းလာတဲ့အခါ ကလပ်အသင်းရဲ
လိုအပ်ချက်ကို**ကြည့်ပြီး** အရောင်းအဝယ်
ကိစ္စရပ်ကို ပိုမိုထိန်းချုပ်နိုင်မယ်လိုလည်း
ဂျက်ဆန်က ဆိုထားတော့ အနာဂတ်ကာလမူး
ကြေား လာပေးကြတဲ့ (၁၂၃၀)

လျင်လျင်မြစ်မြစ် ထုတ်ရောင်းဖွယ်မန္တိဘူးလို့
ယုံကြည်ရပါတယ်။ သေချာတာတစ်ခုက
တော့ ဂျိန်ဟာနယ်သာလန်ကလပ်အသင်း၊
တူရကိုကလပ်အသင်းတွေထက် နှင့်ငံ
လက်မျေးစင်အသင်းအပေါ် များစွာ
ထောက်ပဲပေးနိုင်ပြီး ဒါဟာ ဂျိန်အသင်း
ရရှိတဲ့ ဆုလာဘ်တွေထက် အကြီးမားဆုံး
ကြောင်း ပို့စ်လာရှုံး ပျော်ရှုံးလာမှု



အယ်လ်ဂလက်စိကိုပွဲစဉ်တွင် ရီးယံလ်အတွက် ဂါရတေဘားပိပါဝင်နိုင်ဖွယ်မရှိ ရီးယံလ်အသင်းကြယ်ပွင့်ကတော်သမားဘေးလှုံးမှာ ဘိုင်ယန်အသင်းအား နှစ်ရိုး-တစ်ရိုးဖြင့် အနိုင်ရရှိသည် ပွဲစဉ်အတွင်း ရရှိခဲ့ပဲ့ဒဲ့ကော်ရာပြော် ဘာစီလိုနာဂါး ရင်ဆိုင်မျက် အယ်လ်ဂလက်စိကိုပွဲစဉ်ကိုပါ လွှေချော်နိုင်ကြော်ငါး သံရုပ်ညုံ၊ ဘေးလှုံးမှာ ဘိုင်ယန်နှင့် ပွဲစဉ်တွင် ဒက်ရာရရှိခဲ့ပါ သဖြင့် ပွဲချိန် ၅၀ မိနစ်တွင် အဆန်စီထိန်း လူစားလဲခဲ့ရသည်။ ဘေးလှုံးမှာ ကတော်သမားဘဝတ်တွင်လျော်ကြ ခြေသုလုံးကော်ရာ နောက်ကြော်ကော်ရာများ ရရှိခဲ့ဖူးပြီး ယခုလည်း နောက်ကြော်ကြ အသင်းအား အက်ရာရရှိပဲ့ဒဲ့ခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။ ဘေးလှုံးမှာ လာမယ့် ပြေားရောက် စိုးတော်းဂိုဏ်ပြု အသင်းနဲ့ ယုံးပြုခြင်းမယ် ပွဲစဉ်ကိုမဲ့ လွှေချော်ရန်သေခာနေဖြီး ဂလက်စိကိုပွဲစဉ်တွင် ပါဝင်နိုင်ခြင် ရှိ၏ မရှိသောသိရှိလည်း စောင့်ကြပ်ရဆဲ အနေအထားပင်ဖြစ်သည်။

မေလ့သင်း - ရှစည်းသည်

အေမိမိလန်အသင်းကို
တရုတ်ရင်းနှီးမြှုပ်နှံသူများထံ
ဘာလူစကိုနဲ့ရောင်းချ



ଆଖିନ୍ତିଲ୍ଲ ଆହାଶନଫ୍ଯଳାବନ୍ଦିଃଅଧିକ
ଅଲ୍ଲାଫ୍ରାଣଗ୍ରେନ୍ଟଫ୍ରାପ୍ରିଂ ହାଯିକରଣାଃବାମା
ତର୍ଫର୍ମିଃଏବିଃକିନ୍ତୁଥାମୁ ଗଲବନ୍ଦାବନ୍ଦିଃଲୋକର
ଆବେଶିତାନ୍ତିର୍ବାନ୍ଦିଃ ଫ୍ରିକ୍ରିଲଲ୍ଲନ୍ଦିପ୍ରେର୍ବାଜ୍ଞା
ଲ୍ଲାନ୍ଦିଃ ॥ ଆହାଶନଫ୍ଯଳାବନ୍ଦିଃକ ତଫାଲିନ୍ଦିକ୍ଷାମ୍ଭାବ
ଏହିତାଯିପଲେବ୍ରିଅବନ୍ଦିଃକି ଯେହିଦିଃପ୍ରିତିକ୍ଷା
ଆବେଶିତାନ୍ତିର୍ବାନ୍ଦିଃକି ଫ୍ରିକ୍ରିଲଲ୍ଲନ୍ଦିପ୍ରେର୍ବାଜ୍ଞା

အပေါ် ဝေနှင့်မှာသိများ ဖြားသည်။ သို့သော အိုဒေသက
ထပ်တိုးလာစွဲသည်။ သို့သော အိုဒေသက
ဝင်းငါး အာဆင်နယ်တွင်ရှိနေခြင်းက အသင်း
အတွက် အင်မတန်အရေးကြီးပြီး ဝင်းငါး
ရရှိခဲ့သော အောင်မြင်များအတွက်လည်း
လေးဘားစိတ်အပြည့်ရှိကြောင်း တို့ပြန်ခဲ့
သည်။

အခုပါအိန္ဒိကာလအတွင်း အော်မီလ်အသင်းမှာ ဆုပ္ပလားရှုစ်လုံး ဉာဏ်ပေါ်အောင်မြှင့်မှု ရှုစ်ကြိမ်ထဲတိုင်ရယ်နိုင်ခဲ့သည်။ သို့သော် အော်မီလ်အသင်းမှာ ၂၀၁၁ ခုနှစ်နောက်ပိုင်း စီးပွားအောဖလားကို မဆုတ်ခဲ့နိုင်ခဲ့သလို နောက်ဆုံး သုံးနှစ်အတွင်း အဆင့်(၃) (၁၀)နှင့်(၈) တို့ပြင့်သာ ရာသီသိမ်းနှင့်ခဲ့သည်။ ယခုခုံစောင့်လုံး၊ ရာသီဘွင်းတို့မောင်သူ ဂျုပ်ပတ်အောက် ရမှတ်၂၀လေးနှင့်ကာ အမှတ်ပေးယူး အဆင့်(၆)နေရာတွင် ရုံတည်နေသည်။

သက္ကရာဇ်ခါော် ရေပွဲတော်

ယဉ်ကျေးမာ

ရွှေးစာဆိပ်ပြုသူရှင်ကြီး လက်ပေသူနှင့် သာမိန္ဒဗျာဗုံတွင်
“သကြံနှင့်တန်ခူး နှစ်ဦးညောင်ရေး စာပူလွှေခံငါး ပုဂ္ဂိုင်း
တော်ခံ၊ စာရေးတံ့ခွင့်၊ မြှင့်ယံပွဲကြီး၊ သီမံထွေးချိန်
ကထိန်နှစ်ကျင်း၊ မြင်းခွင့်ကိုင်၊ သဘင်းပုံး၊ ဂူလုံး
သံပုံး စွဲဖို့ပြုရှင်၊ ဤသို့ယူဟာ၊ အစ်ပြုခြာ သုန္တုန်ပုံ
တည်း” ဟု ဖွဲ့စွဲထိုးကြော်း တွေ့ရပေသည်။ ဖော်ပြ
ရသော ကျွန်ုတ်တော်ပို့၏ ပြန်မာနိုင်ငံတော်ကြီး၌ ရှေ့
အခါကပင် တန်ခူးလတွင် ရေသာင်ပွဲ ကဆုန်လတွင်
ညောင်ရေသွားပွဲ နယုန်းလတွင် စာပြန်ပွဲ ဝါဆိုလတွင်
ရှင်ပြု ပွဲများ ပွဲ ဝါခေါင်လတွင် စာရေးတံ့ပွဲ၊ တော်
သလင်းလတွင် လျေသာင်ပွဲ သီတင်းကွဲပဲလတွင် ဆီး
မြင်းမိမိပွဲ တန်ဆောင်မှန်းလတွင် ကထိန်သက်းအလျှော့
ပွဲ၊ နှစ်တော်လတွင် နှစ်သာင်ပွဲ၊ တိဂုံးလတွင် နဲ့
သာမ်းလျှော့ပွဲ၊ တပေါင်းလတွင် သံပုံစော်ပွဲဟု၍ ကျေးပ
ခဲ့ကြသည်။

အကျယ်တဝ်ရင်းလင်း

ယခုအသိမှုအခါသည် နှစ်သိစ္တားသည် တန်ခိုးလ
 ဖြင့် ဤကြိုက်နေချိန်ဖြစ်သဖြင့် တန်ခိုးလသူ၏နှစ်
 ပွဲတော်အကြောင်း တစ်စီးစောင်းတောင် ဖော်လိုပေသည်။
 ‘တန်ခိုးလ’ ဟုခေါ်ဆိုကြသည့် ဝေဟာရနှင့်တို့၏၍
 ပုဂ္ဂိုလ်ကာလက ‘တန်ခိုး’ ဟုခေါ်ဆိုကြောင်း၊ အင်းဝ
 ခေတ်သို့ရောက်သောအခါ ‘တန်ခိုး’ ဟုခေါ်ဆိုကြ
 ငြောင်း တွေ့ရပေသည်။ ‘တန်’ ပုဂ္ဂိုလ် ပါ့မြေဘာသာ
 ကာလပ်မှုဆင်းသက်လာ၍ ‘ထန်’ ဟု အမို့ပုံယ်ရောင်း
 ‘ခါး’ ပုဂ္ဂိုလ် ဆွဲတော်ခြောင်း ဟု အမို့ပုံယ်ရောင်း
 ပို့မြို့လတ်၏ ဖြစ်မှုလုပ်များကြိုး၏ အကျယ်
 တဝ်၏ ရှင်းလင်းရေးသားတော်၏ တွေ့ရပေ
 သည်။

မိသုရာသီသို့ ကျေးပြောင်း

ကောင်းကျိုးချမ်းသာရရှိနည်

ବ୍ରାହ୍ମି କୁର୍ରଙ୍ଗୁଷ-ପ୍ରେଣ୍ଟିଂର ଦ୍ୱାରା ଆବିଷେଖିତ ପ୍ରିନ୍ଟିଂର ମଧ୍ୟରେ ଏହା କେବଳ ଏକ ଉଚ୍ଚ ଶିଲ୍ପ ହେଉଥିଲା ନାହିଁ । ଏହାର ପରିପାଦନ କାହାର ଦ୍ୱାରା କରାଯାଇଲା ନାହିଁ । ଏହାର ପରିପାଦନ କାହାର ଦ୍ୱାରା କରାଯାଇଲା ନାହିଁ । ଏହାର ପରିପାଦନ କାହାର ଦ୍ୱାରା କରାଯାଇଲା ନାହିଁ ।

ଦିଲ୍ଲିଯାକ୍ରମକୁଣ୍ଠ ଫୁଲିଯାଇଗୁଣ୍ଡ ମନ୍ତ୍ରତାଫୁଲି
ହୃଦୟରେଣ୍ଟିଲିଲାପିନ୍ଦିରାନ୍ତିରିଲାପିନ୍ଦିରାନ୍ତିରି
ଯାକ୍ରମକୁଣ୍ଠ ଫୁଲିଯାଇଗୁଣ୍ଡ ‘ହାଲିଯିହାନ୍’ ଫୁଲିହୃଦୟ
ଲାପିନ୍ଦିରାନ୍ତିରିଲାପିନ୍ଦିରାନ୍ତିରିଲାପିନ୍ଦିରାନ୍ତିରି
‘ଆପିତ୍ୟ’ ଫୁଲିହୃଦୟରେଣ୍ଟିଲାପିନ୍ଦିରାନ୍ତିରିଲାପିନ୍ଦିରାନ୍ତିରି
କ୍ରମରୀତିରେ ‘ଶ୍ଵର ପତ୍ରିକ’ କ୍ରମରୀତିରେ



မူားကို လျှစ်ယော်ပစ္စည်းများဖြင့်ကန်တော့ခြင်းအမှုကို
ပြုကြသည်ဟု ဆို၏။ ဤသိပိုင် ဘေးရှင်းအန္တရာယ်ကင်း
စင်၏။ ကောင်းကပါးချမ်းသာရရှိနိုင် သည်ဟု ဆိုပေ
သည်။

ଫେର୍ପ୍ରର୍ବେଦ ହ୍ରୀଆପିତମଯାତ୍ରନ ପ୍ରକଳ୍ପମାଧ୍ୟାଃପାତ୍ର
ଗୋଚରଣେଷ୍ଟିକାରୀତିରତ୍ୟାଃଧ୍ୟାଃପ୍ରଦ ଗୀଯିତିରକୁର୍ତ୍ତା
ଜ୍ୟନ୍ମାନ୍ଵତ୍ତଃପାତ୍ରାଃପ୍ରକଳ୍ପନାଲିଙ୍ଗରେନ୍ଦ୍ରିୟାଙ୍କଃ ତଥିଃ
କୁର୍ତ୍ତିର୍ଦ୍ଦିଃ ମେତ୍ତାରେଣ୍ଟିକୁର୍ତ୍ତଃଲାଲିଙ୍ଗର୍ଦ୍ଦିଃଅମ୍ଭାଗୀ ପ୍ରିୟ
ପ୍ରକଳ୍ପପାତ୍ରନ୍ତଃ ହ୍ରୀପାତ୍ରମାଧ୍ୟ ପ୍ରକଳ୍ପମାଧ୍ୟାଃପାତ୍ର
ଲେଖିତାହ୍ୱେ ଆତ୍ମରେପୁତର୍ବିନ୍ଦୁକୁର୍ତ୍ତାପରିପ୍ରତିଷ୍ଠାନିତିର୍ଦ୍ଦିଃ

ရွှေအခါက သတ္တုန်ကာလတွင် ရပ်က်ကစားကြရ၏
ရွှေ ရပ်က်သူထက် ရပ်က်ခံခို့သူက ပို့အနေတို့
ကြောင်း တွေ့ရသည်။ ရပ်က်သူသည် ရပ်က်ခံမည့်သူ
ကျော်ကြည့်ဖြေမြေသာ ရေလေးကြရသည်။ သို့ဟုတ်
ပါက ပျော်ဆုံးမှုပျော်ကြ၍ ရန်မီးတောက်တို့ကြောင်း
သာကေတ်ခု ဖော်ပြလိုပေသည်။ ကောဇာသတ္တုန်
၏။ တွင် ပုဂ္ဂိုလ်နှင့်စီးပွားရေးဘဏ်ပတေ့ (မင်းခွေးချေး)
မင်းသည် 'မဟာရိသုဒ္ဓ' သတ္တုန်သာင်ပွဲရာတွင်
မောင်းမ မိသယ်များကိုစေခိုင်း၍ မိဖုရားစောလုအား
ရွှေစိုးအောင် လောင်းစေသည့်အပြင် မဆုံးမခံသာ
အောင် နောက်ပြောင်ကျေစုလုခဲ့၏။ ထို့ကြောင့် မိဖုရား
စောလုမှာ အလွန်တရာ့အရှင်ရကာ နာရသီဟပတေ့
(မင်းခွေးချေး)အား ရန်ပြီးဖွဲ့ကာ အထာတွင် အဆိုင်
ခတ်၍ နာရသီဟပတေ့ (မင်းခွေးချေး) မင်းလည်း
စားတော်ပွဲအားစားမည်ပြုပြီးမှ ခွေးတစ်ကောင်ချေး
ဆပ်သဖြင့် မစားတော့ဘဲ ခွေးကိုကျွေးရာ ခွေးသေ၏။
မိဖုရားစောလုအား အမှုက်တော်ရှုကာ သံကျပ်စင်တင်
၍ မိန့်ရှိသတ်၏။ ဤသည်ကား စံနှုန်းယူစွာပင် ဖြစ်
ပေသည်။ အပျော်မှုအပျော်ဖြစ်ကြရ၏။ ယခုအခါ
သတ္တုန်ပွဲတော်ဆင်းကြမည့်သူများ ယဉ်ကျေးသိမ်မြေ
စွာဖြင့် ရောဇားသုတ္တုကြပေသည်။

ରେଣ୍ଟାଃ ଫ୍ରିସ୍ ପରି ଫ୍ରିନ୍ସ୍ କା ମେଲ୍ଟାରିଂଟର ଗଲ୍ଫିଳ୍ଡିଙ୍ ଲାଇସ୍ କ୍ଲାବ୍
ବନ୍ଦୁ ପୁଟେବି ଫ୍ରିସ୍ ଟାର୍କ୍ ଯାଇବା ପରିବର୍ତ୍ତନ କିମ୍ବା ପରିବର୍ତ୍ତନ
କାହାର ମାଧ୍ୟମରେ କାହାର ମାଧ୍ୟମରେ କାହାର ମାଧ୍ୟମରେ କାହାର ମାଧ୍ୟମରେ

ရွှေအခါက ထိုအခါသမယတွင်ပင် တောင်သူထိုး
များ၏အိမ်များ၌ ဆီမံးတထိန်ထိန်နှင့် အိမ်လုံးကျက်
အလုပ်များကြရ၏။ အလွှာအတန်းပြုလုပ်ရန် ပေါက်
ပေါက်ဆုံး၊ မှန်ဆီပြောကြ၏၊ မှန်လုံးရေပေါ်စသည်ဖြင့်
လုပ်ကိုင်လှုဒါန်းကြသည်မှာ ယနေ့ထက်တိုင် ချစ်
စရာဝေလော်တစ်ရောင်အဖြစ် တည်းနှုန်းပောသည်။ ကြုံအခါ
သမယသည် ရာသီခွဲအားပြု၍ မိသာရာ၏၊ နက္ခတ်
အားဖြင့် စိုက်နက္ခတ်၊ တာရာအားပြု၍ တံ့တောရာ၊
ရာသီခွဲမှာ ဆီတို့၊ ဖူးပွဲသာပန်များကြော်ပိတောက်၊ ငါ
ကုံးကော်၊ ရင်ခတ်တို့ဖြစ်ကြပြီး ပွဲတော်မှာ ရေသာင်
ပဲတော်ဖို့သည်။

ପୁରୋହିତ୍ୟାମ୍ବଦ୍ଧା
 ମୁକ୍ତବୀଃ ରାଜ୍ୟରେଣ୍ଟ ତାରେଖାନ୍ତି ଲ୍ର୍ଷିତିଶ୍ଵର୍ଣ୍ଣଣି -
 ତାନ୍ତ୍ରିକାଃ ରାଜ୍ୟରେଣ୍ଟ
 ରାଜ୍ୟରେଣ୍ଟ ତାରେଖାନ୍ତି
 ଶିକ୍ଷାକ୍ଷରି
 ପାତ୍ରିଭାଗିତାକ୍ଷରି
 ରାଜ୍ୟରେଣ୍ଟରେଣ୍ଟ
 ବିଜେତାକ୍ଷରି
 ଦୂର୍ଦ୍ଵାରାକ୍ଷରି
 ତାରେଖାନ୍ତି ତାରେଖାନ୍ତି
 ରାଜ୍ୟରେଣ୍ଟ
 ଅନ୍ତର୍ଦ୍ଵାରାକ୍ଷରି
 ଏକ୍ଷର୍ପିତାକ୍ଷରି
 କ୍ଷର୍ମିତାକ୍ଷରି

କୁଣ୍ଡଳେଖାପ୍ରତିଃ ପ୍ରତିଷ୍ଠା
 ତ୍ରୀଂକ୍ରାନ୍ତିଃ ପଦ ଯାହାକ୍ରମିତ୍ରଫୁଟେର୍ବ୍ୟା ରେପ୍ଲେଟେର୍ବ୍ୟା
 ଆଶାଲାନ୍ତିଃ ଶ୍ରେଷ୍ଠାତର୍ବ୍ୟା ଅଶର୍କାଗୋଟିଏପ୍ରତିଷ୍ଠାନ୍ତିଃ ଆଶିନ୍ତି
 ଆଲାଗୋଟିର୍ବ୍ୟାଃ ମୁଖ୍ୟାଃ କିନ୍ତୁ ଦେଇବାର୍ଦ୍ଦିଃ ଆଶାର ଅତିଧିକା
 ଯଦ୍ରେଗୋଃ ଵିଭିନ୍ନଭାବର୍ତ୍ତାପ୍ରତିଃ ପ୍ରିକ୍ଷମାରଦେଇତ୍ରୀକ୍ରମିତ୍ରାନ୍ତିଃ ଆଲ୍ବି
 ଶିଃ ଧାରପୁର୍ବ ଭେଦକ୍ରାନ୍ତିଃ ପ୍ରେର୍ଣ୍ଣଦ୍ରୁଷ୍ଟା ପିଠିନ୍ତାନ୍ତିଃ କ୍ଷମିତ୍ରାନ୍ତିଃ
 ଦେଇକ୍ରାନ୍ତିଃ ଦେଇନାଗୋଟିଏପ୍ରତିଃ ରେଖାବ୍ୟାଃ ତଥାପି ପ୍ରତିଷ୍ଠାନ୍ତିଃ
 ପେତାନ୍ତିଃ ॥

နွေဂျာသီဒ္ဓပုဒ်နှင့်ခရစ်းလွန်ရောင်ခြည်အန္တရာယ်ကို ဘယ်လုံးကောက္ခာယ်သွားကြမလဲ

ကျင်သေင်းဝင်း(တမန်ပေါင်း)

နေတစ်စင်းတည်းမှုဟုတ်ရဲလား

အပူချိန်မြှုမားသောဒေသများ၊ အထူးသွဖြင့် အညာ
ဒေသတွင် နေထိုင်သောပြည်သူများသည် အပူဇက်ကို
လွန်ကဲစွာစတင်ခံစားနေကြရှုပြုပြစ်သည်။ မေလကုန်
နှင့်လဆန်းပိုင်းလောက်ရောက်ရှိပါသူများဦးကျေလေရှိ
သပြင် အပူဇက်ကို သုံးလကော် လေးလနီးပါး ခံစားရ
လေ့ရှိပါသည်။ နေပြည်တော်၌ပင်ယဉ် နေစဉ်မြှင့်ကဲ
လျက်ရှိသော အပူချိန်ကြောင့် ယခုရောက်ပိုင်အတွင်း မိုး
လင်းကတည်းက ချွေးတနီးဒီးကျိုးများနေရရှိပိုင်ရခေတ်လာ
သည်။ အဲဂုန်းအောက်တွင် တာဝန်ထမ်းဆောင်ရ^၁
သူများသည် အပူဇက်ကိုအထိန်အလောက် ကာကွယ်
နိုင်ကြမ်ဖြစ်သည်။ သို့သော်အများစုံသည် နေရာင်
အောက်တွင်သာသွားလာလှုပ်ရှုး လုပ်ကိုယ်စားသောက်
နေကြရသည်။ ထိုကြောင့် လူတိုင်း၏နှုတ်ဖူးတွင် “ပုံ
လိုက်ရသည်” သို့သော်စကားဟိုပဲ နေစဉ်ကြောနေရသည်။
မွန်းလွှဲပိုင်းအပူချိန်သည် နေတစ်စင်းတည်းမှုဟုတ်ရှိ၊
လား ဟပ်ထင်ရသည်။

ဆိုးကျိုးများစွာဖြစ်ပေါ်စေနိုင်

ပြင်းထနိလွှာသောအာပူဒက်ကို အဲတုနိုင်ရန်အတွက်
ရေစိတ်ချို့ခြင်း၊ ရေခဲရေသောက်ခြင်း၊ အဲတွန်း၊ ပန်ကာ
လေခံခြင်း၊ အကျိုးချွေတော်သားခြင်း၊ စသည်ကျိုးမာရေး
နှင့်ညွှန်တိမှုများနှင့်သော ပြုမှုနေထိုင်မှုများကို လူတိုင်း
နှင့်ပါးပြုမှုလာကြသည်။ အထူးသဖြင့် ညာက်တွင် အပူ
ချို့ခြင်ကြောင့်ခြိုက်စွာအပိုမာရသဖြင့် ဖျူး၊ သင်ပြူးများ
အားရေ ဆွဲတို့မြင် အပ်ရာတ်များအားရခွာတ်ခြင်များ
ပြလုပ်လာကြသည်။ နေခွင့်ဘက်တွင်လည်း အချို့သော
အလုပ်ကြမ်းသမားများသည် ပုဆိုး၊ တာဘက်များကို
ရေဆွဲတို့မြှုပြီး အလုပ်လုပ်နေကြသည်ကို တွေ့ရသည်။
ကျိုးမာရေးအတွက် လွှာနှာအန္တရာယ်ရှိသော လုပ်ရပ်
များဖြစ်ပေသည်။ အဲက်အတန်သာ အပူသက်သာ
သော်လည်းရေးကြည်တွင် ကျိုးမာရေးအတွက် ဆုံးကျိုး
များစွာဖြစ်ပေါ်စေနိုင်သည်။

ကျော်မာရေးနှင့်ညီညွတ်

အပူပြင်းထန်လှသောကြွော့နံနက် စ နာရီလောက
ကတည်းက အပေါ်အကျိုများချွတ်ချင်လာကြသည်။
အမှန်တကယ်မှာထိထိမြဲလှပါသင့်ပေါ် အကျိုချွတ်
ထားသောကြွေးသည် အဲကွန်းနှင့် ပန်ကာလေ တိရှိရှိနိုင်
အထိခံရပါက ကိုယ်လက်များနာကျင်ဂိုက်ခဲလာပါ
သည်။ နေ့စဉ်ထိသိပြုမှုနေစိုင်သွားမည်ဆိုလှပ် ကိုယ်
လက်နာကျင်ဂိုက်ပဲဖျားနာလာမည်ဖြစ်သည်။ မည်မှု
ပင်ပူပြင်းနေစေကဗျာ အပေါ်အကျိုထိများချွတ်ဘဲတစ်နေ
ကုန် ဝတ်ထားမည်ဆိုလှပ် နေထိုင်ရအဆင်ပြုပြီး
ကျိုးမာရေးနှင့် ညီညွတ်မည်ဖြစ်သည်။

ခြင်ထောင်ဖြင့်သာအိပ်သင့်

နွေရာသီတွင် နှေခင်းဘက်၏အုပ်က်ခံနိုင်ပြီး ကျွန်းမာစွာနေထိုင်နေရန်အတွက် နိနိုင်စောကာတည်း က အိမ်အောက်ကိုရေဖျိုးထားသင့်ပါသည်။ တတိနှင့် ပါက အိမ်ဘေးပတ်လည်ကိုလည်း ရေဖျိုးထားသင့်ပါသည်။ ထိုသို့ ရေဖျိုးထားလျှင် နှေခင်းဘက်အုပ်၏ ကိုအတိုက်အလောက် သင်ဟာပေါ်သည်။ ဉာဏ်တွင် နှစ်မြိုက်စွာအိပ်စက်နှင့်ရေးအတွက် အိပ်ရာ မဝင်မီရော်၏ပြင်း ကိုယ်လက်သိန်းစင်ပြင်းများပြုလုပ်ပြီး လေဝင်၊ လေတွက်ကောင်းစေရန် တံ့ခါးအားလုံးကိုဖွံ့ဖြိုး ထားရန် လိုအပ်ပါသည်။ အထူးသဖြင့် ခြင်ထောင် ထောင်အိပ်ပို့စွဲနှင့် မမေ့သင့်ပေါ့ ရေရှားပါးသောဒေသ များတွင် ရေဖော်တိုက်ပြီးမှုအိပ်ရာဝင်သင့်ပေသည်။ သနပ်ခါးထူထူလိမ့်းထားခြင်းသည်လည်း အုပ်က်ခံနိုင်ပြီး အအေးမာတ်ရေပေါ်သည်။ အထူးသဖြင့် နေအိပ်၏ ဝင်းပတ်ပတ်လည်တွင် အုပ်ရာ လေကာ၊ နေကာ အပင် များကို စိုက်ထားမည်ဆိုလျှင် နွေရာသီအုပ်က်ကို အတိုက်အလောက် ကာကွယ်နိုင်မည်ဖြစ်သည်။

မြန်မာသုတေသန၏ ရွှေရာသီတွင် ပြင်းထန်အပူခိုန်ကြောင့် Heatstroke ဖြစ်တတ်ပါသည်။ ထို့ဖြစ်ပွားလျှင် ရေးဦးသူကြံပုဂ္ဂိုလ် နှင့်အတိုင်း အပုသက်သာစေရန် ဆောင်ရွက်ပါသော ပြီးနဲ့ စ်ရာ ဆေးခန်း၊ ဆေးရုံသွားရန် လိုအပ်ပါသည်။ အထူးသဖြင့်သက်ကြီးရွယ်အိမ္မားတွင် Heatstroke ဖြစ်တတ်သဖြင့် ဂုဏ်စိုက်သင့်ပါသည်။ ကလေးများတွင် လည်း ခွေးမှုတစ်ဆင့် ပိတ်ဖုံးသို့သော အနီအိန်များ တွက် လာပြီး အများတက်သည်အထိဖြစ်ပွားနှင့်ပါသည်။ ထို့ကြောင့် တစ်ကိုယ်ရေသိနှင့်ရေးရုံးများ အထူးဂုဏ်စိုက်ပြီး ကလေးတယ်များကို မြန်မာသုတေသန၏များလိမ့်ပေးထားမည်ဆိုလျှင် အထိုက်အလောက် ကာကွယ်နိုင်မည်ဖြစ်သည်။

ခရမ်းလွန်ရောင်ခြည်အန္တရာယ်ကို ကြိုတင်ကာကွယ်

နေရာသိတ်အပူချိန်မြင့်တက်လာမှနှင့်အထူ နေရာ၏ခြော့အတွင်း ခရမ်းလွန်ရောင်ခြည် (Ultra Violet-UV) ပါဝင်မှန်နှင့်လည်း တစ်စတစ်မြိုင်တက်လာလှ ရှိသည်။ ထို့ခြင်းလွန်ရောင်ခြည်သည် လူသားတို့၏ ခွဲဘက်ကိုယ်ပေါ်သို့ တိုင်ရှိရှိရှုရှုတိတွေ့ကျရောက်ပါက ကျိုးမာရေးထိုက်နိုင်ပါသည်။ ထိုကြောင့် ခရမ်းလွန်ရောင်ခြော့အန္တရာယ်ကို ကြိုးတင်ကာကွယ်သွားသင့်ပါသည်။

အရေပြားကင်ဆာဖြစ်ပွားနိုင်

ခရမ်းလွန်ရောင်ခြည်လိုက် ၁၈၀၁ ခုနှစ်တွင် ဂျာမနီ ရွှေပေးပေါ်သူရှင်တစ်လိုက် စတင်တွေ့ရှိခဲ့ခြင်း ဖြစ်သည်။ ခရမ်းလွန်ရောင်ခြည်သည် အီလက်ထောက်နှင့် ရောင်ခြည်တန်းတစ်ခုဖြစ်သည်။ ထိုရောင်ခြည်သည် သာမန် လူသားတို့၏ မျက်စိပြုခြင်နှင့်သောအလင်း ရောင်တက် အလျားတို့ပြီး X-rays ရောင်ခြည်တန်းထက် ပိုမိုရှည်လျားသည်။ နေရာရောင်ခြည်မှဖြာတွက်လာသော ခရမ်းလွန်ရောင်ခြည်အား ရောင်ခြည်ဖြာတွက်မှ အလျား တို့အခြေခံလျက် UV-a သို့ UV-b နှင့် UV-c ဟူ၍ သုံးမျိုးခြေမြေးထားရှိသည်။ ငါင်းရောင်ခြည် သုံးမျိုးအနက် UV-b သည် လူသားတို့အပေါ် သို့ ဆိုကျိုးသက်ရောက် မှ အများဆုံးဖြစ်ပေါ်သောသွေ့ ရောင်ခြည်တန်းဖြစ်သည်။ ထိုရောင်ခြည် တို့ကိုရှိတိတေ့ခဲ့ဘားရပါက အရေပြားက်ဆာဖြစ်ပွားနိုင်သည်။ ခရမ်းလွန်ရောင် ခြည်အနက်ရာယ်ကို အိန္ဒြားလှာမှ ကာကွယ်ပေးနိုင်သော်

လည်း လူသားတို့ကိုယ်တိုင်နေရောင်ခြည့်နှင့် တိုက်ရှိက်ထိတွေ မှုမရှိအောင် ကြိုတင်ကာကွယ် ဆင်ခြင်နေထိုင်သွားသင့်ပါသည်။

ခရမ်းလွန်ရောင်ခြည်လွန်ကဲစွာ ထိတွေ့ကျရောက်ပါက

ଲୁଆକ୍ଷାଗ୍ରି ଯିବେ ହିଁ ଏବଳି ଲୁଫ୍ତନ୍ ରେଣ୍ଡି କ୍ରିଲ୍ ଲୁଫ୍ତନ୍ ଗ୍ରୋ
ହିଟେଁ ଗ୍ରେନେର୍ ପିକ ଆହାଁ ଆରେକଣ୍ଠୁ ମୁଗ୍ଧ ହିଁ ତିକ୍କି
ହିଁ କ୍ରିଂଜି ଏଲେବାଣ୍ କ୍ରିଂଜି ମହାନ୍ ଫୋର୍ ଅଥ୍ବା ଟ୍ରେନ୍
ଆରେପ୍ରାଃ କଣ୍ଠ ହାତିପି ପ୍ରିନ୍ଟିପ୍ରାଃ ଲାଫ୍ଟିକ୍ରିଙ୍କି ପିଲାନ୍
ଆରେପ୍ରାଃ ବେଳୀ ହିଁ ଏବଳି ଲୁଫ୍ତନ୍ ରେଣ୍ଡି କ୍ରିଲ୍ ଲୁଫ୍ତନ୍ ଗ୍ରୋ
ହିଁ ଟ୍ରେନ୍ ଗ୍ରେନେର୍ ପିକ ଏଲେବାଣ୍ କ୍ରିଂଜି ଏକାଂ ପାଇଁ ରାଲ୍ୟୁ ରୁକ୍ଷି
ଲୁଫ୍ତନ୍ ଏଲେବାଣ୍ ମୁକ୍ତିକ୍ରିଙ୍କି ଆରେପ୍ରାଃ ହାତିପି ଲୁଫ୍ତନ୍ କ୍ରିଲ୍
ଏଲେବାଣ୍ କ୍ରିଂଜି ଏକାଂ ପାଇଁ ରାଲ୍ୟୁ ରୁକ୍ଷି ଲୁଫ୍ତନ୍ ଗ୍ରୋ
ହିଁ ଫୋର୍ ତାର୍କି ରୁକ୍ଷି ମୁହଁ ରାଗି ଆରେପ୍ରାଃ ରେବାଗି ପାଇଁ ରାମୁ
ଦି ପିଲାନ୍ କ୍ରିଂଜି ଏକାଂ ପାଇଁ ରାଲ୍ୟୁ ରୁକ୍ଷି ଲୁଫ୍ତନ୍ ଗ୍ରୋ

ခရမ်းလွန်ရောင်ခြည်နှင့်ထိတွေ့မှုများလေလေ

အရေပြားကင်ဆာရောဂါဖြစ်နိုင်ခြေထိများလေ

ခရောင်ကြည့်ကျရောက်မှု ပို့မို့များလေလေ
နေလောင်ဒက် ပို့မို့ပြင်းထန်လာလေလေပပ်ဖြစ်သည်။
အသားအရခြားမွှေ့ပြီး အဖြူရောင်သန်းသူများသည်
အသားမဲသူများကိုနေလောင်ဒက်ပို့ ဆံးရသည်။
အသားအရခြားမွှေ့သူများသည် နေရောင်ကြည့်နှင့် ၁၁
မိန်စ်ခန့်ထိတွေ့ရုံမြှင့် နေလောင်ဒက် ခံစားရှုနိုင်ပါ
သည်။ နေလောင်ဒက်ခံစားရသူများသည် နှစ်မှုလ
အသားအရအတိုင်း ပြုစ်ဖြူနိုင်သည်အပြင် နောက်
ပိုင်းတွင် အရပြုးက်ဆာ အထိပါခံစားရှုနိုင်ပါသည်။
သက်ရှင်နေထိုင်စ်ကာလအတွင်း ခရမ်းလွှန်ရောင်
ကြည့်နှင့် ထိတွေ့မှုများလေလေ အရပြုးက်ဆာ
ရောက်ဖြုံးနိုင်ခြုံများလေလေပပ်ဖြစ်သည်။ ထိုအပြင်
မျက်လုံးရောင်ရမ်းခြင်း၊ အမြင်မှုန်းပါခြင်း၊ အရွယ်မတိုင်
မီ အို့မင်းရှင်ရောင်ခြင်း၊ အသားအရပေါ်တွင်အစက်
အပြားက်မှုများဖြစ်ပေါ်ခြင်း၊ အသားအရပေးများ ကြံး
တမ်းမာကျေားလာခြင်းတို့ကိုပါ ဖြစ်ပေါ်ခဲ့စားရပါသည်။

အပူဒက်ကိုအံတူနှင့်ရန်
သည် သဘာဝကပေးထား
သော သစ်ရိပ်၊ ဝါးရိပ်များ
သာလျှင် အကောင်းဆုံး။
သစ်ပင်များ ရှင်သနဖြစ်
ထွန်းအောင်စိုက်ပြီးထား
မည်ဆိုလျှင် စွဲရာသီ
အပူဒက်ကို အထိုက်
အလျောက်ကာကွယ်နှင့်။
ထန်းရွက်နှင့် သက်ငယ်တဲ့
များသည် အပူဒက်ခံနှင့်
သောအဆောက်အအုံများ
ပင်ဖြစ်။ . . .

သက္ကရာဇ်နှင့်ဘီယာ

ပေါက်ထွန်း

ယနေ့ခေတ် မြန်မာတို့၏နှစ်သိက္ခာ ရှိုးရာသက်နှင့်
ရေကစားသူအများစုသည် ဘီယာနှင့်မဂဂင်းဖြစ်နေကြ
ပြီး သက်နှင့်ဘီယာ၊ ဘီယာနှင့် သက်နှစ်ကာလသည်
ရောထွေးသက်ပိုင်ရိုင်ပေါ်ပြီ။

ତୀର୍ଯ୍ୟାଣର୍ଦ୍ବେ: ଅଧ୍ୟାତ୍ମା: ପୁରୁଷଗୁଣ୍ୟବ୍ୟାହେ: ଓହନ୍ତି ।
 ମୁକ୍ତିଭାଙ୍ଗିଦେଖି ସାର୍ଵତ୍ରିନାମାଲାରୂପାର୍ଥିତିର୍ଥିନ୍: କାଃ
 ତୀର୍ଯ୍ୟାତ୍ମାବ୍ୟାହେ: ଏହେ: ଦେଖୁ: ବ୍ୟାହେ ॥ ଯାହିଁରେବା ଦୂରେ
 ଯିତ୍ତିର୍ଥିନ୍ଦ୍ରାଧ୍ୟାତ୍ମା: ଶ୍ରୀଵାନ୍ଦ୍ରିତି ॥ ପାଦଭାଣିଃ ଅଧ୍ୟାତ୍ମା: ଶ୍ରୀଵାନ୍ଦ୍ରି
 ମୁକ୍ତିଭାଙ୍ଗିଦେଖି ସାର୍ଵତ୍ରିନାମାଲାର୍ଥିତିର୍ଥିନ୍: ପୁରୁଷକ୍ରିତି । ପିଃ ତ୍ରୁଟି
 ଠିକ୍ରି ଫୋର୍କିଟ୍ରାନ୍ଟର୍ମୁ ଅତିଳ୍ପକ୍ଷ ଅନ୍ତର୍ବାହିକାର୍ଯ୍ୟଙ୍କ ଅଭିଭୂତ
 ଲ୍ଯାଙ୍କ ଫେର୍କିଟିଃ ପ୍ରମାଦକାରି ତାରେତ୍ତୁ ଲାଭିତିର୍ଥିତି ।
 ସାର୍ଵତ୍ରିନାମାଲାମୁହୁ ଉତ୍ତରାଧିକାରୀଙ୍କ ଲାଭିତିର୍ଥିତି ।

‘သတ္တိကျလို’ ရပ်ကတယ
အစ်မရေ စိတ်မဆိုနဲ့
သိကြားမင်းက မှာလိုကတယ
ဥပုသံသည်ကို နာနာပက်ကြ’ ဟု ငယ်ငယ်က ဆိုခဲ့
ဖူးပါသည်။

အဂ်လန်တို့ အမေရိကန်တို့လို နိုင်ငံများမှာ ရောက်ရှိ
နေကြသည့် ဗုဒ္ဓဘာသာ မြန်မာလူမျိုးများသည်
မြန်မာ နှစ်သံကူးခိုင် ကျရောက်တိုင်း ဘုန်းတော်ကြီး
ကျော်းများမှာ လူဝါဒီး မုန့်လုံးရေပေါ်လုပ်စားကြော်
ရွှေရှင်အေးလုပ်စားကြ၊ မုန့်ဟင်းခါးလုပ်စားကြ စသည်
ဖြင့် မြန်မာတို့ကို ရိုးရာအားအားများကို လုပ်စားကြရင်း
တစ်ဦးနှင့်တစ်ဦး ခင်မ်င်ရှင်နှင့်နှာ ရေကာတာကြပုံများကို
ဂျာနှစ်စာစောင်များထွေ့ ဖတ်ရှုရပါသည်။ မြန်မာနိုင်ငံ
တွေ့လည်း ရိုးရာယဉ်ကော်မူ အတာသွှေ့ဖွံ့ဖြိုးတော်
ကို ဘာသာရေးအဖွဲ့အစည်းများနှင့် လူမှုရေးအဖွဲ့
အစည်းများကသာ ကြီးများ ကျင့်ပပေးနိုင်သွေ့ ကောင်း
လိမ့်မှတ်ဟု ငြေးစားမိပါသည်။ ထိုတို့ ကျင့်ပနိုင်ခဲ့ချော်
ငယ်ရွှေ့နှင့်ပါ့သွေ့ ယောက်းလေး မိန့်ကလေးများကို
ထိန်းထိန်းသိမ်းသိမ်းဖြင့် စောင့်ရွှောက်နိုင်ကြပေမည်။
ယနေ့ ရေကာတားမဏ္ဍာ်ကြိုးများကို ကုမ္ပဏီကြိုးများက
တာဝန်ယူဆောက်လုပ်ကြပြီး လူငယ်များကို တင်းကျော်

အက်လန်တို့ အငောကန်တို့ပို နိုင်ငံများမှာ ရောက်ရှိနေကြသည့် ပုံစွဲဘာသာ
မြန်မာလူမျိုးများသည် မြန်မာနှစ်သစ်ကူးချိန် ကျေရောက်တိုင်း ဘုန်းတော်ကြီး
ကျောင်းများမှာ လူစုပြီး မုန့်လုံးရေပေါ်လုပ်စားကြုံ ရွှေရင်အေးလုပ်စားကြုံ
မုန့်ဟင်းသီးလုပ်စားကြုံ စသည်ဖြင့် မြန်မာတို့၏ ရိုးရာအစားအစာများကို
လုပ်စားကြရင်း တစ်ဦးနှင့်တစ်ဦး သင်မင်ရင်းနှီးစွာ ရေကစားကြပုံများကို
ဂျာနယ်စာစောင်များတွင် ဖတ်ရှုရပါသည်။ မြန်မာနိုင်ငံတွင်လည်း
ရိုးရာယဉ်ကျေးမှု အတာသက်နှင့်ပွဲတော်ကို ဘာသာရေးအဖွဲ့အစည်း
များနှင့် လူမှုရေးအဖွဲ့အစည်းများကသာ ကြိုးမှုးကျင်းပပေးနိုင်လျှင်
ကောင်းလိမ့်မည်ဟု စဉ်းစားမိပါသည်။

သၣၤန်ကစ္စီး ရဲၣၤရဲၣၤတရားစခန်းတွေ့ပဲ ဝင်ဖြစ်သည်
အကြောင်း၊ အခြားမိန်ကလေးများကိုလည်း သူလိုမဖြစ်
အောင် သတိထားကြဖိုင့် တရားစခန်းများမှာသာ အချိန်
ကုန်စေဖို့ တိုက်တွေးထားသည်ကို ဖတ်လိုက်ရပါသည်။

ယခုနှစ်နှစ်လောက်တော့ ရှုံးမည်ထင်သည်။ မူးယစ်
ဆေးဝါးနှင့် ကာမစိတ်ကြဆေးများကို သၣၤန်မထိုင်မိ
တာဝန်နှင့်သူများက အချိန်မိဟင်းဆီးအငောယူနိုင်ခဲ့ပြု
သည်။ မူးယစ်ဆေးနှင့် ကာမစိတ်ကြဆေးများသၣၤန်နှင့်
အတူ အများဆုံးမျော်လာနေကြသည်။ အမျိုးသမီး
ငယ်များကာဘာမှုမသိ ပျော်ရွှေချင်တာပဲ သီးကြသည်။
ပျော်ချင်သလိုပျော်၊ မူးချင်သလိုမူး၊ ရွှေချင်သလိုရွှေးပြီး
နောက်ဆုံး ဖုံးမာရပိုမာရပြီးကာဘူးပေါ်သကဲ့သို့ ပေါ်လာခဲ့
တော့ မိဘများ မျက်နှာအိုးမဲသုတေနနဲ့ကြရသည်။
ရှုက်ရသည့်အဖြစ်ကတော့ လေကြိုးမှ ထွက်သွားရ
လောက်အောင်ကိုပင်။

ଦ୍ୟୁତିକ୍ରାଂକ ଫିଞ୍ଚିଙ୍ଗରେଖାରୁବୁବା ଯାହାକୁ କାଲତ୍ତେ
 ଜୀବନପିଲିମାନିରୁବୁବା ଆଶିନ୍ଦିରୁବୁବା ଏହିଯାରୁ
 ଅବସାନିରୁବୁବା ପିଲିମାନିରୁବୁବା ଆବ୍ୟୁଧରୁବୁବା ଲାଲନ୍ତିରୁବୁବା
 ମହାବାହିରୁବୁବା ପିଲିମାନିରୁବୁବା ଆବ୍ୟୁଧରୁବୁବା ଲାଲନ୍ତିରୁବୁବା
 କୁଣ୍ଡଳ ଯାତ୍ରାରୁବୁବା କୁଣ୍ଡଳ ରେଖାରୁବୁବା ତାନ୍ତିରୁବୁବା ପ୍ରତିରୁବୁବା
 ପ୍ରତିରୁବୁବା ମାହିରୁବୁବା କୁଣ୍ଡଳ ରେଖାରୁବୁବା ବ୍ୟାଜତାରୁବୁବା ଯାହାକୁ
 କୁଣ୍ଡଳ ହିଯାରୁବୁବା କୁଣ୍ଡଳ ରେଖାରୁବୁବା ଫେନ୍ଟରୁବୁବା ଏହିଯାରୁବୁବା
 ହିଯାରୁବୁବା ॥ ॥

၆၅။ အမှုပိုဒ်နှင့် ခရမ်းလွန်ကြင်ချော်အန္တရာယ်ကို ...

တပျက်နာဂြိမု

ထုတ္တအိန္ဒိမျိုးတွင် မဖြစ်မင်္ဂလာသားလာရမည့်ဆိပါက
လည်း နေရာင်ခြည့်ကာကွယ်ပေးနိုင်သည် ခရင်(၆)
များလိမ့်ခြင်း၊ နေကာမျက်မှန်၊ ထိုးနှင့်ဦးထုတ္တများ
ယူဆောင်သွားသန့်ပါသည်။ ကလေးများသည် လျှို့ဂြို့
များထက် နေရာင်ခြည့်နှင့် ထိတွေ့မှုအခြားပိုများသဖြင့်
နေကာမျက်မှန်နှင့် အကျိုလက်ကြည့် ဘောင်းသီရှုရှုတို့
ဝတ်ဆင်ထားကြရန် ကြိုင်မတ်ပေးသန့်ပါသည်။

အရောင်ရင့်သည် အဝတ်အထည်များသည် အရောင်ဖျော့သည့်အဝတ်အထည်များထက် နေလောင်မှုဒဏ်ကိုပိဋက္ခကုလ်ပေါ်နိုင်သည်။

အောက်ပြုလှုပါန်းစာများသည် စာ၊ ဝတ်၊ နေရာ၊ အတွက် နေစဉ် မလွှဲမရောင်သာ ရန်းကိန်လှုပွဲ့နှားနေခဲ့သူဖြစ်သည်။ ထို့သို့လည်းကောင်းခွင့်ဝင်ရာတွင်လည်ပူးပြိုင်းသောနေရာ၏အောက်ဖြစ်သာ အများဆုံး လုပ်ကိုင်ဗြာရသဖြင့် ခရာင်းလွှာရောင်ခြည်သင်မှုအစရာယ်သည်ရောင်လွှဲ၍မရသော ဒီမီးခြားကြောက်မှုပြုးပိုင်းပြိုင်နေသည်။ ထိုခရာင်းလွှာရောင်ခြည်ကို တတိနိုင်သူမျှရောင်ရှားသွားရန်သည် နေစဉ်အောင်ရွှေ့ရရှိခဲ့လုပ်၏လုပ်ငန်း

ଏମୁଣ୍ଡରାତ୍ ହେ ବାଟୁଆହିଲିଅବେଳାକର୍ପଦ୍ଧିଲ୍ଲିଃ ମୂର୍ଖିଃ ଫୁଲିଃ
ପରିଶ୍ରଦ୍ଧିଃ ଚେପିଲେ ପ୍ରିଯୋଗାଗର୍ଭାପିଜାଂଦିଃ ଆଗାଵାଯାତ୍
ହିପର୍ଦ ଶିଳ୍ପିଃ ଯାଃ ଲାଗନ୍ତିମୁର୍ଖିଃ ପରିତିଥିଲିଃ ବର୍ଣ୍ଣିଃ
ପରିଦିଃ ରତ୍ନି ଦୟାମିଃ ତିଣି ଆଲ୍ଲାପଦ୍ଯାଗମିଷୁଣିଲେ କର୍ମକାରୀଃ
କର୍ମକାରୀଃ ଯାନ୍ତି ତର୍ତ୍ତକେତୁତ୍ରିଃ ଉତ୍ସିଃ ମାରେ ଜ୍ଵାଲା
ଲାକେ ପ୍ରିୟତିର୍ଥୀର୍ଥିଲ୍ଲିଃ ଛେଦାହିତ୍ୟତ୍ତିର୍ଥିଲ୍ଲିଃ ଅନ୍ତିଧିନ୍ଦିଃ ପ୍ରତିଶିଳିଃ
ଷିଃ ରାହିତ୍ୟତ୍ତିର୍ଥିଲ୍ଲିଃ ଷିଃ ବୈଦିନିକିଃ ଷିଃ ବଲ୍ଲିଃ ତନ୍ତ୍ରିକିଃ ଜୋଙ୍କିଃ
ରାହିତ୍ୟତ୍ତିର୍ଥିଲ୍ଲିଃ ଅଜେଇ ଦ୍ୟାନ୍ତିଃ ପ୍ରତିକିଳିଃ ରତ୍ନିଃ ରାହିତ୍ୟିର୍ଥିଲ୍ଲିଃ ରୋଗିଃ
ରାହିତ୍ୟିର୍ଥିଲ୍ଲିଃ ମୂର୍ଖିଃ ଗିରିହାରିଗିରିଃ କର୍ମକାରୀଃ ଲାକ୍ଷଣ୍ଯପ୍ରିୟତିର୍ଥିଲ୍ଲିଃ
ଯାନ୍ତି ତିଣିକ୍ରାନ୍ତିର୍ଥିଲ୍ଲିଃ ଗୁର୍ଜିନ୍ଦିଃ ତିର୍ତ୍ତାଜାଲ୍ଯିଃ ଅଶ୍ଵିନ୍ଦିଃ ପ୍ରିୟତିର୍ଥିଲ୍ଲିଃ
କ୍ରାନ୍ତିର୍ଥିଲ୍ଲିଃ ଅବେଳାକ୍ରମିକାରୀଃ ଲେଖାକ୍ରମିକାରୀଃ ପ୍ରିୟତିର୍ଥିଲ୍ଲିଃ

နွေဂျာသီကာလနှင့်လိုက်ပက်သီထွေဘာ

ဆေးပက်ဝင်ကင်ပွန်းချဉ်ပင်

၉၁

ଫୁଲାଖିଣ୍ଡରୀତିରବାହୀନ୍ତିଆପ୍ରାସ୍ତୁନ୍ ପିର୍କରେଣକ
କ୍ରମୀଁ ପିର୍କରେଣକର୍ଦ୍ଧଭୂ ଯବାଠାରେଲ୍ପାର୍କଲ୍ଲୁଁ
କୋର୍ଦ୍ଦି ଦିନକ୍ଷେପନାପାଇସିରେଲ୍ଲୁଁକୋର୍ଦ୍ଦି ପିର୍କ
ରେଣାକ୍ରମୀତିବଳ୍ଲି ॥ ତାଥି ତେବୁଜାତୁନ ଯାନ୍ତିଳୁଁ
ଠିଲ୍ଲୁଁନିତିକ୍ଷେତ୍ରି ପିଲାହାରିବାର୍ଦିନ୍ଦିର୍ବିନ୍ଦି ଶିଳ୍ପିଙ୍କ
ଦିନକ୍ଷେପନାପାଇସିରେଲ୍ଲୁଁକୋର୍ଦ୍ଦି ପିର୍କରେଣକ

ကင်ပွန်းချင်ပင်ကို ရှုက္ခားအမည် Acacia conncinna DC ဟူခေါ်ပြီး မျိုးရင်း MIMOSACEAE ဖြစ်သည်။ အခေါ်အဝေါ်အရ မြန်မာအမည် ကင်ပွန်း ချဉ် အိုလိပ်အမည် Soap Acacia ပါဌ္ဇာအမည် သတ္တာ လာ၊ သတ္တာတာအမည် သာတ္တာလာ မွန်အမည် Sot lapoot ဟူခေါ်ပါ၍ကြောင်း ဆေးဖက်ဝင် ကင်ပွန်းချဉ်၏ ရှုက္ခားအမည်မှာ အေကာကိုယ် ကွန်စင်းနား (Acacia conncinna) ဖြစ်သည်။ သမားလက်စွဲခေါ် ဆေးအထိ ဓန်အဖွဲ့ကျမ်းတွင်^၁ ကင်ပွန်းရှုတ်သည် အူပူကြောင့် ဖြစ်သော အိုးအကက်ငါးလည်းကောင်း၊ ဝမ်းချုပ်ခြင်း ကိုလည်းကောင်း ပြတတ်သော်၊ သည်ခြေကို ပြေားစေ၏ ဟူ ဖော်ပြထားသည်။ ဤသို့ပြင်းသော ရာသီဥတ္တနှင့် လိုက်ဖက်လှသော ဆေးဖက်ဝင်အပင် ဖြစ်ကြောင်း သိရှိ ရပါသည်။

ଅବଳିରେ ପାଦିଲୁଗୁଡ଼ିକିମୁ ହୁଣିଲେବା ଶ୍ଵାପନିପ୍ରତିଷ୍ଠାନି
ପରିବର୍ତ୍ତନେ ପ୍ରେସ୍‌ରେଖା ହୁଏନି। ଅବୁଦ୍ଧିମୁ ପଞ୍ଚଥିଂଦିଯିରେତୁଳି ଆବୁଦ୍ଧିମୁଃ
ଦ୍ୱିପ୍ରିପ୍ରଦିତ୍ତିଲ୍ଲି। ଅବୁଦ୍ଧିରେଣନ୍ତିମୁ ଅବିରେଣିପ୍ରତିଷ୍ଠାନି
ପୁଣିଦ୍ୱାରାମୁଖିଲ୍ଲି। ଟେକ୍‌ରୂପିଲ୍ଲିକ୍‌ରୁକ୍ଷିତିକିମୁ ପ୍ରତିଷ୍ଠାନି
ଦ୍ୱାରାହୀନିଲ୍ଲି। ଅବୁଦ୍ଧିମୁଖିପୁଣିତାର୍ଥିଲ୍ଲି। ଅବେଳାମୁ ହୋଇଲି
ଉଦ୍ଧାରିତିକି ଆବେଳିହୀଲ୍ଲି। ଆଦେଶି ଆବେଣିମୁ ଆହାର
ଫେରିପ୍ରତିଷ୍ଠାନି। ଏଣିକିମାତ୍ରା ଅବୁଦ୍ଧିକାହିନ୍ତିକିଲ୍ଲି।
ଆଶ୍ରମରେ ହୁଏନି ପୁଣିଶି। ଶୁଣିଶି। ଆପରିତ୍ରାଣିପ୍ରତିଷ୍ଠାନି ଆହିଲି
ଆଗଣିରେଗିନି କ୍ରିତିକିଲ୍ଲି। ଠିକ୍‌ରୁକ୍ଷିତିକିଲ୍ଲି। ଧରିପ୍ରାରଣି
କ୍ରିଯାକାରିତିକି। ଆତାମକ୍ରମରେଣିକି ପ୍ରେସ୍‌ରେଖା
ଆହିଲ୍ଲି। ଆଜିଶି। ଠିକ୍‌ରୁକ୍ଷିତିକିଲ୍ଲି। ଗୁରୁତିରେ
ମୁଖିଲ୍ଲି। ହାତିରେ କ୍ରେଟିକି ଲାଇରିମୁଖିଦିଲ୍ଲି। ଶିଶୁରେ
ପ୍ରାଣିକି ଆଜିଶି। ହବିବନ୍ତିରେ କିମ୍ବା କିମ୍ବା ହୁଏନି। କିମ୍ବା ହୁଏନି
ହୋଇଗଲି ମୁଖିଲ୍ଲି। କିମ୍ବା ହୁଏନି।

ଗାନ୍ଧୁକୁ ଏହିପରିଦିଣ ବେଶ-ପରିବର୍ତ୍ତନ ଆଶିର୍ତ୍ତ ଅଧିକଃମୁ
ଅର୍ଥାତ୍ କୁଣ୍ଡଳ ଆଖିସିଲି ବେଶ-ପରିବର୍ତ୍ତନ ଆପ୍ରତି ଆଖିସିଲି
କେବୁଣ୍ଡଳ ଆଶିର୍ତ୍ତ ହାତରେ ଲାଗୁ ଆପ୍ରତିଲାଭ ହାତରେ ଲାଗୁ
କେବୁଣ୍ଡଳ ହାତରେ ଲାଗୁ ଆପ୍ରତିଲାଭ ହାତରେ ଲାଗୁ ଆଖିସିଲି
ଯାହାର ପରିବର୍ତ୍ତନ ଆଖିସିଲି ଆଖିସିଲି ଆଖିସିଲି



ဝမ်းပျော့သာကြောင့် ဝမ်းသက်ဆေးများတွင်လည်း
ထည့်သွေးကြကြောင်း သိရပါသည်။

ထိုင်နှင့်တွင် ခဲ့ခွင့်ပျက်ခြင်းအတွက် နှုတ်မြို့
ဆေးအဖြစ် အသုံးပြုကြသည်။ သိုးချိရောဂါနှင့် အခြား
သီးနှင့်ပတ်သက်သော ရောဂါများတွင် အရွက်သတ္တု
ရည်သည် ဆေးစွားကောင်းတစ်လက်ပြစ်သည်။ အသီး
နှင့်အရွက်ရော၍ ဝင်းပျေားဆေးများ၌ သုံးကြသည်။
အသီးကို မြှုပ်ဆိုကုသရွှေ့ထိုးသည်။ လယျိုးရောဂါ
အတွက် အသီးများဟဲ့ပြုတ်၍ အသုံးပြန်သည်။ သွေး
နှင့်ဆိုင်သောရောဂါနှင့် အစာအမိမောဂါများ ပျောက်
ကင်းစေသည်။ အသီးကိုပြုတ်၍ ငါးငါးလျှော့ပါက ဗို့နှင့်
ဘောက်ပျောက်စေသည်။ ဦးရေလိုအေးစေ၍ ဆံပဲ
သန်ဆေးအနေပြင့် သုံးသည်။ အသီးပြုရည်သည်
ကိုယ်ဝန်ကိုသက်ပေါ်သောသုံးရောဂါ၊ လေချုပ်
ခြင်နှင့် နှုန်းများကိုလည်း ပျောက်စေသည်။ အစောကို
အန်ဆေး၊ ချွဲ့ပိုင်ဆေးများအဖြစ်သိုးကြသည်။ ကင်
ပွဲ့ချုပ်တွင် Alkaloid နှင့် saponin ပြုင်ငါးများ ပါဝင်
သသံ့ဟလသုံး သိရသည်။

ଗନ୍ଧିଙ୍କା ଏକିମଣିଶରୀରଙ୍କ ନାହିଁ ଲୁହିତାଳାଦିନରେ ତଥିଲୁ
ହିନ୍ଦିଙ୍କିଃ ଅର୍ପିତାଃ ଆଶର୍ପ୍ରେତ୍ସଂଯୁକ୍ତିନ୍ଦ୍ରିୟ ରେଖାଗର୍ଭରେତ୍ତାଃ ଫୁଲ୍ଲ
ଫେରନ୍ଦୁରୁଷିମାନ୍ତି ଦେବାର୍ଥରେ ପିକା ଆଶ୍ରମରେ ଦେବାର୍ଥରେ
ଗନ୍ଧିଙ୍କା ଦେବାର୍ଥରେ ପିକା ଆଶ୍ରମରେ ଦେବାର୍ଥରେ ଦେବାର୍ଥରେ
ପିକା ଆଶ୍ରମରେ ଦେବାର୍ଥରେ ଦେବାର୍ଥରେ ଦେବାର୍ଥରେ ଦେବାର୍ଥରେ
ପିକା ଆଶ୍ରମରେ ଦେବାର୍ଥରେ ଦେବାର୍ଥରେ ଦେବାର୍ଥରେ ଦେବାର୍ଥରେ
ପିକା ଆଶ୍ରମରେ ଦେବାର୍ଥରେ ଦେବାର୍ଥରେ ଦେବାର୍ଥରେ ଦେବାର୍ଥରେ

ဝမ်းချပ်၊ လေချပ်ပြောက်ကင်း၍ ဝမ်းပျော့၊ ဝမ်းမှန်စေသည်။ ဝမ်းပိုက်လေပွဲ လေထာခြင်းကို တန်ဖော်သည်။

လေနာ လေအောင်၊ လေထိုး လေစုံသက်သာသည်။
ကင်ပွန်းရှုတ် ဟင်းချီသည် လူနှင့် အခါခိုမိုး တည့်
သည်။ ကိုယ်တွင်းအပူဂ္ဗီ ပြိုမ်းစေသည်။ ကျောက်ကပ်
ကို အားပေးသပြို ဆီးရွှေ့သည်။ ဆီးပူ၊ ဆီးအောင့်
ပြောင်းကျ၊ ပန်းသာ ပန်းနှီးမှု အစကောင်းမွန်သည်။
သွေးသားကို သန့်စင်စေသပြို ရှင်ဆင်းအား နှပါး
ကြည့်လင်ကာ အဆိုကျ ပေါ်ပါးစပ်သည်။ ငှက်ဖူး
ရော်၊ အစာအိမ်ရော်၊ သွေးနှင့် ဆိုင်သော ရော်၊
အပြုံ့ကွက်ထ ရောဂါရိနှုနိုး အနေပြို ကင်ပွန်းချုပ်
အမြိုစားသုံးသင့်သည်။ နှုလုံးရောဂါရိသူအား ကင်ပွန်း
ချုပ်ငါးကျော်သား၊ ထန်းလျက် ၁၀ ခုက်သား၊ သား
အသင့်အတင်းနှင့် ကျိုး၍ တစ်နှေ့သုံးကြိုင် မို့ပဲ စေသင့်
သည်။ နာလုပ်ထုစ လူမဟာအား ကင်ပွန်းရွှေ့ဟင်းချိုင်း
ထမင်းပူပွဲတွေ နှစ်ထားသော ငါးပုံပြုခြောက်တိနှင့်အတူ
ကျွေးပါက စားရုပ် လူမား အလှန်အဆင်ပြုသည်။
ကင်ပွန်းရွှေ့ကို အသားပါး တစ်မျိုးမျိုးနှင့် ရောနော်၍
ကြော်စာသွေ့ ထမင်းပြိုနိုပါသည်။ အစာလမ်းကြော်း
မကောင်းသူများ၊ အစာမကြေရောဂါရိသူများနှင့် အူ
ရောင်ရောဂါရိသူများအတွက် ကင်ပွန်းချုပ်ကို အချင်
ချက်ပြုတော်းပေးရန် လိုအပ်ပါသည်။

ଗନ୍ଧପୁଣ୍ୟକୁଳି ଆମ୍ବାରିଆର୍ଦ୍ଦ ଲୈଖିପିଃ ତ୍ରିଗର୍ଜୁଣ
 ପ୍ରିଃ ଶିରଭୂଷା ଫୁଲିଙ୍ଗା ହାବା ଦିଃବି ବୁଝନ୍ତିଶ୍ରୋଗିଣ୍ଠାନ୍ତିଃ ଵିଲ୍ଲିଙ୍ଗ
 ଦେବବୁଦ୍ଧିର୍ବୁଦ୍ଧିତନ୍ତ୍ରି ଜୀପ୍ରିଣ୍ତି କୁଣ୍ଡଜୋବନ୍ଦନ୍ତିପିଃ ଗମମୁଣ୍ଡକୁଣ୍ଡ
 ଆମ୍ବାରେତରେ ଜ୍ଞାନକୁଣ୍ଡକା ତିଃପ୍ରତିଥାଃଦେଵା ରୁଧିଶ୍ରୋଗିଣ୍ଠାନ୍ତିଃ
 ଦ୍ୟନ୍ତିପ୍ରିଣ୍ତିଶ୍ରୋଗିଣ୍ଠାନ୍ତିଃ ଯନ୍ତ୍ରପଦ୍ୟପିଃଫୁକାର ଲୁରିପ୍ରିଣ୍ତି
 ଜାତାଗର୍ଜୋବାରିଲୁଙ୍କ ମିଃଗର୍ବନ୍ଦପଲେଲୁଙ୍କ ଆମ୍ବାରିବନ୍ଦିଃବନ୍ଦିଃ
 ଗନ୍ଧପୁଣ୍ୟକୁଳି ରୁକ୍ଷରକନ୍ଦିଗୀ ରୁକ୍ଷିପିଲୁହନ୍ତି॥ ଦିନ୍ଦିଗୀ ଫୁଲଗୁରୁଣିଃ
 ଜ୍ଵାମୁଖା ଓର୍ଦ୍ଦରପୁର୍ବିଜ୍ଵାମୁଖାଃଆବା ବାର୍ତ୍ତିତାରେବିଃଆପ୍ରିତି
 ରାତିଃବେଳରେଣ୍ଟିପିଲୁହନ୍ତି॥

ଭ୍ରମିତୁଥିଲେ ପ୍ରାଣିରେ କାହାରେ ନାହିଁ ।
ଭ୍ରମିତୁଥିଲେ ପ୍ରାଣିରେ କାହାରେ ନାହିଁ ।

କୁଳ୍ପିତ ହେବାର ପାଇଁ ଏହାର
ନାମ କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା
କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା

မန်းကွောက်တော်ဘုရားသို့ ဘုရားဖူးလှပြည်သူများ အထူးဖျားဖျား



မင်းဘူး အပြီ ၁၄

မကျေးတိုင်းဒေသကြီး မင်းဘူး(စက်)မြို့နယ်ရှိ
 မန်းခွဲစင်တော်ဘုရား ပါဒခြေတော်ရာနှစ်ဆုဖွင့်ပွဲကို
 ဖော်လုပ်ရှိ ၁ ရက် နံက်ပိုင်းက စတင်ဖွဲ့လည်ခဲ့ရာ ယခု
 အချိန်ထိ ဘုရားဖူးလာသူများဖြင့် အထူးစည်ကားလျက်
 ရှိပြောင်း သိရသည်။

မန်းရွှေစိတ်တော်သူရား၏ (၃၇)ကြိမ်မြောက်
ဆွမ်းဆိန်ထိမ်းလောင်းလျှပ်ကိုလည်း မပြီ ၁၂ ရက်က
စည်ကားစွာကျင်းပါသည်။

မန္တလေးမြို့၊ မြန်မာရိုးရာယဉ်ကျေးမှု
မဟာသုက္ခနအကျင့်၊ အထူးစည်ကား

ମନ୍ତ୍ରଲେଖା

မန္တလေးမြို့၊ မြန်မာ့ရိုရာယဉ်ကျေးမူမဟာသ၍၏ပွဲတော် သ၍၏နှင့်
အကျနော်တွင် နှစ်သင်ကို စိတ်သစ်ပြင်းဖြတ်သန်းရှု မန္တလေးမြို့တော်
တစ်ခွင့်လုံး၌ ပြည်သူများသည် မြန်မာ့ရိုရာ ယဉ်ကျေးမှုထံးတမ်းစဉ်လာနှင့်
အညီ ရေသာင်ပွဲတော်ကို အေးချမ်းပေါ်ဆောင်စွာ ဆင်နှုံးပြသည်။ မန္တလေးမြို့၊
ကျေးပတ်လည်၌ ဌာနဆိုင်ရာသ၍၏အလှုပ်မဏ္ဍားများ၊ စီးပွားရေးလုပ်ငန်းရှင်
များ၏ ရေကတားမဏ္ဍားပြုမှုများ၊ ကျေးတောင်ဘက် (၂၆)လမ်းတစ်လျောက်ရှိ
ရှိရာသ၍၏စစ်စစ် လမ်းလျောက်သ၍၏ ရေကတားမဏ္ဍားများ၊ အလှုပ်
မဏ္ဍားပြုမှုများတွင် မိသားစုလိုက်၊ အွေးလိုက် အနက်ဖုန်းအပ်ရပ်မှ လာရောက်
ရေကတားတွေသည့် ပြည်သူများသည် အေးချမ်းစွာပါဝင်ဆင်နှုံးလျက်ရှိရှိရာ
သ၍၏မဏ္ဍားပြုမှုများ တိုးမပေါ်အောင် အထူးစည်ကားလျက်ရှိသည်ကို
တွေ့ရသည်။



မန္တလေးမြို့တော် မဟာသက္ကရာဇ်မန္တပို့ အဆို အကများဖြင့် ဖျော်ဖြတင်ဆက်မှုကို တွေ့ရစဉ်။